

Buestikka

Meldingsblad for Norges Bueskytterforbund



Nr. 8 – 1977
3. årgang



**FREDRIKSTAD
BUESKYTTERE**

STJERNE stevne i Fredrikstad
25m innendørs - 2 x 30 piler

Søndag 11. Desember d.å.

i KONGSTENHALLEN.

Klasser : Damer A-B-C, jr og y.jr.
Herrer A - B - C, jr. y.jr. og bare bow.

TK kl. 11⁰⁰
Prøvepiler kl. 11.30
START kl. 11.45.

Stevneavgift : Senior kr.25,- Junior kr. 15,-
Andmeldelse i prioritert rekkefølge skal være F.B.S i hende
innen 2. Desember.

Fredrikstad Bueskyttere
P.boks 535, V.Glemmen,
1601 Fredrikstad.

FORMANNEN HAR ORDET blir en meget kort spalte i
dette nummer - jeg vil bare gratulere jakt- og felt-Norgesmesterskapets
medaljørere og takke Larvik og Porsgrunn for god jobb ved gjennomføringen
av mesterskapet.

FOTOS i BUESTIKKA:

- Forsiden: Medaljørene i herrer fristil - fra v. Akkerhaugen, Humlekjør
og Holmberg.
Jens Nyhus og Reidun Kronen med Bjørn Gulbrandsen halvt skjult
skriver score på bjørnen.
s.4. Magnar Tinderholt i fullt drag.
s.5. Øyvind Jensen, Synnøve Solheim og Trygve Svanberg - et lag med 3
medaljer.
s.6. Dag Bøe
s. 7. Litt venting på holt plassene ble det.
s.14. Like før utmarsj.
s.15. Scoring.
s.17. Åse Virik, Sandefjord, vinneren av damer fristil.

Samtlige fotos har Øyvind Johannesen stått for.

Vi brakte i nummer 6 en presentasjon av F.I.T.A.s nye president, nå har
vi fått tilsendt, oversatt, Arild Honnes tale til Mrs. Inger K. Frith,
den avtroppende president:

Visepresident A. Honne rettet på vegne av alle tillits-
menn, funksjonærer og delegater en takk til presidenten:

Jeg har den store ære å tale på vegne av hvert eneste
nasjonalt forbund innen F.I.T.A., og for alle de tusener som
har tilknytning til bueskyting og sport verden over. Når
denne store bueskytterfamilie nå yter deg sin tributt og
takker deg for alt du har stått for og alt du har gjort for
vår verdensomfattende organisasjon, er det vanskelig å finne
ord.

Vi møttes først i Praha i 1957, men det var i 1958 i
Brussel kongressen nedsatte en komité som skulle gjøre ut-
kast til en fullstendig ny "Constitution & Rules" for F.I.T.A.
Du var formann i den komiteen, med Mr. Hunter fra Sør-Afrika
og meg selv som medlemmer. I denne periode viste du talenter
og kvaliteter langt ut over hva vi hadde våget å håpe, og
resultatet var at jeg i 1961 hadde den store ære å foreslå
deg som kandidat til presidentvervet.

Du ble valgt til president i en meget vanskelig tid, og
du overtok ikke noen godt administrert organisasjon, heller
ingen kartoteker, korrespondanse eller protokoller. Jeg vet
hvordan du kjempet alene, hvordan du seiret og hvordan du
ledet denne store organisasjonen gjennom 16 år. Fra din tid
som president er det endel høydepunkter jeg gjerne vil nevne.
Organisasjonen har vokst mange ganger, og det har skapt mye
arbeid for deg og dine medarbeidere i administrasjonen, vi
er blitt en velorganisert organisasjon, prosedyrer er blitt
innført og finslipt, nye grener av bueskyting er blitt opp-
tatt og andre mesterskap introdusert, alt sammen ting som
har lagt enda mer arbeid på deg. Bueskyting er igjen blitt
olympisk gren, takket være din utrettelige og planmessige
innsats. GAIF ble dannet under dine år som president, og
du har der representert F.I.T.A. og blitt valgt til råds-
medlem.

I 1971 ble du tildelt OBE av din dronning Elizabeth, -
og slik har vi vært stolt av deg mange ganger, for alt du
har gjort, din dyktighet og hva du har oppnådd. Vi kan bare
forsøke å føre dine tradisjoner videre, og klarer vi det vil
F.I.T.A. blomstre.

