

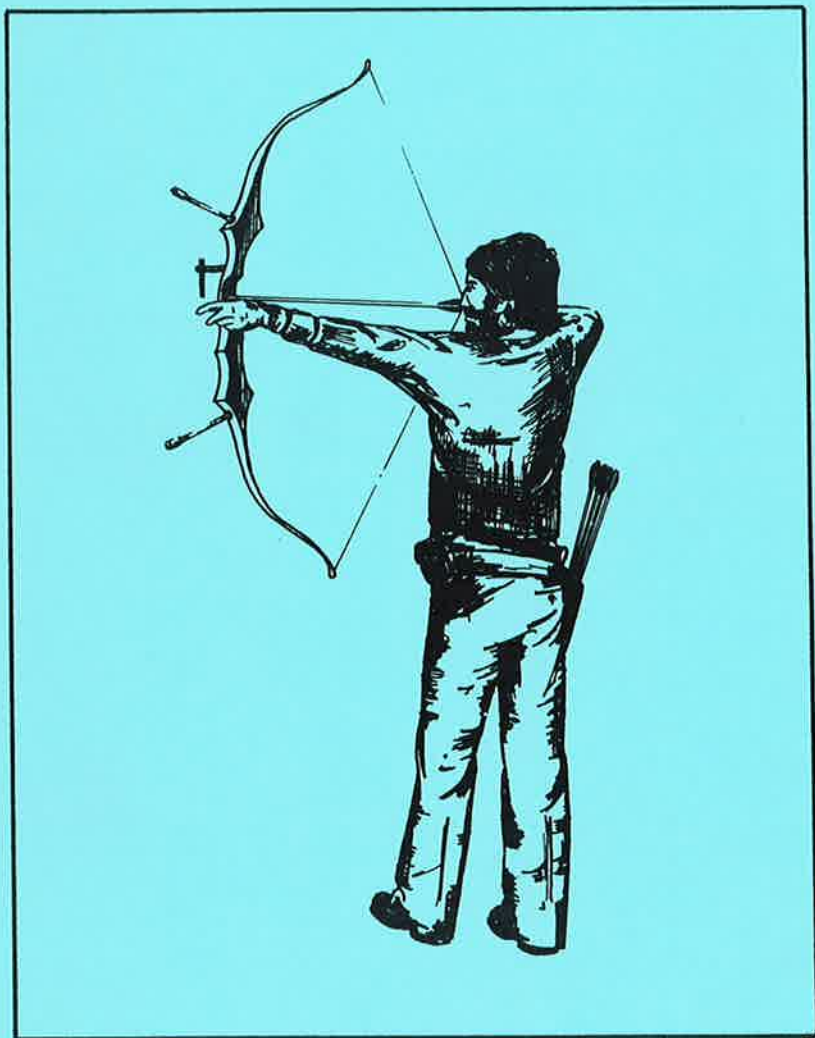
BUESTIKKA

Meldingsblad for Norges Bueskytterforbund

Nr. 4.

Mai 1983

9. årg.



Utdrag fra forbundsmelding nr. 2-83

Idrett og paramedisin

Vi gjengir nedenfor en henvendelse fra NIF i sakens anledning:

'På konferansen for idrettens helsepersonell på Røros i tiden 15.-17. oktober 1982 ble det trukket fram et eksempel på hvordan en såkalt paramedisinsk retning har henvendt seg direkte til idrettslag/utøvere om tilbud om konkret behandling.

På bakgrunn av dette eksempel ble det vedtatt å sende ut en uttalelse til idrettens ulike organisasjonsledd. Uttalelsen er utformet i NIF's legeråd etter møte nr. 4/82, sak 25, og sier:

Legerådet er kjent med enkeltpersoner og grupper innen Idrettsforbundets rekke de senere år har vært eksponert for utspill fra ulike organer som har tilbudt 'behandling' for sykdom og skade i forbindelse med idrett. Slike tilbud har vært markedsført direkte til utøvere og ledere/trenere uten at helsepersonell har vært rådspurt eller involvert på annen måte. Mange av disse 'behandlingstilbud' har ikke forankring i reell naturvitenskap, som moderne idrettsmedisin bygger på. For å kunne gi utøverne og deres ledere/trenere bedre bakgrunn for å møte eller forkaste slike «behandlingstilbud», ber legerådet om at de som får slike henvendelser tar kontakt med kretsens/særforbundets lege og fysioterapeut.

Uttalelsen sendes idrettens ulike organisasjonsledd for å sikre at utøverne får et behandlingstilbud og rådgivning innenfor fagområdet medisin/fysiologi som er sikkert forankret i anerkjent diagnostikk og vel dokumenterte behandlingssprinsipper. **Kvakksalver-**

loven definerer dessuten klart hvem som har tillatelse til å stille diagnose og instituere behandling.'

Internasjonale trenerkurs 1983.

Norges Bueskytterforbund har fått innbydelse til følgende interessante kurs:

12.-22. juni Avansert trenerkurs ved
The World Archery Centre i
USA.

7.-12. november Trenerkurs (høyt nivå)
i Antwerpen, Belgia.

