

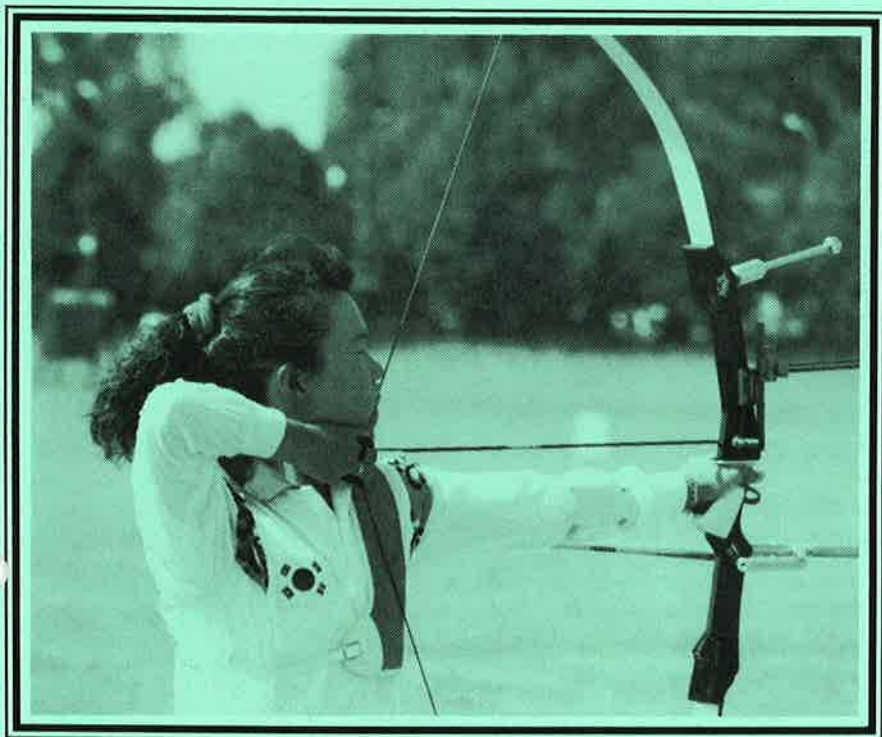
Buestikka

MELDINGSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

18. årg.

Nr. 2

Mars-92



Soo-Nyung Kim
– forbilde for våre lovende damejuniorer!

Redaksjon:
Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud
Postgirokonto: 0806 3075710
Bankgirokonto: 6230.05.59277

Redaktør:
Morten B. Wilmann. Tlf. (02) 87 46 00

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig med unntak av januar og juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement: Kr. 80,-

Stoff må være redaktøren i hende
senest den 25. i måneden før bladet
sendes ut.

Annonsesatser: 1/1-side kr. 500,-
1/2-side kr. 250,-
1/4-side kr. 125,-

Stevneannonser: Halv pris

Innholds- fortegnelse

	side
Redaktøren	2
Presidenten har ordet	3
Opplysninger fra NBF	4
Kvalitetsstevne i Larvik	6
Korrespondanseserie for juniorer ...	10
Nordic Junior Cup 1992	11
Trigonometri – av Peik B.	13
Småplukk	15
Kjøp & Salg	19
Nye regler	21
Compoundseminar i Lillestrøm	22
Statistikk for klubbaktivitet	24
Slakter vi talentene	26
Bueskytterskole 2 i Østerås-regi	27



REDAKTØREN Bueskytterskoler

Når dette leses antar jeg at Tinget-92 har sluttet seg til den nye Handlingsplanen og budsjettet vedrørende bueskytterskoler.

Dette betyr at inntekter i klubbene kan komme direkte til rekrutteringsinnsatsen gjennom bueskytterskolene, men det er ikke bare derfor bueskytterskolene er viktige;

La oss se litt nærmere på dem:

Bueskytterskole 1 er den grunnleggende opplæring som alle må igjennom. Fordelen med å følge et fastlagt opplegg (eget hefte) er først og fremst at det er enkelt å legge det opp fra klubbens side (og instruktøren), men det er vel så viktig at det hele, sett fra «elevens» side, virker gjennomtenkt og godt. Det stimulerer til egeninnsats og lyst til å fortsette.

Bueskytterskole 2 (og 3) er de videre trinnene i opplæringen som skytter (man blir også aktivitetsleder og har grunnlaget for videreutvikling til trenergjerning). Det er svært viktig at dette legges opp som en stimulanse til klubbens medlemmer å komme videre i sin skytterutvikling. Kursene i seg selv er ofte en motiveringsfaktor. På grunn av at instruktørkreftene ofte må hentes utenfra, kan det være gunstig å samarbeide om disse skolene, gjerne i kretsregi eller over kretsgrensene. Østerås BS har annetsteds i bladet tatt et slikt initiativ, og både skyttere (for egen del) og klubber (med sikte på senere trenerutdanning) bør benytte anledningen.

Skyttere og klubber uten kunnskapsbasis når ikke langt nok, og interessen svinner hen.



Presidenten har ordet

Vi har lagt Albertville-OL bak oss, og disse olympiske lekene vil gå over i historien som de sportslig sett mest vellykkede noensinne – for oss nordmenn. Det finnes vel knapt den nordmann som ikke i detalj kan gjenta uten at hvem som vant hva i den franske alpebyen.

