

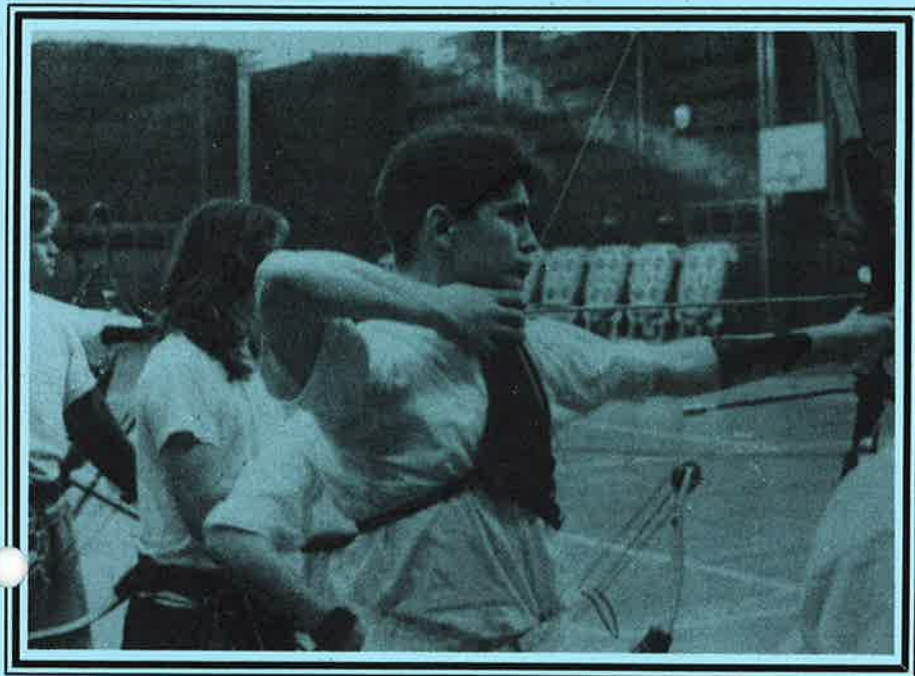
# Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

19. årg.

Nr. 4

Mai-93



**BÅRD NESTENG, Fredrikstad**  
**- mer enn lovende!**

Redaksjon:  
Norges Bueskytterforbund  
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud  
Postgirokonto: 0806 3075710  
Bankgirokonto: 5134.06.05997

Redaktør:  
Morten B. Wilmann. Tlf. 67 15 46 95

Bladet utkommer med 10 nummer  
årlig med unntak av januar og juli.  
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement: Kr. 80,-

Stoff må være redaktøren i hende  
senest den 25. i måneden før bladet  
sendes ut.

Annonsestatter: 1/1-side kr. 500,-  
1/2-side kr. 250,-  
1/4-side kr. 125,-

Stevneannonser: Halv pris



Nå er man inne i en ny utendørssesong og man er selvsagt spent på om den fine tendensen fra innendørsskytingen fortsetter; med økt rekruttering og god stevnedeltakelse. Årets sesong er svært hektisk. Når dette leses, har vår utviklingsgruppe allerede vært i Tyrkia (Grand Prix-stevne), og skal senere til Frankrike – og sannsynligvis andre oppgaver. Forøvrig er det VM i skiveskyting – og FITA Kongress – som er av de viktige ting, sammen med Nordisk jakt/felt og junior-VM. I tillegg får et par skyttere sjansen i World Games.

Her på berget ser man med spenning fram mot norgesmesterskapene, der Lillestrøm står for skive-NM, og det er noen år siden dette mesterskapet ble arrangert i det sentrale Østlandet. Hva kan dette bringe av deltakelse?

Jeg har hørt spekulasjoner om mer enn 200 deltakere (som følge av den fine deltakelsen innendørs på Karmøy), men her skal man være klar over at skyterunden (halv FITA) med såkalt «full senior-runde» (med 90 m for herrer) i seg selv er en begrensning. Den lengste avstanden skytes jo bare av dem som er rykket opp i kl. 1 og 2.

Det kan derfor være et spørsmål om ikke Scandiarunde ville være bedre som innledning. Denne er nemlig «letterere» i den forstand at avstanden fra de beste til de nest beste er mye mindre – noe som innebærer at langt flere skyttere har en realistisk mulighet – i et godt øyeblikk – til å nå finale-skytingen (der jo alt kan skje!). Dette vil i langt større grad motivere til deltakelse (akkurat som i innendørsskyting).

Jakt/felt-NM avholdes på Akkerhaugen og fjorårets deltakerantall på drøyt 100 kan nok bli overskredet. Det er fint på Akkerhaugen...

