

Buestikka

MELDINGSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

10. ARGANG

NR. 2.

MARS 1984.



Michael Mather

OPPLYSNINGER FRA N.B.F.

Nye klubber/adresselliste.

Vi ønsker følgende nye klubber velkommen i vårt forbund:

Kaupanger I.L.
Stord BS
Sunnaas HIL

Klubbenes adresser er innarbeidet i adresseliste for 1984. Vi gjør oppmerksom på at det forekommer enkelte navn- og adresseforandringer fra foregående år.

TINGET 1984.

Når det gjelder reise/reisemuligheter i forbindelse med Tinget, vil det bli utsendt oversikter fra Stryn Reisebyrå.

Vi minner om at det fra Østlandet vil bli satt opp buss, og at reise på annen måte herfra ikke kan medregnes på reisefordelingen.

Ellers regner vi med at klubber, kretser og utvalg prioriterer deltakelse på Tinget meget høyt, da det er dette forum som bestemmer norsk bueskyttings framtid.

KURSLEDERE/TRENERE - Satser for honorar.

Forbundsstyret har fastsatt følgende veiledende satser for kursledere/trenere:

Lønn kurslærere	kr. 100,- pr. time
Kursleder (opplegg, gjennomføring)	kr. 300,- pr. kurs
Hovedtrener ved samlinger	kr. 300,- pr. dag
Trener ved samlinger	kr. 200,- pr. dag

Satser for klubbinstruksjon har man ikke funnet det formålstjenlig å fastsette.

BUESTIKKA - Nye annonsepriser m.v.

De nye annonseprisene for 1984 er:

kr. 250,- pr. 1/1-side
kr. 150,- pr. 1/2-side
kr. 75,- pr. 1/4-side
kr. 50,- pr. 1/4-side for stevneannonser

Forøvrig er som kjent abonnementsprisen den samme, og små-annonser for kjøp/salg av utstyr er nå gratis.

Vi oppfordrer ellers klubbene til å benytte bladet til interne beskjeder. Dette er selvsagt gratis, - og det forteller andre litt om klubbens drift.

NORSKE REKORDER.

Følgende nye rekorder er godkjent:

Damer lag:

25 m. Sandefjord BS:
Wenche Bøe, Tina Hagen, Åse Virik. 1501 p.

Mini-jr.:

12 m. 526 p. Morten Bøe,
Sandefjord BS, 3.12.83.

Mini-jr.:

16 m. 478 p. Øystein Olseth,
Bryne BK, 12.11.83.

KRETSTING/ARSMØTER i krets/utvalgsregi.

Vi minner om at Forbundsstyret gjerne vil være representert på kretsting og årsmøter i utvalgene.

Vi ber derfor kretser/utvalg huske på å sende invitasjon til NBF i god tid før tinget/møtet finner sted.

TIDSRISTER.

Denne gang til kretser/utvalg spesielt:

Vi minner om en bedre oppfølging når det gjelder rapportering (halvårsrapporter) og budsjetter etc.

Vi bruker disse opplysninger overfor Norges Idrettsforbund, som vurderer informasjonene i forbindelse med tildeling av midler på instruksjons- og utdanningssektoren, samt særkrets-/utvalgstilskudd.

«RESERVEARRANGØRER» NM - Ny turnusliste.

Forbundsstyret har nå satt opp ny turnusliste for «reservearrangører» til NM:

År	Innendørs	Skive	Jakt/felt
1985	(Stavanger BS)	SØR-TRØNDELAG	TELEMARK
1986	TROMS	OSLO	HEDMARK
1987	SOGN OG FJORDANE	ROMERIKE	ROGALAND
1988	VESTFOLD	TELEMARK	HORDALAND
1989	SØR-TRØNDELAG	NORDLAND	OSLO
1990	TELEMARK	SOGN OG FJORDANE	ROMERIKE
1991	HEDMARK	VESTFOLD	ØSTFOLD
1992	NORDLAND	HORDALAND	VESTFOLD
1993	ØSTFOLD	HEDMARK	SOGN OG FJORDANE
1994	OSLO	TROMS	TELEMARK

Se ellers Tingvedtak nr. 6 a.

FORNYELSE AV ABONNEMENT !!

INGEN PRISØKNING PÅ BUESTIKKA I 1984! - fortsatt kr. 40,00 pr. år.

Vedlagt dette nummer skal det finnes en innbetalingsblankett (postgiro) ferdig utfylt. Du må bare huske å skrive ditt eget navn og adresse (slik at vi kan registrere at du har betalt).

Betaling må skje *innen utløpet av mars* måned, i motsatt fall vil bladet bli stoppet.

Er du for sent ute, kan du risikere å «miste» ett nummer, fordi det trykkes

NM - INNENDØRS OVERNATTING.

Med tanke på gunstige betingelser for overnatting i forbindelse med NM Innendørs i Bergen kan følgende tilbud formidles:

Park Pension, Harald Hårfagresgt. 35,
5000 Bergen, tlf.: 05 - 32 09 60
Pris kr. 270,- for dobbeltrom u/dusj)
Pris kr. 330,- for dobbeltrom m/dusj)
Begge priser er inkl. frokost.

NAF-medlemmer gis 10% rabatt på disse priser (må dokumenteres).

Bestilling må skje direkte til Park Pension

ikke flere eksemplarer enn det til enhver tid er abonnenter. Vi har altså ingen å ettersende.

Det er selvsagt også mulig å betale over bankgiro: 8720.09.89404 adressert til:
Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1
1351 RUD

Ellers har du vel sett at Buestikka i år har fått en «new look». Vi håper du er/vil bli fornøyd. (Har du forslag til forbedringer, kom med dem!).

Selv presidenter må finne seg i å runde denne milepel. Påminnelsen om at det nu er ugjenkaldelig slutt på vårkåte sprell. «The roaring forties» er distansert. Tiden er inne for distingvert antrekk og adstadig gangart tilpasset alder, verdighet og pondus.

Kjenner jeg Arne Kronen rett, gjør han som Kolingen, «han struntar i pieteten», og gir sådanne fordommer på båten.

