

Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

20. årg.

Nr. 4

Mai-94



LENE KJØLBERG, Lillestrøm
- i Norgestoppen i compound!

Redaksjon:
Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud
Postgirokonto: 0806 3075710
Bankgirokonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann. Tlf. 67 15 46 95
Fax. nr. 67 15 49 21

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig med unntak av januar og juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement: Kr. 80,-

Stoff må være redaktøren i hende
senest den 25. i måneden før bladet
sendes ut.

Annonsesatser: 1/1-side kr. 500,-
1/2-side kr. 250,-
1/4-side kr. 125,-
Stevneannonser: Halv pris

Innholds- fortegnelse

	side
Redaktøren	2
Presidenten har ordet	3
Opplysninger fra NBF	4
Idrettens miljødugnad	7
Markedsføring av bueskyting	8
Småplukk	10
Scope a la Reodor Felgen – av Peik	13
Så du programmet om idrettspsykologi?	15
Stevneinnbydelsler	15
Anlegg (forts.) – av Karl Breng	21
Regler	23
Adresselister (korrigeringer)	23
«Frank Pearson»	24
Kjøp & Salg	25
«Nå blir Elin en av gutta»	26



REDAKTØREN

PR for bueskyting!

Årets NM ga oss igjen et lite PR-blaff, gjennom en meget bra TV-dekning (NRK) og brukbar omtale og reportasje i Aftenposten – i tillegg til bra lokalpressedekning. Det siste er forsåvidt mer vanlig, der man har klart å etablere en fin kontakt.

Og det siste er virkelig et stikkord. Det er nemlig slik at mye av den PR vi måtte få, avhenger i stor grad av oss selv. Som en liten idrett er det dessverre slik at TV og media i svært begrenset utstrekning kommer til oss på eget initiativ, og derfor må vi – i større grad – komme til dem.

Lokalpresse, nærradio og nær-TV er viktige kanaler ute i våre miljøer for å etablere en positiv «image» blant det publikum (og mulige rekrutteringsgrunnlag) man er avhengig av. Husk; det skal søkes om kommunale midler, søkes om idrettshaller og idrettsanlegg, og selges kakelodd (?). Da gjelder det å ha gjort seg synlig.

Litt kan det enkelte medlem også bidra med. Under NM innendørs tok jeg en titt på de mange bilene utenfor hallen, men bare omkring halvparten kjørte med vårt utmerkede klebemerke «treff nye venner». Det er lite PR i å ha dette merke på bueskytterkofferten!

Likeledes er det mye bedre å bruke vår T-trøye (bueskyting – midt i blinken) istedenfor å vandre rundt med Adidas e.l. (som du burde få betalt for å gå med). Vår T-trøye er antakelig også billigere (og bedre?). Nå er sommer-sesongen her og tid for lettere antrekk – driv litt PR du også!

Presidenten har ordet



Våren har kommet til landet og årets utendørs-sesong ligger foran oss, noe en svulmende terminliste vitner om. Mange bueskyttere blir som vårre kalver på denne tiden og kan ikke fort nok komme igang med uteskytingen, det være seg på bane eller i skogen. Her spiller jo geografien en stor rolle. Vår- og barmark innfinder seg ikke på samme tid på Jæren som i våre nordligste fylker. Men uansett hvor vi bor, hilser vi utesesongen velkommen og imøteser spent resultatlistene framover.

Spent på resultatene, ja selvfølgelig er vi svært spent på hvilke resultater våre skyttere vil oppnå. Det gjelder såvel våre toppskyttere som bredden i vårt miljø. Ikke minst er jeg spent på den videre utviklingen på kvinnesiden og blant våre unge talenter.

Men når jeg er spent på resultatlistene så gjelder det faktisk ikke bare poeng, men

antall skyttere på stevnene. Her finner vi nemlig en utfordring. De siste års erfaring tilsier at mange av våre medlemmer som er stevneaktive innendørs, finner seg andre fritidssysler når landet grønnes og temperaturen stiger. Vår oppgave blir å gjøre våre treningskvelder og stevner så attraktive at vi beholder våre medlemmer i miljøet også om sommeren. De siste år har gitt oss halv FITA og Norgesrunden som begge burde være attraktive, men det er opp til oss, hvert enkelt klubbmedlem og utvikle miljøet i vår klubb og ta spesielt vare på de nye medlemmene vi har mottatt gjennom vinterens bueskytterskoler. La oss nyte den norske sommeren med grill, båt, og badeliv i tillegg til bueskyting.

