

Buestikka

MELDINGSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

18. årg.

Nr. 7

September-92



**OL'92: MARTINUS INNFRIDDE
FORVENTNINGENE – OG VEL SÅ DET!**

Redaksjon:
Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud
Postgirokonto: 0806 3075710
Bankgirokonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Willmann. Tlf. (02) 87 46 00
Bladet utkommer med 10 nummer
årlig med unntak av januar og jull.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement: Kr. 80,—

Stoff må være redaktøren i hende
senest den 25. i måneden før bladet
sendes ut.

Annonsestatter: 1/1-side kr. 500,—
1/2-side kr. 250,—
1/4-side kr. 125,—
Stevneannonser: Halv pris

Innholds- fortegnelse

	side
Redaktøren	2
Presidenten har ordet!	3
NM skive 1992	5
Opplysninger fra NBF	9
Internasjonalt juniorstevne – ref.	12
Compoundseminar – av Peik	15
OL i Barcelona	18
Stevneinnbydelse	22
Psyken bak buen	
– av Jack Hertofson	23
Kvinneutvalget svarer.....	23
Presseklipp fra OL	25
Info fra styremøte – av Per	27
Kjøp & Salg	27
Småplukk	29



REDAKTØREN GRATULERER MARTINUS!

Fjerdeplassen i OL var en meget sterk innsats av vår unge, lovent skytter fra Førde. «Best når det gjelder» er en frase innen norsk toppidrett som Martinus levde opp til. Han nådde i OL sin hittil beste plassering i utendørs skiveskyting; han strakk seg litt lenger enn før da det gjaldt som mest.

Martinus' innsats ga samtidig startskuddet til en ny innsats – til den innsats resten av bueskytter-Norge må gjøre. For en stakket stund er bueskyting, takket være Martinus (og TV-dekningen av den spennende finaleskytingen), fokusert i folks bevissthet. Bueskyting er «in». Det er nå det gjelder å være best – som organisasjon.

Våre klubber må «straks» gå ut med markedsføring i lokalmiljøet med tanke på å anskaffe nye medlemmer. I gang bueskytterskoler (som de i tillegg også får støtte til fra NBF – kr. 1500,- pr. 7 deltakere) eller på annen måte få utnyttet denne unike muligheten.

Norsk bueskyting satser store summer på å få fram toppskyttene – nettopp med det formål å få flere medlemmer med basis i resultater og mediaomtale. Dette vil være bortkastede penger dersom man ikke følger opp.....

Presidenten har ordet

I marsnummeret av Buestikka begynte jeg innlegget mitt i denne spalten med: «Vi har lagt Albertville-OL bak oss....», og brukte det som utgangspunkt for noe lett bekymrede betraktninger om norsk sommeridretts framtidssutsikter.

I dette nummeret vil jeg begynne slik: Barcelona-OL er over – et OL som kanskje representerer et vendepunkt for norsk og internasjonal bueskyting.

Jeg var blant de heldige som fikk overvære bueskytterkonkurransen i Barcelona, og vi var mange som var stolte over den idretten vi representerte. Den nye OL-runden, som mange på forhånd var nokså skeptiske til, viste seg å bli en knallsuksess med appell langt utover bueskytterfolkets rekker. Finaleskytingen var noe av det mest spennende de hadde sett, så de som hadde fulgt med på TV-sendingene her hjemme. NOK's president, visepresident og toppidrettssjef, samt IOC-president Juan Antonio Samaranch var til stede under de individuelle finalene. Samstemmig og begeistret ga de uttrykk for at dette var stor idrett. Noe mye mer enn de hadde forestilt seg på forhånd. Og NOK-folket mente at Martinus' 4. plass hører med blant de aller beste prestasjonene under disse lekene.

Nå, like etter at det hele er over, er det lett å falle for fristelsen til å hvile på laurbærene og sole seg i godord-flommen. Det er lett å slå seg til ro med tanken om at nå går vi en lys fremtid i møte. Men slikt ville være å forvalte sitt pund på en særdeles ufornuftig måte. For det er nå vi må kjenne vår besøksestid. Det er nå vi må sette kreftene inn på å utnytte den publisiteten idretten har fått gjennom media. Det er nå vi har vår beste mulighet på lenge til å føl-

ge opp hovedmålsettingen vår: Å rekruttere nye skyttere og derved skape en lysere fremtid for bueskytingen.

