

# BUESTIKKA

Meldingsblad for Norges Bueskytterforbund

**Nr. 7    Årg. 8    SEPT.    - 82**



# VIGDIS OG KAI SOM VENNET

Årets NM i skiveskyting i Sandefjord hadde samlet mer enn 130 skyttere, et langt større antall enn man kunne frykte på bakgrunn av den relativt beskjedne deltakermengde ved årets tidligere stevner.

Deltakerantallet til tross - mesterskapet må dessverre kunne betegnes som svært blodfattig. Såvel gode resultater som spenning var det lite av, trass i relativt gode skyteforhold.

I herreklassen åpnet Kai Svingen i utklassingsstil, og med henholdsvis 290 p. og 312 p. på de lengste distanser var "gullet" i praksis allerede sikret. Et relativt ordinært korthold ga ham sluttresultatet 1215 p.

Brukbar 90 m-skyting presterte også Jens Nyhus (266 p.) og Knut Rønne- stad (252 p.). Denne rekkefølgen sto seg også ved pause, og da satte nok de fleste sine penger på Rønnestad i kampen om sølvmedaljen.

Slik skulle det imidlertid ikke gå. På 50 m kom Espen Øtnem sterkt tilbake etter et relativt "grått" langhold, og distanseseier med 294 p. brakte ham opp i ryggen på en jevnt skytende Nyhus. Rønnestad derimot forsvant ut av tètbylde og måtte se seg forbigått av Tore J. Holmberg. Da Espen Øtnem også vant 30 m på gode 339 p., måtte Nyhus likevel i innspurten se sølvet glippe ut av hendene. Hans bronsemedalje var likevel populær nok.

I dameklassen var skytingen sørgelig, men det var i alle fall tilløp til spenning. Wenche Bø åpnet uten respekt for storfavoritten Vigdis Stigen - og respekt var da også helt unødvendig denne gang. Med 276 p. på 70 m opparbeidet hun en ledelse på Vigdis som sto seg helt til pause, men det kan være et tankekors at begge skjøt svakere 60 m enn 70 m.

Stillingen ved pause motiverte tydeligvis frk. Stigen til å "kaste på mer køl" på 50 m - og dermed var seieren i hende. Totalresultat 1107!?

Dagens beste prestasjon på damesiden sto nok Dagny Severinsen for. Med 336 p. på 30 m tok hun like godt sølvmedaljen og sikret dermed Ramnes dobbeltseier.

I damenes juniorklasse gratulerer vi Hilde Kirkestuen med en klar og "komfortabel" seier - 920 p. Hun ledet gjennom hele stevnet.

La det også være sagt at det er helt uforståelig at frk. Myhre fra Spjelkavik som var en meget god skytter sist vinter, kan virke så hjelpe- løs som denne gang.

I herrenes juniorklasse stilte nok hjemmefavoritten Jørn R. Bø med en norgesmester "i magen" etter sin fine innsats i Nordisk Mesterskap en uke tidligere (ett poeng fra bronse). Det var likevel Dag Paulsen fra Stavanger som tok ledelsen etter 70 m med 290 p. (dagens nest beste resultat på denne distansen). Nærmest fulgte Stein K. Halvik fra Førde, som på sin side tro til med gode 298 p. på 60 m og overtok ledelsen halvveis.

På dette tidspunkt sto Jørn R. Bø og Thor W. Skille, Bodø, likt i kampen om bronzen. Spranget fram til de beste var imidlertid ganske langt.

Dag Paulsen tok inn noe av forspranget på 50 m, men hadde lite å stille opp mot Holviks 330 p. på den avsluttende distansen. Gull altså til Førde BS.

Best 50 m blant herrejuniorerne skjøt Thor W. Skille og klarte deretter å holde unna for Jørn R. Bø i bronsekampen etter dagens mest spennende duell.

Det ble således en fin geografisk spredning på medaljene i dette mester- skapet, der 8 forskjellige kretser fikk metall.

Lagkonkurransene for herrer senior og junior hadde faktisk mer "nerve" enn de individuelle konkurransene.

I seniorklassen tok Moss BS - ikke uventet - gullmedaljene etter en meget skarp konkurranse med Eid IL. Lagene vekslet om ledelsen, og differansen til slutt ble bare 17 p.

Enda jevnere ble bronsekampen, der arrangøren med fattige 4 p. sikret seg medalje på bekostning av Fredrikstad BS.

Mesterskapets beste innsats sto muligens arrangørstaben for. Det var et gjennomført glimrende arrangement, der fullstendige resultatlister etter hver distanse var kronen på verket.

Arrangøren sto også for en rimelig og vellykket bankett, der eneste skår i gleden var at mange premievinnere ikke var tilstede - også et par av norgesmesterene var savnet.

De som ikke møter fram, fortjener i det minste ingen gavepremier. Det finnes ingen unnskyldninger for å utebli fra premieutdelingen - mesterskapet er ikke ferdig før denne er avsluttet.

MBW

ALFAHOKZ



# NBF's Hederstegn

HERRER:		90m	70m	50m	30m	TOTALT
1. Kai Svingen	Moss	290	312	286	327	1215
2. Espen Otnem	Fredrikstad	230	288	294	339	1151
3. Jens Nyhus	Vidar	266	279	278	322	1145
4. Tore Jan Holmberg	Porsgrunn	245	281	282	330	1138
5. Knut Rønnestad	Eid	252	283	261	337	1133
6. Jan Roger Skyttesæther	Lillestrøm	233	282	279	334	1128
7. Per Harald Wang	Sandefjord	241	282	271	327	1121
8. Johannes Akkerhaugen	Akkerhaugen	246	269	272	320	1107
9. Michael Ryan	Tønsberg	239	285	255	321	1100
10. Odd Rønnestad	Eid	224	287	264	318	1093
11. Arne Kjærslund	Bryne	220	270	269	333	1092
12. Terje Stigen	Ramnes	248	255	265	322	1090
13. Knut Bøhle	Moss	219	268	266	328	1081
14. Jan Kr. Pedersen	Bærum	212	258	281	327	1078
15. Einar Olsen	Drammen	238	251	266	320	1075

