

# BUESTIKKA

*Meldingsblad for Norges Bueskytterforbund*

**Nr. 6**

**7. Årgang**

**August 1981**





# V.M. PUNTA ALA.

Det 31 verdensmesterskap i skiveskyting ble i år arrangert i Punta Ala i Italia i tidsrommet 10 - 13/6. Norges lag bestod denne gang av Vigdis Stigen, Ramnes Freddy Jørgensen, Tønsberg Espen Otnem, Fredrikstad og Terje Stigen, Ramnes. Lagleder Egil Bruno Larsen og trener Trond Amundsen. Laget reiste nedover allerede 5 juni sammen med svensker og dansker. Punta Ala ligger ca. 20 mil nord for Roma helt ute ved Middelhavet. Samtlige nasjoners skyttere og ledere var innkvartert på samme hotell som forøvrig viste seg å være av førsteklasses standard. Rent arrangementsmessig må jeg si dette verdensmesterskap er det beste jeg har vært med på. Alt var godt forbredt og servicen på hotellet kunne ingen klage på. Selve skytebanen lå bare et par hundre meter fra Middelhavet og ca. 10 min. gange fra hotellet. Dagene før selve konkurransen ble benyttet til trening og bading. Vi kunne trene hele dagen og våre skyttere vekslet med å trer på formiddagen og ettermiddagen. Værforholdene var utmerkede hele tiden. På de 10 dagene vi var der hadde vi ikke en eneste dag med regn. Det var lite vind men varmen bidro nok til at de helt store resultatene uteble. Under selve konkurransen var det godt over 30 graders varme alle dager. Ja, vi hørte faktisk at termometeret viste opp mot 40 grader. Hele 37 nasjoner deltok med skyttere og det var satt opp 76 skytematter, det største som noen gang har vært. Denne gang deltok det for første gang skyttere fra China. Selve konkurransen ble en knallhard forestilling. På damesiden hadde vi visse forhåpninger til Vigdis og hun skuffet da heller ikke etter min mening. Etter mange fine resultater her hjemme før avreise beholdt hun også formen under V.M. På første runde skjøt hun 1212p. etter spesiell god skyting på 30m hvor hun fikk 337p. Det holdt til 12pl. på avstanden. Totalt lå hun på 27pl. etter første runde. Her ledet russerinnen Boutousova med 1264p. slik at avstanden poengmessig fra Vigdis til 1pl. ikke var så stor men det var meget jevnt i toppen. Hele 34 damer skjøt over 1200 på første runde, Vigdis fortsatte også meget bra på andre runde og spesielt hennes 50m på 297p. som gav henne en 8pl. på distansen stod det respekt av. Hun øket sitt totalresultat på andre runden og fikk her 1223p. Dette gav henne en 16pl. på denne runden. Med totalresultatet 2435p skjøt hun seg opp fra sin 27pl. til en 20pl. totalt. Denne plassen ble hun premiært for. Det er den høyeste poengsum som noen norsk dame

har oppnådd ved et internasjonalt mesterskap noen gang. Vigdis har absolutt talent for å kunne hevde seg i toppen internasjonalt. Med litt tøffere skyting og noe mer internasjonal matching tror jeg hun vil kunne konkurrere med de absolutt beste i verden. Verdensmesterskapet gikk til Boutousova, Sovjet foran Ciskowska fra Polen og Rumley, Australia. Se forøvrig resultatlisten hvor tett det var i toppen. På herresiden ble det også et oppgjør i toppen man sent vil glemme. For å begynne med våre egne skyttere må vi nok totalt sett være noe skuffet. Vår bestemann Espen Otnem ble nr. 82. Freddy Jørgensen nr. 111 og Terje Stigen nr. 117. Espen var vel også den jevneste av våre ved de stevnene som hadde vært hjemme før avreise. På første rund fikk han totalt 1176p som gav han en 73pl. på runden. Espen skjøt 302p på 50m og ble med det nr. 67. Han åpnet imidlertid med gode 268p på den andre 90m og han mente selv at totalresultatet ville bli endel høyere på den andre runden. Med det gode utgangspunktet maktet han dessverre ikke å følge opp og skjøt totalt 1153p på andre runden. Espen debuterte i internasjonal sammenheng og har vist tidligere at det ligger mange poeng i hans skyting slik at på sikt vil jeg absolutt tro at dette vil kunne bli bra. Freddy åpnet dessverre altfor dårlig på første runden. Han skjøt seg forøvrig noe opp og viste på begge 30 meterene at han kan så mye, mye mer. Det hjelper bare så lite da det er totalsummen som teller. Han fikk totalt 1086p på første runde og 1118p. på andre. Kjenner jeg Freddy rett fikk han mange fine innpulser som han kan jobbe med videre. Når det gjelder Terje ble dette V.M. han resultatmessig helst vil glemme så fort som mulig. Han hadde endel skytetekniske problemer allerede før avreise og disse ble han dessverre ikke kvitt slik at det poengmessig ble dårlig. Han skjøt 1077p på første runde og 1047p. på andre. Vi vet alle som driver med denne sporten at når vi er i motgang synes all ting så meget vanskelig og tungt. Jeg vil rose alle i troppen og spesielt de av våre skyttere det ikke gikk så godt for som de hadde ventet at de beholdt det gode humøret oppe. Uten dette kunne det ha godt adskillig tyngere. Kampen om de fremste medaljene ble meget hard. Aldri har jeg sett så knivskarp konkurranse i toppen før. Ikke før siste pil var skutt kunne medaljene deles ut. Russeren Echeev ledet første runde med 1274p foran japaneren Yamamoto og Pace U.S.A. med henholdsvis 1272p og 1271p Det skilte bare 12p på de 10 første plassene. Hele 56 skyttere skjøt over 1200p på første runde. Blant de 10 første på 1 runden var finnen Kyösti Laasonen. På andre runden skjøt han seg gradvis oppover. Når det gjensto bare tre

