

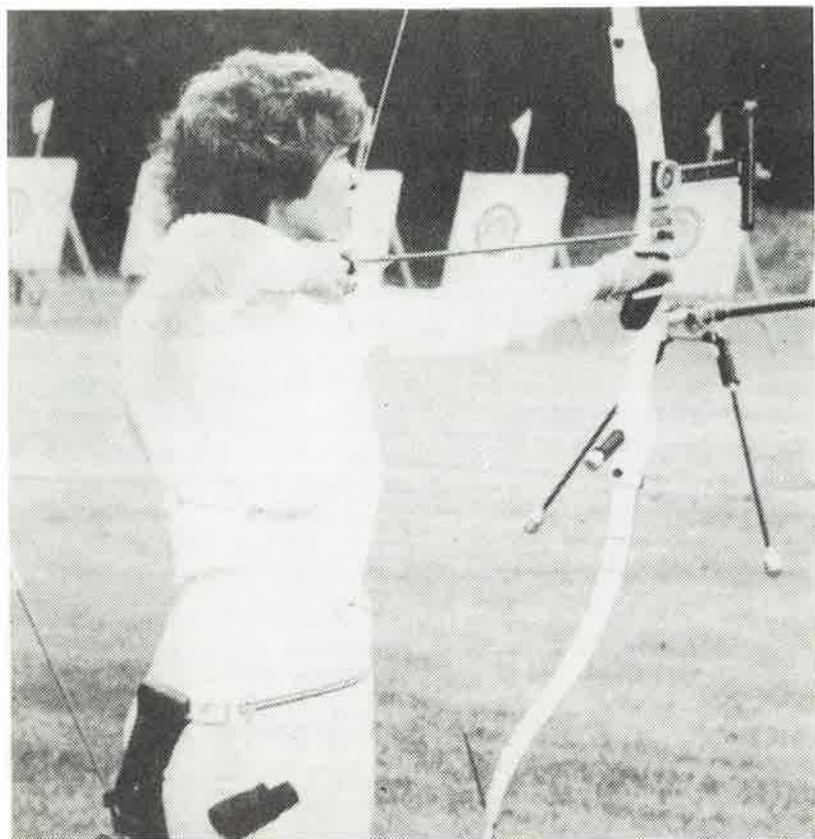
Buestikka

MELDINGSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

10. årgang

Nr. 1

Januar 1984



OPPLYSNINGER FRA N.B.F.

A. ADRESSEFORANDRINGER.

GRYLLEFJORD BUESKYTTERKLUBB
* Appie Smits, 9381 Torsken

KOLSÅS BUESKYTTER- OG JEGERKLUBB
Postboks 44, 1352 Kolsås
Lars Nilsen, Grevlingåsen 17, 1347 Hosle

MOLDE HELSESPORTLAG
Postboks 150, 6401 Molde

SOLØR HELSESPORTLAG
BUESKYTTERGRUPPEN
* Tove K. Østlie, 2265 Namnå

STRYN TURN OG IDRETTLAG
BOGESKYTTARGRUPPA
er ikke lenger medlem i NBF og må derfor
strykes av adresselisten.

SOGN OG FJORDANE BOGESKYTTAR-
KRINS
* Odd Rønnestad, 6770 Nordfjordeid
Tlf. P.: 057-60182 / A.: 057-60066
Vidar Omberg, 6878 Loen
Tlf. P.: 057-77650 / 057-77660

BU ROMERIKE
* Ronny Holm, Tiurvn. 8, 1930 Aurskog
Arne Bäckmark, Furuvn. 7, 2022 Gjerdrum

B. HM KONGENS POKALER 1984.

Pokalene settes opp som følger:

Damer : NM Skive (Moss)
Herrer : NM Jakt/felt (Oslo)

C. INNENDØRS-NM 1984.

TRANSPORT.

I forbindelse med ovennevnte NM i Bergen,

søndag 1. april, har NBF undersøkt mulig-
hetene for fellestransport fra Østlandet.
De alternativer som muligens kan være
aktuelle, er som følger:

- a) Charterfly (fra Gardermoen) ca. kr. 700,- pr. pers.
b) Buss (fra Oslo o/Haukeli) ca. kr. 260,-
Overnatting i dobbeltrom (inkl. frokost) fra kr. 135,-
Tilsammen ca. kr. 400,- pr. pers.

Alt. a) gjør det mulig å reise t/r Bergen den
1. april, mens alt b) betyr avreise fra Oslo den
31. mars og hjemreise etter stevnets avslutning
med ankomst Oslo ca. kl. 05.00 den 2. april.

Det tas selvsagt forbehold om eventuelle pris-
justeringer.

D. BUESTIKKA - NYE MULIGHETER.

Innledningsvis viser vi til Forbundsmelding
nr. 5/83 med de mange gode grunner til å
gjøre bladet til en del av medlemskontingenten

Vi vil denne gang spesielt vise til, og oppfordre
klubbene til å bruke den muligheten å gi
interne beskjeder gjennom bladet. Det kan
gjelde møter, hyggekvelder, klubbstev-
dugnader, treningstider og mye annet.

Slike beskjeder er gratis - og forteller dessuten
andre litt om klubbens drift.

Fra og med 1984 vil forøvrig private annonser -
maks. 4 linjer - for salg og/eller kjøp av skyte-
utstyr være gratis.

E. SPØRRESKJEMAER.

Gjennom våre kretser/utvalg er det sendt ut
spørreskjemaer vedrørende klubbens drift og
behov.

Vi minner om at det er svært viktig for for-
bundets framtidige virke å få disse skjemaene
returnert i utfylt stand. Skjemaene må retur-
neres særkrets/utvalg snarest mulig.

A - SKYTTERE I JAKT/FELT SESONGEN 1984.

