

Meldingsblad

for

Norges Bueskytterforbund.

"BUE-
STIKKA"



Årgang: 1.

Nr. 10 - 1975.

ØNSKES "BUESTIKKA" OGSÅ NESTE ÅR ? STIKK INNOM NÆRMESTE
POSTSTED, FYLL UT ET INNBETALINGSKORT SLIK:

Sendt av: <i>Lars Holm</i>		POSTGIRO-INNBETALINGSKORT		KVITTERING	
TIL FRIMERKE		Sendt av: <i>Lars Holm</i>		TIL FRIMERKE	
ADRS <i>Jaktstien 20</i>		ADRS <i>Jaktstien 20</i>		Porto ore	
0000 Båen		0000 Båen		DATOTEMPEL	
KRUNER <i>14 00</i>		KRUNER <i>14 00</i>		KRUNER <i>14 00</i>	
TIL <i>NBF</i>		TIL <i>NBF, Boks 2</i>		er innbetalt til	
ADRS <i>Boks 30 - Holmen</i>		ADRS <i>Holmen, Oslo 3</i>		TIL	
Oslo 3		Oslo 3		TIL	
POSTLØSNUMMER <i>3 07 57 10</i>		POSTLØSNUMMER <i>3 07 57 10</i>		TIL <i>3 07 57 10</i>	
INNBETALINGSNUMMER		INNBETALINGSNUMMER		INNBETALINGSNUMMER	
DATOTEMPEL		DATOTEMPEL		DATOTEMPEL	
Bl. 500		Bl. 500		Bl. 500	

OG FOR DISSE PENGENE ER DU SIKRET "BUESTIKKA" - 10 NUMMER -
I 1976. HUSK AT NAVN OG ADRESSE MÅ SKRIVES TYDELIG !

De som i 1975 innbetalte kr. 8,- så sent at de bare har mottatt
de siste nummerene dette år, kan nøye seg med å innbetale nye
kr. 8,- for 1976.

GJØR "BUESTIKKA" KJENT FOR NYE SKYTTERE !

REDAKTØREN:

Siden temaet "prisøkning" vedr. BUESTIKKA så glimrende er be-
handlet av NBF s formann et annet sted i bladet, vil jeg denne gang
nøye meg med å ønske alle abonnentene en riktig god jul.

Morten Bruno Larsen

Hvorfor økes prisen på BUESTIKKA:

Da bladet startet opp var det meningen at trykningen skulle fore-
gå i Sogn og Fjordane Idr.kr. s Servicekontor, og man regnet da med at
bladet ville være selvfinansierende med en pris på kr. 8,- pr. år.

Imidlertid viste det seg at nevnte servicekontor dessverre ikke
hadde kapasitet til å sikre at bladet kunne komme ut regelmessig, et
punkt som jo er av stor betydning. Trykningen måtte derfor settes
bort til et Offset-trykkeri, som forevrig ligger gunstig an i pris,
noe som selvfølgelig forårsaket en betydelig utgiftsøkning. NBF be-
sluttet derfor å subsidiere bladet med kr. 3000,- for å holde prisen
nede. Men bladet ble populært, og stoff ankom i rikelige mengder,
slik at sideantallet - og dermed utgiftene - økte ytterligere.



Følgende regnskapsmessige oversikt viser resultatet:

Trykkingsutg.	kr. 8920,-	Abonnementer	kr. 3650,-
Blanketter	kr. 130,-	Annonseinntekter	kr. 1850,-
Registrering etc.	kr. 250,-		
Adresseringsystem	kr. 470,-		
Annonseutgifter	kr. 90,-		
Portoutgifter	kr. -980,-	Underskudd	kr. 5340,-
	<u>kr. 10840,-</u>		<u>kr. 10840,-</u>

(Beløpene er rundet av til nærmeste 10-krone)

For 1976 regner man med at utgiftene vil ha litt større stigning enn
inntektene, slik at underskuddet beregnes til Kr. 6000,-. Et slikt
underskudd kan ikke NBF ta på sin kappe i lengre tid, og man har be-
sluttet at underskuddet bør deles på NBF og abonnentene. Med ca.
10 abonnenter, vil dette gi kr. 6,- pr. abonnent, og altså kr. 14,-
alt.

