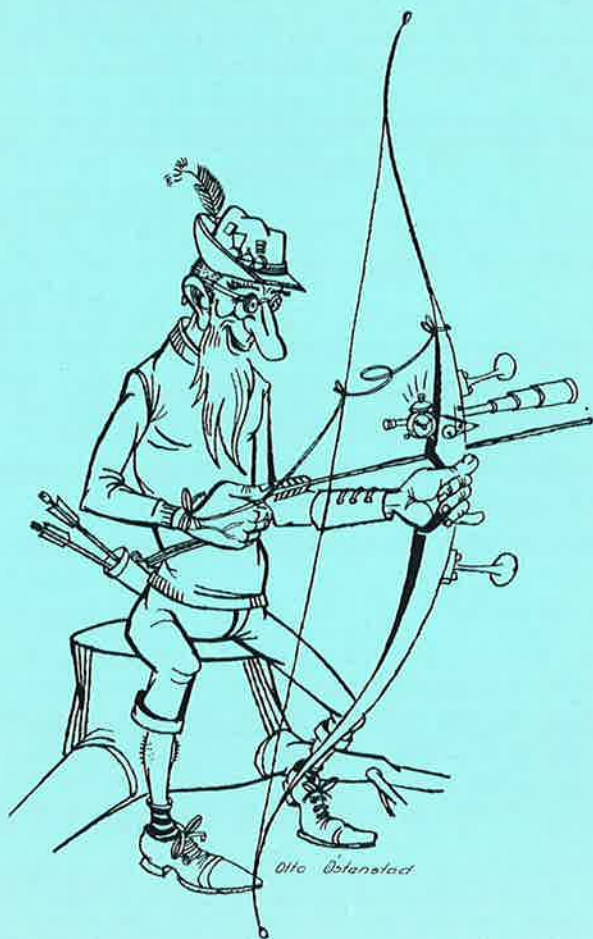


Meldingsblad

for

Norges Bueskytterforbund.



Årgang: 1.

Nr. 3. Mars-1975.

Bue - stikka.

"Skulle det hete, men fødselen var neppe noe å gråte over"

Nærmere var det vanskelig å komme i forsøket på å "stjele"innledningen fra Bjørnsoms "En glad gutt!"

.....
Forslaget som blev godtatt kom fra selveste Forbunds-presidenten. (Vi finner det her nødvendig å meddele at han som forslagsstiller, ikke fikk delta i avgjørelsesprosessen.)

Vi har fått inn mange gode forslag i vår lille konkurranse, men da flere forslag gikk ut på "BUDSTIKKA", falt vi for Presidentens lille "vri".

Ellers vil vi bærømme et forslag fra Knut Boland, Sandefjord, som var meget stilfullt. Han hadde fraveket vår gjennomgangsfigur og utarbeidet en hel forside. Imidlertid ønsket "mannen bak bladet" at vi skulle forsøke å holde bladet på et uhytidelig plan. På den bakgrunn gir navnet BUESTIKKA og Otto Østenstads tegning i fellesskap, etter vår mening, en forside midt i blinken.

Formannen er allerede underrettet om at han blev kåret som vinner. Og premien? Selvfølgelig: 1 -ett-årsabonnement på BUESTIKKA.

Vi gratulerer.

Det øvrige Styret.

.....

----- og TAKK for det!

Arne Kronen.

"Nagle - Sprettler" 1975.

Spkl VIDAR innbyr til årets første jakt-og feltstevne søndag 20 april, på sin bane på Lovsrud.

Følg Enebakkveien til Lovsrud bussholdeplass, ca 2 km syd for Skullerud.

START kl 10.00

Det blir som vanlig 2 x 14 mål jakt/feldt, og det innbys til deltagelse i alle klasser.

Anmeldelse sendes til Spkl. VIDAR, Rolf Karlsrud, Rugveien 28, Oslo 6 innen søndag 13 april.

Vell møtt til årets første jakt/feldt-stevne.

Rolf Karlsrud.

? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ?

ETTERLYSING - vervingskampanjen

Juniorkomiteen etterlyser svar fra klubbene med resultater i kampanjen som pågår.

Alle har fått tilsendt et spørreskjema og et rapportskjema. Sistnevnte skulle sendes NBF's adresse innen utgangen av 74.

Det er bare 3-4 klubber som har gjort dette.

Juniorkomiteen nekter å tro at Norges bue-skyttere ikke vil bli flere enn vi er.

Vi har ikke lov til å være egoister. Vi må dele vår idrett med mange fler.

Derfor ber juniorkomiteen om at klubbens ledere nå leter frem skjemaene fra skuffen og svarer snarest.

16-17 klubber svarte på første henvendelse så det er tydelig noen som satser på nye medlemmer.

Vær så snill, svar oss.

Med forhåpningsfull hilsen

NBF's Juniorkomite

oo

FRA JAKT/FELT-KOMITEEN.

På vårt siste forbundsting ble det fremmet forslag om å innføre Bare-bowskyting i Norge. Forslaget ble inngående drøftet og ved avstemming ble resultatet 15 for Bare-bow, og 15 mot. Tinget trakk denne slutning at Bare-bow ikke er approbert som egen klasse, men så det som en fordel om jakt/feltarrangører, som en prøveordning for å se interessen for Bare-bow, også innviterte til denne klassen.

Med dette som bakgrunn oppfordrer jakt/felt-komiteen klubbene til å innvitte både til instinkt- og Bare-bow-klasse. Vi vil vite om det er interesse for Bare-bow, og trenger materiale i det videre arbeidet med forslaget.

FRA JAKT/FELT-KOMITEEN.

Fra Per Bolstad har komiteen mottatt et forslag om å innføre Norges-Cup i jakt- og felt. Komiteen har drøftet dette inngående og er meget positivt innstilt ovenfor ideen. Bakgrunnen for forslaget er at vi skal komme frem til den beste skytter, samt å lokke skytterne til større innsats og større stevnedeltagelse. Cup-poeng samler skytterne når de skyter godt. Ved å delta i flest mulig stevner økes også muligheten til å samle flest poeng.

