

Buestikka

MELDINGSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

15. årg.

Nr. 8

Oktober-89



Vinneren av juniorklassen, Baard Lindberg, slo de fleste seniorenene i årets Felt-NM

Redaksjon:
Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud
Postgiro nr. 3 07 57 10
Bankgiro nr. 8720.09.89404

Redaktør:
Morten B. Wilmann. Tlf. (02) 51 88 00

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig med unntak av februar og juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement kr. 70,-

Stoff må være redaktøren i hende
senest den 25. i måneden før bladet
sendes ut.

Annonsestatter: 1/1-side kr. 400,-
1/2-side kr. 200,-
1/4-side kr. 100,-

Stevneannonser: halv pris.
(Betales samtidig med bestillingen)

Innholds- fortegnelse

	side
Redaktøren	2
Nordisk Mesterskap jakt/felt	3
Fra Skiveskytelseksjonen v/E. Engen ...	6
Opplysninger fra NBF	8
Korrespondanseskyting for kvinner	10
Bueskytterskole på Fosenhalvøya	11
Kjøp & Salg	12
VM 1990 i Loen	13
NM felt 1989	14
Rapport fra Don Rabska-seminar	17
«Bueskytter-skole» av Peik B.	20
Innlegg	21
Stevneannonser	22
Tanker etter NM Felt	23



REDAKTØREN

INNENDØRSSKYTING

Vi har startet opp en ny innendørs-sesong og all erfaring tilsier at det vil bli langt større aktivitet i klubbene utover høsten enn det har vært i sommer.

Enkelte klubbledelser føler seg ofte frustrert over den lavere interessen i sommerhalvåret, men her tror jeg man må være innstilt på en holdningsendring. Alt tyder på at innendørsskytingen vil vokse seg større og større, mens utendørsskytingen – i alle fall på bane – vil oppleve en «status quo». Desto fortere man innretter seg på dette i klubbene, dess bedre vil det gå (og mer fornøyd vil de ansvarlige i klubbledelsen bli).

Denne utviklingen er ikke det spor merkelig. Det å bli toppskytter i bueskyting er uhyre krevende, og bare ett fåtall skyttere er villig til den nødvendige satsingen. Alle de andre er hobbyskyttere og vil komme til å bruke tid også på andre aktiviteter – særlig om sommeren da «tilbudene» er mange, mange flere, spesielt på familiesektoren.

Vi vil altså oppleve stadig flere spesielle innendørsskyttere – og det må være akseptabelt i klubbene (ellers forsvinner disse skytterne helt).

Klubbenes arbeid må i større grad innstilles på å legge forholdene til rette for nettopp innendørsskyting; og hovedutfordringen er å få egnede skytebaner – og kunne benytte disse tilstrekkelig ofte. Mange klubber begrenser medlemstilstrømningen pga dårlig banekapasitet (selv om uttrykket «har ikke plass» også bare er en «dårlig unnskyldning» i mangelfullt rekrutteringsarbeid).

Denne problemstillingen skal vi komme tilbake til!

Nordisk Mesterskap i Jakt/Felt

Vejen Bueskytteforening stod som teknisk arrangør av årets nordiske mesterskap i jakt/felt, som gikk i Kolding 9. og 10. september. Arrangørklubben ble opprettet så sent som i 1983, og var følgende temmelig uerfaren i kunsten å arrangere et større mesterskap. Men på tross av en del begynnervansker med hensyn til utlegg av banene, ble mesterskapet avviklet til alles tilfredshet.

Vi dro til mesterskapet med 10 skyttere. I herrer fristil stilte vi opp med Øistein Bråthen, Terje Bøe, Jan Roger Skyttesæter og Magnar Tinderholt. Wenche Bøe og Vigdis Landskaug var våre representanter i damer fristil. Morten Bøe, Hein Arild Gustavsen og Baard Lindberg skulle forsvare de norske farger i junior fristil, mens Trygve Barmen var ensom norsk svale i junior



Ole Gammelgaard, Danmark, forsvarte sitt mesterskap med glans

barebow. Lagledere og delegater til Nordisk Kongress var Eva Hammer og undertegnede. Eva fungerte også som dommer og banekontrollant.

La det være sagt med en gang: Hele det norske laget gjorde en flott innsats under mesterskapet. Etter første dag, da det ble skutt Hunter/Field, lå våre beste i meget bra posisjoner. Vigdis hadde lagt seg på en forholdsvis trygg 4. plass bak finske Carita Jussila, Liselotte Andersson og Outi Puranen, også hun fra Finland. Øistein, som ikke uventet var vår bestemann i herreklassen, hadde også lagt beslag på en 4. plass så langt. Foran seg hadde han mesterskapets klare favoritt, Ole Gammelgaard fra Danmark, svenske Håkan Rönndal og Hytönen fra Finland. Selv om Jan Roger, Magnar og Terje (som måtte slite med en lei forkjølelse) la seg til mer beskjedent på lista, så vi muligheter til å gjøre en god figur.