piler av mesterskapet kunn 4 mann teoretisk vinne. Lassonen og Pace hadde lik poengsum før de siste tre pilene mens Echeev lå 2 poeng etter disse og McKinney 3 poeng etter. Laasonen skjøt 29p mens Pace fikk 28p etter at T.K. hadde dømt ut en pil som satt helt inntil 10erer. Dermed var Kyösti mester. Pace ble nr. 2 ett poeng bak. McKinney skjøt 30p mens Echeev fikk 29p. Disse to fikk da lik poengsum men McKinney hadde flere 10ere og tok dermed bronsemedaljen. Det skilte bare 2 poeng på de 4 første plassene og en slik kniving mot slutten kreves det en enorm styrke for å klare. Kanskje noe av den finske sisen kom til sin rett nok en gang. Hele 55 skyttere skjøt i snitt over 1200p og dette viser hvor hardt det er i toppen internasjonalt idag. Dette viser at vi må jobbe enda hardere for å kunne hevde oss. Jeg tror skytterne må jobbe mye mer systematisk og legge opp en skikkelig treningssplan hvis vi noen gang skal kunne følge med i dette gamet. Vi har en rekke unge lovende skyttere som absolutt kan oppnå toppresultater i løpet av 2-3 år. Hjemreisen skjedde mandag 15/6 etter et fint opphold og med mange nye innpulser i kofferten.



**DU = en skam  
for laget?**



**se  
idrett uten  
alkohol**



**DU-lagets  
svake punkt?  
idrett uten  
alkohol**

Trond Amundsen  
Forbundstrener



**sprit og vann:  
livsfarlig  
idrett uten  
alkohol**



## TIL SALGS.

Yamaha YT SL II, orange skjefte, carbon lemmer 70", 42 pound duro hylle, "scottland sikte" (ARKEN), med vebar og 30" frontstabilator og to korte stabilatorer, koffert.  
PRIS. kr. 1800,-.

Magne Strand Olsen  
Oredalsveien 73,  
1600 FREDRIKSTAD

## VM-resultat herrer:

	289/3	308/26	323/2	339/48	1265/8
	303/1	310/15	317/8	346/8	1276/1
1. Kyösti Laasonen, Finland .....	591/1	618/18	646/3	685/16	2511/1
	282/14	312/14	325/5	352/1	1271/3
	286/13	307/26	328/2	348/3	1269/3
2. Darrel Pace, USA .....	568/10	619/17	653/2	700/1	2540/2
	285/7	309/24	324/7	352/3	1270/5
	278/28	309/19	335/1	347/6	1269/2
3. Richard Mc Kinney, USA .....	563/12	618/19	659/1	699/2	2539/3
	285/9	317/6	325/6	347/10	1274/1
	285/15	319/2	313/18	348/4	1265/6
4. Vladimir Esheev, Sovjet .....	570/7	636/2	638/5	695/7	2539/4
	294/1	309/22	320/13	338/59	1261/11
	297/2	311/13	314/15	347/7	1269/4
5. Tomi Poikolainen, Finland .....	591/2	620/14	634/12	683/17	2530/5
	284/12	315/11	321/12	352/2	1272/2
	284/17	311/10	314/13	345/10	1254/8
6. Hiroshi Yamamoto, Japan .....	568/9	626/9	635/10	697/5	2526/6
	291/4	309/23	318/16	348/6	1266/7
	284/18	307/24	311/21	345/9	1248/9
7. Bela Nagy, Ungern .....	575/5	616/23	629/17	694/8	2514/7
	252/70	326/1	322/11	346/11	1246/17
	289/8	323/1	314/14	342/21	1268/5
8. Göran Bjerendal, Sverige .....	541/41	649/1	636/9	688/12	2514/8
	291/3	321/2	312/35	345/13	1269/6
	269/50	311/12	324/3	336/52	1240/14
9. Alexandre Gabelkoy, Sovjet .....	560/14	632/3	636/7	681/26	2509/9
	271/37	319/3	324/8	348/8	1262/10
	277/29	308/22	312/19	350/1	1247/11
10. Gert Bjerendal, Sverige .....	548/25	627/7	636/8	698/4	2509/10
	285/11	294/66	311/38	343/23	1233/24
20. Heikki Lautaoja, Finland .....	293/5	299/50	302/43	339/33	1233/22
	279/18	305/34	319/14	340/40	1243/18
	266/56	299/51	311/23	343/13	1219/34
23. Rolf Svensson, Sverige .....	545/34	604/38	630/16	683/21	2462/23
	272/30	312/13	313/31	341/34	1238/19
35. Markku Syrjala, Finland .....	269/51	287/97	300/47	335/60	1191/61
	245/80	295/57	307/50	339/49	1187/65
55. Arne Jacobsen, Danmark .....	278/27	309/18	287/90	340/29	1214/39
	260/56	295/59	302/68	338/56	1195/60
67. Ole Gammelgaard, Danmark .....	243/95	295/62	300/48	338/39	1176/72
	242/97	293/67	291/85	323/105	1149/93
76. Jan Jacobsen, Danmark .....	265/58	293/69	309/24	330/84	1197/53
	258/71	292/69	302/67	332/89	1176/73
82. Espen Otnem, Norge .....	260/52	281/98	284/93	320/110	1153/91

