

Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

22. årg.

Nr. 2

Mars-96



*Lisbeth Pedersen skjøt årsbeste
og vant i Odense, Danmark*

Redaksjon:
Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud
Postgirokonto: 0806.3075710
Bankgirokonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann. Tlf. 67 15 46 95
Fax. nr. 67 15 49 21

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig med unntak av januar og juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement: Kr. 80,-.

Stoff må være redaktøren i hende
senest den 25. i måneden før bladet
sendes ut.

Annonsestatter: 1/1-side kr. 500,-
1/2-side kr. 250,-
1/4-side kr. 125,-

Stevneannonser: Halv pris

Innholds- fortegnelse

Redaktøren.....	2
Presidenten har ordet.....	3
Valgresultat.....	3
Opplysninger fra NBF.....	4
Kjøp & Salg.....	5
Martinus til topps i San Diego.....	5
EM innendørs – rapport fra Håkon H.....	6
Nordic Junior Cup/ Nordisk Mesterskap.....	9
Lisbeth Pedersen vant i Danmark.....	10
Jakt/felt-nytt – av Per B.....	11
Korrespondanseserie for juniorer.....	12
«Mimretreff».....	13
Småplukk.....	14
Trenerkurs i Måløy.....	18
Stevneannonser.....	20
Juniorsamling i Sør-Trøndelag.....	22



REDAKTØREN

NM er populært!

NM – og i særdeleshet NM Innendørs som skal omtales her – er norsk bueskyttings «massemønstring».

Man har forsøkt mange – og tildels rare – «krumspring» for å gjøre våre øvrige grener mer populære, men her ser vi dessverre ofte at «der grunnlaget er som galest, blir resultatet orginalest» (for å omskrive ordtaket litt).

Nåvel, dennegang gjelder det innendørs-NM som samler mer enn to hundre deltakere til dyst (eller kanskje heller til sosialt samkvem) i Åfjord i Sør-Trøndelag.

Mye pent kan sies om Åfjord, men selv om det ligger «midt i bueskytter-Norge» kan det knapt kalles sentralt. Og likevel ser vi altså et overveldende frammøte, i det NM der det skytes færrest skudd pr. skytter.

Det er årsaksammenhengen bak dette som kan gi svar på hva man evt. skal gjøre (eller forvente) omkring de øvrige norske mesterskapene – om målet er å øke interessen for disse.

Antakelig (min antakelse) kommer spørsmålet om hvilken skyterunde eller skyttemåte man har, til å være **helt uten betydning**. Likevel er det nettopp dette man har vært mest opptatt av - og følgelig har man fått hyppige endringer i de øvrige mesterskapene. Men det liker vi jo ikke.....

Hurra for innendørs-NM!

Presidenten har ordet



Her jeg sitter og skriver har jeg helgens forbundsting i friskt minne. Det var et ting som viste at vi har et levende demokrati i vår organisasjon og en rekke svært engasjerte og velorienterte medlemmer; et godt og saklig ting hvor sak og ikke person sto i fokus. Målet må være at flere klubber kommer med neste gang, slik at vi får et enda bredere grunnlag for våre tingvedtak.

Den mest markante saken, og den som kanskje bringer den største forandringen fremover, var at tinget med et overveldende flertall vedtok at det skal innføres en form for avgift fra klubb og/eller medlemmer til forbundet for å opprettholde aktiviteten, tross kraftige nedskjæringer fra Norges Idrettsforbund. Etter at styret vedtok 96-budsjettet, har det i etterhånd kommet drøyt 100 tusen i nedskjæring fra NIF, til tross for at vårt forbund har oppfylt de kriterier NIF selv setter for å få økede bevilgninger, nemlig: god økonomistyring, økt medlemsmasse og antall aktive, samt integrering av funksjonshemmede gjennom vårt samarbeid med Norges Handicapidrettsforbund; forstå det den som kan. Vi har da også på bakgrunn av NIF's kriterier protestert på årets tildeling og påpekt misforholdet.

Jeg vil avslutte med å takke for Bueskytter-Norges tillit ved å bli gjenvalgt og ser frem til en ny, aktiv tingperiode til forbundets beste.

Forbundsstyret 1996-1998:

Senere vil vi komme tilbake med en nærmere presentasjon av det nye styrets medlemmer og deres hovedansvarsfelt.

Vi nevner likevel valgresultatet på Tinget:

President:	Håkon Hasselgård	(Larvik)	Gj.v.
Visepres.:	Jan E. Ellingsen	(Moss)	Gj.v.
Styremedl:	Kjell Bøe	(Sandefjord)	Gj.v.
	Vigdis Landskaug	(Lillestrøm)	Gj.v.
	Johan K. Enoksen	(Harstad)	Gj.v.
	Per Bolstad	(Ås)	Gj.v.
	Eva Thesen	(Spkl. Vidar)	Ny
Varamedl:	Eivind Engen	(Sverresborg)	Gj.v.
	Walter Solberg	(Stokkøy)	Gj.v.
	Jan Stensby	(Hønefoss)	Ny

Opplysninger fra NBF

NY KLUBB

Vi ønsker en ny klubb velkommen til oss:

LILLEHAMMER BUESKYTTERKLUBB
v/Hardy Heby Pedersen, A.Sandvigsgt. 37, 2600 Lillehammer
Tlf. priv. 612 53486/arb. 612 88941

Vi håper på godt og aktivt samarbeid.

Forøvrig opplyser vi at ny adresseliste vil bli vedlagt Forbundsmelding nr. 1/96 som kommer i april. Klubber/kretser som ønsker korrigeringer i lista, må gi beskjed med det første.