Madam President, i dyp takknemlighet vil jeg på vegne av
hele bueskytterverdenen overbringe en dyppølt og hjertevarm

T A K K !

INSTINKTIVSKYTING eller "BARE - BOW" - SKYTING.

På oppfordring skal jeg fortelle hvordan man kan skyte uten sikte og med relativt store sjanser for å treffe det man sikter på.

REGLER:

Reglene for I-skyting er i dag ganske klare. Det viktigste å huske er: Buen skal være uten noen form for merker som kan benyttes som sikte. Buen skal også være uten stabilisatorer.

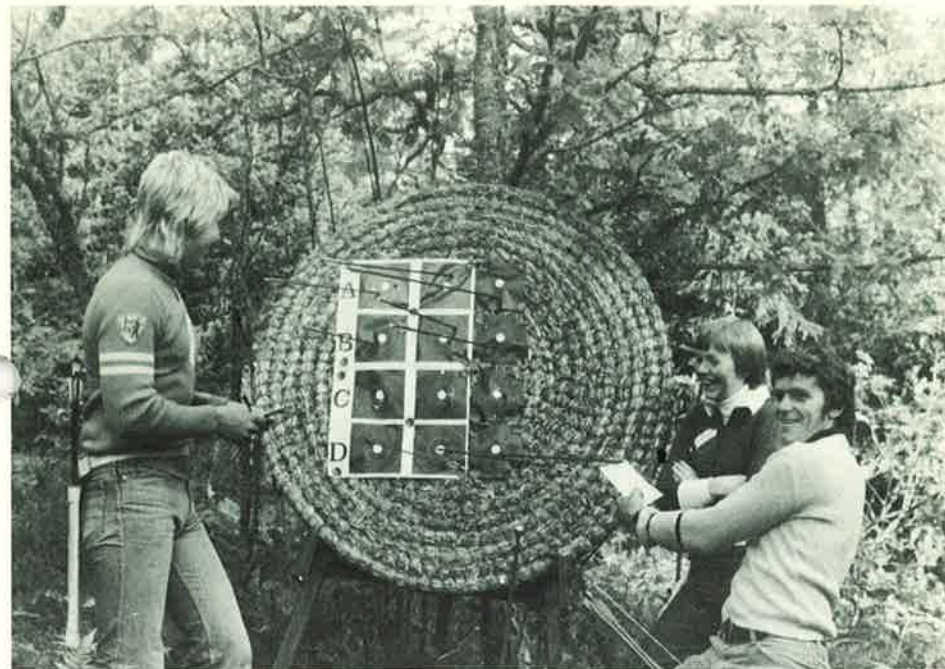
Ankerpunktet skal være på samme sted i en og samme konkurransé. Likeså skal man gripe om strengen på samme sted/måte i en og samme konkurransé.

GENERELT:

For å kunne skyte sikkert uten sikte må man benytte pilen som retnings- og eventuelt høydeindikator. Alt annet er sjansespill og har ingenting med sikker skyting å gjøre.

RETNINGSINDIKATOR/ANKERPUNKT:

For å kunne sikte langs pilen må man finne et anker-



punkt som ligger så langt inn i ansiktet at pilen ligger loddrett under det dominerende øyet. For å få dette til kan man eventuelt bli nødt til å holde buen/hodet mer eller mindre på skrå. Denne skråstillingen virker på mange måter mest naturlig og er lettest for nybegynnere.

Når man har funnet rette ankerpunktet vil man kunne se at hele pilen (ikke bare spissen) peker i den retningen man ønsker å skyte. Når dette stemmer går pilen rett på dersom utstyret ellers passer sammen. Det spiller ingen rolle om man holder buen rett eller skrå så lenge man benytter hele pilen som retningsindikator.

HØYDEINDIKATOR/ANKERPUNKT:

For å treffe et mål må også hlyden stemme. Det letteste er derfor å velge et ankerpunkt som gir størst mulig hjelp ved de ulike avstandene. Man kan sammenligne det med en sikteskytter som kun kan benytte ett siktemerke på alle avstandene. Det mest praktiske ankerpunktet har vist seg å være med nullpunkt mellom 35-50 meter. (Nullpunktet er den avstanden hvor man kan sikte med pilen midt

i blinken).