Vi trenger ikke aldrende fordommer i NBF. Vi trenger friskhet og arbeidsglede, og vi trenger så sårt nettopp de få blandt oss som er villige til å yte av sitt overskudd til gavn for oss alle. Og ikke minst har mot til å stille sig rede for de hugg som uvergelig følger med.

Disse sistnevnte og verdifulle egenskaper har Arne Kronen til overmål. Han har også vist evne til å kjempe for sin overbevisning i hjertesaker; men vet å skille sak fra person. Han rir ikke prinsipp men lytter til motargumenter, og han har mot til å snu om han blir overbevist. Arne Kronen valgte sig mars, Bjørnson april. Få vet at Bjørnson slett ikke hadde noe valg. Samtlige øvrige måneder var allerede opptatt, dengang våre diktere fikk i oppdrag å besyngne hver sin av årets 12 måneder.

I realiteten hadde neppe Arne Kronen heller særlig innvirkning i kalendarisk valg av måned. Imidlertid er det vel ingen måned i året hvor lengt, ønske og håp om en vår, er så brennende som i mars. - La oss ta dette som et varsel for lyse tider for vår idrettsgren.

Vi takker dig Arne for innsats og arbeidslyst, for alvor og humør, og ønsker dig velkommen opp i klassen for Evigunge Eldre Herrer.

På vegne av de mange
hilses du på dagen
av
Vestlandsfanden.

I disse dager skal fullmaktskjemaene for årets Ting være innsendt, og jeg regner med at de fleste klubbene nå har sørget for dette.

Tinget 1984 danner en ny epoke. Det er første gang vårt Ting avholdes utenfor Oslo-området, og som sådan danner vel dette et bilde på vår idretts spredning.

Hotel Alexandra er et meget anerkjent kurs/konferansehotell, og de som hadde gleden av å bli kjent med hotellet og omgivelsene i forbindelse med fjorårets julefelt-NM, vil nok sterkt anbefale sin klubb å være representert - bare av denne grunn.

Det er imidlertid første gang Tinget også vil bli holdt over to dager. I utgangspunktet ble dette fastsatt på grunn av kommunikasjonsforholdene tur/retur Loen (i Sogn og Fjordane), men man bør også kunne vente seg at dette gir et helt annet - og bedre - miljø rundt spørsmål som er viktig for norsk bueskyting.

Det har vært påstått at Tinget taper ressursvake klubber for hardt tiltrengte midler - antydningssvis vil det komme på ca. kr. 1 100,- pr. representant denne gang. (Som dog tilsvarende bare det halve beløp pr. år - i og med at vårt Ting bare avholdes hvert annet år). Jeg tror det er et spørsmål om prioritering, men klubber som prioriterer Tinget lavt, bør kanskje nettopp være tilstede denne gang. Et forslag om kretsrepresentasjon på Tinget skal behandles.

Apropos forslag - vi skulle tro at det blandt de 31 forslag som foreligger, vil kunne være flere som gir rom for en skikkelig «utlufting». Dessuten antar jeg at Forbundstyrets beretning (med framtidssignaler) burde kunne gi et godt diskusjonsgrunnlag med tanke på bueskytingens framtid hos oss.

NBF begynner å bli en brukbar «be-drift» med tanke på omsetningen, da denne nå er godt over én million kroner årlig. Budsjettet burde være diskutabelt; bruker vi pengene på beste måte??

Jeg regner med at Tingpapirene, som

ble sendt ut for en måneds tid siden, nå er grundig diskutert på klubb- og krets/utvalgsplan, og jeg håper at interessen for Tinget er vekket på skikkelig måte.

La meg bare til slutt nevne at Tinget er et åpent forum, altså ikke bare for pressen - men også for publikum. Og blir man lei av å sitte innendørs, må Loen være som skapt for naturelskere.

Vi sees!

MBW



— Det var ikke pent — skyte den snille julenissen som kom med pil og bue til deg . . . !

FRIMERKER MED BUE-/BUESKYTTERMOTIV

Vi fortsetter her vår serie av frimerker (6) med å vende tilbake i tiden - kjenne «historiens sus».

Nåvel. Motivet dennegang er blodig nok. Løvejakt i Egypt.

I faraoenes tid var dette visstnok svært vanlig. Jakten foregikk fra vogn trukket av hester. Og dette gjalt ikke bare Egypt men f.eks. også Assyria og andre «beslektede» områder.

Imidlertid er det selvsagt noe merkelig at Egypt utgir frimerker med et slikt motiv i forbindelse med OL i Tokio (Japan) 1964. Ved denne olympiaden var bueskyting en valgiddrett - som ikke ble valgt.



Rekordskred og medaljedryss i Jotunhallen:

En norsk rekord og syv KM-gull til Sandefjord

Sf Bryna

En norsk rekord, fire kretsrekorder, syv KM-gull samt seks seire i det åpne stevnet! Dette rasket Sandefjordsbueskytterne med seg da de selv stod som arrangør av KM og et innlagt åpent stevne for bueskyttere i alle klasser. Stevnet ble arrangert slik at de 60 innledende pilene telte med i KM, mens de resterende 60 – altså 120 ialt – var tellende i det åpne stevnet hvor også bueskyttere utenfor kretsen kunne delta. Det var altså mye å glede seg over fra søndagens stevne, men aller mest gledelig var nok den norske rekorden som ble satt i klassen Mini Junior. Laget fra Sandefjord, bestående av trioen Morten Bøe, Pål Henrik Huseby og Lasse Isaksen forbedret nemlig rekorden med over 200 poeng, og den gjeldende norske rekorden lyder nå på 1326 poeng. Morten Bøe var heller ikke snauere enn at han i klasse mini junior også satte ny kretsrekord på enden 501 poeng.

En sterk prestasjon sto også Magnar Tinderholt for i herrenes seniorklasse, der han i konkurranse med 38 andre bueskyttere skjøt seg helt til topps og satte likegodt ny kretsrekord i samme slengen med 573 poeng. En annen rekord som er verdt å merke seg er i herrer lag, der trioen Finn A. Olafsen, Magnar Tinderholt og Tommy Bjelland forbedret den gjeldende rekorden med 10 poeng da de til sammen skjøt 1663 poeng.