Jeg ønsker alle våre medlemmer en fin vår og lykke til med pil og bue i sommer!

H.H.

Opplysninger fra NBF

NYE KLUBBER

Vi kan glede oss over tilsig av ytterligere to nye klubber. Disse klubbene er:

Leira Pistol- og Miniaturklubb, bueskyttergruppa (Oppland)
v/Nikolay M. Paulsen, Leira Folkehøgskole, 2920 Leira

Tinden Bueskytterklubb, (Troms)
P.b. 55, 9440 Evenskjær
Sissel Storelv, 8534 Liland

Vi ønsker klubbene velkommen og håper på et godt og aktivt samarbeid.

NYE KOMITEMEDLEMMER

Forbundsstyret har oppnevnt nye medlemmer av følgende komiteer:

Kvinneutvalget:

Vigdis S. Landskaug, Lillestrøm & OB (leder)
Kristin Røise, Sp.kl. Vidar
Anne Lannem, Sunnaas HL

Uttakingskomiteen:

Jan E. Ellingsen, Moss BS (leder)
Oddvar Figved, Klepp KFUM
Vigdis S. Landskaug, Lillestrøm & OB
Varamedlem:
Jan E. Humlekjær, Fredrikstad BS

UTTAKING

Til "matching" i forbindelse med Grand Prix-stevne i Tyskland den 25-29. mai har UK - i tillegg til Utviklingsgruppa - også tatt ut

Bård Nesteng, Fredrikstad BS og Gunnar Fykse, Klepp KFUM.

BAREBOW DIVISJONEN

Med bakgrunn i vedtak på Tinget 94, der Barebow-divisjon ble innført også i skiveskyting innendørs og utendørs, har Forbundsstyret vedtatt at det opprettes én klasse. Betegnelsen innendørs blir BBA (A-klasse) og utendørs BB1.

Utendørs skyter barebowskyttere maksimum 60m, noe som i FITA- og Halv FITA-sammenheng innebærer følgende runde; 60,50,50,30m (som klasse 5). Forøvrig blir det som for Olympisk divisjon (fristilsskyttere).

TOPPIDRETTSSTIPEND

Det utdeles toppidrettsstipend i tre steg, og innen hvert steg kan man klare stipendet enten på FITA-runde, på Halv FITA eller i feltskyting.

Stegene må tas i rekkefølge - og kravene gjelder såvel fristil- som compoundskytttere.

I tillegg til krav og stipend nevnt nedenfor, gis det også et stipend på kr. 500,- ved norske rekorder på FITA-runde, totalt eller på enkeltdistanser.

	FITA	Halv FITA	FITA Felt (2x12 mål) Damer/herrer	
Steg 1:	1275 p.	640 p.	280p./300 p.	kr. 500,-
Steg 2:	1305 p.	655 p.	300p./320 p.	kr. 1000,-
Steg 3:	1330 p.	670 p.	320p./340 p.	kr. 2000,-

Max utbetaling til én person pr. år er kr. 5000,-.

Vær oppmerksom på at opplysningene i Forbundsmelding 1/94 er ufullstendige, da kravene i felt for herrer var falt ut.

PRESTASJONSSTIPEND FOR JUNIORER

Prestasjonsstipend for juniorer gjelder for skiveskyting, såvel for fristil- som compoundskytttere.

I tillegg til krav og stipend nevnt nedenfor, gis det også et stipend på kr. 500,- ved norske rekorder på FITA-runde, totalt eller på enkeltdistanser.

	Juniorrunde	Seniorrunde	
Steg 1:	1265 p./ 635 p.	1235 p./ 620 p.	kr. 500,-
Steg 2:	1300 p./ 655 p.	1270 p./ 640 p.	kr. 1000,-
Steg 3:	1320 p./ 665 p.	1290 p./ 650 p.	kr. 2000,-

Også her må stipendene tas i rekkefølge, og max utbetaling til én person pr. år er kr. 5000,-.

