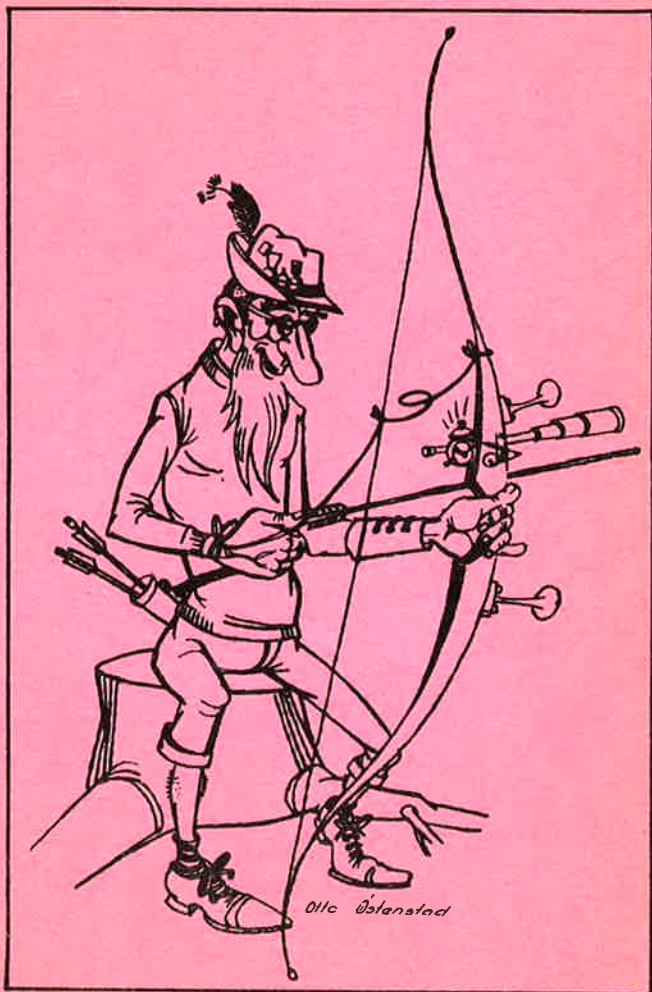


# Buestikka

Meldingsblad for Norges Bueskytterforbund



NR. 10  
1979  
5. ÅRGANG

## Formannen har ordet:

Noen ord på tampen av et år som ikke har svart helt til forventningene.

Vi er inne i et generasjonsskifte i norsk bueskyting. Det er de nye - og yngre skytterne som gjør seg gjeldende. Man kan ikke unngå å legge merke til at det er et mye hardere klima i norsk bueskyting i dag enn bare for få år siden. Vi som er med og skyter og/eller sitter med styre og stell, har sett dette komme, og har - etter beste evne - forsøkt å ta signalene til følge.

Vi har forsøkt å legge om litt - begynt å bygge opp fundamentet for de kommende år. Vi kommer ikke langt bare med mosjonsidrett hvis vi skal hevde oss, f.eks. på nordisk plan. I våre naboland har man tatt konsekvensene av dette og forventer en helt annen innsats fra sine skyttere, både på det fysiske, psykiske og tekniske plan. Det er, for øvrig, en utvikling som har skjedd i all idrett. Det må i dag planlegges bedre - og på lengre sikt - og fremfor alt må det trenes hardere hvis vi skal kunne følge med. Og det er viktig med kontinuitet i dette arbeidet. Som sagt - det er vel ingen grunn til å juble over inneværende års prestasjoner, men noen lyspunkter er det. Aspirantgruppen jobber godt, og her burde man få lønn for strevet i løpet av et par års tid. Det tar som kjent ofte en 4-5 år å bygge opp topputøvere. Og det er

1979 har ellers vært et år med svært dårlig rekruttering. Vi har kun 1 % økning i antall klubber dette året, og i tillegg har stevne-arrangementene vært preget av relativt liten deltagelse. Dette er stagnasjon.

Fra Norges Idrettsforbund går det dessuten ut signaler om at det i fremtiden vil bli lagt større vekt på antall klubber et særforbund kan varte opp med når det gjelder tildeling av midler. En ny fordelingsnøkkel vil bli tatt i bruk, slik at man kommer mer eller mindre bort fra den rene skjønntildelingen man har hatt hittil. Med sine 68 klubber ligger naturligvis ikke bueskytterforbundet så godt an som det kunne gjøre. Derfor oppfordrer jeg hver eneste krets/utvalg til å starte en offensiv med det som mål å starte en ny klubb hver i 1980. Det skulle bringe oss på god vei oppover og framover, både idrettslig og kanskje også økonomisk.

Til slutt vil jeg henlede lesernes oppmerksomhet til Tinget 1980 - 16. februar - hvor jeg håper på stor oppslutning. Det vil gå hele to år til neste Ting, og vi har endel meget viktige saker å ta opp. Spesielt vil jeg nevne forslaget om særkretsrepresentasjon som en viktig grunn til å møte på Tinget. Det foreligger en fyldig komite-innstilling til forslaget om særkretsrepresentasjon, som det kan være lønnsomt å sette seg grundig inn i. Forslaget vil uvegerlig få betydning for alle klubber og kretsar/utvalg - og det vil jo være bra om flest mulig deltar i beslutningsprosessen.

På vegne av forbundsstyret ønsker jeg alle bueskyttere venner

G O D            J U L  
O G  
G O D T        N Y T T        S K U D D Å R I

Arne Kronen

## Til alle BUESTIKKA's lesere!

For sikkerhets skyld: Dette er ikke noe debattinnlegg.

Som den observante leser vil legge merke til, søker forbundet i dette nummer etter ny redaktør til BUESTIKKA. Og det haster - den nye redaktør må overta allerede fra neste nummer. (Det var for øvrig klart at jeg kom til å slutte som redaktør sist i september.)

Jeg har valgt å sette punktum for min "redaktørkarriere" av flere grunner.