EID

Knut Rønnestad
Odd Rønnestad
Kåre Tomasgård

FREDRIKSTAD

Jan Erik Humlekjær
Roar Nilsen
Espen Otnem
Jan Erik Ellingsen

FØRDE

Kjell Ivar Ness

HORTEN

Per K. Stang

HYEN

Jørgen Holme

LARVIK

Tove Sletten

LILLESTRØM

Jan Roger Skyttesæter

LOEN

Vidar Omberg
Arnold Dragset

MOSS

Knut Bøhle

NOTODDEN

Magne Røgengen

PORSGRUNN

Geir Helgesen
Tore Jan Holmberg

RAMNES

Terje Stigen
Vigdis Stigen

SANDEFJORD

Kjell Bøe
Kjell Bjelland
Jørn R. Bøe
Wenche Bøe
Åse Virik
Pål Huseby
Magnar Tinderholt
Per H. Wang
Finn A. Olafsen

SAS

Arvid Jensen

TØNSBERG

Reidun Kronen
Arne Kronen
Freddy Jørgensen
Jon E. Arntzen

SENTRUM

Håkon Tveito
Kåre Tveit

VIDAR

Birger Moskau
Jens Nyhus
Per Bolstad
Harald Andersen B/B
Jaran Stenvik B/B
Roald Knapper

ÅS

Kjell Gulbrandsen

Hittil har jeg prøvd å skrive om buens oppførsel uten å trekke skytteren inn i bildet mer enn nødvendig, men etter hvert må vi gjøre beskrivelsen mer kompleks ved å ta hensyn til hvem som skal bruke buen.

Før vi går videre, skal vi ta med en faktor ved valget av buelengde, nemlig at de fleste har problemer med at strengen kommer i kontakt med brystet ved fullt drag. Dette kan avhjelpes med et brystskjold som gir en viss forsikring mot urent skudd p.g.a. at strengen henger seg fast i klærne. Mange opplever likevel at det er umulig å dra så langt, eller linjere så rett i skuldere og rygg som de gjerne skulle p.g.a. at brystet kommer i veien for strengen. Hvis man bruker en kort bue, vil strengvinkelen bli spissere og klaringen mot brystet øker. Prisen for dette er mer kniping (pinch) rundt fingrene. Skytemessig er dette et viktig kompromiss som avhenger av hver enkelt skytters stil og evt. problemer. Dragkurven som ble omhandlet i del 1 avhenger mer direkte av draglengden uavhengig av stilen forøvrig.

Strengvinkelen påvirkes også av måten lemmene bøyer seg på. Hvis buens ender beveger seg mye bakover uten at avstanden mellom dem (buens lengde i bøyd tilstand) reduseres for mye, får vi lite knekk på strengen. Dette er ofte tilfelle med buer som har mye recurve og derfor effektiv og behagelig dragkurve. En slik bue vil derfor kunne gi mer problemer med stilen enn lengden tilsier. En stor forskyvning bakover av lemmenes festepunkt i forhold til grepet vil gi samme virkning i motsatt retning virker en enkel konstruksjon, særlig hvis lemmene samtidig er korte i forhold til senterseksjonen. Spesielt gunstig er dette forholdet ved **Compoundbuer** (disse er siden sist jeg skrev akseptert av FITA, som har vedtatt at de vil åpne for en «unlimited

class», dette får dere sikkert høre mer om etter hvert) hvor lemmene beveger seg minimalt mens strengen «mates ut» over trinsene, samtidig som buene vanligvis er ekstremt korte. Ved Compoundskyting reduseres betydning av finger-pinch noe fordi «let-off» medfører at man holder bare 50 - 70 % av full buestyrke ved enden av draget.

En bue hvor lemmene beveger seg bakover fremfor at strengen «slakkes» ved at lemmene bøyes mot hverandre vil få stor bevegelig masse, og fordi denne massen beveger seg primært i skyteretningen, vil den også gi mye rekyl. Dette gjør at vi mister energi, for det første ved at rekylen får håndtaket til å bevege seg bakover i kastet, slik at det reelle kast blir kortere enn draget, og for det andre fordi en forholdsvis stor del av energien i draget brukes til å bevege lemmene, slik at det blir mindre igjen til å kaste pila. Så selv om en slik bue lagrer mye energi p.g.a. en gunstig dragkurve, vil noe av den gå tapt i kastet. Det er derfor viktig å gjøre lemmene på en slik bue så lette som mulig. Den gir også relativt sett mindre utbytte i form av øket hastighet ved skyting med lette piler enn en bue med spiss strengvinkel i forhold til lengden. Legg merke til at jeg snakker om relative størrelser og tendenser hele tiden, slik at en bue med behagelig drag og mye recurve totalt sett likevel godt kan være raskest selv ved skyting med lette piler.

Rekyltapet ved at senterseksjonen beveges bakover i kastet kan reduseres ved å bruke tung håndtaksseksjon. Dette er ikke på mote for tiden annet enn blandt bare-bow-skyttere. Tunge stabilisatorer som ikke er fjørende opphengt har samme virkning, og dette er en gunstig effekt av å bruke stabilisatorer som vanligvis ikke vies oppmerksomhet. Det er mulig å konstatere en viss gevinst i pilehastighet ved å skyte

med samme bue med og uten stab'er.

Et viktig måleinstrument når man skal trimme eller gjøre eksperimenter med buer, er den perfekte skytematte. Denne er laget av skumplast (polyetylen, polypropylen eller lignende) og gir lik bremseeffekt på alle piler med samme utvendige dimensjoner og overflate slik at inntregningen er et direkte mål for pilens energi så sant treffet er rent, noe som kan konstateres med stor sikkerhet fordi en slik matte ikke «vrir» pilene når de treffer den.

Derfor er en slik matte nyttig ved utstyrstrimming og burde vært alment utbredt.

