

# BUESTIKKA

Meldingsblad for Norges Bueskytterforbund

Nr. 9

Nov. 1983

9. årg.



To glade norgesmestere i Jakt/Felt.  
Vigdis Stigen, Ramnes og Jan Roger  
Skyttesæther, Lillestrøm.

## SPORT OG IDRETT.

Undertegnede er nettopp hjemvendt fra Oslo Idrettskrets særkretsformannsmøte på Dombås hvor man fikk føle idrettens representanter på tennene. Av faglig utbytte skal bare nevnes at stats- og fylkesbudsjetter ble gjennomgått. Tendensen er synkende bevilgninger på alle fronter, slik at en trygg fremtid i stadig økende grad avhenger av gode søknader som leveres i tide. Slike møter kan ellers være nyttige for idrettsledere som er relativt nye, man får litt mer kontakt med de organer vi henvender oss til når vi søker etter penger og annen støtte, og et innblikk i hvorfor det er så mye byråkrati ute og går. Men samtalene på fritiden er kanskje det mest givende, hvis man klarer å trenge igjennom skrik, skrål og allsang fra den gemene hop. Idrettsbevilgningene sorterer under kulturbudsjettet, og idrettsbevegelsenes vilje til å tillegge seg midler på bekostning av det egentlige kulturliv understrekes av et beklemmende lavt nivå i de «kulturelle» aktiviteter der idrettsfolk møtes. Inspirerende bekjentskaper finner man hovedsakelig blandt utøvere av outsider/minoritets-grener som i likhet med bueskyting ikke truer med å skape massehysteri og denslags.

En undertone som kan anes, er en bevegelse bort fra konkurranseidrett mot det som kan kalles sport i en videre forstand. Her mener jeg aktiviteter som er attraktive ved at man i tillegg til fysisk utfoldelse fremelsker kontakt og forståelse for omgivelsene, særlig naturen, og gir mulighet til aktivitet med et sunnere perspektiv enn vi finner innenfor uniformert og konkurranserettet idrett. De fleste idretter merker nå at både rekruttering og økonomisk støtte i økende grad avhenger av hvordan man forholder

seg til slike spørsmål. Vi bueskyttere har et ganske gunstig utgangspunkt hvis vi er villig til å utnytte det. Hvis vi ønsker at bueskyting skal bli mer utbredt, må vi tilpasse oss dagens situasjon ved å skape muligheter for inspirerende aktivitet uavhengig av konkurransemomentet. Dette kan bare gjøres ved at aktiviteten settes i et meningsfylt perspektiv i forhold til andre ting som mennesker er opptatt av. Eksempler på dette er å trekke inn ting som historie, friluftsliv, teoristudier, kunstforståelse, osv. i vår virksomhet. Rundt i verden finnes det utallige bueskyttere som kombinerer sporten sin (som da blir noe mer enn IDRETT) med andre interesser, mens man i Norge blir stående svært isolert hvis man er opptatt av annet enn konkurranseskyting/konkurranserettet mosjon.

Ideen Bueskyting Idrett for Alle er misforstått, fordi idrett ikke nødvendigvis er så bra for alle. Moderne idrett er ikke lenger sunn, å være idrettsutøver er ofte direkte nedbrytende på et menneskes totale menneskeverd. Topputøverne er ikke verdige idealer som fortjener å forgydes, men ofte tragiske skjebner som gjør store offer for å oppnå kunstig prestisje eller tjene penger.

Vår SPORT har muligheten til å gå andre veier enn dette, og samtidig være tro mot sitt historiske opphav. Hvis bueskyttere tar initiativ til arbeid etter slike retningslinjer, er de etter min mening riktigere mottagere av støttemidler fra kulturbudsjettet enn de som får befolkningen til å gå mann av huse for å pese seg gjennom styrkeprøver og maratonløp etter å ha preget skiløypene og landeveiene med rulle-ski, joggedrakter, dyrt fantomutstyr osv. resten av året. Dette er ikke kultur, som kroppskultur er det en fattig

kompensasjon for et usunt og nedbrytende liv. Hvis vi driver idrett for å TÅLE en uholdbar tilværelse er det kanskje like greit å la være. Kulturlivet har alltid vært aktivt med å berike, kritisere og styre menneskenes tilværelse, mens idretten ofte kan virke konserverende på uheldige sider av samfunnet. Vi lever i en tid som forplikter, og ingen er tjent med at vi støtter opp om virksomhet som bryter ned den kritiske bevissthet og skaper grobunn for krefter som på sikt vil ødelegge den verden vi lever i. Bueskytteren har alltid vært symbolet på det selvstendige våkne menneske som forandrer historien, kort sagt et brukbart IDEAL.

