

# Buestikka

MELDINGSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

10. ÅRGANG

NR. 5.

JUNI 1984.



Formannen Arne Kronen i midten med Erling Karlung til venstre, Helge Bydal til høyre. Disse to fikk hederstegn. Erling (bronse), Helge (sølv).

# OPPLYSNINGER FRA N.B.F.

## NYE KLUBBER

Siden adresselista for 1984 ble sendt ut, kan vi ønske følgende nye klubber velkommen i vårt forbund:

Grimstad Turn- og IF -Bueskyttergruppen  
v/Thorleif Knudsen, Bråstad, 4890 Grimstad.

Kvæfjord Bueskytterklubb,  
Boks 78, 9410 Borkenes (form.: Arne M. Vikholt, Boks 14, 9410 Borkenes).

Leirfjord Helseportlag,  
v/Anton Antonsen, 8890 Leirfjord.

Surnadal Helseportlag  
v/Willy Løkke, Kortvn. 1, 6652 Surna.

## ADRESSER/ADRESSEFORANDRINGER.

Vedheftet følger adresseoversikter for styret, dommere og trenere  
- til adresselista 84.

Vi kan ellers meddele følgende forandringer med hensyn til klubbene:

Elverum Bueskyttere  
\* Rolf Erik Thorkildsen, Bruvn. 39, 2400 Elverum.

Larvik Bueskyttere  
\* Turid Hasselgård, Gudrinvn. 17, 3250 Larvik.

Porsgrunn Bueskyttere  
\* Helge Petterson, Skogmo 26, 3700 Skien.

SAS Bueskyttergruppe  
\* Tor Steffensen, Fjordvn. 81, 1322 Høvik.

Sverresborg Bueskyttere  
\* Knut Sommer, Postboks 73, 7563 Malvik.

## PRAKTISK INNFØRING I JAKT/FELT.

Dette heftet foreligger nå ferdig trykket i 4. utg. og er såkalt «gratismateriell». Heftet anbefales på det varmeste.

Et eksemplar følger vedlagt.

## FERIE VED NBF'S KONTOR.

NBF's kontor vil være stengt i juli måned p.g.a. ferieavvikling. Forøvrig minner vi om at sentralbordet i Idrettens Hus stenger kl. 15.00 i tiden 15/5 til 15/9.

## TIL NORDISK

er følgende nye tatt ut foreløpig:

Vigdís Stigen, Ramnes Damer.  
Henrik Stabell, Bærum Herre jr.  
Dag Kjetil Paulsen, Stavanger Herre jr.

## TO NYE VERDENREKORDER

er satt på F.I.T.A.

Total med 1325 og på 60 meter med 338.  
Det er Ludmila Arzhannikova, Sovjet.

## LARVIK IDRETTSGYMNAS PRØVER BUESKYTING.

Av Håkon Hasselgård.

Larvik Bueskyttere fikk i vinter en henvendelse fra Idrettsgymnaset i Larvik om å gi elevene en innføring i bueskytingens edle kunst, og jeg ble spurt om jeg ville påta meg oppgaven. Det var Tor Torgersen, tidligere norgesmester i friidrett og senere landslag-trener i både friidrett og svømming, som stod bak henvendelsen. Da jeg noe senere traff ham på et møte i Vestfold Trenerforum, fikk vi anledning til å drøfte tiltaket sammen.

Skolens intensjon var at elevene skulle få en innføring i flest mulige sær-idretter ved siden av den vanlige undervisningen. På den måten kan de selv få flere muligheter når det gjelder valg av idrett, og de vil kunne gi langt bedre veiledning når de selv kommer ut som instruktører og lærere. Hvilken form presentasjonen av bueskyting skulle ha var opp til oss, og vi kom fram til at en kombinasjon av teori og praksis ville være gunstig.

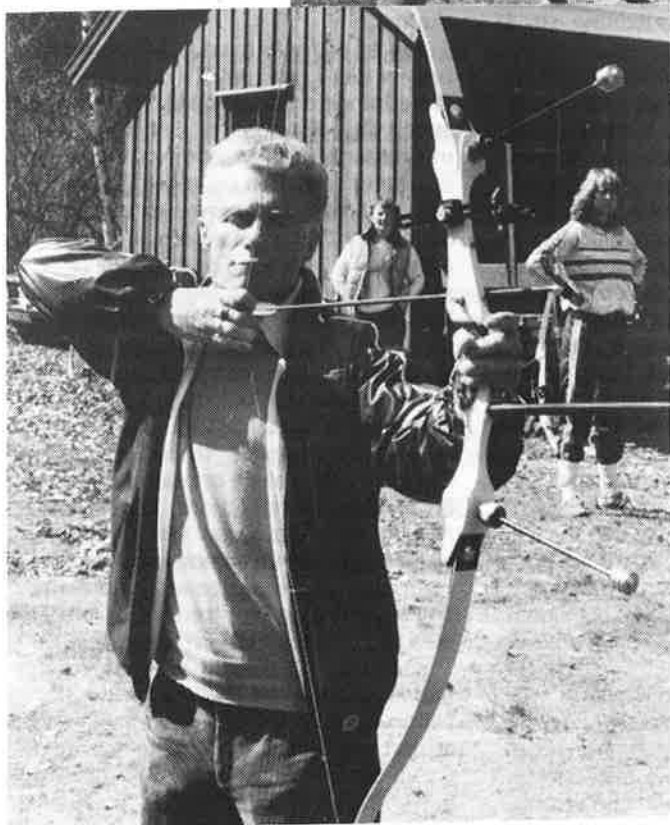
Fredag 11. mai møtte så Turid og jeg opp på gymnaset hvor 29 elever ventet. Etter å ha blitt presentert av Tor Torgersen som gav uttrykk for at både han og elevene var spent på å høre mer om bueskyting, var klassen vår. Våre intensjoner var klare. Vi ville gjøre elevene nysgjerrige og om mulig «tent» på bueskyting. Gi dem en historisk bakgrunn for dagens bueskyting. Gjøre dem kjent med NBF's formålsparagraf og arbeid, antall lag, medlemsmasse og integreringen av fysisk handikappede. Gi dem en oppfatning av bueskyting som en seriøs idrett med 70 land tilsluttet FITA, orientere om hvilke mesterskap, nationale og internasjonale som arrang-

