

Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

21. årg.

Nr. 4

Mai-95



***Martinus Grov demonstrerte styrke
- det ble 2. plass i Arizona!***

Redaksjon:
Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud
Postgirokonto: 0806 3075710
Bankgirokonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann. Tlf. 67 15 46 95
Fax. nr. 67 15 49 21

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig med unntak av januar og juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement: Kr. 80,-

Stoff må være redaktøren i hende
senest den 25. i måneden før bladet
sendes ut.

Annonsestatter: 1/1-side kr. 500,-
1/2-side kr. 250,-
1/4-side kr. 125,-
Stevneannonser: Halv pris

Innholds- fortegnelse

	side
Redaktøren.....	2
Presidenten har ordet.....	3
Arizona Cup.....	5
Kretsledermøtet -95.....	8
Opplysninger fra NBF.....	10
Deltakertoppen.....	13
Trimming av compoundbue av Per B.	14
Poenglikhet i jakt/felt.....	18
Stevner.....	19
Kjøp/salg.....	22
Småplukk.....	23
Statistikk over aktivitet.....	24



REDAKTØREN

Norsk bueskyting i fremgang!

Statistikkene viser at vi er i fremgang. Vi hadde i 1994 en ny økning i antall medlemmer, slik NIF registrerer dette, ny økning i antall konkurransedeltakere, flere stevner enn noen gang før, rekordstort antall kursdeltakere (spesielt bueskytterskoler), økning i antall klubber - i det hele tatt, større aktivitet over hele spekteret.

Dette er bra - og slik må det fortsette for at vi skal kunne opprettholde (helst øke) tilskuddsflyten til vår idrett.

Men alt er likevel ikke fryd og gammen. Aktiviteten er svært ujevnt fordelt; mens det i enkelte områder går på "full speed", er det ganske "dødt" i enkelte andre.

Og gjennomgående er vår store utfordring at vi må gjøre noe med vårt store frafall; Mange begynner, man altfor mange blir også borte igjen.

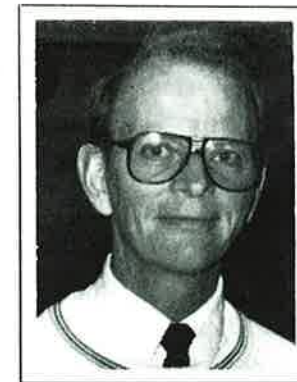
Dette temaet ble jo sterkt berørt på årets kretsledermøte - og det som i alle fall er helt klart, er at denne problemstillingen er svært sammensatt; det finnes altså ingen enkel løsning.

Jeg skal i tiden fremover på "lederplass" berøre endel temaer rundt dette, slik som:

- **Forventninger, både fra nybegynnere som trener/leder.**
- **Leder/trener som "brenner ut".**
- **Miljø (holdninger, klubblokaler etc.).**
- **Planer og målsettinger.**
- **Satsing på barn og ungdom?**

Endel av synspunktene vil forhåpentligvis stimulere til debatt og gjennomtenkning, både i bladet og i lokalmiljøene.

Presidenten har ordet



Sammenslåing NIF/NOK

Idrettsstinget i -94 vedtok at Norges Idrettsforbund (NIF) og Norges Olympiske Komite (NOK) skulle fusjonere til ett forbund med felles president og styre. I første omgang ble Arne Myhrvold valgt til president og det ble nedsatt flere arbeidsgrupper med mandat til å se på praktiske løsninger på forskjellige områder så som lokalisering av administrasjonen, holdninger, organisasjon osv. Utgangspunktet for sammenslåingen er ønske om mere rasjonell drift hvor en håper å høste gevinst av stordriftfordeler, og målsettingen er konkretisert til 20 % innsparing i administrasjonen, penger som skal komme aktiv idrett til gode. I disse dager foreligger resultat fra disse gruppernes arbeid i form av høringsnotater med svarfrist 15. juni for idrettskretsene og 1. juli for særforbund.

Styret behandlet høringsnotatet den 29. april og forela dette for kretsledermøtet 30. april. I tillegg vil våre særkretser kunne uttale seg til idrettskretsene på møter som idrettskretsene arrangerer, og jeg vil i denne artikkelen komme inn på hvordan den forestående fusjon vil kunne virke inn på vårt forbunds fremtid.

NBF's utgangspunkt er at vi hilser fusjonen velkommen og er positivt innstilt til at større del av bevilgningene kommer de aktive til gode. Vi vil derfor aktivt medvirke i prosessen og søke å påvirke beslutningene i en retning som kommer de mindre og mellomstore forbund til gode i større grad en tilfellet er i dag. I den forbindelse deltar vi i et forum for små og mellomstore forbund som sammen søker å arbeide for at disse forbunds interesser blir ivaretatt.

Det kunne være verdt å nevne i denne sammenheng at vårt forbund antakelig er av de mest rasjonaliserte og kostnadseffektive forbund, og vi har bl.a. omtrent like mange eller flere konkurransedeltakere enn forbund som opererer med langt større medlemstall. Vi er dessuten antakelig det eneste forbundet som fordeler så mye som 20 % av budsjettet nedover i systemet; til kretser og klubber, samtidig som vi ikke har noen lisenser eller kontingenter oppover til forbundsplanet.

forts. side 9.

AKKERHAUGEN ARCHERY CENTER



SKANDINAVISK BUREAU A.S

3812 AKKERHAUGEN - NORWAY

Telefon: 35 95 83 15 Int.: + 47 35 95 83 15

Telefax: 35 95 85 95 Int.: + 47 35 95 85 95

Mob.tel.: 094 65 424 Int.: + 47 94 65 424



PAKKETILBUD PÅ COMPOUNDBUER

I TILLEGG TIL COMPOUNDBUEN ER FØLGENDE INKLUDERT I PAKKEN:

- * TOXONICS 1500 SIKTE
- * SCOPE MED WATER
- * PEEP SIGHT
- * GOLDEN KEY FUTURA HYLLE
- * EASTON PARALLELL STABILISATOR MED VEKT
- * BUEREIM

PAKKE NR.1: PSE USA-SPIRIT PAKKEPRIS Kr. 2850,-

PAKKE NR.2: HOYT REBEL PAKKEPRIS Kr. 3200,-

PAKKE NR.3: HOYT PROSTAR MERIDIAN
29-30-31" , 50-60 lbs.
ORDINÆR PRIS Kr.10070,- PAKKEPRIS Kr. 7980,-
(KUN 4 STK.)