## Innholds- fortegnelse

	side
Redaktøren .....	2
Opplysninger fra NBF .....	3
Noen bedre? .....	5
Info fra Kvinneutvalget .....	7
Kjøp & Salg .....	7
Handicap-Nordisk på Island .....	8
Kretsledermøtet 1993 .....	10
Smånytt fra Trøndelag .....	13
Småplukk .....	14
Idrettens verdidebatt .....	15
Baneanlegg – av Karl Breng .....	16
Stevneannonser .....	17
Rekorder – nasjonalt og internasjonalt .....	20
Innlegg .....	22
Utstyrstips – fra Tom Fjeldstad .....	22

# Opplysninger fra NBF

## Nye klubber

Vi kan ønske ytterligere en klubb velkommen hos oss:

Vestnes Bueskytterklubb (Møre og Romsdal)  
v/Øystein Løvik, 6380 Tresfjord

- og etter det vi forstår ligger flere "på vent".

I Buestikka nr. 2/93 kom vi forøvrig i skade for å si at Tonstad IL tilhørte Rogaland. Denne nye klubben tilhører imidlertid Vest-Agder.

## Toppidrettsstipend

Det utdeles toppidrettsstipend i tre steg, og innen hvert steg kan man klare stipendet enten på FITA-runde, på Halv FITA eller i feltskyting.

Stegene må tas i rekkefølge – og kravene gjelder såvel fristil- som compoundskyttene.

I tillegg til krav og stipend nevnt nedenfor, gis det også et stipend på kr. 500,- ved norske rekorder på FITA-runde, totalt eller på enkeltdistanser.

	FITA	Halv FITA	FITA Felt 2x12 mål	
Steg 1:	1275 p.	640 p.	280 p.	kr. 500,-
Steg 2:	1305 p.	655 p.	300 p.	kr. 1000,-
Steg 3:	1330 p.	670 p.	320 p.	kr. 2000,-

Max utbetaling til én person pr. år er kr. 5000,-.

## Prestasjonsstipend for juniorer

Prestasjonsstipend for juniorer gjelder for skiveskyting, såvel for fristil- som compoundskyttene.

I tillegg til krav og stipend nevnt nedenfor, gis det også et stipend på kr. 500,- ved norske rekorder på FITA-runde, totalt eller på enkeltdistanser.

	Juniorrunde	Seniorrunde	
Steg 1:	1265 p./ 635 p.	1235 p./ 620 p.	kr. 500,-
Steg 2:	1300 p./ 655 p.	1270 p./ 640 p.	kr. 1000,-
Steg 3:	1320 p./ 665 p.	1290 p./ 650 p.	kr. 2000,-

Også her må stipendene tas i rekkefølge, og max utbetaling til én person pr. år er kr. 5000,-.

# Noen bedre?

## Forbundsmelding

Forbundsmelding nr. 1/93 er sendt alle klubber og kretser, og denne inneholder bl.a. adresseliste, oversikt over norske rekorder, oversikt over stønader og tilskudd for -93, samt stevnerapport-skjemaer til årets stevnearrangører.

## Opprykksbestemmelser

Forbundsstyret har besluttet at også resultater oppnådd på Halv FITA skal kunne danne grunnlag for opprykk til høyere klasse. Gjennomgående opprykksresultat fra klasse til klasse skal være

600 poeng.

Forøvrig blir ordningen den samme som for vanlig FITA-runde, og man understreker et evt. opprykksresultat gjelder for begge de nevnte runder, m.a.o. er man alltid i samme klasse i såvel FITA som Halv FITA.

## Samarbeid med Norges Handicapidrettsforbund

NHIF har som en hovedmålsetting at handicappede utøvere i størst mulig grad skal integreres i den vanlige idretten. Nærmest i så måte ligger bueskyting og bordtennis, og det er kommet et utspill fra NHIF om at vårt forbund (resp. Bordtennisforbundet) også skal ta over den tilsvarende idretten som NHIF idag organiserer. Forbundsstyret har i prinsippet akseptert denne målsettingen, men før dette i praksis kan gjennomføres, er det endel sider som må vurderes og avklares i sammenheng med dette.

Man håper å få gjort dette i løpet av året, slik at en organisatorisk avklaring for vår del kan gjøres av Tinget-94, og man har oppnevnt Jan E. Ellingsen og Håkon Hasselgård som våre medlemmer i et felles utvalg med NHIF.

## Lagledere

Forbundsstyret har oppnevnt følgende lagledere til de forskjellige representasjonsoppgaver i 1993:

World Games, Nederland	Per Bolstad
Junior-VM, Frankrike	Kjell Bøe
VM Skive, Tyrkia	Jan E. Humlekjær
Nordisk Mesterskap j/f, Sverige	Jan E. Ellingsen

"Knock out" av Harstad Bueskyttere!

Hei alle sammen. Har dere sett på maken? Harstad Bueskyttere har stilt med hele 32 skyttere den 24. april. Slå den 'a!

Ellers vil jeg takke for brev og telefoner fra dere som for alvor har engasjert dere i å komme med og opp på lista. Jeg må bare gjenta at nedre grense for å komme med, er 10 skyttere. For dere som nesten er inne; Stå på!

Vi ser av lista at Stavanger BS har kommet inn og at Horten BS og Bodø BF har økt til respektive 18 og 15 skyttere.

