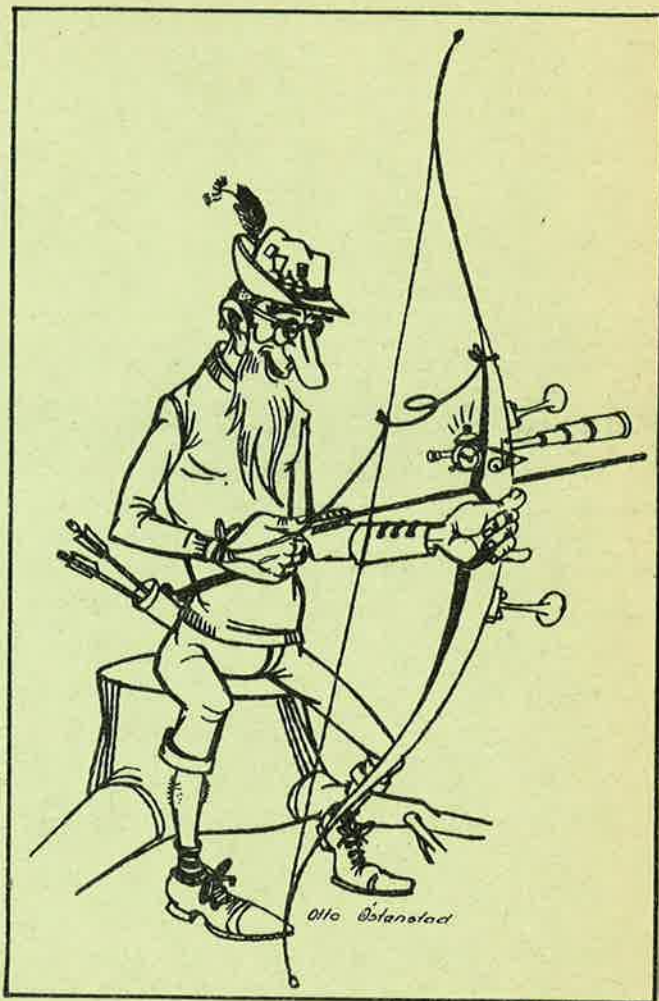


Buestikka

Meldingsblad for Norges Bueskytterforbund



NR. 10

1978

4. ÅRGANG

FORMANNEN HAR ORDET:

På vegne av Forbundsstyret vil jeg få komme med et juleønske - at vi på Forbundstinget 1979 får mange søknader fra klubber/kretser om å få arrangere Norgesmesterskap i skiveskyting innen- og utendørs og jakt- og feltskyting for de nærmeste 2-3 årene.

Vi ønsker dere alle en riktig

G O D J U L !

*Hilsen
Arild Honne*

Svar til Arild Honne - vedr. å arrangere NM.

Meningen med det jeg skrev "at det så lenge ut til at vi ikke skulle få arrangert osv..." var at vi ikke hadde noen teknisk arrangør til skivemesterskapet 1978.

Den situasjonen vi nå gjennom flere år har hatt med vanskeligheter med å skaffe teknisk arrangør til de forskjellige norgesmesterskap, var igrunnen årsaken til at setningen ble som den står i mitt innlegg, og dette håper - og tror - jeg BUESTIKKA's lesere forstår.

Arild Honne henviser til paragraf 2 i NBF's lov - og det er ganske klart at Norges Bueskytterforbunds formål bl. a. er "å la arrangere Norgesmesterskap i skiveskyting, innen- og utendørs, såvel som i jakt- og feltskyting".

Det må vel være helt klart at denne lovparagraf gjelder alle norske bueskyttere, fordi vi gjennom våre respektive klubber er tilsluttet Norges Bueskytterforbund.

Således bør vi alle, med NBF's Lov paragraf 2 i minne, vite at vi skal "la arrangere Norgesmesterskap i skiveskyting.. osv". Imidlertid ville det vel i denne anledning være mer riktig av Arild Honne - hvis man skal henviser til noen bestemt lovparagraf - å vise til paragraf 10 pkt. a), som lyder:

"Forbundsstyret skal: a) etter beste evne søke å løse de oppgaver som er nevnt i denne lovs paragraf 2."

Jeg kan forsikre BUESTIKKA's lesere om at dette pålegg har både jeg og resten av Forbundsstyret alltid gjort vårt beste for, etter beste evne, å etterleve.

Derfor har det også til syvende og sist de siste årene lyktes oss å finne teknisk arrangør til våre Norgesmesterskap.

*Hilsen
Arild Honne*

NORGES BUESKYTTERFORBUND
Postboks 93, 1473 Skårer

INNKALLING TIL FORBUNDSTING 1979.

Det innkalles til Forbundsting lørdag 17. februar 1979, kl. 0900, i Norges Idrettsforbunds administrasjonsbygg, Hauger Skolevei 1, 1351 Rud (v/Hauger i Bærum).

1. Forslag som klubbene, særkretser, idrettskretsenes bueskytterutvalg og Forbundets tingvalgte komiteer ønsker behandlet på Tinget, må være oss ihende senest den 17. januar 1979.
2. Søknad om arrangement av NM innendørs 1980, NM i skiveskyting 1980 og NM i jakt/felt-skyting 1980 må være oss ihende senest 17. januar 1979.
3. Oppgave over antall klubbmedlemmer, såvel senior- som juniormedlemmer, pr. 1. januar 1979, samt oppgave over antall starter i 1978 (på approberte stevner), må være oss ihende senest 17. januar 1979. Oppgavene må være undertegnet av klubbens formann og sekretær.
4. Stemmerett. På Tinget møter med stemmerett:
 - a) Forbundsstyret.
 - b) Formenn i særkretser og idrettskretsenes bueskytterutvalg. Ved formannens forfall møter varaformann.
 - c) Representanter fra Forbundets klubber etter følgende skala:

For medlemstall t.o.m. 30	- 1 representant.
For medlemstall fra 31 t.o.m. 60	- 2 representanter.
For medlemstall fra 61 osv.	- 3 representanter.
5. Reiseutgifter til Tinget dekkes etter NBF's bestemmelser, dvs. regning etter bekreftet oppgave der beløpene slåes sammen og de samlede utgifter fordeles likt på hver representant for klubb/krets/utvalg. (Rimeligste reise-måte nyttes).