Jakt/felt-komiteen har drøftet forslaget meget inngående, men har desverre ikke kommet fram til noen løsning som vil bli rettfærdig for hele landet. Det er ingen hemlighet at det er Østlandsområdet som fortiden dominerer jakt/feltskytingen. Komiteen vil av denne grunn ikke fremme forslag på landsplan når den er helt sikker på at en Østlandsskytter vil vinne.

Imidlertid syntes vi at forslaget har så meget for seg at vi ikke kan la det støves ned i et arkiv, men bringer det videre til bueskytterutvalg og klubber i håp om at disse kan gjøre nytte av Cup-ideen. Disse kan kanskje komme frem til en poengberegning som er rettfærdig sett ut fra de lokale interesser.

Utregningsmetodene er mange og kan enten nyttes enkeltvis eller i kombinasjon. Her er en del forslag til utregningsmetoder:

Poengene fordeles 10, 7, 5, 3, 2, 1 etter rekkefølgen på resultatlisten.

Det settes opp en premie for hver klasse, eller en felles premie for alle klasser.

Poengene fordeles etter rekkefølgen vedkommende fikk i sin egen klasse i approbert stevne.

Det innbyrdes poengforhold mellom klassene regnes ut, og de klasser som står svakest poengmessig gis et prosentvis tillegg. Ut fra dette lages en innbyrdes rekkefølge mellom skytterne og poengene fordeles etter dette.

Poengene fordeles 5, 3, 2, 1 etter ferdighetsmerkekravene for stormester-, gull-, sølv- og bronsemerket.

De poengene som skytterne skytes legges sammen, med eller uten prosentvis tillegg.

Dersom flere skyttere ender på samme poengsum, vinner den som har flest 1.plasser, eller flest gullkrav.

Poengene regnes ut bare for jaktrunden for å gjøre Cupen mer åpen.

Jakt/felt-komiteen har ikke vurdert dette, men det syntes naturlig at Cup-system også kan innføres for skiveskyting. Innføring av Cup innenfor Norsk bueskyting er herved presentert. Hvem vil og kan ta ideen opp å sette den ut i livet.

NYTT FRA NORGES BUESKYTTERFORBUND

a) Vedr. uttaking.

I forrige nummer av vårt blad oppfordret vi skyttere som "håper/tror at de vil kunne komme i betraktning ved uttaking" om å gi beskjed om hvilke internasjonale arrangementer de har anledning til å delta ved, slik at UK kunne få en startplanke i sitt arbeid.

Endel slike beskjeder har vi fått, men vi har også fått opplysninger som tyder på at flere skyttere finner det vanskelig å vurdere sin egen situasjon - om man er "lovende" eller "er i bildet".

Da vi frykter at aktuelle skyttere vil forholde seg passive av denne grunn, vil vi oppfordre klubbledelsene til å forespørre klubbens "lovende/aktuelle" skyttere om disse har anledning til å representere i 1975. Klubbene kan så sende inn navnene på disse skyttere - med adresser.

Når vi ber om at dette må ordnes snarest mulig, betyr ikke dette at skyttere som "dukker opp" noe senere vil bli utelukket. Når en slik skytter selv eller hans klubb finner tiden moden, gis beskjed til NBF.

Imidlertid vil det være til stor hjelp for UK å få en oversikt over mulige representasjonsskyttere tidligst mulig.

b) Verdensrekorder. (F.I.T.A. - runde).

Damer:	70m	Linda Myers	USA	310 p.
	60m	Jadwiga Szoszler-Wilejto	Polen	324 p.
	50m	Emma Gapchenko	Sovjet	311 p.
	30m	Grazyna Krauzowicz	Polen	341 p.
	Total	Elena Kuvshinova	Sovjet	1240 p.
	Lag		Sovjet	3670 p.
Herrer:	90m	Darrel Pace	USA	303 p.
	70m	Edwin M. Eliason	USA	325 p.
	50m	Darrel Pace	USA	326 p.
	30m	John C. Williams	USA	350 p.
	Total	Darrel Pace	USA	1291 p.
	Lag		Italia	3676 p.

(Som et lite puff til våre yngre skyttere, kan vi nevne at amerikaneren Darrel Pace bare er 17 år gammel.)

c) Vedr. artikler om verdensmesterskapet i skiveskyting 1975.

Fra ovennevnte mesterskaps arrangementskomite har vi fått forespørsel om noen norske aviser er villige til å ta inn nevnte artikler.

Vi sender denne forespørsel videre til våre klubber som kan undersøke hos lokalpressen. Slike artikler kan muligens bli en fin PR for vår idrett.

Send navn og adresser på interesserte aviser til NBF med det første, i hvert fall innen utgangen av mars måned.

Så vidt vi har forstått vil disse aviser bli tilsendt disse artiklene direkte fra Interlaken i Sveits hvor arrangementet skal finne sted.

Følgende møtte: Kronen, Morten Bruno Larsen, Ellingsen, Westly, Ronold, Gjerd, Tronvold, Kjell Olsen, Helmsen, Öivind Johannesen, Egil Bruno Larsen, Skytteseter, Holmberg, Holt og Bydal.

- Dagsorden:** 1. Instruksjons og Propagandabudgett
2. Distriktsarbeidet
3. Utdanning av trenere og dommere
4. Propagandatiltak

1. Budgett: Bevilgning fra NIF 1975 kr. 37.000.-
Røst fra 1974 15.000.-
Sum kr 52.000.-

som fordeltes slik:

A. Trening på landsplan	kr. 12.000	
B. Utdannelse	" 10.600	
C. Distriktsarbeide	" 23.900	
D. Propagandatiltak	" 3.500	
E. Vedlikehold av tekn. utstyr mv	" 2.000	kr. 52.000

og med underkapittel spesifisert som nedenstående:

A. 1. Forberedelse VM. Spesielt matching kr. 1.000
2. Forberedelse Nordisk 3.500
3. Juniorarbeide. Landsdelsleirer el. 7.500
kr. 12.000
(Utenom det budgjeterte ytterligere kr 5.000 til OL-forberedelser.)