Begge kursene krever engelsk-
kunnskaper.

Interesserte må snarest henvende seg til
NBF for nærmere opplysninger.

Regler for instinkt-/barebow-skyting.

Vi kan opplyse at F.I.T.A. i sine regler har gjort et par vesentlige forandringer med hensyn til instinkt-/barebow-skyting, idet tidligere forbud mot forandringer av grepet på strengen i forhold til pilen (stringwalking) og forandring av ankerpunkt (facewalking) nå er opphevet.

Inntil videre er det imidlertid ikke gjort noen forandring i våre nasjonale regler, men spørsmålet vil bli vurdert av NBF's styre. (jfr. Tingvedtak nr. 15,2).

Håndball 1985 - VM.

Gensere/T-trøyer.

Norges Bueskytterforbund selger (til selvkostpris):

Skytegensere m/lang eller kort erm:
kr 60,- pr. stk.

Genserne er hvite, er syntetiske med innside i bomullsfløss, og finnes i fire størrelser.

Nærmere opplysninger/bestilling hos:
Åse Virik, Virik Gård, 3200 Sandefjord,
tlf.arb.: 034-68 670.

T-trøyer m/bueskyttertegn (diskret plassert): kr 30,- pr. stk.
Trøyene er hvite med blå figur, er av bomull, og finnes i fire størrelser.
Trøyene kan med fordel benyttes utenfor bueskytterbanen - som 'reklame' for vår idrett.

Nærmere opplysninger/bestilling ved henvendelse til NBF's kontor.

Med håp om å unngå unødige arrangementskollisjoner er vi fra Norges Håndballforbund gjort oppmerksom på at B-VM i håndball 1985 vil bli avholdt i Norge i tiden 19.2. - 3.3.

Til dette arrangementet regner man med å benytte ca. 25 haller i Sør-Norge/Trøndelag.

Dette til orientering.

VM i skiveskyting 1983.

Fra F.I.T.A. har vi fått beskjed om at ovennevnte mesterskap vil bli flyttet til California i USA. Tidspunktet er angitt til 18.-22. oktober.

Mesterskapet vil bli avholdt på samme bane som OL 1984; Eldorado Park, Long Beach.



RETTELSE I FORBINDELSE MED
»KRYSTALLSTEVNET«.

På grunn av feilskrivning av resultat på 30 meter, har Oddvar Amundsen, Moss, fått 10 poeng for lite, og er følgelig plassert feil på resultatlisten. Rette poengsummer skal være:

30 meter - 291 poeng. Total - 1035 poeng, 2. plass.
Beklager!

Som billedtekst i Buestikka nr. 2 er det anført at Kai Svingen skal ha erobret Gjensidiges Vandrepokal til odel og eie. Dette er ikke riktig. Pokalen vandrer i 10 år, altså til og med 1989, så flere har sjansen til å skaffe seg napp i pokalen.

STAVANGER BUESKYTTERE

Paul H. Paulsen



Til ALLE klubber i HELE landet.

Husk at det finnes minijuniører og yngre juniører som også vil og kan skyte på stevner.

Sett derfor av plass til dem på alle stevner som arrangeres. -Det blir ikke mye mer arbeid, prøv så får dere se!!

Juniorutvalget.

REPRESENTASJONSOPPGAVER 1983

Jakt/felt.

Til Nordisk Mesterskap kommer UK til å bruke stevnet i Sandefjord 2. - 3. juli som grunnlag for uttaking.

Skive.

Når det gjelder EM for juniører i Portugal (der det skal skytes seniorrunde), har UK satt en poenggrense på 1150 på seniorrunde for å komme i betraktning. Hele juni vil bli brukt som grunnlag.

Når det gjelder VM, har UK satt en grense på 1220 poeng for herrer og 1180 poeng for damer for å komme i betraktning.

Vi kommer til å legge vekt på stevnene i: Fredrikstad 5. juni, Sverresborg 12. juni, Moss 26. juni, Eid 16. juli og NM i Ramnes 30. juli.

I tillegg kommer stevnene i utlandet der vi er representert. Skulle det vise seg (som UK håper) at det er flere skyttere som ligger over disse poenggrenser, kommer vi til å bruke Ekebergtreffen som siste uttakingsstevne. Eventuelle kandidater vil bli kalt inn.

Ved ekstremt dårlige værforhold vil UK kunne fravike poengkravene.

MATCHINGSOPPGAVER 1983

Jakt/felt.

Lindome Hunter & Field (Swedish Open).

Skive.

Geneve, Swedish Open, Welzheim, Motala 4 dagers og muligens 2 stevner i Finland.

Det vil bli sendt juniører til Ungdoms SM på skive i juli.

JUNIORER!!

SOMMERLEIR FOR DERE MELLOM
11 OG 18 ÅR.

Stavanger bueskyttere har sagt seg villige til å stå som ansvarlige for denne leir, som selvfølgelig vil foregå i Stavanger. I tiden torsdag 30.6 - søndag 3.7-83.

LEIREN BEGYNNER:

Torsdag morgen den 30.6-83.