DAMER:		70m	60m	50m	30m	TOTALT
1. Vigdis Stigen	Ramnes	264	262	263	318	1107
2. Dagny Severinsen	Ramnes	252	264	238	336	1090
3. Wenche Bøe	Sandefjord	276	261	231	303	1071
4. Åse Virik	Sandefjord	244	262	234	292	1032
5. Ruth Løkke	Stavanger	230	253	227	300	1010
6. Gunhild Solberg	Akkerhaugen	241	240	198	299	978
7. Evelyn Rødengen	Notodden	223	251	203	296	973
8. Torill Stigen	Ramnes	217	263	186	298	964
9. Karin M. Larsen	Larvik	202	246	199	273	920
10. Marie Røsvik	Ålesund	202	230	176	282	890

DAMER JUNIOR:

1. Hilde Kirkestuen	Akkerhaugen	204	221	187	308	920
2. Janne Idland	Ålgård	188	192	209	276	865
3. Elisabeth Myhre	Spjelkavik	163	221	145	301	830
4. Eva Egderud	Notodden	66	176	99	252	593

HERRER JUNIOR:

1. Stein Ketil Holvik	Førde	279	298	240	330	1147
2. Dag Ketil Paulsen	Stavanger	290	273	247	316	1126
3. Thor Viggo Skille	Bodø	247	288	258	320	1113
4. Jørn Roger Bøe	Sandefjord	241	294	250	323	1108
5. Vegard Holmberg	Porsgrunn	248	274	237	311	1070

LAG HERRER SENIOR:

1. Moss, Svingen, Bøhle, Haug	3290
2. Eid, Rønnestad, Rønnestad, Hjelle	3273
3. Sandefjord, Wang, Olafsen, Knive	3194

LAG HERRER JUNIOR:

1. Tønsberg, Knutsen, Jørgensen, Skauen	2782
2. Ramnes, Bogen, Langø, Molland	2741
3. Sandefjord, Bøe, Johansen, Bjelland	2719

LAG DAMER SENIOR:

1. Ramnes, Stigen, Severinsen, Stigen.
--

Visste du at NBF har spesielle hederstegn for dem som har gjort en fortjenestefull innsats for bueskytingen?

Hederstegnet er endog i tre valører.

Bronse kan tildeles enkeltpersoner for fortjenestefull innsats for bueskytingen, og som aktive skyttere med særlige meritter.

Sølv kan tildeles enkeltpersoner og organisasjoner for særlige fortjenester av bueskytingen.

Gull kan tildeles enkeltpersoner og organisasjoner for fremragende fortjenester av bueskytingen.

Lurer du på hvem som sitter og plukker ut dem som har fortjent et hederstegn? Da lurer du forgjeves - for det er ikke slik det skjer.

Begrunnet innstilling om tildeling av hederstegn kan skriftlig fremsettes av styrene i særkretser (må også gjelde særutvalg), idrettskretser eller klubber.

Innstillingen sendes direkte til NBF's Ordenskanselli og behandles konfidensielt.

Etter skjønn oversender Ordenskanselliet innstilling på tildeling overfor forbundsstyret. Denne innstillingen må være enstemmig, og for at utdeling skal skje, må også styret ha fattet et enstemmig vedtak.

Ordenskanselliet har forøvrig en hevdunnen rett til å innstille på tildeling etter eget initiativ.

Hvem får så et hederstegn i bronse?

Erfaringsmessig bør man som skytter ha befunnet seg i lengre tid i den desiderte norgestopp, gjerne også med internasjonale bragder.

Som tillitsmann må man ha gjort en betydelig innsats på lokalplanet (klubb, krets, fylke).

Hvem får så et hederstegn i sølv?

Utdes normalt (hittil bare) til tillitsmenn som har gjort en betydelig innsats utover lokalplanet (landsdel, nasjonalt, internasjonalt). Men kan altså også utdeles til organisasjoner.

Hvem får så et hederstegn i gull?

Utdes normalt bare til organisasjoner og tillitsmenn som har gjort en meget betydelig innsats, og gjerne over meget lang tid, på nasjonalt og/eller internasjonalt plan.

Ditt neste spørsmål er da kanskje: Hvem har fått NBF's Hederstegn?

Jo, følgende:

GULL: Arild Honne (1969), Egil Bruno Larsen (1969), Inger K. Frith (1973), Amund Hoff Berge (1979) og Oslo Bueskyttere (1980).

SØLV: Arne Espelund (1970), Robert Neerbye (1970), Erik Ekjord (1970), Øivind Johannesen (1972), Jan Skyttesæter (1974), Knud Andresen (1975), Gard Sem (1977) og Kjell Olsen (1982).

BRONSE: Ragna Annerløv (1970), Kåre Henriksen (1970), Einar Årstad (1970), Arne Abrahamsen (1972), Rolf Gulbrandsen (1972), Bjørn Hanssen (1972), Rigmor Høgh (1973), John L. Høgh (1973), Rigmor Lundberg (1973), Irene Karlsen (1973), Jan E. Humlekjær (1977), Johannes Akkerhaugen (-77), Helge Bydal (1977) og Morten Tønnesen (1979).

Savner du noen? Så gjør noe med det da! Ta det opp i klubben din, eller kretsen. Jeg skulle tro at det finnes flere ildsjeler hos oss som har gjort seg fortjent til en påskjønnelse.

Du undres kanskje om en som har fått bronse, også kan få sølv evt. gull?

Ja, det ville jeg tro dersom vedkommende har gjort ytterligere innsats i tråd med retningslinjene etter den første tildelingen.

La meg til slutt si at alle vurderinger og slutninger som er foretatt i innlegget ovenfor, helt og fullt står for min egen regning. Reglene finner du i Tingvedtak nr. 10 (regelverk B).

