

Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

19. årg.

Nr. 1

Februar-93



VM-laget!

Redaksjon:
Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud
Postgirokonto: 0806 3075710
Bankgirokonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann. Tlf. 67 15 46 95

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig med unntak av januar og jull.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement: Kr. 80,-

Stoff må være redaktøren i hende
senest den 25. i måneden før bladet
sendes ut.

Annonsesatser: 1/1-side kr. 500,-
1/2-side kr. 250,-
1/4-side kr. 125,-
Stevneannonser: Halv pris

Innholds- fortegnelse

Redaktøren	2
Bestemmelser om barneidrett	3
Opplysninger fra NBF	5
Trettondagspilen – stevnerreferat ..	9
Fullt hus i Helsethallen	10
Rekruttering av funksjonshemmede	11
VM-uttak uten spenning	12
Finalskyting – utfordring eller flukt	15
Korrespondanseskyting for juniorer	16
Foreløpig terminliste 1993	19
Noen bedre? av Rolf Østvold	20
Kjøp & Salg	20
Nytt fra Vestfold	21
FITA Bulletin	21
Stevneannonser	22
Til alle juniorer	24
Dommerseminar i Drammen.....	25
Nyttårsbetragtninger – av Ole Grindvik	27
Pilehyller – av Peik Borud	28
Småplukk	29
Abonnement for 1993 – Viktig!!! ...	33
Klubbstatistikk 1992	34



REDAKTØREN

GODT NYTT ÅR!

Du synes kanskje dette er i senere laget, men siden februar er måneden for nr. 1/93 får det bli slik.

Norsk bueskyting er i frammarsj igjen, og det skal vi glede oss over. Stevnene som avholdes, har de fleste steder en deltakermengde større enn noensinne – og med Martinus som fortsatt drar i andre enden, vil vi snart også se en større bredde av skyttere i toppen.

Ikke uventet er det forøvrig compoundklassen som tar det meste av merinteressen – og i Trøndelag (som har fått en fantastisk oppsving) samler stevnene 40% compoundskyttene. Nær det samme var man i Tønsberg nylig, der 42 av 112 skyttere også skjøt med compound.

Nå gjelder det ikke å hvile på disse «laurbær». Alle dem som nå har gjennomgått Bueskytterskole 1 og dermed fått kanalisert sin interesse for sporten vår, må nå bli fulgt opp med neste trinn. Dette er i seg selv en stimulans til å fortsette. Jeg minner om at NBF yter støtte på kr. 1500,- pr. 7 deltakere til arrangøren av kursene – noe som alene burde være en skikkelig drivkraft også i fortsettelsen.

KOM IGJEN – VI ER I SIGET.....

Bestemmelser om barneidrett

av Kjell Bøe

Norges Idrettsforbund vedtok på sitt idrettsting i 1991, med utfyllende kommentar vedtatt av Idrettsstyret i juni 1992 (etter høringsrunde blant våre forbund og idrettskretser), nye bestemmelser om barneidrett. Arbeidet har vært ledet av NIFs rådgivningsgruppe for barn og ungdom, sammensatt fra flere av våre større særforbund.

Med tankene litt tilbake på NBFs ting i 1990 og hva man der vedtok med alderen på våre yngste skyttere. Selv med de kraftige advarsler representanten fra idrettsforbundet kom med, vedtok NBFs ting å senke alderen på våre aller yngste deltagere fra 11 til 10 år. Dette til tross er bueskytingen tilgodesett med noe enklere forhold enn andre idretter i denne saken.

Tilbake til bestemmelsene som ble vedtatt i 1991. De lyder som følger: Med barneidrett menes idrettsaktivitet for barn fram til og med 12 år og §3 sier om 10-12 åringer: Allsidig aktivitet, opplæring og begynnende spesialtrening i enkelte (en eller flere) idretter. Den paragrafen som tar for seg konkurranser innen barneidrett er §6. Her kan vi finne frem til hva som gjelder for våre aldersgrupper; For aldersgruppen 10-12 år kan det arrangeres konkurranser innen et begrenset geografisk område. Det må vises skjønnet ved fastsettelse av disse



grensene. **Det bør ikke arrangeres kretsmesterskap for denne aldersklassen.**

Dette regelverket ga oss endel å tenke på, og ved NBFs styremøte i des.-92 ble dette tatt opp. Styret vedtok følgende: «**På dette grunnlag anser et enstemmig forbundsstyre at NBF derigjennom er pålagt å fastsette en nedre grense på 13 år for deltagelse i norske mesterskap**». Den sterke anmodning vedrørende kretsmesterskap for denne aldersgruppen ønsket forbundsstyret å overlate til den enkelte krets. Der kan gjøres de vedtak som er egnet ut fra geografiske og konkurransemessige hensyn i relasjon til Barneidrettsbestemmelsene. (Klubber og kretser anbefales sterkt å skaffe tilveie disse bestemmelsene). Forøvrig mente styret at det ville være korrekt oppfølging av idrettsforbundets retningslinjer å slå sammen våre mini-juniorklasser til én klasse – med lik premiering til alle deltagerne. Dette vil man komme tilbake til.