Også ute i den store verden har blaserne media-forbrukere løftet på øyebrynene og prøvd å uttale navnene Vegard Ulvang og Bjørn Dæhlie. En glimrende illustrasjon på hvilken gjennomslagskraft toppidrett på et slikt nivå har. Vi bøyer oss og gratulerer.

Til de utøverne som innkasserte heder og ære, deler NOK ut store penger i prestasjons-bonus, og utøvernes markedsverdi stiger til nye høyder. I de særforbundene utøverne tilhører, øyner man muligheter for betydelig økning i sponserinntektene. Vel og bra. Det er ærlig fortjent. Men vil NIF i kjølvannet av gullrushet føle en økt forpliktelse overfor vinteridrettene? Vil NIF velge å legge sin hovedsatsing på disse grenene fram mot Lillehammer-OL i et forsøk på å følge opp de kjempemessige resultatene fra Albertville? Antydninger om slikt dukker opp fra tid til annen.

Midt i gleden over de utrolige idrettsprestasjonene vi fikk være vitne til, og medaljehøsten som oversteg våre aller største forventninger, sniker det seg alt-

så inn en liten utrivelig tankespire. Kanskje vi som driver med sommeridretter i vårt store, lille land, er de som skal måtte betale regningen for vinteridrettens fortsatte suksess og framgang? For å si det litt mer brutalt: Vil vi bli nedvurdert og sett på som norsk idretts stebarn. De som bare tærer på ressursene uten å bringe gull, sølv og bronse tilbake? Jeg håper inderlig at dette ikke kommer til å skje. For blant norske utøvere av sommeridrett finnes det talenter som også har bruk for og krav på oppfølging, og som er like avhengige av den økonomien som i disse dager er blitt vinterfolket til del. Mange av disse utøverne våre har også potensiale til å springe ut i full blomst når det virkelig gjelder. Kanskje allerede i Barcelona til sommeren.

En jevn vekst i overføringene fra NIF er det vi små særforbund trenger. Vi simpelthen må ha midler til økt aktivitet på rekrutteringssiden uten at det går på bekostning av vår allerede beskjedne toppidrettssatsing. Og NIF's overføringer er vår bortimot eneste inntektskilde.

La oss håpe at NIF fortsatt tar konsekvensen av sin egen parole om mangfoldet som et bærende element i norsk idrettsliv og derved gjør min bekymring ubegrunnet.

php.

Opplysninger fra NBF

NM innendørs – nærmere om finalerunden

Vi viser innledningsvis til de opplysninger som tidligere er gitt vedrørende avviklingen av den nye finalerunden.

I tillegg har Forbundsstyret nå gjort følgende presiseringer:

a) HM Kongens Pokaler/NBF's Pokal.

Da også juniorer deltar i konkurransen om disse gjeve trofeer, avgjøres kampen om pokalene på poeng i siste, avgjørende finaleomgang (15 piler).

Skulle en senior og junior på dette vis havne på samme poengsum skyter disse en avgjørende 3-pilserie mot hverandre (såkalt shoot-off).

b) Skivestørrelser i finalen.

Da finalerunder hittil ikke har vært gjennomført i særlig grad ved våre innendørsstevner, vil man i årets NM skyte finalene på de samme typer skiver som under kvalifiseringen.

c) Antall som kvalifiserer for finaleskyting.

I korte trekk gjentar vi:

8 deltakere eller færre - 4 til finale

9-16 deltakere - 8 til finale

17 deltakere eller fler - 16 til finale

Man går ut fra antall påmeldte skyttere i klassen.

Regelpresisering

På den internasjonale kongressen i fjor høst ble det vedtatt en del forandringer i våre regler. Forbundsstyret har besluttet at disse reglene skal tre i kraft f.o.m. kommende utendørssesong for vårt vedkommende.

Tilbakespill tyder på at enkelte har tatt de nye forandringene "på forskudd" og vi presiserer spesielt at piler skal skytes i rekkefølge på tilsvarende merket blink ved skyting på 40cm trippelskiver fram til 15/4 d.å. - altså også ved NM.

Materiellstønad

Under diskusjonen omkring tildelingen av årets materiellstønad som nå er foretatt (selve fordelingen fremkommer i forbundsmelding), varsler styret en omlegging fra nåværende skjønnsfordeling basert på en minimumstildelingen til nær alle søkere, til en fordeling i 93 basert på aktivitet i form av stevnearrangementer og antall aktive (skyttere med stevnestarter).

Dette kan være interessant for klubbene å merke seg!

Compoundseminar

Etter en invitasjon fra Easton Sports Europe vil vårt forbund være representert ved et seminar om compoundbuer og compoundskyting.

Våre deltakere er Peik Borud og Per Bolstad, og vi regner med at deres erfaringer skal komme bueskytter-Norge tilgode gjennom artikler og kurs.

Uttaking

Til grunn for uttak til årets VM i feltskyting i Nederland legges stevnene 26/4 i Sandefjord og 10/5 i Østerås.

Forøvrig vil våre presumptivt beste skyttere få tilbud om støtte til matching i Sverige - med tanke på deltakelse i VM.

**VI HAR
DET MESTE FOR DE FLESTE!!
BUER, UTSTYR, SEKKER, TELT OG KNIVER**



TELT



SEKKER



BUER

 **FENRIS**

BUER & UTSTYR
POSTBOKS 116 N-2742 GRUA FAX/TLF:063/25 453

Kvalitetsstevne i Larvik

Larvik Bueskyttere fikk nok engang fullt hus til sitt årlige innendørsstevne med 74 påmeldte skyttere. Nå borger jo ikke mange skyttere nødvendigvis for kvalitet, men her fikk vi begge deler. Publikum fikk se skyting på toppnivå av de beste, samtidig som det ble skutt bra resultater i flere klasser.