Hilsen Rolf Østvold,  
Tiurvn. 17, 1930 Aurskog  
Tlf. 63-863361

Lista ser dermed slik ut:

1. Harstad BS .....	32 stk.	12. Tomma BK.....	13 stk.
2. Aurskog-Høland BS...	20 stk.	13. Tønsberg & OB.....	12 stk.
3. Fredrikstad BS.....	18 stk.	13. Sandefjord BS.....	12 stk.
3. Horten BS.....	18 stk.	13. Østerås BS.....	12 stk.
3. Stokkøy IL.....	18 stk.	16. Kristiansand BS....	11 stk.
6. Bjugn BS.....	15 stk.	16. BK Langskudd.....	11 stk.
6. Klepp KFUM.....	15 stk.	16. Sverresborg BS.....	11 stk.
6. Stavanger BS.....	15 stk.	16. Torsken SL.....	11 stk.
6. Bodø BF.....	15 stk.	19. Storfosna BS.....	10 stk.
10 Svolvær BK.....	14 stk.		
10 Øyestad BS.....	14 stk.		Andre??



Med hele 32 stevneaktive skyttere - i samme stevne - er det viktig å ha et samlingspunkt. Harstad Bueskytteres klubbhus er stedet der strategien legges.

# YAMAHA

Topp buer i flere prisklasser

## EOLLA

m/glassfiberlemmer	kr. 4.800
m/carbongrafittlemmer	" 5.600
m/Ceramick Carbonlemmer	" 6.300

## ALPHA DX

m/glassfiberlemmer	kr. 4.150
--------------------	-----------

## ALPHA SX

m/glassfiberlemmer	kr. 2.700
--------------------	-----------

*Per K. Egrem*

SPECIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN  
FROSTVEDTVEIEN 70, 3250 LARVIK  
TELEFON (034) 15 257 - MOBILT. 094 52 359

# Informasjon fra kvinneutvalget

Først vil vi benytte anledningen til å uttrykke glede over den store aktiviteten det er på kvinnesiden for tiden. Foreløpig foregår det mest på klubbplan, men det er å håpe at en del nye etterhvert også vil delta på stevner.

I den forbindelse vil vi påpeke hvor viktig det er å ikke "presse" noen til å delta på stevner før de selv føler seg modne til det. Vi frykter at en del skyttere opp igjennom årene har sluttet fordi de litt for tidlig har blitt kastet ut i konkurransesituasjonen.

Vi vil også minne trenerene på at noen mennesker reagerer negativt på fysisk berøring, feks. ved instruksjon. Spør først om det er i orden, så blir det ikke noe problem etterpå.

### Utstyrlære

Vi beklager å måtte meddele at det ikke vil bli arrangert noe eget kurs i utstyrlære denne våren. Kun 2 skyttere meldte sin interesse.

### Samling for kvinner

Helgen 16. og 17. januar ble det, i kvinneutvalgets regi, arrangert en samling for 4 av våre unge lovende kvinnelige skyttere. Alle deltok på stevne i Tønsberg lørdag. Kvelden ble benyttet til diskusjoner og planlegging for søndagen, som i helhet ble tilbrakt på skytebanen. Det ble mye skyting/instruksjon, men vi fikk også tid til å prate en del. Deltakerene mente det var meget positivt med slike samlinger og vi tar sikte på å arrangere en tilsvarende utendørs i mai/juni.

Ellers er det gledelig at det også på klubb/kretsplan jobbes med å arrangere egne samlinger for kvinner. Det kan nevnes at det søndag 18. april ble arrangert en samling i Tønsberg hvor ca. 12 skyttere deltok.

For kvinneutvalget

*Vigdís S. Langelokaug*

# Kjøp & Salg

Selges: Yamaha EX 40lbs/66" komplett + endel annet utstyr.  
kr. 2.800,-.

067-26561 Aarnes

Selges: Hoyt t/d carbon plus 36-40lbs/68" komplett, samt piler og øvrig utstyr.

04-817083 H.A. Gustavsen

# Handicapskyting: Nordisk på Island

Nordisk Mesterskap i bueskyting for handicappede fant sted i Reykjavik i tiden 17.-18. april 1993. Samtidig avholdt løfterne sitt Nordisk på samme sted og vi reiste derfor samlet til mesterskapet. På Fornebu fikk vi opplyst at det ble betydelig forsinkelse da flyet fremdeles sto på Island med motortrøbbel. Dette førte til en rekke vittige bemerkninger om flysikkerhet og da flyet kom var det i alle fall et fullstendig overhelt fly til vår disposisjon. Forsinkelsen gjorde at vi ikke kom i seng før klokken 24 om natten lokal tid (02.00 norsk og biologisk tid).