Som Arne Kronen nevner et annet sted, er dette %-vis en kolossal
økning av prisen, men vi håper likevel at man vil se seg i stand til
å avse 3,8 øre pr. dag i 1976 for 10-nummer av bladet.

Red.

FORMANNEN HAR ORDET:

Vel møtt igjen !

Vi er inne i årsmøtenes periode, og nå mot jul ut-
folder det seg en hektisk aktivitet rundt omkring i
klubbene, med grunnleggende arbeid for, og planlegg-
ing av, klubbens drift for det kommende år.
I denne anledning har jeg lyst til å komme med noen
stikkord som klubbliderne gjerne kan ta med seg på
veien, dersom de har bruk for det: Nye styremedlem-
mer, lederkurs, organisasjon, planlegging, budsjet-
tering.

I klubbens styre er det viktig, tror jeg, at alle
styremedlemmer får seg tillagt et ansvarsområde,
slik at man får en fordeling av arbeidet. Derved vil
det være mindre risiko for at noen går "trøtt".

Lederkurs, som arrangeres av idrettskretsene, vil
jeg anbefale at man melder seg på og gjennomfører.
Ved disse kursene lærer man organisasjonsarbeid, og
resultatet vil ofte bli den demokratiske ledelse.

Jeg vil anbefale at alle klubber går til innkjøp
av boken "Lagsarbeid", utgitt av NIF og Folkets
Brevskole, samtidig som også NIFs lovnorm for kretser,
særkretser og lag kan være god støtte.

Det er også viktig at et klubbstyre setter seg ned
og planlegger virksomheten, i det minste for ett år
ad gangen, setter opp et fornuftig, nøkternt budsjett
til bilag når man søker om kommunal støtte til klub-
bens drift. De kommunale myndigheter og bevilgende
instanser setter pris på et skikkelig grunnmateriale
når midlene skal fordeles.

Når det gjelder budsjettering, henvises til siste
side i Junior-komiteens program, utarbeidet i 1974.

Til slutt vil jeg minne om, der hvor nye klubbstyre-
rer i funksjon - ha i tankene respekt for tidligere
styrevedtak og forgjengeres arbeid.

Med hilsen

Arne Kronen

FRA NORGES BUESKYTTERFORBUND

Vedr. innendørs skyting:

Det synes å herske en viss usikkerhet m.h.t. skyteregele for innendørs skyting. Det må derfor fastslås at der hvor vi ikke har egne regler for innendørs skyting, følges reglene for skive-skyting så langt det lar seg gjøre.

Denne gang peker vi på to saker som særlig har vært drøftet;

- a. En skytter skyter på samme standplassnummer gjennom hele stevnet. (f.eks. 4 A)
- b. Hvor ikke alle skyter samtidig, følges denne skyterytme: AB - CD - CD - AB osv. (Dette ansees å være i overensstemmelse med FITA's regler).

Så har vi fått spørsmål om hvordan trekkingen av skytternes plassering skal foretas, og vi gjentar det som man finner i Forbundsmedling nr. 3/75:

"En urne e.l. skal inneholde lapper i samme antall som deltagende klubber, ett klubbnavn på hver lapp. Det trekkes så en klubb. Fra en annen urne trekkes så navnene på skytterne fra denne klubb, og disse blir plassert på hver sin skive ettersom de trekkes (1A, 2A osv.) Skulle det ikke passe slik at man får alle klubbens skyttere på f.eks. A-nummer, starter man på B-nummer. Man fortsetter med denne framgangs-måte til alle klubber og navn er trukket. Samme system benyttes for hver klasse. Trekking foretas av arrangøren."

Jakt/felt-A-skyttere 1976:

I 1976 skyter følgende skyttere i kl. A (om de skyter fristil):

- Drammen BS: Einar Olsen og Karstein Lien.
- Fredrikstad: Jan E. Ellingsen og Jan E. Humlekjær.
- Hamar BS: Magnus Brølvik, Knut Kohmann og Bent Kleppe.
- Lillestrøm: Rigmor Lundberg, Bjørn Hanssen, Ole H. Garder, Jan Skyttesøter, Jan R. Skyttesøter.
- Moss BS: Trond Amundsen og Bjørn G. Haug.
- Oslo BS: Johannes Akkerhaugen, Emil Erla, Per Næss og Thorleif Pedersen.
- Porsgrunn: Tore J. Holmberg.
- Ramnes IF: Torill Stigen.
- Sandefjord: Wenche Bøe, Åse Virik, Pål Huseby og Bjørn Hopland.
- Trondheim: Erling Tronvold.
- Tønsberg: Irene Karlsen, Reidun Kronen, Arne Karlsen, Gard Sem, Arne Kronen, Arne Abrahamsen, Jean Strøm og Freddy Jørgensen.
- Sp.kl. Vidar: Ragnar Johansen, Jens Nyhus, Kåre Henriksen, Edgar Karlsen, Birger Moskau, Harald Johansen.