Morten B. Wilmann



## INNENDØRS SERIEN!

Andgående Ellingserien innendørs:

Serien skal i år gå over 30 piler hver omgang, og det SKAL bare skytes en serie på 30 piler i det tidsrommet som er oppgitt. Grunn til at jeg er gått ned til 30 piler pr. omgang er at det er en del klubber som har liten treningstid.

Og jeg håper at de 30 pilene blir skutt som et vanlig stevne. Påmeldingsfrist er 1. OKTOBER.

Det vil bli 2 divisjoner en med 5 skyttere pr. lag og en med 3 skyttere pr. lag, så fremt det ikke blir så mange lag at jeg må dele de opp i 2 avdelinger.

Jeg håper på god oppslytting for det er en del jobb.

Startkontigent blir kr. 50 pr. lag.

Med hilsen  
Jan Erik Ellingsen

# KURS?

Er du interessert i å dyktiggjøre deg innen noen av områdene nedenfor?

Sett i såfall det (de) aktuelle kryss i rubrikkene nedenfor, riv ut siden og gi den til klubbens formann (evnt. utdanningskontakt). Han vil gi beskjed til krets eller forbund, som vil sørge for å avholde kurs i tråd med den interesse som finnes.

Aktivitetslederkurs

(Første del av trenerutdanningen. Du vil lære å ta imot nybegynnere)

B-kurs

(Annen del av trenerutdanningen. Du blir klubbtrener - som ofte også benyttes på kretsplanet)

Bueskytingens teknikk, utstyr og reglement (Gir deg elementær (evnt. grundig) innføring i disse elementer. Bør gjennomgås av alle skyttere)

Dommerkurs

(Du blir dommer. Du får grundig kjennskap til og forståelse for våre regler.)

Baneleggerkurs jakt/felt

(Du får grundig kjennskap til hvordan man skal utnytte terreng og regelverk for å skape morsomme og gode baner for jakt/felt-skyting)

Navn:.....

Adresse:.....

Tlf.:.....

# Kai Svingen i storslag

## KLUBBMESTERSKAP I MOSS BUESKYTTERE

Klubbmesterskapet gikk av stabelen på Nordødegården lørdagen den 7. august. Temperaturen i skyggen lå på rundt 30°C, og det var minst 10 til der vi stod ute på banen for å gjøre opp vårt mellomværende.

Som man ser av resultatene er det svært lite vi andre i klubben kan gjøre med Kai. Han skyter helt fantastisk når han får det til å gli og det gjorde det denne dagen. Bare synd at ikke 70 meteren ble litt bedre. - Da hadde Moss Bueskyttere idag hatt en klubbrekord på over 1300 poeng.

Vi andre måtte som vanlig gjøre opp om de øvrige plassene og denne gangen var det Bjørn som trakk det lengste strået. Det ble ny pers., men det holdt hardt for Knut kom utrolig sterkt mot slutten.

Iklassen for eldre herrer vant Oddvar Amundsen som ventet. Men Gunnar er i ferd med å finne formen og kommer stadig et hakk nærmere.

Bjørn Haug.

### Resultater:

1. Kai Svingen	316 - 308 - 327 - 347 = 1298p.
2. Bjørn Haug	262 - 288 - 292 - 300 = 1142p.
3. Knut Bohle	229 - 272 - 301 - 335 = 1137p.
4. Helge Simonsen	170 - 224 - 215 - 298 = 907p.

### Eldre herrer:

1. Oddvar Amundsen	246 - 253 - 259 - 283 = 1041p.
2. Gunnar Haug	209 - 240 - 206 - 286 = 941p.



## TIL SALGS!

Komplett, lite brukt bueskytterutstyr til salgs.  
Yamaha YTS1 341b. 68".  
Telefon 034-72567 etter klokken 17.00.

Vedr. NM jakt/felt 1982.

Tilsvar til MBW.

Takker MBW for hans forsøk på "oppklaring" av Vestfold Bueskytterkrets's brev til Buestikka, med kopi til NBF v/ formann A.Kronen, og til MBW.

Dette brevet kommer ikke fra Magnar Eggen (ME), som MBW synes å tro, men fra en samlet krets, og er derfor undertegnet av alle formenn i kretsens klubber.

Så over til den aktuelle sak.

MBW mener at Vestfold Bueskytterkrets har fått varsel nok i og med turnusliste, tingpapirer og formmøter (-79, -80, -81).

Til dette er å svare at dette ikke er godt nok.

En må huske på at det også i kretsstyrene kommer inn nye folk, som ikke har kjennskap til hva det måtte stå i papirer fra møter, forbering, styremøter o.s.v. Det kan heller ikke være noen mening i at nye styrever skal kaste bort tid til å sitte å bla tilbake i arkiver for å finne ut om de skal gjøre ditt eller datt.

Jeg har likevel tatt tid til å gjøre dette.

Men kan ikke finne annet enn en turnusliste hvor VB er satt opp som "reservearrangør".

(Denne turnuslisten er det fra VB forsøkt å få forandret på ved flere anledninger, uten at det er blitt tatt hensyn til).

Når det gjelder det offisielle brev fra NBF, hvor kretsen ifølge MBW skulle være "orientert om de nærmere enkeltheter", kan jeg ikke finne dette i vårt arkiv.

Heller ikke det forrige styre har registrert et slikt brev.

Jeg fastholder derfor påstanden i kretsens brev om at NBF's styre i slike tilfeller hvor det ikke har meldt seg arrangør innen 2-årsfristens utløp, må henvende seg til kretsene med en formell anmodning om å ta seg av arrangementet.

Dette bør kunne gå klart frem av tingvedtak 6 a.

Jeg vil også tilføye at Vestfold Bueskytterkrets i brev av 23/6, ba om å få en slik henvendelse, men fikk som svar at - "Riktignok har Vestfold Bueskytterkrets ikke mottatt eget brev om dette - men skulle det være nødvendig, i tillegg ?" (!)

