

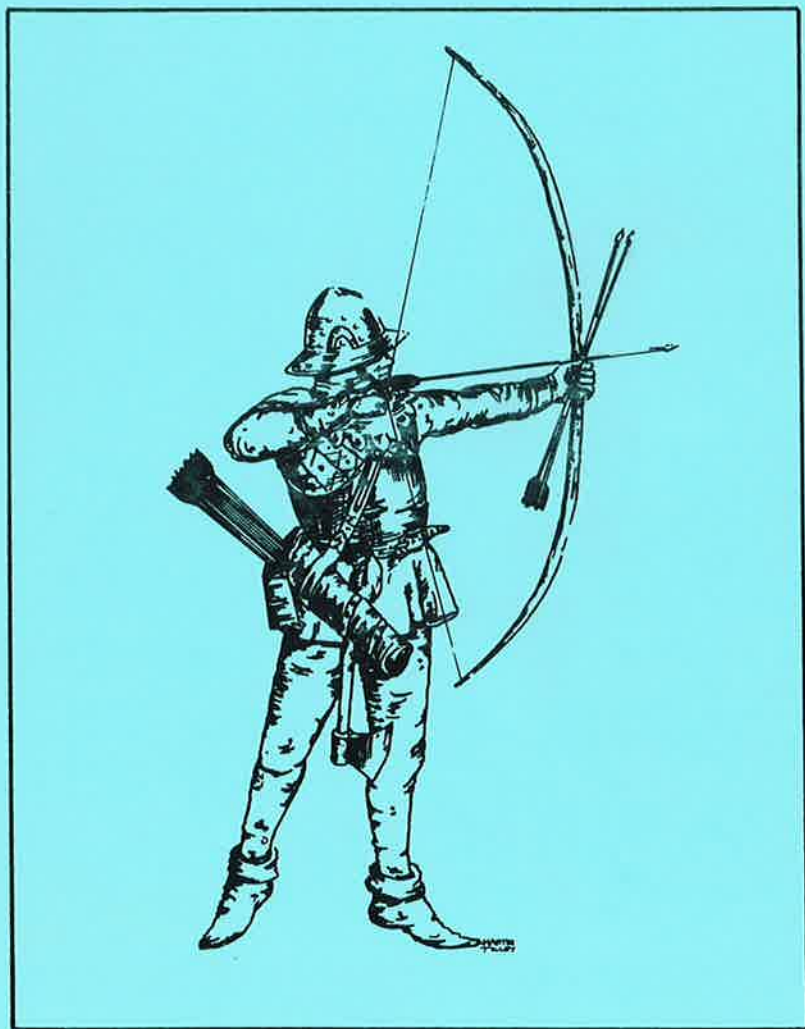
BUESTIKKA

Meldingsblad for Norges Bueskytterforbund

Nr. 5.

Juni 1983

9. årg.



Utenlandsnytt

«BODY STABILIZER» er navnet på et nytt produkt som annonseres i Archery World. Det er ikke snakk om den innebygde frontstabilisatoren som mange bueskyttere har høstet lovord for (Einar Tambarskjelvet var vel den første.....), men et armbånd med blyinnlegg beregnet på dragarmen. Dette skal ifølge produsenten virke stabiliserende. Hvis de aktuelle komiteer osv. leser dette, er det vel på sin plass å spørre om dette vil bli tillatt av NBF/FITA på stevner?

Et annet spørsmål som ser ut til å være aktuelt, er hvorvidt tab'en med ankringsplate tillates i barebow/instinktlassen. Jeg leser vel regelverket som en viss herre leser Bibelen, men uansett så er både jeg og de som har spurt meg i tvil. Danske «Bueskydning» har en artikkel om Den Gamle Buejeger, hvor en dansk «veteran» av den gode gamle sorten blir intervjuet om buejakt i Danmark slik den foregikk før i tiden. Oppbyggende lesning, og manende til ettertanke for de som måtte ha vært mot buejakt før de leste denne artikkel, men det bladet somellers byr på interessante nyheter, er «Archery International». For det første så er de for annen gang i sitt korte liv «reorganisert» slik at de bare kommer ut 4 ganger i året heretter. Så til innholdet: EASTON har kjøpt HOYT fra deres tidligere moderselskap CML Group. Det skal dannes et nytt firma, The Hoyt Easton Archery Company. Hva dette vil føre med seg, får fremtiden vise, men såvidt ryktene antyder så vil det falle fordelaktig ut for norske bueskyttere via bedre forhold for de nåværende importører av nevnte utstyr.

Jake Veit skriver om SILHOUETTE Shooting. Dette er en skyteform som har spredd seg som ild i tørt gress blandt pistolskyttere verden over, og nå er i ferd med å vinne fotfeste blandt bueskyttere i USA. I korthet skyter man på bane etter utskårne dyresilhuetter som velter når de blir truffet. Reglene er ikke i faste former ennå, men ser ut til å bli ukjent avstand innen marginer p.g.a.

skivestørrelse som i vår J/F, 1 pil pr. skive (totalt 12 pr. runde) tidsbegrensning 2½ min. for runden som deles i 4 x 3 mål, egen klasse for merke/barebow. 1 poeng for treff/knockdown, 2 poeng for hjertetreff. Jeg tror dette kan være noe for oss, det går fort, er spennende og publikumsvennlig, kan skytes på vanlig bane med begrenset plass og likevel gi noe av utfordringene fra J/F skyting.

«From Reds to Golds» av Malcolm Todd mener jeg å ha referert før, og denne gangen skriver han vettuge ting om konsentrasjon. Jeg vil fremheve det han sier om sikting: Hold konsentrasjonen festet på tieren, og la siktet «flyte» (det er ingen som klarer å holde det helt stille). Fokuser på blinken.

Så enkelt er det, men det har allerede hjulpet meg, en relativt selvkritisk og observant (om ikke særlig god) skytter med en viss erfaring. Jeg har latt meg forlede til å gi siktet altfor mye oppmerksomhet, og fulgt det med øyet. Dette resulterer i at gullet spretter frem i sikringen som «troll av eske» og kan gi den boldeste skytter gullskrekk. Tenk på dette neste gang du skyter hvis du er blandt oss plagete.....

