

Buestikka

MELDINGSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

12. årg.

Nr. 9

Nov.-86



**Øystein Bråthen med «skremmeskudd»
i Italia.**

Redaksjon:

Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud
Postgiro nr. 3 07 57 10
Bankgiro nr. 8720.09.89404

Redaktør:

Morten B. Wilmann. Tlf. (02) 13 42 90

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig med unntak av februar og juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement kr. 60,-

Stoff må være redaktøren i hende
senest den 25. i måneden før bladet
sendes ut.

Annonsestatter: 1/1-side kr. 400,-
1/2-side kr. 200,-
1/4-side kr. 100,-

Stevneannonser: halv pris.
(Betales samtidig med bestillingen)



ØKONOMI

Som kjent - og gjentatt flere ganger på denne plass - er fotballtippingen helt avgjørende for norsk idretts økonomi, og dermed indirekte også for bu-skytingen.

Fotballtippingens omsetning etter innføringen av Lotto har fått en like negativ utvikling som idretten spådde, og politikerne løper fra sine «garantier» like fort som ventet. Det kunne sies endel om dette - men jeg skal la det ligge denne gang.

Jeg skal isteden ta utgangspunkt i NBF's økonomiske muligheter i tiden framover. Vi kommer til å gå inn i 1987 med et relativt dystreste utsikt på mange år - og de mest utfordrende.

En sunn økonomisk sans forteller oss at Forbundsstyret for første gang på flere år må se næyere på bruken av midlene; budsjettene holder ikke. På den annen side er forventningspresset stort. Hva slags prioritering skal man gjøre?

Tinget '86 kunne gitt svaret, men gjorde det ikke. Ønsketenkning om større forbruk på alle områder - uten å anvisse dekning - er ikke prioritering. Hvilke muligheter har man - tatt i betraktning at mye av tildelingene fra NIF er øremerket?

Det minst upopulære tiltak ville være å redusere administrasjonsomkostningene, men hvordan? NBF har norsk idretts minste administrasjon; én ansatt på p.t. 2/5 tid, hvilket innebærer en allerede god effektivisering og forenkling i rutinene. Med mindre man stopper enhver informasjon mellom forbund og klubber/kretser er det her intet å hente.

Redusere styrets utgifter? I 1986 vil det bli avholdt 7 styremøter, og dette antallet kan man redusere hvis man er villig til å gi administrasjonen større fullmakter av idrettspolitisk karakter og styrets medlemmer et bredere sektoransvar. (På sikt kan man selvsagt velge inn bare folk fra Oslo-området og dermed redusere reiseutgiftene).

Redusere toppidrettssatsingen? Det er tvilsomt om dette kan være aktuell politikk. Vår uttalte fireårssatsing har klart økt vår status - såvel utad som innad i NIF, og det siste er ikke minst viktig med tanke på budsjettets inntektside. (Her vil jeg forøvrig berømme Håkon Hasselgårds innsats. Grundighet i planer og dokumentasjon, entusiasme og faglig tyngde har brakt oss «på banen» fra et svært vanskelig utgangspunkt).

Derimot bør man fordomsfritt verdere hvorvidt midlene kan strekkes lenger ved f.eks. å «velge bort» deltakelse i uinteressante mesterskap til fordel for skoling av våre beste skyttete (matching).

forts. side 22.

OPPLYSNINGER FRA NBF

REISESTØNAD 1986

På bakgrunn av årets deltakelse ved de nasjonale mesterskapene er det foretatt følgende fordeling av stønaden:

Hordaland	kr. 500,-
Nordland	kr. 740,-
Oslo	kr. 3520,-
Rogaland	kr. 3360,-
Romerike	kr. 2880,-
Sogn og Fjordane	kr. 3040,-
Sør-Trøndelag	kr. 320,-
Telemark	kr. 740,-
Troms	kr. 580,-
Vestfold	kr. 3040,-
Østfold	kr. 1280,-

Vi understreker at kretsene/utvalgene står fritt i sin vurdering av hvordan den videre fordeling av stønaden skal skje.

MØTEREFERATER PÅ ABONNEMENT

På bakgrunn av forespørsler til NBF om å få tilsendt møtereferater (som idag sendes styrets medlemmer, krets-/utvalgsformenn og enkelte tingvalgte komiteer), har Forbundsstyret besluttet at det utbys et tilbud om abonnement.

Abonnementet - kr. 200,00 pr. år - vil kunne tegnes såvel av klubber som enkeltmedlemmer.

Benytt vår postgirokonto 3 07 57 10. Abonnement registreres ved innbetaling.

MATERIELLSTØNAD 1986

Følgende klubber har pr. 1/11 ikke utløst den tildelte stønaden:

Drammen BS, Haugesund BK, Kvinnherad BS, Loen IL, Porsgrunn BS, Soløy IG, Stord BK, Sverresborg BS og Vågan HL.

