

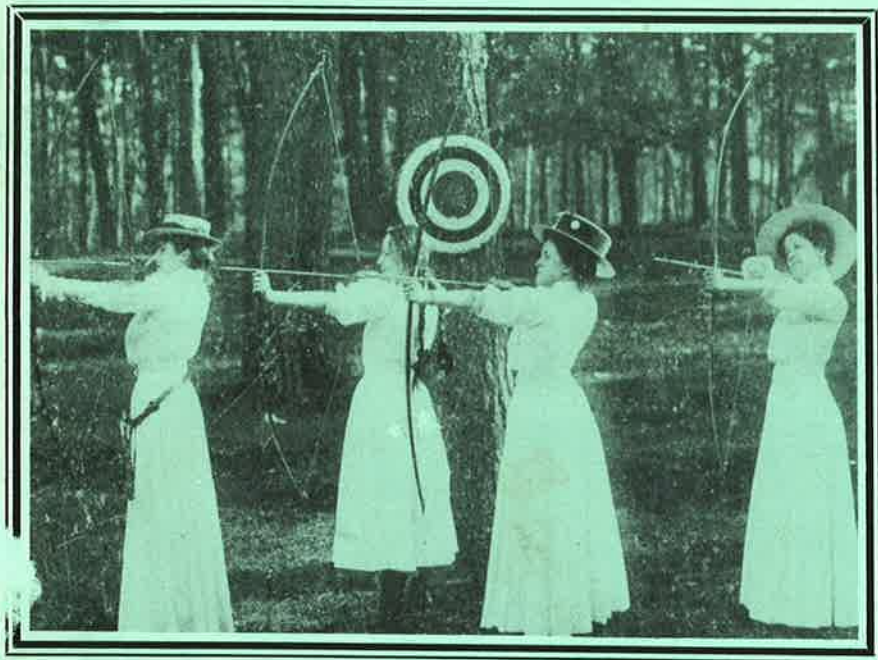
Buestikka

MELDINGSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

13.årg.

Nr. 10

Des.-87



FIRE KVINNER FRA 1920 ÅRENE.

God Jul!

Redaksjon:
Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud
Postgiro nr. 3 07 57 10
Bankgiro nr. 8720.09.89404

Redaktør:
Morten B. Wilmann. Tlf. (02) 13 42 90

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig med unntak av februar og juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement kr. 70,-

Stoff må være redaktøren i hende
senest den 25. i måneden før bladet
sendes ut.

Annonsesatser: 1/1-side kr. 400,-
1/2-side kr. 200,-
1/4-side kr. 100,-

Stevneannonser: halv pris.
(Betales samtidig med bestillingen)

Innholds- fortegnelse

	side
Redaktøren	2
Formannen har ordet	3
Korrespondanseskyting for juniorer	4
Nye verdensrekorder av Kim Soo Nyong	5
Trenerseminar - av Håkon H.	6
Opplysninger fra NBF	8
Fra lokalpressen sakser vi	9
Småplukk	10
Langholdstrening innendørs	12
Rapport fra Kvinneutvalget	13
Innlegg	14
Kjøp & Salg	14
Idrett og alkohol	15
Korrespondanseskyting (innlegg)	16
Fast action bueskyting - av Peik B.	17
Stevneannonser	18
NBF's Handlingsplan 1988-1991	20
Antrekk, reklame m.v. ved stevner	26
Adelskalender 1987	27



REDAKTØREN

FORSLAG TIL TINGET

Nå foreligger forslagene til Tinget-88 og tingdelegatene kan se fram til å hygge seg med 42 forslag. Høres det mange ut? La det være en liten trøst at seks av dem går på å sløyfe omgrupperingen under NM, og på et slikt vedtak bruker nok ikke Tinget lange tiden. Isteden blir det såkalt «forhåndsseedning».

Jeg er noe skuffet over at forslagene - med noen få unntak - ikke i større grad tar sikte på å løse våre mer fundamentale problemer. Men kanskje bueskytter-Norge ikke ser at vi er nødt til å «røske opp» i gamle forestillinger hvis det skal være «liv laga» for idretten vår?

I så fall håper jeg at klubber og enkeltmedlemmer leser og diskuterer handlingsplanen nøye. Du finner den i dette nummer av Buestikka og den er dessuten utsendt til klubbene og kretsene. Handlingsplanen er nemlig også et «forslag» til Tinget, som det vil bli lagt betydelig vekt på under Tingets forhandlinger.

Men tilbake til forslagene, nærmere bestemt en av de nevnte unntak; forslaget fra Sp.kl. Vidar om klasseinndeling/skyteavstander ved FITA-runden (som jo benyttes mest). Iflg. forslaget starter nybegynnere og skyttere på lavt nivå på Y.jr.-runden, for så etter hvert å avansere til damenes juniorrunde, damerunde og tilslutt full herrerunde. De forskjellige aldersklasser m.v. avanserer selvsagt bare til sine respektive runder. Forbundsstyret har i prinsipp sluttet seg til forslaget, men anbefaler det gjennomført først fra 1989 da det er endel overgangsbestemmelser

forts. side 5

Kjære bueskyttere!

Året går mot slutten og tiden er inne for hver og en av oss til å gjøre opp status for 1987.

Hva er resultatet blitt i forhold til målsettingen?

- Har jeg nådd mine ønskede poeng og plasseringer?
- Har jeg vært et aktivt klubbmedlem og positiv støtte for mine klubbkamerater?
- Hvordan har mitt bidrag til rekruttering vært?

Vel, vi kan kanskje ikke nå målsettingen på alle områder - og spørsmålene reises ikke for å hente fram mulig dårlig samvittighet eller for å provosere, men for å få tanken inn på: Har jeg hatt noe egentlig mål med idrettsaktiviteten?

Jeg reiser spørsmålene for at vi skal bli mer bevisst på hva vi driver med - og hvorfor. Hva vil vi? Hvor vil vi?

Forbundsstyret legger på Tinget 88 fram en handlingsplan for de nærmeste 4 årene. Vår hovedmålsetting må i denne perioden være medlemsrekruttering - både klubber og enkeltmedlemmer.

Det er vårt felles ansvar; vi må jobbe for å bli flere - mange flere!!