Jeg vil derfor bare måtte konstatere at kretsen enda ikke har mottatt offisielt varsel !

Når det gjelder styrets håndtering av denne saken, må jeg bare si at en må ha lov til å vente en mer bestemt holdning og bedre oppfølging av en slik "hastesak".

Hadde jeg ikke tilfeldigvis møtt på nevnte AU-møte(24/5), er jeg redd for at årets jakt/felt-NM kunne blitt en del (sinte/bitre) innlegg i Buestikka.

NBF's formålsparagraf kan ikke forstås på annen måte enn at Norgesmesterskap skal avholdes, - hvert år.

Når da arrangør uteblir, må styret og de resp. fagkomiteer tre inn.

I et innlegg i Buestikka for noen år tilbake, har en av våre fremste lovtolkere, Arild Honne, forstått dette avsnitt på samme måte.

Dersom vedtaket om å gi varsel blir fulgt opp, er det grunn til å tro at NBF's styre og administrasjon blir spart for lignende episoder.

Når det gjelder innlegg av MBW i Buestikka, bør han skjønt at han i visse tilfelle kan risikere å bli identifisert med utdanningskonsulenten.

Vær derfor varsom med å uttrykke deg slik at det kan virke urettferdig og sårende.

NBF's styre og administrasjon er avhengig av et godt samarbeide med kretser og klubber, - og omvendt.

Jeg slutter derfor mitt(denne gang personlige) brev med å uttrykke ønske om et godt og fruktbringende samarbeid i fremtiden!

*Magnar Eggen.*  
Magnar Eggen

Redaktøren håper at debatten om N.M. jakt/felt er slutt.

#####



# NORDISK MESTERSKAP

Til årets nordiske mesterskap i skiveskyting i Holsterbro i Danmark var følgende skyttere tatt ut. Damer senior: Vigdis Stigen, Ramnes Wenche Bøe, Sandefjord og Karin Larsen, Larvik. Herrer senior: Kai Svingen, Moss Jan Roger Skyttesæter, Lillestrøm, Knut Rønnestad, Eid, Per Harald Wang, Sandefjord, og Michael Ryan, Tønsberg. Herrer junior: Jørn Roger Bøe, Sandefjord, Vegard Holmberg, Porsgrunn og Stein Kjetil Holvik, Eid.

Reisen til og fra Danmark foregikk med biler til Göteborg og ferje derfra til Fredrikshavn. Innkvartering var på Hotel Belair i Holsterbro centrum hvor forøvrig også all bespisning samt banketten. Når det gjelder overnatting og bespisning var dette av beste merke. Danskene er velkjente for sin gode mat og deltakerene viste også å sette pris på denne.

Selve konkurransebanen lå 5-6 kilometer utenfor Holsterbro på et idrettssenter som var meget godt egnet for bueskyting. Værforholdene under konkurransen må karakteriseres som sydlanske. Det ble målt opp til 48 grader i solen under konkurransen. Ellers var vindforholdene meget bra til å være i Danmark. Riktignok var det noe drag i luften på lengsre distanse, men ikke sjenerende.

Når det gjelder plasseringer og resultater var det omtrent som ventet i de forskjellige klassene. I dameklassen åpnet Vigdis meget sterkt og vant både 70m og 60m med henholdsvis 290 og 299 poeng. Hun ledet sin klasse med 10 poeng etter første dag og vi så meget lyst på fortsettningen. Wenche åpnet som nr. 15 og Karin som nr. 16 etter første dag etter svak skyting spesielt på 70m. Det bedret seg noe på 60m.

Som nevnt hadde vi forhåpninger til Vigdis på kortholdet, men det ville ikke klaffe for henne denne gangen heller. Hun skjøttungt og fikk det ikke til å gli, og dermed gikk konkurentene forbi. Hun havnet til slutt på en 7 plass med poengsummen 1182. Mester ble Ulla Rantala, Finland som skjøt 1210 poeng. Wenche skjøt seg opp til en 13 plass med poengsummen 1084, og Karin ble nr. 15 med 1035 poeng.

I herrenes juniorklasse åpnet Jørn best av våre med en 5 plass etter langholdet, bare 2 poeng fra en "bronseplass". Han fortsatte også godt på kortholdet hvor han blant annet vant 30meteren, totalresultatet ble 1200 poeng som dessverre for Jørn holdt bare til 4 plass kun ett poeng fra bronseplassen. Jørn hadde virkelig fortjent denne medaljen, men det lyktes altså ikke. For de to andre juniorene Vegard og Stein Kjetil hadde vi vel ventet en noe høyere poengsum etter skyting tidligere i sommer, men begge var debutanter ved internasjonale mesterskap og lærte sikkert mye som de kan ta med seg ved senere deltagelse. Vegard ble nr. 8 og Stein Kjetil nr. 12.

I herrer senior skjøt våre skyttere omtrent det de var gode for, men poengsummene og plasseringene holdt bare ikke til å være med helt i toppen. Kai ble best og plasserte seg som nr. 5 med 1229 poeng. Det var bare 4 poeng frem til 4 plassen, og hans beste plassering i nordisk mesterskap. Jan Roger endte på 15 plass Knut på 16 plass, Per Harald nr. 17 og Michael nr.18. Når en setter seg ned og analyserer resultatene har vi lovende skyttere på juniorsiden som kan med skikkelig satsing oppnå høye resultater om noen år. Når det gjelder på seniorsiden har vi kun to som kan prestere bra resultater internasjonalt nemlig Vigdis og Kai. Selv om resten av seniorskytterne skjøt omtrent det de var gode forer avstanden lang frem til toppen. Hvis vi

Ønsker å være med på galoppen tror jeg hver enkelt av våre skyttere må gå mer i seg selv å vurdere hvor mye han eller hun vil satse for å bli bedre. For å følge med i toppen må man trene minst 20 timer i uken hvis en skal ha noe mulighet. Klimaet idag er så hardt at 1200 poeng på seniorrunden er bare en plattform å stå på for å komme videre.

