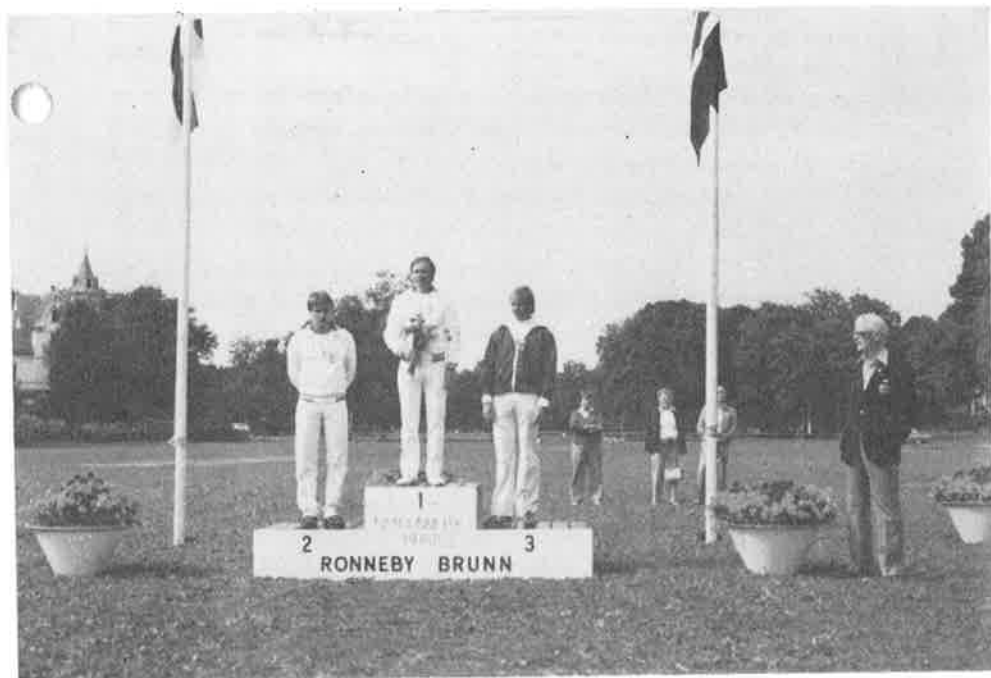


# Buestikka

Meldingsblad for Norges Bueskytterforbund



**NR.7**

**1980**

**6. ÅRGANG**

JOHAN BASBERG IN MEMORIAM

Meldingen om Johan Basbergs bortgang var et trist sommerbudskap.

Basberg kom med i norsk bueskyting i slutten av 60-årene og engasjerte seg sterkt i såvel den aktive som den administrative del av vår virksomhet.

Spesielt virket han på trenersektoren, der han arbeidet med sin sedvanlige intensitet og grundighet både på klubb og forbundsplan, og særlig de yngre skyttere kunne trekke fordelene av dette arbeidet.

Johan Basberg var alltid villig til å yte en innsats for vår idrett, og vi står fattigere tilbake etter hans bortgang.

Vi vil savne vår fargerike venn.

MBL



*Emil Erla*

ER IKKE MERE.

I mange år var han medlem av OSLO BUESKYTTERE og i de senere år deltok han ofte i klassen "Eldre herrer".

Hans interesse for vår sport var stor - og vel hans største hobby. Emil var en kjernekar med sitt fine vesen og fremferd.

Bare noen få var klar over hvilken alvorlig sykdom han var plaget av.

Vi kommer til å savne ham - og vi lyser fred over hans minne.

Helge R. Dysthe

B-KURS 1980.

For utdanning til TRENER I avholder Norges Bueskytterforbund B-kurs på Norges Idrettshøgskole i Oslo 21-23. og 28-30. november d.å. (I alt ca. 54 "skoletimer" fordelt på 6 dager).

Påmelding må skje via din klubb til særkretsen/utvalget innen 20. oktober.

I områder uten særkrets/utvalg sendes påmeldingen til NBF innen samme dato.

Kursavgift er kr. 250,00. Reise- og oppholdsutgifter dekkes av Norges Bueskytterforbund. (Deltakere fra Oslo-området forutsettes å bo hjemme).

Kurset avsluttes med en skriftlig eksamen som hjemmearbeid.

Det stilles følgende krav til deltakeren;

Vedkommende må være fylt 16 år, og såvel NBF's Aktivitetslederkurs som NIF's Grunnleggende kurs i barne- og ungdomsidrett må være gjennomgått.

(Når det gjelder sistnevnte kurs, avholdes dette i regi av idrettskretsene. Imidlertid er vi kjent med at dette kurset ikke alltid blir terminfestet, og stundom avlyses pga manglende deltakerantall. Det gis derfor anledning for B-kurs-interesserte til å lese materialet til kurset i barne- og ungdomsidrett på egen hånd. Materialet kan kjøpes fra idrettskretsene eller gjennom NBF (kr. 40,00).

For de B-kurs-deltakere som har valgt denne løsning, legges det inn to timers oppsummering / spørrerunde vedr. dette stoffet i B-kurset, og eksamensoppgavene vil få et tillegg om barne- og ungdomsidrett.)

Unntak fra ovennevnte krav kan gjøres etter søknad for personer med annen idrettsfaglig utdanning og for tidligere aktive utøvere med lang erfaring.

Av økonomiske hensyn vil det - om nødvendig - bli foretatt en begrensning i antall deltakere.

UTDANNINGSKONSULENTEN

## RAPPORT FRA GENEVE

Norges Bueskytterforbund hadde påmeldt 2 skyttere til stevnet "GULLHJELMEN" i Geneve. De to som ble sendt var Vigdis Stigen, Rannes og Kai Svingen, Moss. Reiseruten var nedtur båt Oslo - Kiel, tog Kiel - Geneve, hjemtur tog Geneve Kiel, båt Kiel - Oslo, begge veier var med første klasse.

NBFs "STJERNEREISER" slo til igjen (uforskyldt denne gang). Vi ble gjort oppmerksom på at reisen ble tungvint, men vi viste ikke at den skulle bli umulig å gjennomføre etter programmet. Men, umulig, var ikke riktig når det gjaldt oss. Vi var ikke tappt bak ett tog. Vi tog bil! Bil? ja, ja. VW Golf (Tolkes som mann vil) hjula gikk iallfall fremover.

Båtturen fra Oslo til Kiel gikk greit. På båten ble oppgavene fordelt, Vigdis ble tostemmig valgt til trener, under tvil ble Kai lagleder. (Skytterne så vi ikke noe til. Det var sagt oss at vi muligens traff dis i Geneve.) Så var det tog fra Kiel, nå begynte moroa. Det gikk ikke noe tog etter forhåndsopplegget, det var jo helg (2 pinsedag), her kom bilen inn. Laglederen tok initiativet til å leie av bil, treneren godkjente. Etter endel telefonering/papirskrivning/stuing så var vi på vei. Hvorfor vi leide bil? Hadde vi ikke det hadde vi fått verdens flotteste togsightseeing i Tyskland med ukjent ankomstid i Geneve. Man kan si at vi har fortreffelige reisebyråer i Norge.