Ellers ble det også gull på Heidi Bjelland (også rekord), Tommy Bjellaand, Tommy Røksnes og Rolf Johansen. Verdt å merke

Norsk rekord i klasse mini junior ble det ihelgen for denne Sandefjordstrioen. Tilsammen skjøt nemlig Lasse Isaksen (t.v.) Pål Henrik Huseby og Morten Bøe 1326 poeng.

seg er også Terje Boes 1058 poeng i herrer klasse B i den åpne konkurransen. Det holdt til seier i denne klassen. Her følger de beste resultatene:

KM:

Herrer Senior (38 delt.):
1. Magnar Tinderholt, Sfj. 573 p., 2. Finn Arne Olafsen, Sfj. 556 p., 3. Freddy Jørgensen, TOB 544 p.

Damer Senior (7 delt.):
1. Torill Stigen, Ramnes 487 p., 2. Karin Johansen, Sfj. 469., 3. Åse Virik, Sfj. 463 p.

Herrer Junior (7 delt.):
1. Tommy Bjelland, Sfj. 544

Damer Senior B.
1. Torill Stigen, Ramnes 996 p.

Damer Senior C:
1. Karin Johannesen, Sfj. 927, 2. Tine Hagen, Sfj. 902.

Damer Junior:
1. Heidi Bjelland, Sfj. 873 p.

Mini Junior:
1. Morten Bøe, Sfj. 1009 p.

Damer Junior (1 delt.):

1. Heidi Bjelland, Sfj. 398 p.
Herrer Senior Instinkt (1 delt.):

1. Rolf Johansen, Sfj. 412 p.
Herrer Junior Instinkt (1 delt.):

1. Tommy Røksnes, Sfj. 271 p.
Gutter Yngre Junior (1 delt.):

1. Pål Teien, Larvik 508 p.
Mini Junior (7 delt.):

1. Morten Bøe, Sfj. 501 p., 2. Olaug H. Molland, Ramnes 459 p., 3. Pål Henrik Huseby, Sfj. 411 p.

Lag herrer (5 delt.):
1. Sandefjord (1673 p.)

Åpent stevne:

Herrer Senior:
1. Magnar Tinderholt, Sfj. 1127 p., 2. Finn Arne Olafsen, Sfj. 1102 p., 3. Trond Bråthen, Solemskogen 1099 p.

Herrer Senior B.
1. Terje Bøe, Sfj. 1058 p., 2. Thormod Kristiansen 1057 p.

Herrer Senior C.
1. Geir Langø, Ramnes 1044 p.

Herrer Junior:
1. Eirik Knutsen, TOB 1076, 2. Tommy Bjelland, Sfj. 1044.

Damer Senior A:
1. Åse Virik, Sfj. 967 (1 bom), 2. Wenche Bøe, Sfj. 967 (4 bom)



RASK OG STABIL del 4.

Forrige kapittel sluttet i løse lufta, og før vi fortsetter betraktningene om buens funksjon skal vi se nærmere på skytterens bidrag til et vellykket skudd. På veien kan vi også håpe at vi finner ting som gjør det lettere å besvare noen av de spørsmålene vi har latt etter oss.

«Sprellemannen» på fig. 4.1. skal forestille en bueskytter. Jeg har satt bokstavnavn på endel punkter på kroppen hans (hennes):

A - Buehåndens tryktpunkt i buens grep.

B - Buearmens albueledd.

C, C', C'' - Buearmens skulderledd med øvre og nedre bevegelighetsgrense.

D - Ledd hvor brystben og krageben møtes, her idealisert som et punkt.

E, E', E'' - Dragarmens skulderledd med øvre og nedre bevegelighetsgrense.

F - Dragarmens albueledd.

G - Pilnocken, som nesten faller sammen med draghåndens grep om strengen.

H - Pilhylle/Tryktpunkt.

I - Skytterens hoftelodd som vi ser på som et punkt (i virkeligheten vil all bøyning av overkroppen fordeles over større eller mindre deler av ryggraden).

J, K - Føttene som står på bakken.....

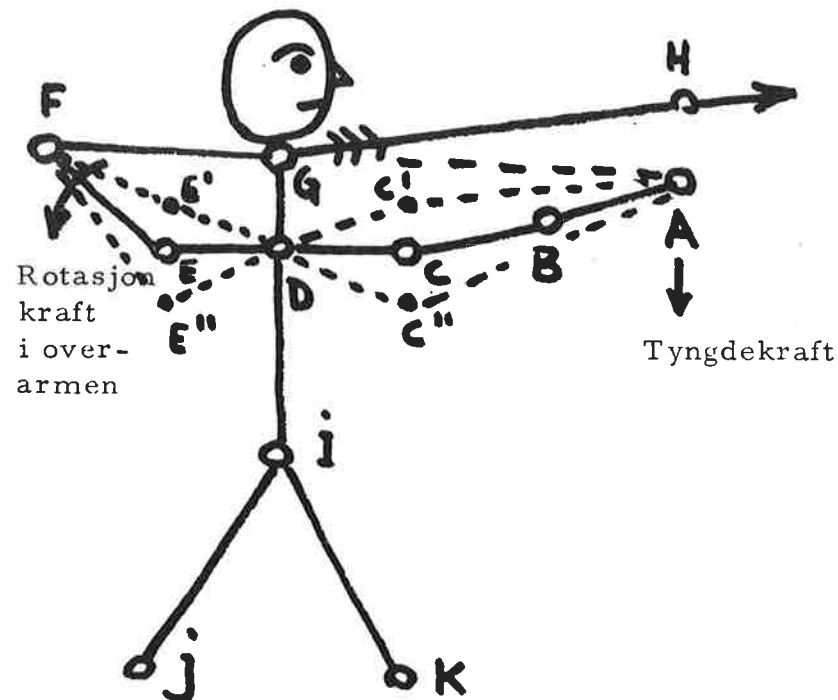


Fig. 4.1. Bueskytter, skjematisk fremstilt.