92. Torben Kristensen, Danmark	253/67	301/43	286/94	330/96	1170/77
	230/111	280/99	295/60	323/104	1128/102
	230/104	261/116	280/101	342/30	1113/104
94. Mats Nordlander, Sverige	272/42	284/92	287/91	339/37	1182/66
	502/80	545/111	567/98	681/28	2295/94
	206/118	264/114	276/104	339/45	1096/108
111. Freddy Jörgensen, Norge	231/110	272/112	283/101	332/71	1118/108
	232/102	262/115	264/118	319/114	1077/112
117. Terje Stigen, Norge	210/120	247/123	176/107	314/114	1047/120

#### VM-RESULTAT DAMER:

	297/1	299/40	323/1	345/4	1264/1
	300/6	312/14	297/10	341/3	1250/3
1. Natalia Butousova, Sovjet	597/2	611/21	620/1	686/3	2514/1
	286/17	302/30	311/7	345/2	1245/7
2. Alicia Ciskowska, Polen	299/8	317/5	305/1	333/16	1254/1
	585/6	619/14	616/4	679/5	2499/2
	286/18	313/7	309/8	344/6	1252/3
3. Marilyn Rumley, Østerrike	298/12	317/4	285/33	346/1	1246/5
	584/7	630/3	598/14	690/1	2498/3
	280/34	318/3	316/3	335/15	1249/4
4. Hong Fu, Kina	299/9	315/7	292/18	339/6	1245/7
	579/13	633/1	608/6	674/8	2494/4
	289/9	311/10	298/24	349/1	1247/5
5. Sook-Zoo Hwang, Korea	301/3	309/17	296/13	338/8	1244/8
	590/5	620/11	594/13	687/2	2491/5
	282/28	309/15	314/5	335/17	1240/8
6. Ketevane Losabreidze, Sovjet	299/11	311/15	304/3	334/13	1248/4
	581/10	620/10	618/3	669/12	2488/6
	276/41	319/2	322/2	336/13	1253/2
9. Päivi Meriluoto, Finland	299/10	308/21	296/14	326/35	1229/13
	575/19	627/4	618/2	662/22	2482/9
	283/26	297/46	295/31	337/12	1212/10
20. Vigdis Stigen, Norge	289/26	308/20	297/8	329/26	1223/10
	572/27	605/30	592/16	666/15	2435/20
	290/8	298/42	295/30	331/33	1214/24
28. Anna-Lisa Berglund, Sverige	276/49	307/22	281/38	322/48	1186/37
	566/33	605/29	576/35	653/40	2400/28
	270/52	280/74	289/43	320/71	1159/63
49. Ulla Rantala, Finland	279/46	303/35	279/45	318/61	1179/43
	549/48	583/38	568/43	638/69	2338/49
	286/14	297/44	279/69	318/76	1180/48
53. Eila Pummi, Finland	258/77	293/60	277/49	323/40	1151/62
	544/57	590/49	556/60	641/63	2331/53
	274/44	300/35	279/68	325/52	1178/50
58. Jutta Vahaoja, Finland	258/78	299/46	267/69	322/49	1146/68
	532/69	599/40	546/68	647/50	2324/58
	286/15	286/66	285/55	325/49	1182/46
62. Lisbeth Engvall, Sverige	258/76	293/59	268/65	318/60	1137/73
	544/56	573/68	553/63	643/59	2319/62

#### Coaching Notes - Lane's Lines

oversatt fra The British Archer nr. 6 mai/juni 1981

#### Notater for instruksjon - Lane's grunnsetninger

samlet av John Kember-Smith, nasjonal organisator av trening.

For en tid siden holdt David Lane, min etterfølger som leder av den nasjonale trenergruppen for skiveskyting, et foredrag for sin regionale trenergruppe om grunnsetninger for styrke (kraft) slik de anvendes i bueskyting.

Forutsetningen var at trekk-kraftens linjering, skjønt det fremdeles er et verdifullt begrep, kanskje likevel ikke er den viktigste linjering blant flere som bør tas i betraktning.

ser på hva som er betingelsene for en god grunnstil; de er:

- at trekket finner sted med minst mulig anstrengelse,
- at buen skal være stødig under sikting, og
- at slippet ikke skal forstyrre siktingen.

Disse betingelser forutsetter at bueskytterens og buens mekanismer blir brukt så effektivt som mulig.

Kanskje den første linjen vi skulle se på er buearmen/skulderlinjen.

Sett bakfra, sett langsetter skytelinjen, vil en bueskytter som setter buearmen skikkelig opp, i alminnelighet ha pilen høyere enn buearmens skulder mens ryggen er rak (fig. 1).

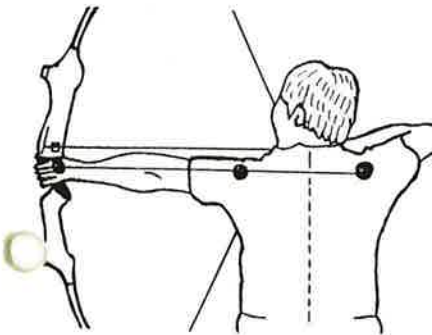


Fig.1 - Front Arm/Shoulder Line.