UTTAKING 1996

UK har fastsatt følgende uttakskriterier for de forskjellige mesterskapene i år:

EM Skive (inntil 5 skyttere, siste mulighet 19/5 i Moss):

Herrer olympisk	1270 - 640	Herrer compound	1290 - 650
Damer olympisk	1260 - 635	Damer compound	1260 - 635

VM Felt (inntil 5 skyttere, evt. endelig uttak 1/6 i Lillestrøm):

Herrer (begge div.)	312 p.	(13 p. i snitt på 24 mål)
Damer (begge div.)	300 p.	(12,5 p. i snitt på 24 mål)

VM Skive for juniorer (inntil 2 skyttere, evt. endelig uttak 9/6 i Akkerhaugen):

Herrer olympisk	1235 - 623	Herrer compound	1260 - 635
Damer olympisk	1225 - 618	Damer compound	1240 - 625

Paralympics.

Det vil bli tatt ut én skytter i kl. AR2, og det vil bli lagt vekt på følgende to stevner:

Horten 12/5 og Moss 19/5.

Den skytter vil bli tatt ut som har høyeste snittpoengsum på disse stevner, og som har klart det internasjonale kravet om min. 1080 p. i tidsrommet august-94 til 19/5-95.

Generelt vil UK bruke skjønn dersom skyteforholdene blir særlig vanskelige på de aktuelle stevnene.

NM JAKT/FELT 1996

Etter vedtak på Tinget 96 vil årets NM i jakt/felt bli skutt uten finalerunder. Det vil bli skutt jaktrunde på lørdag og feltrunde på søndag - etter nærmere bestemmelser fastsatt av Forbundsstyret.

SKIVER

Som kjent kan bare såkalte lisensierte skiver benyttes i våre stevner. I tillegg til skiver fra Bjørn Bengtson, Van Drunen og Maple Leaf - er det for skiveskyting nå også tillatt å benytte skiver fra Olympe International og Mizuno.

Kjøp & Salg

Selges: Fireflight (compound), 40-70 lbs, 28-32" drag - pent brukt m/Toxonix 1500-sikte, Merlin scoop og PSE tregrep. Kr. 5.000,-.

Tlf. 72523823 Ytterdal

Martinus til topps i San Diego

I forlengelsen av å ha deltatt i en Ski-Arc konkurranse i Utah i USA, dro Martinus sørover til San Diego, nesten på gransa til Mexico for å matche amerikanernes OL-deltakere i begynnelsen av februar.

Dette ville gi en tidlig sesongstart med tanke på forberedelsene til OL, og stevnet i San Diego ble da også svært vellykket for Martinus sin del.

Innledningsvis måtte han riktignok nøye seg med 6. plass på 1296 p., men det var mer enn tilstrekkelig for å sikre avansement til finaleskyting.

Best i innledningen var Butch Johnson på 1317 p. og det var da også ham Martinus til syvende og sist møtte i en flott finalematch.

Martinus' matcher var som følger:

M - Allan Rasor	164 - 151 (18 skudd)
M - Ed Eliason	110 - 103 (12 skudd)
M - Lonny King	112 - 106
M - Butch Johnson	111 - 110

Europamesterskapet innendørs 1996

Av Håkon Hasselgård

Årets innendørs EM ble arrangert i Mol, Belgia i tiden 14.-18. februar. Mol er en mindre by i nordøst-Belgia og her ble alle deltakerne innkvartert på Sun Parks, et typisk feriested med hotel og utleiehytter bygd opp rundt en innsjø.

Innkvartering, service og opphold var bra, riktignok måtte to av skytterne dele dobbeltseng, men med godt humør gikk dette bra.

Konkurransen foregikk i en middels stor idrettshall ca. 10 min. busstur fra hotellet. Det var tribuner bak og på begge sider av skytterne og resultatene kom opp på TV-skjermer for hver 5. pil i hovedskytingen mens finalene bød på et ypperlig system; Her kom det opp et tegnet scorekort på skjermen og hvert skudd ble plottet inn fortløpende – meget bra.

Det norske laget besto av Morten Bøe og Cato Eide i compound, Martinus Grov, Lars Erik Humlekjær og Bård Nesteng i olympisk med Jan Erik Humlekjær som lagleder.

Mesterskapet viste at nivået blir stadig høyere og at finalerundene blir tettere.

Compoundskytterne var først i ilden, og etter 30 piler ledet Morgan Lundin, Sverige. Morten Bøe var nr. 10 og Cato Eide nr. 16. På de siste 30 pilene skjøt Morten meget sterkt (297) og klatret opp på 2. plass med 587. Lundin vant på 590 og Cato ble nr. 14. med 578.

Etter lunch var det klart for de olympiske skytterne hvor italieneren Matteo Bisiani vant på gode 595, tre til over 590 og 10. mann på 587 vitner om nivåheving. Alle våre var trygt innenfor kvalifiseringsgrensen som ble 570 og aldri har noe norsk lag skutt så jevnt. Martinus og Lars

Erik 581 og Bård 580 er vårt beste lagresultat hittil og det ga fjerde plass.

Fredag var det klart for finalerunder og compoundskytterne var igjen først i ilden. Cato møtte Dardenne, Frankrike, en skytter som tydeligvis fikk klaff med bingo etter bingo. Cato kom på etterskudd fra første serie og måtte se seg slått med 178-169. Morten møtte Mc. Person, England, i en jevn match som nordmannen halte i land med 173-170. Deretter fulgte Catalan fra Spania i en spennende duell som spanjolen avsluttet best med 175-173. Dermed var mesterskapet over for våre compoundskyttene som uten å lykkes fullt ut, bekreftet av de hører med i det gode selskap med 2. plass i innledningen, 10. og 25. plass totalt.