Peik Borud.



### SOLID ÅPNING PÅ INNENDØRSSESONGEN AV JON JYSTAD, SVERRESBORG BS.

Østersund Bågskytteklubb åpnet innendørs-sesongen søndag den 2. oktober. Det stilte 85 skyttere til start. Fra Sverresborg BS i Trondheim deltok 3, med Jon Jystad i spissen.

I klasse A kjempet Jystad hele tiden i toppen sammen med 2 svensker. Sluttresultatet ble imidlertid at den gode Jon gikk seirende ut av duellen med fine 555 p. på sine 60 piler. Begge hans hårdeste konkurrenter endte på 552 p.

Jystads klubbkamerater Alv Eirik Øvrebotten og Åsmund Straum, som startet i kl. C, skjøt henholdsvis 493 p. og 465 p. og besatte 4. og 6. plass med det. Alle fikk premier.

EE.

## LESERINNLEGG.

UK tok i år ut tre skyttere til VM på skive i oktober. Disse skytterne har vist at de fortjener plassene, men jeg mener at det mangler en i toppen. Jeg kan ikke skjønne hvordan UK kan gå utenom Kai Svingen. Han har riktignok ikke hatt noen god sesong i år, men det burde telle med at han ved flere tidligere anledninger har vist at han kan hevde seg helt i toppen internasjonalt. I tillegg var han bare to poeng fra kravet for VM-deltagelse på Stjernestevnet hos Oslo BS på Makrellbekken 7/8. Jeg mener ikke at han skulle ta plassen fra noen av de andre, men det er fullt tillatt å sende fire skyttere.

Svingen viste oss i fjor at han er den skytter i Norge som kan heve seg opp fra den vanlige «noen og tredevte plass» da han i fjor sommer først vant et storstevne i Sveits og så ble nr. 6 i et «superstevne» i Milano med norsk rekord på 70 m og sammenlagt 1264 p. Samme sesong hadde han her hjemme skutt rekord på 50 m og totalt 1270 p. Han er nå i besittelse av alle norske FITA-rekorder, såvel ute som inne, i tillegg til en Nordisk rekord.

Så, på grunn av en noe dårlig sesong, blir han vraket på VM-laget hvor han opplagt hører hjemme. Som tidligere nevnt er han den skytteren i Norge som har evnen til å sette prikken over i-en og slå til med resultater helt i verdensklassen. Man kan bare ikke gå utenom en skytter som Svingen når man tar ut representanter for Norge til et VM.

Dessverre er det for sent å gjøre noe med det nå, men jeg håper UK tenker seg om en gang til, ved en senere anledning, før de vraker en så god skytter som Kai Svingen.