Har du ansvar for at dette blir ordnet, begynner det å haste. Stønad som ikke løses ut, blir trukket tilbake.

ENDRINGER I ELITEGRUPPA

Jan Roger Skyttesæter, Lillestrøm & OB, har meddelt at han ikke lenger ønsker å inngå i gruppa.

(Intervju med Jan Roger Skyttesæter og rikstrener Hasselgård annet sted i bladet).

Innholds- fortegnelse

Redaktøren	Side 2
Opplysninger fra NBF	3
Ambrosiano Cup i Milano	4
Ad. dommerdekning (av Paul H. Paulsen)	8
Hva kreves av en toppskytter (av Hasselgård)	10
Dommerkurs nr. 2 for kvinner	12
Kjøp & Salg	12
Intervju med Jan R. Skyttesæter og Håkon Hasselgård	13
Småplukk	17
Korrespondanseserie for juniors	18
Innspill	20
Stevneannonse	21
Kjeppehesten	22

AMBROSIANO CUP I MILANO

Ambrosiano cup er en turnering som har god klang i internasjonale bueskytterkretser og den utvikles årlig i Milano. Etterhvert som populariteten har vokst, har den utviklet seg til en av Europas største arrangementer for bueskyttere og årets stevne samlet 280 skyttere fra 14 land. Blant disse fantes også Norge som stilte med sin elitegruppe, minus Jan Roger Skyttesæter som lå hjemme i vannkopper. Kai Svingen var av styret også innstilt til denne matchingen, men måtte takke nei på grunn av skolegang.

Vi reiste nedover tirsdag 30 september og ble møtt på flyplassen av serviceinnstilte arrangører som kjørte oss til hotel Casati hvor også svensker, finner og flere andre lands skyttere var innkvartert. Onsdag og torsdag ble brukt til trening på klubbens bane, fredag flyttet vi over på stevnearenaen for

offisiell trening. Og for en stevne-plass. To fulle fotballbaner som lå inntil hverandre utgjorde tilsammen stevnearenaen. Det hele befant seg inne på et stort idrettsanlegg, hvor det også var baner for plastski-løping!, tennis, sykkel, fotball og friidrett, i sannhet imponerende.

Været var perfekt under hele oppholdet, ca. 25 grader med sol og vindstille ga ideelle forhold for trening og konkurranse. Desverre utviklet en forkjølelse hos Dag Kjetil seg til bihulebetennelse, noe som naturlig nok reduserte han vesentlig og hindret full effekt av trening og konkurranse for hans del. Treningen viste ellers at han er på vei fremover teknisk sett etter en ustabil sesong. Øystein viste også at teknikken er iferd med å stabilisere seg mens både Henrik og Thor Wiggo skjøt ustabil. De er begge i idrettstroppen på Elverum, noe som desverre ikke



Øystein Bråthen med en 90 m av høy klasse: 292 p.

har gitt de treningsforholdene vi hadde håpet på enda. Begge led under savnet av skytetrening de tre siste ukene, da de hadde vært på feltøvelse uten mulighet for å ta i buen.

Da stevnet åpnet lørdag stilte det 187 skyttere i herreklassen og blant favorittene var årets europamester Poikolainen, russerne Esheev og Isachenko, Di Buo og Ferrari fra Italia, samt flere sterke svenske navn. Isachenko vant 90 meter med 307 poeng, og her var gledelig nok Øystein oppe på fjerde plass med årsbeste og 292 poeng etter flott skyting. Dag Kjetil fikk 273, Thor Wiggo 262 og Henrik 253. Bortsett fra Øystein skjøt alle de norske for svakt til å markere seg på denne distansen, skal en henge med videre bør en over 280 som et minimum.

Dameklassen ble vunnet av Italias Ester Robertson med 307 på 70 meter.

Neste distanse, 70 meter for herrerne ble vunnet av ukjente Rhola fra Luxemburg med meget gode 330 poeng og han tok andreplassen etter to distanser. Ferrari fulgte med 329 foran flere skyttere på 320 tallet. Øystein klarte ikke å følge opp nitti'n og skjøt bare 298 som gav 21. plass sammenlagt etter første dag. Dag Kjetil fikk 311, ganske bra på bakgrunn av sykdom. Thor Wiggo og Henrik skjøt begge svakt med henholdsvis 285 og 277 og kom langt bak på listene.

Ester Robertson vant også damenes 60 meter med 331 og ledet etter langholdet med gode 637.

Kortholdet ble innledet søndag morgen med mye fin skyting på 50 meter. Ferrari vant på 329 og ytterligere 8 mann kom over 320. Dag Kjetil fikk opp 310, Øystein fulgte med 307 mens Henrik og Thor Wiggo med 295 og 288 demonstrerte at de var langt fra toppformen.