BUESKYTTERE!

Easton A/C/E «G» Serie
ACCRA sikte
Carbofast stabilisatorer
Beiter Produkter
Fast Flight – Rød, blå, gul
Gass penn (til liming av spisser)
DANAGE skummatter
Nortarget skummatter

+ en hel masse annet utstyr.
Leveres hurtig og med den beste service!

NORSK BUESPORT 

c/o Roy Ove Svarstad
Havørnbrautene 32
4048 Hafrsfjord

Tlf. og fax.: 04/59 05 28
Åpningstider: Mandag – Fredag: 17.00 – 22.00

– Du må også gjerne ringe utenom disse tider.

Opplysninger fra NBF

Nytt telefon- og faxnummer

Vi minner igjen om vårt nye telefonnummer; 67-154695
og vårt faxnummer; 67-132989 (evnt. 67-154921)

Uttaking til innendørs-VM

Følgende skyttere er tatt ut til ovennevnte VM i Perpignan, Frankrike i mars måned:

Fristil: Martinus Grov og Tommy Bjelland
Compound: Arne Ask og Freddy Jørgensen

Lagleder: Dag K. Paulsen

Stevneopplysninger til NTB

Igjen kommer vi tilbake til at alle stevneresultater skal ringes inn til NTB snarest mulig etter stevnets avslutning.

Telefonnummer: 22-201670
Faxnummer: 22-110285 Sporten

Vi er etterhvert også kommet i den situasjonen at media ønsker kommentarer etc. i tilknytning til våre stevner. Vi ber derfor om at også vår toppidrettsansvarlige, Jan E. Ellingsen, kontaktes etter stevnet. Tlf. 09-333842.

Andre nyttige telefonnummer: (ring alltid NTB først)

NRK - fjernsynet	22-459050	NRK - radiosporten	22-459563
TV2	22-415070	TV Norge	22-350350

Kongepokal

Forbundsstyret har på prinsipielt grunnlag vedtatt at HM Kongens Pokal(er) skal alternere mellom fristil og compound fra år til år.

I 1993 settes den opp slik:

Herrer: Jakt/felt - fristil
Damer: Innendørs - fristil/compound *

* For å sikre den lovbestemte minimumsdeltakelse for utdeling av pokalen, vedtok Forbundsstyret for 1993 å lage en "nøkkel" for

sammelingen av fristil og compound, slik at begge seksjonene konkurrerer om pokalen.

"Nøkkelen" blir en omregningsfaktor på 1,037 (basert på innkomne resultater) som avrundet innebærer:

Innenfor poengområdet 122-145 hos en fristilsskytter, må compound-skytter ha 5 poeng mer for å bedømmes likt. (Et sannsynlig vinnerresultat ligger i dette området).

Skulle fristilsskytteren ligge i området 145-150 (maks) bedømmes en compoundskytter likt med 150 poeng. Det vil da bli omskyting på 3 piler, der "nøkkelen" er i poeng - etter samme system som ovenfor.

Bestemmelser om barneidrett

Forbundsstyret har fastsatt en nedre aldersgrense på 13 år for deltakelse i norske mesterskap.

Vedtaket baserer seg på vedtak i Norges Idrettsforbund. Se nærmere om bakgrunnen i egen artikkel i bladet.

Dommere i norske mesterskap

Forbundsstyret har besluttet at det i norske mesterskap bare skal benyttes dommere som ikke deltar som skyttere. For å oppnå dette vil reise- og oppholdsutgifter for dommerne bli kalkulert i NM-budsjettet, noe som kan påvirke startavgiften.

Man vil i størst mulig utstrekning benytte dommere fra lokalmiljøet.

Anleggspolitikk

Forbundsstyret har vedtatt nye retningslinjer for anleggspolitikk, og man kan i korte trekk si at NBF vil satse på fylkesanlegg framfor riksanlegg og innendørsanlegg framfor utendørsanlegg.

Videre vil det kunne gis tilskudd til toppfinansiering av anlegg på visse vilkår; stikkord her er planlegging i god tid. Det vil også kunne gis mindre tilskudd til nødvendig utbedringer (for rekrutteringsformål), og det er avsatt noe midler for bruk av sentralt oppbygget anleggskompetanse til veiledning for klubber og kretser.

De økonomiske rammer for satsing på anlegg legges gjennom budsjettarbeidet.

Retningslinjene vil bli utsendt i sin helhet gjennom Forbundsmedling.

Norgesmesterskap innendørs

M.h.t. gjennomføring av fremtidige norske mesterskap innendørs foreligger nå følgende grunnleggende forutsetninger fastsatt av Tinget:

- det skal kun skytes 18m avstand
- mesterskapet skal avholdes over to dager
- det skal skytes finalerunder, så langt som mulig i hht FITA's bestemmelser

A. Individuelt.

○ Innledning.

Alle deltakere skyter 60 piler.