Jeg har alltid vært en trofast leser av reklameannonser; Vedlagte klipp antyder at plastfjær på piler er bare tull, og de som vil vite hvorfor skulle herved være informert om hvor de kan få en gratis 4 sider rapport om dette tema.....

Vegas '82:

Trueflight

Feathers

Win - Again!

7 out of 8 First Place Las Vegas winners shot Trueflight Feathers. Why? —

Guidance!

If you'd like to know what they know, we'll send you a free 4 page comparison of the characteristics of plastic vanes and feathers. It's called "The Great Archery Ripoff".



FEATHERS: *The confidence Builder*

Nothing equals feathers for:

Stability • Forgiveness of mistakes • Accuracy

Go first class and hit where you aim!

FULL LENGTH or DIE CUT



Multi-lingual archery terms

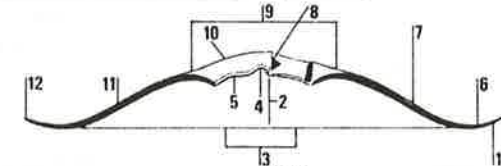
Many of our European readers have requested that we publish specific archery terms in English to help them to read the magazine more fluently. We decided to do better than that and print archery terms in five languages in order to help archers all over the world to understand each other better.

We have just printed items on this page that describe the standard composite archery bow. If you turn the

IAU Bulletin Page you will find crossbow terms listed there in three languages.

Next month we will endeavour to add

to the number of languages and also to give multi-lingual terms for archery accessories.



English	German	Dutch	French	Italian
1 Sizing notch	sehnenkerbe	gleuf voor de pees	coche	attacco della corda
2 Bowing height	sehnenabstand	fistmele	band	altezza della corda
3 Serving	sehnenmitelunwicklung	trens	tranche-fil	rinforzo
4 Grip	griff	handvat	poignee	impugnatura
5 Face belly	vorderseite innenseite	voorkant-binnenkante	ventre	Faccia interna
6 Recurve	recurve	recurve	recurbe	doppia curvatura
7 Upper limb	oberer Bogenarm	bovenste gedeelte van de boog	le branch superieure	braccio superiore
8 Arrow rest	pilelaufage	pijlsteun	repose-fleche	poggia-freccia
9 Riser	mittelstück	onbuigzaam gedeelte van de boog	corps de l'arc	corpo dell'arco
10 Back	ruckseite	achterkant	dos	dorso
11 Lower limb	unterer Bogenarm	onderste gedeelte van de boog	le branch inferieure	braccio inferiore
12 Bow tip	Bogenarmspitze	viteinde	embout	punta

Ovenstående er hentet fra Archery International, oversettelse er unødvendig. AI skriver også om JIM FIELDING, som ved siden av generelt utstyr har spesialisert seg på bueskytterutstyr for VENSTREHENDTE skyttere. Forøvrig er han en entusiast som driver et lite firma og «skreddersyr» nesten hva som



helst. - Bye Valley Products,
1A Craybourne Rd / 12 Sherwood Av.
Forest
Melksham, Wiltshire, England.

BOHNING (de som lager Fletchtite lim) har kommet med en ny nocktype, den har stor åpning som gjør den lett å feste på strengen i likhet med speednocken. Samtidig har den snepp som holder den fast slik som Bjørn-/Plasti-nockene. De aerodynamiske egenskapene er antagelig blitt ofret, men for nybegynnere, jegere og andre hurtigskyttere er det kanskje verdt det fordi man slipper å fomme.....

Ellers vekker bueskyting interesse i de mest uventede sammenhenger, følgende tegning får stå som et typisk eksempel på dette. Spør ikke meg hva som får renholdsnytt til å ta inn slikt.....



- Du kommer for sent, far.
Mor har laget eplekake av det.....

RENHOLDSNYTT NR. 2/83

Info-komiteev v/ Peik Borud.
6/5 - 83.

Peik Borud

ROS OG RIS, GIFTPILER OG MORAL.

Undertegnede har vært på loppemarked og fått seg ny skrivemaskin; redaksjonen har trykket mine siste utgivelser «profft» med spalter og det hele. Vet ikke om det var p.g.a. den forferdelige standarden på gamlemaskina mi, det er i alle fall prisverdig og hever standarden på Buestikka. Det gjør også den livlige flora av gode og engasjerte leserinnlegg som vi har sett i det siste, og som jeg håper vil fortsette. Etter alt det tvilsomme jeg har fått dyttet inn i bladet, har dere endelig fattet at de fleste alternativer vil være forbedringer.....

På skrivebordet har jeg liggende ei blekke som heter «Norsk Idrett» (med bladet Start) som Norsk Idrettsforbund gir ut. Dette bladet vekker lite interesse, så jeg forbarmet meg over et nummer fordi ingen andre i klubben ville forbarme seg over det og bære det hjem. Spørsmålet er selvsagt: Hva har dette bladet med oss å gjøre? For å finne ut av dette satte jeg meg ned og LESTE bladet, riktignok overfladisk, men dog. Hva fant jeg så? Under vinterens høydepunkter var vi nevnt med 3 stevner (inkl. EM og NM). Ellers sto det en grei og uformell presentasjonsartikkel om CASTING, en om at «Regjeringen vil ha idretten inn i problem-miljøene», og en om hvordan man skal få kastet styret i klubben hvis man er misfornøyd med det (i de fleste klubber er man vel glad for at noen gidder å sitte i styret, men man vet jo aldri...). Kort sagt en god del oppbyggende og anvendelig lektyre. Gidder de å skrive om Casting, er det vel OK å sende inn litt stoff om bueskyting også? Hvis klubben har lyst til å prøve, finnes det iflg. nevnte artikkel om problemmiljøer, økonomiske midler som blir stilt til rådighet for idrettsarbeid blant utsatt ungdom. Dette kan kombinere samfunnsgavnlig arbeid med ny rekruttering og tilskudd til klubbkassa. I Kolsås har vi kjempet innbitt for å få innendørslokale i vinter, og det endte med at vi fikk leie et tilfluktsrom som også brukes som ungdomsklubb osv. Lokalet var ikke ideelt, maks. hold er ca. 15 meter, og høye skyttere må enten skrive eller sitte på huk for ikke å slå i taket med buen. Men ungdommen i strøket kjente lokalet og strømmet til, det ble nesten litt mye av det gode, vi brukte mye av tiden til å holde kontroll og instruere ivrige nybegynnere i elementær teknikk. Likevel må vi se det positive i at anslagsvis 20 ungdommer i bygda har fått en elementær innføring og fått vekket interessen for sporten vår. En av dem er blitt medlem; jeg ser på ca. 5 som potensielle. Dessuten har de tilbragt hver mandagskveld i over en måned med noe positivt..... På en måte har vi en slags plikt til å drive