Det er mitt ønske at man på Tinget i 1988 kommer fram til en handlingsplan slik at klubber, kretser og forbundsstyret jobber mot felles mål. Da vil vi kunne utnytte våre ressurser best mulig - til felles glede.

I året som er godt, har vi også opplevd turbulente tilstander omkring vår egen topputøver/trener-situasjon. Jeg skulle tro dette er vel kjent for de fleste. Vår toppidrettssatsing har ikke lyktes, og den etablerte P88-gruppen vi hadde, er oppløst.

Etter en periode "uten tilbud" har vi nå fått istand en avtale med Jan Erik Humlekjør som har tatt på seg engasjementet som forbundstrener på deltid. Vi ønsker ham lykke til i jobben - og samtidig vil jeg si til de skyttere som han skal samarbeide med: Ta ansvar for din egen utvikling. Sett deg mål og jobb seriøst med stor egeninnsats for å nå fram. Lykke til!

I 1987 har vi hatt fornøyelsen av å delta i tre norgesmesterskap, og Fredrikstad BS (innendørs), Romerike BU (skive) og BK Langskudd/Rogaland Bueskytterkrets (jakt/felt) sto for godt gjennomførte arrangementer. Videre har Sogn og fjordane Bogeskyttarkrins vært teknisk arrangør av Nordisk Mesterskap jakt/felt den 4. og 5. september. Her erobret Øistein Bråthen og Tommy Christensen hver sin sølvmedalje - det smakte godt for norsk bueskyting. Takk for innsatsen, gutter.

En takk vil jeg også sende til dere andre som har representert med NBF's merke på brystet i år. Jeg vet dere gjorde deres beste.

Til alle kretser og klubber som har arrangert stevner, og alle dommere som beredvillig har bidratt til å få arrangementene vel i havn - takk for innsatsen.

Norges Bueskytterforbund kan i 1988 se tilbake på 40 års virksomhet som særforbund, og Forbundsstyret vil vel ta stilling til på hvilken måte jubileet skal markeres.



Formannen
har ordet

Markering eller ikke, en gave bør jubilaranten få; I tråd med vår felles hovedmålsetting for årene som kommer - medlemsrekruttering - vil den beste gave være at vi gir oss selv ett nytt medlem hver i 1988. (Det er vi som er NBF).

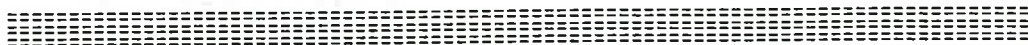
La NBF's jubileumsår bli medlemsrekrutteringsår.

På den måten tror jeg vi best kan ære våre "gamle høvdingers" idealisme og tiltakslust til beste for oss selv - og norsk bueskyttings framtid.

Til slutt vil jeg rette en takk til våre ansatte i Idrettens Hus for engasjement og vel utført arbeid i 1987.

Jeg ønsker alle bueskyttere en riktig God Jul og et Godt nytt bueskytter-år.

*Håken
Arne Krooner*



Korrespondanseserie for juniorer

Dette ser nå ut til å være blitt en tradisjon, og derfor gir vårt juniorutvalg hermed klarsignal for en ny serie som avsluttes med april måned 1988.

Skytters beste resultat pr. mnd. (helst f.o.m. desember) på 60 piler på 25 eller 18 meter teller med.

Skytingen må være organisert (kan gjerne være et approbert stevne).

De tre beste resultater i løpet av disse fem måneder vil telle med. Ved lik poengsum vil beste 4. resultat avgjøre.

Startkontingenten er kr. 25,- pr. deltaker og påmelding skjer gjennom første innsending av resultater.

Startavgiften betales til Norges Bueskytterforbund, mens resultatene sendes til:

NBF's Juniorutvalg v/Ragnar Steen, Stavåsvn. 23, 2300 Elverum

innen den 7. i påfølgende måned.

Premiering til alle deltakerne.

Nye verdensrekorder av Kim Soo Nyong

For et par nummer siden skrev vi om den 15-årige jenta fra Korea som satte verdensrekord på 30 m.

I flg. vår danske venn Knud Andresen, nylig hjemkommet fra Sør-Korea, har vår unge venninne, som forøvrig er blitt 16 år siden sist, satt nye "brukbare" rekorder:

70m: 334 p. 60m: 343 p. som sammen med 329 p. på 50m og 352 p. på 30m gir totalrekord 1358 p.

Hvis rekordene blir godkjent - og det har vi all grunn til å tro - vil damenes totalrekord for første gang være høyere enn herrenes.

Dessverre har vi foreløpig ikke lyktes i å skaffe et bilde av den unge skytter (som etter sigende bare skal ha halvannet år bak seg med buen), men vi kan jo glede med autografen:

16406



Red. forts. fra side 2.

som må utarbeides. Imidlertid vil jeg tro at forslaget kan aksepteres allerede fra 1988 hvis Styret starter arbeidet med overgangsbestemmelser umiddelbart.

Gjennom dette forslaget vil man få skyterunder (avstander) som er tilpasset nivået. Dette gir flere treff og bedre treff og gjør det artigere for hobbykytteren å delta. Glimrende!

Derimot var det etter undertegnedes mening ikke like glimrende at styrets flertall motsatte seg å fremme et eget forslag om finalerunder ved norske mesterskap. Dermed ble vi forsinket i to år i arbeidet med å gjøre våre mesterskap mer mediainteressante og i skolering av våre skyttere til finaleskytinger. Det skytes som kjent finaler i internasjonale mesterskap nå, og erfaringsmessig vil få arrangører gjøre

«noe annet enn NM-runde».

Ellers dukker det evige forslaget om eget NM for «folk over 50» opp igjen - og det skulle ikke forbause meg om det blir vedtatt. Til tross for at den opprinnelige begrunnelsen for klassen(e) ikke lenger foreligger fordi utstyret idag gjør det fullt mulig for ambisiøse skyttere i denne aldersgruppe å skyte lengste hold med relativt lette buer. Det er dessuten et tankekors at vi idag, til ca. 200 skyttere som deltar i norske mesterskap, deler ut 120 medaljer. En NM-medalje blir nok verdifull til slutt?