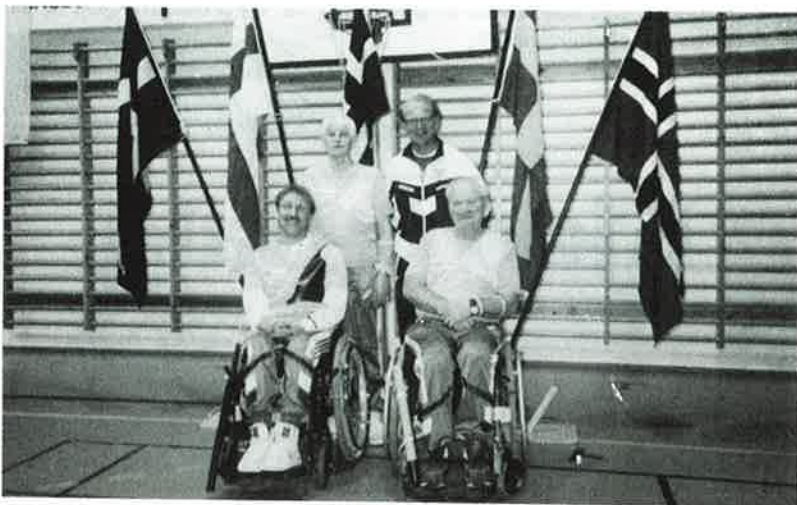
Lørdag var det åpning av mesterskapet, en enkel og stilfull seremoni med flaggborg og defilering av deltakerne. Etter dette skiltes vi fra løfterne som ikke skulle i ilden før neste dag mens vi gikk løs på konkurransen.

Norge stilte med et tremanslag bestående av Rolf Edvardsen, Jan Seth

Johansen og Tore Åsen med undertegnede som lagleder. Konkurransen gikk over 120 piler (60 hver dag) og det deltok tilsammen 14 skyttere fra Danmark, Finland, Sverige, Island og Norge. Hoveddommer var NBF's generalsekretær Morten Wilmann som styrte det hele med sikker hånd.

Våre skyttere gjorde en bra innsats og etter første dag ledet vi lagkonkurransen med ett poeng foran Sverige. Individuelt lå Tore Åsen på 4., Jan Seth Johansen på 5. og Rolf Edvardsen på 8. plass.

Lørdag kveld var laglederne samlet til et møte for å drøfte fremtidige reglementringer. Her sto innføringen av compoundbuen sentralt og det var bred enighet om å få innført egne klasser for denne. Vi tror det vil gi grunnlag for større rekruttering, samtidig som det vil gi mer rettferdig konkurranse. I dag sky-



Det norske laget. Fra venstre Tore Åsen, Jan Seth Johansen, Håkon Hasselgård og Rolf Edvardsen.



Smilende nordmenn nedsenket i vann fra Islands varme kilder.

ter både recurv og compound i samme klasse under visse forutsetninger. Målet er å få de samme to klassene innen handicapskyting som innen FITA med de fordeler dette innebærer for alle.

Søndag var det så på igjen i hard kamp om poeng og medaljer. Det viste seg å bli en fight pil for pil mot svenskene som til slutt halte seieren i land med 12 poeng mer enn oss etter at lagene hadde skutt 360 piler hver. Individuelt skjøt vi oss oppover. Rolf og Jan delte tilslutt 4. plassen mens Tore fulgte på 5. Selv om plasseringene var brukbare var ikke de norske skytterne fornøyde med skytingen. Det er fremdeles mye å nente på det mentale plan før vi får vårt potensiale ut i mesterskap og det arbeides målbevisst for å bedre dette.

Søndag ettermiddag hadde vi noen timer fri i et presset tidsskjema og fikk besøkt et av Islands friluftsbad, berømt for sine varme kilder. Det var en opplevelse å sitte i 40 graders boblebad med bare hodet stikkende opp i luften som holdt 0 grader. Vi kjente hvordan musklene ble varme og myke mens ukjente mennesker satt tett rundt deg og smilte av velvære.

Vi fant ut at statsledere og generaler fra et urolig Europa kanskje burde sendes hit og tvangsbades, det er ikke mulig å tenke krig i en sådan stund.

Søndag kveld var det festmiddag og premieutdeling før det hele ble avsluttet kl. 23. Noe vel tidlig syntes enkelte, man da tenkte de ikke på at vi måtte opp kl. 04.00 mandag morgen for avreise fra hotellet klokken fem!

Vi landet trygt på Fornebu på formiddagen etter en opplevelsersrik tur og et mesterskap som ga oss inspirasjon til videre satsning.

**Håkon Hasselgård**  
lagleder

## RESULTATER:

### Damer:

1. Hanne Tved, Danmark ..... 1057 p
2. Brithe Mogensen, Danmark ..... 1057 p
3. Siw Thulin, Sverige ..... 1043 p

### Herrer:

1. Jens Fugde, Danmark ..... 1109 p
2. Pertti Pulkkinen, Finland ..... 1066 p
3. Roger Eriksson, Sverige ..... 1060 p
4. Rolf E. Edvardsen, Norge ..... 1034 p
5. Jan Seth Johansen, Norge ..... 1034 p
6. Tore Åsen, Norge ..... 1031 p

# Kretsledermøtet 1993

Årets kretsledermøte ble avholdt i Idrettens Hus på Rud i Bærum den 25/4 i en "bedagelig atmosfære". Dessverre lyktes man heller ikke denne gang å samle alle kretsene/utvalgene, slik at informasjonsflyten kan fortsatt bli bedre.