INNKVARTERING:

NUH Mosvangen - Frokost, lunchpakke, middag inkludert. Døgnpris kr 115,- Muligheter for camping på stor, moderne campingplass like ved UH.

Juniorutvalget vil vurdere noe reisestønning for deltakerne.

AKTIVITETER:

Skyting/materiallære/trening. Muligheter for bading og andre aktiviteter (hyggekveld).

Det ordnes også sight-seeing (Lysefjorden m/Prekestolen), som vil koste noe ekstra.

LEIREN AVSLUTTES:

Det hele avsluttes med et stevne søndag den 3.7, som er FITA-runde (approbert).

PÅMELDING:

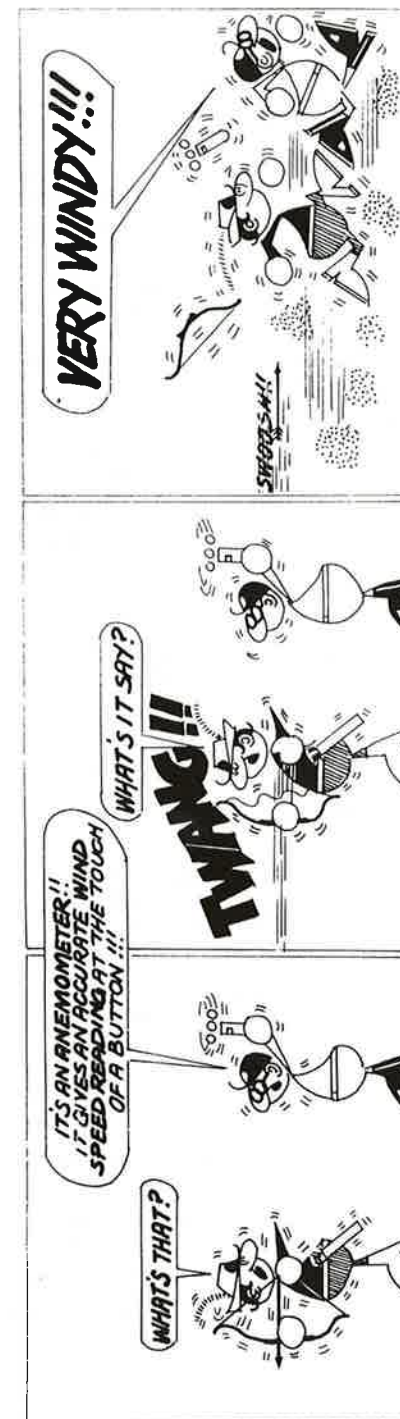
Sendes skriftlig i prioritert rekkefølge fra klubbene til Meta Ingves senest 29.5-83. Adressen er Bråtenalleen 32 B, Oslo 4. Ved spørsmål tlf: kontor 238412, hjem 221115.

Vi håper på stor oppslutning, og VELKOMMEN til Stavanger!

NFB's Juniorutvalg
Meta Ingves

PS. Til klubbens styre!

Vi oppfordrer dere til å støtte opp om deres fremtidige toppskytter økonomisk!! Husk også at dere kan søke kretsen om støtte.



På uppdrag av Svenska Bågskytteförbundet inbjuder Bågskyttarna Kil samt Karlstad och Alvenäs Bågskytteklubbar till

SM-VECKAN I BÅGSKYTTE
med öppna nordiska
2 - 9 juli 1983

Tävlingsplats är I:2:s övningsområden vid Trangård, beläget efter riksväg 61, 62 mot Stöllet, Kongsvinger (Arvika, Sunne), ca 5-6 km från den tidigare platsen.

Tävlingarna omfattar SM i tavla, fita och minifita, för alla klasser samt ungdoms-SM i jakt.

Program:

Lördag 2/7 18.00. Invi gning. Invi gningsprogram meddelas i inbjudan till klubbarna.
19.00 - 22.00. Materialkontroll för juniorer, yngre juniorer, oldboys, oldgirls samt veteraner.

Söndag 3/7 07.00-8.30. Materialkontroll för jun., y jun, oldboys, -girls, vet.
09.00. Långhåll tavla för ovanstående klasser

Måndag 4/7 09.00. Korthåll tavla för ovanstående klasser

Tisdag 5/7 Fridag med möjlighet till träning. Specialprogram. Bussutflykt till Mårbacka och Rottneros om intresse finnes.
18.00 - 22.00. Materialkontroll för deltagare i ungdoms-SM jakt.

Onsdag 6/7 07.00 - 08.30. Materialkontroll för deltagare i ungdoms-SM jakt.
09.00. Ungdoms-SM i jakt, 2 x 20 mål. F-klass och I-klass.

Torsdag 7/7 Fridag med möjlighet till träning.
18.00 - 22.00. Materialkontroll för deltagare i senior SM.

Fredag 8/7 07.00 - 08.30. Materialkontroll för deltagare i senior SM.
09.00. Långhåll tavla för seniorer.
09.00. Korthåll tavla för seniorer.

Lördag 9/7 16.00. Beräknad tid för SM-veckans avslutning.

