

Buestikka

MELDINGSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

12 årg.

Nr. 2

Mars 86



**Fornøyde deltakere ved
NBFs lederkurs for kvinner**

Redaksjon:

Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud
Postgiro nr. 3 07 57 10
Bankgiro nr. 8720.09.89404

Redaktør:

Morten B. Wilmann

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig med unntak av februar og juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement kr. 60,-

Stoff må være redaktøren i hende
senest den 25. i måneden før bladet
sendes ut.

Annonsestatter: 1/1-side kr. 400,-
1/2-side kr. 200,-
1/4-side kr. 100,-

Stevneannonser: halv pris.
(Betales samtidig med bestillingen)

Innholds- fortegnelse

Redaktøren	2
Opplysninger fra NBF	3
Krystallstevnet (referat)	5
Utstyrlære - H. Hasselgård	8
Jakt/felt-komiteen informerer	10
Lederkurs for kvinner (rapport)	12
Småplukk	13
Korrespondanseserien for juniorer	14
Leserbrev (om Buestikka)	16
Kjøp & Salg	16
«Romeriksrunden»	17
Referat fra stevne i Larvik	18
Bueskyting er «in»!!!	20
Sakset fra NBF's årsberetning	21
Rikstrønerens beretning for 1985	29
AB av Lars Nilsen	33
Månedens portrett: Lars Jacobsen	34
Redaktørens lille bukett	34
Stevneannonser	35
- og diverse andre annonser	



REDAKTØREN

Så er vi igang igjen etter februar-pausen vår, og det første som må poengteres er naturligvis den vedlagte POSTGIROBLANKETTEN til bruk ved fornyelse av abonnementet.

Skal du være sikker på å få alle nummerna av bladet, må abonnementet være betalt innen 5. april. Klarer du denne fristen sparer du oss dessuten for mye ekstra arbeid.

Betaler KLUBBEN DIN abonnementet, glemmer du hele blanketten.

Har du hørt om METTE?

Mette - eller Mette-Lisen Vogt som er hele navnet hennes - er ansatt i vårt forbund, og har faktisk vært det i 5 år.

Riktignok er hun bare deltidsansatt, men har likevel i løpet av disse årene lært seg en masse ting; f.eks. kan hun oppgi adresser, ta imot bestillinger og videreformidle beskjeder.

Hvor jeg vil hen med disse opplysningene? La meg gjengi et par typiske tilfeller for å illustrere poenget:

A. (Telefonen ringer)

Mette: Norges Bueskytterforbund
(Pause)

NN (som selvsagt forblir anonym under hele samtalen): Er Morten tilstede?

Mette: Nei, han er i møte. Er det noe jeg kan hjelpe med?

(Pause)

NN: Er Håkon der?

Mette: Nei, ikke i dag. Du kan få hans private telefonnummer, men

er det ikke noe jeg kan hjelpe med?
NN: Nja - jeg skulle hatt adressen til en klubb.

(hvoretter saken løste seg til innringerens tilfredshet)

B. (Telefonen ringer)

Mette: Norges Bueskytterforbund X (som presenterer seg!!): Er Morten der?

Mette: Ikke akkurat nå, er det noen beskjed?

X: Kan du ikke be ham ringe meg? (oppgir telefonnummer).

Morten: (etter 5 forsøk på å komme igjennom på fjernvalg) Er X hjemme?

Fru X: Nå er han ute, men du kan treffe ham på mobiltelefon (oppgir nummeret).

Morten: (etter 8 forsøk på «å få kontakt med abonnenten») Hei, det er Morten - du hadde ringt?

X: Du - jeg ville bare bekrefte at jeg nå har sendt en bestilling på skytematter. ????????

Tok du poenget?

Denne plass i forrige nummer ble viet TINGET, og denne gang skal jeg ta for meg ETT av de i alt 45 forslagene som blir fremmet:

Forslag nr. 28 fra Lillestrøm & Omegn BS/Romerike BU:

«En klubb kan delta med flere lag under Norgesmesterskap. Ved flere lag fra samme klubb, skal klubben på forhånd navngi deltakerne på det enkelte lag».

Begr.: Dette kan føre til bedre kvalitet, da flere skyttere har lag resultat å kjempe for. Vi kan også vise til andre idrettsgrener som praktiserer det samme.

Grunnen til at jeg valgte nettopp dette blant mange interessante forslag, er at det ved første øyeblikk virker besnærende, mens det har aspekter som nok ikke forslagsstilleren har tenkt på.

La oss tenke oss følgende resultatliste:

- Lag herrer: 1. Lillestrøm & OB I
2. Lillestrøm & OB II
3. Lillestrøm & OB III

Hvordan ville dette oppfattes av folk utenfor bueskyttermiljøet (f.eks. av pressen)? Alt ville tyde på at en idrett med liten utbredelse og få lag, og klubber som ellers ville fått medalje og fin lokal PR, vil miste denne muligheten.

Jeg synes dette alene er nok til å avvise forslaget, men det kan også få andre uheldige resultater;

a) La oss tenke oss at klubbens 4. skytter (nominert på lag II) blir best, men får likevel ikke laggull på grunn av nomineringen. (tenk dessuten på det interne «klima» hvis det har vært strid om nomineringen). FORST. SIDE 32

OPPLYSNINGER FRA N.B.F.