Vinnerresultatet på 30 meter var ikke spesielt imponerende med 352, forøvrig skutt av Luxemburgs Rhola, mer tankevekkende var det at hele 30 skyttere kom over 340, og

de 12 beste over 347. I Norge er vi vant til at resultatene over 330 er bra, kommer vi over 340 blir det jublet. Nok engang var Dag Kjetil best av de norske med 337, Henrik 333, Øystein 327 og Thor Wiggo 318. Sammenlagt gikk Sovjets Isachenko til topps med 1292, foran Ferrari, Italia og Tommy Quick fra Sverige som skjøt klart årsbeste med fine 1283. Blant damene ble Ester Robertson den klare eneren, 324 og 333 på kortholdet gav totalt 1294 og overlegen seier foran Doris Hass fra Tyskland som skjøt 1254.

Sett med norske øyne gjorde vi en blandet innsats. Dag Kjetil Paulsens 1231 kan vanskelig bedømmes på bakgrunn av sykdom, men peker etter mitt syn på klar fremgang etter en noe skuffende sesong. Øystein Bråthen skjøt årsbeste med 1224 og fikk svar på at poengene er innen rekkevidde. Spesielt 90 meteren var av god klasse, på de andre distansene sto det fleste pilene på gal side av streken, neste gang kan de gå inn. For Henrik Stabell ble stevnet en tung opplevelse, han vil så mye og har evner og muligheter i seg til toppskyting. Når en så stiller på linjen med usikkerhet på grunn av manglende treningsforhold i tiden før stevnet, må det nesten gå galt. Det positive for hans del var den trening han fikk ved å måtte kjempe på hver eneste pil og aldri gi opp til tross for motgang og tung skyting, den kan i fremtiden vise seg å være verdifull.

Thor Wiggo Skille hadde samme mangel på tening som Henrik bak seg og skytingen bar preg av dette, ustabil. Dette stevnet gav derfor ikke den framgang han selvfølgelig hadde håpet på, men han har tro på at han kan lykkes og gleder seg allerede til neste korsvei. Med hans positive innstilling bør han ha et godt grunnlag for å nå sitt mål.

Oppholdet ble avsluttet med en hyggelig bankett hvor det ble servert Italienske spesialiteter i et særpreget miljø, en avslutning som sto i stil til den vennlighet og service som de



Dag K. Paulsen - god tross sykdom.

Italienske vertene gav oss under hele oppholdet. Ambrosiano-Cup er med sin størrelse og oppbud av inter-

nasjonale toppskytttere, så absolutt et stevne for norske toppskytttere å tenke på også neste år.

Håkon

Resultater for de beste:

DAMER:

- | | |
|-------------------------------|--------|
| 1. Ester Robertson, Italia | 1294 p |
| 2. Doris Hass, Vest-Tyskland | 1254 p |
| 3. Janette Georgen, Luxemburg | 1254 p |

HERRER:

- | | |
|-------------------------------|--------|
| 1. Boris Isaschenko, Sovjet | 1292 p |
| 2. Giancarlo Ferrarri, Italia | 1286 p |
| 3. Tommy Qvick, Sverige | 1283 p |
| 4. Marty Reniers, Nederland | 1283 p |
| 5. Claude Rohla, Luxemburg | 1281 p |
| 6. Romeo Frigo, Sveits | 1274 p |
| 19. Dag Kjetil Paulsen, Norge | 1231 p |
| 23. Øistein Bråthen, Norge | 1224 p |
| 69. Henrik Stabell, Norge | 1158 p |
| 73. Thor Wiggo Skille, Norge | 1153 p |

SIEMENS

Ring Per på tlf. nr. PER



Siemens nye mobiltelefon husker opptil 70 telefonnumre. Du behøver bare å huske riktig navn, så ringer telefonen automatisk for deg.

Ring (02) 15 30 90





Ad DOMMERDEKNING

AV PAUL H. PAULSEN

Som ansvarlig for registrering av aktiviteten blant våre dommere, har jeg sett litt nærmere på hvordan dommerdekningen har vært på approberte stevner avholdt i tidsrommet 12/4 - 31/8 1986.

I denne perioden er det avholdt 62 approberte stevner. Av de innsendte stevnerapportene fremgår det at det i 86 tilfeller er brukt dommere uten autorisasjon. På 45 av stevnene er det brukt skyteleder som ikke er autorisert dommer. Hele 11 stevner er blitt avvirket uten autoriserte dommere i det hele tatt, mens tallet på stevner der samtlige dommere og skyteleder har autorisasjon, er 4!

Selv om regelverket ikke krever godkjente dommere på nasjonale stevner, er dette svært lite opplyttende tall, som bør vekke til ettertanke. Vi har innen vårt forbund - iallfall på papiret - et ganske brukbart antall autoriserte dommere med god geografisk spredning. Likevel ser det ut til å være vanskelig for stevne-arrangørene å finne kvalifiserte dommere.