Med et slikt ankerpunkt vil man ikke komme alt for langt under på de korte avstandene, samtidig som man ikke vil komme alt for langt over på de lange avstandene. Hvor man ønsker nullpunktet er for øvrig en personlig avgjørelse. En seniorskytter med bra utstyr vil som oftest finne rette nullpunktet (ankerpunktet) dersom han holder alle fingrene under pilen og trekker opp til pekefingeren er i munnviken (+/+ 1 cm). Generelt kan man jo si at jo lengre nullpunkt jo sikrere langholdsskyting og omvendt.

STRENGGREP:

De aller fleste I-skyttere vil velge å holde alle fingrene under pilen. Dette gjøres av 2 grunner:

1. Man slipper å knipe om pilen uansett hvilken skytestilling man har.

2. Man har lettere for å finne et ankerpunkt som er tilstrekkelig langt inn i ansiktet.

Dersom man holder alle fingrene under pilen kan det være nødvendig å flytte pilhyllen 1 fingerbredde opp. Man bør søke råd hos fabrikanten eller en erfaren skytter/trener for å sjekke dette.



SKYTETEKNIKK:

Selve skyteteknikken er som for all annen bueskyting bortsett fra ankerpunktets plassering og eventuelt den skrå buen. Dette betyr at alle trenere skal kunne instruere en instinktivskytter like godt som en fristilskytter.

SIKTETEKNIKK:

Det finnes kanskje like mange måter å sikte på som det finnes I-skyttere, men alle har utgangspunkt i en eller flere av følgende:

1. Den instinktive eller ubevisste skyting.
2. "Gap-shooting" eller bevisst I-skyting.
3. "Point of aim shooting" eller pilspiss-skyting.

De to første skytes gjerne med begge øynene åpne. Den tredje skytes normalt med et øye lukket for å forhindre dobbel-visjon.

forts.

Per Bolstad

Fra Klubbene:

— A B S K —

Akkerhaugen Bueskytterklubb

KLUBBMESTERSKAP AKKERHAUGEN BUESKYTTERKLUBB 28/8 1977
Scandiarunde 60 - 50 - 40 meter á 30 piler.

RESULTATLISTE:

DAMER:

1. Anne S. Lindheim	197 - 230 - 250	: 677 p.
2. Aud Sunde	200 - 226 - 246	: 672 "
3. Wenche Akkerhaugen	165 - 217 - 233	: 615 "
4. Gunhild Solberg	140 - 181 - 241	: 562 "

DAMER JR.:

1. Björg Bolstad	116 - 145 - 190	: 451 "
2. Alma Jonsås	80 - 111 - 97	: 288 "

HERRER:

1. Johannes Akkerhaugen	273 - 280 - 283	: 836 "
2. Gudmund R. Jonsås	224 - 247 - 272	: 743 "
3. Olav Vægheim	230 - 237 - 257	: 724 "
4. Odd Sunde	214 - 220 - 239	: 673 "
5. Gunnar Omlid	198 - 207 - 236	: 641 "
6. Odd Arne Solheim	174 - 192 - 205	: 571 "
7. Terje Nilssen	120 - 154 - 198	: 472 "
8. Ragnvald Skjerdal	107 - 156 - 204	: 467 "

HERRER JR.:

1. Olav Helta	198 - 221 - 252	: 671 "
2. Svein Syyertsen	186 - 222 - 227	: 635 "
3. Tarald Gjerden	136 - 183 - 206	: 525 "

Jeg har fått tilsendt denne resultatlisten, og selv om det ikke gjelder noe approbert stevne, har jeg tatt den med, dels for å vise fine resultater, men mest fordi den beskriver hvilken stor aktivitet det ofte kan være i nystartede klubber. Det er nok mer enn én "gammel" klubb som har langt færre deltagere i sitt klubbmesterskap - om man da i det hele tatt arrangerer Klubbmesterskap. AKKERHAUGEN BSK er en av landets nyeste klubber, opptatt i NBF ved Tinget 76.

Anne

Forts.

Skyttere som har minst 2 indiv. rekordnoteringer på 18 og 25 m.