B. 1. Hjelpeinstruktørkurs Stavangerområdet kr. 1.800
2. " " " " " Bergensområdet 1.800
3. Etterutdanning trenere i Sogn og Fjordane 3.000
4. Dommerkurs " " " " " 2.000
5. Baneleggerkurs Jakt-Feldt Trondheimsområdet 2.000
kr. 10.600

C. 1. Distriktssamlinger kr. 14.000
2. Propagandatiltak. Kr. 500 pr distrikt 4.000
3. Instruksjon på klubbplan 2.000
4. Distriktsmøter 3.400
5. Tilleggsbevilgning til oppstartning av nye lag i Sogn og Fjordane 500
kr. 23.900

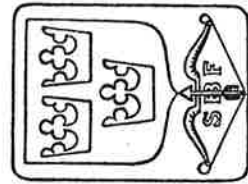
D. 1. Propagandatiltak Nord-Norge kr. 2.000
2. " " " " " for Jakt-Feldt Stavangerområdet 1.500
kr. 3.500

E. 1. Reparasjon, vedlikehold og fornyelse av diverse teknisk utstyr i forbindelse med instruksjon og utdanning kr. 2.000

Før diskusjonen blev sluppet løs, innledet Presidenten Arne Kronen, med en hilsen fra NBF's styre og påpekte viktigheten av at en ved slike møter som dette, fikk distriktenes reaksjon på NBF's planer for det kommende år. En fikk derved ansvaret fordelt og muligheten for å budgjettere best mulig i samsvar med distriktenes ønsker. Enda bedre kunne dette samarbeide bli når en fra neste år av fikk innarbeidet at lokale budgjettforslag fra de enkelte distrikt forelå i god tid for NBF's budgett blev satt opp. En gikk derefter over til de enkelte budgjettposter. Inlegg kom jevnt fordelt fra alle distrikt. Noen uenighet i budgjettingen fremkom ikke. Innleggene var stort sett preget av positiv innstilling til arbeidet, råd og eksempler fra hvordan de ymse saker blev taklet i de forskjellige lag og distrikt. Fullstendig referat av diskusjonen vil bli sendt møtedeltagerne når referenten får et fem-minutt til overs.
Referant Helge Bydal.

Tävlingsprogram 1975

Jakt- og fältskytte

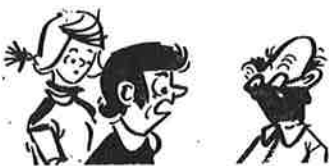


Taveiskytte



INOMHUS		* = Stjärntävling	
Febr.	2 Motala BK	FITA 18 m	FITA 18 m
	2 BK Nimrod	FITA 18 m	FITA 18 m
	9 Falu BK	FITA 18 m	FITA 18 m
	9 Huskvarna BK	FITA 18 m	FITA 18 m
	9 Karlshamns BK	FITA 18 m	FITA 18 m
	16 Luleå BS	FITA 18 m	FITA 18 m
	23 Skurups BK	FITA 18 m	FITA 18 m
	23 BK Snapphanen	FITA 18 m	FITA 18 m
	23 Vetlanda BK	FITA 18 m	FITA 18 m
Mars	1 Skellefteå BK	FITA 18 m	FITA 18 m
	2 Skövde BK	FITA 18 m	FITA 18 m
	2 Hässleholms BK	FITA 18 m	FITA 18 m
	2 Finspångs BK	FITA 18 m	FITA 18 m
	9 Trollhättans BK	FITA 18 m	FITA 18 m
	9 Frånsta IK	FITA 18 m	FITA 18 m
	Under tiden 16 febr-16 mars	FITA 18 m	FITA 18 m
	16 Vänersborgs BK	FITA 18 m	FITA 18 m
22-23	Göteborg	FITA 18 m	SM
April	6 Kiruna BK	FITA 25 m	FITA 25 m
	6 Sundsvall/Ortvikens BK	FITA 25 m	FITA 25 m
UTOMHUS		AM nat.	
Maj	4 Kumla BK	FITA nat.	FITA nat.
	8 BK Mohican	FITA nat.	FITA nat.
	11 Nybyrups BK	FITA nat.	FITA nat.
	11 Timrå AIF	FITA nat.	FITA nat.
	11 Ronneby BF	FITA nat.	FITA nat.
	18 Stockholm BK	FITA nat.	FITA nat.
	18 Höfors BK	FITA nat.	FITA nat.
	19 Frånsta IK	FITA nat.	FITA nat.
	19 Halmstads BF	FITA nat.	FITA nat.
	25 BK Havspilen	FITA nat.	FITA nat.
	25 Karlstads BK	FITA nat.	FITA nat.
	25 Sundsvall/Ortvikens BK	FITA nat.	FITA nat.
	25 Luleå BS	FITA nat.	FITA nat.
	25 Huskvarna BK	FITA nat.	FITA nat.
	25 Karlshamns BK	FITA nat.	FITA nat.
Juni	1 Gävle BK	FITA nat.	FITA nat.
	1 Mellansel IF	FITA nat.	FITA nat.
	1 Finspångs BK	FITA nat.	FITA nat.
	1 IF Skogen	FITA nat.	FITA nat.
	1 Göteborgs BK	FITA nat.	FITA nat.
	1 Staffanstorps BK	FITA nat.	FITA nat.

