

Buestikka

Meldingsblad for Norges Bueskytterforbund



NR. 9

1978

4. ÅRGANG

Vellykket aktiviseringskurs i Trondheim.

Det er ikke så svært mange årene siden trønderske bueskyttere hevdet seg med glans i norsk toppklasse. Navn som huskes best er vel på spinnesiden Brit Esaissen og Brit Stav. Mens Erling Tronvold i senior og Knut Sommer og Bent Rune Johansen i junior huskes best blant herrene.

Både kvalitativt og kvantitativt er Trøndelag nede i en bølgedal for tiden. Hederlig unntak er Jon Jystad - som kan skilte med en femteplass i NM innendørs.

I håp om å rette på de svake tilstander, arrangerte bueskytterutvalget i Sør-Trøndelag i samarbeide med Bueskytterforbundet v/ utd. kons. et ganske bredt anlagt aktiviseringskurs på Sverresborg skole i Trondheim helga 14-15/10.78.

Som forelesere var vi så heldige å ha Arne og Reidun Kronen. Begge viste seg å ha både de menneskelige og kunnskapsmessige forutsetninger for å fylle oppgaven.

Programmet omtaffet så som teoretisk og praktisk materiellære, praktisk og teoretisk skyteteknikk, instruksjonsmetodikk, lover og regler for å nevne det grøvste. Evnen hos instruktørene til å formidle stoffet var frapperende god, og de fikk særlig vist viktigheten av delingsprinsippet i den praktiske instruksjonen. Noe av hensikten med dette kurset fra arrangørens side var nemlig å bibringe kursdeltagerne såpass mye stoff, at de, eller i alle fall noen, kan hjelpe til som hjelpeinstruktører på sine hjemsteder. Med den innføringen som ble gitt under kurset, samt alt det fine lesestoffet som ble utdelt til deltagerne, skulle dette være mulig.

Kurset vil for øvrig bli fulgt opp av 2 kretssamlinger senere i løpet av vinteren.

En kan si seg fornøyd med deltagelsen på kurset, i det 13 deltok. Følgende var med: Fra Trondheim BS: Brit Stav, Gunn Berit Stav, Erl. Tronvold og Tom Røller. Fra Sverresborg BS: Jon Jystad, Johan Johansen, Knut O. Eklund, Bjørn Sundseth, Tor Magne Kamp, Roar Jystad og Eivind Engen. Spesielt innbudt: Appie Smits, Gryllefjord og Knut Pedersen, Bodø. Kursledere var Jon Jystad og undertegnede.

Eivind Engen.