slikt arbeid når vi engasjerer oss i organisert idrett, fordi vi mottar penger for å kunne drive med sporten vår. Det er bare å se etter i klubbregnskapet, budsjettet er i de fleste klubber mange ganger så stort som kontingentinntektene, og det meste av pengene går til de tingene vi trenger for å kunne skyte. I tillegg får vi disponere lokaler og baner som ville vært temmelig dyre å leie.... fordelingen av arbeidsinnsatsen blandt medlemmene får diskuteres på lokalplanet, men det er ikke urimelig å forvente en positiv og berikende virkning på lokalmiljøet. Og ved å holde en viss kontakt med NIF, f.eks. ved å lese bladet deres som alle klubber får ufrivillig tilsendt, kan man faktisk få noen nyttige tips som kan komme en selv og klubben til gode. At man risikerer å måtte lese sidevis av unyttig pjatt om fotball, jogging og idrettspolitikk får man heller bære over med som en del av prisen man må betale for det man måtte finne av gullkorn.

Hvorvidt det med Regjeringen og pengene er valgflesk eller realiteter, er en annen sak..... da tar vi heller for oss et annet lugubert tema:

NYTT FRA UTLANDET: Siden jakt-diskusjonen nå ser ut til å ha nådd et slags dynamisk ekvilibrium hvor det meste av tilgjengelig informasjon ligger på bordet, er det kanskje på tide å begynne å se litt på hva vi kan vente oss av problemer og diskusjoner i en fremtid hvor buejakt er lovlig og amerikanske forhold råder. Jeg har tidligere fortalt om OUTDOOR LIFE, som er en av USA's største friluftsbilder, med hovedvekt på jakt og fiske.

I den faste spørrespalte for buejegere får vi et inntrykk av hva som opptar den jevne amerikaner, og i likhet med «Archery World» har oraklene også i dette tidsskrift hendene fulle med å gjøre rede for sitt syn på bruken av GIFTPILER. Ikke så å forstå at dette er vanlig i USA, men det finnes en stat hvor det er tillatt, og folk er interessert i det. Dessuten er dette en av de mange spørsmål som også dukker opp blandt tilfeldige interesserte som får høre om buejakt, for ikke

å snakke om at eventuelle norske buejegere også vil vurdere denne skumle og fasinerende tanke! Altså kan vi like gjerne ta en titt på hva amerikanske eksperter synes om dette tema fremfor å tie det ihjel.

En leser forteller at han har «fått» et par «pods» (dette er små beholdere som festes på pileskaftet rett bak spissen, og som inneholder gift i større mengder enn det man kan få til ved å smøre inn spissen slik man gjerne tenker seg. Samtidig gir de en bedre sikkerhet, fordi giften ikke vil komme i kontakt med evt. små kutt man får ved å komme tilfeldig borti bladet på spissen), og spør om han bør bruke disse. Han fører også frem de tradisjonelle argumenter til fordel for bruk av giftpiler på buejakt. I hovedsak går dette på at det eliminerer skadeskyting totalt og sparer dyrene for mulige lidelser, samtidig som det antas å være trygt og forsvarlig.

De som går for å ha greie på dette med buejakt der borte, har et litt annet syn. For det første har man allerede hatt en ulykke hvor en buejeger har tatt knekken på seg selv med en slik giftpil. Det blir påstått at han stakk seg så fælt at han hadde dødd av det selv om pilen ikke var forgiftet, men slik det forholdt seg kunne han være helt sikker på å stryke med uansett hvor farlig skaden var.....



Med tanke på dyrenes opplevelse av problemet, så dør piltrufne dyr forttere enn de fleste tror, gjerne innen 10-20 sek., og selv ved dårlig treff løper de sjelden mer enn et par hundre meter før de

stupet. Giften som vanligvis blir brukt, er et kraftig muskelavslappende middel (kurare virker også på lignende måte, det er derfor den brukes i medisinen under operasjoner osv.) som ikke virker før etter ca. 30 sek. Dyra dør altså ikke vesentlig forttere p.g.a. giften, og det er faktisk fare for at tallet på skutte dyr som ikke blir funnet av jegeren vil øke p.g.a. giftbruken. Dette fordi dyr som treffes overfladisk vil dø av skudd som ellers knapt ville gjøre merkbar skade og leges fort. Innen giften får virke, vil de kunne løpe langt avsted og nesten ikke etterlate seg blodspor, som buejegere ellers bruker for å finne igjen byttet. Derfor er det grunn til å opprettholde forbudet mot bruk av gift, som vi også har i norsk jaktlovgivning.

Selv krypskyttere bør klare seg bra uten slike metoder; at de brukes av enkelte folkeslag har andre grunner, f.eks. ekstremt primitivt utstyr brukt på uforholdsmessig stort vilt (elefanter o.s.v.), eller for å hindre urskogens fugler og apekatter i å bli hengende oppe i trærne p.g.a. krampetrekninger (muskelavslappende).

Felles for mange gifttyper er at de ikke dreper direkte, men lammer dyret slik at det detter ned og slår seg ihjel (noe man også kjenner fra fluktskudd på fugl med haglgevær) eller blir tilgjengelige for jegeren som så avliver dyret.

For de som ikke liker jakt, ble dette kanskje litt makabert, og buejakten kan virke blodig. La oss bare huske at dyr som treffes av en jaktpil merker svært lite til det, også vi mennesker kan skjære oss temmelig dypt med skarp redskap uten at det gjør særlig vondt, og hvis man ikke blør seg ihjel, vil såret gro ganske pent igjen. Et skuddsår fra en kule er ganske annerledes grisete, og lite hyggelig å diskutere i detalj.... Heldigvis har vi fortsatt igjen rovdyr som rydder opp i jegerens etterlatenskaper og gjør en ende på eventuelle lidelser.