Klar favoritt blant fristilsskytterne var Martinus Grov fra Førde, som hadde tatt turen over fjellet for å matche de beste østlandsskytterne. Og han viste sin klasse med å prikke inn sterke 585, 8 poeng foran Baard Lindberg på 577 og Øistein Bråthen på 565. Etter pause fortsatte Martinus med solide 582, og bak han skjøt Baard stadig bedre. Med 294 på de siste 30 pilene, fikk han opp 581. Disse to lå dermed i en klasse for seg med 1167 og 1158. To meget ster-

ke summer som begge ville kvalifisert for finaledeltagelse ved siste års innendørs-VM. Sigmund Lindeberget kapret 3. plassen etter bra annenomgang (568) med 1126.

Wenche Hess fra Horten vant B klassen med fine 1068 og må finne seg i klart favorittstempel foran NM i damesnes juniorklasse. Hun har vist stabil form denne sesongen og skjøt 1212 på full damerunde i Krystallstevnet nylig.

Bra vinnerresultat også i C klassen hvor John Terjesen fra Grimstad vant med 1061.

Baard Nesteng fra Fredrikstad og Jarle Tenvik fra Larvik gjorde også sine saker bra ved å vinne henholdsvis yngre og minijunior med summene 1085 og 1102.



Baard Lindberg med et stort smil tross bare 2 piler i skiven, hvorfor?



Her er forklaringen: Pilen i krysset har teleskopert en som sto der før og trykket den gjennom matten! Bingo og en fantastisk situasjon er fanget av kamera.

Så over til compoundklassen som ikke overraskende stadig teller flere skyttere. Her var det siste års norgesmester Bjørn Omholt fra Larvik og Freddy Jørgensen fra Tønsberg som viste seg som de sterkeste i A klassen. Freddy ledet med 1 poeng halvveis, men kunne ikke følge Bjørn i spurten hvor han avsluttet med 298 og havnet på 592. 1174 mot Freddys 1167.

Geir Mathisen fra Tønsberg viste imponerende skyting i B klassen som han vant på solide 1151. Bra resultat også i C og D compound der førstnevnte ble vunnet av Ante Fjellestad fra Lillestrøm på 1101, mens Kjell Enger fra Larvik i sin debut vant D på 1076.

H.H.



Jarle Tenvik i aksjon!

Resultater for de beste:

FRISTIL KLASSE A

1. Martinus Grov, Førde	585	582	1167
2. Baard Lindberg, Tønsberg	577	581	1158
3. Sigmund Lindeberget, Elverum	559	567	1126
4. Øistein Bråthen, Lillestrøm	565	559	1124
5. Johannes Akkerhaugen, Akkerhaugen	557	557	1114
6. Tom Hansen, Akkerhaugen	555	559	1114

FRISTIL KLASSE B

1. Wenche Hess, Horten	534	534	1068
2. Thor Arne Gulliksen, Aurskog/Høland	529	530	1059
3. Tore Klumsten, Hakadal	527	520	1047
4. Bjørn Berntsen, Kongsvinger	532	508	1040

FRISTIL KLASSE C

1. John Terjesen, Grimstad	531	530	1061
2. Håvard Solvang, Kongsberg	517	518	1035
3. Leif Gunleifsen, Grimstad	518	510	1028
4. Øystein Nesteng, Fredrikstad	509	517	1026
5. Kristin Juhl, Østerås	499	526	1025
6. Erik Nyberg, Arendal	517	499	1016

FRISTIL KLASSE D

1. Joacim Håvåg, Horten	508	513	1021
2. Steinar Midtskogen, Drammen	494	466	960
3. Erlend Hansen, Fredrikstad	490	470	960
4. Roy W. Johannessen, Larvik	492	467	959

KLASSE Y. JR.

1. Bård Nesteng, Fredrikstad	550	535	1085
------------------------------	-----	-----	------

KLASSE MINI JR.

1. Jarle Tenvik, Larvik	549	553	1102
-------------------------	-----	-----	------

COMPOUND KLASSE A

1. Bjørn Omholt, Larvik	582	592	1174
2. Freddy Jørgensen, Tønsberg	583	584	1167
3. Tor Willy Jensen, Fredrikstad	571	582	1146
4. Terje Bøe, Sandefjord	573	573	1146

COMPOUND KLASSE B

1. Geir A. Mathisen, Tønsberg	577	574	1151
2. Cato Eide, Horten	559	561	1120
3. Bror Fjellstad, Lillestrøm	560	552	1112

COMPOUND KLASSE C

1. Ante Fjeldstad, Lillestrøm	549	552	1101
2. Frode Johansen, Larvik	526	542	1068
3. Frode Westlin, Sandefjord	504	511	1015

COMPOUND KLASSE D

1. Kjell Enger, Larvik	547	529	1076
2. Robert Enger, Larvik	529	531	1060

SKANDINAVISK BUREAU A.S



3812 AKKERHAUGEN - NORWAY

Telefon: ☎ (03) 95 83 15 Int.: ☎ 47 3 95 83 15

Mobiltelefon: 094 - 65 424

Den norske Creditbank - Bankgiro 7047 05 06103 Postgiro 2 04 28 02



FOR NYBEGYNNEREN:

TD REKURVBUE, TRE MIDTSTYKKE, LAMINERTE GLASSFIBERLEMNER, inkl. SIKTE, 3 PILER, ARMBESKYTTER, FINGERTAB og BUEREIM

KOMPLETT SETT KUN Kr. 1080,-

FOR TOPPSKYTTEREN:

HOYT TD-4 GOLD MEDALIST REKURVBUE (flere alternativer)
(Vinner av GULL, SØLV og BRONSE, VM Polen 1991)

HOYT PRO VANTAGE COMPOUND-BUE (flere prisklasser)
(Vinner av GULL, SØLV og BRONSE, VM Finland 1991)

ARETS NYHET: HOYT SUPER SLAM TARGET COMPOUND !