ADELSKALENDER pr. 1/11-78

1.	Jan Erik Humlekjør, Fredrikstad BS	1255 p.	-75
2.	Johannes Akkerhaugen, Oslo BS	1246 p.	-76
3.	Kai Svingen, Moss BS	1229 p.	-78
4.	Einar Olsen, Drammen BS	1226 p.	-77
5.	Bjørn Hanssen, Lillestrøm & OB	1211 p.	-77
6.	Ingar Lie, Tønsberg & OB	1208 p.	-71
7.	Jan R. Skyttesøter, Lillestrøm & OB	1208 p.	-78
8.	Odd Rønnestad, Eid IL	1205 p.	-76
9.	Tore J. Holmberg, Porsgrunn BS	1202 p.	-76
10.	Morten Tønnesen, Oslo BS	1195 p.	-70
11.	Ragnar Johansen, Sp.kl. Vidar	1194 p.	-73
12.	Egil Borgen Johansen, Larvik BS	1191 p.	-72
13.	Vigdis Stigen, Ramnes IF	1190 p.	-77
14.	Erling Tronvold, Trondheim BS	1189 p.	-69
15.	Birger Moskau, Sp.kl. Vidar	1188 p.	-78
16.	Freddy Jørgensen, Tønsberg & OB	1181 p.	-78
17.	Harald Almas, SAS	1180 p.	-76
18.	Øivind Humlekjør, Fredrikstad BS	1177 p.	-74
19.	Arne Abrahamsen, Oslo BS	1176 p.	-65
20.	Rolf Gulbrandsen, Fredrikstad BS	1176 p.	-67
21.	Tore Hanssen, Moss BS	1168 p.	-76
22.	Tove Sletten, Larvik BS	1163 p.	-78
23.	Terje Stigen, Ramnes IF	1162 p.	-73
24.	Lars Larsen, Bodø BF	1159 p.	-67
25.	Gøsta Tamminen, Stavanger BS	1157 p.	-78
26.	Torill Stigen, Ramnes IF	1153 p.	-72
27.	Gunnar Haveland, Førde BS	1152 p.	-78
28.	Ole H. Garder, Lillestrøm & OB	1147 p.	-70
29.	Finn Lurås, Tønsberg & OB	1146 p.	-72
30.	Brit Stav, Trondheim BS	1144 p.	-73
31.	Jan E. Ellingsen, Fredrikstad BS	1142 p.	-72
32.	Irene Karlsen, Tønsberg & OB	1142 p.	-72
33.	Gard Sem, Tønsberg & OB	1141 p.	-70
34.	Kåre Henriksen, Sp.kl. Vidar	1140 p.	-61
35.	Rigmor Lundberg, Lillestrøm & OB	1140 p.	-69

Ja, slik ser vår "adelskalender" ut etter avsluttet utendørssesong 1978. Som dere ser, er det relativt få forandringer i år.

Det man først og fremst noterer seg, er at vi har fått nok et resultat over 1200 p., og det er nå 9 nordmenn som har klart dette resultat.

Lista er utvidet med 3 navn siden sist, og da 2 av disse er fra Vestlandet (Stavanger og Førde), kan vi konstatere en økt geografisk spredning.

Likevel - neste år bør lista utvides og forbedres vesentlig.

MBL

OM FYSISK OG PSYKISK TRENING og mye annet.

Jeg har gjort noen refleksjoner på hvordan norske bueskyttere står i forhold til de utenlandske toppene.

For å komme litt tilbake til de resultatene vi har oppnådd de siste årene ved nordisk, EM og VM, viser det seg at vi stadig blir lengre og lengre etter. Vi må faktisk helt tilbake til 1974-75 da Jan Erik Humlekjør tok en 9.plass i EM i Zagreb og ble nr. 11 i VM i Inter-laken i 1975. Han vant også et stort stevne i Pori i Finland samme år, i konkurranse med store deler av europaeliten. Siden dette har det vært lite å rope hurra for. Hva skyldes nå dette tilbakefallet for norske bueskyttere? Etter den erfaring jeg har med internasjonal bueskyting, tror jeg ikke at vi mangler talentene. Jeg tror heller ikke at vi på det skytetekniske eller på det materielle tekniske plan ligger tilbake. Årsaken mener jeg ligger på det fysiske og psykiske plan. Jeg vil nevne noe av det samarbeidet jeg har hatt med Janne de siste årene når det gjelder akkurat det fysiske.

I perioden 74-75 var han, mener jeg, den bueskytter i Norge som hadde den beste fysiske form. Han trente da systematisk både med løpstrening og med håndmanualer/vekter, samt ekspandere. Dette resulterte i, etter en tid, at kroppen hans arbeidet mye lettere, og han overførte dette til det skytetekniske, som begynte å fungere mye bedre. Han ble etterhvert mer sikker på seg selv, som igjen gjorde ham psykisk sterkere i konkurransesituasjonen. Resultatene kan man jo se tilbake på tidligere i innlegget. Forøvrig står hans 1255 p på FITA-runden, satt i 1975, fortsatt som norsk rekord. Dette var såvidt jeg husker det tredje beste resultatet oppnådd i verden dette år.

