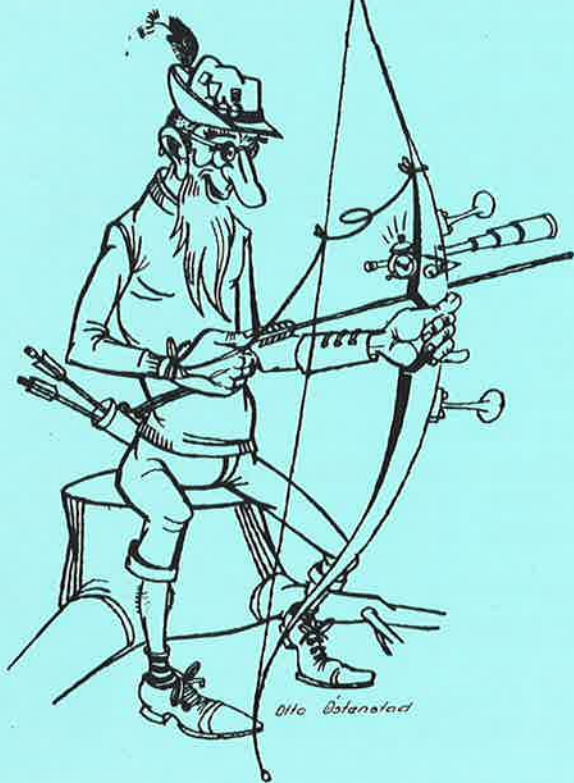


Meldingsblad
for
Norges Bueskytterforbund.

”Bue-stikka”



Årgang: 2 Nr. 5 - 1976

FRA REDAKTØREN :

Først vil jeg få takke for innsendte forslag til ny forside - det er kommet inn relativt mange - et par av dem etter min mening meget gode. Vi er nå i ferd med å undersøke mulighetene for bruk av ett av dem.

Så en liten forklaring til dem som undrer seg på hvorfor bladet stort sett er "tynnere" enn før - som oftest 16 sider. Dette skyldes følgende årsakskombinasjon:

Av og til er det vanskelig med tilgang på stoff, slik at man enkelte ganger er fristet til å spare litt. Den viktigste grunnen er imidlertid at utgiftene forsøkes nedskåret idet antall abonnenter er redusert. Man må jo forsøke å holde budsjettet ihop.

Apropos abonnenter. Mye tyder på at enkelte rett og slett glemmer å fornye abonnementet. Derfor, hjelp til med å skaffe flere som abonnerer - det vil også føre til et rimelig abonnement i framtida, samt muligheter for et bedre blad.

=====
 MBL
 =====

Vedr. ferdighetsmerker i jakt/felt: Instinktskyttere kan, etter regelendringen på siste Ting, ikke lenger erobre merker etter den gamle poengskala. Nye krav vil bli utarbeidet.

Når det gjelder ferdighetsmerker og krav ved skyting på FITA jakt/felt, vil bestemmelser bli utarbeidet også her.

=====

Tillegg til TERMINLISTA:

9. mai	Hyen IL	Skive	- FITA
23. "	Stjørdal BS	Skive	- FITA

Før dette opp på din personlige terminaliste !

Vi minner om forandringen som ble annonsert i forrige nummer.

Formannen har ordet !

Atter en gang er et innendørs NM brakt vel ihavn - et av de største innendørsarrangements her i landet.

Moss Bueskyttere sto som teknisk arrangør, og NBF retter en takk til klubben for en god jobb. Moss Bueskyttere begynner nå virkelig å få rutine med å lage istand Norgesmesterskap. Det er prisverdig av en 10 år gammel klubb å ha gjennomført 5 slike.

Også denne gang fikk vi oppleve nesten uutholdelig spenning, og vi fikk være vitne til ypperlig bueskyting.

VI GRATULERER NORGESMESTERNE OG MEDALJØRER.

Vi takker alle de andre skytterne som kanskje reiste hjem igjen med bare minnene fra dette arrangement.

Men, vi skal vite at det er med alle dere andres medvirkning at vi får kvalitet over våre NM.

For de fleste av bueskytterne har nå utendørs - sesongen startet - både skiveskyting og jakt og felt.

Vi har godt av å sette oss et mål, både i arbeid og i idretten vår.

For nybegynnere kan deltagelse i et klubbmesterskap være en god målsetting. Viderekomne kan ta sikte på et DM, og for dere som er kommet enda lenger, vil jeg nevne at Nordisk Mesterskap i skiveskyting i år går i Fredrikstad.

EM/VM i field/hunter skytes i Sverige, nærmere bestemt i Mølndal ved Göteborg.

Skal vi nå satse litt ekstra for at Uttakingskomiteen skal få mange kandidater å tenke på når landslagene skal uttas ?

På vegne av Juniorkomiteen har jeg gleden av å opplyse at det skal arrangeres JUNIORKURS i Sandefjord den 5. og 6. juni.

Vi har også planer om et kurs til utpå året, og søker dette lagt til Bergensdistriktet.

forts. →

Klubbene vil få særskilt invitasjon, og vi håper at vi i pinsen vil få se igjen kjente ansikter fra tidligere kurs.

Vi vil gjerne i første omgang ha deltagere fra Trøndelag, Østlandet og Rogaland.

På grunn av lange reiseavstander osv., tror vi at Hordaland, Bergen og Sogn og Fjordane vil ha størst utbytte av kurs som legges til Vestlandet.

Til hver især, ønske om en god sesong.

Arne Kronen

Retting: I forrige nummer (4/76) ble det under avsnittet om UK og representasjonsoppgaver opplyst at man ved VM/EM i jakt/felt bl.a. skulle skyte en Nordisk Jaktrunde. Dette er ikke riktig. I VM/EM skytes bare FITA's jakt- og feltrunder.

Vi innbyr til SCANDIARUNDE

2. pinsedag, 7.juni 1976.

v/ Bugården U.skole (NM-banen)

Start: kl 13.00

TK: " 12.30

NB!

Alle klasser.....Vanlig premiering.

Startkontingent: senior kr 20,-

junior kr 10,-

Påmelding sendes innen mandag 31.mai

til: Åse Virik, Virik Gård. 3200 Sandefjord.