ALL I TILBEHØR, som:

EASTON ULTRA-LITE piler
EASTON SUPER-LITE piler
EASTON A/C/E CARBON piler
EASTON A/C/E CARBON STABILISATORSETT med J-BAR V-Bar
BEAR COMPOUNDVEKT (Brukes av F.I.T.A.s internasjonale dommere)
TOXONICS DLX-3500 sikte for compound
"ACE" HYDRAULIC STABILIZER
NEET KOGGER, mange nye modeller og farger
NYHET: Sammenleggbart buestativ i aluminium som tar liten plass

BUER MED LAKKSKADER:

WESTERN RH, stillbar, flere alternativer kr. 1650,-
ROYAL DE LUXE, RH, 68/40 - 70/40 " 1490,-
WHA GOK KMT, 64/30, RH " 990,-

BRUKTE BUER:

HOYT TD-3, RH, Burgunder, 68/42, stillbar kr. 1690,-
CAMPUS, RH, 66/38, blå " 850,-
CAMPUS, LH, 67/28, hvit " 950,-

SALG:

GREEN HORN, RH, SILVER, stillbar, 68/42 kr. 3200,-
BEAR FORMULA GOLD, RH, stillbar, 68/40 " 1990,-
BLACK WIDOW, RH og LH, 40 lbs. " 6500,-

BE OM VAR OMFATTENDE 13-SIDERS PRISLISTE.

Hoyt/Easton

BEAR

HGF

FM BK
LAKKER

DR

W

K

NBF's JUNIOR KORRESPONDANSESERIE 1991/1992

KLASSE	KLUBB	NOV	DES	JAN	FEB	MAR	SUM
HERRER JR FRISTIL							
1	JØRGEN FEED	HORTEN BS	490	522	512		1524
2	BJØRNAR OLSEN	SVOLVÆR BS	552	000	551		1103
3	TOM A NILSEN	SVOLVÆR BS	516	000	525		1041
4	ERLEN HANSEN	FREDRIKSTAD	000	500	503		1003
5	REMI ORØ BRUUN	BODØ BS	000	000	495		495
6	LARS INGEBRETSEN	LARVIK BS	487	000			487
7	FRODE JOHANSEN	LARVIK BS	000	000	466		466
8	VEGARD ANDERSEN	LARVIK BS	457	000			457
9	VEGARD ASEN	BODØ BS	432	000			432
10	KENT R OLSEN	BODØ BS	415	000			415
11	ODD R IVERSEN	BODØ BS	399	000			399
12	STIG O SAND	BODØ BS	339	000			339
HERRER JR COMP							
1	JØRN NILSEN	LARVIK BS	533	000	535		1068
2	BENT JACOBSEN	BODØ BS	511	000	524		1035
3	JOAKIM JARNÆS	BODØ BS	443	000	459		902
DAMER JR FRISTIL							
1	WENCHE HESS	HORTEN BS	539	523	531		1593
2	HEGE NÆRSNES	HORTEN BS	477	486	480		1443
GUTTER YJ FRISTIL							
1	JON A ELLINGSEN	MOSS BS	566	569	559		1694
2	JONAS GROV	FØRDE BS	569	558	551		1678
3	JARLE REINSNOS	FØRDE BS	544	558	493		1595
4	RAGNAR LARSEN	FREDRIKSTAD BS	423	450	443		1329
5	ODD J ABRAHAMSEM	AKTIVITUS	574	578			1152
6	KETIL TOTH	HAUGESUND BS	531	000	536		1067
7	BARD NESTENG	FREDRIKSTAD BS	000	507	510		1017
8	JØRGEN BERTELSEN	FREDRIKSTAD	496	000	490		986
9	ANDREAS W HAMRE	BODØ BS	314	000	384		698
10	THORBJØRN FJELD	STAVANGER BS	557	000			557
11	PER R SVINDLAND	LARVIK BS	000	000	434		434
12	ANDREAS T ANDERSEN	HAUGESUND	438	000			438
13	RUNE VIDAR VESTRE	HAUGESUND	000	426			426
14	ROGER WIKRAN	BODØ BS	000	000	342		342
15	ARILD M JOHANNESSEN	BODØ BS	183	000			183
GUTTER YJR COMP							
1	ROBERT ENGER	LARVIK BS	493	000	515		1008
PIKER YJR FRISTIL							
1	ANITA RIAN	SVERRESBORG BS	524	544	518		1586
MINI JR							
1	ROY RINGSTAD	HØNEFOSS BS	443	435	490		1368
2	KNUT E JAKHELLN	HAKADAL IL	429	419	473		1321
3	JARLE TENVIK	LARVIK	554	000	516		1070
4	SVEIN I KALLEVIK	HAUGESUND BS	492	000	513		1005
5	HENRIK S JOHANSEN	LARVIK BS	456	000	479		935
NYBEGYNNERE BLANDET KLASSE.							
1	SVERRE J STENER	FAGERFJELL BS	549	557	559		1665
2	OLE J RØD	FAGERFJELL BS	523	556	528		1607
3	AINA K LINDBERG	FAGERFJELL BS	529	524	511		1564
4	TONJE LEINUM	SVERRESBORG BS	502	480	470		1452
5	MINA RØDSBAKKEN	FAGERFJELL BS	454	495	491		1440
6	FRODE STORHOLM	FAGERFJELL BS	381	377	416		1174
7	VEBJØRN SKEI	SVERRESBORG BS	391	385	313		1089
8	RENE DUBEC	FREDRIKSTAD	344	307	419		1070
9	BEATE RØNNINGEN	FAGERFJELL BS	475	000	462		937
10	FRODE KRISTIANSEN	HAUGESUND	471	451	000		922
11	CHRISTIAN PAULSEN	SVERRESBORG	411	000	407		818
12	JOACIM RUGSVEEN	HAKADAL IL	339	425	000		764
13	TORBJØRN VALEN	HAUGESUND BS	284	336	000		620
14	ADRIAN RUGSVEEN	HAKADAL IL	320	279	000		599
15	VIDAR HORNELAND	HAUGESUND BS	485	000	000		485
16	TORILL FJELSTAD	FAGERFJELL BS	465	000	000		465
17	HANS A ANDERSEN	SVERRESBORG	435	000	000		435