Nå er vi kommet så langt at det er på tide å se på virkningen av skjevhet eller asymmetri i utstyret og måten vi bruker det på. Obligatorisk lesning før vi går videre er «Lanes Linjer» i Buestikka nr. 6 (august) 1981, oversatt fra The British Archer nr. 6 (mai/juni) 1981. Denne artikkelen gir en viss ide om hvilke krefter som råder når vi står i fullt drag, og det som er mest aktuelt for oss i øyeblikket er å forstå fig. 11 og 12 i denne artikkelen. De gjengis under i fig. 3:

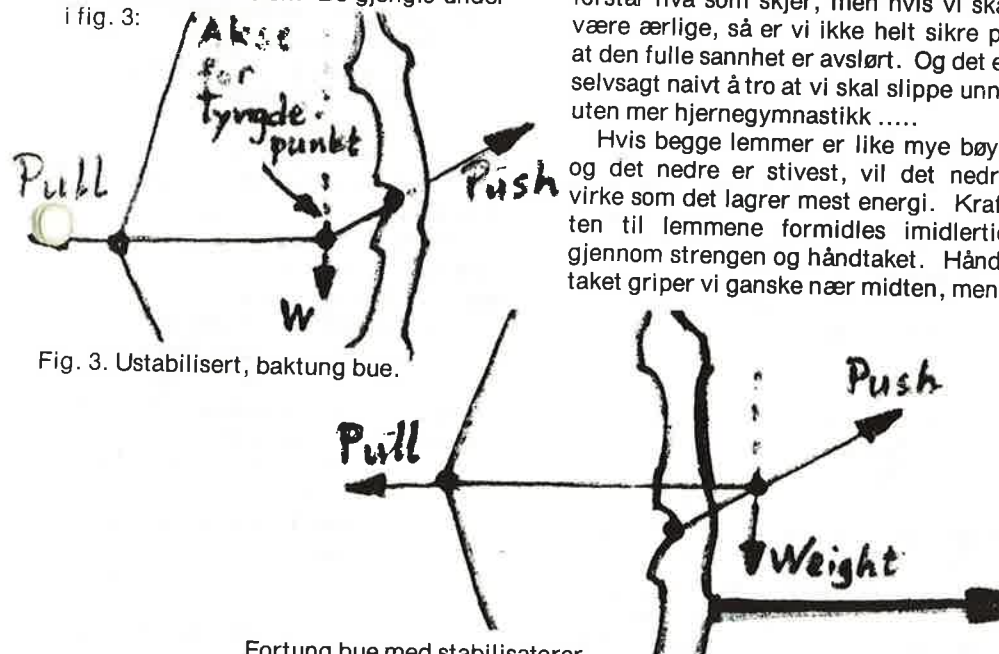


Fig. 3. Ustabilisert, baktung bue.

Fortung bue med stabilisatorer.

Hovedpoenget i figuren er hva som skjer med linjen «pull» (trekk, drag) når buen gjøres fortung. Vi kan også bite oss merke i at vi ved å flytte tyngdepunktet frem forskyver bøyebelastningen fra nedre til øvre lem på buen.

Vi tar en bue og griper om streng og håndtak et godt stykke nedenfor grepet, og grar den opp så langt vi tør foran speilet. Nederste lem bøyes mest.

Vi beholder grepet om nedere del av håndtakseksjonen og flytter strengfatningen et skikkelig stykke oppover. Nedre lem vil da bøye seg enda mer.

Det vi nå vet, er at med den skjevheten vi har innført (som er prinsipielt lik med den som fåes under normal skyting) vil nedre lem bli hardest belastet og bøye seg mest. Jeg tillater meg derfor å postulere at lemmene bør bøye seg omtrent like mye når vi drar opp buen, og føler meg ganske trygg på ikke å ta feil fordi det er akkurat dette som oppnås når vi gir buen «tiller» ved å gjøre øvre lem mykere enn nedre. Dette virker forsåvidt ganske tilforlataelig, og mange av oss har vent oss til å tro at vi forstår hva som skjer, men hvis vi skal være ærlige, så er vi ikke helt sikre på at den fulle sannhet er avslørt. Og det er selvsagt naivt å tro at vi skal slippe unna uten mer hjernegymnastikk.....

Hvis begge lemmene er like mye bøyd og det nedre er stivest, vil det nedre virke som det lagrer mest energi. Kraften til lemmene formidles imidlertid gjennom strengen og håndtaket. Håndtaket griper vi ganske nær midten, mens

strengen dras fra et punkt ovenfor buens sentrum på de fleste buer. Ved fullt drag vil dette resultere i at pilens nock/strengens nockfeste heves i forhold til sin posisjon før draget. Den økede energien i nedre lem kommer altså til uttrykk ved at den formidler en lengre bevegelse av strengen ved at pilens «stup» tiltar når vi drar opp buen. Hvis begge lemmene var like stive, ville denne effekten bli enda større ved at nederste lem fikk mest bøy.

På den ustabiliserte buen i fig. 3 ser vi at kreftene møtes nedenfor grepet fordi buen er baktung, slik at fenomenet forsterkes ytterligere. Det er derfor naturlig å anta at en slik bue vil trenge enda mer «tiller» for å oppføre seg pent.

Den for tunge buen med stabilisatorer skulle imidlertid gi motsatt effekt, og hvis den var tilstrekkelig for tung, skulle behovet for tiller forsvinne helt, slik at lemmene bøyd seg like mye samtidig som de var like stive. Men hva da med pilens posisjon ovenfor buens midtpunkt? Vi er tydeligvis ikke ferdige med dette riktig ennå.

Peik Borud.

B - KURS I VESTFOLD

Vestfold Bueskytterkrets arrangerte B-kurs i Sandefjord 15. og 16. okt. - 23. - 24. okt. og 12. - 13. nov. altså 3 weekender.

Det var 14 kursdeltagere:

- 1 fra Tønsberg
- 4 fra Sandefjord
- 2 fra Ramnes
- 1 fra Østerås
- 3 fra Sunnås
- 1 fra Gol
- 2 fra Lillestrøm

En god spredning fra Østlandsområdet.

Magnar Eggen var kursleder og hadde gjort et meget grundig forarbeid slik at kurset gikk knirkefritt - og han sørget hele tiden for å holde kaffen

varm - deilig lapskaus om søndagene - takk Magnar!

Forelesere var Håkon Hasselgård, Morten B. Wilmann, Trond Amundsen og Anne Kronen. Først i ilden var Håkon Hasselgård, og det sies at ingen blir profet i sin egen by, men Håkon ble «profet i sin egen krets». Han tok for seg anatomi og fysiologi, resurstrening, treningsplanlegging og utstyrlære. Et relativt tørt stoff i utgangspunktet, men dette var interessant - og kursdeltagerene var med fra første stund, de lyttet og spurte og fortalte om egne erfaringer. Håkon fikk alle til å bli interesserte og på en enkel måte ble vi dus med deltoid, trapes og latissimus, synergister - antagonister, aerob - anaerob etc.

