

# BUESTIKKA

Meldingsblad for Norges Bueskytterforbund

**Nr 8**

**8. Årgang OKTOB. 1982**



## BUE-JAKT: HAR FORBUNDSTYRET SATT SEG PÅ GJERDET?

Som de fleste vet har Info-komiteen, eller rettere sagt halvparten av Info-komiteen - i forrige tingperiode arbeidet med å få tillatt jakt med pil og bue her i landet. Bakgrunnen er den nye Viltloven som trådte i kraft 1. april 1982. Der blir pil og bue satt på linje med bl.a. blåserør og sprettert og forbudt som jaktvåpen. Tidligere var det til småviltjakt ingen restriksjoner på bruk av pil og bue.

På bakgrunn av brev fra klubbene Kolsås og Vidar hvor vi ber om at dette blir tatt opp med de rette instanser, fattet Forbundstyret følgende vedtak:

Forbundstyret ser de fordeler som tillatelse til jakt med bue kan medføre for vår idrett, og stiller seg positiv til å arbeide for at alle detaljer vedrørende bruk av bue som jaktvåpen skal kunne legges fram for de lovgivende myndigheter.

Dette arbeidet bør naturlig foretas av vår Informasjons-komite, som tidligere har hatt spørsmålet oppe. (Sitat slutt.)

Jeg kan ikke tolke Forbundstyrets vedtak annerledes enn at de er positive til buejakt. Hvorfor skulle ellers Forbundstyret forsyne departementet med relevante opplysninger?

Derfor blir jeg også meget overrasket over et intervju Sunnmørs-posten har hatt med Arne Kronen som formann i NBF. Jeg vil understreke at det er som formann i NBF Arne Kronen er intervjuet. Dette kommer også til uttrykk flere steder i intervjuet. Det er de to siste avsnittene som får meg til å sperre øynene opp.

Sitat: Bueskytterpresidenten opplyser til Sunnmørsposten at han er svært betenkt dersom det blir gitt tillatelse til å drive småviltjakt med pil og bue.

- Vi som driver denne idretten, synes det er helt i sin orden skyte på dyretegninger og har det hyggelig på denne måten. Vi er fornøyd så lenge vi får drive idretten i fred, og at det ikke er kommet dit hen at vi må ha bæretillatelse på utstyret, sier Arne Kronen. (Sitat slutt.)

Jeg kan ikke nekte Arne Kronen som privatperson å ha egne meninger om jakt på levende dyr, men kan han som formann i NBF uttale seg mot buejakt når Forbundstyret har satt igang en komite for å få det tillatt?

Nå er sikkert ikke Arne Kronen eneste medlem av NBF som er imot jakt på levende dyr. Antijegere finnes overalt i landet. De fleste mennesker synes det er en naturopplevelse å møte ville dyr i naturen. Verdens Gang hadde nylig en artikkel under tittelen - Hvorfor drepe?

- Hvorfor drepe vakre, ville dyr? Er ikke naturkontakten vel så fin når den skjer uten drønn og blod? Jo, for mange er det nok bedre heller å kjøpe noen ekstra lammekotletter i butikken - og glemme hvor de kommer fra.

Men vi bør ikke glemme at jakten sparer egentlig de fleste dyr fra en langt verre skjebne. De fleste rypene omkommer i løpet av vinteren, uansett hvor mange jegerne skyter om høsten.

Verst er øko-katastrofene når reinflokkene blir for store og ødelegger sitt livsgrunnlag ved overbeiting av den skjøre høyfjellsvegetasjonen. (Slik som ved Snøhetta rundt 1960.) Alle viltarter bør utsettes for rimelig beskatning, slik at sunnhet og balanse bevares.

Før sørget rovdyrene for dette. Nå er de store rovdyrene så fåtallige at mennesket må ta jobben alene. Mang steder beskattes også fiskestammen for lite, slik at vannene blir overbefolket av mager småfisk.

Diskusjonen om jakt eller ikke jakt er forlengst forbi. Dette har riflejegerne og myndighetene avgjort.

Spørsmålet er: Er det pil- og bueutstyret som er på markedet også her i landet, godt nok som jaktvåpen? Er buejakt human avliving? Jeg mener klart ja. Spesielt etter at jeg har gått igjennom det materialet vi som har arbeidet med buejakt-spørsmålet har innhentet. Og det er ikke lite materiale vi har oversendt Miljøvern-departementet. Dels er det undersøkelser foretatt i USA, dels prøver vi har foretatt her hjemme.

Vi har hele tiden poengtert overfor myndighetene forskjellen på konkurranse-utstyr og jakt-våpen. Utstyret vi vil ha tillatt til jaktbruk er de typiske jaktpilene, compound-buer og tunge recurvebuer. Hverken vi eller myndighetene har tatt til orde for bæretillatelse hverken på konkurranseutstyr eller buejaktutstyr. Det er det bare Arne Kronen som har nevnt.

Hovedpoenget med å få buejakt tillatt, er å få den inn i lovlige organiserte former. Vi må være klar over at utstyret allerede er på markedet her i landet og er lett å få bestilt fra utlandet. De fleste av dem som har dette jaktutstyret er ikke organisert i NBF, og har heller ikke fått noen opplæring. Men det første tilfelle av ulovlig jakt eller skadeskyting som kommer massemedia for øre, vil bli tillagt Norges bueskyttere.