To og et halvt år som redaktør føles mer enn nok. Særlig tatt i betraktning at jeg dessverre sjelden har vært helt tilfreds med bladet. Jeg har for øvrig flere ganger ytret ønske om avløsning - nå er det ganske enkelt stopp.

BUESTIKKA's tilblivelse 10 ganger i året er en i høy grad arbeids- og tidkrevende prosess. Det er ikke alltid like enkelt å få "kabalene til å gå opp". "Rykk- og napp"arbeidet med BUESTIKKA - slik det har måttet bli p.g.a. liten tilgang på stoff - og det meste innsendt i siste øyeblikk til hvert nummer - passer dessuten dårlig sammen med studiene. Når bladets "dead-line" nærmer seg, blir det BUESTIKKA på bekostning av studiene. For bladet må av sted i rett tid - og det er liksom så lenge til eksamen...

Og - og dette er nok likevel det viktigste : Når jeg i tillegg har et ganske annet syn på hvordan bladet - ideelt sett - burde være, enn hva styret har hatt - og innsendte bidrag i stor grad har latt meg sette sammen, synes jeg det er en god idé å avslutte. Det er vel ellers ingen grunn til å legge skjul på at NBF, etter min personlige mening, ville vært langt bedre tjent med ei BUESTIKKE som inneholdt stoff av langt mer fagrettet karakter og som i langt større grad hadde allmenn interesse, enn hva tilfellet er. All kranglingen kan muligens virke underholdende på noen få, men det kan umulig virke tiltrekkende på nye bueskytterinteresserte ? Eller på det store antall bueskyttere utenfor Østlandet ?

Uten å kunne foreta de endringer i bladets profil som jeg lenge har ønsket, men ikke fått anledning til - ønsket jeg ikke lenger å stå som ansvarlig redaktør av bladet - med alt det arbeidet det medfører. Derfor vil jeg takke for meg med dette nummer, selv om det i skrivende stund ikke er klart hvem som - om noen - vil overta. Men det finnes da ganske mange "penneføre" bueskyttere rundt omkring? Med "jobben" følger en reiseskrivemaskin - og mine gode ønsker. Overliggende manus til å bygge neste nummer rundt, er det, som vanlig, dårlig med.

Lykke til.

Med hilsen

Arne Kronen



## STAVANGER BUESKYTTERE

HJERTELEG VELKOMMEN  
TIL INTERNASJONALT STEVNE  
SØNDAG 10. FEBRUAR 1980  
I STAVANGER IDRETTSHALL

TILNÆRMET FITA-RUNDE  
PÅ DISTANSENE 85-70-60-50-30 M:

ALLE KLASSER. TK KL. 9.30 – START KL. 10.00

STARTKONTINGENT:  
SENIOR DAMER/HERRER KR. 50,-  
JUNIOR DAMER/HERRER KR. 30,-

VENNLIGST KLUBBMESSIG PÅMELDING I NUMMERERT  
REKKEFØLGE INNEN ONSDAG 9. JANUAR TIL  
PAUL H. PAULSEN TLF. 045-40680  
KOBBEVEIEN 2  
4070 RANDABERG

OVERNATTING BØR BESTILLES I GOD TID

HUSK JOGGESKO

jr.-

EN FORSINKET RAPORT FRA  
JUNIORKOMITEENS LEIRSAMLING 4-5/8-79

stoff.

Bakgrunnen for juniorkomiteens ide om leirsamling var, at det var ønskelig å samle endel yngre jr. og junior for å hjelpe disse til å bli mer selvstendige når det gjelder utstyr og lignende. Det var ved fristens utløp påmeldt 26 skyttere fra hele Østlandet. Når dagen kom viste det seg at det stilte opp 21 ungdommer fra følgende klubber: Tønsberg 4 stk. Sverresborg 4 stk. Borg 4 stk. Horten 2 stk. Fryne 4 stk. Sandefjord 3 stk. Alle hadde rigget seg med telt og matpakke for 2 dager. Vi starten lørdag kl. II med tilrigging av telt og utstyr, og var i gang med skyting ganske omgående. Som instruktører hadde vi god hjelp av Jan Ystad, Helmer Hansen Per H. Wang, Finn A. Olafsen og Kjell Bøe. Det fine været gjorde sitt til at det ble varmt å stå å skyte hele dagen, så vi brøt av skytingen og gikk ned i svømmebassenget i parken like ved og der fikk guttene avkjølt seg i 16 graders vann.

Vi satte endel gutter i gang med å lage strenger og nokkefester til sine egne buer og det viste seg å være veldig populært da svært få hadde hvert borte i dette før. Lørdagskvelden kom og innkjøpte pølser og brus kom fram og vi samlet oss rundt grillen og koste oss sammen med endel medlemmer fra Sandefjord bueskyttere som var kommet for å være med på dette.

Søndag startet vi kl. 10 å fortsette med skyting, innstruksjon og matriallære. Det ble også tid til å bade og kose seg i det strålende været

Summen av en samling som dette var at ungdom fra forskjellige klubber skulle komme sammen og lære av hverandre, og ut fra hva guttene selv sa var de fornøyde med denne form for samlinger og ønsket å få delta på flere slike.

Jeg vil få lov til å rose guttene for fin oppførsel og ønske disse og andre tilbake ved en senere anledning. vi ble enige om at guttene skulle komme med sin bedømming av slike samlinger, og vi venter med spenning på at guttene skriver noen ord i Buestikka om dette.

For juniorkomiteen  
Kjell Bøe

# BREV:

6

OSLO 7. 3. november 1979  
GRAVDALSVEIEN 14 - TLF. 244209

## Til BUESTIKKA

### ORDENSREGLAMENT

I BUESTIKKA nr. 8 for iår leser jeg på side 12 det Ordensreglement som Styret har vedtatt - og innført.

Jeg tillater meg å ha noen motforestillinger i denne forbindelse.