Bilture gikk greit. Det var bare å trå gassen i bønn og bruke retningsviseren for bytte av felt/vei. Dette tok 13 timer (13 timer med gasen i bønn, jo, jo.) Ankomst Geneve kl. 24.00 (senere ble det til 23.00 sommertid): Etter endel feilvurderinger av retning/veinavn fra lagleder/sjåfør fant vi hotel Alba (hotell superbe). Dagen derpå sjekket vi ut for å ta inn på sportssenteret hvor skytingen skulle foregå (Terrible). Herreskytterne på 48 mansrom (enfettes i to høyder), dameskytterne 24 mansrom ditto, men besøksrett til 48 mansrommet, hvis ensomheten ble en plage. Det bar tilbake til hotell Alba hvor laglederen tok telefon til den norske konsulen å forlangte opplysninger om billet hotell i Geneve (billig i Geneve)? Første navn på listen var nettopp hotell Alba. Laglederen måtte da, etter press fra treneren (skytteren hadde ikke stemmerett) ringe President Kronen, NBF. for godkjennelse. Vi fikk da "den siste salvelse" og tok inn (for 2. gang) på hotell Alba. Hvert vårt dobbeltrom med farge TV og bad/toalett. Så ble det rollebytte. Da sto vi der plutselig, 2 skyttere uten lagleder/trainer, men, pytt, vi tok likeså godt de jobbene også. Dagen derpå, trening. Nå skulle skytterne få slippe til, det vil si, den ene rollen ble combi lagleder/sjåfør/bærer/skytter. Den andre, skytter og "primadonna"

Dagen derpå begynte Alvoret men. 1. skytedag, været regn, regn, regn, litt vind, kaldt, kaldere, kaldest. Vigdis bra, braere, braest = 290 - 299 = 589. (8). Kai tja, tjaere, tjaest = 267 - 312 = 579 (10). 2. dag. Været bra, dårlig, dårligst. Vigdis begynte svakt, men fant ut at dette gikk ikke ann 50m 308 norsk rekord 30m 332 = 640. Første runden 589 + 640 = 1229 norsk rekord (3). Kai begynte bra, men ga de andre en sjanse og skjøt 2 bom på 50m. 50m 303 - 30m 339 = 642. Første runden 579 + 642 = 1221 (13). 3. dag. Været flott åpning, men regn og vind igjen. Vigdis bra, flott 299 - 308 = 607 (2). Kai, godt, 279 - 313 = 592 (10). 4. dag. Været Regn/vind - sol/vind - regn/vind osv. Vigdis, dårlig, bedre 270 - 316 = 586. 2 runde 607 + 586 = 1193 totalt 2422 (4). Kai, dårlig, flott 291 - 347 = 638. Kai smelte til igjen med 2 bom på 50m (helt uforklarlig). 2 runde 592 + 638 = 1230 totalt 2451 (12).

De andre skytterne? Jo, det var jo flere enn oss. Det var skyttere fra følgende nasjoner: Italia - Spania - Holland - Frankrike - Monaco - Tyskland - Luxemburg - Østerrike og oss. De som dominerte var italienerne på herresiden og Sveits på damesiden. Kai skjøt på samme skive som Ferrari, med Spigarelli på skiven ved siden av. Spigarelli vant første runden på 1287 med Ferrari på 2. plass med 1279. 2. runden vant Ferrari på 1304. Ferrari vant totalt med 2581, med Spigarelli på andre plass.

Konklusjon: Det begynte som en tur "Terrible" som vi vendte til en tur "Superbe". Resultatmessig er dette det beste noen norske bueskyttere har prestert utenlands. Tatt i betraktning de strabasene vi måtte overkomme så kan vi bare si at vi "gjorde jobben".

Med Hilsen Vigdis og Kai

(turen? Den glemmer vi. (Vi kom iallefall hjem).

## "FIRDA VEITSLA" 1980

Noen tanker fra en østlending etter besøket i år.

Som vanlig var alt lagt til rette for at gjestene skulle trives sammen med nye ansikter og prektig natur. Bueskyttere med familier hadde strømmet til fra mange kanter av landet. Bare østlendinger og trøndere var magert representert. Østlandet var representert med 3 (skriver tre) skyttere av den eldre garde samt en tililende skytter fra Fredrikstad med sin trofaste far som følgesvenn.

Det er beklagelig at vi her fra østlandet svikter våre venner i vest når det blir nedlagt så mye forarbeide i arrangementer som vi egentlig burde trives i. Hva galt har ildsjelene gjort? Etter min mening ingenting. Tvertimot har disse arrangementer i flere år bidratt til å sveise bueskyttere fra hele landet bedre sammen.

Vestlendinger, dere har ihvertfall vist oss at det også kan skytes med pil og bue utenfor Oslogryta. Det er på tide at vi får øynene opp for dette og at vårt forbund satser litt mere for å ivareta de unge talenter som finnes der borte. I denne anledning tenker jeg spesielt på Rønnestad jr. som er moden for større oppgaver.

Jeg tillater meg på vegne av gamlekara fra østlandet og takke dere for det som er gjort der borte for at vi skulle trives. Vi er i allefall enige om at "Firda Veitsla" ikke må forsvinne og at vi kan komme igjen neste år ifølge med flere skyttere og familier.

En spesiell takk til Helge Bydal og Nils Alme som gjorde ferieoppholdet til mere enn en skyteopplevelse for oss. Glemmes skal heller ikke ildsjelene som står bak disse arrangementer. Takk allesammen, og vel blåst 1980.

På vegne av fornøyde østlendinger

Oddvar Amundsen

## KM I SKIVESKYTING FOR ØSTFOLD

ble arrangert lørdag 9. august av Moss BS på klubbens egen bane ved Noredegården utenfor Moss. Et 20-talls (dessverre bare herre-) skyttere skjøt Skandia-runde. Det var overskyet vær, men ellers utmerkede forhold. Kretsens skyttere møtte fulltallig frem denne gang, men vi savnet FBS' Espen og Roar som denne helten deltok i Ungdoms-turneringen i Uppsala. I deres fravær mistet KM noe av spenningen idet Janne og Kai som ventet ble lignende for langt foran de øvrige. Imidlertid kjempet skytterne innbitt om poengene og resultatene lå på et respektabelt nivå. Janne skjøt meget sterkt og fevnt og sikret seg mesterskapet med 834 poeng. Fredrikstad BS knep lagmesterskapet med 2385 poeng som er ny norsk rekord. Moss BS sørget for et prikkfritt teknisk arrangement og Damegruppa serverte kaker og kaffe til skyttere med familier i det nye prektige klubbhuset. Det ble en riktig fin bueskytterdag med innbitt konkurranse og avsløpet samvær. Ikke til å undres over at skytterne inviterte seg selv tilbake neste år.