Vi har overfor Miljøverndepartementet ytret ønske om en skyteprøve bestående av seks piler der alle skal sitte innenfor en ring på 20 cm. på en avstand av 30 meter. Utstyret du bruker til jakt skal

også brukes til skyteprøven. Videre vil det for all jakt i nærmeste fremtid bli pålagt en jegerprøve.

Skyteprøven mener vi er for vanskelig uten skikkelig opplæring og trening. NBF vil derved trekke til seg flere skyttere, og endel av disse vil også utvilsomt være med på våre arrangementer. Jeg tenker spesielt på jakt/felt stevner.

Vi mener dette vil redusere faren for ulovlig jakt og skadeskyting.

I inneværende tingperiode ba jeg meg fritatt for arbeidet i Info-komiteen, men ytret et ønske om at de som har arbeidet med spørsmålet om buejakt kan fortsette med dette.

På bakgrunn av intervjuet med Forbundsformannen og rykter om at det er forskjellige meninger om buejakt innen Forbundstyret, bad jeg i et brev om at spørsmålet blir tatt opp på nytt. Jeg bad også om at det blir opprettet en egen buejakt-komite.

Spørsmålet ble tatt opp på nytt, og jeg har fått et brev som jeg sitter et utdrag av.

Sitat: Ditt brev er referert på styremøte den 15. d.m. der styret drøftet forbundets stilling og holdning til spørsmålet om jakt med pil og bue.

Som du er kjent med har det vært endel mediareportasje omkring saken. I noen av disse reportasjer er forbundet tillagt oppfatninger som ikke er i overensstemmelse med fattede vedtak.

Med håp om å unngå at slike misforståelser skal oppstå senere, ønsker styret at offisielle utspill skal kanaliseres gjennom styret for ettertiden.

Vi ber deg derfor om å oversende nødvendige data til NBFs adresse fortløpende, så langt slike data tilflyter deg.

Forøvrig står det deg naturligvis fritt å arbeide for innføring av jakt med bue.

Ditt forslag om å opprette en egen komite i sakens anledning ble særskilt vurdert. Styret fant imidlertid dette ikke nødvendig på nåværende tidspunkt. (Sitat slutt.)

Det er også sendt et brev til Miljøverndepartementet og Landbruksdepartementet som jeg har fått tilsendt kopi av. Brevet sier igrunnen ikke annet enn at NBF vil sitte på gjerde og ikke ta stilling til buejakt hverken for eller imot. Dette etter at en komite har arbeidet for å få det tillatt og dermed inn i lovlige former. Det er i alle tilfelle de folkevalgte som skal avgjøre spørsmålet. Saken er oppe til vurdering i departementet og vi er blitt lovet at alt materiale vi kan skaffe frem til saken blir

avgjort skal tas med i vurderingen. Det haster derfor med det nye materialet vi eventuelt kan legge frem.

Til tross for dette ønsker Forbundstyret at alt materiale skal oversendes NBF for at det først skal vurderes av styret. Alle vet jo hvor lang tid det er mellom hvert styremøte.

Videre opplyser de at det står meg fritt å arbeide for innføring av jakt med bue.

I og med at styret ikke vil opprette en buejakt-komite, har jeg ingen status som representant for NBF. Venter de da at jeg som privatperson skal sende materiale til NBF?

Vi som har arbeidet med buejakt-spørsmålet har nedlagt adskillige arbeidstimer med å fremskaffe materialet. Også med fri fra arbeidet og det det innebærer. Allikevel virker det som Forbundstyret ikke stoler på at materialet vi fremskaffer er troverdig.

Og hvordan har Forbundstyret tenkt å følge opp det vedtak som jeg siterte innledningsvis når det ikke vil legge arbeidet inn under noe offisielt Forbundsorgan?

Det naturlige ville etter min oppfatning være å la den komiteen som allerede har arbeidet mye med saken fortsette arbeidet med offisiell status, og kun med rapportplikt overfor Forbundstyret. Jeg og de andre som har arbeidet med saken kan utrette lite som privatpersoner.

Per Karlsrud



Fra venstre  
Birger Moskau og  
Jaran Stenvik,  
begge Vidar.

Bildet på forsiden:  
Fra venstre Roar  
Nilsen og Jan R.  
Skyttesøter.

# Utdrag fra forbundsmelding nr.6.

## NBF's LOVER.

Om kort tid vil den nye utgaven av våre lover bli sendt ut i et antatt passende antall.

Da det viste seg at Norges Idrettsforbund hadde enkelte innvendinger til våre lover slik de var godkjent etter Tinget 1982, vil den nye utgaven ikke stemme helt overens med gjengivelsen i tingreferatet.

Etter pålegg og anmodninger fra Norges Idrettsforbund har Forbundsstyret i samarbeid med vår Lovkomite foretatt de nødvendige endringer.

## LEGEKORTORDNINGEN OPPHØRER.

I forbindelse med at legekortordningen opphører f.o.m. 1/10 d.å. vedlegger vi en brosjyre hvis innhold bes videreført til klubbens utøvere.