Skårer, 28. oktober 1978.

Med hilsen
NORGES BUESKYTTERFORBUND
M. B. Larsen
Morten Bruno Larsen
Forretningsfører

KRETSSAMLING i ELVERUM

Søndag 19.11. var det kretssamling for bueskyttere fra klubbene i Elverum, Hamar og Kongsvinger.

Som spesielt innbudte deltok 2 skyttere fra den temmelig ny-startede klubben på Gjøvik, og til sammen utgjorde de en gruppe på vel 20 skyttere.

Rolf Thorkildsen var primus motor for samlingen og hadde skaffet et flott lokale med god plass og mye lys, i tilknytning til Elverumshallen.

Instruktører var Aasmund Tokle (offisiell kursleder), Jan Roger Skyttesøter, samt underteignede.

Etter en humorfylt kjøretur med Jan Roger bak rattet og en påtatt (?) nervøs Aasmund ved siden av, var vi fremme klokken 1200.

Den nye slider-serien, som kretsene skal ha en serie hver av, var første post på programmet. Så skulle det være skyting. Nei, stopp! - før man begynte å trekke i buen, fik deltagerne en solid leksjon av Jan Roger, om viktigheten av skikkelig oppvarming. Og teorien ble satt ut i praksis på en overbevisende måte. Her var det ingen "kjære mor".

Så kunne skytingen begynne. Skyting med individuell instruksjon, hvor fotstilling og oppstilling fikk en stor del av oppmerksomheten, til å begynne med.

Man gikk etter "opptrekksmetodikken", tok alt fra bunnen av og hamret inn bueskytingens grunnprinsipper. Det kom jo reaksjoner - i det små - på at "alle skulle trene på det samme", men likevel skjøt jo ingen likt. Den kjente tesen om én grunnstil, men avvik etter anatomi og andre personlige forutsetninger, kom til sin rett.

Senere, etter en kort pause. fulgte den nye instruksjonsfilmen (- med Janne Humlekjær som filmstjerne -) kommentert av Jan Roger, og deretter, etter oppvarming (det var ikke så mange som glemt seg), skjøt alle 20 på kommando.

Etttersom det oftest var de samme feilene som fikk igjen, var dette en meget effektiv trenings- og instruksjonsmåte for gruppen.

På stikkord fra Jan Roger (som visst fikk temmelig såre stemmebånd etterhvert) skjøt de et par timers tid til, mens Aasmund og underteignede gikk langs skytelinjen og rettet på albuer, finger-setting og andre detaljer.

Det var bare positivt å høre om "kommandotreningen", og personlig tror jeg dette er en instruksjonsform for innøving av bevegelsesmønsteret som kan brukes langt oftere.

Skytterne uttalte at de var godt fornøyd med dagen og at de hadde fått noe å jobbe med fram til neste kretssamling, som etter planen skal foregå i begynnelsen av februar.

Anne

P.S. Noen dager etter samlingen fikk vi tilsendt et utklipp fra avisen "Østlendingen". Vel en halvside med fotos og omtale av samlingen, samt følgende presentasjon av de deltagende klubber. Fin PR for Elverum og de andre klubbene i kretsen.

FORBUNDSSTOFF:

Som vedlegg til Forbundsmelding nr.6/78 har klubbene/kretsene fått tilsendt et adresseskjema.

Man ber om navn, adresse og telefonnummer til formann, sekretær og kasserer, dessuten om bank/postgironummer - alt gjeldende fra 01.01.1979.

I de tilfelle klubben har flere aktiviteter, er man i første rekke interessert i bueskyttergruppens adresser.

Skjemaet skal sendes til NEF sammen med medlemsoppgaven og skal bl. a. danne grunnlag for neste års adresseliste.

Elverum

Bueskytterlag:

Formann: Rolf Thorkildsen.

Medlemmer: 20 aktive med en stadig økende interesse. Laget har kommet seg etter en «down-periode». I distriktmesterskapet fikk laget distriktmesteren i klasse yngre junior. Knut Wolla var det som sto bak den prestasjonen. Han ble likegodt distriktmester ute- som innendørs.

Kongsvinger

Bueskytterklubb:

Formann: Vidkunn Mikaelson.

Medlemmer: omtrent 30 aktive i stort og smått. På samme måte som Elverum har bueskytterne i Kongsvinger hatt en «våle». Laget var en sesong uten muligheter til å trene inne. I oktober fikk laget et nytt treningsrom hvor medlemmene kan dyrke sin sport. Det vil antakelig bli muligheter for et distriktmesterskap til våren.

Hamar

Bueskytterklubb:

Formann: Leif Mjaseth.

Medlemmer: ca. 30. Laget har vært godt drevet og i NM fikk to av medlemmene hver sin førsteplass. Det var henholdsvis Hans Lalum, instinktskyting, og Bent Kluge, bueskyting.

Tønsberg & Omegn Bueskyttere sto som arrangør for et stevne over 2 x 30 piler på 18 meter i Tønsberg Idrettshall 19. november. Ca. 50 skyttere stilte til start.