Startavgifter: Sen, oldboys, oldgirls, vet., kr 85:-, jun, y jun kr 65:-, lagtävling kr 50:- oavsett klass.

Anmälan skall vara Inger Nilsson, Folkebogatan 58, 654 68 Karlstad, tillhanda senast den 24 maj 1983. Anmälan skall vara skriftlig och anmälningsavgifterna insätts på pg 74 95 80 - 7, SM-veckan i Bågskytte. Anmälan utan inbetald avgift gäller ej. Efteranmälningar mottages ej.

Upplysningar lämnas av Dennis Lundell, 054 - 16 17 19, Karl-Erik Nyqvist, tel 0555 - 118 45, Barbro Lundqvist, tel 0554 - 720 09 och Inger Nilsson, tel 054 - 13 53 70.

Beträffande logifrågan hänvisas till tidigare annons i Bågskytten och bil.
Vi hälsar alla Nordens Bågskyttar välkomna till Karlstad och SM-veckan 1983!

ORGANISATIONSKOMMITTÉN FÖR SM-VECKAN

FREDRIKSTAD BUESKYTTERE
INNBYR TIL STJERNESTEVE
PÅ SKOGSTRANDBANEN SØNDAG 5 JUNI

KLASSE: HERRER A,B,C,JUNIOR
" DAMER A,B,C,JUNIOR
" HERRER OVER 50 ÅR
" YNGRE JUNIOR

STARTKONTIGENT SENIOR KR.50,-
" " " JUNIOR " 30,-

VEIEN BLIR MERKET FRA SOLGÅRD.

TK. KL:9,30: START KL.10,00

Påmelding sendes til:

FREDRIKSTAD BUESKYTTERE
Postboks 535 - 1601 GLEMMEN

PÅMELDINGEN SKAL VÆRE POSTSTEMPLET SENEST 28 MAI

P.S ETTERANMEDELSE ER DOBBELT STARTKONTIGENT

VEL MØTT

HILSEN

FREDRIKSTAD BUESKYTTERE





Sandefjord bueskyttere
innbyr herved til
30 mål jakt og
2 x 14 mål hunter/field
2. - 3.juli.

Sandefjord Bueskyttere

2.juli: 30 mål jakt i Kodal.

TK kl.10.30. KLASSE Damer A-B- junior.
START kl. 11.00. Herre A-B- junior.

Veien blir merket fra Haukerødkrysset (gamle E-18).

3.juli: 2 x 14 mål hunter/field i Hørdalen.

TK kl.9.30. KLASSE Damer A-B- junior.
START kl. 10.00. Herre A-B- junior.

Veien blir merket fra Skjellhuset E-18.

Startkontigent: Senior kr.50,- for et stevne.
" 80,- for begge stevnene.
Junior kr.30,- for et stevne.
" 50,- for begge stevnene.

Premiering for hvert stevne, men også en
sammenlagtpremie for begge stevnene i hver klasse.

Påmelding sendes til: Sandefjord bueskyttere
Postboks 1235, Krokemoa,
3201 Sandefjord.
Postlagt senest 25.juni.



SCANDIARUNDE

Sandefjord Bueskyttere

arrangeres 23.juli på
vår treningsbane bak
Nygård Marked.

Klasse: Damer A - B - C - junior,, y.junior, minijr.
Herrer A - B - C - junior, y.junior, minijr.
Yngre junior skyter 40m,30m,20m.
Mini junior skyter 25m,20m,15m.
TK kl.13.30 START kl.14.00.

Startkontigent senior kr. 40,-. Øvrige kr.25,-.
Påmelding sendes til: Sandefjord bueskyttere
Postboks 1235, Krokemoa,
3201 Sandefjord.
INNEN 18.juli.

XX

KORTERUNDE

arrangeres 25.mai på vår treningsbane bak
Nygård Marked.

Klasse:Damer A-B-C junior, yngre junior, mini junior
Herrer A-B-C junior, yngre junior, mini junior

Mini junior skyter på 25m,20m,15m.
Øvrige skyter på 50m,35m,25m.
Det skytes 30piler på hver avstand.

TK 17.30. START 18.00. Startkontigent,sen. kr40,-
jun. kr25,-

Påmelding sendes til: Sandefjord bueskyttere
Postboks 1235, Krokemoa,
3201 Sandefjord.
INNEN 18.mai.

Utdanningskonsulentene skriver om:

ALKOHOL

Som dere sikkert har registrert i forskjellige sammenhenger har norsk idrett i senere tid drevet en aktiv kampanje mot alkohol i idrettsarbeidet.

Jeg skal her gjengi endel kjennsgjerninger omkring dette stoffet - forhåpentligvis uten å bli beskyldt for å ta noen alkoholpolitisk stilling.

Norsk idretts kampanje mot alkohol i idrettsarbeidet kan man si har sitt utgangspunkt i 3 forhold:

- Miljøet
- Prestasjonen
- Regelverket

a) Miljøet.