KVINNEUTVALG.

Forbundsstyret har oppnevnt følgende Kvinneutvalg:

Margaretha Ingves, Eva Hammer og Turid Hasselgård.

Utvalget skal arbeide for sterkere kvinnelig deltakelse blant såvel aktive som på tillitsvervplanet. Det vil bli utarbeidet nærmere retningslinjer.

TRENER II.

Vi kan opplyse at

Knut T. Pedersen, Bodø BF,

er autorisert som Trener II i bueskyting.

TRENERSEMINAR.

Det vil bli avholdt et trenerseminar i bueskyting i Idrettens Hus, Bærum, 12.-13. april d.å.

Håkon Hasselgård og Anne Lannem vil i hovedsak stå for de faglige nyheter. Forøvrig er seminaret basert på erfaringsutveksling. For våre aktive trenere må denne helgen være årets 1. prioritet.

TERMINLISTA 1986.

Vi har følgende tillegg/forandringer til terminlista som ble offentliggjort i forrige nummer:

8.5. Lillestrøm & OB	F.I.T.A.
15.6. Akkerhaugen BSK (utsatt fra 8.6.)	F.I.T.A.*
21.6. Bærum BS	F.I.T.A.
22.6. Tønsberg & OB (utsatt fra 14.6.)	Jakt/felt (2 x 15)
28.6. Sandefjord BS	Skandiarunde - Juniorstevne
29.6. Sandefjord BS	F.I.T.A. - Juniorstevne
7.9. Ås BS	Jakt/felt

A-SKYTTERE I JAKT/FELT 1986.

Jakt/felt-komiteén har utarbeidet følgende oversikt over A-skyttere i 1986:

Bergen BS	: Johnny Henriksen, Willy Henriksen
Eid IL	: Knut Rønnestad, Odd Rønnestad, Kåre Tomasgård
Fredrikstad BS	: Jan E. Humlekjær, Roar Nilsen, Espen Otnem
Førde BS	: Kjell I Ness
Horten BS	:
Høyen IL	: Jørgen Holme
Indre Breim IL	: Odd Hjelle
Larvik BS	: Tove Sletten
Lillestrøm & OB	: Jan R. Skyttesæter, Øistein Bråthen, Vigdis Stigen
Loen IL	: Arnold Drageseth, Vidar Omberg
Moss BS	: Knut Bøhle, Kai Svingen, Jan E. Ellingsen
Notodden BS	: Magne Rødengen
Porsgrunn BS	: Geir Helgesen
Rammes IF	:
Sandefjord BS	: Kjell Bøe, Kjell Bjelland, Jørn R. Bøe, Wenche Bøe, Åse Virik, Pål Huseby, Magnar Tunderholt, Per H. Wang, Finn A. Olafsen
Tønsberg & OB	: Reidun Kronen, Freddy Jørgensen, Eirik Knutsen, Arne Kronen
Sentrum IL	: Håkon Tveito, Kåre Tveito
Sp.kl. Vidrag	: Jens Nyhus, Jaran Stenvik, Roald Knapper, Harald Andersen (BB), Per E. Bolstad (BB), Per I. Karlsrud (BB)

NY REGISTRERINGSORDNING FOR JAKT/FELT-MERKER.

Forbundsstyret har godkjent et forslag fra Jakt/felt-komiteén om at heretter skal skytterne selv registrere sine merkekrav.

Det vil bli utarbeidet og trykket egne "merkerkort" for dette formålet.

Ved sesongslutt kan "merkerkortene" samles inn for felles bestilling fra klubben.

NORGES-CUP 1987.

Med virkning fra 1987 (altså ikke i år) vil Norges-Cup'en bli skutt innendørs, med kvalifisering lokalt og regionalt fram mot en landsfinale.

Skyteformen vil være såkalt "TV-pil" - en utslagsningsmetode i kamp skytter mot skytter, der hver starter med kun tre piler.

De innledende kvalifiseringer må sannsynligvis påbegynnes allerede høsten -86.

Krystallstevnet: KNUT GRØNNESTAD OG DAG KJETIL PAULSEN TIL TOPPS

Stavanger Bueskyttere fikk fullt hus i Krystallstevnet den 9. februar, idet skytelinjen var fullsatt med langholds-sultne skyttere.