I klasse olympisk var situasjonen den at Bård og Lars Erik dessverre møtte hverandre i første runde. Her fikk Lars Erik etterhvert overtaket og vant 175-169. Martinus vant sin match mot Roche, Frankrike, klart med 175-164. Neste oppgave for Lars Erik var Bisiani, Italia og selv om han skjøt godt med 29-30-29 osv., tapte han poeng hele veien. Italieneren skjøt nemlig bare «bingo» og verdensrekord med 180 poeng.

Så var det klart for møtet mellom Martinus Grov og Magnus Pettersen, Sverige, som var manges favoritt, verdensmester og verdensrekordholder innendørs. Dette ble underholdning av høy klasse, hør bare: (30-30) (60-60), før Martinus fikk en nier på tredje serien og dermed 90-89. Så fulgte 120-119, 150-149, før Magnus mistet sine første poeng på siste serien og resultatet 178-178 kom på skjermen og det hele skulle avgjøres på shoot off. All

konsentrasjon rettet seg nå mot de to unge skandinavernene som sto alene på gulvet. Første runde ga 10-10, den neste samme resultat 10-10 og en tredje pil nærmest sentrum måtte til. Nå skjedde det utrolige at også disse var like. Til tross for måleinstrumenter klarte ikke dommerne å skille dem og vi fikk for første gang en fjerde omgang. Denne gang vant Martinus og kunne puste ut etter en fantastisk kamp mellom to glimrende skyttere.

Neste utfordrer var Tarasov fra Ukraina og Martinus sin åpning med en åtter kunne tyde på at konsentrasjonen glapp et øyeblikk etter all virak rundt forrige match. Han plukket imidlertid opp det tapte og befant seg snart i samme situasjon og på ny måtte det shoot off til. Historien gjentok seg også her idet de begge skjøt tiere på første og andre pil og en tredje pil nærmest sentrum ville avgjøre duellen. Tarasov var denne gang mest nøyaktig og seiret. Resultatene vil for alltid vise 5. plass

til Martinus, men ikke røpe hvilken stemning og prestasjon som lå bak resultatet. Lars Erik ble nr. 13 og Bård ble nr. 24. Resultater som viser at vi er med internasjonalt i en helt annen grad enn for få år siden, men at det fortsatt er et stykke helt frem.

Lagskytingen mot Ukraina viste nettopp at vi trenger større rutine for å oppnå den stabilitet som trengs for avansement. Generelt god skyting før en bom i laget, stjal de poengene vi havnet bak i den tapte matchen, og vi ble henviset til 8. plass.

Vi må berømme våre svenske venner for glitrende innsats. Gull, sølv og fjerde plass i damer compound, samt gull til damelaget compound og herrelaget i olympisk, fortjener applaus. Svenskene sliter i likhet med oss med å få økonomien til å strekke til og prioriterer strengt. De stilte noe overraskende med bare én mannlig compoundskytter og én dame fristil til tross for høy kvalitet i disse klassene.

Resultater for de beste:

Damer olympisk:

1. Natalia Valeeva, Moldovia	587	-	175	-	175	-	117	-	119	-	118
2. Y. Sadovinitchia, Ukraina	583	-	173	-	178	-	115	-	117	-	116
3. Barbara Mensing, Tyskland	579	-	173	-	174	-	113	-	119	-	116
4. Jenny Sjöwall, Sverige	585	-	172	-	173	-	115	-	115	-	113

Herrer olympisk:

1. Alessandro Rivolta, Italia	588	-	178	-	177	-	119	-	119	-	118
2. Matteo Bisiani, Italia	595	-	178	-	180	-	119	-	119	-	116
3. Pascal Pelletier, Frank.	584	-	177	-	176	-	115	-	117	-	118
4. Dimitri Tarasov, Ukraina	575	-	170	-	171	-	117	-	115	-	114
5. Martinus Grov, Norge	581	-	175	-	178	-	117	-	-	-	-

Damer compound:

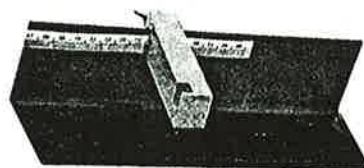
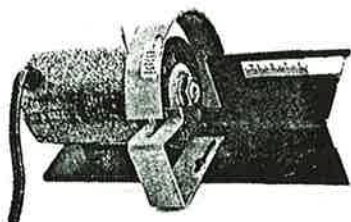
1. Petra Ericsson, Sverige	588	-	179	-	116	-	116	-	117	-	-
2. Pernilla Svensson, Sverige	567	-	172	-	114	-	117	-	115	-	-
3. Susanne Kessler, Danmark	567	-	169	-	113	-	115	-	115	-	-
4. Ulrika Sjöwall, Sverige	570	-	173	-	113	-	114	-	113	-	-

Herrer compound:

1. Mario Ruele, Italia	578	-	172	-	174	-	118	-	116	-	115
2. Marcus Gross, Tyskland	571	-	172	-	170	-	115	-	114	-	114
3. Antonio Tosco, Italia	582	-	175	-	175	-	118	-	114	-	117
4. Ignacio Catalan, Spania	578	-	173	-	175	-	117	-	112	-	113

Pil kappemaskin 220V

En nødvendighet til kapping
av carbon-piler



Et standard utstyr i enhver
bueskytterklubb.

Pris kr. 1800,- inkl. 1 kappeskive.

Reserve kappeskiver kr. 45,-.

Per K. Egrem

SPECIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN

Frostvedtveien 70, 3259 Larvik
Telefon 331 15 257
Fax. 331 15 030

Nordic Junior Cup / Nordisk Mesterskap for Junior 1996 Silkeborg Danmark.

Nordic Junior Cup 1996, skal gå i Danmark i år,
stedet er Silkeborg 22 og 23 juni , i Sankthans helgen denne gangen.

Opplegget for denne turneringen vil nok for mange bli noe andeledes
enn hva vi er vant til fordi:

Nordisk Mesterskap i Skive er blitt lagt inn i Nordic Junior Cup, etter møtet i
Nordisk Kongress på Lillehammer i 1995.