Resultater Herrer A:

- | | |
|------------------------------------|-----|
| 1. Freddy Jørgensen, Tønsberg | 566 |
| 2. Jan Erik Humlekjær, Fredrikstad | 540 |
| 3. Karstein Lien, Drammen | 516 |

Herrer B:

- | | |
|------------------------------------|-----|
| 1. Jan Erik Ellingsen, Fredrikstad | 511 |
| 2. Kjell Bøe, Sandefjord | 503 |

Damer A:

- | | |
|-------------------------|-----|
| 1. Tove Sletten, Larvik | 505 |
| 2. Meta Ingves, Vidar | 482 |

Herrer junior:

- | | |
|--------------------------------|-----|
| 1. Jan Otto Johansen, Tønsberg | 539 |
| 2. Tom Ognedal, Drammen | 478 |

Herrer instinktiv(uapprobert):

- | | |
|----------------------------------|-----|
| 1. Magnar Tinderholt, Sandefjord | 457 |
| 2. Per Harald Wang, Sandefjord | 455 |

Lag, uansett klasse:

- | | |
|--|------|
| 1. Tønsberg (Jørgensen, Johansen, Arntsen) | 1606 |
| 2. Fredrikstad (Humlekjær, Ellingsen, Pettersen) | 1547 |
| 3. Sandefjord (K. Bøe, Jørgensen, W. Wang) | 1500 |

God jul
ønskes alle
BUESTIKKAS lesere!
Anne

UTDRAG FRA FORBUNDSMELDING!

NY KLUBB/ADRESSEFORANDRINGER.

Vi ønsker en ny klubb velkommen hos oss:
BK "Langskudd" v/Johan Lunde, 4280 Skudesneshavn.

Vi ønsker også Nedre Romerike Helseportlag velkommen tilbake, nå under adresse: Jorunn Hynes, Riihimäki v. 21, 2013 Skjetten.

Ellers har vi følgende adresseforandringer:

Hedmark Idr.kr.: v/Rolf Thorkildsen, Mogopvn. 7, 2400 Elverum.

Bodø BF: v/O. Bjelland, Torgny Segerstedtsv. 3 b, 8000 Bodø.

Drammen BS: v/Eva Mørch, Haskollvn. 24 c, 3400 Lier.

Sandane BL: v/Torleiv Øygard, 6860 Sandane.

LOVER, TINGVEDTAK OG SKYTREGLER.

Alle klubber skulle nå ha mottatt 1978-endingene til regelverkene.

Skulle noen klubber ha behov for flere sett skyteregler eller andre regelverk, kan de forskjellige settene nå skaffes.

STJERNESTEVNER 1979.

Søknader om stjernestevner i 1979 må være oss ihende senest 31. desember d.å.
Alle søknader må ha henvisning til innbetalt stjernestevneavgift (kr. 65,-).

INNENDØRSSTEVNER 1978/79.

I forbundsmelding nr. 5/78 ble terminlista for innendørsstevner offentliggjort.

Følgende stevner er godkjent i tillegg:

4-5/11	Harstad HL	18m	120 piler
18/11	Bodø BF	18m	60 "
25/11	Sandane BL	18m	60 "
10/12	Førde BS	18m	60 "
13/1	Eid IL	18m	60 "
27/1	Bodø BF	18m	60 "
28/1	Hyen IL	18m	60 "
10/2	Loen IL	18m	60 "
25/2	Førde BS (KM)	18m	120 "
3/3	Bodø BF	18m	60 "
10/3	Eid IL	18m	60 "
28/4	Bodø BF	18m	60 "

F. HM KONGENS POKAL 1979.

Ovennevnte pokal settes i 1979 opp ved NM i skiveskyting, som går i regi av Førde Bueskyttere.

Etter vedtak i Forbundsstyret går pokalen på rundgang mellom våre tre "disipliner".

Den ble i 1977 satt opp ved NM Innendørs og i 1978 ved NM i jakt/felt-skyting.

SOFBK's TING:

Fra Sogn og Fjordane Bageskyttarkrins /Helge Bydal har jeg fått tilsendt en solid bunke papirer - fra Krinstinget den 29.10.78.

Årsmeldingen er både omfattende og imponerende, regnskapet vitner om solid drift og stor aktivitet, og budsjettframlegget, som ble enstemmig vedtatt, tyder på at SOFBK ikke vil hvile på sine laurbær, men arbeide videre etter den kurs som er staket ut.

SOFBK består nå av ikke mindre enn 12 klubber:

Eid IL - Florø BK - Førde BS - Hyen IL - I. Breim IL - Loen IL - Sandane BL - Selje BL - Stryn TIL - IL Styrk, Innvik - Utvik UIL - Vadheim IL.

Årsmeldingen forteller om stor møte- og kursaktivitet, et avholdt B-kurs, at man begynner å få innpass i lokal presse/radio - og om 18 stevner. Disse er fordelt over alle tre grenene, 7 innendørs, 7 FITA-runder utendørs, 1 Scandiarunde og 3 jaktstevner. "Skal vi framheve nokon av stemmene må det vere FIRDAVEITSLA, den 5. i rekkja. Det er eit framifrå arrangement som samlar eliten av norske skyttarar, og no etter kvart også nokre utenlandske."

Videolanlegget krinsen har berømmes, erfaringene i bruken av dette er svært gode. I parentes bemerket skyldes dette ikke minst at man i hvert lag har satt minst 2 personer solid inn i bruken av dette.

Under "idrettsleg representasjon" fremheves Brith Holme, Knut Rønnestad, Odd Rønnestad og Kjell-Ivar Ness som alle har markert seg på landsbasis.

Utskrift av møteboken fra Krinstinget 78:

- Ein går inn for trenarutveksling laga imellom." (Red: Ettersom hvert lag skal ha 2 trenere/B-instr. skulle dette ha sjanse til å bli vellykket.)
- Krinsen vil satse på mindre treningssamlinger rundt i distriktet."

Sak 9 på dagsorden: Valg.

Det nye styre fikk denne sammensetning: Formann: Helge Bydal, Varaformann: Odd Rønnestad, Kasserer: Kjell-Ivar Ness, Styremedlemmer: Jørgen Holme og Thorleif Øygard.

At nasjonale rekorder blir stående en stund, er man vant til, spesielt i seniorklassene. At en rekord står i 6 år, slik Gunnar Jervills svenske rekord på FITA-runden - 1252 poeng - gjorde, er likevel en smule uvanlig. Men slik var det - rekorden Jervill satte under München-OL i 1972, ble først slått 11. juni 1978. Da skjøt Tomas Johansson, Våsterås, solide 1273 poeng, og det må man kunne kalle en markert heving.