Denne skytingen kan etter arrangørens bestemmelse gjerne skytes i flere puljer - f.eks. kan første pulje starte kl. 11.00 og neste pulje kl. 15.00. Om nødvendig kan dette utvides til tre puljer.

Enten kan puljene deles etter klasser, f.eks. skyter herrer senior i første pulje, mens de øvrige klassene skyter i neste pulje - eller puljene kan deles etter geografi, f.eks. slik at de som bor nærmest starter i første pulje, mens de som har lang reisevei kan starte i annen pulje.

(I det siste tilfellet må skytehallen kunne tilby like forhold gjennom hele skytedagen. Evnt. vinduer må eksempelvis tildekkes.)

b) Kvalifisering.

De 16 beste i hver klasse går videre til finaleskyting.

Er det poenglikhet i kampen om å kvalifisere seg, skytes såkalt "shoot-off". Dette er en avgjørende omgang på 3 piler mellom de aktuelle skyttere. Ved fortsatt poenglikhet skytes ett skudd, ○rmost senter vinner.

Er det poenglikhet mellom skyttere som kvalifiserer seg, skjer rangeringen etter antall treff, resp. 10-ere, resp. 9-ere.

Plasseringen blant skyttere som ikke kvalifiserer for finaler, skjer etter poeng, resp.treff, resp. 10-ere, resp. 9-ere.

Dersom det i en klasse er 16 skyttere eller færre, går de åtte beste videre til finaleskyting. Er det 8 skyttere eller færre, går de fire beste videre til finaleskyting. Er det 4 skyttere eller færre, går de to beste til finaleskyting.

Er det kun én deltaker, skytes ingen finale. Unntak herfra gjøres dersom skytter skal konkurrere om konge- eller NBF-pokal.

c) Finaleskyting

Det skytes flere finaler, der skytter møter skytter etter et angitt oppsett (FITA's regler) der første finale er basert på plasseringen i den innledende skytingen.
I hver finaleomgang skytes det 15 piler.

Ved poenglikhet avgjøres matchen ved "shoot-off" (se ovenfor).

Tapende finalister får plassering i hht oppnådd poengsum i den respektive finale. Dog skytes det en bronsefinale mellom tapende semifinalister.

Poenglikhet avgjøres ved treff, resp. 10, resp. 9. Skulle det fortsatt være likt, blir den best som fikk beste plassering i innledningen.

B. Lag.

Lagkonkurransen avgjøres etter de innledende 60 piler, og medaljeutdeling skjer så snart skytingen er avsluttet første dag.

C. Utfyllende opplysninger.

- I enkelte finaleomganger kan det av kapasitetshensyn plasseres skiver i to høyder, dog skal konkurrenter skyte i samme høyde.
- Det gis 3 prøveskudd før skytterne starter sin første finale, forøvrig gis det ingen mulighet til å trene på konkurransebanen på finalledagen.
- Individuell medaljeutdeling skjer etter at all skyteing i mesterskapet er avsluttet.
- Det kan ikke settes norsk rekord i finaleomgangene, selv om de beste skytterne her skyter 60 skudd.
- Med unntak for yngre juniorer som skyter på 60cm skive, skal all finaleskyting skje på 40cm trippelskiver (jfr. FITA's regler).

LOOOO-W



Trettondagspilen i Karlstad, Sverige

Vestfold Bueskytterkrets sin kretsstall var på matching i Sverige for å teste nivået i forhold til de svenske skytterne. Vi dro tirsdag 5. januar for å overnatte og roe oss ned før stevnet og kvelden ble benyttet til pilkasting og biljard. Det pekte seg ut talenter her, så går det dårlig med skytingen.....

Onsdag 6. januar (trettondagen) dro vi for å skyte, og stevnet vi skulle skyte i hadde 250 skyttere påmeldt! Vi pakket opp og forventningene var store. Dette skulle bli gøy. I gang med skytingen som startet noe nervøst, gikk det bra for de fleste av de norske og noen skjøt veldig bra. Når alle på skiven og rundt deg skyter 29- og 30-serier, blir en dratt med i en positiv bane. – Kan de – kan jeg! Pluss at din trener er i nærheten slik at en kan støtte seg til han om det skulle behøves. I kretsstallen er vi også flinke til å backe opp hverandre selv om det kanskje går dårlig selv, og det hever også nivået. En føler ro og trygghet over skytingen og det fungerer bra.

Vel ferdige med de 60 pilene som stevnet besto av, var det klart for «snabbskjuting». Tre piler på ett minutt og inngangsscore for herrer var 26 poeng (damer 25). I neste serie øket det med ett poeng og slik fortsatte det til det ble stående igjen en vinner i hver klasse. Dette var kjempeartig og en kaster ballen over til de norske stevnearrangørene om å prøve dette. Resultatmessig kom vi bra ut av stevnet med norske seirer og nye perser. Vi kom hjem med 2. plass i compound lag i en klasse med 65 skyttere.

Kretsstallens resultater:

HC18 – 7. plass: Arne Ask, 576 p.
(ny norsk bestenotering).