NYBEGYNNERSETT RECURVE BUER:

Sammenleggbare TAMBAR bue med streng, hylle, sikte, buereim, fingerbeskytter, armskytter, pilkoger, samt 3 stk. piler tilpasset dralengde og buestyrke

PAKKEPRIS Kr. 1190,-

Som ovenfor, men med farget midtstykke

PAKKEPRIS Kr. 1290,-

CODE TILBUD PÅ ALLE PILSKAFT FRA EASTON, FOR EKSEMPEL
EASTON P/C CARBON - KUN KR. 38,00 pr. skaft !!

ELLERS GODT UTVALG I:

RELEASERE: BARNER, BEAR, FLETCHMATIC, SPIGARELLI, STACEY, STANISLAWSKI, SAME OLD THING, HOLE THING III, m.fl.

SIKTER: AGF, BERNARDINI, KILLIAN CHEK-IT, TOXONICS, TAMBAR, SPIGARELLI, m.fl.

SCOPE: BERNARDINI, BRIGHT SIGHT, KILLIAN CHEK-IT, SPIGARELLI, STANISLAWSKI, m.fl.

NY RECURVE-BUE? VELG HOYT RADIAN, bl.a. 4-dobbelt seier i LAS VEGAS 1995 (verdens største bueskytterstevne)

Arizona Cup 1995

For 5. gang deltok vi i Arizona Cup, i Phoenix denne gang, med et lag bestående av Martinus Grov, Bård Nesteng, Tommy Figved, Lars Erik Humlekjær, Wenche Hess - og lagleder Jan Erik Humlekjær.

Reisen gikk som vanlig fra Fornebu via New York til Phoenix. Vi ankom Phoenix ut på kvelden den 3/4, og ble hentet på flyplassen av Kevin Erlandsen og kjørt til hotellet i Arizona. Temperaturen var som ventet ganske høy, rundt 25-30 grader og meget behagelig luft.

Dagen etter var det rett på treningsbanen for å teste skyteformen på langhold etter 6 måneders skyting innendørs, og alt fungerte bra trass i at vi hadde hatt en lang flyreise dagen før.

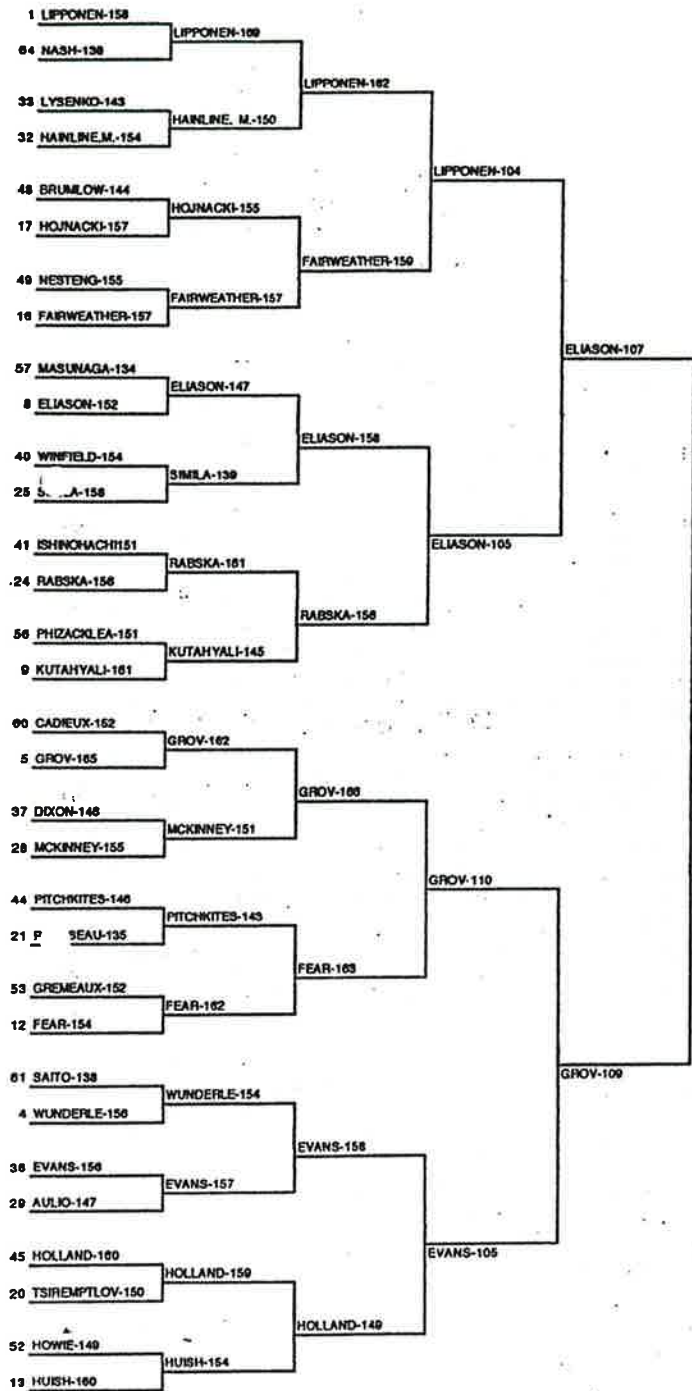
Da jeg neste dag gikk for å vekke skytterne, viste det seg at Martinus hadde fått influensa og høy feber, så han ble liggende i sengen helt til den offisielle treningen, mens de andre heldigvis ikke ble smittet til tross for at de bodde i samme leilighet.

Det var rekorddeltagelse på stevnet, hele 105 skyttere i herreklassen og 60 skyttere i dameklassen. Compound var også med på programmet, men det var bare 18 skyttere her. Konkurransen startet den 8/4, og Martinus var den som kom best i gang av våre skyttere. Til tross for 4 dager i sengen, skjøt han 306 poeng på 90 meter og 6. plass. Lipponen fra Finland i ledelse med 319 poeng, Lars Erik på 41. plass med 284, Bård på 46. plass med 280 poeng. Tommy hadde gjort en del forandringer på teknikken, så resultatet ble ikke det helt store - 274 poeng og 71. plass. I dameklassen startet Wenche bra, og med 307 poeng på 70 meter lå hun på 7. plass. Her var det Williamson fra GBR som tok ledelsen med 323 poeng. Wenche skjøt også bra på 60 meter med 321 poeng (2 poeng fra persen) og ble nr. 5 på distansen. Martinus fortsatte bra på 70 meter og 328 poeng og 3. plass. Her var det Poikolainen fra Finland som ble best med 331 poeng. Lars-Erik skjøt 307 poeng, Bård 296, mens Tommy hadde litt problemer og endte på 274 poeng også her.