Personlig mener jeg at Styret her - som ofte ellers - tar seg spesiell myndighet det ikke har, og lar denne i dette tilfelle også gå langt utover både sin egen og Forbundets jurisdiksjon.

Jeg tenker i denne forbindelse spesielt på punkt 3) - det prinsipielle forbud mot å nyte alkoholholdige drikker.

1/ Norges Idrettsforbund har ikke slike regler, selv ikke etter å ha behandlet spørsmålet meget inngående og grundig.

2/ Ifølge vårt styres forbud er det ikke tillatt å drikke Brigg eller liknende. Dette er etter min mening ikke bare eiendommelig, men jeg syns det går langt utover vett og over støvleskaft.

Man er f.eks. tillatt å kjøre et så farlig instrument som en bil etter å ha drukket Brigg, men man kan ikke delta på et NBF kurs engang. Dette må da være dårlig gjennomtenkt og vurdert.

3/ Forbudet gjelder også treningssamlinger og kurs. Slike kurs kan gå over mer enn 1 dag, og de som bor lokalt bor da gjerne hjemme. Skal da NBFs "alkoholpoliti" drive oppsøkende virksomhet for å påse at det ikke forekommer diskriminering ved at de som bor hjemme lever under andre regler enn de som bor på hotell o.l.?

4/ Forbudet kan også gjøres gjeldende for ev. turister i tropen ! Dette er et drøyt stykke. Amund Hoff Berges kone Ingrid var med til Berlin som turist i forbindelse med VM iår. Forbundsstyret (eller lagleder) skulde altså i et slikt tilfelle kunne nekte henne å drikke et glass øl eller vin til maten - selv om hun var alene, sammen med lokale venner, med Amund eller for den saks skyld med laget.

Jeg skal her ikke trekke inn vårt styres innstilling til turister, som i motsetning til andre FITA-forbund er meget negativ, men jeg syns ikke at Styret skal latterliggjøre seg selv - eller NBF - ved å innføre denslags tøv, som det ikke engang kan kontrollere og som det etter min mening ikke har noen som helst rett til å innføre.

Vi skal ha respekt for alkohol og fare varsomt frem med bruken av den i slike sammenheng som det her er tale om, men jeg vil henstille til Styret å revurdere dette sitt påfunn - - og så rette på det.

Det er ingen skam å snu - - men ofte å ikke gjøre det.

Arild Honne



# debatt:

7

HVA ØNSKER VI - DEMOKRATI ELLER DIKTATUR ?

Det er prisverdig at Forbundet nå endelig vil svare på innlegg i Buestikka. Men det må være i tillegg og ikke på bekostning av de som er tilsatt etter faglige kriterier.

En må gå ut fra at det til enhver tid sittende styre IKKE har de samme faglige kunnskaper som de som er tilsatt for å ivareta spesielle fagområder. Å sette munkurv på disse samt nekte forbundets medlemmer å framsette kritikk, fører oss inn i diktatoriske tilstander. Jeg håper ikke dette har vært Forbundets mening. Det hele kunne løses enkelt ved at Forbundets tilsatte og valgte tillitsmenn opplyser om innlegget er skrevet på egne eller Forbundets vegne.

Det er viktig, bl.a. for senere valg å få kjennskap til de tingvalgtes egne meninger om de ting de er valgt til å ivareta. Forbundet mener at eventuell kritikk er det opp til Tinget å gi. Til det er å si at tingrapportene som danner grunnlaget for tingets forhandlinger er skrevet av Forbundsstyret og komiteene selv, og selvfølgelig farget av det. Tingrapporten blir av mange sett på som et ettermæle over det arbeid som er gjort, og bærer da også preg av det. Den blir meget subjektiv og kontroversielle ting blir godt pakket inn eller utelatt. Hvor i tingrapporten kunne man f.eks. lese om styrets avslag til Trond Amundsen, som NBF i nr. 7 av Buestikka punkt a, savnet kritikk av på Tinget? Kritikken på Tinget må i det vesentligste basere seg på tingrapporten hvor det vanligvis altså ikke er mye kritikkverdig å oppdage. Når man så fra andre hold får kjennskap til kritikkverdige forhold må det være tillatt å komme fram med disse mens de ennå er aktuelle, og NBF må være forpliktet til å svare. Enda viktigere blir dette når vi nå evt. går over til 2-årig tingperiode.

Til Forbundets punkt b i samme nummer vil jeg bemerke følgende: Etter min og manges mening ga Tinget 79 styret det råd å utlyse forbundtrenerstillingen før 1980. De nye opplysninger Styret her legger fram om engasjementstiden ble ikke forelagt Tinget. Som valgt tingreferatkontrollør føyde jeg til dette ønske fra Tinget til tingreferatet, men dette ble sensurert bort. Har Forbundet anledning til å stryke en tingvalgt kontrollants bemerkninger?

c. Hvorfor ikke NBF vil vedkjenne seg sine to treningssamlinger på Akkerhaugen er for meg en gåte. Samlingene fikk god kritikk av klubbens medlemmer. Når NBF sto for pensum, innkalte forelesere og trenere, betalte alle regninger, osv. har det vel knapt nok akademisk interesse om samlingene ikke var budsjettert av NBF.

d. Når det gjelder retningslinjer for ikke-autoriserte trenere vil jeg takke Forbundet for svaret. Det er altså ingen formell hindring i å bruke ikke-autoriserte trenere på samlinger som går i NBF's regi. Kriteriet er kun det faglige nivå som det er opp til NBF å vurdere. At J.E.Humlekjær utfra en slik vurdering av Forbundet ikke ble godtatt til nevnte samlinger på Akkerhaugen tas til etterretning, selv om jeg på ingen måte kan være enig i NBF's faglige vurdering i dette tilfellet.

Det hadde vært å ønske at NBF hadde sett mer positivt på den kritikk som framkommer, og vist mer vilje til å løse de problemer som en er uenige om.