Disse var tilstede:

Akershus BK	Roar Jystad
Nordland BK	Valter Kristiansen - Knut Pedersen
Rogaland BK	Per H. Valvatne
Sogn og Fjordane BK	Magnar Smørdal
Sør-Trøndelag BK	Eivind Engen
Vestfold BK	Svein Klemetsen - Vigdis Grønning
BU Hordaland	Tore Gjerd
BU Østfold	Øystein Nesteng
Forbundsstyret	Paul H. Paulsen
	Håkon Hasselgård
	Håkon Christensen

Paul H. Paulsen innledet møtet med noen oppsummeringer fra Handlingsplanen, der vi på mange måter ligger ganske bra an i forhold til oppsatte mål.

Under den påfølgende diskusjonen om mål og strategi ble det understreket at kretsene på grunnlag av Handlingsplanen burde utarbeide sin egen handlingsplan der det tas hensyn til de muligheter og ressurser som foreligger i kretsen. Det ble ganske riktig pekt på at alt kunne ikke oppnås med én gang - man måtte konsentrere innsatsen på planmessig måte.

Nordland BK hevdet at de for sin del hadde funnet en god løsning ved å opprette et rekrutteringsutvalg utenfor kretsstyret (bare med kasserer som koordinerende ledd med tanke på økonomistyringen), for å redusere belastningen på tillitsmennene. Sammen med en strategi for klubbetableringer der man satser på regionale miljøer innenfor en akseptabel geografisk utstrekning, har dette så langt fungert bra.

Det ble likevel understreket - såvel fra Nordland BK som fra andre - at bueskytterkretsen er et "sårbart" ledd pga avhengigheten av et fåtall ressurspersoner.

Undertegnede tok for seg temaet "økonomi" ved å orientere om NBF's tilskuddsordning og prioriteringer, samt å orientere om VO-midler og bestemmelsene rundt dette. I den anledning ble betydningen av samarbeid med idrettskretsen spesielt påpekt, både når det gjelder avklaring omkring VO-tilskuddet og selve "papirarbeidet" som i store trekk gjøres av idrettskretsen.

Forøvrig ble mulighetene for økonomisk bistand fra idrettskretsene til gode for regionens bueskyttere nevnt, og her ble kretsleddets betydning trukket fram. Hvorfor er noen fornøyd med 0 i tilskudd når andre får opptil kr. 30.000,- i året? Det er jo et spørsmål om å kunne gi medlemmer og skyttere varierte tilbud.

Hasselgård redegjorde kort for talentutviklingsmodellen, som i praksis måtte arte seg noe forskjellig i de forskjellige kretser ettersom geografien spiller en avgjørende rolle for hva som er mulig å få til.

Vestfold BK har fått skikkelig sving på sitt opplegg med "kretsstaller" i to nivåer og jevnlig oppfølging, mens andre kretser satser mer på "forbundsmodellen" med lokalt støtteapparat.

Under informasjonsrunden der de forskjellige kretsene redegjorde litt for planer og erfaringer - og ga en statusrapport - kom et fram at kretsene nå var særlig opptatt av rekrutteringen, og flere hevdet at vårt bueskytterskole-opplegg i flere trinn (og tilskuddsordningen) var meget bra.

Fra Sør-Trøndelag framkom en god tanke rundt pressedekning, idet de mindre idretter hadde gått sammen i et møte med Adresseavisen (Trondheim) for "å klage sin nød". Resultatet ble en overenskomst der avisen prioriterer de mindre idrettene én dag i uka!

av andre viktige ting som kom opp, kan nevnes at Forbundets "reserve-liste" over NM-arrangører vil bli revurdert med det første, og det framkom klare ønsker om at bueskytterskoler og trenerkurs ble offentliggjort overfor nabokretser (eller generelt), slik at man på denne måten kunne nyttiggjøre hverandre.

Avslutningsvis ble det orientert litt om situasjonen i de kretser som ikke var representert - så langt undertegnede kjente til dette, og at man ville ta sentrale initiativ til å få etablert kretser/utvalg i Aust-Agder og Møre og Romsdal - områder som burde kunne ha betydelig nytte av dette.



Eivind Engen, Sør-Trøndelag (t.h.) gir gode tips og oppmuntrende ord til Tore Gjerd fra Hordaland

# SUKSESS I UTLANDET! DANAGE FOAM med backstopnett!

I Norge har Førde Bueskytterklubb skutt på DANAGE FOAM i mer enn 2 1/2 år, med den største tilfredshet.

Hør bare hva Helge Bydal, vår eminente trener og foregangsmann innen norsk buesport sier:

«DANAGE FOAM er et godt produkt og kan trygt anbefales!»

Med firkantstativ og backstopnett oppnår man den beste pil- og matteøkonomi. Backstopnett kan også brukes på andre matter.