Nordisk Mesterskap vil kun bli for aldersgruppen 15 - 18 år, og for alle som
skyter Internasjonal runde.

Alle øvrige deltager vil være deltagere i Nordic Junior Cup, men på en full FITA
runde første dag (Lørdag). og med finaler på søndag.

Jeg håper at denne måten og arrangere Nordic Junior Cup på, vil inspirere
ytterligere våre juniorer til innsats da en Nordisk Mesterskap tittel for junior
bør være noe å strekke seg etter .

Hvordan turen skal arrangere i år vil bli følgende:

Buss vil bli satt opp fra Larvik 21/6, bussen vil gå rundt Oslofjorden og frem til
Gøteborg.

Ferje fra Gøteborg til Fredrikshavn og frem til Silkeborg.
hvor vi overnatter og spiser på en skole.

Bussen vil kjøre samme ruten tilbake på Søndag 23/6.

Snakk med din klubbleder / krets og be om støtte til dette juniortiltaket.

Priser for dette er ikke helt klart i skrivende stund,
men jeg tar ikke mye feil om jeg antyder en ca pris for opphold i
Silkeborg på 700 - 800 kr. + ferje bilett kr 100 for reisen Gøteborg -
Frederikshavn tur retur.

Buss fra Østlandet betaler NBFs juniorseksjon for.

Penger til mat på reise begge veier må dere selv betale.

Det vil bli en mindre støtte til skyttere som har lang reisevei til Larvik evnt Oslo.

Samtidig vil jeg rette en henvendelse til Kretsene og Klubbene rundt om i vårt
langstrakte land ,

Støtt opp om denne turneringen så langt dere kan, send voksne ledere sammen
med deres skyttere, det er tryggere både for foreldre og andre når dette blir
gjort.

Jeg håper på stor oppslutning også i år, tiltross for Sankthans helgen.
Det vil komme mer opplysninger så snart disse foreligger.

«Face-to face» i Odense

Lisbeth Pedersen vant i Danmark

UK og NBF's Kvinneutvalg hadde lagt sine hoder i bløt, med det resultat at noen skyttere fikk tilskudd til matching i Odense i Danmark - i første rekke i såkalt "matchskyting" som disse "Face-to-face"-turneringene handler om.

Den eneste norske skytteren i olympisk divisjon denne gang var Lisbeth Pedersen (Fredrikstad BS) og når sant skal sies var det ikke mange andre med.

Det skal likevel ikke på noen måte forringe hennes innsats, for hun takket for tilliten med årsbeste totalsum (558 p.) etter å ha vunnet alle matchene i grunnrunden med hhv 110, 114, 113, 114 og til slutt 107 (da uten motstander).

I finaleomgangene hadde hun heller ikke særlige problemer, selv om det "bare" ble 4-3 i "sett a tre skudd" mot Liane Toft i sluttfinalen.



Madel Bentzen har etablert seg bra på seniornivå!

Unge Madel Bentzen i compound var vår andre dame på turen, og hun fikk tøffere konkurranse. Det ble litt "både-og" i grunnrunden, med tre seire og to tap. Men da de beste i stor grad vant over hverandre, endte Madel som nr. 2 i gruppa på 6 p. bak Mari Haajanen på 7 p. (men som hun forøvrig slo i denne runden). Ytterligere to skyttere endte på 6 p.

I semifinalen gjorde Madel "kort prosess" med 4-0 i sett - og tilsvarende gjorde Mari Haajanen i den andre semi'n.

I finalen hadde Madel kanskje et psykisk overtak (etter å ha vunnet matchen i grunnrunden), men en revansjesugen Haajanen - som jo er dansk landslagsskytter - gikk til topps med 4-2.

På "sverdsiden" stilte vi med compoundskytterne Morten Bøe og Cato Eide, våre to desidert beste så langt i sesongen, mens danskene kunne bl.a. skilte med verdensstoppen Tom Henriksen. Deltakerantallet her gjorde konkurransen her mer i tråd med "originalopplegget". Tre puljer i grunnrunden, hvorfra de fire beste i hver pulje dannet to puljer av 6 skyttere. De to beste i hver av disse puljer gikk til finaleskyting.

Cato la seg på 113 "i snitt" og dette ga bare to seire i grunnrunden, men en 4. pl. i gruppa ga likevel avansement. Morten skjøt bedre, men var litt ujevn. Hans omganger på 120 - 119 og 117 matchet ikke motstanderen, så det ble tre seire og 3. pl. i gruppa. Og han hadde beste totalresultat i sin gruppe (583 p.)

Cato økte bra i mellomrunden, men kom litt "på heng" med et uavjort resultat (1 p.) mot gruppens svakeste mann. Det ble 3.pl. og dermed endte konkurransen for hans vedkommende her.

Mortens mellomrunde sto imidlertid til 10 p. og hans serie på 4x117 og 120 var ingen i nærheten av (588 p.) - ikke engang Tom Henriksen som vant den andre gruppa.

I semifinalen gikk Morten en tett match mot Gert Christiansen - som endte med seier 4-3.

I den andre semi'n vant Tom Henriksen lett 4-0, og følte seg kanskje "riktig i draget" i finalen mot Morten. Det ble dansk seier med 4-2.

Dermed var "matchingen" til ende - og uttellingen slett ikke dårlig.....