Herrer:	60 m	50 m	40 m	Total.
1 Jan E. Humlekjær, Fr.stad	270	277	287	834
2 Kai Svingen, Moss	263	276	285	824
3 Severin Otnem, Fr.stad	256	267	272	795
4 Knut Gustavsen, Moss	237	265	273	775
5 Bjørn Gunnar Haug, Moss	263	252	257	772
6 Vidar Fredriksen, Moss	245	260	265	770
7 Jan E. Ellingsen, Fr.stad	250	246	260	756
8 Erling Karlsen, Borg	236	251	263	750
9 Finn Pettersen, Fr. stad	225	244	273	742
10 Kai Harstad, Borg	215	245	257	717
11 Oddvar Amundsen, Moss	222	234	256	712
12 Stein E. Noëdhavn, Borg	200	218	239	657
13 Frank Fredriksen, Moss	201	223	224	648
14 Ottop Magnussen, Borg	204	215	227	646
15 Ivar Eriksen, Moss	183	200	227	610
16 Gunnar Haug, Moss	192	192	215	599
17 Jan Z. Johansen, Fr.stad	148	200	218	566
18 Øivind Reppen, Borg	172	188	243	503

## Herrer Jr.

1 Stein Spetaas, Borg	140	134	201	475
-----------------------	-----	-----	-----	-----

## Lag.

Fredrikstad Bueskyttere (Jan E. Humlekjær, Severin Otnem og Jan E. Ellingsen)	2385	N.R.
Moss Bueskyttere	2371	

UNGDOMSLANDSKAMP I BJØRLINGE UPPSALA  
8. - 9. August 1980.

Deltagende land: Vest-Tyskland, Danmark, Finland, Sverige og Norge.

## Norske deltagere:

Damer junior:	Elisabeth Myhre
" ungdom:	Ellen Askjem
Herrer ungdom:	Espen Otnem, Roar Nilsen og Sigmund Rønneberg
" junior:	Jørn Bøe, Tommy Myhre og Knut Rønneberg
Ledere:	Harald Johansen og Pål Huseby

Møtested: Oslo S. kl. 22.30. onsdag 6/8 - 80. Natttog Oslo - Stockholm på 1. klasse,

Lokomotivføreren var sikkert nybegynner, fordi det var stopp og kjøring natten, så søvnen ble det så som så med.

Vi ankom Stockholm kl. 07.56. Reiste der i fra kl.08.00 og var i Uppsala kl.08.45, kl. 09.30 var vi vell innkvartert på Esso Motorhotell.

Etter en solid frokost på hotellet, ble vi fraktet i privatbiler til treningsbanen (konkuransebanen) i Björlinge ca. 2 mil nord for Uppsala. Det var surt og kaldt med en sterk vind fra vestre, og litt regn i luften. Våre skyttere skjøt noen piler på hver distanse, og alt så ut til å fungere bra. Vi returnerte til hotellet ca. kl. 13.00.

Om ettermiddagen ble vi enige om å ta en tur for å se på byen. Buss-sjåføren fikk beskjed om å si i fra når vi var i sentrum av byen, men det glemt han selvfølgelig, så det ble en tur ut på bygda før vi skjønte at noe var galt. Vi måtte bytte bussfor å komme oss tilbake (vi hadde en fin tur). Uppsala er en gammel fin by, og har en gang vært Sveriges hovedstad.

Torsdagskvelden var de fleste trette og la seg tidlig, men før det hadde vi et lite møte hvor vi pratet og diskuterte opplegg og taktikk foran morgendagens skyting. Taktikken var klar, vind og regn skulle vi ikke bry oss om, likeledes ble vi enige om å skyte en og en pil og ferdig med det.

Fredag morgen opprant med grått, tungt vær, og med sterk vind fra vestre (nordavind) ca. 12 - 14 grader celsius.

I klasse ungdom var det Roar som ble vår bestemann på 90m med fine 260p. og en 4. plass under de rådene forhold var vi og Roar meget fornøyde. Likeledes Espen 252p og 7. plass var meget oppmuntrende. Sigmund derimot fikk det ikke til, 211p og 12. plass er for dårlig. Han stolte ikke helt på sin ankring, og det + for høy målsetting straffet seg. Pasi Kaarela, Finland vant på 281p. Klasse herrer junior ble suverent vunnet av Jan Jacobsen, Danmark på 307p, men våre gutter med Knut i spissen skjøt meget godt. 292p på Knut og en 4. plass var en fin, fin start. Likeledes Tommy med 285p og en 6. plass er veldig bra. Vår debutant på skive Jørn skjøt

274p som holdt til en 10. plass. Han var ikke helt fornøyd selv, men var vi. I klasse damer ungdom satte Ellen ny pers. på 70m med 254p, og det var en flott prestasjon forholdene tatt i betraktning, og at hun ikke har skutt i mer enn ca. 2 år. Det var bare to med i klassen, som ble vunnet av Liselott Anderson, Sverige på 279p. Elisabeth var vår deltager i damer junior, og med meget sterk vind var det ikke lett for Elisabeth med sin svake bue å hevde seg, men med sine 14 år har hun fremtiden foran seg. 185p var hun slett ikke fornøyd med. Distansen ble vunnet av Jutta Vähöja, Finland med 279p.

Etter pause og lunsj var det 70m resp. 60m som stod på programmet. Våre tre i herre ungdomsklassen kom alle godt i gang, nå med Sigmund som den førende. Han hadde på dette tidspunkt sluttet å tenke og begynt å skyte i steden. Dette resulterte med fin, fine 304p og en 2. plass. Espen fulgte fint med og med 298p var han godt fornøyd. Roar åpnet bra og lå helt likt med Espen og Sigmund, men så fikk han strengbrudd og dessverre tok det tid før han kom inn igjen. Så jeg tør påstå at han tapte ca. 20 - 25p på dette. 275p og en 11. plass ble det på distansen som ble vunnet av Mats Nordlander, Sverige med 309p.

I herrer juniorklassen begynte nå Knut å skyte veldig godt og 316p og delt 1. plass med Jan Jacobsen var gledelig, likeledes Jørns flott 305p og en 5. plass varmet godt i vindkastene. Glemmes må ikke Tommy heller med sine 291p. I dame ungdom fikk Ellen helt tak på 60m, hun ble stående litt for lenge og tapte nok konsentrasjonen og poeng på det. Men det ble allikevel 248p. Liselotte Anderson skjøt her meget godt og sluttet på 314p. Elisabeth fikk heller ikke tak på 60m og 201p var hun ikke fornøyd med. Distansen ble vunnet av Outi Puranen, Finland med 307p. Lagmessig lå Norges herrer juniorlag sensasjonelt på en 1. plass med 1763p, foran Sverige med 1736p, Danmark 1719p og Finland 1684p. I ungdomsklassen lå våre gutter på en 2. plass med 1600p 29p etter Finland, og med Sverige på 3. plass med 1593p, så Vest Tyskland med 1592p, dette var også imponerende.