Etter dette har ikke mindre enn 3 skyttere skutt over den gamle rekorden utover i sesongen. Disse er Tommy Flink(1265), Gert Bjerendahl(1258) og Mats Eriksson(1258). Sammen med Tomas Johansson utgjør disse tre det absolutte toppsjiktet i svensk bueskyting på herresiden for tiden. En titt nedover årets siste svenske resultatbarometer forteller om et gap på hele 53 poeng mellom nr. 4 og nr. 5 på listen, og det er naturligvis mye, men deretter følger til gjengjeld noteringene tett som hagl. Illustrerende burde det være at nr. 20. har 1173 - og nr.40 1139 poeng.

Fra Helge Bydal har vi fått en orientering om kurs i Tingvoll, Møre og Romsdal 18-19.11.78.

Turen kom på tale ved telefonisk henvendelse fra NBF v/Ø. Johannesen og senere henvendelse fra Per Egrem, Norges Handicapidrettsforbund. Direkte telefonkontakt ble så tatt med MORIK (Møre og Romsdal Idrettskrets), hvor de nærmere enkeltheter ble avtalt. Kurset startet den 18.11. kl 0900 på Tingvoll Gymnas og gikk over 2 fulle dager.

Utstyr:

Det var litt vanskelig å vite nøyaktig kvaliteten av det utstyr laget i Tingvoll hadde, før ved selvsyn. Jeg tok derfor for sikkerhets skyld med litt kompletteringsutstyr fra SOFBK. Videre hadde jeg med SOFBK's videosett, samt "slyngfilmer" og fremviser til instruksjonsbruk.

Utstyret i Tingvoll viste seg å være av bra kvalitet; men der som de fleste andre steder viste det seg at buene stort sett var for tunge å dra opp. Bare én bue var passelig, ca. 20 pounds oppdrag. De 3 øvrige buer var for tunge, mellom 25 og 35 pund. NHIF bør vite bedre og vurdere sitt klientell. Dette kan etter min mening ikke understrekes sterkt nok og bør snarest tas opp til omvurdering. Buer på 15-20 pund og i alle fall ikke tyngre, bør sendes ut til slike formål.

Det øvrige utstyr, 2 matter og pilfangernett, var førsteklases.

Antall elever, 10 stk, var for stort for en enkelt instruktør.

Særlig når alle elever var helt på nybegynnerstadiet. En satt igjen med en bestemt følelse av ikke å kunne yte elevene full nytte.

Kursopplegg.

Det ble drevet etter NBF's opplegg for nybegynnerkurs hele lørdagen, og med hovedvekt lagt på utgangsstilling, strenggrep, buegrep, oppdrag, slipp og fullførin g. Sikkerhetsbestemmelsene ble strengt håndhevet fra første stund.

Takket være filmslyngefremviseren som surret og gikk hele dagen, og ikke minst videoanlegget, tror jeg nok at dagen ble noenlunde utbytterik. Det må absolutt fremheves at samtlige elever viste en enestående interesse og utholdenhet.

Søndagen ble vesentlig viet til pussing på skytestilen til de enkelte, samt til diskusjon av videoopptak av samtlige etter tur, og med nærøptak av samtlige faser i skuddet. Fremgangen var påtagelig.

En hadde lørdag særlig lagt vekt på korrekt og dermed kraftsparende oppdrag og ankring. Dermed fikk en søndagen bedre anledning til finpuss mens skytterne sto i draget.

Søndagen ble det også informert om utstyrvalg og demonstrert endel småreparasjoner og vedlikehold av utstyret.

Etter kursets slutt kl.1700 ble så organisasjonsform og etterpleie diskutert med lederen i Tingvoll, Ingerlise Sørli.

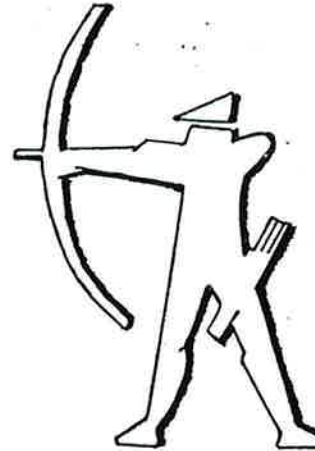
Av erfaring med SOFBK viser det seg at et lags beståen videre etter det første instruksjonsbesøk avhenger av etterpleien. Slik som stillingen er i MORIK, med et livskraftig lag i Ålesund og videre nå opplegg på Smøla-Kristiansund-Molde og Tingvoll, bør det fra krets- hold satses på dette område som geografisk og driftsmessig kan bli et naturlig område å samarbeide i.

Første steg på vei mener en må være å danne et særutvalg innen MORIK og med MORIK som initiativtager, snarest mulig.

Slik lyder Helges orientering. Den er noe forkortet, men forteller tydelig og klart hva som foregår når han holder kurs osv.

BUESKYTING

- idrett for alle



Også DU kan bli bueskytter !

BUESKYTING krever ingen spesielle evner eller kvalifikasjoner, og du kan ha blitt godt mottatt rundt om i landets bueskyttereklubber.

Tidligere i år presenterte NBF's Informasjonskomité (tidl. PR-kom.)

sitt første produkt - en 8-siders brosjyre "INFORMASJON OM BUESKYTING".

Denne trykkes nå i nytt opplag, etter

at den har blitt godt mottatt

rundt om i landets bueskyttereklubber.

I tillegg til denne er nå enda en brosjyre på trappene - denne gang en strørbrosjyre.

Mindre omfattende - "bare" 4 sider (som den første i A-5-format). Denne nye brosjyren

krav og behov for vil være rimeligere å trykke, slik at den vil være

BUESKYTING bedre egnet der hvor det kreves store opplag - til messer

du ønsker og lignende. Det siste produktet

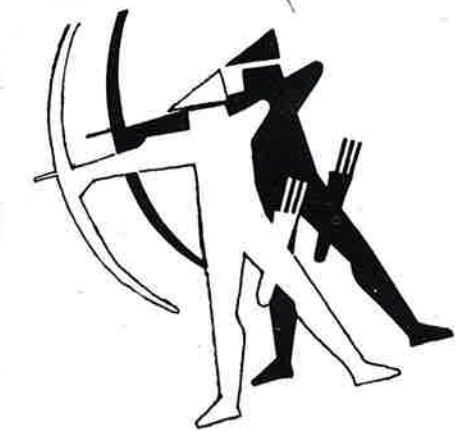
har fått bueskytingens "slagord" gjennom

mange år, som tittel - "BUESKYTING - idrett for alle".