Forøvrig står bladet åpent for dem som ønsker å argumentere for sine forslag til Tinget. Noen hevder at bladet har stor gjennomslagskraft?

Trenerseminar i Antwerpen

av Håkon Hasselgård

Igjen har den Belgiske Olympiske Komite vært vertskap for en ukens treningsseminar i bueskyting, det tredje på fire år. Det er penger fra det olympiske solidaritetsfondet som finansierer disse seminarene og dette var det siste i fireårspeio- den 84-88.

Årets seminar i Antwerpen hadde denne gangen rekorddeltakelse idet 24 trenere fra 13 land var på- meldt. Arbeidsformen er intro- dusjon og forelesninger av inn- budte forelesere hvoretter ordet er fritt for spørsmål og diskusjoner. På programmet sto biomekanikk, mental trening, forskning og bueskyting, utstyrsnytt osv. En rekke forelesere var tilstede og blandt de mest kjente var Rick Mc.Kinney og Don Rabska fra USA. Med seg hadde de denne gang proffesorene Landers og Martin som begge arbeider med det amerikanske forsk- ningsprogrammet innen bueskyting. For meg personlig var deres resul- tater, samt anledningen til å drøfte disse med dem, seminarets høyde- punkt. Svær kort kan en si at den forskning som hittil er gjort både i USA og andre steder, underbygger hva vi har «trodd» på flere områder, men langt ifra på alle. I relasjon til mange andre idretter er bueskyting svært lite utforsket hittil og vi vil utvilsomt få mere viten å bygge vår trening på i fremtiden. Men da må også skyttere og trenere tørre ta ibruk ny viten, selv om det strider mot gamle normer.

Ellers var det interessant nok en- gang å få bekreftet at både ameri- kanere, såvel som europeere, driver sin mentale trening etter de samme teknikker som her hjemme. Vi har lik godt verktøy som de andre, om skytterne bare tar det ibruk.

På utstyrsfronten var det særlig tre emner som dominerte: Utvik- lingen av nye carbonpiler, strengemateriell og behovet for bedre matter.

Fabrikkanten av de franske Diva- pilene, Roland Brandt og Eastons

Don Rabska stod for presentasjonen av piler. En virkelig nyhet er utvik- lingen av Eastons nye carbonpil som nå er blitt tykkest på midten mens den smalner i begge ender. Pilskaftene vil bli levert i større lengder enn tidligere, og ved å kutte dem enten foran eller bak vil en kunne manipulere med pilenes spine. Spissene er også nye og tyngdeforandring vil kunne gjøres ved å skru i forskjellige fronter, en videreutvikling av et gammelt kon- sept for jaktspisser. Foreløpige tester viser god gruppering og ca. 10 prosent større hastighet.

Strengematerialet «Fast Flight» har nå vært på markedet et års tid og er iferd med å bli enerådende blandt toppskyttere. Materialet har overlegne sjokkabsorberende egenskaper i tillegg til imponerende holdbarhet. Her hjemme har vi idag skyttere med over 10.000 skudd på en streng. McKinney hadde en med 25.000. Materialet finnes også i en europeisk utgave og heter da «Dyneema».

Som et resultat av utviklingen av buer, piler og strenger som igjen har gitt større anslagsenergi, er stor matteslitasje blitt et problem som ble livlig drøftet. Nye kunst- stoffprodukter ble fremlagt og erfaringer utvekslet uten å gi den endelige løsning. Imidlertid er proble- met nå satt på dagsorden, noe som forhåpentligvis vil frembringe bedre løsninger i fremtiden.

Som ellers ved slike seminarer er det ikke bare foredrag og den oppsatte dagsorden som er be- holdningen for deltakerne. Praten og erfaringsutvekslingen fortsetter jo langt utover det offisielle program og er en viktig del av sammen- komstene. Personlig har jeg be- standig fått inspirasjon og ny giv ved slike anledninger; du får tilbake- melding på egne ideer og metoder, positivt eller negativt, i tillegg til ny viten. Slik var det også denne gang og jeg oppfordrer flere norske trenere til å benytte liknende an- ledninger i fremtiden.