Er vi som har dommerutdanning for lite villige til å ta på oss en dommerjobb når vi selv skal delta i et stevne som skyttere? Eller er det arrangørene som ikke er flinke nok til å skaffe dommere på forhånd? (Vi hører ofte når vi møter til et stevne: «Kan ikke du stille opp i TK i dag?»)

Jeg har en følelse av at vi burde legge større vekt på å gi stevnene

våre et mer «profesjonelt» preg, også hva dommerfunksjonen angår. En arrangør bør (les gjerne: må) ha skaffet dommere i god tid før stevnedagen. Det mest naturlige er da å forespørre autoriserte dommere. Også skyteleder bør være godkjent dommer. Som vi vet, kan det lett dukke opp situasjoner der godt kjennskap til regelverket er nødvendig for å foreta korrekte disposisjoner.

De som fungerer som dommere under et stevne, bør bære et tegn som viser dette. Regelverket krever at dommerne skal bære rødt armbind, og dette bør arrangørene følge opp.

Det at hele 11 stevner i nevnte periode ble avvirket helt uten autoriserte dommere i funksjon, er svært betenkelig. Vi kan komme i den situasjon at Forbundsstyret må vurdere hvorvidt stevnearrangører skal pålegges å bruke minst en autorisert dommer dersom stevnet skal få beholde approbasjonen.

Kjennskap til regelverket gir autoritet og er med på å gjøre et stevne mer seriøst. Samtidig har en autorisert dommer bedre forutsetninger for å fremme skytterne interesser under konkurransen. La oss derfor bestrebe oss på å bruke de dommerne vi har utdannet til oppgaven.



SKANDINAVISK BUREAU A.S



3812 AKKERHAUGEN - NORWAY

Telefon:
Ø 036-66 315 Int.: Ø +47 36 66 315

Den norske Creditbank - Bankgiro 7047 05 06103 Postgiro 2 04 28 02



HØST-TILBUD idè til julegave?

EASTON CARBON skaft med spiss
vanlig pris kr. 205,- TILBUD KR. 185,-
(lavere pris også på X7 og XX75 skaft)

**Kvalitetsbuen
PORTLAND KGI METALLIC,**
inkl. streng og hylle,
vanlig pris kr. 3150,- TILBUD kr. 2790,-

ADIDAS ARCHER bueskyttersko,
kr. 340,- ÷10 %

FLIPPER I/II, amerikansk pilhylle
vanlig pris kr. 48,- TILBUD kr. 40,-

AIR-BOW,
simulator for skytetrening i stua!
vanlig pris kr. 590,- TILBUD ÷10 %

SIKTE, DR 06 SUPER DE LUXE
m/2 spors forlenger og mikroinnst.
vanlig pris kr. 435,- TILBUD kr. 380,-

Hoyt/Easton

BEAR

RGF





HVA KREVES AV EN TOPPSKYTTER?

AV HÅKON HASSELGÅRD

Overskriften kunne like gjerne vært: «Hva kreves av en toppidrettsmann»? På det siste spørsmålet har de fleste et brukbart svar, men mange tenderer til å gi et annet svar på spørsmål nummer én.

Svaret på begge spørsmål er selvfølgelig det samme, og må tas til etterretning av de som ønsker å bli toppskytter, og av miljøet rundt dem.

Er du blant dem som går rundt med et brennende ønske om å bli en bedre skytter, bør du stille deg spørsmålet: Hva vil jeg med min bueskyting; skal det være bare en av flere hobbyer eller sikter jeg mot nasjonal eller internasjonal topp?

Hva har jeg av tid, treningslokalteter, trenerhjelp, økonomi og VILJE?

Hva med skole, arbeid, familie. Er disse faktorene innstilt på å støtte, lar det seg kombinere?

Kan svaret på første spørsmål (målsettingen) la seg kombinere med svarene på de neste, er alt i orden. Hvis ikke må målsettingen justeres nedover slik at det er samsvar mellom mål og muligheter, ellers vil du snuble allerede på startstreken. Når det gjelder målsetting og treningsplanlegging henviser jeg interesserte lesere til artikler om dette i nr. 9 og 10/83.

Tilbake til overskriften, «hva kreves av en toppskytter? Kreves det talent? Ja, i en viss grad i den forstand at enkelte fysiske forutsetninger som lange underarmer i forhold til overarmer, god bevegelighet osv. er en fordel for å lykkes. Det talentet som MÅ være tilstede er VILJE, TÅLMODIGHET og SELVDISCIPLIN. Uten disse avgjørende egenskaper vil ingen ytre forhold kunne produsere en toppskytter.

