

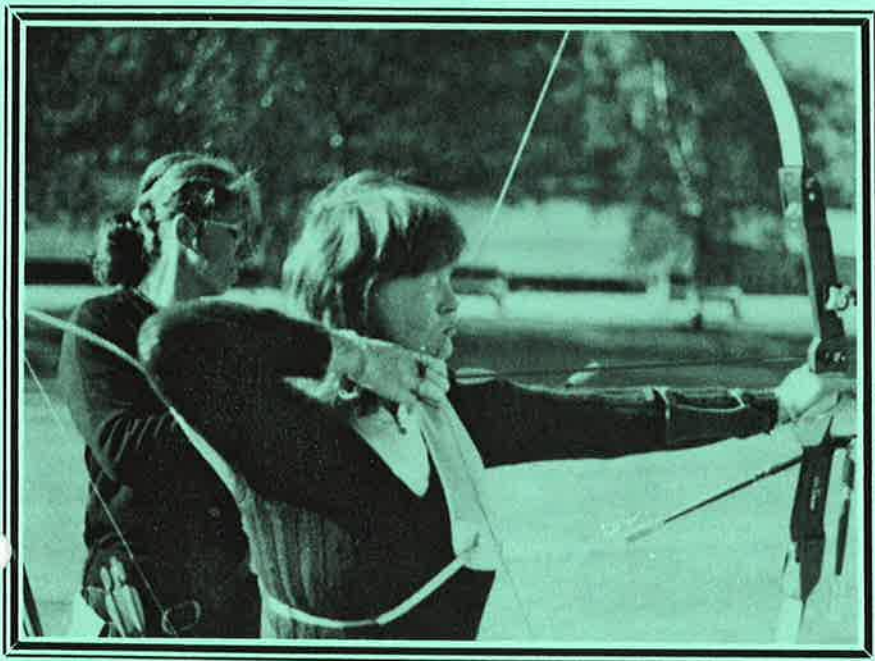
# Buestikka

MELDINGSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

13.årg.

Nr. 9

Nov.-87



Vigdis Stigen (i forgrunnen)  
ble norsk mester i jakt/felt

Redaksjon:  
Norges Bueskytterforbund  
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud  
Postgiro nr. 3 07 57 10  
Bankgiro nr. 8720.09.89404

Redaktør:  
Morten B. Wilmann, Tlf. (02) 13 42 90

Bladet utkommer med 10 nummer  
årlig med unntak av februar og juli.  
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement kr. 70,-

Stoff må være redaktøren i hende  
senest den 25. i måneden før bladet  
sendes ut.

Annonsesatser: 1/1-side kr. 400,-  
1/2-side kr. 200,-  
1/4-side kr. 100,-

Stevneannonser: halv pris.  
(Betales samtidig med bestillingen)

## Innholds- fortegnelse

	side
Redaktøren	2
Opplysninger fra NBF	3
NM jakt/felt - av Eva Hammer	6
Arne Kronen forlater skuta	9
Torneo Ambrosiano - av Paul H. Paulsen	10
Valg av bue - en snarvei? - av Peik Borud	14
Småplukk	16
Hvilken vei skal vi gå? - Av Per Bolstad	18
NRK om Nordisk jakt/felt	20
Kjøp og salg	20
Stevneannonser	21
Referat fra juniorstevne i Tønsberg	22
Jakventyret avsluttes!	23

## REDAKTØREN

### NYE TONER

Det vil være tvingende nødvendig for norsk bueskyting nå å samle seg om en strategi for utviklingen av idretten her hjemme, og denne strategi må gå ut på to grunnleggende forhold; skaffe flere medlemmer (skyttere) og beholde dem. Skal vi lykkes, vil en rekke endringer i tilvante forestillinger måtte tvinge seg frem. Når styret legger frem for Tinget en handlingsplan, med en rekke konkrete målsettinger på veien mot hovedmålet, er det nettopp dette det dreier seg om. Mange viktige elementer av dette kan defineres under «organisering» og «klubbkultur», men det skal jeg la ligge i denne omgang. Isteden skal jeg peke på noen konkrete virkemidler som jeg mener man må satse på - samtidig:

**Innføring av klasse(r) for compound-buer, fordi:**

- dette vil bli en internasjonal klasse om kort tid.
- denne buetype gjør det mulig i større grad å ha vår idrett som hobby ved siden av andre interesser, da den ikke krever samme kontinuerlige mengdetrening som våre andre buer.
- det er allerede en mengde slike buer i «markedet» utenfor vår organisasjon. Disse skyttere må få et tilbud hos oss.
- buetypen har appell til et mer moderne innstilt publikum. Dette er en erfaring man kan hente fra andre land der den er innført.

**Innføring av skyterunder med kortere avstander og større skiver for nybegynnere og urutinerte skyttere, fordi:**

- bedre treff og mer poeng gir en positiv opplevelse av idretten, hvilket er en forutsetning for at man fortsetter som bueskytter.

**Innføring av konkurranser som tar kortere tid, fordi:**

forts. side 9.