Fredagskvelden var det rigget i stand med diskotek for skytterne, noe de satte umåtelig pris på. Under discodansen ble det erklært av Roar og Espen at Jørn hadde et bedre fotarbeid enn selveste Casius Clay og Bjørn Borg (det var ikke dårlig).

Fredag kveld hadde vi igjen et møte med skytterne, eller la oss kalle det en meningsutveksling angående dagens skyting m. m., og angående neste dags skyting.

Lørdag var det stri regn hele dagen, men lite eller ingen vind. 50m ble Sigmunds. Allerede fra første pil ble det klart at han hadde skumle hensikter, og poengsummen 319p var helt topp. Det holdt til en klar 1. plass. Roar skjøt også jevnt og bra på distansen, og sluttet på 296p og en 6. plass. Likeledes Espen skjøt bra, 292p og 7. plass. Jørn fikk også klaff på 50m i klasse junior. 290p er veldig godt og det holdt til en delt 2. plass. Knut var ikke helt fornøyd med sin 50m, han kom ikke skikkelig i draget og 282p var nok i minste laget. For Knut er virkelig i form for tiden og har mye inne. Det ble en 6. plass på distansen. Tommy var veldig misfornøyd med sin 50m, 255p og en 12. plass var rent fordårlig. Det var synd, for Tommy lå virkelig godt ann. Ellens 50m var bra, og 241p må vi ha lov til å være fornøyd med. Elisabeth skyting på lørdag var langt bedre en fredagens, og 219p på 50m var på høyde med flere av hennes konkurrenter.

Lagmessig etter 3 distanser lå Norge på 1. plass i ungdomsklassen med 2507p tett fulgt av Finland 2503p og Sverige med 2494p. Vest-Tyskland lå nå hele 67p etter Norge og var ute av dansen. I juniorklassen ledet nå Svenskene med 2601p. 2. plass Norge 2590p. Finner og dansker var nå over 100p etter.

Etter lunsj varmet vi oss best vi kunne i garderoben. Det regnet like mye og det begynte å blåse litt. Det var Espen som skjøt best av våre på 30m med fin - fine 339p, og etter jamn skyting hele stevnet igjennom ble det totalt 1181p og en 3. plass. Når Espen får luket bort en del sleiver er det ikke lenge før han skyter langt over 1200p, men under de rådene forhold en meget fin prestasjon. Roar kom også brukbart utav sin 30m med 330p, totalt sluttet han på en 5. plass. En kan vel si om Roar at han har mye poeng inne, men det er nok på det psykiske plan det ligger, stoler lik-som ikke helt på seg selv, noe han absolutt burde gjøre. Men han har kommet seg betraktlig, og uten det uheldet han hadde på 70m ville han li- t langt fremme, og som sagt igjen, under de rådene forhold er det meget bra.

Som jeg tidligere har nevnt så stiller nok Sigmund seg for høye mål. Etter sin fine 50mpå 319p ville det nok vært naturlig med ca. 345p på 30m, noe jeg tror han tok sikte på. Men 50m tok nok både psykisk of fysisk på, så reaksjonen kom. 317p var for dårlig. Totalt 1151p og en 7. plass er ikke å forakte i dette selskapet, men en kan jo tenke seg poengsummen den dagen han får til ett helt stevne. Første halvdel av Knuts 30m var ikke helt god, det hang en del igjen fra 50m. Men så midt i 30m løsnet det, han fikk igjen med seg ryggen og da ble det fine serier. Han sluttet på 328p (4. plass på distansen), totalt 1218p og en ny personlig rekord, det holdt til en flott 3. plass bare ett poeng etter 2. mann. 1250p eller mer er innen rekkevidde for den gode Knut nå. Jørn, vår debutant og instinkt-ivskytter til for ca. 3 mnd. siden avsluttet med 319p. på 30m, noe han ikke var fornøyd med. Endel fine samlinger i 8ern gav ikke de ønskede poeng, men du verden for en skytter, 1188p totalt og en 5. plass i konkurranse med 13 andre toppskyttere fra Norden + Vest Tyskland er en flott prestasjon.

Jørn har bare såvidt fylt 15 år så der har vi et stort talent. Tommy avsluttet bra med 325p på 30m. Totalt 1156p og en 9. plass. Når Tommy får finpusset sin stil, skal han bli en farlig herremann, det er ryggdraget med der tilhørende slipp han taper poeng på, og dette gjorde størst utslag på 50m og delevis 60m denne gang.

Lagmessig er vi nå fult på høyde med Sverige og Finland. I ungdomsklassen ledet vi en stund, men svenskens flotte avslutning på 30m, hadde vi ingen muligheter og stille opp mot. 35p tok svenskene oss med på 30m, og totalt vant de med 3513p 20p foran Norge, så kom Finland 4p bak Norge og Vest Tyskland 3459.

For kuriositetens skyld kan jeg fortelle at Pasi Kaarela, Finland kom inn som reserve for Tomi Poikolainen (OL-mesteren) og ble nr.2 med 1224p, bare 4p etter vinneren Mats Nordlander, Sverige som er uttatt til EM skive, videre har Christoph Eberwein, Vest Tyskland for ca. 14 dager siden skutt 1286p på seniorrunden. Likeledes har han under et innendørs stevne på 25m skutt henholdsvis 296p og 297p tilsammen 593p av 600p mulige. Det var nok et i første rekke som knekte Vest Tyskland.

Juniorene våre ble også nr. 2. De ble slått av Sverige med 11p, og det var 50m som var utslagsgivende, her slo de oss med 38p. Finland og Danmark lå over 110p etter.

I damer ungdom skjøt Ellen en fin 30m med 310p og sluttet på 1053p. Tangering av sin personlige rekord og da må hun og vi være fornøyd. Som sagt før, kom hun litt fortere gjennom så blir det nok flere poeng. Elisabeth skjøt brukbart også på 30m, og med 290p holdt hun også følge med halvparten av sine kokurrenter. Litt mer styrketrening og lettere piler vil nok hjelpe betraktlig.

Konklusjon: På Herre, Ungdom og Juniorklassen har vi nå i Norge en fin stamme skyttere, ikke bare de som var med her, men også mange andre. Håper N.B.F. har viljen og evnen til å følge dem opp 100%, for som disse resultater viser og forholdene tatt i betraktningen er vi på vei til toppen i Norden. På damer ungdomssiden er det nok langt tynnere, ikke bare i Norge, men i hele Norden + Vest Tyskland. 2 stk. deltagere i Damer Ungdomsklassen viser tydelig dette dessverre. Men vi har da noen, som en bør holde et øye med.

Arrangement og oppholdet var perfekt. Bueskytterklubben S.K.IRON skal ha all ære av det.

