

Buestikka

MELDINGSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

11. årg.

Nr. 9

Nov. 85



VERDENSMESTER -85: RICHARD MCKINNEY, USA

Redaksjon:
Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud
Postgiro nr. 3 07 57 10
Bankgiro nr. 8720.09.89404

Redaktør:
Morten B. Wilmann

Bladet utkommer med 10 nummer årlig med unntak av februar og juli. Utsendelse ca. den 15. i måneden.

Arsabonnement kr. 40,-

Stoff må være redaktøren i hende senest den 25. i måneden før bladet sendes ut.

Annonsestørrelser: 1/1-side kr. 250,-

1/2-side kr. 150,-

1/4-side kr. 75,-

Stevneannonser pr. 1/4-side kr. 50,-
(Betales samtidig med bestilling)



REDAKTØREN

LOTTO har vi skrevet om tidligere - da det ble forsøkt innført i 1984. Som kjent skjedde det litt av hvert i Stortinget under behandling av denne saken som er såvidt kjennslig for norsk idrett. Bl.a. husker vi denne saken som den eneste der statsministeren reis kabinettsspørsmål (truet med å gå av) hvis det ble vedtatt en opptrapping av norsk idretts andel av tippeoverskuddet. Lotto - i regjeringens utgave - fikk dengang ikke flertall. Isteden ble det vedtatt en kompromissløsning som påla regjeringen å legge fram en opptrappingsplan for idrettens andel av tippeoverskuddet, forutsetningsvis sett i sammenheng med innføring av Lotto.

Så skjedde det utrolige; nytt forslag fra regjeringen om innføring av Lotto (overskudd direkte i statskassen) - uten at det er lagt fram noen opptrappingsplan for idrettens andel av tippeoverskuddet slik Stortinget vedtok.

Idrettens andel av tippeoverskuddet er riktignok foreslått øket med 5%, noe regjeringen forutsetter skal gi idretten en betydelig realvekst. Til tross for at alle tilgjengelige data fra utlandet viser en betydelig svikt i fotballtippingen ved innføring av Lotto, **tror ikke regjeringen det vil skje her.** Da man regner med en inntekt i statsbudsjettet på 500 mill. fra Lotto (spilletts overskudd) forventes det med andre ord at de norske folk skal fordoble sin spilleaktivitet. Dette må man være politiker for å tro!

Så sies det videre i kommentarene til budsjettet at dersom disse antakelser ikke slår til (tenk det!), vil regjeringen selvsagt vurdere idrettens situasjon.

Vi vet imidlertid hva slike uttalelser er verd; vi så det da det i 1982 ble en betydelig svikt i tippeomsetningen (av spesielle årsaker). Tilskuddet fra regjeringen dengang var **langt** mindre enn svikten. Den idrettspolitiske vilje gjennom de innspill regjeringen har hatt rundt innføringen av Lotto, tyder på at NIF vil få et meget tungt «bevisarbeid» m.h.t. nedgang i tippeomsetningen.

Det er også ting som tyder på at en inn- tektssvikt i tippingen ikke akkurat vil gjøre norsk bueskyting bedre rustet. Forøvrig er det også andre «mørke skyer» i det fram- lagte statsbudsjett; se Idrettsstyrets uttal- else annet sted i bladet.

Kjenner **du** noen fornuftige folk innen regjeringepartiene som tør tale «Roma midt imot» (de finnes vel?), prøv da å fortelle dem at idretten faktisk er ganske verdifull.

NRK-FJERNSYNET er en elsket og hatet institusjon. La meg fortelle litt om sam- arbeidet som pågår i skrivende stund.

Undertegnede ga en TV-ide til idrettens fjernsynsselskap Kanal-X for visning over landets kabelnett (ca. 400 000 husstander). Kanal-X slo til! Som dere har sett i TV, er det imidlertid et samarbeid mellom Kanal-X og NRK på enkelte områder. Nevnte TV-ide kom således NRK for øre, og dette ga full tenning i NRK og alt var klart for en TV- overføring den 30. november d.å.

Hva skal skje; Nordiske toppskyttene samles i Oslo til en TV-konkurranse (utslags- konkurranse). Vi skaffer utøverne, hvilket

har lyktes gjennom et ypperlig samarbeid med våre nordiske venner; hjertelig takk for det. NRK skaffer idrettshall.

I skrivende stund har dog ikke NRK klart å skaffe hall - det klarte imidlertid under- tegnede omsider; Lihallen i Nittedal. Hastig møte med produsent og tekniker fra NRK og kommentator fra Kanal-X i Lihallen, der man skulle se på de tekniske mulighetene. Imidlertid kunne hallen dessverre ikke brukes. Lihallen ligger i en «dump» i ter- renget slik at NRK i tilfelle måtte legge opp spesielle «linkforbindelser» og det NRK- teamet hadde brukt sin kvote med helge- arbeid.

Hva med opptak tidligere på dagen (altså ikke direkte sending)? Dessverre, NRK's såkalte VR-buss (de som stiller med opptak) hadde ikke budsjett til mer overtid- arbeid. Dessuten måtte de ha tilleggslys i hallen, og dette teamet hadde ikke kapa- sitet.

Tror noen det er enkelt å skaffe hall i Oslo-området på én måneds varsel under disse forutsetninger?

Det arbeides med saken, men

Innholds- fortegnelse

	Side
Redaktøren	2
Korrespondansematch for juniorer	3
Opplysninger fra NBF	4
Terminliste innendørs 85/86	6
Idretten og statsbudsjettet	7
VM-reportasje (Håkon Hasselgård)	8
Rask og stabil- del 16 av Peik Borud	12
Bueskyting også for utviklingshemmede	13
Tanker etter VM- av Håkon Hasselgård	14
Romerike BU's aktivitetslederkurs	16
Aktuell debatt	16
Idretten - et vern mot rusutbredelse	17
Kjeppehesten	18
Stevneannonse	19
Oppvarming	20
Etterutdanning for dommere	22
-div. annonser	

KORRESPONDANSESKYTING FOR JUNIORKLASSENE.

Juniorutvalget vil også denne innendørs sesong arrangere korrespondanseskyting for klassene jenter junior, gutter junior, jenter yngre junior, gutter yngre junior, samt minijunior.