Jeg vil ellers på vegne av lagleder og meg selv få takke alle for en fin tur, og samarbeidet med skytterne under hele oppholdet fungerte meget bra.

Trond Amundsen  
Forbundstrener

RESULTATLISTE FRA NORDISK 1982.

DAMER:

1. Ulla Rantala	Finland	286	293	304	327	1210
2. Paivi Meriluoto	Finland	287	279	307	330	1203
3. Monica Nielsen	Sverige	283	283	300	330	1196
7. Vigdis Stigen	Norge	290	299	276	317	1182
13. Wenche Bøe	Norge	228	272	267	317	1084
15. Karin Larsen	Norge	227	262	241	305	1035

HERRER:

1. Tomi Poikolainen	Finland	296	308	323	348	1275
2. Gøran Bjerendal	Sverige	284	301	322	350	1257
3. Tommy Quick	Sverige	293	294	316	350	1253
5. Kai Svingen	Norge	276	297	316	340	1229
15. Jan Roger Skyttesøter	Norge	259	288	298	328	1173
16. Knut Rønnestad	Norge	251	290	284	319	1144
17. Per Harald Wang	Norge	240	280	289	326	1135
18. Michael Ryan	Norge	235	284	281	330	1130

HERRER JUNIOR:

1. Vesa Makipaa	Finland	296	294	302	323	1215
2. Tapio Paaso	Finland	279	304	306	320	1209
3. Anders Sandstrøm	Sverige	289	284	298	330	1201
4. Jørn Roger Bøe	Norge	274	297	296	333	1200
8. Vegard Holmberg	Norge	263	276	300	315	1154
12. Stein Kjetil Holvik	Norge	273	278	255	302	1108

# Resultater fra E.M.

HERRER

1. Vladimir Esheev	Sovjet	288	328	319	339	1274
2. Willy Van den Bossche	Belgia	284	320	318	347	1269
3. Tomi Poikolainen	Finland	292	318	306	345	1261
4. Tomas Toth	Tsjekkoslovakia	270	306	321	350	1247
5. Kyosti Laasonen	Finland	283	313	305	346	1247
6. Manfred Schonberg	Sveits	269	317	308	349	1243
6. Patrick De Koning	Belgia	284	310	311	338	1243
8. Armin Garnretter	Vest-Tyskland	272	319	304	348	1243
9. Stanislav Zabrodskiy	Sovjet	288	303	304	347	1242
10. Mark Blenkarne	England	268	310	314	349	1241
11. Marnix Vervinck	Belgia	287	307	299	347	1240
12. Bela Nagy	Ungarn	260	323	312	344	1239
13. Bogdan Plochocki	Polen	276	310	305	345	1236
14. Tiny Reniers	Holland	275	305	314	339	1233
15. Gøran Bjerendal	Sverige	264	315	308	340	1227
59. Kai Svingen	Norge	262	290	283	327	1162

DAMER

1. Natalia Butuzova	Sovjet	304	325	306	346	1281
2. Paivi Meriluoto	Finland	300	307	305	335	1247
3. Ludmilla Arjannikova	Sovjet	302	314	276	339	1231
4. Gyriith Christiansen	Danmark	295	307	290	334	1226
5. Alexandra Buschak	Sovjet	278	316	298	333	1225
6. Sonia Gromova	Sovjet	291	302	291	339	1223
7. Liselotte Andersson	Sverige	277	309	295	335	1216
8. Franca Biasioli	Italia	268	305	300	338	1211
9. Eileen Robinson	England	290	311	279	331	1211
10. Manuela Dachner	Vest-Tyskland	271	300	297	333	1201
11. Doris Haas	Vest-Tyskland	293	296	283	329	1201
12. Charlott Calladine	England	286	302	284	328	1200
13. Aurora Chin	Romania	274	299	296	331	1200
14. Pauline Edwards	England	281	303	281	332	1197
15. Christine Cochin	Belgia	273	307	281	336	1197
51. Vigdis Stigen	Norge	265	299	240	313	1117

Det var hele 32 herre skyttere som skjøt 1200 eller mer. Med 300 poeng på 70m for herrer ble det en 41 plass, 300 poeng på 50m ville gitt 42 plass. På damesiden ville 300 poeng på 60m gitt 23 plass, 300 poeng på 50m ville gitt 4 plass. Så klimaet er meget hardt. Referat kommer i neste nr.



# FORBUNDET SOM SKYTER BLINK

Av Harald Bråthen

– Fjernsyn? Hva er det? spør Morten Bruno Wilmann. Utdanningskonsulent i Norges Bueskytterforbund, som er et av de små særforbundene som omtrent ikke får TV-dekning.

– Vi hadde 1 minutt på skjermen i mars 1981, forteller Morten Bruno Wilmann. – Dessuten viste Fjernsynet bilder fra bueskytingen i Moskva-OL i 1980, men der var jo ikke Norge med. Vi vies faktisk mer oppmerksomhet av underholdningsavdelingen enn av sportsavdelingen i Fjernsynet, sier han med et smil, og viser til Mestermøte (riktignok med sportens Knut Bjørnsen som programleder), og brødrene Dal.

– Selv når det er NM det kjempes om, er det sjelden TV finner anledning til å følge oss opp, sier Wilmann en smule oppgitt.

## LOKALPRESSEN ER TRØSTEN

For bueskytterne, som for de øvrige særforbundene, er lokalpressen den store trøsten. Der er omtalen god og fylldig, mens storavisene stort sett er uten bueskytter-stoff – de også. Morten Bruno kjenner forøvrig problemene fra innsiden som tidligere freelance bueskytter-medarbeider i Aftenposten. Der er det alltid trangt om plassen. Larsen led eiternavnet hans dengang, og da måtte han ofte kjempe med storebror Einar Bruno Larsen – en ikke helt ukjent fotball- og ishockeyspiller – om spalteplassen. Fotballen og Vålerenga fikk nok de største oppslagene da som nå. Faren – Egil Bruno Larsen er forøvrig en av de virkelige veteraner i norsk bueskyting – og fortsatt aktiv.