HC18 – 19. plass: Geir Jørgensen, 564 p.
(Ny pers. med 27 poeng).



Wenche Hess – en av Vestfolds frontfigurer

HC18 – 34. plass: Bjørn Omholt, 549 p.
HC18 – 58. plass: Thorbjørn Ask, 512 p.
HF18 – 6. plass: Tommy Bjelland, 568 p.
(Vinner hadde 594!!!!!!).
HF18 – 30. plass: Jørgen Feed, 508 p.

Øvrige norske:

DF16 – 1. plass: Wenche Hess, 543 p.
HF40 – 3. plass: Jan E. Ellingsen, 535 p.
HF60 – 3. plass: Oddvar Amundsen, 463 p.
HF50 – 2. plass: Rolf Edvardsen, 494 p.
HF40 – 2. plass: John Måleng, 542 p.
HC18 Lag (Compound) – 2. plass: Arne Ask, Geir Jørgensen, Bjørn Omholt, 1689 p.

Alle de norske deltagerne fikk et lite minne fra arrangøren og det var hyggelig at de setter pris på utenlandsk deltakelse. Stevnet var veldig lærerikt og en fin erfaring å ta med seg videre. Vi vil takke Håkon Hasselgård for et topp opplegg og støtte under turen.

Fullt hus i Helsethallen

Østerås Bueskytteres etterhvert tradisjonsrike innendørsstevne i Helsethallen samlet fullt hus (rekorddeltakelse) tidlig på nyåret - og dette sammen med hallens intimitet skapte meget god stemning.

Geir Jørgensen, compoundskytter fra Horten, var lenge forgrunnsfiguren i stevnet. Han åpnet aldeles glimrende og var lenge fremst "blant likemenn", selv om han pr. definisjon fortsatt var B-skytter. Han kjempet poengmessig jevnt med Arne Ask, Sandefjord, som ledet A-klassen fra start til mål - og med gode 293 p. halvveis lå han an til å klare kvalifiseringskravet for VM-uttakingen.

Nå sprakk det mot slutten, kanskje på grunn av nettopp dette presset, men med 575 p. ble det en ny solid pers. Og ingen annen skytter kan for tiden viste til slik gunstig utvikling i nivået sitt; sakte og sikkert mot norsktoppen.



Tommy Bjelland
Solid innsats

Tommy Bjelland har vist god form i høst og åpnet også fortreffelig i fristilklassen. Med 290 poeng halvskutt på denne 18-meteren hadde han allerede skaffet seg en ledelse som normalt skal holde godt. Dette slo da også til idet de nærmeste konkurrenter Jan Stensby og Morten Bøe falt meget sterkt av - bare Valter Kristiansen fra Bodø holdt avstanden noenlunde.

Det var ellers relativt gode resultater også nedover i klassene - og ekstra hyggelig konstaterer vi at arrangørens Kristi Juhl ser ut til å være på vei tilbake i godt slag.

Resultater for de beste:

Fristil A:	1. Tommy Bjelland, Sandefjord BS	574 p.
	2. Valter Kristiansen, Bodø BF	562 p.
	3. Sigmund Lindberget, Elverum BS	554 p.
B:	1. Jan Seth Johansen, Fredrikstad BS	532 p.
	2. Tor A. Gulliksen, Aurskog-Høland	530 p.
	3. Eilif Koch, Østerås BS	529 p.
	4. Bjørn Berntsen, Kongsvinger BK	526 p.
C:	1. Thomas Sandberg, Aurskog-Høland	544 p.
	2. Kristi Juhl, Østerås BS	537 p.
	3. Lars Jacobsen, Aurskog-Høland	533 p.
	4. James Hope, Drammen BS	532 p.

Fristil D:

1. Anders Kyhen, Aurskog-Høland	539 p.
1. Henning Baanrud, Bærum BS	539 p.
3. Louis Schute, Aurskog-Høland	538 p.
4. Kai Kyhen, Aurskog-Høland	537 p.
5. Kristian Rud, Drammen	530 p.

Yngre jr.:

1. Kjetil Friestad, Østerås BS	522 p.
2. Tommy Andersen, Aurskog-Høland	466 p.

Compound A:

1. Arne Ask, Sandefjord BS	593 p.
2. Jan R. Skyttesæter, Lillestr.	581 p.
3. Bjørn Omholt, Larvik BS	580 p.

Compound B:

1. Kjell Enger, Larvik BS	578 p.
2. Geir S. Jørgensen, Horten BS	575 p.

Compound C:

1. Kristoffer Klausen, A-H	571 p.
2. Tor Midtlund, Hamar BS	570 p.

Compound D:

1. Knut A. Berg, Kongsvinger	555 p.
2. Helge Gudmundsrud, Kongsvinger	496 p.



Kristi Juhl

Forøvrig ble stevnet som vanlig avvirket på beste måte, og antakelig er Østerås BS nå den eneste klubben med riktig størrelse på nummerskiltene (tall på min. 30cm høyde).