Lørdagskvelden ble avsluttet med bankett og derpå følgende discotek for ungdommene. Etter frokost søndag reiste vi til Stockholm. Vi hadde da hele dagen foran oss, var på "Grøna Lund", Dyrehavebakken, osv, osv.

Kl. 23.05 returnerte vi med natttog til Oslo og kl. 08.00 var vi i Oslo. Der skiltes våre veier for denne gang.

Må til slutt si at disiplinærproblemer overhode ikke finnes hos disse ungdommene, det er bare fornøyelse å reise sammen med dem.

Pål!

TIL SALGS!

Black Widow X-85, 47 lbs 66" m/sikte og futeral, samt tab og armbeskytter.

kr. 100,- + omk.

Henv. til Løvaas, Huk Avenue 42, Oslo 2 - Tlf. 553336.

RAPPORT FRA NORD-KALOTTKAMPEN I BUESKYTING I PITEÅ, SVERIGE  
DEN 9.8.-80.

Årets Kalottkamp var den 22. i rekken og gikk av stabelen i Piteå i Nord Sverige. Kalottkampen er et ledd i det idretslige samarbeide på Nordkalotten, og avvikles i regi av kalottutvalgene i de respektive lands Idrettsforbund.

Norge har, naturlig nok ikke vært med tidligere, da bueskyting jo først i de senere år er blitt en Nord Norsk idrett, selv om Bodø Bueskytterforening har gjort et tappert forsøk på å komme med idet de arrangerte kalottkampen i Bodø i 1971. Men på grunn av at Bodø var den eneste klubben i Nord Norge, og at avstandene ble uforholdsmessig lange, og det dermed oppstod økonomiske problemer, har kalottkampene de øvrige år vært utkjempet i Sverige og Finland uten norsk deltakelse.

Årets arrangører, Norrbotten Bågskytteforbund, fant at tiden nå var inne til at også vi i Nord Norge ble med. Det ble derfor, etter at invitasjon var mottatt, bestemt at vi skulle stille så sterkt lag som mulig.

Grunnlaget for å ta ut laget var heller spinkelt, da det før uttakning bare var anledning til å delta i 1 eller 2 stevner, og ikke alle hadde anledning til å delta i disse heller på grunn av lange og kostbare reiser. Klubbene ble derfor oppfordret til å arrangere klubbstevner hvis resultater ble tatt hensyn til under uttakningen.

Følgende lag ble tatt ut, henholdsvis herrer-damer-jr. herrer.

Nils Dybos	Tromsø Helsesportlag.
Odd Heggelund	"
Appel Smits	Gryllefjord Bueskytterklubb.
Knut Ness	Bodø Bueskytterforening
Knut Pedersen	"

Vigdis Haaland	Tromsø Helsesportlag
Ellen Smits	Gryllefjord Bueskytterklubb
Laila Enoksen	Harstad Helsesportlag

Tore Andre Mikalsen Bodø Bueskytterforening

Dag Grønnås "

Odd Heggelund meldte forfall, mens resten av laget reiste med biler den fra Bodø 50 mil, fra Tromsø 80 mil og fra Gryllefjord 95 mil lange vegen til Piteå.

Alle hadde forberedt seg så godt det lot seg gjøre i ferien, men det var desverre ikke mulig å samle laget til trening før avreise. Etter anmodning fra Norges Bueskytterforbund stilte hele laget i landslagsantrekk, hvilket vakte meget positiv reaksjon fra arrangørene som oppfattet dette som en honor til dem. Dette var en av de ting både det svenske og det finske laget tok til etterretning, og det ble oppfordret til å følge vårt eksempel ved senere kalottkamper.

Så til selve stevnet.

Kampen startet lørdag kl. 10.00 med 47 skyttere på startstreken,

19 fra Sverige, 19 fra Finland og 9 fra Norge.

Det var vanskelige skyteforhold på grunn av sterk, skiftende vind og et mørkt skydekke med gløtt av sol.

Det var også kaldt, ca. 8-10°C, på grunn av den sterke vinden.

De fleste av oss nordmenn var såpass urutinert at vi ikke var godt nok kledd, hvilet nok hadde en viss innflytelse på skytingen. Finnene var ganske suverene og la beslag på alle medaljer i herre og dameklassen, mens det i old boys og jr. klassen ble svensk gull og bronse mens finnene beslagla sølvplassen i disse klassene.

Vi hadde ikke regnet med at vi kunne hevde oss i toppen ette de opplysninger vi hadde fått om finnenes og svenskenes resultater, men vi fant snart ut at vi kunne komme på talefot med både svensker og finner. Nils's 7. plass, med bare en svenske foran og med resultat 1028 poeng bekreftet da også dette.

De andre norske skytterne, med få unntak oppnådde resultater opp mot sitt beste og det ble satt flere personlige rekorder.

Vi må si oss fornøyd med resultatene når en tar i betraktning at vi stilte med et lag av relativt ferske og urutinerte skyttere som for fleres vedkommende dette har vært den første utendørs-sesongen.

På søndag ble det skutt en "mesterrunde" dvs. at den beste fra hver nasjon i hver klasse fra lørdagens konkurranse, møtte hverandre på en 30 m hvor det ble skutt 36 piler. Også her var det nærmest håpløse vindforhold. Individuelt ble Nils nest beste skytter, bare 3 poeng etter Finlands "mester". Da det var ønskelig at vi også stilte i Oldboys-klassen foretok vi loddtrekning, og det ble Appie som fikk dette ærefulle verv, men han måtte bite i gresset for de garvede svensker og finner. Det samme gjaldt damene og juniorene, som møtte for hard motstand.

Etter konkurransen på lørdag var det et møte hvor kalottsamarbeidet ble diskutert, og hvor Appie og Nils deltok som norske representanter. Det ble bestemt at neste kalottkamp skal foregå i Ouluo i Finland den 1. eller 8. august.

Det ble uttrykt ønske både fra finsk og svensk hold om at Norge også i fremtiden må delta i kampen, og det ble uttrykt håp om at Norge kan stille med full kvote og delta i lagkampen. En håpet også at kalottkampen kan legges til Nord Norge i overskuelig fremtid.

En ble enige om å prøve å samordne terminlister, og å invitere de øvrige lands skyttere til stevner både sommer og vinter. Følgende deltakerkvote fra hvert land ble fastsatt for 1981:

Herrer:	8	hvorav 7 teller som lag
Damer:	3	hvorav 2 teller som lag
Jr. herrer:	4	hvorav 3 teller som lag
Old boys:	3	hvorav 2 teller som lag

Vi bør prøve å stille lag i flest mulig klasser, og allerede nå bør planleggingen av vår deltakelse i 1981 begynne. For oss som fikk være med denne gang, var det en inspirerende opplevelse som ga mange nyttige impulser, og som ansjoret til å gå et par hakk alvorligere inn for treningen i kommende sesong. Vedlegger resultatlisten fra kalottkampen.