Om ønskelig kan klubben få tilsendt slike brosjyrer gratis.

## VIDEOKASETT FOR UTLÅN.

Vi har - for gratis utlån - en videokassett om bueskyting.

Kassetten inneholder to filmer - en informasjonsfilm og en instruksjonsfilm - og er med engelsk tale.

Filmene er amerikanske - og første del (info) behandler i korte trekk; bueskytingens historie, moderne bueskyting på skive, utendørs og innendørs, moderne jakt/felt-bueskyting, bueskyting for jakt og bueskyting for fiske, samt såvel recurve- som compoundbue.

Anden del (instruksjon) omhandler basis skyteteknikk - med Al Henderson som instruktør.

Til tross for engelsk tale bør kassetten kunne være et artig alternativ på en trenings- eller hyggekveld.

Vi har kassetten for to videosystemer: VHS og Betamax

## NYE OPPRYKKSKRAV VED INNENDØRSSKYTING.

Forbundsstyret har fastsatt følgende opprykkskrav ved innendørsskyting, felles for damer og herrer: (Tingvedtak 3 e)

Klasse A: 525 p. og over.  
Klasse B: 500 p. til 524 p.  
Klasse C: 499 p. og under.

For ordens skyld opplyses at dette ikke innebærer noen forandring for herreskyttere.

Kravene gjelder f.o.m. innendørssesongen 82/83.

De skyttere som etter disse nye krav ikke har kvalifisert seg for den klasse de nå skyter i, har anledning til å rykke ned.

## TRIM-TILSKUDD.

Da det her foreligger restmidler, ber vi klubbene benytte anledningen til påny å vurdere muligheten for å sette igang trim-tiltak. Søknader om stønad vil bli vurdert fortløpende for 1982.

# Svar til Morten!

For det første: takk for responsen, håper dette kan utvikle en positiv debatt: Vi ser hverandre såpass ofte ellers, at jeg håper å finne en form som først og fremst belyser problemene og engasjerer leserne.

I allefall er jeg fornøyd med å ha ertet på meg en autoritet så han kommer frem på åpen scene og uttaler seg om ting som angår oss bueskyttere. Dessuten er det mye fornuft i Mortens uttalelser i nr.7. (Jeg har jo advart dere: mine ideer er ikke alltid basert på akseptert kunnskap.) Angående fotstilling, så er jeg enig i at forskjellen i "vindfang" forfra og fra siden er et vesentlig moment som jeg ikke insett betydningen av, egentlig er det en selvfølge....1-0 til Morten. Dette skulle tilsi føttene på tvers av skyteretningen, med åpen fotstilling som et kompromiss mellom dette og mine ideer i forrige nr. La meg så understreke at jeg selv i mange år har skutt med åpen fotstilling uten å ha problemer med mykhet i hoftene (jeg er ikke så veldig gammel ennå). Likevel våger jeg fortsatt å antyde at åpen fotstilling og åpen stilling med kroppen forøvrig er ting som har fulgt hverandre ad i sportens utvikling i moderne tid. En ting som fremdeles er uklart er hvor "hoftene" sitter.. man kan vri i ryggraden for å linjere de øvrige deler av kroppen. Da vil mine påstander om redusert frihet i høyderetning være gyldige. Mitt forrige innlegg var muligens uklart, forestill deg at du står med front mot skiva. Da vil elevasjonen måtte justeres ved svaing eller krumming av ryggraden. Snur du deg 90 grader oppnår du det siste gir minst variasjon i arbeidsforhold for muskler og ledd i øvrige deler av kroppen.

Hvis hele overkroppen skal linjeres med skyte-  
retningen, må vridningen skje i bena(lårene) slik  
at hofter og skuldre blir stående på linje.  
Dette fremgår ikke noe sted i litteraturen, og  
jeg tviler på om det gjøres av mange. Mellom-  
ting mellom de to nevnte metoder kan selvsagt  
forekomme. En slik skytestilling vil gi samme  
forhold for ryggen som "lukket" stilling, men  
er neppe vanlig, den er også i strid med frem-  
stillingen i NBF's kompendium i skyteteknikk.  
Ved svaiing i vind tok mitt argument utgangs-  
punkt i at bevegelsen skjer i FØTTENE. Her vil  
sidekrefter transformeres til vinkelfeil i høyde-  
retning hvis føttene står skrått. Hvis vindpå-  
kjenning absorberes i hoftene eller ryggen, kan  
skytteren selvsagt selv "velge" hvilken akse  
bevegelsen følger. Men da er det snakk om rel-  
ativt bevisst kontrollere bevegelser i forhold til  
den svai som vi vanligvis sliter med å kontro-  
lere. Jeg vet ikke hvor stor betydning dette  
har, men alle momenter førtjener en seriøs ana-  
lyse. For meg er det viktigste å finne en stil  
som passer min fysikk og løser mine problemer,  
og svaiing er lite viktig i forhold til andre  
ting jeg sliter med, for eksempel gullskrekk som  
påvirkes positivt av en naturlig stilling med  
god bevegelsesfrihet og minimalt kraftforbruk.  
"Låsingen" av buearmskuldren i horisontalplanet  
er for meg en ny ide, og har antagelig mye for  
seg for mange skyttere. Bra! For meg er det  
viktigst å opprettholde en viss frihet til sikte-  
justeringer, mens andre kanskje sliter mer med  
stabiliteten, vi er alle forskjellige.  
Uansett, så vet jeg mer nå enn jeg gjorde før,  
og enkelte har kanskje fått et bedre grunnlag  
for å vurdere hvilken skytestil de skal velge,  
og hvorfor. En annen ting: før i tida sto alle  
"lukket", også toppgutta, og ingen sannheter  
varer evig. Det som er god latin kan være tull  
om få år, derfor lar jeg meg aldri imponere av  
autoriteter som ikke begrunner sine meninger.  
Fortsett Morten, dette er positivt.

