

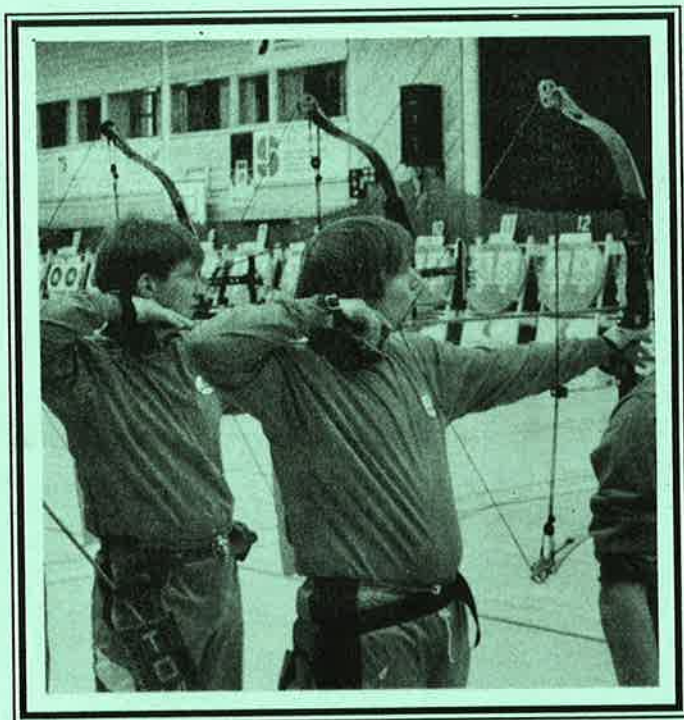
Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

23. årg.

Nr. 1

Februar-97



***Sterke konkurransefolk fra Stokkøy IL:
Tom Svenning (t.v.) og Jostein Sundgård.***

Redaksjon:
Norges Bueskytterforbund
Hauger Skolevei 1, 1351 Rud
Postgirokonto: 0806.3075710
Bankgirokonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann. Tlf. 67 15 46 95
Fax. nr. 67 15 49 21.

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig med unntak av januar og juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement: Kr. 100,-.
Stoff må være redaktøren i hende
senest den 25. i måneden før bladet
sendes ut.

Annonsestøtter: 1/1-side kr. 500,-
1/2-side kr. 250,-
1/4-side kr. 125,-

Stevneannonser: Halv pris

Innholds- fortegnelse

Redaktøren: Godt nytt år (?).....	2
Presidenten har ordet	3
Ski-arc, framtidens vinteridrett ..	4
Abonnement 1997.....	5
Landskamp.....	7
Opplysninger fra NBF.....	8
"Dronningtreff" i Moss (vi sakser).....	12
Scandi Glass Grand Prix.....	12
Deltakertoppen	13
Trenerkurs i Troms	13
Korrespondanseserie for juniorer.....	14
Terminliste utendørs - pr. 31/1.....	16
Stevneinnbydelse.....	17
Småplukk.....	18
Kjøp & Salg.....	22
Åpent brev til NBF.....	25
Heder fra Moss Kommune	25
Idrettsforbundets forsikring av barn.....	26
Kyudo	28
Treningssamling på Karmøy.....	30



GODT NYTT ÅR (?)

Et nyttårsønske er godt å få, men erfaringen
tilsier at det ikke er nok å «ønske» - man må
gjøre en innsats for at ønsket skal kunne
oppfylles. Slik er det også hos oss.

Ut fra den tanken at alle som involveres i
vår idrett, har «hjerter som banker for bue-
skyting», så inviteres hermed alle til å gjøre
et løft for den fine idretten vår.

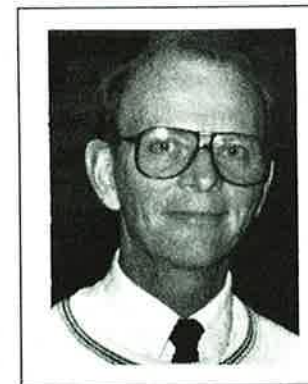
En av forutsetningene for et lykkelig
resultat er at vi er enige om utgangspunktet
(hvorfra vi skal «løfte»).

Saken er at vårt forbunds sentrale og
regionale satsing er helt avhengig av tilskud-
det fra Norges Idrettsforbund - og dette til-
skuddet blir i stadig økende grad vurdert opp
mot vår medlemsmasse. Til tross for relativt
stor aktivitet, har vårt lave medlemstall
bidratt til kraftige kutt i våre tildelinger. Vi
må altså bli flere!

Vi opplever stort sett at tilstrømmingen til
vår aktivitet og våre begynnerkurs er god -
men altfor mange blir borte igjen etter alt for
kort tid. Mange faktorer spiller inn, men de
viktigste er nok følelsen av å mestre og å bli
tatt vare på. Og da må dere alle sørge for at
nettopp disse to faktorer blir oppfylt hos de
nye medlemmene. Dere kan starte i klubbene
med å planlegge (bedre?) hvem, hva og hvor-
dan.

På lederplass skal jeg følge opp med mer
detaljerte synspunkter på dette senere.

Presidenten har ordet



GODT NYTT BUESKYTTER ÅR!

Med bakgrunn i at Buestikka er medlemsblad for vårt forbund, bør «bue-
skytter år» være en akseptabel vri på en tradisjonell hilsen. Hva mener jeg
så med uttrykket? Jo, alt som er relatert til bueskyting og det er ikke så
lite, om en først er facinert av og fanget opp i miljøet.

Starten har for de fleste av oss vært møtet med buen og pilene og den
gleden det gav når tanke, teknikk og fysikk begynte å samarbeide med det
resultat at pilene etterhvert nærmet seg sentrum. Gleden over å beherske
et urgammelt redskap som til tross for moderne materialer fremdeles må
spennes med muskelkraft og arbeider etter de samme prinsipper. Andre
har kommet med fordi en datter eller sønn startet med bueskyting og måt-
te følge opp. Flere av disse er i dag solide støttespillere i mange klubber.