## FAMILIEIDRETT – FOR GAMMEL OG UNG

– Det er det fine med bueskytingen, sier Morten Bruno Wilmann. – Starter du med den, så har du en hobby for livet.



Morten Bruno Wilmann og Mette Vogt gjør mest mulig ut av den minimale plassen de har til rådighet som daglige ledere av Norges Bueskytterforbund.



Vigdís Stigen kan ikke bare vise til løfterike internasjonale resultater. Hun vant Kongepokalen både i -80 og -81. I 1980 ble hun norsk mester i samtlige disipliner. I fjor ble hun norsk mester i skive- og jakt/felt-skyting.

Nedre aldersgrense for å delta i konkurranser er 11 år. Oppad har vi ingen begrensning. Hittil eldstemann var 87 år, han holdt på til handøde. Min egen far er 68, og skyter fortsatt, sier Morten Bruno, som selv er 31 år, og som nok også fortsatt forstår å spenne buen.

– Slagordmessig sier vi at vi er en familieidrett hvor alle kan være med på tvers av generasjonskløften. Men dette gir oss et annet problem, nemlig det å skaffe tilstrekkelig med tillitsmenn. De fleste foretrekker å fortsette som aktive fremfor å ta tillitsverv.

## BALL PÅ 90 METERS HOLD

Bueskytterforbundet har et annet slagord også. Et som er laget på en såkalt streamer. Det lyder: «Trim med bueskyting. Treff nye venner». Dette siste er neppe ment bokstavelig – for det er jo blinken som skal treffes. Og blinken – det er ikke svære saken. På 90-meter er tieren 12,2 cm i diameter. De beste skytterne plasserer i snitt alle sine skudd innenfor åtteren.

– Det blir som å stå i det ene målet på en fotballbane og hver gang treffe en 5-ball som ligger i målet på den andre siden,

forteller Morten Bruno, og skal dermed ha anskueliggjort hvor krevende denne grenen er.

Innendørs skytes det vanligvis på 18 meters hold, og skiven som er 40 cm, er tidelt. Tieren er 4 cm i diameter. Det skytes 60 skudd. Norsk rekord er på 577 poeng. Det betyr godt over ni-er i snitt. Ganske presis skyting, med andre ord. Flest deltar innendørs, men stevnehyp-pigheten er større utendørs.



Kai Svingen fra Moss har lenge befunnet seg i skuggen av den 36-årige Jan Erik Humlekjær fra Fredrikstad. Na regnes imidlertid Svingen som vår beste herreskytter. Begge er kandidater til OL-84.

36-årige Jan Erik Humlekjær fra Fredrikstad er veteranen på topp-planen, og vel den av våre bueskyttere som er best kjent blant det store publikum. Han har bestemt seg for å satse på et nytt OL. Han er kandidat sammen med Kai Svingen fra Moss, vår beste herreskytter på, og 23 år gamle Vigdís Stigen som kan vise til løfterike resultater internasjonalt.

Disse nyter godt av spesielle ordninger bl.a. i form av noe mer internasjonal matching. Trond Amundsen er forbundstrener på deltid, og har altså full jobb ved siden av.

## ALLE FYLKER – UNNTATT FINNMARK

– Norsk bueskyting er representert i alle fylker – unntatt Finnmark, forteller Morten Bruno. – Tyngden ligger i Østlandsområdet og i Sogn og Fjordane (!). Den beste utviklingen akkurat nå finner sted i Rogaland, Nordland og Troms. Der skjer det noe – blir mer aktivt. Trenden er god.

– Hvem tar seg av PR-arbeidet?

– PR, utvikling og hjelp til klubber, er alt noe som skjer i bueskytterkretsens regi. Sentralt bidrar vi så godt vi kan med ideer, materiell etc. For eksempel har vi nå en ny trim-brosjyre rett rundt hjørnet. Stikkord her er sikkerhet. Dessuten har vi gått ut med et informasjonshefte til

skolene. Der har vi lagt vekt på at enhver kan begynne med bueskyting, bare det finnes en bane eller et rom hvor det kan skytes på minst fem meters hold. Og det skulle det jo finnes mye av.

Morten Bruno Wilmann er også opptatt av integrering og idrettens sosiale betydning. I bueskyting er man kommet særlig langt i samarbeidet med helse-sportslagene. Stadig flere handicappede konkurrerer her og inngår i samme miljø. Utstyret er det samme, men de handicappede tillates å sitte og skyte.

– Med tanke på integrering er ingen idrett kommet så langt som oss, sier Morten Bruno Wilmann.

– Isolert sett fra bueskytingen blir vi jo også flere på denne måten, noe som sosialt sett også har betydning for miljøet.

## IDRETTLIG SAMKVEM KOSTER

Bueskytterforbundet består av 85 klubber med ca. 2.000 medlemmer. Disse er fordelt på 12 særkretser/utvalg. Arne Kronen, Tønsberg og Omegn Bueskyttere er formann. Han har vært det fra 1974-75, og han har gått løs på en ny to-årsperiode. Årsbudsjettet ligger på 900 000 kroner, og bueskytterforbundet er fornøyd med tilskuddene, noe man faktisk har fått ros fra Norges Idrettsforbund for.

## MER KONTORPlass ØNSKES

Bueskyting er ingen publikumsidrett av rang, selvom man i USA har lykket å gjøre innendørsstevner svært populære. Det betyr at hverken forbund eller klubber har publikumsinntekter av stever, men med tilskudd, kapital og diverse inntektsgivende tiltak går det likevel.

Plassmessig er bueskytterne blant dem som lider i Idrettens Hus. Halvannen medarbeider på få kvadratmeter blir trangt.