Peik Borud

# Sandefjord Bueskyttere

Innbyr til stevne i Ormstadhallen  
søndag 28. november - 82.

Det blir skutt 60 piler på 18 m.

Inviteres til følgende klasser:

Herre A - B - C - junior - yngre junior.

Damer A - B - C - junior - yngre junior.

Det blir skutt 60 piler på 12 m.

Inviteres til klassen

Mini-junior(fra fylte 11 til og med 12år.)

T.K. 9.30.

Start 10.00.

Startkontingent: Senior kr.40. øvrige kr.25.

Det blir kiosk med kaker,kaffi og mineralvann.

Påmelding sendes: Sandefjord Bueskyttere  
Postboks 1235, Krokemoa.  
3200 SANDEFJORD

Innen 22. november.

VEL MØTT!

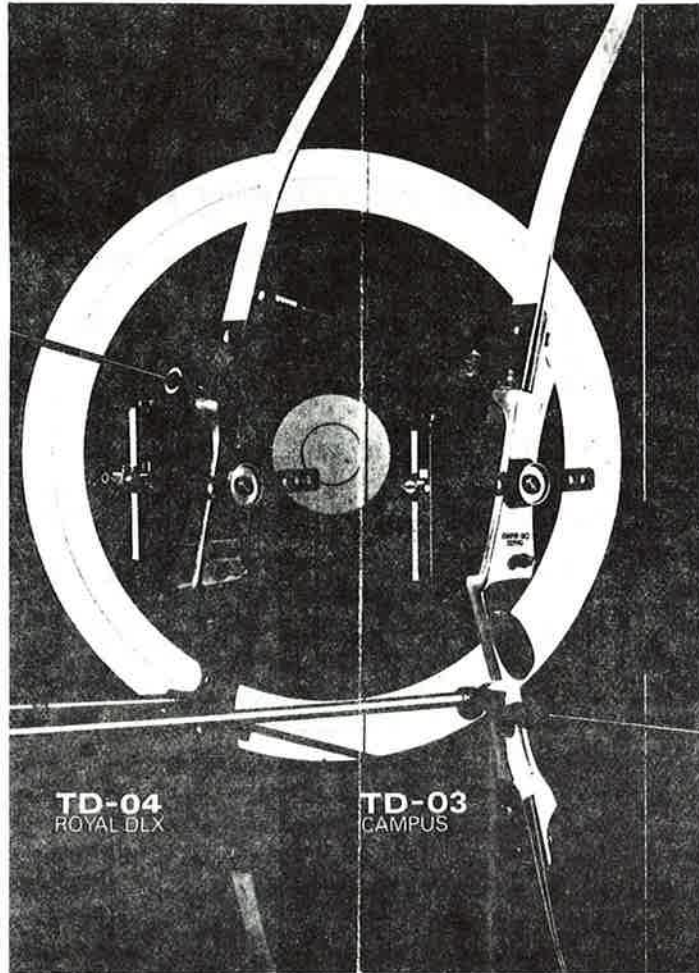




**SKANDINAVISK BUREAU A.S**

3812 AKKERHAUGEN Norway  
Telefon ☎ (036) 66 315

Den norske Creditbank - Bankgiro 7047.05.06103 - Postgiro 2 04 28 02



GODT UTVALG I RIMELIGE KOREANSKE BUER:

STANDARD .... kr. 590,00 - SWALLOW .... kr. 690,00

CAMPUS II ... " 850,00 - ROYAL VIP .. " 1550,00

SIKTE, SUPER DE LUXE ( 2 spor for forl.) " 395,00

---

# IDRETT OG HELSEKONTROLL DITT EGET ANSVAR

---

EN NØDVENDIG  
ORIENTERING FØR ORDNINGEN  
MED LEGEKORT OPPHEVES



**BEAR ARCHERY**

NORGES IDRETTSFORBUND  
MAI 1982

## 1. Idrettstingets vedtak 1982

Idrettstinget i Bergen 1982 har gjort følgende vedtak:

- a) Legekortordningen oppheves for alle aldersklasser fra det tidspunkt Idrettsstyret bestemmer.
- b) Gjeldende bestemmelser for klasseinndeling på medisinsk grunnlag i handicapidrett og helsebestemmelsene for Norges Bokseforbund gjelder fortsatt.
- c) Sykemeldte kan ikke delta i idrettskonkurranser. I spesielle tilfeller kan det gis dispensasjon fra denne bestemmelse der det medisinsk ikke er noe til hinder for at utøveren kan delta i konkurransen. Det må legges fram attestasjon fra lege i hvert enkelt tilfelle.