Dagen etter var det 50 og 30 meter som skulle skytes. Temperaturen hadde falt til rundt 20 grader med vind fra venstre og vanskelige forhold. Her varierte resultatene mye. Vi var plassert midt på banen og vinden kom over trærne og slo ned omtrent der vi sto, mens de som sto nærmest trærne, fikk ingen vind i det hele tatt. Martinus skjøt 311 poeng og 20. plass på distansen. Bård fikk bedre tak på 50 meter med 310 poeng. Lars Erik 294 og Tommy 290. På damesiden var det enda verre. Der fikk vinden skikkelig tak og parasoller og stoler blåste overende. Wenche skjøt 278 poeng og her ble beste resultat 302 poeng. Vinden økte på etterhvert og da 30 meteren startet var det så vanskelige skyteforhold at stevnet ble avbrutt etter 50 meter. 3 av guttene og Wenche gikk videre. Martinus nr. 5, Lars Erik nr. 46, Bård nr. 49 og Wenche nr. 9.

Wenche endte på 16. plass etter å ha vunnet 2 omganger. Lars Erik ble nr. 18 etter å ha vunnet én match, mens Bård ble nr. 33 etter en god omgang. Martinus viste seg imidlertid fra sin beste side og endte på 2. plass. I lagskytingen ble det en 4. plass etter meget god skyting i starten, mens det endte litt for "slapt".

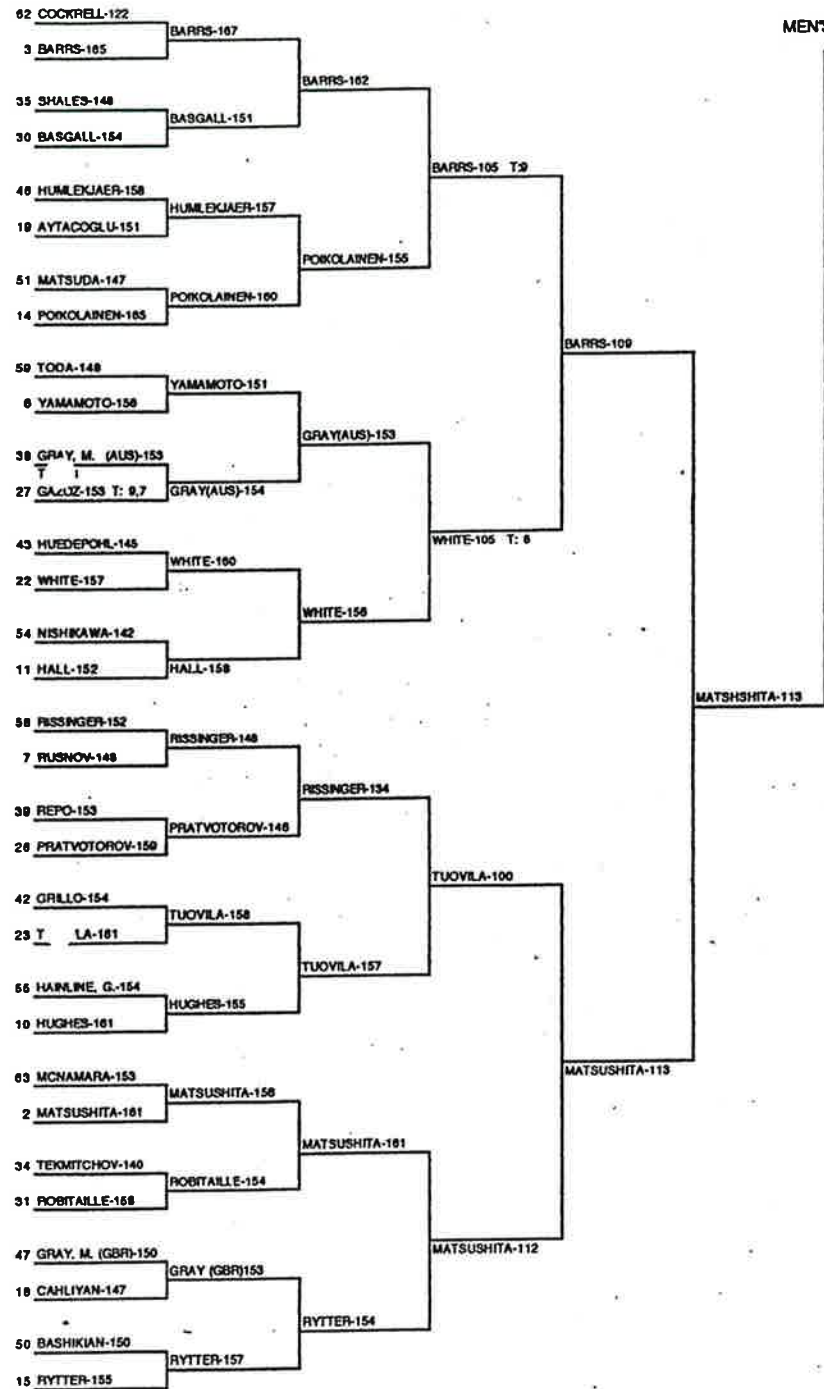
7th AZ CUP
MEN'S ELIMINATIONS



ELIASON-110-BRONZE
BARRS-102

MATSUSHITA-GOLD 113

7th AZ CUP
MEN'S ELIMINATIONS



Kretsledermøtet 1995

Årets kretsledermøte ble avholdt i uformelle omgivelser på Toppidretts-senteret i Oslo, der vi på grunn av idrettens avtale med Statoil har fått "gratis opphold" innen visse rammer. I så måte er våre utgifter i forbindelse med dette forum vesentlig redusert, og det er jo en fordel.

Foruten forbundets President og noen styremedlemmer/varamedlemmer, var følgende kretser representert:

Nordland BK, Sogn og Fjordane BK, Sør-Trøndelag BK, Troms BK, Vestfold BK, Buskerud BU, Telemark BU og Østfold BU.