I lange tider har jeg på vegne av endel skyttere kjempet for en bedre ordning når det gjelder representasjonstrenere. Dette blir

fullstendig oversett av NBF. Vi hadde to skyttere som hadde reelle sjanser til å kvalifisere seg til OL-80 under VM i Berlin, nemlig Vigdis Stigen og Kai Svingen. Begge har sine personlige trenere som har bidratt til de resultater de viser idag, Trond Amundsen og Terje Stigen. Terje trener også den andre kvinnelige VM-deltager, Karin Larsen.

Til min store forbauselse ( og fortvilelse ) blir ingen av disse forespurt om å være lagleder (trener) under VM i Berlin. Allerede her forringet vårt Forbund våre to beste skytteres sjanser til OL-deltagelse ( plassering blandt de 12 beste i VM gir mer eller mindre automatisk OL-start ).

På to stevner i sommer deltok Kai uten sin trener. Resultatene falt med 50 - 100 poeng pr. runde. Uheldigvis var dette i OL-sammenheng to viktige stevner, nemlig internasjonalt stevne i Sverige og VM i Berlin. Til begge disse stevner sto altså NBF for utvelgelse av trenere.

Under EM-VM-OL hvor avstanden mellom herre- og dameskytterne kan bli lang, er det nødvendig med en trener for herre- og en for dameskytterne.

Hva hadde vært mer naturlig under VM i Berlin enn Trond Amundsen som trener for herreskytterne og Terje Stigen for damene?

Jeg ser fram til en begrunnet redegjørelse fra NBF. Jeg går ut fra at økonomien ikke blir brukt som argument. Under EM 1970 i Tsjekkoslovakia f.eks. var vi en norsk delegasjon på 10 stykker!

Johannes Akkerhaugen

---



---

## NY KLUBB I VERDAL ?

Verdelingen Ole Værslott har sett seg fore å få i gang en bueskytterklubb i Verdøl. I den forbindelse hadde hen invitert bueskytterutvalget i Sør-Trøndelag idr.kr. til å orientere og demonstrere bueskyting på ungdomsskolen lørdag den 22/9.79.

Jon Jysted og Eivind Engen representerte bueskytterutvalget. Det var godt oppmøte, i det ca 20 personer var til stede.

Jysted og Engen ga først en kort orientering om bueskytingen i Norge i dag, og gikk så over til å demonstrere idretten.

Treningsutstyr var brøkt med, slik et elle som ville kunne på prøve seg. Det ble faktisk sent på dag før en kunne avslutte.

Tiltaket fikk meget god presse i lokalevisene.

et står bare igjen å håpe et Ole vil lykkes i sine bestrebelsler med å få startet en bueskytterklubb i Verdøl.

Eivind ENgen.

## Mosjon reduserer angst og stress

Er De stresset? Nervøs? Lider av angst?

Begynn å tren! Kom i skikkelig fysisk form og plagene blir mindre!

Dette er ingen teori framsatt av idrettsfanatikere. Det er realiteter, underbygget gjennom en rekke undersøkelser både i Norge og utlandet. Vitenskapen kan nemlig, i tørre tall, bevise at de reaksjoner som foregår i kroppen når nervene står på høykant, tilsvarende våre reaksjoner når vi driver fysisk aktivitet. Da øker blodtrykket, pulsen slår fortere og det utskilles stresshormoner, bl.a. adrenalin.

Men begynner man å trene regelmessig, avtar disse kroppslige reaksjonene etter hvert, både når det gjelder fysisk og psykisk stress. Man blir roligere, tar ikke så fort på vei. Psykologene mener derfor å ha grunnlag for å hevde at aktiv mosjon kan være et middel for å hindre utvikling av psykosomatisk sykdom.

Det var psykolog Rolf Eide ved avdeling for somatisk psykologi, Universitetet i Bergen, som redegjorde for denne forskningen under Norges Idrettsforbunds årlige seminar for leger og fysioterapeuter tilknyttet idrettsarbeidet. Seminaret, som fant sted på Østenfor Turisthotell, Nesbyen, hadde som ramme å belyse noen av de virkninger det å drive idrett har på helsen, både fysisk og psykisk. Dette er et område som har stått sentralt i idrettsarbeidet de senere år.

- Man skal være klar over at fysisk aktivitet ikke løser de psykiske problemene, understreket Eide. Men mosjon kan redusere plagene i den forbindelse og øke evnen til å mestre vanskelighetene.

Klarest kommer dette fram i en svensk undersøkelse, der man gjorde en psykosomatisk kartlegging av 52.000 unge rekrutter. Av dem var ca. 14.000 tilsluttet en eller annen sportsklubb. Resultatet viste

at disse hadde mindre hodepine, mindre plager med nervøs mage, var mindre irritert, mindre engstelig, konsentrerte seg bedre, sov bedre om natten og hadde mer selvtillit enn de resterende som ikke var aktivt med i noen form for idrett. Dessuten trengte omkring tjue prosent av de ikke-aktive psykiatrisk behandling, mens det samme var tilfelle med bare ti prosent av de aktive. Men her må man ta i betraktning at de aktive i noen grad kom fra høyere sosiale klasser enn de andre.

Andre undersøkelser har vist særlig positive resultater når det gjelder behandlingen av angst. Her viser det seg at bedringen kommer klarest fram hos dem som var mest engstelige på forhånd. Ennå vet man for lite om årsakene. Eides private teori er at fysisk aktivitet reduserer nervøsitet på grunn av sin dempende virkning på visse deler av nervesystemet - men dette gjenstår å bevise.

En ting er derimot sikkert: Selve nøkkelen til den mentale bedringen ligger i økt kondisjon. Vil man oppnå resultater, er det en forutsetning at treningen er så intens at pasienten kommer i bedre fysisk form. På den annen side må den heller ikke være så krevende at vedkommende ikke mestrer den.