## OPPLYSNINGER FRA NBF:

### Forbundstrener



Norges Bueskytterforbund har engasjert  
JAN ERIK HUMLEKJÆR  
som forbundstrener.

Jan Erik Humlekjær er 41 år og bosatt i Gressvik i Østfold. Han er trenerutdannet i NBF og har bred erfaring som skytter på toppplan; med deltakelse i OL 1972 og 1976 og en rekke andre internasjonale mesterskap, flere av dem med meget gode plasseringer.

I forbindelse med vårt fremtidige opplegg på toppidrettssektoren har vi også knyttet til oss Tom Morten Svendsen fra NIH. Han har idrettspsykologi som spesialfelt og vil være kjent for endel skyttere og trenere gjennom kurs innen dette feltet.

Man er med andre ord i ferd med igjen å stable et velkvalifisert støtteapparat på beina.

### Stjernestevner m.v. 1988

Vi gjør oppmerksom på følgende viktige datoer for kommende år:

20/5	Sandane	FITA*
2-5/6	VM jakt/felt i Italia	
5/6	Fredrikstad	FITA*
11/6	Eid	FITA*
18/6	KM for hele landet (unntatt Nord-Norge)	
18/6	Harstad	FITA*
27/6-2/7	EM skiveskyting i Luxembourg	
23/7	Ramnes	FITA*
26-31/7	Int. turnering i Vest-Tyskland (OL-uttak)	
7/7	Kalottkamp	
5-6/8	Nordisk Mesterskap skive i Timrå, Sverige	
13/8	NM skiveskyting	
27/8	Nord-norsk Mesterskap	
17/9	NM jakt/felt-skyting	
17/9-2/10	- OL i Seoul (Sør-Korea) -	

### Hallidrett

Vi er kommet bort i et eksempel på at bueskyttere har vansker med å få leie treningstid i idrettshall fordi bueskyting ikke er definert som hallidrett.

Det er i denne forbindelse verdt å understreke at det ikke foreligger offisielle definisjoner av hallidrett - hverken i NIF eller STUI - slik at man ikke må la seg avfeie med den type argumentasjon.

## Terminliste for sesongen 1987-88

Denne oversikten ble offentliggjort i forrige nummer av bladet, men dessverre var et arrangement falt ut:

23/1 Østerås BS 60 p. 18 m

Forøvrig har vi følgende endringer og tillegg:

13/12	Fredrikstad	avlyst	
17/1	Bergen	120 p. 18m	forandret til 10/1
28/2	Bergen	120 p. 18m	forandret til 21/2 ; 25+18m
6/2	Kvæfjord	120 p. 18m	
13/2	Harstad	120 p. 18m	
26/3	Aspelund	120 p. 18m	
27/3	Harstad	Skibueskyting	

**Paul H. Paulsen**  
- ny leder i NBF?



## Valgkomiteens instilling til Tinget 1988

Vi har mottatt valgkomiteens innstilling til nytt styre, og den ser slik ut:

Leder:	Paul H. Paulsen, Stavanger BS	(Rogaland)	Ny
Nestleder:	Jan E. Ellingsen, Moss BS	(Østfold)	Gj.v.
Styremedlemmer:	Eivind Engen, Sverresborg BS	(Sør-Trønd.)	Gj.v.
	Laila Enoksen, Harstad BS	(Troms)	Gj.v.
	Eva Hammer, Østerås BS.	(Akershus)	Ny
	Knut T. Pedersen, Svolvær BK	(Nordland)	Ny
	Torleiv Øygard, Sandane BL	(Sogn og Fj)	Ny
Vararepresentanter:			
	1. Kjell Bøe, Sandefjord BS	(Vestfold)	Ny
	2. Liv K. Gulliksen, Aurskog/Høland	(Akershus)	Ny
	3. James Nystrøm, Stavanger BS	(Rogaland)	Ny