Beklageligvis møtte ikke "tunge" kretser som Akershus og Rogaland, men det var likevel mye erfaring og ideer tilstede i forsamlingen.

Møtet startet opp lørdagskvelden med en enkel middag og senere samling i "peisestue" til uformell prat, spørsmål og idé-utveksling. Søndag morgen tok man så fatt på den mer formelle sakslista, der et av de absolutte hovedpunkter selvsagt var den nye handlingsplanen (for 1996-2000).

Dette innslaget var et ledd i en prosess i kretser og klubber fram mot et endelig vedtak på kommende Ting (1996).

Utkastet som var tilsendt bueskytterkretsene, var noe mer konkretisert enn tidligere planer og de absolutte hovedpunkter var "hentet ut" og plassert i innledningen. Dette kan nok være nyttig slik at man ikke mister disse av syne i detaljarbeidet.

Det framkom ønske om at planen kunne vært enda mer konkret, ikke minst med hensyn til angivelse av tidspunkter innenfor perioden, men forøvrig syntes det ikke å være særlig uenighet om hovedmålene.

Det ble fra president og generalsekretær understreket viktigheten av å få aksept på klubbplanet for det arbeid som må gjøres der angående hovedpunktet "rekruttering" - noe som vil være en forutsetning for å nå de, relativt forsiktede, mål som er satt. Her har kretsene en spesielt viktig oppgave. Svein Klemetsen (Vestfold) poengterte forøvrig budsjettens betydning for handlingsplanen, og understreket helt korrekt at disse måtte gjenspeile prioriteringene i planen.

Eivind Engen (Sør-Trøndelag) hadde fått en spesialoppgave å orientere om kretsarbeid, med basis i hvordan arbeidet i Sør-Trøndelag hadde foregått. Som kjent har det vært en eventyrlig oppblomstring i fylket i løpet av de siste 5-6 årene, og slike "eventyrblandinger" hører man gjerne om. Han startet sitt foredrag med en viktig understrekning, nemlig at hovednøkkel til suksess er å ville, og i så måte er nok ikke kretsarbeid anderledes enn toppidrett.

Engen demonstrerte videre at planmessighet og tålmodighet er viktige faktorer, og det var nok nyttig for kretsrepresentantene å erfare hvordan man i Trøndelag hadde bygget sten på sten i en prosess der den personlige kontakt og oppfølging har vært betydningsfulle stikkord.

Etter avsluttet innlegg høstet da Engen også velfortjent applaus og det er å håpe at kretslederne tar med de mange informasjonen hjem og omsetter dem i handling i sitt område.

Et annet område som engasjerte, kanskje noe mer enn ventet, var den etterhvert mediaomtalte "Samordningsprosessen NIF/NOK". Presidenten omtaler dette på egen plass denne gang, så her bare konkluderes

med at denne prosessen, som jo i hovedsak handler om omorganisering av norsk idrett, nok går "litt over stakk og stein" - hvilket det neppe var særlig uenighet om på møtet.

Forøvrig var det selvsagt en god del informasjonsutveksling, og det virket som om kretsrepresentantene satte stor pris på informasjonen om det man "jobber med" på sentralt hold.

Det vil jo ofte være slik at ting settes i et annet lys når man kjenner bakgrunn og de underliggende vurderingene.

Presidenten startet møtet med en oppsummering av "rikets tilstand", og dessuten var både 1995-budsjett og avtalen med Norges Handicapidrettsforbund gjenstand for gjennomgåelse og diskusjon.

Spesielt ett tema var framme i diskusjonene ved flere anledninger, og

det var forholdet til media, kanskje særlig til fjernsynskanaler og rikspressen. Det er klart at vi skulle ønske oss mer om vår idrett, noe som selvsagt også vil styrke vår idretts "status", men det virker også som enkelte tror at dersom vi skulle lykkes her, får vi en masse ting "gratis" i vår rekruttering. Slik er det dessverre ikke. Det er mye grunnleggende jobbing, både mentalt og praktisk, som må gjøres på rekrutteringssektoren før man evt. kan "surfe" på mediaomtale.

Forøvrig ble forsamlingen oppdatert på hva som gjøres også på denne sektor - og hvilke problemstillinger man møter.

Så er det å håpe at alle de tanker som nødvendigvis ble stimulert og satt i sving, vil finne sitt utløp i nyttige innspill for norsk bueskyting på regionalplanet.

MBW

...fra side 3.

I høringsnotatet trekkes det opp mulige modeller for særforbund.

A) Et særforbund må ha 1500 medlemmer, 20 klubber, være representert i 7 fylker og ha minimum 30 % egenfinansiering.

Man tenker seg at:

- De største forbund forblir som nå, men benytter seg av fellestjenester.
- Forbundet opprettholder eget politisk styre men samarbeider administrativt.
- Forbund fusjonerer administrativt og politisk hvor dette faller naturlig.

B) Særforbund som ikke tilfredsstiller kravene, organiseres i egen gruppe.

Ser vi på dagens situasjon så oppfyller vi de krav høringsnotatet stiller til særforbund på alle områder. Videre opererer vi med en ansatt og kontor-felleskap med Castingforbundet og kjøp av felles tjenester. Vi anser derfor at vår bemanning ikke kan reduseres om forbundets faglige kompetanse skal opprettholdes. Vi er imidlertid åpne for diskusjoner omkring videre bruk av fellestjenester osv.

Norges Bueskytterforbund vil derfor gå inn for at vi fortsetter som eget forbund og er åpne for diskusjoner om mulige administrative samarbeidsformer som måtte komme opp. Vi ønsker videre å henstille om at man bruker tid på prosessen slik at tanker kan modnes og fremtidige løsninger kan bli gode og varige uten hastverkspreg. NBF grunnleggende syn er at alle ledd innen forbundets uttaler og medvirker før beslutninger settes ut i livet. Vårt ønske er at NIF/NOK også følger denne linje.

Opplysninger fra NBF

Klubber

Vi har gleden av å ønske to nye klubber velkommen hos oss.
Det er:

Hamar og Omegn Helseportlag (Hedmark)
Folkets Hus, Torggt. 91, 2300 Hamar
Kontaktperson: André Eriksen Tlf. 62534460

Lunner Helseportlag (Oppland)
P.b. 52, 2740 Roa
Kontaktperson: Bjørg M. Hansen

Forbundsmelding

I slutten av april måned ble Forbundsmelding 1/95 sendt ut til alle kretser og klubber.