«NORDIC JUNIOR CUP» 1992

STED: OLOFSTRØM.
KLUBB: "SNAPPANEN"
TIDSPUNKT: 26/6 - 29/6 1992.

SKYTEKLASSER:

INTERNASJONAL RUNDE: 90 M 70 M 50 M 30M.
GUTTER FRISTIL / COMPOUND 15/17 AR

INTERNASJONAL RUNDE: 70 M 60 M 50 M 30 M.
JENTER FRISTIL / COMPOUND. 15/17 AR

NORDIC JUNIOR KLASSE.

GUTTER FRISTIL/COMPOUND	15/17 AR	70	60	50	30
JENTER FRISTIL/COMPOUND	15/17 AR	60	50	50	30
GUTTER FRISTIL/COMPOUND	13/14 AR	50	40	30	20
JENTER FRISTIL/COMPOUND	13/14 AR	50	40	30	20
GUTTER FRISTIL	10/12 AR	30	20	30	20
JENTER FRISTIL	10/12 AR	30	20	30	20

SKYTERUNDE:

27/6: LANG HOLD.
28/6: KORT HOLD.
+ FINALE 4 X 3 PILER PA 70 M.
BARE FOR INTERNASJONAL RUNDE.

PAMELDINGSAVGIFT. 250 SV KR. PR
DELTAGER

OVERNATTING SKAL SKJE PA EN SKOLE OG DET ER DERFOR NØDVENDIG
OG HA MED SOVEPOSE, SAMT LIGGEUNDERLAG.

OVERNATTING MED MAT FOR TIDEN 26/6-29/6.
VIL KOSTE 600 SV KR. PR DELTAGER.

TIDLIGERE AR HAR NORGE STILT MED EN FYLDIG TROPP,
OG DET KAN PAREGNES EN STØTTE FRA N B F s JUNIORSEKSJON TIL
FELLESTRANSPORT FRA ØSTLANDSOMRADET.

FOR OG FA EN OVERSIKT MA JEG HA EN FORELØPIG PAMELDING
TILSENDT MEG INNEN 25/4.
JEG HAPER ALLE KRETSE/ KLUBBER SOM VIRKELIG ØNSKER OG DRIVE
AKTIV BUESKYTING, MELDER SINE SKYTTERE PA TIL DENNE
STORMØNSTRING FOR JUNIORSKYTTERE.

DE SOM ØNSKER MER INFORMASJON KAN TA KONTAKT MED:

KJELL BØE
MOVEIEN 65
3200 SANDEFJORD
TLF 034 79089 PRIV 034 57610 JOBB.

BUESKYTTERE!

**Easton A/C/E «G» Serie
ACCRA sikte
Carbofast stabilisatorer
Beiter Produkter
Fast Flight – Rød, blå, gul
Gass penn (til liming av spisser)
DAMAGE skummatter
Nortarget skummatter**

*+ en hel masse annet utstyr.
Leveres hurtig og med den beste service!*

NORSK BUESPORT

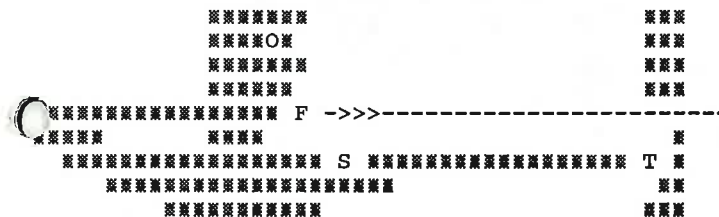
c/o Roy Ove Svarstad
Havørnbrautene 32
4048 Hafrsfjord

Tlf. og fax.: 04/59 05 28
Åpningstider: Mandag – Fredag: 17.00 – 22.00

– Du må også gjerne ringe utenom disse tider.