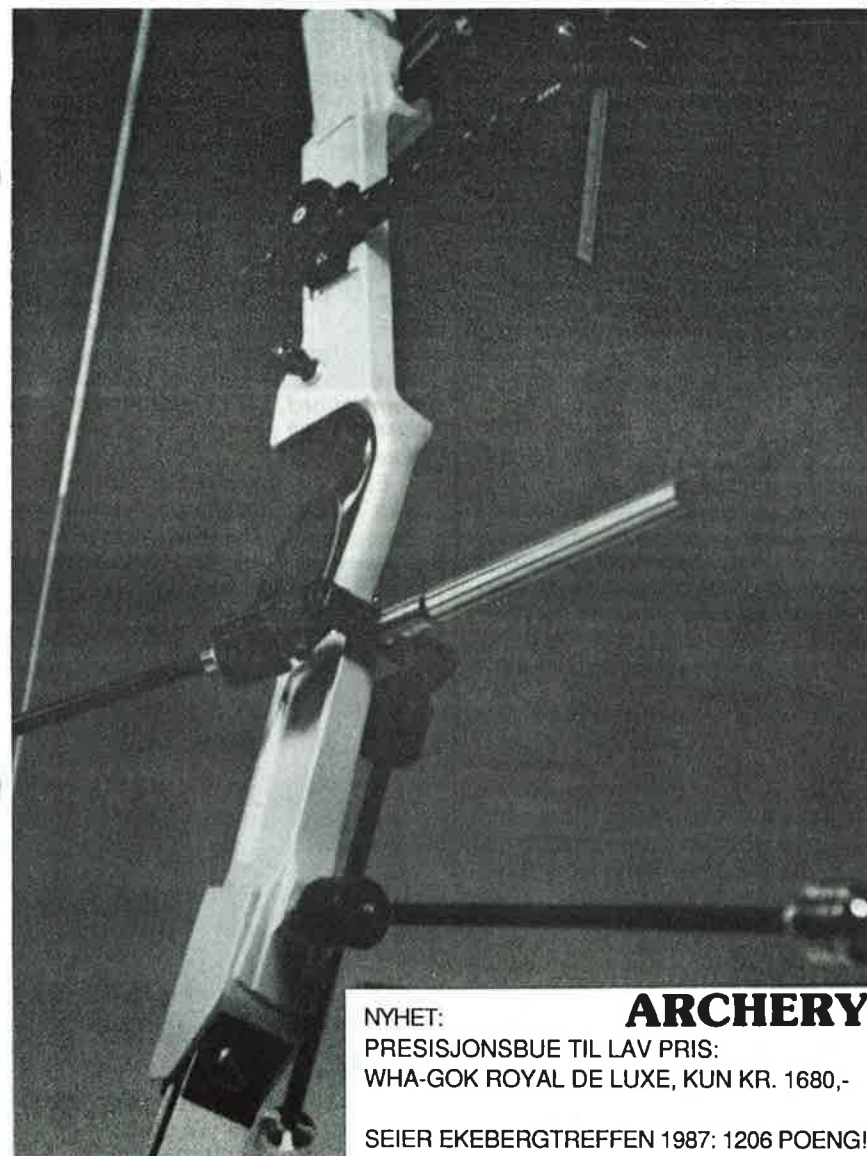
## SKANDINAVISK BUREAU A.S



3812 AKKERHAUGEN – NORWAY

Telefon:  
(03) 95 83 15 ★ Mobiltf.: 094-65424

Den norske Creditbank – Bankgiro 7047 05 06103 Postgiro 2 04 28 02



NYHET:

**ARCHERY**

PRESISJONSBUE TIL LAV PRIS:  
WHA-GOK ROYAL DE LUXE, KUN KR. 1680,-

SEIER EKEBERGTREFFEN 1987: 1206 POENG!

# Norgesmesterskapet i Jakt/Felt

av Eva K. Hammer

På den grønne gressletta ved Fredly, Johan Lunde og BK Langskudds paradys, stilte 65 skyttere fra 17 forskjellige klubber til start lørdag morgen den 19. september. Mens stiv kuling bokstavelig talt blåste varmen ut av kroppen på de tilstedeværende, ble det holdt taler og nasjonalsangen ble spilt av det lokale musikkorps.

Flere hadde jobbet hektisk til langt på natt med å få baner og startlister ferdig. Likevel ble ikke feltbanen ferdig til start. Etter et raskt dommermøte ble det avgjort at alle skulle starte på jakten først, slik at arbeidet med feltbanen kunne fortsette lørdag morgen. Dette viste seg å være en ideell løsning, da været bedret seg betraktlig utover dagen og det ble på den måten like forhold for alle. Hell i uhell.

Området var ypperlig for jakt/felt-skyting. Åpne jorder, tett skog og nesten høyfjellsliknende arealer i løpet av de 2x20 målene. Løypene var bra variert, men ikke helt ufarlig på enkelte steder. På enkelte mål skulle man heller vært fjellgeit da man hentet piler, enn skytter med kostbart utstyr i hånden. Dette er blitt en tendens i den senere tid, og jeg mener derfor at baneleggere bør tenke på at det er bueskyttere vi er og ikke fjellklatrere. Til tross for vanskelighetene forløp det hele heldigvis uten uhell denne gangen også.

Selv om vinden gjorde jakten til en hard nøtt å knekke, var det tilnærmet like forhold, og det ble ikke de helt store overraskelsene i rekkefølgen. Jaran Stenvik ledet herrer fristil med 347 p foran Kjell Bjelland på 346 p. Deretter fulgte storfavorittene Øistein Bråthen og Jan Roger Skyttesæter med 340 p og 338 p. Jan Roger bemerket at han «for første gang i sitt liv» hadde fått

en helbom på et av langholdene. Pilene blåste rett i bakken.

I dameklassen ledet Vigdis Stigen med 310 p foran Wenche Bøe og Åse Virik med 300 p og 293 p. De tre beste gjennom mange år. (Desverre var det bare 5 damer med).

Noe mer overraskende var det kanskje at Hein Arild Gustavsen i herrer junior ledet med 297 p foran Morten Bøe og Tommy Christensen med 296 p og 288 p.