– Men vi skal ikke klage, sier Morten Bruno. – Vi er halvvís blitt lovet et møterom som kontor når nye møterom innredes i provisoriske brakker. Da skal vi få det fint og kanskje en 5-meters bane, spøker den daglige lederen for Norges Bueskytterforbund, forbundet som skyter blink.



### Stildetaljer - kommentarer til innlegg av Peik Borud.

Når jeg her skal bringe inn endel motforestillinger til det Peik Borud ga uttrykk for i nr. 6/82, er jeg samtidig klar over at innlegget til Peik med overlegg var "provoserende" overfor "vedtatte normer".

Nåvel, jeg hadde tenkt å si noe mer (enn Peik) om fotstillinger. Det kan være på sin plass først å understreke at m.h.t. fotstillinger er det intet som er "galt" eller "riktig". Det hele er et spørsmål om stabilitet - som må avgrenses mot hensynet til skytters kroppslige muligheter.

Den vesentlige årsak til at dagens toppskyttene benytter en såkalt åpen stilling (i varierende grad), er nok hensynet til stabilitet i sidevind. Det er vind på tvers av skyteretningen som alltid vil gi skytter de største problemer - for her får vinden godt tak (i buevindu, stabilisator(er), sikteforlenger, buearm, rygg og hodeprofil).

Vinden får like godt tak enten man har en parallell eller "åpen" fotstilling, men sistnevnte gir bedre muligheter til "å stå imot". Og her er vi ved et punkt der Peik har en feil forutsetning, idet han forutsetter at skytters kropp følger fotstillingen. Tvert i mot - skytters overkropp er alltid (tilnærmet) parallell med skyteretningen, og det er nettopp dette som skaper problemer for skytterne, for de er ofte ikke smidige nok i hoftepartiet til å foreta den nødvendige "rotasjon" i kroppen uten å få større spenninger - slik en "åpen" stilling forutsetter.

La det her være sagt samtidig at denne evnen til smidighet i hoftepartiet i stort monn er trenbar - om man bare gjør seg den ulempen å trene denne detaljen.

Fordi skytters overkropp er parallell med skyteretningen, får skytterne ikke de elevasjonsproblemer ved overgang fra lang- til korthold som Peik forutsetter. Her må jeg dog ta reservasjon for de mer ekstreme skytestillinger som kan forekomme i jakt/felt-skyting. Hvorvidt en toppskytter i jakt/felt i disse tilfelle benytter en parallell fotstilling eller "vinkler" i hoftepartiet, vet jeg ikke.

Hva så innendørs - hvor det normalt ikke er vind? Bortsett fra at skyttere neppe endrer stil ved overgang fra utendørs til innendørsskyting eller omvendt, er det klart at "vindmomentet" faller bort.

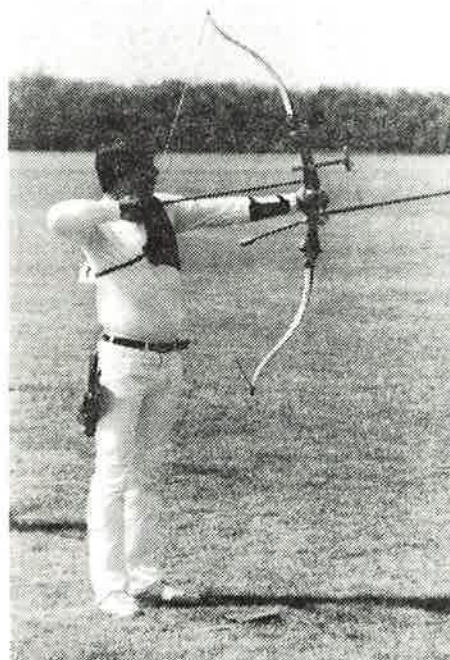
Kan det være andre momenter som gjør at toppskyttene benytter en "åpen" fotstilling? Svaret er ja - og igjen dreier det seg om stabilitet.

Ved den "åpne" fotstillingen som fordrer en "kroppsrotasjon", er det klart at skytter et eller annet sted i sin "rotasjon" kommer til et "stoppunkt". Ser vi på buearmsskulder vil denne i horisontalplanet - på tvers av skyteretningen - komme til et slikt punkt (kroppen kan ikke rotere mer). Dette gir - i det planet - en meget stabil skulderplassering. Du vil her være "garantert" mot en horisontal "flytende" skulder - og dermed kanskje også mot forstyrrelser av strengen på dens vei framover.

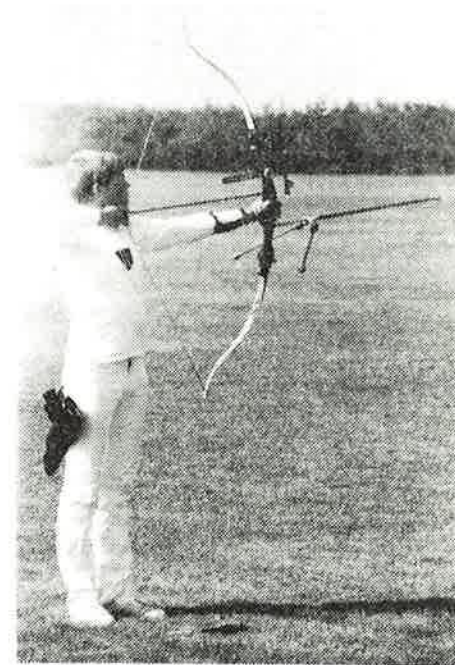
Forøvrig kan jeg henvise til NBF's hefte om "Skyteteknikk" som også nevner et par andre punkter.

Men altså - har man ikke smidigheten i hoftepartiet (og heller ikke ønsker å trene denne) - vil de spenninger som oppstår ved en godt "åpen" stilling, som regel gi mindre stabilitet totalt sett (og dessuten sannsynligvis gjøre det vanskelig å konsentrere seg om andre detaljer).