---

## etterlysning.....

Da vår nåværende redaktør i BUESTIKKA har begynt på lærerskole, ser hun seg ikke i stand til å fortsette i jobben. Derfor søker vi etter ny redaktør fra 1. januar 1980.

Jobben er ikke betalt.

Redaktøren har en redaksjonskomite som han/hun kan rådføre seg med om ønskelig.

Omgående henvendelse til

Norges Bueskytterforbund  
Hauger skolevei 1  
1351 RUD

# Sleivskudd

## fra sidelinjen.

Provinsboere flest har lett for å hevde at Osloqryten-Østlandet ser på sig selv som Rikets Navle. Utenfor denne navle, sprer sig så det store intet - Ultima Thule.

At navlebeskuelse fortsatt er en yndet idrett i Nessekongenes Norge, er hevet over tvil. Fader Ibsen tvilte ikke på diagnosen han dengang stillet i Peer Gynt : "...Troid - Vær dig selv, nok...."

Holder den Ibsenske diagnoes fortsatt og alment ? Jeg mener ja. Holder den for NBF i særdeleshet ? Jeg mener fortsatt og absolutt.. Ja. Ta for dig sammensetningen av styrer incl.komiteer i NBF i de siste 10 år (hvor jeg personlig har kunnet følge med.) Tjukkeste Østland, og ikkun det. En vil håpe at den totale mangel på unntagelser, her bekrefter at denne regelmessighet for fremtiden kan brytes.

En slik innavl som her har foregått, har kanskje gavnet navlebeskuerne; men har neppe styrket og spredd vår idrett utover navleregionen.

De sporadiske forsøk på innvendinger og reformforslag til decentralisering fra provinsielt hold, har bokstavelig talt "druknet i den kompakte majoritet..", for igjen å sitere Fader Ibsen som gjennom Doktor Stockmann lot uttale dette i En Folkefiende.

Og jeg kan ikke bare mig for å la Doktor Stockmann føre ordet videre: "... Et Parti er som en Kværn, der maler alle hjerner sammen til én grøt".

Overraskelsesangrep passer mig lite. Derfor offentliggjør jeg med dette to forslag til decentralisering, som Sogn og Fjordane Bogeskyttarkrins vil fremme for Tinget 1980:

### Styresammensetning.

Styret skal fortsatt bestå av 7 representanter.

2 av disse bør sitte geografisk nær formannen, og sammen med ham danne et internt arbeidsutvalg som leder NBF mellom styremøtene.

De 4 øvrige styremedlemmer velges uten for den krets det interne arbeidsutvalg representerer. De 4 skal velges fra 4 forskjellige kretser, og for kun én valgperiode ( 2 år ), og veksler mellom kretsene etter turnusordning. De skal alle ha personlig varamann fra egen krets.

Budgett

Budgettert tilskuddsordning fra NBF direkte til kretsene med minimumsbeløp. Midlene taes fra instruksjons - utdannings og propagandamidler. Dette vil lette kretsenes egen budgettering.

Så ser jeg frem til frisk debatt ved neste korsvei, Tinget 1980, med Halle, s bønn fra Olavs Saga: "Drep med Konung... Men ikkje med graut."



## Elling-serien:

## 25 Beste i Iomg.

Kai Svingen	Moss	576
Johannes Akkerhaugen	Akkerhaugen	570
Freddy Jørgensen	Tønsberg	569
Jon Roger Skyttesæter	Lillestrøm	569
Olav Dahlstrøm	Jessheim	563
Roar Nilsen jr.	Fredrikstad	555
Jon E. Arntzen	Tønsberg	554
Dag Bøe	Jessheim	546
Odd Rønnestad	Eid	545
Jan Erik Humlekjær	Fredrikstad	537
Finn Pettersen	Fredrikstad	536
Birger Moskau	Vidar	536
Arthur Norheim	Kvinnherad	536
Odd Sunde	Akkerhaugen	535
Aud Sunde	Akkerhaugen	533
Ivar Eriksen	Moss	533
Reidar Sandvik	Eid	531
Anders Ingves	Vidar	531
Vidar Fredriksen	Moss	531
Karin Larsen	Larvik	530
Oddvar Amundsen	Moss	529
Arild Holte	Akkerhaugen	529
Asbjørn Kirkestuen	Akkerhaugen	528
Tommy Kjør	Tønsberg	528
Espen Otnem	Fredrikstad	527

## 25 Beste i IIomg.

Kai Svingen	Moss	584
Johannes Akkerhaugen	Akkerhaugen	566
Jan Roger Skyttesæter	Lillestrøm	566
Jon E. Arntzen	Tønsberg	559
Birger Moskau	Vidar	553
Espen Otnem	Fredrikstad	552
Odd Rønnestad	Eid	547
Freddy Jørgensen	Tønsberg	545
Odd Sunde	Akkerhaugen	545
Bjørn G. Haug	Moss	544
Tormod B. Toft	Tønsberg	542
Arthur Norheim	Kvinnherad	541
Roar Nilsen jr.	Fredrikstad	540
Kåre Tomasgård	Eid	539
Knut Rønnestad jr.	Eid	539
Aud Sunde	Akkerhaugen	536
Arild Holte	Akkerhaugen	534
Roy Hansen jr.	Larvik	533
Oddvar Amundsen	Moss	532
Tommy Kjør	Tønsberg	532
Öyvind Wilhelmsne	Fredrikstad	531
Karin Larsen	Larvik	530
Jens Nyhus	Vidar	529
Kåre Hjorteset	Vidar	527
Sverre Dyngen	Kvinnherad	525
Preben Nielsen	Vidar	525