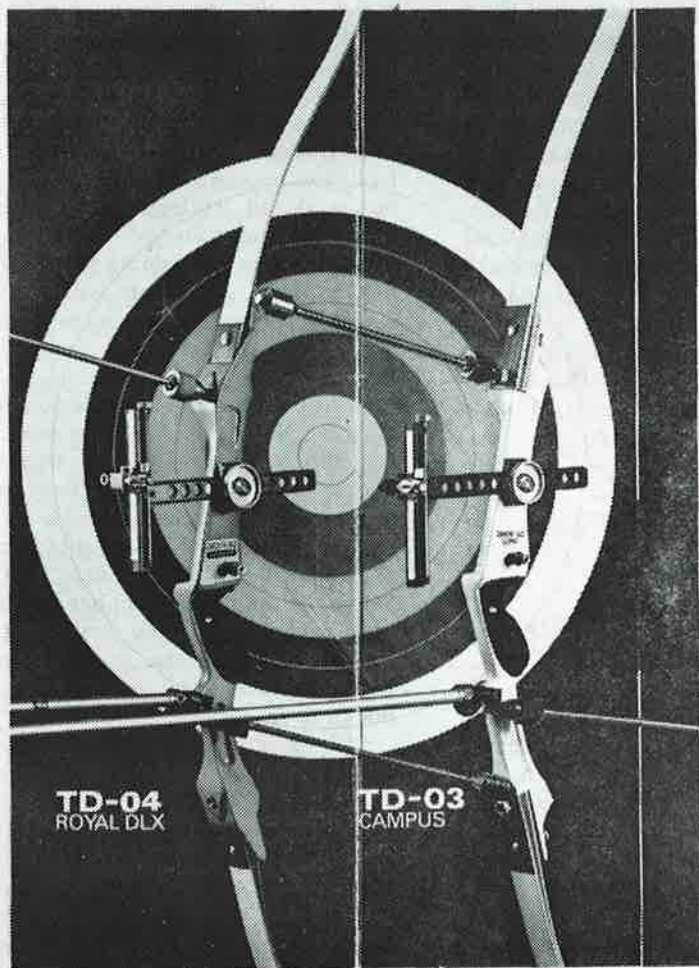
Henrik Stabell





# SKANDINAVISK BUREAU A.S

1812 AICKERHAUGEN Norway  
Telefon ☎ (0361) 68 115  
Den norske Creditbank · Bankgata 70 47. 05.06103 · Postgata 2 04 25 02



OGSÅ GODT UTVALG I RIMELIGE BUER:

STANDARD 66" ... kr. 695,00 SWALLOW 64" ... kr. 840,00  
CAMPUS II 66"-68" .. kr.1060,00 HOYT SPIRIT 66"-68"kr.1390,00  
ROYAL VIP 66"-68"-70" inkl. 2xstab.m/TFC og plunger kr.1680,00  
BE OM GRATIS KATALOG OG PRISLISTE.

Hoyt/Easton



BEAR



## FRIMERKER MED BUE-/BUESKYTTERMOTIV

Vi fortsetter her vår serie av frimerker (3) med et frimerke fra Mexico.

Det bør være et tankekors at et "utviklingsland" ligger så langt fremme at kulturelle innslag som den avbildede statuen, har et slikt flott motiv.

I "rettferdighetens navn" skal det sies at statuen sannsynligvis skal forestille den romerske jakt-gudinnen Diana - og jakt med bue er jo ikke tillatt i Norge (foreløpig??).

Nå vil vi ha skikkelige monumenter!!!!







Til venstre: Vidar Omberg, Loen Til høyre «Buesportens far» i Sogn og Fjordane: Helge Bydal.



Formann Arne Kronen N.B.F. takker Vidar Omberg (til venstre) for N.M. - arrangementet.



Jan Roger Skyttesæther har fått kommunens pokal av ordføreren i Stryn Kommune, Leif Blakset.



Kåre Tveit, Sentrum.





Bilder fra baneleggerkurs Jakt/Felt på Fagerfjell

## RASK & STABIL

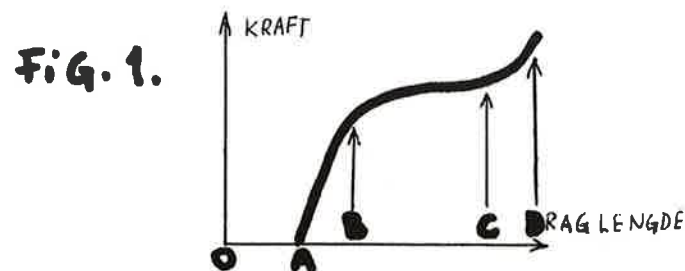
Som nevnt i tidligere artikler, er det nesten umulig å skaffe skikkelig informasjon om bueskytingens teoretiske grunnlag. Det som finnes er beregnet på skyttere med begrenset interesse for dette, og innskrenker seg til det man trenger for å trimme et eksisterende utstyr med tanke på vanlige klubbkonkurranser. Jeg skal prøve å rette på dette ved å ta dere med på en rekke funderinger og tankeeksperimenter i håp om å nå en dypere innsikt i utstyrets virkemåte. Vi skal prøve å unngå matematiske formler og slikt i den grad det er mulig, men samtidig forsøke å være vitenskapelige nok til at de som har bakgrunn og legning for det, kan bruke ideene som bakgrunn for forsøk og beregninger. Hvis noen av dere har spørsmål eller finner feil i det som fremstilles, så si ifra: vi er på søken etter sannheten nå, og da er alle metoder tillatt, og all prestisje satt tilside.