I damer junior deltok kun 3 skyttere. Her ledet Nina B. C. Holm med 256 p foran Hilde Hammer med 215 p.

I herrer bare bow var det heller ikke fler enn tre skyttere, alle fra Sandefjord. Rolf Johansen med 184 p ledet med 3 poeng over Arve Åkerholt.

Etter at deltakerne hadde fått i seg mat og drikke på Fredtun, bar



Hilde Hammer tok sitt andre NM-gull.



En - av mange - utfordringer i årets NM.

det på nytt ut i terrenget til feltløypa som nå var klar. Knud Christensen, BK Langskudds iherdige banelegger, ga atter klarsignal med hagla da felten skulle starte. Været ble stadig bedre og skytterne så ut til å like seg.

Til tross for at vinden fortsatt gjorde seg gjeldende på de lange holdene over åpne jorder, fikk både Øistein og Jan Roger 16 p på det lengste holdet, en imponerende prestasjon. De to tok 1. og 2. plass med 670 p og 662 p, etter en feltrunde som lå ett hakk over de øvrige. Jaran falt av fra 1. til 6. plass og Kjell Bjelland endte på 8. Derimot skjøt Per Harald Wang en solid feltrunde og endte på bronseplass. Jan Erik Humlekjær kan fortsatt overraske og sette en støkk i livet på yngre skyttere. Han slo Jan Stensby med 4 poeng og sikret seg 4. plassen.

Det er overraskende at en så god klubb som Lillestrøm, som stiller med 4 gode skyttere og tar gull og

sølv individuelt, ikke klarer gull i lag. Her gikk Sandefjord av med seieren. Klubben som stilte med 16 deltakere, kom til stevnet med egen buss og har samholdet og klubbånden i orden. Ikke nok med at de tok gull i lag, de tok bronse også. Gratulerer!

I herrenes juniorklasse gjorde BK Langskudd det samme ved å ta både gull og bronse i lag. Hjemmefavoritten Tommy Christensen bommet desverre med en av pilene på siste feltmål og måtte se seg slått av Morten Bøe med 5 poeng. Hein Arild tok bronzen foran Knut Corneliussen. Østerås tok sølv i lag.

Vigdis hadde en god dag. Hun vant også felten og sikret gullet med 594 p foran Wenche og Åse med 550 p og 541 p. I dameklassen var det bare Sandefjord som stilte lag. Forhåpentligvis stiller det fler lag til neste år.

Hilde Hammer spiste inn for-

spranget til Nina og vel så det og tok gull. De endte på henholdsvis 378 p og 367 p, mens Runa C. Skjerdal endte på 316 p.

I bare bow ble det store forandringer i løpet av felten. Erik Mortensen med dårligste jakt, fikk beste felt og tok sølv med 312 p, mens Arve Åkerholt gikk til topps med 320 p. Rolf Johansen tok bronse med 289 p.

NM jakt/felt er over for denne gang. Det hele endte bra og de beste vant under like forhold. Etter en tids venting mens sulten gnagde i magen, gikk alle til bords i Fredtuns storstue som egnet seg ypperlig til formålet. Her ble det delt ut premier og det vanket ros til Johan Lunde, BK Langskudd og Rogaland Bueskytterkrets for arrangementet.

Det var morsomt som østlending å komme til en helt annen kant av landet med en helt annerledes natur. BK Langskudd er en ung klubb uten erfaring i å arrangere et slikt mesterskap. Likevel gikk det bra. Dette bør inspirere andre mindre klubber til å påta seg NM-arrangement et annet år. Gjør som BK Langskudd, be om å få hjelp av kretsen. La oss komme ut og bruke den flotte naturen i landet vårt.



Øistein Bråthen sikret NM-gull med glimrende feltskyting.

## RESULTATER FOR DE BESTE:

### DAMER FRISTIL:

1. Vigdis Stigen, Lillestrøm	594
2. Wenche Bøe, Sandefjord	550
3. Åse Virik, Sandefjord	541

### HERRER FRISTIL:

1. Øistein Bråthen, Lillestrøm	670
2. Jan R. Skyttesæter, Lillestrøm	662
3. Per H. Wang, Sandefjord	650
4. Jan E. Humlekjær, Fredrikstad	635
5. Jan Stensby, Drammen	631
6. Jaran Stenvik, Sp.kl. Vidar	628
7. Jan E. Ellingsen, Moss	620
8. Kjell Bjelland, Sandefjord	617

### HERRER INST.:

1. Arve Åkerholt, Sandefjord	320
2. Erik Mortensen, Sandefjord	312
3. Rolf Johansen, Sandefjord	289

### HERRER JR. FRISTIL:

1. Morten Bøe, Sandefjord	561
2. Tommy Christensen, BK Langsk.	556
3. Hein A. Gustavsen, BK Langsk.	540
4. Knut Corneliussen, Østerås	516
5. Bjørn V. Pedersen, Porsgrunn	512
6. Knut Rognerud, Østerås	485

### DAMER JR. FRISTIL:

1. Hilde Hammer, Aurskog/Høland	378
2. Nina B. G. Holm, ABSK	367
3. Runa C. Skjerdal, ABSK	316

— deltakerne får tid til andre gjøremål, og et viktig stikkord er familie.