## 25 Beste etter IIomganger

Kai Svingen	Moss	1160
Johannes Akkerhaugen	Akkerhaugen	1136
Jan R. Skyttesæter	Lillestrøm	1135
Freddy Jørgensen	Tønsberg	1114
Jon E. Arntsen	Tønsberg	1113
Roar Nilsen jr.	Fredrikstad	1095
Odd Rønnestad	Eid	1092
Birger Moskau	Vidar	1089
Odd Sunde	Akkerhaugen	1080
Espen Otnem	Fredrikstad	1079
Arthur Norheim	Kvinnherad	1077
Aud Sunde	Akkerhaugen	1069
Arild Holte	Akkerhaugen	1063
Kåre Tomasgård	Eid	1061
Oddvar Amundsen	Moss	1061
Tommy Kjør	Tønsberg	1060
Karin Larsen	Larvik	1060
Ivar Eriksen	Moss	1055
Tormod B. Toft	Tønsberg	1054
Roy Hansen jr.	Larvik	1049
Vidar Fredriksen	Moss	1049
Öyvind Wilhelmsen	Fredrikstad	1048
Åge Hansen	Larvik	1048
Jens Nyhus	Vidar	1047
Anders Ingves	Vidar	1042

## 10 beste i I omg.

Aud Sunde	Akkerhaugen	533
Karin Larsen	Larvik	530
Gunhild Solberg	Akkerhaugen	518
Irene Karlsen	Tønsberg	515
Inger S. Almås	Sas	514
Solveig Erslund	Kvinnherad	514
Wenche Akkerhaugen	Akkerhaugen	509
Åse Virik	Sandefjord	506
Wenche Bøe	Sandefjord	500
Helga Olseth	Bryne	499

## 10 beste i IIomg.

Aud Sunde	Akkerhaugen	536
Karin Larsen	Larvik	530
Inger S. Almås	Sas	520
Wenche Akkerhaugen	Akkerhaugen	518
Hilde Kirkestuen	Akkerhaugen	508
Helga Olseth	Bryne	507
Ingjerd Övretveit	Drammen	505
Wenche Bøe	Sandefjord	501
Anita Gundersen	Lillestrøm	500
Åse Virik	Sandefjord	499

## 10 beste etter II omganger

Aud Sunde	Akkerhaugen	1069
Karin Larsen	Larvik	1060
Inger S. Almås	Sas	1029
Wenche Akkerhaugen	Akkerhaugen	1027
Helga Olseth	Bryne	1006
Åse Virik	Sandefjord	1005
Ingjerd Övertveit	Drammen	1004
Solveig Ersland	Kvinnherad	1003
Wenche Bøe	Sandefjord	1001
Hilde Kirkestuen	Akkerhaugen	994

## 15 beste i omg.I

Karstein Lien	Drammen	576
Arnold Dragset	Loen	562
Olav Meland	Drammen	553
Sivert Övertveit	Drammen jr.	543
Gunnar Haveland	Förde	542
Arvid Jensen	Sas	530
Ola Olseth	Bryne	528
Jörgen Dahm	Sas	525
Asbjörn Sigveland	Bryne jr.	526
Vidar Omberg	Loen	525
Tore Ness	Förde	524
Fredrik Thoresen	Bærum	522
Björn Gulbrandsen	Sas	519
Inger S. Almås	Sas	514
Hans O. Hvitstein	Sandefjord	514

## 15 beste i omg.II

Karstein Lien	Drammen	562
Olav Meland	Drammen	552
Sivert Övertveit	Drammen jr.	545
Arnold Dragset	Loen	544
Jörn R. Bø	Sandefjord jr.	537
Gunnar Haveland	Förde	537
Ole Olseth	Bryne	534
Einar Olsen	Drammen	534
Jörgen Dahm	Sas	532
Tom Ognedal	Drammen	527
Vidar Omberg	Loen	524
Arnold Haugevik	Bryne	523
Inger S. Almås	Sas	520
Jan Bull	Bærum	517
Pinn A. Olafsen	Sandefjord	514

## 15 beste etter II omganger.

Karstein Lien	Drammen	1138
Arnold Dragset	Loen	1106
Olav Meland	Drammen	1105
Sivert Övertveit	Drammen jr.	1088
Gunnar Haveland	Förde	1079
Ola Olseth	Bryne	1062
Jörgen Dahm	Sas	1058
Vidar Omberg	Loen	1049
Tom Ognedal	Drammen	1048
Jörn R. Bøe	Sandefjord jr.	1029
Björn Gulbrandsen	Sas	1029
Arnold Haugevik	Bryne	1027
Tore Ness	Förde	1020
Fredrik Thoresen	Bærum	1019
Asbjörn Sigveland	Bryne	1015

## Sakset fra BÅGSKYTTE:

Lindome BK  
åter bäst

När det gäller jakt- och fältskytte är Lindome BK suveräna. Det kan vi återigen konstatera efter Årets Jakt-SM. Efter gängse poängberäkningsregler tog föreningen nämligen nästan dubbelt så många poäng som närmaste förening, som denna gången var Karlshamns BK. Lindomeskyttarna "skrapade" således samman 51 poäng mot Karlshamns 27. Det var f.ö. jämnt mellan klubbarna efter Lindome.

Så här ser en sammanställning ut: 1. Lindome BK, 51, 2. Karlshamns BK, 27, 3. Reijmyre BK, 24, 4. IF Ulvarna, 21, 5. Arboga BK, 20, 6. BSK Kungsbacka, 19, 7. BK Danapilen och Rembo IK, 18, 9. Tranås BK, 17, 10. Finspångs BK, 11, 11. Kungsängens BK, 10, 12. Stockholms BK, 9, 13. Skövde BK, 8, 14. BK Gripen, BK Göta Lejon, Säters IF, Tibro BS och Västerås BK, 7, 19. Trollhättans BK och Vaggeryds SOK, 6, 21. Göteborgs BK, Häfreströms IF, Karlstads BK, Kvarnbyns BK, Ljungsbro BK och Skallsjö BG, 5, 26. AK 77, BK Liljan och BS Grästorps, 4, 29. BK Tel-lus, IF Saab, Korsnäs IF och Motala BSK, 3, 33. BK Dalpilen, Eskilstuna BS, IK Österviking, Linköpings BK, Timrå AIF och Ätvidabergs BK, 2, 39. Ange-rets BS, BK Björnen-Inkas, BSK Stu-rarna, Falu BK Kopparpilen, Fellingsbro BK, Halmstads BF och Sotenäs BK, 1.