TRIGONOMETRI

Har du lært at det er "galt" med tunge stabilisatorer? Vi advares spesielt mot å la unge og utrente skyttere bruke denne snarveien til rolig skyting fordi det belaster musklene som holder buearmen oppe. Vel og bra, disse musklene i skulderpartiet har det ikke lett (se artikkel i Buestikka nr.5 1990 av H. Hasselgård), og selv undertegnede som går for å være solid bygget, har hatt skuldertrøbbel i ny og ne. Men har du kjent etter om du virkelig BÆRER VEKTEN AV BUEN når du står i fullt drag? De fleste bærer ikke denne vekten med buearmen, men med DRAGARMEN!



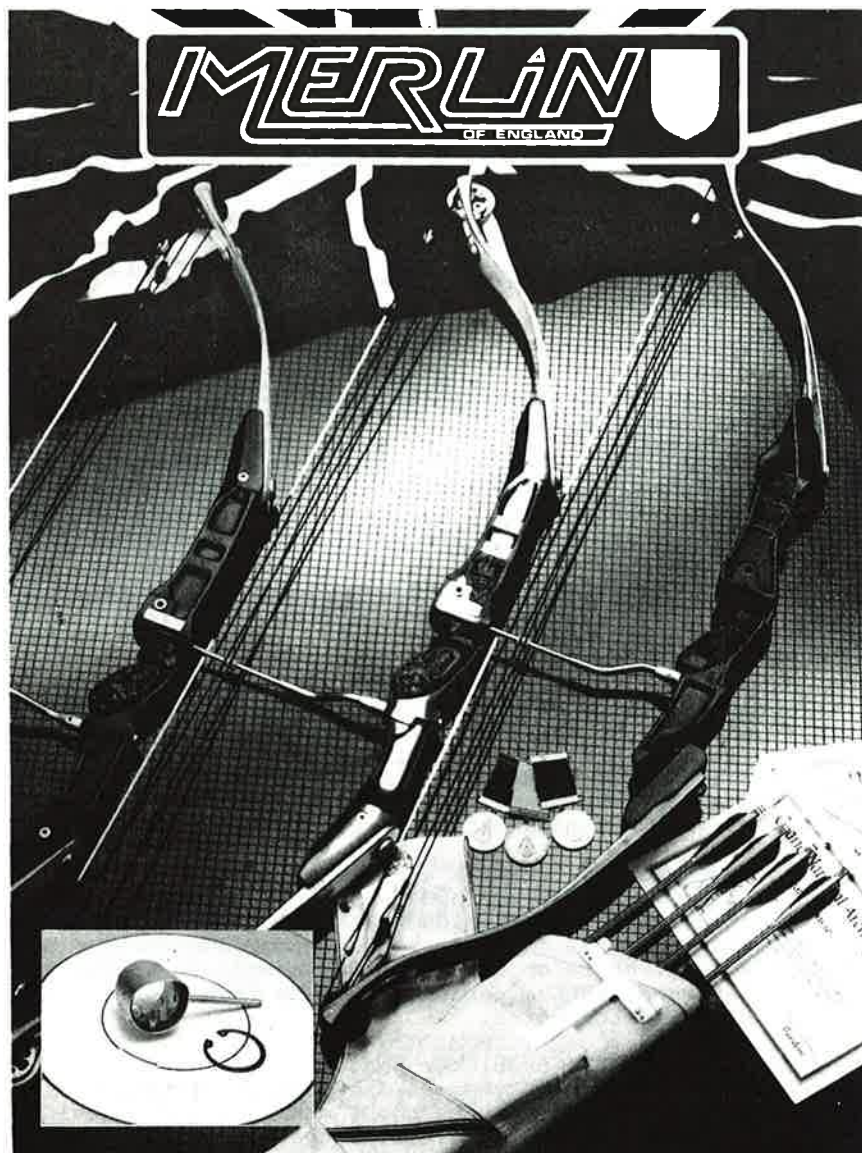
Bueskytteren på figuren drar mellom dragfingrenes trykkpunkt på strengen (F) og Trykkpunktet i buehåndtaket (T). En linje mellom disse 2 punktene går ovenfor Armens opphengspunkt i Skulderleddet (S). Det oppstår derfor en løftekraft på buearmen lik: (Dragstyrken x Høydeforskjellen F-S) / (Armlengden S-T).

Feks. vil en skytter med buestyrke 15 kg, armlengde 60 cm og høydeforskjell fra skulderledd til fingrenes trykksenter(F-S) på 10 cm, skape en løftekraft på $15 \times 10 / 60 = 2,5$ kg. Tallene er ganske normale, og 2,5 kg er også i samme størrelsesorden som vekten av en bue + en arm (vi må ikke glemme at skytteren må bære vekten av sin egen arm i tillegg til buen!). Resultatet varierer fra skytter til skytter, og vi har mulighet til å påvirke det med utstyrsvalg og skytestil. Som man kanskje skjønner, vil feks. en LAV SKULDER eller HØYT ANKRINGSPUNKT gi ØKET LØFTEKRAFT.

De fleste skyttere vil ubevisst oppsøke en situasjon hvor løftekraften er i balanse med armens og buens masse, slik at man slipper å bruke kraft for å holde buen oppe eller å presse den ned. Dette kan føre til en "naturlig siktehøyde" som gjør det vanskelig å feks. skyte oppe eller nede innendørs. Nå som vi kjenner mekanismen, kan vi manipulere disse forholdene, feks. ved å variere stabilisatorvekten.