— raskere avvikling er mer interessant for media.

### Innføring av finaler i alle klasser, fordi:

— det gjør konkurransen morsommere med tanke på media og publikum (jeg forutsetter «mann-mot mann» konkurranser i finalene).

— det gir også skytterne en «konkurranse i konkurransen» nemlig å komme til finale.

— det er miljøstimulans at «utslåtte» deltakere får tid til hverandre i sin fellesopptreden som publikum til finale-skytingen.

— det gir glimrende trening i å være best når det gjelder. Det skytes som kjent finaler i internasjonale mesterskap.

### Økt satsing på jaktskyting gjennom enklere banelegging, færre mål, kortere avstander for nybegynnere/mosjonister og lettere terreng, fordi:

— jaktskyting er den mest populære skyteformen (bevist ved enkle forsøk).

— gir fin kombinasjon med mosjon og naturopplevelse, noe som for mange vil føles «koseligere».

— elementer som avstandsbedømming og terrengvariasjon gir mindre forutsigbare resultater - spenningsmomenter som appellerer.

### Økt systematikk i klubbtilbudet, fordi:

— strukturerte opplegg m.h.t. trening og utdanning gir inntrykk av seriøsitet i tilbudet. Det medfører at interessen opprettholdes. Man er også villig til å betale det et skikkelig tilbud koster.

— man føler seg «tatt vare på». Svært viktig.

— systematikk i trening og utdanning gir bedre resultater og tilpassede individuelle målsettinger. Interessen forsterkes.

**BUESKYTING MÅ VÆRE GØY  
- PÅ ALLE NIVÅER!**

# ARNE KRONEN FORLATER SKUTA



NORGES BUESKYTTERFORBUINDS "SKIPPER" GJENNOM DE TOLV SISTE ÅR HAR GITT VALGKOMITEEN BESKJED OM AT HAN ØNSKER AVLØSNING ETTER TINGET I TRONDHEIM.

DETTE SKJER SIKKERT IKKE UTEN ET VISST VEMOD, FOR EN SOM HAR SÅ LANG TID SOM LEDER FOR ET SÆRFORBUND, MÅ HA GJORT DENNE OPPGAVEN TIL ENDEL AV LIVSSTILEN.

SELV OM NORSK BUESKYTING IKKE ER SÅ MEDIAFOKUSERT, HAR NOK OGSÅ VÅR FORMANN FÅTT FØLE ET VISST VINDSUS PÅ TOPPEN - SPESIELT NÅR KONTROVERSIELLE SAKER ER BLITT TATT OPP.

MEN OM MAN HAR VÆRT SAKLIG ENIG ELLER UENIG, KAN INGEN VÆRE UENIG I AT VÅR AVTROPPENDE FORMANN MED STORT ENGASJEMENT HAR GJORT EN INNSATS DET STÅR STOR RESPEKT AV.

# TORNEO AMBROSIANO

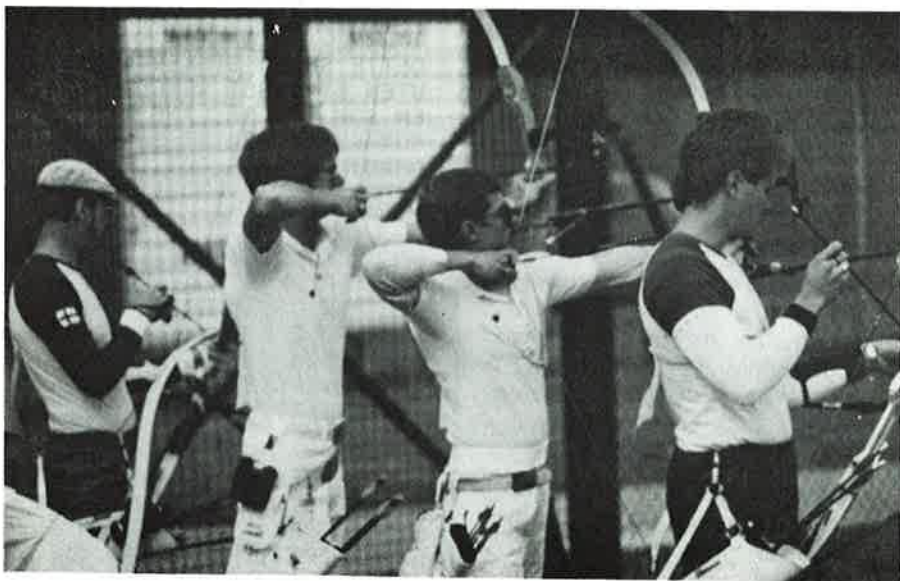
Vi visste at Torneo Ambrosiano var svære greier, men at vi skulle stå på linjen sammen med bortimot 300 skyttere fra 16 nasjoner og med olympia- og verdensmestere på rekke og rad, var nok i overkant av det vi hadde ventet oss.