Jeg vil forøvrig nevne at ved det omtalte stevnet i Pori, som jeg var lagleder, hadde jeg blitt enig med skytterne om å ta en løpetur tidlig på morgenen før stevnet startet. Vi hadde også avtalt med Kyösti Laasonen, som også gjerne ville være med. Resultatet av løpeturen var at vi hadde mye å lære av hvordan Kyösti hadde lagt opp sitt løpsprogram. "om Janne sa til meg etterpå: "Jeg trodde jeg var i god fysisk form, (det var han jo etter norske forhold) men å kunne følge Kyösti hadde jeg ingen sjans til." Dette forklarer kanskje litt av de resultatene finnene med Kyösti i spissen har oppnådd internasjonalt de siste årene. For å nevne Kyösti ble han europamester i 1968, tok medalje både i VM i 1971 og OL 1972, samt i VM i 1973, for så å komme tilbake i 1978 32 år gammel og erobre tittelen som europamester 10 år etter hans første EM-tittel. Jeg kan også nevne at Kyösti løper ca. 10 mil pr.måned og trener med vekter ved siden av buetrening. Dette jeg legger fram er bare strøtips for de som kanskje ønsker å komme lenger.

Vi har også hørt at Pace & Co ikke trener fysisk. Vel, de gjør kanskje ikke det i helt samme form, men de trener meget hardt med selve buen. Jeg vil spørre om hvor mange av oss norske bueskyttere som klarer å trekke opp buen og holde den i riktig skytestilling i ca. 60 sekunder, ta ned igjen og hvile i ca. 60 sekunder og gjøre det samme opp igjen. Antall repetisjoner rundt 10 pr. økt. Prøv selv om dere kan. Eller som Pace selv fortalte meg i 1975 at han trente i serier av 12 piler kanskje 3-4 timer pr. gang 4-6 ganger i uken. Han fortalte at han da skjøt like godt på siste pil som på første. Dette understreker kanskje litt av hvor viktig fysisk styrke er. Når det gjelder det psykiske, som kanskje de fleste av oss faller igjennom på i konkurransesituasjonen, kan det gjøres mye med ved bruk av enkle midler. Her må selvanalyse inn i bildet. Svært få av oss vet ikke riktig hva vi gjør i enhver situasjon og spesielt ikke i konkurransesituasjonen. Her mister vi totalt hodet. Hvis man studerer toppskyttere verden over og diskuterer med dem, viser det seg at de fleste har innarbeidet et

program i hodet, som de følger både under trening og i konkurranser. Dette må trenes systematisk inn og gjennomføres i alle situasjoner både når det går dårlig og godt. Toppskyttere har også den psykiske evne til å kunne stå på når skuddet går. Vi har ofte en tendens til å vike unna i siste sekund. For meg virker det som om vi er redde for å skyte tiere. Vi bør kunne opparbeide en vilje inne i oss til å tenke positivt, d.v.s. å kunne skyte tiere hver gang. Denne tanken må vi ta med oss i konkurransesituasjonen.

Jeg tror som jeg har nevnt tidligere at hvis det fysiske eller det grunnleggende er i orden, at mye av de psykiske problemene kunne overvinnes. Erfaringene jeg har tyder på det. Tenk etter og prøv selv, så tror jeg at du er på veg til å bli en bedre bueskytter.

Trond Amundsen.

Vedr. å arrangere NM

I BUESTIKKA Nr. 7 - på side 2 - skriver Formannen at "det så lenge ut til at vi ikke skulle få arrangert noe skivemesterskap i år -".

Jeg håper ikke formannen mener dette, men at det nærmest er en "glipp".

NBF's Lover §2 sier ganske klart og tydelig at Forbundet formål bl.a. er å "la arrangere Norgesmesterskap i skiveskyting - etc." og dette kan jo ikke neglisjeres.

Hvis man ikke får en spesiell klubb til å påta seg arrangementet av et NM - og det har hendt før - så anser jeg det som Forbunds-Styrets klare plikt å organisere NM i eget regi - selvsagt med den hjelp man i slike tilfeller kan påregne fra eksisterende lokale klubbmedlemmer.

