

# Buestikka

MELDINGSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

18. årg.

Nr. 4

Mai-92



*Øistein Bråthen – sterk sesongåpning  
i felt; 286 poeng på 24 mål.*

Redaksjon:  
Norges Bueskytterforbund  
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud  
Postgirokonto: 0806 3075710  
Bankgirokonto: 5134.06.05997

Redaktør:  
Morten B. Wilmann. Tlf. (02) 87 46 00

Bladet utkommer med 10 nummer  
årlig med unntak av januar og juli.  
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement: Kr. 80,-

Stoff må være redaktøren i hende  
senest den 25. i måneden før bladet  
sendes ut.

Annonse satser: 1/1-side kr. 500,-  
1/2-side kr. 250,-  
1/4-side kr. 125,-

Stevneannonser: Halv pris

## Innholds- fortegnelse

	side
Redaktøren .....	2
Opplysninger fra NBF .....	3
Idrettspris til Lisbeth Pedersen .....	5
Kjøp & Salg .....	7
Stipend til utøvere med diabetes ...	7
Forbundsstyrets ansvarsfordeling .....	8
Hoyt-Easton seminar – av PEB ....	12
Oppstart i Øyestad .....	16
Leserbrev fra emmigrant! .....	17
Vi sakser.....	18
Handlingsplanen til NBF .....	21
Bueskytter tenner den olympiske ild! .....	27
«The compound bow» – av Peik ..	28
Stevneinnbydelser .....	30
Rekordoversikter .....	34



## FINALESKYTING

Jeg har lyst til å videreformidle noen tanker rundt finaleskyting – en form for skyting som nå ser ut til å bli «in» også hos oss.

Som alle organisasjoner er også vår i seg selv konservativ – i den betydning at det ofte er de samme personer som i lang tid befatter seg med regler og denslags. Det kan derfor være en tung prosess å få gjennomslag for nye ideer. Internasjonalt har det tradisjonelt vært enda vanskeligere – da holdninger, språk og forståelse varierer meget fra land til land.

Det var den internasjonale olympiske komite som i så måte fikk fart på vår internasjonale organisasjon (og deretter på oss), gjennom sin trussel om å droppe vår idrett fra OL-programmet hvis vi ikke kunne gjøre den mer publikumsvennlig – med mer appell. Da gikk det ganske raskt via Grand FITA-finaleskyting til den typen finale vi selv har fått «testet» i NM Jakt/felt-91 og årets innendørs-NM.

Det kan neppe herske tvil om at disse finaler hadde en langt annen appell og nerve i seg enn tidligere skyting.

Fra enkelte hold er det framhevet at slike finaler er urettferdig, da tilfeldigheter avgjør. Tja – er 100 m sprint mer urettferdig enn 10.000 m baneløp?

Saken er vel heller slik at det nå er en annen skyteform som er bestemt for mesterskapene – og det gjelder å vinne akkurat denne skyteformen. Tøffere skyting – ja. Mindre marginer – ja. Men fortsatt vinner vel den som behersker dette best, der og da?

# Opplysninger fra NBF

## Materiellstønad

Materiellstønaden for 1992 er fordelt (Se Forbundsmelding 1/92).

Når det gjelder neste års stønad, vil denne bli fordelt i hht stevneaktivitet. Det vil bli lagt vekt på både egne stevnearrangementer og antall konkurranseskyttere basert på statistikkene for 1992.

## Regelverk for Jakt/Felt-skyting

Nye regler for jakt/felt-skyting - regelverk D omfatter nå begge disse skyteformer - er nå sendt klubbene i et antatt passende antall. Er det behov for flere eksemplarer, må beskjedes gis forbundskontoret.

Regelverk E er gått ut.

## Prestasjonsstipend

Også i 1992 vil det bli utdelt prestasjonsstipend til junior-skyttere. Dette vil gjelde for skiveskyting - ved skyting på FITA-runde - og kravene er:

	kr. 1000	kr. 1500	kr. 2000	kr. 2500
Herrer - juniorrunde (70-60-50-30)	1230 p.	1260 p.	1280 p.	1300 p.
Herrer - seniorrunde (90-70-50-30)	1200 p.	1230 p.	1250 p.	1275 p.
Damer - juniorrunde (60-50-50-30)	1180 p.	1200 p.	1220 p.	1250 p.
Damer - seniorrunde (70-60-50-30)	1150 p.	1175 p.	1200 p.	1225 p.