## 2. Opphevelse av legekortordningen

Idrettsstyret har i møte 25. mai 1982 bestemt at ordningen med legekort oppheves fra 1. oktober 1982.

## 3. Forutsetning for opphevelsen

Idrettstinget la følgende forutsetninger til grunn for opphevelsen:

Forut for avskaffelsen av legekortordningen må NIF informere sine medlemmer om sykdom/idrett gjennom en kortfattet brosjyre. De enkelte lagene kan få tilsendt brosjyren og få ansvar for å formidle innholdet videre til lagsmedlemmene. Dette kan gjøres på samlinger i laget, gjennom klubbavis, lokal presse, i skolene m.v. Når ordningen er gjennomført bør en spesielt legge vekt på å informere nye medlemmer og foreldre til barn som kommer i «konkurransesalder».

I forbindelse med at ordningen iverksettes bør NIF også sørge for en bredere informasjon gjennom massemedia. Brosjyren utformes slik at den gjør greie for sykdom og idrettsaktivitet i aldersgrupper under 35 år, mellom 35 og 60 år og over 60 år. Hva gjør en når en kjent sykdom foreligger, og hvilke sykdommer bør en spesielt

være oppmerksom på i forbindelse med idrettsaktivitet i de forskjellige aldersgrupper. Sykemelding og idrettsaktivitet gjøres også rede for.

## 4. Ansvaret for egen helse hviler på den enkelte

Ansvaret for egen helse i forbindelse med idrett hviler nå på den enkelte på samme måte som ellers i privatlivet.

## 5. Hjelp hverandre med veiledning og opplysning

Idrettstinget forutsetter at *kontroller* erstattes med helseopplysning. Idrettens medisinske personell, samt ledere og trenere må iakttatte dette nye ansvar. Spesielt må trenere og ledere informere de unge og foreldre samt nye som kommer til etter hvert.

## 6. Sykdom og idrett — hva den enkelte må vite

Fysisk aktivitet og idrett brukes i dag både i behandling av sykdom og for å forebygge sykdom. En del sykdommer belastar imidlertid organismen på en slik måte at en vil tilrå reduksjon i idrettsaktivitet eller at en avstår fra idrettsaktivitet for kortere eller lengre tid. Noen idrettsaktiviteter kan også virke uheldig på enkelte sykdommer, og bør av den grunn frarådes.

Dersom du har en eller annen kjent sykdom og vil drive idrett, er det derfor tilrådelig å snakke med en lege om dette.

Forbigående febersykdommer med muskelverk, «influenzasykdommer» kan gi hjertemuskelbetennelse. Dette er vanligvis ufarlig og vi merker det bare som slapphet eller at vi blir fortere trette ved arbeid enn det vi er vant til. Betennelsen og slappheten kan vare noen dager etter at feberen er borte. Hard trening og konkurranse i forbindelse

med slik sykdom er uheldig og kan i verste fall være farlig. Under og like etter «influenzasykdom» bør du derfor være forsiktig med trening, og du bør ikke trene for hardt eller konkurrere før du føler deg helt frisk igjen.

Hjerteinfarkt kan komme i forbindelse med hardt arbeid og idrett. Du bør derfor starte forsiktig dersom du er over 35—40 år og vil begynne å drive idrett. Brystsmerter eller annet ubehag under eller like etter treningen tilsier nærmere undersøkelse hos lege.

Konkurransen uten forutgående trening frarådes, spesielt etter 35—40 års alderen.

Norges Idrettsforbunds vedtak om å avskaffe legekort i alle aldre betyr ikke at idrettsaktivitet er tilrådelig for alle i enhver situasjon. Nå er det imidlertid du som har ansvaret for din egen helse — også når du vil drive idrett!

## DERFOR:

- Snakk med lege dersom du ikke er frisk og vil drive idrett.
- Avstå fra hard trening og konkurranse når du har «influenzasykdom» eller blir fort slapp etter at du har hatt slik sykdom.
- Start forsiktig dersom du vil begynne å drive idrett etter 35—40 års alderen.
- Konkurrer aldri uten forutgående trening.

Hauger i Bærum, 25. mai 1982  
NORGES IDRETTSFORBUND

## Fred Bear's hemmelighet.....

Hvor sterk er du? Jeg har skrevet litt før om buevekt osv. og siden Einar Tambarskjelves dager ("for veik, for veik, er Kongens bue<sup>2</sup>) har bueskyttere spekulert og konkurrert mht. å dra tunge buer.

De fleste norske skyttere kommer sjelden i befatning med buer på mer enn 40 - 50 pund, compound-buen vil kanskje forandre noe på dette, men gamle dagers helter som skjøt buer på 100 pund og mer er blitt et sjeldent syn.

Fred Bear fylte nettopp 80 år og skyter fremdeles; hans buer er ikke for veike! Da han i sin tid skjøt en elefant, brukte han en 75 punds bue, og selv til småviltjakt har han holdt seg til 65 pund.... visstnok trener han ikke så mye heller, og han virker ikke spesielt stor og sterk ved første øyekast.