Og enda lysere så det ut i juniorenes fristilklasse. Etter hunteren hadde Morten tatt en knapp ledelse med Baard på en solid 3. plass. Men på fielden fikk svensken Fredrik Sjöqvist opp et kjempesultat på 230 poeng. Bare Ole Gammelgaard kunne varte opp med en bedre poengsum på den runden (249), og dermed gikk Fredrik opp i ledelsen etter første dag, men bare med små poeng. Morten og Baard lå i fin angrupsposisjon på 2. og 3. plass. Hein Arild og Trygve slet derimot noe mer og måtte konstatere at de ikke helt klarte å henge med i toppen denne gangen. Men begge har kvaliteter som med mer erfaring kan gi gode resultater.

Søndag var det 30 mål jakt som sto på programmet, og vi var spente på om Vigdis og Øistein kunne make å tilkjempe seg en plass på pallen. Like spennende var det om juniorene våre kunne greie å innhente det svenske forspranget og å gå helt til topps.

Og forventningene steg etterhvert som patruljene kom inn etter skytingen.

I juniorklassen så det svært lovende ut helt til Fredrik Sjöqvist kom inn med hele 558. Da måtte vi bare innse at våre måtte skyte ekstremt godt, ja nesten over evne, for å forhindre svensk seier. Mortens sølvmedalje syntes sikker, og vi var optimister også når det gjaldt Baard. Og han klarte å beholde bronseplassen sin til stor glede for alle på det norske laget.



Mye norskt på pallen i juniorenes fristilklasse

I herrer fristil hadde finske Hytönen, som lå an til bronse etter første dag, skutt beskjedne 534 poeng på jakta. Dette ga oss et visst håp om at Øisteins 567 skulle kvalifisere til en plass på seierspallen. Ole Gammelgaard og Håkan Rönndal fikk henholdsvis 570 og 582 på jaktrunden, så dem var det ikke

noe å gjøre med. For oss helt overraskende, kom svenske Björn Haglund inn med kjempesultatet 585 og knep bronseplassen. Dermed måtte Øistein ta til takke med en fjerdeplass. Vinner ble Ole Gammelgaard, som kunne føye nok en seier til meritlista.

Vigdis var med i den siste patruljen som kom inn. Vi var klar over at hun hadde skutt en bra jaktrunde. De to som lå foran henne på lista, hadde riktignok skutt såpass godt at de neppe lot seg innhente. Men det store spørsmålet var om Jenny Sjöwall, som lå 25 poeng bak Vigdis etter første dag, ville dra forbi med sine 543 poeng søndag. Men Vigdis kjempet bra, og med 528 poeng slo hun Jenny med 10 poeng og tok en fortjent og meget populær bronsemedalje.



«Vår» Liselotte måtte nøye seg med sølvet denne gang

For første gang var compoundskyttene med i Nordisk, om enn foreløpig som gjesteklasse. Finland og Danmark stilte opp med henholdsvis 2 og 3 deltakere i klassen. Sverige og Norge valgte å stå

over denne gangen. Dansken Niels Baldur viste seg som en meget habil skytter, og med 1074 poeng totalt ble han den skytteren i mesterskapet som scoret flest poeng. Likevel hadde kanskje noen av oss ventet at compoundskytterne ville være mer overlegne enn det som var tilfelle. Beste fristilskytter hadde 1061 poeng, og dermed var ikke forskjellen på noen måte avskrekkende. Men at klassen er kommet for å bli, det er sikkert.

php.

DAMER FRISTIL

1. Carita Jussila, Finland 997
2. Liselotte Andersson, Sverige .. 964
3. Vigdis Landskaug, Norge 950
4. Jenny Sjöwall, Sverige 940
5. Outi Puranen, Finland 930
6. Marie Lundgren, Sverige 873

HERRER FRISTIL

1. Ole Gammelgaard, Danmark . 1061
2. Håkan Rönndal, Sverige 1053
3. Björn Haglund, Sverige 1039
4. Øistein Bråthen, Norge 1027
5. Tom Henriksen, Danmark 1015
6. Leif Johnsson, Sverige 1009

HERRER BAREBOW

1. Sven Andersson, Sverige 939
2. Jarmo Hilli, Finland 935
3. Lennart Hed, Sverige 916

HERRER JUNIOR FRISTIL

1. Fredrik Sjöqvist, Sverige 987
2. Morten Bøe, Norge 956
3. Baard Lindberg, Norge 944
4. Tapio Nurmi, Finland 943
5. Christian Josefsson, Sverige .. 920
6. Allan Augustenborg, Danmark . 916