Drikkevaner blir formidlet i alle miljøer. Vi vet at de vaner og holdninger som blir rådende i miljøet, vanligvis virker sterkt bestemmende på den enkelte. I vårt samfunn er alkohol akseptert og blir brukt i de fleste miljøer. Det er derfor også et sterkt påtrykk på den enkelte om selv å bruke alkohol. Påtrykket trenger ikke å være uttalt eller direkte. Vissheten om hva som forventes, kan i seg selv være nok til å avgjøre hvilke bruksvaner en ungdom vil legge seg til.

I denne sammenheng hører det også med at idrettsmiljøet vil virke inn på den enkelte forhold til alkohol. Idrettsmiljøet kan både bremse og påskynde utviklingen av alkoholvaner.

Det er alminnelig enighet om at alkoholforbruk i forbindelse med idrettsutøvelsen er skadelig. (Henvisninger: Verdens Helseorganisasjons alkoholrapport 1979. Innstilling fra EF's alkoholkomiteé 1981). Derfor er nesten alltid aktive toppidrettsfolk forsiktige med alkohol. Men idrettsmiljøet omfatter langt flere enn enerne, og det fungerer også utenfor banen. Feiring av seieren eller drukning av tapet etter konkurransen hører også med i miljøet. Likedan den turen laget koster på seg etter endt sesong. I slike forbindelser kan det godt tenkes at unge mennesker får påskyndet sin utvikling av alkoholvaner nettopp i idrettsmiljøet.

Fra et idrettslig synspunkt er det ønskelig å motvirke alkoholvaner som kan virke negativt på prestasjonene. Men idretten må også vedkjenne seg et ansvar som går utover egne rekker.

Det har lenge vært en rådende oppfatning at alkoholproblemet og skadene var begrenset til et lite mindretall i befolkningen. Det gjaldt å nå fram til disse spesielt utsatte og hjelpe dem til å holde seg borte fra alkohol. Hvis vi ikke er blant dem som står i fare for å bli avhengige av alkohol, og heller ikke kjører bil under alkoholpåvirkning, er vi på den sikre siden og unngår alkoholskader - ifølge fortsatt utbredt folketro.

Men denne folketroen viser seg å være feil. Forfeilet er også den såkalte sykdomsmodellen som forteller oss at "alkoholisme" er en sykdom noen blir rammet av og som det er en oppgave for helsevesenet å kurere.

I internasjonal forskning er det nå enighet om at det er det samlede forbruk av alkohol i et samfunn som bestemmer antallet stordrikkere. Det er også enighet om at det totale forbruk bestemmer det samlede omfang av skader.

b) Prestasjonen.

Lø oss innledningsvis se på hvordan alkohol virker på de viktigste kroppsorganer etter å ha gått over i blodet (størstedelen via mage-/tarmkanalen):

Hjernen påvirkes ganske raskt. Bevisstheten nedsettes (til tross for at man kan føle seg oppkvikket) og reguleringen av livsprosessene blir forstyrret. Ved større doser blir tankene og balansen merkbart dårligere.

Øynene fungerer dårligere bl.a. ved at synsfeltet snevres inn.

Hjertet jobber tyngre fordi pumpeeffekten reduseres. Hjertet tvinges derfor til å slå raskere (høy puls/andpusten).

Leveren vil være opptatt med å bryte ned alkohol og vil være ute av stand til å ta hånd om melkesyre. Musklene blir derfor fortære trette enn normalt. Alkoholten tømmer dessuten glykogenlageret i leveren, slik at musklene mister en viktig energikilde. Kombinert med fysisk anstrengelse som gir sukkertap, nedsettes bevisstheten (konsentrasjonsevnen).

Varmereguleringen påvirkes idet kroppen tappes for varme (og gir dermed motsatt virkning av oppvarming - det vil bl.a. si at nerveimpulser går langsommere/dårligere muskelkoordinasjon).

Nervesystemets virksomhet blir forstyrret. Nervecellene blir dårligere til å sende impulser og oppta surstoff. Dermed svekkes samordningsevnen, og muskelkontrollen blir dårligere.

Det skulle være unødvendig å påpeke at nettopp bueskyting derfor er en idrett hvor kombinasjonen med alkohol har store negative konsekvenser.

Forsøk har da også vist at alkohol gir store utslag i disipliner med store krav til muskelkoordinasjon.

Det er selvsagt klart at alkoholemengden er av vesentlig betydning for graden av de nevnte virkninger. Likeledes er alkoholens virkning på en bueskytters resultat avhengig av skytterens nivå.

En bueskytter av godt internasjonalt merke bruker meget lang tid på å bygge seg opp både fysisk og mentalt. Under en avgjørende konkurranse vil vedkommende ha bruk for alt hva hun/han har tilegnet seg av styrke, teknikk og andre ferdigheter. Topp-prestasjoner krever et enestående samspill i kroppen mellom hjerne, sanser, muskler og nerver, for millimeterene avgjør. I siste VM skilte det 2 p. (av 2550) mellom de 4 beste skytterne i herreklassen!

I denne sammenheng må det være klart at alkohol ikke har noen plass - fordi:

En flaske øl gir raskere puls og dårligere hjerteeffekt.