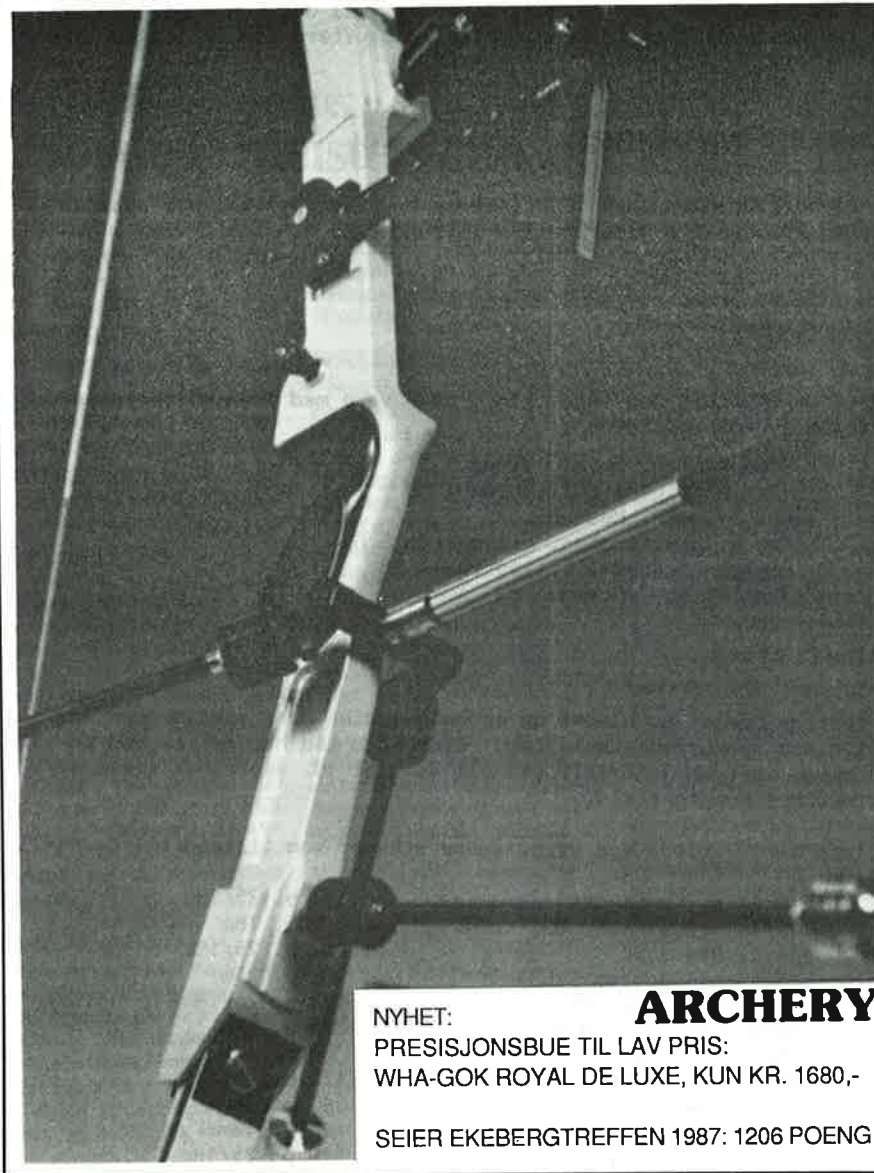
SKANDINAVISK BUREAU A.S



3812 AKKERHAUGEN - NORWAY

Telefon: (03) 95 83 15 ★ Mobiltlf.: 094-65424

Den norske Creditbank - Bankgiro 7047 05 06103 Postgiro 2 04 28 02



NYHET:

ARCHERY

PRESISJONSBUE TIL LAV PRIS:
WHA-GOK ROYAL DE LUXE, KUN KR. 1680,-

SEIER EKEBERGTREFFEN 1987: 1206 POENG!

OPPLYSNINGER FRA NBF:

LANDSKAMP

Også i 1988 blir det i "Krystallstevnet" i Stavanger den 7. februar innlagt en landskamp mellom Danmark og Norge.

Selv om detaljene ikke er helt klarlagt, vil det sannsynligvis bli de tre beste av fire forhåndsnominerte skyttere som teller på lagene.

FINALER I NORGES-CUPEN

Finalene i Norges-cupen 1988 (som nå er påbegynt) vil bli avholdt lørdag 23. april i Nidarøhallen i Trondheim.

ELITEGRUPPE

Følgende skyttere har fått tilbud om å være med i en elitegruppe under ledelse av forbundstrener:

Anne Kronen, Sp.kl. Vidar
Vigdis Stigen, Lillestrøm & OB
Kai Svingen, Moss BS
Jan R. Skyttesøter, Lillestrøm & OB
Øistein Bråthen, Lillestrøm & OB
Jan Stensby, Drammen BS

STEVNEDATOER

I forrige nummer av bladet ga vi en oversikt over viktige datoer for neste års konkurranseaktivitet. Siden den tid har det skjedd én viktig endring, idet NM jakt/felt vil bli avholdt 10. september (ikke 17/9) - forøvrig i Nordfjordeid.

Ellers kan vi glede med ytterligere stevner som tillegg til terminlista 87/88:

9/1	BK Langskudd	120 p. 25/18m
12/1	Fredrikstad BS	60 p. 18m
16/1	Bryne BK	120 p. 25/18m
17/1	Lillestrøm & OB	120 p. 25m
23/1	Haugesund BK	120 p. 25/18m
26/1	Fredrikstad BS	60 p. 18m
9/2	Fredrikstad BS	60 p. 18m
20/2	Ålgård BK	120 p. 18m
23/2	Fredrikstad BS	60 p. 18m
8/3	Fredrikstad BS	60 p. 18m
12/3	BK Langskudd	120 p. 25/18m



FRA LOKALPRESSEN SAKSER VI:

SOFBK sitt krinsting:

Nordisk meisterskap det store i 1987

Sogn og Fjordane Bogeskyttarkrins heldt i helga krinsting på Hotel Alexandra i Loen.

I årsmeldinga vert det konkludert med at det har vore eit positivt år for bogeskytinga i fylket. Aktiviteten på styringssida har vore sterkt prega av Nordisk Meisterskap i Loen, eit arrangement som ga nyttige erfaringar fram mot verdensmeisterskapen i 1990.

Når det gjeld meir negative ting for bogeskyttarkrinsen, må det nemnast at Florø Bueskytterklubb har meldt seg ut av NBF. I fjor var det 12 klubbar i fylket som stod til slutta denne organisasjonen.

På minussida kjem også idrettskrinsen sitt manglande engasjement i samband med nordisk, likeeins haldninga til NRK Sogn og Fjordane som i staden for Nordisk valde å prioritere ei reportasje om 2. divisjonslaget Sogndal.

Instruksjon/kurs

Bogeskyttarkrinsen har i 1987 hatt nybyrjarkurs i Vågøy, Gloppe, Stryn og Eid med tilsaman 100 timar. Elles vart det halde instruksjonskurs i bogeskyting på Bjørkedalen. Dette var dei dagane då kopien av Osebergskipet vart sjøsett, og mykje folk var samla.

Ein reknar med at over 300 fekk prøvd bogen desse dagane. Elles vart det halde trimkarusell med instruksjon og praktisering av bogeskyting i Loen, noko som samla 30 deltakarar.

Prikkfritt nordisk

Nordisk meisterskap i Loen var ein fulltreffar. Mykje godt arbeid var lagt ned, noko som fekk den tidlegare svenske verdsmeistaren Leif Berggren til å seie dette under banketten: «Frå og med i dag er det innført ny tidsrekning i bogeskyttarsamanheng...for og etter Loen-nordisk!»

Fylkesanlegget

Krinstinget vedtok å forme ein resolusjon til Eid Kommune vedrørende det planlagde fylkesanlegget.

—Det er viktig å få kommunen til å revurdere prioriteringsplanen når det gjeld dette anlegget, slik at ein kan få baner som kan nyttast til norgesmeisterskap og større stemne, sa formann Odd Rønnestad.