Jakt/Felt-stevner sommeren 1996

Mai		
4.5	Klepp KFUM	Felt 2x12
(4.5)	Mødum	20 x 3D)
11.5	Sandefjord	Felt 2x12
(16/18.5)	Swedish Open på Brattön	Felt)
27.5	Tønsberg	Felt 2x12
Juni		
1.6	Lillestrøm	Felt 2x12
8.6	Akkerhaugen	Jakt 3D
16.6	Torsken	Jakt/Felt 2x12
23.6	Harstad	Jakt 2x12
23.6	Loen (åpent KM)	Jakt/Felt
(24-30.6)	VMI Felt, Kransjska Gora, Slovenia	Felt)
29/30.6	Ørland HL	Jakt/Felt 2x12
30.6	Bøds	Jakt 2x12
Juli		
14.7	Tinden	Jakt 2x12
28.7	Mefjord	Jakt 2x12
August		
4.8	Målvik	Jakt/Felt 2x12
17.8	Tønsberg	Jakt 3D
24.8	BK Langskudd	Jakt/Felt 2x12
September		
1.9	Ås BS	Jakt 2x12
7.9	Klepp KFUM	Jakt/Felt 2x12
7.9	Vidar	Jakt/Felt 2x12
8.9	Ferdø	Jakt/Felt
14/15.9	Lillestrøm NM J/F	Jakt + Felt

JUNIORKORRESPONDANSESERIE

«1995-1996»

3 BESTE RESULTATER

Herrer jr Olymisk Div. 60 piler 18 m 40 cm skive		Nov	Des	Jan	Feb	Mar	3 beste
1	Harald Kvernstrøm	KLEPP/KFUM/K	564	000	573	573	1710
2	Håvard Kommedal	STAVANGER BS	563	552	565	567	1695
3	Lars Storelv	TINDEN BS	565	559	561	000	1685
4	Jonas Grov	FØRDE BS	552	000	565	562	1679
5	Petter Bærland	KLEPP/KFUM/K	561	542	522	562	1665
6	Ernst Ketil Eriksen	TINDEN BS	543	530	515	536	1609
7	Bernt Erik Fløysvik	KLEPP/KFUM/K	530	532	535	540	1607
8	Børre Lilledahl	LILLESTRØM & O BS	520	517	524	545	1589
9	Tommy Bentsen	LILLESTRØM & O BS	508	486	529	552	1589
10	Gaute Øvrebekk	STAVANGER BS	525	517	530	000	1572
11	Jørgen Langgât	LILLESTRØM & O BS	517	513	523	530	1570
12	Jon Arne Storelv	TINDEN BS	573	000	568	000	1141
13	Henki Aarrestad	STAVANGER BS	531	520	000	000	1051
14	Eskil Pedersen	TINDEN BS	519	000	479	000	998
15	Jarle Reinsnos	FØRDE BS	542	000	000	000	542
16	Kristian Storelv	TINDEN BS	534	000	000	000	534
17	Alv Morten Myrvang	FØRDE BS	517	000	000	000	517
18	Knut Ove Bjørlo	SANDANE BL	509	000	000	000	509

Damer jr Olympisk Div 60 piler 18 m 40 cm skiv		Nov	Des	Jan	Feb	Mar	3 beste
1	Hilde Solberg	STOKKØY IL BS	000	000	303	000	303

Herrer jr Compound div 60 piler 18 m 40 cm 3 felt skive		Nov	Des	Jan	Feb	Mar	3 beste
1	Thomas Sandberg	LILLESTRØM & O BS	577	580	568	000	1725
2	Robert Enger	LARVIK BS	563	571	573	576	1720
3	Jostein Sundgård	STOKKØY IL BS	551	566	562	564	1692
4	Ingar Sekkenes	ØYESTAD BS	555	554	000	556	1665
5	Cato Olsen	TINDEN	548	000	560	548	1656
6	Jone Wigestrand	STAVANGER BS	529	542	000	000	1075
7	Thomas Thon	TØNSBERG & OMEGN	000	000	563	000	563
8	Oddmund Tjentland	STAVANGER BS	000	546	000	000	546
9	John Helge Skarsvåg	STOKKØY IL BS	000	496	000	000	496

Jr Compound Div 60 piler 18 m 40 cm 3felt skive		Nov	Des	Jan	Feb	Mar	3 beste
1	Madel Bentzen	MOSS BS	572	563	567	563	1702

Gutter Y jr Olymisk Div, 60 piler 18 m 60 cm skive		Nov	Des	Jan	Feb	Mar	3 beste
1	Magnus Pilskog Stein	SANDANE BL	548	575	551	574	1700
2	Lars Halvard Kvist	FØRDE BS	553	000	564	535	1652
3	Terje Henriksen	STORD BS	550	000	532	548	1630
4	Rune Rydland Svendsen	STORD BS	544	000	529	555	1628
5	Vegard Kirksæther	ØSTERÅS BS	524	536	520	555	1615
6	Henrik Smith	ØSTERÅS BS	532	525	525	537	1594
7	Lars Pettersen	ØSTERÅS BS	527	514	494	000	1535
8	Hugo Winther	STOKKØY IL BS	494	449	511	492	1497
9	Haakon Lonov	ØSTERÅS BS	518	000	456	000	974
10	Terje Tverdal	SVERRESBORG BS	455	000	506	000	961
11	Andre Fellinghaug	STOKKØY IL BS	000	000	245	392	637
12	Simon Pedersen	TINDEN BS	551	000	000	000	551
13	Jan Hendrik Eriksen	TINDEN BS	489	000	000	000	489

Gutter Yjr Compound Div 60 piler 18 m 60 cm skive		Nov	Des	Jan	Feb	Mar	3 beste
1	Marius Bentzen	MOSS BS	574	570	573	585	1732
2	Michael Sundet	STOKKØY IL BS	560	566	535	557	1683
3	Eivind Svendsen	LILLESTRØM & O BS	334	000	529	530	1393
4	Frode Amundsen	MOSS BS	000	514	526	000	1040

PIKER YJR OLYMPISK DIV 60 PILER 60 CM		Nov	Des	Jan	Feb	Mar	3 beste
1	Linn Marie Figved	KLEPP/KFUM/K	553	537	542	562	1657