HERRER JUNIOR BAREBOW

1. Mattias Falgren, Sverige 898
2. Jerry Magnusson, Sverige 857
3. Stefan Eriksson, Sverige 850
4. Trygve Barmen, Norge 824

COMPOUND ÅPEN

1. Niels Baldur, Danmark 1074
2. Seppo Korhonen, Finland .. 1023
3. Janne Sumusalo, Finland ... 970

Compound-skyttere og klasseinndeling

Helge Nesheim har i Buestikke nr. 5 noen betraktninger om klasseinndeling for compoundskyttere. Rent umiddelbart må en bare si seg enig i at nåværende inndeling virker urettferdig. At 12-13 åringer skal skyte opptil 70 meter kan ikke være riktig. De nåværende regler for compoundskyting ble vedtatt så sent som på Tinget i Trondheim 1988. Og ingen av representantene hadde vel den fulle oversikt over konsekvensene av vedtaket. Nå er det vel med denne skyteformen som med den «vanlige» buen, at det hele tiden må være gjen-



stand for evaluering. Noe vi fikk et klart bevis for på samme Ting, i det klasseinndeling og skyterunder ble gjenstand for en nærmest revolusjonerende endring.

Det tilligger Tinget å endre klasseinndelingene. Det er i disse dager sendt ut innkalling til Tinget 1990, hvor klubbene m.v.som ønsker forslag behandlet på Tinget må sende disse til forbundet innen 3. november d.å. Alle innsendte forslag vil bli seriøst behandlet av forbundstyret og lagt fram på Tinget til behandling.

Norges cupen – bueskytingens perle

Det går ubønnhørig mot høst og mørkere dager og kvelder. Innendørsskytingen tar over for fullt. Snart må vi tenke på Norges-Cup. Denne mest fascinerende av alle våre skyteformer. Diskusjonen om cupens fremtid var tema på kretsformannsmøtet i april, og den ga i alle fall styret enstemmig signal om at cupen måtte bestå. Kretsformennene tok noe selvkritikk for at gjennomføringen på klubb- og krets nivå ikke hadde fått bedre ramme om arrangementet. Noen mente dessuten at enkelte regler ved gjennomføringen måtte klargjøres bedre. Jeg ser det bl.a. slik at det må kunne benyttes en noe «mildere» form for kåring av klubbmestere. Dersom det ved skyting om klubb-

mester starter bare noen få skyttere (eks. 3-5 deltakere), så skulle det ikke være til hinder at alle skyter samtidig (det skytes etter TV-metoden selv – man starter med tre piler, og dårligste pil «går ut»). Likeså må det være full anledning til å stille med reserve – etter nærmere regler – under cup-finalen, dersom kretsmeesteren ikke har anledning til å stille opp.

Snart vil det bli sendt ut forbundsmelding til klubbene om cupen, hvor retningslinjer for dens gjennomføring vil følge med. Inntil da er det bare å legge seg i selene og si at det nytter.

Troms er arrangør av cupens finaler i 1990.

Eivind Engen
(skiveutvalget)

The Gold Medalist Series
Every centimeter designed world class.

Hoyt USA bows have dominated world class competition for as long as anyone can remember. And Gold Medalists have led the pack. But like every competitor, we're always looking for ways to improve.

For 1989, Hoyt has re-engineered the TD4 Plus Gold Medalist Riser. We've reinforced the winning TD4, adding strength and dependability to match today's higher performance, higher stress arrows and bowstrings. Now more than ever you can rely on Hoyt USA to keep you in the winner's circle.

NEW for 1989 - The Gold Medalist TD6 Riser. A remarkable addition to the amazing Gold Medalist world class line.

The Hoyt Gold Medalist. With two distinctive riser designs, two limb options and three limb lengths, we offer you the most versatile selection of high technology riser and limb combinations in the industry. A few of the possible winning combinations are listed below.

Gold Medalist TD4 Plus	Gold Medalist TD4 Plus	Gold Medalist TD4 Plus
Custom Grade Red Peak	Standard Grade Gold River	Economy Grade Blue River
Riser	Wood Core Reinforced	Wood Core Reinforced
Carbon Plus Synthetic	Limb	Limb
Team Limb		

SKANDINAVISK BUREAU A.S
3812 AKKERHAUGEN - NORWAY
Telefon (03) 95 83 15 • Mobilff.: 094-65424

SISTE: VM i Lausanne, 4. – 8. juli 1989: Gull med verdensrekord 1342 poeng. Sølv og bronse.

Opplysninger fra NBF

ADRESSER

Vi kan oppgi følgende adresseforandringer:

Bryne BK v/Arne Kjærland, Heigre, 4300 Sandnes tlf. 04-671398

Hønefoss BK, Postboks 1242 - Flattum, 3501 Hønefoss

NORGES-CUP 1990

Norges-cupen vil i hovedsak gå etter de samme retningslinjer som i 1989, og vi ber derfor kretser/utvalg og klubber om straks å planlegge for dette formål.