Men la oss se litt mer på dette med gift når vi først er igang. De fleste har hørt om Kurare, men hva bruker de ellers

rundt i verden, disse naturfolkene? I Kalahariørkenen lever !Kung buskmennene (utropstegnet er en del av navnet...) som forgifter pilene sine med et stoff de får fra puppene til en spesiell bille. De lar være å forgifte det ytterste av spissen for å unngå ulykker.... I California finner vi Maiduene som brukte klapperslangegift som de fikk ved å la en slange bite i leveren til et dyr. Denne ble så tørket, og pilene forgiftet ved å stikkes gjennom den.



Hokkaido i det nordlige Japan er hjemstedet til Ainuene, som er et så spesielt folk at de fortjener et nærmere studium enn vi kan tillate oss her. En sentral del av deres kultur er å drepe bjørner, men også ved andre former for jakt brukte de en plantegift på pilene sine. For å unngå at noen blir fristet, sier jeg ikke hvilken! Andre folkeslag blander et skikkelig «heksebrygg» av forskjellige giftige dyr og planter, dette er bl.a. tilfelle med pygmeene i Afrika. Produksjonen av slike blandinger er ofte en ganske komplisert prosess hvor forskjellige makter og krefter fra oven og ned og alskens andre steder påkalles under arbeidets gang. Det er ganske vanlig blandt naturfolkene å gjennomføre kompliserte ritualer i forbindelse med jakten, og disse har ofte en rent praktisk funksjon som er sammenlignbar med våre moderne former for autogen trening med



MOSS BUESKYTTERE

MOSS BUESKYTTERE

INNBYR TIL STJERNESTEVNE 26. JUNI 1983.

STED: BELLEVUE IDRETTSPLASS PÅ JELØYA.

KLASSER: HERRER - DAMER A-B-C-JUNIOR-YNG. JUNIOR-ELDRE HERRER.

START: KLOKKEN 10,00 - TK.KL.9,30 - PRØVEPILER KL.9,45.

STARTKONTIGENT: SENIOR KR. 50.--

JUNIOR KR. 30.--

PÅMELDING INNEN 20 JUNI 1983 TIL

MOSS BUESKYTTERE

POSTBOKS 943, BERGERSBORG,

1501 MOSS

DETTE ER ET AV STEVNEENE SOM TELLER FOR UTTAKING TIL V.M.

tanke på å gi toppytelser i en spesiell situasjon. De hadde peiling på litt av hvert før i tida.

I Sør-Amerika er det også mye rart som er giftig, og en av de rareste og enkleste måtene å forgifte piler på, er ved hjelp av noen små glorete frosker. Det finnes mange nær beslektede arter, og hver av dem holder til i et svært begrenset område. Den giftigste av dem er så ille at alt som skal til er å stryke pilespissen over ryggen på den, så er man rustet til hva det måtte være. Vi får være glad det ikke finnes slike skumle krek her hos oss. Hvilke metoder som var vanlig på våre kanter når man ville helgardere i krig eller jakt, lar vi ligge. Så slipper vi forhåpentligvis å se historien gjenta seg.

En ting til, før jeg gir meg for denne gang: Forbundet vårt har diverse komiteer som jobber med forskjellige saker. Vi som sitter i disse, er ofte i tvil om hva «bueskytternorge» egentlig ønsker seg på forskjellige områder, og blir tafatt og nølende i vårt arbeid. All informasjon som kan passere mellom bueskyttere og bli tilgjengelig er verdifull i denne sammenheng. På litt sikt håper jeg vi skal få laget en undersøkelse f.eks. ala Gallup for å få litt oversikt, men vi er ikke engang sikre på hva som er viktig å spørre om i en slik forbindelse. Det ville være OK å høre om noen har tanker om slike ting. Jeg kan f.eks. tenke meg at vi gjennom klubbene kan få en føling med evt. «outsidere» som kommer innom uten å bli medlemmer, men likevel er interessert i bueskyting. Hvor forskjellige er egentlig de forskjellige klubbene? Vi vet så altfor lite om hverandre, hvis vi ble litt mer intime og fortrolige, tror jeg NBF kunne bli et mer fargerikt og slagkraftig forbund, og ivareta medlemmenes interesser bedre.

Det var det hele, god utendørssesong.

Peik Borud.

P.S. SFSF (det Svenske Feltpueskytterforbundet) under IFAA (International Field Archery Association) har annonse i siste «Bågskytten» hvor de inviterer til stevner, med Compoundklasser, instinktskyting med stabilisator etc. SBF-medlemmer får delta uten strafferettslig forfølgelse fra sitt forbund i nasjonale stevner.... Hva skjer hvis NBF-medlemmer reiser over? Blir stevnene «internasjonale»? Vil samme forhold råde hvis vi får et tilsvarende Norsk Feltpueskytterforbund? Kontakttelefoner i Sverige: 0758-34930/33294 og 0755-73180. Stevner: Sundbyberg 28/5, Järna 5/6, Järfälla 11/6, alle nær Stockholm. Et nødvendig svar på slike impulser (som ligger i tiden, det er derfor jeg skriver om dem) kan være utvidelse av rammen for vår stevneaktivitet, dvs. variasjon og fornyelse av regelverk, skyteformer o.s.v. Konkurransen om almenhetens gunst er hard idag, og «idrett for alle» blir tomme ord hvis man ikke holder en inspirerende profil.

DS.



Utdrag fra forbundsmelding nr. 3-83

NORSKE REKORDER.

Til stevnearrangører og andre som måtte ønske å kjenne de gjeldende norske rekorder for utendørsskyting, kan vi opplyse at fullstendige oversikter finnes i NBF's årsberetning for 1982.

TRENINGSBANER.

I forbindelse med sitt arbeid med å lage et hefte om bueskytternorge ønsker vårt Anleggsutvalg tilsendt bilder (sort/hvite oversiktsbilder) fra klubbens treningsbaner. Vi ber om at dette vennligst blir besørget.

NYE TRENERE (I).