Søndag 23. okt. var det Morten B. Wilmann som tok for seg aktivitets-tilbud, konkurransereglement og idrettspsykologi. Dette ble nok kursets lengste dag i dobbelt forstand, fra 09.00 til 19.00. Mortens noe monotone stemme og relativt få ord i minuttet gjorde nok stemningen noe søvndyssende selv om idrettspsykologi burde være hyperinteressant. (Det kan og skyldes at de fleste Vestfolddeltagerene hadde vært på Railo-kurs noen uker tidligere, så dette var repetisjon).

Men til Mortens ros så kom han overraskende sterkt tilbake siste søndagen og gjorde «prinsipper og metoder for treningsledelse» så variert, interessant og lærerikt at det var helt på høyde med kursets begynnelse.

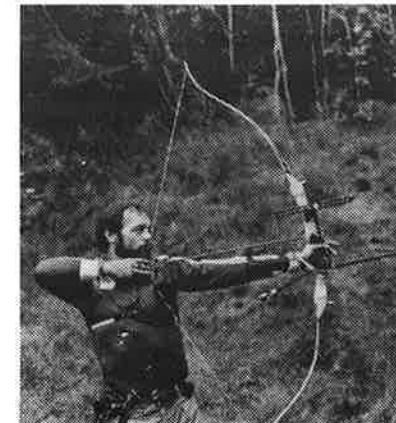
Anne Kronen tok for seg instruksjon for handicappede - med Bjørn Enger som skytter. Alle kursdeltagerne fikk prøve å sitte mens de skjøt (ikke så ille som vi trodde) + prøve en del spesialutstyr. Her ble det en fruktbringende diskusjon om «krok» - og de tre fra Sunnås var villig til å konstruere en ny krok som vi mente var bedre - det skal bli spennende å se om den gir resultater.

Trond Amundsen tok for seg prak-

tisk instruksjon, og litt uheldig for Trond var det at han kom seint, slik at han kom i tidsnød og flere kursdeltagere kikket mer på klokka enn de fulgte undervisningen. Men Trond ble over til neste dag og fikk en time til å besvare spørsmål og ha oppsummering.

Jeg tror at alle kursdeltagerne var meget godt fornøyd med kurset - vi gledet oss faktisk til hver gang. Nå gjenstår bare å besvare eksamensoppgaven, og om sensor mener vi er kvalifiserte som trener I.

Takk for godt kurs til kursleder, forelesere og ikke minst kursdeltagere!



Åse

Harald Johansen, Vidar

HELE IDRETTEHAR GLEDE AV FOTBALLTIPPINGEN

Halvparten av overskuddet fra fotballtippingen går til idretten. Resten går til vitenskap og forskning.

Siste år kunne Norsk tipping s/a skaffe 223 millioner kroner til idretten. Siden Norsk tipping ble startet, har idretten fått 1800 millioner kroner. Norsk tipping har den første del av 1983 hatt en økning i omsetningen, noe som også betyr at det blir flere midler til idretts-Norge.

Når det brukes 100 kroner på fotballtipping i Norge, får idretten ca. 17 kroner. Det er ikke noe annet landsomfattende spill som på tilsvarende måte gir midler til idretten.

Idrettsorganisasjoner eier 60 prosent av aksjene i Norsk tipping a/s som i år kan markere sitt 35-års jubileum. Hver uke fylles det i gjennomsnitt ut ca. 2 millioner tippekuponger som leveres inn på over 4 800 steder.

Det trykkes ca. 8 millioner kuponger. De 4 800 kommisjonærene sender kupongene til Hamar. Norsk tipping betyr en god del for disse tippebutikkene. Det kontrolleres at alle forsendelser kommer inn til selskapet.

Kupongene filmes.

Alle tippekupongene blir filmet (mikrofilm). Samtidig legges alle data på kupongene inn på et magnetbånd (EDB). Magnetbåndet leses inn på datamaskin.

Alle kupongoppgjør kontrolleres og avstemmes. Det kontrolleres at alle stempede kuponger er kommet frem.

Parallelt med disse gjøremål, blir 0,5 prosent (1 av 200) av kupongene (kuponger med feil o.l.) manuelt behandlet og lagt inn på et eget område på datalageret.

De dataer som ligger på magnetbånd, blir brukt til å beregne foreløpige premier (premieprognoser).

Statskontrollen har mikrofilmen i sin varetekt før fotballkampen tar til. Før kampene spilles foretas trekning i Statskontrollens regi i tilfelle utsatte/avlyste kamper. Det trekkes et tegn for hver av kupongens kamper.

Jakt på vinnere.

Mandag granskes kupongene maskinelt og alle vinnerkupongene blir plukket ut av maskinene. Det er de samme 6 maskiner som nyttes nå som ble brukt til å lese/mikrofilme kupongene før kampene ble spilt.

Kuponger som på grunn av feil/dårlig kvalitet o.l., ikke kan leses maskinelt, blir kontrollert av medarbeidere i Norsk tipping manuelt.

Tirsdag skjer kontroll av tippingen, og spesielt vinnerkupongene, i Statskontrollens regi.

Dermed er det klart til å sende ut premiene til de mange heldige vinnere. Halvparten av omsetningen pløyes tilbake til vinnerne i form av premier. Hver uke går det ut i gjennomsnitt 10 - 12 millioner kroner til heldige og dyktige tippere.

TIL KLUBBER - KRETSER.

Hvordan få til større aktivitet blandt juniorene?

Vi i juniorutvalget har stilt oss dette spørsmålet, og vi tror det kan gjøres mye mer. For eksempel at klubbene/kretsene går sammen om stevner, enten som kvelds- eller lørdagsstevner.

Det er viktig for rekrutteringen at alle grupper av juniorer kommer sammen og kan måle styrke mot hverandre.