De Olympiske leker er på alles lepper mens de står på, men det har skjedd ting andre steder i verden også. På Karmøy, for eksempel. Der hadde vi et Nordisk Mesterskap som ga resultater i verdensklasse i et arrangement som ble avvirket av Aktivitus under glimrende forhold. Og i forbindelse med Nordisk er det kongress.

Årets kongress hadde den mest omfattende sakslisten jeg har sett noen gang i dette forum. Og så var det saker av stor viktighet for bueskytingen i Norden. For det første gikk man ensstemmig inn for at Estland, Latvia og Litauen kan søke om medlemskap i Nordisk Bueskytterunion (NBU). Der nest vedtok man at de nordiske mesterskapene fra og med 1993 skal være såkalte åpne mesterskap og kalles Nordic Open. Det innebærer at også lag fra nasjoner utenfor Norden kan delta, dog uten å være med i kampen om mestertitlene. Den biten er fremdeles forbeholdt skyttere fra NBU's medlemsnasjoner.

Det aller viktigste vedtaket er likevel den radikale omleggingen av skyterunden for skiveskyting i Nordic Open. Til nå har man, som de fleste vet, skutt en enkel FITA-runde over to dager. Fra og med 1994 skal det skytes en innledende runde bestående av 36 piler på hver av distansene 70 og 40 meter. Lagskyting og individuelle finaler skal skytes etter reglene i FITA's OL-runde. Vi som har vært involvert i arbeidet med den nye runden, ser med spenning fram til den kommer i bruk. Til neste sesong håper jeg at noen klubber vil forsøke runden, som helt sikkert vil bli oppfattet som en kjærkommen avveksling fra den gamle og velkjente FITA-runden. På litt lengre sikt skimter vi kanskje her konturene av en helt ny VM- og OL-runde. Men det vil tiden vise.

php

YAMAHA

NEW!

E O L L A

i Barcelona

Gull i herrer senior

Gull - sølv - bronse i damer senior

Per K. Egrem

SPECIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN
FROSTVEDTVEIEN 70, 3250 LARVIK
TELEFON (034) 15 257 - MOBILT. 094 52 359

NM skive 1992

Sol, nesten vindstille og en frodig-grønn natur dannet rammen om årets NM i skiveskyting på Blåbærhaugen i Harstad. Kneisende, ennå snødekte fjelltopper, formet de ytre kulisser. Alt lå til rette for et vellykket mesterskap, hvilket det også ble. Harstad Bueskytteres leder, Laila Enoksen ønsket velkommen til mesterskapet, og hun ga ordet Harstad kommunes representant Reidar Jensen, som i velvalgte ord ga honnør til medlemmene i bueskytterklubben som ved enestående innsats har maktet å skape sitt eget flotte bueskytteranlegg.

Det ble skutt etter nytt oppsett i år, skyting over 2 dager, med finaler 2. dag. Etter som Martinus Grov og Baard Lindberg (trafikkuhell under veis til Harstad) ikke startet, var det en viss spenning om hvem som skulle gå til topps i herrer sen. fristil.

Første dags skyting med halv Fita-runde gikk greit unna, og selv med en tre kvarters spisepause, var skytingen unnagjort til ca. kl. 14.00. Dermed fikk deltakerne god tid til sosialt samvær og «stille seg» til banketten.

Lagmester i herrer sen. gikk til Akkerhaugen, med Harstad på 2. plass. Øvrige lagmestre ble i herrer sen. compound: Stokkøy I.L. Herrer jr.: Klepp KFUM og Herrer 50: Harstad BS.

En merket mer nerve over skytingen 2. dag, da finalene gikk av stablen. En viss oppmerksomhet vakte det at Jan Stensby ble slått ut i første finaleomgang herrer sen. Morten Bøe, Sandefjord og noe overraskende Sven Sletten, BK Langskudd skjøt gullfinalen. Begge syntes noe nervøse, og åpnet da også svakt. Men etter hvert fikk Morten et overtak, og vant finaleomgangen med



Gull til Akkerhaugen BSK!