Vedlagt forbundsmeldingen er bl.a.:

- Ny adresseliste (Forbundsstyret, komiteer, klubber, kretser/utvalg, dommere og trenere).
- Oversikt over gjeldende rekorder ved våre utendørsrunder.
- Oversikt over tilskudd til bueskytterkretser/utvalg for 1995.
- Stevnerapportskjemaer for alle terminfestede utendørsstevner.

Toppidrettsstipend

Det utdeles toppidrettsstipend i tre steg, og innen hvert steg kan man klare stipendet enten på FITA-runde, på Halv FITA eller i feltskyting.

Stegene må tas i rekkefølge - og kravene gjelder hhv fristil- og compoundskyttene.

I tillegg til krav og stipend nevnt nedenfor, gis det også et stipend på kr. 500,- ved norske rekorder på hel FITA-runde totalt (144 p) eller på enkeltdistanser (36 p).

FITA	Halv FITA	FITA Felt 2x12 mål	
Steg 1: 1280/1295 p.	650/655 p.	300 p.	kr. 500,-
Steg 2: 1310/1325 p.	660/665 p.	315 p.	kr. 1000,-
Steg 3: 1335/1350 p.	670/675 p.	335 p.	kr. 2000,-

Max utbetaling til én person pr. år er kr. 5000,-.

Prestasjonsstipend for juniorer

Prestasjonsstipend for juniorer gjelder for skiveskyting, såvel for fristil- som compoundskyttene.

I tillegg til krav og stipend nevnt nedenfor, gis det også et stipend på kr. 500,- ved norske rekorder på hel FITA-runde totalt (144 p) eller på enkeltdistanser (36 p).

	Juniorrunde	Seniorrunde	
Steg 1:	1265 p./ 635 p.	1235 p./ 620 p.	kr. 500,-
Steg 2:	1300 p./ 655 p.	1270 p./ 640 p.	kr. 1000,-
Steg 3:	1320 p./ 665 p.	1290 p./ 650 p.	kr. 2000,-

Også her må stipendene tas i rekkefølge, og max utbetaling til én person pr. år er kr. 5000,-.

Nye trenere

Etter kurs i Sør-Trøndelag har vi gleden av å opplyse at følgende nye trenere er autorisert:

Ragnar Breivik (Malvik), Lars Fresk (Sverresborg), Jan E. Hegge (Malvik), Rune Hegge (Malvik), Hugo Johansen (Ørland), Sigmund Johansen (Ørland), Sigvard Petersen (Storfosna), Ulf K. Petersen (Storfosna), Ketil Solberg (Stokkøy) og Egil Uthaug (Ørland).

Materiellstønad 1995

Stønadene for 1995 ble fordelt av Forbundsstyret den 29/4 og offentliggjøres derfor denne gang gjennom Buestikka.

Søknader som ankom etter fristens utløp, ble ikke behandlet.

Stønad til jakt/felt-bane:

Bærum BS	Nyanlegg	kr. 2.000
Harstad BS	Fornylse	kr. 2.000
Lillestrøm & OB	Div.utstyr	kr. 0
Tinden BK	Nyanlegg	kr. 3.000
Tønsberg & OB	Fornylse	kr. 0
Ullensaker BK	Nyanlegg	kr. 2.000
Ørland HL	Nyanlegg	kr. 3.000

		kr.12.000
		=====

Stønad til rekrutteringsutstyr:

Akkerhaugen BSK	Buesett	kr. 1.000
Bodø BF	Bue	kr. 1.000
Elsfjord BB	Bue	kr. 1.000
Haugesund BK	Comp.uts. m.v.	kr. 1.000
Horten BS	Comp.uts. m.v.	kr. 1.000
Kristiansand BS	Buer	kr. 1.000
Larvik BS	Buer mv.	kr. 1.000

Stønad til rekrutteringsutstyr (forts.)

Loen IL	Buer	kr. 1.000
Loppa SSK	Buer	* kr. 1.000
Sandefjord BS	Comp.bue, piler	kr. 1.000
Tinden BK	Buer	kr. 1.000
Tomma BK	Buer	kr. 1.000
Tønsberg & OB	Comp.buer, div.	kr. 1.000
Ullensaker BK	Comp.bue/buer m.v.	kr. 1.000
Ørland HL	Comp.bue, div.utst.	kr. 1.000

		kr. 15.000
		=====

*) Tilskudd gitt på visse vilkår.

	Vekttall:	Tilskudd:
Akkerhaugen BSK	1	kr. 1.000
Bodø BF	2 +	kr. 2.250
Elsfjord BB	1 +	kr. 1.250
Grimstad Turn	1 +	kr. 1.250
Harstad BS	3	kr. 3.000
Horten BS	2 +	kr. 2.250
Kristiansand BS	2 -	kr. 1.500
Larvik BS	1 -	kr. 500
Lillestrøm & OB	2 +	kr. 2.250
Loen IL	* 1 +	kr. 1.250
Loppa SSK	1	kr. 1.000
Nordkapp BK	1	kr. 1.000
Sandefjord BS	2 -	kr. 1.500
Stavanger BS	2 -	kr. 1.500
Stokkøy IL	3 +	kr. 3.250
Sverresborg BS	1 -	kr. 500
Tinden BK	3	kr. 3.000
Tomma BK	2 +	kr. 2.250
Tønsberg & OB	3 +	kr. 3.250
Ullensaker BK	1	kr. 1.000
Ørland HL	2 +	kr. 2.250

		kr. 37.000
		=====

* = Tilskudd gitt på visse vilkår.

Vekttallene er basert på en modell som har sitt grunnlag i økning eller reduksjon i aktivitet; antall stevnearrangementer og antall konkurranseskyttere fra ett år til det neste.

Med disse stønader er alle budsjetterte midler fordelt, og som vanlig skjer utbetaling av stønaden mot innsending av kvitteringer for innkjøp av respektivt materiell. Disse kvitteringer må være innsendt før 1. desember 1995 - i motsatt fall vil stønaden falle bort og midlene overføres til ny fordeling i 1996.