Vi i juniorutvalget vet at det går an og få til dette og vil trekke frem Vestfold som eksempel. Der har det blitt holdt kvelds- lørdagsstevner med godt resultat, og vi tror dette kunne være noe for andre kretser og ta etter. Vi vil ikke med dette si at det i andre kretser ikke blir jobbet med juniorer, men håper med dette at vi kan høre om det i f. eks. Buestikka, det kan være til stor hjelp for andre.

En annen ting er at fortsatt blir det holdt stevner hvor mini jr. ikke blir invitert, dette mener vi ikke går an, det er vel ikke så mye merarbeid og ta disse med? Nok kritikk.

Juniorutvalget ville prøve og få juniorene med på en innendørsserie i vinter og inviterte til dette i Buestikka i oktober-nummeret. De første resultatene har kommet til fristen 5/12.

Dette kan vel ikke være alle juniorer som skyter aktivt eller trener i klubbene rundt det ganske land?

Vel, vi vet ikke om tilbudet passer for alle, men vi tenker å kjøre dette i vinter.

Hvis det er noen som har synspunkter på dette vil vi være takknemlige om vi kunne høre fra dere.

Beklagelig var det oppstått en feil i Buestikka ang. innendørsserien for juniorer,

MINI JR	ALDER 11 - 13 ÅR	SKYTER 12 M.
Y JR	ALDER 13 - 15 ÅR	SKYTER 18 M.
JR	ALDER 15 - 18 ÅR	SKYTER 18 M.

Resultatene må sendes fordelt på klasse og poeng pr. 60 piler til:

Kjell Bøe. Moveien 65, 3220 Haukerød.

La oss få igang noe på juniorsiden, det er disse vi skal bygge videre på.

Hilsen Juniorutvalget.

KORRESPONDANSESERIE FOR JUNIORER

Resultater pr. 30.11.83

		Omgang 1
Damer Jr.		
Enoksen Marianne	Harstad BS	431
Bjelland Heidi	Sandefjord BS	366
Damer Y. Jr.		
Dahl Anita	Harstad BS	357
Herrer Jr.		
Paulsen Dag K.	Stavanger BS	558
Knutsen Eirik	Tønsberg & Omegn BS	553
Svendsen Arild	Porsgrunn BS	541
Molland Jørn M.	Ramnes BS	512
Grønnskei Trond	Tønsberg & Omegn BS	503
Bjelland Tommy	Sandefjord BS	477
Braarud Bent E.	Vidar	443
Hvidsten Hans O.	Sandefjord BS	420
Rolnes Kjell H.	Harstad BS	366
Teien Roger	Sandefjord BS	317
Røknes Tommy	Sandefjord BS	238
Herrer Y. Jr.		
Teien Pål	Larvik BS	517
Wangen Anders	Østerås BS	461
Enoksen Alf	Harstad BS	454
Arnesen Ivar	Harstad BS	448
Lorentsen Dag R.	Harstad BS	430
Bolstad Henrik	Vidar	375

Berg Cato	Vidar	282
Hvidsten Jan E.	Sandefjord BS	278
Bøe Tom	Tønsberg & Omegn BS	214
Thoren Glenn	Vidar	198

Mini Jr.

Bøe Morten	Sandefjord BS	501
Molland Olaug H.	Ramnes BS	431
Langerud Geir A.	Larvik BS	410
Isaksen Lasse	Sandefjord BS	409
Huseby Pål H.	Sandefjord BS	229
Valle Raimon	Harstad BS	202
Hansen Harry M.	Harstad BS	194



Trønderjente i fullt drag. Av E. Engen

TERMINLISTE FOR UTENDØRSSSESONGEN 1983

Skive og Jakt / Felt

Mai.

1.	Eid IL	Scandiarunde
6.	Sp.kl. Vidar	J/F
12.	Bærum BS	F.I.T.A.
13.	Bergen BS	F.I.T.A.
13.	Førde BS	F.I.T.A.
13.	Sandefjord BS	F/H
13.	Ålgård BK	Scandiarunde
19.	Bodø BF	Scandiarunde
19.	Kvinnherad BS	F.I.T.A.
20.	Stavanger BS	F.I.T.A.
20.	Tønsberg & OB	J/F
26.	Bryne BK	F.I.T.A.*
27.	Fredrikstad BS	F.I.T.A.
30.	Sverresborg BS	Scandiarunde
31.	Lillestrøm & OB	F.I.T.A.
31.	Sandane BL	F.I.T.A.

Juni.

3.	ABSK	F.I.T.A.*
3.	Haugesund BK	Scandiarunde
9.	Bodø BF	F.I.T.A.
9.	Ålgård BK	F.I.T.A.*
10.	Bergen BS	F.I.T.A.
10.	Sentrum IL	Norsk korttrunde
10.	Sverresborg BS	F.I.T.A.*
11.	Sentrum IL	2 x 14 J/F
16.	KM (unntatt Nord-Norge)	
16.	Soløy IG	F.I.T.A.
17.	Jessheim BS	F.I.T.A.*
20.	Sverresborg BS	Scandiarunde
23.	Harstad BS	F.I.T.A.
24.	Hamar & OB	F.I.T.A.
24.	Loen IL	F.I.T.A.
24.	Tønsberg & OB	2 x 14 J/F
29.-30.	Nordisk Mesterskap	F.I.T.A.*
	Porsgrunn	
30.	Bodø BF	F.I.T.A.*
30.	Østerås BS	2 x 14 J/F

Juli.

1.	Larvik BS	F.I.T.A.*
1.	Stavanger BS	Scandiarunde
7.	Sortland BK	F.I.T.A.
8.	Eid IL	F.I.T.A.*
12.	Loen IL	2 x 14 J/F
14.	Førde BS	F.I.T.A.*
14.	Tromsø BL	F.I.T.A.
28.	Sandefjord BS	Scandiarunde
29.	Ramnes IF	F.I.T.A.

August.