0,3 promille reduserer det normale prestasjonsnivå med ca. 6%. (I ovennevnte VM ville man redusere poengsummen med ca. 150 - og falle ca. 60 plasser nedover resultatlista).

Forøvrig er trening i bakrus helt bortkastet. Det kan sammenlignes med å trene med en forkjølelse eller annen infeksjon i kroppen - og gir heller et negativt resultat. Bakrusen holder seg i kroppen inntil 20 timer etter at man sist smakte alkohol, med andre ord går et helt treningsdøgn bort.

Hva er bakrus? To drammer (5-8 cl.) er nok til at neste dag er spolert!

Nevnte opplysninger er hentet fra undersøkelser foretatt av et finsk legeteam i forsøk med høydehoppere. Jeg formoder at utslagene må bli minst like store i vår idrett - med våre krav til nervesystemet (fin-koordinering, styringssignaler m.v.)

Verdt å merke seg er det også at det er konstatert dårligere muskelkontroll opptil 8 timer etter at alkoholen har forlatt kroppen (altså med 0,0 promille i blodet).

Også en rekke andre ettervirkninger er påvist, slik at et menneskes ferdigheter er redusert mange timer etter at promillen er borte fra blodet og andre deler av kroppen.

c) Regelverket.

La meg først understreke at alkohol regnes som et dopingmiddel og er forbudt. Vær også klar over at det her ikke er noen lovlighetsgrense for promillen (som ved bilkjøring).

Men hvorfor er alkohol forbudt? Når vi ser på alle de negative virkningene for prestasjonen, er vel ikke alkohol noe egnet dopingmiddel for bueskyting?

For det første var ikke forbudet spesielt fastsatt med tanke på bueskyting - ei heller var nok skadevirkningene/negative effekter så kjent som idag.

For det andre reduserer alkoholen selvsagt også spenningsnivået (konkurransensitiviteten) i og med at nervesystemet sløves.

Det ville kunne gi bedre totalresultat hos middelmådige skyttere som ikke evner å regulere spenningsnivået på sportslig vis, idet "gevinsten" med andre ord blir større enn "tapet" - regnet i poeng.

Det er videre klart at de fleste norske konkurransedeltakere befinner seg i denne gruppen "middelmådige skyttere."

Konklusjon (hvordan skal man som bueskytter forholde seg til alkohol):

- Som toppskytter eller ambisiøs/lovene skytter må man være klar over alkoholens virkninger, slik at man legger eventuelle alkoholinntak til tidsrom som ikke kan innvirke på konkurranse eller trening.
- Videre må enhver skytter sørge for/passe på at alkoholinntak ikke skjer rett før (kvelden før) eller under en konkurranse på grunn av forbudet mot doping (kunstig påvirkning). Her må det i første rekke appelleres til den enkelte utøvers holdning til fair play/konkurranselikhhet.
- Eventuelle inntak av alkohol bør i minst mulig grad foregå i sammenheng med idrettsmiljøet, med tanke på det forventningspress (sosiale forbilde) som kan oppstå (spesielt overfor ungdom).

MBW

Litteratur: "For idrettsarbeid uten alkohol", NIF 1982.



BERGEN BUESKYTTERE

INNBYR TIL

''LANDESKUDET''

25 år's

JUBILEUMSSTEVNE på Langemyren v/Bergen

19. juni 1983

1 x FITA *

Start i alle apoberte klasser

T.K. kl. 9.30

Prøvep. " 9.45

Start " 10.00

Overnatting kan vi ordne privat ved henv. R.Moen tlf. (05)258429
Påmelding: Roald Moen Øyordsveien 60 5035 Bergen-Sandviken

MBW's SYN PÅ HALLOMANNEN I INNENDØRS NM

Man vet ikke om man skal gråte eller le
når man leser innlegg i fra MBW.

Han uttaler seg ofte om ting han ikke kan
og da ender han som vanlig, på dypt vann.

Det er mulig at anlegget ble feil brukt og ikke prøvet
men det er slikt som skjer når man ikke er øvet.

At min dialekt medfører problemer for et tunghørt østlandsere
må man akseptere, når også vest, syd og nord skal høre.

Forøvrig spurte vi mange om de hørte bra
og til dette svarte de alle ja.

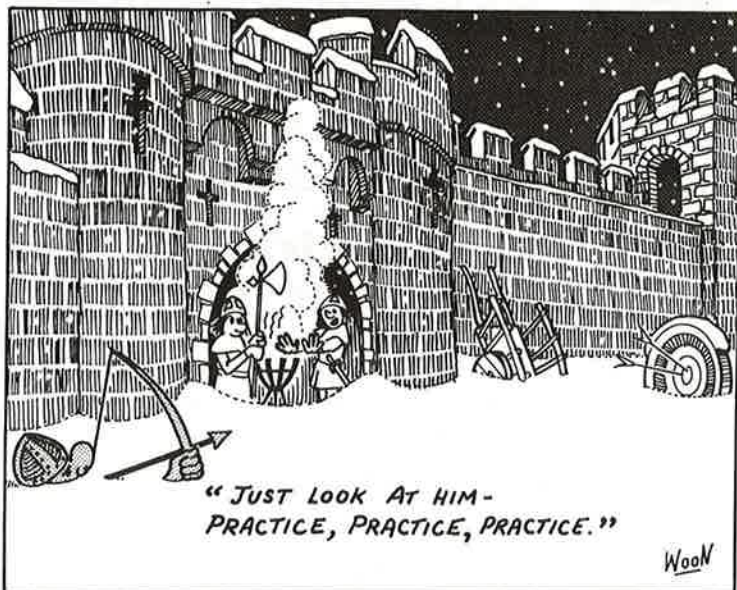
Hvem som hørte dårlig det vet vi ikke
men alle utførte 'ordre' til punkt og prikke.