NORGESRUNDENS KRAV TIL FERDIGHETSMERKER

Forbundsstyret har fastsatt følgende merkekrav på Norgesrunden (72 piler på 50m med 80cm skive):

Bronse: 500 p. Sølv: 525 p. Gull: 550 p.
Elitemerket: 575 p. Mestermerket: 600 p.

NBF'S KONTOR

NBF's daglige leder vil være utenlands i forbindelse med internasjonale oppgaver i tiden 6.-16. juni.

Kontoret vil imidlertid være betjent av vår sekretær (Solveig) tirsdager og torsdager.

PROLINE

Amerikansk kvalitetscompound,
ny på det norske marked.

Firmaet Proline produserer 25000 buer i året,
salgssjefen i firmaet er norskamerikaner og de
har vært på markedet i snart 30 år.

Altså ingen nybegynnere i faget.

De 10 første buene selges med 10% introduksj.rab.

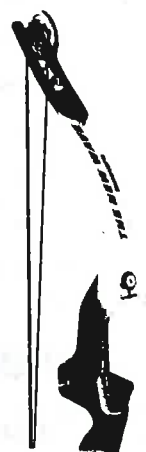
Ventes til lager i løpet av april -94.

Buene har 65% let-off og er meget raske.

Force II
Kr. 2.500

Microwave SG
kr. 4.400

Microwave CR
Kr. 4.600



Per K. Egrem,
NORWEGIAN ARCHERY CENTER

3259 Larvik, Norway
Fax. no int. 47 331 15030
Phone int. 47 331 15257



NORGES IDRETTSFORBUND

Norges Idrettsforbund satser sterkt på miljøvern!

Den værende president i Norges Idrettsforbund, William Engseth gikk i april ut til alle Norges 12.800 idrettslag med en oppfordring om å satse enda mer på arbeidet med miljøvern i lagets daglige virksomhet. - Miljøvern er ikke bare en sak for eksperter, aktivister og politikere, sier Engseth. Vi gjør alle en innsats, når vi velger mer miljøvennlig i hverdagen. Mange små miljøvalg gir store resultater. Mange idrettslag er godt i gang med å jobbe miljøbevisst, og flere store idrettsarrangement har hatt en klar miljøprofil. OL på Lillehammer er et meget godt eksempel. Norges Idrettsforbund har sendt ut en folder til idrettslagene med forslag til 21 miljøtiltak som alle idrettslag ska ha mulighet til å gjennomføre. De idrettslagene som gjennomfører minst fem av disse tiltakene blir "Grønt idrettslag". Dette er en ærestittel for idrettslag i miljøarbeidet, understreker Engseth.

Miljøvernminister Thorbjørn Berntsen sier at Norges Idrettsforbund er sannsynligvis den første idrettsorganisasjon i verden med slike tiltak på dette området. Det gir en sterk signaleffekt både internasjonalt og nasjonalt. Særlig er dette viktig som en oppfølging av den sterke miljøatsningen og miljøprofileringen som Lillehammer-OL gjennomførte. Den har fått positiv internasjonal oppmerksomhet, sier miljøvernministeren. Norges Idrettsforbund er også medlem av Miljøheimevernet, 90-årenes store dugnad. Og dugnad er jo noe idretten er kjent for.

Idrettens miljø- dugnad



NORGES IDRETTSFORBUND

MARKEDSFØRING AV BUESKYTING

*En artikkel av Eyvind Taraldsen
PR-ansvarlig NM-94*

Når man i Buestikkas siste utgave kan lese at Norgesmesterskapet ble en arrangementsmessig suksess, skyltes dette ikke minst våre sponsorer. Aftenposten bisto bl.a. med trykking av program og plakater til vår plakatkampanje, de skaffet startnummer og rykket inn en annonse i både aftennummer og morgenummer. Tomo miljøprodukter kjøpte reklameplass for et betydelig kontantbeløp, da det ble klart at vi ville få NRK TV-sporten til å dekke mesterskapet med to reportasjer den 20. mars.

Denne verdifulle støtte ga oss muligheten til å lage et mesterskap med en ramme langt på vei slik vi ønsket oss det. Samtidig fikk klubben et pent overskudd på arrangementet.

