

# Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

25. årg.

Nr. 5

Juni -99



**BÅRD NESTENG SLO HELE VERDENSELITEN  
UNDER GRAND PRIX-STEVNET I TYRKIA!**

**Redaksjon:**

NORGES BUESKYTTERFORBUND  
 Hauger skolevei 1, 1351 Rud  
 Postgirokonto: 0806.30.75710  
 Bankgirokonto: 5134.06.05997

**Redaktør:**

Morten B. Wilmann,  
 tlf 67154695 - fax 67154921  
 e-mail: [bue@nif.idrett.no](mailto:bue@nif.idrett.no)

Bladet ukommer med 10 nummer  
 årlig, med unntak av januar og  
 juli.  
 Utsendelse ca. 15. i måneden.

**Årsabonnement:**

Abonnementet er pliktig for  
 medlemmene, for øvrig kr. 125,-

**Annonsesatser:**

1/1-side kr. 500,-  
 1/2-side kr. 250,-  
 1/4-side kr. 125,-

Stevneannonser: Halv pris.

**Innhold:**

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Opplysninger fra NBF	s. 4
World Ranking	s. 5
Grand Prix i Tyrkia	s. 6
Småplukk	s. 10
RC-pilen	s. 13
Annerledes klubbmesterskap	s. 14
Hvordan det også kan gjøres	s. 15
Kjøp & Salg	s. 15
Regler	s. 17
Stevner	s. 18
Rapport fra studietur	s. 21
Idretten ble medisin	s. 28
Trosset værgudene...	s. 29
Fra "Bueskydning"	s. 30

**TOPPIDRETT**

Norsk bueskyting har i dag noen svært få utøvere som kan sies å drive toppidrett, og ettersom kravene til å være blant verdens beste utøvere stadig vil kreve mer - av tid og innsats (fysisk og økonomisk) - vil det antakelig bli stadig færre som evner å drive "toppidrett" i ordets rette forstand.

Du skal være både sta og utholdende, til tider temmelig masochistisk, for å kunne stå på i "tykt og tynt". Tiden er antakelig forbi da talent i seg selv var nok. Det er et godt grunnlag, men vi ser i dag hvordan selv talenter ikke har tålmodighet eller vilje nok til "å fullføre løpet". I norsk hverdag settes det behagelige framfor "ære og berømmelse" - og særlig i idretter uten annen honorering enn kortvarig mediaomtale og den selvhevdende følelsen av å ha lykket. Spesialisten blir liksom litt for spesiell! Og når det blir for langt opp til toppen, finner man andre verdier; det å føle seg vel, ha det morsomt eller komfortabelt blir viktigere enn å være best. Trivsel settes høyere, og da blir "trivsel for flere" viktigere enn en plassering i toppen for den ene som er sær nok. Så skal midlene fordeles.....

# Presidenten

## har ordet



NIF-tinget i Ålesund preget mediene i forkant og under selve tinget i mai. Årets ting skulle fatte vedtak i viktige saker for idretten sin fremtid. Media hadde hovedsakelig fokus på én sak, valget av ny leder i NIF. Skulle vi få en leder med bred erfaring fra næringslivet eller en leder fra vårt eget miljø? Undertegnede brukte mye tid i forkant av tinget sammen med de andre "små" særforbundene, nettopp med det for øyet å få et godt innblikk i sakene, for dermed å kunne gi vår stemme på det beste alternativet både for vår og NIF sin organisasjon. Også for NBF ble valget av ny leder en hovedsak, der styret valgte å anbefale å gi vår stemme til Kjell O Kran. Jeg er glad for at valget fikk det utfallet at Kran ble valgt med stort flertall. Til media kan jeg si at kvaliteten på den jobben de utførte var en blanding av solid jobbing og altfor mye spekulasjoner på siden av virkeligheten.

*Nye krav - nye mål - nye verdier - ny søken - setter krav til - nytenking og endring. (Jone Smedsvik)*

NBF har hatt et godt forhold til avtroppende President Arne Myrvoll som sammen med Fotball presidenten Per Ravn Omdal har fått Bueskytterforbundet fram, slik at vi nå er i dialog med NRK og aktuelle sponsorer. Jeg skal også gjøre mitt til at vi skal få en konstruktiv dialog med den nye ledelsen i NIF.

Vi kjenner nå hovedessensen i vedtakene på Tinget. Men det vil være riktig å vente på den offisielle protokollen derfra, samt det nye styret sin tilrettelegging av gjennomføringen av vedtakene før vi offisielt gjennomfører endringene i NBF.