Strørbrosjyren er illustrert med en plansje over det mest nødvendige utstyr, med forklaring

Strørbrosjyren er illustrert med en plansje over det mest nødvendige utstyr, med forklaring

informasjon om BUE skyting



BØNN TIL NORGES BUESKYTTERFORBUND:

OPPHEV BOIKOTTEN AV "SELVLÆRTE" TRENERE !

I referatet fra kretsformannsmøte 9/9 78 (Buestikka nr.8) ble nivået i norsk bueskyting av en anonym deltager definert slik: " I sammenligning med utenlandske topp-skyttere må vi bare innrømme at de er på konkurranse-stadiet, mens vi er på mosjonsstadiet ".

I den sammenheng har jeg for moro skyld foretatt en sammenligning mellom toppresultatene i Norge og Sverige oppnådd i konkurranser de siste fire år. Jeg har brukt Sverige som sammenligningsgrunnlag av to grunner: For det første er Sverige en topp internasjonal bueskytternasjon (Gull EM 72, 2 bronse, gull lag herrer, Sølv OL München 72, bronse EM 74, gull EM 76 og bronse EM 78, bl.a.). For det andre har jeg resultatbarometrene fra både Bågskytten og Buestikka.

Følgende toppresultater framkommer:

	<u>Norge:</u>	<u>Sverige:</u>
1975:	1255	1228
1976:	1246	1236
1977:	1244	1242
1978:	1229	1273

Som en ser er det først i år at Sverige har et bedre toppresultat enn Norge. Desverre for oss må vi innse at svenskenes utvikling de siste 4 år er omvendt proporsjonal med vår, og at de i hele perioden har ligget foran oss i internasjonale mesterskap.

HVORFOR?

I motsetning til Trond Amundsen tror jeg altså ikke at norske bueskyttere i de senere år er blitt dårligere hverken rent teknisk eller fysisk. Tvert i mot. Jeg tror årsaken ligger på et annet plan. Trond Amundsen sier det selv "mellom linjene" i sitt innlegg i Buestikka nr. 9, men kanskje er han for beskjeden til å si hva han mener i direkte tale; nemlig mangel på "kvalifiserte" trenere.

I årene 1972-76 var han nemlig Humlekjærs "personlige" trener, og fulgte han både i trening og konkurranser (nasjonale som internasjonale) fra skytelinjen, alltid med blokken klar.

De gode resultater som i disse år ble oppnådd viser etter min mening hvor viktig samspillet mellom en god skytter og en god trener er. Ikke minst den psykologiske effekt dette gir.

La oss også se litt på andre idrettsgrener:

Jeg ble med Stein Johnson inn på indre bane da Knut Knudsen tok gull i München 1972, og så hvilken enorm betydning hans nærvær hadde for Knuts prestasjoner.

Jeg husker hvordan samme trener sto bak skøyterevelosjonen i 1963, hvordan han fikk gull-fireren til å yde sitt beste i Mexico 68, etc.

fortsettes neste side

Videre hvor mye Johs. Tenmann har hatt å si for våre nåværende skøyte-ess. Ikke minst på indre bane under konkurranser.

Hvor stor vekt legger ikke engelske proffklubber på gode trenere? Tap på tap blir ofte snudd til framgang ved skifte til en bedre trener, selv med samme mannskap på laget!

Norsk Bueskyting må ta trenerproblemet like alvorlig som andre idrettsgrener gjør det.

Jeg er fristet til å bytte ut ett ord i det innledende referat fra kretsformannsmøte: I sammenligning med utenlandske trenere må vi bare innrømme at de er på konkurranse-stadiet, mens vi er på mosjonsstadiet.

HVA KAN GJØRES ?

Forbundet må for det første legge all prestisje på hylla! La våre beste "trenere" få slippe til!

Jeg vet etter samtaler at dette er et kinkig problem for Forbundet. Kort fortalt er forholdet dette:

Aktuelle representasjonsskyttere har ved flere anledninger satt fram ønsker om bestemte trenere. Trenere som gjennom sitt arbeid har bevist sine evner ved oppnådde resultater, og derved også skapt tillit hos skytterne.

Det er bare et stort MEN: Noen av disse aktuelle trenere har ikke gått gjennom Forbundets godkjente trenerkurs, og kan derfor av Forbundet ikke benyttes som trenere!

Dette fordi NBF da indirekte underkjenner sin egen trenerutdanning ved å benytte "ufaglært" arbeidskraft på topp-planet, og ikke minst fordi allerede utdannede trenere ville føle seg forbigått og stemplet som udyktige for de store treneroppgavene.

Som vi husker fra store avisdebatter ble Stein Johnson nettopp møtt med de samme reaksjoner fra særforbundene i sin tid.

Skal Forbundet medvirke til bedre internasjonale plasseringer (noe det så absolutt ønsker), må det blandt annet la hensynet til sine skyttere gå foran hensynet til sine trenere.

Jeg tror forøvrig ikke Forbundet har noe å frykte.

Norske trenere er fornuftige mennesker som sikkert ikke lar hensynet til egen prestisje gå foran toppskytternes utviklingsmuligheter. Alle erkjenner sikkert at det å gå gjennom samtlige av NBF's treningskurser ikke er ensbetydne med at man automatisk blir en topp-trener.

Dessuten er vi i den "heldige" situasjon at ingen trenere vil bli overflødige, da det er stor mangel på trenere fra topp og ned til begynnerstadiet.

VIKTIG: Samme linje må Forbundet også følge når det gjelder å ta ut trenere til representasjonsoppgavene. Disse verv må ikke deles ut som "takk for lang og tro tjeneste" men på helt andre kriterier.