eres. Med andre ord, hva kan bueskyting tilby en ungdom som vil satse på vår idrett på toppnivå og hva kreves av trening osv..... Presentere byeskyting som trimaktivitet, familiesport, avkobling og ikke minst som en utbredt og godt egnet idrett for fysisk handikappede. Gi dem en innføring i skyte-teknikk og presentere utstyr, samt fortelle om priser og hvordan det kan skaffes.

Jeg er så fri å tro at vi lykkes ganske bra, vi fikk i gang en fin dialog etter et innledningsforedrag, og vi fikk en masse spørsmål. For oss var det kjempegøy, interesserte elever som avslørte god idrettslig bakgrunn og lærer Tor Torgersen som med sin enorme erfaring både som aktiv og trener, stilte interessante spørsmål. Mens Turid demonstrerte skyte-teknikk, spurte jeg elevene om de kunne tenke seg hvilke muskler som arbeidet? Torgersen bad meg å «pøse på med anatomi», som han uttrykte det, slik at elevene fikk en god repetisjon. Og svarene kom fra flere kanter, romboid, bakre delta, trapezius osv..... Det var tydelig at de oppfattet bevegelsene og hvordan de oppsto. Blant spørsmålene som fulgte var: Hvilke nasjoner er best? Hvor står norsk bueskyting? Hvor mange timer trener toppene pr. dag? Hvordan er treningen fordelt? Hva koster utstyret? osv....

Klokken 12 gjorde vi som russeren hadde skrevet på tavlen før vi kom, «slipp fangene løs det er vår». Det var ordnet med buss som fraktet oss ut til Larvik Bueskytteres bane, hvor skiver og 5 treningsbuer stod klart i et aldeles

Et lite utsnitt av elever som har sitt første møte med bueskyting.



Lærer  
Tor Torgersen  
i aksjon.

praktfullt vær. Tove Sletten og Turid Hasselgård demonstrerte først skytteknikk, og selv om holdet bare var 20 m imponerte de tydeligvis med pil etter pil i det gule. Så slapp elevene til med høyst varierende resultat, fra bare «grønt» til dem som var innom det gule. Poenget var at de hadde det moro og riktig storkoste seg i solskinnet. Samtlige fikk skutt noen piler, og enkelte ville nesten ikke gi fra seg utstyret igjen. Alle som har drevet bueskyting en stund har før eller senere opplevd «naturtalenter», og her var det 2-3 av dem. Særlig en spydkaster som grep buen, fikk opp i perfekt linjering, ankret og skjøt i fin rytme og spurte: Er det slik det skal gjøres? Det var en nytelse å se på.

Vi avsluttet med en kort samlingsstund hvor elevene som er fra forskjellige steder fikk orientering om hvor de fant klubber, og fikk utdelt NBF's fargebrosjyre. Det var mange positive kom-

mentarer om vår idrett, og flere gav uttrykk for at de sjelden hadde møtt en idrett som i samme grad passet for alle, fra mosjonisten til den seriøst satsende toppidrettsmann. Hva opplegget kan føre til konkret ved Larvik Idrettsgymnas er det for tidlig å si noe om, men de er interessert i liknende opplegg for flere klasser, og at det kan bli et årvisst tiltak. Jeg tror faktisk at den største minusfaktor for utvidelse av opplegget er menneskelige ressurser og mangel på tid fra vår side.

Men generelt synes denne formen å være en ypperlig anledning til å presentere vår idrett overfor personer, som i alle fall flere av dem vil havne som instruktører og ledere innen lag, klubber, kretser og institusjoner. Jeg vet at liknende opplegg er gjennomført andre steder før, og tror at mulighetene er tilstede flere steder, bare vi er flinke nok til å markedsføre vår idrett og har vilje og anledning til å stille opp.

## TINGET 1984.

For første gang i historien er et eget bueskytterting blitt avholdt utenfor Oslo-området, og når det førts skulle «flyttes ut», var det jo greit å ta spranget til Loen i Sogn og Fjordane.

Relativt store omkostninger pr. representant var ikke til hinder for et godt frammøte, og det må kunne konstateres at et opplegg over to dager med alle representanter samlet hele tiden var svært vellykket. Dette bør det fortsatt satses på.

Det ble forøvrig overlatt det nye styret å finne fram til et egnet sted neste gang.