At jeg er en dårlig poet, er hermed bevist
at du er en dårlig pedagog, er sikkert og visst.

Nei, man skal ikke kritisere alt som hender
for da arrangeres det snart ikke flere stevner.

Jeg mener ellers at G.P.P. ikke passer i bladet
men du får svar på tiltale dersom du vil ha det.

Per



FIRDAVEITSLA 1983 (10. - 16.07.)

Sommarens STORE bogeskyttarfestival !!!

Opplev Vest-Noreg i storfelt natur.

FASIT etter endt ferieveke:

2 stk. F.I.T.A.-stjernestemmer * * *

1 " Norsk kortrunde

Pluss: NATUR ! NATUR ! NATUR !

1. stemne: F.I.T.A.-stjernestemme. Stemnestad: Førde stadion.
Stemmedato: Søndag den 10. juli, TK. kl. 9,30 start kl. 10,00.
Påmelding til: FØRDE BOGESKYTTERE v/Kjell-Ivar Ness,
6800 Førde.

Tlf. (057)21311 (kl.8 - 15)

2. stemne: NORSK KORTRUNDE. Stemnestad: Loen stadion.
Stemmedato: Torsdag den 14. juli, TK. kl. 17,00

Påmelding til: LOEN IL. BOGESKYTTARGRUPPA v/Vidar Omberg,
6878 Loen.

Tlf. (057)77650

3. stemne: F.I.T.A.-stjernestemme. Stemnestad: Eid stadion.
Stemmedato: Laurdag den 16. juli, TK. kl. 9,30 start kl.10,00.
Påmelding til: EID IL BOGESKYTTARGRUPPA v/Odd Rønnestad,
6770 Nordfjordeid.

Tlf. (057)60182

Påmeldingsfrist, alle stemmene: 5. juli.

Klasseindeling: v/F.I.T.A.-rundene: D/h A,B,C, d/h jr. og y.jr.
eldre herrer og mini-junior.

v/kortrunden : D/h A,B,C, d/h jr. og y.jr. +
Mini-junior m/egen runde:
30 + 20m mot 122 cm skive
30 + 20m " 80 " "

Samanlagtpremierung også for veitsla sett under eitt, etter F.I.T.A.-
klassene. Plassering etter den klasse som skyttaren hadde ved
påmelding til "Firdaveitsla".

Startkontingentar for kvart stemne: Senior kr. 50,-
Junior " 30,-

Overnatting: Lo-vik camping, Loen telefon (057) 77619
Sande " " " (057) 77659
Nesjartun camping, Nordfjordeid (057) 62732
Harpefossen Fjellstove " (057) 62348
Førde Camping Førde (057) 21673
Bjørkelo camping & Hytter, Breim (057) 67327

VEL MØTT !

SOGN OG FJORDANE BOGESKYTTARKRINS

SAS BUESKYTTERGRUPPE

Resultater ved SAS seriens avslutning 1982/83. Individuelt teller de 4 beste resultater av 6 mulige.

Herrer senior:

1. Henrik Stabell	Østerås	545	552	537	550	544	555	2202
2. Roald Knapper	Vidar	514	533	546	511	531	538	2148
3. Jens Nyhus	Vidar	531	538	538		541	520	2148
4. Trond Bråthen	Solemskogen	509	535	542	515	529	526	2132
5. Oddbjørn Stebekk	Vidar		526	512	527		529	2094
6. Ove Bjørnstad	Vidar	527	508	519	517	505		2071
7. Ivar Engen	Solemskogen	487	517	501		540	506	2064
8. Rolf Stabell	Østerås	496	490	517	517	500	522	2056
9. Ole Ingebretsen	Bærum	492	509	517	512			2030
10. Tor Steffensen	SAS	490	514	507	494	505	464	2020
11. Fredrik Thoresen	Bærum	497	506	493	506	493	507	2016
12. Jørgen Dahm	SAS		495	514	523	479		2011
13. Chris Oswald	Østerås		439	481	519	496	502	1998
14. Fartein Mørch	Kolsås	483	508	483		499		1973
15. Jan Bull	Bærum	474	415	479	491	488	482	1926
16. Bjørn Gulbrandsen	SAS	478	472	469	485	455	481	1916
17. Terje Hansen	Solemskogen	467	466	466	441	484	484	1901
18. Anders Utheim	Solemskogen	446		483	488		462	1879
19. Albert Aarsnes	SAS	469	477	464	447	460	446	1870
20. Ole P. Ingebretsen	Bærum		413	451	399		469	1732
21. Peik Borud	Kolsås	352	388	403	370	383	424	1598