Rekruttering av funksjonshemmede

Norges Handicapidrettsforbund,s Bueskytterutvalg vil på denne måten rekruttere funksjonshemmede for deltagelse i Bueskyting. Denne idretten er fullt ut intergrert med "vanlig bueskyting" dvs. funksjonshemmede og funksjonsfriske konkurrerer på samme plan. Du kan like gjerne sitte å skyte som og stå.

De fleste, om ikke alle, funksjonshemmede bueskytterne i dag er medlemmer av en klubb tilsluttet NBF foruten sitt eget handicapidrettslag. Dette medfører deltagelse i begge forbunds mesterskap og stevner.

NHIF,s Bueskytterutvalg består i dag av medlemmer som alle er tilsluttet NBF:

Leder : Bjørn Enger Horten Bueskyttere
 Trener : Håkon Hasselgård Larvik Bueskyttere
 Medlem : Jan E Ellingsen Moss Bueskyttere
 Vararep: Bent Jørgensen Horten Bueskyttere

Bueskytterutvalget vil være behjelpelig med tilrettelegging av de enkelte forhold for etableringen.

Ta kontakt med en i utvalget eller ring: Bjørn Enger
 Tlf. 033 41 6 57

Du kan også skrive til utvalget under adresse:
 Bjørn Enger H.B.Haraldsensgt. 50 a 3188 HORTEN

TA KONTAKT DA VEL

Bjørn Enger
Bjørn Enger

VM-uttak uten spenning!

Stevet i Tønsberg 16/1 var spesielt "avmerket" idet uttak til årets innendørs-VM skulle skje denne dagen, basert på såkalt "amerikansk uttaking" blant de skyttere som hadde klart det grunnleggende kravet.

Denne formodentlige spiss på stevnet bidro kanskje til den rekordstore deltakelsen på hele 112 skyttere fordelt på to plan i hallen - en mannskapskrevende oppgave for arrangøren, Tønsberg & Omegn Bueskyttere.

I fristilklassen hadde - noe skuffende - bare tre skyttere klart grunnlagskravet, og disse skulle skyte om to plasser; Martinus Grov, Tommy Bjelland og Bård Lindberg.

Som ventet ble dette en formalitet for Martinus, og kampen sto i realiteten mellom Tommy og Bård om den "ledige" plassen. Tommy er den som har hatt de jevneste resultater hittil i vinter, og det var ingen stor "bombe" at den derved oppbyggede sikkerheten gjorde det nødvendig utslag, og vi gratulerer Tommy med VM-debut. Men noen poeng må han øke på hvis det skal monne.....

Uten at det selvsagt bevirket noe på VM-uttaket, laget Lars Erik Humlekjær litt bølger i en periode ved å følge Martinus ganske godt ved pause. Det "glapp" imidlertid ned til en rimelig hyggelig poengsum bak de beste.

I compoundklassen startet uttakingen med den svært store skuffelsen at bare tre av de seks skyttere som hadde klart kravet, stilte opp. Nå burde det likevel vært spennende mellom Arne Ask, Freddy Jørgensen og Bjørn Omholt, men sistnevnte meldte pass nesten fra første skudd, og dermed var de to plassene besatt.

Takket være ferske Geir A. Mathisen fra arrangørklubben som tok 2. plass i klassen på 583 p. ble det imidlertid litt "liv" i konkurransen.

Resultater for de beste:

Fristil A: 11 delt.

1. Martinus Grov, Førde BS	580 p.
2. Tommy Bjelland, Sandefjord BS	571 p.
3. Baard Lindberg, Tønsberg & OB	568 p.
4. Lars-Erik Humlekjær, Fredrikstad BS	563 p.

Fristil B: 17 delt.

1. Tor A. Gulliksen, Aurskog-Høland BS	550 p.
2. Jon Terjesen, Grimstad T & IF	543 p.
3. Wenche Hess, Horten BS	539 p.
4. Leif Gunleifsen, Grimstad T & IF	537 p.
5. Thomas Sandberg, Aurskog-Høland BS	536 p.

Fristil C: 17 delt.

1. Bård Nesteng, Fredrikstad BS	539 p.
2. Lars Jacobsen, Aurskog-Høland BS	522 p.
3. James Hope, Drammen BS	522 p.
4. Kjetil A. Hansen, Tønsberg & OB	514 p.
5. Kristi Juhl, Østerås BS	513 p.

Fristil D: 13 delt.

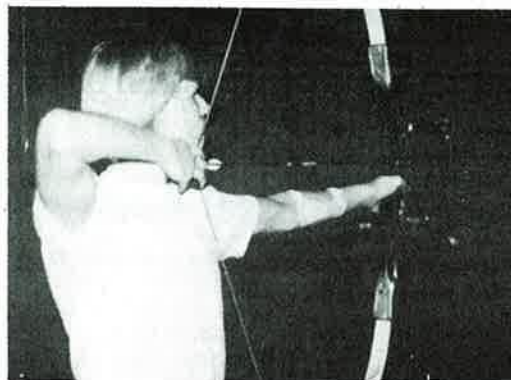
1. Christian Rud, Drammen BS	543 p.
2. Jan A. Sundbye, Holmestrand BS	529 p.
3. Henning Baanerud, Bærum BS	522 p.
4. Torill Seljestokken, Horten BS	510 p.
5. Mikael Omlid, Kongsberg BS	502 p.