Sagt med andre ord; har et menneske medfødt «normal» fysikk er det de mentale egenskaper som er utslagsgivende for å lykkes som toppskytter. Uten et brennende ønske om å gå til topps, aksept av hva som kreves og vilje til å gjennomføre det som kreves på treningsfronten, er løpet desverre allerede tapt. All verdens støtte er i slike tilfeller bortkastet.

Det er i Norge flere skyttere som klager over manglende støtte og tror at andre klubbers, eller andre lands skyttere har bedre forhold, at gresset er grønnere på den andre siden av gjerdet. I de aller fleste tilfeller er dette feil, det er skytterne selv som ikke bruker sin energi på å gjøre det maksimale ut av situasjonen. Klage- og sytepolitikk fører ikke frem. Det er også de som lurer på om det er verdt å «ofre» så mye for å gå til topps, igjen feil utgangspunkt. Livsstilen og treningen som må til for å gå til topps, er ikke noe «offer», men midler for å nå et mål.

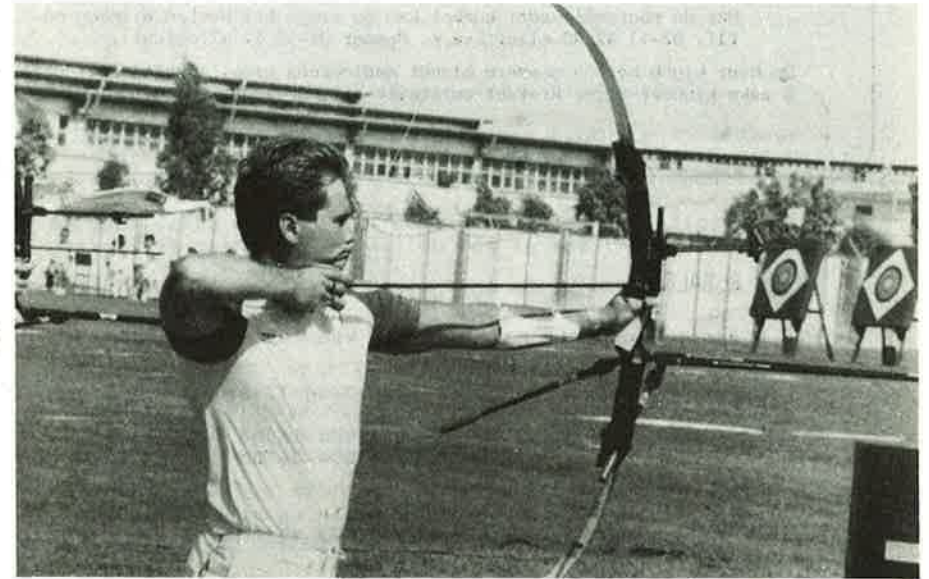
Kreves det mye trening? Ja selvfølgelig. La oss se rundt oss, hvor mye trener friidrettsutøvere, skiløpere, osv. Er vi bueskyttere untatt, er vi en mindreverdige og lettvindt idrett å gå til topps i? Nei det kreves like mye av en topp bueskytter som av andre idrettsfolk, men ulike mengder av de forskjellige egenskaper.

Mange aksepterer ikke at vi sammenligner oss med andre idretter og at det kreves betydelig større treningsdoser en det man underkaster seg idag. Andre aksepterer det og sier at de trenger mere systematisk trening av ulike slag; fysisk, mentalt og teknisk, men gjør ikke noe med det! Hvordan kan en så vente resultater?

Heldigvis finnes det enkelte unntak i Norge, skyttere som både aksepterer hva som skal til og trener deretter. Men det er for få. Vi trenger mange flere om vi skal lykkes med å få opp standarden på norsk bueskyting, vi trenger en mentalitetsforandring både på trener/leder-siden såvel som blant de aktive. Bueskyting er en idrett, og krever som sådan langvarig hard trening, ikke minst på det mentale plan. La oss IKKE lulle oss inn i vår egen verden å tro at bueskyting er noe helt unikt som ikke kan sammenlignes med andre idretter, vi kan. Jeg kan gi et eksempel fra en meget beslektet idrett som stiller de samme krav til mot, presisjon og mental styrke, nemlig bowling. For et par uker siden hadde jeg gleden av å intervju Arne Svein Strøm, norsk

verdensmester i bowling. Hva essensen var? Jo vilje til å bli best, systematisk fysisk trening, teknisk trening hver dag og ikke minst, masse arbeid nedlagt i den mentale treningen.

Min konklusjon og mening med denne artikkelen er IKKE at vi skal godta alle ytre forhold som de er (om de kan forbedres) men at skytterne i langt større grad må akseptere sine rammebetingelser og delegerer sin energi til kvalitetstrening. Vent ikke for raske resultater og ha målet i sikte hele tiden, ikke fall for lettvinde løsninger og bli fristet til forandringer. Stol på det du driver med og la treningen få tid til å virke, det viktigste aktivum du kan ha er TRO på deg selv og din trening, VILJE samt aldri sviktende SELVDISCIPLIN.