Vi vender et øyeblikk tilbake til vikingetiden: "Rent teknisk er det å si at man før holdt buen med høyre hånd og drog den ut med venstre, mens de fleste idag gjør det motsatte. Tipset overlates med glede, men forskjellen fra dagens bueskyttere skyldes nok i første rekke en annen meget viktig faktor i denne sammenheng, motivasjonen, som spiller en meget viktig rolle for fysiske prestasjoner på et høyt nivå." (Sitat fra Bertil Wahlquist: Ville vikinger i lek og idrett. Tiden 1980.)

Og hva har dette med Fred Bear å gjøre? Jo, da han var ung, fikk han en skade på høyre hånd, og ble derfor nødt til å skyte links. Han er ikke kjeivhendt, og sikter med høyre øye. Med gevær skyter han høyrehendt.

Greit nok, hvis dette er interessant, må det først bevises.

Frø med fjervekta (fiskevekt med 50 kg skala som jeg måler buer med, koster under 20 kr. på landhandelen). En stropp festes til ringen og en til kroken, lange nok til å passe med fullt drag, og oops, der røk en stropp og vekta ga meg et solid kutt i haka! Ut på badet og stopp blodet, sterkere stropper og på'n igjen. Ett eller annet sted mellom 40 og 50 ~~kg~~ blir det jævlig tungt, håndleddet på venstre side svikter først fordi stroppen i motsetning til et buehåndtak gir veldig skjev belastning. Hadde nok greid litt mer hvis det hadde vært en bue.....

Helomvending, vi skyter links, og vips er vekta i bønn på 50 kg! Det var ikke så tungt, og jeg står behagelig i fullt drag..... og jeg er høyrehendt, hmm!

Kanskje vi er sterkere enn vi er klar over? Hvordan er det så å skyte links hvis det skulle bli aktuelt? Jeg har prøvd det før,



og det var uvant, men lågt fra umulig. Vi kjenner alle folk som skyter "speilvendt" i forhold til sine naturlige tilbøyeligheter, ofte fordi armer og øyne ikke er enige.

Hvis du skifter skyteside, vil alle reflekser bytte side og bli styrt fra motsatt hjernehalvdel av hva som var tilfelle før. De må til en viss grad læres på nytt. Kan dette være et middel mot skikkelig inngrodd gullskrek? Vi må også ta i betraktning at hjernehalvdelen er ulike. Hos de fleste høyrehendte, styres språkfunksjonen og bevisst kontrollerte eller komplekse motoriske handlinger av venstre hjernehalvdel. Fordi nervesystemet er "kryss" vil dette føre til at høyre hånd er den "flinkeste", og vanligvis blir også høyre øye det dominerende "mesterøyet" som vi bruker å sikte med. Det er dette øyet vi "ser verden" gjennom, og hvis vi lukker det, vil synsbildet forskyves når det andre øyet overtar. De fleste skyttere lar øynene bestemme hvilken side de skyter på. Men Fred Bear og andre kan altså ha andre grunner til å velge side. Ved å kante buen kan instinktskytteren skyte med "feil" øye og få det rett over eller tilnærmedesvidt over pila (instinktskyting er ikke absolutt avhengig av dette, og i gamle dager var slik skyting ikke vanlig. Man dro pila tilbake til øret og følte inn sideretningen. Den moderne stil som benyttes ved sikteskyting, ble skapt av Sir Roger Ascham som levde på 1500 tallet og bla. var dronning Elisabeths lærer i bueskyting. Hans bok "TOXOPHILUS" er en av bueskytterlitteraturens store klassikere). Ved sikteskyting kan man forlenge siktenåla så mye at det blir mulig å sikte "omvendt", jeg har sett gode resultater bli oppnådd regelmessig av minst en skytter som bruker denne metoden.

Det gjenstår å utforske på et bredere grunnlag hvilke fordeler og ulemper linksskyting medfører. Mht. styrkebalansen i kroppen kan det være artig å høre andres intrykk og erfaringer; svenskenes forsøk med bruk av myometer for å måle muskelspenninger hos toppskyttere kan kanskje snart fortelle endel om dette. En annen side av saken er faren for skoliose (skader som skyldes skjevheter i ryggen) som vi utsetter oss for ved asymmetriske belastninger. Denne kan forebygges ved å veksle side.

Hvilke psykomotoriske forskjeller som oppstår ved å la hjernehalvdelen skifte oppgave, er heller ikke utredet. Kanskje det er hjernen som burde bestemme hvordan vi skyter?(!).....

Peik Borud.

*Peik Borud*

# E.M. i skiveskyting i Kecskemet

## Ungarn 17-23 august 1982.

Norges Bueskytterforbund var representert med to skyttere og en leder/trøner ved Ml. Damer: Vigdis Stigen Amnes. Herrer: Kai Svingen Moss og undertegnede som leder/trøner.

Reisen nedover var arrangert med fly til København hvor vi møtte både svensker og dansker, derfra med fly til Budapest. Her ble vi hentet med buss som brakte oss 85 km syd til selve Kecskemet hvor arrangementet skulle holdes. Her ble vi innkvartert på Hotel Grandy Homok hvor forøvrig all bespisning og bankett foregikk. Selve trenings og konkurransearenaen lå et kvarters gange fra hotellet på et idrettssenter. Banene lå like ved hverandre men i hver sin skyteretning.