Vigdis Stigen	7 + 1 lag		
Torill Stigen	6 + 1 lag		
Y. Junior gutter 15 m. Indiv.		Lag.	
1972 Sten Andersen, Vidar	496 p.	1973 Tønsberg	1348 p.
72 " " "	519		
72 " " "	520		
18 m.			
1973 Per M. Boland, Sandefjord	492	74 Tønsberg	1360
74 Tony Bugge, Tønsberg	522	76 Jessheim	1407
74 " " "	430		
75 Espen Otnem, Fredrikstad	543		

25 m. Indiv.

Lag.

Ingen

425

524

Skyttere som har minst 2 indiv. rekordnoteringer på 15, 18 og 25 m.

Sten Andersen }
Tony Bugge } 2 + 1 lag

Y. Junior piker 15 m. Indiv.

Lag.

Ingen

464 p.

18 m.

1972 Vigdis Stigen, Ramnes
 436 |

1974 Vigdis Stigen, Ramnes
 492 |

74 " " "
 495 |

76 Ase Vestbøstad, Tønsberg
 |

Forts.

Junior 18 og 25 m Innendørs forts.

Skyttere som har minst 2 indiv. rekordnoteringer på 18 og 25 m.

Trond Amundsen 2 + 1 lag
Ove Bøe 2

Damer Junior 18 m. Indiv.

1968 Solbjørg Haug, Moss	1971 Tønsberg	1108 p.
68 Bjørg Sigvathsen, Bergen B.S.	73 Larvik B.S.	1154
70 Torill Stigen, Tønsberg	76 Hyen I.L.	1305

70 " " "	425
70 " " "	443
72 " " , Ramnes I.L.	461
72 Anne Kronen, Tønsberg	490
72 Torill Stigen, Ramnes	497
72 " " "	521
76 Vigdis Stigen, Ramnes	526
76 " " "	531
77 " " "	536
77 " " "	540
77 " " "	546

25 m. Indiv.

1973 Ann Helen Mikkelsen, Sandefj.	430 p.	Ingen.
74 Vigdis Stigen, Horten B.S.	500	
76 " " , Ramnes	502	

Forts.

Y-Junior piker forts.

25 m. Indiv.

1973 Vigdis Stigen, Ramnes	429 p.	Ingen
----------------------------	--------	-------

Skyttere som har minst 2 indiv. rekordnoteringer på 15, 18 og 25 m.

Vigdis Stigen 4

Æres den som æres bør.

På listen over Nordiske mestere (konf. Buestikka nr. 4) manglet dessverre Anne Kronen's mesterskap fra 1973.

Korrigert liste ser da slik ut:

1972 Irene Karlson	Kl. Senior	Skive
72 Jan Roger Skyttesæter	Kl. Junior	"
73 Anne Kronen	Kl. "	Jakt/Felt Fristil
75 Vigdis Stigen	Kl. "	" "

Med dette settes det sluttstrek for det som har hendt resultatmessig vedr. norske mestere og rekorder på F.I.T.A. rundene samt Jakt/Felt i årene fra 1948 til 31/12-76.

E.K.

Norske rekorder på Innendørsrundene pr. 15/9-77.

		18 m.	
Damer	: Vigdis Stigen, Ramnes I.F.	546 p.	26/3-77.
Lag	: Ramnes I.F.	1503	13/3-77.
Damer Junior	: Vigdis Stigen, Ramnes I.F.	546	26/3-77.
Lag	: Hyen I.L.	1305	4/4-76.
Piker Y.Junior	: Ase Vestbøstad, Tønsberg & Omegn B.S.	495	4/4-76.
Lag	: Ingen		
Herrer	: Johannes Akkerhaugen, Akkerhaugen B.S.	573 p.	6/3-77.
Lag	: Fredrikstad B.S.	1644	30/3-76.
Herrer Junior	: Espen Otnem, Fredrikstad B.S.	558	23/1-77.
Lag	: Fredrikstad B.S.	1570	23/1-77.
Gutter Y.Junior	: Espen Otnem, Fredrikstad B.S.	543	19/10-75.
Lag	: Jessheim B.S.	1407	21/3-76.
		25 m.	
Damer	: Wenche Bøe, Sandefjord B.S.	529 p.	12/12-76.
Lag	: Ramnes I.F.	1452	12/12-76.
Damer Junior	: Vigdis Stigen, Ramnes I.F.	502	12/12-76.
Lag	: Ingen		
Piker Y.Junior	: Vigdis Stigen, Ramnes I.F.	429	11/3-73.
Lag	: Ingen		
Herrer	: Kai Svingen, Moss B.S.	559 p.	12/12-76.
Lag	: Moss B.S.	1613	12/12-76.
Herrer Junior	: Bent A. Johansen, Trondheim B.S.	534	12/1-75.
Lag	: Fredrikstad B.S.	1511	12/12-76.
Gutter Y.Junior	: Tor Vidar Mothes, Jessheim B.S.	524	12/12-76.
Lag	: Ingen		
E.K.			