Norsk bueskyting er således et mangesidig begrep som innebefatter
toppidrett, de av våre skyttere som satser maksimalt for å nå verdens-
toppen, og en langt større gruppe som trener ivrig for å forbedre seg og nå
et godt nasjonalt nivå. Så har vi «mosjonistene» som trener mer begrenset
og er storfornøyd med en «pers» i ny og ne. Sist men ikke minst har vi de
som kanskje aldri skyter en pil, men engasjerer seg som trenere, adminis-
tratorer og sørger for det sosiale på trening og stevner osv. Uten denne
gruppens innsats hadde mange klubber vært ille ute.

Utfordringene er mange i året som ligger foran oss, og mitt ønske om et
godt nytt bueskytter år forsøker å favne alle de kategorier jeg har nevnt
ovenfor. Skal vi lykkes med toppidrett, flere medlemmer og et trygt miljø
hvor folk trives, er vi avhengig av laginnsats og respekt for den enkeltes
mål med sitt medlemskap.

Lykke til med DITT bueskytter år!

SKIARC

Framtidas vinteridrett?

Lørdag 11. januar 1997 fann ei historisk hending stad på Langeland skistadion i Gaular, Sunnfjord. For første gong vart der arrangert eit renn med den nye idrettsgreina skibogeskyting; SKIARC, som det heiter på internasjonalt språk. Det var ein iskald dag, men 11 trauste bogeskyttarar spende på seg skia og la i veg i god, gammal Birkebeiner tradisjon.... Ja, for det er jo ikkje første gongen att nordmenn skyt piler med ski under beina!

I det store utland ser SKIARC ut til å bli meir og meir populært. I

Frankrike og Italia arrangeras der internasjonale renn, og i USA er idretten stadig på veg fram. SKIARC skal (etter det ryktene seier) vere prøvegrein til OL i Nagano i 1998.

Martinus Grov hadde med seg utstyr og lærdom frå USA. I februar i fjor deltok Martinus i Utah Wintergames, og tok ein god 2dre plass i SKIARC der.

Løparane bær bogen med seg i spesialsydd SKIARC reimar på ryggen. Pilene vert skotne avgarde, uten stabilisator, på 18 m hold. 4 piler skal sendast avgarde etter

kvar omgang på 4 kilometer. I det heile skal ein gå 3 x 4 km. Visst ein bommar, vert sluttida auka med eit minutt....

Martinus vant ikkje uventa på Langeland, men mange gode skyttarar viste seg i tillegg å vere gode skiløparar. Jarle Reinsnos låg heile tida å trua tett opp i ryggen på Martinus, og ikkje langt bak kom Jonas Grov jagande, Ser vi konturane av eit norskt SKIARC lag?....

«Dette var moro!», konkluderte ein nordfjording og klemte dei frosne fingrane sine rundt ein kopp varm kakao, inne i varmestova etterpå.

Er dette byrjinga på ein ny skiidrett i Noreg? - Birkebeinerane er tilbake, men denne gong med fredelege hensikter....



**Berit Alden,
Loen IL.**



**Vanskeleg å
roe ned etter ein
skispurt!**

Buestikka 1997

I 1997 «sjanser» vi på en uforandret abonnementspris på vårt blad - kr. 100,- for enkeltabonnenter.

Vi minner om at abonnementsprisen for Buestikka også i år er vesentlig lavere for medlemmer av klubber som kalkulerer bladet i sin medlemskontingent, enn for enkeltabonnentene - nemlig kr. 60,-.

Vedlagt følger en innbetalingsblankett for enkeltabonnentene, og vi ber om at denne benyttes snarest.

DER ABONNEMENTET BLIR ORDNET VIA KLUBBEN, MÅ BLANKETTEN IKKE BENYTTES!

Derimot ber vi om en oversikt alle over klubbens "husstander" så snart som mulig, hvoretter vi vil fakturere klubben for det samlede beløp.

Vi har dessverre ikke kapasitet til å følge opp evt. dobbeltbetalinger, slik at dette i praksis blir en donasjon - om enn ufrivillig - til vårt forbund.

Noen gode compoundbuer i mellom pris-klassen:

Pro Line, Carbon, Recurve	kr. 4.250
Darton Viper, energiwheel	kr. 3.600
Mathews "Solocam" Ultralight	kr. 4.400

Per K. Egrem

SPECIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN

Frostvedtveien 70, 3259 Larvik
Telefon 331 15 257
Fax. 331 15 030

LANDSKAMP

Cato Eide, Morten Bøe, Wenche L. Hess, Madel Bentzen, Lars E. Humlekjær, Baard Nesteng, Rolf E. Edvardsen og Jan Erik Ellingsen, som leder, dro til Karlstad i Sverige for å skyte landskamp mot Sverige den 5. januar. Vi var blitt enige med svenskene om at i laget skulle det inngå to damer, så laget til Norge bestod av Cato, Morten, Wenche, Madel og Lars. Av disse fem skulle de tre beste telle i sammendraget.

Det svenske laget bestod av Jenny Sjøwall, Petra Ericsson, Peter Rasmussen, Morgan Lundin og Magnus Petterson.

Da vi kom til start på søndag, viste det seg at hele 215 skyttere var påmeldt, med hele den svenske og den norske eliten på plass (minus et par stykker). Skytingen startet bra for noen av de norske, Wenche 287, Lars 291, Baard 282, Morten 290, Madel 281, Cato 286 og Rolf 262. Svenskene hadde. Jenny 289, Petra 294, Peter 295, Morgan 296 og Magnus 298, så ettet halvskutt hadde Sverige 889, Norge 868, altså 21 poeng etter. Våre skyttere falt litt av etter pausen, mens svenskene holdt stand. Wenche 554, Madel 567, Morten 579, Cato 571, Lars 566, Baard 562 og Rolf 521, Svenskene: Jenny 578, Magnus 595, Petra 578, Peter 590 og Morgan 589.