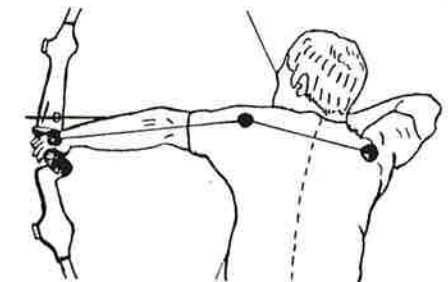


Fig.2 - High Front Shoulder or Low Arm?

En alminnelig feil i bueskyting er høy buearmsskulder (fig. 2). Men hva vi virkelig ser etter, er en lav buearm, og i utførelsen av ethvert forebyggende arbeid bør treneren være oppmerksom på dette.

Denne linjen er viktig fordi den har en enorm betydning for belastningene på deltamuskulaturen, som holder vekten av buen og motstår presset når buen blir holdt mot skiven.

Med en lav buearm virker trekk-kraften langs en linje som kan ligge under skulderleddet (fig. 3).

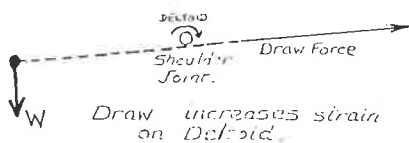


Fig.3 - Low Front Arm

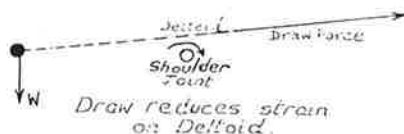


Fig. 4 - Correct Front Arm

I dette tilfellet vil buens vekt komme i tillegg og i høy grad øke belastningen på deltamusklene, trette dem raskt ut og forårsake en svikt i skulderen og dermed vanskeligheter med å dra gjennom clickeren og til sist risken for skade i deltamusklene og senene.

Når buearmen er satt skikkelig opp (fig. 4), virker trekk-kraften langs en linje over skulderleddet og reduserer belastningen på deltamusklene.

Kanskje dette er årsaken til at så mange damer synes at et høyt trekk minsker belastningen på buearmsskulderen.

Imidlertid kan vi ikke sette alt på en rett linje - kroppene våre er ikke laget på den måten, og mønsteret vårt må i mange tilfeller bli et triangel.. Dette ser vi klart når vi betrakter buearmen/skulderlinjen ovenfra (fig. 5).

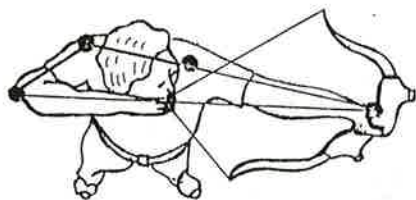


Fig.5 - Back Arm/Arrow Line, Front Arm/Shoulder Line.

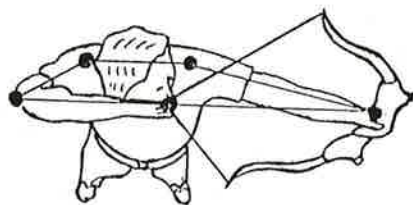


Fig.6 - The Classic Line

Dette er et enkelt, virkningsfullt arrangement, og selv om ikke alle av oss er bygget på den måten, kan vi fremdeles arbeide mot den best mulig tilnærmelsen til det. Denne stilen er litt forskjellig fra den klassiske "basis"-stilen med skulderne absolutt rettvisklet på skytelinjen (fig. 6).

Valget vårt mellom disse to vil avhenge av den enkelte bueskytters anatomi, og mange av oss vil også trenge en justering i vår innstilling, siden ingen av dem behøver å være overensstemmende med et ankerpunkt midt på haken (fig. 7).

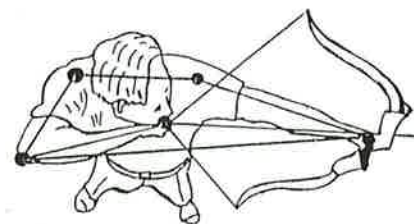


Fig.7 - Total Collapse

Det er opplagt et behov for et bestemt kontaktpunkt i ansiktet for å lokalisere øyet nøyaktig, men den enkeltes bygning vil avgjøre den ideelle lokalisering, og deretter tar man i betraktning forbindelsen mellom trekkarmen og pilretningen som er viktig fordi den reduserer enhver tendens til å dra strengen sidelengs ved slippet. Dette er en av verdiene til albuputen som et hjelpemiddel ved trening. Den tillater ingenting annet enn en rett trekkarm/pillinje og avslører enhver tendens til å klemme strenghånden inn mot halsen.

Nå kommer vi til noen flere basis-mekanismer: Det er 3 elementære krefter som virker inn på buen. Disse er:

- Vekten av buen virker vertikalt nedover gjennom dens tyngdesenter,
- støtet fra buearmen som virker gjennom trykkpunktet i buegrepet,
- trekket fra trekkarmens albu som virker gjennom fingrene på strengen.

I et system hvor disse 3 kreftene virker må deres aksjonslinjer møtes i et enkelt punkt for å være i likevekt (fig. 8).