Med hilsen

Nils Dybos.

Fra bladet "Start" (Tidsskrift for barne- og ungdomsidrett) nr. 3/80 har jeg sakset nedenstående artikkel.

Selv om "de lærde" i tiden framover vil være uenig i graden av innvirkning som alkohol måtte ha på vårt kroppslige system, er det vel ingen som lenger betviler alkoholens skadelige innvirkning i idrettssammenheng.

MBL

## FOR IDRETT UTEN ALKOHOL

# Treningen bortkastet med alkohol i blodet

Nye ting kommer stadig frem om misbruk av alkohol. Nyelig leste vi at mange barn blir født med handikap fordi moren har drukket for mye under svangerskapet. Nå har finske leger konstatert at til og med ganske små doser med sprit, vin og øl har en klar nedsettende effekt både på konkurranseresultater og under selve treningen for idrettsutøvere. Artikkelen som vi har oversatt fant vi i Skidspelsextra, som ble utgitt av Foreningen Svenska Skidsporten.

En treningsdag etter en fest med alkohol er helt bortkastet. Da er det mye bedre å stå over. Effekten blir negativ i stedet for positiv. Trening i bakrus gjør mer skade enn nytte. Man kan sammenligne det med å trene med en forkjølelse eller annen infeksjon i kroppen. Det er dette finske idrettsleger konstaterer i et informasjonskriv som er gått ut til de aktive. De poengterer også at bakrusen fortsetter bortimot 20 timer etter inntagelsen av alkohol, trass i at man kjenner seg i orden igjen langt tidligere. Et helt treningsdøgn går altså bort, og det er nok at man drikker to, tre pjoltere, drammer eller sterkt øl.

### Hjertet pumper dårligere

De finske legene forklarer hva det hele beror på. Blant annet

følgende: Alkohol øker hudens blodomløp, derfor savnes en del av det blod som trengs for forbrenningen i musklene. Hjertets pumpeeffekt blir også svakere. Det betyr at på grunn av alkoholen tvinges hjertet til å slå mer enn 20 slag ekstra pr. minutt under hard anstrengelse for eksempel under en kamp, et løp eller under trening. Det trengs faktisk ikke mer enn en flaske vanlig øl før hjertet slår raskere og får en nedsatt effekt.

### EKSTRA MELKESYRE

Ved et raskt rykk under konkurranse eller trening frigjøres melkesyre i musklene. Er det fortsatt alkohol i blodet så er leveren opptatt med å bryte ned den og klarer ikke ta hånd om melkesyren. Musklene blir derfor fortere trette enn normalt. Under en bakrus stiger melkesyreinnholdet i blodet, og er på 12 - 15 timer etter at man drakk. Alkohol tømmer også leverens glykogenlagre og dermed mister musklene en viktig energikilde. Leverens reduserte funksjon kan vare to, tre dager etter en kveld med noen glass. Og ikke nok med det. Alkohol kan føre til at blodets sukkerbeholdning synker under det normale. Etter som en sterk fysisk anstrengelse også gir et tilfeldig sukkertap, så kan hypoglykemi — tapet av sukker —

bli så merkbar at man kan bli bevisstløs hvis man driver en utholdenhetsgren.

Dette kan også skje under anstrengende fjellturer, vinter som sommer eller under svømming. Antagelig en forklaring på mange gåtefulle drukningsulykker. Alkoholens synderegister er ikke slutt med dette. Til og med så liten mengde som en kvart promille i blodet innvirker på koordinasjonen. Kommer man opp i 0,7 promille reduseres all koordinasjon. Psyket da, hvordan påvirkes det? Små doser av alkohol kan sporadisk minske spenningen, men den tilstanden går snart over til en almen avstumpning. Dette gir en dårlig psykisk kondisjon som gir en betydelig reduksjon av prestasjonsevnen, og faktisk ikke bare i idrett, men også i andre livets forhold.

### TOMETERSMANNEN KLARER BARE 1,88

Hvor mye reduseres så resultatet i en presisjonsgren av alkoholen? Det har også finnene forklart. De konstaterer at en høydehopper med 0,3 promille i blodet (det er ikke særlig mye), hopper seks prosent under sin normale standard. Omregnet betyr det at to metershopperen bare er god for 1,88 meter etter et par øl eller dagen etter en fest.

## NORDISK UNGDOMSLEIR SOM SPRINGBRETT FOR BUESKYTING PÅ RINGERIKE

I slutten av fellesferien, 28/7-2/8, sto Norges Idrettsforbund ansvarlig for en nordisk ungdomsleir på Ringerike Folkehøgskole, der bortimot 60 ungdommer fra de 5 nordiske land var samlet til "treff".

Dette var "håndplukket" idrettsungdom som gjennom forskjellige aktiviteter skulle knytte vennskapsbånd såvel over fylkes- som landegrensene, og på tvers av språklige vanskeligheter.

Aktivitetene som ungdommene deltok i, var badminton, bueskyting, innebandy, orientering, svømming og volleyball. Selv om undertegnede var oppført som "ansvarlig" instruktør, skal Stig Brattås, Tønsberg, ha den rettmessige æren for at bueskytingen ble så populær.

Praktisk talt alene gjennom tre dager av sin ferie sørget han behendig for at de inndelte grupper lærte seg bueskytingens finesser, og enkelte av utøverne ble så dyktige på denne relativt korte tiden at jeg håper de etterhvert havner innen vår idrettsgren.

Stig Brattås ble meget høyt verdsatt av såvel NIF's ledelse som av deltakerne, og dette gjaldt både som instruktør og "som en av gjengen". Det er moro å være "ansvarlig" under slike forhold. "Finsk og Islandsk fingerspråk gikk flytende", betrodde han meg i et svakt øyeblikk.

Vel, i disse dager befant altså matter og stativer (fraktet av NIF), samt 12 sett skyteutstyr, seg på Ringerike Folkehøgskole. Kunne man gjøre noe ekstra ut av dette?

Jeg tok sjansen på et besøk i Ringerike Blad, medbringende våre PR-brosjyrer, og spurte om de kunne tenke seg litt stoff om bueskyting. Det kunne de. Etter å ha "solgt" vår idrett i noen minutter, var journalisten og jeg enige om at det var rart at det ikke fantes noen bueskytterklubb på Ringerike. Jeg foreslo at folk kunne få prøve seg (mens ungdomsleiren var på utflukt), og torsdag 31/7 kom det et solid oppslag i Ringerike Blad, med bilde og følgende overskrift; "Pr-framstøt for bueskyting - i kveld kan du prøve deg ved Folkehøgskolen".

Utgangspunktet var bra, men jeg feilregnet publikum da jeg sa til Stig at han selvsagt måtte være med "gjengen" på utflukt og at jeg skulle ta meg av de som måtte komme. (Jeg var ikke så veldig optimistisk).