Val

Det sitjande krinstyret vart gjevna med denne samansetninga:

Formann Odd Rønnestad. Nestformann Vidar Omberg. Kasserar Odd Hjelle. Styremedlemmar: Åse Tornes og Kjell Ivar Ness. Som vararepresentantar vart vald Torleiv Øygard og Agnes Blaaid. Dette styret blir truleg sitjande fram til Verdsmeisterskapen i 1990.

Fram mot VM

Førebuingane fram til VM i Loen i 1990 er allerede i gong.

Det er klart at Eivind Grøv, Vidar Omberg, Odd Rønnestad og Morten Willmann frå bogeskyttarforbundet skal reise til Bolzano i Italia for å oververe VM i 1988. Dette meisterskapet skal avviklast i tidsromet 26. mai-6. juni.

—Det skal bli interessant å sjå deira opplegg i jakt/felt, og vi vil nytte høvet til å legge fram våre planar for meisterskapen i 1990, seier Odd Rønnestad.

—Arne P. Sunde gjorde eit 6-timars langt filmpoptak frå nordisk. Dette skal nedredigerast til 20 minutt, og opptaket vil vi vise i Italia.

—Vidare prøver vi å få til eit party der nede saman med representantar for dei ulike nasjonane. Vi håpar å få hjelp av den norske ambassaden i Italia når det gjeld vårt opplegg.

—Symbolet for vårt eige VM er allerede bestemt. Det skal vere ein viking med pil og boge og eit vikingskip. Vidare har vi von om å få ein representant frå kongehuset til å føreta den offisielle opninga, seier Rønnestad.

—Når det gjeld underhaldningsdelen vil vi gjerne ha kontakt med fylkeskulturstyret, og vi har allerede fått positiv respons frå Sogn og Fjordane Teater. Når det gjeld denne delen av arrangementet, er det mykje som skal klaffe. Mange språk er representert, og dette må vere skikkeleg internasjonalt.

Småplukk

- Kveldsstevne på Ekeberg 3/11. Det ble skutt 25m og det ble sterk Lillestrøm-dominans; såvel Lieselotte Andersson som Jan R. Skyttesøter og Øistein Bråthen skjøt 557 p. Nærmest fulgte Anne Kronen, Vidar, på 548 p. Forøvrig godt vinnerresultat i herrenes C-klasse; John Måleng, Moss, 541 p. Det deltok hele 34 skyttere denne tirsdagskvelden.
- Harstad 7/11 - 18m. Trond R. Andreassen, Kvæfjord, tro til med 558 p. etter pause og vant på 1098 p. Klubbkamerat Arvid Nilsen delte annenplassen med Valter Kristiansen, Sortland; 1081 p. Ellers synes vi det er et brukbart poeng at det ble kvinnelig seier i den 17 deltakerstore C-klassen: Jørn Mortensen med 1000 p. Nevnes må også Kvæfjords Frode Eldevik med gode 1060 p. i kl. yngre junior.
- Bergen 8/11 - 18m. Jevnt var det da Eivind Salvesen fra arrangørklubben vant stevnet med 1007 p, to poeng foran evigunge Willy Henriksen fra samme klubb.
- Aspelund 14/11 - 18m. Valter Kristiansen viste stabil form gjennom seier dennegang og 1086 p. (552 p. på siste halvdel). Forøvrig var det uvanlig beskjedne resultater ved denne anledning.
- Haugesund 14/11 - 25/18m. Sterkt ungdomspreget i toppen; Svein T. Anglevik, BK Langskudd, skjøt en jevnt bra serie til 1097 p. og tok klubbkamerat Tommy Christensen med 3 "fattige" poeng. Roy O. Svarstad, "coming man" fra Stavanger, fulgte godt opp med 1082 p. BK Langskudd startet forøvrig med 19 deltakere alene - noen bedre?
- Horten 15/11 - 18m. Fullt hus (87 skyttere) til et 60-pilsstevne pluss finaleomgang; 30 piler. Jan Kostiuk, Sandefjord, best i innledningen med 557 p. - fem foran Lars Jakobsen, Aurskog-Høland, og Pål Teien, Larvik. Lars Jakobsen halte innpå i finalerunden - der man tok med seg poengene fra innledningen - men Kostiuk holdt unna; 829 p. mot 827 p. Anne Kronen, Vidar, kom sterkt i finalen og tok 3. plass. Ellers synes vi det er verdt å notere at Egil Bruno Larsen i sitt 73. år er blitt rene "premiehaien" med stabil skyting over 500 p. i hvert eneste stevne. Vi merket oss også at yngre junioren Thomas Ellingsen, Moss, denne gang stilte opp i D-klassen - og vant! Med 492 p. slo han sine 18 konkurrenter i klassen.
- Fredrikstad 17/11 (kveldsstevne på 18m). UK-sjef Ellingsen slo til med 556 p. Ingen over - ingen ved siden.

Smånytt fra Trondheim

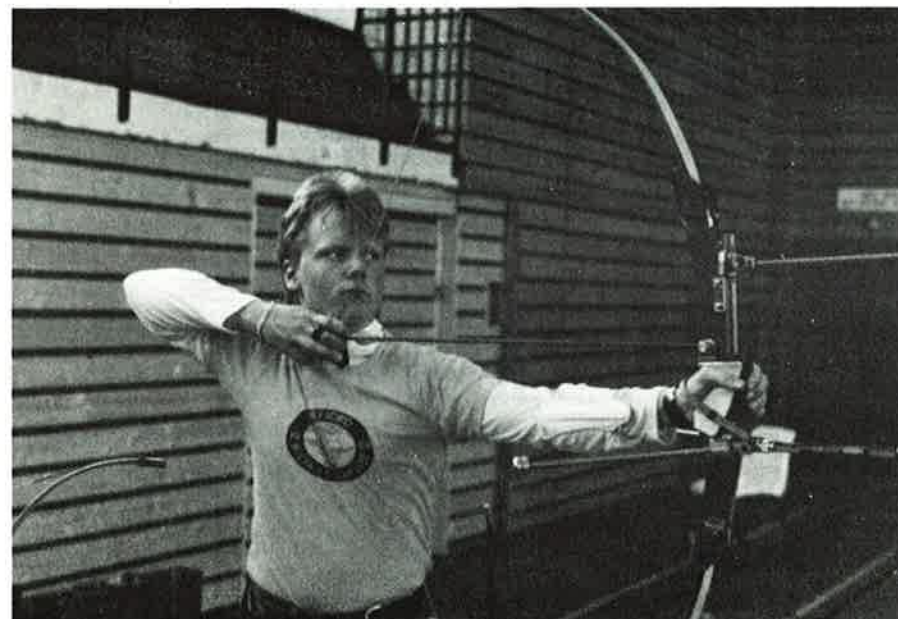
ÅFJORD HELSESPORTLAG MED BUESKYTING PÅ PROGRAMMET

Åfjord Helseportlag (Åfjord ligger på Fosenhalvøya nord for Trondheimsfjorden) har tatt opp bueskyting på sitt program. Det er kjøpt inn en god del nytt treningsutstyr. Jon Jystad og undertegnende har besøkt klubben og gitt den første informasjon og opplæring i bueskytingens edle kunst!