101 p. mot Svens 93 p. (12 piler mot 50 meter). For begges vedkommende var disse resultatene de svakeste under finaleskytingen mot gullfinalen. Jan Erik Ellingsen, Moss, som skjøt svakt under 1. dags skyting, kom sterkere etter hvert, og avgjorde skytingen mot Walter Kristiansen, Bodø, i bronsefinalen til sin fordel.

Herrer sen. compound gikk vel nokså programmessig til Bjørn Omholt, Larvik, med Terje Bøe, Sandefjord og Arne Kjærland, Klepp, på de neste plassene. I denne klassen merket en seg at Hans Einar Ring, Ervika I.L., skjøt best av alle på 50-meteren 1. dag. Men nervene holdt nok ikke i finaleskytingen, hvor han ble slått av den mer drevne Knut Pedersen, Svolvær.



Jr. compound:
Fra venstre:
Frank Aune,
Ronny Skogli og
Ketil Solberg

Både i herrer jr. fristil og compound måtte det skytes «shoot off» i finaleomgangene. Disse klassene ble vunnet av hhv. Tommy Figved, Klepp og Ronny Skogli, Salangen. Øvrige klassevinnere ble i herrer y. jr.: Harald Kvernstrøm, Klepp. Damer sen. (en deltaker): Nina Morvik, Bodø. Damer jr.: Wenche-Lin

Hess, Horten. Herrer 50: Jan Svenning, Harstad som slo sin klubbkamerat Kristian Andersen på målstreken.

Forbundets visepresident Jan Erik Ellingsen avsluttet på banen, med å takke arrangøren for et vel avviklet mesterskap.

Eivind Engen.



Jr. fristil
Fra venstre:
Gunnar Fykse
Tommy Figved
og Bjørnar Olsen



Damer jr:
Wenche Hess
til topps
– ikke helt
uventet!

Resultater for de beste:

Damer:

1. Nina Morvik, Bodø BF 438 p.

Damer jr.:

1. Wenche Hess, Horten BS 586 p. 111 p.
 2. Kristi Juhl, Østerås BS 571 p. 102 p.
 3. Lisbeth Pedersen, Harstad BS 546 p.

Herrer fristil:

1. Morten Bøe, Sandefjord 633p. 112p. 110p. 103p. 101p.
 2. Svein Sletten, BK Langskudd 588p. 98p. 104p. 108p. 93p.

3. Jan E. Ellingsen, Moss 549p. 100p. 97p. 99p. 104p.
 4. Valter Kristiansen, Bodø 591p. 99p. 107p. 100p. 97p.
 5. Roar Jystad, SAS 599p. 97p. 103p.
 6. Johannes Akkerhaugen, ABSK 602p. 101p. 102p.
 7. Bjørn Berntsen, Kongsvinger 585p. 99p. 91p.
 8. Tor I. Bøe, Harstad 569p. 99p. 88p.

Herrer compound:

1. Bjørn Omholt, Larvik BS 620p. 98p. 107p. 108p. 109p.
 2. Terje Bøe, Sandefjord 618p. 109p. 107p. 106p. 102p.

3. Arne Kjærland, Klepp KFUM 610p. 103p. 102p. 104p. 105p.
 4. Arnfinn Chruickshank, Salangen 602p. 103p. 99p. 99p. 100p.
 5. Tore Bøe, Harstad 582p. 98p. 99p.
 6. Knut Pedersen, Svolvær 587p. 102p. 98p.
 7. Leif A. Stedtler, Stokkøy IL 578p. 103p. 98p.
 8. Oddmund Solbø, Aspelund 573p. 104p. 90p.

Herrer jr. fristil:

1. Tommy Figved, Klepp KFUM	601p.	101p.	100p.	101p.
2. Gunnar Fykse, Klepp KFUM	624p.	99p.	102p.	96p.
3. Bjørnar Olsen, Svolvær	587p.	94p.	96p.	99p. /8
4. Bent Nødland, Klepp KFUM	603p.	108p.	91p.	99p. /6
5. Tom A. Nilsen, Svolvær	562p.	93p.		
6. Jan H. Eikenes, Loen IL	571p.	91p.		