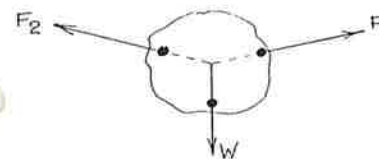


Fig.8 - Three Forces in Equilibrium

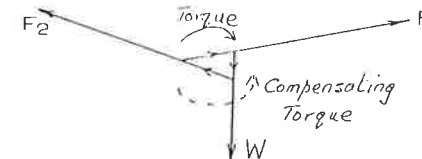


Fig.9 - Three Forces producing a Torque

Hvis de ikke går gjennom et enkelt punkt, har vi ustabile forhold, som resulterer i et vridningsmoment (svingende bevegelse), og den eneste måten systemet kan komme i likevekt på, er å innføre et vridningsmoment i den motsatte retningen (fig. 9).

Nå kan vi se på likevekten av den uttrukne buen. La oss først se på den lette fiberglassbuen (fig. 10).

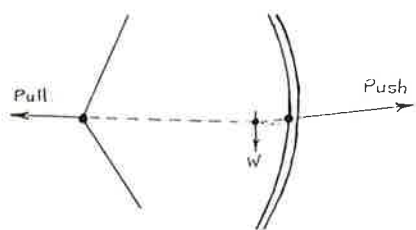


Fig.10 - Light Fiberglass Bow

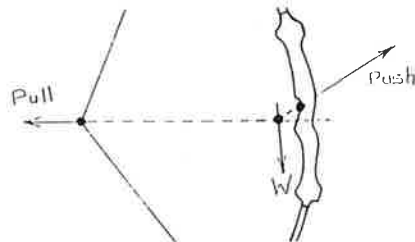


Fig.11 - Heavy Composite Bow

Her er vekten av buen liten sammenlignet med trekk-kraften, og trekk-kraftens linjer passerer nesten rett igjennom trykkpunktet på buen.

Med en laminert bue (uten stabilisatorer) er vekten av buen mye mer betydningsfull og innskrenker trekk-kraften til å passere under trykkpunktet (fig. 11).

Til slutt med en bue med full stabilitet kan tyngdesenteret med overlegg bli forskjøvet fremover på håndtaks-seksjonen, og trekk-kraftlinjen må således passere over trykkpunktet på buegrepet, mer på linje med pilen (fig. 12).

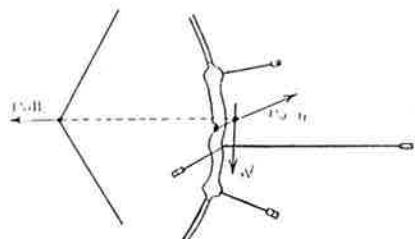


Fig.12 - Bow with Forward Balance

Når vi således ser på trekk-kraftlinjen, må vi også ta buens vekt og balanse i betraktning (eller posisjon i tyngdesenteret), før vi avgjør at trekkarmens albu er galt plassert.

Hvis trekkarmens albu virkelig er svært høy eller svært lav, slik at det er klart at de 3 kreftene ikke kan møtes i et enkelt punkt, da har vi mistanke om at det er et uønsket vridningsmoment tilstede, i alminnelighet brakt på bane av buehånden. Når "hæling" er tilstede og frembringer et "hælende" vridningsmoment, vil trekkarmens albu bevege seg opp for å sørge for kompensasjon. En annen ytterliggående ting er et forover vridningsmoment på buegrepet som kanskje er forårsaket av et fast fingertrykk på utsiden av håndtaks-seksjonen og som blir erstattet ved å senke trekkarmens albu.

Før man således forandrer stillingen på trekkarmens albu, bør treneren gjøre en del detektivarbeid rundt buehånden i alminnelighet, idet han danner seg et bilde av møtepunktet for de 3 kreftene og fjerner ethvert uønsket vridningsmoment. Når dette er oppnådd, vil stillingen til trekkarmens albu i alminnelighet bli korrekt av seg selv.

Her har vi forsøkt å se på en side av skyteteknikken i noen grad isolert, slik at vi kan diskutere mekanismen til trekk-kraftens linjer. Vi har ikke trukket så mange konklusjoner, men vi har antydnet måter som en trener kan se på en bueskytter på, og mulige startpunkter for effektive forbedringer. Vi håper at vi også har gjort det helt klart at en bueskytters anatomi og vekten og balansen av buen må tas i betraktning.

Vekten og balansen av buen avhenger svært meget av hvordan stabilisatorene er arrangert, men det er en annen historie. Foreløpig vil vi slutte med en advarsel til nye bueskyttere: Hvis vi går tilbake til fig. 2 og ser på belastningene på deltamuskelgruppen, ser vi hva som kan hende altfor lett når nye bueskyttere avanserer fra en fiberglassbue til en helt (fullt) stabilisert konkurransebue.

Et godt råd er å øke vekten på buen gradvis og til å trene deltamusklene til å greie ekstra påkjenninger ved å være spesielt påpasselig med alltid å sette buearmen skikkelig opp. Ellers vil fordelene ved stabilisatorer bli fullstendig utlignet av ineffektiv og ustø bruk av kroppens mekanismer. Faktisk trenger den nye bueskytter - og en god del ikke fullt så nye også - å bli klar over hva stabilisatorer er ment å være (gjøre) og hvordan de fungerer.