Landskampen endte således med stor seier til Sverige 1774 poeng mot 1717 poeng, det vil si 57 poeng forskjell. Wenche var den av de norske som kom til finalen. I semifinalen møtte hun Karin Larsson og tapte 109 mot 116. I kampen om tredjeplassen møtte hun Kristina Nordlander og tapte med 108-110 og ble da nr. 4. Rolf Edvardsen vant sin klasse og skjøt årsbeste.

Dette var en fin tur og en veldig bra gjeng å være leder for. Når dette leses har det vært en landskamp i Stavanger og der skulle også danskene komme.

Disse landskampene er blitt til etter nordisk samarbeid, og det vil også neste år bli det samme opplegget i Karlstad som i år.

Dette stevnet i Karlstad rett etter nyttår er et stevne som flere bør delta på. Her får dere matching samtidig som det er litt andre forhold enn det vi er vant til hjemme, både når det gjelder arrangement og andre skyttere.

Med hilsen Jan Erik

Skytterne hadde følgende opplevelse:

Cato, Morten, Wenche, Madel, Baard, Lars-Erik og Rolf var teamet som kampklare kjørte avgårde med «Elling» som veiviser (lagleder lørdag morgen. Turen tok ca. 3 timer og da vi ankom Karlstad dro vi rett til hallen for å trene. Skytingen gikk så som så, og vi tok oss derfor den friheten å dra til Grand Hotel hvor vi skulle bo det nærmeste døgn.

Den mest utålmodige i troppen var utvilsomt Lars-Erik som fór rett på McDonalds (kanskje han var «lite hungrig»...). Vi ante temmelig fort hvor han og hans sengekamerat Baard hadde tatt veien, så trioen Wenche, Madel og Morten havnet også der.

På kvelden spiste vi middag, og alle spiste opp maten sin.

Wenche og Madel oppdaget at det bodde en «pervo-fyr» på hotellet. Utover kvelden fikk de

slibrige telefoner og de visste ikke helt hvilket rom han bodde på... Det var synd. Vi nevner i fornbifarten at hvis noen ønsker å ansette en slik fyr, kan de bare ringe Lars-Erik.

Cato var eneste «svømmebukse-huskeren» og måtte av den grunn kjede seg alene i van-net.

Nattesøvnen ble totalt ødelagt for de som hadde rom rett over nattklubben som stengte kl. 03.00. Wenche lot seg imidlertid ikke forstyrre.

Søndagens skyting startet 09.15, og alle undret seg over at de første prøvepillene satt laaaangt under. Det viste seg at den svenske 18-meteren tilsvarte 21 norske meter (vanvittig morsomt...).

På veien hjem stoppet vi for å spise. Baard feiret dagens skyting med en cola-kork i taket så svenskene hoppet himmelhøyt.

Så var turen over for denne gang, og selv vestfoldingene kom seg hjem etter overfarten med Bastø-Fosen.

Opplysninger fra NBF

NY KLUBB

Vi kan ønske en ny klubb velkommen hos oss. Det er:

ÅRDAL BOGESKYTTARLAG (Sogn og Fjordane)
v/ Rune Hovland, Haakon VII's veg 1 a, 5878 Øvre Årdal
Tlf.arb: 57649000 Priv. 57663863

JUBILEUM

I 1997 kan flere av våre medlemslag feire jubileum - og vi er kjent med følgende:

40 år Fredrikstad Bueskyttere

50 år Stokkøy Idrettslag
Utskarpen Idrettslag

Vi gratulerer og håper på fortsatt stor aktivitet i klubben.

OLYMPIASTIPEND

Vi kan gratulere to av våre topputøvere ved at de er kommet igjennom Olympiakomiteens «nåløye» for stipender:

Martinus Grov har fått «Toppidrettsstipend» - kr. 60.000,-
Wenche-Lin Hess har fått «Utviklingsstipend» - kr. 20.000,-

Det foreligger visse forutsetninger knyttet til bruken av stipendene.

INTERNASJONAL DOMMER

Vi kan opplyse at NBF har fått sin tredje internasjonale dommer;

Per Bolstad.

Vi gratulerer med autorisasjonen.

KLUBBTILHØRIGHET I FORHOLD TIL NORGES HANDICAPIDRETTSFORBUND

På bakgrunn av at enkelte handicappede skyttere skyter for handicapidrettslag i stevner under NHIF, er det - etter at samarbeidsavtalen mellom NBF og NHIF ble godkjent - dukket opp enkelte problemstillinger.

I denne sammenheng har vår Lovkomite uttalt:

«Handicappede utøvere må representere et lag tilsluttet NHIF når de konkurrerer i klasser spesielt for handicappede, enten det er egne handicaparrangementer eller handicaparrangementer som er åpne for alle NBF-medlemmer (approbert av NBF). Dette gjelder også i kombinerte innendørs-NM hvis de stiller i klasse for handicappede.

I ordinære stevner i NBF-regi står de fritt om de vil representere et vanlig idrettslag eller et handicapidrettslag (som er medlem av NBF). Det samme gjelder hvis de stiller i «åpen» klasse i handicaparrangementer som er åpne for alle NBF-medlemmer. I denne sammenheng kan de imidlertid ikke veksle mellom «vanlige» lag og handicapidrettslag i en og samme sesong.

Dersom de i kombinerte innendørs-NM stiller i klasse for handicap-NM, og der kvalifiserer seg til å gå videre til finalene i det «åpne» NM, må de fortsatt representere det laget de representerte i handicap-NM.»

Oppsummering:

- Stiller du i egne handicapklasser, må klubben være medlem av Norges Handicapidrettsforbund.
- Stiller du i våre vanlige klasser, må klubben være medlem av Norges Bueskytterforbund. Her kan du bare skyte for én klubb i en sesong.
- Stiller du i vårt kombinerte NM, og ønsker muligheten til også å gå videre til finaleskyting i det åpne mesterskapet, må din klubb være medlem både i NHIF og NBF.

UTTAK TIL VM INNENDØRS

Følgende skyttere har så langt klart kvalifiseringskravet for deltakelse i ovennevnte VM som går i Tyrkia i mars måned:

Compound: Morten Bøe, Cato Eide, Arne Kjørland og Freddy Jørgensen.