Utover sommeren har vi mye spennende foran oss. Største utfordringen er VM i Frankrike hvor også de fleste nasjonale plassene til OL 2000 skal kvalifiseres. Deretter kommer NM - Veka 1999. Dette er nå et forsøk på å få til et årlig høydepunkt for våre medlemmer hvor vi avvikler mer enn ett mesterskap i samme periode og på samme sted. Videre skal vi i slutten av august vise oss fram under en fotball-landskamp på Ullevål stadion. I forlengelsen av VM i Frankrike avvikles også FITA-kongressen. Norge er allerede godt representert i de internasjonale komiteene. Nytt er nå at vi skal markedsføre en kvinnelig representant inn i FITA-systemet, Eva C. Thesen, et tiltak som støttes økonomisk av NIF.

*Rates munn - lot jeg rydde meg veg, - bite gjennom berget; - over og under - gikk joters veget, - slik våget jeg liv og lemmer. (Håvamål)*

God sommer  
 Njaal

Vi støtter de norske feltbueskytterne..

## PreciTech A/S

Leverandør av maskiner og utstyr for finbearbeiding, motoroverhaling og vedlikehold, samt alt i måleteknikk fra skyvelærer til 3D målemaskiner.  
 Tlf 6485 7050 Fax 6487 7077

Med Vennlig Hilsen  
 PreciTech A/S

Per E. Bolstad

## OPPLYSNINGER FRA NBF

### NORDISK MESTERSKAP ÅR 2000

Etter vedtak på nordisk plan er man blitt enige om å sløyfe nordiske mesterskap utendørs, der Grand Prix-stevner gjerne prioriteres - i tillegg til internasjonale mesterskap. Isteden har man innført Nordisk Mesterskap innendørs, der tilsvarende mesterskap for handicappede legges inn. Dette mesterskapet skal for første gang avholdes i Norge - og vil være et "åpent" stevne som altså vil trekke til seg god deltakelse. I denne anledning ber vi om at interesserte arrangører melder seg - så snart som mulig. Antydningvis bør arrangementet legges i slutten av februar eller begynnelsen av mars, og vi snakker om et arrangement over to dager med finaleskyting.

### OPPRYKK INNENDØRS - SESONGAVGRENSNING

Et spørsmål om våre "sesonger" i forhold til opp- og nedrykk følger de sesongene som er angitt i forbindelse med klubboverganger, er blitt vurdert av vår Lovkomite. Denne uttaler:

"Det vises til spørsmål om eventuelt opprykk til høyere klasse innendørs dersom det skytes ett opprykkskrav i ordinær innendørs sesong, i tiden 21/10 - 14/4, og ett opprykkskrav i stevne arrangert etter 14/4. Komiteen er enstemmig av den mening at dersom det siste opprykkskravet skytes på et approbert innendørsstevne i forlengelse av den aktuelle innendørs sesongen, skal det regnes med som ett av opprykkskravene i denne innendørs sesong."

### NYE DOMMERE OG TRENERE

Det er foretatt følgende nye autorisasjoner:

Trener: Arngeir Dyngen, Stord

Dommer: Øyvind Andersen, Loen - Kari Hoel, Oppdal  
Mikael Hoel, Oppdal - Hugo Johansen, Uthaug  
Birgitte Seierstad, Trondheim - May Skjervø, Tiller  
Jørgen Slettbakk, Oppdal - Ove M. Storvik, Opphaug  
Terje Tverdal, Tiller

## KONGEPOKAL / NBF-POKAL 1999-06-09

Ettersom resultater ikke med rimelighet lenger kan sammenlignes mellom compound og olympisk divisjon i skive- og j/f-skyting, har Forbundsstyret laget et nytt opplegg for tildeling av nevnte pokaler.

Nå vil det ikke bare være turnus på mesterskapene (inne, skive og j/f) men også på divisjonene.