Følgende nye trenere (I) er autorisert:

Oddvar A. Gikling, Fale, 6612 Grøa.
Bjarne Fjoseid, 6464 Rød.
Åshild Fjoseid, 6464 Rød.
Per-Steinar Aasheim, 6445 Malmefjorden

Vi ønsker dem lykke til i sin trenergjerning.

NBF's KONTOR.

Fra og med 15. mai har Norges Idrettsforbund «sommertid», slik at etter denne dato stenges sentralbordet i Idrettens Jus kl. 15.00.

NYE OPPRYKKSREGLER FOR SKIVESKYTING.

Gjeldende f.o.m. årets sesong har Forbundsstyret fastsatt nye opprykkskrav for A-klassen.

Oppryksreglene er nå:

Klasse A: 1100 p. og over.

Klasse B: 900 til 1099 p.

Klasse C: 899 p. og under.

A-skyttere som etter denne forandringen ikke har klart kravene til sin klasse, kan skyte i klasse B.

SKYTTEREGLER - FORANDRINGER.

Regelverk C (Skytteregeleer for skive-skyting) er nylig utsendt til alle klubber i et passende antall. Ønske om flere eksemplarer kan rettes til forbundskontoret.

Dessverre er teksten i Art. 510 A ikke helt korrekt. Korrekt tekst skal være: «Markører eller skyttere skal henvisse enhver tvil om verdien av en pil i skiven til en dommer før noen pil trekkes. Dommerens avgjørelse er endelig.»

Dette innebærer at det må tas forbehold om holdbarheten i orienteringen om denne artikkel (rosa ark).

Regelverk D (Nasjonale skytteregeleer for jakt/felt) har etter styremøtevedtak fått følgende endring:

Kap. 5 pkt. 5.09 og 5.10 strykes.

Dette medfører at det ikke lenger er forbudt for instinktskyttere å forandre strenggrep og/eller ankerpunkt i løpet av et stevne.

Regelverk E (FITA's regleer for jakt/felt-skyting) vil bli utsendt om kort tid til klubbene - i et antatt passende antall. Ønske om flere eksemplarer kan rettes til forbundskontoret.

ADRESSEFORANDRINGER.

Forbundstrener:

Trond Amundsen,

Trollvn. 28 b, 1500 Moss.

Tlf. priv.: 032-58866 Tlf. ktr.: 032-51163

Forbundsstyret:
Oddbjørn Stebekk,
Granstangen 18 b, Oslo 10.
Tlf. ktr.: 02-301120

Karl Breng: Ny tlf. ktr.: 02-425170

BEDØMMING AV TREFF.

Følgende skriv er sendt ut til våre dommere, og bør også gjøres kjent for skytterne:

De mange tvilstilfeller som kan oppstå med hensyn til en pilverdi, har i praksis ofte medført forskjellig bedømmingsmåte fra dommer til dommer - idet vårt regelverk bare angir retningsgivende rammer for den vurdering som skal foretas.

NBF's Lovkomite - i samråd med NBF's Dommerkomite - har derfor anbefalt at nedenstående retningslinjer følges ved bedømming av tvilstilfeller, i håp om å oppnå en mer ensartet praksis:

- Der skillelinje mellom to soner er brutt (= rift i papiret) på grunn av pilens innslag eller er borte, dømmes pilen i forhold til den tenkte linjen.
- Der skillelinjen ikke er brutt, dømmes pilen slik den står i skiven - selv om skillelinjen f.eks. er forskjøvet i forhold til sirkelformen.

KURS 1983.

Norges bueskytterforbund vil sentralt avholde følgende viktige kurs i løpet av 1983, og vi ber klubbene benytte anledningen til å melde på deltakere:

16. - 18. september:
BANELEGGERSKURS JAKT/FELT
på Fagerfjell Turistsenter.

30. sept. - 2. okt.:
DOMMERKURS i Idrettens Hus,
Bærum v/Oslo.

Nærmere detaljer vil bli gitt til særkretsene/utvalgene og i Buestikka.

DOPING.

Her følger en oversikt over hva man bør vite omkring doping. Det er svært viktig at dette blir gjort kjent for skytterne, slik at de ikke uforskyldt blir tatt for dopingmisbruk.

Doping er intet problem innen vår idrett. Dette vil være oppfatningen til de aller fleste, og det er en ganske riktig vurdering. Likevel er det ingen grunn til å overse problemet.

Rett nok er ikke bueskyting en idrett hvor fristelsene vil være størst til å bruke kunstige midler i forsøk på å øke prestasjonsnivået, men uvitenhet kan føre til at en skytter har brukt midler som ifølge FITA eller IOC (den internasjonale olympiske komite) er ulovlige.

Det er først og fremst gjennom SYKDOM at skyttere kan ta til seg ulovlige medikamenter, og derfor kunne vi ha opplevd at en bueskytter ble tatt i dopingkontroll - trolig på grunn av uvitenhet.

DET ER UTØVERNES - SKYTTERNES - ANSVAR å vite hvilke midler som er ulovlig å bruke i forbindelse med idrett.

Forkjølelse, hodepine o.l. kan være nok til at en skytter tar midler som er ulovlig. NESEDRÅPER f.eks. er et aktuelt middel i denne sammenheng.

Man må regne med at midler KJØPT PÅ RESEPT faller i gruppen over ulovlige midler. Skyttere som er avhengig av et preparat, bør derfor ta kontakt med lege. Legen kan enten hjelpe med å finne et annet preparat eller bevitne at man er avhengig av disse midlene.

Hvordan skal utøvere og ledere optre for å unngå å bli «et uskyldig offer» i en dopingkontroll?

Vi bringer på de påfølgende sider en rekke VIKTIGE opplysninger, som burde være et godt grunnlag til å komme ut av uvitenheten.

Husk - uvitenhet er INGEN UNNSKYLDNING - det er DITT EGET ANSVAR å vite hvilke regler som gjelder.

I etterfølgende oversikter vil det finnes en liste over forbudte preparatnavn.

DENNE LISTA VIL ALDRI VÆRE FULLSTENDIG PÅ GRUNN AV NYE PREPARATER, PREPARATER KJØPT I UTLANDET ETC.