Rekorder på enkeltdistanser eller totalt - kr. 1000.

Med unntak for rekorder, kan hvert stipend bare tas én gang innenfor samme skyterunde.

Stipendene må tas i rekkefølge, og ingen kan oppnå mer enn kr. 10.000 pr. år. Ingen krav kan "overføres" fra ett år til det neste.

## Toppidrettsstipend

Da NBF i store trekk har knyttet sine økonomiske ressurser på toppidretten til Utviklingsgruppa, er det innført et stipend for de seniorutøvere (o. 18 år) som befinner seg på toppnivå - utenfor Utviklingsgruppa.

Kravene er:

Skiveskyting: FITA-runde 1270 p. /1300 p. kr. 2.000,-.

Feltskyting: 2x12 mål på oppgitt og uoppgitt avstand  
275 p. / 300 p. kr. 2.000,-.

Skytter kan bare oppnå stipend én gang pr. nivå. Ingen skytter kan motta mer enn kr. 4.000,-.

## Trenere

Det er autorisert ytterligere noen trenere etter høstens trenerkurs:

Bjørnar Olsen, Svolvær BK  
Torstein Olsen, Sverresborg BS  
Magnar Smørdal, Eid IL  
Per Henrik Valvatne, Stavanger BS

## Uttaking

Forbundsstyrets arbeidsutvalg har bestemt, med bakgrunn i satsing på lagkonkurransen med sikte på OL-uttak, at man vil delta med fire skyttere i EM på Malta. Det er fortsatt en forutsetning at skytterne er nivåmessig kvalifisert - jfr. tidligere offentliggjorte krav.

Forøvrig har UK - i tillegg til tidligere uttak - tatt ut Wenche Hess, Horten BS, til Grand Prix-stevnet "Turnier der Nationen" som inngår i vårt matchings-opplegg.

## Doping

Det er nå kommet nytt, ajourført hefte vedr. bestemmelser, prosedyrer og medikamenter som er forbudt.

Heftet kan man få fra Idrettskretsen - eller fra Forbundskontoret.

Heftet er viktig for alle tillitsvalgte, og for utøvere uansett nivå.



# Idrettspris til Lisbeth Pedersen!

Harstadjunioren Lisbeth Pedersen har i flere år hevdet seg godt i sin klasse, og i 1991 hadde hun også et jevnt godt år. Sølv i NM innendørs, bronse i NM skive, deltakelse i VM for junior er verdt å nevne. Videre ble hun i 1991 kalottmester for 2. gang. I kalottkampen, som gikk på hjemmebane i 1991 satte hun kalottrekord på 50 m/122 cm skive med 311 poeng, og både kalottrekord og norsk rekord på 50 m/80 cm skive med 295 poeng. Totalsummen hennes denne gang var 1164 poeng.

De gode resultatene hennes har da også gitt henne mer enn de vanlige premier og medaljer: I 1991 fikk hun først deltakerstipend fra Troms Fylkeskulturutvalg, beregnet for idrettsutøvere som har oppnådd så gode resultater at de drar ut av landsdelen for å få konkurranse. Dette stipendet var på kr. 5.000,-.