La oss prøve noen år hvor hensynet til skytterne blir satt i høgsete.

Dette innlegg er ikke ment som noen bortforklaring av skytternes dårlige internasjonale prestasjoner de siste fire år, men som en opptakt til bedre prestasjoner i årene som kommer.

Johannes Akkerhaugen

S L I K J E G S E R D E T .

Atter en gang settes en ny "stall" igang, og atter en gang ser det ut til at diskusjonen vil blusse opp omkring "stallen". Den forrige "stallen" ga nok ikke nivåhevingen de fleste hadde ment og håpet på. På dette punktet er vel de fleste enige. Målsetningen for den forrige "stallen" var, som sikkert de fleste kjenner til, Nordisk Mesterskap i Lathi d.å.. Resultatene og plasseringene uteble.

Det som vi glemmer å tenke på, er: hvor stor erfaring har vi når det gjelder samlinger på denne måten? Vi må huske at dette er noe som har pågått det siste halvannet året. Erfaring er tross alt ikke noe en får kjøpt, men noe en må opparbeide seg. Det må være soleklart at enhver erfaring innen disse "stallene" har all mulighet til å forbedre forholdene, istedet for å forverre dem.

Det er også helt naturlig at i medgangstider er den store flokken taus, mens i motgangstider braker livet løs. Jeg tror ikke kritikk er skadelig i denne sammenheng, men derimot kritikk for kritikkers skyld vil nok skade mer enn den bygger opp.

En positiv kritikk er etter mitt skjønn en kritikk hvor konkrete tiltak brukes som argument.

For å hoppe litt fra det ene til det andre, vil jeg også kommentere et innlegg Otnem skrev i Buestikka nr.8 - 78. Innlegget var greit nok, men enkelte ting reflekterte jeg over, og da bl.a., der hvor det sto følgende:

"Landslagsstallen viser at når noe svikter så rammes juniorene hardest".

Jeg kan forstå det ut fra "stallen" som nå settes igang, men ikke på bakgrunn av tidligere "stall". Den nåværende "stall" har jo stort sett juniorer, med noen få unntak. Men at juniorene rammes hardere enn seniorenne hvis noe svikter, vil jeg si er en drøy påstand. En skuffelse er en skuffelse enten vedkommende er junior eller senior.

Otnem nevnte også at det kanskje var best å skru forventningene ned, så ikke skuffelsene blir for store. Dette er jeg fullstendig enig i. Her lå vel også en del av årsaken til dysterheten etter Lathi.

Unisont rop om kvalifiserte trenere på kretsformannsmøte var et annet avsnitt jeg også registrerte. Her kan en vel spørre: Hvem er kvalifiserte trenere? Vi har da en del skyttere som har gjennomgått både A- og B-kurs, samt hjelpeinstruktørkurs. Er disse kvalifiserte eller ikke? Følelsen jeg sitter med når det gjelder trenere her på "berget", er at disse helst må høre til utenfor landets grenser, eller eventuelt være blant våre toppskyttere, hvis de skal aksepteres. Jeg har selvfølgelig ikke noe imot utenlandske trenere, men tror allikevel at vi har flere brukbare trenere blant våre egne, også da blant skyttere på lavere resultatmessig nivå.

Når det gjelder diskusjon om "stallen" har jeg ikke noe imot dette i møteform, men da ikke som ekstraordinært Ting. Ekstraordinært Ting vil ikke være noen demokratisk form i denne sammenheng. Vi må her huske på at både utdanningskonsulent og forretningsfører i denne sak er to ganske vesentlige personer, og disse blir da spilt ut over sidelinja. Den ene har oversikt over undervisningsformer som er i bruk og eventuelt kommer til å bli brukt. Den andre har overblikket over hvor langt vi kan strekke oss på den økonomiske siden. Ingen av disse to har representasjonsrett på Tinget, da de har lønn som overstiger den fastsatte norm i.h.t. NIF's lov paragraf 7. Men som sagt - møte er jeg ikke uenig i.

Målsetningen er klar: Høyere nivå gir større bredde.
Aasmund Tokle

AKTIVITETSKURS FOR BUESKYTTERE PÅ NORSJØ TURISTHOTELL

Vestfold/Telemark Bueskytterutvalg holdt 18. og 19. november kurs for bueskyttere i samarbeid med Akkerhaugen Bueskytterklubb. I alt deltok 30 bueskyttere fra Vestfold og Telemark.

Hovedvekten var lagt på psykologi, hvor en av Skandinavias mest ansette idrettspsykologer, Willi Railo fra Norges Idrettshøgskole, var foreleser. Han ga deltagerne en dypere forståelse av bueskytingens psykologi, med vekt på autogen trening og mental forberedelse til trening og konkurranser.

Lørdag kveld inviterte Akkerhaugen Bueskytterklubb til en utvidet medlemsfest med middag og dans på hotellet.

Søndag ble viet materiallære i teori og praksis, med Morten Tønnesen, Oslo, som foreleser.

Kurset inngår også som et ledd i Norges Bueskytterforbunds opplegg for aktivitetkurs (tidligere A-kurs).



BUESTIKKA

Til REDAKTØREN

I BUESTIKKA Nr. 9 ber jeg Trondheims Bueskyttere om en redegjørelse for hvilken instans innen F.I.T.A. som har gitt godkjennelse av en spesiell type blinker (skiver).

Jeg har ikke bedt Redaktøren om noen som helst kommentarer, og det burde samme redaktør ha avholdt seg fra.

For det første er/så langt fra noen "oppklaring" som gis, men noe uforståelig rot. Dertil er det jo det rene tøv å påstå at annonsen fra Trondheims Bueskyttere bare presiserer "at DISSE blinkene er 40 cm og holder mål etc. etc. ". Langt ifra! Annonsen sier rett ut at de er "Godkjent av FITA", og det er dette jeg spør om, ikke alt annet utenomprat. Og det er annonsøren jeg spør - ikke redaktøren.