Olympisk: Martinus Grov, Wenche-Lin Hess og Lars E. Humlekjør.

Kvalifiseringskravet må senest oppnås den 22. februar.

Vi vil være representert med 3 skyttere, deriblant minst én i Herrer Compound og minst én i Herrer Olympisk. Dernest vil det bli tatt ut den av de kvalifiserte skyttere som har mest poeng i forhold til kvalifikasjonskravet (580 p. for herrer og 570 p. for damer).

Grunnlag for endelig uttak vil være resultatene oppnådd under stevnet i Fredrikstad den 23. februar - som dermed blir det avgjørende uttaksstevnet.

Lagleder til VM innendørs i Tyrkia er Bjørn G. Haug.

NORGESMESTERSKAP INNENDØRS

M.h.t. gjennomføring av norske mesterskap innendørs foreligger følgende grunnleggende forutsetninger fastsatt av Tinget:

- det skal kun skytes 18 m avstand
- mesterskapet skal avholdes over to dager
- det skal skytes finalerunder, så langt som mulig i.h.h.t. FITA's bestemmelser.

A. Individuelt.

a) Innledning.

Alle deltakere skyter 60 piler.

Denne skytingen kan etter arrangørens bestemmelse gjerne skytes i flere puljer. Skyttere som konkurrerer med hverandre (samme klasse), må skyte i samme pulje.

b) Kvalifisering.

De 16 beste i hver klasse går videre til finaleskyting.

Er det poenglikhet i kampen om å kvalifisere seg, skytes såkalt "shoot-off". Dette er en avgjørende omgang på 1 pil mellom de aktuelle skyttere. Ved fortsatt poenglikhet skytes en ny omgang på ett skudd. Er det fortsatt likt, skytes en tredje omgang - men ved poenglikhet her, vinner den med pil nærmest senter. Denne skytingen foretas på "nøytral" matte.

Er det poenglikhet mellom skyttere som har kvalifisert seg, skjer rangeringen etter antall treff, resp. 10-ere, resp. 9-ere. Er det likt her, trekkes plasseringen.

Plasseringen blant skyttere som ikke kvalifiserer for finaler, skjer etter poeng, resp. treff, resp. 10-ere, resp. 9-ere. Er det likt her, dømmes skytterne like.

Dersom det i en klasse er 16 deltakere eller færre, går de åtte beste videre til finaleskyting. Er det 8 deltakere eller færre, går de fire beste videre til finaleskyting. Er det 4 deltakere eller færre, går de to beste til finaleskyting.

Er det kun én deltaker, skytes ingen finale. Unntak herfra gjøres dersom skytter skal konkurrere om konge- eller NBF-pokal. (Deltaker = påmeldt skytter).

c) Finaleskyting

Det skytes flere finaler, der skytter møter skytter etter et angitt oppsett (FITAs regler) der man baserer seg på plasseringen i den innledende skytingen.

I den innledende finaleomgangen (1/8-finalen) skytes det 18 piler. I senere finaler (1/4-finale etc.) skytes det 12 piler.

Ved poenglikhet avgjøres matchen ved "shoot-off" (se ovenfor).

Tapende finalister får plassering i.h.h.t. oppnådd poengsum i den respektive finale.

Poenglikhet avgjøres ved treff, resp. 10, resp. 9. Skulle det fortsatt være likt, blir den dømt først som hadde beste resultat i foregående runde (match eller kvalifisering).

Dog skytes det en bronsefinale mellom tapende semifinalister. Poenglikhet her avgjøres ved "shoot-off".

B. Lag.

Lagkonkurransen avgjøres etter de innledende 60 piler, og medaljeutdeling skjer så snart skytingen er avsluttet første dag. Arrangøren kan velge å gjøre dette etter hver pulje, dersom det er flere puljer.

C. Utfyllende opplysninger.

- I enkelte finaleomganger kan det av kapasitetshensyn plasseres skiver i to høyder, dog skal konkurrenter skyte i samme høyde.
- Det gis 3 prøveskudd før skytterne starter sin første finale, forøvrig gis det ingen mulighet til å trene på konkurransebanen på finaldagen.
- Individuell medaljeutdeling skjer etter at all skyting i mesterskapet er avsluttet.
- Det kan ikke settes norsk rekord i finaleomgangene, selv om de beste skytterne her skyter 60 skudd.
- All finaleskyting skal skje på trippelskiver. (Gjelder ikke klasser for y.jr.).
- Ved skyting om HM Kongens Pokal eller NBF-pokal, gjelder vinnerresultatet i gull-finalene. Innendørs skyter såvel compound som olympisk divisjon om pokalen for respektive kjønn. Skulle det være poenglikhet i kampen om pokalen, skytes "shoot-off" på vanlig måte (se ovenfor).

Innendørs vil også deltakerne i juniorklassene (ikke y.jr.) konkurrere om pokalene på samme grunnlag som seniorene, dog må vinneren i respektive juniorklasse i innledningen ha oppnådd et resultat som ville kvalifisert i seniorklassen.
- For å delta i NM må man være fylt 13 år. Vedtaket følger av Norges Idrettsforbunds bestemmelser om barneidrett.



Wenche Linn Hess (til venstre) og Madel Bentzen møttes i Moss Bueskytters flotte lokaler på Ørjorudet for å trene foran fredagens USA-tur.

Scandi Glass Grand Prix 1. stevne av 5)

Glimrende skyting av både Cato Eide, Horten og Sandefjords Morten Bøe under det første Grand Prix stevnet torsdag 28.11.96. Cato Eide vant den innledende skytingen i klassen UA med solide 588 poeng foran Morten Bøe 585 poeng og Tønsbergs egen Freddy Jørgensen 571. I finalen var imidlertid Morten Bøe den sterkeste og dro i land seieren med 89 poeng denne gang foran nettopp Cato Eide og Freddy Jørgensen.

Klasse UB ble vunnet av Tønsbergs Arild Sørensen etter solid skyting, både i innledningen og finalen. Tønsbergseier ble det også i mini jr. ved Mikael Bakke foran klubbkameraten Kasper Lundgaard.