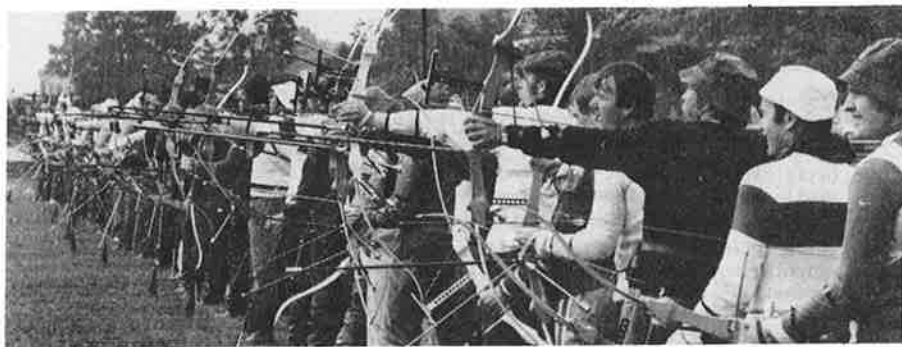
35 mennesker, hvorav minst 25 voksne, fra Ringerike gledet seg denne fine sommerkveld med vår idrett. Jeg noterte en interesse som langt overtraff mine forventninger, og da gjorde det ikke så meget om "overtiden" ble mye lengre enn beregnet.

Blant de interesserte dukket det opp én med utstyr (og dessuten en compound-bue), samt en tidligere bedriftsbueskytter, og det ble knyttet kontakter som jeg tror vil gi en klubb på Ringerike relativt snart. Det var forøvrig stor interesse blant de framfattede for et weekend-kurs, og det blir nok neste framstøt her.

MBL

Bildet på forsiden er de tre medaljevinnerene i Nordisk Mesterskap herrer. Nr.1 Kydsti Laasonen, Finland, 2. Tomi Poikolainen, Finland og vår egen Jan Erik Himlekjær som nr. 3.

Fotograf:  
Harald Johansen



"Bøkeskuddet" (eller "Bøkespruten").

Som overskriften indikerer, var værgudene ikke i godlage da Larvik Bueskyttere avviklet sitt tradisjonelle stevne den 22. juni.

Tvert om, det kunne virke som om de var svært så sure, og øste dette sinne utover de 50 deltagerne i form av voldsomme regnskyll.

Vel, dette skal ikke bli noen værrapport, men som leserne har oppfattet, det var en våt opplevelse, og vanskelige skyteforhold.

I herrenes A klasse var det lenge jevnt og spennende mellom Freddy Jørgensen og Johannes Akkerhaugen, det skilte 3 poeng i Freddy's favør før siste distanse men her sa Freddy takk for følget og vant klart med 1127 poeng.

Einar Olsen kom også sterkt etter hvørt og endte på 3. plass, bare 3 poeng etter Johannes.

Sterkt skjøt også Per H. Wang som vant herrenes B klasse med 1057 poeng i styggværet.

På damesiden ble det nok engang Vigdis Stigen som trakk det lengste strå, denne gang 51 poeng foran Karin M. Larsen på 2. plass.

Med tanke på morgendagen, var det trist å konstantere at arrangørenes Heidi Hansen var alene i damenes juniorklasse mens herrer junior talte 4 mann med Geir Helgesen som vinner. Gledelig var det derimot at klasse herrer yngre junior talte 5 gutter, hvor det ble et rivende oppgjør mellom Eirik Knutsen og Vegard Holmberg, som sistnevnte vant med 1 poeng til slutt.

H.H.

Resultater fra "Bøkeskuddet" 22. juni 1980.

Herrer_klasse_A.	90	70	50	30	Total
1. Freddy Jørgensen, Tønsberg	234	275	285	333	1127
2. Johannes Akkerhaugen, ABSK	256	265	270	298	1089
3. Einar Olsen, Drammen	209	278	278	321	1086
4. Jon E. Arntzen, Tønsberg	207	274	274	315	1070
5. Terje Stigen, Ramnes	208	257	287	317	1069
6. Tore Jan Holmberg, Porsgrunn	198	250	242	313	1003
7. Thor Sletten, Larvik	200	259	217	307	983
8. Roald Knapper, Vidar	170	240	258	307	975
9. Ørnulf Knive, Sandefjord	200	201	224	304	929
10. Roar Nilsen, Fredrikstad	224	221	Brutt		
11. Tormod B. Toft, Tønsberg	193	224	Brutt		

Herrer_klasse_B.	90	70	50	30	Total
1. Per H. Wang, Sandefjord	208	266	264	319	1057
2. Håkon Hasselgård, Larvik	191	254	223	296	964
3. Åge Hansen, Larvik	153	216	215	311	895
4. Kjell Bøe, Sandefjord	113	196	225	289	823
5. Bjørn Larsen, Larvik	176	Brutt			

Herrer_klasse_C.	90	70	50	30	Total
1. Tore Jørgensen, Sandefjord	188	237	210	277	912
2. Arild Holte, ABSK	181	220	227	279	907
3. Arnhold Berås, Kristiansand	184	194	195	305	878
4. Hans.O. Hvidsten, Sandefjord	157	227	220	272	876
5. Arne Næss, Larvik	160	200	193	313	866
6. Ragnar Severinsen, Ramnes	146	221	205	289	861
7. Arvid Johansen, Tønsberg	105	174	223	283	785
8. Mons Mjelde, Larvik	75	170	209	286	740

Herrer_over_50_år.	90	60	50	30	Total
1. Oddvar Amundsen, Moss	229	251	243	305	1028
2. Torbjørn Berglund, Larvik	205	232	216	294	947
3. Gunvald Hallstrøm, ABSK	189	217	173	259	838

Damer_klasse_A.	90	70	50	30	Total
1. Vigdis Stigen, Ramnes	262	300	266	307	1135
2. Karin M. Larsen, Larvik	261	265	259	299	1084
3. Wenche Bøe, Sandefjord	232	250	278	305	1065
4. Tove Sletten, Larvik	194	264	254	287	999
5. Åse Virik, Sandefjord	228	260	202	289	979

Damer_klasse_B.	90	60	50	30	Total
1. Torild Stigen, Ramnes	215	222	213	285	935
2. Wenche Akkerhaugen, ABSK	212	229	180	279	900
3. Gunhild Solberg, ABSK	196	171	170	273	810

Damer_klasse_C.	90	70	50	30	Total
1. Dagny Severinsen, Ramnes	190	191	237	288	906
2. Turid Hasselgård, Larvik	140	115	Brutt		
3. Anne Ma Hansen, Larvik	103	196	Brutt		



Damer Junior.

1. Heidi Hansen, Larvik	187	226	197	242	852
-------------------------	-----	-----	-----	-----	-----

Herrer Instinkt B.

1. Kåre Martinussen, Sandefjord	172	194	194	281	841
---------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----

Herrer Junior.