Retningslinjene for cupen er fortsatt:

- Norges-cup avvikles innendørs i vintersesongen.
- Det skytes "TV-runde" etter utslagsmetoden. Se under konkurranseregler nedenfor.
- Klasser: Damer, Damer jr., Herrer og Herrer jr.
- Alle aldersgrupper kan delta. Skyttere som er juniorer pr. 31/12 d.å. kan fullføre cupen i juniorklassen.
- Skytedistansen er 18m mot 40cm skive.

Cupens avvikling:

- Første runde skytes på klubbplan, og hver klubb som deltar, kommer fram til en vinner i hver klasse. Klubbkonkurransen skal være avviklet innen 31/12-89.
- Klubbens klassevinnere møtes til krets/utvalgsfinale. Om krets/utvalg ønsker det, kan begge klubbfinalister i hver klasse delta i kretsfinalen for å gjøre denne konkurransen litt "bredere". Hver krets/utvalg kommer fram til en vinner i hver klasse. Krets-/utvalgsfinalen skal være avviklet innen den 28/2-90.
- Krets-/utvalgsvinnere møtes til "cupfinale" i Harstad den 28/4-90

Konkurransene på klubb og krets/utvalgsplan behøver ikke nødvendigvis ha tilknytning til et approbert stevne, men konkurransen skal være behørig kunngjort på forhånd og foregå under kontroll og med skyteleder.

Resultatet fra klubbkonkurransen sendes umiddelbart til kretsen/utvalget, mens resultatet fra krets-/utvalgsfinalen sendes umiddelbart til Forbundskontoret.

Konkurransen bør fortrinnsvis arrangeres med tanke på publikum og presse, f.eks. i sammenheng med et KM, vanlig stevne eller i samband med andre idrettstilstelninger. Det siste gir fin reklame.

Konkurranseregler:

Det skytes som nevnt på 18m mot 40cm skive. Det foretas trekning blant de påmeldte/kvalifiserte om hvem som skal konkurrere mot hverandre i hver omgang.

I klubbkonkurransene kan man, om deltakelsen i en klasse er liten, skyte flere mot hverandre samtidig (f.eks. 4 stk) i omgangen.

Det skytes 6 prøvepiler før 1. omgang, forøvrig kan det settes ut matter på kort hold for trening i eventuell "ventetid".

De skyttere som er trukket mot hverandre, skyter på samme skive. De starter med tre piler hver, hvoretter dårligste skudd går ut. (Dårligste skudd = det skudd som er lengst fra skivens sentrum, selv om pilverdien er den samme).

For det seg ikke avgjøre, skyter hver av skytterne én avgjørende pil.

Slik fortsetter det til én skytter har "mistet" sine tre piler, og motstanderen er da omgangens vinner.

Man får 2,5 minutter på å skyte sin(e) pil(er).

Ved ulikt antall skyttere kan "walk over" forekomme, men står det igjen tre skyttere, følges denne prosedyre (gitt med eksempel):

A))	A)	Vinner A er finalist)	
B)	Trekning)	A))	A
C))	C)))	Finale
		B)	Skyter om finale-)	C
		C)	plass)	

Man kan med fordel benytte tilsvarende prosedyre "tidligere", slik at man får en semifinale med fire skyttere.

I finalene på alle nivåer kan det settes inn "reserver". Det er derfor viktig å skyte om 3. plass, slik at man har riktig rekkefølge på de fire beste skytterne.

Økonomi:

Kretsene/utvalgene/klubbene/deltakene dekker utgiftene ved deltakelse i Norges-cupen. Dette gjelder også reiseutgiftene til cupfinalen.

NBF dekker utgiftene ved det tekniske finale-arrangementet.



Korrespondanseskyting for kvinner

Vi ønsker nye og gamle skyttere med på korrespondanseskyting vinteren 89/90 fra november til og med mars.

Skytingen skjer på 18 m eller 25 m 60 piler.

Det skytes i to klasser, nybegynnere (D-skyttere) og de som har skutt konkurranse tidligere.

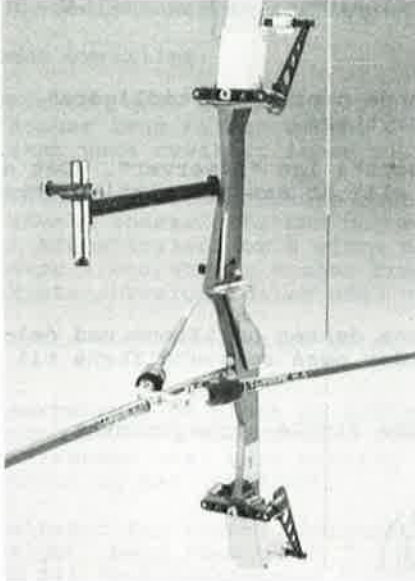
Påmeldingsavgift er kr 30,- som innbetales til Norges Bueskytterforbund

Det vil bli premiering etter fullført skyting.