Skytingen går over månedene november og desember 1985 og januar, februar og mars 1986. Umiddelbart ved hver måneds slutt sendes beste resultat for 60 piler oppnådd på stevne eller på annen skyting under kontroll. Alle som deltar i minst 3 "runder" blir premiært, og resultater regnes etter de tre beste månedene for hver enkelt.

Startkontingenten er satt til kr. 25,00 pr deltaker og innbetales til Norges Bueskytterforbund, Hauger Skolevei 1, 1351 Rud, mens resultatene sendes direkte til

Johan K. Enoksen,
Åsmyrveien 10,
9405 Kanebogen.

De som rykker opp i en eldre klasse i løpet av sesongen, stiller i den klassen de får skyte flest måneder i av de fem ovenstående.

Når det gjelder premieringen for siste sesongs korrespondanserunde, så er de dessverre blitt forsinket, men de kommer snart.

OPPLYSNINGER FRA N.B.F.

NY KLUBB =====

Vi kan glede oss over en ny klubb - Hønefoss Bueskytterklubb. Klubben har hatt brukbar oppfølging i løpet av høsten, og det er bl.a. avholdt et aktivitetslederkurs for dens medlemmer. Vi ønsker klubben lykke til - og håper den skal bidra til å styrke vår idrett i Buskerud.

PRISØKNING PÅ BUESTIKKA =====

Vi må nå dessverre "bite i det sure eplet"; det blir prisøkning på bladet vårt. Gunstig trykksavtale og en viss stigning i abonnenttallet har gjort det mulig for oss å holde prisen uforandret i flere sesonger - hit men ikke lenger. Trykksavtalen er sagt opp og det er varslet sterk økning i bladporto. Hva blir så prisen? Ja, det er ikke endelig avklart, da det sees i sammenheng med budsjettet forøvrig - men den vil ikke overstige kr. 60,-. Dette er fortsatt langt billigere enn f.eks. Donald Duck - uten sammenligning forøvrig

TERMINLISTE FOR INNENDØRSSSESONGEN 85/86 =====

Et par sider ut i bladet følger terminlista for innendørssesongen, slik den er sendt ut til klubbene.

I tillegg til lista har vi følgende godkjente stevner:

9/11	Fauske Helsesportlag	120 p.	18m
19/1	Sandefjord Bueskyttere	120 p.	18m
9/3	Sandefjord Bueskyttere	120 p.	18m

BESTILLING AV SKYTEMATTER =====

Klubbenes tillitsmenn er selvsagt klar over at fristen for bestilling av matter er
1. desember d.å.

Levering i februar -86. Prisantydning for 124cm matter; ca. kr. 500,-.

INNENDØRSREKORDER =====

Det er i Forbundsmelding nylig utsendt en oversikt over norske innendørsrekorder.

Beklageligvis er det sneket seg inn en feil - som hermed bes rettet:

Minijr. 12m - lag: BK Langskudd 1474 p. 19/1-85
(Tommy Christensen, Tor Naley, Håvard Jakobsen)

BETABLOKKERE =====

Dette er i første rekke en hjertemedisin som virker beroligende, og derfor satt opp på den internasjonale olympiske komite's dopingliste - og følgelig forbudt.

Norges Idrettsforbund vil etterhvert starte opp med dopingprøver med henblikk på dette middel i spesielt "følsomme" idretter - herunder bueskyting.

Det er pr.dato ikke avklart hvordan man skal stille seg til utøvere som ikke kan benytte alternative medikamenter. Muligens vil det her kunne bli en slags fritaksordning etter søknad og grundig testing.

TILSKUDD TIL IDRETTSMEDISINSK STØTTEAPPARAT =====

Fra Prosjekt-88 (som nå må være et velkjent begrep i norsk idrett) har vi mottatt kr. 8000,- i tilskudd til vårt støtteapparat for elitegruppen.

Som kjent bistår fysioterapeut Anne Lannem vår elitegruppe.

FORSIKRING AV BUESKYTTERUTSTYR =====

Vi har hatt enkelte kjedelige tilfeller av bl.a. tyveri av utstyr fra bil som ikke dekkes av ordinære forsikringer. Vi har forhandlet oss fram til en spesialavtale som av "eksperter" sies å være meget gunstig, både m.h.t. pris og dekningsområde.

Interesserte kan kontakte forbundsformann Arne Kronen direkte for nærmere informasjon; tlf. 033/17430 (ktr.)

TERMINLISTE - INNENDØRSSESongen 1985/1986.

19.10.	Salangen BK	18 m	120 p.	
20.10.	Tønsberg & OB	18 m	120 p.	
26.10.	Bærum BS	18 m.	60 p.	
2.11.	Harstad BS	18 m	120 p.	
	Ålgård BK	18 m	60 p.	
3.11.	Sentrum IL	18 m	60 p.	
13.11.	Sverresborg BS	18 m	60 p.	
17.11.	Stavanger BS	25 m + 18 m	120 p.	
23.11.	Aspelund BK	18 m	120 p.	
30.11.	Bryne BK	18 m	120 p.	
	Tønsberg & OB	18 m	60 p.	(Juniorstevne)
1.12.	Bergen BS	18 m	120 p.	
7.12.	Bodø BF	18 m	120 p.	
8.12.	Fredrikstad BS	25 m	60 p.	
	Skavøypoll IL	18 m	60 p.	
11.12.	Sverresborg BS	18 m	60 p.	
14.12.	Haugesund BK	25 m + 18 m	120 p.	
5.1.	Loen IL	18 m	60 p.	
11.1.	BK Langskudd	25 m + 18 m	120 p.	
12.1.	Tønsberg & OB	18 m	60 p. + 30 p.	
15.1.	Sverresborg BS	18 m	60 p.	
19.1.	Eid IL	25 m + 18 m	120 p.	
	Kvinnherad BS	18 m	120 p.	
25.1.	Aspelund BK	18 m	120 p.	
	Ålgård BK	25 m + 18 m	120 p.	
26.1.	Moss BS	25 m + 18 m	120 p.	
2.2.	Bergen BS	18 m	120 p.	
	Førde BS	25 m + 18 m	120 p.	
8.2.	Harstad BS	18 m	120 p.	
9.2.	Stavanger BS	85(70)+70(60)+50+30 m		
12.2.	Sverresborg BS	18 m	60 p.	
16.2.	Indre Breim IL	18 m	60 p.	
	Larvik BS	18 m		
22.2.	Kvæfjord BS	18 m	120 p.	
23.2.	Kvinnherad BS	18 m	120 p.	
1.3.	Bryne BK - KM	25 m + 18 m	120 p.	
2.3.	Tønsberg & OB	18 m	120 p.	
9.3.	Bergen BS	18 m	120 p.	
	Sandane BL - KM	18 m	120 p.	
12.3.	Sverresborg BS	18 m	120 p.	
15.3.	Tromsø BL - NM	18 m	120 p.	
26.4.	Bodø BF - NNM			
4.5.	Tromsø BL	18 m	120 p.	