Dagene før konkurransen ble benyttet til lett skytetrening og sightseeing. Værforholdene var meget bra for selve konkurransen med lite vind og ca 30 graders varme.

Før avreise hadde vi gode forhåpninger om plasseringer blant de 10-15 beste både for Vigdis og Kai. Dette sett på bakgrunn av resultater og plasseringer tidligere i år.

På første konkurransedag lørdag fikk vi total veromslag. Fra 30 graders varme på dagene før og ned til 10-15 grader, høy fuktighet med noe nedbør og litt sidevind fra venstre.

På damenes 70m åpnet fjorårets verdensmester Butozova best med 304p. Vigdis skjøt her 264p og ble nr 38 på avstanden. Det vil si at det skilte omtrent 1 poeng pr. plass så klimaet er virkelig knallhardt. Vigdis skjøt 299p på 60m og ble her nr 25. Hun hadde avansert frem til en 35 plass etter første dag, plasseringsmessig en del under det vi hadde forventet. Butozova ledet fortsatt med 629p etter langholdet.

På herresiden var det en ukjent jugoslav som tok ledelsen på 50m. Bojan Floj er navnet og han skjøt 295p. Kai fikk her 262p og ble nr 28 på distansen. Etter 70 meteren hadde imidlertid Escheev gått opp i ledelsen sammenlagt. Han vant da også 70m med sterke 328p. Kai hadde nå falt ned til en 40 plass sammenlagt etter å ha skutt 290p på 70m.

Siste konkurransedag søndag fikk vi de samme værforhold som dagen før. På damesiden holdt fortsatt Butozova ledelsen etter 50m. Hun vant også denne distansen med poengsummen 306. Hun skjøt også meget godt på 30m som hun også vant med 346p. Dermed var mesterskapet hennes med sterke 1281p. Hun vant klart foran Paivi Meriluoto fra Finland. Bronsemedaljen gikk til Ludmilla Arjannikova fra Sovjet. Meget overraskende kom danske Gyrih Christiansen på en fjerdeplass. Hun lå lenge og kjempet om bronsemedaljen. Hennes prestasjon var virkelig hyggelig for danskene.

Hva så med Vigdis? Dessverre var hennes skyting på kortholdet ikke av en slik klasse vi vet hun kan. Dermed ble poengsummen langt under hva vi hadde håpet. Hun fikk 1117p sammenlagt og en 51 plass i dette mesterskapet.

Når det gjelder skytingen på herresiden på kortholdet klarte Escheev å holde unna for konkurrentene. Han ble da også europamester med 1274p. Imidlertid fikk han sterk konkurranse fra belgieren Van den Bossche som tok innpå 8 poeng på Escheev på 30 meteren. Det holdt ikke til gull for Bossche men han tok en klar sølvmedalje. Bronsemedaljen gikk til en nordbo nemlig olympiamesteren fra Ol i Moskva Tomi Poikolainen. For Kai ble skytingen på kortholdet nok en skuffelse. Poengene gikk ikke i hans favor denne gang og han fikk totalt 1162p og med denne poengsummen ble han nr 59 sammenlagt.

Det var da også en meget skuffet tropp som mandag satte seg på fly hjemover igjen. Det er ikke alltid at resultatene stemmer med forventningene men jeg tror bestemt at både Vigdis og Kai kommer sterkere tilbake. I idretten kommer alltid dager hvor vi ikke får det til, dette skjedde for oss i Ungarn. Imidlertid jobber både Kai og Vigdis målbevisst og de har vist ved tidligere anledninger at de kan hevde seg internasjonalt. Mulighetene har vi og vi får ta med de erfaringene vi fikk i Ungarn å arbeide videre. Vi skal og vil komme sterkere tilbake.

Se resultater forrige nr.

Med hilsen  
Trond H. Madsen  
Forbundstrener



## FRA U.K.

U.K. kommer til å bruke stevnet i Fredrikstad 12. desember 1982 og stevnet i Moss 30. januar 1983 som uttakningsstevner for E.M. Falun. I Fredrikstad og Moss skal det skytes E.M. runde på en dag. Det vil si 60 piler på respektive 25 og 18 meter. Når det gjelder skyttere utenfor Østlandsområdet kan de søke N.B.F. om reisestøtte til disse to stevner. For å kunne søke må man ha skutt 555 for herrer og 540 for damer i sesongen som begynner nå.

Med hilsen  
U.K.