Resultatene sendes samlet til

Margaretha Ingves
Munkebekken 54
1061 Oslo 10
innen den 5. påfølgende måned.





**MED ATHLETIC BUEN
SENDER DU DINE PILER
I GULT –
OG FOAM MATTEN TAR
VEL IMOT DEM.
OPPLYSNINGER FÅES
HOS:**

DANAGE Norge 

Havørnbrautene 32, 4048 Hafrsfjord
Telefon (04) 59 05 28

ATHLETIC BOW W.A.
Since the bow exist, nobody has made better.

Bueskytterskole på Fosenhalvøya

Høstgule blader og de to kjente lakseelvene Stordalselva og Norddalselva dannet rammen om Bueskytterskole II, som ble arrangert helga 22.-24. september i Åfjord. Kurset var en påbygging av skole I, som ble holdt i Malvik i januar. Som arrangør sto utvalget for bueskyting i Sør-Tr.lag, Handicapidrettskretsen og Åfjord HL. Kurset ble holdt i gymsalen på stedets skole, som seg godt til formålet. Mildt vær gjorde at skyteteknikktimene kunne foretas ute.

Også denne gangen hadde vi den glede å ha Karl Breng som instruktør, som gjør en alldeles glimrende innsats. Det er intet mindre enn imponerende at Karl, travelt opptatt som han er, ser seg istand til å komme hit opp for å instruere på våre kurs. Mange takk skal du ha!

At Karl brenner for jakt/feltskyting, fikk vi et brennende inntrykk av da vi kjørte gjennom Johan Bojers oppvekstbygd Rissa. Her la han merke til store områder som egnet seg utmerket for jakt/feltskyting.

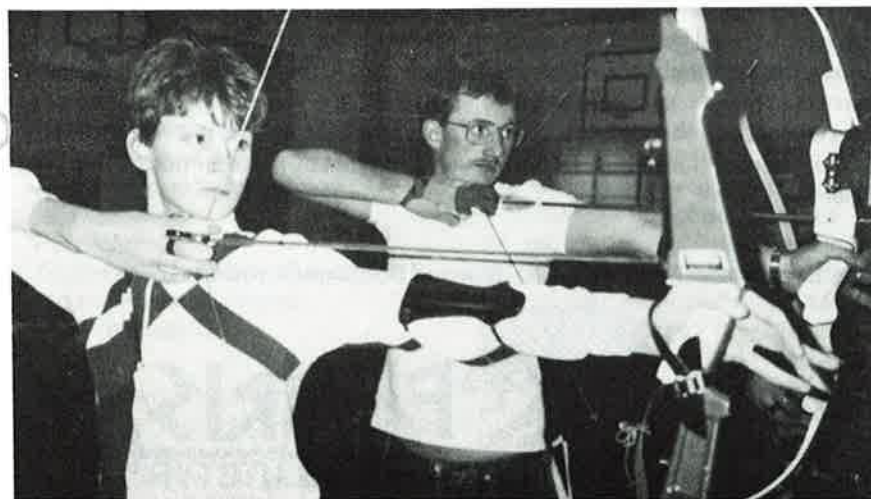
Deltaker på kurset viste da også stor



Karl Breng i instruktørrollen i Trøndelag

interesse for denne skyteformen under den korte innføringen i dette stoffet. Det ser ut som disse tiltakene med bueskytterskole har sin misjon, idet både Malvik og Åfjord nå søker om å få approberte stevner.

Eivind Engen.



To lovende nybegynnere under bueskytterskole i Åfjord

Kjøp & Salg

Selges: Yamaha YTSL 2 med 66/30 og 68/37 lemmer, check-it sikte, carbonstab. m.v. I tillegg 9 piler 18/16 full lengde (ubrukt), buekoffert, utstyrs koffert. Kr. 3.000,-.

Tlf. 057-50174 Tornes

Selges: DR Royal Vip 68/28 komplett m/V-bar, samt noen piler og annet utstyr. Prisant. kr. 3.000,-.

Tlf. 057-51128 Tennebø

Et parti BROWNING-buer er ankommet. Disse selges til introduksjonspris.

BROWNING er en av verdens ledende produsenter av jaktbuer, og jaktutstyr. Vi har nå vært så heldige å få inn et parti med buer og annet utstyr som selges til introduksjonspris. Buene er meget lette og støe, og de har vunnet stor anerkjennelse verden over. Stor variasjon i dralengde og let-off. Buene kan derfor tilpasses de fleste skyttere. Vi har også selvttettende blinkplater m/stativ. Disse er testet med over tuse skudd uten merkbar forandring i stoppe-evnen. Kontakt oss for nærmere opplysninger og priser.