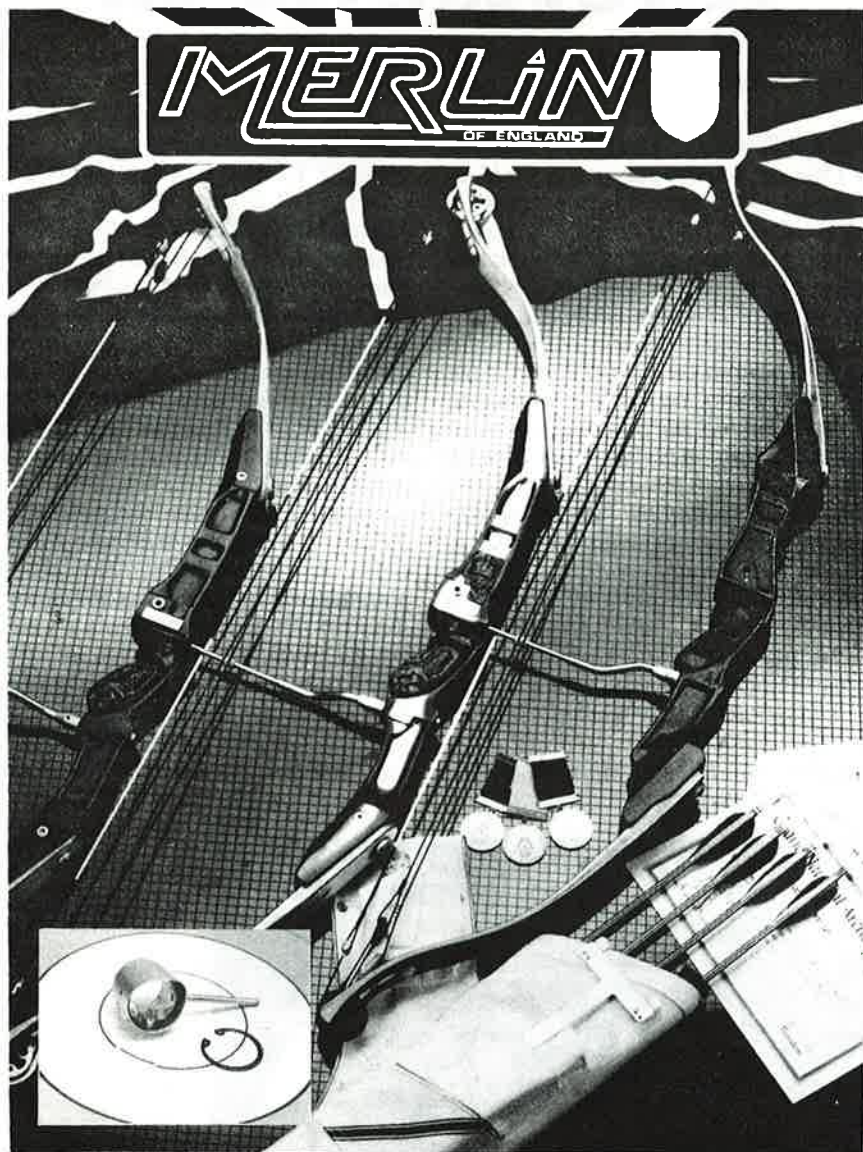
Utpå høsten fikk hun Harstad Sparebanks idrettspris som deles ut til den

som blir kåret til beste idrettsutøver fra Harstad. I juryen sitter en representant fra Harstad Sparebank, en fra Troms Idrettskrets og en fra Idrettens Kontaktutvalg i Harstad. Prisen ble overrakt henne av banksjef Bjarne Johansen under en tilstelning i Harstad Sparebank, der representanter fra klubben, kretsen, idrettsjefen og kultursjefen i Harstad bl.a. var tilstede. Fra juryen ble det opplyst at det i 1991 hadde vært forslag på 10 kandidater som representerte 8 forskjellige idretter.

Prisen i 1991 var en sjekk på kr. 7.500,-, en flott krystallvase og et diplom. Kultursjefen i Harstad overrakte Harstadnåla og idrettsjefen fulgte opp med en stor blomsterbukett, og begge hadde rosende ord både til Lisbeth som hadde oppnådd så gode resultater og til Harstad Bueskyttere som både hadde fått gode utøvere og et stort og godt anlegg «uten å trække ned dørterklene på rådhuset for å få penger til dette».



Her får Lisbeth overrakt sjekken på kr. 7.500,- av banksjef Bjarne Johansen.



**PreciTech**

PreciTech A/S, Postboks 44,  
(Nytunvn. 3) N-1406 Hebekk-Ski  
Telefon: (09) 87 70 50. Telefax: (09) 87 70 77

## Stipend til unge idrettsutøvere med diabetes

I 1991 utlyste Boehringer Mannheim for første gang to stipend til unge idrettsutøvere med diabetes. Dette gjentas nå for 1992.

Målsetningen med stipendiene på henholdsvis kr. 25.000.- og kr. 5.000.- er to-delt. For det første vil man spre kunnskap om diabetes blant ikke-diabetikere. Dessuten vil man vise at man ikke bare kan leve et godt, normalt liv, men også bli en framgangsrik idrettsutøver selv om man har en alvorlig sykdom som diabetes.

For å komme i betraktning må man være type I diabetiker og en lovende utøver innen sin idrettsgren. Man må benytte blod-suktermåling og ta aktivt del i behandlingen av sin diabetes. Dessuten forutsettes det at vinnerne er villige til å være med å spre informasjon om diabetes f.eks. gjennom intervjuer. Alle søkere er med i vurderingen for det største stipendiet, mens det minste er forbeholdt søkere, som er født i 1977 eller senere.