IDRETTE OG STATSBUdSJETTET

Styret i Norges Idrettsforbund behandlet forslag til statsbudsjett for 1986 i sitt møte 18. og 19. oktober 1985, og vil uttale følgende:

Idrettsstyret har i tillit til Stortingets vedtak av 28. mars d.å. sett fram til et positivt forslag om opptrapping av idrettens andel av tippeoverskuddet. Regjeringens forslag til statsbudsjett går på tvers av stortingsvedtaket og de fleste partiers programformuleringer. Idretten venter således at forslaget ikke blir vedtatt.

Det framlagte forslaget om innføring av tallspillet Lotto inneholder dessuten ingen inntektsgarantier for idretten. Våre idrettslag og andre kulturelle, sosiale og humanitære organisasjoner lever hovedsaklig av inntekten fra lotterier og annen utenomidrettslig aktivitet. Innføring av Lotto vil ødelegge betydelige deler av dette inntektsgrunnlaget. Idretten ser med engstelse på at regjeringen også foreslår å innføre Radio-Bingo.

Overføringene til kulturformål i kommunene er i tillegg foreslått med reell tilbakegang. Dette vil ramme det lokale kulturliv hardt.

Norsk idrett kjennetegnes ved stor egeninnsats og pågangsmot. Hvert år utfører medlemmene ca. 10 000 gratis årsverk. Sentrale samfunnsoppgaver står imidlertid uløst på grunn av svak ressurstilgang.

Kulturmeldingen fastslår at uløste oppgaver på anleggssektoren er et offentlig ansvar. Forutsetningen er endring av tippenøkkelen.

Aktivisering av en stadig økende gruppe eldre, utvikling av friske tilbud til barn og ungdom, forebyggende helsearbeid for spesielt utsatte grupper og toppidrett, er stikkord for det arbeidet idretten vil utføre bedre med økt ressurstilgang.

Forslaget til innføring av Lotto vil føre til en negativ utvikling på disse områdene. Idrettsstyret vil derfor oppfordre idrettens organisasjonsledd og alle frivillige organisasjoner til å arbeide for å få det stoppet.

Soldatova og McKinney årets verdensmestere.

Av Håkon Hasselgård

Årets VM fant sted i Seoul i tiden 2. til 5. oktober. Arrangementsmessig var det et gigantopplegg så påkostet at det minnet mere om en olympiade. Det var tydelig at OL-apparatet skulle testes og at arrangøren ville vise verden hva Sør-Korea kan by på i 1988. Vi ble tatt hånd om på beste måte, og fikk i likhet med de andre nasjoner vår egen tolk/guide som var til god hjelp under oppholdet.

Den norske troppen besto av 4 skyttere og 2 ledere, NBF-uttatte Øistein Bråthen, Dag Kjetil Paulsen som reiste på Prosjekt 88 midler, samt Kai Svingen og Jan Roger Skyttesæter som reiste på egen regning. Som ledere/trenere fungerte undertegnede og Kai's trener Trond Amundsen, også han på egen regning. En større tropp enn på lenge, og det at noen reiser på egen regning gir et godt uttrykk for interesse og vilje til satsing.

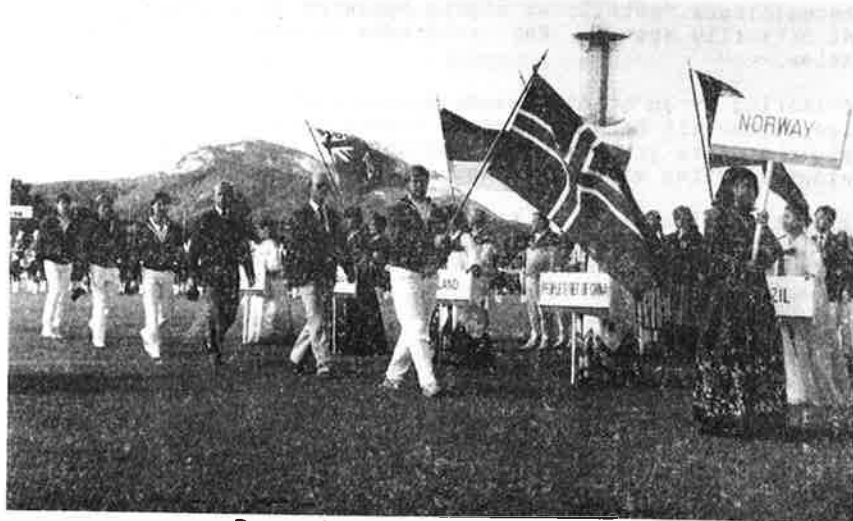
Alle utenom Kai og Trond reiste på et fellesopplegg med dansker og svensker, et opplegg som gav bare positive erfaringer. Reisen gikk via København til Bangkok (11 timer), og derfra til Hong Kong hvor vi var i 2 døgn. Både reise og opphold gikk

uten komplikasjoner og gav oss verdifulle erfaringer foran OL -88. Jeg tenker da på ting som forandret døgnrytme (8 timer), kosthold, vær, temperatur osv. Mesterskapet gikk på samme bane og til samme tid som OL finner sted, slik at vi har et solid grunnlag å planlegge etter.

Etter en fantastisk åpningsseremoni den 1. oktober der dansere, kor og orkest underholdt i beste OL-stil, startet langholdet onsdag den 2. med bra forhold. Regjerende mester Kim vant damenes 70m. på 321 og Matsushita, Japan tok 90 meter med 306. Dag Kjetil best av våre med 277, Kai like bak med 276, Jan Roger 267 og Øistein 256.