På vegne av Norges Bueskytterforbunds Styre, ønsker jeg dere alle en riktig god jul og godt nytt år !

Arne Kronen

Merk:

Vedr. fingerbeskytter med ankringsplate.

Ved Verdensmesterskapet i skiveskyting i Interlaken 1975 godtok TK bruk av fingerbeskytter med ankringsplate, med den følge at denne type fingerbeskytter etterhvert er blitt godtatt også ved andre større stevner og mesterskap. Slik fingerbeskytter er også blitt benyttet av skyttere som har oppnådd verdensrekorder.

Godkjenning av denne type fingerbeskytter har ført til stor diskusjon i bueskytterverdenen, og bl. a. Norges Bueskytterforbund mener at denne fingerbeskytter klart er i strid med reglene.

Norges Bueskytterforbund har derfor tilskrevet FITA flere ganger for å få stadfestet dette standpunkt, men FITA's administrasjon har hver gang gitt et "goddag mann-ekseskaff"-svar.

Da det foreløpig heller ikke har kommet noen uttalelse fra FITA's Lov- og regelkomite, hvis område dette sorterer under, finner Forbundsstyret å måtte akseptere denne type fingerbeskyttere også i Norge, for dermed å gi de skyttere som kan gjøre bruk av slik fingerbeskytter, de samme muligheter som andre lands skyttere med tanke på kommende internasjonale mesterskap.

Man må imidlertid understreke den mulighet at slik fingerbeskytter kan bli offisielt underkjent før slike mesterskap tar til.

NORGES BUESKYTTERFORBUND



Vi innbyr til stjernestevne i
Jotunhallen søndag 26.januar 1976.
Over 2/30 piler på 18 meter.

TK kl 09.30	Start kl 10.00
Startkontingent	Senior kr 20,00
	Junior kr 10,00

Alle klasser med og uten sikte på buen.

Påmelding innen mand. 19.jan. -76.

Til: Åse Virik, Virik gård, 3200 Sandefjord.

Husk å oppgi TK-kandidat!

Åpen kafeteria.

HILSEN Sandefjord Bueskyttere

P.S. Klubbene får ingen annen innbydelse.

SOGA UM:

EGIL BRUNAR I VESTERVEG!



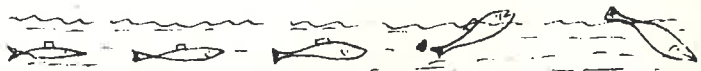
DA EGIL HADDE GJORT UNÐAN
MIDSUMARBLÓTTET Í VIKEN DET ÁRETT, "uuuu"
TOK HAN TIL Á FYREÐU EÍ FERÐ Í VESTERVEG.
EINMANN DER VEST, MELGE FRÁ FJARDARINNAR-
LENDMANN Í FÍRÐAFYLKJE - HADDE BODE MYKJE GJEVT FOLK
TIL FÍRÐAVEITSLA.

EGIL SMURDE OG SKODDE HJULSLEDEN SÍM VEL, RUSTA
SEG MED BOGG, PÍLER OG HUSFRØYI - ANNY DEN SKÓTRAPPE -

- KASTA LAUST - OG
FÖR Í VESTERVEG! -



EGIL TOK OG MED SEG NOKRÉ METSPÓ
OG ANNA FÍSKEVEGM. HAN HADDE FRETT
AT BLANKFISK OG LAX GJEKK UÐÐ Í
ÁÍ JÓLSTRA Í FJARDARINNAR.



OG SO SEGJER

SOGA,

AT EGIL BRUNAR

GJODDE OFSELEG FENGD!



Hvorav den største, her vises i foto



floan følge Bjørn.
(ex. Vestlandslandet)

HVA OM BUESTIKKA IKKE KOM ?