Normalt forestiller vi oss skytteren stående rett opp og ned, og antar at han har det bare bra, men ser vi nærmere på figur 4.1. vil vi finne skjevheter som kan gi noe av forklaringen på hvorfor bueskyting kan virke så vanskelig.

Legg merke til at punktene B og F (albuene) er i forskjellig høyde. Fordi en arm er rett og den andre bøyd, vil B være lavere enn F under normal skyting på korte avstander og på flat bane.

Kreftene vi bruker for å spenne buen gir enda flere skjevheter. En god skytter vil vanligvis stå slik at en rett linje fra A til F vil gå gjennom «trekkpunktet» G, og dragkraften vil virke langs denne linjen. (Avvik vil forekomme f.eks. p.g.a. spenninger i dragarm/håndledd eller ved at hånd/ankringsplate presser mot ankringspunktet under haken; i summen av dragkraften i retning G - F pluss presset mot hånden fra haken).

Dragkraften oppstår ved at vi påfører en rotasjonskraft i overarmen E - F symbolisert ved en pil på tegningen. Kraften kommer fra muskler i overkroppen, spesielt ryggen, og overarmens bakside.

Motkraften, som trykker buen forover, virker tilnærmet langs en linje som for de fleste skyttere går gjennom buearmen mellom A og C gjennom albuen B. I følge fysikkens lover oppstår det en ubalanse mellom de 2 kreftene fordi de ikke virker langs samme akse (henh. vis A - F og A - C). Balansen gjenopprettes ved at tyngdekraften trekker buen nedover, slik at summen av tyngdekraften og kraften A - C virker i retning A - F. Dette er egentlig det samme som ble beskrevet i forrige kapittel og fig. 3. bortsett fra at vi har utvidet bildet til å inkludere skytteren.

Fordi buearmen «ser» en kraft som virker langs armen, slipper vi å bruke krefter på å holde buen oppe. For å få kreftene til å balansere, må vi holde buen i en bestemt høyde, eller rettere sagt, linjen A - F må være i riktig høyde over punkt C.

Dette er interessant.....

Hvis du synes det ovenfor var for teoretisk, så vil du likevel ha nytte av det fordi det forteller oss at forholdet mellom buens styrke og den fysiske vekt av buen med stabilisatorer påvirker skytestilen vår helt direkte.

Hvis man vil unngå spenninger i buearmen, vil en kraftig bue tvinge siktepunktet nedover. Ved å henge på flere lodder, kan vi flytte det oppover. Hvis vi flytter ankringspunkt opp, vil vi automatisk ønske å senke buen et stykke. Det samme skjer hvis vi senker buearmens skulder, eller hvis vi har veldig lang hals. Den moderne stilen med lav skulder som alle sliter med å lære, kommer naturlig når man er forbi nybegynnerstadiet og setter tunge stabilisatorer på buen.

Vi ser også at instinktskyting med høy ankring og kraftig bue uten vekter kan være et problem. Hvis man ikke vil senke ankerpunktet, ser jeg i dette tilfellet bare 3 enkle løsninger: Buearmens skulder heves i strid med all teori, skytteren lener seg bakover (noe som kan være naturlig fordi en instinkt/barebowskytter er instilt på skyting i vekslende terreng fra før) eller utstyret trimmes om, enten ved at pilehylla H, heves i forhold til trykkpunktet A, eller ved at pilenocken heves i forhold til punkt G, d.v.s. undergrep og evt. «stringwalking». Det siste er da også vanlig blandt konkurranseskyttere, selvom det går på bekostning av buens ideelle og stabile funksjon som vi jo er på jakt etter.

Dette er et typisk eksempel på hvordan moderne bueskyting har inngått kompromisser, som vanligvis favoriserer skytterens harmoniske funksjon på bekostning av utstyrets teoretisk mest stabile utforming.

Nå skyter de fleste med sikte, og den lave ankringen under haken er en bedre løsning for de fleste fra et rent anatomisk synspunkt, selvom mange nybegynnere har en tendens til å ankre for høyt.

Vi ser imidlertid at dette kan være vanskelig å kombinere med skyting på kort

hold, og dette oppleves ved at mange har vanskelig for å omstille seg mellom høy og lav skive på 18 meter og opplever det som en «befrielse» å komme ut og skyte på lengre avstander om våren, slik at de kan heve buen i en behagelig stilling.

Dette peker mot en fremtid hvor man bruker forskjellig stabilisatorantall/vekt ute og inne eller evt. på kort og langt hold, og forandrer nockpunkt, pilehyllens høyde osv. med avstanden. Det gir nye muligheter på alle fronter, utstyrssalget vil øke, og trimming blir en enda vanskeligere kunst. Vitenskap blir det ikke før alle spørsmålene er besvart.....

Hvis du har vanskelig for å skyte lavt nok på korthold, og ikke vil redusere vekten av stabilisatorene, må du forsøke å redusere avstanden A - H. Det gjøres ved å montere pilhylla så lavt som mulig og flytte trykkpunktet så høyt som mulig. Det siste oppnås ved å skyte med høyt grep. Forskjellen mellom de tradisjonelle grepstyper er beskrevet i våre standardverker om utstyrslære og den svenske «lär dig bågsytte». Jeg har også vært inne på emnet og diskutert nye muligheter i Buestikka nr. 4. (mai) 82.

En variant som ikke nevnes i bøkene, og som mange bruker, senest også undertegnede, er en mellomting hvor trykkpunktet heves helt opp uten at man vrir hånden som i tradisjonelt høyt grep. Hvis du holder venstre hånd frem som for å håndhilse og så lar den falle slapt ned til stillingen vist i fig. 4.2. har du utgangspunktet for det «ideelle» grep. Det er bare å sette buen på plass mellom tommel og pekefinger. Ved å finjustere håndens vinkel litt, kommer trykkpunktet mellom tommel og pekefinger på linje med armens og håndleddets trykksentre og det krever ikke spesielt stor styrke å holde stillingen selv ved fullt drag med tunge buer. Det oppstår heller ikke så store vriddningskrefter på buen som ved tradisjonelt høyt grep. Håper tegningen gir en viss ide: det er mye vanskeligere å forklare enn å gjøre dette.