FERDIGHETSMERKER.

Det er mange skyttere som er ukjent med kravene til våre forskjellige ferdighetsmerker, og hvordan man skal få tak i merkene. Derfor vil vi gi følgende orientering:

<u>MERKE:</u>	<u>KRAV:</u>	<u>OPPLYSNINGER:</u>
FITA 1200 nål	1200 p.	Må oppnås på stjernestevne, scorekort el. kopi må sendes NBF.
FITA 1100 nål	1100 p.	Merket er gratis og utdeles ved en av NBF bestemt anledning, fortrinnsvis ved NM.
Norden 1150	1150 p.	Kan oppnås på alle stevner med FITA-runde. Scorekort el. kopi må sendes NBF. Merket er gratis og utdeles som ovenfor. Man må ha Elitemerket.
Mestermerket	1120 p.	
Elitemerket	1050 p.	Kan oppnås på alle stevner med FITA-runde. Bestilles gjennom klubben. Pris kr. 18,-. Man må ha erobret gullmerket først.
FITA 1000 nål	1000 p.	Må oppnås på stjernestevne, scorekort el. kopi må sendes NBF (dette regnes som bestilling). Pris kr. 20,-

Gullmerket	900 p.	Ovennevnte merker kan bare erobres ved å skyte senlørunde. Kan oppnås på alle stevner med FITA-runde. Bestilles gjennom klubben. Pris kr. 16,-. Man må ha erobret sølvmerket først. Kan også erobres av skyttere i klasse "Over 50 år".
Sølvmerket	700 p.	Kan oppnås på alle stevner med FITA-runde. Bestilles gjennom klubben. Pris kr. 15,-. Man må ha erobret bronsemerket først. Kan også erobres av skyttere i klasse "Over 50 år".

Bronsemerket	500 p.	Ovennevnte merker kan bare erobres på stevner som er godkjent (approbert) av NBF. Det må skytes FITA-runde. Bestilles gjennom klubben. Pris kr. 14,-. Kan også erobres på "damerunde" av skyttere som er over 50 år.
Yngre jr. bronse	600 p.	Yngre jr. runde. Bestilles gjennom klubben. Pris kr. 7,-. Må erobres på godkjent stevne.
Yngre jr. sølv	800 p.	Yngre jr. runde. Bestilles gjennom klubben. Pris kr. 8,-. Man må ha erobret bronsemerket for y.jr. Må erobres på godkjent stevne.
Juniormerke i gull	700 p.	Må erobres på godkjent stevne med FITA-runde. Kravet gjelder 60-50-30 meter for dame-juniorer og 70-50-30 for herre-juniorer. Bestilles gjennom klubben. Pris kr. 10,-.
JAKT/FELT-MERKER		SE NASJONALE REGLER FOR JAKT/FELT-SKYTING.

Forøvrig utarbeides hvert år en oversikt som sendes klubbene. Kontakt derfor klubbens sekretær.



JAKT- OG FELT-NM.

Norgesmesterskapet i jakt og felt ble som bekjent arrangert av Larvik BS og Porsgrunn BS i fellesskap 18. september.

Mesterskapet, med de vanlige 20 mål jakt og 20 mål felt, gikk i Tjølling utenfor Larvik - i det terrenget som Larvik i alle år har arrangert sine jakt- og feltstevner. Men nye områder var tatt i bruk, slik at bare ett mål gikk i "gammel bane" - og det var til og med et korthold som var "snudd". Feltrunden var, etter skytternes utsagn, meget krevende, og det var den runden som skilte klinten fra hveten i mange klasser, selv om jakten et par steder ble utslagsgivende.