Wenche Lin Hess, Horten vant klasse OA med 563 poeng og Arne Jørgensen, Sandefjord klasse BB med 531 poeng.

Med hilsen Halvdan Thon 12

Dronning-treff i Moss

De har tatt fire av de fem siste Kongepokalene i bueskyting. Nå trener Madel Bentzen (19) fra Moss og Wenche Linn Hess (21) fra Horten sammen for å bli enda bedre.

■ Av Torgeir Snitsberg (tekst og foto)

Moss Avis var til stede da dronningene i norske bueskyting møttes på eget initiativ for aller første gang for å trene sammen. Men vi har trent sammen på treningsleire tidligere, og er ofte ute og skyter konkurranser sammen, forteller Wenche Linn Hess.

Hun ble nummer 17 i OL i Atlanta, har 6. plass fra EM og 19. plass fra VM som sine fremste internasjonale meritter.

Flest gutter

Fredag reiser duoen til USA for å kjempe om store penger blant nesten 3000 bueskyttere i Las Vegas.

– Det er det fint å få trent en økt sammen før avreise, sier jentene.

– Er det noen vilis i å trene sammen?

– Ja. Det er litt spesielt å trene

sammen med en jente. Vanligvis trener vi bare sammen med gutter, sier Madel.

– Vi kan gi hverandre tips, og trøningen sammen er også bra for det sosiale, mener Wenche Linn.

Konkurrerter

Bueskytterne har to typer buer å velge mellom: Compound og recurve. Sistnevnte er redskapen for bueskyttere som stiller i OL. Det er den buetypen Hess har valgt.

Bentzen holder derimot på compound-buen.

– Jeg bytter ikke buer for å møte Madel, sier Wenche Linn fast.

Jeg fortsetter med compound foreløpig, sier Madel.

Selv om jentene skyter i forskjellige klasser er de konkurrerter når Kongepokalen skal deles ut.

NM-vinneren med den høyeste poengsummen i finalen får nemlig pokalen. Uavhengig av hvilken klasse de skyter i.

I Åfjord i 1986 vant Madel det høythengende trofæet. I 1992, 1993 og 1994 vant Wenche Linn. Og i årne fremover vil duoen ventelig fortsette å dominere i kampen om Kongepokalen.

– Ja, vi får da håpe det, smiler jentene, som har tenkt å trene mer sammen etter USA-oppholdet.

Deltakertoppen 96/97

Vi har laget en oversikt over klubbenes deltakelse ved stevnene hittil i sesongen – i ett stevne. Et generelt inntrykk er at Vestfold-klubbene har hatt en svakere utvikling, mens spesielt Trøndelagsklubbene kommer sterkt.

1.	Tinden BK	(Troms)	25
2.	Ørland HL	(Sør-Trøndelag)	16
3.	Moss BS	(Østfold)	14
	Stokkøy IL	(Sør-Trøndelag)	14
	Vollan IK	(Sør-Trøndelag)	14
6.	Storfosna BK	(Sør-Trøndelag)	12
7.	Harstad BS	(Troms)	11
	Lillestrøm & OB	(Akershus)	11
	Malvik HL	(Sør-Trøndelag)	11
10.	Fredrikstad BS	(Østfold)	10
	Klepp KFUM	(Rogaland)	10
	Stord BS	(Hordaland)	10
	Vågsøy BS	(Sogn og Fjordane)	10
14.	Øyestad BS	(Aust-Agder)	9

Trenerkurs i Troms krets

Den 16. Nov. møttes vi på Tjeldsundbrua kro og motell. Vi var 9 deltakere, Arne og Nils fra Torsken, helge fra Mefjord, Asbjørn og Ann Ragnhild fra Harstad og Sissel, Karstein, Cato og jeg fra Tinden. Forelesere var Johan K. Enoksen, Jan Johnsen og Jan Stensby.

I den første økta ga Johan oss en innføring i skyteregler og trenerens rolle i denne forbindelse. Han gikk også igjennom dopingreglene. Etter dette overtok Jan Johnsen som lærte oss en masse om prinsipper og metoder for treningsledelse.

Etter en bedre lunsj var det Jan Stensby's tur, og han lærte oss det meste om våre muskler og bruken av disse i bueskyting.

Søndag gikk turen til minihallen i Harstad hvor vi fikk skyte og lære hverandre hvordan vi kunne bli bedre. Mange fikk nok gode tips her for sin egen skyting, men det viktigste var selvfølgelig å lære å instruere en skytter.

Første helga var over og vi dro hver til vårt og tenkte videre på det vi hadde lært.

Den 30. Nov. møttes vi igjen på Tjeldsundbrua kro og motell, og vi var alle klar til ny dyst.

De viktigste elementene denne gangen var:

- Utstyrlære, hvor Jan Stensby lærte oss om justering og trimming av utstyr.
- Treningsplanlegging, hvor vi lærte om å gjøre planleggingen av treningene systematisk.
- Trenerrollen, hvor vi lærte om forholdet mellom trener og utøver.
- Instruksjon av handikappede, hvor vi lærte om hvordan en handikappet må behandles.

I forbindelse med instruksjon av handikappede, fikk vi søndag besøk av Tore Lambertsen. Han kommer fra Tinden BK, sitter i rullestol og er avhengig av en del spesielle hjelpemidler. Vi fikk nå en nyttig instruksjon i hva som er spesielt når det gjelder instruksjon av handikappede.

Kurset ble avsluttet med nydelig julemat. Vi fikk med oss eksamensoppgavene og dro hjem for å løse disse, og når dette kommer på trykk er vi forhåpentligvis utdannede trenere alle 9.