Medlemmesrabatt:

Norges Bueskytterforbund: 10% Norges Buejegerforbund: 12%.



VM 1990 i Loen

– forts. fra nr. 5/89

Forrige gang lovet vi å komme tilbake til det vi kalte den «ytre rammen» om mesterskapet. Da må vi først definere hva vi mener med dette begrepet.

I vår sammenheng er den ytre ramme følgende:

- Åpningsseremoni
- Avslutningsseremoni
- Medaljeutdelinger
- Bankett
- Underholdning/tilbud til skyttere og ledere; herunder spesielle kveldsopplegg og sightseeing.
- Publikum
- Underholdning/tilbud til publikum; foruten selve skytingen
- PR/Informasjon

Målsettingen i det arbeid som tilligger dette feltet, er å gjøre dette mesterskapet til en slik opplevelse at hver deltaker og hver tilreisende blir en ambassadør for landet og distriktet.

En ambisiøs målsetting riktignok – og en målsetting som klart tilkjenner behov for medvirkning fra de lokale- og regionale myndigheter.

I så måte startet vi opp med samtaler og møter med Sogn og Fjordane Reiselivsråd, som stilte seg entusiastisk på vår side i troen på at dette var en markedsføringsmulighet for distriktet. Dette var selvsagt svært positivt i det videre arbeid, selv om hverken dette rådet eller dets samarbeidsledd Nortra hadde noen midler til rådighet i sitt arbeid til slike direkte, målrettede tiltak. Nortra ville gjerne bidra med brosjyremateriell etc. av generell karakter, men vi fant det vanskelig å lage reklame for Loen og vårt VM ved å distribuere midnattsol-brosjyrer.

Slikt sett ble vi skuffet over Nortra – som også etterhvert inngikk en internsjonsavtale med Norges Idrettsforbund, uten den ringeste effekt for våre fremstøt.

Nåvel, vi utarbeidet et foreløpig VM-program, og vi satte opp visse ønskemål for hvordan vi ville takle de forskjellige delene innenfor denne «ytre rammen», samtidig som vi måtte utarbeide et budsjett som holdt mål.

Det bærende element i budsjettet er – som ellers – deltakeravgiften, og vi var såpass nøkterne at vi måtte innse at et VM i Loen i Norge – plassert i utkanten av Europa som vi er – blir et relativt dyrt reisemål for enkelte nasjoner.

Vi fant det derfor på sin plass – støttet av kommune, fylkeskommune og idrettskrets – å gjøre et PR-framstøt i profesjonell stil under VM i Italia. Som omtalt i Buestikka i fjor, ble vårt fremstøt godt mottatt av de 100 innbudte gjestene. Norges ambassade i Italia var en god medhjelper i tilretteleggingen, og dette ga hele opplegget selvsagt en «betydningsfull» ramme.

Neste gang skal vi gå litt videre på innholdet i våre planer.

NM i feltskyting 1989

– som ventet

NM i felt ble arrangert av Sportsklubben Vidars Bueskyttergruppe på Sørmarka ved klubbens nye lokaliteter.

Deltakere møtte til start i et grått og regnete vær. Mesterskapet ble åpnet av Oslos ordfører Albert Nordengen og klubbens nestleder Anne Lannem.

Klubbens baneleggere mener at gjennomføring av et NM i felt krever mye materiale fra én klubb. Vi er heldige som har matter nok. Når en klubb skal stå som arrangør av et NM, eller større stevne, er det en trygghet å ha medlemmer som har erfaring og vet hva som skal gjøres. Vi er heldige som har flere «gamle» medlemmer. Et lite

sukk fra sekretariatet til norske bueskyttere - nå er det på tide at dere fyller ut scorekortene riktig. Bare 10 % av dere på NM hadde fylt ut skikkelig. Det blir mye arbeid for et sekretariat.

Istedetfor bankett valgte vi å servere grillmat umiddelbart etter stevnet. Vi synes ideen var god, og tror at skytterne satte pris på middag før de begynte sin hjemreise.

Ønsker å takke Jaran Stenvik, Ragnar Wollebek, Rune Stenvik og alle dere medlemmer i klubben som stilte på diverse dugnader og hjalp til slik at vi klarte å gjennomføre vårt NM!

Meta Ingves



Øystein Bråthen – klar vinner av Felt-NM

Så til selve konkurransen – som bare hadde samlet 50 skyttere til start, pluss noen compoundskyttene i en gjesteklasse. Dette vil nok gi næring til spekulasjoner om dette mesterskapets framtid.

Spesielt trist var det å oppleve kun én deltaker i herrenes barebowklasse – og som kanskje synes det var flaut å hente sin gullmedalje som norsk mester.