Juryen består også i år av leder i Norges Idrettsforbund, William Engseth, professor Jak Jervell, diabetessykepleier Liv Rasmussen og generalsekretær i Norges Diabetesforbund Georg Gramfjeld, samt markedsdirektør i Boehringer Mannheim Erik Staal.

Søkere som ikke nådde opp i 1991, kan gjerne søke om igjen i 1992.

Fristen for å søke Boehringer Mannheims idrettstipend er 15. juni. Søknadsskjema fås ved henvendelse til Medinor Produkter A/S, Boehringer Mannheim informasjonskontor, Boks 111 Kalbakken, 0902 Oslo. Tlf.: (02) 25 55 10.

## Kjøp & Salg

Selges: Wha Gok de luxe t/d - 68/36 lbs, liste brukt m/koffert, stab., sikte, 6 piler og annet utstyr. Kr. 2.000,-.

Tlf.: 041-96008 Olsen

Selges: Martin Laser-cat XRG compound, 55-70 lbs, sikte, peep-sight, releaser og to dusin piler.

Tlf.: 054-71393 Sætre

Selges: Bear Flere Compound (jaktbue), ca. 60 lbs toppvekt (justerbar) m/sikte og kogger på buen.

Tlf.: 02-695593 Sandvik

# Presentasjon av Forbundsstyret – og dets ansvarsfordeling



## Paul H. Paulsen

-har ansvar for NBF's organisasjons- og personalpolitikk, samt overordnet ansvar for forbundets planlegging og virke. I tillegg har han en rekke representasjonsoppgaver på nasjonalt og internasjonalt plan.

## Jan Erik Ellingsen

-har ansvar for toppidretten i NBF; opplegg og overordnet planlegging. I tillegg er han "stand-in" for presidenten med hensyn til representasjonsoppgaver.



## Kjell Bøe

- har ansvar for juniorvirksomheten; generell strategi og opplegg for matchinger og annen internasjonal deltakelse.

## Eva Hammer

- har ansvar for økonomiforvaltningen; budsjettvurderinger og -kontroll. Hun har også ansvar for NBF's utdanningsopplegg - herunder vurdere rammene for skytter- og treneropplæring.



## Håkon Hasselgård

- har ansvaret for NBF' kretsvis virksomhet - i den forstand at han skal vurdere kretsenes virke i forhold til sentrale målsettinger. Han skal være pådriver overfor og samarbeidspartner med kretsene.

## Vigdis Landskaug

- har ansvaret for kvinneidretten i forbundet m.h.t. initiativ og planer for rekruttering av kvinner som utøvere og tillitsvalgte.



## Johan Enoksen

- har ansvaret for NBF's dommersaker; oppfølging og oppdatering av dommere, samt vurdering av dommerdekningen utover landet. Han har også ansvaret for virksomheten på Nord-kalotten innad i NBF's styre.



## Per Bolstad

- har ansvaret for jakt- og feltskyte-seksjonen; planer og ideer for utviklingen av denne skyteformen. Han har i tillegg overordnet ansvar for den interne og eksterne informasjonsvirksomheten i NBF.



## Eivind Engen

- har ansvaret for skiveskyteseksjonen; planer og ideer for tilrettelegging av denne skyteformen på beste måte.



## Håkon Christensen

- er tildelt spesialoppgave med tanke på utviklingen av vår idrett på Nord-vestlandet; planlegging og organisering av fremstøt i området.



# SKANDINAVISK BUREAU A.S



3812 AKKERHAUGEN – NORWAY

Telefon: ☎ (03) 95 83 15 Int.: ☎ 47 3 95 83 15

Mobiltelefon: 094 - 65 424

Den norske Creditbank – Bankgiro 7047 05 06103 Postgiro 2 04 28 02



At fabrikantene er uenige om hvilke carbonpiler som er best er vel naturlig.

VERDENS TOPPSKYTTERE ER DERIMOT ENIGE!

## 1991 WORLD TARGET CHAMPIONSHIPS

KRAKÓW, POLAND

ONCE AGAIN, EASTON A/C/E DOMINATES WORLD CHAMPIONSHIPS.