Jeg mener det er viktig å ha dette for øyet, slik at man ikke på en måte forsoner seg med tanken om at det ikke blir noe NM i tilfelle ikke en klubb (eller fler) helt påtar seg det tekniske arrangement, og jeg vil tro at formannen er enig i dette, og bekrefter det.

Arild Honne

Siste: Freddy Jørgensen vant herrer A under stevnet i Sandefjord 29.10. Poengsummen ble 1115. Drammens Einar Olsen tok 2.plassen med 1072 p. Damer A ble vunnet av Vigdis Stigen på 1071 poeng. På en av rundene forbedret hun sin egen norske rekord fra 546 til 547 poeng. Tove Slett- en, Larvik ble nummer 2 på 1024.

Fra FORBUNDSSTYRET og komiteer:

Krav for ferdighetsmerker for innendørsskyting er klare:

Bronse	350 p	
Sølv	425 p	Merkekravene er de samme for
Gull	500 p	damer og herrer.
Elite	525 p	Merkene er, etter vedtak på
Mester	540 p	Tinget -78, de samme som på
		utendørs FITA-stevne, men kravene

er forholdsvis hardere, da man anser vanskelighetsgraden mindre på innendørsstevner.

Fra BUESTIKKAS 5. årgang, d.v.s. 1979, kommer tidsskriftet ut med et sommersnummer, i juli. Dette på bekostning av novembernummeret, som da bortfaller.

Årsaken er at man ønsker å komme ut med aktuelt stoff om sommeren, altså i et julinummer. Likevel har vi en grense på 10 nummer årlig å holde oss til, og da tror vi at det er nettopp novembernummeret, som faller utenfor alle konkurransesonger, som man best kan unnvære.

Til klubbene:

NBF påtar seg arrangementet av den tradisjonelle UNGDOMS - OG JUNIOR-TURNERINGEN med blant annet deltagere fra de øvrige land i Norden, Vest-Tyskland osv. i 1979.

Man søker nå teknisk arrangør til stevnet, som vil få ca. 40-60 delt. Interesserte klubber bes henvende seg til NBF snarest.

BREV:

I BUESTIKKA NR. 8 - på side 17, averterer TRONDHEIM BUESKYTTERE at de kan tilby 40 cm. blinker "Godkjent av FITA".

Dette er noe nytt og ganske ukjent. Jeg kjenner ikke personlig til noe slik form for godkjenning fra F.I.T.A.'s side, og sitter jo både som vise-president i Federasjonen og som formann i den Lov- og Regelkomite.

Jeg ber basert på ovenstående Trondheim Bueskyttere om en reddegjørelse i Buestikka om hvilken instans innen F.I.T.A. som har gitt slik "Godkjennelse", når den blev gitt og i hvilken form den foreligger.

Jeg reiser om 14 dager til styremøte i F.I.T.A. og vi lufte spørsmålet der for sikkerhets skyld.

Arild Honne

RED:

For at dette ikke skal føre til nye misforståelser, tror jeg vi bør få det oppklart så snart som mulig.

TBS presiserer jo bare at DISSE blinkene er 40 cm og holder mål - er i samsvar med FITA's regler på området - i motsetning til de for noen år siden meget omtalte blinker som målte 16" og som også ble solgt fra Trøndelag.

En noe uttrykksmåte, bare, som vi

REKORDER FOR INNENDØRSSKYTING.