SOLID INNENDØRSÅPNING AV JON JYSTAD

Innendørssesongen er åpnet i Trondheim, og Jon Jystad slo like så godt til med 572 poeng over 18 meteren. Den gode Jon har ingen konkurranse på hjemmebane for tiden, men det kan vel kanskje slå begge veier. Hans 2 omganger lød på 287 og 285 poeng. Nærmest Jon kom en relativt ny skytter, Kjell Eidsvold, med 511 poeng.

EIVIND ENGEN



Trond R. Andreassen fra Kvæfjord med sterkt resultat i Harstad 7/11.

Til alle klubbene i Østlands-området:

Langholdstrening i Ekeberghallen

Det er mulig, hvis interessen er stor nok, å få leid Ekeberghallen i Oslo noen lørdager i 1988 (kl. 1700-2000).

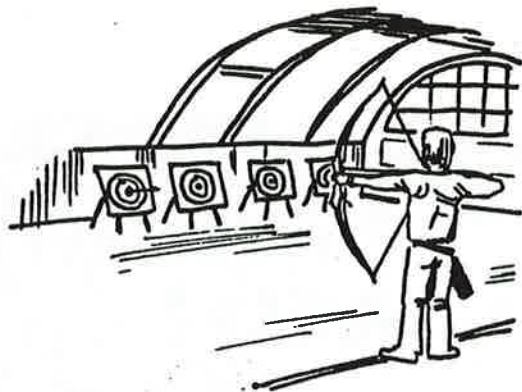
Det koster ca. kr. 2300,- pr. kveld, så vi er avhengig av en viss oppslutning for at det ikke skal bli for dyrt.

Kapasiteten for hallen er ca. 40 skyttere og lengste avstand vil være 80-85 meter.

Det tas sikte på å leie hallen én gang i måneden t.o.m. april.

For å komme igang i januar, må undertegnede ha beskjed (helst klubbvis) innen 10/1-87. Det ville være greit å ha en kontaktperson og telefonnummer pr. klubb.

Harald Johansen,
Enebakkvn. 282 c, 1187 OSLO 11 Tlf.prv.: 02/298228 ktr.: 02/226652



T-TRØYER

Norges Bueskytterforbund ønsker å selge ut sitt restlager av t-trøyer.

T-trøyene er hvite med en påtrykket bueskytterfigur - ca. 10x10cm - på brystet.

T-trøyene finnes i størrelsene XL - L - M - S og 12/14 år.

Pris: KR. 20,- PR STK. (+ porto og oppkravsgebyr).

Bestilling gjøres til NBF's kontor, tlf. 02/518800.



Rapport fra Kvinneutvalget for Tingperioden 1986-1987

Utvalgets medlemmer : Eva K. Hammer (leder)
Margaretha Ingves
Turid Hæsselgård

I tillegg til konstituerende møte den 4.4.86 har utvalget hatt 6 styremøter, herav 1 to-dagers møte. Ellers har vi hatt jevn telefonkontakt igjennom hele perioden.

Representasjon/Konferanser

Meta Ingves: Deltatt på 2 kvinnekongresser i 1986, Lederopplæringskurs våren 1987 og Oppfølgingskurs høsten 1987 i NIF's regi.
Foreleser på Lederkurs for Kvinner 1986.
Representert Kvinneutvalget på Dommerkurs 1987.
Eva K. Hammer: Foreleser på Lederkurs for Kvinner 1986.
Representert Kvinneutvalget på Dommerkurs 1987.
Representert Kvinneutvalget på Kretsformannsmøte 1987 og deltatt på NBF's styremøter.

Opprettet egen spalte i Buestikka

Spalten har vært flittig brukt til informasjon fra utvalgets side. Noe mindre brukt av leserne/skytterne.

Oppfordret til valg av kvinnekontakter i klubb og kretser

Av 104 klubber er det blitt valgt 19 kvinnekontakter. I tillegg har utvalget plukket ut 19 navn fra adresselisten. (Tilsammen 38). Av 14 kretser/utvalg er det valgt 4 kvinnekontakter.

Kursvirksomhet

31.1. - 2.2.86	Lederkurs for kvinner inkl. aktivitetslederkurs i bueskyting.	10 stk. deltok
24.10.- 26.10.86	Dommerkurs for kvinner.	10 stk. deltok
30.1. - 2.2.87	Dommerkurs for kvinner	11 stk. deltok

Sommerleir for kvinner

12.6.86 - 15.6.86	Planlagt og utarbeidet program for sommerleir. Avlyst p.g.å. liten interesse.
5.6.87 - 8.6.87	Planlagt og utarbeidet program for sommerleir. Avlyst p.g.å. liten interesse.

Rekruttering av skyttere

Mai - 87	Oppfordret skyttere til å stille opp på bestemte stevner for å øke konkurransen skytterne i mellom.
Sept. - 87	Oppfordret klubber/kretser til å arrangere bueskytterskole 1, 2 eller 3.
Okt. - 87	Østerås bueskyttere arr. Bueskytterskole 1. 8 stk. deltok. Aurskog/Høland gitt signaler om å arr. Bueskytterskole 1.
Okt. - 87	Satt igang Korrespondanseserie for kvinner.