<u>INDIVIDUAL CHAMPIONSHIPS</u>	<u>COUNTRY</u>	<u>MEDAL</u>	<u>ARROW</u>
Women	(KOR)	Gold	A/C/E
	(KOR)	Silver	A/C/E
	(TUR)	Bronze	A/C/E
Men	(AUS)	Gold	A/C/E
	(URS)	Silver	A/C/E
	(KOR)	Bronze	A/C/E
<u>TEAM CHAMPIONSHIPS</u>			
Women	(KOR)	Gold	A/C/E (World Record)
	(URS)	Silver	A/C/E
	(USA)	Bronze	A/C/E (2 of 3)
Men	(KOR)	Gold	A/C/E (2 of 3)
	(FIN)	Silver	A/C/E
	(AUS)	Bronze	A/C/E

### ARCHERS THAT USED A/C/E DOMINATED THE COMPETITION

Individual Finalists – 15 of 16 used	A/C/E
Individual Men – Top nine used	A/C/E
Individual Women – Top four used	A/C/E
Individual Grand FITA Competitors – 90% used	A/C/E
Total Competitors (43 Countries) – 83% used	A/C/E
Team – Total medal winners, Men & Women – 16 of 18 used	A/C/E
Team finalists – 43 of 48 archers used	A/C/E

EASTON CONGRATULATES ALL MEDALISTS AND COMPETITORS.

**EASTON.**  
Nothing else comes close.

EASTON A/C/E

# SKANDINAVISK BUREAU A.S



3812 AKKERHAUGEN – NORWAY

Telefon: ☎ (03) 95 83 15 Int.: ☎ 47 3 95 83 15

Mobiltelefon: 094 - 65 424

Den norske Creditbank – Bankgiro 7047 05 06103 Postgiro 2 04 28 02



I samarbeid med EASTON og HOYT USA inviterer vi til topp aktuelt

## SEMINAR PÅ AKKERHAUGEN

Lørdag 13. juni 1992 kl. 15.00 - 19.00 ( etter jaktstevnet )

Sted: Norsjø Hotell

**GORDON GOODWIN, EASTON USA,**  
gir de siste informasjoner om

- Carbonpiler; ACE, ACC, etc.
- Aluminiumpiler; Ultralite, Superlie, etc.
- Valg av dimensjoner, trimming, m.m.

**WIP WEEKERS, HOYT USA,** ( en av verdens fremste eksperter )  
tar for seg siste utvikling innen

**RECURVE- OG COMPOUNDBUER**

- Compoundbuens mekaniske virkemåte
- Riktig bruk av releaser, ekstrautstyr, etc.
- Trimming, skyteteknikk

**DISKUSJONER - SPØRSMÅL - SVAR**

Deltageravgift kr. 90,- inkl. enkel servering  
Medlemmer av TEAM EASTON kr. 70,- ( medlemskap er gratis )

PÅMELDING TIL SEMINARET INNEN 10. JUNI  
til Wenche pr. telefon eller fax som ovenfor.

NB. Bueskytterbanen er åpen for trening torsdag og fredag før stevnet.

# Hoyt Easton seminar i Tyskland

Peik Borud og undertegnede fikk i oppdrag å representere Norge på Hoyt Easton's "coach seminar" i Tyskland. Seminaret skulle omfatte "alt" som hadde med compoundbuen og compoundbueskyting å gjøre.

Arrangøren hadde gjort sitt til at det skulle bli et vellykket arrangement, og det ble det! Vi bodde fint, ble vel mottatt og møtte mange interessante mennesker.

Rent faglig kan vi konstatere at vi ligger ikke så lang bak, teoretisk, som vi ofte har en tendens til å tro, men det er alltid en og annen sukkerbit å finne.

Peik og jeg har blitt enige om å dele rapporten i mellom oss, og under følger mine inntrykk, fra min del av seminaret.

FREDDIE TRONCOSO, innehaver av firmaet Golden Key og "oppfinner av releaset":

Han viste oss en rekke ulike releaser og en mengde annet tilleggsutstyr. Spesielt den nye justerbare pilhyllen virker solid og lovende.

Det er helt utrolig hvor enkel en release kan være når man ser de første som ble laget. Disse er alle beregnet på å bli vridd av ved hjelp av "back tension". Altså den gode gamle ryggbruken. Disse releasene finnes i et utall av varianter og fungerer bra, ettersom man alltid får et overaskende slipp.

Moderne avtrekk (release) med avtrekker finnes i pekefinger-, tommelfinger- og lillefinger-utførelser. Riktig bruk av disse skal også medføre at skuddet kommer helt overraskende.

For å få dette til, kan det være nødvendig med en mindre tilpassning av de ulike.