Tinget -84 vil bli husket som et meget stillferdig Ting, og kanskje noe overraskende ble det ikke fremmet noen alternativer til Valgkomiteens innstilling på styremedlemmer og vararepresentanter.

Så enten er man svært fornøyd - eller så har man gitt opp!

Mest debatt ble det nok omkring styrets ønske om en omorganisering av

treningen på såkalt landsplan, idet man ville avvike forbundstrenerordningen. Denne skal erstattes av tre «frittstående» grupper; Skiveskyte-, jekt/felt- og juniorgruppe med respektive gruppeledere.

Man håper at man på denne måten skal frigjøre midler som kan komme flere skyttere til gode - samtidig som man ønsker å knytte sterkere bånd til kretsene/utvalgene på dette nivå.

Ved håndsopprekking ga Tinget en «fullmakt» til styret om å forsøke den skisserte nyordningen.

Når det gjaldt forslagene, ble det naturlig nok frisk debatt omkring spørsmålet om kretsrepresentasjon. Endel fantasifulle innlegg i beste «politikerstil» høstet latter og applaus, antakelig uten at dette hadde noen innvirkning på resultatet - som ga fortsatt klubbrepresentasjon (med stort flertall).

Ellers fikk man som ventet klarsignal for bruk av reklame, et vedtak som går

noe lenger enn FITA's nye regler. Dette innebærer to forskjellige bestemmelser for stjernestevner og andre stevner.

Klart flertall ble det også for innføring av nivåklasser ved innendørs skytingen (unntatt ved NM), som innebærer at damer og herrer, junior som senior, konkurrerer sammen. Etter en noe forvirrende debatt ble yngre juniorer holdt utenfor denne ordningen, til tross for at de skyter samme distanse(R).

Vedtak om innføring av en Norges-cup oversendte styret et hastverksprosjekt. De nærmere retningslinjer er i skrivende stund allerede utarbeidet av styret, slik at cup'ene nå allerede er i gang.

Medaljevinnere i NM - som vi forøvrig vil få flere av i framtida - vil i løpet av året (håper jeg) kunne glede seg over en ny, stilfull utforming av medaljene. M.H.T. flere medaljevinnere gikk et benkeforslag igjennom med den konklusjon at medalje utdeles så sant det stiller h.h.v. en, to eller tre skyttere til start

(gjelder selvsagt også lag).

La det dog være et tankekors at dersom man ikke lenger er god nok til premie, kan man få en medalje (forutsatt at deltakelsen er liten).

Det ble også gjort endel andre vedtak, men her henviser jeg til referatet fra Tinget.

Regnskap og budsjett ble gjennomgått praktisk talt uten spørsmål/bemerkninger. Budsjettene kan imidlertid kanskje bli litt mer spennende i framtida - når vi får tildeling i en pott og selv disponerer fritt (for en slik ordning ble vi nesten lovet innen kort tid av NIF's representant).

La med slutte denne korte oppsummering med det Tinget startet med, nemlig utdeling av hederstegn til Helge Bydal (sølv) og Erling Karlung (bronse). Vel fortjent.

MBW



Bilder fra tinget i Loen.

## REFLEKSJONER OG TANKER FRA TINGET 1984.

Hvordan går bussturen? Kommer det mange, og hvem? Er hotell Alexandra et bra sted? Er to dagers ting noe vi må satse på i fremtiden? Hvordan går det med forslagene? osv.....

Mange av oss hadde vel slike tanker før avreise til Loen. De fleste tanker var ubegrunnet. Turen var praktfull i nydelig vær og opplevelsene mange. Snøras på Strynsfjellet var en av dem, før våren dukket opp på vei ned. Så fikk vi vite at det ikke var lenge igjen før Loen, og plutselig lå det der i all sin prakt med hotell Alexandra som midtpunkt. Etter en lang reise, god middag og en del prat om neste dag, var sengen god å ha.

Så kom den store dagen, tinget skulle begynne. Gledelig mange hadde møtt fram, og hele 13 damer. Ja en del menn også, men det er så selvfølgelig at de skal være der. Uansett kjønn satt vi sansynligvis med hver våre tanker om hva som var viktig, og ville vi få det skikkelig fram? Ja se det får vi vel aldri helt svar på. Noen satt bare og lyttet, andre kom med replikker, mens enkelte holt rene festtalen som noen uttrykte det. Det er forøvrig noe vi alle kan på sengekanten, i badet osv....., men i en stor forsamling der stopper det for mange.

Festtalen er kanskje ikke det de fleste drømmer om, men bare det å tørre si noe. Så kom igjen neste gang. Jeg tror forøvrig at uansett taler eller ikke, har vi alle fått noe med oss hjem, noe vi kan bruke videre i klubb, krets osv..... Lørdagens ting tok slutt og alle forslag gjennomgått. Noen fornøyde, andre ikke. Middag, dans og prat ut i de små timer var med på å berike det hele, for da kom det mange synspunkter fram. Hvor vidt man er enig er ikke det vesentlige, men det å lufte synspunkter og meninger tror jeg vi alle kan lære mye av.

Alle dager har en ende, også denne lørdagen. Noen startet søndagen med et bad i bassenget, andre benyttet sengen. Og så var vi samlet igjen, presis kl. 19.00 i konferansesalen. Budsjett, regnskap og valg sto på programmet. Det ble raske saker og forsamlingen kunne nyte siste time i det fri før lunsj og senere avreise.