For at flest mulig skal få prøve disse produktene, tilbyr vi alle norske bueklubber:

1 stk. DANAGE FOAM + 1 stk. backstopnett til  
SPESIALPRIS:

DANAGE FOAM	125×125×14,5	Kr. 1.180,-	Ord. pris kr. 1.360,-
Blackstopnett	122×122	Kr. 750,-	Ord. pris kr. 840,-
DANAGE FOAM	85×85×14,5	Kr. 580,-	Ord. pris kr. 720,-
Blackstopnett	91×91	Kr. 440,-	Ord. pris kr. 520,-
Blaskstopnett	61×61	Kr. 290,-	Ord. pris kr. 355,-

VÆR RASK – TILBUDET GJELDER FREM TIL 1. MAI 1993

## NORSK BUESPORT

c/o Roy Ove Svarstad  
Havørnbrautene 32  
4048 Hafrsfjord

Tlf. og fax.: 04/59 05 28

Åpningstider: Mandag – Fredag: 17.00 – 22.00

– Du må også gjerne ringe utenom disse tider.

# Smånytt fra TRØNDELAG

## Kretsdannelse

På årsmøtet i Bueskytterutvalget i begynnelsen av april – som ble avviklet i Åfjord Rådhus, ble det enstemmig vedtatt å stifte Bueskytterkrets. Også vårt forbund har støttet seg til dette. Valget ga dette resultat: Formann Eivind Engen, nestformann Walter Solberg, sekretær Jan Egil Hegge, kasserer Ivar Sørøy og styremedlem Jan Terje Nilsen. En rekke spørsmål av felles interesse for kretsen ble tatt opp til drøfting, og fikk sin løsning.

## Nytt lag i Oppdal?

Palmesøndag var Torstein Olsen og undertegnede i Oppdal med orientering og demonstrasjon av bueskyting. Vi holdt til på Vollen skole – like syd for sentrum. Det møtte 14 personer, og en har det inntrykk at det skulle ligge bra til rette for å få dannet et nytt lag i Oppdal. Vår krets er godt dekket med bueskyting i de ytre distrikter, så nå tar vi sikte på å få flere lag i fylkets mer indre strøk. Nødvendig treningsutstyr, lærehefter samt innbetalingsblankett for Buestikka ble lagt igjen (utlånt) for en tid.



En spent bue foran alpinanlegget i Oppdal, der Aamodt og Thomba thombler seg, vakte oppmerksomhet!

## Bueskytterskole III

Helga etter påske arrangerte bueskytterkretsen Bueskytterskole III i Trondheim. Lørdag ble gjennomført med egne lærekrefter, Roald Kjervågsund, Torstein Olsen og undertegnede. Søndag fikk vi forsterkning av Karl Breng fra Østerås. Etter å ha gjennomgått teorien om idrettspsykologi og instruksjonsmetodikk, teori, ble følgende spørsmål stilt: Hvordan møte nybegynnere, og gi disse en instruksjon som gir dem lyst til å fortsette med bueskyting? Oppgaven ble gjennomført som et gruppearbeid, hvor to var instruktører og de øvrige var nybegynnere. En fin måte å øve instruksjonsmetodikk på. Det gledelige med våre kurs er at toppskyttere, ja flere gullmedaljører fra siste inne-NM, deltar. De ser fullt ut nytten av å skolere seg.

Eivind Engen

# Småplukk

Vi tar med oss "resten" av innendørssesongen denne gang:

- Stavanger 13/3 -18m. Dette var KM for Rogaland og stevnet avsluttet med finaleskyting. Gunnar Fykse vant seniorklassen etter å ha blitt nr. 3 innledningsvis med 553 p. - etter Svein Sletten på 562 p. og Tommy Figved (som senere vant juniorklassen) på 556 p. Det var 35 startende.
- Trondheim 21/3 -18m. Igjen god deltakelse i Trøndelag, der 61 skyttere stilte til start. Vi lister de beste:

Kl. UA:

- |                               |        |
|-------------------------------|--------|
| 1. Walter Solberg, Stokkøy IL | 571 p. |
| 2. Hans E. Ring, Bjugn BS     | 570 p. |

Kl. UB:

- |                              |        |
|------------------------------|--------|
| 1. Ketil Solberg, Stokkøy IL | 569 p. |
| 2. Frank Aune, Stokkøy IL    | 563 p. |
| 3. Arve Svenning, Stokkøy IL | 563 p. |

Kl. UC:

- |                                |        |
|--------------------------------|--------|
| 1. Torbjørn Sundet, Stokkøy IL | 531 p. |
| 2. Pål Winther, Sverresborg BS | 506 p. |

Kl. UD:

- |                               |        |
|-------------------------------|--------|
| 1. Kjell Olsen, Stokkøy IL    | 536 p. |
| 2. Tor Tyldum, Sverresborg BS | 528 p. |
| 3. Rune Hegge, Malvik HL      | 528 p. |
| 4. Åsmund Sundet, Bjugn BS    | 523 p. |

Kl. UYjr:

- |                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| 1. Jostein Sundgård, Stokkøy IL | 517 p. |
|---------------------------------|--------|

Kl. C:

- |                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| 1. Lars Fresk, Sverresborg BS     | 535 p. |
| 2. Kjetil Kilhavn, Sverresborg BS | 533 p. |