Koreas egen Ja Koo gikk til topps på 70 med 335, igjen var Dag Kjetil beste norske med 306. Jan Roger 294, Kai 288 og Øistein 284. Soldatova og Ishizu delte 60 meter'n på 333.

Torsdagen opprandt med samme fine været og vi var spent på hva kortholdet ville bringe. Manuella Dachner fra Tyskland vant damenes 50 meter på 331, og Soldatova tok 30 meteren med 348. McKinney viste sterk form med 339 og Mats Nordlander, Sverige, fulgte fint opp med en femteplass



Den norske troppen under innmarsjen.

på 329. Her skjøt både Kai og Dag Kjetil opp til sitt aller beste med 322 poeng, noe som gav 19. plass til Kai og 21. til Dag Kjetil. Som vi ser kan samme poeng gi forskjellige plasseringer. Øistein skjøt 304 og Jan Roger 297.

Mats Nordlander vant 30 meter med 354 etter flott skyting, og vi fikk 2 skyttere over 340, Dag Kjetil med 346 og Kai 340 akkurat. Sammenlagt etter første runde: McKinney 1309, Dag Kjetil nr. 30 med 1251, Kai 1226 (45 pl.) Jan Roger 1177 (67 pl.) og Øistein 1164 og 67. plassen.

Imponerende skyting blandt damene med 6 over 1300 og Kim fra Korea på topp med 1324, bare 1 poeng fra verdensrekorden.

Fredag bød om mulig på enda bedre vær og Arzhanikova toppet 70 meter med 322. På 60 meter fikk vi tangering av VM rekord av både Kim og Soldatova med 338.

Matsushita viste seg igjen som den beste på 90 m. med 313, og på 70 meter fikk vi ny verdensrekord av McKinney med 342 poeng. Med en 90 m. på 310 ble det 652 totalt og et meget sterkt utgangspunkt for rekord også sammenlagt.

Nå gikk det langt bedre for Øistein som med 291 ble beste nordmann foran Dag Kjetil 275, Kai 271 og Jan Roger 262. På 70 skjøt vi meget jevnt med poengene 312 - 312 - 308 og 307 i samme rekkefølge som på 90 meter'n. Meget bra langhold av Øistein, og alle de norske skytterne med bedre langhold enn på første runden.

Det første blikket ut av vinduet lørdag var nedslående, striregn og vind. Man må gjerne mislike det, men ikke la det ta motet fra en. Dagen brakte et lysende eksempel på fightervilje og innsats det gnistret av. Under de vanskelige forholdene vant Julie Edwards fra England både 50 og 30 meter med 303 og 339. Det ble også seier på andre runde med 1281 og opp fra 13. til 4. plass. Soldatova og Arzhanikova sikret dobbelt russisk og henviste Kim til bronzen. Også laggull til Sovjet foran Korea.

Ja Koo behersket forholdene best blandt herrene og vant 50m. på 317. McKinney havnet på en 15. plass på sin spesialdistanse. Under disse vanskelige forhold viste det seg at «de gamle var eldst» blandt nordmennene, Kai best på 50m. med 280 og Jan Roger på 30 med 328.

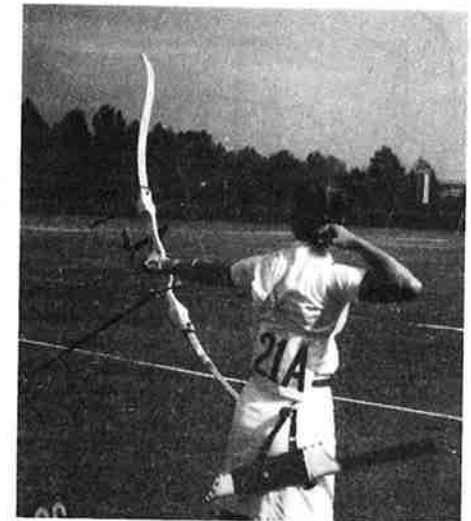
At svenskene kan skyte 30 meter visste vi fra før, og nå bekreftet de evnen til å «stå på» under alle forhold. Gjert Bjerendal vant på 344, Mats nr. 2 og Gøran nr. 6. Denne av-

slutningen gav også bronse til Sverige i lagkonkurransen. Vi gratulerer.

Sammenlagt var ikke McKinney til å true, men vi skal merke oss at Korea tok laggullet og kommer sterkt også på herresiden. Savner noen Darrel Pace i referatet så havnet han denne gang på en uvant 8. plass.

Sett med norske øyne var 38. plassen til Dag Kjetil en klar framgang fra VM -83 hvor beste nordmann kom på 72. plass. Hans 1251 er også beste norske enkeltresultat i VM-sammenheng og med normalt vær siste dagen ville vi sansynligvis fått første nordmann over 2500 poeng. Meget bra av en 18-åring, han er i rute. Kai skjøt opp mot det beste han har skutt dette året og var selv fornøyd med deler av skytingen. Skader og operasjoner har nok satt han endel tilbake i forhold til tidligere. Øistein som har hatt sin beste sesong i år, var noe skuffet over sin skyting. 1164 under gode forhold på første-runden forteller at han trenger mer rutine og matching. Han viste imidlertid sitt store potensiale med sitt langhold på 603 poeng på fredagens skyting. For Jan Roger har det blitt noe imot hele sesongen og VM ble ikke noe untak. Brikkene vil ikke falle på plass. Han skal imidlertid ha kredit for den vilje han har vist til å gjøre tekniske forandringer for å bli bedre. Han har satset og foreløpig ikke lykkes, det er reelt nok.

Så vil jeg til slutt legge til at samarbeidet mellom skyttere og ledere var godt under hele turen, og at lagets oppførsel på og uten-



Arzhanikova fra Sovjet. Legg merke til fullføringen.

alle for godt samarbeid.