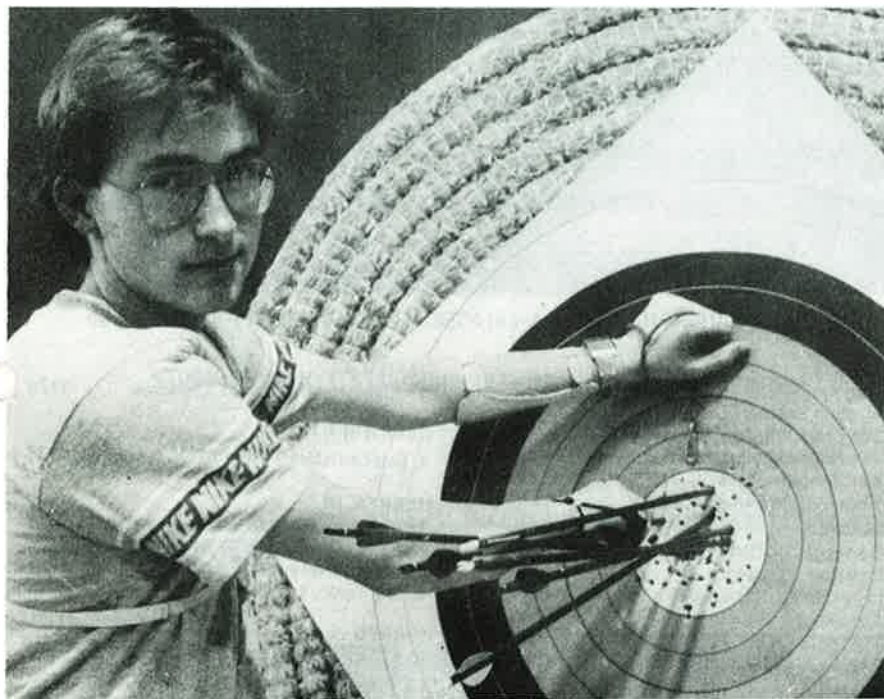
For mange er dette stevnet en kjærkommen avveksling fra 18 meters skytingen og den første lille test hva utendørs-sesongen vil bringe. Og, etter resultater og «stil» å dømme, ser det lovende ut.

Mest imponerte 14-årige Knut Grønnestad fra Langskudd, klubben som virkelig har markert seg i norsk juniorskyting de siste år.

Knut presterte serien 308-311-288-322 og totalt 1229. Særlig 70 meteren på 308 var glimrende, ett poeng bedre enn beste A-skytter på distan-

sen. Vi skal ikke spenne verken buen eller forventningene for høyt, Knut vil som alle andre trenge lang tid og mye trening på å stabilisere sin skyting, og resultatene vil svinge. La oss glede oss over prestasjonen og gi både han og de andre unge skyttere den tid og støtte de trenger. For han var ikke alene, flere av juniorene viste teknisk god skyting. De fire beste over 1165 utgjør en solid plattform foran utendørs-sesongen.

Damene glimret denne gang med sitt fravær desverre og svenskenes toppskytter Liselotte Andersson fikk ikke mye inspirasjon der hun sto alene i A-klassen. Hun skjøt til henne å være - svake 1179.



VINNEREN I A-KLASSEN, DAG KJETIL PAULSEN

Brit Christensen fra Larvik var stevnets andre dameskytter, og etter en nølende åpning på 70 meter skjøt hun seg opp og slo til med sterke 303 på 50 meter. Hun har vist stor fremgang det siste året, nå ble det pers på alle distanser og totalt med 1138, et gledelig resultat i B-klassen.

I A-klassen stilte våre beste skyttere på linjen og Dag Kjetil Paulsen bekreftet igjen sin klasse med solid skyting. Klår seier på 1257 viste at grunnlaget foran sommerens dyster er i orden.

Bak han ble det imidlertid kjempet inbitt om plasseringene og bare 16 poeng skilte fra andre til sjette-

plassen. Øistein Bråthen ble toer på 1226, bare ett poeng foran overraskelsesmanen Jan Erik Ellingsen, UK sjefen som kom inn i 1200 klubben på en overbevisende måte med 1225. Jan Roger Skyttesæter fulgte rett bak med 1223, Kai Svingen 1215 og Thor Wiggo Skille 1210.

De skotske gjestene som tradisjonen tro stiller opp, kunne denne gangen ikke by våre beste konkurranse og måtte nøye seg med seier i B-klassen ved Carl Hanson.

Ellers noterer vi at Trond Langeland vant C-klassen og at Jan Seth Johansen tok seieren i kl. herrer over 50 år.



KNUT GRØNNESTAD FRA LANGSKUDD VISTE FLOTT SKYTING

HERRER A

1. Dag Kjetil Paulsen, Stavanger	1257
2. Øystein Bråthen, Lillestrøm	1226
3. Jan Erik Ellingsen, Moss	1225
4. Jan Roger Skyttesæter, Lillestrøm	1223
5. Kai Svingen, Moss	1215
6. Thor-Wiggo Skille, Bodø	1210

HERRER B

1. Carl Hanson, Cleadon	1110
2. Egil Bøe, Stavanger	1077
3. Inge Larsen, Stavanger	1074
4. Tor Skagen, Stavanger	1068
5. Tom Arve Løwer, Porsgrunn	1064
6. Steven James, Cleadon	1051

HERRER C

1. Trond Langeland, Bergen	1067
2. Gunnar Tjøstheim, BK Langskudd	1049

DAMER A

1. Liselotte Andersson, Lindome	1179
---------------------------------	------

DAMER B

1. Brit Christensen, Larvik	1138
-----------------------------	------

HERRER JR.