Innendørsrunde 18m:

Damer, senior:	Vigdis Stigen, Ramnes IF	546 p.	-77
Damer, lag:	Ramnes IF	1503 p.	-77
Damer, junior:	Vigdis Stigen, Ramnes IF	546 p.	-77
Damer jr. lag:	Høyen IL	1305 p.	-76
Piker y.jr.:	Ase Vestbøstad, Tønsberg & OB	495 p.	-76
Piker, lag:	-----		
Herrer senior:	Johannes Akkerhaugen, ABSK	573 p.	-77
Herrer lag:	Fredrikstad BS	1644 p.	-76
Herrer junior:	Espen Otnem, Fredrikstad BS	558 p.	-77
Herrer jr. lag:	Fredrikstad BS	1570 p.	-77
Gutter y.jr.:	Tommy Myhre, Ålesund HL	549 p.	-78
Gutter, lag:	Jessheim BS	1407 p.	-76

Innendørsrunde 25m:

Damer, senior:	Vigdis Stigen, Ramnes IF	531 p.	-77
Damer, lag:	Ramnes IF	1452 p.	-76
Damer, junior:	Vigdis Stigen, Ramnes IF	502 p.	-76
Damer jr. lag:	-----		
Piker y.jr.:	Vigdis Stigen, Ramnes IF	429 p.	-73
Piker, lag:	-----		
Herrer senior:	Kai Svingen, Moss BS	559 p.	-76
Herrer, lag:	Fredrikstad BS	1652 p.	-77
Herrer junior:	Espen Otnem, Fredrikstad BS	556 p.	-77
Herrer jr. lag:	Jessheim BS	1549 p.	-77
Gutter y.jr.:	Tor V. Mothes, Jessheim BS	524 p.	-76
Gutter, lag:	-----		

TINGET 1979.

Norges Bueskytterforbunds Ting 1979 vil bli avholdt i Idrettens Hus, Hauger Skolelevel 1, Rud i Bærum,

LØRDAG, 17. FEBRUAR 1979.

Særskilt innbydelse vil følge.

BESTILLING AV SKYTEMATTER.

Det vil igjen bli foretatt en fellesbestilling av skytematter fra Egerton i England.

Mattenes pris er avhengig av bestillingens størrelse og kan ikke angis eksakt på dette tidspunkt.

Vi antyder en pris på kr. 225,- til 240,- for 128cm matter og kr. 180,- til 200,- for 80cm matter.

Bestilling må være oss ihende senest 1. desember d.å.

MATERIELLSTØNAD 1978.

Det er fortsatt en rekke klubber som ikke har "løst ut" sin materiellstønad for i år.

Vi ber disse klubber sende inn regninger (kopier) for innkjøp av godkjent materiell, slik at stønaden kan utbetales (helt eller delvis).

Stønad som ikke "løses ut" innen årets utgang, vil bli overført til ny fordeling.

Til Buestikka!

I sist nr. av Buestikka (nr.8) får vi en orientering om den nye aspirantgruppen - og jeg vil i den forbindelse få lov til å stille noen spørsmål.

På hvilket grunnlag er disse kandidatene tatt ut? hvorfor jeg stiller dette spørsmålet er at Vigdis Stigen ikke er spurt. - Hun har ennå ikke fylt 20 år - og har vel vært vår desidert beste dameskytter gjennom tidene - er jenter som bare så vidt greier å komme over 800 pt. på en FITA- runde bedre å satse på?? På hvilket grunnlag har dere utelukket Vigdis?

Og var det ikke bedre å konsentrere seg om OL 1980 først? det er vel fire år nærmere i tiden. Jeg synes bare at seks år fram i tiden for en 13-åring er så langt fram at det ikke kan virke svært motiverende, - det er jo like lenge som disse har gått på barneskolen - og det er lenge det.....

En kommentar til Severin Otnem's kloke ord, -jeg tror også at tiden er moden til å ta opp norsk bueskyting til debatt. Om ikke det blir et ekstreordinært ting så kunne kanskje en paneldebatt vært på sin plass. Jeg tror nemlig at flere av våre skyttere sitter inne med en mengde ideer om hva som kan gjøres for å høyne nivået i norsk bueskyting, spesielt de skytterne som har representert på landslaget, de har gjerne diskuterø treningsopplegg, materiell og skyteteknikk med eliten internasjonalt.