*Dette internasjonale storstevnet, som gikk første uka i oktober, ble i år arrangert for 29. gang, og ifølge arrangøren det største som noensinne hadde vært avholdt.*

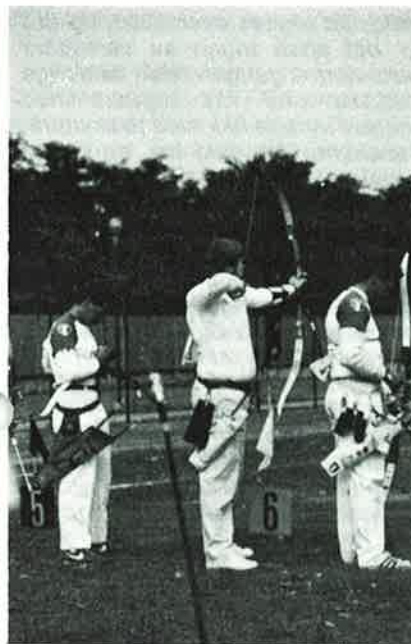
*Etter en reise på i overkant av 5 timer ble vi torsdag kveld hentet på flyplassen av stevnegeneralen selv, Renato Doni, og kjørt til hotellet som lå midt i sentrum av Milano. Det var tydelig at vi skandinaver var vel-*

*komne til turneringen, og alle de nordiske land kvitterte med uvanlig store lag. Vi hadde 8 skyttere med. Øistein Bråthen, Jan Roger Skyttesæter, Jan Stensby og Kai Svingen var sendt av NBF. Jon og Roar Jystad samt juniorene Hilde Østvold og Lars Jakobsen reiste for egen regning.*

*Fredag ettermiddag var det offisiell trening. Været var varmt og fint,*



**Darrel Pace og Rich Mc. Kinney «forsvant» i kvartfinalen. Poikolainen (helt til høyre) sto derimot «distansen» helt ut.**



**Jan Roger skjøt opp mot sitt beste i internasjonal sammenheng. Det holdt likevel ikke.**

*og alt så lovende ut. Treningen viste at det meste satt som det skulle, så skytterne var fornøyde og så fram til første stevnedag.*

*Vi var plassert blant «kremen» av deltakerne. På mattene rundt oss fant vi Darrell Pace, Rick Mc Kinney, Jay Barrs, Tomi Poikolainen, brødrene Bjerendal - og slik kunne vi fortsette å regne opp toppnavn.*

*Og det virket i begynnelsen som om det sterke selskapet inspirerte til topp innsats. Etter halvskutt 90-meter lå Kai helt oppe på 3. plass. Men så gikk han plutselig tom, og skytingen ville ikke fungere. Med 273 poeng endte han et godt stykke bak i køen, selv om han ble best av våre på distansen. Jan Roger fikk 267, Jan 255, Øistein 254, Jon 233 og Roar 217. Darrell Pace vant distansen på solide 313 poeng.*

*Hilde fikk ikke helt vist hva hun kan. Med 168 poeng på 70 meter ble det en 3. plass av de 4 damejuniorene som stilte opp, en plass hun holdt helt til slutt. Hun endte på 909 poeng.*

*Lars fikk opp en pen 90-meter med 229 poeng og var nr. 6 etter første distanse. Vinner ble italieneren Andreas Lorenz, som fikk 285 poeng. Ganske imponerende av en 17-åring. Etterhvert klatret Lars opp en plass og sluttet på 5. plass med 1137 poeng. Lorenz vant juniorklassen med 1250 poeng og fikk være med til finaleomgangene sammen med seniorene.*

*På 70 meter ble det Jan Roger som gjorde det best av våre. Med poengsummen 312 havnet han på 24. plass sammen med 5 andre skyttere. Dette forteller litt om den beinharde konkurransen det var i herreklassen.*

*Kai ble nest best av nordmennene med 309 poeng, og Roar perset med hele 11 poeng på distansen og skjøt 305. Jan tangerte sin pers med 303, mens Øistein, Jon og Lars fikk henholdsvis 292, 288 og 286 poeng. Sveitseren Romeo Frigo og hollenderen Tiny Reniers delte distanse-seieren med 328 poeng.*

*Under langholdet lørdag hadde været vært bra, med fin temperatur og bare en svak vind på tvers av banen. Men vinden var nok likevel mer sjenerende for skytterne enn den virket for oss som så på.*

*Søndagen opprant med overskyet og atskillig kjøligere vær. Likevel maktet Øistein å få opp et korthold av virkelig klasse. Med 319 på 50 og 343 på 30 meter, fikk han totalt 662 poeng på kortholdet. En slik avslutning står det respekt av. Så klatret han også oppover på resultatlista så det monnet. Fra en beskjeden 68. plass etter 90-meteren dro han seg opp til 45. plass med sine 1208 poeng. Og Jan Rogers korthold var ikke stort dårligere. 314 på 50 og 343 på 30 meter ga til slutt den beste*

norske plasseringen. Med 1236 poeng ble det 34. plass etter første FITA.