## Fra NM. jakt/felt

Vestfold Bueskytterkrets hadde både værgudene og andre guder på sin side da Norgesmesterskapet i jakt/felt 1982 ble avviklet i Ramnes søndag 19. september. Det var yppelig skytevær, med "joggeskoføre" og like forhold for alle deltakerene. For å gardere seg mot uleselige scorekort i tilfelle regn, ble selvkopierende kort i plastmapper brukt og med godt resultat. Løypene, som ved første øyekast kunne virke lette og lite spennende, viste seg å være varierte og krevende nok, og skilte de beste fra de mindre gode på en fin måte. Av de 66 påmeldte stilte 57 opp vedlagoppstillingen da "Ja, vi elsker" tonet ut og det norske flagget gikk til tops. Etter feltrunden var skutt, ledet "favorittene" d.v.s. Vigdis, Jørn og Jaran i sine respektive klasser. Mens derimot var det Knut Rønnestad som ledet herrer senior og det var en meget stor overraskelse for de fleste. Og med unntak av Jørn, som ledet med 47 poeng etter feltrunden, holdt disse plassene seg også etter ferdigskutt jaktrunde. Jørn mistet plassen sin til Eirik Knutsen som bedømte avstandene på jaktrunden "meget godt", og dermed knep førsteplassen 6 poeng foran Jørn i jr. klassen. I dameklassen var det ingen ting å gjøre med Vigdis, mens klubbvenninnene Wenche Bøe og Åse Virik byttet plass. Instinktclassen ble vunnet meget klart av Jaran Stenvik, 29 poeng foran Kjell Bjelland. Også Knut Rønnestad i herrer fristil seiret med sikker margin, 13 poeng foran Jan R. Skyttesæter og 26 poeng foran Jens Nyhus. Ikke bare skyteforholdene var gode. Arrangøren hadde også lagt forholdene godt til rette for deltakerene mens resultatene ble finregnet. Været ble etter skytingen disig og guffent, og det var godt for deltakerene å kunne benke seg rundt småbord i skolens gym.sal hvor det var anledning til å kjøpe varm mat og drikke. Her kunne de ta premiebordet til nærmere øyesyn, samt de mange fine gavepremiene som arr. hadde fremskaffet. Mesterskapet ble så avsluttet med medalje- premie- og blomsterutdeling til norgesmestrene og øvrige medaljører både individuelt og lagmessig.

OG SÅ KOM REGNET!

ME

## Resultatliste fra Norgesmesterskapet i jakt/felt i Ramnes 19.9.1982.

### Damer senior fristil:

	FELT	JAKT	Totalt
1. og Norgesmester Vigdis Stigen, Ramnes I.F. Bueskyttergruppa	309	+ 337	= 646
2. Åse Virik, Sandefjord Bueskyttere	275	+ 334	= 609
3. Wenche Bøe, Sandefjord Bueskyttere	306	+ 296	= 602

### Herrer senior bare bow:

1. og Norgesmester Jaran Stenvik, Spkl. Vidar Bueskyttergruppen	287	+ 343	= 630
2. Kjell Bjelland, Sandefjord Bueskyttere	270	+ 331	= 601
3. Harald Andersen, Spkl. Vidar Bueskyttergruppen	234	+ 296	= 530
4. Per I. Karlsrud, - " -	198	+ 290	= 488
5. Tommy Bjelland, Sandefjord Bueskyttere	148	+ 334	= 482
6. Vidar Bjelland, - " -	211	+ 205	= 416

### Herrer junior fristil:

1. og Norgesmester Eirik A. Knutsen, Tønsberg & Omegn Bueskyttere	280	+ 358	= 638
2. Jørn R. Bøe, Sandefjord Bueskyttere	327	+ 305	= 632
3. Henrik Stabell, Østerås Bueskyttere	300	+ 307	= 607
4. Rune Jørgensen, Tønsberg & Omegn Bueskyttere	229	+ 307	= 536
5. Rolf Vidar Johansen, Sandefjord Bueskyttere	166	+ 247	= 413

### Herrer senior fristil:

1. og Norgesmester Knut Rønnestad, Eid Bueskyttere	355	+ 367	= 722
2. Jan R. Skyttesæter, Lillestrøm & Omegn Buesk.	351	+ 358	= 709
3. Jens Nyhus, Spkl. Vidar Bueskyttergruppen	341	+ 355	= 696
4. Freddy Jørgensen, Tønsberg & Omegn Bueskyttere	324	+ 364	= 688
5. Knut Bøhle, Moss Bueskyttere	324	+ 358	= 682
6. Terje Stigen, Ramnes I.F. Bueskyttergruppa	321	+ 352	= 673
7. Jan E. Ellingsen, Fredrikstad Bueskyttere	329	+ 343	= 672
8. Per H. Wang, Sandefjord Bueskyttere	322	+ 349	= 671
9. Espen Otne, Fredrikstad Bueskyttere	303	+ 361	= 664
10. Magnar Tinderholt, Sandefjord Bueskyttere	308	+ 352	= 660
11. Bård Holmberg, Porsgrunn Bueskyttere	315	+ 340	= 655
12. Finn Aune, Drammen Bueskyttere	294	+ 361	= 655
13. Geir Helgesen, Porsgrunn Bueskyttere	302	+ 346	= 648
14. Arne Kronen, Tønsberg & Omegn Bueskyttere	296	+ 340	= 636 (45)
15. Tore Jan Holmberg, Porsgrunn Bueskyttere	308	+ 328	= 636 (42)
16. Åge Kjærland, Bryne Bueskytterklubb	290	+ 343	= 633
17. Vidar Omberg, Loen I.L. Bueskyttergruppa	287	+ 343	= 630
18. Gard Sem, Tønsberg & Omegn Bueskyttere	316	+ 314	= 630
19. Per Kr. Stang, Horten & Omegn Bueskytterklubb	300	+ 325	= 625
20. Olav Vågen, Porsgrunn Bueskyttere	270	+ 352	= 622