Alle dameskytterne (både senior og junior) i Vestfold hadde i 1976 et møte med formannen i NBF og utdanningskonsulenten hvor vi diskuterte en del av disse problemene. Både formannen og utdanningskonsulenten sa begge etterpå at dette var det mest positive møte de hadde vært på, - men det virker som mye av det som dengang ble luftet desverre er gått i glemmeboken.

Og så en liten kommentar til slutt, i referatet fra kretsformannsmøte 09.09.78, står det at brødrene Lasonen trener 5 timer pr. dag. Køysti Lasonen (årets Europa- og Nordiske mester) tar praktisk talt ikke i buen 8-9 måneder av året og trener bare 5-10 time i kondisjon og styrke i uken. I de tre sommermånedene trener han seks timer om dagen, da har han OL, midler og jobber ikke - bare trener.

Med hilsen Åse Virik.

Fra FORRETNINGSFØRER:

- De som har bestilt/skal ha FITA-nåler må smøre seg med tålmodighet. Vi har fått beskjed om at vår internasjonale federasjons sekretariat er "utsolgt" for tiden - og at det kan ta tid før levering igjen kan skje.
- Constitution & Rules - våre regler på originalspråket - kan nå fås kjøpt fra NBF for kr. 15,- + porto.
- Endringer til våre regelverk (A-E) er nå sendt klubbene i et antatt passende antall.

Om ønskelig kan ytterligere regelsett utbes fra NBF. Disse er gratis.

Buestikka etterlyser stadig stoff. Når det en gang i blandt blir tatt opp stoff til diskusjon som virkelig engasjerer skytterne, blir det ofte fra Forbund- og Buestikkahold reagert med uttrykk som: ".... påkrevet med en innstramning av debattformen" (Buestikka nr. 5 - 78), " ... jeg tror fruktbarheten blir best om det nå ble en periode med ro omkring dette" (nr. 5-78), "... få avsluttet denne debatten - før den blir den rene føljetong " (nr. 6 - 78), ".... med dette håper jeg vi kan sette sluttstrek for denne debatten i BUESTIKKA " (nr. 6-78), o.s.v.

Hvorfor ønsker man å stoppe en for skytterne viktig debatt for alle deler av problemet er belyst? Vil ikke alle meningsytringer fra "grasrota" være et aktivum for Forbundet i dets videre planlegging og arbeid? La en sak få sjansen til å bli utdebattert. Da kan Forbundet lettere trekke de riktige konklusjoner (eller har Forbundet forutinntatte meninger, slik at nye momenter som måtte dukke opp allikevel ikke vil bli tatt hensyn til?). Det siste kan man få inntrykk av på den måten Forbundet ofte krampaktig forsvarer sine standpunkter og handlinger på i sine svar. Mitt håp er at Forbundet ikke ser på leserinnleggene som angrep som må forsvares, men som en hjelp til å nå vårt felles mål: Bedre bueskyting - på alle plan.

Jeg skal begrense meg til et par kommentarer til Anne Kronens siste innlegg om " landslagsstallen ". Ang. Kai Svingens deltagelse i Sverige, så hadde ikke NBF mottatt noen søknad fra Kai om økonomisk støtte. Når tid er denne ordning innført i NBF ? Hadde de 16 deltagerne som NBF bekostet i samme stevne sendt inn søknad om støtte? Hvorledes skal en god (men beskjeden) skytter få støtte til internasjonal matching når han selv må ta initiativet å søke om penger? Nei, det bør som før være Forbundet som med sitt kjennskap til oppnådde resultater tar ut aktuelle kandidater. Jeg må igjen minne om at tinget forandret Forbundets ønske om kr. 20000,- for matching av skyttere tilknyttet " stallen " av landslagsaspiranter til matching for skyttere som aspirerer for landslaget. Hvor mye av de for 1978 budsjeterte kr. 20000,- er gått til matching av skyttere utenom stallen ?