Resultater for de som har deltatt 3 ganger:

1. Are Wormnes	Kolsås	483	449		464			1396
2. Karl Breng	Østerås	428	446	426				1300
3. Bastian Kvestad	SAS	390	395				379	1164
4. Larry McMasters	Kolsås		363	310	281			954

Resultater for de som har deltatt 2 ganger:

1. Asbjørn Øvretveit	Drammen	537	528					1065
2. Jan Chr. Pedersen	Bærum	523			533			1056
3. Tore Åsen	Vidar				514	537		1051
4. Finn Aune	Drammen	506	492					998
5. Sivert Øvretveit	Drammen	493	490					983
6. Trygve Riddervold	Solemskogen		387	492				897
7. Mike Newson	Kolsås	254	251					501
8. Lars Nilsen	Kolsås	142	166					308

Resultater for de som har deltatt 1.gang:

1. Jaran Stenvik	Vidar				534			534
2. Anders Ingves	Vidar	517						517
3. Arvid Jensen	SAS			516				516
4. Birger Moskau	Vidar		506					506
5. Einar Olsen	Drammen	504						504
6. Stein Pettersen	SAS		490					490
7. Finn Halvorsen	Solemskogen				470			470
8. Per O. Ottestad	Kolsås	457						457
9. Kristian Haave	SAS			412				412
10. Ole P. Wangen	Østerås	390						390
11. Erik Berntsen	Solemskogen			342				342

Damer:

1. Gerd Oswald	Østerås	511	480	483	490	490	511	2002
2. Wenche Bråthen	Solemskogen	493	466	469	464	394	423	1892
3. Grete Ingebretsen	Bærum	453	442	393	455	437	448	1798
4. Lill Førkum	Bærum	360	433	434	429	417	370	1713

Resultater for de som har deltatt 2 ganger:

1. Kari Utheim	Solemskogen		465		456			921
----------------	-------------	--	-----	--	-----	--	--	-----

Resultater for de som har deltatt 1 gang:

1. Meta Ingves	Vidar	489						489
2. Eva Hammer	Østerås	445						445
3. Ingjerd Øvretveit	Drammen	425						425

Damer jr. (2 ganger)

1. Ellen Stabell	Østerås				337	334	671	
1. Anita Hammer	Østerås (1 gang)						401	401

Herrer jr.

1. Øyvind Seip	Østerås	513	473	496			477	1959
2. John Mørk	Østerås	478	472	462	443	407	404	1855
3. Henning Sund	Solemskogen	450	466	456	429	447	450	1822
4. Tommy Bråthen	Solemskogen	381	384	376	421		435	1621

Deltatt 3 ganger:

1. Trond Algrov	Solemskogen	497			519	519	1535	
-----------------	-------------	-----	--	--	-----	-----	------	--

Deltatt 2 ganger:

1. Thomas Oswald	Østerås				331	380		711
------------------	---------	--	--	--	-----	-----	--	-----

Deltatt 1 gang:

1. Ivan Andersen	Drammen	464						464
2. Pål Breng	Østerås		289					289

Lag:	1. Østerås Bueskyttere	12 p.	lag sum:	12297 p.
	2. Sp. Kl. Vidar Bueskyttergruppe	10 "	"	12110 "
	3. Bærum Bueskyttere	8 "	"	11435 "
	4. Solemskogen Bueskyttere	6 "	"	12031 "
	5. SAS Bueskyttergruppe	4 "	"	11537 "
	6. Kolsås Bueskytter og Jegerklubb	2 "	"	7042 "
	7. Drammen Bueskyttere	0 "	"	4019 "

Premie utdelingen vil finne sted i forbindelse med KM ute. Vi gratulerer Østerås med seieren, og takker alle skytterne for utvist interesse.

Med vennlig hilsen
for SAS Bueskyttergruppe

Tor Steffensen
Tor Steffensen
sekr.

Serien: 2 x 30 p. 18 m.

23 November - 21 December



A man influenced by the story of William Tell, took his son, put an apple on his head, and drew three arrows. The first arrow hit the apple; the second hit the apple too; the third arrow hit the boy and killed him.

The man broke out in tears.
His friend came to comfort him.
"Why cry?" he asked. "Two out of three isn't bad!"



BUESKYTTERUTSTYR

NISHIZAWA ARCHERY

med 3 nye norske rekorder:

18 m 583 p.
25 m 573 p.
70 m 326 p.

og beste norske internasjonale res.

FITA 1264 p.

NISHIZAWA 2880 Carbon komplett med
V-bar, senterstabl., og ORIGINAL
SHIBUYA SUPERSIGHT prod. i Japan.

kr 4265,-

The world's No.1 selling graphite bows.

NISHIZAWA ARCHERY



Gunnar Knudsensgt. 5 B,
3900 Porsgrunn - NORWAY
Telefon 035/ 53 385
Bankgiro: 2670.05.03029
Postgiro: 5 40 45 46