Mars	31 Alingsås BK	2X20 jakt	2X20 jakt
April	6 Eksjö BK	2X20 jakt	2X20 jakt
	13 Karlshamns BK	2X20 jakt	2X20 jakt
	13 Tibro BS	2X20 jakt	2X20 jakt
	20 Eskilstuna BS	2X20 jakt	2X20 jakt
	20 Huskvarna BK	2X20 jakt	2X20 jakt
	27 Arboga BK	2X20 jakt	2X20 jakt
	27 BK Snapphanen	2X20 jakt	2X20 jakt
	27 Mjölby BS	2X20 jakt	2X20 jakt
	27 Häfresjö IF	2X15 j & f	2X15 j & f
Maj	1 BK Mohican	2X20 jakt	2X20 jakt
	4 IF Saab	2X15 j & f	2X15 j & f
	4 Skövde BK	2X20 jakt	2X20 jakt
	4 BSK Inkas	15 f+20 jakt	15 f+20 jakt
	4 BSK Sturarna	2X20 j & f	2X20 j & f
	4 BK Silverpilarna	2X20 jakt	2X20 jakt
	11 Västerås BK	2X20 jakt	2X20 jakt
	11 Söderköpings BK	2X20 jakt	2X20 jakt
	11 Värnamo BK	15 f+20 jakt	15 f+20 jakt
	11 IF Ulvarna	Field & Hunter	Field & Hunter
	18 BK Friskyttarna	2X20 jakt	2X20 jakt
	18 Borås BS	1X30 jakt	1X30 jakt
	19 Örebro BK	2X20 jakt	2X20 jakt
	25 IK Österviking	2X20 jakt	2X20 jakt
	25 Karabyms BK	2X15 j & f	2X15 j & f
Juni	1 Svassebacks BK	2X20 jakt	2X20 jakt
	8 Grimslövs AIF	1X30 jakt	1X30 jakt
	8 Motala BK	2X15 jakt	2X15 jakt
	8 Säters IF	2X23 j & f	2X23 j & f
	14 BK Krysspricken	2X15 jakt	2X15 jakt
	15 Lindome BK	2X15 j & f	2X15 j & f
	15 BK Daljulen	2X20 jakt	2X20 jakt
	28-29 Rembo IK	4X20 jakt	4X20 jakt
Jul	27 O. Sailerup	1X40 jakt	1X40 jakt
Aug. 9-10	Finland	1X30 jakt	1X30 jakt
Aug. 10	BK Havspilen	1X30 jakt	1X30 jakt



Aktuell ~ Debatt!

De alternative klasser - hva med dem?

Ja, mange stiller seg dette spørsmål etter diskusjonen på på siste Ting om innføring av såkalte "Bare-Bow"-klasser (= bar bue) ved siden av våre såkalte instinktclasser i jakt/felt-skyting. Forslaget gikk riktignok ikke igjennom, idet det ble trukket tilbake etter stemmelikhet (15-15), men spørsmålet er ikke mindre interessant for det.

Tanken bak instinkt-skytingen var jo i sin tid å skaffe et alternativ til skytingen med sikte, ved at man skulle skyte på følelsen (på instinkt). Internasjonale regler for denne skyteform satte imidlertid ingen andre restriksjoner på utøvelsen enn at buen skulle være bar, dvs. uten sikte eller midler som kunne brukes til sikting, stabilisatorer, clickere o.a. Dog har man siden gjort noen krampaktige forsøk på "å ro denne skyteform i land", men disse regelendringer vil jeg ikke ta opp her.

Nå lærte man fort at den praktiske utøvingen av slik skyting ikke svarte til ideen. Instinktet ble snart skjøvet i bakgrunnen av forskjellige former for siktemetoder, uten at jeg heller vil komme inn på disse, og resultatet er at disse "instinkt-skyttere" skyter nesten like godt som skyttere med sikte. For å understreke hvor godt instinktet er gjemt, beregner de også avstanden slik som skyttere med sikte. Som en illustrasjon av hvor godt slike metoder kan innarbeides, kan nevnes at flere svensker skyter godt over 520 p. i gjennomsnitt på 18m innendørsrunde (60 piler på 40 cm skive).

Når slike skyttere kan oppnå så gode poengsummer med sin sikting, er det nærliggende å spørre hvorfor de skal ha egne klasser når de kunne skyte sammen med andre skyttere i fristikklassen og hevde seg godt, både i klasse A og B.

Så vidt jeg erfarer er mange enige i dette resonnetet, men så heter det at vi jo må følge opp fordi disse klasser er internasjonale, det avholdes internasjonale mesterskap for denne skyttergruppe. Det hevdes i fullt alvor at disse skyttere må få egne klasser her hjemme for å kunne hevde seg i slike mesterskap. Dette resonnetet skjøner jeg ikke, fordi skyttere blir jo uttatt på grunn av sin dyktighet, og man skyter neppe noe dårligere om man her til lands måtte skyte sammen med skyttere som har sikte på buen. Derimot skjøner jeg til en viss grad det resonnetet at vi må ha egne klasser for denne skyttergruppen for å få rekruttering til slik skyteform, fordi det tar lang tid med mye dårlig skyting før man har fått innarbeidet et brukbart siktesystem, og i denne innarbeidingsperioden vil avstanden fram til de beste kanskje være mindre i en egen klasse enn i en fellesklasse. Altså en slags PR for denne skyteform.

Som jeg vil komme tilbake til nedenfor er det visse ulemper med mange klasser, og det er da relevant å spørre om vi ønsker å skille ut denne skyteform i egne klasser. Ønsker vi egentlig internasjonale mesterskap i såkalte "instinktclasser"?

Personlig synes jeg det er en meget dårlig holdning å hoppe på "karusellen" fordi det avholdes internasjonale mesterskap. Man bør analysere hva disse mesterskap står for og hvilken stimulans de gir. Den opprinnelige ide var å gi et alternativ til skyting med sikte gjennom bruk av instinktet, en ide som gjennom praksis

17	Lungsbro BK	2X15]	Cloetarrunden
17	Satsrups GF	1X30]	Skånevargen
17	Veitanda BK	2X20]	Oxhornet
23	Jæro IF	2X20]	Norrlandsmesterskap
24	Avydsbergs BK	2X15] & f	Avydsjakten
24	BK Gota Lejon	2X20 jakt	Lejonjakten
24	Svarstjo IF	2X20 jakt	Vasajakten
24	Trollhättans BK	2X15] & f	Trollhättans
31	BK Friskytarna	2X15] & f	Storträffen
31	Kristnehagens BK	2X20 jakt	Brotjakten
Sept.	6-7 Kvarnbyns BK	SM	SM og Swedish Open
14	Timrå AIF	2X15 jakt	Aljaggen
14	Bodens BP	2X15 jakt	Ornljaken
14	Hässelholms BK	1X30 jakt	Kopparkulen
21	Falu BK	2X15] & f	Finspångsjakten
28	Finspångs BK	2X20 jakt	Danefjeden
Okt.	5 Danapilen	2X15] & f	Alaljakten
5	Kristianstads BK	1X30 jakt	

SM i Faltsskytte arrangeres av Kvarnbyns BK. Trolligen den 6-7 sept.
DM i jakt og fält den 14 sept.