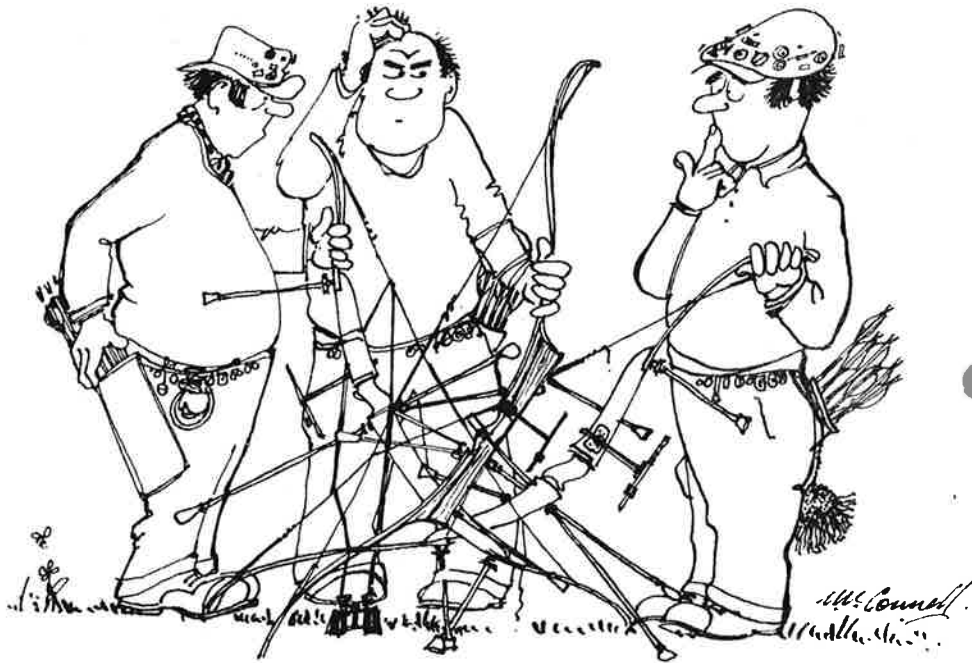
Resultater for de beste:

Damer:

1. Soldatova Irina, URS 1318 + 1277 = 2595
2. Arzhanikova L, URS 1309 + 1280 = 2589
3. Kim Jin Ho, KOR 1324 + 1256 = 2580
4. Edwards P., GBR 1280 + 1281 = 2561
5. Ishizu Hiroko, JPN 1300 + 1242 = 2542
6. Park Jung Ah, KOR 1289 + 1252 = 2541
7. Rustamova Z., URS 1284 + 1253 = 2537
8. Benz Margot, FRG 1301 + 1235 = 2536
9. Haas Doris, FRG 1290 + 1236 = 2526
10. Ma Xiangjun, CHN 1272 + 1244 = 2516

Menn:

1. McKinney R., USA 1309 + 1292 = 2601
2. Koo Ja Chong, KOR 1301 + 1291 = 2592
3. Matsushita T., JPN 1304 + 1274 = 2578
4. Jeon In Su, KOR 1284 + 1280 = 2564
5. Oparin Vlad., URS 1293 + 1252 = 2545
6. Lippolot A., FRG 1297 + 1247 = 2544
7. Poikolainen T., FIN 1276 + 1268 = 2544
8. Pace Darrel, USA 1287 + 1248 = 2535
9. Nordlander M., SWE 1294 + 1234 = 2528
10. Bjerendal G., SWE 1281 + 1244 = 2525
38. Paulsen D. K., NOR 1251 + 1185 = 2436
46. Svingen Kai, NOR 1226 + 1188 = 2414
57. Bráthen Ø., NOR 1164 + 1190 = 2354
61. Skyttesæter J.R. NOR 1177 + 1168 = 2345



SKANDINAVISK BUREAU A.S



3812 AKKERHAUGEN - NORWAY

Telefon:

☎ 036-66 315 Int.: ☎ +47 36 66 315

Den norske Creditbank - Bankgiro 7047 05 06103 Postgiro 2 04 28 02



PRISLISTE PR. 15. AUGUST 1985

INKL. MVA.

SAMMENLEGGBARE BUER:

1035 H	HOYT GOLD MEDALIST TD-4, inkl. streng og hulle, justerbar. Lengder, 66"-68"-70". 20 - 50 lbs. Ekstra lemmer	Kr. 4350,00 2300,00
1030 H	HOYT PRO MEDALIST TD-3, inkl. streng og hulle, justerbar. Lengder, 66"-68"-70". 30 - 50 lbs. Ekstra lemmer	" 3200,00 1590,00
1044 H	HOYT SPIRIT TD-S, inkl. streng og hulle Ekstra lemmer	" 1640,00 1090,00
9050 M	PORTLAND KGI METALLIC, inkl. streng og hulle, 66" - 69". 72" leveres på bestilling Ekstra lemmer	" 3350,00 1780,00
4840 G	GREEN HORN TD 400 GL, inkl. streng og hulle, justerbar. Lengder: 66"-68"-69"-70"-71" Ekstra lemmer	" 3260,00 1750,00
8840 Y	YAMAHA EX CUSTOM, inkl. streng, klick, plunger. Ekstra lemmer	" 3700,00 2275,00
8850 Y	YAMAHA YTD II, inkl. streng og plunger Ekstra lemmer	" 2100,00 1325,00
04S DR	DAI-RYONG ROYAL VIP, inkl. cushion plunger, 2 stk. stabilisatorer med vekt, 2 stk. IFC, streng og hulle. 66"-68"-70", 28 - 44 lbs. Ekstra lemmer	" 1780,00 1000,00
03M DR	DAI-RYONG CAMPUS II, inkl. streng og hulle Ekstra lemmer	" 1060,00 750,00
01 DR	DAI-RYONG STANDARD, inkl. streng og hulle, tre midtstykke. 66"-68". 20-25-30-35-40 lbs. Ekstra lemmer	" 695,00 500,00
033 WG	WHA-GOK SWALLOW, inkl. streng og hulle, 62/64". 20 - 24 - 28 - 32 lbs. Ekstra lemmer	" 860,00 650,00
2357 B	BEAR FORMULA GOLD, inkl. streng og hulle, justerbar. 68" - 40 lbs.	" 2200,00
2360 B	BEAR FORMULA BRONZE, inkl. streng og hulle, 66". 18 - 23 - 28 - 33 lbs. Ekstra lemmer	" 990,00 690,00

BE OM VÅR 10-SIDERS PRISLISTE

Hoyt/Easton

BEAR



I hele serien R&S har vi tatt utgangspunkt i at buen beveger seg bakover (mot skytteren) under kastet som en følge av at pilen, lemmene og strengen kastes forover (i skuddretningen) og forårsaker en reaksjon eller motkraft som forplanter til resten av buen og buehånden/armen.