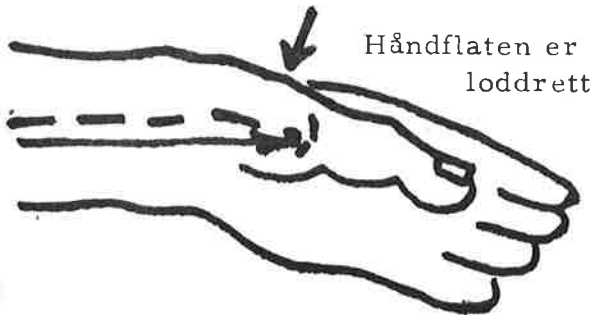


Fig. 4.2. Ny variant av høyt grep.



Fig. 4.3. Modifisert håndtak.

På figuren er det tegnet inn en pil som skal vise at mange av dagens buer har grep som presser mot oversiden av hånd og tommel ved høyt grep. Dette har hindret dette grepet i å bli utbredt, fordi dette presset tvinger hånden ned mot lav stilling og ødelegger balansen som er en betingelse for at dette grepet skal fungere.

Fig. 4.3. viser hvordan de modifikasjonslystne skal angripe buen sin for å gjøre den anvendelig til formålet. Ta litt om gangen til du får hånden i balanse. Det er ikke nødvendig å bygge opp håndtaket for å fylle innsiden av hånden annet enn som en påminnelse om hvilket grep du skal bruke, mange toppskyttere bruker høyt grep uten å bygge opp håndtaket.

Det er faktisk mulig å bruke det grepet jeg har prøvd å beskrive på en gammeldags langbue hvor grepet bare er en rett stav. Jeg ser det også som et mål i seg selv å finne frem til stilarter og utstyrstyper som gjør at flest mulig av buene passer flest mulig av skytterne.

Derfor er det fint med håndtak som passer både lavt og høyt grep, og helst store og små hender også....

Hvis du vil fortsette med lavt grep, går altså pilene noe høyere ved samme kroppstilling. I alle fall vil vi ha behov for å lene oss fremover og bakover når siktet ikke peker midt i blinken, og mange finner dette vanskelig.

Hvis «sprellemannen» på fig. 4.1. lener seg forover fra hoften I, vil han snart føle seg ustø og mistrives i sin situasjon. Hvis han derimot bryter den første regelen han lærte om hvordan bueskyting skal foregå, skyter hoftene tilside og legger tyngden over på bakerste ben J, kan han lene over kroppen mot blinken uten større problemer. Hvis han trenger å lene seg bakover, flytter han først tyngden over på det andre benet K.

Prøv selv, det er uhyre enkelt hvis man glemmer det som står i boka, og under J/F-skyting er du ille ute hvis du ikke tillater deg denne lille frihet.

Dagens tekst ble lang, men fortvil ikke, vi er ennå langt fra målet og det står mange spørsmål i kø for å bli behandlet ennå.

Til slutt: Har du noen spørsmål så kom med dem, kanskje jeg ikke har tenkt på dem før, kanskje noen kan gi oss svar på dem.

Peik Borud



YAMAHA -buer

PRISLISTE 1-84

NYJUSTERTE PRISER, 1983 PRISER GJELDER IKKE

00 EX - MELLOMSTYKKE, HØYRE, LANG/KORT	KR. 1120.-
00 EX - CARBON LEMMER, MEDIUM, lbs 34 til 45	KR. 1850.-
00 YTS II - MELLOMSTYKKE, HØYRE	KR. 260.-
00 YTS II - GLASSFIBER LEMMER 66", lbs 25-30	KR. 620.-
01 CENTER STABILISATOR HRC-25, 25" 30"	KR. 570.-
04 CENTER STABILISATOR HRB 25S, 25" 30"	KR. 380.-
06 CENTER STABILISATOR HRA 25, 25" 30"	KR. 160.-
10 Y - BAR SRD 600	KR. 460.-
00 FLEXI DEMPERS FD-80	KR. 95.-
11 FLEXI DEMPERS FD-EX	KR. 95.-
16 DEMPERS DH-A	KR. 14.-
17 DEMPERS DH-B	KR. 14.-
18 DEMPERS DH-C	KR. 14.-
22 STABILISATORSTENGER R-0910	KR. 35.-
25 STABILISATORSTENGER R-0912	KR. 35.-
26 PILHYLLER PLASTIC REST	KR. 10.-
27 PILHYLLER FLIP II	KR. 29.-
28 PILHYLLER FLIP EX	KR. 25.-
29 SIKTER YS-V, CARBON	KR. 820.-
30 SIKTER YS-III, KOMPLETT	KR. 125.-
35 BUE KOFFERT, DOBBEL	KR. 600.-
37 STRENGVINKLER (GOLD BLAC RED)	KR. 60.-
40 STRENGER DAKRON 10 STR 66"-68"	KR. 28.-
40 STRENGER DAKRON 12 STR. 66"-68"	KR. 28.-
41 STRENGER KEVLAR 10 STR 66"-68"	KR. 48.-
41 STRENGER KEVLAR 12 STR 66"-68"	KR. 48.-
42 ARMBESKYTTERE SORT OG HVIT	KR. 35.-
43 BRYSTNETT, HØYRE/VENSTRE, SMAL/BRED	KR. 95.-
44 PILKOGGER TQ-1, HVIT	KR. 365.-
45 PILKOGGER HQ-2, HVIT	KR. 90.-
46 FINGERBESKYTTER T-II	KR. 67.-
47 CUSHION PLUNGER CP-EX	KR. 98.-
48 CLICKER EX	KR. 15.-
00 PUMA SKYTTERSKO	KR. 520.-

TALLKOLONNE TIL VENSTRE HENVISER BILDENR. I KATALOGEN

Børsemakermester

ERIKS VÅPEN TEKNIKK

Boks 13, 1620 Gressvik
Tlf. 032/28 254

Navn:

Adr.:

Postnr./sted:

Vareslag:

Med full returrett innen 8 dager.