1. Geir Helgesen, Porsgrunn	248	271	271	288	1079
2. Jørn Bøe, Sandefjord	181	274	242	308	1005
3. Olav Vågen, Porsgrunn	236	265	217	276	994
4. Bård Holmberg, Porsgrunn	236	155	Brutt		

Herrer V. Junior.

	50	40	30	20	Tota
1. Vegard Holmberg, Porsgrunn	277	275	298	320	1170
2. Eirik Knutsen, Tønsberg	263	309	280	317	1169
3. Rune Jørgensen, Tønsberg	243	274	287	294	1098
4. Trond Johansen, Larvik	213	239	240	310	1002
5. Simen Kristiansen, Sandefjord	165	247	223	272	907

Vandrepremier.

"Dråpefatet" oppsatt til beste lag uansett klasse på FITA runden, gikk til Ramnes. Terje Stigen 1069 p, Vigdis Stigen 1135 p. og Torild Stigen 935 p til sammen 3139 p.

"Sverres pokal" oppsatt til beste 50 mtr. uansett klasse på FITA runden gikk til Terje Stigen, Ramnes med 287 p.

"Jubileumpokal" oppsatt til beste poengsum uansett klasse gikk til Vegard Holmberg med 1170 p.

Da Tønsberg og Omegn Bueskyttere hadde gått sammen med Larvik om dette Week End arrangementet, som innbefattet Jakt/Felt i Tønsberg 21. juni og "Bøkeskuddet" 22. juni var det satt opp premie til beste skytter i kombinasjonen.

<u>Herrer senior.</u>	Jakt/Felt	FITA	Sammenlagt
1. Freddy Jørgensen, Tønsberg	422	1127	1549

Damer senior.

1. Wenche Bøe, Sandefjord	406	1065	1471
---------------------------	-----	------	------

Herrer junior.

1. Geir Helgesen, Porsgrunn	376	1079	1455
-----------------------------	-----	------	------

Herrer V. junior.

1. Eirik Knutsen, Tønsberg	324	1169	1493
----------------------------	-----	------	------

Herrer Instinkt B.

1. Kåre R. Martinussen, Sandefjord	361	841	1202
------------------------------------	-----	-----	------

NORDISK MESTERSKAP PÅ SKIVE  
RONNEBY, SVERIGE 13 - 14 JUNI 1980

## Norske deltagere:

Damer senior: Vigdis Stigen, Karin Larsen og Wenche Bøe.

Herrer " Jan Erik Humlekjær, Kai Svingen, Roar Nilsen, Espen Otnem og Sigmund Rønneberg.

Herrer junior: Knut Rønnestad og Tommy Myhre.

Ledere: Harald Johansen og Pål Huseby.

Fremmøte var kl. 7.30 på Oslo S. onsdag 11. juni. Janne, Espen og Roar kom på i Fredrikstad Vigdis og Kai kjørte bil da de måtte jobbe onsdag. Det var en lang og slitsom reise. Oslo S. kl. 8.00 til Halmstad, videre til Hasleholm. Skulle reise fra Hasleholm med tog kl. 17.08, men det viste seg at toget gikk bare på lørdager. Vi måtte vente på en buss, som når endelig skulle gå fikk kluss med motoren. Enden på visa ble att vi måtte vente på en buss. Det ble en lang busstur på ca. 2 timer, men ca. kl. 20.00 ankom vi Ronneby Brunn, et kjempehotell, med blant annet svømmebaseng med internasjonale mål (50 m).

Torsdag var det anledning for prøveskyting både formiddag og ettermiddag. Vi ble enige om å slappe av på formiddagen, for å komme oss etter reisen. Men om ettermiddagen skulle det være T.K. på banen, så da tok samtlige av våre å trente litt.

Om kvelden var det innvielse av Mesterskapet ved bassenget. Det var innmars, musikk og danseoppvisning.

Første konkurransedag opprørt med sol og en del vind. Etter en god frokost ble vi enige om å møtes på banen kl. 8.45. De fleste av våre ville ha noen prøvepiler, noe det var full anledning til. Kl. 10.00 startet skytingen med 2 X 3 prøvepiler, og så var Nordisk Mesterskap i gang.

Vigdis åpnet veldig godt på 70m. Det så lenge ut at hun skulle klare 300 poeng, men en fatal bom helt på slutten, ødla denne sjansen. Det kom noen kraftige vindkuler på langholdene, og det var de som ødla for Vigdis. Hun sluttet på 278 poeng, og det holdt til en 3 plass på distansen bak finnene Päivi Meriluoto 287 poeng, og Carita Jussila 279 poeng.

Karin og Wenche fikk ikke skytingen til å fungere helt, og de var ikke heldige med uttellingen heller. Karin sluttet på 229 poeng og Wenche 231 p.

I herreklassen var det Roar som åpnet best av våre, men falt litt av mot slutten og sluttet på 262 poeng som han var fornøyd med. Det var Janne som skulle bli best av våre på 90 m, og med fine 275 poeng etter jevn og bra skyting. Det holdt til en tredje plass på distansen som ble vunnet av Tomi Poikolainen, Finland med 284 poeng. Kai fikk 268 poeng og en 6 plass, han var ikke helt fornøyd med det. Espen og Sigmund fikk det ikke helt til å klaffe, og med henholdsvis 229 poeng og 216 poeng var de ikke fornøyd med.

Våre to juniorer Knut og Tommy hadde ingen respekt for sine mer garvede konkurrenter, og med 264 poeng og 269 poeng hadde de et fint utgangspunkt for den videre skyting. Damenes 60m ble vunnet av Vigdis med fine 312 poeng 3 poeng foran Jussila, Finland. Vigdis ledet nå etter første dag. Karin fikk det litt bedre til på 60m, og med 286 poeng og en delt 6. plass var hun passe fornøyd med. Wenche fikk det også litt bedre til, med 272 poeng, var også hun stort sett fornøyd. Det var igjen Janne som kom best ut av våre på 70m, og med tidtids meget bra skyting, fikk han 304 poeng som holdt til 4 plass. Distansen ble vunnet av Kyösti Laasonen med gode 316 poeng. Kai fikk nå litt bedre sving på skytingen og med 303 poeng på en 6. plass var han ikke helt misfornøyd med. Våre andre 3 representanter i klassen Espen, Sigmund og Roar fikk det ikke helt til å gli og de fikk henholdsvis 291, 280 og 272 poeng. Etter første dag ledet K. Laasonen med 596 poeng. på 4. plass Janne med 579 poeng og på 5. plass Kai med 571 poeng. Knut og Tommy skjøt fortsatt bra og med henholdsvis 293 og 284 poeng lå de nå etter første dag på 5. og 6. plass.

Lørdag var været mye bedre, varmt og stille. Vigdis skjøt fortsatt jevnt og bra, 293 poeng og en delt annen plass med finske Jussila var bra.