Herrer jr. compound:

1. Ronny Skogli, Salangen	640p.	95p.	107p.
2. Frank Aune, Åfjord HL	607p.	98p.	97p.
3. Ketil Solberg, Stokkøy IL	583p.	95p.	93p. /8
4. Erik Borgen, Kristiansand	606p.	91p.	93p. /7

Herrer 50:

1. Jan Svenning, Harstad	529p.	83p.	81p.
2. Kristian Andersen, Harstad	571p.	103p.	80p.
3. Karstein Lien, Harstad	512p.	76p.	78p.
4. Ole Grindvik, Bergen BS	481p.	84p.	68p.

Yngre jr. fristil:

1. Harald Kværnstrøm, Klepp KFUM	637p.	101p.	95p.
2. Odd J. Abrahamsen, Aktivitus	570p.	95p.	71p.
3. Stian Solbø, Aspelund	541p.	99p.	88p.
4. Magne Svenning, Stokkøy IL	573p.	93p.	76p.



BOWS'N ARROWS
Import og salg av bueskytterutstyr

Manglerudvn. 136

0678 Oslo

Fax/tlf.: 02-277208

Mob. tlf.: 094-24229



*Butikken
midt
i
blikken*

**MARTIN
ARCHERY
INC.**



Opplysninger fra NBF

Nye klubber

Vi kan ønske følgende nye klubber velkommen i vårt forbund og håper på et godt samarbeid med disse:

Tomma Bueskytterklubb (Nordland)
v/Odd Alfredsen, 8723 Husby

Tlf.priv: 086-57173

Utskarpen IL (Nordland)
v/Eva Johansen, 8620 Utskarpen

Tlf.priv: 087-47042

Terminliste

I neste utgave av Buestikka vil fullstendig terminliste for innendørs sesongen 92/93 foreligge. Vi lister imidlertid de første stevnene (oktober-stevnene):

17/10	BK Langskudd	18m	60 p. og finale
24/10	Salangen BK	18m	120 p.
25/10	Bærum BS	18m	60 p.
31/10	Aktivitus IF	25/18m	120 p.
31/10	Horten BS	18m	60 p.

Representasjon i Norges Olympiske komite

Bueskytterforbundets representant i NOK for inneværende periode er

Håkon Hasselgård

ans vararepresentant er

Jan E. Ellingsen

Nye trenere

Nye trenere (trener I) er autorisert på bakgrunn av gjennomført kurs i Vestfold, høsten 91, og avlagt prøve:

Jørgen Feed
Hege E. Nærnes

Finaleskyting

Finaleskyting er som kjent innført i NM og vi regner med at finaleskyting etterhvert vil bli en vanligere del av våre stevner.

Under NM 1992 ble finaleskytingen for fristilklassen gjennomført på vanlig 40cm skive - rent unntaksvis - fordi skytterne ikke plutselig skulle møte "ukjente" skiver i et NM.

FITA's regler (som vi følger) sier imidlertid at finaleskyting skal skje på trippel-skiver, og i finaler skal disse plasseres to pr. matte der sentrum av de to lave 10-ere skal være 130cm over gulvet.

(Ved skyting på trippelskiver er det forøvrig ikke lenger nødvendig å skyte pilene i rekkefølge, eller treffe skivene i rekkefølge).

Innendørsrekorder for compoundskyttene

Som kjent er det innført skiver med inner-tier (for compound) utendørs og Forbundsstyret bestemte at rekorder også skulle registreres for denne kategori.

Dessverre er tilsvarende skiver ikke innført innendørs, og det er ikke fattet noe vedtak om registrering av rekorder for compound-skyttere på annet grunnlag. Inntil videre registreres det derfor IKKE rekorder for compound-skyttere innendørs.

Ferdighetsmerker

Det er ofte ikke kjent for skytterne at de selv må gjøre en aktiv innsats for å få sine velfortjente internasjonale ferdighetsmerker (hvorav de fleste utdeles gratis av NBF).

Det de må gjøre, er å sørge for, enten selv eller gjennom arrangør, å sende inn sine scorekort til NBF med krav om respektive merker.

Det er disse merker vi snakker om for fristilskyttene;

FITA 1100-nål/1200-nål/1300-nål.

Disse merker kan erobres på såkalte "stjernestevner" og du må oppnå respektive poengsummer (1100p./1200p./1300 p.) på seniorrynde (= runde med avstand 90m for herrer og 70m for damer).