TOTALT ANTALL SKYTTERE
79 - 80 - 81 - 82 - 83

TOTALT ANTALL STARTER
79 - 80 - 81 - 82 - 83

Kolsås B.K.				9	6
Kristiansand H.L.		1			
Kristiansand B.S.			1		
Kristiansund I.L.	1				
Kvinnherad	19	19	13	13	12
Langskudd			7	9	13
Larvik B.S.	15	18	14	9	13
Lenvik H.L.				5	
Lillestrøm	13	9	15	10	15
Loen I.L.	6	7	7	7	5
Mandal H.L.					1
Molde H.L.					
Moss B.S.	14	13	10	9	8
Målselv H.L.					
Notodden		6	11	10	6
Nero H.L.					7
O.B.S.	4	6	4	6	7
Porsgrunn	9	7	9	9	12
Ramnes I.F.	7	8	11	12	11
Rana H.L.					
Røiken H.I.L.					1
Sandane B.L.	11	8	11	9	7
Sandnes H.L.					
S.A.S.	7	6	5	3	3
Sandefjord	28	21	21	24	31
Sentrum I.L.		6	6	8	8
Skavøpoll I.L.		3	9	11	11
Smyl I.L.					
Solemskogen		13	22	14	14
Soløy I.G.		1	6	8	12
Solør H.L.					
Sortland B.K.					13
Spjelkavik I.L.	5	5	11	9	5
Stavanger B.S.	30	32	17	21	21
Steinkjer B.S.					
Stjørdal B.S.					
Stjørdal H.L.				4	
Styrk I.L.					5
Sunnal H.L.					
Sverresborg	16	15	17	15	13
Tingvoll H.L.					
Tromsø B.L.					7
Tromsø H.L.	5	6	5	8	1
Trondheim B.S.	1				
Trondheim H.L.					
Tønsberg	30	24	28	23	17
Utvik I.L.	2	2	1	1	
Vefsen H.L.			1		
Vidar	29	31	25	21	25
Volda/Ørsta					6
Voss B.L.	6	1			
Østerås B.S.	3	4	12	13	16
Ålesund H.L.		3		1	1
Ålgård B.K.	6	6	11	7	8
Ås B.S.	7	7	10	5	14
Åsnes H.L.					

90 lag.

490 474 507 497 570

3490 2969 3526 3350 3584

SKANDINAVISK BUREAU A.S



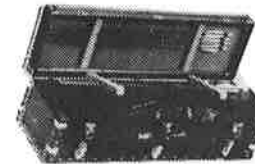
3812 AKKERHAUGEN - NORWAY

Telefon:
☎ 036-66 315 Int.: ☎ +47 36 66 315

Den norske Creditbank - Bankgiro 7047 05 06103 Postgiro 2 04 28 02



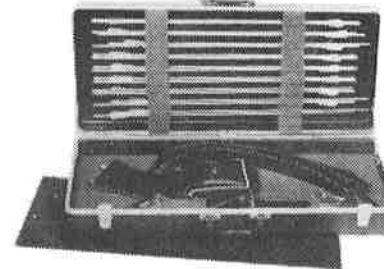
UTSTYRSKOFFERTER



SKB II - DOBBELT
32 1/4" - 9 1/2" - 9"
KUN KR. 580,00



SKB I
32" - 9 1/2" - 5 1/4"
KUN KR. 340,00



Junior Take-Down Bow Case

KR. 540,00

JTB

12" x 29" x 6" deep; 8 lbs. Green

An excellent case for men, women, and the young archer, plus an ideal case for take-down compound bows. Will handle 22 arrows up to 28" in length on the top side, and a take-down bow and accessories in the bottom. A removable divider separates the top and bottom sections for additional equipment security.

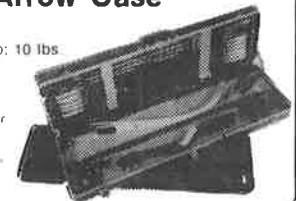
World Class Take-Down Bow and Arrow Case

WCTDC

12" x 37" x 6" deep; 10 lbs. Green

This case will hold 20 target type arrows or 12 hunting arrows with room enough for your bowhunting accessories.

KR. 630,00



Pro Tote

TBC-027

16" x 38" x 6" deep; 13 lbs.

Green

The ultimate case for the competitive traveling archer. Designed and endorsed by the Professional Archer's Association.

KR. 830,00

Hoyt/Easton

BEAR



Eivind Engen har 20 års sammenhengende styrearbeide i Sverresborg Bueskyttere.

Noen bedre ?

Vi har brakt i erfaring at du Eivind har sittet i styret i Sverresborg Bueskyttere i 20 år, stemmer det da ?

Ja, det gjør nok det, svarer Eivind. Og hvilke verv har du hatt i styret ?

De fleste årene har jeg innehatt formannsvervet. De senere år har jeg vært kasserer.

20 år er ganske lang tid, kan du fortelle hvordan det hele begynte ?

Det kan jeg. Det hele startet senhøsten 1963 med at noen personer i Byåsenområdet i Trondheim fikk kjennskap til at det kunne være muligheter for å få leiet et større tilfluktsrom på Sverresborg skole, til innendørs skytelokale. Det ble kalt sammen til møte i skolens aula for å orientere interesserte skyttere i bydelen. Det var opprinnelig meningen å starte et nytt stort lag, som skulle omfatte flere grener, deriblandt bueskyting. På møtet ble orientert om pistolskyting, miniatyrskyting og fra Norges Bueskytterforbund møtte ingen ringere enn daværende president Egil Bruno Larsen for å orientere om og demonstrere bueskyting.