HVIS MAN DERFOR ER I BESITTELSE AV ET PREPARAT SOM IKKE STÅR PÅ LISTA, MÅ MAN KONSTAKTE SIN LEGE FOR Å HØRE OM PREPARATET INNEHOLDER NOEN AV DE FORBUDTE STOFFER.
Legen vil da se på de kjemiske navn.

Legen vil finne de nødvendige opplysninger i «Felleskatalogen» over farmasøytiske spesialpreparater.



IDRETT og bruk av legemidler

Hvis du av helsemessige årsaker er avhengig av regelmessig bruk av et preparat/legemiddel:

— STOPP i første rekke IKKE bruken av dette preparatet, men kontakt din lege og forhør deg med denne om preparatet inneholder noen av de midlene som ikke må bonyttes.

I så fall kan det være en mulighet for:

- at du kan avstå fra å bruke preparatet i forbindelse med deltagelse i idrettskonkurranser.
- at du kan bruke et annet preparat sammensatt av midler som ikke er forbudt eller
- at du kan gå over til regelmessig å bruke et annet preparat sammensatt av midler som ikke er forbudt

Dersom legen mener at det ikke er tilrådelig eller ønskelig å gå over til å bruke et annet preparat så må du få utstedt skriftlig erklæring fra denne.

Denne erklæringen må:

- fortelle hva du lider av
- fortelle hvilket preparat du bruker (preparatnavn og kjemisk navn)
- forevises stevens lege før start eller til lederen av en evt. dopingkontroll.

En slik erklæring vil være gyldig ved de vanlige stikkprøvekontroller i Norge. Det er imidlertid viktig å være oppmerksom på at den ikke gjelder under støver i utlandet eller ved internasjonale konkurranser i Norge der det er dopingkontroll.

Hvis legen er i tvil om bruken av legemidler i sammenheng med idrett — ta kontakt med Norges Idrettsforbund, Løgerådet, Hauger skolevei 1, 1351 Rud. Tlf. 13 42 90.

En fullstendig liste over samtlige preparater som står på dopinglisten vil i nær fremtid bli utgitt som en egen brosjyre fra Norges Idrettsforbund. Tilsvarende omtale vil bli gitt i Tidsskrift for den Norske Lægeforening og i «Felleskatalogen» over farmasøytiske spesialpreparater registrert i Norge.

I forbindelse med straff ved misbruk av legemidler og/eller medvirkning til misbruk av legemidler, vil vi vise til Norges Idrettsforbunds Lov om «Straffebestemmelser om forgælsere», §§ 3 og 4.

Vær også spesielt oppmerksom på:

- at det er forbudt å innføre et legemiddel fra utlandet, selv om det er anskaffet uten resept.
- at legemidler utstedt på resept til en navngitt person ikke skal brukes av andre enn den resepten er utstedt til.

V I K T I G E T I N G Å V Å R E O P P M E R K S O M P Å

- =====
1. Stoff som ikke er omtalt, står ikke på FITA's dopinglister.
Justeringer foretas vanligvis hvert 4. år - i tilknytning til olympiske leker.
 2. Sammensatte preparater er bare angitt med den aktuelle forbindelse som her hentet fra dopinglistene.
 3. Analyser som blir foretatt, er kvalitative og ikke kvantitative.
 4. pH skal kun sjekkes i urinprøvene når man tester for bruk av sentralstimulerende/beroligende midler. Inntak av natron kan forsinke utskillelsen i urinen av visse medikamenter, og derfor skal alkalisk urin ikke godkjennes.
 5. P-pille-brukere bes oppgi dette ved eventuell kontroll.
P-piller gir utslag ved analysene, men regnes ikke som doping.
 6. For samtlige utøvere som blir tatt for misbruk av dopingmidler, knytter NIF et obligatorisk krav om kontroll i suspensjonstiden.

OVERSIKT OVER FORBUDTE MIDLER
- ORDNET ETTER SPESIALITETSNAVN ----->

SPESIALITETS- NAVN	FABRIKANT	LEGEMIDDEL- FORM	STOFF/GENERISK NAVN
Adrenalin	"NAF"	inj.	adrenalin
Adrenalin	"Nyco"	inj.	adrenalin
Adrenalin Medihaler	"Riker"	inhal. aerosol	adrenalin
Alupent	"Boehringer Ingelheim"	inhal. aerosol, inj. tabl.	orciprenalin
Amfetamin	"NAF"	tabl.	amfetamin
Anadur	"Mekos"	inj.	nandrolon
Anasteron	"Astra- Syntex"	tabl.	oksymetolon
Androxon	"Organon"	kaps.	testosteron
Antistin-Privin	"CIBA"	nesedråper	nafazolin
Apodorm	"A-L"	tabl.	nitrasepam
Aporex	"A·L "	tabl.	dextro- propoksy fen
Aramine	"MSD"	inj.	metaraminol
Berotec	"Boehringer Ingelheim"	tabl.	fenoterol
Bricanyl	"Draco"	inj., mikst., tabl.	terbutalin
Codacetyl	"A·L "	tabl.	kodein
Codalgin forte	"AFI"	supp., tabl.	kodein
Cosylan	"Parke-Davis"	mikst.	etylmorfin
Dalmadorm	"Roche"	kaps.	flurazepam
Deca-Durabol	"Organon"	inj.	nandrolon

SPECIALITETS- NAVN	FABRIKANT	LEGEMIDDEL- FORM	STOFF/GENERISK NAVN
Dianabol	"CIBA"	tabl.	metandienon
Diagemuls	"Kabi-Vitrum"	inj.	<i>diagepam</i>
Dispril m. Kodein	"Reckitt & Colman"	tabl.	kodein
Doloxene	"Lilly"	kaps.	dextro- propoksyfen
Doloxene forte	"Lilly"	tabl.	dextro- propoksyfen
Dopamin	"NAF"	inf., kons.	dopamin
Dopram	"Robins"	inf., inj.	doxapram
Durabol	"Organon"	inj.	nandrolon
Efedrin	"NAF"	inj., mikst., nesedråper, tabl.	efedrin
Efedrin sammensatt	"Apotek"	mikst.	efedrin
Effortil	"Boehringer Ingelheim"	inj., tabl.	etilefrin
Ephetonin Mixtur	"Merck"	mikst.	efedrin
Femovirin	"Hoechst"	inj.	testosteron
Fenatyl	"Nyco"	tabl.	kodein
Fortralin	"Winthrop"	inj., supp., tabl.	pentazocin
Gamaquil comp.	"Mekos"	tabl.	kodein
Halotestin	"Upjohn"	tabl.	fluoksymesteron
Hydrokon	"NAF"	tabl.	hydrokon
Iliadin	"Merck"	nesedråper	oksymetazolin
Imodium	"ab Cikab"	kaps.	loperamid