Vi har også et tilsvarende merke for 1000 p., men dette må du selv (eller evt. klubben din) bekoste. Prisen er kr. 30,-.

Norden 1150/Norden 1250

Disse merkene kan erobres på alle approberte stevner, både stjerne-stevner og nasjonale stevner. Forøvrig som merkene ovenfor.

FITA Arrowhead – nåler

FITA har innført nye merker for feltskyting, merker som også gjelder for compoundskyttene!

For å erobre disse merkene må det skytes 48 mål. Man kan imidlertid kombinere to stevner innenfor 60 dager - dog må de aktuelle stevner være "meldt inn".



Det finnes fem slike nåler, hvorav NBF deler ut (gratis) de tre "høyeste" merkene. Kravene er:

Grønn 390 p. Brun 450 p. Grå 510 p. Svart 570 p.
og Hvit 630 p. (av 720 oppnåelige poeng).

I innledningsfasen, siden disse merker er nye av året, har NBF sørget for å innhente scorekortene til de skytterne som har klart minimum "Grå nål". Grunnlaget har vært stevnene i Østerås og Tønsberg på forsommeren.

Grønn og Brun nål kan bestilles gjennom innsending av scorekort eller kopi derav. Pris kr. 30,-.

Videofilm fra Felt-VM i Loen 1990

Det foreligger (endelig) en videofilm fra vårt vellykkede VM-arrangement i Loen.

Filmen kan lånes ut til klubbene (som underholdning eller til informasjon om feltskyting).
Filmen kan også fåes kjøpt - kr. 150,- fritt tilsendt.

Tilskudd til Bueskytterskoler

Vi minner bare kort om at en av klubbenes "lureste" dugnader nå er å anskaffe nye medlemmer. Gjennomføring av Bueskytterskoler honoreres med kr. 1.500,- pr. 7 deltakere.

I tillegg gir flere medlemmer bedre klubbøkonomi og flere til å dele oppgavene. Kanskje finnes det også noen nye "Martinus'er" som trekker klubbens sportslige nivå ytterligere i været?

Internasjonalt juniorstevne i Sønderborg, Danmark

Jeg møtte Kjell Bøe og de andre tre guttene, Tommy Figved, Jan-Harald Eikenæs og Geir Fuglerud, på kaia i Larvik, torsdag ettermiddag. Først skulle vi til Fredrikshavn med Peter Wessel. En 5-6 timers båt-tur.

Det første vi gjorde da vi kom ombord var å spille Jack Pot. Jeg hadde ingen småpenger da, så jeg fikk en krone av Kjell. Jeg vant 50 kr. Det var vel først da at spilllegalskapen startet. De andre var veldig dårlige tapere! (Iallefall Jan-Harald!)

Så spiste vi middag. Koltbord. Mange middager og desserter. Under middagen ble vi ganske godt kjent. Det var vi nok pent nødt til, siden vi skulle være sammen resten av turen. Vi var også en tur på kino, og så "Dødelig våpen 3".

I halv ti-tiden var vi framme i Fredrikshavn, i hytta vi hadde leid til dagen etter.

På natta ble det faktisk en del problemer. Jan-Harald fant plutselig ut at det var mye bedre å ligge i køya til Geir. Han ga også sin dyne til meg (noe han nekter på) og som jeg sikkert hadde vært glad for, om jeg ikke hadde hatt noen selv! Som vi fort skjønte, hadde Jan-Harald som uvane å gå i søvne. Her hadde jeg også mine problemer med dette. Særlig å bråke. Midt på natta våknet de andre av en trillende høy latter. (Jeg hadde det sikkert moro...) Om jeg skal nevne flere liknende ting, så, snorket både Kjell, Tommy og Jan-Harald, men vi vendte oss fort til det.

Tidlig neste morgen dro vi til Sønderborg. Jeg sov godt hele veien, kanskje fordi de tre andre byttet på å være hodepute. Men som kartleser egnet jeg meg ikke! Hadde jeg fortsatt med kartlesinga, hadde vi nok havnet et helt annet sted!! (Geir overtok!)