Sandefjord Bueskyttere

N.M. Innendørs 1976

Reportasje ved Morten Bruno Larsen

Jan E. Humlekjør vant NBF-pokal i NM-thriller!

HVILKEN AVSLUTNING !! Selv den beste detektiv-roman ville blekne mot den avslutning man ble vitne til ved årets NM i innendørs skyting Mosse-hallen den 4. april. Man hørte at flere publikummere, og dem var det en god del av, ble svette i hendene bare av å holde i kikkerten i den spennende avslutningsfasen. Hvordan artet det seg så for de skyttere som var i bildet?

Naturligvis var det nok en gang våre "ess" som befant seg på hovedscenen - favorittduoen Jan E. Humlekjør og Johannes Akkerhaugen. Etter ca. 90 piler hadde disse laget den avstanden - den lille - som var nødvendig til de andre skytterne, og som man visste at disse "andre" aldri ville inahente.

Ja, etter 90 piler hadde vel de fleste allerede utdelt gull- og sølv-medaljen til henholdsvis Janne og Johannes, idet førstnevnte hadde gode 7 poeng "å gå på". Men hva skjer? På de siste 30 piler er det Johs. Akkerhaugen som får den store flyten i skytingen - maskinmessig finner pilene veien til midten. Jan Erik skyter også godt, men må ofte ta ned buen fra skytestilling, og på den åpne markeringen ser man det tydelig. Forspranget minker; ett poeng pr. serie. Da 3 serier gjenstår (ni piler) har Akkerhaugen kontakt: 1025 p. mot Jan Eriks 1026 p. Publikum flytter seg til den del av hallen hvor disse skyttere er i aksjon - medskyttene er like interessert og følger med.

Akkerhaugen skyter 28 p. - 6 piler igjen. Jan Erik også 28 p. - nei, 27, TK dømer en pil ut. Jan Erik 1053 p. - Johannes 1053 p. NBF's fine pokal til beste skytter er utstilt i hallen, men disse skyttere enser den neppe, ei heller de mange fine gavepremier - flest til vinneren.

Så skal Jan Erik skyte først av disse. De skyter ikke på samme skive, men nær nok til å følge hverandre. Pilene går i gult, men også nå tok Jan ned. Johannes skyter maskinmessig, fin rytme, godt - alt i gult. Begge fikk 10-9-9. Fortsatt likt, publikum stønnet.

De siste 3 piler ville avgjøre mesterskapet. Johs. Akkerhaugen skulle først i ilden. Han virket uberørt, konsentrerte seg godt. Fin rytme like til slutt i skytingen. Pilene satt på en 5-ering fra 1950, litt under 10-eren. Med kikkert ble det bedømt til 29 p. - fantastisk. Ryktet gikk fort. Jan Erik måtte høre det, kanskje fulgte han også med.

Aldri før i dette NM så vi Jan Erik mer konsentrert - første skudd gikk inn - 10 p. Neste skudd, etter siktetid på 7-8 sekunder - det virket som en evighet - ny 10er. Så tok han ned, og ble stående praktisk talt alene på linja. Publikum og ca. 140 skyttere fulgte med. Det er visst dette som kalles "matching", men ingen ønsket seg i Jan Eriks situasjon nå. Siste skudd gikk i midten, 10 eller 9. Publikum og medskyttene åndet ut og applauderte stort - skytterne hadde gjort en bragd. Men hva ble resultatet? Banen var full av mennesker - skyttere, fotografer, folk som ikke hadde noe der å gjøre. Johannes hadde 28, Jan Erik 29. De burde hatt en pokal hver.

Skytternes resultater pr. halvrunde var: 279-275-277-279 = 1110 p.
273-279-272-285 = 1109 p.

NM - forts.

5 poeng skilte FIRE skyttere i kampen om BRONSE !

Hva er vel 5 poeng? - Ett sleivskudd av 120 piler. Det er ofte mer enn det - i årets innendørsmesterskap var det en bronsemedalje og tre plasser.

Det var fire skyttere i Mossehallen som i sluttfasen var mindre interessert i hvem som tok "gullet", disse skyttere hadde nok med seg selv.

Etter nitid konsentrasjon og skyting fra kl. 8.45 til ca. kl. 15.30 var situasjonen for Kai Svingen, Odd Rønnestad, Tore J. Holmberg og Jan R. Skyttesøter følgende:

9 piler igjen å skyte (3 serier) - Jan Roger 1005 p., Kai 1002 p., Odd 1001 p. og Tore Jan 1000 p.

Før man hadde kommet så langt hadde Jan Roger, overraskende nok, hatt ledelsen i denne kampen lenge, men etter hva man har sett av ham i den senere tid, var det få som trodde han ville holde hele stevnet. Det var imidlertid Jan Roger som fulgte våre "ess" lengst, og det var først etter ca. 70 piler "sømmen" så ut til å rakne. På dette tidspunkt overtok arrangørens Kai Svingen føringen i kampen om bronsemedaljen. Han hadde åpnet relativt svakt, men fram til dette tidspunkt skjøt han svært godt, og med de mange gode resultater han har vist på tidligere stevner, mente mange at veien lå åpen.

Tore J. Holmberg, fra Porsgrunn og uten gode resultater siden han ble norsk mester i jakt/felt-skyting ifjor. Den gang overrasket han stort, og man undret seg nå om han skulle vise seg å være "mesterskapsskytter" i særklasse. Han hadde nemlig en glimrende åpning, var bl.a. helt i toppen, fikk han 272 p. (4.plass) etter de første 30 skudd. Men med 263 p. poeng på de neste 30 skudd var han ute av bildet. Han kom imidlertid sterkt tilbake.

Odd Rønnestad hørte med til den ypperste favorittklasse etter flere toppresultater på det mer lokale plan. Odd hørte likevel lenge med til den grå masse i dette mesterskapet med sin mer moderate åpning. Etterhvert viste han dog at konkurransenervene var i orden.