Deltaker-topp

Mobilisering mot sesongslutt ga enkelte overraskende vendinger, og spesielt imponerende av Lillestrøm & OB som faktisk vant innspurten med 29 deltakere i KM. Vi gratulerer - og gir "utfordringen" videre.

Vi registrerer bare deltakelse med mer enn 10 skyttere, men vil gjerne gjøre oppmerksom på at en rekke klubber har ligget tett oppunder denne grensen.

Her er lista på bakgrunn av innkomne oversikter pr. 28/4-95:

1. Lillestrøm & OB	29 startende	(Akershus)
2. Tinden BK	28 startende	(Troms)
3. Stokkøy IL	22 startende	(Sør-Trøndelag)
4. Ørland HL	20 startende	(Sør-Trøndelag)
4. Østerås BS	20 startende	(Akershus)
6. Øyestad BS	19 startende	(Aust-Agder)
7. Klepp KFUM	17 startende	(Rogaland)
7. Fredrikstad BS	17 startende	(Østfold)
7. BK Langskudd	17 startende	(Rogaland)
10. Moss BS	16 startende	(Østfold)
11. Horten BS	14 startende	(Vestfold)
12. Tomma BK	14 startende	(Nordland)
13. Sandefjord BS	12 startende	(Vestfold)
13. Bodø BF	12 startende	(Nordland)
15. Tønsberg & OB	11 startende	(Vestfold)
15. Utskarpen IL	11 startende	(Nordland)
17. Kristiansand BS	10 startende	(Vest-Agder)



Lillestrøms 29 deltakere.

Foto: Rolf Østvold

Trimming av (Compound) bue.....

Når man har gått til anskaffelse av en bue, så bør man gjøre det beste ut av kjøpet. Det nytter ikke å spenne opp buen, monterer sikte og hylle, for deretter å begynne å skyte 'gode' poengsummer. Det kreves litt arbeide for å få det 'perfekt', og under har jeg derfor notert en del ting som burde være nyttige tips for nye skyttere. Det er egentlig ikke noe nytt, for gamlekarere, men kanskje satt opp på en litt annen måte eller rekkefølge.

Obs. du har ingenting igjen for å gjøre alt som beskrives under, med mindre du er en habil skytter. Er du ny, kan du stoppe etter papirtesten, dersom du får et noelunde bra riv. Er du i tvil, så spør en erfaren (compound)skytter, eller snakk med meg neste gang det byr seg en anledning.

Trimming i fra A-Å.

- Juster draglenden dit du vil ha den. Dette kan gjøres ved å flytte strengen til det ene eller andre hakket/pinnen i hjulet - og det behøver ikke være det samme hakket/pinnen oppe og nede. (Gjelder ikke alle buetyper /og- eller hjultyper - snakk med leverandøren) Sikrest er å holde seg til samme hakket oppe og nede dersom du ikke vet sikkert.

Du kan også justere på kablene, men det er lettest å juster med strengen. Regelen er: 'gjør' du strengen lengre (mindre streng rundt hjulet) - blir draglengden også lengre og trekkvekten større. Omvendt om du 'gjør' strengen kortere. Justerer du ved å bruke kablene, fungerer det omvendt av det du gjør med strengen.

-Ta buen og sjekk at tiller (avstanden mellom streng og lem) er lik både oppe og nede. (Utgangspunkt)

-Sjekk at **hjulene er synkroniserte**. Dette skal gjøres i tilnærmet fullt drag, men du får en viss peiling på se hvordan hjulene står i forhold til lemme uten å dra opp buen. For å sjekke buen i fullt drag må du enten ha en liten vinsj eller en såkalt tillerstokk. Det sistnevnte er i prisipp en stokk hvor man har laget et hakk som passer i skjefet, og hvor man har hakk eller pinner oppover stokken som passer til de ulike draglengdene. Man plasserer hakket i skjefet og så hekter man strengen opp i det hakket eller på den pinnen som passer med draglengden. Hvorvidt man hekter strengen opp midt på (midt i mellom hjulene) eller i nokkepunktet, spiller etter min mening ingen rolle. Bortsett i fra det rent praktiske med å holde buen i balanse. Man vil nå kunne måle, med to linjaler eller lignende hvordan hjulene står i forhold til kablene. Hjulene bør, om mulig, være i balanse (like mye rotert) i forhold til kablene. Dette kan dog være vanskelig å få til, og derfor kan man godt satse på ørlite 'ubalanse' men dog i riktig retning.

Hvilket er som følger:

Når buen er i fullt drag skal det **øverste hjulet være ørlite mere rotert enn det nederste hjulet**. Sagt med andre ord, det øverste hjulet skal komme ørlite grann før i 'dalen' enn det nederste. Eller- det øverste hjulet skal komme ørlite grann etter det

nederste når man skyter en pil. Det forstås kanskje lettest med at dersom det øverste hjulet kommer etter det nederste vil ikke pilen bli trykket ned i mot pilhyllen.

Hva gjør man så dersom man oppdager at hjulene ikke er synkroner?

Dersom det øverste hjulet kommer etter det nederste in i 'dalen', men forskjellen kun er pitte-liten. Vel. da kan man om man ikke ønsker en 'perfekt' bue bare la det være som det er! I motsatt fall kan man gjøre en to(tre) ting:

1. man kan bytte plass på de to kablene, eller
2. man kan hekte løs den ene kabelen og tvinne den ene eller andre veien et par-tre tærn, slik at de to kablene blir like lange. Dette kan man gjøre enten du har stålkabler eller fastflightkabler.
3. På enkelte buer finnes det også mulighet for å forlenge/forkorte kablene ved at de er opphengt i en brakett som kan justeres, eller et lite plashjul med ulike lange spor. I dette tilfellet kan man justere der først, for så å gå til punkt 2 om nødvendig.

Dersom ubalansen er veldig stor, bør du rådføre deg med leverandøren- og eventuelt be han om å bytte kablene for deg...

Når dette er gjort er du klar for **neste step**, men obs. **kablene kan forandre seg** når du begynner å skyte med buen, fordi alle materialer uansett type vil kunne strekke seg - dette gjelder først og fremst fastflight - så i fremtiden holder du et øye med balansen! Den letteste måten å gjøre det på, er at du- etter at du har balansert hjulene dit du vil ha de-slipper ned buen i normal posisjon. Så tar du en merkepenn og tegner en linje på hjulene langs med lemmene. Den daglige kontrollen blir deretter å sjekke at de to linjene ikke forskyver seg ulike mye i forhold til lemmene. Skulle kablene strekke seg ulike langt vil du snart kunne se det på denne måten. Obs. at dersom kablene strekker seg, vil det redusere draget. Om strengen forlenges, og det vil den til å begynne med, så gjør det ikke noe med balansen på hjulene, derimot vil draglenden øke.