Yngre jr.: 2 delt.

1. Yvonne Kribe, Aurskog-Høland BS	498 p.
2. Thomas Thon, Tønsberg & OB	428 p.

Minijr.: 5 delt.

1. Jan H. Larsen, Tønsberg & OB	535 p.
2. Frank Johannesen, Øyestad BS	515 p.
3. Jarle H. Tenvik, Larvik BS	509 p.



«Skremmeskudd» fra
Lars E. Humlekjær

Compound A: 11 delt.

1. Arne Ask, Sandefjord BS	587 p.
2. Geir A. Mathisen, Tønsberg & OB	583 p.
3. Freddy Jørgensen, Tønsberg & OB	581 p.
4. Geir S. Jørgensen, Horten BS	580 p.

Compound B: 7 delt.

1. Robert Enger, Larvik BS	576 p.
2. Stein W. Røkenes, Tønsberg & OB	561 p.
3. Kurt Liabø, Øyestad BS	560 p.

Compound C: 12 delt.

1. Tom Harring, Sandefjord BS	568 p.
2. Frode Johansen, Larvik BS	559 p.
3. Kristoffer Clausen, Aurskog-Høland	550 p.
4. Rune Stenvik, Spkl. Vidar	541 p.

Compound D: 9 delt.

1. Yngve Sekkenes, Øyestad BS	559 p.
2. Frode Sætran, Bærum BS	539 p.
3. Eirik Johannesen, Øyestad BS	524 p.

Yngre jr.: 3 delt.

1. Tore Olsen, Øyestad BS	461 p.
---------------------------	--------

Bare-bow: 2 delt.

1. Magnar Tinderholt, Sandefjord BS	446 p.
-------------------------------------	--------

Til tross for devaluert norsk krone og høyere moms holder jeg denne prisen

Nybegynnersett;

Delbar bue type SW-2 m/ streng, hylle sikte og buerem.

4 stk. piler Eas-75 tilpasset buestyrke og draglengde

Tab

Armbeskytter

Koger

Samlet pris kr. 1.250,-

Per K. Egrem

SPECIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN
FROSTVEDTVEIEN 70, 3250 LARVIK
TELEFON (034) 15 257 - MOBILT. 094 52 359

Finaleskyting, –utfordring eller flukt

I siste nummer av Buestikka refererte jeg fra et trenerseminar i Roma hvor vi drøftet den nye OL runden og hvilke krav finaleskyting setter til deltakerne. Denne gang vil jeg komme med noen tanker om hvordan vi kan møte disse kravene.

Bueskyting er en idrett som alltid har stilt store krav til utøvernes psyke. Mental kontroll har vært og er avgjørende for å kunne omsette tekniske ferdigheter til poeng. Enkelte svake skudd underveis i en FITA runde har en hittil kunne kompensere med stabilitet gjennom runden på 144 piler. Nøkkelen har vært aldri å gi opp, ikke la et svakt skudd/serie ta motet fra en, men satse på neste pil. Dette gjelder fortsatt. Det nye som er kommet i tillegg er at med 12 eller 15 piler i en finalerunde (henholdsvis skive/innendørs) har en mindre råd til svake skudd; det er for få piler å kompensere på. Legger en så til at det ikke lenger står om en plass på listen men **seier** eller **tap**, ubønnhørlig, så er det klart at stressmomentet blir større. Far til John Williams (OL vinner) sa for over tjue år siden: «Forskjellen på John og meg er at jeg skyter 144 piler på et stevne, John skyter én pil 144 ganger. Ut-sagnet kan stå som en evig sannhet. Enkelte av de skytterne jeg har hjulpet som trener, fleiper litt med en setning de ofte har hørt meg si: «Den pilen du nettopp har skutt er nå historie i likhet med slaget på Stiklestad, ikke misbruk energi på den». I bibelen står det at vi ikke kjenner morgendagen, og jeg legger til – heller ikke neste pil. Poenget er at den pilen du skyter **nå** er den som teller, den krever all din konsentrasjon.

Vi bør derfor lære oss å leve i nuet, kunne rette all vår konsentrasjon til oppgaven å skyte én pil her og nå. Javisst skal vi planlegge, vi skal planlegge vår trening langsiktig til og med. Fysisk,



av

Håkon Hasselgård

teknisk og mental trening bør inngå i den planen. Det skal danne grunnlaget for å kunne leve i nuet på **skytelinjen**. Vi bør også paradoksalte nok lære oss å **tore** å tape, alle gjør det iblant. Den skytter som ikke skjønner at for å vinne må han/henne **tore** å satse maksimalt med den fare det innebærer for tap, vinner ikke finaler. Den som har avdramatisert tap og har mistet frykten for ordet, kan opparbeide den selvtillit, trygghet og angrepstilstand som skal til for å vinne.