Økonomiens betydning for sportslig fremgang vil være kjent for de fleste. Treneropplæring, seminarer, deltagelse i konkurranser nasjonalt og ikke minst internasjonalt, utstyr, baner osv – alt koster penger.

Vi hører om sponsoravtaler i milionklassen, Birkebeinerlaug og Olympiatoppen. Sport er big business, men det er de store idrettene med appell til et bredt publikum som først og fremst nyter godt av disse pengene. Hvilke muligheter har en liten og forholdsvis ukjent idrett som bueskyting for å få en del av midlene man så sårt trenger?

En ting er i alle fall klart; Ingen ting skjer av seg selv. Verdens kanskje mest berømte musikkensemble "Academy of St. Martins in the Fields" holdt to konserter i Oslo uten at landets største avis nevnte dette på sine kultursider. På tross av at vi drukner i TV, radio og aviser, er ingen så store at mediadekning er en selvfølge.

NM komiteen i ØBS opprettet en gruppe på 2 personer med ansvar for PR/reklame. I tillegg fikk arbeidet en sentral posisjon i komiteens arbeid generelt, slik at alle ble trukket med der de følte de kunne bidra med noe. Undertegnede fikk hovedansvaret for PR-arbeid og sponsorer. På denne måten satte vi markedsføring på dagsorden.

Det første vi gjorde var å sette opp mål for PR/Sponsorarbeidet. Her kreves det en porsjon optimisme blandet med en porsjon realisme. Ikke minst er gruppens tidsressurser en begrensende faktor, når alt arbeid er på frivillig basis. God tid er vesentlig. Vi innledet arbeidet sommeren -93. Dette var ikke for tidlig. Første kontakt med NRK var 7.7.93. Endelig OK kom 17.3.94. Da hadde vi gått fire runder med TV-sporten.

Noen vil kanskje synes det er vulgært, men jeg tror det er nødvendig å "selge" sin idrett, og da må man friste og lokke. Man har ikke tid til å presentere hele pakken, og man må derfor finne et utvalg momenter å spille på.

Hva er det ved denne sporten som kan appellere til folk som ikke kjenner den? Hvor ligger idrettsutøverens største utfordring? Hvordan kan publikum leve seg inn?

Det viktigste, men ikke det eneste agnet Norsk Bueskyting har i dag er rett og slett Martinus Grov. Toppresultater og personligheter er vesentlig for å fange oppmerksomhet, men for å skape interesse bør man også kunne formidle hvor sportens utfordringer ligger. Forventningene er sentralt enten man er på jakt etter økonomisk støtte (sponsing) eller oppmerksomhet og interesse (PR). NRK måtte tro at sendingen ble god og spennende. I den forbindelse gjaldt det ikke minst å informere om andre enn Martinus, samt å "lære" bort hvordan konkurransen forløper.

Kampen om sponsor- og reklamemidler er knallhard. Skal man i fremtiden klare å få nye avtaler, er det viktig at sponsorene faktisk får noe tilbake for den støtten de bidrar med. Slik jeg ser det er det to områder som betyr noe:

a) Sponsoren kan bli synlig for et stort publikum, f.eks. gjennom å synes på TV

b) Sponsoren oppnår en særlig oppmerksomhet og "goodwill" i det miljøet som støttes.

Jeg tror forbund, klubber og aktive bør være klar over dette, og gjennom sin adferd vise at man setter pris på sine sponsorer. F.eks. når det selges reklameplass på startnummer, ønsker annonsøren å markere seg for alle som ser på, enten det er publikum i hallen eller gjennom ulike billedmedier. Dette må de aktive respektere, og da er det lite klokt å fjerne eller dekke annonsørens logo.

Vi kan alle bli bedre til å markere vår idrett. Vår erfaring fra NM-94 er i alle fall at det nytter å prøve.