Som sagt - 9 piler gjensto. Jan Roger Skyttesøter hadde gjenfunnet "søg sjøl", Kai Svingen skjøt nå maskinmessig godt etter et par "black-out", Odd Rønnestad viste hvorfor han har toppet barometeret vårt (Buestikka nr. 3) og Tore Jan Holmberg med "fighting spirit" skjøt best av dem alle:

Så sto 9 piler igjen: Jan Roger skjøt 10-9-8 - han hadde mer enn flaks med tangering av strekene. Kai Svingen virket helt uberørt: 10-9-9. Forskjellen mellom dem var nå bare 2 poeng. Odd skjøt imidlertid 29 p. og var så nær, så nær, full pott. Tore Jan, minst stilren - men venstre-armen sto - også 29 poeng.

6 piler igjen: Jan Roger 1032, Kai og Odd 1030, Tore Jan 1029. Publikum burde ha betalt for å komme inn.

Jan Roger er konkurransemann, 10-9-9, ingen tvil denne gang. Kai og Odd måtte begge ut i rødt - 27 p. på hver. Tore Jan - mer innbitt enn noengang - nye 29 p.

3 piler igjen: Jan Roger 1060, Tore Jan 1058, Kai og Odd 1057. Kai skjøt først på grunn av skyterytmen. To skudd i rødt ga 26 poeng på serien. En tier tilslutt hjalp ikke - 26 måtte være for svakt!

Odd skjøt raskest - tre skudd i gult - 10,9,9. Det kunne holde. Men - Tore Jan ga beskjed om at hans jakt/felt-mesterskap ikke var noen tilfeldighet - 10-10-9 igjen. Hans sisterunde var på 552 p. - bare to bedre i dette mesterskapet. Hva hadde så Jan Roger, han måtte ha 27

poeng for å slå Tore Jan. 10-10-8 ga en fortjent bronse. Jeg gjentar: HVILKEN AVSLUTNING!

Wenche Bøe suveren mester !

Fra begynnelse til slutt; Det som ble vist av god bueskyting blant damene sto vinneren for. Serien 262-256-261-252 vitner om periodevis god skyting, selv om nå som tidligere i år, ujevnheten er fremtredende. Imidlertid, svak deltagelse og konkurranse inspirerer ikke til uttak av reserver. Wenche Bøe er en verdig mester - det er udiskutabelt.

Brit Esaiassen sto vel faktisk for et slags "come back" med sin solide 2.plass i dette mesterskapet. Hyggelig for Brit, men hva med resultatene? Sølvmedalje på 989 poeng vitner ikke om gode utsikter for åre seniordamer.

Fjorårsmesteren fra Kvinnherad, Gunvor Grønningen, tok med seg bronsemedaljen. På bakgrunn av årets resultater kanskje noe overraskende, men 970 p. vitner ikke om teppform.

Mye lovende blant dame-juniorene !

Skjeler vi imidlertid til våre damejuniorer er kanskje likevel ikke alt så trist. For det første var det nesten like stor deltagelse her som i seniorklassen, og periodevis like bra resultater.

Vigdís Stigen vant programmessig, og 992 p. var kanskje ikke noe stort resultat når vi tenker på hva hun viste utendørs ifjor - men det hadde blitt sølvmedalje i seniorklassen på dette resultat.

Helga Olseth fra Bryne vokser med oppgavene - 481 p. på sisterunden var et klart årsbeste.

Ennå bedre var sisterunden til Åse Vestbøstad som fortsatt er y.jr. 495 p. er også langt bedre enn hun tidligere har skutt - ja, det er vel endog rekord for hennes årsklasse. Hun åpnet imidlertid for svakt til å få noe mer enn en bronsemedalje.

Hyen IL stilte likegodt med 5 jenter - flere av dem skjøt relativt bra. Det ble mesterskap og norgesrekord for lag - en mektig stimulans, og et bud om at bueskytingen er på vei framover. Denne prestasjonen sto Joveig Røyrvik, Britt Holme og Synneve Solheim for. Vi får nok være mer fra den kanten etterhvert.

Tony Bugge, juniormester på TOPP-resultat !

Man kan si at Tony ikke hadde samme konkurransen og nerveprentet som seniorskytterne, men det som er et faktum er at hans resultat: 1090 p. hadde holdt til en bronsemedalje i seniorklassen. Når vi så ham i aksjon i kampen for å ta mesterskapsrekord - den var på 1086 p. - virket han så solid, så rolig, at han "mistekes" for å ha klart seniorklassens bronse.

Men juniorklassen var ikke bare Tony Bugge - der var flere talenter. Espen Otnes tok sølvmedaljen på 1061 p. etter en meget jevn serie - 268-264-264-265. Også dette ville gitt en bra plassering blant seniorenne.

Per M. Boland fra Sandefjord tok bronsemedaljen, såvidt - takket være en gnistrende avslutning. Imidlertid visste vi at Sandefjord-gutten

NM - forts.

kunne skyte godt - men ingen visste at Asbjørn Sivveland fra Bryne kunne nå tilsvarende resultater. Kanskje visste han det heller ikke selv. Såvidt vites har han ikke tidligere i konkurranser vært i nærheten av 500- tallet på innøndererunden - fersk som han er. Det var derfor overraskende, svært overraskende, at han lå på 4. plass ved pause på gode 516 p. - etter de ovenfor nevnte skyttere. Det var likevel få som ventet at han skulle beholde plassen, tett som det var der.

Men også her syntes "nervepress" å være et ukjent begrep. Istedenfor å falle av, skjøt han seg opp til en tredjeplass, hvor han lå helt til de siste serier, da han måtte se Per Morten åra forbi.

Per Morten endte på 1044 p. - etter sterke 272 p. på de siste 30 skudd, mens Asbjørn måtte nøye seg med 1040 p. (524 p. på siste runde). Men likevel.

Vi får nå bare håpe at våre juniorer tar sjansen på hardere konkurranser f.eks. ved å stille opp blant seniorenene av og til. Selv om det kan koste tap av noen premier til og begynne med, vil de få dette igjen senere, takket være konkurransetreningen.

Fantastisk lagkonkurranse!

For første gang skulle det utdeles også selv- og bronsemedaljer i lagkonkurransen, og dette gjorde denne konkurransen utvilsomt langt mer interessant.