Ville det bli noen reaksjon blandt norske bueskyttere - og i tilfelle hvilken ?
 La meg forutsette at det ble en reaksjon. Det er jo forutsetningen for bladet - at det fyller et behov. BUESTIKKA har nå ca. 500 abonnenter, og det tyder jo på at bladet er blitt et ganske verdifullt bidrag til norsk bueskyting. Men vi er mange flere bueskyttere i Norge, og jo flere abonnenter vi får, jo bedre sikres bladets videre "liv".

Forsøk på å drive bueskyttertidskrift er blitt gjort før i norsk bueskytings historie. Det siste var "Nytt om norsk bueskyting", som, i likhet med sin forgjenger, avgikk ved en stille død for en del år siden. Dessverre.

Men BUESTIKKA skal ikke gå samme vei. Det er "liv laga", som Helge Bydal skrev i nummer 1. Etter et "overrumplingsangrep" på Tinget '74 var Meldingsbladet et faktum - barnet var født - og i dåpen en tid senere fikk det navnet BUESTIKKA. UHØYTIDELIG - nettopp slik man ønsker det. Jeg tror BUESTIKKA er levedyktig, og vår oppgave er bare - til gjensidig fordel - å skaffe enda flere abonnenter. BUESTIKKA er for - og skulle kunne nå - alle norske bueskyttere - pluss noen til.

Men det gjelder å delta aktivt for å skaffe stoff til bladet - likt og ulikt. Vi må hjelpe redaktøren med annonser, resultater, debatt - og andre innlegg.

Så var det prisen, da. For hva koster egentlig denne moroa ? Abonnementsprisen - kr.8,- ble nærmest så som et utgangspunkt, det er først nå vi vet hva et slikt blad koster. Og de kr.8,- ble nok litt lite.

For å holde oss innen vår terminologi, vil års - abonnementet på BUESTIKKA for 1976 koste det samme som en hylle - altså ca.kr.14,-. Dette er jo en kolossal prisøkning, men vi har vel i grunnen ikke råd til å unnvære den, til tross for prisøkningen ? Så når abonnementet for 1976 skal betales - ta det sporty - fortsett å støtte opp om BUESTIKKA.

Arne Kronen

T I L E T T E R T A N K E

for klubbledelse og instruktører.

Er det nødvendig ikke å vite det mest elementære? Ja, vi bare spør.

Juniorkursen som ble avviklet i Tønsberg i november var, må man innrømme, meget vellykket. Men et spørsmålsskjema avslørte at svært mange juniorer har altfor dårlig kjennskap til bueskytingen - utover akkurat det å stå på banen og skyte poeng.

Men poengene - de gode resultatene - kommer ikke helt av seg selv, det er nødvendig å ha et visst kjennskap til utrustningen og vedlikehold av dette.

Kursdeltagerne fikk forhåpentlig med seg en del lærdom, dessuten returnerte de med skyteteknikk- og utstyrslærehefte, samt regelbok i bagasjen, men det finnes flere enn dem, og nye kommer stadig til.

Det er opp til klubbledelse, instruktører og aktive viderekomne skyttere å dele sin lærdom med nybegynnere. Derfor: Når nybegynnerne anskaffer eget utstyr - VÆR SÅ SNILL - orienter dem om de mest elementære ting!

Til opplysning: Av de 33 deltagerne på kurset, manglet følgende antall skyttere kunnskaper om utrustningen:

Bue: Fabrikat og type:	2,	Styrke:	1,
Lengde:	9,	Streng høyde:	19,
Stup:	19,		
Pil: Lengde:	9,	Dimensjon:	1,
Type:	9.		

Blant kursdeltagerne kan finnes lovende emner, til og med for internasjonale oppgaver, og det ville være synd om det skulle ta dem unødvendig lang tid å komme opp på et rimelig nivå. Det er ofte så lite som skal til.

NBF's Juniorkomite.



Ukstyrs-tips : av Johan Basberg

Buens egenakaper (forts).