Sidebevegelsen og oppoverbevegelsen av buen i kastet forårsakes av denne rekylbevegelsen fordi buearmen opptar den skjevt og presser buen opp og til siden. Likeledes har alle spekulasjoner om stabilisatorenes virkemåte tatt utgangspunkt i disse bevegelsene.

Derfor er det best å være sikker på at den grunnleggende antagelsen bak dette er riktig.

Den svenske boken "LAR DIG BÅGSKYTTE" har en tegning på side 74 som viser buens bevegelse i kastet, og bekrefter vår antagelse om at buen først blir trykket tilbake mot skytteren og samtidig beveger seg tilhøyre for høyreskytter. Etterat pilen har forlatt streng og hylle skifter buen bevegelsesretning fordi lemmene blir stoppet av strengen samtidig som buehånden trykker mot håndtaket, og skuddet avsluttes ved at buen beveger seg forover i skuddretningen til den forlater hånden og fanges opp av håndleddsremmen/slyngen.

Som dere vet, er jeg en mistroisk person som ikke tar alt for god fisk, og selvom jeg nå har skrevet et par år med utgangspunkt i at alt som står ovenfor er riktig, så ble jeg nylig grepet av trangen til å sjekke det i PRAKSIS for å se med mine EGNE ØYNE at det virkelig forholder seg slik svenskene påstår.

Fig. 16.1 viser dagens eksperiment :

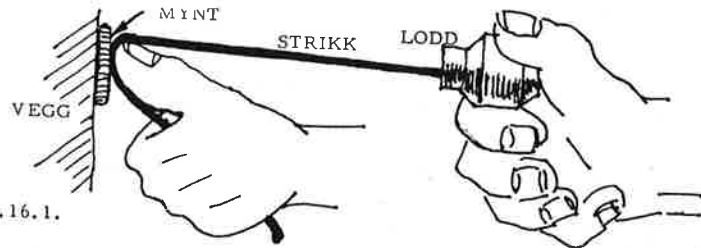


FIG. 16.1.

Vi antar at det som gjelder når vi skyter med bue også er gyldig ved sprettert-skyting, og da kan vi lage et "våpen" av et lodd og en gummistrikk. Strikken må være lang og ikke for kraftig, loddet kan gjerne være ganske tungt: en stabilisatorkule fra buen er akkurat passe. Strikken holdes over tuppen på "buehåndens" tommelfinger med loddet festet i motsatt ende. Loddet er "prosjektilet" og trekkes bakover med draghånden, før det slippes avgårde som en pil. I tillegg trenger vi feks. en mynt som holdes fast ved at vi trykker den mot en vegg med "buehåndens" tommelfinger. Figuren skulle gjøre det hele forståelig. Mynten skal ikke trykkes hardere mot veggen enn at vi er sikre på at den ikke faller ned av seg selv. Så lar vi skuddet gå, og hva skjer? Loddet kastes mot veggen av strikken, ikke fortere enn at vi kan følge bevegelsen med øynene. Samtidig skjer det vi er ute etter å kontrollere : REKYLBEVEGELSEN. Vi kan være sikre på at "buehånden" beveger seg bakover fordi mynten faller ned når tommelfingeren trykkes tilbake. Og hvis vi følger nøye med, så faller mynten før loddet treffer veggen og slår hull i tapetet.....hvis du ikke er uforsiktig og treffer "buehånden" med loddet..... Med litt trening og justering treffer loddet nedenfor hånden og smadrer mynten mot veggen: det er nesten like tilfredsstillende som å skyte 10 -ere med pil og bue. Dessuten har vi oppnådd det vi skulle: å vise at buehånden beveger seg bakover mot skytteren mens pilen blir kastet avgårde. Hva som skjer etterat pilen forlater strengen, får vi ikke vite pga. veggen, men det har ingen teknisk betydning og inngår derfor ikke i vår føljetong om bueskytingens tekniske sider.....

Peik Borud

Peik Borud

BUESKYTING OGSÅ FOR DE UTVIKLINGSHEMMEDE

At bueskyting er en idrett også for de utviklingshemmede ble bekreftet da det i fjor vinter ble arrangert kurs i bueskyting på Trastad Gård i Kvæfjord.

Fem av beboerne var med på kurset som gikk over seks kvelder. Det var fem ivrige og spente deltakere som møtte fram første kveld. Spent var også undertegnede som skulle være instruktør.

Etter litt teori prøvde vi oss med bueskyting i praksis. At de hadde forstått hvordan en bue skulle brukes fikk jeg bekreftet allerede første kveld.

Etter bare 2 - 3 kvelder viste de overraskende god skyting. De erfaringer som ble gjort under kurset, var så positive at det i vinter blir satt igang nytt kurs i bueskyting. En av deltakerne på kurset trener nå sammen med bueskytterne i Kvæfjord Bueskytterklubb.

Etter dette kan det atter en gang bekreftes at bueskyting er en idrett for alle, også for de utviklingshemmede.

Arne Markus Vikholt



André i aksjon.



Nils-Petter, Vidar og André viser sine treff.

TANKER ETTER VM

Av Håkon Hasselgård.



Etter VM og sesongslutt er det naturlig å se på det internasjonale nivået og analysere litt. Er det blitt bedre, er det forskyvninger blandt de beste, og hvilke nasjoner er med i toppen? Og det neste spørsmålet faller naturlig: Hvor står norsk bueskyting og hvilke muligheter har vi for å nærme oss toppen?

Svaret på det første må bli at nivået er blitt bedre. Dette er naturlig og er en utvikling som jeg hadde regnet med. Ser vi på damene så var det i VM -83 (gode forhold) 1 resultat over 1300 og 5 over 1280. Dette VM ga 6 damer over 1300 og 15 over 1280. Og vi skal merke oss at alle 1300-resultatene kom på første runden hvor forholdene var gode. Hadde godværet fortsatt ville vi fått minst 10 resultater over denne summen som snarest må avdramatiseres i skytternes tankegang. Altså en klar utvikling som kommer av mer bevisst satsning, og mer og bedre trening av damene. Denne fremgangen er meget gladelig og er noe bueskytingen trenger for å vokse og få økt status i medias og publikums bevissthet.