Compoundskyttere kan ha problemer pga. lav holdevekt og høy buemasse, særlig hvis de skyter "i dalen". FØR vi drar må selvfølgelig alle skyttere løfte buen, men vi kan dra bevisst oppover i fordragsfasen for å avlaste buearmen, slik at vi unngår unødig belastning.

En belastning som vi IKKE kan unngå, er vekten av buen ETTER SKUDET. Læreboknormalen om å holde buen oppe i gjennomføringen er kanskje PSYKISK gunstig for å unngå uvaner, men FYSISK er den skadelig pga. belastningen, og fordi man må sette inn en kraft som IKKE er nødvendig mens man drar i strengen. Derfor bør buen få bevege seg fritt, evt. rotere forover, og håndleddet slappes etter slippet for å avlaste buearmen. Og armen trenger ikke holdes oppe lenger enn det som kreves for å forsikre at den sto stille da skuddet gikk.



PreciTech

PreciTech A/S, Postboks 44,
(Nytunvn. 3) N-1406 Hebekk-Ski
Telefon: (09) 87 70 50. Telefax: (09) 87 70 77

Småplukk

- Fredrikstad 9/1 - 18m. Kveldsstevne med 16 deltakere, der Tor Willy Jensen fra arrangørklubben med sitt resultat på 588 p. i compoundklassen var "kveldens skytter". Ellers noteres at Jan E. Ellingsen er i rimelig bra virksomhet; 558 p. holdt til seier foran gjestende Roar Jystad, SAS, på 550 p.
- Breim 11/1 - 18m. Beskjeden deltakelse i Sogn og Fjordane ved denne anledning. Martinus Grov, Førde, var imidlertid ikke beskjeden og bekreftet sin suverenitet med hele 587 p. Det er ikke mange i verden som når dette resultatet jevnlig.
- Stavanger 14/1 - 18m. Kveldsstevne med bra deltakelse, men resultater på det jevne. Sven Sletten, BK Langskudd, ble best på ordinære 548 p. Nærmest kom B-klassens Njål R. Figved, Klepp på 546 p. Brukbart av David Tehrani, Stavanger BS, i compound-skytternes B-klasse som han vant på 558 p.
- Tønsberg 18/1 - Skandiarunde. TOB's eksperiment med en innendørs Skandiarunde trakk 45 deltakere og brukbare resultater. Vi merker oss først og fremst Arne Ask's resultat i compoundklassen på 864 p., men det var mest spennende i fristilklasser 1 der Morten Bøe fra Sandefjord trakk det lengste strået foran Sigmund Lindberget, Elverum, på flest antall 9-ere. Begge endte på 836 p. - med Baard Lindberg dernest på 834 p. Wenche Hess, Horten BS, nådde lovende 801 p. i klasse 5. Forøvrig skjøt hele 17 av deltakerne i compound-klassene.
- Stavanger 21/1 - 18m. 24 deltakere satte hverandre stevne denne kvelden, men vinnerresultat over 548 p. i seniorklassene synes vanskelig å finne i Rogaland. Denngang var det Arne Kjørland som nådde dette resultatet. Vi noterer imidlertid at Torbjørn Fjeld fra arrangørklubben vant klasse y.jr. på 550 p. og dermed tar han vel skrittet opp i favorittskiktet før NM.
- Fredrikstad 24/1 - 25m. Jan Erik Humlekjær tro til med et vinnerresultat i norgestoppen og vant suverent med 570 p. i dette kveldsstevnet der 19 deltakere stilte opp.
- Karmøy 25/1 - 18m. Den innlagte finaleomgangen snudde om på det meste fra innledningen over 60 piler. Svein T. Anglevik vant innledningen uten å være på topp med 545 p. Det var nok likevel overraskende at han ble slått i finalen av Bent Nødland, Klepp. Vi merker oss ellers at BK Langskudd stilte med hele 18 deltakere, deriblant 3 minijenter.
- Bodø 25/1 - 18m. Valter Kristiansen var i en klasse for seg med sine 550 p.
- Husnes 26/1 - 18m. Svein Henriksen, Stord BS, ble bestemann ved denne anledningen, selv om 1030 p. viser et beskjedent nivå i Hordaland. Vi noterer imidlertid med glede at Kvinnherad BS stilte med hele 4 skyttere med kjønnsbetegnelsen "feminin". Det er lovende.

- Førde 26/1 - 18m. Fin sus over denne helgens stevne i Førde som hadde besøk av Morten Bøe, Sandefjord og Baard Lindberg, Tønsber, og som ble avrundet med en sveisen finaleomgang. Selv om konkurransen ble hardere enn vanlig for Martinus, lot han seg ikke vippe av pinnen. Det ble 584 p. mot Baard's gode 565p. Forøvrig skjøt både far og sønn Smørdal også over 550 p. - i likhet med Morten Bøe. Sistnevnte skjerpet seg i finaleomgangene og gikk til sluttfinale med Martinus og ga ham fin fight. Det ble hhv 148 p. (av 150 mulige) på Martinus og 146 p. på Morten. Ellers skjøt lillebror Grov gode 550 p. i y.jr., så årets innendørs-NM i hjemfylket kan bli godt stoff i Førde!