Forrige gang så vi at buens potensielle (stillestående) energi ved et standard drag på 28" er den flaten som er under kurven. Hva kan vi så lese ut av dette ? Som eksempel tar vi to buer av samme fabrikat, en billig som vi kaller A og en noe bedre, B. Begge er påtrykt at de skulle ha 25 lb ved 28" drag. Ved måling på en badevekt viser det seg så at A har 24,3 og B har 23,8 lb, altså begge noe lavere enn angitt. En slik avvikelse i overkant av ett pund ser man ofte på de rimeligere buer, noe sjeldnere på kostbare buer. Ved beregning av energiflaten finner vi at begge buer yder 20 fth (footpounds), på tross av at vi må bruke litt mere kraft på å trekke opp A, nemlig 24,3 lb enn på å trekke opp B (23,8 lb). Selv om forskjellen her ikke er stor, peker den på et viktig punkt: Jo bedre (les: kostbarere) en bue er, desto mindre kraft trenger du for å trekke opp buen slik at den "inneholder" en gitt energimengde.

Buens virkningsgrad.

Oversatt til vanlig norsk betyr dette: hvor meget av denne energi kommer pilen til gode ? Hvorfor ikke alt sammen ? Fordi noe av energien går til å bevege strengen tilbake på plass, noe til lemmenes tilbakeføring, litt til overvinning av luftmotstand osv. Vi snakker også om hurtige og raske buer, eller langsomme. Det beror meget på materialet i lemmene, hvor noen buer bruker liten energi for å føre lemmene tilbake på plass mens enklere buer, særlig ulimte, kompakte glassfiberbuer, bruker meget energi til dette, og en del energi går også over i varme.

Alt dette gjør at det bare er mellom 50 og 60 % av energien som kan gi pilen vår fremdrift, desværre. Den riktige måten å måle virkningsgraden på er å måle pilens utgangshastighet og derav måle hvor meget energi buen har klart å overføre til den. Men dette er mere innviklet å gjøre. Det tall som fremkommer stemmer imidlertid meget godt overens med det tall som man finner ved å undersøke hvor meget buens styrke faller fra 28" til 18" drag. Forholdet mellom styrke ved 28" og styrke ved 18" er for A's vedkommende $12,1/24,3 = 0,50$ eller som vi sier 50%. Dette er et ikke særlig gunstig resultat, men buen er billig, en begynnerbue for juniorer. Buen B har en V.grad på $12,6/23,8 = 0,53$ eller 53 %. B gir pilen 53% av de målte 20 fth, mens A bare avgir 50% av sin energi som var den samme som buen B har. Den bedre men litt svakere buen B gir altså pilen en høyere utgangshastighet enn den sterkere, men mindre effektive buen A. Forskjellen er ikke særlig stor, men karakteristisk.

Begge disse buene ble målt med samme streng høyde på ca. 9". Så satte vi den strengen på buen B som var levert fra fabrikken, men som vi hadde mistanke om at gav noe høy streng høyde, altså var noe kort. Streng høyden var ca 11". Styrken ved 28" var den samme, altså 23,8 lb. Men energien sank til 18,5 fth fra 20! Og v.-graden sank til 48%. Samtidig begynte buen å "stange", dvs den nødvendige kraft for å trekke opp buen økte uønsket sterkt mot slutten. Dette viser med all ønskelig tydelighet hvor viktig det er å ha en streng som gir riktig streng høyde, og det er slett ikke gitt at den strengen som følger med buen er riktig !

Under henvisning til presentasjonen av Darrel Pace i "Buestikka" nr. 8, bringer vi nedenfor et intervju med ham den 23/9/1975.

Navn: Darrel Pace, 18 år.

Bosted: Cincinnati- U.S.A.

Spesielle kjennetegn: Verdensmester 1975- Bueskyting-Skive

Holder alle verdensrekorder på FITA runde :

90 m.	= 309 p.
70 m.	= 333 p.
50 m.	= 331 p.
30 m.	= 354 p.
Total FITA	= 1316 p.

Hvad gjør dine foreldre?

Min mor er sekretær og min far ingeniør. Han er beskjeftiget i flyindustrien, og har ansvar for regulering og trimming av fly-vinger.

Har du noen søsken?

Jeg har flere brødre og søstre. En bror på 13 år skyter med pil og buc. Han har fått en bue på 44 lbs. og skjøt 1100 p. på sin første FITA runde.

Hvad gjør du i privatlivet?

Jeg har nettop underskrevet kontrakt med arméen for 4 år, for å fullføre mine studier i elektronikk og for å skyte pil og bue.

Hvordan kom du med i bueskyting?

Jeg begynte i en alder av 13 år, sammen med 1000 andre unge for å følge et olympisk juniorprogram opsatt av N.A.A. (National Archery Assosiation).

Vil du fortelle litt om treningen din?