Mini jr Olympisk Div 60 piler 12 m 60 cm skive		Nov	Des	Jan	Feb	Mar	3 beste
1	Robert Idland Kruger	LARVIK BS	556	568	564	563	1695
2	Terje Lunde	LARVIK BS	545	559	547	546	1652
3	Roddy Dahl	STOKKØY IL BS	454	447	484	448	1386
4	Martin Espeland	LILLESTRØM & O BS	440	000	367	499	1306
5	Jørgen Stray	LILLESTRØM & O BS	382	000	365	472	1219
6	Marie Skjærвик	STOKKØY IL BS	372	000	404	411	1187
7	Torbjørn Rønningen	STOKKØY IL BS	400	378	363	360	1141
9	Kathrine Skjærвик	STOKKØY IL BS	301	411	328	302	1041
8	Vegard Pedersen	TINDEN BS	570	000	000	562	1132
10	Alexander Juhl	ØSTERÅS BS	484	000	499	000	983
11	Kenneth Rinnan	STOKKØY IL BS	000	000	452	413	865
12	Ole Kristian Tenold	FØRDE BS	400	000	000	428	828
13	Børge Eriksen	TINDEN BS	510	000	000	000	510
14	Andreas Lien	SVERRESBORG BS	476	000	000	000	476
15	Knut Magne Eriksen	TINDEN BS	473	000	000	000	473
16	Bård Sigbjørn Mikalsen	TINDEN BS	453	000	000	000	453
17	Elena Strand	STOKKØY IL BS	000	000	000	365	365

Nybegynnere Olympisk Div. 60 piler 12 m 60 cm skive		Nov	Des	Jan	Feb	Mar	3 beste
1	Tone Hviding	LILLESTRØM & O BS	450	000	535	524	1509
2	Simen Pedersen	HAMAR BS	000	459	460	000	919
3	Morten Engen	HAMAR BS	000	380	452	000	832

Nybegynnere Comp Div 60 piler 12 m 60 cm		Nov	Des	Jan	Feb	Mar	3 beste
1	Rune Johansen	KLEPP/KFUM/K	519	509	542	506	1570
2	Marit Svendsen	LILLESTRØM & O BS	455	000	530	513	1038

«Mimretreff»

I slutten av januar arrangerte Horten BS en "mimretreff" (etter forslag fra Kjell Bøe, nr. 9/95). Innbydelse ble sendt til 20 forhenværende medlemmer av klubben. Gleden var stor da 7 av disse dukket opp på klubbhuset, sammen med det sittende styret.

Programmet for kvelden var "Horten Bueskyttere idag", idrettslige prestasjoner, arrangementer klubben har vært ansvarlig for, klubbhuset (fra tanke til ferdig bygg), framvisning av nytt bueskytterutstyr, en titt i en rikholdig mappe med avisutklipp fra 1966 til idag. Ellers ble det fortært en mengde smørbrød og noen liter med kaffe mens pratene gikk livlig rundt bordet; "Husker du den gangen på".

Treffet startet kl. 19.00 og di siste måtte vi "jage" ut kl. 22.00. Da hadde de allerede ymtet frampå om et nytt møte til sommeren, og de var også villige til å yte verdifull bistand ved våre arrangementer.

Bjorn Enger

Småplukk

- Klepp 6/1 -18m. Ingen direkte toppresultater på ny-året i Rogaland, men innledningsvis merket vi oss at Helge Johansen, Klepp, nådde 565 p. (comp.) og var stevnets beste - så langt. I finalene fikk vi som vanlig enkelte morsomme situasjoner, og Sven Sletten (i Olympisk Div.) skjøt "som vanlig" jevnt godt i match-situasjonene.

Klassevinnere ble:

A: Sven Sletten, BK Langskudd	553 p.	113-114-113
B: Martin Figved, Klepp KFUM	518 p.	111-108
C: Gaute Øvrebekk, Stavanger	498 p.	96- 98
UA: Arne Kjærland, Bryne BK	546 p.	113
UB: Jone Wigestrånd, Stavanger	543 p.	
UC: Alf Olsen, Stavanger	519 p.	104

- Bærums Verk 6/1 -18m. Heller ikke Østerås BS' tradisjonelle nyttårsstevne ga det store fyrverkeriet. Vi nevner de beste:

A: Bård Nesteng, Fredrikstad	574 p.
Sigmund Lindberget, Elverum	564 p.
Kåre Kristiansen, Kongsberg	550 p.
B: James Hope, Drammen	544 p.
C: Kim Kleven, Østerås	527 p.
Børre Lilledal, Lillestrøm	513 p.
Jørgen Langgåt, Lillestrøm	511 p.
D: Vidar Kirkesæther, Østerås	520 p.
Gunnar Grøv, Ullensaker	519 p.
Siv Jystad, Østerås	514 p.
YJ: Henrik Smith, Østerås	507 p.
UA: Bjørn Myrås, Lillestrøm	559 p.
UB: Tor Midtlund, Hamar	561 p.
Jaran Stenvik, Spkl. Vidar	544 p.
UC: Aleksander Kvam, Spkl. Vidar	524 p.
UD: Arian Becker, Bærum BS	533 p.
UYJ: Eivind Svendsen, Lillestrøm	507 p.

- Skudeneshavn 9/1 -18m. Kveldsstevne i BK Langskudd sin regi der Haakon O. Haakonsen ble bestemann på 562 p.

- Fredrikstad 11/1 -18m. Kveldsstevne også i Fredrikstad, som forøvrig trakk hele 31 deltakere, hvorav 18 fra arrangørklubben. Knivskarp konkurranse i Olympisk Div. der Lars-Erik Humlekjær med ett poengs margin slo klubbkamerat Bård Nesteng, det ble 577 mot 576 p.