Hva er det så som gjør en bue Rask & Stabil?

Vi begynner med en bøyd kjepp og en streng, slik vi lagde buene våre som barn. Ved å variere lengde, tykkelse og streng høyde, kunne vi få buer med sterkt varierende egenskaper. En lang bue ble myk, og måtte være tykkere eller av stivere materiale enn en kort for å gi samme kast. Til gjengjeld var den bedre å skyte med fordi strengen knep rundt fingrene når man prøvde å dra langt med en kort bue (dette gjaldt i mindre grad de som ikke hadde lært det germanske grep (også kalt "mediterranean grip") og holdt pilen mellom tommel/pekefinger) Korte buer bråstoppet også når de ble dradd så langt at tuppene pekte rett bakover, mens de lange hadde en myk og mer effektiv dragkurve. Ved eksperimentering kom vi frem til et kompromis, på samme måte som produsentene av konkurransebuer og andre naturfolk gjør. Allerede nå kan vi ane at det er vanskelig å gi en ryddig beskrivelse av bueskyttertologi. Det er altfor mange variable som avhenger av hverandre, og nesten alle valg vi gjør blir kompromisser. For å få føling med helheten vil jeg derfor hoppe endel mellom ulike problemer, selvom det av og til kan virke rotete.

Når du skal velge deg en bue, bør du i første rekke se til at den er lang nok til ikke å knipe deg over fingrene og ødelegge slippet ditt. Ved vanlig konkurranse-skyting er dette sjelden noe stort problem, men er du plaget av dette kan det være lurt å velge en relativt lang bue.

De fleste buer er konstruert for en bestemt draglengde, og har en "drag-kurve" (eng. "draw - force curve") omtrent som vist på fig. 1.



Avstanden O - A er buens streng høyde, slik at vi drar strengen tilbake fra punkt A hvor dragkraften er lik null. I begynnelsen av draget stiger kraften ganske raskt og flater siden noe ut ved det punktet jeg har kalt B. Etter pkt. C vil kraften tilta raskt, og for å få utnyttet buen best mulig, legger vi den aktuelle draglengde litt tilhøye for C. Du kan lett lage en tilsvarende kurve for din egen bue ved hjelp av rute-papir, tommestokk og en fjærvekt (fiskevekt). Kraften som lagres i buen tilsvarende arealet under kurven, og vi utnytter den maksimalt hvis vi trekker til et punkt like i nærheten av pkt. C.

Rask & Stabil s2

Mellom B og C er kurven på det flateste, dvs. at en gitt kraft økning gir den største økning i draglengde. Dette gjelder både øvre og nedre lem på buen, og det fører til at en gitt skjevhet i belastningen på lemmene også vil gi den største forskjellen i bøyning mellom lemmene på denne del av kurven. Hvis du feks. varierer måten du holder buens grep eller belastningen på fingrene som holder strengen, eller kanskje står og skjelver litt, så vil disse stillfeilene gi store utslag på en bue som er konstruert for en draglengde større enn din.

Drar du derimot til pkt. D, som er buens riktige draglengde, vil egenskapene stabilisere seg fordi vi arbeider på en brattere del av kurven. Punktet D bør ligge så langt til høyre for C at buens frie kastbevegelse etter slippet er godt igang før pkt. C er passert. Det kan dreie seg om en avstand på en tomme eller to. Drar vi vesentlig lenger, vil buen være stabil, men vi utnytter den dårlig. Arealet under kurven stiger lite i forhold til økningen i kraft. Samtidig skal vi huske at valget av pildimensjon avhenger mest av kraften ved fullt drag, slik at stor avstand mellom C og D kan tvinge oss til å velge en pil som er unødvendig tung og stiv i forhold til buens lagrede energi.