**Vennlig hilsen
Eyvind Taraldsen**



**Aftenposten
markerte seg under
innendørs NM!**

Småplukk

- NM Innendørs 1996 i Åfjord (Sør-Trøndelag)? Ja, det kan bli tilfellet om Forbundsstyret godkjenner søknaden fra Stokkøy IL. Åfjord har en aldeles ypperlig idrettshall - og redaktøren har selv hatt gleden av både å ha sett på hallen og å ha overnattet i verdens fineste campinghytte i området.
- Arendal 26/3 -18m. For første gang ble det avholdt et krets-mesterskap i Agder - godt arrangert av Arendal BS. Øyestad BS ble den dominerende klubben på mange måter; den stilte med hele 23 deltakere (svært bra), deriblant fire damer i compound; og fikk dessuten flest klasseseire. Compound trekker foreløpig størst interesse i Agder, og best av damene ble Turid Sekkenes, Øyestad BS, på brukbare 503 p. Magne Sølyst, samme klubb, ble beste senior herre på 560 p, mens Torkjell Hessaa med 550 p. lå først i "et kobbelt" av jevne skyttere fra Kristiansand. Ellers fikk Lars E. K. Olsen, Kristiansand BS, revansje fra NM (der han tok bronse) ved å slå årets norgesmester, Yngve Sekkenes, med 551 p. mot 542 p. i juniorklassen. Beste fristilskytter ble, ikke helt uventet, Leif Gunleifsen fra Grimstad på 544 p. Nærmest fulgte Helge Knudsen fra Arendal på 530 p.
- Stord 27/3 -25/18m. Dagens beste prestasjon sto John H. Lillesund fra Haugesund for. Som vinner av klasse UC slo han til med brukbare 1086 p. Forøvrig var det relativt dårlig deltakelse fra Hordalandsklubbene ved denne anledning.
- Aspelund 9/4 -18m. KM for Troms ble gjennomført med 47 deltakere i Silsandhallen, og dagens mann ble Svein A. Pedersen, Harstad BS, som vant herrenes fristilklasse med 557 p. Vi noterer også et relativt brukbart resultat av Inger Chruickshank, Salangen BK, som nådde 523 p. i damenes compoundklasse.

Resultater for de beste:

Damer comp.:	Inger Chruickshank, Salangen BK	523 p.
Herrer comp.:	Ronny Skogli, Mefjord BL	556 p.
	Hans K. Hanssen, Torsken SL	552 p.
	Vidar Allertsen, Salangen BK	552 p.
Herrer comp.jr:	Viggo Brynhjulfsen, Aspelund BK	518 p.
Damer frist.:	Jørunn Mortensen, Harstad BS	506 p.
Damer frist.jr:	Yvonn Skogli, Mefjord BL	444 p.
Piker y.jr.:	Hilde Hanssen, Torsken SL	498 p.
Herrer frist.:	Svein A. Pedersen, Harstad BS	557 p.
	Stein R. Sogge, Harstad BS	546 p.
	Gunvald Storelv, Harstad BS	531 p.
H.frist.jr.:	Jon A. Storelv, Harstad BS	520 p.
	Kristian Storelv, Harstad BS	517 p.
Gutter y.jr.:	Lars Storelv, Harstad BS	517 p.
	Ernst Eriksen, Harstad BS	493 p.
Minijunior:	Kathrine Høydal, Torsken SL	489 p.
	Vegard Pedersen, Harstad BS	483 p.

- Bærum 17/4 -18m. KM for Akershus samlet 44 deltakere på tampen av sesongen og vi fikk flere brukbare resultater. Vi lister de beste:

Damer compound:	Lene Kjølberg, Lillestrøm & OB	542 p.
	Kristin Røise, Spkl. Vidar	510 p.
Damer fristil:	Rita Sandberg, Aurskog-Høland BS	509 p.
Herrer compound:	Trond Lycke, Spkl. Vidar	568 p.
	Bror Fjeldstad, Lillestrøm & OB	556 p.
	Jonas Lie-Nilsen, Østerås BS	555 p.
	Henning Baanrud, Bærum BS	555 p.
Herrer comp.jr.:	Espen Søhoel, Spkl. Vidar	474 p.
Herrer fristil:	Øistein Bråthen, Lillestrøm & OB	551 p.
	Michael Ryan, Lillestrøm & OB	542 p.
	Tore Åsen, Spkl. Vidar	531 p.
Herrer frst.jr.:	Kjetil Nordgård, Aurskog-Høland BS	473 p.
Yngre jr:	Tommy E. Andersen, Aurskog-Høland BS	555 p.
	Håkon Lunow, Østerås BS	518 p.
	Lars Pettersen, Østerås BS	506 p.
Bare-bow:	Reidar Randen, Lillestrøm & OB	464 p.