Mental trening, et begrep som innebærer flere ting, blir derfor et nøkkelord i et opplegg for å mestre finalerunder. Diverse former for mental trening kan drives separat i ulike sammenhenger, men blir ofte praktisert etter forutgående avspenningsteknikker som har som formål å få kroppen (muskle- ne) til å slappe av og dermed skape ro og velvære. Konsentrasjonstrening, indre positiv samtale, trening i å skjerme seg fra omgivelsene osv., er metoder som benyttes. I tillegg kan vi i den praktiske treningen i større grad skyte finaler mot hverandre, skyte med forstyrrelser i bakgrunn, skyte én pil osv.

Treningen, både den mentale og den praktiske, skal lede oss til større tøffhet, lære oss å **tore** å slippe oss løs og la den innlærte automatikken arbeide i skuddets slutfase. Bevisste tankestyrte bevegelser blir stive, langsomme og kan aldri måle seg med kroppens og følelsenes finmotorikk.

Junior-korrespondanseskyting 1992-1993

NOV DES JAN FEB MAR 3 UMG

HERRER FRI JUNIOR 60 P 18 M						
1	THOMAS SANDBERG	AURSKOG H	507	531	547	1585
2	VIDAR WALENIUSSEN	BODØ BS	493	509	514	1516
3	TOMMY FIGVED	KLEPP/KFUK/K	557	541		1098
4	HARALD KVÆRNSTRØM	KLEPP/KFUK/M	520	535		1055
5	GEIR FUGLERUD	SANDEFJORD	517	530		1047
6	HAVARD B KRISTIANSEN	ASPELUND BS000	484	500		984
7	ERLING OLSTAD	HORTEN BS	534			534
8	ERLEN HANSEN	FR STAD BS	528			528
9	RAGNAR LARSEN	FR STAD BS	510			510
10	RENE DUBEC	FR STAD BS	493			493
11	LARS INGEBRETSEN	LARVIK BS	488	000		488
12	EVEN ANDERSEN	FR STAD BS	404			404

HERRER YJR FRI						
1	TOMMY ANDERSEN	AURSKOG H	482	469	467	1418
2	MAGNUS AUNE	AURSKOG H	420	477	493	1390
3	FREDDY ANDERSEN	AURSKOG H	435	458	482	1375
4	STIAN SOLBØ	ASPELUND BS	000	543	553	1096
5	LARS MAGNE FIGVED	KLEPP/KFUK/M	539	529		1068
6	THOMAS THON	T O B	501	496		997
7	ANDERS KYHEN	AURSKOG H	483	000	478	961
8	HANS ARE JENSEN	ASPELUND BS	000	448	482	930
9	BARD NESTENG	FR STAD BS	576			576
10	ODD J ABRAHAMSEN	AKTIVITUS		543		543
11	VIGGO BRYNHJULFSEN	ASPELUND BS			529	529
12	JØRGEN BERTELSEN	FR STAD BS	494			494
13	ROGER JOENSEN	FAUSKE HSPL		477		477

DAMER JR FRI						
1	ANITA RINAN	SVERRESBURG	475	507		982
2	WENCHE HESS	HORTEN BS	556			556
3	SILJE NESTENG	FR STAD BS	484			484
4	TORILL SELJESTOKKEN	HORTEN BS	453			453
5	TØVE JOHANSEN	HORTEN BS	410			410

DAMER YJR FRI						
1	YVONNE KRIBE LOMMERUD	AURSKOG H	469	000	469	938

COMP JR						
1	ROBERT ENGER	LARVIK BS	566	571	577	1714
2	KRISTOFFER CLAUSEN	AURSKOG H	567	553	569	1689
3	FRODE JOHANSEN	LARVIK BS	524	567	572	1663
4	REIDAR GØGSTAD	SANDEFJORD	465	475		940

MINI JR						
1	JARLE H TENVIK	LARVIK BS	534	543	509	1586
2	JAN HENRIK LARSEN	T O B	502	528		1030
3	LINN MARI FIGVED	KLEPP/KFUK/M	529	499		1028
4	ERLEND B KRISTIANSEN	ASPELUND BS	000	471	455	926
5	HENRIK S JOHANNESSEN	LARVIK BS	490	000	431	921
6	YNGVE SOLBØ	ASPELUND BS	000	463	447	910
7	ROBIN HAGEGUPSEN	ASPELUND BS	000	315	325	640
8	KARL M KARLSEN	FR STAD BS	491			491

NYBEGYNNERE COMP						
1	ARIEL LARSEN	LARVIK BS	386	000		386

NYBEGYNNERE FRI						
1	JANNICKE HOLTHE	SVERRESBURG	526	000	504	1030
2	THOR H F NØSTDAHL	LARVIK BS	252	280	228	760
3	DAG F EFTERDAL	LARVIK BS	230	000	229	459
4	TOM E OLSEN	AURSKOG H	455	000		455
5	LINDA FALLET	AURSKOG H	383	000		383
6	VEGAR KAUPANG	LARVIK BS			336	336
7	SIV HAGEN	AURSKOG H	222	000		222

TIDEN STREKKER IKKE TIL LENGRE !!!