Vi vet nå litt om hvordan vi skal velge en bue som passer vår draglengde og skytestil. En ting du kanskje har gjettet, er at valget kan influeres av hvor stabil draglengden din er. Rundt pkt. C er det lett å føle hvordan buens egenskaper varierer med draglengden, og vi kan si at man derfor bør holde seg unna dette området hvis man vil unngå variasjoner. Til venstre for C er buen relativt ufølsom for variasjoner, mens prisen for stabilitet på høyresiden er en større variasjon i skyte-egenskaper og utgangshastighet. Til gjengjeld får man tydeligere signaler som kan hjelpe til å holde draget konstant, men også gi vanskeligheter feks. med å komme gjennom klikkeren hvis man bruker det. Det kan derfor være nyttig å kjenne de sterke og svake sider i din egen stil ved valg av bue.

En ting som jeg skylder å gjøre oppmerksom på, er at kurven i fig. 1. er sterkt overdrevet. I virkeligheten vil den være mer som en rett linje mellom A og D. Kurvens form er et uttrykk for buens effektivitet. Vi kan si at hvis kurven er helt rett, så kan vi glemme alt det jeg har skrevet ovenfor, og buen vil passe alle skyttere. Til gjengjeld vil den være ueffektiv og kjennes slapp i begynnelsen av draget. Hvis du trekker linjen A - D og måler arealet under denne (feks. ved å telle ruter på undersiden av kurven) vil en kurve for en moderne bue typisk lagre 20 - 30 % mer energi. Nå skjønner du hvorfor en dyr bue er raskere enn billig treningsmateriell for nybegynnere. Kombinasjonen av stabilitet og effektivitet stiller større krav til presisjon, ikke bare i skytingen, men også i utstyrproduksjon og trimming. Dette krever tid og penger.

Tilslutt denne gang: en sterkt krokete kurve som i fig. 1. gir deg lett følelsen av at du er "ferdig" med draget når du når pkt. C, kanskje før dette også. Det kan lett medvirke til utvikling av uvaner, særlig hos raske skyttere. Hvis du skyter uten klikker, eller er instinktskytter, vil du derfor sette pris på en bue hvor knekken ved pkt. C. i dragkurven er lite markert. Du vil også merke at de mest moderne buer tar hensyn til dette, og hvis du ser på nyere buedesign så kjennetegnes denne egenskapen av at den ytterste delen av lemmene har en ekstra "snert" i recurven. Hvis du har en "Bear-cat" eller "Formula-Bronze" vil du skjønne hva jeg mener (selvom dette er buer med så lite recurve at de forøvrig er ganske slappe). Et annet eksempel er den nye buen fra Marksman. Dette betyr ikke at andre merker savner slike egenskaper, de synes bare ikke like tydelig i utformingen av buens ytre. Hvis du ser på figuren, vil du skjønne at en utretting av kurven mellom B og D ikke trenger å redusere virkningsgraden merkbart. Neste gang skal vi se litt på hva vi kan gjøre etter å ha kjøpt vår egen bue.

*Peik*

Peik Borud



## NORGES BUESKYTTERFORBUND

### INNKALLING TIL TINGET 1984

Det innkalles til Forbundsting lørdag 28. april 1984, kl. 10.00, i Hotel Alexandra, 6878 Loen. (Brosjyre følger vedlagt). Det er lagt opp til avslutning søndag 29. april kl. 12.00 (lunch).

1. Forslag som klubbene, særkretser, særutvalg og Forbundets tingvalgte komiteer ønsker behandlet på Tinget, må være oss ihende senest den 28. desember d.å.
  2. Søknad om arrangement av NM Skive 1985, NM Jakt/felt 1985, NM Innendørs 1986, NM Skive 1986 og NM Jakt/felt 1986 må være oss ihende senest den 28. desember d.å.
  3. Forslag til sted for avvikling av Tinget 1986 må likeledes være oss ihende senest den 28. desember d.å. Forslaget bør inneholde flest mulig detaljer (bl.a. prisnivå).
  4. Stemmerett. På Tinget møter med stemmerett:
    - a) Forbundstyret
    - b) Formenn i særkretser og særutvalg. Ved formannens forfall møter vararepresentant.
    - c) Representanter fra Forbundets klubber etter følgende skala:

For medlemstall t.o.m. 30	- 1 representant
For medlemstall fra 31 t.o.m. 60	- 2 representanter
For medlemstall fra 61 osv.	- 3 representanter
- For å ha stemmerett på Tinget, må klubbene ha ordnet alle sine forpliktelser overfor NBF. Se NBF's Lov §6.
- Fullmakt for representanten(e) må være oss ihende senest den 15. mars 1984.
- Fullmaktsskjemaer vil bli utsendt sammen med Tingpapirene.
5. Reiseutgifter til Tinget dekkes etter NBF's bestemmelser, dvs at representantenes reiseutgifter legges sammen og fordeles likt på hver representant fra klubb/krets/utvalg. Rimeligste reisemåte skal legges til grunn. Fra Østlandsområdet vil det bli chartret buss.