På side 18, punkt 4 (nr. 6 - 78), står det bl.a. " De har, i gruppen, den foreløpige målsetning å bli uttatt til Nordisk Mesterskap 1978 ..." Denne målsetningen ble besluttet " over hode " på skytterne i "stallen" og hadde liten forståelse hos mange. Endel hadde nemlig et mer ærgjerrig mål; å kvalifisere seg for Europamesterskapet i Stoneleigh, England. Her måtte eventuelle EM-kandidater vike for Forbundets linje: Best mulige resultater i Nordisk 78. Resultatet ble at Norge ikke stilte med sitt beste lag til EM! Norges på det tidspunktet 10. beste skytter ble bl.a. satt inn på EM-laget, til sin egen og andres forbauselse. At motivasjonen innfor Nordisk for de EM-aktuelle skytteres vedkommende ikke var på topp er forståelig.

Etter min mening bør det være en selvfølge å prioritere representasjonsoppgavene i denne rekkefølge: OL - VM - EM - Nordisk Mesterskap - landskamper - internasjonale stevner.

fortsettes neste side

VARIASJON I PREMIERINGEN ?

Vårt firma har vel idag landets største utvalg i premier, og vi leverer:

MEDALJER i mange størrelser og utførelser - til behagelig lave priser.

STATUETTER og plaketter i alle prislag, fra de helt rimelige i metallisert plast, til de virkelige gedigene i bronse og marmor.

STORE VANDREPOKALER i priser opp til kr.600

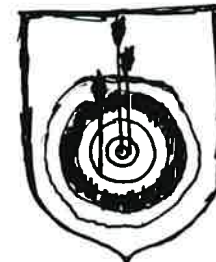
TINNBEGRE og pokaler til meget lave priser, men allikevel i god design og kvalitet.

Spar penger - kontakt oss - vi har meget mer å tilby.

A.S. INTERTRADE
Tlf. 032-51025

a.s. intertrade boks 424
1501 moss send katalog etc.

YAMAHA ARCHERY



- *For nybegynnere og vidrekommande*
- *Siste nytt om bueutstyr og materiell*
- *Prøveskyting av moderne utstyr*
- *Testing av utstyr*
- *Innenørsbane med full lengde*
- *Innbytteordning*

*Velkommen alle dager til en bueprat over en kaffekopp.
Torsdag holder vi "ÅPENT HUS" spesielt for
bueskyttere og andre interesserte til kl. 19⁰⁰*

*Spesialforetning for Skiutstyr - tennis
Sykler - båter - båtmotorer - båtutstyr - motorsager*

GH GUNN.NEGNA

Trondheimsvn. 80 - Oslo 5 Tlf 37 44 81

TERMINLISTE 1978/79. 13

Pr. dato har vi følgende stevner approbert for innendørs sesongen

29/10	Şandefjord BS	18m	60 piler	
12/11	Ås BS	18m		
	Kvinnherad BS	18m	120 piler	
19/11	Tønsberg & OB	18m		
26/11	Eigersund BK	18m	120 piler	
29/11	Sverresborg BS	18m		
10/12	Fredrikstad BS	25m	60 piler	X
	Ålgård BK	18m	60 piler	
6/1	Stavanger BS	18m	60 piler	
7/1	Tønsberg & OB	18m		
14/1	Sverresborg BS	18m		
21/1	Şandefjord BS	18m	120 piler	
	Ålgård BK	18m	60 piler	
28/1	Kvinnherad BS	18m	120 piler	
7/2	Sverresborg BS	18m		
10/2	Bryne BK	25m	60 piler	
11/2	Larvik BS	18m		
17/2	Stavanger BS	18m	120 piler	
18/2	Bergen BS	18m		
25/2	Sverresborg BS	18m		
	Sp.kl. Vidar	18m	60 piler	
3. el. 4/3	Moss BS	18m		
10/3	Bryne BK	18m	120 piler	
11/3	Sverresborg BS (DM)	18m		
	Tønsberg & OB	18m		
18/3	NM - Drammen BS	18m	120 piler	X
25/3	Eigersund BK	25m	120 piler	

Hvor det er merket X kan verdensrekorder settes.