Nåvel – som vanlig var herrenes fristilklasse den største klassen og her fikk vi se mye god skyting. Øystein Bråthen var som ventet i en særklasse. Hans mesterskap var aldri truet, og han vant da også begge rundene. Noe mer morsomt var det bak ham, der Jan Stensby, Drammen, var nærmest på den oppmålte runden, tett fulgt av Jan R. Skyttesæter og Jan E. Humlekjær. Bak disse fulgte så outsideren Jan E. Ellingsen. (Heter du Jan til fornavn – begynn med bueskyting!)



Jan Stensby
kjempet for sølvet, men tapte

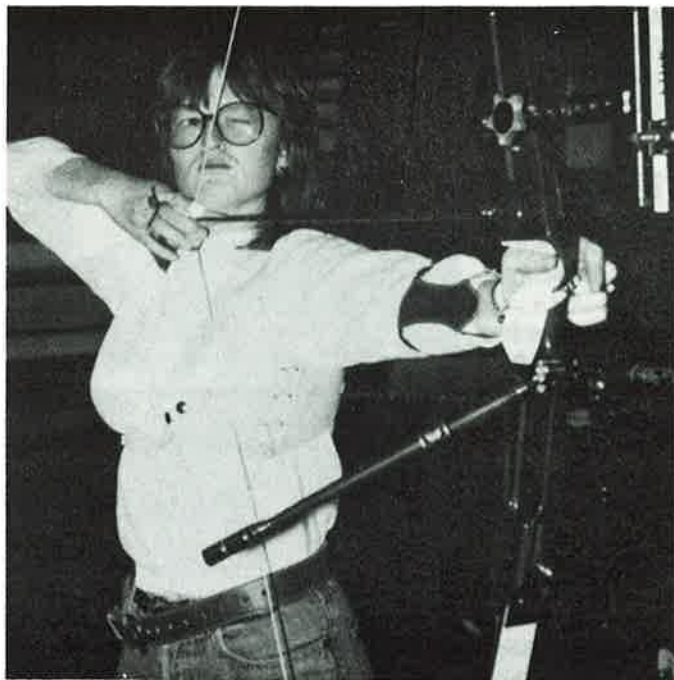


Jan R. Skyttesæter
2. plass – såvidt!

I dette kobelet fikk Jan R. Skyttesæter noe mer uttelling på den uoppmålte runden enn den mindre erfarne Stensby, og sikret seg sølvmedaljen med 4 poengs margin til Stensby.

Jan E. Humlekjær fikk utstyrsproblemer – dårlig pilhulle – og mistet akkurat så mye poeng at han forsvant i «dimman». Ellers spår vi også ham helt oppe i medaljestriden.

Det var ikke imponerende deltakelse i herrer jr. fristil, faktisk bare 7 deltakere!! Dette viser vel bare at denne skyteformen ennå ikke har fått ordentlig fotfleste utenfor Østlandet. Tittelforsvarer Baard Lindberg, Tønsberg, var helt suveren dennegang – og poengsummen var virkelig gledelig; det ville blitt sølv i seniorklassen. Relativt sett var dette dagens beste prestasjon.



Vigdis
S. Landskaug
— sikter her
mot ett nytt
mesterskap

Ikke helt overraskende vant Vigdis S. Landskaug damenes fristilklasse, men ble fulgt nærmest til døren av Wenche Bøe.

Forøvrig forteller resultatene det meste om de beste:

HERRER SENIOR FRISTIL

1. Øistein Bråthen, Lillestrøm	238	234	=	472
2. Jan R. Skyttesæter, Lillestrøm	227	234	=	454
3. Jan Stensby, Drammen	229	221	=	450
4. Jan E. Ellingsen, Moss	224	215	=	439
5. Per H. Wang, Sandefjord	222	216	=	438
6. Ragnar Smørdal, Eid	216	218	=	434
7. Terje Bøe, Sandefjord	217	215	=	432
8. Rolf Østvold, Aurskog/Høland	217	212	=	429
9. Magnar Tinderoth, Sandefjord	210	218	=	428
10. Knut Bøhle, Moss	224	200	=	424

HERRER JUNIOR FRISTIL

1. Beard Lindberg, Tønsberg	227	233	=	460
2. Morten Bøe, Sandefjord	218	212	=	430
3. Mats Inge Smørdal, Eid	212	195	=	407
4. Dag-Magnus Rustad, Sandefjord	206	199	=	405