1. Knut Grønnestad, BK Langskudd	1229
2. Svein Tore Anglevik, BK Langskudd	1194
3. Ronny Pettersen, Fredrikstad	1181
4. Pål Teien, Larvik	1165

HERRER 50

1. Jan Seth Johansen, Fredrikstad	1184
2. Albert Thompson, Cleadon	1124
3. Oddvar Amundsen, Moss	1087
4. Ola Olseth, Bryne	1064

SKANDINAVISK BUREAU A.S



3812 AKKERHAUGEN - NORWAY

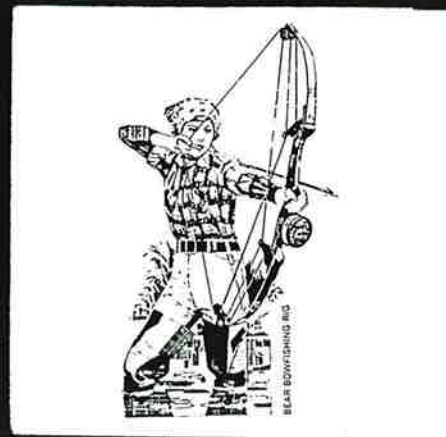
Telefon:

☎ 036-66 315 Int.: ☎ +47 36 66 315

Den norske Creditbank - Bankgiro 7047 05 06103 Postgiro 2 04 28 02



Hoyt/Easton USA



BEAR ARCHERY

RAMBO



Compound Bows

STORT UTVALG I COMPOUNDBUER OG UTSTYR FRA LEDENDE
HOYT/EASTON og BEAR ARCHERY

EGEN COMPOUND-KLASSE I AKKERHAUGEN BUESKYTTERKLUBBS
JAKTSTEVNE 14. JUNI 1986.

Hoyt/Easton

BEAR



UTSTYRSLÆRE - TRIMMING

AV HÅKON HASSELGÅRD



I siste artikkel så vi på piler og bruk av spinetabellen for å finne den pilen som passet din bue best.

Dette er det første steget på veien mot å få buen og pilen til og arbeide sammen som en enhet, og få best mulig pilgruppering i skiven. Andre ting som påvirker dette, forutsatt at du selv har en stabil teknikk, er nockfestets plassering, trykket i plungeren (Berger button) og streng høyden.

Vi skal derfor se på hvilke metoder vi har for å trimme hver av disse punktene.

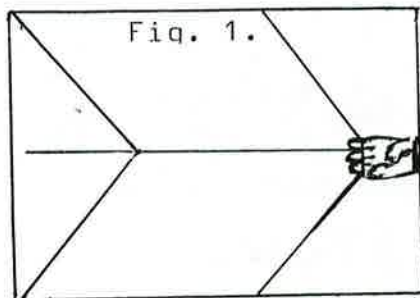


Fig.1 viser hvordan nedre strengahalvdel forkortes av grepet.

NOCKFESTE. De fleste vet at nockfestet skal være noe høyere enn pillhyllen, og vi repeterer kort hvorfor. Når vi tar strengegrep forkorter vi nedre strengahalvdel, slik at nedre buelem gir større energi. (Se fig. 1.)

Ved at nockfestet flyttes oppover forlenger vi nedre strengahalvdel og forkorter øvre. Med dette er energiballansen i lemmene gjenopprettet slik at pilen får korrekt utgangsvinkel når den forlater buen.
x se fig. 1.

Vi har en enkel og grei test for trimming av nockfestet: kutt fjærene av en pil (vi kaller det barskaft) og sammen med 3 fjærede piler utgjør dette vårt verktøy/testsett. Lag det øvre nockfestet slik at UNDERKANT av dette er 10 mm over rett vinkel. Bruk gjerne plaster, tape eller lign. slik at det er lett å flytte, og skyt ditt testsett på 4 piler på 18 meter. Treffer barskaftet høyere enn de andre, er nockfestet for lavt, treffer det lavere, er nockfestet for høyt.

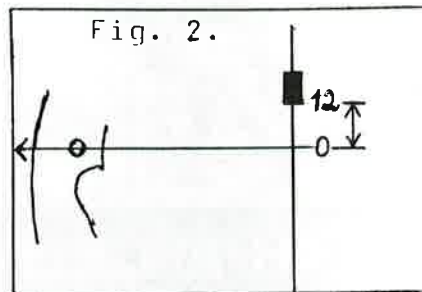


Fig.2 viser et et "stup" på 12m/m.

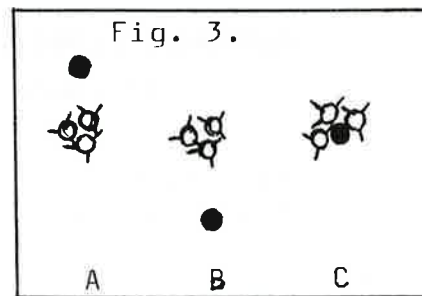


Fig. 3 A: nockf. for lavt. B: for høyt C: korrekt.

Juster nockfestet til alle pilene trefter på samme horisontale linje og du har er korrekt nockfeste. Nå noterer du det korrekte målet og lager et permanent feste. Målet, for eks. 12 mm inngår nå i dine utstyrsdata og brukes når du lager nye strenger. Se fig. 2 og 3.