5.	Egersund BK	2 x 14 J/F
5.	Kvinnherad BS	F.I.T.A.*
5.	Oslo BS	F.I.T.A.*
8.-11.	OL (USA)	
11.	Haugesund BK	F.I.T.A.
12.	Bergen BS	F.I.T.A.
12.	Indre Breim IL	F.I.T.A.
12.	Sp.kl. Vidar	F.I.T.A.*
12.	Sverresborg BS	F.I.T.A.
18.	NM, Moss	F.I.T.A.*
23.-25.	VM/EM J/F, Finland	
25.	Stavanger BS	F.I.T.A.*
25.	Tromsø BL	F.I.T.A. - NNM
26.	Tønsberg & OB	2 x 14 J/F
29.	Sverresborg BS	Norsk kortrunde

September.

2.	Eid IL	2 x 14 J/F - KM
2.	Sandefjord BS	J/F
2.	Ålgård BK	2 x 14 J/F
8.	NM, Oslo Bueskytterkrets	J/F
16.	Ås BS	J/F
23.	Tønsberg & OB	2 x 14 J/F



Mc. Kinney

ARGUS
markering a/s  Per Varem

Postboks 91, 1501 MOSS
Tlf: (032) 67501

KLUBBMERKER

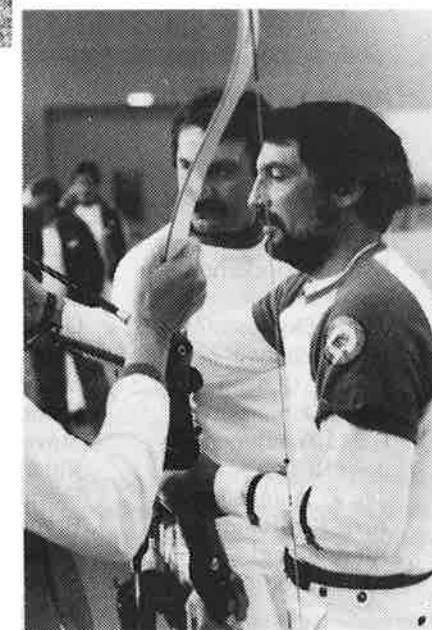


Våre spesialområder:

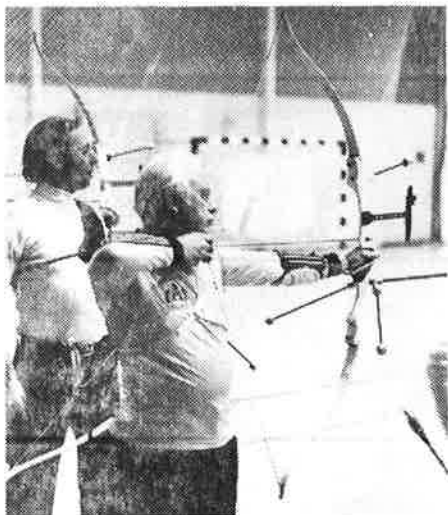
- MEDALJER — alle utførelser
- STOFFMERKER — alle utførelser
- METALLMERKER — alle utførelser
- SELVKLEBENDE MERKER
- BORDFANER/VIMPLER
- SALG-/PR-ARTIKLER:
nøkkelringer
reklameluer
kulepenn
osv. SPØR OSS!

Ta oss med på råd. Vi hjelper Dem med valg av kvaliteter og tegnetorslag til motiv. Våre priser vil De finne meget behagelige.

Vennligst kontakt oss for tilbud!



Spigurelli, Italia



Oddvar Amundsen, Moss

RESULTATBAROMETER

Herrer senior

Anders Ingves	Vidar	561
Magnar Tinderholt	Sandefjord	557
Jon Jystad	Sverresborg	555
Jan R. Skyttesæter	Lillestrøm	554
Henrik Stabell	Østerås	552
Finn A. Olafsen	Sandefjord	551
Jan S. Johansen	Fredrikstad	551
Gøsta Tamminen	Stavanger	549
Jens Nyhus	Vidar	549
Jan E. Humlekjær	Fredrikstad	548
Arne Kjærland	Bryne	546
Alf S. Idland	Ålgård	543
Arthur Norheim	Kvinnherad	541

Jon E. Arntzen	Tønsberg	541
Jan P. Søren	Horten	541
Harald Johansen	Vidar	540
Trond Bråten	Solemskogen	540
Roald Knapper	Vidar	538
Stein K. Holvik	Førde	537
Tor Steffensen	SAS	534

Herrer junior.

Tor Wiggo Skille	Bodø	555
Henrik Stabell	Østerås	542
Dag K. Paulsen	Stavanger	537
Eirik Knutsen	Tønsberg	529
Frank Omdal	Bryne	528
Ronny Pettersen	Fredrikstad	523
Trond Grønskei	Tønsberg	509
Arvid Svendsen	Porsgrunn	499
Jon A. Olsen	Fredrikstad	490
Åge Vereide	Lillestrøm	485

Damer senior.

Vigdis Stigen	Ramnes	531
Wenche Bøe	Sandefjord	527
Åse Virik	Sandefjord	523
Gro Thoren	Vidar	512
Bjørg Brattli	Stavanger	505
Greta Z. Nilsen	Lillestrøm	492
Gerd Oswald	Østerås	491
Tina Hagen	Sandefjord	490
Vigdis Haaland	Tromsø	483
Svanhild Arntzen	Tønsberg	477

Damer junior.

Marianne Enoksen	Harstad	478
Hege Revheim	Ås	434
Liv Hilde Olsen	Bryne	336

Dette er resultater som jeg har fått inn både på 25m og 18m. Til dere som skriver resultatlistene, kan dere sette hver serie for seg? Med en serie mener jeg 60 piler. Det er ikke så lett å finne ut hvor mye som er skutt når det bare står f.eks. 1057p. Det er vel ikke så mye mere arbeide.

På forhånd takk
Jan Erik Ellingsen



Fra venstre: Gøran Bjerendal, Jan Seth Johansen og Gert Bjerendal.



SVENSK DOMINANS OG REKORD PÅ TOPPNIVA.