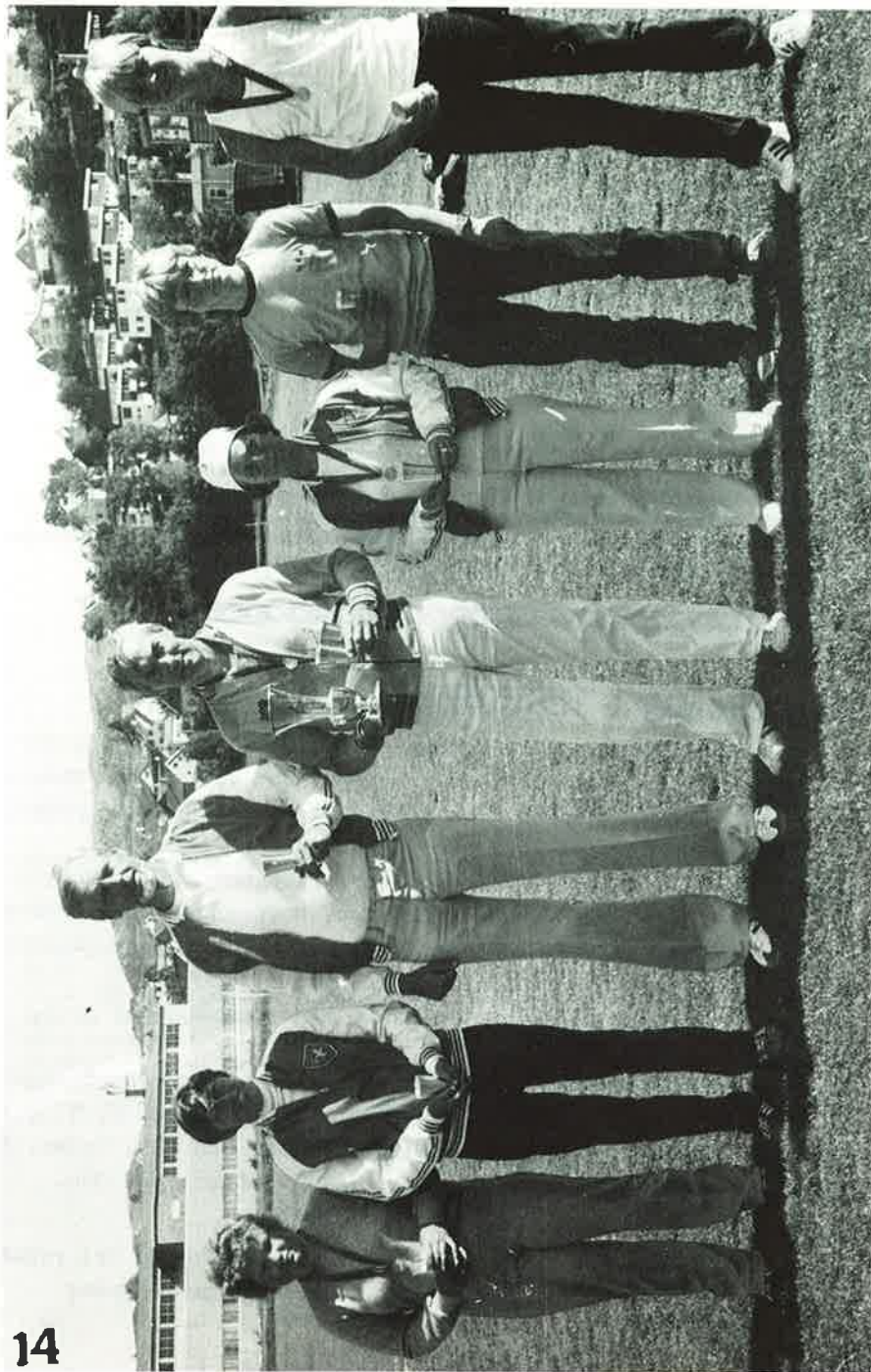


## 1204 Poeng i TRØNDELAG.

Det ble skutt bedre enn noen gang tidligere i Trøndelag under Sverresborg Bueskytteres stevne i helgø. Som ventet kom kampen til å stå mellom klubbens egen sølvmedaljør frø NM Jon Jystød, og svenskene landslagsmenn Curt Lindqvist frø Ånge SK. Jystød tok ledelsen på 90 meteren, men fikk det ikke helt til på mellomholdene hvor svensken dro frø. Nordmannen ble inidler-tid best på 30 meteren, men dette hindret ikke et Curt Lindqvist seiret sømmerlagt på det storfine resultatet 1204 p. Svenskene Susønne Lundgren frø Timrå skjøt også meget godt og avsluttet med fine 1155 p. Herrer A. 1. Curt Lindqvist, Ånge SK 1204, 2. Jon Jystød, SBS 1149. B. 1. Knut Eklund, SBS 952. 2. Knut Sommer, SBS 946. C. 1. Johan Jøhansen, SBS 786. Ojåboys. 1. Eivind Engen, SBS 899. Y.jnr. 1. Alv Birik Øvrebotten, SBS 1067. 2. Jørgen Kirksæther, SBS 990. Damer. 1. Susønne Lundgren, Timrå AIF 1155.

Stevnet ble ørrængert i Trondheim søndag den 14/6.81. Det regnet noe under skytingen, men ellers var forholdene jevnt gode.

EE



 \*  
**GEILO**  
**HØYFJELLSPENSJONAT**

VERTSKAP: GUNHILD OG HEINZ STRATHMANN

Bueskytterens Pensjonat  
 på Geilo

Stor hall med utstyr (matta, pilfingernett, flombelysning) står til fri disposisjon for våre gjester.