Husk at det er målet til NEDKANT AV ØVRE FESTET som brukes som internasjonal standard, og ikke bli forskrekket om det avviker fra det målet dine medskyttere får. Ditt mål (12 mm) er et uttrykk for hvordan du tar strengegrep og hvilket trykkpunkt du har i din buehånd. Som en tommel-regel vil majoriteten havne mellom 7 og 13 mm.

PLUNGER. Vi holder oss til 18 meter og bruker vårt samme testsett. (3 fjærede piler og et barskaft). Still plungeren (ut/inn) slik at når du linjer opp strengen midt på buen vil pilens innerkant ute ved spissen tangere strengen, se fig. 4. Du har

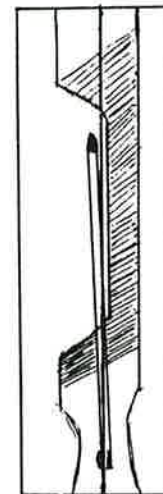


Fig.4

nå en «angrepsvinkel», pilen peker litt utover, og dette hjelper til med pilens frigang. Start med plungeren (fjærtrykket) stilt 3 omdreininger fra full stramming og skyt hele testsettet. Treffer barskaftet til venstre,

er trimningen for hard og du slakker på trykket. Går barskaftet til høyre er det motsatt, du må stramme trykket. Fortsett med å skyte tester og stram/slakk fjæren til barskaftet treffer i gruppen. Har du valgt riktig piler utfra spinetabellen vil du vanligvis klare dette, men vi godkjenner ca. 10 cm. til hver side som akseptabelt. Se fig. 5. Vær obs på følgende: Merker du at du under test-skytingen får enkelte dårlige skudd, så luk dem ut og skyt dem om.

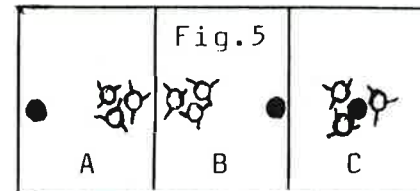


Fig.5 A: slakk trykket B: stram trykket C: korrekt fjærtrykk. (Gjelder høyre-skyttere!)

Særlig barskaftet er meget vårt og vil utlevere alle dine feil under slippet. Du bør derfor være i bra skyteform for å få en god trimming. Om pilen hele tiden går til høyre, er den for myk, og er det over 10 cm. vil du tjene på å skifte til en stivere pil. Fra forrige artikkel vet du at en for myk pil vanligvis gir dårligere gruppering enn piler som er for stive, så du kan tolerere mere av en «venstrepil».

Er du blant perfektionistene og skyter teknisk godt, bør du følge opp med grupperingstester, og her bruker du bare fjærede piler. Skyt for eks. 5 pils-serier og mål omkretsen for hver serie med et vanlig skreddermål og noter denne for hver serie. Skyt minst 3 serier før du gjør forandringer og prøv deretter med 3 serier av gangen på forskjellige fjærtrykk i plungeren. Velg så ut det trykket som gav best gruppering (minst omfang)

Vi skal se et eksempel: Du skyter 3 serier med den innstillingen som fikk barskafte til å treffe i gruppen. Vi kan kalle det null-punktet. Serienes omkrets måles til 27-31-28 cm som du legger sammen og du får 86 cm. Skyt så de 3 neste seriene med et trykk som er 1/2 omdreining hardere enn null-punktet. Legg sammen disse seriene, eks. 29-32 30=91 cm. Gjør det samme med 1/4 omdreining svakere trykk og noter for eks. 80 cm. Slakk ytterligere 1/2 omdreining (du er nå 1/4 svakere enn ditt null-punkt), noter resultatet eks. 88 cm., og skyt de 3 siste seriene med enda 1/4 omdreining svakere trykk og du får eks. 95 cm.

Den beste omkretsen var 80 cm. og nå stiller du trykket slik det var da du oppnådde dette. (I ditt tilfelle 1/4 omdreining hardere en null-punktet) Nå tar du fram testsettet ditt igjen og ser hvor barskafte treffer. I svært mange tilfeller finner du at det står noe til venstre. Dette er den endelige testen, og treffbildet gir uttrykk for din optimale plungerinnstilling.

De lengre avstander gir større utslag på grupperingstester, så når du har anledning bør du skyte på langhold.

JAKT/FELT KOMITEEN INFORMERER

Jakt- og jakt/felt skyting er gøy for dem som driver med det, men det kreves kanskje litt kunnskaper utover det å kunne skyte med pil og bue.

Vi vil forsøke å få til enkle kurs for gamle og nye skyttere, for at de skal kunne få mere utbytte av en tur i skogen.

De som måtte ha lyst til å delta på et slikt kurs kan sende under-tegnende et postkort, og vi vil forsøke å samle dere til kurs på passende tid og sted.

STRENGEHØYDEN. Korrekt strengehøyde er vesentlig for god gruppering. Igjen er grupperingstester det beste middel for eksakt strengehøyde på din bue. Benytt samme metode som under plunger testen, start med en høyde midt i det område som fabrikken angir og prøv deg fram på begge sider. Jeg har sett endel som har noe lav strengehøyde og begrunner dette med større kast i buen. Det er riktig at lavere strengehøyde gir bedre kast, men dette er totalt verdiløst hvis grupperingen blir dårligere.