Et tips; legg fingeren mot metall slik at du bruker kraft mot metallet og ikke kjenner releaset. Du skal ALDRI bruke fingertuppen mot avtrekkeren. Nervene i fingertuppen lærer deg snart å kjenne når mekanismen slipper. Da har man lett for å få "hurtigavtrekk". Dette kan man kjenne dersom du lar treneren holde sin fing i mellom din avtrekkerfinger og avtrekkeren. Du kan også lære deg riktig følelse ved at treneren trykker av skuddet.

De som bruker tommelfinger-release, skal la tuppen av tommelfinger hvile mot releaset og bruke andre fingerleddet til å trykke på avtrekkeren.

Freddie har nylig kommet ut med en ny release som kan brukes som direkte tommelfinger eller som indirekte, hvilket betyr at releasen slipper når du slipper tommeltrykket som holder avtrekkeren inne.

Denne releasen kunne også brukes til siktetrening, da den kunne brukes slik at den ikke slapp strengen når du trykker av.

Freddie hadde også et tips til de som lider av gullskrekk. Man tager en stor FITA skive. På denne tegner man inn fire små sirkler ca 2 cm i dia, plassert kl. 12-3-6 og 9. De samme tallene skriver man i sirklene.

Siden stiller man seg på kort hold, gjerne sammen med en trener, og sikter (på egen eller andres kommando) i de respektive sirklene. Man varierer mellom å skyte og å siktetrene.

JAY SCHOLLES, selger av Hoyt's program og ivrig 3D skytter i USA.

Jay snakket om trimming av utstyret. Det var ikke noen spesielle nyheter, men vi fikk se en film i langsom kino som viste hvordan pil, bue og hylle sammarbeidet. Dette viste oss i klartekst hvor viktig det er med pilklaring og release-skyting.

Ved grovtuning bekreftet han at releaseskyttere alltid brukte papirtest, og sjelden barskaft. Dette fordi at når man skyter barskaft sammen med piler med fjær/fener, så kan sistnevnte lure deg p.g.a en eventuell dårlig pilklaring.

Vi fikk også se en liten elegant papirtester. Denne bestod av en plankebit ca. 40cm lang. I begge ender av planken hadde man boret et hull stort nok til å få en gammel pil i. Mellom de to pilene strakk man papir av type "datalister" som ble holdt på plass av fire små papirklemmer. Det hele var montert på et kamerastativ for å få den nødvendige skulderhøyde.

For fintuning refererte Jay til den vertikale og horisontale strek som vi tidligere kjenner fra Terry Ragsdale's video. Her skyter man mot den horisontale streken for å finne riktig nockehøyde (eventuelt tiller) og mot den vertikale for å finne sidejustering.

Atter en gang fikk vi også bekreftet at en hurtig bue ikke er det første valg en presisjonskytter velger, han vil gjerne ha en "langsom stabil" bue. (Jeg har tidligere blitt fortalt at dette kan være 200-250 fps).

TIM STRICKLAND, USA's topp compound-fingerskytter. (skyter stadig vekk 300 poeng på en 18m FITA med tredelt skive).

Tim snakket om det bevisste og ubevisste jeg'et.

Også dette er noe som de med trenerutdannelse har vært igjennom, men Tim klarte å sette nye ord på det ved å bruke praktiske eksempler på sikte- og skyteteknikk.

Tim er, foruten å være topp skytter også en topp trener. Blant andre er han trener for Dennise Parker, så jeg antar at han vet hva han snakker om.

Han fortalte at det er kjent at man kan kun konsentrere seg om en ting om gangen og at denne konsentrasjonen blir lettest dersom det man konsentrerer seg om, er i bevegelse. For å utestenge forstyrrende tanker konsentrerte han seg om siktet. Ikke for å holde det helt stille, det klarer du allikevel ikke, men for å se bevegelsen. Han aksepterte bevegelsen og mente at man alltid ville holde denne i nærheten av sentrum (dersom buen er trimmet riktig) uten å anstrenge seg. Finsikting var en uting som bare medførte problem på sikt. Han presiserte avslappet sikting/holding, ikke merekrefter enn nødvending - og flytende sikte/bevegelse.

Samtidig ville det ubevisste jeg'et ta hånd om trekk og avtrekk. Hans beskrivelse av trekk/avtrekk kunne vært tatt ut av recurve håndboken. Ikke stopp, dra på hele tiden, bruk ryggen, press (skviiiis) avtrekkeren hele tiden. Når strengen går skal det være totalt overaskende. IKKE bry deg om at siktet ikke står stille i midten av skiven, ikke stopp for "å komme inn" fullfør bevegelsen uansett. Du treffer allikevel!