Hvis disse skivene ER godkjent av FITA så la oss få vite hvilken instans innen FITA som kan gi slik godkjenning - og har gjort det. Hvis ikke så stopp denslags feil opplysninger i annonsene.

Arild Honne

Det "uforståelige rot" som Honne henviser til, nederst på side 6 i nr.9 - 78, skulle være:

"En noe uheldig uttryksmåte, bare, som vi får bære over med,"

Red.

Angående "Landslagstallen"!

Det har nå gått 1 1/2 år siden den meget omtalte "stallen" startet sitt arbeid. I denne perioden har det kommet nye sur kritikk. Det som forandrer meg mest, er at enkelte toppskyttere kan komme med så mye usanne og uskelige innlegg. De fleste i Norge som leser Buestik'a, kjenner vedkommende for hans gode skyting (etter norske forhold), og et han er en mann å stole på. Dette gjør igjen at leserne som ikke kjenner til opplegget, stiller seg "automatisk" negativt til det som skjer. Jeg må innrømme at resultatene ikke har blitt så gode som man hadde håpet på. Dette kommer kanskje av at en del av skytterne i "stallen" ikke har fulgt opplegget helt, eller har sett et øye som skal til for å få en merkelig forøgning. Men er dette opplegget sin feil? Det skrives side opp og side med angående å "øy" stiller eller kjøre alle under en kam. Dette er jo fullstendig galt. Man har en grunnstil (opprensningstil) som følges nogenlunde - men deretter lar man skytternes anatomiske bygning og dens bevegelse avgjøre resten. Hvo som er galt med dette skjønner jeg ikke! Jeg har også på følelsen at de fleste som leser Buestik'a ikke er det minste interessert i denne langvarige debatten, så jeg håper at kritikken og skadelige kommentarer angående "stallens" opplegg og drift sendes til den som har ansvar for dette, og ikke gjennom Buestik'a. Generelt tror jeg at slike langvarige og ensformige debatter ødelegger for norsk bueskyting mer enn det gavner i det lange løp. Det er forresten satt opp en ny gruppe hvor størstedelen er juniorskyttere, og jeg håper at disse kan få den støtte og ro som de trenger for å oppnå gode resultater. Det vil også si i fremtidsbilde svar på mitt innlegg ikke vil bli besvart gjennom Buestik'a. Er det enkelte som vil ha svar, send meg brev privat.

PS. Jeg hadde også en del kritikk vedrørende "den gamle stallen", men dette har utdanningskonsulentene fått høre direkte.

Med hilsen

Jan Roger Skytteseter

Nor Sme's vei 9H,
2008 Fjerdingsøy.

Treningssamling i Rygge.

Treningssamling i Rygge.

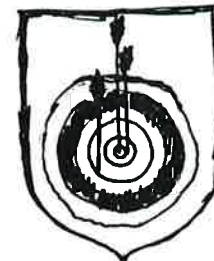
Øivind Johannesen og 15 skyttere var samlet i Ryggehallen 11. og 12.11. til en avsluttende samling for nåværende sammensetning i "stallen".

På programmet sto bl.a. siste, avsluttende forelesning av idrettspsykolog Willi Railo, samt diskusjon om de samlinger som har vært arrangert og - hvilke erfaringer man kunne høste for eventuelle treningssamlinger i fremtiden.

Under "diskusjonstimen" (som ble til over 2 timer), kom det fram mange nyttige synspunkter. Pål Huseby (repr. for U.K.) var tilstede for å besvare evt. spørsmål.

Railo foretok en kontroll av hvor meget/hvor langt de tilstedeværende var kommet i sin psykiske trening. Konklusjonen var at de fleste nok dessverre hadde trent for lite.... Årsak? Muligens motivasjons-svikt, mente Railo. Han slo til slutt fast at: "Det at du ikke mestrer konkurransesituasjonen er TRENINGSSVIKT!" "Dere kommer INGEN VEI uten trening! sa Willi Railo.

YAMAHA ARCHERY



- For nybegynnere og vidrekommande
- Siste nytt om buestyr og materiell
- Prøveskyting av moderne utstyr
- Testing av utstyr
- Innenleirsbane med full lengde
- Innbytteordning

Velkommen alle dager til en buespråk over en kaffekopp. Torsdag holder vi "ÅPENT HUS" spesielt for bueskyttere og andre interesserte til kl. 19⁰⁰

Spesialforetning for Skiutstyr - tennis
Sykler - båter - båtmotorer - båtutstyr - motorsager



GUNN.WEGNA

Trondheimsvn. 80 - Oslo 5 Tlf 37 44 81

UTSTYRS-TIPS :

STØYT-DEMPANDE PILSTØD. (Cushion Plunger eller Berger Button)

Kan eit støytdempande pilstød hjelpe meg til å få perfekt pilflukt, og gjere det slik at poengsummen min kan bli høgre ?
Ja, heilt sikkert !

Når du slepp strengen vil krafta drive fram pila langs med bogen, på tverrs av bogevidaaget (plata) og mot skytematta. Den veldige krafta i bogestrengen vil tvinge pila inn mot plata og vere årsak til at pila blir bøyd rundt den. Det som vidare skjer er at pila går gjennom mange hårnålsvingar før den stabiliserande faktoren til fjærene retter opp pilbana. Vibrasjonane frå strengen blir forsterka ved eit dårleg eller røffert slepp, og det resulterer i ei elendig pilflukt og ein dertil dårleg poengsum.

Eit perfekt justert støytdempande pilstød vil absorbere trykket frå strengen, og det forsterka presset som ofte blir ved eit dårleg slepp blir fint polstra. Når den auka spenninga blir absorbert vil pila treffe nærare det punktet som var tiltenkt - og resultatet bli høgre (fleire) poeng !