Søknader om økonomisk støtte

Juni - 87	Utvalget søkt NIF om etablering- og driftstilskudd. Fått innvilget kr. 2.000,-.
Sept. - 87	Innvilget kr. 2.000,- hver til 2 skyttere til treningsleir på Malta.
Nov. - 87	Innvilget kr. 930,- til ØBS til støtte for arr. av Bueskytterskole 1.

Fra Kvinneutvalget
Eva K. Hammer

INNLEGG: Inntrykk etter avholdt Bueskytterskole II

Vestfold Bueskytterkrets avholdt et meget godt tilrettelagt EMNE-KURS bueskytterskolen II, lørdag 7. og søndag 8. november 1987. Kurset gikk som forelesning, gruppearbeid og praksis. Innføring jakt/felt, skyteregler, resurstrening, skyteteknikk, utstyrslære. Idrettspsykologi/målretting.

Den som tror han/hun kan det meste om bueskyting, bør absolutt ta et slikt kurs. Det viser seg fort at man trenger det, og det gjelder da alle deler av det som har med bueskyting å gjøre. En bedre skytter er det god mulighet å bli etter denne lærdommen.

Jeg selv var i den tro at jeg gjorde det meste riktig med det jeg har lært tidligere. Den gang ei. Det viser seg at man stadig legger seg til uvaner eller feil. Er kanskje klar over problemet selv, men det er vanskelig å legge om stilen. Derfor mener jeg at man godt kan spandere en helg med gjennoppriskning av lærdom, samt få hjelp til å få luket ut feilene. Det er sikkert mange over hele landet som går med problemer som dette og ikke får gjort noe med det. TA ET KURS!!

BUESKYTTERSKOLE II

Anne og Reidun Kronen har utarbeidet et tilleggshfte for dette kurset som er særdeles utfyllende. Det er ikke få timers arbeide de må ha nedlagt i dette. Jeg vil på det varmeste anbefale at heftet blir brukt både til kurs og til den enkelte skytter. For mitt vedkommende vil det få sin faste plass i bueskytterkofferten.

UTSTYRSLÆRE ble det også i noen få timer. Montering av nye piler, justering av buer, lage nye strenger. Fordeler og bakkdelar ved de forskjellige strengetyper som er på markedet ble diskutert. Piltyper av forskjellige slag og det som passer best for buen.

KONKLUSJON: Et meget vel tilrettelagt kurs til stor gagn for alle deltakere. En stor takk til Reidun og Arne Kronen, samt Harald Larsen, for det store arbeide de har nedlagt i dette kurset.

BENT JØRGENSEN
Horten & omegns Bueskyttere

Kjøp & Salg

Selges: Yamaha EX m/lange carbonlemmer 41 lbs. Sikte, koffert, piler og annet utstyr. Alt inkl. kr. 3000,-.

Tlf. 032-91762 Jan A. Berg

Selges: Stabilisatorsett til Hoyt (Kompl. V-bar system) og airbow selges rimelig.

Tlf. 06-838033 Geir Vestrheim

Selges: Dataprogram for resultat-service ved stevner - for bruk på IBM PC og compatible maskiner.

Tlf. 089-75252 (e.k1. 14) Espen

Fra et av Vestfold Idrettskrets' rundskriv saksar vi følgende som kan være verdt å merke seg;

IDRETT OG ALKOHOL

Idrett og alkohol hører IKKE sammen. Det er det ingen uenighet om, heldigvis.

Allikevel har idretten sine problemer på dette området. Selv om det er de få som ødelegger for klubbkameratene, så ser vi altfor ofte uhøvisk opptreden i forbindelse med idrettsarrangementer. Ikke minst når idrettsutøvere og supportere er på reise hender det at alkoholbruk kan ta overhånd. Vestfold Idrettskrets har i flere år arbeidet for å innprente ledere og aktives ansvar i forhold til alkoholmisbruk i idrettsmiljøet.

Men den aller beste motivasjonen for å motarbeide alkoholbruk i idretts-sammenheng er de udiskutable negative konsekvenser dette har på den enkeltes prestasjonsevne.

Vi ber om at nedenforstående artikkel, som vi har sakset fra Oslo Idrettskrets meldingsblad, studeres. Øvrige kommentarer skulle være overflødige.

Alkohol og fysisk prestasjonsevne

Historien beretter om idrettsmannen Hektor fra Troja som ble tilbudt vin av sin mor, dronningen av Troja, da han skulle ut på banen for å konkurrere. «Vinen gir mangfold styrke og mot når mannen er trett,» sa hun. Men Hektor svarte: «Hent ikke vin, ærverdige mor, for den kunne svekke min kraft, og jeg selv kunne glemme mitt mot og min styrke.»

Med årene har vitenskapen gått ham rett. Det er utført mange forsøk for å finne ut om en iinen mengde alkohol kan være til nytte eller skade under idrettsutøvelse.

Et av de tidligste forsøk med idrettsutøvere ble utført i 1921, da 31 sprintere prøvde seg på 100-meteren med og uten alkohol i blodet. Selv om det kun dreide seg om en tilførsel på ca. 10 gram alkohol (ca. en kvart liter pils) 5 min. før start, viste resultatene at sprinterne på «alkohol-dagene» brukte fra 0,08 til 0,24 sekunder lengre tid på distansen enn de gjorde på de alkoholfrie dagene. Større mengder alkohol førte til enda dårligere resultater. I 1986 - 65 år senere - publiserte de australske forskerne

McNaughton og Preece en på bakgrunn av måter lignende undersøkelse, der de også testet prestasjonen på 200, 400, 800 og 1500 m baneløp. Forsøkspersonene måtte løpe med tre forskjellige grader av alkoholkonsentrasjon i blodet (0,1 - 0,5 - 1,0 promille). Resultatene var noe varierende, men viste en tydelig prestasjonsnedsettelse på 200, 400, 800 og 1500 m distansene. Det var dårlig 800 m tiden som ble dårligere. Tilsvarende forsøk er også gjort i svømming. I en undersøkelse ble tiden på 100 m fri forlenget med fra 1,10 til 1,22 sekunder, når utøverne var under innflytelse av alkohol.