Konklusjon på det hele.

Et flott opphold, hyggelige mennesker og mange erfaringer rikere.

Turid Hasselgård.



Lillestrømbenken fra tinget



Egil B. Larsen som ble «tingmester i minigolf 1984»



## RASK OG STABIL, del 6.

Jeg har nå tråkket nok i salaten til at det begynner å komme respons fra forskjellige hold, om enn ikke på trykk i Buestikka. Derfor skal vi i denne del av R&S prøve å være litt mer virkelighetsnære, selv om serien fortsatt handler om å utforske bueskytingens mysterier fra et teoretisk synspunkt.

En av mine mest «kilne» buebekjensker er en «Black Widow» X85 som jeg kjøpte brukt via en avisannonse for et par år siden. Buen er produsert av Wilson Brothers en gang for lenge siden, og er typisk for hele buer fra tiden før stabene var blitt særlig utviklet. I et nummer av «Bow & Arrow» fra samme periode som buen er laget, har jeg lest at Wilson Brothers produserte buer med tiller tilpasset grepet som buen ble levert med. Min bue hadde «grip no. 1» altså det laveste grep. Dette betyr at den er tilpasset en skytter som konsentrerer trykket fra buehånden langt nede på håndtaket, og derfor belaster buens nedre lem ekstra mye. Dette bekreftes ved at buen i oppstrenget tilstand har stor forskjell i bøyning i lemmene. (Ca. 10 mm. der hvor lemmene begynner å bøye seg. Et problem her er at det såvidt jeg vet ikke finnes noen vedtatt standard eller metode for måling av «tiller». Hvor langt fra sentrum skal man måle? Skal man ta hensyn til at håndtakslengden er forskjellig på forskjellige buer? Hvor stor skal strenge- nøyden være? Kan noen gi et svar, eller blir dette uaktuelt nå som man kan justere sin egen tiller?).

Uten streng er buen symmetrisk, slik at «tilleren» fremkommer ene og alene fordi lemmene har forskjellig stivhet, og ikke pga. buens form.

Under prøveskyting bråkte buen fælt, fordi jeg har høy håndstilling når jeg skyter. Da det ikke var boret hull til Berger-button, flyttet jeg pilhylla opp et stykke og prøvde igjen. Det gikk da bedre, fordi en høyere plassering av grepet om strengen øker belastningen på nedre lem og gjenoppretter balansen. Buen er siden blitt brukt til barebow-

skyting, da den ikke hadde feste for annet enn senterstav, og jeg har en Yamaha som gjør en ypperlig jobb på skiveskytebanen hvis bare jeg selv følger opp. Men den «Svarte Enken» ble aldri helt trygg å ha med å gjøre, og har derfor blitt utsatt for diverse inngrep. Først ble håndtakseksjonen beskåret noe for å bedre eksteriøret: Dette hadde ikke særlig teknisk betydning men dempet de dristigste kurvene fra en tidsperiode som jeg alltid har ansett å være belastet med særdeles dårlig smak og formsans. Derneft bemerket jeg at tyngdepunktet befant seg meget lavt pga. stor forskjell i materialtykkelse oppe og nede på håndtaksseksjonen. Dette ble delvis gjenopprettet med et blyinnlegg i øvre del. Heller ikke dette hadde særlig innvirkning på oppførselen. Noen dager skjøt buen stille og ryddig, for så å begynne å bråke igjen, eller bli umulig å få ren pileflukt med. Pilehyllen ble flyttet opp og ned, strengehøyde og piledimensjoner var gjenstand for jevnlig eksperimenter, og plutselig fikk buen igjen en «rolig periode». Klart at slikt blir slitsomt å leve med, og jeg har flere ganger holdt på å selge den til intetanende kamerater som lot seg imponere av Black Widows gode kasteegenskaper uten å ane hvilke nykker som skjulte seg i dette tilsynelatende uskyldige stykke våpenteknikk. KEVLARSTRENGEN løste noe av problemet og ble fast utstyr på denne buen da intet annet nyttet, men til slutt har jeg bestemt at noe måtte gjøres, og det falt da naturlig å angripe på den ekstremt tilleren (som forøvrig har holdt seg stabil selv om buen har hengt oppspent på veggen i lange perioder, noe som vanligvis ikke anbefales fordi det kan gi varige skader bl.a. på treverket i lemmene. Dette er særlig merkbart hvis luftfuktigheten varierer. Samtidig kan bemerkes at buens dragvekt 39 lbs. har holdt seg konstant så lenge jeg har hatt den, og dette er også den oppgitte vekt).

I forrige uke gikk jeg derfor løs på buens nedre lem med høvel, rasp og

## FRIMERKER MED

### BUE-/BUESKYTTER MOTIV

Vi fortsetter her vår serie av frimerker (9) med denne indonesiske guden.

Buen har nok vært kjent på de indonesiske øyer i uminnelige tider, likevel var det neppe noe bueskyting i Asialekene så «tidlig» som i 1962.