På grunn av tidsbrist har jeg innsett at jeg må slutte med å forhandle buer og utstyr.

Jeg har derfor overlatt agenturene til Leif Heldal i SØRLANDETS BUESPORT, som jeg er overbevist om vil gjøre en god jobb, og stå for service og kvalitet.

Jeg VET at han planlegger en PANGÅPNING med meget GUNSTIGE PRISER på litt av hvert, så det vil kunne lønne seg å kontakte Leif. (se annonse annet sted i Buestikka).

For øvrig vil jeg fortsatt yde service på compoundbuer (av alle kurante merker) og bistå med know how der det er mulig og ønskelig.

Alle tidligere kunder vil fortsatt ha full garanti i fra Precitech, og de som har problemer med buer som er kjøpt andre steder vil kunne tilbys hjelp mot et rimelig honorar.

PreciTech A/S,v/Per Bolstad tlf.09877050

INTRODUKSJONSTILBUD SØRLANDETS BUESPORT

Etter avtale med Per Bolstad Precitech A/S har jeg nå overtatt salget av alle hans produkter. Per Bolstad vil fremdeles være behjelpelig med service og know-how. Jeg satser på å yte samme kundebehandling som det er blitt gitt fra Bolstad.

I denne forbindelse har jeg følgende tilbud i januar/februar:

MERLIN OMEGA FØRPRIS KR. 7900,-
NA KUN KR. 5900,-

MERLIN TARGET MASTER 3 INKL.
1 STK. TOXONIXS 1500 SIKTE
FØRKR. 4300,-
NA KUN KR. 3500,-

ELLERS 20% RABATT PÅ ALLE MERLIN PRODUKTER.

I PERIODEN GIS DET OGSA 15% RABATT PÅ EASTON PILER.

Alt annet lagerført tilleggsutstyr inkl. buer, ring for pristilbud. Det kan lønne seg!

Med hilsen

Sørlandets Buesport
Leif Heldal
4532 Øyslebø

TELEFON/FAX 043-87700
MOBILTELEFON 094-86515
Privat tlf. 043-87757

Foreløpig terminliste for sommersesongen 1993

25/4	Loen IL	Skandia
7-9/5	Grand Prix, Tyrkia	Olympisk runde
8/5	Bjugn BS	FITA
9/5	Breimsbygda IL	Halv FITA
9/5	Haugesund BK	Skandia
16/5	Tønsberg & OB	J/F
20/5	Sandane BL	FITA
22/5	BK Langskudd	FITA *
23/5	Sp.kl. Vidar	FITA *
23/5	Sverresborg BS	Halv FITA + finale
29/5	Salangen BK	FITA
31/5	Moss BS	Halv FITA
5/6	Stavanger BS	Halv FITA + finale
6/6	Eid IL	J/F 2x12 mål
6/6	Fredrikstad BS	FITA *
6/6	Stokkøy IL	FITA
13/6	Akkerhaugen BSK	FITA *
19/6	KM (unntatt Nord-Norge)	
19/6	Harstad BS	FITA *
20/6	Bergen BS	FITA
20/6	Førde BS	FITA *
20/6	Harstad BS	J/F 2x12 mål
20/6	Larvik BS (Bøkeskuddet)	FITA
26/6	Stokkøy IL	FITA
27/6	Eid IL	Halv FITA
3/7	Bodø BF (Polarsirkeltreffen)	FITA *
4/7	Bodø BF	J/F 2x12 mål
10/7	Bjugn BS	FITA
15-17/7	Grand Prix, Frankrike	Olympisk runde
25/7	Drammen BS	FITA
25/7	Sverresborg BS	Halv FITA + finale
29/7-1/8	World Games, Nederland	Felt
31/7	Malvik HL	Halv FITA
31/7	Stavanger BS	FITA
1/8	Førde BS	FITA *
1/8	Oslo BS	Halv FITA
7-8/8	NM Skive	Halv FITA + finale
12-14/8	Grand Prix, Tsjekkoslovakia	Olympisk runde
14/8	Klepp KFUM	J/F
14-15/8	Kalottkamp (Finland)	FITA
15/8	Tønsberg & OB	J/F
21/8	Aktivitus	FITA
27-29/8	VM Skive - juniorer, Frankrike	FITA
28/8	Alta SSK (NNM)	FITA
28/8	Klepp KFUM	J/F
29/8	Alta SSK	J (12 mål)
29/8	Breimsbygda IL	Langrunde
29/8	Sp.kl. Vidar	J (2x14 mål)
5/9	Haugesund BK	FITA
8-12/9	VM Skive, Tyrkia	Olympisk runde
12/9	Eid IL	J/F (2x12 mål)
18-19/9	NM Jakt/felt	J/F + finale
24-25/9	Nordisk Mesterskap j/f, Sverige	FITA felt/16 Jakt