Kl. D:

- |                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| 1. Hilde Nilsen, Bjugn BS         | 538 p. |
| 2. Sigvard Petersen, Storfosna BS | 528 p. |
| 3. Bente Nilsen, Bjugn BS         | 525 p. |
| 4. Paul Johansen, Storfosna BS    | 518 p. |

Y.jr.:

- |                           |        |
|---------------------------|--------|
| 1. Mikal Nilsen, Bjugn BS | 434 p. |
|---------------------------|--------|

Miniyr.:

- |                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| 1. Kurt V. Sommervold, Storfosna BS | 526 p. |
| 2. Jostein Sundet, Bjugn BS         | 499 p. |

- Bodø 20/3 -18m. Valter Kristiansen, Bodø og Bjørnar Olsen, Svolvær, ble stevnets forgrunnsfigurer med hhv 1131 p. og 1111 p. og klassevinnere.

De øvrige klassevinnere ble:

- |            |                             |         |
|------------|-----------------------------|---------|
| Kl. C:     | Dag I. Dahl, Tomma BK       | 1021 p. |
| Kl. D:     | Wilhelm Schurmann, Tomma BK | 1091 p. |
| Kl. Y.jr.: | Roger Joensen, Fauske HL    | 1041 p. |
| Kl. Mini:  | Ronny Hetzler, Bodø BF      | 1100 p. |
| Kl. UC:    | Bent Jakobsen, Bodø BF      | 1008 p. |
| Kl. UYjr.: | Nikolas Paulsen, Fauske HL  | 1026 p. |

- Stord 4/4 -25/18m. Denne Palmesøndagen samlet skyttere fra Bergen, Kvinnherad, Haugesund og Stord. Likevel var det bare arrangørens Svein H. Henriksen med 1069 p. som stakk seg fram.

- Stavanger 15/4 -18m. David Therani, Stavanger, dokumenterte gryende form med 573 p. i compound, mens Gunnar Fykse, Klepp, halte seiren i land i fristil med 556 p.

- Østerås 17/4 -18m. KM for Akershus trakk 41 deltakere, og nybakt bronsemedaljør i NM, compoundskytteren Trond Lycke, Vidar, slo til med sterke 584 p. Fristilklassen ble vunnet av Lars Jacobsen, Aurskog-Høland, på 545 p. - men junioren Thomas Sandberg fra samme klubb skjøt bedre; 552 p. Eva Thesen og Kristin Røise, begge Sp.kl. Vidar, fikk opp spenningen i compoundklassen for damer; 545 mot 544 p. Rita Sandberg vant damenes fristilklasse på 528 p.

- Torsken 17/4 -18m. "Skreimøljestevnet" i Torsken samlet såpass som 38 deltakere og måtte avvikles på to skytesteder (ut fra de rådende forhold). Stevnet store skytter ble Ronny Skogli, Salangen med hele 1169 p. i compoundklassen.

- Harstad 24/4 -18m. Nesten 50 skyttere stilte til start, hvorav hele 32! fra arrangørklubben. En skikkelig mobilisering. Resultatmessig kom Ronny Skogli med 584 p. godt fulgt av Appie Smits, Torsken, på 572 p. best ut i compound, mens vi la mest merke til Kristian og Jon-A. Storelv, Harstad, i fristilskytternes y.jr. klasse der de nådde hhv 539 p. og 535 p.

## IDRETTENS VERDIDEBATT:

### IDRETT BARE JUKS OG FANTERI ?

Eller rett og slett uvitenhet?

Mange har forlenget-erkjent at toppidrett ikke er sunt. Dette p.g.a. kroniske belastningsskader som oppstår.

- Hvordan er det i **DIN KLUBB?**
- Har dere en godt utdannet trener, som kan hjelpe dere til å **TRENE RIKTIG?**
- Hva med f.eks. **oppvarming og uttøying?**
- Legger treneren din opp et treningsprogram som inneholder både styrketrening og kondisjonstrening i tillegg til skytetrening?

**NB!** Ensidig trening (les bare skytetrening) vil med tiden gi deg belastningsskader!

### TREN MED VETT!!

Vær ikke med på at folk flest til slutt vil hevde at idrett er usundt!!



# Baneanlegg i bueskyting

TV-innslagene med Martinus Grov fra OL i Barcelona har resultert i stor pågang fra potensielle medlemmer mange steder i landet. Dette er meget positivt og helt i samsvar med NBF's handlingsplan som har rekruttering som sin viktigste sak.

De fleste klubber har imidlertid problemer med å ta vare på alle som er interessert. Det kan skyldes mangel på kvalifiserte trenere, men også dårlige treningsforhold. Treningslokalet, f. eks. en gymnastikksal på en skole, er tilgjengelig bare en time eller to, en kveld i uken. Dette er for dårlig.