Stor jubel blandt de 110 bueskytterne da Gøran Bjerendal skjøt hele 585 poeng i det tradisjonelle Bjørnesteivnet i Kongstenhallen i Fredrikstad søndag 11. des. 1983. Denne poengsummen er ny svensk rekord, og det bare 3 poeng fra verdensrekorden.

At norsk bueskyting ligger på et langt lavere nivå enn svensk fikk vi et nytt bevis på under Bjørnesteivnet i Kongstenhallen søndag 11. desember. Brødrene Gøran og Gjert Bjerendal, Lindome, viste med sin gode skyting at det er klasseforskjell.

Gøran fikk poengsummen 585 som er ny svensk rekord, og bare tre poeng fra verdensrekorden på 60 piler på 25 meter.

Hva gjør at dere er så mye bedre? Vi snakket med den norske idrettspsykologen Willy Railo i går, sa en humoristisk Gøran etter at den svenske rekorden var et faktum. For å være alvorlig så har det vært et oppsving på bueskytingen over hele verden. De norske gutta som Jan Erik Humlekjær og Kai Svingen var helt i verdensklasse, men klarte ikke å følge opp under denne utviklingen. Ellers så krever det enormt med trening. På dette tidspunkt av året, som vi kaller lavsesong, trener vi ca. 14 timer i uken, og i høysesong er vi helt oppe i 25 timer, sa en meget fornøyd Gøran Bjerendal som liker seg godt i Fredrikstad.

Broren Gert ble nr. 2 med poengsummen 574.

Til dette steivnet var det også deltagelse fra Ålborg i Danmark, og av disse gjorde Henrik Toft det best da han vant herrer junior med poengsummen 564.

Beste nordmann i herrer senior ble Magnar Tinderholt, Sandefjord på 3. plass med poengsummen 557.

I dameklassen vant Vigdis Stigen, Ramnes med poengsummen 531. Sandefjord damelag satte ny norsk rekord for lag med poengsummen 1501.

Herrer A.

1. Gøran Bjerendal	Lindome	585
2. Gert Bjerendal	Lindome	574
3. Magnar Tinderholt	Sandefjord	557
4. Jan R. Skyttesæter	Lillestrøm	554
5. Anders Ingves	Vidar	552
6. Jan S. Johansen	Fredrikstad	551

Herrer B.

1. Jan P. Søren	Horten	541
2. Willy Aagaard	Borg	534
3. Kjell Bøe	Sandefjord	526

Herrer C.

1. Terje Bøe	Sandefjord	524
2. Svein R. Jacobsen	Lillestrøm	519
3. Øystein Bråten	Lillestrøm	502

Herrer junior.

1. Henrik Toft	Ålborg	564
2. Eirik Knutsen	Tønsberg	529
3. Ronny Pettersen	Fredrikstad	523

Herrer yngre junior.

1. Åge Vereide	Lillestrøm	485
2. Morten Bøe	Sandefjord	445
3. Knut Jonsen	Fredrikstad	444

Damer A.

1. Vigdis Stigen	Ramnes	531
2. Wenche Bøe	Sandefjord	527
3. Åse Virik	Sandefjord	523

Damer B.

1. Greta S. Nilsen	Lillestrøm	492
2. Gerd Oswald	Bærum	491
3. Gro Thoren	Vidar	463

Damer C.

1. Ellen Stabell	Østerås	453
2. Tina Hagen	Sandefjord	451
3. Lill Ferkum	Bærum	395

Vi gratulerer Gøran Bjerendal med den svenske rekorden på 585 p.

Vi gratulerer Sandefjord damer med også en ny norsk rekord på 1501 p.

FRIMERKER MED BUE-/BUESKYTTER MOTIV

Vi fortsetter her vår serie av frimerker (5) med å hevde at man kan mene hva man vil om konflikten i midtøsten, men Israel har i det minste funnet fram til et tilnærmet bueskyttermotiv på sine frimerker.

Nå dreier det seg riktignok om stjernebildet «skytten», men så har da landet heller ingen verdensmester foreløpig.

Dessuten - stjernebildet kunne vært modernisert med et automatgevær - to Begin with.



Smånytt fra Trondheim.

Jon Jystad, Sverresborg BS, har på ny vært i Sverige for å konkurrere, denne gang i Sundsvall. Det ble ikke førsteplassen denne gangen, men en hederlig 2. plass, bare slått av den svenske landslagsmannen Mats Nordlander, IF Karls-vik. Jon skjøt pene 553 p.

Det deltok forøvrig 119 skyttere.

Emnekurs i bueskyting.

Bueskytterutvalget i Sør-Trøndelag har over 3 mandagskvelder avviklet et Emnekurs i bueskyting. Det deltok 13 personer, fordelt noenlunde likt på juni-orer og seniorer. Kurset ble holdt på Heimdal videregående skole. Som trener virket Jon Jystad, mens Eivind Engen foreleste over forbundslover, tingvedtak og skytere-gler.

Ref.

PRØVEPILEN

SISTE TEST FØR NORGESMESTERSKAPET 1984

Sportsklubben VIDAR - Bueskyttergruppa innbyr til
N.M. program 2 X 60 piler på 18 m.

SØNDAG 25. MARS 1984
i Ekeberghallen - Start kl. 09.30

Klasser: A. B. C. - Jr. - Y.jr. - Begge kjønn
Startkontingent: Senior kr. 50.00 - Junior kr. 30.00

Påmelding må være oss i hende **innen 20. mars.**
Sendes til: Egil Bruno Larsen. Solheimsgt. 5 - OSLO 2.



Sandefjord Bueskyttere

STEVNEINBYDELSE

Det blir Juniorstevne i «HULA» i Sandefjord
lørdag 25. februar. 12m og 18m.

TK 10.30 - Prøvepiler 10.45 - Start kl. 11.00

Startavgift kr. 25.00.

Påmelding sendes: Sandefjord bueskyttere
Postboks 1235, Krokemoa
3201 Sandefjord Innen 20. februar.

STEVNEAVLYSNING

Vårt annonserte stevne

søndag 29. januar 1984

avlyses p.g.a. inntruffene omstendigheter.