I tillegg kommer

Bodø Bueskytterforenings stevner:

18.11.78	18 m	60 piler
27.01.79	18 m	60 piler
03.03.79	18 m	60 piler
28.04.79	18 m	60 piler

RESULATBAROMETER 1978

Damer:	Herrer:	Klasse over 50 år:	X.Jr. - jenter:	X.Jr. - gutter:
1. Vigdis Stigen, Rannes IF	1. Kai Svingen, Moss BS	1. Tor Steffensen, SAS	1. Elisabeth Myhre, Ålesund HL	1. Tommy Myhre, Ålesund HL
2. Tove Sletten, Larvik	2. Johannes Akkerhaugen, ABSK	2. Ove Bjørnstad, Vidar	2. Astrid Paulsen, Eid IL	2. Michael Ryan, Tønsberg & OB
3. Reidun Kronen, Tønsberg & OB	3. Jan R. Skytteseter, Lillestrøm	3. Arthur Norheim, Kvinnherad	3. Liv M. Ness, Førde BS	3. Bjørn Johannessen, Lillestrøm
4. Wenche Bøe, Sandefjord BS	4. Bjørn Hanssen, Lillestrøm	4. Torbjørn Berglund, Larvik	4. Heidi Hansen, Larvik	4. Tor V. Mothes, Jessheim
5. Gunvor Grønningen, Kv. herad	5. Birger Moskau, Vidar	5. Kåre Henriksen, Vidar	5. Knut Wolla, Elverum BS	5. Knut Wolla, Elverum BS
6. Ase Virik, Sandefjord BS	6. Freddy Jørgensen, Tønsberg & OB	6. Helge Bydal, Førde BS	6. Fatima Lund, Eid IL	6. Bård Holmberg, Porsgrunn
7. Inger S. Almås, SAS	7. Odd Rønnestad, Eid IL	7. Egil Bruno Larsen, Vidar		
8. Margaretha Ingves, Vidar	8. Tore J. Holmberg, Porsgrunn	8. Emil Erla, Oslo BS		
9. Irene Karlsten, Tønsberg & OB	9. Jan E. Humlekjær, Fredrikstad	9. Oddvar Nordeng, Jessheim BS		
	10. Einar Olsen, Drammen BS	10. Tor Simonsen, Lillestrøm		
	11. Gosta Tamminen, Stavanger			
	12. Gunnar Haveland, Førde BS			
	13. Jon E. Arntsen, Tønsberg & OB			
	14. Dag Bøe, Jessheim BS			
	15. Finn Pettersen, Fredrikstad			
	16. Ørnulf Knave, Sandefjord			
	17. Kjell I. Ness, Førde BS			
	18. Bjørn G. Haug, Moss BS			
	19. Harald Almås, SAS			
	20. Arne Løkke-Sørensen, Oslo BS			
Damer jr.:				
1. Brith Holme, Hyen IL				
2. Bjørg Bolstad, ABSK				
3. Olaug Skobba, ABSK				
4. Astrid Paulsen, Eid IL				
Herrer jr.:				
1. Roar Nilsen, Fredrikstad				
2. Espen Otnem, Fredrikstad				
3. Dag Bøe, Jessheim BS				
4. Tommy Myhre, Ålesund HL				
5. Knut Rønnestad, Eid IL				
6. Ole Brauteset, Kvinnherad				
7. Sigmund Rønneberg, Stavanger				
8. Sivert Øvretveit, Drammen				
9. Michael Ryan, Tønsberg & OB				
10. Jan O. Johannsen, Tønsberg "				

RESULTATENE ER SATT OPP PÅ GRUNNLAG AV TILSENDETE RESULTATLISTER.

RESULTATENE GJELDER FITA-RUNDE, MED UNNTAK FOR KLASSENE FOR YNGRE JUNIOR SOM SKYTER EGEN RUNDE.