I compound var Morten Bøe, Sandefjord, i særklasse med sine 587 p. som holder godt mål også internasjonalt. Cato Eide kom nærmest på 578 p., fulgt av 14-årige Marius Bentzen på 573 p.



Morten Bøe
- mange resultater
av høy standard
i vinter!

- Førde 14/1 -18m. Martinus var på "hjemmebesøk" og ønsket "godt nytt år" med 585 p. Godt resultat også av lillebror Jonas som skjøt 562 p. Forøvrig ble det en spennende duell i kl. B, der Morten Landås fra Bremanger og Jan O. Hogrenning, Loen, havnet på 541 p, men med flest 10-ere på førstnevnte.

- Skudeneshavn 16/1 -18m. Nytt kveldsstevne på Karmøy - og bedre flyt denne gang. Sven Sletten viste styrke med 573 p. og dro Haakon O. Haakonsen med til 569 p. I det hele tatt stiller vel BK Langskudd godt forspent med tanke på forestående NM for lag.

- Klepp 20/1 -18m. Stor stevnehypighet i Rogaland for tiden, men denne gang tro Harald Kværnstrøm, Klepp, til med hele 573 sterke poeng - og han var heller ikke til å true i finalene. Arrangørklubben stilte forøvrig med 15 deltakere, og har et bra juniorlag (olympisk) på gang.

- Lillestrøm 20/1 -18m. Mer enn 70 deltakere på Lillestrøm borget for god skyting, hvilket vi også tidvis fikk se. Vi noterte ellers et pussig sammentreff at far, bror og søster Bentzen fra Moss alle endte på 555 p. (dog uten å nå opp denne gang). De beste ble:

UA: Morten Bøe, Sandefjord	583 p.
Cato Eide, Horten	574 p.
Freddy Jørgensen, Tønsberg	568 p.
UB: Tor Midtlund, Hamar	570 p.
Erik Reier, Moss	559 p.
UC: Kai Kyhen, Aurskog-Høland	554 p.
Bent Kleppe, Hamar	547 p.
Teddy Wold, Aurskog-Høland	530 p.
UD: Tor Arnes, Hønefoss BK	526 p.
Ariane Becker, Bærum BS	517 p.

OA:	Lars-Erik Humlekjær, Fredrikstad	573 p.
	Bård Nesteng, Fredrikstad	570 p.
	Sigmund Lindberget, Elverum	557 p.
OB:	James Hope, Drammen	538 p.
	Tore Åsen, Lillestrøm	522 p.
OC:	Kristian Rud, Drammen	541 p.
	Jan Lilledahl, Lillestrøm	512 p.
	Tommy Berntsen, Lillestrøm	506 p.
OD:	Gunnar Grøv, Ullensaker	534 p.
	Siv Jystad, Østerås	524 p.
	Roy Hviding, Lillestrøm	511 p.
UYJ:	Eivind Svendsen, Lillestrøm	522 p.
OYJ:	Henrik Smith, Østerås	530 p.
BB:	Per Nordby, Spkl. Vidar	443 p.

- Tinden 20/1 -18m. Et brukbart innslag svenske gjester fra Kiruna ga naturlig nok noe mer liv til konkurransen, der man i alt var 40 skyttere på linja, hvorav 25 ! fra arrangørklubben. Dagens beste prestasjon sto Vidar Alertsens, Salangen, for - med 561 p. i compound.

- Malvik 21/1 -18m. Trønderne kommer.... denne gang riktignok sammen med skyttere fra nabolandets Østersund, men 72 deltakere lar seg høre. Og våre svenske venner var heller ikke mer beskjedne enn at de tok med seg flere klasseiere. Bo Staaf, Østersund, ble beste skytter med 580 p. (compound) og med det var han ikke truet. De beste ble:

UA:	Bo Staaf, Østersund S	580 p.
	Arve Svenning, Stokkøy IL	566 p.
UB:	Örjan Jakobson, Østersund S	571 p.
	Jostein Sundgård, Stokkøy IL	562 p.
	Ove Storvik, Ørland HL	557 p.
UC:	Geir K. Grønning, Ørland HL	545 p.
	Jan E. Hegge, Malvik HL	543 p.
UD:	Ole Kr. Hatlen, Ørland HL	492 p.
UY:	Robert Ytterland, Ørland HL	551 p.
B:	Torstein Olsen, Sverresborg	535 p.
	Tommy Holmen, Storfosna	530 p.
C:	Ulf Anderson, Østersund S	529 p.
	Kurt V. Sommervold, Storfosna	527 p.
	Nils A. Haugen, Ørland HL	507 p.



Marius Berntzen
- grossist i
norgesrekorder!

D:	Odd Langolf, Malvik HL	532 p.
	Eivind Engen, Sverresborg	506 p.
	Sara Solin, Østersund S	503 p.
	Alf Bekken, Storfosna	480 p.
	Mikael Hoel, Vollan IK	475 p.
Y:	Hugo Winter, Stokkøy IL	509 p.

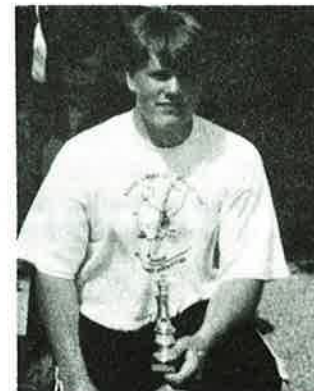
- Skudenes 23/1 -18m. Tommy Christensen, BK Langskudd, kom fra "intet" til såpass bra resultat som 571 p. i compound - og ble dermed stevnets beste skyttere. Det var få deltagere, men brukbart nivå.

- Fredrikstad 25/1 -25m. Kvelds-stevne med overraskende seier til Marius Bentzen på 567 p. i compound (n.rek for juniorer) der selveste Morten Bøe måtte nøye seg med plassen bak. Forøvrig god skyting også av "parhestene" Lars-E. Humlekjær og Bård Nesteng; 579 p. og 577 p.