Storfavoritten Fredrikstad Bueskyttere ble mester også denne gang, men Moss Bueskyttere ble nok den "moraliske" vinner ved denne anledning. Etter å ha ledet ved pause, skjøt Mosse-skytterne svært så innblitt med tanke på endelig å kunne ta "skalpen" til Fredrikstad - erkerivalen.

Men hva skjer få serier før slutt? Mossingen Knut Gustavsen, som til da hadde skutt bedre enn ventet, fikk en avspringer - 0 poeng på skuddet fordi skiven ikke var merket. Det er umulig å si hva det kunne vært, men helt sikkert mer enn de 3 poeng som skulle til for å gå av med seieren i lagkonkurransen - så jevnt var det nemlig. Men denne avspringer førte også til at Knut Gustavsen, dagens uheldigste mann, ikke kom med på det Mosse-laget som fikk selvmedaljer. Han fikk nemlig samme poengsum som lagets tredjemann, men kom etter p.g.a. denne avspringer. (Man teller jo først antall treff ved poenglikhet).

Kampen om bronsemedaljene ble også her kolossalt hard. Sp.kl. Vidar lå best an ved pause, ett poeng foran Ås BS, men falt siden litt av. Imidlertid skjøt Jessheim Bueskyttere seg noe opp - og endte likt med Ås Bueskyttere!! Den som da hadde beste individuelle skytter ville vinne, men da poengsummen var lik også her, måtte man begynne å telle treffene - og senere 10-erne. Bjørn Johansens to tiere mer enn Hans Olstad sikret Ås Bueskyttere bronzen.

Slik skal et mesterskap være!

NM- resultater: (de beste)

Damer:	1. Wenche Bøe, Sandefjord	518 - 513	1031
	2. Brit Esaiassen, Sverresborg	485 - 504	989
	3. Gunvor Grønningen, Kv.herad	487 - 483	970
	4. Torill Stigen, Ramnes	464 - 475	939
	5. Ann H. Mikkelsen, Sandefjord	455 - 462	917

NM - resultater, forts.

Damer jr.:	1. Vigdis Stigen, Ramnes	493 - 499	992
	2. Helga Olseth, Bryne	462 - 481	943
	3. Åse Vestbøstad, Tønsberg	419 - 495	914
	4. Hilde Frednes, Sandefjord	441 - 445	886
	5. Joveig Røyrvik, Hyen IL	455 - 430	885

Herrer:	1. Jan E. Humlekjør, Fr.stad	554 - 556	1110
	2. Johs. Akkerhaugen, Oslo BS	552 - 557	1109
	3. Jan R. Skyttesøter, LOB	549 - 539	1088
	4. Tore J. Holmberg, Porsgrunn	535 - 552	1087
	5. Odd Rønnestad, Eid IL	537 - 548	1085
	6. Kai Svingen, Moss BS	542 - 541	1083
	7. Birger Moskau, Vidar	540 - 536	1076
	8. Bjørn Johansen, Ås BS	530 - 535	1065
	9. Hans Olstad, Jessheim	536 - 529	1065
	10. Einar Olsen, Drammen BS	529 - 536	1065
	11. Jean Strøm, Tønsberg	529 - 532	1061
	12. Bent Kleppe, Hamar BS	532 - 525	1057
	13. Jon Jystad, Sverresborg	533 - 524	1057
	14. Harald Jørgensen, Sandefj.	529 - 522	1051
	15. Tore Hanssen, Moss BS	535 - 515	1050

Herrer jr.:	1. Tony Bugge, Tønsberg	546 - 544	1090
	2. Espen Otnen, Fredrikstad	532 - 529	1061
	3. Per M. Boland, Sandefjord	522 - 522	1044
	4. Asbj. Sivveland, Bryne	516 - 524	1040
	5. Øivind Jensen, Fredrikstad	515 - 501	1016
	6. Roar Nilsen, Fredrikstad	497 - 512	1009
	7. Dag Bøe, Jessheim	496 - 496	992
	8. Tom H. Søbakk, Hamar BS	501 - 489	990

Damer, lag:	1. Sandefjord Bueskyttere	2820
-------------	---------------------------	------

Damer jr. lag:	1. Hyen IL - Bøgeskyttargruppa	2590
----------------	--------------------------------	------

Herrer, lag:	1. Fredrikstad Bueskyttere	3167
	2. Moss Bueskyttere	3165
	3. Ås Bueskyttere	3126
	4. Jessheim Bueskyttere	3126
	5. Sp.kl. Vidar - Bueskyttergruppen	3117
	6. Tønsberg & Omega Bueskyttere	3112

Herrer jr. lag:	1. Fredrikstad Bueskyttere	3086
	2. Sandefjord Bueskyttere	3015
	3. Tønsberg & Omega Bueskyttere	3011

Til slutt gjenstår det bare å nevne at Moss Bueskyttere sto for en nesten prikkfri avvikling av dette store stevnet (148 deltagere). Prikkbelastningen gjaldt høytalertjenesten ved medaljeutdelingen. Ved denne høytidelighet bør man operere med fullt navn på medaljevinnerene.





Det har i Budstikka flere ganger vært nevnt "andre former for feltskyting", og man har også nevnt IFAA uten nærmere å redegjøre for hva man mener med dette. Jeg har selv vært medlem i dette forbundet fra det startet i Sverige i 1970 til og med 1975, da jeg flyttet til Hamar. Det er derfor med en ganske lang erfaring fra IFAA som jeg vil presentere dette forbundet og denne skyteformen for interesserte skyttere.

IFAA er en forkortelse for International Field Archery Association, og ble startet av aktive jaktskyttere i USA for at man skulle få den nødvendige skytetrening og øvelse innen jaktseasonen. Det bør også nevnes at man fra begynnelsen skjøt på ukjente avstander, noe som senere ble endret da fristilskytterne ble den dominerende gruppen i IFAA. IFAA har de siste årene vunnet stadig større terreng, også i Europa, tross iherdig motarbeidelse av blant annet FITA.

Klasseinndelinger

FS	Free style			
BB	Bare bow			
BH	Bow hunter	Bare bow bue	pilspisser	125 grain
UL	Unlimited	Utstyr uten	begrensing	

I tillegg til dette har man planer om å innføre compoundbuen - i alle klasser.