Förkortningar tavelsskytte:
 FITA = Federationsronden
 AM = Amerikaronden
 nat. = National tävling

IAKTTA ANMÄLNINGSSTIDENS UTGANG och anmäl Er i tid till tävlingarna.

Adress för redovisning av startavgifter:

SVENSKA BAGSKYTTEFÖRBUNDET
 Postgiro: Jakt- o. fält 64 27 05-8
 Postgiro: Tavelsskytte 63 03 86-1

TÄNK PÅ BESTÄMMELESRNA
ang. klädsel vid tävlingar.

GLÖM INTE ANNONSERINGEN

7-8	Skellefteå BK	FITA nat.	
8	BK Pentern	FITA nat.	
8	Väsele BK	FITA nat.	
8	Härno IF	FITA nat.	Obäckapilen
8	Trollhättans BK	FITA nat.	Vikingapilen
8	Stallarholmens BK	FITA nat.	Kristnegillet
14	Kristnehagens BK	AM nat.	Kristnegillet
15	Kristnehagens BK	FITA nat.	Bollebergsträffen
15	Bollnäs BK	FITA nat.	Tibroträffen
15	Tibro BS	FITA nat.	
15	Hässelholms BK	FITA nat.	Linköpingsträffen
15	Linköpings BK	FITA nat.	Strängnässträffen
15	BK Tellus	FITA nat.	Midtattssträffen
20	Kiruna BK	FITA nat.	Midsommarpilen
21	Fällingsbro BK	FITA nat.	
21	IF Karlsvik	FITA nat.	
22	Korsnäs IF	FITA nat.	Korsnässträffen
22	BK Gripem	FITA nat.	Internationell
22	BK Gripem	VN	
26-28	Schweiz	FITA nat.	Hudikträffen
29	BSK Hudik	FITA nat.	Biörkträffen
29	BK Nimrod	FITA nat.	Vasbyträffen
29	Umeå BK	FITA nat.	General Björks
29	Upplands Västby BK	FITA nat.	
29	Skurups BK	FITA nat.	
29	Bodens BP	FITA nat.	
Juli	6 DM	FITA nat.	
13	Ange SK	FITA nat.	Sommartoppen
13	Melleruds BK	FITA nat.	Hermelinsronden
20	BK Alpas	AM nat.	
20	Sysslöbackes BK	FITA nat.	Västriksträffen
20	Strömstads BK	FITA nat.	Motalträffen
27	Motala BK	FITA nat.	Timråträffen
27	Timrå AIF	FITA nat.	
27	Värnersborgs BK	FITA nat.	SM
Aug-2-3	BSK Hudik	FITA nat.	Kullapilen
3	Hoganas BK	FITA nat.	Midtålvapilen
10	Sundsvalv/Ortvikens BK	DM	
10	BK Hood	FITA 50 o	30 m Stjärnkalen
10	BK Tellus	FITA nat.	Skövdeträffen
17	Skövde BK	FITA nat.	Jämpljen
17	Ostersunds BK	AM nat.	Täljsträffen
17	Söderfjälle BF	AM nat.	Nyköpingssträffen
24	Nyköpings BK	FITA nat.	Norrlandsmesterskap
24	BK Havspilen	AM nat.	Paltpilen
24	Vidsås BK	AM nat.	
24	Skurups BK	AM nat.	
24	Storfors BK	AM nat.	Storforssträffen
31	Hälland	FITA nat.	Cötalandmesterskap
13	Luleå BS	FITA nat.	Hestträffen
13	Landskrona BK	FITA nat.	Landskronasträffen
Sept. 7	INOMHUS		
Okt. 26	BSK Hudik	FITA 18 m	Karlsviksträffen
Nov. 16	IF Karlsvik	FITA 18 m	
Nov. 30	Kiruna BK	FITA 18 m	Köldknäppen
Dec. 14	BSK Inkas	FITA 18 m	

er blitt torpedert. Ville man gå med på å innføre internasjonale mesterskap for skyttere med billig-buer fordi disse ikke er så stabile som dyre buer (man skyter ikke fullt så godt)? Eller for skyttere med svake buer fordi disse har større følsomhet for vind? Man har altså egne mesterskap for skyttere som har litt unøyaktigere siktemidler enn andre ("instinktskyttere"). Når det gjelder

interessen for disse internasjonale mesterskapene og den stimulans de måtte gi, sier deltagerantallet i grunn alt. Under Verdensmesterskapet/Europamesterskapet i Zagreb 1974 deltok det 6 -seks- deltagerne i damenes "Instinctive class" og 14 -fjorten- i herrenes tilsvarende klasse.

Bør man så satse tid og penger fra Forbundshold på slike mesterskap? Jeg tror m.h.t. slike internasjonale mesterskap at det ville være mest hensiktsmessig både for arrangør- og deltagerforbund å sløyfe disse spesialklasser.

Kan man så ikke forby instinktskyttere å benytte siktemetoder? Svaret må dessverre bli "nei" fordi man aldri vil kunne kontrollere hva som foregår inne i skytternes hjerne. Men her i Norge har vi forsøkt å begrense mulighetene for å benytte slike metoder, bl.a. ved å påby at buen skal holdes på skrå (tilnærmet 45°) og at skytterne skal ha fast ankerpunkt under en viss høyde.

I denne forbindelse vil jeg benytte anledningen til å klargjøre noen begreper. I vår terminologi er instinktskyttere de som følger våre norske regler med hensyn til forsøk på begrensning av siktemetoder, mens skyttere som følger de internasjonale regler for "instinktclassen" kalles for Bare-Bow - skyttere.