Morten B. Wilmann  
Utdanningskonsulent



17 Kai Svingen



Knut Rønnestad

# Kai Svingen 328 på 50 m.



## HERRER KL A

## OSLO BUESKYTTERE

1. Kai Svingen	Moss	293	305	328	344	1270p
2. Knut Bøhle	Moss	257	284	299	332	1172p
3. Johannes Akkerhaugen	Akkerhaugen	238	280	289	333	1140p
4. Jens Nyhus	Vidar	245	294	273	313	1125p
5. Bjørn Hansen	Lillestrøm	228	287	269	334	1118p
6. Einar Olsen	Drammen	222	274	272	314	1082p
7. Arne Bäckmark	Lillestrøm	211	232	255	308	1006p
8. Roald Knapper	Vidar	178	257	236	301	972p
9. Bjørn Haug	Moss	228	brutt			

## HERRER KL B

1. Sivert Øvretveit	Drammen	207	275	267	305	1054p
2. Oddbjørn Stebekk	Vidar	136	233	280	326	975p
3. Bjørn Gulbrandsen	SAS	168	226	240	300	934p
4. Ole Ingebretsen	Bærum	180	246	204	283	913p
5. Jan Bull	Bærum	149	161	251	304	865p
6. Bjørn Blikrud	OBS	73	225	206	263	767p

## HERRER KL C

1. Kjell Løvold	Tønsberg	204	255	270	300	1029p
2. Magne Tingberg	OBS	171	232	217	305	925p
3. Eirik Blikrud	OBS	119	173	223	282	797p
4. Karl Breng	Østerås	66	146	188	262	662p
5. Terje Hansen	Solemskogen	94	124	164	211	593p

## HERRER ELDRE

1. Tor Steffensen	SAS	217	281	218	293	1009p
2. Oddvar Amundsen	Moss	223	231	223	298	975p
3. Egil Bruno Larsen	Vidar	206	257	160	273	896p

## DAMER KL B

1. Grete Ingebretsen	Bærum	227	246	228	286	987p
2. Ingjerd Øvretveit	Drammen	133	183	170	246	732p

## DAMER KL C

1. Gerd Oswald	Østerås	172	208	173	279	832p
2. Eva Hammer	Østerås	126	202	139	227	694p
3. Lill Ferkum	Bærum	181	155	brutt		

## HERRER JR

1. Henrik Stabell	Østerås	251	265	233	300	1049p
-------------------	---------	-----	-----	-----	-----	-------

Beste 3-mannslag, herrer VIDAR	Jens Ny hus	1125	} 3072p
	Roald Knapper	972	
	O. Stebekk	975	

Vi gratulerer Kai Svingen med ny norsk rekord på 50m med 328p.

## Pustekontroll gir høyere poengsum

av Al Henderson.

En av de ting som ethvert menneske gjør uten å tenke over det, er å puste. Man vil kjempe for hvert åndedrag uansett - uten tanke på å gi opp.

Siden kroppen beveger seg ved hvert åndedrag, er det bare naturlig at bueskyttere, som jo forsøker å kontrollere hele kroppen sin, også burde lære noen metoder for å kontrollere pusten. Svømmere, løpere og konkurranseskyttere kontrollerer pusten for derved å kunne prestere mer. Til og med en kunstmaler holder pusten for å kontrollere bevegelse når han maler en fin linje i et portrett.

En alminnelig klage fra bueskyttere med hensyn til pusting mens de skyter, er at de har prøvd å regulere den, men "det virket ikke". De kan holde siktet rolig for en kort tidsperiode, men det begynner å røre seg før de rekker å skyte. Dette er konkrete klager som kan bli løst ved å bruke sunn fornuft.

Ingen kan holde siktet absolutt rolig. Med buearmen utstrakt og under presset fra trekket, vil siktet bevege seg hver gang hjertet ditt slår - ikke mye, men det vil bevege seg. Dette er ingen overraskelse for noen, siden armen ikke er støttet på noen måte. Poenget er å lære å eliminere så mye bevegelse som mulig, og så gjøre bruk av den eventuelle bevegelse som er igjen.

Altfor mange bueskyttere tror at enhver som skyter godt kan holde siktet rolig på blinken i ubegrenset tid. De kan ødelegge et godt skudd ved å forsøke å finne den stødighet som ingen har. Deres selvtillit synker når de oppdager at det er umulig for dem å gjøre hva de tror andre kan gjøre. Så gir de opp, og etterhvert blir de ikke oppmerksomme på nøyaktig hvor siktet er når skuddet går.

Forsøk på å holde siktet helt rolig forårsaker bare større anspenthet i buearmen, og det igjen skaper enda mer bevegelse enn man hadde fra før. Jo mer man anstrenger seg på dette punkt, desto mer frustrert blir man.

Det å forstå disse problemene vil hjelpe bueskytteren til å slappe av i buearmen for derved å oppnå bedre kontroll og en stødigere skytestil.

Pusteproblemet er forskjellig for de enkelte skyttere, men ved hjelp av forsøk og feil har man kommet fram til et system som kan hjelpe enhver bueskytter til å kontrollere det.

Ved å kontrollere pusten kan siktet helt tydelig bli holdt nesten absolutt i ro, forutsatt at buearmen ikke er bundet opp i en anstrengt kamp for å tvinge den til å være rolig. Skytteren må finne en pustemåte som skaper størst mulig stødighet, og så trene seg selv til å slippe pilen i den tidsperioden hvor han kan oppnå kontroll. For dem som har som vane å holde lenge i et forsøk på å bli enda stødigere, vil det bli tøft å forsøke å få utrettet noe i denne nyoppsatte tidsperioden.

Jeg har anlagt en pusterutine som er blitt møtt med suksess fra mine elever. Når man forbereder pilen til strengen, trekker man pusten dypt. Man slipper luften helt ut når man hever buen, trekker pusten på nytt, trekker og ankrer/sikter. Når siktepinnen begynner å nærme seg målet, slipper man halvparten av luften sakte ut og holder den. På denne