DAMER SENIOR FRISTIL

1. Vigdis Landskaug, Lillestrøm	230	207	=	437
2. Wenche Bøe, Sandefjord	221	207	=	428

3. Heidi Bjelland, Sandefjord	192	149	=	341
-------------------------------------	-----	-----	---	-----

DAMER JUNIOR FRISTIL

1. Gry Tøråsen, Østerås	141	116	=	257
2. Kristi Juhl, Østerås	104	99	=	203

HERRER SENIOR BAREBOW

1. Oddbjørn Fritzøe, Tønsberg	126	130	=	256
-------------------------------------	-----	-----	---	-----

HERRER JUNIOR BAREBOW

1. Trygve Barmen, Sandefjord	185	170	=	355
2. Harald Barmen, Sandefjord	157	138	=	295
3. Morten Nilsen, Sandefjord	114	103	=	217

COMPOUND (Utenfor kokurransen)

1. Kjell Bøe, Sandefjord	207	207	=	414
2. Ingar Pettersen, Vidar	201	198	=	399
3. Tor Willy Jensen, Fredrikstad	204	194	+ 398	
4. Thormod Kristiansen, Sandefjord	150	165	=	315

LAG - HERRER SENIOR FRISTIL

1. Lillestrøm	1337
2. Sandefjord I	1298
3. Moss	1255

LAG - HERRER JUNIOR FRISTIL

1. Sandefjord	1074
---------------------	------

LAG - HERRER JUNIOR BAREBOW

1. Sandefjord	867
---------------------	-----

DON RABSKA SEMINAR I TAMMERFORS

Av Håkon Hasselgård

Det finske forbundet hadde i år inviteret Eastonfabrikkens Don Rabska til et seminar om piler, trimming og skyteteknikk for sine trenere og skyttere. Invitasjonen gikk også til de andre nordiske landene. Fra Norge representerte Jan Erik Humlekjær og Håkon Hasselgård NBF, mens Johannes Akkerhaugen øtte som Eastons hovedagent i Norge. Ved fremmøte viste det seg at vi var det eneste landet som deltok, utenom vertslandet som til gjengjeld var representert med de fleste av sine topptrenere/skyttere.

Seminaret som gikk over to dager var lagt opp med hovedvekten på det teoretiske plan hvor Don foreleste over et tema, etterfulgt av spørsmål og erfaringsutveksling. I tillegg var det en praktisk del hvor det var anledning til skyting på en lokal klubbs bane.

En kort presentasjon av Don Rabska: Han har i mange år vært ansatt hos Easton hvor han tar hånd om markeds og serviceseksjonen. Han er selv en god skytter (tett oppunder 1300) og kjenner personlig de fleste amerikanske toppskytterne som han har samarbeidet med for å teste fabrikkens produkter.

Eastons A/C/E carbonpiler.

Eastons «nye» carbonpiler var første post på programmet. Det som skiller disse fra andre piler er først og fremst konseptet med at de er tykkere på midten mens de smalner i begge ender. Ganske umerkelig for det blotte øye da de er 0,38 mm tykkere på midten. Ser vi på et eksempel er pilen 5,58 mm på midten mens endene er på 5,20 mm. Tanken bak dette er at pilen skal bli stiv nok der det trengs mest, på midten, mens en samtidig sparer vekt. Som tidligere har Easton beholdt konseptet med aluminiumkjerne som base

for carbonet. Dette gir større mekanisk styrke og gir stabilt feste for spisser og nocker. Markedets andre «store» på carbonfronten, Beman, har som kjent hele pilen oppbygd av carbon.

En annen ting som blir fremhevet av fabrikkene er den syklus som pilen gjennomgår når den blir skutt. Dette er kjent som pilens paradoks og jeg formoder at det er kjent for de fleste. En aluminiumspil ligger på fra 80 til 92 % av en komplett syklus, mens en A/E/C pil, avhengig av trimming, ligger på 90 til 100 %. Svingningsfrekvensen er også høyere og er med på å gi større stabilitet i flukten.

Enda et moment skiller disse pilene fra det tilvante. Det gjelder spissene som bygger på to elementer. Først en «insert» en del som settes fast i pilen på vanlig måte med smeltelim. Denne, skal vi kalle den basisdelen, er butt i fronten og har innvendige gjenger til innskruing av selve spissen. Fordelen er at en svært raskt kan skifte spissvekt for fintrimming og systemet virket utmerket i praksis. Inserts kommer i 3 tyngder benevnt F-H-J og spissene i 6 tyngder benevnt 1-6, noe som tilsammen gir svært store variasjonsmuligheter.

Nockene ligner de tyske Betanocks og trees inn i pilen i motsetning til konkurrenten Bemans som trees utenpå. Hva så med hastigheten til disse pilene? I forhold til Eastons tidligere carbonpiler er de ca. 20 fot i sekundet raskere og gir med en normal herrebue ca. 1,5 cm. høyere siktemerker på 90 meter. Sammenlignet med aluminium viste et eksempel 1,2 cm høyere siktemerke ved skifte fra 1516 piler, mens et annet gav 3 cm. høyere merker ved skifte fra 2114. Erfaringer både fra utenlandske og etterhvert mange nors-