- Stavanger 2/2 - tiln. FITA. Det var synd det ikke kom utlendinger til årets Krystallstevne, for skjelden har det norske nivået kunne vise seg fram på denne måten. Martinus Grov, Førde, viste nå at heller ikke langholdet lenger byr på særlige problemer. Med en jevnt god serie, med bl.a. 306 på lengste distanse (85m), nådde han 1305 p. Deretter fulgte nok et par overraskelser i Tommy Bjelland, Sandefjord, med hele 1277 p. og Sven Sletten, BK Langskudd, på 1265 p. Jan Stensby avsluttet svakt og tapte nok omtrent 20 p. på 30m. Det ble likevel 1257 p. og 4 foran Øistein Bråthen. Blant fristilerne var det ellers Wenche Hess' sine fine 1212 p. man merket seg. Compoundklassen hadde ikke trukket til seg de antatt aller beste, men det spørs vel om de hadde matchet Terje Bøe's gode 1323 p.

- Fredrikstad 6/2 - 18m. Jan E. Humlekjær dro også denne gang det lengste strået, selv om resultatet på 555 p. var mer "normalt". Samme poengsum hadde forøvrig Tommy Bjelland, Sandefjord. Ellers merket vi oss en god match i compoundklassen mellom Terje Bøe og Tor W. Jensen, der resultatene ble hhv 586 p. og 578 p.

- Bergen 8/2 - 18m. Knut Sætrevik, Stord BS, ble dagens mann i Bergen med 1088 p. Nest best ble Odd Hjelle, Breimsbygda på 1052 p. Victor Hoff, Bergen, vant en jevn C-klasse, mens Asmund Aasheim, Stord, var suveren i D-klassen.

- Klepp 8/2 - 25/18m. Det ble en fantastisk spennende konkurranse i Klepp Idrettshall, der hele 6 skyttere havnet på 1070-tallet. Og best ble Arne Kjærland.

Klassevinnere ble:

A:	Arne Kjærland, Klepp KFUM	1079 p.
B:	Njøl R. Figved, Klepp KFUM	1072 p.
C:	Simon Rasmussen, BK Langskudd	1065 p.
D:	Erik Kvernstrøm, Klepp KFUM	971 p.
UB:	Knud Christensen, BK Langskudd	1068 p.
UD:	Njål Fykse, Klepp KFUM	847 p.
Yjr:	Lars M. Figved, Klepp KFUM	1026 p.
Min:	Linn M. Figved, Klepp KFUM	798 p.

- Harstad 9/2 - 18m. Tor I. Bøe, Harstad, var suveren i dette stevnet som hadde samlet meget bra deltakelse fra det øvrige Nord-Norge. Han nådde 1096 p. Resultater for de beste:

Klasse A: Tor I. Bøe, Harstad BS 1096 p.

Klasse B: Kristian Andersen, Harstad BS 1069 p.
Stein R. Sogge, Harstad BS 1060 p.

Klasse C: Jan Svenning, Harstad BS 1027 p.
Tom A. Nilsen, Svolvær 1019 p.
Nils Kristiansen, Torsken SL 1017 p.

Klasse D: Ronny Bjørnslett, Aspelund 1070 p.

Klasse UA: Tore Bøe, Harstad BS 1113 p.
Appie Smits, Torsken SL 1106 p.

Klasse UC: Kjell N. Hanssen, Harstad BS 1060 p.

Klasse UD: Inger Chruickshank, Salangen 787 p.

Kl. Y.jr: Eirik Fredriksen, Torsken SL 998 p.
Sturla Høgstad, Torsken SL 992 p.

Mini jr.: Håvard Hansen, Kvæfjord BK 1032 p.
Hilde Hansen, Torsken SL 977 p.
Tore Vasshaug, Kvæfjord BK 894 p.

- Aurskog 9/2 -18m. Mye god skyting i Aurskog-Høland BS' storstevne i Aursmoenhallen. Særlig skilte Baard Lindberg, Tønsberg & OB, seg ut med to meget gode serier på 576 p. og 571 p., men vi noterte også en skremmende god annenomgang på Bjørn O. Johannesen fra Lillestrøm. Sistnevnte pleier jo å ha innstilt siktet når NM nærmer seg!

Wenche Hess markerte seg som vår fremste kvinnelige skytter med et godt vinnerresultat i klasse B.

I compoundklassen noterte vi glimrende skyting av Jan Roger Skytte-sæter. Går han mot en "ny vår" som toppskytter - denne gang med trinser og hikkemikk?

Forøvrig ser vi det positive i hele 15 kvinner/jenter på "start-streken.

Resultater for de beste:

Kl. A: 1. Baard Lindberg, Tønsberg & OB 1147 p.
2. Bjørn O. Johannesen, LOB 1128 p.
3. Tommy Bjelland, Sandefjord BS 1123 p.
4. Sigmund Lindberget, Elverum 1107 p.

Kl. B: 1. Wenche Hess, Horten BS 1091 p.
2. Runde Bendixsen, LOB 1090 p.
3. Tore Åsen, Vidar 1068 p.
4. Hilde Østvold, Aurskog-Høland 1066 p.

Kl. C: 1. Jørgen Feed, Horten BS 1055 p.
2. Øistein Nesteng, Fredrikstad 1036 p.
3. Kristi Juhl, Østerås 1025 p.
4. Lars Jacobsen, Aurskog-Høland 1022 p.
5. Kåre Kristiansen, Kongsberg BK 1018 p.

Kl. D: 1. Hans M. Hovde, Hønefoss BK 1056 p.
2. Jon Skjønnhaug, Aurskog-Høland 1050 p.
3. Morten Henriksen, Brandbu BK 1045 p.