Også fri benyttelse av svømmebassenger på Bardøla Hotel

GEILO HØYFJELLSPENSJONAT, 3580 GEILO  
 tel. 067-85036

Med vennlig hilsen  
*Heinz Strathmann*  
 Heinz Strathmann

KORTRUNDE PÅ BRYNE:

Bryne Bueskytterklubb arrangerte kortrunde på lørdagen der en del av "utlendingene" deltok. De besatte også de fleste premieplassene i en del av klassene. Kampen i A-klassen stod mellom jr. og senior Rønnestad samt Arnold Dragset som til slutt stakk av med seieren. Det var helt jevnt til siste serien og seieren ble bare på 2 poeng, nemlig 768 poeng mot fam. Rønnestad 766 med jr. som nr.2 med 2 tiere mere enn senior. I dameklassen ledet Janne Idland Ålgård som er jr. men stiller i senior klasse C, etter første avstand, men falt noe av mot slutten. Her vant Solveig Erslund, Kvinnherad (B) med 638 poeng. I herre klasse B var også kampen jevn der Arthur Norheim, Kvinnherad til slutt vant med flere tiere enn Arne Kjørland, Bryne 25 mot 17.

RESULTATER:

Herrer A. 1. Arnold Dragset, Loen 768, 2. Knut Rønnestad, Eid 766, 3. Odd Rønnestad, Eid 766. Herrer B. 1. Arthur norheim, Kvinnherad 744. Herrer C. 1. Birger Thomassen, Bryne 670. Herrer junior. 1. Jonny Kjørland, Bryne 548. Damer B. 1. Solveig Erslund, Kvinnherad 638. Damer C. 1. Janne Idland, Ålgård 598.

Fra venstre: Janne Idland, Ålgård BK

Kari Olsen, Stavanger BS  
 Egil Bøe " "  
 Odd Rønnestad, Eid IL  
 Ruth Løkke, Stavanger BS  
 Dag Kjetil Paulsen, " "  
 Stein Kjetil Holvik, Førde



# FORBUNDSMELDING NR.4-81.

## REGELVERK D - RETTING

I de nasjonale regler for jakt/felt-skyting skal artikkel 7.01 lyde;

"Protester fra medskytter på en annen skytters utstyr, måten denne skyter på, skytters oppførsel, eller protester på banen, skal være skriftlig og leveres arrangøren før premieutdelingen. Protesten behandles av det oppnevnte TK. Detaljer vedrørende protesten noteres i TK-rapporten".

## MATERIELLSTØNAD 1981

Ved utløsning av denne stønaden skal det sendes kopier av kvitteringer for innkjøpt materiell til NBF.

De klubber som har kjøpt skytematter fra NBF, trenger imidlertid ikke sende kopi av kvittering for dette. Det er nok å henwise til kjøpet.

Dersom kjøp av matter fra NBF kvalifiserer for utløsning av hele stønadsbeløpet, kan stønaden fratrekkes notaaen ved betaling.

Se forøvrig nærmere om materiellstønad i NBF's Huskeliste/Informasjon.

## NYE TRENERE

Det er nå autorisert 20 nye trenere (I) i bueskyting, og vedlagt følger en oversikt

Karl Brøng, Grevlingåsen 9 a, 1347 Hosle

Knut Eklund, Saupstadringsen 47 b, 7078 Saupstad

Andreas Gjøvran, 9210 Andselv

Kjell Gulbrandsen, Utvn. 18, 1430 Ås

Håkon Hasselgård, Gudrinvn. 17, 3250 Larvik

Jan Erik Humlekjær, Lerkevn. 1 d, 1620 Gressvik

Anders Ingves, Kringsjå Studentby, Oslo 8

Harald Johansen, Høgdaavn. 35 b, Oslo 6

Jan Johnsen, 9465 Tennevoll

Jon Jystad, Trofetvn. 4 a, 7081 Sjetnhaugan

Birger Moskau, Jørgen Løvlandsgt. 25, Oslo 5

Lars Nielsen, Kjelsåsvn. 6 c, Oslo 4

James R. Nystrøm, Norvald Frafjordsgt. 20, 4040 Madla

Einar Olsen, Andreas Nilsens v. 9, 3000 Drammen

Severin Otnem, Ulfeng, 1600 Fredrikstad

Knut Terje Pedersen, Amtmann Bergsv. 1, 8000 Bodø

Karles Ravndal, Sandkleivo, 4330 Ålgård

Åmund Soldal, 5620 Tørvikbygd

Brit Stav, O.J. Ålmo's v. 47, 7000 Trondheim

Ingjerd Øvretveit, Milorgvn. 60, 3000 Drammen

## TK-KANDIDATER

For om mulig å lette arbeidet for arrangørklubben og å gi treningsmuligheter til eventuelle kommende dommere, bes klubbene ved påmelding også å oppgi eventuelle TK-kandidater.

## FERIE VED NBF'S KONTOR

På grunn av ferieavvikling vil NBF's kontor i AUGUST måned kun være bemannet mandager og torsdager.

## YNGRE JUNIORER

Vi har mottatt og videresender hermed flere "klager" på at stevnearrangører ikke inviterer klassene for yngre juniorer.

Ikke minst av rekrutteringshensyn oppfordrer vi arrangører til å inkludere også disse approberte klasser i sitt program.