-Du er nå klar til å **montere pilhyllen**. For releasskyttere skal den i prisipp ligge på linje med buestrengen, for fingerskyttere skal den ha et lite 'angrep' på samme måte som en recurve-bue.

-Nå er du klar for å **montere nokkepunktene** på strengen. Legg merke til 'nokkepunktene'. Er du dum nok til å skyte med kun ett nokkepunkt over pilen - får du skyld på deg selv. Jeg anbefaler ALLE, uten unntak til å skyte med to nokkepunkter, og jeg foreslår at disse knyttes med 'servingtråd' og mettes med hurtiglim. Da kan du skru disse opp og ned på midtsurringen som en mutter på en skrue, forutsatt at midtsurringen er i monofilament. (samme som fiske-sene) Det øverste begynner du med å sette med underkanten av nokkepunktet ca 1-3mm+ pilens diameter over pilhyllen. Det andre knytter du nokkens bredd + 1 mm under det andre. Bruker du messing nokkepunkter, og/eller veldig kort bue kan det tenkes at du må øke den ene mm til ??? p.g.a. av strengvinkelen og den påvirkningen metallnokkepunkter har på pilnokken.

Etter å ha montert sikte osv. er du klar til å begynne å skyte.... **men kun i papirtest**. Vi tar et papir, for eks. datalistepapir, og spenner dette opp på en ramme som settes opp eller

henges ca 1 m foran en matte.

Deretter stiller du deg opp et par meter foran rammen, og skyter en pil igjennom papiret. Det rivet du da får, vil kunne fortelle deg hvordan pilen forlater buen. Og det vi ser etter, er hvordan spissen av pilen har truffet i forhold til fjærene. (Det har stått eksemplere på dette i tidligere nr. av Buestikka)

Dersom fjærene treffer høyt i forhold til spissen, er nokkepunktet for høyt. Går fjærene lavt i forhold til spissen, er nokkepunktet lavt. Du begynner med å justere nokkepunkthøyden, for den KAN også påvirke sideretningen.

Dersom du ikke klarer å forandre 'rivet' uansett hva du gjør med nokkepunkthøyden, er sannsynligheten stor for at pilen eller fjærene tar i hyllen, eller at pilhyllen er for 'stiv'.

Da må du til med 'puddertesten'. (noen foretrekker å gjøre denne først av alt)

Du har en eller annen form for pudder eller talkum (kan fåes på spray-boks) og dekker bakerste del av pilen med pudder. Deretter skyter du pilen mot matta, men ikke igjennom papiret!!! Du vil nå kunne se om der er spor i pudderet. Om det er tilfellet må du tilpasse hyllen til pilen, bytte piler eller justere buen til pilene (se under på barskaft-test). Å tilpasse hyllen kan være så mangt beroende på type, men det kan også være så enkelt at du må vri ørlite grann på nokken for at fjærene skal ta en annen bane over eller igjennom hyllen.

Dersom du klarer å få et riv som viser at spissen går i samme høyde som fjærene igjennom papiret, men du har fremdeles et lite riv sidelengs - da skal du forsøke å justere hyllen sidelengs den ene eller andre veien. Her skal du ikke forsøke å være smart - det finnes ingen regel for hvilken vei du skal forsøke å justere!!

Klarer du ikke å få bort 'rivet' i sideretningen, må du igjen til med puddermetoden for å dobbeltsjekke. Et lite riv, på under en cm behøver ikke å være fatalt, men store riv kan vi ikke akseptere.

Får du derimot til et fint rundt hull som viser de tre fjærene (som utgangspunkt for videre trimming) er du i havn - og du behøver egentlig ikke gjøre noe mere, medmindre du ønsker det 'perfekte', men du kan godt gå litt lenger bakover (et par m) for å sjekke at det blir et fint riv også på den avstanden. Man kan la seg lure av at man står akkurat i riktig avstand for å få et fint riv - går du litt tilbake kan du eliminere det.

Skulle du ikke klare å få bort høye eller sideveis riv uansett justering og puddertest må du sjekke at pilene er riktig til buen. Jeg regner med at du burde kunne få justert nokkepunktet om du tar ovenstående i betraktning og vi skal nå justere slik at vi får bort side-riv.

Dette gjøres enklest med en barskaft-test.

Du tar en to-tre piler med fjær og samme type piler uten fjær, og går på en 10-15m. Deretter skyter du pilene med fjær mot en skive. Jeg forutsetter at du vanligvis er i stand til å skyte noenlunde samling på den avstanden. Deretter skyter du pilene uten fjær mot samme skive. (Dersom pilene uten fjær treffer høyt i forhold til de med fjær, så er nokkepunktet for lavt. Treffer de lavt, er nokkepunktet for høyt.)

Treffer de til høyre, er de for stive (høyrehåndskytter)- og treffer de til venstre er de for myke. **Er de for stive kan du justere buevekten opp litegrann (obs maks.60lbs), og er de for myke kan du justere ned buevekten (dragvekten) ved hjelp av justeringen på tillerboltene.**

Skulle ikke dette hjelpe, slik at du klarer å få barskaft pilene til å gå noenlunde i samme klynge

som de med fjær, må du skaffe deg nye piler.

Du vil aldri klare å få til en god papirtest dersom pilene er alt for stive eller myke, og de i sin tur betyr at du vil ha et handicap ovenfor de som får det til. Samlingene dine vil nemlig aldri bli 'gode'.

Jeg forutsetter nå at du har klart å få til et perfekt riv igjennom papiret og du er egentlig i 'havn'.

Men du kan fremdeles forbedre trimmingen, om du er en habil skytter.

Du tar en tapebit-type maskeringstape og lager en vannrett linje på matta.