NBF'S juniorkorespondanseserie 1996-97

Plass	Navn	Klubb	Klasse	Blink st	Avstand	Nov	Des	Jan	Feb	Mars	Sum
1	Vegar Kirkesæther	Østerås BS	H jr OL	40 cm	18 m	536	561	571			1668
2	Tommy Bermtsen	Lillestrøm&O BS	H jr OL	40 cm	18 m	556	557	550			1663
3	Petter Berland	Klepp KFUM/K	H jr OL	40 cm	18 m	537	539	560			1636
4	Ole P Willassen	Fredrikstad BS	H jr OL	40 cm	18 m	539	535	541			1615
5	Magnus P Stein	Førde BS	H jr OL	40 cm	18 m	537	539	537			1613
6	Jonas Grov	Førde BS	H jr OL	40 cm	18 m	410	408	405			1223
7	Håkon Stafne	Stokkøy IL BS	H jr OL	40 cm	18 m	0	566	570			1136
8	Børre Lilledahl	Lillestrøm&O BS	H jr OL	40 cm	18 m	525	537	0			1062
9	Bent Erik Fløysvik	Klepp KFUM/K	H jr OL	40 cm	18 m	534	506	0			1040
1	Linn Mari Figved	Klepp KFUM/K	D jr OL	40 cm	18 m	505	528	492			1525
1	Jostein Sundgård	Stokkøy IL BS	H jr Com	trippel	18 m	552	563	561			1676
2	Jens Kr Solem	Ørland HSL	H jr Com	trippel	18 m	556	558	559			1673
3	Michael Sundet	Stokkøy IL BS	H jr Com	trippel	18 m	493	546	542			1581
4	Marius Bentsen	Moss BS	H jr Com	trippel	18 m	562	0	0			562
5	Ole K Hatlen	Ørlandet HSL	H jr Com	trippel	18 m	0	0	532			532
1	Robin Idland Kruger	Larvik BS	G yj OL	60 cm	18 m	538	563	560			1661
2	Lars H Nilsen	Fredrikstad BS	G yj OL	60 cm	18 m	532	570	545			1647
3	Hugo Winther	Stokkøy IL BS	G yj OL	60 cm	18 m	521	539	535			1595
4	Espen Gangsø	Vågsøy BS	G yj OL	60 cm	18 m	509	521	511			1541
5	Terje Lunde	Larvik BS	G yj OL	60 cm	18 m	464	508	531			1503
6	Wathana Myhre	Vågsøy BS	G yj OL	60 cm	18 m	444	490	516			1450
7	Kenneth Edvardsen	Vågsøy BS	G yj OL	60 cm	18 m	500	447	472			1419
8	Vegard Hansen	Lillehammer BS	G yj OL	60 cm	18 m	407	495	509			1411
9	Marius Wester	IL Stålkam BS	G yj OL	60 cm	18 m	378	446	456			1280
10	Per E Hageland	Vågsøy BS	G yj OL	60 cm	18 m	350	384	422			1156
11	Håkon Lunov	Østerås BS	G yj OL	60 cm	18 m	570	560	0			1130
12	Terje Henriksen	Stord BS	G yj OL	60 cm	18 m	547	554	0			1101
13	Henrik Smith	Østerås BS	G yj OL	60 cm	18 m	546	532	0			1078
14	Thomas Meum	Fredrikstad BS	G yj OL	60 cm	18 m	0	521	530			1051
15	Andre Nygard	Vågsøy BS	G yj OL	60 cm	18 m	0	333	307			640
16	Paul O Tornes	Vågsøy BS	G yj OL	60 cm	18 m	0	405	0			405
17	Andre Fellinghaug	Stokkøy IL BS	G yj OL	60 cm	18 m	372	0	0			372
18	Daniel Johansen	IL Stålkam BS	G yj OL	60 cm	18 m	312	0	0			312
1	Eivind Svendsen	Lillestrøm& O BS	G yjr com	60 cm	18 m	540	567	570			1677
2	Robert Ytterland	Ørland HSL	G yjr com	60 cm	18 m	555	555	555			1665
3	Simen Pedersen	Hamar BS	G yjr com	60 cm	18 m	561	567	0			1128
4	Rune R Svendsen	Stord BS	G yjr com	60 cm	18 m	557	549	0			1106
5	Morten Engen	Hamar BS	G yjr com	60 cm	18 m	542	550	0			1092
6	Morten Fordelsen	IL Stålkam BS	G yjr com	60 cm	18 m	374	233	208			815
7	Frode Amundsen	Moss BS	G yjr com	60 cm	18 m	521	0	0			521
8	Andre Fellinghaug	Stokkøy IL BS	G yjr com	60 cm	18 m	0	0	493			493
1	Kirsten M Næsset	Notodden BS	P yjr com	60 cm	18 m	369	456	463			1288