Nå ble det ikke noe av «storlaget», sier Eivind (skytterlag var det fra før i bydelen - de guttene var nok først og fremst ute etter et innendørs skytelokale, som det var stor mangel på) men en bueskytterklubb så dagens lys - Sverresborg Bueskyttere var et faktum - og stiftelsesdagen er 4. februar 1964. Dermed var den første bueskytterklubben i Trøndelag i moderne tid grunnlagt. Det første styret besto av Lasse Skauge og Eivind. Siden har Eivind sittet i styret alle disse årene. Det er forøvrig bare meg igjen av de gamle gutta - noen må vel være med for å holde på kontinuiteten, bemerket Eivind.

Howdan har så baneforholdene vært siden den gang ? spør vi.

Når det gjelder innendørslokale var vi så heldige å kunne benytte lokalet på Sverresborg skole helt til for 2 år siden. Da måtte vi ut. Det lyktes oss imidlertid å få andre egnede lokaler på Heimdal videregående skole, ca. 10 km. syd for byens sentrum.

Hva med utendørsbane da ?

Til å begynne med hadde vi en noe omflakkende tilværelse. Noen år holdt vi til på sletta under hoppbakken til Byåsen Idrettslag. Så hadde vi noen år tilhold på Lade, i solide historiske omgivelser. Men fra 7. juni 1970 har klubben hatt egen bane - Stavnebanen. Den ligger meget lunt til nede ved Nidelva, vis a vis Lerkendal Stadion. Jeg minnes godt den solfylte åpningsdagen. Rigmor Lundberg, LOB vant dameklassen på 1118 p, med Brit Esaissen som nr. 2 på 1113 p. Brit satte forøvrig da en av sine mange norgesrekorder - 328 p. på 30 meteren. Resultater som teller selv i dag. Av herrene gikk Erling Tronvold, Trondheim B.S. til topps med 1111 p.

Klubbmedlemmene la ned mye dugnadsarbeide for å få i stand utendørsbanen. Vi måtte låne kr. 5 000,- i banken til maskinell leie. Klubbens 5 styremedlemmer sto som kausjonister. Det gikk fint. Spesielt vil jeg takke Ørnulv Esaissen for godt samarbeide ved opparbeidelsen av banen.

Hva med sportslige prestasjoner i klubben da, Eivind ?

De er vel ikke så store i dag ?

Jo, vi har da Jon Jystad, som for et par år siden besatte 2. plassen i NM innendørs. Og han er still going strong. Forøvrig må vel klubbens glansdager sies å ha vært for ca. 12 - 14 år siden. Og den vi husker best fra den tiden, er naturligvis Brit Esaissen. I et natteskall så erobret hun 5 NM medaljer, deriblant det gjeveste metallet. Og hun satte ikke mindre enn 17 norske rekorder, sier Eivind ikke så lite stolt. En annen jente Brit Stav, som startet sin karriere i Sverresborg BS, og som nå er tilbake i sin gamle klubb, var et ypperlig talent. Hun er den eneste norske kvinne som hittil har deltatt i Olympiade i bueskyting. Det skjedde under de dramatiske lekene i München i 1972.

Ellers må jeg få nevne klubbens nåværende formann, Knut Sommer, som var en meget habil skytter som junior. Han satte ikke mindre enn 10 norske rekorder. Siste medalje til min klubb erobret forøvrig våre junior gutter for lag innendørs forrige år.

Hvordan ser du på trener- og dommeropplæringen, spør vi ?

Der tror jeg å kunne si at klubben ligger bra an, svarer Eivind. Vi har både B og C trenere i klubben, og 4 medlemmer har avlagt dommerprøven. Det er forøvrig opp gjennom årene arrangert flere typer kurs for medlemmene, og spesielt liker vi forbundets Emnekurs i bueskyting.

P.R. og annet innen klubben, hva med det ?

Vi har hele tiden hatt et godt forhold til presse og lokalkringkasting, svarer Eivind. Selv om oppslagene ikke får de største typene i avisene, så har vi intet problem med å få inn bueskytterstoff. Jeg kan forøvrig fortelle at klubben har en utklippssprotokoll hvor nær sagt alt som har stått om bueskyting i Trondheimsavisene disse årene, er klebet opp. At jeg selv står bak mesteparten av det som står der, får nå være så sin sak. Forøvrig har jeg sett det viktig å være med på orienteringer og demonstrasjoner i ulike sammenhenger. Et meget artig innslag hadde klubbens medlemmer under feiringen av Einar Tambar skjelves 1000 års fødselsdag forrige år. Det fant sted i byens nabokommune Melhus.

Hva med internasjonal forbindelse ?

Vi har faktisk helt siden klubben ble startet hatt et meget godt samarbeide med Østersund Bågskytteklubb, sier Eivind. Våre klubber besøker hverandre jevnlig. Innendørs korrespondanseskyting har vi også hatt i en årrekke.

Har du mere på hjertet nå Eivind ?

Det vil naturligvis føre alt for langt å gå i detaljer om 20 års sammenhengende styrearbeide i bueskytingens tjeneste, men jeg kan kanskje få lov til å fortelle at jeg skrev klubbens 10-års beretning til jubileet i 1974. Beretningen ble forøvrig meget dyktig illustrert av min gode venn Ørnulv Esaissen.

Nå er du også med i styret i Bueskytterforbundet ?

Ja jeg har hatt den glede å få være med der et par år nå. Det har vært en meget interessant og givende tid.

Hva er ditt største ønske fremover nå ?

At sovende klubber kunne våkne til ny innsats igjen, og at jeg, sammen med andre, kunne få mere tid til å engasjere oss i arbeidet med å stifte flere klubber i vårt distrikt, avslutter Eivind.

YAMAHA

EX buer m/carbon- eller glassfiber-
lemmer.

YTD II buer og YTS II buer.

Vi avtaler gjerne en avbetalings-
ordning.

Selvfølgelig har vi også alt annet for
bueskytingen.

Be om prislister og brosjyrer.