Matteantallet hadde arrangørene på forhånd sagt at de ønske skulle være lavt, og gjennomsnittelig 2 matter pr. mål er lavt etter norske forhold. Dette ikke som kritikk - tvert i mot. Det forholdsvise beskjedne matteantallet minsket ikke vanskelighetsgraden i runden. En del matter var imidlertid noe små, og det spørs om ikke noe

større matter enkelte steder kunne spart en del piler for skytterne.

Imidlertid skal Larvik og Porsgrunn berømmes for fine baner og et dyktig gjennomført arrangement - som de som de fleste vet påtok seg på meget kort varsel.

Dessverre var ikke deltagerantallet så imponerende som man kunne ønske. Ca. 80 deltagere stilte opp i det fine høstværet, og det er tilbakegang fra tidligere jakt- og felt-NM, og spesielt var deltagelsen svak blant damene. Etter den store dameøvnstringen på skive-NM i Tønsberg kunne man hatt grunn til å håpe på det dobbelte, i alle fall, av de damer som stilte opp i jakt- og felt-NM i Tjølling. Så damer - ut i jakt- og felt-banene, de er ment for dere, også!

Herrenes instinktivklasse var som vanlig et Sandefjord - og Vidar-oppgjør, og "som vanlig" var det Sandefjords Magnar Tingerholt som seiret.



Magnar har jo fått "stryk" et par ganger tidligere i sommer, men når det gjaldt NM var det ingen andre som hadde noe de skulle ha sagt. 640 poeng ga klar margin til sølvmedaljøren, Per Bolstad, Vidar, som fikk 545. Per Karlsrud, Vidar endte her på bronseplass med 526, mens Trygve Svanberg, Sandefjord ble nummer 4 på 504 poeng.

Lagmessig seiret Sandefjord ved Tinderholt, Svanberg og Per H. Wang, foran Vidar.

I herrer fristil ble det nok mer kamp om medaljene enn det var i den instinktive klassen. Johannes Akkerhaugen, Akkerhaugen BSK hadde det sterkeste feltresultatet - 336, mot Jan Erik Humlekjær 333 og Tore Jan Holmbergs 324.

Jevnest av de tre var Akkerhaugen, som med 337 på jakttrunden endte på 673 og sølvplass. Holmberg forbedret seg med 9 poeng vis-a-vis felten og til slutt ble det 667 og bronse på ham.

Man kan vel trygt si at Jan Erik vant på sin jakttrunde, for 355 her kunne ingen gjøre noe med. 688 ble vinnerresultatet hans.

Lagmessig seiret Fredrikstad på 1903 (Humlekjær, Jan Erik Ellingsen og Øyvind Jensen) foran Vidar (1876) og Tønsberg (1799).

Dag Bø sikret seg enda et NM ved sin suverene seier i herrer junior fristil. Jessheimgutten oppnådde 628 poeng, mens Jørgen Lønø, også fra Jessheim, endte på 567 og Geir Helgesen, Porsgrunn fikk 544. Fjerdemann blant disse lovende juniorene var Tønsbergs Jan Otto Johansen på 527.

Damejunioren Åse Vestbøstad, Tønsberg stilte opp i Tjølling til en liten duell med Synnøve Solheim, Hyen. På forhånd var det umulig å gjette hvem som skulle vinne - det ble Åse på 449, mens Synnøve fikk sølv for sine 405.

I damenes fristilklasse var nok deltagelsen liten, men der var flere som i tiden like før NM hadde pådratt seg et aldri så lite favorittstempel. Men overraskende nok var det ingen av dem som hadde vunnet noen av de siste stevnene som ble mester. Åse Virik fra Sandefjord vant en



klar seier. For Åse var det, i likhet med for Humlekjær, jakttrunden som gjorde utslaget. 343 er et sterkt jaktresultat - det samme som Holmberg oppnådde i herreklassen, og da spilte det liten rolle at felten bare ga beskjedne 261.

Reidun Kronen, Tønsberg og Wenche Bøe, Sandefjord gjorde kampen om sølvmedaljen til en av mesterskapets mest spennende dueller.

Reidun skjøt svak felt, men rettet det meste opp igjen med 320 på jakten, mens Wenche var uhyre jevn med 281 (felt) og 290 (jakt). På fjerde - og femte plass fulgte henholdsvis Vigdis og Torill Stigen, som sammen med sin mor dannet det eneste damelaget i mesterskapet, Ramnes.

Anne