Slik skal du justere ditt støytdempande pilstød:

1. Streng opp bogen og sett på ei pil. Linjér opp strengen slik at den senterer dei to bogelemmane. Skru stødet ut eller inn til strengen også senterer pila. Du har nå fullført, og oppnådd, det ideelle senter ! Skru til festemutteren.
2. Ta nå fram ei pil som ikkje har fjær, fordi du skal justere stødet uten noko styremiddel. Skyteavstanden bør vere omkring 2 meter, og i ein rett vinkel mot matta. Bruk ikkje ei ny matte, men ei som er noko mjuk, eller om du har er stramitmatte o.l. å foretrekke.
Nå kan du skyte eit pilskaft !
3. Etter at pila har slått seg til ro i matta ser du på nock-enden av pila. Lener den seg mot venstre skal du auke spennkrafta til fjæra som ligg inne i stødet. (Omvendt for venstreskyttar) Dersom nock-enden på pila lener seg mot høgre skal du lette trykket på fjæra. (Omvendt for venstreskyttar)
I det tilfelle at pila lener seg ekstremt til ei av sidene må du gjere mange omdreiningar med stillskruen. Når det berre er små justeringar som skal til kan 1/2 eller 1/4 omdreining vere nok.

Når du justerer eit slikt pilstød må du vere merksam på at mange typar har to stillskruar som du må passe på. Den ytterste har vanleg stoppfunksjon, mens den innerste skruen skal nyttast når du vil auke eller minske spenninga.

Det mest kjente pilstødet på markedet heiter "Berger Button". Den blir levert med eigen innsatsbussing til montering direkte i bogen. Har du f.eks. Hoyt-boge kan du berre skifte innsatsbussing. Bruk ikkje lim ved innmontering, den holder likevel.

Lykke til !

SKARPODDIR

OFFISIELLE VERDEN SREKORDER

PR. 24.10.1978.

Damer:

FITA:	Navn	Land	År	Poeng
70 m:	RUSTAMOVE Zebiniso	URS	1977	1304
60 m:	BUTUZOVA Natalia	URS	1978	319
50 m:	KOVPAN Valentina	URS	1978	334
30 m:	LOSSABERIDZE Keto	URS	1978	322
Lag :	WILEJTO Jadwiga	POL	1978	349
	SHIKOTA Lidija			
	KOVPAN Valentina			
	OKPYSH Nadezhda	URS	1978	3772

Herrer:

FITA:	Navn	Land	År	Poeng
90 m:	FERRARI Giancarlo	ITA	1977	1318
70 m:	PACE Darrell	USA	1975	309
50 m:	SPIGARELLI Sante	ITA	1978	338
30 m:	SPIGARELLI Sante	ITA	1976	340
Lag :	PACE Darrell	USA	1975	354
	McKINNEY Richard			
	BEDNAR Richard	USA	1976	3812



Tønsberg og Omegn Bueskyttere

inviterer til stevne i Tønsberg Idrettshall
søndag 7. januar 1979.

Det skytes 60 piler på 18 meters avstand.

TK	kl. 0930	Startkontigent:
Prøvepiler	kl. 0945	Senior kr. 30,-
Start	kl. 1000	Junior kr. 15,-

Det innbys til alle approberte innendørsklasser, samt klasser for Bare-Bow/instinkt.

Det blir som vanlig satt opp en premie til den skytter som skytes høyest- eller nærmest norsk rekord, samt premie til beste klubb lag uansett klasse.

Påmeldingen må være klubben i hende senest tirsdag 2. januar og sendes:

Tønsberg og Omegn Bueskyttere
Postboks 23
3109 Lofts-Eik.

VELKOMMEN.



**Drammen
Bueskyttere**

Inviterer til

INTERNASJONALT F.I.T.A. Stevne

I

DRAMMENSHALLEN

Lørdag 17. Februar på distansene 85 - 70 - 60 - 50 - 30 m.

i klassene	A - B	Herrer/Damer	Startkontingent	Nkr. 50,-
	Junior	Herrer/Damer	Startkontingent	Nkr. 30,-
	Eldre	Herrer	Startkontingent	Nkr. 50,-

Påmelding må skje i nummerert rekkefølge.

TK : 9.15
Start: 10.00

Overnattingsmuligheter vil bli:

PARK HOTELL, beliggenhet i byens sentrum, Tlf: 03/ 83 82 80

Nkr. 240,- Enkeltrom m/ full pensjon
Nkr. 185,- Dobbeltrom m/ full pensjon pr. pers

CENTRAL HOTELL, Beliggenhet ca. 500m fra hallen, Tlf: 03/ 83 15 90

Nkr. 125,- Dobbeltrom Kunn overnatting u/mat
Nkr. 85,- Enkeltrom Kunn overnatting u/mat

Her er det også muligheter for flere på rommene.

Hotellrom bes vennligst bestilles i god tid.

Påmeldingsfrist INNEN mandag 15. Januar til

Karstein Lien
Cappelensgt. 59
3000 DRAMMEN

H J E R T E L I G V E L K O M M E N .

HUSK JOGGESKO!!!

- 19 -



**Drammen
Bueskyttere**

Inviterer til

NORGESMESTERSKAP INNENDØRS 1979

I

DRAMMENSHALLEN

Søndag 18. Mars

120 piler på 18 meter

Defilering	Kl: 8.45
TK	Kl: 9.15
Start	Kl: 10.00

Startkontingent Senior kr. 80,-
Junior kr. 55,-

Overnattingsmuligheter vil bli:

PARK HOTELL, Beliggenhet i byens sentrum, Tlf: 03/ 83 82 80

Kr. 240,- Enkeltrom m/ full pensjon
Kr. 185,- Dobbeltrom m/ full pensjon pr. pers.

CENTRAL HOTELL: Beliggenhet ca. 500m fra hallen, Tlf: 03/ 83 15 90

Kr. 125,- Dobbeltrom kunn overnatting u/ mat
Kr. 85,- Enkeltrom kunn overnatting u/ mat

Her er det også muligheter for flere på rommene.

Hotellrom bes vennligst bestilles i god tid.

Påmeldingsfrist INNEN mandag 5. Februar til

Turid Feiring Olsen
Andreas Nilsens vei 9
3000 DRAMMEN

H J E R T E L I G V E L K O M M E N

HUSK JOGGESKO!!!