- Husnes 17/4 -18m. KM i Hordaland bar virkelig preg av å være et arrangement på tampen av sesongen. Likevel må Knut Sætrevik, Stord, være fornøyd med sitt vinnerresultat på 1088 p. etter to jevne runder. Han ble stevnets suverene skytter med dette resultatet.

- Hva er YABUSAME? Helt feil; det er ikke et nytt japansk bilmerke, ei heller noe populært reisemål i Østen.

Yabusame er en "idrettsgren" med tradisjonell japansk vinkling - der man kombinerer ridning og bueskyting (fra hesten).

I vår jakt på nye, interessante alternativer til våre konkurranseformer kunne vi kanskje også her finne oss en "nisje" i markedet???

Hester og ridebaner er det jo rikelig av

Bildet til høyre er utlånt av Norges Rytterforbund !



Scope a'la Reodor Felgen

For snart et år siden skjedde en "arbeidsulykke" på roterommet: Jeg dro opp compoundbuen for å "kjenne på'n". Kjente at noe holdt igjen, sikket som hadde sittet baklengs av transporthensyn, hang fast i kablene. Det så ikke jeg, så da jeg tok skikkelig i, så det "spjåing". Ikke noe brakk, men alt gjorde et skikkelig hopp da kablene slapp taket i scopet, og "innmaten" (dvs. linsa med feste-ringer) spredte seg rundt i rommet. Fant igjen alt etter lengre tids leting, unntatt linsa. Kanskje under fryseboksen?

En sjanpe i byen solgte billigbriller: 2 par for 100 kroner. Det blir 4 linser for 25 kroner stykket. Jeg valgte de med plast-linser, det er greiest. De er lettest å forme, dessuten veier de minst, så sjokkbelastningene på scopet blir mindre. Briller med små linser er ofte tynnere enn store. Vel hjemme begynte jobben:

Først må du ta ut en linse. Så finner du optisk senter ved å se gjennom den mot en loddrett linje, feks. dørkarm. Sett en strek med vannløselig filtpenn der hvor bildet blir en ubrutt linje innenfor og utenfor linsa. Gjør det samme mot en vannrett linje. Linjene krysser i linsas senter. Gjør dette nøye, ellers blir linsa skjev og forskyver siktepunktet! Når du er ferdig, lager du en liten prikk i krysset og tegner en ring med passer med riktig diameter. Med baufil grovsager du linsa et par millimeter for stor. Så sliper eller filer du til riktig størrelse med det du måtte ha av verktøy. Blir den for stor, tegner du en litt mindre ring med passeren i samme prikken og finjusterer forsiktig. Blir den for liten, bør du begynne omigjen! Så er det bare å sette inn linsa og lage sikteprikk. Frank Pearson bruker neglelakk: det er opp til hver enkelt hva som passer best. Jeg har montert en sikte-nål inne i scopet uavhengig av linsa, på linje med festeskruen. Den står stille hvis scopet skulle vri seg. Vet ikke om det har noen betydning. Som gammel recurveskytter liker jeg bedre et "or'ntlig" sikte enn en tegning på en plastskiye.

Bruk svake brilleglass. Billigbriller finnes gjerne i styrke fra + 0,5 og oppover. 0,5 og 0,75 er OK. Allerede 1,0 er vanskelig å se skarpt gjennom uten power-peep. Power-peeps største fordel er at man kan skjerpe opp sterke linser uten å miste lys. Ulempen er selvsagt større muligheter for reflekser og kondens. Det er en grense for hvor stor fortørrelse man kan skyte med før siktebildet blir "nervøst". Derfor er det mange som lar være å bruke power-peep.

Hvis du sjekker power-peepen, vil du kanskje oppdage at den er skjev! Jeg mistenker produsentene for å ta ut flere slike av hver linse de bruker som "råvare" for å spare penger (bruker de også brilleglass?). Det virker skummelt, men hvis du tenker over det, så "slutter" siktelinjen i peepen. Det som teller for at du skal treffe, er at linjen mellom peepen og scopet peker i riktig retning. Hvordan lysstrålene fra blinken brytes fra peepen til øyet, påvirker ikke skuddretningen. Det kan kanskje innvirke litt på hvordan du ankrer i forhold til øyet, men det betyr ikke stort i praksis. Hvis du er fin på det, så får du unngå å kjøpe power-peep på postordre!