De skyttere som følger våre regler for "instinktskyting" har fått sitt norgesmesterskap å kjempe om, men de har selvfølgelig ingen muligheter i de før omtalte internasjonale mesterskap. Men hvorfor har disse egne klasser og egne norgesmesterskap når de ikke engang har noe VM eller EM?

Vel har disse skyttere ingen internasjonale mesterskap, men selv om instinktskyting i ideell form kanskje er utopi, har NBF klart det som FITA ikke har klart - nemlig å lage et reelt alternativ til vanlig sikteskyting, foreløpig.

En liten utdyping av hensikten med et alternativ er nok på sin plass her, da jeg stadig peker på alternativet som det viktige. De fleste mennesker har i sin grønne ungdom sannsynligvis spikket seg en bue og noen piler nærmest for å ha et leketøy. Dengang holdt man buen på skrå og sendte sine piler mot målet uten tanke på siktemetoder, man skot instinkt. Når disse "bueskyttere" i en mer moden alder påny kommer i kontakt med bueskyting, tenker de tilbake på den frie leken med bue og pil. Men hva møter vi dem med? Vi møter dem med alvor og inprenter nødvendigheten av nitid stil- og siktetrening. Hvor mange har ikke trukket seg vekk i undring over alt dette teknikkfisolerte? Vi vet ikke hvor mange skyttere vi har mistet fordi vi ikke har tilbudt dem det alternativet de hadde tenkt seg, men jeg tror vårt medlemsantall kunne vært fordoblet. Vi bør kunne si: "Her er bue og piler, ønsker du å skyte som du gjorde i din barndom, så skyt slik. Vi har klasser for slik skyting også". Disse skyttere tenker ikke på mesterskap, de vil ha det gøy. Dersom de senere skulle få interesser utover det å ha det gøy, kan de evt. kobles over på en eller annen form for sikteskyting. Det viktigste er å sikre interessen og i den forbindelse må vi få øynene opp for at bueskyting godt kan være en TRIM-aktivitet, særlig jakt/felt-skytingen, og bare en TRIM-aktivitet.

Man vil kanskje ha merket seg poengteringen av at vi hadde et reelt alternativ - foreløpig. Hvorfor skulle ikke dette alternativet vare? I sin jakt på trofeer har menneskene gjennom alle tider vært svært dyktige i sin oppfinnsomhet, og jeg vil ikke underslå at enkelte skyttere med tiden vil kunne finne gode siktemetoder også innenfor våre "instinktregler". Da bør man vurdere andre muligheter, f.eks. en innskjerping av reglene eller f.eks.

samle alle skyttere i en klassegruppering (fristil) og dele disse i klasser vurdert etter nivået - uansett skytestil.

Det er helt klart at en rekke klasser innen våre skytegrener fører til økede arrangementsutgifter, særlig med hensyn til premiering, og særlig hvis klassene er små. For å få balanse i økonomien må man da enten øke startkontingenten eller redusere premiekvaliteten. Dessuten blir vårt regelverk mer omfattende ettersom antallet skyteformer øker, og ovenfor publikum og andre interesserte vil klassejungelen virke forvirrende.

Når man derfor skal vurdere behovet for nye skyteformer og evt. runder i tillegg til de eksisterende, bør man foreta en grundig utredning av fordeler og ulemper. Når man innfører alternativer bør ikke dette skje for alternativitetens skyld - man bør også ha et akseptabelt formål.

Morten Bruno Larsen

MELDING FRA UTDANNINGSKONSULENTEN

N.B.F's Dommerkomite arrangerer dommerkurs (for dommere skive) beregnet for Sogn/Fjordane distrikt i tiden 26/27-4-75. Kursted Førde. Kursavgift kr. 20.-. Anmeldelse med navn og adresse sendes N.B.F'Utdanningskonsulent innen 5/4-75.

Følgende har gjennomgått B - Kurs i Førde høsten 74 med bestått prøve og fått trenersertifikat, trenergrad I.

Kjell Ivar Ness	Førde
Grunde Selås	"
Helge Varpe	Eid IL
Per Øvrelid	"
Odd Rønnestad	"
Jørgen Holme	Hyen
Ivar Nakken	"
Bertil Aa	"

bonnement meldingsblad

8 00

er innbetalt til

Norges Bueskytterforbund

OSLO

POSTGROKONTO 307571 Ved reklamasjon må De vise kvittering

INNBETALINGSNUMMER

FORTO SIGNATUR

DET ER ENNU IKKE FORSENT & betale bladet. For sikkerhets skyld har vi trykket opp rikelig også av dette nummer.De nødvendige data finner du her til venstre.

DET ER Å BEKLAGE at bladet ikke kommer til vanlig tid denne gang.Det skyldes forsinkelse med TERMINLISTEN fra Forbundshold.

Som dere ser har bladet fått navnet BUESTIKKA.Forsiden vil bli endret derefter.Av tekniske grunner(registrering i Postverket)kan dette skje først til høsten.

Vennlig hilsen Red →





Fra

EKSPERT-HOLD:

Nedenstående artikkel er skrevet av amerikaneren Vic Berger, en av USA's fremste proffskytttere, etter OL i München 1972. Artikkelen er hentet fra Archer's Magazin og er oversatt av Arild Honne. Denne artikkel er tidligere sendt til klubbene.

Bueskyting er ikke som idretter flest, særpreget ved at avgjørelsen faller ved en plutselig, eksplosiv fysisk innsats, hurtighet eller et plutselig krafttak eller annen intens fysisk innsats, men ved en jevn akkumulering av poeng inntil, etter den siste pil er skutt, den skytter med flest poeng har vunnet. Og så, etter 56 år i "eksil", viste bueskytingen for første gang i historien at den ikke er en lek for barn, men i virkeligheten en fargerik, raffinert sport, som gjennom riktig presentasjon, kan holde tilskuerne i ånde til siste pil er skutt, noe som tydelig ble vist og bevist under OL i München. Såvidt jeg husker var alle billetter til bueskytingen i München ut-solgt for samtlige fire dager, og de største heiagjengene var fra Sovjet, Polen og USA. - Personlig ville jeg meget heller ha skutt enn å være i en heiagjeng - da og alltid - men det var meget interessant å betrakte bueskytterne i aksjon. Jeg vil gjerne dele mine inntrykk med dere.