Kai gjorde også en fin 50 meter med 313 poeng, men på 30-meteren ble han hengende litt etter med 337. 1232 poeng og nest beste norske plassering ble det på Kai, som endte på 37. plass. Jan var også bra fornøyd med kortholdet. 299 og 338 poeng ga sluttsummen 1195 og 55. plass. Roar var kanskje den utenom Øistein som var best fornøyd med kortholdet, og forøvrig også stevnet som helhet. Med 306 på 50 og 336 på 30 meter fikk han totalt 1164 poeng og sluttet på 77. plass. Pappa Jon var ikke helt heldig med 50-meteren sin, der han fikk 268 p, men han kom desto sterkere tilbake på 30 meter der han klarte 341 poeng. Med totalsummen 1151 ble det 83. plass på ham.

Darrell Pace vant 50-meteren med 334 poeng, mens seieren på 30 meter gikk til Gert Bjerendal, som klarte hele 352 poeng. Nok et bevis på det høye nivået i konkurransen.

Det ble amerikansk seier på første FITA ved Darrell Pace, som skjøt 1311 poeng. På 2. plass fulgte Tomi Poikolainen med 1310, og Jay Barrs, også han fra USA, tok 3. plassen med 1302 poeng. Størst glede over resultatet viste imidlertid svensken Mats Nordlander, som brøt 1300-grensen for første gang da han klarte 1301 poeng på 4. plass. Samme poengsum fikk Mc Kinney på 5. plass.

Den norske laginnsatsen var uvanlig god i Milano. Jan Roger, Kai og Øistein skjøt tilsammen 3676 poeng, og dette ga en 10. plass i lagkonkurransen. Dessuten ligger denne poengsummen et godt stykke over norsk rekord for lag. Dersom det hadde vært lagskyting slik det var i Turnier der Nationen i sommer, ville vårt lag ha gått videre til semifinalen.

Men god laginnsats til tross, vi måtte bare se langt etter plass i finaleomgangene. For å gå videre

måtte det skytes over 1250, og det var det altså ingen av våre som klarte denne gangen. Men de øvrige nordiske land fikk skyttere med videre. Finnene fikk med to skyttere, svenskene fikk med tre, og ekstra gledelig: to dansker gikk videre.

Været var ufyselig under mandagens åttendedels- og kvartfinaler. Det regnet og blåste, og temperaturen var omtrent som hjemme, dvs. rundt 10-12 grader. Allerede i kvartfinalen røk Pace og Mc Kinney ut. Det var tydelig at disse ellers så suverene skytterne ikke behersket Grand-FITA runden.

Blant de åtte som gikk helt til finalen var det tre nordiske skyttere. Tomi Poikolainen klarte å stå distansen ut og vant foran sveitseren Frigo og med Reniers fra Holland på tredje-plass. Dansken Ole Gammelgaard imponerte da han tok en fin sjette-plass, mens Gøran Bjerendal ikke



Hilde Østvold i godt internasjonalt selskap.

var helt fornøyd med 8. og sisteplass i finalen.

Liselotte Andersson, som tok en 11. plass etter første FITA med 1258 poeng, var ikke heldig i finaleomgangene. Hun ble slått ut i kvartfinalen. Paivi Aaltonen fra Finland havnet på plassen bak Lisa etter første FITA, men med samme poengsum, 1258. Hun har tidligere i år vist at hun behersker Grand-FITA runden og også denne gang var hun med helt til mål. Det ble 2. plass i damefinalen bak Sovjets Olga Zabugina, som også vant første FITA med hele 1310 poeng.

Paul H. Paulsen  
lagleder

#### RESULTATER FOR DE BESTE:

DAMER:	Semi	Grandfinale
1. Olga Zabugina, Sovjet	331	332
2. Paivi Aaltonen, Finland	329	328
3. Vladlena Kolesnikova, Sovjet	325	327
4. Ilse Ries, Luxembourg	323	324
5. Carry van Gool, Nederland	310	319
6. Anita Smits, Nederland	317	311

7. Natalia Gukasian, Sovjet	307	310
8. Rita Lauria, Sveits	315	302

HERRER:	Semi	Grandfinale
1. Tomi Pouikolainen, Finland	327	330
2. Romeo Frigo, Sveits	321	327
3. Tiny Reniers, Nederland	335	326
4. Andrea Parenti, Italia	319	323
5. Jay Barrs, USA	326	323
6. Ole Gammelgaard, Danmark	328	321
7. Francis Notenboom, Belgia	325	314
8. Gøran Bjerendal, Sverige	317	305

#### RESULTATER INNLEDNINGSVIS:

DAMER:	
1. Olga Zabugina, Sovjet	1310
2. Vladlena Kolesnikova, Sovjet	1302
3. Rachele Testa, Italia	1272
4. Rita Lauria, Sveits	1270
5. Anita Smits, Nederland	1269

HERRER:	
1. Darrel Pace, USA	1311
2. Tomi Pouikolainen, Finland	1310
3. Jay Barrs, USA	1302
4. Mats Norlander, Sverige	1301
5. Rich. McKinney, USA	1301
6. Romeo Frigo, Sveits	1298

**GJØR SOM  
NORGES BUESKYTTERFORBUND  
BRUK WINGE REISEBUREAU  
DU OGSÅ**

Storgt. 50, Postboks 83, 3251 Larvik

**WINGE**  
REISEBUREAU

# VALG AV BUE

## - en snarvei til poeng?

Ikke la deg skremme av de «teoretiske» figurene som ledsager denne artikkelen; det jeg skal fortelle om er ikke komplisert.