Det finnes ytterligere en metode for trimming av plunger hvor du skyter fra forskjellige avstander og skal ha pilene rett under hverandre. Vi kan eventuelt komme tilbake til den senere. Barskafte-metoden kombinert med grupperingstester brukes av de fleste toppskyttene utenlands idag og vil gi en eksakt trimming av din bue.

Til slutt; Når du er i god form og skyter bra bør du ta deg tid til å trimme ditt utstyr skikkelig. Du oppnår den trygghet det gir å vite at det er i orden, og kan konsentrere deg helt om din oppgave når fløyta lyder; å plassere pilene i gult.

Vi vil forsøke å få til en generell opplæring i jakt/felt skyting, og for dem som måtte ønske det; en enkel innføring i kunsten å skyte uten å sikte.

Vennligst gi beskjed om hva du ønsker å være med på.

Skriv til:

Per E. Bolstad
Danskerudveien 12
1430 Ås

(Annonse)

Øm og støl?

NY SALVE FOR IDRETTS-UTØVERE

Under Vinter-OL i 1984 benyttet forskere anledningen til å prøve ut en natursalve - SALVACOL - sammensatt av propolis og kvae. I sin konklusjon slo de fast at denne salven er et meget godt preparat for idrettsfolk som er utsatt for muskel-, sene- og leddbelastninger.

To spesialister, Brič og Arslanagić, ønsket å finne ut om en slik 100% ren natursalve virkelig kunne være effektiv ved belastninger under trening og konkurranse.

De bestemte seg for å teste SALVACOL - en østerriksk salve - som består av kvae fra furu og lerketre og propolis, bienes naturlige antibiotikum.

I løpet av fire måneder kom 112 idretts-utøvere med forskjellige typer plager og besvær - til Universitetsklinikken i Sarajevo.

Her fikk de påsmurt SALVACOL, og det viste seg at effekten av salven kunne merkes etter bare en time. Og avhengig av omfanget, forsvant ømhet og andre plager i løpet av 2-5 dager.

De aller fleste idretts-utøverne som deltok i forsøket var i stand til å gjenoppta trening eller konkurranse etter bare en ukes SALVACOL-bruk.

Videre bekrefter utallige forsøk og rapporter fra hele Europa SALVACOL's gode egenskaper og mange bruksområder, ikke bare for idrettsfolk, men for alle med ømme og støle muskler, sener og ledd.

Som ett av flere eksempler kan nevnes at de 80 ballett-danserne ved Wiens Statsopera regelmessig benytter SALVACOL når belastningene på kroppen blir for store.

Salven inneholder ingen syntetiske tilsetninger eller parfyme, og ingen bivirkninger er registrert.

Tube fås kjøpt i helsekosthandelen eller kan bestilles direkte fra importør (kr. 49,80 + porto og oppkravsgebyr).

BIO•KOST^{AS}

BIO-KOST A/S

Jellestadvn. 33
Postboks 68
1740 BØRGENHAUGEN

Tlf.: 031 66211

LEDERKURS FOR KVINNER

Vi sitter her tre svært fornøyde jenter på Fornebu og venter på flyavgang. Vi har vært på et tredagers lederkurs for jenter fra hele landet. Kurset tok for seg emner som selvtilittstrøning, møteteknikk, idrettspsykologi, skyteteknikk og utstyrlære.

Kurset gir A-trener kompetanse. Rita Andersen, NIF, Margaretha (Meta) Ingves, Forbundsstyret og Eva Hammer, Østerås Bueskyttere, var kursledere, og de utførte sin oppgave svært godt.

Hensikten med kurset var å styrke kvinnesiden i NBF, både som utøvere og i vervsammenheng. Samtlige kursdeltagere uttrykte i sin kursevaluering at kurset oppfylte deres forventning og mere til. Var eneste negative bemerkning er at det var for lite skytetrening/instruksjonstrøning. Dersom vi skulle fått mere, måtte kurset hatt flere timer. Vi er overbevist om at samtlige fikk stor inspirasjon til sitt videre arbeid.

Vi håper å få flere kvinner/jenter i alle aldre med oss i buekyttermiljøet. Det er ikke bare en guttesport! Vi uttrykte alle interesse for en egen treningsleir for jenter.

Takk for et utmerket kurs!