Fra jeg var 13 år har jeg trent 2 timer hver dag, sommer og vinter uten undtagelse.

Hvilket materiell bruker du?

Jeg bruker en 68" Hoyt Pro Medallist T.D. merket 45 lbs og jeg trekker 27½".

Er ikke dette en nokså hard påkjønning, hvordan er du kommet frem til en så kraftig bue?

I 1970 gikk jeg fra 35 lbs til 44 lbs på 3 uker. I tre år har jeg nu skutt med de samme lemmene på 45 lbs.

Foretar du noe fysisk trening ellers?

Nei- Jeg skyter hver dag - Det gir tilstrekkelig fysisk trening.

Hvilke piler skyter du med?

Jeg bruker 1914 med tunge spisser og mykplast fjæring.

Er ikke disse piler for lette til en så sterk bue?

Nei. Jeg foretrekker så lette piler som mulig for å opná maximum hurtighet. Under trening tester jeg også ennu lettere piler

Vi ser at du i din koffert har et stort antall piler.

Jeg har 60 stk piler X7-114 1914. Før en konkurrans kontrollerer jeg alle mine piler. Det tar mig omtrent 16 timer. Først veier jeg dem. Det må ikke være mer enn 1/10 grain forskjell mellom hver, etterpå kontrollerer jeg ved hjelp av et spesialapparat at alle piler er rette. Deretter kontrollerer jeg at alle nocker er limt på rette.

Hvor mye veier din bue? - 5½ lbs

Hvad mener du om den nye strengen av Kevlar strengetråd?

Jeg har brukt denne nu i 2 år. En streng av Kevlar er meget raskere. Pilen tjener 3 meter pr. sekund. Jeg får 1 cm høiere sikte på 90 m.

Er denne strengen skjør?

Den tåler ikke kutt. Den er kassabel hvis den får det minste kutt i en eller 2 kordeller. kordellene er tynnere enn vanlig. Jeg har gått op 4 kordeller fra vanlig dacron.

Hvilken strengehøyde bruker du? - 8 1/2"

Hvordan kontrollerer du din bue?

Jeg har 5 Høyter med forskjellige farger etter skiven (hvit/svart blå, rød og gul). Jeg skyter konkurranser med min gule. Mine buer er helt identiske, men jeg tester alle med hensyn til streng piler, hylle, stabilisatorer etc. og jeg overfører det beste til min gyldne bue.

Har du en trener?

Nei, og det har jeg aldrig hatt. Jeg trener alene. Min far filmer mig, og jeg observerer filmen, og retter mine egne feil.

Hvilke mennesker beundrer du mest?

Victor Berger og M. Hoyt. Jeg kjenner M. Hoyt meget godt. Jeg diskuterer teknikk med ham. F.eks. Mitt Plastic buegrep er laget spesielt for mig. Vi har studert i 5 måneder sammen for å opná et godt resultat (Grip R.3.)

Når trener du?

Hver kveld fra 6 til 8 - 80% av treningen foregår på 90 m i serier på 12 piler. På 90 meter kan man best bedømme feil og vindens innflydelse på buen og pilene (særlig på 30 cm skiver) De andre 20% benyttes til reguleringer på de andre distanser.

Øker du noe på forberedelsene foran en stor konkurranse?

Ikke spesielt- En uke foran begynner jeg å konsentrere meg.

Har du noen spesielle konsentrasjonsøvelser?

Nei- man øver seg under skytingen

Har du kvalitet eller kvantitet som mål under treningen?

Alltid kvalitet. Nogen ganger trenger jeg 4 timers trening for å opná en god score, og når jeg skyter godt prøver jeg alltid å opná resultater som ligger over rekordene.

Hvordan ligger dine beste treningsresultater?

Jeg har gjort 324 på 90 meter- 315 uken etter, og også 359 på 30 meter.

Tror du at du kan klare 350p. på en FITA runde?

Det vet jeg ikke, men det skulde være mulig.

Influerer et dårlig skudd på din skyting?

Nei. Det har ingen betydning. Jeg skyter hver gang 1 pil.

Det er den pil som ligger på buen som betyr noe.

Kan du forklare din måte å skyte på?