- Bodø 27/1 -18m. Dagens mann ble Wilhelm Schurmann, Tomma BK, som tro til med 553 p. i kl. Olympisk B. Med dette resultatet ble han stevnets frontfigur. Forøvrig noterer vi en jevn og spennende match i kl. C, der Ronny Hatch, Bodø, trakk det lengste strå mot Jens P. Nilsen, Tomma BK; 525 p. mot 524 p.

- Tønsberg 27/1 - 18m. Finaleskytingen satte en liten spiss på programmet og vi fikk følgende resultater:

UA:	Morten Bøe, Sandefjord	588 p.	117 - 116
	Cato Eide, Horten	583 p.	117 - 115
UB:	Espen Skogdal, Østerås	554 p.	113 - 110
	Jaran Stenvik, Spkl. Vidar	551 p.	113 - 109
UC:	Cato Landgraff, Porsgrunn	550 p.	
UD:	Robert Nygård, Porsgrunn	506 p.	
UY:	Øystein Nilsen, Porsgrunn	511 p.	
A:	Terje Bøe, Sandefjord	544 p.	108 - 107
	Wenche Hess, Horten	556 p.	113 - 105
B:	Øystein Myhre, LOB	514 p.	111 - 104
	Tore Åsen, LOB	524 p.	105 - 96
C:	Jørgen Langåt, LOB	529 p.	108 - 105
	Øyvind Norbø, Sandefjord	501 p.	94 - 101



Knut V. Sommervold
er en av de unge lovende
trønder-juniorene.

D:	Claudio Vasquez, Kongsberg 481 p.	102 - 93
	Kenneth Roligheten, Porsgr. 378 p.	107 - 82
Yjr:	Henrik Smith, Østerås 529 p.	107 - 110
	Jeremy Buczkowski, Vidar 503 p.	105 - 104

- Loen 28/1 -18m. Mens Mats I. Smørdal (nå Moss BS) og Jonas Grov kjempet innbitt om seieren i A-klassen, det ble 548 p. mot 546 p., satte B-skytteren Morten Landås, Bremanger, støkk i alle med et sluttresultat på såpass gode poeng som 562.

Trener I kurs i Måløy

av Eva K. Hammer og Karl Breng

Det var med stor spenning vi tok fly fra Fornebu til Sandane fredag 19.01.96 for å avholde trener I-kurs (B-kurs) i Måløy. Håkon Christensen, «primus motor», kursansvarlig og deltaker, hentet oss på flyplassen og kjørte oss de siste milene fra flyplassen. Først og fremst var vi spent fordi vi skulle ha ansvaret for hele kurset alene. Det hadde vi aldri hatt før. Vi var usikre på om vi kunne makte å fylle 32 timer med fornuftig innhold, bl.a. fordi det bare var fem deltakere. NBF har desverre utarbeidet få hjelpemidler til forelesere på dette nivået, så vi brukte derfor mange uker på forberedelsene.

Da kurset startet på Skram skole lørdag morgen kl.9.00, forsvant etter hvert all redsel for at det skulle bli mislykket. Fra første stund virket den lille forsamlingen uvanlig engasjert og entusiastisk. Det gikk aldri mange minuttene av innledningene i de forskjellige emner før hendene var i været og en fin 2-veis kommunikasjonen kom i gang. Tiden gikk så fort at vi fortsatte en time lengre enn vi skulle ifølge timeplanen. Slik gikk det også helgen 14 dager senere.

Vi hørte under kritikkrunden at de hadde fått mye ut av kurset. Det fikk sannerlig vi også. Maten var også et kapittel for seg. Doris, Håkons «bedre halvdel», kom med deilig lunch. Dessuten serverte hun spennende middag hjemme hos dem. Senere så vi på videofilmer om bueskyting fra VM og OL. Teknikk og stil ble nøye gransket og kommentert før vi reiste til motellet. Også de andre tilreisende fra Loen og Vik overnattet der, heldigvis. Dermed kunne vi fortsette å snakke om både bueskyting og andre ting.

De vordende trenere viste begeistring for kurset, som sagt, men i tillegg la de for dagen et godt samhold og stor forståelse for kretsarbeid. Det lover godt for fremtiden. Vi tror dere har en fin tid i vente, og vi føler oss sikre på at dere får det til å spire og gro i Sogn og Fjordane.

Vi takker for to fine helger og ønsker lykke til videre!

Eit steg i riktig retning

Er trenerutdanning eit satsningsområde det er verdt å betale for?

Etter å ha delteke på trener I kurs i Måløy i jan./feb.-96 saman med 4 andre deltagarar frå Sogn og Fjordane, er svaret ubetinga **JA**. Utbyttmessig er det som å kome ut frå eit mørkt rom og sjå lyset.

Tusen takk til Karl Breng og Eva Hammer som formidla stoffet og lærdommen til oss på en slik framifrå måte. Deltagarane på kurset anbefaler på det sterkaste dette radarparet for utdanning av også andre klubbar og kretsar i Norge.

Hovedkonklusjonen frå oss deltakarane er klar: **Mangelfull læring og**

feil-læring er skremmande! Dette utset aktive skyttarar for unødvendige hindringar og motsetningar, noko som er bremsande for også det sportslige nivået. Den verste konsekvensen kan bli: Folk sluttar!

Utdanning viser ikkje berre målet, men også korleis du kjem til målet. **Tenk over dette!**

Eg vil til slutt, på vegne av oss kusedeltagarane takke for eit minnerikt opphold i Måløy. Dette vil prege oss i lang tid framover.

*Jan Ove Hogrenning, Loen
kursdeltagar*



Kursdeltakere forbereder et undervisningsopplegg