Går vi til herrene så er det ingen klar prestasjonsheving blandt de ti beste. Luker vi vekk andre runden i årets VM hvor værforholdene vel stjal ca. 50 poeng fra de fleste, så oppnådde 10. mann på første runden 1281 poeng. I 83 var 10. plassen på 1278. Går vi lenger ned på listene, er det heller ikke store forandringer, men tendensen er at det kommer flere oppunder de beste. Når det gjelder toppene så går flere kjente navn stadig igjen på listene, nok en bekreftelse på at bueskyting er en idrett vi kan dyrke også på toppen i mange år. Vi merker oss imidlertid at toppnavn som Butusova og Esheev ikke fikk plass på Sovjets lag denne gang. McKinney var eksemplet på det motsatte, med toppskyting og nok en VM-tittel, mens hans landsmann

Pace ifølge treneren har hatt problemer med full motivasjon etter sin OL-triumf.

Ser vi på de enkelte nasjoner så fortsetter Korea sin fremgang. Noe uventet lagseier i herreklassen og sølv til damene er sterke prestasjoner. God fremgang for de franske damene som tok 4. plass nå mot 13. sist. Tyskland viste med sin 3. plass at de fortsatt er blandt de sterkeste damelag, og de gikk fra 11. til 6. i herreklassen. De japanske damene viste også god fremgang med sin 6. plass. Og vi gratulerer selvfølgelig Sverige med bronselaget og gleder oss over fremgangen. Vi ser en tendens til Asiatisk og Europeisk fremgang mens Amerika er stagnert eller i tilbakegang. Dette gjelder særlig damene som havnet på 7. plassen. Men, amerikanerne er igang med et utviklingsprogram de håper skal rette opp dette.

Hva med Norge? Internasjonalt har vi hevdet oss bedre dette året, både seier og gode plasseringer i utlandet forteller oss dette. EM innendørs ga 16. plass mot 38. i 83, og som nevnt fra 72. til 38. plass i VM-sammenheng. Vi skal også ta med at plasseringene har kommet på bedre poengsummer enn tidligere. Ser vi på resultatbarometeret utendørs er det mindre forandringer, sju mann over 1200 dette året mot seks siste sesong. Besteresultatet er hevet med 11 poeng og to klarte over 1255. Innendørs er det imidlertid klarere fremgang, i 84 var det åtte skyttere over 560 hvorav to over 570, i år klarte tolv skyttere å passere 560 og fem av de kom også over 570.

Altså fremgang å spore også nasjonalt. Men, og det er et stort men, dette gjelder herreskyting. Blandt damene er det desverre noe verre. Utendørs er Vigdis Stigen enslig svale over 1200 både i 84 og 85, og avstanden til de nest beste er faktisk økt. Innendørs ser det noe lysere ut, idet vi fikk ti damer over 500 i 85, mot ni i 84. Videre skjøt seks over 520 siste sesong mot fire i 84. Jeg skal imidlertid vise til lyspunkter på damesiden også. Idet dette skrives har høstens to første innendørsstevner brakt 4 dameresultater over 500. Ekstra gladelig er det at de to beste skjøt henholdsvis 545 og 543, og at de to andre var juniorer. Vårt «flaggskip» Vigdis Stigen er i full trening og har selvfølgelig enda mye å gi. Dette er

gladelig og bør virke som inspirasjon på de andre. Videre er det flere damejuniorer med, og dette er jenter som trener og er i fremgang.

Avslutningsvis kan sies: Norsk bueskyting på damesiden befinner seg langt bak i køen internasjonalt, men tegn på nivåheving i bredden nasjonalt, junior og senior sett under ett. Dette kan (og vil) danne base for høyere nivå i toppen.

Herreskytingen er i fremgang internasjonalt og nivåheving på bredden nasjonalt. Og like gladelig, det er solid satsing blandt våre juniorskyttere slik at de beste seniorenene må «stå på» for å holde unna.

Menn la oss ikke glemme at det fremdeles er et godt stykke frem til den internasjonale toppen og at tiden er et nødvendig verktøy. Snøballen er satt igang. Får den hensiktsmessige føreforhold vil den også vokse. Så får tiden vise om den blir stor nok.



Laget i junior-EM. Fra venstre: Haakon Haakonsen, Arild Svendsen, Valter Kristiansen og Egil Bøe (lagleder)

Romerike BU's aktivitetslederkurs

Det begynner nå å skje noe på Romerike. Med Jan Roger Skyttesæter i spissen ble det arrangert aktivitetslederkurs på Fjerdingby skole i Rælingen den 12. og 13. oktober. På kurset deltok 20 bueskyttere fra Aurskog, Lillestrøm, Nittedal og Sunnås.

Kurset ble satt igang av Jan Roger som ønsket alle velkommen og redegjorde litt om det vi skulle gjennom. Så ble juniorene og seniorene delt i hver sin gruppe, gruppe 1 skulle ha utstyrslære og gruppe 2 skulle ha skyteteknikk.

Utstyrslære var det Bjørn Andresen som sto for. Her fikk vi på en enkel og lettforstått måte forklart hva de forskjellige ting var til og hvordan de fungerte. Vi fikk alle prøve å lage en streng, noe som var nytt for de fleste og vi rettet og fjæret piler slik at alle nå kunne si: «Dette kan vi».

Det skytetekniske var det Svein R. Jacobsen som sto for. Her gikk han gjennom det teoretiske om hva som skjer når vi skal

skyte en pil, hvilken viktighet det er å varme opp de forskjellige muskler i kroppen før skyting, skytestilling og det med å strekke ordentlig ut etter skyting. Lover og regler ble det også plass til før dagen var omme.

På søndag skulle vi praktisere det vi hadde lært. Her fikk hver enkelt prøve å skyte mens Svein rettet og instruerte over en lav sko.