Utendørsrunder med oppgitte avstander

Field	: 14 mål	4 piler pr. mål)	
Hunter	: 14 "	" ")	
International Round	: 10 "	" ")	(Poengber. 5.3)
Animal	: 14 "	3 ")	

(Poengberegning anim. 20,16 14,10 8,4)

Innendørsrunder

Flint Bowman	: 7 mål	10-30 yds	4 piler pr. mål
20 yard flint round	: 7 mål	30-60 fot	" " "

For å stimulere den yngre generasjon og samtidig gjøre bueskytingen til den familisport den bør være, har man innført en klasse for skyttere under 12 år. Denne klassen kalles CUB og er felles for gutter og piker. CUB klassen finnes i FS og BB og avstanden er max. 27 m.

CUB klassen er meget populær, da skytterne har store muligheter til å oppnå høyere poeng enn de eldre skytterne.

Når det gjelder IFAA's Field og hunter baner, så er disse identiske med det som benyttes av FITA. Jeg vil dog ytterligere påpeke at IFAA rundene kun skytes på oppgitt avstand.

Når det gjelder lover og regler, så finnes disse i omtrent samme utstrekning som for FITA, men man har dog brukt sunn fornuft og unngått det paragrafrytteri og flisespikkeri som dessverre preger FITA og NBF i dag. Jeg vil i denne sammenheng påminne om den informasjon angående den nye tabben som står i forbundsmelding nr. 1/76 punkt D.

f.r.t.s.

Når det tross et omfattende lovverk og en definisjon som "det som ikke er nevnt er ikke tillatt" (ref. K. Olsen) likevel kan oppstå sådanne situasjoner, må det være noe fundamentalt galt både med FITA og den lovkomité som finnes.

Når det gjelder den diskusjon angående jakt og felt som har pågått den siste tiden, synes jeg det er betenkelig når Bjarne Hopland vil at skiveskytterne skal holde seg til sin skiveskyting.

Er det ikke ønskelig å øke interessen for jakt og felt og på den måten få mer fart i denne delen av bueskytingen?

Det enkleste og mest effektive bør da være å legge forholdene til rette for skiveskytterne slik at de også kan trives i skogen. Dette kan meget lett gjøres med å innføre oppgitte avstander, da skiveskytterne som regel, på grunn av manglende trening, er dårlige i avstandsbedømming.

At jaktrunden er mer interessant enn Hunterunden kan vel være en sak, men at begge disse runder har like lite med "jakt" å gjøre, kan vi vel være enige om. Dette gjelder også dyrefigurene som ikke på noen måte har riktige proporsjoner, hverken når det gjelder størrelse eller plassering av poeng-givende soner.

IFAA har valgt både å bruke dyrefigurer av virkelige proporsjoner og å legge banene med oppgitt avstand. Dette er da også en av grunnene til at et økende antall skyttere søker seg til denne form for skyting. Den store massen av skyttere driver denne sporten som ren rekreasjon og avkobling, og jeg tror nok de fleste synes det er triveligere å plukke pilene fra skivene enn å grave i marken etter eventuelle bompiler.

Bent Kleppe

Vi har nå fått terminlista for -76. Når vi ser på antall jakt/felt-stevner finner vi at det bare er 13 stevner mot 32 skive-stevner. (Nordisk, EM og VM ikke tatt med.) Hvor er det blitt av de klubbene som tidligere år arrangerte j/f-stevner, men som ikke står på årets terminliste? For ikke å snakke om de klubbene som aldri arrangerer et j/f-stevne. Riktignok er det mer arbeid å legge en j/f-løype enn å arrangere et skivestevne, men ett j/f-stevne i året må vel de fleste klubber klare å få i stand. Vi finner flere skyttere fra klubber som ikke har j/f-stevner, på resultatlistene, så det kan ikke være interessen som er dårlig. En må vel nødvendigvis ikke ha gått et løypelegger-kurs for å legge en løype. Men er en usikker kan en melde seg på et av de utmerkede kurs som j/f-komiteen arrangerer, eller spørre en skyt-ter fra en nabo-klubb som har gått kurset om å gå gjennom løypa før den skytes. Hvis det er mangel på medlemmer til å jobbe med løypa kan to klubber gå sammen om et stevne. Skivemateriell kan også flere klubber gå sammen om å anskaffe(lage).

Vi bør få en regel som sier at et visst antall starter i året fra en klubb, forplikter til å arrangere ett j/f-stevne året etter. Kanskje andre har et bedre forslag til å få flere j/f-stevner på terminlistene?