Derimot er Indonesia «på vei» også som en brukbar bueskytternasjon anno 1984, uten at det skal påstås at det er fordi skytterne derfra «har Gud i baklomma» (for større er vel ikke denne figuren)?



sandpapir, og kunne snart konstatere at tilleren var blitt normal på ca. 4 mm. Under skyting bråkte den litt, så jeg senket pilhylla ned til et «normalt» nivå og dermed var den kranglete buen også blitt ganske normal. De eksponerte flatene etter bearbeidingen ble dekket med DD-lakk (som etter min erfaring er det beste til slikt), og buens vekt sjekket. Den er nå på noe over 38 lbs, dvs. at vektreduksjonen er ubetydelig selv om forandringen i balanse mellom lemmene er lett merkbar.

Dette eksperimentet falt altså heldig ut, og illustrerer de prinsippene om balanse som ble fremført i del 3 av R&S. Buen oppfører seg pent med de forskjellige kombinasjoner av strenger og piler, og ser derfor ut til å bekrefte at asymmetri skaper ustabilitet selv om vi trimmer buen til å gi ren pileflukt.

I et system hvor vi spiller flere skjeve krefter opp mot hverandre så de totalt sett skal virke rett frem, er det stor risiko for at det skal oppstå ubalanse. Da jeg reduserte ubalansen mellom lemmene (som var der for å kompensere for en skytestil med skjevsvirkende krefter,) og flyttet de andre kreftene nærmere buens senterlinje, ble den mer pålitelig og lagde mindre støy.

Dette har igjen gitt meg ny lyst til å bruke buen, og øke innsatsen under trening, og ta den med på stevner. Buen har hele tiden vært «bedre enn meg» i den forstand at jeg selv har skylden for dårlige skudd, men den gir meg nå følelsen av at det skal mer til for at et skudd skal bli dårlig. Og det er dette utstyrstrimming og tilpasning handler om.

Peik Borud

## 1239 AV DAG KJETIL PAULSEN

Årets første FITA-runde i Rogaland ble arrangert av Stavanger BS søndag 20. mai. Stevnet var satt opp som uttaking til Nordisk, og på forhånd ventet vi god deltakelse. Dette slo feil. På linja stilte bare 15 -femten- deltakere! Det er en mager trøst for arrangøren at de som ikke stilte kan angre seg, for forholdene var ypperlige med sol, vindstille og meget behagelig temperatur.

Det var i juniorklassen vi fikk dagens beste resultat. Vi så fram til møtet mellom Haakon Olav Haakonsen, BK Langskudd, og Dag Kjetil Paulsen, Stavanger BS, med stor spenning. Men spenningen uteble dessverre. Haakon hadde ikke dagen, det var klart allerede etter 70-meteren. Haakon: 226, Dag Kjetil: 296.

På 60-meteren fikk Dag Kjetil 311, og avstanden til Haakon bare økte. På 30-meteren så det først ut til at de to skulle slå følge, men etter hvert viste det seg at Dag Kjetil hadde kortholdsformen inne. Han skjøt jevnt og godt og lå an til norsk rekord helt til siste pil gjenstod. Da ble kanskje nervepresset for stort, og

med en 7-er på siste pil manglet han de nødvendige poengene. Men det er all grunn til å være fornøyd med 338 poeng, som er kretsrekord for junior. Sluttresultatet på 1239 er også ny kretsrekord, og det ser lovende ut for resten av sesongen.

I A-klassen ble det James Nystrøm, Stavanger BS, som stakk av med seieren. Etter en noe svak 90-meter fikk han godt drag på 70-meteren, og sluttresultatet, 1123, var nok til å holde klubbkameraten Gøsta Tamminen på betryggende avstand.

Tor Skagen, Stavanger BS, tok godt vare på den ledelsen han skaffet seg allerede på 90-meteren i B-klassen. Med 235 poeng hadde han et fint utgangspunkt, og han beholdt ledelsen i klassen helt til slutt. Resultat: 1061 p.

Bare én yngre junior stilte til start, Alf Ove Gåsland, Bryne BK. I en slik situasjon er det lett å miste motivasjonen og gjøre dårlige resultater, men Alf Ove gjorde sine saker meget bra. 1109 poeng er slett ikke å forakte.

Paul H. Paulsen

# STAVANGER BUESKYTTERE

STIFTET 1953

4000 STAVANGER

Stavanger Bueskyttere hadde sesongåpning søndag 20. mai 84. Det ble skutt en F.I.T.A.-runde i fint vær med sol og lett bris.

Stevnet hadde dårlig oppslutning tross at det var blandt uttakingstevnene til NORDISK MESTERSKAP. Kun en av skytterne klarte kravet, det var Dag Kjetil Paulsen med sine fine 1239 poeng.

### RESULTATER.

HERRER YNGRE JUNIOR.	50m	40m	30m	20m	Total
1. Alf Ove Gåsland, Bryne	246	270	286	307	1109 p

HERRER JUNIOR.	70m	60m	50m	30m	
1. Dag Kjetil Paulsen, S.B.S.	296	311	294	338	1239 p
2. Håkon Olav Haakonsen, L.BK.	226	272	288	318	1104 p
3. Kjell Byrkjedal, Å.BK.	190	244	209	282	925 p
4. Svein Tore Anglevik, L.BK.	197	267	207	221	892 p

HERRER A.	90m	70m	50m	30m	
1. James Nystrøm, S.B.S.	215	293	286	329	1123 p
2. Gøsta Tamminen, S.B.S.	235	282	273	311	1101 p

### HERRER B.

1. Tor Skagen, S.B.S.	235	260	254	312	1061 p
2. Alf S. Idland, Å.BK.	199	258	270	312	1039 p
3. Inge Larsen, S.B.S.	202	250	253	305	1010 p
4. Alf Olsen, S.B.S.	183	225	207	302	917 p
5. Ola Olseth, B.BK.	159	254	216	281	910 p
6. Arnold Haugvik, B.BK.	157	243	228	282	910 p
7. Sven Norberg, S.B.S.	170	187	238	292	887 p

Dag Kjetil satte ny rekord på 30m med 338 poeng, samt sammenlagt med sine 1239 poeng.