Fig. D viser detaljer av en bueskytter med høy håndstilling. Håndens trykkpunkt ligger i senterlinjen mot den dypeste del av buegrepet (skravert på figuren, stiplede linje antyder den tykkere nedre del av grepet som er skjult under hånden). Alle viktige funksjoner og krefter ligger på linje i det samme loddrette plan.

Dette er jo fint, men et sjeldent syn i praksis. Norske bueskytters Bibel, den svenske boka «Lær deg bågskytte», lærer oss at de fleste bueskytters trykkpunkt ligger til venstre for sentrum av buegrepet (Fig. 5 i NBF's emnehefte «Skytetechnik» er «sakset» fra «Bågskytte» og viser dette...). Fig. B i august-Buestikka's «snarvei» antyder også dette. I siste nr. (oktober) så vi hvordan denne skjevheten oppstår pga. vridning i håndleddet når dette belastes.

Fig. E viser situasjonen med skjevt trykkpunkt: alt er «bare rot», ingenting er på linje, lemmene vris; det er fristende å tro at dette gir redusert stabilitet, og derved dårlig gruppering. Det større (skraverte) håndtaksarealet antyder lav håndstilling. **OK: Hvor er egentlig midten på en bue?**

«Sentrum» for trimming av pileflukt er håndens trykkpunkt. Når du drar opp bue, står den i spenn mellom strengfatningen og dette trykkpunktet (eller for å være korrekt: Trykksenteret for kraften mellom hånd og bue, vi har jo kontakt over en viss flate). Skyteteknisk definerer disse to punktene senterlinjen, mens buens geometriske senterlinje finnes ved å linjere strengen over lemmenes midtlinje slik vi har lært før. De to linjene er sjelden de samme, og det er her problemet oppstår:

Når du skyter, følger strengen først senterlinjen for dragkraften, men etterhvert vil den dras mot buens geometriske senterlinje og slå seg til ro der. Systemet får en «uryddig geometri» og unødige sidebevegelser.

Da du lærte å trimme bue, fikk du beskjed om at pilen skal ha en angrepsvinkel slik at den går litt til venstre for buens senterlinje. En nærmere beskrivelse av dette finner du i NBF's emnehefte «utstyrlære 1». I fig. E er dette antydnet, og vi ser at håndens trykkpunkt og pilen ligger på samme side av buens senter.

Fig. F viser en bue med grepet forskjøvet sidelengs. Med en slik bue vil det skjeve trykkpunktet havne på buens geometriske senterlinje, og symmetrien i fig. D er gjenopprettet. Slike buer finnes: de to jeg hittil har vært borti, er HOYT GOLD MEDALIST og MARKSMANN K.G.1; kanskje finnes det flere.

Trenger du en slik bue? Det kan du teste ved å montere en senterstabilisator på bue, og gjøre «vridningstesten» som ble beskrevet i augustnummeret. Hvis ditt trykkpunkt er skjevt, vil stabilisatoren bevege seg mot høyre i sikkevinduet, noe avhengig bl.a. av hvor vridningsstabile lemmene på bue din er.

OK, antagelig er trykkpunktet skjevt. Kan du da fortsette å skyte med den dyre fine bue du kjøpte like før du leste dette? Klart det, vi har ikke utforsket dette med bueskyting helt til bunns ennå, det finnes andre faktorer som ikke er nevnt ovenfor.

Vi vet bl.a. at selv med situasjonen i Fig. F skal pilen ha en viss angrepsvinkel i forhold til håndens trykkpunkt pga. at strengen kastes til venstre i slippet, og ville

sende en sentret pil mot høyre. Buens rekylbevegelse går også mot høyre, og bidrar til å forsterke dette.

Hittil har ingen funnet frem til et utstyr som er fritt for sidebevegelser i kastet, men HOYT og MARKSMANN har kanskje gjort dem mindre enn før, og de har unngått at lemmene vris når du drar i strengen.

Med COMPOUND-BUER blir det enda mer komplisert, fordi de gjerne har strengen til venstre for midten av lemmene som beskrevet i en egen artikkel i august-nr. Metoden med å referere trimmings-senteret til strengen som jeg foreslo der, har skapt diskusjon. Jeg skal komme tilbake med en grundigere analyse av dette senere. Ideen er for tiden «i støpeskjeen», men det vi vet sikkert er at buer med strengen eller håndtaket forskjøvet i forhold til lemmenes senterlinje oppfører seg annerledes enn andre buer, og at dette påvirker måten de arbeider på, slik at de må trimmes annerledes.

PEIK BORUD