Forøvrig hitsettes følgende utdrag av idrettstingets vedtak:

"Idrettstinget ber om at ethvert forbund som har idrett for begge kjønn på sitt program og som møter med mer enn én representant, er representert med begge kjønn på krets-/idrettsting."

Oppfordringen kan også gjelde for NBF's Ting.

Rud, 12. oktober 1983

NORGES BUESKYTTERFORBUND

*M. B. Wilmann*  
Morten B. Wilmann



**A. TINGET 1984.**

I Vedlagt følger innkalling til Tinget -84 som vil finne sted på Hotel Alexandra i Loen 28.-29. april.

Forbundsstyret har funnet det naturlig denne gang å la Tinget avvikles over to dager, slik at man oppnår et lenge ønsket "sosialt samvær" i forbindelse med vårt viktigste forum. Man vil dessuten kunne få bedre tid til forhandlinger, og mulighetene er lagt til rette for avklaringer/kompromisser/løsninger skapt i et mer avslappet miljø.

Ankomst er beregnet til den 27. april, slik at man også før Tinget vil kunne knytte kontakter og utveksle erfaringer med andre deler av bueskytter-Norge.

Opphold på Hotel Alexandra fra og med fredag middag til og med søndag lunch koster kr. 760,- (helpensjon- innkvartering i dobbeltrom).

Forøvrig følger vedlagt til klubbene en brosjyre vedrørende hotellet, og denne presenterer hotellet og omgivelsene på en utmerket måte. Hotellets renommé er ellers velkjent.

Med hensyn til reise tur/retur Loen, vil det på nyåret bli sendt alle klubbene en oversikt fra Stryn Reisebyrå med forskjellige alternativer.

Fra Østlandsområdet vil det bli satt opp en luxusbuss (utgangspunkt Sandefjord) med WC, air condition, panoramavinduer, stereoanlegg, kjøleskap og turistseter. Bussen "plukker opp" representantene på forutbestemte steder.

En slik fellestransport fra Østlandet sammen med subsidiering over NBF's budsjett, vil sterkt begrense representantenes utgifter.

Med en "normalfordeling" av representanter kan de totale utgiftene anslås til ca. kr. 1.100,- pr. representant.

For klubbene gir dette årlige utgifter på ca. kr. 550,- for å være representert på Tinget, norsk bueskytings høyeste myndighet. Det er her de viktigste beslutninger tas, og kursen legges opp for utviklingen av vår idrett.

Vi minner også om at Tinget er et forum som er åpent for alle, og det er også mange andre gode grunner for å være med som turist til Hotel Alexandra og Loen denne week-end i april -84.

II Til orientering for klubbene/kretsene i deres behandling av tingpapirene, opplyser vi at papirene vil bli utsendt i slutten av februar - og at fullmakter for representantene må være sendt oss innen 15. mars.

Ellers viser vi til innkallingen og de oppførte frister i denne.

**B. STJERNESTEVNER 1984.**

Følgende stjernestevner er fastlagt:

26.5.	Bryne BK
3.6.	ABSK
9.6.	Ålgård BK
10.6.	Sverresborg BS
17.6.	Jessheim BS
29.-30.6.	NORDISK MESTERSKAP
30.6.	Bodø BF
1.7.	Larvik BS

8.7.	Eid IL
14.7.	Førde BS
5.8.	Kvinnherad BS
"	Oslo BS
12.8.	Sp.kl. Vidar
18.8.	NM
25.8.	Stavanger BS

Vi minner ellers om følgende datoer som kan være av interesse:

16. juni	KM (for alle landsdeler)
8.-11. august	OL (USA)
23.-25. august	VM/EM J/F (Finland)
	(EM i skiveskyting er ikke fastlagt ennå).