# SKANDINAVISK BUREAU A.S



3812 AKKERHAUGEN - NORWAY

Telefon:

Ø 036-66 315 Int.: Ø +47 36 66 315

Den norske Creditbank - Bankgiro 7047 05 06103 Postgiro 2 04 28 02

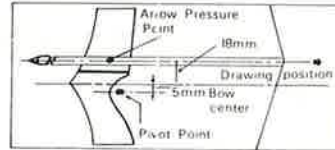


**NEW**

**TD-04**

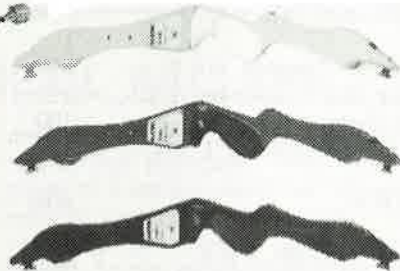
ROYAL VIP!

This bow is unchallengable tournament T. D. bow which is designed for specially for the archer who aspire to record breaking performance. To ensure utmost lightness with a die-casting handle.



KUN KR. 1780.-

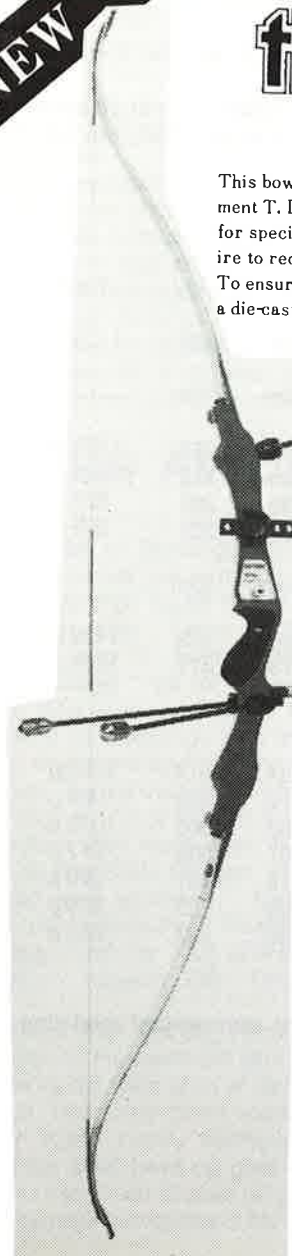
inklusive 2 stk. stabilisatorer med vekt.  
2 stk. TFC, cushion plunger, streng og hylle!



**HANDLE SECTION (MG. DIE-CAST)**

- \* Attractive lightness, most slimmest and rigidity is outstanding. Weight range approximately 900gr.
- \* Center part is lighter while upper and lower section are heavier.
- \* Most ideal distribution of handle mass-offering scientific bow balance and maximum bow stability.
- \* New set positioning design offering lower energy loss and ideal shooting position.

- AMO Length : 66" , 68" , 70"
- Draw Length : 28" Standard
- Draw Weight : 25-50 Lbs
- Handle : Magnesium die-casting
- Limb : Gordon plastics F. R. P.
- String Height : 8½"-9"
- Stabilizer Insert : Center 5/16" other ¼", 6mm (please specify)
- Tabs : For Clicker & Sight
- Grip : ABS middle grip
- Remarks : Right handle only.



**BÆRUM BUESKYTTERE** arrangerte stevne lørdag 12. mai. Dette var det første stevne i en serie på fem som skal gjelde som uttakingsstevner til Nordisk. Stevnet gikk i bra vær. Av resultatene kan nevnes Vigdis Stigen med 1206 poeng og junioren Henrik Stabell med 1228 poeng.

Begge disse er blitt tatt ut til Nordisk.



Vigdis Stigen

<b>HERRER C.</b>	
1. Øistein Bråthen, LOB	1100
2. Odd Günther, LOB	1030
3. Bjørn Andresen, LOB	1008

<b>HERRER OVER 50 ÅR.</b>	
1. Einar Olsen, Drammen	1198
2. Tor Steffensen, SAS	1115
3. Ole Ingebretsen, Bærum	1109

<b>DAMER A.</b>	
1. Vigdis Stigen, Ramnes	1206
2. Torill Stigen, Ramnes	1100

<b>DAMER B.</b>	
1. Marie Røsvik, Ålesund	1033
2. Gerd Oswald, Bærum	974
3. Turid Hasselgård, Larvik	925

<b>DAMER C.</b>	
1. Ellen Stabell, Bærum	885
2. Karin Johansen, Sandefj.	839
3. Åse Olsen, Nero	777

<b>HERRER JUNIOR.</b>	
1. Henrik Stabell, Bærum	1228
2. Trond Grønскеi, Tønsberg	1123
3. Rune Jørgensen, Tønsberg	1095

<b>YNGRE JUNIOR, GUTTER.</b>	
1. Thomas Oswald, Bærum	1130
2. Morten Bøe, Sandefjord	1128

Vandrepokalene som tildeles beste seniorskytter, ble i år vunnet av Vigdis Stigen, Ramnes, med poengsummen 1206.