Finlands Tomi Poikolainen har den nødvendige vilje og selvdisciplin.



DOMMERKURS nr. 2 FOR KVINNER

Vi har fått så stor respons på det første kurset vi gikk ut med, at vi ser oss nødt til å arrangere enda et kurs. Denne gangen holder vi kurset på Toppidrettsenteret i Oslo. De av dere som av forskjellige grunner ikke kunne delta på det første kurset har sjansen den 30.1. - 1.2.87. Alle kvinner som har tilknytning til bueskyting er velkommen, f.eks. mødre, ektefeller, søsøstre, osv.

Det er kun 9 plasser igjen, så vær snar med å melde deg på!

Fremmøte Toppidrettsenteret: Fredag den 30. januar kl. 1900

Avreise Toppidrettsenteret: Søndag den 1. februar kl. 1600

Kursavgift: kr. 250,-. Reiseutgifter, kost og losji blir dekket av kvinneutvalgets midler.

Foreleser: Morten Wilmann

Påmeldingsfrist: **Senest 10.12.86** til:

Eva K. Hammer
Blomsterkroken 32
1344 HASLUM

Program og materiell vil bli tilsendt deltakerene i god tid før kurset.

Hør du spørsmål vedr. kurset kan du ringe til Morten Wilmann på tlf. 02-13 42 90 eller Eva K. Hammer 02-12 17 47(privat).

Då hver klubb bør ha dommere blandt medlemmene sine, anbefaler vi dere å søke klubber eller kretser om støtte til kursavgiften.

Hilsen Kvinneutvalget.

KJØP & SALG

- Kjøpes: Komplet eller delvis komplett bueutstyr 25-30 lbs/66-68".
2 stk. bueutstyr til 11-og 12-åring. Nybegynnere.

Nils Anti Tlf. 084-56304 (1.33)
tlf. 084-56783 (privat)

- Selges: Yamaha YTD, hvit, m/sikte og stabilisatorer 32/66, samt 13 piler xx75 1616 26".
Prisant. kr. 1200,-.

Tlf. 032-46017 Edvardsen

- Selges: Hoyt Gold Medallist TD4, hvit, 40/68

Tlf. 02-716856 Andresen

JAN ROGER SKYTTESETER TAR FARVEL MED ELITEGRUPPA

UK hadde nettopp gitt elitegruppa ny tillit da du "takket nei" til å fortsette, Jan Roger. Skal du trappe ned og prioritere familien?

- Nei, jeg kommer fortsatt til å satse for fullt fram mot større mesterskap.

Hvorfor har du da valgt å stå utenfor elitegruppa?

- Kort fortalt kan man si at svaret er to-delt; Det skyldes rikstreners prioritering av oppgaver mellom toppidrett og kretsarbeid m.v. og de interne prioriteringer av oppgavene innad i gruppa, samt at rikstrener og jeg ikke snakker samme "språk".

Dette må du utdype - hva mener du med "prioriteringer"?

- Jeg hadde store forventninger til en større oppfølging som enkeltskytter ved at det ble heltidsansatt trener. Men de faktiske forhold er at oppfølgingen ikke er bedret siden heltidsansettelsen, ergo må mye av tiden bli brukt til andre ting.

Når det gjelder de interne prioriteringer, går dette på hva man bør bruke tiden på i gruppa. Kort sagt kan man si at det er for mye skytetrening og for lite erfaringsutveksling, selv om det også går på teknisk-psykologisk trening som det vil føre for langt å komme inn på her.

Men dette kunne du vel tatt opp med rikstreneren?

- Det har jeg også gjort ved en rekke konkrete anledninger og gruppa har vært enig i mine synspunkter på akkurat dette - dessverre uten at det er blitt gjennomført noen forandringer.

Apropos dette med ikke å "snakke samme språk", ligger det personlige motsetninger mellom deg og rikstrener til grunn?

- Nei, det er kun snakk om faglige motsetninger. Håkon er en alle tiders fyr og han er en glimrende leder og organisator.

Men som trener fungerer han ikke på toppnivå. Han har problemer med å identifisere seg med skytteren på det psykologiske plan. Han har bl.a. for liten erfaring m.h.t. det jeg vil kalle "feeling". Det er ikke nok å basere seg på rene teoretiske prinsipper.

Derfor er Håkon på en måte "feilplassert".

Hvilke fordeler oppnår du ved å stå utenfor gruppa?

- I utgangspunktet synes jeg det er trist å måtte gå til dette skritt, fordi jeg egentlig har stor tro på gruppesamarbeid. Men på bakgrunn av det jeg har nevnt, synes jeg det ville være feil og lite tilfredsstillende å oppta

en plass i elitegruppa pga matching og økonomiske fordeler - og ikke sportslig utvikling. Jeg slipper dessuten å utvikle falske forventninger.