SPECIALITETS- NAVN	FABRIKANT	LEGEMIDDEL- FORM	STOFF/GENERISK NAVN
Isoprenalin	"NAF"	inj.	isoprenalin
Isoprenalin	"Apotek"	resoribletter	isoprenalin
Isoprenalin- Medihaler	"Riker"	inhal. aerosol	isoprenalin
Ketogan	"Lundbeck"	inj., supp., tabl.	ketobemidon
Kodein	"NAF"	tabl.	kodein
Kodein-Magnyl	"NAF"	tabl.	kodein
Leptanal	"ab Cikab"	inj.	fentanyl
Leptanal comp.	"ab Cikab"	inj.	fentanyl
Lidokain- Adrenalin	"NAF"	inj.	adrenalin
Librium	"Roche"	inj., tabl.	klordiazepoxid
Lunerin	"Draco"	mikst., tabl.	fenylpropanolamin
Lunerin mite	"Draco"	tabl.	fenylpropanolamin
Marcain- Adrenalin	"Astra"	inj.	adrenalin
Mestoranum	"Schering AG"	tabl.	mesterolon
Methadon	"API"	inj., tabl.	metadon
Mogadon	"Roche"	dråper, tabl.	nitrazepam
Monydrin	"Draco"	tabl.	fenylpropano- lamin
Morfatropin	"Apotek"	inj.	morfin
Morfin	"NAF"	inj., supp.	morfin
Morfin- Skopolamin	"NAF"	inj.	morfin
Naloxon	"Winthrop"	inj.	naloxon
Nobrium	"Roche"	kaps.	medazepam
Noradrenalin	"Apotek"	inj.	noradrenalin

SPECIALITETS- NAVN	FABRIKANT	LEGEMIDDEL- FORM	STOFF/GENERISK NAVN
Novid m.kodein	"Nyco"	tabl.	kodein
Numotac	"Riker"	tabl.	isoetarin
Otrivin	"CIBA"	nesedråper	xylometazolin
Paraflex comp.	"Astra"	tabl.	dextropropok- syfen
Paralgin forte	"Weifa"	supp.,tabl.	kodein
Paxisyn	"Syntetic"	tabl.	nitrazepam
Fentetrazol	"Apotek"	inj.	pentetrazol
Petidin	"NAF"	inj.,supp.	petidin
Piridolan	"ab Cikab"	inj.	piritramid
Primobolan	"Schering AG"	tabl.	metenolon
Primobolan- Depot	"Schering AG"	inj.	metenolon
Primodian- Depot	"Schering AG"	inj.	testosteron
Primoteston-Depot	"Schering AG"	inj.	testosteron
Retardin	"ab Cikab"	tabl.	difenoxylat
Rhinertav	"SANDOZ"	tabl.	fenylpropanolamin
Rhinox	"NAF"	nesedråper	oksymetazolin
Rinexin	"Mekos"	mikst.,tabl.	fenylpropanolamin
Rinomar	"Mekos"	mikst.,tabl.	fenylpropanolamin
Risolid	"Dumex"	tabl.	klordiazepoxid
Ritalin	"CIBA"	tabl.	metylfenidat
Rivotril	"Roche"	dråp.,inj.,tabl.	klonazepam
Salbuvent	"Nyco"	inj.,mikst. tabl.	salbutamol
Saventrine	"Pharmax"	tabl.	isoprenalin
Serepax	"Ferrosan"	tabl.	oxazepam
Solvipect comp.	"AFI"	mikst.	etylmorfin
Sobril	"Kabi-Vitrum"	tabl.	oxazepam
Sterk hostesirup	"NAF"	mikst.	kodein, etylmorfin

SPECIALITETS- NAVN	FABRIKANT	LEGEMIDDEL- FORM	STOFF/GENERISK NAVN
Stesolid Stromba	"Dumex" "Winthrop"	inj.,mikst tabl. tabl.	diazepam stanozolol
Temgesic	"Reckitt & Colman"	inj.	buprenorfin
Tranxilen Triolandren	"Mekos" "CIBA"	kapsl. inj.	dikalium-klorazep. testosteron
Tuxi forte	"Weifa"	mikst.	folkodin
Tuxidrin	"Weifa"	mikst.	folkodin efedrin
Tyzanol Valium Vasodrin	"Pfizer" "Roche" "AFI"	nesedråper inj./mikst./tabl nesedråper	tetrahydrozolin diazepam metaoxedrin + nafazolin
Ventoline	"Glaxo"	inj.,mikst., tabl.	salbutamol
Vival Xylocain- Adrenalin	"A-L" "Astra"	inj.,mikst., tabl. inj.	diazepam adrenalin

Vi viser ellers til Norges Idrettsforbunds emnehefter:

Nr. 3 - Idrett og stimulerende midler, doping.

Nr. 27b - Opplysningsprogram om anti-doping.

KURS !!!!

BANELEGGERSKURS JAKT/FELT

Det vil bli avholdt baneleggerkurs 16-18. september på Fagerfjell Turistsenter, Blefjell.

Kurset starter fredag den 16/9 kl. 18.00 og avsluttes søndag ettermiddag (ca. kl. 17.00). Kursledere: Gard Sem og Kjell Olsen.

Kurset gir en grei innføring i hvordan man stikker ut en jakt/feltbane, hvordan terreng kan utnyttes for å lage morsomme og attraktive baner og hvilke begrensninger man må ta hensyn til.

Kurset gir såvel teoretisk som praktisk opplæring, og enhver klubb "med respekt for seg selv" bør sørge for å ha medlemmer med denne viten.

Som en "forsøksordning" satses det den gang også på miljøet rundt kursvirksomheten - derfor er kurset lagt til Fagerfjell Turistsenter.