Vi stoppet og spiste litt frokost før vi kjørte videre, og i tolv-tiden var vi framme på ungdomsherberget, der vi skulle bo. Vi dro rett bort til banen for å trene. Skytinga denne dagen gikk forholdsvis greit, og vi fikk også rettet litt på stilen min, de andre hadde en bra stil. En ting var sikkert: vi var heltente på å skyte dagen etter, for dette var kjempemoro!

Senere spiste vi lunch. Pizza! Dårlige manerer hadde vi også på lur. Vi glemte å rydde av bordet, så vi fikk kjeft av de danske lederene.

Etter maten gikk turen til byens raadhus. Vi tok bilen, for det var ikke plass til oss i bussen. I byen ventet vi utenfor raadhuset, og der var det ganske mange rare hippier. B.l.a en fyr med ring i leppa. Vi pratet også med Kjell sin "kamerat", den svenske laglederen, "Gulle". (Også kalt "gullet".) Han var som en gud i mine øyne, noe han påstod!

På raadhuset fikk vi brus! Men...det var ikke det vi skulle foreta oss der. (Trist, men sant.) Den danske arrangøren (en av dem) fortalte om alt mulig, og det som ikke var mulig. Om raadhuset, byen og om gamle konger som forlengst var døde og begravd. Så kunne vi gå, etter at alle de nesten 100 skytterene hadde tatt fyren i handa! Som de skyte-entusiastene vi var, gikk vi heller tilbake for å skyte, enn å gå i byen. Noe Kjell kanskje ble forundret over. (eller ?) Med knall sol og ingen vind, var både været og skytinga topp!

Middagen denne dagen bestod av kylling, bakte poteter og salat. Denne dagen husket vi å rydde av bordet. Kjell ryddet for seg, og jeg ryddet for...de andre! (Vanlig prosedyre resten av turen.)

Etter en dusj (omsider) og rene klær, kunne vi slappe av litt. Vi var også sammen med noen danske skyttere, og spesielt en var lenge på rommet vårt. Han var der til og med etter at vi hadde gått, når bare Kjell sov i en av køyene.

Så skulle vi legge oss etterhvert. Jeg måtte da re opp senga til Jan-Harald, for han var ingen husmor, noe vi alle kunne se! Tommy og Geir klarte det helt alene. (Det skal de ha æren for!) Vi hadde også en liten anti-røykekampanje, som varte hele turen. Noe som ikke var fullt så moro for personen det gjaldt!! Men, men...

Dagen etter sto vi opp enda tidligere, og stelte oss før frokosten, for så å dra på banen. Vi pakket opp utstyret, og varmet opp. I ti-tiden begynte alvorret, som ikke var så alvorlig likevel, bare kjempemoro! Tommy startet knallhardt, og bare økte på. Flaks for ham at han hadde ører, for ellers ville smilet gått trill rundt etter hvert! Han skjøt best denne dagen! Geir hadde litt uflaks, og Jan-Harald var også passelig fornøyd. (Tror jeg.) Jeg var veldig fornøyd, selv om resultatene ikke var skyhøye.

Stevnet varte lenge. Vi var ikke ferdige før langt ut i åtte-tida, med bare en times pause midt på dagen. Været var heller ikke som vi hadde håpet. Det blåste trollkjærringer, og på en serie ble 8-9 skyttere blåst av fordi de sto for lenge. Det var knallhardt for mange!

Denne dagen fikk vi lasagne til middag. Vi hørte også nyheten om den flotte innsatsen til Martinus Grov på O.L i Barcelona, og visste ikke helt hva vi skulle håpe. Vi var jo også glade over plasseringene våre. Særlig Tommys, på en 4. plass! Jan-Harald ble nr.13 Geir ble nr.17 og jeg ble nr. 10, i min klasse.

Denne kvelden gikk vi til byen. Det var ikke så mye liv der, men det var gøy uansett. Med fire sprø nordmenn på vift, kunne det bare bli gøy! Kjell var på rommet vårt og slappet av.

Da vi kom tilbake, måtte vi omtrent bryte oss inn, for vi var blitt låst ute. Men vi bare lagde litt bråk, og, vips, så kom det mange!