1. Jeg plasserer mine fingre på strengen, og hånden i grepet, buhåndens press mot grepet bør være likt mot tommelfingerens forhøining i hånden, og hånden avslappet. Hvis buhånden er avslappet, vil også strengehånden være det.
2. Jeg inntar posisjon på skytelinjen uten å legge merke til skiven. Jeg trekker opog får belastningen over på ryggen. Ryggen er 5 ganger sterkere enn armene. Så betrakter jeg clickeren, buearmene, senker skulderen, kontrollerer loddingen. Betrakter clickeren påny pilspissen mangler 1 mm på gjennemdrag.
3. Jeg senker siktet til midten av skiven. Betrakter siktekornet

klart (d.v.s. innstiller øiet på siktekornet) Innstiller deretter øiet mot centrum av skiven så jeg ser denne klart. Så prøver jeg å få til en mellomstilling på øiet så jeg ser begge deler klarest mulig.

4. Så trekker jeg til med ryggen.

Hvordan plasserer du strengen i forhold til buen under siktingen?

På buen, midt i siktevinduet.

Har du noe problem med å dra over clickeren?

Nei- Fordi jeg bare har en mm å trekke, og det går av seg selv med ryggmuskulene. Mange skyttere er slitne etter 50 meteren, men ofter å ha skutt en FITA runde, kan jeg godt skyte en til.

Hvorfor bruker du en metallplate i tab'en?

Den hjelper til å holde læret i Tab'en rett. Hvis læret folder seg vil dette medføre at strengen taper hurtighet, og den holder fingrene utstrakt.

Hvorfor denne benstilling i forhold til skiven?

Tidligere stod jeg adskillig mere vendt mot skiven, men min lege frarådet dette av hensyn til hvirvelsøylen. Hvis jeg står rett sidelengs mot skiven, vil strengen ligge inn på brystet. slik jeg nu står kan jeg skyte selv med en bluse uten at strengen kommer innpå.

Er det en feil å heise op skulderen?

Ja -utvilsomt, man grupperer dårligere for ikke å si at man spreder.

Hvordan regulerer du din trykbutton(bergerbutton) ?

Pilen i center (skjønt dette kan variere for nogen) og skyter på 90 meter med mine piler, og regulerer trykket til jeg treffer i midten.

Skyter du innendørs?

Ja- om vinteren. Jeg er ikke noe særlig begeistret for innendørs skyting. I konkurranse skyter jeg med en 40 lbs bue og med høyere strengehøide (10") men fremdeles med 1914 piler.

Når du skyter på stevne bruker du mye lenger tid på første pil enn på de 2 neste.

Vinden kan variere. Den første pilen er meget viktig. Etterpå skyter jeg de to andre uten regulering

Vi takker Darrel Pace for alle hans råd. Han er en passionert bueskytter, som aldrig forsømmer å snakke om materiell og teknikk. Han er også litt av en forsker på området. Ingenting i hans materiell er overlatt til tilfeldigheter. Når man er sammen med ham, føler man at han er en vennlig gutt, som er beredt til å hjelpe dig, og som ikke glemmer på hemligheter. Han er sikker på seg selv, på sin teknikk, sitt materiell, og på sin trening.

Dette intervjuet er foretatt av Fransk Bueskytterforbund, og publisert i dette forbunds blad "Tir a l'Arc" hvorfra vi har tillatt oss å låne det.

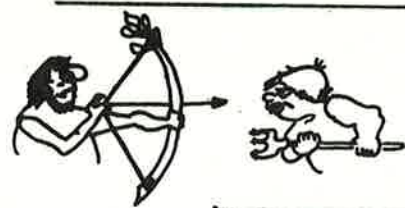
Egil Bruno Larsen

Rettelse til resultatbarometeret:

Y.jr.gutter: Roar Nilsen, Fr.stad 1227 p. 3/8

Denne skytter blir da nr. 2 - ikke nr. 4.

Red.



Aktuell Debatt!

Gard Sem har i nr. 8 endel bemerkninger til mitt innlegg vedrørende felt-runden.

Jeg har i mitt innlegg etter beste evne forsvart FITA's feltregler mot norsk utglidning. At jeg grunnet lojalitet til FITA's regler burde melde meg ut av dette forbund, ja det er en konklusjon av min artikkel som jeg trodde var umulig å komme fram til. Men la meg gjøre min misforståtte sluttsats idettsikker: "Det ville være mer rettvist om de som ikke er enig i FITA's regler og heller ikke vil forbedre disse på korrekt måte tok konsekvensen av dette, og dannet sitt eget forbund."