Stedet ligger på Blefjell med sine fine turmuligheter/omgivelser, og har ellers flott svømmebasseng og andre "tilbud".

Deltakere vil ha muligheter for å ta med familie/venner til en pris av ca. kr. 600,00 (to overnattinger og helpensjon) pr. person.

Påmelding gjennom bueskytterutvalget/bueskytterkretsen.

Begrenset deltakerantall på kurset: 15 stk.

NBF dekker reise- og oppholdsutgifter inkl. overnatting for deltakerne. Kursavgift kr. 100,00.

DOMMERKURS

Det vil bli avholdt dommerkurs 30. september - 2. oktober i Idrettens Hus, Bærum v/Oslo.

Kurset starter fredag den 30/9 kl. 18.00 og avsluttes søndag ettermiddag (ca. kl. 17.00). Kursledere: Arne Kronen og M.B. Wilmann.

Kurset gir en grundig innføring i våre lover og regler, og selvfølgelig i dommeretikk og dommeroppgaver.

Kurset er av såvel teoretisk som praktisk karakter og avsluttes med en praktisk prøve og en teoretisk hjemmeoppgave.

Vi formoder at klubbene i stort mulig utstrekning vil benytte denne anledning til å skaffe seg dommer(e) i egne rekker.

Påmelding gjennom bueskytterutvalget/bueskytterkretsen.

Det tas forbehold om begrensning i deltakerantallet.

NBF dekker oppholdsutgifter for deltakerne, overnattingsutgifter for deltakere utenfor Oslo/Akershus og reiseutgifter for deltakere utenfor Østlandsområdet. Kursavgift kr. 100,00.

Spirit



A.M.O. lengths are 64" or 66" and are available in either left or right hand models.

We have some great news for you "the competitive archer."

Introducing a moderately priced bow that will be of interest to all archers with competitive SPIRIT.

This model is superior to any other bow in its price category and can be used with all Hoyt accessories.

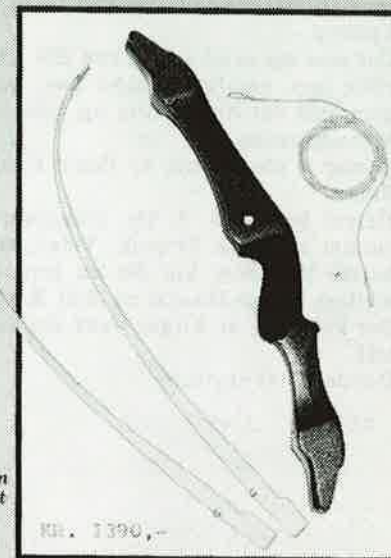
A.M.O. lengths 64" or 66" bow nock is reinforced.

Draw weights are 20# to 40# at 28", in 5# increments and unlimited draw lengths.

All bows are supplied with Plyo-String.

Recommended Brace height 8 5/8" min. 8 3/4" max.

Easy Snap-in and Snap-out limb attach system.



The cast magnesium handle 24" long, left or right hand comes with Super Rest and center stabilizer bushing 5/16 x 24 threaded.

The SPIRIT is also available with low, medium, or high grips. Handles are available in gold or silver veined colors, sight holes drilled but not tapped and hole drilled for cushion plunger.

Limbs are full working recurves with laminated hard rock maple and white fibre glass with snap-in and snap-out attach system.

SKANDINAVISK BUREAU A.S

3812 AKKERHAUGEN Norway
Telefon ☎ (036) 66 315

Den norske Creditbank - Bank giro 7047.05.06103 - Post giro 2 04 28 02



JAN ROGER SUVEREN.

Årets første jakt/felt stevne ble arrangert på Lovsrud lørdag 30/4. Det var to meget fine løyper som var lagt, jaktløypen av Egil B. Larsen og feltløypen av Per Bolstad.

Den suverene seierherre ble Jan Roger Skyttesæter med to meget fine omganger, spesielt felt-runden der han tapte KUN 6 poeng.

Det som var synd var at kun EN DAME stilte opp, nemlig Wenche Bøe, men til gjengjeld var hun sporty og stilte opp i herre-klassen.

Herrer B ble vunnet av Roald Knapper, Vidar.

Herrer bare-bow A ble programmessig vunnet av Jaran Stenvik, Vidar, mens i herrer bare-bow ble det en jevn kamp mellom Birger Hasdal og Rolf Karlsrud. Det viste seg at Birger trakk det lengste strå.

Det deltok 41 skyttere.



Jan Roger Skyttesæter.

RESULTATER.

Skyterunde: 2x14 mål jakt/felt

Herrer fristil A	Jakt	Felt	Totalt
1 Jan Roger Skytterseier, Lillestrøm	262	274	536
2 Finn Arne Olafsen, Sandefjord	259	252	511
3 Magnar Tinderholt, Sandefjord	262	247	509
4 Jan Erik Ellingsen, Fredrikstad	247	255	502
5 Per Harald Wang, Sandefjord	247	247	494
6 Freddy Jørgensen, Tønsberg	244	240	484

Herrer fristil B

1 Roald Knapper, Vidar	240	238	478
2 Ove Bjørnstad, Vidar	235	205	440
3 Jan Petter Sorem, Horten	232	194	429
4 Thormod Kristiansen, Sandefjord	232	180	412
5 Karl Breng, Østerås	226	181	407

Herrer bare-bow A

1 Jaran Stenvik, Vidar	211	187	398
2 Harald Andersøn, Vidar	176	94	270

Herrer bare-bow B

1 Birger Hæsdahl, Østerås	150	125	275
2 Rolf Karlsrud, Vidar	156	108	264

Herrer fristil junior

1 Eirik Knutsen, Tønsberg	215	214	429
2 Tommy Bjelland, Sandefjord	218	178	396

Demer fristil junior

	Jakt	Felt	Totalt
1 Heidi Bjelland, Sandefjord	123	143	266

Herrer fristil yngre junior

1 John Mørk, Østerås	250	215	465
2 Pål Breng, Østerås	190	86	276

Compound senior

1 Are Wormnes, Kolsås	179	140	319
2 Larry Mc Masters, Kolsås	195	94	289

Compound junior

1 Atle Midttun, Kolsås	130	66	196
2 Karen Mc Masters, Kolsås	85	50	135