## UTTAKING

Følgende representasjonslag er tatt ut:

Nordisk Mesterskap jakt/felt (Danmark):

Damer fristil:	Vigdis Stigen, Rammes IF Wenche Bøe, Sandefjord BS Åse Virik, Sandefjord BS
Herrer fristil:	Jan R. Skyttesæter, Lillestrøm & OB Freddy Jørgensen, Tønsberg & OB Per H. Wang, Sandefjord BS Roar Nilsen, Fredrikstad BS
Herrer instinkt:	Kjell Bjelland, Sandefjord BS Vidar Bjelland, Sandefjord BS
Herrer fristil jun.:	Jørn R. Bøe, Sandefjord BS Olav Vaagen, Porsgrunn BS Michael Ryan, Tønsberg & OB
Ledere:	Pål Huseby Harald Johansen

Ungdomsturnering (Finland):

Damer jun.:	Evelyn Rødengen, Notodden & OB
Herrer ungd.:	Espen Otnem, Fredrikstad BS Roar Nilsen, Fredrikstad BS Knut Rønnestad, Eid IL
Herrer jun.:	Vegard Holmberg, Porsgrunn BS Baard Holmberg, Porsgrunn BS Jørn R. Bøe, Sandefjord BS
Ledere:	Trond Amundsen Jan Erik Humlekjær

## Tanker angående terminlisten.

Jeg har med stigende forundring studert utviklingen de senere år og da spesielt med tanke på antal J/F stevner og deltagerantallet på disse. Terminlisten for 1981 viser, etter min mening, at nå må noe gjøres.

I den forbindelse har jeg stilt meg selv et par spørsmål som jeg gjerne skulle ha luftet:

1. Hva er årsaken til at det arrangeres så få J/F stevner?
2. Hva er årsaken til at så få skyttere deltar på J/F stevner?
3. Hva er årsaken til at enkelte klubber kan ha aktive skyttere, men at disse klubbene ikke selv arrangerer egne stevner?
4. Hva gjøres eller kan gjøres for å endre den uheldige trenden?

Der er, og bør være mange meninger om disse spørsmålene, men jeg vil allikevel stikke frem nakken med noen synspunkter:

1. Jeg tror at vi i de senere år har satset for mye på at banene skal 'konstrueres vitenskapelig' slik at det tar arrangørene for lang tid og krever for mye mannskap og materiell for å arrangere et stevne.

Spesielt for mindre klubber har dette i praksis medført at det blir vanskelig eller umulig å arrangere stevner. Det gjør ikke saken lettere at enkelte har lett for å kritisere både baneleggere og stevneledelse. (Sikkerhetsvurderinger holdt utenfor)

For å gjøre det lettere å arrangere stevner vil jeg foreslå at man gjør det mindre vitenskapelig og således lettere for arrangøren. Jeg er sikker på at beste mann vinner likevel og jeg er overbevist om at skytterne ikke merker noe forskjell. Det kan være utrolig krevende å skyte en 'lett' bane!

Jeg vil også foreslå at man i større utstrekning benytter permanentbanene til stevner. For å redusere hjemmeskytternes fordel av hjemmebane kan man oppgi avstandene til de som måtte ønske det. Dette vil også være utmerket trening for de som satser på internasjonal deltagelse.

2. Mye av årsaken til at rekrutteringen/deltagelsen er liten kan være at banene er vanskelige og krevende. Det er de ferreste som kan tillate seg å ødelegge diverse piler hver gang han eller hun deltar på et stevne. En annen sak er at det kan være fryktelig frustrerende at ens eget resultat blir så mye dårligere

enn de andres. Jeg er overbevist at lettere baner (kortere hold etc.) vil gjøre det mye mer givende for nybegynnere og de som ikke tar det alt for alvorlig. La oss konstruere banene for nybegynneren, de andre kommer likevel!

3. Jeg vil be alle aktive skyttere i 'ikke aktive klubber' om å tenke seg om. Det er bare et spørsmål om tid før andre gjør det for dere! (Gjelder også baneskyting) Om man følger mine forslag skulle de fleste klubbene kunne arrangere et stevne.
4. For å øke interesse for J/F bør både NBF og de aktive J/F skytterne intensivere sitt opplysningsarbeide. Det er nesten litt flaut å høre at det finnes bueskyttere som enda ikke har hørt om, eller i beste fall, ikke vet hva J/F går ut på. La oss ha som mål at hver eneste aktive J/F skytter rekrutterer et nytt medlem til J/F familien. La oss dele J/F gleden med noen flere!

For ordens skyld nevner jeg at jeg ikke er på jakt etter enkeltpersoner. Den utviklingen vi har hatt er vi alle skyld i. Nå må vi snu tendensen.

Per E. Bolstad- VIDAR

*Per E. Bolstad*

\*\*\*\*\*

## Informasjon fra F.I.T.A. Kongress.

FITA har inført innendørs EM (men ikke VM). Mesterskapet (EM) skal skytes på såvel 18 som 25m, og stevnet skal gå over to dager.

VM/EM jakt/felt 1982 avholdes 11-12. september i Kingsclere, England.

VM skive 1983 avholdes 12-18. oktober i Mexico. (Nærmere sted ikke fastlagt ennå).

EM skive 1982 avholdes 21-22. september i Kecskemet, Ungarn.

VM/EM jakt/felt 1984 avholdes i Finland.

VALG:

President: Gneccchi-Ruscione (Italia)

1. v.pres: Don M. Lovo (Canada)

Visepres: Ovid Gorchakov (Sovjet)

Styremedl: Soto (Spania) - Patterson (England) - Andresen (Danmark).

Forøvrig er Arild Honne formann av Constitution and Rules Committee, samt medlem av Technical Committee.

Arne Karlsen er blitt medlem av Judges Committee.