Per K. Egrem

Frostvedtveien 70
3250 LARVIK
Tlf.: (034) 85 284

MESTSTARTENDE SKYTTERE I I ÅRET 1983

Oddvar Amundsen, Moss	29	Roald Knapper, Vidar	22
Alf Olsen, Stavanger	24	Arnold Dragset, Loen	21
Grete Ingebretsen, Bærum	23	Vidar Omberg, Loen	21
Rolf Stabell, Østerås	23	Kjell Bøe, Sandefjord	21
Henrik Stabell, Østerås	23	Jon E. Arntzen, Tønsberg	21
Knut Bøhle, Moss	23	James Nystrom, Stavanger	21
Magne Tingberg, O.B.S.	23	Kari Olsen, Stavanger	21
Dag Kjetil Paulsen, Stavanger	22	Chris Oswald, Bærum	20
Dag K. Paulsen, Stavanger	22	Magnar Tinderholt, Sandefjord	20
Chris Oswald, Bærum	22	Per Harald Wang, Sandefjord	20
Finn A. Olafsen, Sandefjord	22	Bjerg Bratteli, Stavanger	20
Wenche Bøe, Sandefjord	22		
Tormod Kristiansen, Sandefjord	22		



KRYSTALLSTEVNET 1984

Etter å ha møtt trofast opp til Krystallstevnet år etter år, lyktes det endelig for skotten Michael Mather å vinne. 1215 poeng var tilstrekkelig til å legge de neste på lista et godt stykke bak. Finn A. Olafsen var med for første gang, og han likte seg tydeligvis i Stavanger Idrettshall. 1203 og andreplass ble fasit. Den største overraskelsen i A-klassen var likevel Arne Kjærland fra Bryne. Han har hatt en del problemer denne sesongen. Det har ikke fungert skikkelig for ham, og da smaker det godt med 1201 poeng og tredjeplass.

Stevnets andre store overraskelse kom i B-klassen. Alf S. Idland fra Ålgård fikk fullklaff på de tre lengste distansene, og selv om 30-meteren hans bare innbrakte 300 poeng, så var totalen på 1126 langt over det han selv hadde ventet på forhånd.

I C-klassen ble Terje Bøe fra Sandefjord best, og for oss som ikke visste at Te hadde gode resultater å se tilbake på fra en del år siden, var vinnerresultatet på 1165 sensasjonelt.

Så var det juniorene da. På forhånd var det ventet gode resultater i denne klassen. Haakon Olav Haakonsen, Thor-Wiggo Skille og Dag Kjetil Paulsen skulle vise senioren vinterveien.

Nå gikk det ikke riktig slik da, men det var bare så vidt. Og den som suverent dro av med seieren, var Haakon. Med sine 1214 poeng satte han seg i respekt blandt alle konkurrentene. Thor-Wiggo fikk opp dagens beste 60-meter med 315 poeng og 1199 totalt, mens Dag Kjetil ikke helt fikk det til å stemme og havnet på 1193.

I damenes A-klasse så det en stund ut til at Bjørg Bratteli, Stavanger BS, skulle klare å vinne. Men mot slutten begynte det å røyne på for henne, og Wenche Bø brukte rutinen og fikk inn de nødvendige ekstra poengene, slik at hun kunne hente den etter hvert så populære Landsbankens Kniv hjem til Sandefjord.

På forhånd så det ut til at årets Krystallstevne skulle bli det største som har vært, med OL-uttaking for handikappede og full deltagelse av NBF's aspiranttropp, men tåka satte en stopper for det.

Vi i Stavanger håper imidlertid at bueskyttere ikke lar seg skremme av en tåkedott eller to, og vi tar sjansen på å ønske velkommen tilbake om et år.

Paul H. Paulsen

JON JYSTAD, SVERRRESBORG BS FINE 563 POENG

Jon Jystad skjøt for ham årsbeste under Sverresborgs stevne onsdag den 15/2-84. På de første 30 pilene presterte han storfine 286 p, men falt noe av under den andre 30 pilserien. Men et sluttresultat på 563 p må allikevel sies å være meget godt. Kåre Hjorteseeth stoppet

denne gangen på 480 p.

Klasse C ble vunnet av Knut Sommer på 486 p, og toer ble nykomlingen Terje Bøgeberg på 465 p, mens Åsmund Straum denne gangen vant juniorklassen på moderate 460 p.

ee

Kunstnerisk utsmykking



Arnold Haukeland er representert på Ramstad skole med sitt verk «Bueskytteren», montert på C-blokken. Haukeland har i stilisert form fremstilt en bueskytter med fast grep om buen og pil på strengen. Målet ligger foran. Det er dette som skal nåes. Et fint symbol for målbevisst ungdom.

KRYSTALLSTEVNET 1984

RESULTATLISTE

HERRER A	85m	70m	50m	30m	Total
1. Michael Mather, Glasgow	270	301	312	332	1215
2. Finn A. Olafsen, Sandefjord	256	306	310	331	1203
3. Arne Kjærland, Bryne	262	292	305	342	1201
4. Jan R. Skyttesæter, Lillestrøm	289	273	302	333	1197
5. Gøsta Tamminen, Stavanger	268	296	289	325	1178
6. Per H. Wang, Sandefjord	224	305	299	323	1151
7. Ken Turner, Cleadon	248	285	279	314	1126
8. James R. Nystrøm, Stavanger	222	275	285	329	1111
9. David Mc Hutchison, Glasgow	215	266	272	318	1071

HERRER B	85m	70m	50m	30m	Total
1. Alf S. Idland, Ålgård	242	285	299	300	1126
2. Egil Bøe, Stavanger	219	294	268	325	1106
3. Tor Skagen, Stavanger	215	270	255	319	1059
4. Inge Larsen, Stavanger	206	285	251	311	1053
5. Tom A. Løwer, Porsgrunn	228	258	248	311	1045
6. Ola Olseth, Bryne	205	252	284	299	1040
7. Alf Olsen, Stavanger	225	228	251	312	1016
8. Olav Vaagen, Porsgrunn	185	215	255	310	965
9. Sigve Bratteli, Stavanger	156	255	241	302	954
10. Arnold Haugvik, Bryne	203	221	234	287	945
11. Peder Olvik, Ålgård	166	249	231	295	941
12. Birger Thomassen, Bryne	176	237	219	287	919
13. John Smoult, Cleadon	170	192	239	304	905