Vi gratulerer!

**RESULTATER.**

<b>HERRER A.</b>	
1. Freddy Jørgensen, Tønsberg	1186
2. Finn A. Olafsen, Sandefj.	1161
3. Jan Chr. Pedersen, LOB	1116

<b>HERRER B.</b>	
1. Georg Nilsen, Moss	1095
2. Magne Rødengen, Notodden	1067
3. Ivar Engen, Solemskogen	1034



## SVENSK DOMINANS OG TOPP RESULTAT

Da Fredrikstad bueskyttere arrangerte sitt tradisjonelle stevne BJØRNE-STEVEVNE søndag den 27. mai ble det prestert meget bra skyting av svensken Gøran Bjerendal. Han er den første bueskytter som har skutt over 1300 i Norge. Han fikk poengsummen 1304 som også er personlig rekord for den gode GØRAN.

Av de norske var det Espen Otnem som overrasket med 1223 poeng som også er ny pers. På damesiden var det meget tynt med Vigdis Stigen som den beste med 1167. På juniorsiden var det Fredrikstads egen Ronny Pettersen som gikk til topps med 1145 poeng, og det er bra når man tenker på at Ronny er yngre junior.

### RESULTATER.

#### HERRER A.

1. Gøran Bjerendal, Lindome	1304
2. Gert Bjerendal, Lindome	1270
3. Jan R. Skyttesæter, Lillestr.	1226
4. Espen Otnem, Fredrikstad	1223
5. Kai Svingen, Moss	1216

#### HERRER B.

1. Jan E. Ellingsen, Fr.stad	1158
2. Magne Rødengen, Notodden	1101
3. Finn Pettersen, Fr.stad	1079

#### HERRER C.

1. Øistein Bråten, Lillestr.	1147
2. Bjørn Andresen, Lillestr.	1041
3. Henning Pettersen, Lillestr.	1014

#### HERRER OVER 50.

1. Einar Olsen, Drammen	1160
2. Oddvar Amundsen, Moss	1025
3. Atle Mathisen, Vidar	979

#### DAMER A.

1. Vigdis Stigen, Ramnes	1167
2. Wenche Bøe, Sandefjord	1085

#### DAMER B.

1. Gerd Oswald, Bærum	1026
2. Marie Røsvik, Ålesund	962

#### DAMER C.

1. Ellen Stabell, Bærum	969
2. Karin Johansen, Sandefjord	880

#### DAMER JUNIOR.

1. Heidi Bjelland, Sandefjord	909
-------------------------------	-----

#### HERRER JUNIOR.

1. Ronny Pettersen, Fr.stad	1145
2. Jon Arild Olsen, Fr.stad	1011



Jeg tar idrettsmerket  
Gjør du?

NORGES IDRETTSFORBUND

Det er holdt 2 kveldsstevner i Østfold. Fredrikstad Bueskyttere arrangerte Scandia runde som ble vunnet av Jan E. Humlekjær.

### RESULTATER.

1. Jan E. Humlekjær, Fr.stad	818
2. Jan S. Johansen, Fr.stad	803
3. Espen Otnem, Fr.stad	780
4. Jan E. Ellingsen, Fr.stad	780
5. Bjørn G. Haug, Moss	773

Borg Bueskyttere arrangerte norsk langrunde som ble vunnet av Bjørn Gunnar Haug, Moss.

### RESULTATER.

1. Bjørn G. Haug, Moss	587
2. Severin Otnem, Fr.stad	575
3. Roar Nilsen, Fr.stad	573
4. Willy Aagård, Borg	576
5. Jan E. Ellingsen, Fr.stad	547



B U E N

er blitt noe dyrere

kr. 2.800 m/glassf.lem., streng, klick, plunger

kr. 3.500 m/carbonf.lem, streng, klick, plunger

Er du tilstrekkelig sterk og vil ha en sprek

bue. Jeg har på lager

5 PAR MEDIUM CARBONGRAFITTEMMER

som gir buer på 66" eller 68" og styrke fra

43 til 46 pund.

Jeg gir 20% rabatt på disse 5 buer

*Per K. Egrem*

Frostvedtveien 70, 3250 Larvik

Telefon 034 85284 alt. ny telfnr. 15257

Mobiltelef. 094 52 359





## NORGESMESTERSKAP 1984 BUESKYTING - JAKT/FELT

LØRDAG 8. SEPTEMBER 1984 - START KL. 9.00 I LINNERUDKOLLEN  
IDRETTSANLEGG - TK. KL. 8.30.

Norgesmesterskapet innbefatter 20 mål Jakt-20 mål Felt, og har følgende klasser: Damer sen. Damer jr. (inntil 18 år) Herrer sen. frist. Herrer jr. frist. (inntil 18 år) og Herrer Bare-Bow. H.M.S. Kongens Pokal er satt opp i Herreklassene, (Damenes kongepokal er satt opp i skiveskyting) og tilfaller den skytter som har høyeste poengsum sammenlagt etter at begge runder er skutt.