Det var lagkonkurranser dagen etter. Siden jeg var den eneste jenta i haneflokken ville jeg på lag med ei fra belgia og ei fra italia. Også i dag var det kjempemoro å skyte. Spesielt for Geir, som skjøt topp, til gjengjeld fra i går. Været var værre denne dagen! Himmelen var sort, og det blåste kraftig. Men regn kom det aldri, og godt var det, for vi hadde alle sammen regntøyet nederst i bagene våre!

Under stevnet byttet vi til oss klistremerker, nåler, adresser og annet. Vi ble kjent med enda fler skyttere, og jeg fikk meg et par adresser til jenter fra andre land. Vi tok også en masse bilder. Vi lærte innmari mye om skyting og utstyr, og ble en eller tre erfaringer rikere.

Guttene tok sølv i lag og alle hadde hatt topp innsats. Jan-Harald hadde også skutt mye bedre denne dagen!

Vi støttet og hjalp hverandre hele tiden, og kom utrolig godt ut av det! Kjell var der hele tiden, og ingenting gikk galt.

Chris Jones compoundseminar

PRECITECH inviterte i BUESTIKKA nr. 5 til seminar om compound den 8. og 9. august på AS BUESKYTTERES anlegg ved Arungen. Jeg talte ikke antall deltakere, men det ble trangt rundt langbordet og hyggelig gjensyn med mange kjente fjes. Foreleseren CHRIS JONES fra England var blant de første som skjøt med compound i Europa. Han har skutt siden 1972 og laget buer siden 1974. Fra 1975 har han samarbeidet med bla. Jennings og Proline, og startet firmaet Merlin i 1985. Chris har vært med fra starten, møtt motstand og gjort alle feil. Han anser mange toppskyttene som dårlige instruktører fordi de aldri har hatt problemer; naturtalentene vet ikke selv hvorfor de skyter godt.

Dette blir et kort resymme, jeg ser frem til anledninger for meg og de andre deltakerne til å formidle ideene videre.

Vi ble "advart" mot amerikanerne. De dominerer markedet, men i USA selges det mest korte raske buer til jakt og IBO 3-D konkurranser. Våre utstyrerbehov er ganske forskjellige, og Chris anser 44" akselavstand som minimum buelengde til konkurransebruk. Forøvrig vil han ikke fremheve noe system som absolutt best. Han har gjort målinger ved å skifte strengsystem på en og samme buer som viser at Fastflightkabler, Teardrop, Yoke, Stålkabler osv. ikke påvirker pilehastigheten nok til å ha praktisk betydning (ca +/- 1%). Fastflightstreng gir dog en gevinst i forhold til Dacron, og han viste en ny "teardrop" med forsterket kabelfeste som garanteres å tåle Fastflight (endel produsenter har advart mot Fastflight på teardrop/kabel systemer pga. fare for brudd).

Chris bekreftet at pilen ofte har kontakt med pilhylla hele veien ved releaseskyting, og anså tilogmed kontakt mellom fjær og hylle som greit hvis det ikke gikk ut over grupperingen. Han viste en pilhylla som han planlegger å produsere, og hevdet at en fjærende sidestøtte kan gi bedre samlinger enn symmetriske "utskytingsramper" som er vanlig ved releaseskyting i dag.

I Buestikka Mai 1991 er gjengitt en artikkel av Chris om å dra "mot veggen" eller "i dalen". Artikkelen gjengir mye av hans ideer og anbefales lest omigjen! På seminaret kom han med tommelfinger-regelen om at buer med mindre enn 55 % let-off bør dras "i dalen", forøvrig kan man velge. Som nevnt i artikkelen, skal man ved drag "mot veggen" bare dra til man aner kraftøkning, ikke dra til buen nekter å gå videre! I denne sammenheng minnet han også om at man kan teste buens balanse ved å skyte med varierende drag og se om det påvirker treffpunktet.

De fleste buer skyter best nær maksimum styrke og kort til medium draglengde. Enkel senterstab er tilstrekkelig, hvis proffene bruker V-bar er det bare for å øke buens massevekt. Mht. releaser, anbefalte han tommelavtrekk som tvinger frem korrekte spenninger. Pekefingeravtrekk gir de fleste høyere poengsum til å begynne med. Under søndagens skyteinstruksjon hvor mange stilte med pekefinger-release, bemerket Chris at vi skyter bra, og bruker releasen riktig. Han så også umiddelbart de sterke sidene hos de av deltakerne som pleier å vinne stevnene våre...