Vi ber klubbene ta alle nevnte datoer i betraktning ved søknad om stevne-approbasjon i tilknytning til terminlista for utendørs sesongen -84.

Søknadsfrist 1.12. (Se Huskeliste/Informasjon).

# Innendørsåpning

**Harold Jensen**

Soløy Idrettsgruppe i Lavangen arrangerte lørdag det første innendørsstevne i bueskyting denne sesongen, og 42 skyttere gjennomførte stevnet. Arrangementet fant sted i Salangshallen på Sjøvegan, og deltakerne kom fra Bode, Sortland, Harstad, Aspelund, Tromsø og arrangøren selv.

Hver skytter skjøt 150 piler på 18 meters avstand, og resultatene ble:

**Herrer kl. A:**

- Kristian Andersen, Harstad Bueskyttere ..... 1045 p.
- Harald Bille, Harstad Bueskyttere ..... 1044 p.
- Karl K. Engmo, Bodø Bueskytterforening ... 1038 p.

**Herrer kl. B:**

- Karstein Lien, Harstad Bueskyttere ..... 1013 p.
- Odd Arne Fossbakk, Soløy Idrettsgruppe ..... 992 p.
- Jan Johnsen, Soløy Idrettsgruppe ..... 988 p.
- Arnfinn Chruickshank, Soløy Idrettsgruppe ..... 927 p.

**Herrer kl. C:**

- Will Arne Jakobsen, Sortland Bueskytterklubb ..... 998 p.
- Arne H. Vikholt, Harstad Bueskyttere ..... 911 p.
- Asbjørn Rishaug, Bodø Bueskytterforening ..... 888 p.
- Wiggo Meyer, Aspelund Bueskytterfor. .... 875 p.
- Olaf Moen, Soløy Idrettsgruppe ..... 867 p.
- Willy Meyer, Aspelund Bueskytterfor. .... 832 p.
- Åge Bertheussen, Harstad Bueskyttere ..... 823 p.
- Viggo Danielsen, Aspelund Bueskytterfor. .... 817 p.

**Old Boys:**

- Harald Kristiansen, Soløy Idrettsgruppe 1017 p.

**Herrer, Junior:**

- Reidar Røkenes, Soløy Idrettsgruppe ..... 936 p.



Rekrutteringen av unge bueskyttere er stadig økende. I stevnet deltok åtte skyttere i minijunior. Her er tre av disse som fra venstre er Vibeke Haaland, Tromsø Bueskytterlag, Anders solvoll, Sortland Bueskytterklubb og Espen Johnsen, Soløy Idrettsgruppe (Foto: Harold Jensen)

- Rune Meltzer, Harstad Bueskyttere ..... 857 p.
- Egil Trohaug, Bodø Bueskytterforening ..... 817 p.
- Geir Strand, Bodø Bueskytterforening ..... 681 p.

**Herrer, yngre Junior:**

- Walter Kristiansen, Sortland Bueskytterklubb ..... 938 p.
- Ivar Arnesen, Harstad Bueskyttere ..... 924 p.
- Kåre Lykseth, Sortland Bueskytterklubb ..... 922 p.
- Alf Enoksen, Harstad Bueskyttere ..... 874 p.
- Dag Rune Lorentzen, Harstad Bueskyttere ..... 615 p.

**Damer, kl. C:**

- Vigdis Haaland, Tromsø Bueskytterlag ..... 946 p.
- Inger Chruickshank, Soløy Idrettsgruppe ..... 722 p.

- Ann Karin Steffensen, Sortland Bueskytterklubb ..... 710 p.
- Laila Enoksen, Harstad Bueskyttere ..... 448 p.
- Vigdis Kristensen, Bodø Helseportlag ..... 432 p.

**Damer, junior:**

- Marianne Enoksen, Harstad Bueskyttere ..... 955 p.

**Damer, yngre Junior:**

- Anita Dahl, Harstad Bueskyttere ..... 544 p.
- Kjersti Jørgensen, Soløy Idrettsgruppe ..... 354 p.

**Minijunior:**

- Ole Kr. Jakobsen, Harstad Helseportlag ..... 787 p.
- Anders Solvoll, Sortland Bueskytterklubb ..... 726 p.
- Ronny Jørgensen, Soløy Idrettsgruppe ..... 617 p.