LINNERUDKOLLEN IDRETTSANLEGG (Tlf. 02-22 84 55) ligger ca. 15-20 min. kjøretid fra Oslo sentrum, bak Grefsenkollen. Avkjøring fra Store Ringvei i mellom STORO og SINSEN (Skillt og lyskryss) Anlegget har 30 senger i 2-manns rom, med rimelig innkvarteringspris, og kan servere alle måltider (øl og vinrett). Bestilling direkte til Linnerudkollen (oppgi buesk.) Anlegget har store, fine garderober og dusj og badstue og har stor, fin parkeringsplass (også for camping) Alternative innkv. steder er: Haraldsheim U.H. (Tlf. 02-15 50 43 - 02-22 29 65). Haraldsheimv. 4. Samme avkjøring som til Linnerudkollen, evt. Hotell Helsfyr ovenfor Etterstad (Tlf. 02-67 23 80).

Medaljeutdeling umiddelbart etter stevnet. Lørdag aften bankett m/premieutdeling (ikke gavepremier) og sosialt samvær med musikk fra godt stereoanlegg til kl. 24.00.

Startskontingent = Sen. kr. 120.00 - Jun. kr. 60.00.

Lunch i pausen: Kr. 40.00 (best. v/påmelding)

Bankett: Kr. 150.00 (best. v/påmelding).

Påmelding senest 8. august til E. Bruno Larsen, 0267 Solheimsgt. 5, Oslo 2 - med startkont. lunch og bankett til postgirokonto 5 18 36 78 eller bankgiro 7044.63.59728 (Lunch og bankett kan også bestilles for ikke-deltagere.

Velkommen!

Oslo Bueskytterkrets Tekn. arr. Spkl. Vidar  
Harald Johansen Egil Bruno Larsen.

## NORGESMESTERSKAPET SKIVE 1984. Lørdag 18. august. Østfold Bueskytterutvalg i samarbeid med Borg - Fredrikstad - Moss Bueskyttere

ønsker klubbene velkommen til NM 84 på Melløs stadion, Moss.

### Klasser:

Damer senior	Opprop	kl. 0845
Damer junior	TK	kl. 0900
Herrer senior	Åpning	kl. 0930
Herrer junior	Prøvepiler	kl. 0945
	Start	kl. 1000

Statkontingent: Senior kr. 150.00, Junior kr. 75.00.  
Påmelding i prioritert rekkefølge innen 1. juli.

Arr. forbeholder seg retten til begrensning av deltagerantallet etter vedtatte retningslinjer. LAGLEDER MÅ OPPGIS!  
Medaljeutdeling på banen etter stevneslutt.

NM bankett blir avholdt på Samfunnshuset. Her blir det servert varm mat og premieutdelingen blir foretatt her. Senere blir det anledning til dans etter evende musikk. Kuvertpris kr. 100.00.

Påmelding til stevne og bankett sendes til:  
Fred Helminsen,  
Fru Ingers gt. 16,  
1600 Fredrikstad.

Oppgjør for bankett/startkontingent skal sendes samtidig med påmeldingen på bankgiro 6108.20.01041, eller postgiro 3 33 26 40.

Velkommen til Moss og til en ny NM dyst.

FORSINKET UTSENDELSE.

På grunn av feil i fotosetteren er dette nummer av Buestikka forsinket.  
**VI BEKLAGER!**

Trykkeriet.

## Melleruds Bågskytteklubb

Box 16 - 464 01 MELLERUD

VI INBJUDER TILL STOR KAMP I CLOUTSKYTTE  
SVERIGE - NORGE  
DUBBEL ROND 2 ÷ 36 PILAR

Lørdag den 21. juli kl. 14.00.

Plats: Skogslyckan, Mellerud. 10 mil från Halden.

Klasser:

Herrar seniorer skjuter på avst. 165 m.

Herrar juniorer skjuter på avst. 125 m.

Damer juniorer skjuter på avst. 125 m.

Damer seniorer skjuter på avst. 125 m.

Vandringspris i klass herrar seniorer.

Startavgift: 10.00

Anmälan vid ankomst.

Ny flott campingplats vid Väneren.

Läs om Cloutskytte i Buestikka Des. 1982.

VÄLKOMMEN!  
MELLERUDS BÅGSKYTTEKLUBB  
Box 16 464 01 MELLERUD

## SPKL. VIDAR Innbyr til FITA stjernestevne «EKEBERGTREFFEN»

SØNDAG 12. AUGUST 1984 - Tk. kl. 9/30

Alle approberte klasser.

Startkontingent Sen. kr. 50.00 Jun. 25.00

Påmelding innen 4/8 til:

Egil Bruno Larsen, Solheimsgt. 5, 0267, Oslo 2.  
Velkommen.



### *Sandefjord Bueskyttere*

#### SCANDIARUNDE

Dagen er 28. juli på banen bak  
Nygård Marked i Sandefjord.

TK kl. 14.00

Start kl. 14.30

Det innbys til klassene:

Herrer senior, junior, yngre junior.

Damer senior, junior, yngre junior.

Instinkt og Mini junior

Distanser:

Senior og junior 60 - 50 - 40 m

Yngre junior 50 - 40 - 30 m

Mini junior 30 - 20 - 15 m

Startkontingent:

Senior kr. 50.00

Øvrige kr. 30.00

Premier til beste lag uansett klasse.

Vandrepremier.

Påmelding innen 23. juli til: Postboks 1235, Krokemoa, 3201 Sandefjord.