Forsøk i Finland har vist at høydehoppere med 0,3 promille i blodet oppnår gjennomsnittlig 6% dårligere resultater enn normalt. Det betyr at den som er god for 2 meter i høyde bare klarer 1,88 meter etter å ha drukket en vanlig flaske pils. I andre studier har man funnet at små mengder alkohol i blodet virker negativt på kroppsbalansen, nedsetter treffsikkerheten, stødigheten i armer og ben, synet, rusten og den maksimale muskelstyrke.

I den senere tid har enkelte - på bakgrunn av rykter og spekulasjoner - fått den oppfatning at øl er gunstig for prestasjonsevnen under langvarige fysiske anstrengelser. Det er således ikke uvanlig å se tusenvis av tomme ølbokser hengslengt i gatene etter f.eks. New York Maraton - bokser som ikke bare stammer fra tilskuere. Men la deg ikke lure. Øldriking virker negativt inn på utholdenheten.

Man skal være oppmerksom på at mye av den samme effekten på prestasjonsevnen gjør seg gjeldende dagen etter en fest, dersom utøveren har satt til livs litt større mengder alkohol. Undersøkelser har således vist at flere sider av så vel den mentale som den fysiske prestasjonsevne vil være påvirket i ugunstig retning i forholdsvis lang tid etter at alkoholen er forsvunnet fra kroppen. Tilsammen kan det dreie seg om ca. 20 timer - altså nesten ett døgn etter inntaket av alkohol.

En god regel er 48 timers avhold for trening og konkurranser. Det betyr i praksis at de som trener og konkurrerer mye bør avstå fra alkohol. I toppidretts-sammenheng er alkohol bannlyst.

VESTFOLD IDRETTSKRETS
Etikkutvalget

Korrespondanseserie for kvinner

Vi har tidligere vært med på å etterlyse konkrete tiltak fra Kvinneutvalget for å få flere kvinnelige skyttere, og ser positivt på deres initiativ til å starte med korrespondanseskyting.

Nå er det bare å håpe at jentene stiller opp. Et problem for enkelte kan være at det bare er en jente i klubben, og at det ikke er så artig å stå alene å skrive poeng. Hvorfor ikke spørre noen av herrene om de vil bli med på en liten "konkurranse"? På den måten blir det mer stemning rundt skytingen og det føles mer seriøst enn å stå alene.

Gjennom korrespondanseskytingen håper vi at vi også kan få med kvinnelige skyttere fra kretser som ikke tidligere har stilt damer på andre konkurranser (på Norgescupen i år stilte det damer fra bare halvparten av kretsene, og damer junior fra enda færre).

Vi håper at korrespondanseskytingen vil få flere til å oppdage at det virkelig er gøy å konkurrere, både mot seg selv (egne resultater) og mot andre.

Det kunne kanskje være en ide å dele deltakerene inn i to grupper? En for de som har deltatt på stevner før denne sesongen og en for de helt "ferske"?

Liselotte Anderson og Vigdis Stigen

GJØR SOM

NORGES BUESKYTTERFORBUND

BRUK WINGE REISEBUREAU

DU OGSÅ

N. Torggt. 3, 3250 Larvik

WINGE
REISEBUREAU

FAST ACTION DRIVE INN BUESKYTING

Nytt fra utlandet

DET ÆRVERDIGE TIDSSKRIFTET BRITISH ARCHER preges for tiden av bekymring for fremtiden og sportens utvikling. Midt oppi langbuetradisjonen snakkes det om sponning, i en undersøkelse av 2000 firmaer som sponset idrett, var det 2 som brydde seg om bueskyting. 1 firma inkluderte minoritets-idretter og et par viste interesse for trening av ungdom. Ellers var det hele, som man kan vente, markedsorientert, og det var aktiviteter med "FAST ACTION" (ballspill, motorsport, hesteveddeløp osv.) og spesiell "APPEAL" til følelsene hos sterke kjøpergrupper (darts, cricket, seiling, tennis osv.) som gjorde det bra.

Nytt fra innlandet

HER I NORGE dukker det nå opp et skikkelig pampete "kommers" tilbud for bueskyttere i hvitt: OSLO-FJORDEN COUNTRY CLUB er ute med invitasjon til de som vil kjøpe seg inn i en hytteby med tiliggende herligheter som golfbane, båthavn, tur- og rideterreng, og sist men ikke minst, BUESKYTING! I brosjyren får man følelsen av at dette bør ses på linje med minigolf og boccia, men det står nå der (vakkert illustrert med fargebilde av gode venner fra Drammen. NBF bruker tilfeldigvis det samme bildet i propaganda-øyemed, så vi må regne med at det er kjentfolk på ferde. Klubben har sitt anlegg ved ELINGARDSKILEN som skjærer inn i landet rett nord for seilerparadiset HANKØ, så en tur ut fjorden gir mulighet til å beskue landets sosiale elite og kostbare ut-skeielser på Fjordhotellet. Hvordan det hele vil utvikle seg, er usagt, den lovede marina innerst i Kilen må flyttes pga. konflikt med den lokale båtforening som vil ha sitt anlegg i fred, og det tiltenkte området ved siden av er våtmark/fugleparadis hvor det bla. finnes svaner og gråhegre ved siden av et utall mindre fugler som neppe blir begeistret for de nye naboene.

Kan det bli et bueskyttermiljø her? Folk som Ellingsen og Humlekjær bor et kvarter unna, Moss og Fredrikstad er ganske nær. Det hele avhenger vel av om "våre folk" blir involvert. Golf-anlegg med respekt for seg selv kan tilby over-natting og tørr & våt servering, og dette anlegget blir ikke noe unntak. Vi går kanskje en ny tid i møte mht. stevner/banketter?

Det er spennende å se om det er mulig med seriøs bueskyting i et slikt miljø som dette kommer til å bli. Samtidig er det en utfordring for NBF: vil det få oss til å snu VILLMARKSPØNKERNE ryggen? vil vi få en ny ensretting i miljøet, eller gir det oss øket spennvidde og et bredere nedslagsfelt?

HVIS VI IKKE ER VILLIGE til å bli en "FAST-ACTION" sport, så er kanskje "HIGH-SOCIETY" veien å gå for den som søker penger? Da gjenstår det bare å se hva man skal med alle de pengene hvis man må selge sin sjel for å få dem.

God Jul, og holdt hodet kaldt på Tinget, Peik Borud.

Peik Borud