UTSTYR: Amerikanske buer ble brukt av de fleste skytttere. Noen skjøt med kopier av amerikanske merker. Europeiske buer syntes også, men skytttere jeg spurte sa at de foretrakk amerikanske merker. Alle de 96 skytttere brukte aluminiumspiler, kappet i riktig lengde for seg og med spine nær opp til buvekten. Generelt sett var utstyret godt, tross det faktum at enkelte skytttere aksepterte generelle kombinasjoner istedetfor den spesielle, personlige avstemming av bue og pil.

Det tar tid og tålmodighet å finne ut av alle detaljene og oppdage alle feil ved utstyret. Det krever også en god del know-how (kunnskaper). Det krever også endel know-how å fjerne feil - og ikke øke dem. Den beste måte å sjekke feil på og å fin-stemme buen, er å betrakte nøye pilenes flukt og gruppering. For dette vil jeg anbefale at man bruker en skytepartner. Begge kan ha glede og fordel av det. De mange flukt-bilder jeg så under OL viste tydelig at det var ca. 36 fin-stemte buer. Pilflukten var nydelig, selv om ikke treffene alltid var det. Skytttere fra USA, Sverige, Finland, Polen, Sovjet, Korea, Australia og Japan var av de bedre når det gjaldt fin-stemming av buer og pilenes flukt.

Jeg så ikke så mange fjærbelastede pilplater (Berger Button) som jeg hadde ventet. Enten var man ikke klar over den store fordelten ved å bruke dem eller man visste ikke at de eksisterte. Alle skytttere brukte vanlige pilhyller som markedsføres nå. Fjæringen besto hovedsaklig av harde plastikkfjær. Jeg så noen myke plastikkfjær. Alle var limt til pilskaffet i en svak vinkel. Buesiktene var like variert som ved vanlige stevner i USA, med én unntakelse - ingen waterpass i henhold til FITA's regler.

TRENINGS DAGEN: Treningsdagen er den samme som i USA - psykologidag. Mange skytttere forsøkte å ryste sine konkurrenter ved å plugge pilene inn i sentrum av skivene, og ved å gruppere pilene tettest mulig. Dette kan jo virke på nokså nye skytttere, men på garvede konkurranse-skytttere er det som å skvette vann på gåsa. Like fra begynnelsen av så det ut til at de fleste nasjoner hadde sendt sine beste, og de tok seg godt ut på skytelinjen - gjorde et godt inntrykk.

FØRSTE KONKURRANSE DAG: Etter min mening så det ut som halvparten av skytterne viste en "gullskrekk" som skjøv dem rett ut av kampen. De fleste av dem så ut til å komme seg etter 4-de pilserie, men for mange var det allerede for sent til å gjøre seg noen forhåpning om

å komme på scoretavlen. Det så ut som om det de hadde lært gjennom årene var fullstendig glemt under den første times skyting. Dette er nettopp hvor verdien av deltakelse i storstevner og herding av nerver og tilvenning av press - og dermed utvikling av ren konkurransementalitet, har sin meget store betydning. Dette er hvordan man blir garvet konkurranseskytter.

SKYTESTILL: De fleste skytttere hadde en svakt "åpen" stilling, noen få benyttet en "lukket" stilling med tærne i linje med blinken. Ikke én skytter endret fotstilling under konkurransen.

Håndens stilling: De fleste skytttere lot buen gli lett tilrette i buehånden inntil tommelfingerens muskuløse del hadde lik, jevn kontakt med buehåndtaket og med tommelens side liggende lett inntil håndtaksiden. Dette er den korrekte måte å plassere hånden på. Om-trent samtlige skytttere brukte buerem eller fingerslynge. Jeg så ganske mange skytttere "hele" buen nokså meget (= å la den lavere del av buehånden trykke mot nedre del av buehåndtaket), muligens for å gi buen bedre kast - eller kanskje de følte seg tryggere slik. Jeg håper de er klar over at de på den måten utnytter nederste bueben mer enn normalt og følgelig skulle gå høyere med nockfestet for å kompensere og gi begge bueben likeverdig aksjon.

Dette tror jeg imidlertid ikke de gjorde - når jeg så på pilenes flukt, og de var øyensynlig mer interessert i buens kast. Dette er jo stor synd. Selv ville jeg heller bruke en bue med 1 pund eller to større styrke enn å neglisjere rendyrkingen av skytestilen. Noen som brukte buerem grep likevel etter buen idet de slapp strengen, og det er ille.

Buearmens stilling: Halvparten av skytterne trakk opp med buearmen i lav stilling og fikk buearmen "på plass" i skulderen ved å løfte buen i skivehøyde, og så fullføre draget inn til ankerpunktet. Den andre halvparten av skytterne startet med buearmen høyt hevet og senket armen mens de dro inn til ankerpunktet. Jeg foretrekker den lave armen, den gir mindre mulighet for å gi buearmen variert stilling.

Ankerpunkt/Ankring: For de fleste skytttere ble ankringen bestemt av pekefingerens berøring med hakebenet, mens albuhoymden ble bestemt av at tommelfingeren ble lagt inntil kjevebenet. Tre menn ankret med tommelfinger bak nakken. Noen skytttere hadde overhodet ingen kontakt mellom pekefinger og hake, det var faktisk en åpning på fra 3 og helt til 10 mm. Den eneste berøring var at fra pekefingerens 2. ledd og bakover var det kontakt med kjevebenet. Ved denne form for forankring må man være meget omhyggelig med at man ikke vrir (bender) strengen. Sett denne ankringen under trykk, og man får se en overraskende mengde leie uvaner.

Seks skytttere hadde vesentlig høyere buearm-albu enn resten, og ved å kontrollere viste det seg at de avlastet presset av strengen på ringfingeren ved nærmest å la den gli helt av strengen mens alben heves. Hvis dette gjøres korrekt kan man få nok et kontrollpunkt ved at pekefingeren ligger inntil kjevebenet hele veien.