Vigdis Lavik
Aud Schanke Reinås
Ingrid Straum



**BODIL B. TRYGSTAD
FRA MOLDE OG
AUD S. REINÅS FRA
STJØRDAL I AKSJON**



**SOLBJØRG MEIER, ODDBJØRG FALKEVIK, UNNI NÆSTBY OG MARIT
TÅGA, IVRIG OPPTATT MED PRAKTISK OPPGAVELØSNING.**

småplukk

- I fjor høst vant Patric De Koning fra Belgia et større internasjonalt stevne i Draga (Jugoslavia) med 1231 og 1296 - foran en "ukjent" italiener og en rekke bra jugoslaver. Vår elitegruppe skal jo matches i Belgia allerede i mai.....
- Gøran Bjerendal fra Sverige fikk følge til døra av Dag K. Paulsen i Moss BS' storstevne den 26/1 d.å. Det ble skutt 25m og 18m, og Bjerendal noterte 583 og 574 mot Dag Kjetils 569 og 581.
- Hilde og Line Østvold satte sammen med Hilde Hammer solide lagrekorder for juniors i samme stevne. Aurskog-Høland BS synes stadig mer i bildet!
- Finn A. Olafsen og Magnar Tinderholt skjøt h.h.v. 1116 og 1107 og ga Sandefjord dobbeltseier i klubbens stevne den 19/1. Junioren Trond Grønskei fra Tønsberg nådde 1095 i samme stevnet - som ga 5. plass i A-klassen.
- Arnold Drageset to sin 2. aksje i "Eidar-staupet" i Eid den 19/1. Med 1098p. var han uten konkurranse.
- Kristian Andersen seiret på hjemmebane i Harstad den 8/2 d.å. med 1067 p. Det ble skutt 18m og stevnet samlet 72 deltakere.
- Knut Grønnestad fra BK Langskudd satte norsk rekord for y.jr. i Ålgård den 25/1 med 550 p. på 18m. BK Langskudd satte nye lagrekorder på såvel 25 som 18m.

KORRESPONDANSESERIE FOR

JUNIORER

Klasse/Navn	Klubb	Nov. 1985	Des. 1985	Jan. 1986	Sum hittil
<u>Junior jenter:</u>					
Line Østvold	Aurskog-Høland	506	495	486	1487
Borghild Marie Andersen	Harstad BS	469	488	---	957
Beate Røyseth	Aurskog-Høland	482	---	478	920
Kjersti Jørgensen	Soløy IG	410	474	---	884
Annette Sunde	Akkerhaugen BS	---	---	511	511
Heidi Hybbestad	Larvik BS	---	---	510	510
Mari - Ann Svendsen	Sandefjord BS	---	359	---	359
<u>Junior gutter:</u>					
Lars Jacobsen	Aurskog-Høland	562	553	555	1670
Valter Kristiansen	Sortland BSK	554	544	552	1650
Kåre Lykseth	Sortland BSK	542	540	535	1617
Ole Chr. Hellebakken	Aurskog-Høland	518	487	531	1536
Alf Enoksen	Harstad BS	508	490	493	1491
Vidar Nordby	Aurskog-Høland	455	441	455	1351
Kjetil Wirkola	Tromsø BL	355	378	356	1098
Bjørn Vidar Pedersen	Porsgrunn BS	501	---	534	1035
Geir H. Andersen	Tromsø BL	288	358	336	982
Carl-Even Berger	Tromsø BL	194	243	344	781
Trond Olsen	Tromsø BL	308	---	342	650
Pål Teien	Larvik BS	---	---	552	552
Tommy Bjelland	Sandefjord	---	501	---	501
Yngve Langeland	Bergen BS	475	---	---	475
<u>Yngre junior jenter:</u>					
Hilde Østvold	Aurskog-Høland	510	464	530	1504
Hilde Hammer	Aurskog-Høland	500	467	482	1449
<u>Yngre junior gutter:</u>					
Lars Gulliksen	Aurskog-Høland	518	532	520	1570
Ole Kristian Jacobsen	Harstad BS	477	431	479	1383
Svein Arne Pedersen	Harstad BS	439	429	475	1343
Gunnar Sundfær	Tromsø BL	429	392	427	1248
Amund Hestsveen	Aurskog-Høland	371	---	384	755
Lars-Jøran Pecher	Tromsø BL	144	261	318	723
Knut Arne Johnsen	Soløy IG	428	295	---	723
Glenn Jørgensen	Horten & Omegn	208	---	413	621
Oddbjørn Sunde	Akkerhaugen BS	---	---	550	550
Ketil Kilhavn	Ålgård BSK	485	---	---	485
Morten Bøe	Sandefjord BS	---	478	---	478
Ketil Grønn	Larvik BS	---	---	470	470
Lasse Grimstad	Larvik BS	---	---	456	456
Borger Kruge	Larvik BS	---	---	382	382
Tor Mala	Bergen BS	364	---	---	364
Jon-Erik Olsen	Harstad BS	325	---	---	325