MOSS BUESKYTTERE
Styret



Vi inviterer til
NM
innendørs
1984

Sted: Haukelandshallen, St.Olavsvei 50, Bergen
Dato: 1. april 1984
Tid fremmøte : Kl. 09.00
TK. : Kl. 09.15
Start: Kl. 10.00
Klasser: Damer senior og junior
 Herrer senior og junior
Startkontigent: Senior kr. 150,-, junior kr. 75,-.
 (approbasjon ikke mottatt)

For å delta i jr.klasse må en ennå ikke ha fylt 18 år.

Skriftlig bindende påmelding, nominert m/beste resultat og dato for resultatet. Forbehold om deltakerbegrensning taes. Skjema for påmelding blir sendt klubbene.

Utfylt skjema må være poststempelt senest 28.februar 1984. Forsent poststempelt påmelding godtaes ikke.

Teknisk arrangør : Bergen Bueskyttere etter oppdrag fra Hordaland Bueskytterutvalg

Mat og drikke fåes kjøpt i Haukelandshallen

For arr. komiteen

John C. Støgl

ADELSKALENDER 1983

1. Kai Svingen	Moss BS	1288 p. -81
2. Jan E. Humlekjær	Fredrikstad BS	1255 p. -75
3. Vigdis Stigen	Ramnes IF	1249 p. -80
4. Johannes Akkerhaugen	ABSK	1247 p. -79
5. Einar Olsen	Drammen BS	1226 p. -77
6. Jan R. Skyttseter	Lillestrøm & OB	1226 p. -82
7. Espen Otnem	Fredrikstad BS	1222 p. -81
8. Knut Rønnestad	Eid IL	1222 p. -83
9. Odd Rønnestad	Eid IL	1212 p. -81
10. Bjørn Hanssen	Lillestrøm & OB	1211 p. -77
11. Ingar Lie	Tønsberg & OB	1208 p. -71
12. Finn A. Olafsen	Sandefjord BS	1205 p. -83
13. Jan Chr. Pedersen	Lillestrøm & OB	1205 p. -83
14. Tore J. Holmberg	Porsgrunn BS	1202 p. -76
15. Kjell-Ivar Ness	Førde BS	1201 p. -81
16. Henrik Stabell	Østerås BS	1201 p. -83
17. Gösta Tamminen	Stavanger BS	1198 p. -81
18. Morten Tønnesen	Oslo BS	1195 p. -70
19. Ragnar Johansen	Sp.kl. Vidar	1194 p. -73
20. Stein K. Holvik	Førde BS	1193 p. -83
21. Egil B. Johansen	Larvik BS	1191 p. -72
22. Erling Trønvold	Trondheim BS	1189 p. -69
23. Freddy Jørgensen	Tønsberg & OB	1189 p. -79
24. Birger Moskau	Sp.kl. Vidar	1188 p. -78
25. Terje Stigen	Ramnes IF	1182 p. -80
26. Harald Almås	SAS	1180 p. -76
27. Sigmund Rønneberg	Stavanger BS	1179 p. -80
28. Roar Nilsen	Fredrikstad BS	1178 p. -80
29. Øivind Humlekjær	Fredrikstad BS	1177 p. -74
30. Arne Abrahamsen	Oslo BS	1176 p. -65
31. Rolf Gulbrandsen	Fredrikstad BS	1176 p. -67
32. Jon Jystad	Sverresborg BS	1174 p. -81
33. Jon E. Arntsen	Tønsberg & OB	1174 p. -83
34. Knut Bøhle	Moss BS	1172 p. -82
35. Jens Nyhus	Sp.kl. Vidar	1172 p. -82
36. Per K. Stang	Horten BK	1170 p. -79
37. Preben Nielsen	Sp.kl. Vidar	1169 p. -81
38. Tore Hanssen	Moss BS	1168 p. -76
39. Vidar Omberg	Loen IL	1166 p. -82
40. Michael Ryan	Tønsberg & OB	1166 p. -82
41. Tove Sletten	Larvik BS	1163 p. -78
42. Per H. Wang	Sandefjord BS	1161 p. -82
43. Lars Larsen	Bodø BF	1159 p. -67
44. Wenche Bøe	Sandefjord BS	1158 p. -81
45. Kåre Tomasgard	Eid IL	1155 p. -79
46. Arthur Norheim	Kvinnherad BS	1155 p. -83
47. Torill Stigen	Ramnes IF	1153 p. -72
48. Dag K. Paulsen	Stavanger BS	1153 p. -83
49. Gunnar Haveland	Førde BS	1152 p. -78
50. Karin Larsen	Larvik BS	1151 p. -80

SKANDINAVISK BUREAU A.S



3812 AKKERHAUGEN - NORWAY

Telefon:
 ☎ 036-66 315 Int.: ☎ +47 36 66 315

Den norske Creditbank - Bankgiro 7047 05 06103 Postgiro 2 04 28 02



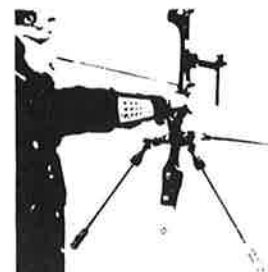
VERDENSMESTERBUEN

HOYT GOLD MEDALIST T/D4 ER KOMMET TIL LAGER !

INTRODUKSJONSPRIS kr. 3950,-

Let it swing...

Nu är den här -SWING - BAR - med två svängande stabilisatorer.



SWING - BAR är en ny Svensk konstruktion som ökar din möjlighet att utveckla din teknik och förbättra ditt skjutresultat. SWING - BAR är utvecklad och testad i nära samarbete med den svenska eliten. Omdömet är odelat positivt. SWING - BAR ger ökad kontroll och bättre precision tack vare att egenvikten hos stabilisatorerna inte påverkar bågen i skottögonblicket.

SWING - BAR är tillverkad av svarteloxerad aluminium och monteras på stockens framsida. Justering till önskat läge sker sedan enkelt med friktionsförband. Detta möjliggör steglös justering framåt, bakåt, uppåt och nedåt. Även trögheten i svängrörelsen justeras lätt med en friktionsmutter.



Pris 679kr inkl moms.

Hoyt/Easton

BEAR