Trykket (presset i draget): Å holde konstant trykk (press) ved å skyve buearmen mot tavlen og samtidig dra skytehånden fast inn til

ankerpunktet er like viktig som å sikte, slippe og fullføre. Dette gjelder alle skyttere, enten de bruker klikker, speil-indikator eller ingen trekkkontroll i det hele tatt. Ca. 35 skyttere holdt trykket korrekt under hele stevnet. Resten brukte metoden "trekk og hold", hvilket i høy grad innvirket på avtrekket og fullføringen. (Trykket skal være dynamisk - ikke statisk/dødt). Skytteren med det statiske trykket har to muligheter for avtrekk - den ene er å åpne fingrene (og de er senere enn hva strengen er, slik at det blir for meget harping) - den andre er å rykke den av (røske). Ingen av metodene er gode. De influerer på sikting, fullføring, pilflukt og gruppering.

Sikting: Omkring 90% av skytterne forsto viktigheten av å sikte i centrum av centrum. Buene stoppet og sto stille like før avtrekket, men treffene var ikke alltid gode på grunn av feilene (se under UTSTYR ovenfor). De resterende 10% kunne enten ikke stoppe siktet i centrum - ja ikke engang sakne farten, eller siktingen ble påvirket av slipp (avtrekk) og fullføring.

Avtrekk/slipp: Nå var det virkelig et syn å betrakte: De samme ca. 35 skyttere som nevnt ovenfor - de som beholdt "trykket" - var de samme skyttere som hadde et godt avtrekk og god fullføring. Dette til tross for at en og annen kunne "våge det ene øyet" for å betrakte en pil som fløy vakkert mot "gullet" - men som ikke traff 10-ringen. Hva resten av skytterne angår så hadde de ikke så meget å stille opp med, så hvordan skulle de finne "gullet"? Det var så mange poeng som gikk tapt på grunn av feil ved siktingen, trykket og avtrekket at det får meg til å undre meg sterkt over instruksjonen.

Og det er ikke bare nerver! Når en skytter eksploderer i slipp-øyeblikket og slenger buearmen 7-8, enkelte ganger 30cm til siden, fulgt av titting etter pilen - da er det noe som er helt galt. Treneren skal da, hvis han kan finnes, påpeke disse feilene for skytteren og hvordan de kan korrigeres. Disse skytterne aner ikke hvilke følelser uvaner de har - og hvis de vet det, aner de ikke hvordan de skal rette på dem. Det er fjærnt fra meg å undervurdere utenlandsk konkurranse. Jeg kan gråte over å se bueskyttere streve så hardt og oppnå så lite. Min anbefaling til dem som strever som dette, er at de alvorlig leter etter en trener med talent. Importer ham hvis du ikke har talentet hjemme. Hvis du skal importere en instruktør, så undersøk angående flere og ta den best mulige. Intet er verre enn å importere i dyre dommer - og så oppdage at det resulterer i "store ord og fett flekk" - og intet mer.

OPPMYKING/OPPVARMING: Enkelte av damene brukte gummistrikker til å myke og varme opp ledd og muskler med på forhånd, og det er slett ingen dårlig ide. Andre foretok de vanlige arm- og nakkebevegelser. Damene fra Nord-Korea var et enestående skue. Ved nærmere ettersyn kunne man fort se at disse damene tilbrakte meget tid med en ganske god trener/instruktør. De la på pil, pekte himmelhøyt oppover mens de trakk opp, senket buearmen ned i skivehøyde, siktet, dro gjennom klikkeren, trakk av og fullførte. Alle tre hadde problemer med å holde trykket, men skjøt likevel godt. Jeg vet at denne "himmelpekende" start i optrekk er en del av den gamle orientalske skytestil, men den gir buearmen for store muligheter for å ha forskjellig stilling ved avtrekket. Ved å begynne lavere nede ville de styrke sin stil og komme sterkt tilbake ved neste anledning.

INSTRUKSJON: Hemmeligheten med å øke kvaliteten i bueskyting ligger i fullgod instruksjon - enten av profesjonell instruktør eller litt hjelp fra en skytter i toppklasse. En ting er sikkert - det er på tide at toppskyttere spanderer litt tid og talent på å hjelpe begynnere å komme igang på en riktig måte, såvel som å hjelpe ham (eller andre skyttere) ut av elendigheten om nødvendig. Å unnskyldes seg med at man må trene for sin egen suksess skyld er for gammeldags og passer ikke. Hjelp andre skyttere og du hjelper bueskytingen - og i det lange løp deg selv!

TERMINLISTE 1975
=====

Stevner med F.I.T.A. - runde:

27. april	Trondheim BS	
4. mai	Bergen BS	
	Ås BS	
8. mai	Lillestrøm & OB	Stjernestevne
11. mai	Oslo BS	
18. mai	Trondheim BS	Stjernestevne
25. mai	Drammen BS	Stjernestevne
	Førde BS	
	Stjørdal BS	
28/29. mai	Trondheim BS	
1. juni	Bærum BS	
	Fredrikstad BS	Stjernestevne
3/6. juni	5-landskamp i Kiev, Sovjet	
8. juni	Jessheim BS	Stjernestevne
	Stavanger BS	Stjernestevne
	Sverresborg BS	Stjernestevne
11/12. juni	Bodø BF	
15. juni	DISTRIKTMESTERSKAP	
22. juni	Bergen BS	Stjernestevne
	Horten BK	Stjernestevne
25/26. juni	Bodø BF	
26/29. juni	VM i Interlaken, Sveits	
29. juni	Tønsberg & OB	Stjernestevne
6. juli	Bodø BF	
	Eid IL	Stjernestevne
	Moss BS	Stjernestevne
13. juli	Førde BS	
3. august	Oslo BS	Stjernestevne
	Sverresborg BS	
10. august	Bergen BS	
	Lillestrøm & OB	
14/15. august	Stjørdal BS	
17. august	Sp.kl. Vidar	Stjernestevne
23/24. august	NM - Sandefjord BS	Stjernestevne
31. august	Stavanger BS	
	Trondheim BS	
21. september	Bergen BS	