- Ståle moe, Harstad Helseportlag ..... 598 p.
- Espen Johnsen, Soløy Idrettsgruppe ..... 590 p.
- Vibeke Haaland, Tromsø Bueskytterlag ..... 500 p.
- Gunnar Sundfør, Tromsø Bueskytterlag ..... 334 p.
- Geir Hegge, Soløy Idrettsgruppe ..... 244 p.

# Moss Bueskyttere har arrangert vellykket kurs for nybegynnere

Moss Bueskyttere har nå avviklet et meget vellykket kurs for nybegynnere over fem kvelder. Viseformannen i klubben — og medlem av styret siden starten — Oddvar Amundsen, forteller til Moss Avis at man maksimum kunne ta ti på et slikt kurs, men da det meldte seg 11, fikk alle være med. Det er første gang i klubbens historie at man har avholdt et slikt kurs, og Amundsen er imponert over den teknikk deltagerne allerede har tilegnet seg. Instruktører har vært Georg Nilsen og Vidar Fredriksen. Seks voksne og fem juniorer har deltatt, og de vil sikkert alle fortsette med denne idretten fremover.

Utover høsten og vinteren blir mandager avsatt til trening for dem som nå har deltatt på nybegynnerkurset. De vil også få anledning til å delta på klubbens vanlige treningsdager. Når det gjelder start i stevner, kan man vel neppe regne med at dette vil skje før på ettermidten. Amundsen forteller at hver og én må anskaffe seg personlig utstyr før man har noe igjen for å stille opp i konkurranser. Nå under kurset har deltagerne fått benytte seg av klubbens treningsutstyr, men for at man skal ha noen glede av å konkurrere, må alle ha utstyr — bue og piler — som er tilpasset den

enkelte. Komplet utstyr kan man få fra cirka 2000 kroner og oppover, alt etter hvor avansert man vil ha det. Samtlige har også fått seg tildelt brosjyrer over teknikk og utstyrlære utarbeidet av Norsk Bueskytterforbund.

Bueskyting er helårsidrett. Moss Bueskyttere trener på Reier skole om vinteren — det er også der kurset er avholdt — og på Noreødegården om sommeren. Video er også tatt i bruk under trening, slik at deltagerne etterpå kan få se eventuelle feil og få rettet på disse. Oddvar Amundsen understreker nok en gang at han er imponert over hvor raskt de seks voksne og

fem juniorene har tilegnet seg teknikken for denne tekniske idretten, og han gleder seg over den nye tilveksten til klubben, som allerede i mange år har hevdet seg godt i norsk målestokk — og også internasjonalt.

*Deltagerne i bueskytterkurset i Moss med klubbens nestor, Oddvar Amundsen, lengst til venstre, og én av instruktørene, Georg Nilsen, lengst til høyre. (Foto: Bjørn Schjolden)*



Formannen i Moss Bueskyttere, Helge Simonsen, tar opp på video mens Georg Nilsen instruerer Anita Wulvig.

## BUESTIKKA.

Vi nærmer oss tiden for årsmøter i klubbene, og da er det på tide å vurdere hvorvidt Buestikka bør være obligatorisk for medlemmene.

Den beste framgangsmåten er å kalkulere bladet i medlemskontingenten. Der en familie har flere medlemmer, har man en rabatt som ekskluderer bladet.

Flere klubber har innført obligatorisk abonnement på denne måten.

Hva oppnår man?

- Flere abonnenter gir bedre bløddøkonomi, som gir et bedre blad.
- Klubbens medlemmer holdes orientert om hva som skjer innen norsk bueskyting.
- Klubbene avlastes i sin informasjonsplikt overfor medlemmene. (Bladet gir terminliste, kursinnbydelser etc.).
- Klubbene kan gi interne beskjeder til medlemmene gjennom bladet - f.eks. om tilstelninger, dugnader, møter etc. - og dermed avlaste tillitsmennene og spare utgifter. Slike beskjeder i bladet vil være gratis.
- Abonnenter blant klubbens medlemmer slår to fluer i en smekk gjennom innbetaling av klubbkontingent. Det blir slutt med forglemmelser og eget besøk på postkontor vedrørende Buestikka. (En kø mindre = 20 minutter mer tid til trening).

Altså - gjør Buestikka til en del av medlemskontingenten!