Det var alltså 45 föreningar som i det här SM:et lyckades erövra en eller flera poäng.

## DIVISJON I

## Omgang I.

Fredrikstad - Akkerhaugen	2673 - 2695	Fredrikstad - Tönsberg	2593 - 2699
Moss - Tönsberg	2686 - 2678	Akkerhaugen - Eid	2704 - 2633
Eid - Jessheim	2606 - 2462	Moss - Jessheim	2701 - 0000
Larvik - Vidar	2603 - 2607	Vidar - Lilleström	2658 - 2548
Lilleström - Kvinnherad	2505 - 2597	Larvik - Kvinnherad	2610 - 2591

## Omgang II.

## Stillingen etter II omganger

	Ant.kamp	Seiere	uavg.	tap	poeng	matcpoe.
Akkerhaugen	2	2	0	0	4	5399
Moss	2	2	0	0	4	5385
Vidar	2	1	1	0	3	5265
Larvik	2	1	1	0	3	5213
Tönsberg	2	1	0	1	2	5372
Eid	2	1	0	1	2	5239
Kvinnherad	2	1	0	1	2	5188
Fredrikstad	2	0	0	2	0	5266
Lilleström	2	0	0	2	0	5053
Jessheim	2	0	0	2	0	2462

## DIVISJON II:

## Omgang I

Sandefjord - Sas	2531 - 2583	Ålgård - Sas	2343 - 2505
Förde - Bryne	2480 - 2530	Sandefjord - Bryne	2547 - 2557
Bærum - Ålgård	2438 - 2142	Förde - Loen	2514 - 2599
Drammen - Loen	2684 - 2584	Drammen - Bærum	2720 - 2418

## Omgang II

## Stillingen etter II omganger

	Ant.kamp	Seiere	uavg.	tap	poeng	matcpoe.
Drammen	2	2	0	0	4	5404
Sas	2	2	0	0	4	5088
Bryne	2	2	0	0	4	5087
Loen	2	1	0	1	2	5183
Bærum	2	1	0	1	2	4856
Sandefjord	2	0	0	2	0	5078
Förde	2	0	0	2	0	4994
Ålgård	2	0	0	2	0	4485



Fra  
LOB:

# 16 Etter j/f- NM 1979.

Å være NM-arrangør er en strabasiss affære, men nå som det hele er over kan en ikke fri seg for tanken at "jammen var det morro også". Jeg tror det er fornuftig å ta et tilbakeblikk for å lære av det vi gjorde, både på godt og ondt. Selve utstikkingen av løypene foregikk på den måten at vi banet oss en vei gjennom terrenget og avsatte hold ettersom vi fant terreng som passet. Det riktige ville vært å tråle terrenget i så god tid at vi på forhånd viste hvor det var fornuftig å legge løypa slik at vanskelighetsgraden kunne blitt noe større enn det den ble under NM.

Det som gjorde at vi ikke valgte denne fremgangsmåten bunnet vel først og fremst i "tidensnød" eller for mange "jern i ilden" samt en klokkeetro på terrengets ubegrensede muligheter. Resultatet ble faktisk en blanding av både lette og vanskelige hold, noe som gav seg utslag i at de dårligste maktet å score et middel på 9.18 poeng pr. hold, mens de beste fikk et middel på 16.79 poeng og med et klart sprang fram til Jan Erik Humlekjør med 17.18, og Jan Roger Skyttesøter med hele 18.31 poeng.

Nytt av året, og som et resultat av LOB's forslag på siste bueskytterting, var at ingen av våre egne deltagere i årets NM har vært med i noe arbeid med selve løypene. Ikke engang arbeidet med å bære ut mattene i terrenget var de med på, slik at når "starten gikk" hadde ikke våre egne skyttere noen fordel av hjemmebane fremfor de andre deltagerne. Denne fremgangsmåten er den eneste riktige og la oss håpe at også andre NM arrangører vil følge den i fremtiden.

Det kan synes av dette at en klubb med få medlemmer permitterer eller stenger ute en stor arbeidsressurs, men dette er ikke tilfelle fordi det er mange andre og tidkrevende arbeidsoppgaver som disse kan utføre. Hos oss hadde vi følgende arbeidsoppgaver å sette skytterne til: 1. Lage til et komplett sett feltmatter bestående av 35 matter i forskjellige størrelser. Mattene ble skåret til av stråmitplater og sårkantene ble dekket til med tykke papirstrimler limt med kontaktilim.

2. Gå over samtlige eksisterende jaktmatter og eventuelt supplere

17

- med nye de mattene som ikke ville tåle et nytt stevne.
3. Sjekke standplassskiltene samt å lage nummerskilt som skulle festes til både jaktmattene og feltmattene.
  4. Lage tilstrekkelig antall A,B,C og D skilt.
  5. Lage tilstrekkelig antall løypebånd.
  6. Lage resultatavle med tilhørende resultatkort for hver skytter.
  7. Sørge for oppdeling av skytterne i lag og skrive startliste.
  8. Fulle ut dobbelt sett skorkort.
  9. Sørge for tilstrekkelig antall plugg og lekter til feste av mattene.
  10. Lage til snorer som skal markere standplassene.
  11. Rigge opp prøveskytingsmatter, flaggstenger og seierspall på stevneplassen.