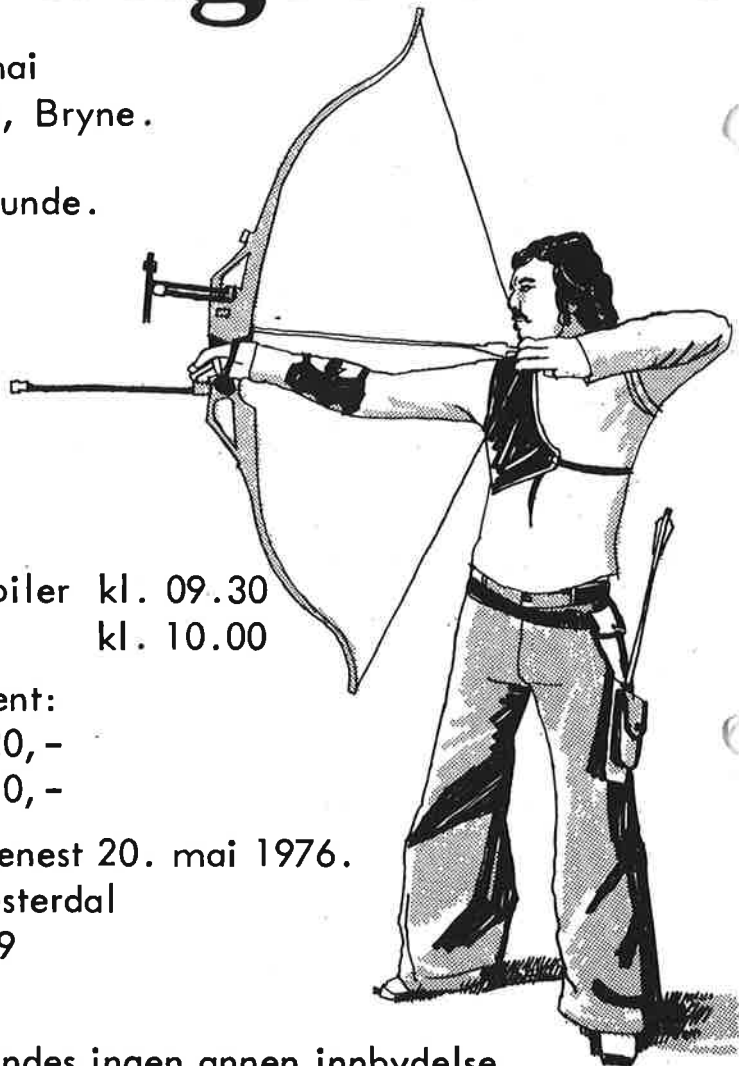
Per Karlsrud

BRYNE BUESKYTTERKLUBB
har den glede å innby til

Jærdagsstevne

lørdag 29. mai
i Sandtangen, Bryne.

Enkel FITA-runde.



T.K./Prøvepiler kl. 09.30
Start kl. 10.00

Startkontingent:
Senior kr. 20,-
Junior kr. 10,-

Påmelding senest 20. mai 1976.
Bjørn O. Vesterdal
Vestre Ring 9
4340 Bryne

NB! Det sendes ingen annen innbydelse.

Utskys-tips! av Johan Basberg
Pilhyllen.

Pilens anlegg på buen består egentlig av to deler. Det er den egentlige pilhyllen som bærer pilen, og dessuten den innerting som med et noe uheldig navn kalles for pilplaten som bestemmer anlegget innover mot buen. Hylle og plate er som regel sammensatt til en sak, men kan i mer avansert form anskaffes hver for seg.

Selve pilhyllen er den minst problematiske del. De vanligste former i dag har en eller to plastvinger av noe forskjellig utforming. De er oftest svakt buet i overkant. Det er meget viktig at disse hyllene settes på plass slik at pilen naturlig legger seg inntil pilplaten. Jeg har sett enkelte tilfeller der pilen ligger 1-2 mm fra pilplaten når skuddet går, hvilket kan resultere i feilskudd sideveis. Hoyt har laget to populære hyller - Pro Rest og Super Rest - hvor denne plastvingen ytterst er meget tynn og bøyd sterkt oppover nettopp for å holde pilen på plass. Jeg har erfaring for at disse tyrne delene lett bryter av når man minst ønsker det. Så står man der og må bytte hylle midt under stevnet, hvilket for mange helt vil ødelegge skyterytmen for en pilserie eller to.

En pilhylle som man ser mer og mer, er den som bygger på det jeg kan kalle for "Flipper"-prinsippet. Hele hyllen er en helst plastbelagt liten pianotrådbit som står på skrå forover i rett vinkel ut fra buen. Normalt holdes den i svakt spenn ut fra buen ved hjelp av en innebygget spiralfjær, men under skuddet vil den kunne vike unna.

Pilplaten er som navnet sier ofte formet som en plate eller flate av lær el. som i regelen tapes fast på buen med sin klebrige bakside og som samtidig er pilhylle og plate i ett stykke. Disse typene - som f.eks. Hoyt Flex-Rest - er OK på begynnerbuer. De settes først på med selve hyllen rett over det dybeste punktet i håndgrepet, 1 - 1 1/2 cm over nedre avslutning av vinduet (vinduskarmen), idet man passer på at selve hyllen buer svakt oppover, så pilen hviler inn mot buen. Etter noen skudd, når platen begynner å vise tendens til slitasjemerke etter pilene, studerer man denne slitasjen nærmere. Når den gjevnt langs hele pilplaten og det ikke er noe merke etter pilanslag hverken i forkant eller bakkant av vinduet, da står hyllen riktig. Er slitasjen derimot overveiende på pilplatenes nærmeste del, må hyllen flyttes nærmere skytteren. Og er slitasjemerket på pilplatenes bortre del må den flyttes lengre fra. Forutsetningen er at skytteren har en brukbar skyteteknikk. Dvs. at skytteren ikke vrir buen til høyre eller venstre under skuddet, men holder løst eller ikke holder i det hele tatt i buen, men bruker buerem. Om pilbanen ved denne koreksjon blir mer vinglete, kan det være tegn på at pilene har gal stivhet (spine). For videregående skyttere er denne flate pilhyllen ikke å foretrekke. Prinsipielt sett bør nemlig pilen ikke ha noen anleggsflate, men bare et anleggs-punkt mot buen. et bra eksempel på en slik hylle er Bjørnhyllen hvor hele anlegget er en liten teflonknapp. Teflon er et meget glatt stoff, og om man dertil polerer pilene en gang i blant så de blir fine og glatte, blir friksjonen mot buen redusert til et minimum.



Når Bjørnhyllen er ny, er teflonknappen avrundet så man er sikker på at pilen hviler bare mot et punkt. Blir den for gammel og nodslitt, bør den skiftes ut eller forsiktig files og poleres rundt igjen. For alle slike knapper gjelder det at de ikke i noe tilfelle må skråne innover mot buen i overkant. Om den gjør det og man trekker noe for sterkt med pekefingerer vil pilen vippe opp i skuddøyeblikket og man får noen umotivert høye skudd.