Klasse/Navn	Klubb	Nov. 1985	Des. 1985	Jan. 1986	Sum hittil
<u>Minijunior:</u>					
Knut Corneliussen	Østerås BS	542	538	551	1631
Svein Andre Nilsen	Østerås BS	498	486	495	1479
Kim Kleven	Østerås BS	450	479	516	1445
Are Rynning Hansen	Østerås BS	464	470	486	1410
Kristoffer Kleven	Østerås BS	441	465	498	1404
Stein Roar Sogge	Harstad BS	517	553	---	1071
June Beate Mortensen	Harstad BS	303	355	387	1045
Dag Halvorsen	Horten & Omegn	520	---	520	1040
Øystein Moe	Horten & Omegn	527	---	506	1033
Richardt Kielland	Harstad BS	456	542	---	998
Baard Lindberg	Tønsberg & Omegn	472	414	---	886
Børn Løberg	Soløy IG	471	414	---	885
Inge Martinsen	Aurskog Høland	390	---	404	794
Vibeke Haaland Dybos	Tromsø BL	276	217	173	666
Tor Erik Lind	Soløy IG	310	326	---	636
Roy Åge Olsen	Harstad BS	135	260	220	615
Fredrik Haugen Pedersen	Tromsø BL	266	318	---	584
Jostein Vegheim	Akkerhaugen BS	---	---	502	502
Bent Nødland	Ålgård BSK	492	---	---	492
Jonatan Kryzwinski	Bergen BS	459	---	---	459
Thomas Veland	Harstad BS	435	---	---	435
Dag Magnus Rustad	Sandefjord BS	---	420	---	420
Trond Edland	Tønsberg & Omegn	---	372	---	372
Trond Arne Kristensen	Harstad BS	95	78	196	369
Jon Arne Jørgensen	Sandefjord BS	---	343	---	343
Bjørn Rune Brevik	Harstad BS	252	---	---	252

GJØR SOM

NORGES BUESKYTTERFORBUND

BRUK WINGE REISEBUREAU

DU OGSÅ

Storgt. 50, Postboks 83, 3251 Larvik

WINGE
REISEBUREAU

LESERBREV (SOM REDAKTØREN IKKE KUNNE MOTSTÅ)

Haugesund 30.12.85

Herr Redaktør!

Nå har jeg nettopp kost meg med årets siste nummer av Buestikka.

"Stikka" har sannelig forandra seg. I de siste åra (før 1985) syntes jeg at "Stikka" ofte var heller kjedelig (- for liten respons fra klubbene/skytterne når det gjaldt stevne-, kurs- og møtereferat?).

Nå, særlig i løpet av det siste året har det rett og slett vært spennende å ta "Stikka" fatt.

Buestikka er blitt lettere å finne fram i, pluss at innholdet er mer variert og interessant. Vi får fyldige referat fra samlinger/leirer/stevner/møter o.l. som avholdes både innenfor og utenfor landets grenser. Dette viser at det er liv og aktivitet i bueskyttermiljøet - noe som nok er ekstra inspirerende for dem som tilhører de mindre bueskytterkretsene her i landet. Kretser som ligger langt fra bueskytingas "sentrum" - østlandet. Det er jo tross alt hovedsakelig gjennom "Stikka" de aktive utenfor toppsjiktet, og de passive bueskytterne som ikke er valgt inn i styre og stell, på disse kantene av landet - får høre om forbundets aktiviteter, om andre klubber, skyttere, nye teknikker, nytt utstyr m.m.

Med dette vil jeg ønske redaksjonen i Buestikka et riktig godt nytt år, og samtidig takke for alt arbeidet, alt det gode arbeidet den i løpet av 1985 har lagt ned i "Stikka" - for at "Stikka" i det heile tatt eksisterer (for godt og vel et år siden så den temmelig tynn ut!).

Godt nytt år!

Hilsen
Janne Idland

KJØP & SALG

Bue ca. 35 lbs ønskes kjøpt
Tlf. 05 - 187229 Tor Mala

Kjøpes: Rimelig bue ca. 30 lbs og evt.
utstyr. Nybegynner.
Tlf. 07 - 824463 Stig R. Moe

FØRSTE FORSØK PÅ «ROMERIKSRUNDEN»

AHB arrangerte lørdag 25. januar et prøvestevne etter den såkalte Romeriks-runde-modellen. Tanken om en variasjon av stevneopplegg har vært tatt opp i kretsstyret. Forslaget, som foreløpig er gitt navnet «Romeriksrunden», går ut på at skytterne (egentlig et ubegrenset antall) skyter vanlig 60 piler. De 8 beste skyter så «TV-pil» etter utslagsmetoden til en har kåret en vinner.

Ved større stevner kan en godt tenke seg at de 16, eller de 22 beste skyter TV-pil-omgangen. I vanlige stevner med mange klasser, kan det kanskje holde at de 4 beste avgjør ved TV-pil-runde.

Ved «prøvestevnet» stilte 13 skyttere. P.g.a. tidsmangel ble innledende runde skutt med bare 30piler. Øystein Bråthen skjøt her best med 285 p. De 8 beste ble så trukket mot hverandre. Eivind Visnes, LOB, slo ut Hilde Østvold, AHB. Lars Jacobsen, AHB, slo sensasjonelt ut Øystein Bråthen, LOB. Bjørn Andresen, LOB, slo klubbkameraten Henning Pettersen, mens Vigdis Stigen, LOB, slo Rolf Østvold, AHB.

I semifinale møttes Eivind Visnes og Vigdis Stigen i den ene, mens Bjørn Andresen og Lars Jacobsen møttes i den andre, og etter spennende figter var det Lars Jacobsen og Eivind Visnes som til slutt sto klare til å avgjøre i finalen. Her kom nok Visnes' rutine til sin rett, og han sto som vinner av den 1. Romeriksrunden som er blitt arrangert. Han er dermed historisk i bueskyttersammenheng!?



Fra venstre: Bjørn Andresen, Lars Jacobsen, Eivind Visnes og Vigdis Stigen.