Resultatet av denne arbeidsinnsats er at LOB idag har et konkurranseutstyr som vi kan ha glede av i mange år. Spesielt vil jeg trekke frem resultatavlen som er laget av aluminiumskinner og profiler og med et overbygg eller tak i aluminium. Resultatkortene er laget av plastplater hvor all fast tekst og strekoppdeling er utført med vannfast tusj, mens deltagerens navn, klubb og resultater skrives med vannoppløselig tusj, slik at når stevnet er slutt kan man vaske bort navn og resultater med en fuktig klut og bruke kortene om igjen ved neste stevne. Kort sakt: En resultatavle vi kan være stolte av! Så tilbake til løypene. Vi hadde på forhånd bestemt oss for å ha fordelingen 4-6-6-4 både på jakt- og feltrunden- det vil si 4 korthold, 4 langhold og 6 av hver av mellomholdene,- og at vi skulle tilstrebe variasjon mellom holdene. Likeledes hadde vi på forhånd bestemt hvor mange mattevariasjoner vi skulle bruke på feltrunden. Etter at vi hadde bestemt oss for hvor de forskjellige holdene skulle være skulle vi sørge for at det var fri pilbane mellom standplass og matte og at det hele tiden skulle være mulig å stå 3 skyttere på standplassen samtidig, (det eneste unntak fra denne regel var kortholdene på feltrunden). Ved kvisting for fri pilbane begikk vi en feil som resulterte i skriftlig protest. Feilen besto i at vi ikke hadde kvistet høyt nok. Det var fri pilbane for de skyttere som bedømte avstanden riktig, men bedømte de den til å være mer enn 5 meter lengere enn den riktige avstanden slo pilene bort i kvister. Konklusjonen blir at en skytter må kunne stille sikket på den maks avstand et hold kan stå på uten at pilene skal slå bort i kvister.

forts. s. 18.

# Tall fra Sverige-<sup>18</sup> vi har mye å ta igjen!

Medlemsutvecklingen i Svenska Bågskytte-  
förbundet:

	Rapport till RF		Avgift i stadgad tid	
	klubbar	medl.	klubbar	medl.
1974	—	—	—	4953
1975	186	5444	177	5138
1976	180	5358	146	4489
1977	178	5642	171	5516
1978	176	5570	176	5570
1979	174	5710	172	5701
	-12	+266	-5	+563

forts. fra s. 17,

Et annet moment som en stevnearrangør bør huske på er aldri å plassere en festeplugg for matten midt på foran fordi da er det muligheter for at den kan dekke noe av poengsonen, og følgelig gi grunnlag for protest. Et tredje moment som det ofte slurves med det er at det er for dårlig kvistet vei mellom de forskjellige holdene, noe som igjen fører til irritasjon fordi buen hekter seg bort i kvister og som ofte vanskelig gjør fremkomsten for de eldre og for de som måtte ha et handicap. Og så et hjertesukk til alle skyttere. Forlat alltid en standplass eller en matte slik du selv ønsker å finne den. Skulle du være så uheldig at du snubler i en standplassnor eller ett av festene for matta, sørg for å utbedre skaden etter deg. Likeledes om du river opp

en pigstråd eller en kvist på din vei mellom de forskjellige standplassene så kan det skade noen av de som kommer etter deg, hvis du ikke utbedrer skaden.

Til slutt vil jeg ta med en advarsel til fremtidige NM-arrangører når det gjelder premieringen. Undersøk prisene inklusiv gravering og forbundsmerke før du setter opp kalkylen for startkontingenten, det vil sikkert lønne seg.

Vi hadde regnet med en premieutgift på kr. 2.030,- basert på de priser vi betalte til NM-skive 1978, men da vi skulle betale lød regningen på kr. 3.477,-.

# 19 ad VM skive 1979.

Det er ingen overraskelse at F.I.T.A. fortsatt har idrettslig samkvem med Sør-Afrika.

Trolig det eneste amatørforbund i verden som har det.

Det er heller ingen overraskelse at Norges Bueskytterforbund støtter opp. Trolig det eneste forbund i Norge som gjør det.

Ved en tidligere maskepi med Sør-Afrika (1972) ble jeg stående sørgelig ølens med min kritikk, så denne holdningen overrasker ikke meg..

Men det jeg ble overrasket

fra Buestikka nr. 8 :  
for at BUESKYTTER-  
og Zimbabwe-Rhodesia  
diskreminering, SNARERE  
av meg) Sijat slutt.

Har bueskyting en sær-  
Og, hvorfor ?

Nei, en slik kynisk og  
tjener ikke norske bue-  
kre.

En må da i all anstendi-  
forlange , hvis en først  
en mer reell, eller  
ferdig begrunnelse.

Vi blir da regnet for å være siviliserte og normalt opplyste, selv om vi er bueskyttere.

Eriling Karlung.

## mer om jr.

Kurs for juniorer og nybegynnere i Trondheim.

Det er brø tilsig på nye og unge bueskyttere i Trondheimsområdet. I den forbindelse er arrangerte Bueskytterutvelget i Sør-Trøndelag idr.kr. et helgekurs den 10 og 11/11.79. 8 unge menn meldte seg som deltakere - ingen jenter.

Programmet besto av det en mente disse ungdommene ville ha best utbytte av.

Teoretisk ble forelest i utstyrs- og materiellære, skyteteknikk, skyteregulene og noe lovstoff. Forøvrig ble avsatt rikelig tid til praktisk skytetrening.

Som forelesere og trenere fungerte Jon Jysted og Eivind Engen.

Ref.

**Sør-Afrika  
utelukkes  
fra OL for  
handikappede**

Det nederlandske parlamentet har besluttet at Sør-Afrika ikke vil få anledning til å delta i de olympiske sommerleker for handikappede i Arnhem 1980. Som kjent har Norges Handicapidrettsforbund tidligere tatt samme standpunkt foran handikap-vinterlekene her i landet kommende vinter.

Hvilken begrunnelse har disse ?

over var, jeg siterer  
Det fremkom ingen bevis  
FORBUNDENE i Syd-Afrika  
praktiserer rase-  
TVERT OM. (uthevet

stilling i disse land ?

våsets begrunnelse  
skytterledere til megen

hetens navn kunne  
skal unnskylde seg,  
om en vil, en sann-