Så nå blir du en fullstendig "freelancer"?

- Jeg vil prøve å satse på egenhånd og gjøre bruk av lokale krefter. Dessuten vil jeg benytte Trond Amundsen som en slags sportslig rådgiver. Han kjenner jo til mine tekniske/fysiske fordeler og svakheter fra tidligere samarbeid.

Da gjenstår vel bare å ønske deg lykke til, Jan Roger.

- Takk for det.



Jan Roger Skyttesæter satser på egenhånd.

På bakgrunn av at Jan Roger Skyttesæter har "takket nei" til fortsatt satsing i vår elitegruppe antar vi at også rikstreners synspunkter på dette må være av interesse.

Hvilken kommentar kan du gi, Håkon Hasselgård?

- Jeg synes det var en grei avgjørelse. Vi var begge kommet til den konklusjon at et fortsatt samarbeid ikke ville bringe Jan Roger videre - til det var uenigheten for stor. På denne bakgrunn er det reelt å forlate gruppa.

Jan Roger refererer til at dere ikke "snakker samme språk" - hva er din vurdering?

- Et slikt utsagn kan dekke mange ting. I vårt tilfelle antakelig faglig uenighet og vanskeligheter med fullgod kommunikasjon oss i mellom. Vi hadde ulikt syn på hva som var best for hans videre fremgang og klarte ikke i nok grad å gi hverandre positive signaler.

Jan Roger påpeker uenighet om prioriteringer mellom deg og elitegruppa m.h.t. hva som bør vektlegges i treningen. Er dette riktig?

- Hvis Jan Roger mener å peke på generell uenighet i gruppa, er dette ikke riktig. Vi har på våre samlinger satt av tid til samtaler om gruppas arbeid og i dette forum har Jan Roger sagt seg misfornøyd og foreslått forandringer. Dette har gått både på skyteteknisk samarbeid og temaer jeg har tatt opp, og i enkeltsaker har gruppe medlemmer sagt seg enig i hans synspunkter. Men å fremstille dette som grunnleggende uenighet ville være galt overfor gruppas medlemmer.

Er du for uerfaren som elitetrener?

- Naturlig nok mener jeg ikke det selv, ellers hadde jeg ikke søkt oppgaven. Erfaring er ellers noe du tilegner deg hele livet; idag er jeg mer erfaren enn da jeg begynte. Forøvrig er min trenererfaring på ulike nivåer/områder innen bueskyting etterhvert blitt ganske allsidig.

Men i denne sammenheng peker Jan Roger på begrepet "feeling"?

- "Feeling" eller det vi kaller indre følelse er selvfølgelig svært viktig for en bueskytter, men man må ikke henge seg så fast i begrepet at man ikke tar tiden til hjelp når det gjelder inntrening av nye ting som på sikt gir en bedre prestasjon - for i denne perioden vil aldri "feelingen" stemme 100%.

Er du en teoretiker?

- Spørsmålet kan vanskelig besvares med ja eller nei. Jeg har relativ omfattende teoretisk bakgrunn gjennom kurs og seminarer i inn- og utland, men ingen bakgrunn som landslagsskytter. For dem som mener at det sistnevnte er nødvendig for å kalles praktiker, er jeg nok en teoretiker. Men ser man til andre land, i bueskyting som i andre idretter, viser all erfaring at bakgrunn som landslagsutøver er irrelevant. Selv har jeg så

mange timer bak buen og bak skyttere at det praktiske burde være i orden.

Hva tror du om Jan Rogers fremtid på "egenhånd"?

- Jeg tror Jan Rogers utvikling - i alle fall på kort sikt - kan profittere på "utmeldingen". Han vil føle seg friere uten min "innblanding" og kan kjøre sitt eget løp. Vårt forhold som skytter/trener ble etterhvert så anstrengt at det også kan ha virket negativt. Jeg håper han finner frem igjen målsettingen fra den gang han gikk inn i gruppa - nemlig å nå verdenstoppen. Den har han etterhvert forandret til "å bli så god som han var". Med riktig målsetting og større tålmodighet har han ressurser til å nå langt. La meg i denne sammenheng presisere at det er relasjonen skytter/trener som ikke fungerer i vårt forhold. Jeg ønsker Jan Roger lykke til fremover og ser frem til å møte ham som en venn på stevnene.

Har du noen vurdering å gi vedrørende elitegruppas situasjon pr. idag?

- Dagens gruppe består av fire skyttere som alle har ambisjoner om internasjonalt toppnivå, og som kan komme dit. En av mine oppgaver er å tilrettelegge forholdene og her har vi idag problemer med nok plass/tid til skytetrening for de to i forsvarrets idrettstropp. Problemet er tatt opp gjennom P88 og løses forhåpentlig slik at de ytre faktorer ikke skal hindre fremgang. Som sagt, ressursene finnes i gruppa. Fremgang er avhengig av at vi klarer å forene alle krefter i arbeidet med å trekke lasset sammen.