1	Navn	Klubb	Klasse	Blink st	Avstand	Nov	Des	Jan	Feb	Mars	Sum
1	Johan H Engen	Aurskog Høland	Mini jr	60 cm	12 m	486	559	516			1561
2	Roddy Dahl	Stokkøy IL BS	Mini Jr	60 cm	12 m	450	402	430			1282
3	Torbjørn Rønning	Stokkøy IL BS	Mini Jr	60 cm	12 m	368	415	354			1137
4	Elena Strand	Stokkøy IL BS	Mini Jr	60 cm	12 m	326	354	377			1057
5	Alf H Skjærvik	Stokkøy IL BS	Mini Jr	60 cm	12 m	394	345	266			1005
6	Andreas Lien	Sverresborg BS	Mini Jr	60 cm	12 m	0	498	500			998
7	Kathrine Skjærvik	Stokkøy IL BS	Mini Jr	60 cm	12 m	326	353	265			944
8	Marie Skjærvik	Stokkøy IL BS	Mini Jr	60 cm	12 m	267	378	266			911
9	Bo A Skjærvik	Lillehammer BS	Mini Jr	60 cm	12 m	313	0	340			653
10	Asbj Fellinghaug	Stokkøy IL BS	Mini Jr	60 cm	12 m	0	294	325			619
12	Martin Espeland	Lillestrøm & BS	Mini Jr	60 cm	12 m	0	512	0			512
13	Aleks Andreassen	IL Stålkam BS	Mini Jr	60 cm	12 m	281	0	0			281
14	Tom Styve	Lillehammer BS	Mini Jr	60 cm	12 m	254	0	0			254
15	Lars Kr Pedersen	IL Stålkam BS	Mini Jr	60 cm	12 m	130	0	0			130
1	Ståle Skjæret	Ørland HSL	Nyb com	60 cm	12 m	335	389	388			1112
2	Marit Svensen	Lillestrøm&O BS	Nyb com	60 cm	12 m	0	526	523			1049
3	Rune Johansen	Klepp KFUM/K	Nyb com	60 cm	12 m	516	500	0			1016
4	Erik Amundsen	Moss BS	Nyb com	60 cm	12 m	556	0	0			556
1	Nikolai L Rauan	Larvik BS	Nyb OL	60 cm	12 m	451	515	517			1483
2	Rudi Håkonsen	IL Stålkam BS	Nyb OL	60 cm	12 m	343	333	340			1016
3	Thoms P Gram	Stord BS	Nyb OL	60 cm	12 m	488	511	0			999
4	Fredrik Dehlin	IL Stålkam BS	Nyb OL	60 cm	12 m	355	263	363			981
5	Yngve S Nesse	Stord BS	Nyb OL	60 cm	12 m	430	429	0			859
6	Å W Steirsholt	Larvik BS	Nyb OL	60 cm	12 m	469	376	0			845
7	Anders Våge	Stord BS	Nyb OL	60 cm	12 m	419	323	0			742
8	Ame Skontorp	Larvik BS	Nyb OL	60 cm	12 m	296	401	0			697
9	Roar B Hauge	Larvik BS	Nyb OL	60 cm	12 m	189	0	485			674
10	Martin Kjendal	Larvik BS	Nyb OL	60 cm	12 m	506	0	0			506
11	Anders K Vestbøstad	Stord BS	Nyb OL	60 cm	12 m	0	424	0			424
12	Anders Kvarme	Stord BS	Nyb OL	60 cm	12 m	419	0	0			419
13	Rasmus Simonsen	Sandefjord BS	Nyb OL	60 cm	12 m	0	412	0			412
14	Charlotte Bøe	Sandefjord BS	Nyb OL	60 cm	12 m	0	375	0			375
15	Camilla Bøe Nilsen	Sandefjord BS	Nyb OL	60 cm	12 m	0	310	0			310
16	Mikael Skaug	IL Stålkam BS	Nyb OL	60 cm	12 m	0	215	0			215

Vi støtter de norske feltbueskytterne..

PreciTech A/S

Telefon 6485 7050 FAX 6487 7077

Leverandør av maskiner og utstyr for sliping, polering, honing, plan- og rundlapping samt alt for seriøse motoroverhalere. Vi leverer også alt i kontroll- og måleverktøy - fra passbiter og skyvelære til 2 og 3D målemaskiner. Vi anser oss som spesialister på spesialtilpasset måleverktøy og målejigger (fiksturer).

Terminliste

- utendørs 1997

19/4 Stavanger BS	HalvFITA
3/5 Klepp KFUM	FITA*
10/5 Hønefoss BK	Skandia
10/5 BK Langskudd	FITA*
11/5 Sverresborg BS	Norgesrunden
14/5 Moss BS	Skandia
22-24/5 Grand Prix, Tyrkia	FITA Olympic Round
24/5 Haugesund BK	FITA
24/5 Larvik BS	FITA
24/5 Salangen BK	FITA
25/5 Moss BS	FITA*
25/5 Storfosna BS	Norgesrunden
28/5 Moss BS	Norsk Kortrunde
31/5 Tønsberg & OB	Jakt - 3 D
1/6 Fredrikstad BS (Jubileumsstevne)	FITA*
5-8/6 Grand Prix, Frankrike	FITA Olympic Round
7/6 Akkerhaugen BSK	Jakt - 3 D
8/6 Akkerhaugen BSK	FITA*
8/6 Tinden BK	HalvFITA
11/6 Moss BS	Norgesrunden
14/6 BK Langskudd	Norgesrunde + fin.
14/6 Torsken BL	FITA
15/6 Horten BS	FITA*
15/6 Malvik HL	HalvFITA + finaler
15/6 Torsken BL	Jakt/felt
21/6 KM (unntatt Nord-Norge)	
21/6 Harstad BS (Midtsommerstevne)	FITA*
22/6 Harstad BS	Jakt
25/6 Moss BS	Norgesrunden
26-29/6 EM Felt, Italia	Felt
28/6 Bodø BF (Polarsirkeltreffen)	FITA*
29/6 Bodø BF	Jakt
1-6/7 Grand Prix, Russland	FITA Olympic Round
2/7 Moss BS	70m-runde (72 p.)
5/7 Tinden BK	FITA
6/7 Tinden BK	Jakt
16/7 Moss BS	70m-runde (72 p.)
19/7 Tomma BK	HalvFITA + finaler
26/7 Sandefjord BS	Skandia
26/7 Ørland HL	FITA*
27/7 Sandefjord BS	Jakt/felt
30/7 Moss BS	Norsk Kortrunde

2/8 Stavanger BS	FITA*
2/8 Tønsberg & OB	Norgesrunden
3/8 Oslo BS (Olsokstevne)	Norgesrunden
6-10/8 EM Skive for juniorer, Tyskland	FITA Olympic Round
8-10/8 World Games, Finland	Felt
9-10/8 NM Skive (Sverresborg BS)	HalvFITA + finaler
13/8 Moss BS	Skandia
16-17/8 Handicap-NM (Harstad BS)	Skandia/Jakt og felt
19-23/8 VM Skive, Canada	FITA Olympic Round
23/8 Klepp KFUM	Jakt/felt
23/8 Mefjord BL (NNM)	HalvFITA + finaler
24/8 Mefjord BL	Jakt
27/8 Moss BS	Norgesrunden
31/8 Ørland HL	Jakt/felt
6/9 BK Langskudd	Jakt
13-14/9 NM J/f (Vestfold)	Jakt/felt

Pr. 1/2 -97



Tønsberg og Omegn Bueskyttere

inviterer til 3-D stevne i Ødegården

LØRDAG 31. MAI 1997

TK kl. 10.00. Start kl. 10.30.