Berger-Button og liknende fjærende anleggsknapper er meget i vinden for tiden. Fordelen med disse er at de kan fintrimmes til nærsagt hvilken som helst skytters stil, men man må lese brukerveiledningen og gå nøye til verks! De brukes gjerne sammen med en pilhylle av Flippertypen. Når skuddet går vil anleggsknappen fjære og vike noe unna, hvilket skulle avdempe paradokset noe, så det er lettere å få ren pilflukt. Trimmingen foregår på følgende måte: I en spinetabell finner man fram til skytterens riktige pildimensjon og pil-lengde. Ved fullt drag skal pilspissen ligge ca 1 cm inn på buen. Så setter man en pil på buen og leier denne inn mot en vegg slik at den ikke glir og faller. Anleggsknappen skrus nå så langt inn at pilen ligger akkurat i center, at altså strengen dekker pilen i hele sin lengde når man sikter langs pilen og samtidig sørger for at strengen ligger nøyaktig midt på buen. Noen få skyttere må ha knappen en aning lengre ut, sjeldnere noe lengre inn. Så tar man en pil uten fjær og skyter på en avstand av ca 2m fra matten, i det en hjelper holder denne helt i lodd. Hjelperen må også sørge for at pilen ligger horisontalt når skuddet går. Står nå pilen i matten med nokkelen høyest må nokkelpunktet på strengen senkes. Er nokken lavt må nokkelpunktet høyes. Står pilen med nokken mot høyre senkes fjærtrykket i Berger Button, står nokken mot venstre, økes trykket. Skruen som regulerer fjærtrykket skrus i første omgang et par hele omdreininger ut eller inn. Går pilen pent på 2m gjentar man forsøket med pil med fjær. Er også dette i orden kan man skyte på 4, 8 og 16 meter og finpusse fjærtrykket med små endringer til pilene går perfekt.

Neste gang: Trimming av vanlig hylle

Hva skjedde i det japanske mesterskapet 2-3/11 -75?

Fra tidsskriftet Bågskytten sakser vi noen beviser på at den internasjonale konkurransen er økende:

Damer: 1. Kyoko Yamazaki 2424 (1203+1221)
2. Minako Sato 2354 (1174+1180)

Herrer: 1. Akira Hirose 2442 (1230+1212)
2. Hiroshi Takahashi 2410 (1200+1210)
3. Takashi Kamei 2400 (1180+1220)

Ytterligere to skyttere nådde over 1200 p. en av dagene.

Lær av dem som kan !! av Kai Svingen.

Av Helge Bydals innlegg i nr. 3/76 ser vi at han er, og sikkert flere med ham, meget interessert i "Toppenes" treningsoppløgg, kroppsbygning, fysikk og det psykiske hos disse. Jeg har også tenkt mye på dette, og har også notert meg endel ting i de 18 månedene jeg nå har holdt på som bueskytter.

Helge Bydals ønsker er de samme som jeg selv hadde i mitt forrige innlegg i bladet - nemlig at vi bør lære av dem som kan.

I mine egne notater/betraktninger, er det også endel om kroppsbygningen. Jeg bruker Johs. Akkerhaugen som bilde.

Når han stiller seg opp på skytelinjen så kan man si at han "står som en påle", han står faktisk "i lodd". Derfor mener jeg at en høy, rank holdning, hvor man har god likevekt/stabilitet i kroppen, har mange fordeler i bueskyting.

Går vi videre ser vi at han også har lange underarmer, noe som gir god linjering mellom høyre arms albue, gjennom høyre hånd, strengen og pilen, fram til bushånden i buegrøpet under ankringsfasen. Denne linjeringen vet vi er meget viktig.

Ser vi videre i rekken av gode skyttere, ser vi at kroppsbygningen stort sett har de samme særpreg. (Variasjoner forekommer selvsagt). En annen ting som disse har felles, er lange fingre og god overensstemmelse mellom første ledd i pekefinger, langfinger og ringfinger når disse blir krummet rundt strengen. Det er jo der strengen skal ligge. Når disse fingrene krummes, ser vi at første leddet danner en, så godt som, rett linje. Dette viser seg altså å ha betydning, men man kan også skyte godt selv om dette ikke stemmer helt.

Når det gjelder det psykiske, så er evnen til å ville vinne, noe av det viktigste. Videre må man ha riktig innstilling til poengene. Enhver instruktør må for all del ikke legge normer for hvordan man skal utføre skytingen og heller ikke sette opp en bestemt pari for 3-pilsseriene. Man skal derimot si at ut fra erfaringer og grunnregler bør du gjøre slik, og så la eleven bygge dette inn i teknikken på den måten han selv følger det mest naturlig og harmonisk for sin egen kroppsbygning og fysikk.

Jeg vil si det slik: 30 poeng er oppnåelig, slik og slik bør du gjøre for å oppnå det. Siden må eleven stadig oppmuntres til å skyte flere "i fleng". Den eneste pari skal være "tiere i fleng". Det må derfor passes nøye på hver gang eleven skyter en "fullkommen" tier. Man bør da få beskjed og oppmuntring om hvorfor det ble en tier, for når man skyter en fullkommen tier, vet man ikke selv hvordan det foregikk. Det er som om man er fullstendig tom når dette skjer, det er nemlig underbevisstheten som har skutt.

De eneste gangene jeg selv er fornøyd, er nettopp når dette "noe" inntreffer. Det er akkurat da man burde vært filmet. Derfor anser jeg også filming for å være meget verdifullt i instruksjonen. Underbevisstheten kan nemlig læres opp.

Når man derimot skyter dårlig, så har man følelser i hele kroppen om at noe har skjedd. Derfor er det bare en gang jeg vet at jeg kommer til å være helt fornøyd, og det er den dagen jeg skyter "fullt hus".

Angående fysisk trening kan jeg bare understreke at dette er meget viktig, spesielt når man har vilje og lyst til å vinne. I og med at man vet at man har krefter nok til å skyte hundrevis av piler uten å bli sliten, stiller man også mye sterkere psykisk. Kondisjon, og derigjennom kroppens evne til å oppta surstoff, er også meget viktig.

Teknikken er vesentlig. Når man har funnet sin måte å skyte på, bør dette gjentas om og om igjen, slik at det tilslutt faller helt automatisk å gjøre slik og slik. Begynner man å fundere under en konkurranse, er man allerede på vei ut. De eneste som da har en sjanse, er de som ved hjelp av instruktøren får små stikkord/henvisninger og umiddelbart forstår disse, og som vet hvordan de i en håndvending kan

eliminere uøstene og komme seg inn igjen i løpet av 2-3 piler. Denne evnen er uvurderlig. Det er nettopp de som har den, som vinner.