ER DU BLITT PROFF SIDEN SIST ?

Småplukk

- Det ser ut til å bli sterk svensk deltakelse i Drammen den 30. november. Dette stevnet er som kjent vårt første kvalifiseringsstevne for VM i skiveskyting 1987.
- Vårt andre kvalifiseringsstevne for VM; Stavanger 15/2-87 ser ut til å bli et topp internasjonalt stevne. Såvel danske som svenske landslaget har antydnet ankomst. I denne anledning arbeides det for å lage stevnet også som landskamp.
- "Vintersesongen" ble åpnet den 7. oktober i Oslo (kveldsstevne) der Lillestrøms Eivind Visnes gikk til topps på brukbare 556 p. Stevnets skyterunde var 18 meter.
- Kristian Andersen fra Harstad BS slo til i Nord-Norges sesong-åpning i Salangen den 18/10; 554 p. og 552 p. (1106) ga seier foran Valter Kristiansen fra Sortland som nådde 1092 p. Trond R. Andreassen fra Kvæfjord (jr.) vant B-klassen på 1074 p.
- Bare 25 deltakere i Tønsberg 19/10 der Tore Åsen fra Vidar ble best med 1076 p. Per H. Wang fra Sandefjord fulgte nærmest.
- Jon Jystad fra Sverresborg har vært i Sverige den 12/10 og skjøt en 18m på 552 p. Han ble nr. 4 på dette resultat, der Mats Norlander vant med 572 p. Stevnet gikk i Østersund.
- Henrik Stabell til topps på "hjemmebane" i Bærum BS' stevne 25/10 med 562 p. på 18m. Jan R. Skyttesøter kom nærmest med sine 557 p.

#####

VÅRT TIDLIGERE JUNIORUTVALG BEKLAGER STERKT DEN STORE FORSINKELSEN MED UTSENDING AV PREMIER FOR KORRESPONDANSE-SERIEN SOM BLE AVSLUTTET I MARS.

KORRESPONDANSESERIE FOR JUNIORER

Dette ser nå ut til å være blitt en tradisjon, og derfor gir vårt juniorutvalg hermed klarsignal for en ny serie som avsluttes med mars måned 1987.

Skytters beste resultat pr. mnd (helst f.o.m. november) på 60 piler på 25 eller 18 meter teller med.

Skytingen må være organisert (kan gjerne være et approbert stevne).

De tre beste resultater i løpet av disse fem måneder vil telle med. Ved lik poengsum vil beste 4. resultat avgjøre.

Startavgiften er kr. 25,- pr deltaker og påmelding skjer gjennom første innsending av resultater.

Startavgiften betales til Norges Bueskytterforbund, mens resultatene sendes til:

NBF's Juniorutvalg v/Ragnar Steen, Stavåsvn. 23, 2300 Elverum
innen den 7. i påfølgende måned.

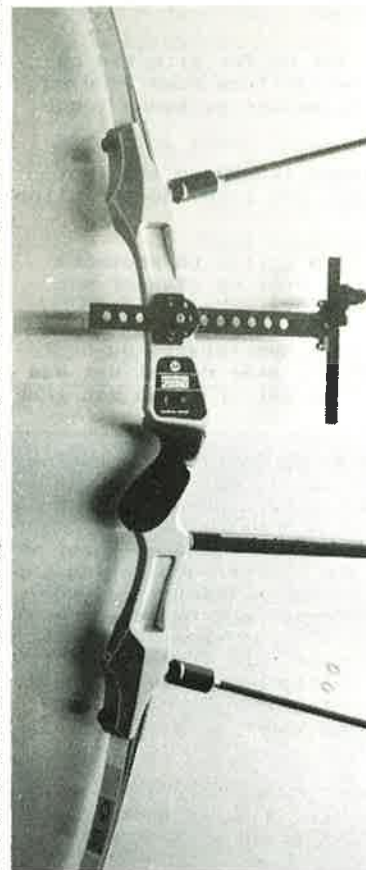
Premiering til alle deltakere.

#####

I forbindelse med Torneo Ambrosiano i Milano ble det gjort en oppvisning i "Kudo", som er en tradisjonell form for bueskyting i Japan.



NISHIZAWA



SPECIAL-TILBUD

X 7 PILSKAFT
m/spisskr. **60,-**

XX 75 PILSKAFT
m/spisskr. **50,-**

SONIC
(franske) m/spiss .kr. **40,-**

CARBONPILER
ferdig kappet
i stykksalgkr. **210,-**

INGAR TEIEN

3280 TJODALYNG
Tlf. 034/20 151
Mobiltlf. 094/51 646