Han predikerer samme system for fingerskyttere, recurve som compound.

Når han demonstrerer sin teknikk ser man at han har et ganske aktivt slipp og at venstrarmen går ned til venstre. Dette skyldes ikke muskelbruk i buearmen, men er et resultat av at han er aktiv i draget HELE tiden. Han stopper ikke, han bare konser på siktet og stoler på at det vil være i nærheten av sentrum p.g.a. automatikk. På spørsmål svarer han at han "parkerer" buearm/skulder, lar sikte flyte mens hans bevisste jeg observerer bevegelsen, samtidig som han drar bak med ryggen helt til slippet kommer som en total overraskelse, styrt av det ubevisste jeg'et.

Han hadde også et visdomsord til oss trenere; Dette er også en repetisjon av trenerkursene men kan godt gjentaes! Si aldri (forsøk å unngå) til en skytter hva han gjør feil. Det er mange ganger bedre at du forteller hun eller han hva de skal gjøre for å gjøre det riktig.

Han poengterte også viktigheten av mental instilling, med ulike eksempler. De går alle ut på at man skal ikke gi opp før den siste pilen er skutt, man skal tro på eget utstyr og egne evner, man skal tenke positive tanker både individuelt og i laget, man skal ikke tillate seg selv eller andre å komme med negative bemerkninger og tanker. Man skal lære seg å takle uventede ting som positive muligheter, ikke som negative ulemper og vanskeligheter. Han bekreftet også at som trener og lagleder ville han slå ned på slike tendenser - umiddelbart, selv midt under en konkurranse - dersom det var tid nok til det. ( Det er vanskelig å få til en dialog med en som er på vei frem for å skyte sine piler).

Ovenstående er i korthet det som vi kunne lære av noen av verdens mest erfarne bueskyttere. Freddie og Tim kan ved hjelp av dette skyte 300 poeng på en 18m FITA, det burde være mulig for deg og meg også!

Seminarer er ikke bare forelesninger, og på kveldene benyttet vi tiden til å diskutere bueskyting med de andre deltagerne. Vi fikk klart for oss at norsk trenerutdanning ikke ligger tilbake for andre lands, men at andre land (med bedre råd?) har tilknyttet en fast psykolog til landslaget. Hvorvidt dette er nødvendig eller kun ønskelig var det ingen som kunne svare på.

Jeg benytter anledningen til å takke Hoyt Easton ved Joe Johnston og Wip Weekers for fint arrangement, og Peik Borud for hyggelig reisefølge.

Per E. Bolstad  
Ås BS  
April 92

# BUESKYTTERE!

**Easton A/C/E «G» Serie**  
**ACCRA sikte**  
**Carbofast stabilisatorer**  
**Beiter Produkter**  
**Fast Flight – Rød, blå, gul**  
**Gass penn (til liming av spisser)**  
**DANAGE skummatter**  
**Nortarget skummatter**

*+ en hel masse annet utstyr.  
Leveres hurtig og med den beste service!*

## NORSK BUESPORT

*c/o Roy Ove Svarstad  
Havørnbrautene 32  
4048 Hafrsfjord*

*Tlf. og fax.: 04/59 05 28  
Åpningstider: Mandag – Fredag: 17.00 – 22.00*

*– Du må også gjerne ringe utenom disse tider.*



# Til Norges Bueskytterforbund

Her er et lite stykke om oppstartingen av Øyestad Bueskytterklubb. Det hele begynte med et foreldremøte på skolen vår. Hva kunne bli gjort for barna våre? Og det er sannelig et godt spørsmål. Nå var det tilfeldig slik at det var en gammel bueskytter tilstede, og det gikk som det måtte gå.....klubben var i gang. Det var et kjempe-frammøte den første kvelden, større enn forventet. Det kom mellom 50 og 60 stk. Mange var vel innom for å se hva dette egentlig var, og det fikk de svar på. Dette skjedde i midten av oktober-91, og idag 6 mnd. etter har vi etablert en fast stamme på ca. 25 skyttere som nå trener 2-3 ganger i uken. Vi var heldige og fikk tildelt tid i Nedeneshallen, og i et godt temperert og opplyst bomberom på en av skolene.

Den 21/3 skulle vi endelig få prøve oss. Vi arrangerte likeså godt et åpent KM i hallen vår.