Siste del av kurset var avsatt til psykologi. Dette området tok Jan Roger for seg på en glimrende måte og aldri har jeg sett en forsamling fra helt nye til litt mer garvede skyttere sitte å lytte til det han hadde å fortelle. Her kunne vi komme med synspunkter som han på en grei måte svarte på.

Det ble delt ut kursbevis til alle deltakerne og kurset ble avsluttet søndag kl. 17.30.

Rolf Østvik
Aurskog-Høland Buesk.

AKTUELL DEBATT

Norgesmesterskap - medaljer

På siste Ting fikk vi nye regler for antall medaljer ved Norgesmesterskap. Dette har ført til at det i mange tilfeller er delt ut flere medaljer enn det har vært deltagere. Flere av disse medaljene har ingen sportslig verdi.

Eks.	N.M. 1984, Bare-Bow,	Sen. 7 delt. - 9 medaljer (6)
		Jun. 3 delt. - 6 medaljer (2)
	1985, Bare-Bow,	Sen. 3 delt. - 3 medaljer (2)
		Jun. 3 delt. - 6 medaljer (2)
		<u>Tot. 16 delt. - 24 medaljer (12)</u>

I 1984 startet 2 sen.lag og 1 jun.lag,
I 1985 startet 0 sen.lag og 1 jun.lag.

Tallene i parentes er mitt forslag ut fra mottoet:

Det skal kjempes om hver medalje.

Altså:

1 deltager - 1 lag, ingen tittel eller medalje. Konkurransmomentet er borte.

2 deltager, nr. 2 har tapt kampen om gullet, skal ikke ha sølv, for den medaljen har skytteren ingen å kjempe med om.

3 deltagere, samme regel her, ingen bronse deles ut.

Dette er eks. fra Bare-Bow, men det har også skjedd i andre klasser.

Hilsen Erling Karlung



– Det er beklagelig at idretten ikke er sterk nok i sin oppdragerrolle! Hvordan skal vi voksne stille krav til de unge, når de voksne lederne, trenerne og utøverne ikke greier å avstå fra alkoholbruk i idrettslige sammenhenger? Vi som leder idrettens organer må vise hvilket ansvar vi har som landets største barne- og ungdomsbevegelse.

Dette sier norsk idretts fremste tillitsmann, formann i Norges Idrettsforbund og idrettsprofessor, Hans B. Skaset, som kompromissløs avslår ethvert ønske om noe slikt forhold:

– Idretten har på den ene sida det faglige – hensynet til prestasjonene og resultatene og på den andre sida et etisk ansvar bl.a. i en kjendis- eller modellerolle. Beklageligvis hersker det i deler av det voksne idrettsmiljø en «guttekultur» som gir rom for alkoholbruk og grove vitser. «Folk flest» reagerer på at idrettsfolk ikke greier å avstå. Og de unge utøverne reagerer på halvberusede voksne ledere og trenere.

– Hva så med idrettslag som finansierer sin drift på åpne fester hvor det ofte blir mye fyll?

– Det er beklagelig at en del idrettslag fortsatt gjør dette. Jeg mottar imidlertid signaler om at disse festene etter hvert viser seg å gi for lite i forhold til hva de koster og de problemene de fører med seg. Flere steder er idrettslagene på vei tilbake til basaren som inntektskilde.

– En del seiersbilder forteller oss om hvor viktig alkoholen er for å markere at man har vunnet – eller for den saks skyld lindrer at man har tapt . . .

Idretten skal være et vern mot rusutbredelse

– Champagnebildene er noe som journalistene rigger opp til. Dessverre følger mange utøvere opp i sin PR-kåhet – selv om det er langt fra alle som setter særlig pris på innholdet i flasken. Dessverre får publikum inntrykk av at dette er slikt utøvere går med i sekken på vei til et mesterskap eller turnering.

Skaset mener at idretten ikke kan fortsette med velmenende, myke holdninger til alkoholbruk – det åpner etter hans mening for skjammende oppførsel. Idrettsbevegelsen må ta et skikkelig standpunkt: svarteliste all bruk av alkohol i forbindelse med opptredere der vi framstår som idrettsfolk. Vi har gledelige trekk i at enkelte særforbund avgjør at det f.eks. ikke skal nyttes alkohol på idrettsreiser i utlandet.

– Gjelder det også for NIF's egne, sentrale arrangement, f.eks. idrettstinget?

– Det gjør det. Vi hadde servering av øl eller vin på siste Ting, men vi ville være ytterst fattige om vi ikke kunne greie oss uten. Det ville være en måte å markere på. Selvsagt vi en del bli irritert, men det vil antagelig bidra til at representantene vurderer problemet.

– Har idrettsbevegelsen noe ansvar utover å «feie for egen dør» i dette spørsmålet?

– Idretten består ikke av en tilfeldig gruppering nordmenn. Vi er en ideell organisasjon med et verdigrunnlag på bunnen. Vi er landets største barne- og ungdomsbevegelse med et klart normativt ansvar.

Alkoholen på sin side er et samfunnsproblem. Mange mener det er fundamentalt for andre former for avvik, f.eks. stoffbruk. Idretten skal være et vern mot rusutbredelse!

– Vet norske idrettsutøvere, trenere og ledere nok om alkoholenes negative sider i forbindelse med idrett?

– Nei, de får for dårlig opplæring. Men viktigere: Spørsmålet blir for lite diskutert. Lærdommen må komme mer inn i den lystbetonte delen for opplæringen som utøvere. Den må for all del ikke komme som et pliktnummer fra en voksen som på den måten bare befester en dobbeltmoral.

Skaset legger til at NIF har sin egen komité som stiller med alkohol-/idrettsspørsmål. Denne komiteen gjør et viktig arbeid, ikke minst gjennom sitt samarbeid med det øvrige organisasjons-Norge i den nylig avsluttede Alko-Kutt-kampanjen.

– Informasjon om alkohol må være innpåsletten, nærgående for å virke. Det er snakk om å være normsettere – det er det noen som må være! – og hvorfor ikke nettopp idretten med sitt ideelle normgrunnlag.

NIF har utarbeidet en god del godt informasjonsmaterieil i denne sammenheng. Det bør benyttes av alle ledd innen norsk idrett, aktive, ledere, trenere og instruktører.

alkoholens virkning



idrett uten alkohol