Startkontingent: Senior kr. 120,-. Junior kr. 60,-.

Skyterunde: 24 mål.

Klasser: Compound senior og junior.

Olympisk senior og junior. Barebow senior og junior, og Buejegerklasse senior og junior.

Det vil bli skiltet fra E18 v/Jarlsberg Vertshus.

Påmelding innen torsdag 22. mai til:

Vigdis F. Grønning

Storgt. 2 E - 3101 Tønsberg - Tlf. 33 31 05 68.

Småplukk

Internasjonalt. For å titte litt på det internasjonale toppnivået, sakser vi noen resultater fra et stevne i Tyskland i slutten av november:

Herrer olympisk:	
Alexander Fröse, Tyskland	587 p.
Patrick Daman, Belgia	586 p.
Jan Rytter, Danmark	585 p.
Henrik Vogels, Nederland	584 p.
Damer olympisk:	
Lina Gerasimenko, Ukraina	577 p.
Barbara Mensing, Tyskland	574 p.
Alli Rodukovskaia, Belarus	571 p.
Compound (felles):	
Peter Penner, Tyskland	586 p.
Van den Bosch, Nederland	584 p.
Piet Roof, Nederland	584 p.
Axel Langweige, Tyskland	581 p.

- Bergen 24/11 -18m. Unge Magnus Pilskog Stein, Førde BS, hadde tatt steget opp blant seniorene og ble beste skytter i olympisk divisjon med 1087 p. på denne dobbeltrunden. Arngeir Dyngen, Stord, ble beste compoundskytter på 1103 p. Vi noterer svært god deltakelse fra klubben på Stord, og et lovende debutresultat av Terje Schumann-Olsen, Bergen BS, på 1043 p. i klasse D.
- Klepp 28/11 -18m. Approbert kveldsstevne på Klepp ga brukbare resultater i toppen; i olympisk skjød Gunnar Fykse gode 572 p., mens Arne Kjørland og Helge Johansen endte likt i compound på 574 p. - samme antall tiere og niere.
- Åfjord 1/12. «Fullt hus og stormende jubel» kunne vært overskriften på Stokkøy IL's stevne i julebordstiden, hvis ikke influensaen hadde begrenset det hele til 57 deltakere. Like fullt, mange gode og morsomme dueller fikk vi se i finaleskytingen. Resultater for de beste:

Comp. A:	Jostein Sundgård, Stokkøy	563	167	-	113
	Terje Røstad, Ørland HL	569	168	-	111
Comp. B:	Walter Solberg, Stokkøy	550	165	-	109
	Ove Storvik, Ørland HL	555	165	-	108



Walter Solberg
mot gamle
høyder.

Comp. C:	Michael Sundet, Stokkøy	546		114
	Knut Sommervold, Storfosna	538		106
Comp. D:	Jan I. Olden, Tingvoll HL	559	165	- 108
	Jan Sletten, Storfosna	527	167	- 107
Comp.y.jr:	Robert Ytterland, Ørland HL	528		111
	Magnus R. McKinnon, Tingvoll	511		105
Olymp. B:	Kurt V. Sommervold, Storfosna	537		
Olymp. C:	Roald Røstad, Ørland HL	502	157	- 102
	Rolf O. Røstad, Ørland HL	518	157	- 96
Olymp. D:	Bjørn O. Snøfugl, Vollan IK	476	141	- 103
	Alf Bekken, Storfosna	489	153	- 93
	Synnøve Lønseth, Vollan IK	469	142	- 98
	Roy O. Røstad, Ørland HL	481	135	- 94
Olym.y.jr:	Hugo Winther, Stokkøy	539	160	- 113
	Ann K. Moen, Vollan IK	466	137	- 103

I minijuniorklassen skal vi jo ikke fokusere på poengene, men vil likevel nevne det positive i at hele 5 jenter deltok (av 13) og at Tove Mette Sommervold ble best i klassen.

- Klepp 5/12 -18m. Godkjent kveldsstevne der Arne Kjørland (compound) nådde VM-kravet på 580 p. Med dette resultatet var han stevnets klart beste skytter.
- Kristiansand 7/12 -18m. Mange bra detaljer i Kristiansand Bueskytteres «Juletreff». Robin Krüger, Larvik (olymp.y.jr.) fikk stevnet beste resultat, 561 p. (NM-favoritt?) og barebowskytteren Per Ø. Nordby, Spkl. Vidar, satte norsk rekord på 543 p. i sin divisjon. Forøvrig noterer vi
 - at Leif Gunnleifsen, Grimstad, ble beste olympiske senior-skytter på 526 p. (mangler vel litt match-trening nå).
 - at Robert Enger, Larvik, vant en jevn kamp mot Magne Sølyst fra Øyestad etter en sterk finale på 115 p.
 - at relativt ferske Andreas Halsnes, Øyestad, vant UB på hele 561 p. og finaler på 110 og 112 p. Bra!
- Innvik 8/12 -18m. «Det rør på seg» i Sogn og Fjordane igjen. Takket være nytt blod er aktiviteten økende igjen i fylket. Vi noterer klassevinnerne (og litt til):

OA:	Mats I. Smørdal, Eid IL	548 p.
OB:	Øyvind Andersen, Loen IL	551 p.
OC:	Frank B. Almønning, Loen IL	541 p.
OD:	Rune Hovland, Årdal BL	545 p.
Oyj:	Espen Gangsø, Vågsøy	487 p.
	Wathana Myhre, Vågsøy	483 p.
	Bård Bolstad, Breimsbygda	481 p.
UB:	Gunnar Lillebø, Vik IL	548 p.

- Moss 28/12 -18m. Over 60 deltakere medførte skyting i flere puljer i Moss BS sin storstue på Ørejordet. Relativt sett ble Wenche Hess beste skytter med sitt resultat over VM-kravet - 571 p. Ellers var det resultatmessig ikke all verden i olympisk divisjon - dog et pluss for lovende 555 p. av Freddy Bergersen, Kongsberg, som vant kl. D.