## Resultatene ble som følger:

### Recurve senior:

1. Helge Knudsen, Arendal ..... 508 p
2. Arne Robstad, Øyestad ..... 505 p
3. Werner Evensen, Arendal .... 505 p

### Recurve junior:

1. Frank Johannessen, Øyestad 375 p
2. Fredrik Røed, Arendal ..... 335 p
3. Trond Olsen, Øyestad ..... 334 p

### Compound senior:

1. Leif Heldal, Kr.sand ..... 540 p
2. Kurt Liabø, Øyestad ..... 534 p
3. Arild Amundsen, Kr.sand .... 522 p

### Compound junior:

1. Yngve Sekkenes, Øyestad ... 484 p
2. Anita Sunde, Kr.sand ..... 483 p
3. Harald Birketvedt, Øyestad .. 427 p

# Her kommer et «leserbrev» fra en utflyttet nordmann i Newcastle, England

Her kommer det en liten hilsen fra England, der familien min og jeg har bodd siden august (91). Vi synes livet i Newcastle er helt topp, og dagene veksler mellom studier, fotball med Newcastle United og bueskyting.

Jeg benyttet meg av noen stevneannonser jeg fikk fra NBF og etter et par telefoner fant jeg fram til en lokal klubb, Ponteland Archers, en av ca. 10 klubber i området rundt byen. Dette er en klubb med ca. 40 skyttere i alle aldre, og medlemmene har en fantastisk avslappet holdning til poeng og utstyr. 80% skytter med trebuer fra en lokal fabrikkant i Skottland, Border Bows. Alle klubbtreninger benyttes til felles scoring av poeng som utregnes etter et handicapsystem. Hver måned deles det ut medalje til den som har forbedret seg mest.

Innendørs skytes alltid Portsmouth's runden som er 60 piler på 20 yards med 60cm skive. Denne distansen benyttes av alle - fra den som kommer inn døra for å prøve seg første gang, til Englands toppskyttere og oss med compoundbuer. Dette er en runde som alle trives med fordi den gir en god følelse av å lykkes. En svært motiverende runde for å holde skytterne innen idretten.

I konkurranser leder denne runden med 80/20 i forhold til FITA's 18m. Det samme forholdet gjør seg gjeldende utendørs. Der benyttes ulike varianter av vår Skandidarunde, mens de med internasjonale ambisjoner nok skyter noe mer FITA-runder (som de lokale skytterne absolutt ikke er interessert i og heller aldri deltar i).

Treningsmessig har klubben det vanskelig innendørs med bare én dag i uka og tid til bare 60 piler. Det er litt lite selv for meg som går litt på lavgir mellom studiene. Jeg har imidlertid god konkurranse i klubbens toppskytter, Peter Armstrong, som er ranket som nr. 2 i England i 1991. Han oppnådde 1290 p. ifjor og deltar fast på landslaget. Som regel taper jeg denne kampen, men aldri med så mange poeng.

Sender med noen resultater fra vårt lokale stevne. Som en kuriositet skytes det en Vegas-runde hvert år og alle deltar. Her stilte de opp med glassfiber treningsbuer (den gamle gule typen) og topp moderne utstyr. Alle blandet sammen på skivene og "nesten" alle var fornøyde med de poengene de fikk.

Jeg var også en selvfølge at vår sønn Morten skulle stille opp. Buen kjøpte vi på fredag og stevnet gikk på søndag (compoundbue). Han skjøt 20 skudd i butikken og hadde to treningsøkter med 22" glassfiberbue som grunnlag. Treffene satt litt her og der, men han er i alle fall en heltent bueskytter i øyeblikket.

Arrangementet var vellykket. Startkontingent på kr. 50,- inkluderte varm lunch og drikk i puben, for i England har selvsagt idretts-hallene egen pub med alle rettigheter.

Dette var en liten beskrivelse av bueskytterlivet i England. Forøvrig synes jeg Buestikka er bra for tiden, og jeg ser fram til den hver måned.

*Bjørn G. Haug*

Bjørn G. Haug

Adr.: 31 Noth Wallbottle Rd., Chapel Park, Newcastle upon Tyne, NE5 1XD England.

**VI HAR**  
**DET MESTE FOR DE FLESTE!!**  
**BUER, UTSTYR, SEKKER, TELT OG KNIVER**



TELT



SEKKER



BUER



**FENRIS**

**BUER & UTSTYR**

POSTBOKS 116 N-2742 GRUA FAX/TLF:063/25 453