Man bør altså, selv om man ikke skal tenke under konkurransen, ha evnen til å tenke når det trengs, og deretter "koble helt ut" med en gang. En ting som jeg har funnet å være til stor hjelp, er full konsentrasjon om siktingen.

Det å sikte riktig er nemlig minst 75% av hver oppådd tier. Legger man stor vekt på dette, vil man etterhvert glemme buhånden og slipphånden. Kombiner dette med en god og rolig pusteteknikk, og man vil se positive resultater forutsatt at teknikken er så godt som automatisert.

Begynner man å tenke på hva man holder på med i ankringsfasen, er man ille ute.

Derfor, når teknikken sitter, full konsentrasjon om siktingen.

Angående utstyret, er selvsagt fullkommen trimming meget viktig. Man bør absolutt ha den innstillingen, og også vite, at mitt utstyr er det beste. Her finnes det mange henvisninger og råd fra både leg og lærd. Jeg har selv prøvd mye rart i disse månedene jeg har holdt på.

Det som i alle fall er sikkert, er at det ut fra tabeller og fabrikkantenes henvisninger raskt lar seg gjøre å finne sitt utstyr. Deretter kommer bruken av andre hjelpemidler: stillbar hylle, Berger Button, clicker osv.

Innstillingen av dette ordnet jeg selv ganske enkelt. Jeg skrev til fabrikkanten av min bue og ga opplysninger om dennes data, piltype og dimensjon, pillengde, antall tråder i strengen, streng høyde og noe punkt. Deretter forklarte jeg ganske enkelt min måte å skyte på. Det jeg da ville ha svar på var innstillingen av hyllea og trykket i "Bergeren". Dette ble da gjort av fabrikkanten, som ga meg sine henvisninger om hvordan han mente dette burde være. Jeg har siden benyttet meg av dette, bortsett fra at jeg har byttet pildimensjon.

At dette har falt heldig ut, kan dere selv se av mine resultater. Om dere gjør som jeg, så la dere ikke påvirke av at enkelte her hjemme fnyser av fabrikkantenes henvisninger. Fabrikantene av de buene vi bruker mest av her hjemme, har tross alt bygget buer i mange år.

De bør jo derfor vite litt mer enn oss.

Små variasjoner utfra skytterens egen stil og kroppsbygging kan selvsagt forekomme. Jeg selv har heller ikke gått slavisk etter de henvisninger jeg fikk, men variasjonene er meget små. Jeg fikk i all fall et solid grunnlag å bygge på. Jeg har prøvd så godt jeg har kunnet å bygge henvisningene inn i mitt system, slik at de passer best mulig til min fysikk og min psyke.

Det gjelder å tro på det man gjør, og så holde seg til det.

Frist for innlevering av annonser til JUNI-nummeret er 25. mai. Juni-nummeret kommer ut ca. 13. juni og blir det siste før september!

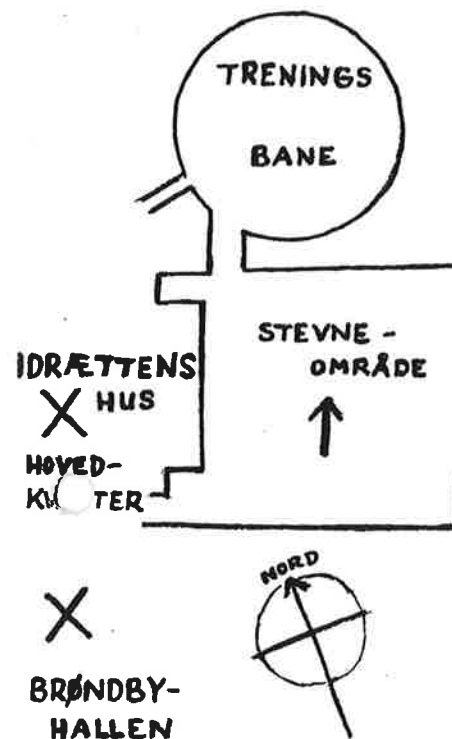
Alle sterner i slutten av juni, i juli, i august og i begynnelsen av september må annonseres i JUNI-nummeret!

Merk fristen: 25. mai

Fra tidsskriftet Bueskydning har vi sakset et stykke om det kommende EM i skiveskyting i København.

Foruten å gi et bilde av det store arbeid som nå ligger bak et slikt større arrangement, gir det også en liten orientering om selve opplegget.

Red.



m/ kantine, garderober etc.

EM -76: Orientering

Denne orientering har til hensikt at meddele medlemmerne hvad organisasjonskomiteen indtil dato har fået afklaret, samt vise lidt om, hvor træningsbane, turneringsbane og indkvarteringsmulighederne ligger placeret.

Hendes Majestæt Dronningen, som er protektor for EM 76, har meddelt at ville være til stede ved åbningsceremonien fredag d. 18. juni kl. 16.00

Der er skrevet kontrakt med Gladsaxegården, som skal spille ved ind- og ud-march, F.I.T.A. fanfarer, samt vise et Tattoo i forbindelse med afslutningsceremonien om søndagen. Gården skal ugen efter EM rejse på turne til U.S.A. og må således formodes at være godt rustet til opgaven.

Det ser i øjeblikket ud til, at modtagelsen på Københavns Rådhus bliver torsdag d. 17. juni kl. 18.00. Københavns Kommune bliver vært ved en modtagelse med spisning for samtlige deltagere og officials. Det er så tanken, at sende samtlige i Tivoli umiddelbart efter receptionen.

Præsidiat til EM 76 kommer til at se ud som følger:

Protektor: Hendes Majestæt Dronning Margrethe

Medlemmer: Mrs. I. K. Frith O.B.E., F.I.T.A. President, hr. E. Weidekamp, Overborgmester, København, hr. B. Schmidt, Borgmester, København, hr. K. Rasmussen, Borgmester, Brøndby kommune, hr. I. Vind, Danmarks Olympiske Komite, hr. K. Møller, Dansk Idræts Forbund, hr. K. H. Andresen, Dansk Bueskytteforbund.

Som det kan ses på skitsen, bliver trænings- og turneringsbanen i umiddelbar tilknytning til hinanden. Overnatning og bespisning finder sted i henholdsvis Idrættens Hus og Brøndbyhallen, således