Så er det bare å teste, hvis dere er flere om det, kan dette bli rasende billig!

Hilsen Peik Borud.

- 3D !

Ny dimensjon i jakt-skyting? ABSK prøver i år et jaktstevne på såkalte 3D-skiver. Hva er så dette? Jo, dette er tredimensjonale fangmatter formet som autentiske dyr.

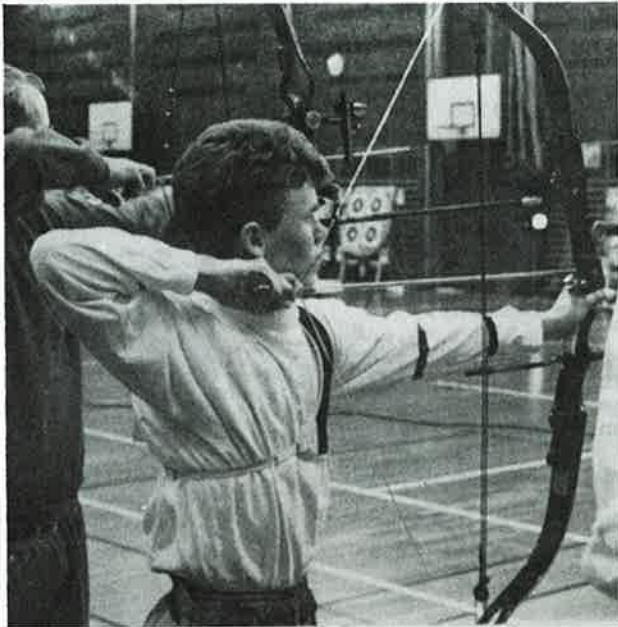
I et land der jakt med bue er forbudt (Sverige er det andre landet), skulle man tro at disse skivene kunne plusse en ny dimensjon til interessen for mer organisert bueskyting blant jaktinteresserte.

Samtidig vil det også være mulig å gi en "jakt-imitasjon" for de bueskyttere som synes jakt-skyting er kjempegøy - uten å være interessert i ordentlig jakt.

I dette perspektivet er det et interessant eksperiment ABSK nå gjør i tilknytning til stormønstringen på Akkerhaugen i juli, da erfaringen fra USA er at denne formen raskt er blitt en svært populær skyteform.

- Morten B. Wilmann er oppnevnt som FITA's Technical Delegate til EM Skive 96 og VM Felt 96, som begge avholdes i Slovenia (Kranjska gora) i juni måned.

Opgaven går i korthet ut på å påse at forholdene ligger til rette for gjennomføring av disse arrangementene på egnet måte, og i samarbeid med arrangøren se til at organiseringen av mesterskapene borger for god avvikling.



Ronny Skogli, Mefjord BL, har i lengre tid vært Nord-Norges ledende compound-skytter! Når skal han slå i gjennom på nasjonalt plan?

MAI- TILBUD

NYBEGYNNERSETT

BUE WESTERN 2000 m/streng og pilhulle	Kr. 840,-
4 stk. xx75 piler, ferdig fjørte, á kr. 69,-	Kr. 276,-
Kogger tube	Kr. 95,-
Sikte, Archery	Kr. 140,-
Tab JVD	Kr. 55,-
Buerem	Kr. 30,-
Armbeskyttelse	Kr. 55,-

Kr. 1491,-

NÅ Kr. 1119,-

Åpningstid: 09.00-22.00

NORSK BUESPORT 

Havørnbrautene 32
4028 Hafrsfjord
Tlf. og fax. 51 90528

INNSPILL: Så du programmet om idrettspsykologi?

Mandag 7. mars 1994 viste de et innslag på NRK-TV om hvordan idrettspsykologene nå kunne plukke ut fremtidige mestere via psykologi-tester. Det ble hevdet her at de helt klart kunne se sammenhengen mellom mestere og det å like å konkurrere, men samtidig ha et avslappet forhold til det å vinne eller tape.