Gard Sem mener jeg må ha regnet feil når jeg har kommet fram til at vi vil få 30 matter på feltrunden dersom jakt-feltkomiteens forslag var blitt vedtatt på tinget. Han mener selv at 27 matter er det riktige. 27 matter ville vært riktig dersom ordet minimum i forslaget var byttet ut med maksimum. Men jakt-feltkomiteen ønsket ikke å begrense antall matter til 27, men så gjerne at det ble satt ut enda flere! Dette bekrefter Gard allerede i sitt neste avsnitt, hvor han sier: "..... alle de feltbaner jeg har skutt i år har hatt denne utvidelse i matterantall." Altså 27, men han fortsetter: "De fleste arrangører har hatt enda flere matter ute." Mitt anslag på 30 matter er vel ikke så galt da Gard? Kanskje i laveste laget når man i tillegg også tar med skiver med 30 cm. yterring, som også ofte er fordelt på to matter med ulik avstand. I verste fall kan vi nærme oss 40 ukjente mål.

Han skriver videre at en utvidelse av antall matter har gjort feltrunden mindre kjedelig. Mener han det er kjedelig når pilen treffer målet for ofte? Synes han FITA-runden med sine kjente avstander er kjedelig? Eller synes han det er ren "plunkkjøring" det å sette pilen i blinken, og at bueskyting av den grunn blir kjedelig? Dersom man mener at felt-runden etter FITA's regler er kjedelig og/eller skiller for lite, hvorfor ikke da heller skjerpe kravet til selve skytingen i stedet for å lage mer eller mindre "lure" fellor for å skille skytterne, noe som ingenting med bueskyting har å gjøre. Det å skjerpe kravet til selve skytingen kan gjøres ved f.eks. å 5-dale skivene, eller endog 10-dale 45- og 60 cm. skivene. Kanskje et slikt forslag lettere kan bli vedtatt på FITA's kongress enn det å innføre et stort antall ukjente avstander.

Jeg har noen spørsmål til jakt-feltkomiteen:
Hvordan definerer komiteen felt-runden?
Skal man ikke nettopp på denne runden ha mulighet til å skyte seg inn?
Hva er ellers vitsen med 4 piler pr. mål på denne runden?
Hvorfor heter det 18 måls felt-runde når pilene har over 30 mål å treffe?

Slik det har utviklet seg i den senere tid, har faktisk jakt-runden nå overtatt felt-rundens tidligere rolle. Her kan man skyte seg inn! All fornuft tilsier at jakt-runden burde være den runden som man ikke skal kunne skyte seg inn på. Bommer man på første pil under jakt, er det lite sannsynlig at dyret står å venter på neste pil. Her skulle jakt-feltkomiteen etter min mening satt inn sine ressurser. På jakt-runden burde hvert mål ha tre matter og/eller tre standplasser (det siste ville være arrangementsmessig det letteste). Det naturlige i en jaktsituasjon er at etter bom på første skudd vil dyret bevege seg noen meter, for igjen å stoppe opp og lytte. Dette ville premiere avstandsbedømmeren på en mer virkelighetsnær måte, da det vil bli vanskeligere for den gode skytter å få hjerte i annet skudd når avstanden da blir ny. Man kan derved også gå tilbake til den gamle poengberegningssmåten, uten at denne favoriserer skytteren framfor avstandsbedømmeren, noe man jo har vært så redd for i jakt-feltkomiteen.

Avstandsbedømmelse hører etter min mening hjemme på jakt-runden, i langt mindre grad på felt-runden. Enig?
Johannes Akkerhaugen

Mer debatt →

I går reparerte Terje:

- 1 værhanne***
- 1 vinduskarm,**
- 1 dukkevogn,**
- 1 bilen,***
- varmtvannsberederen...**

Med Denofix. Stålfast plast. Hurtig og effektiv til reparasjoner av metaller, betong, porselen, glass, tre og polyester. Denofix synker ikke, siger ikke. Den kan slipes, files, gjenges, poleres, males og lakkeres, og den er elektrisk isolerende. Derfor er den så fin til så mye. Til nær sagt alt du måtte finne på å reparere.

Denofix stålfast plast. Godt å ha i huset om noe skulle skje.

JOTUN
DENO FIX

*Denofix må ikke brukes ved lavere temperatur enn +10°C.