Takk til Per Bolstad som tok initiativet til et meget givende og lærerikt seminar. Hold øye med navnet Chris Jones....

Peik Borud.

15

Etter premieutdelingen, og etter at alle hadde fått hver sin diplom inngjerdet i glass, dro vi tilbake til Fredrikshavn. Vi hadde pakket alt klart om morgenen, og fått gjemt unna det askebeget jeg klarte å knuse. (Gratulerer!) Det var nesten trist å dra igjen etter alt det fine! Vi hadde ikke lyst!! Med slitne kropp, med medaljer og diplomer i bagasjen, dro vi fornøyde hjem igjen, og håpet at det kunne bli en tur til en gang.

Utpå ettermiddagen spiste vi middag på en kro. Så kjørte vi videre i halvmørket halveis oppå hverandre, og kom fram seint på kvelden. Kjell gikk tidlig å la seg mens vi satt i Tv-rommet like ved, og så på O.L. Så gikk vi og la oss.

Vi sovnet ikke med en gang. Geir hadde nemlig et problem som han delte med meg! Vi ville ikke ligge oppe i køyene, så vi la oss på gulvet. Så lå tommy og jeg og spilte kort til langt på natt...

Kjell vekket oss tidlig dagen etter, for båten skulle gå 7.30. Det første vi gjorde var å ... spille! Bedre lykke denne gangen, for Geir vant over 600kr. Så var vi selvfølgelig en tur på 'taxfree', og handlet. Tilslutt spiste Jan-Harald og jeg middag. Det er farlig å le når en spiser, så spis aldri middag med Jan-H. Vi fikk roet oss litt ned, og i lettere kaotisk stemning kjørte vi ut av båten. Kjell måtte delta i en alko-test, hvor det gikk strykende! Mamma og pappa hentet meg, og de andre kjørte videre. Vi håpet på å treffes snart igjen, og alle var vi enige om at det hadde vært en kjempe-tur!!

Kjell er og blir en topp leder, og kommer alltid til å være det! Takk for en kjempetin tur, til alle som var med, og spesielt takk til dere som gjorde turen mulig!

Therese G. Klemetsen

VI HAR
DET MESTE FOR DE FLESTE!!
BUER, UTSTYR, SEKKER, TELT OG KNIVER



TELT



SEKKER



BUER

**FENRIS**

BUER & UTSTYR
POSTBOKS 116 N-2742 GRUA FAX/TLF:063/25 453

14



THE BEST THERE IS

COMPOUNDBUER FOR PERFEKSJONISTENE



AKSEL TIL AKSEL LENGDE: 46"
DRALENGDE: 27-30"
DRAVEKT: 45-60#
LET-OFF: 65 %
FARGER: Vinrød
Blå



Medallion
kr. 3800.-



LYNX XR
kr. 3300.-

AKSEL TIL AKSEL LENGDE: 46"
DRALENGDE: 26-28"
28-30"
DRAVEKT: 45-60#
LET-OFF: 65 %
FARGER: Vin-rød
Himmel-blå

AKSEL TIL AKSEL LENGDE: 41"
DRALENGDE: 24-27"
DRAVEKT: 30-45#
LET-OFF: 65 %
FARGER: Smaragd-grønn



**Becky Pearson
Signature**
kr. 4500.-



**Cougar
SPEED FLITE XR**
kr. 4000.-

AKSEL TIL AKSEL LENGDE: 46"
DRALENGDE: 26-28"
28-30"
DRAVEKT: 45-60#
LET-OFF: 65 %
FARGER: Vin-rød
Himmel-blå
Perlehvit
Smaragd-grønn
Orange Metallic

AKSEL TIL AKSEL LENGDE: 35 3/4"
DRALENGDE: 23-25"
25-27"
DRAVEKT: 25-45#
LET-OFF: 65 %
FARGER: Rød
Lilla



Micro Midas
kr. 2100.-



BOWS 'N ARROWS
import og salg av bueskytterutstyr

Manglerudvn. 136
0678 Oslo

**SENDER OVER HELE
LANDET.**

Fax/tlf.: 02-27 72 078
Mobil-tlf.: 031-62095