Senere ble hopp trener Pedersen intervjuet, og han bekreftet vel i grunnen det som tidligere ble sagt, men mente også at man kunne trene opp "vinnerinstinktet" og man kunne lære seg å konkurrere, selv om man i utgangspunktet og i tester var den typen som ikke ville utpeke seg som en fremtidig mester.

Det som etter hva jeg kunne forstå fremgikk av samtalen, var at man måtte delta i konkurranser hvor man konkurrerte reelt med andre og man måtte oppsøke situasjoner hvor man fikk konkurranse-trening.

Dette er ikke nytt for oss som har C-trener kurs, og vi har jo også lært at man i tillegg skal tillate seg selv å oppsøke (nye) situasjoner som man i utgangspunktet kvier seg for, selv om man ikke nødvendigvis behøver hoppe i fallskjerm eller klatre i fjellveggen. Alt dette for å styrke psyket - det er det som vinner konkurransen!

Det finnes dessverre plasser/stevner i Norge hvor både den ene og den andre klassen ikke gir naturlig konkurranse, enten fordi at forskjellen mellom de deltagende er for stor eller rett og slett fordi det kun finnes en deltager i klassen.

Med tanke på disse eventuelle skytteres fremtidige utvikling, får vi håpe at lokale trenere og/eller skytteren selv, sørger for at de får alternativ konkurransetrening, ettersom de ikke får det i den vanlige bueskytter-konkurransen.

Per E. Bolstad

Tønsberg & Omegn Bueskyttere inviterer til:

2 x 12 mål jakt (uoppmålt) og felt (oppmålt).

LØRDAG 4. JUNI 1994

Sted: Vår bane i Ødegården.

Teknisk kontroll: Kl. 10.00.

Start: Kl. 10.30.

Alle approberte klasser.

Startkontingent: Senior kr. 100,-

Junior kr. 50,-

Skriftlig påmelding må være
postlagt innen 28. mai til:

TOB v/Geir Arne Mathisen
Ragnhildsvei 2
3150 TOLVSRØD



Fredrikstad Bueskyttere

Innbyr til BJØRNESTEVNE
på Skogstrandbanen 5.juni 94
m/int.deltagelse bl.a. fra USA
- F I T A runde -

Start kl. 10.00 (prøvepiler 0945)
Startavgift: Kr.100,- / Kr.50,-
Klasser: Alle aproberte
Opplysninger: Tor W Jensen telf.69397975

Skriftlig påmelding sendes innen 30.mai til:
Fredrikstad Bueskyttere,
Postboks 535, Vestre Glemmen,
1612 Fredrikstad.



HORTEN BUESKYTTERE

Postboks 702, Holtan
3196 HORTEN

inviterer til junior-kveldsstevne

på
Kanalbanen Onsdag 15. juni 1994.

Det skytes Scandia-runde for alle aproberte juniorklasser.

TK 17³⁰. Prøvepiler 17⁴⁵. Start 18⁰⁰. Startavgift: 50,-

Skriftlig påmelding må være postlagt senest 8. juni.

Velkommen !



Larvik Bueskyttere

FITA- runde SØNDAG 19. JUNI

STED: Hallebanen v/Helgeroaveien.
START: Oppvarming fra kl. 09.00-09.45.
Ny skyteavvikling på langholda: 6 pilserier på 4. min.
T.K.: 09.45. Start tellende piler: 10.00.
Startkontinget: Senior kr. 100,-. Junior kr. 50,-.

Kiosksalg på banen.

Påmelding innen 14. juni til:

Bjørn Omholt,
Viljaveien 6 - 3250 Larvik
Tlf. 33 11 45 31

KLEPP KFUM/K IL innbyr til

JÆRTREFFEN

RUNDE:FITA *
DATO: 25. juni 1994
STED: Frøyland Idrettsplass, Kvernaland.
KLASSER: Alle aproberte.
TK:..... 09.30
START..... 10.00
STARTKONTINGENT: .. Senior kr. 80,-. Junior kr. 40,-.

Påmelding til Oddvar Figved, Kvednaberger 21, 4332 Figgjo,
innen 17. juni 1994. Tlf. 51 67 02 64