I Stortingsperioden 1973-74 ble det vedtatt å sidestille idrett med annen kultur, og det ble bestemt at det er det offentlige ansvar å bygge og drive idrettsanlegg, mens det er idrettens eget ansvar å drive idretten. Dette er langt på vei gjennomført i enkelte kommuner som Bergen og Bærum. Andre steder står det dårlig til. Jeg kjenner til klubber som må betale dyrt for å trene i idrettshaller. Dette er ifølge politiske vedtak ulovlig, og klubber dette angår bør snarest mulig ta spørsmålet opp med kommunen. Det kan i denne forbindelse være lurt å samarbeide med idrettens kontaktutvalg, IKU, i kommunen. Da kan det lønne seg å ta aktivt del i disse IKU'ene.

I stedet for at idretten bare skal bruke penger på aktiviteten sin, er den i stor grad eier eller medeier i egne anlegg. Alt for mange har «tatt vann over hodet». De har lånt penger, samlet inn penger, gjort en enorm dugnadsinnsats og til slutt fått reist bygget eller realisert anlegget. Målet er endelig nådd. Etterpå kommer hverdagen med nedbetaling av lån, kommunale utgifter osv. Ofte ender det med konkurs og tragedie.

Jeg ser gjerne at klubber legger planer med visjoner. Samtidig bør klubbstyret ha personer med budsjetterfaring og evne til økonomisk styring. Om klubben ønsker å bygge eget treningslokale hvor det kan trenes hver dag, gjerne kombinert med et hyggelig klubblokale, er det mulig å få tilskudd fra staten ved kulturdepartementet-idrettskontoret (tippemidler). Da er det vanlig med 1/3

av beløpet. Kommunen kan også dekke 1/3 mens klubben selv må skaffe det resterende.

Forutsetningen for å gjennomføre dette er at klubben kan vise til skikkelige tegninger, antatt byggesum og budsjett. Det søkes deretter om støtte via kommunen. Om denne godkjenner planene, kan den sende søknaden videre til departementet, evt. via fylkeskommunen dersom det er snakk om kretsanlegg. Bli planene godkjent av departementet stiller saken seg i kø med mange, mange andre anlegg som har ventet i flere år. Selv om pengene kommer til slutt og kommunen er behjelpelig med drift av bygget, kreves det uansett et betydelig beløp av klubben for å få reist drømmen sin.

Pengene kan komme inn på forskjellige måter. Bingo, loppemarked, kake- og lotteri osv. Den sikreste inntektskilden er likevel kontingenten. Jeg har hørt om klubber som fortsatt opererer med 50 kroner i medlemskontingent pr. år. Meningsløst! De fleste idrettslag ligger på 300 kroner eller mer. Enkelte det mangedobbelte. En må være klar over at det koster penger enten vi vil drive skikkelig bueskyting eller bygge eget anlegg.

Alternativ til nytt bygg er å leie eller overta hensiktsmessige næringslokaler som står tomme i disse tider. Mysen tennisklubb har fått gunstige treningsforhold i et gammelt lagerbygg. Tenk etter om det står ledige lokaler hos dere. Det kan også være en tanke å trene på flere steder for å skaffe plass til alle medlemmer som vil skyte. Østerås bueskyttere har imidlertid erfaring for at dette lett deler klubben i to eller flere som ikke kjenner hverandre. Det virker bedre med ett lokale der det kan trenes i puljer eller partier, men hvor en kan treffes etter hvert i klubbrommet slik engelskmenn samles på pub'en.

Jeg håper dette innlegget kan være starten på en diskusjon om baneanlegg i bueskyting, og at flere klubber forteller om sine problemer og treningssituasjon. Sammen kan vi kanskje utvikle det hele til det bedre for Bueskytter-Norge.

Karl Breng

# Karlstads Bågskytteklubb

inbjuder till

## Solstadsjakten

söndagen den 6 juni kl. 10.00



Tälingsform: 2 x 15 jakt. **OBS! Ändrat datum!**

Klasser: Samtliga enligt SBF:s bestämmelser.

Tävlingsplats: Vid klubbens bana Längenäs, Edsgatan. Vägvisning: Kör av E18 vid skyltarna Kronoparken-Edsgatan. Följ sedan skylten Edsgatan till markering med tavla.

Anmälningavgift: Seniorer 80:-, junior och knatte 50:-, lag 100:-

Upplýsingar: I klass där deltagarantalet inte uppnår 3 st flyttas man till närmast lämpliga.

Anmälan: Senast tisdag 1:a juni till Bo Ericsson 054 - 87 26 08

Servering: Vid klubbstugan

## VÄLKOMNA TILL SOLSTADSJAKTEN!

Karlstads Bågskytteklubb



*Fredrikstad Bueskyttere*

Innbyr til BJØRNESTEVNE

på Skogstrandbanen

6. Juni 1993

- F I T A runde -

Start kl. 10.00

Startavgift: Kr. 100,- / Kr. 50,-

Klasser: Alle aproberte

Opplýsingar: Tor W Jensen telf. 69397975

Rolf E Edvardsen telf. 69340910

Påmelding sendes innen 1. juni til:

Fredrikstad Bueskyttere,

v/ Rolf E Edvardsen,

Pilveien 10,

1670 Kråkerøy.