Deretter stiller du deg på 10-15m (eller lengre beroende hvor god du er til å skyte) og konsentrerer deg om å treffe tapen, ikke bry deg om sideretningen. Dersom du stort sett klarer å treffe tapen, er nokkepunktet bra - men synes du at i forhold til det du er i stand til, så har du for mye høydevariasjon, da forsøker du å justere nokkepunktet ørlite grann opp og ned inntil du ser hva som er best for deg (sannsynligvis litt opp). Når du er fornøyd med nokkepunktet - eller treffbildet - tar du en ny tapebit og lager en vertikal strek.

Du skyter så godt du kan mot den vertikale streken på en 10-15m, og studerer treffbildet - ikke bry deg om høyden kun sideretningen.

Dersom du treffer for 'mye' ved siden av streken forsøker du å justere hyllen ørlite grann den ene og/eller andre veien inntil du synes at nå er det bra.

Du har nå en bue som er nesten optimalt justert for deg, og sannsynligheten for at dersom du nå skulle skyte gjennom papiret, så vil du se at fjærene går ørlite grann høyt og mot venstre i forhold til spissen. (Høyrehåndskytter)

Med mindre du er 100% pedantisk, behøver du ikke gjøre noe mere - konsentrer deg heller om å skyte, **MEDMINDRE DU ER HELT SIKKER PÅ AT DET MÅ VÆRE NOE SOM IKKE STEMME FORDI DET ER HELT UMULIG Å HOLDE SIKTET 'STILLE' I BLINKEN.**

OBS. Ingen klarer å holde siktet helt stille - men dersom bevegelsen i hovedsak er opp og ned så kan det være snakk om å finne riktig tillerjustering.

Dersom bevegelsen i hovedsak er sidelengs, kan det være grepet som gjør at du vrir buen, eller at du ikke er i linjering - eller en kombinasjon av de to.

Den letteste måten å finne ut om tiller er riktig tilpasset deg, er å sikte på en blink 30-50m borte.

Dersom du gjør dette med ulike tiller, både positiv og negativ, vil du kunne danne deg et bilde av hvor buen er mest 'stødig'. Husk bare å stille om nokkepunktet ved de ulike tillerstillingene.

Men ettersom det å trimme buen er gøy, og ettersom det å trimme også er skytetrening så kan man godt gå videre...

Du stiller deg på en 50-60m, eller en annen avstand du føler at du behersker og skyter 6 piler mot en ny skive, for eksempel en papptallerken. Når du har skutt 6 gode skudd i en skive merker du denne på en måte som gjør at du kan finne ut av det senere.

Deretter strammer du den øverste tillerbolten en kvart turn og skyter 6 nye piler mot en ny skive. Deretter strammer du ytterligere en kvart tårn osv osv inntil du har skutt 6 piler mot fire skiver som hver representerer en kvart tårn. Når du er ferdig med dette, skrur du buen tilbake til utgangspunktet og forsøker med en kvart tårn andre veien, og så en kvart tårn til osv. til du har forsøkt å justere buen opp og ned en hel tårn i en kvart tårns stapp.

OBS. at for hver gang du justerer en kvart tårn må du justere nokkepunktet tilbake dit det skal være etter forrige 'strek-skyte' trimingen. Det er små variasjoner, så du må være veldig nøye....

Når du har gjort alt dette vil du sitte tilbake med 8 stk skiver hver med 6 pilhull. Dette medmindre du gjør det samme med den nederste tillerbolten, da har du plutselig 14 skiver. Om du studerer de 8 (16) skivene vil du kunne se om samlingen er bedre eller dårligere i den ene eller andre skiven.

Under forutsetning av at du har vært like godt konsentrert og har plassert kun gode skudd i skivene vil den skive som har best samling være den tillerjusteringen du er på jakt etter - OBS igjen at nokkepunktet skal justeres når du skrur buen dit du vil ha den.

Nå er du ferdig, og du kan ikke lenger gjøre noe med buen - nå er det bare pilene, siktet og skytestilen vi kan gjøre noe med - men det tar vi en annen gang.

MVH
Per E. Bolstad, Ås BS

Regler ved poenglikhet i J/F stevner

Ved all FITA-skyting er det i dag like regler for å dømme rekkefølgen ved poenglikhet.

1. Først telles antall treff, er dette likt:
2. Telles antall treff i høyeste poengsone (15 og 5), er dette også likt.
3. Telles antall treff i nest høyeste poengsone (12 og 4). Er også dette likt, dømmes skytterne like.

Ovenstående gjelder dog ikke når det gjelder kvalifisering til en finale eller ved poenglikhet i en gull, sølv eller bronse-finale. Da avgjøres det ved en såkalt shoot-off. Ved poenglikhet i eliminasjonsrundene som vil påvirke hvem som skyter mot hvem i en finale, avgjøres dette med loddtrekning.

Tolkning av ovenstående

Ved rene Jakt-stevner og ved kombinasjon Jakt og Felt (som i NM), må ovenstående "fortolkes".

I rene Jakt-stevner vil "antall treff" erstattes med "antall brukte piler". Antall "brukte" piler finner en ved at treff med første pil teller 1 brukt pil, treff med andre pil teller 2 brukte piler og treff med tredje pil og "helbom" teller 3 brukte piler.

I kombinasjonsstevner vil "antall treff" erstattes av "antall treff" på feltrunden minus "antall brukte piler" på jaktrunden (nettotreff).



SPORTSKLUBBEN VIDAR BUESKYTTERGRUPPA

innbyr til STJERNESTEVNE **EKEBERGTREFFEN**

søndag 28. mai 1995

Utstyrskontroll kl. 09.15.
6 prøvepiler kl. 09.45.
Start kl. 10.00.
Alle approberte klasser.
Startkontingent senior kr. 100,-.
Startkontingent junior kr. 50,-.

Skriftlig påmelding til:
Meta Ingves,
Munkebekken 254,
1061 Oslo.
Tlf. priv. 22 32 51 12,
innen 25. mai!!!!

Larvik Bueskyttere



FITA-runde LØRDAG 3. JUNI

STED: Hallebanen v/Helgeroaveien.
START: Oppvarming fra kl. 09.00-09.45.
Ny skyteavvikling på langholda: 6 pilserier på 4 min.
T.K.: 09.45. Start tellende piler: Kl. 10.00.
Startkontingent senior: Kr. 100,-. Junior kr. 50,-.

Kiosksalg på banen.

Påmelding innen **MANDAG 29. MAI** til:

Bjørn Omholt,
Viljaveien 6 - 3250 Larvik,
Tlf. 33 11 45 31.