I 1999 ser det slik ut:

	Innendørs	Skive	Jakt/felt
Damer compound	Kongepokal*	NBF-pokal	---
Damer olympisk	Kongepokal*	---	NBF-pokal
Herrer compound	---	NBF-pokal	Kongepokal
Herrer olympisk	NBF-pokal	---	---

(\* = konkurranse om samme pokal)

## WORLD RANKING LIST

Includes the results of the EUROPEAN GRAND PRIX (Antalya, TUR)  
and the ASIAN CIRCUIT, (Bangkok, THA)

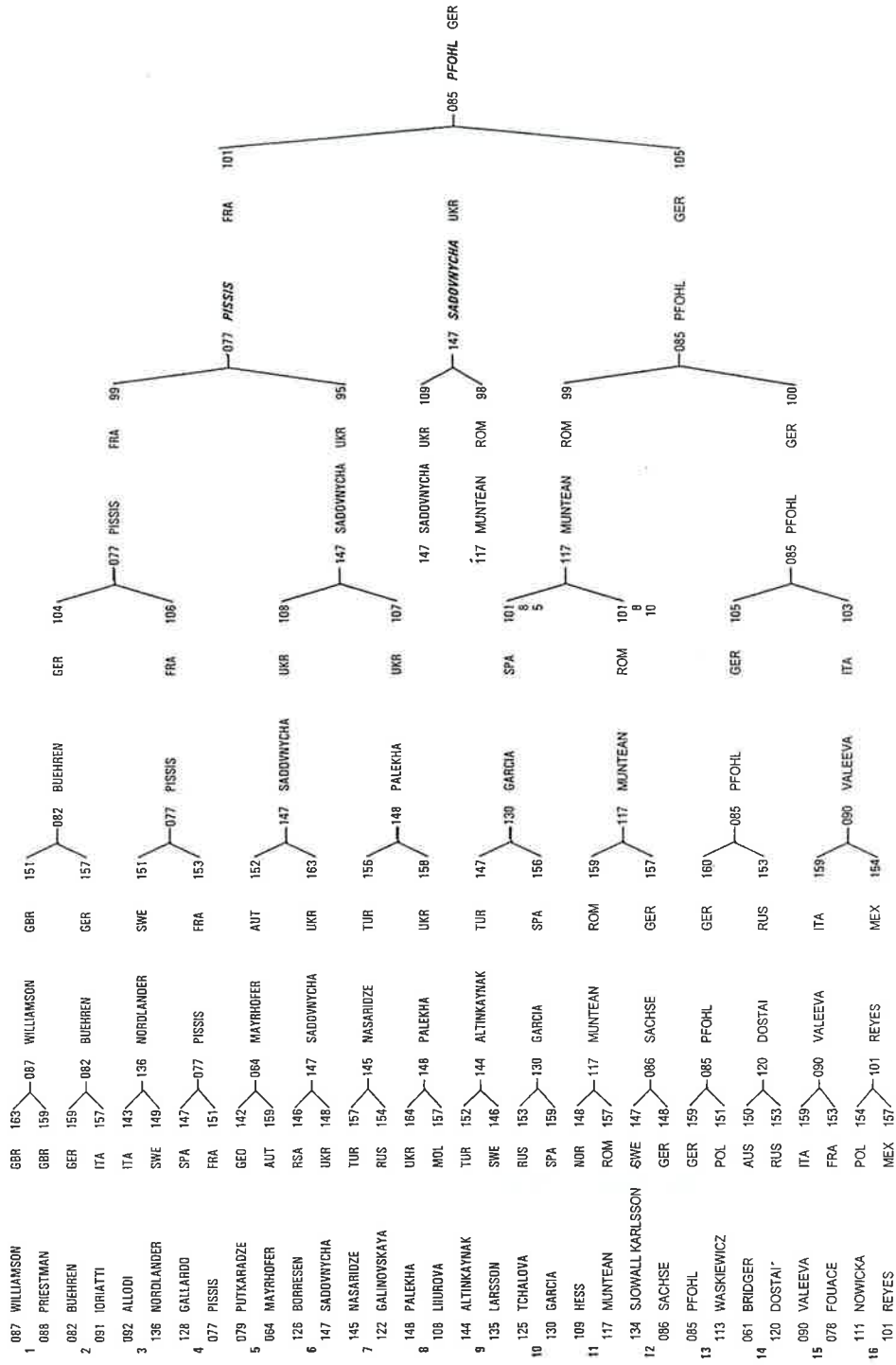


Rank	Name	Country	Points	Previous Rank
1	Torres, Lionel	FRA	216	1
2	Frangilli, Michele	ITA	196	2
3	Johnson, Richard	USA	149	4
4	Peignois, Christophe	BEL	146	8
5	Parkhomenko, Igor	UKR	144	3
6	Nesteng, Baard	NOR	134	15
7	Tsyrempilov, Balzima	RUS	132	6
8	Lipponen, Jari	FIN	127	5
9	Kim Kyung Ho	KOR	124.2	7
10	Huish, Justin	USA	113	10

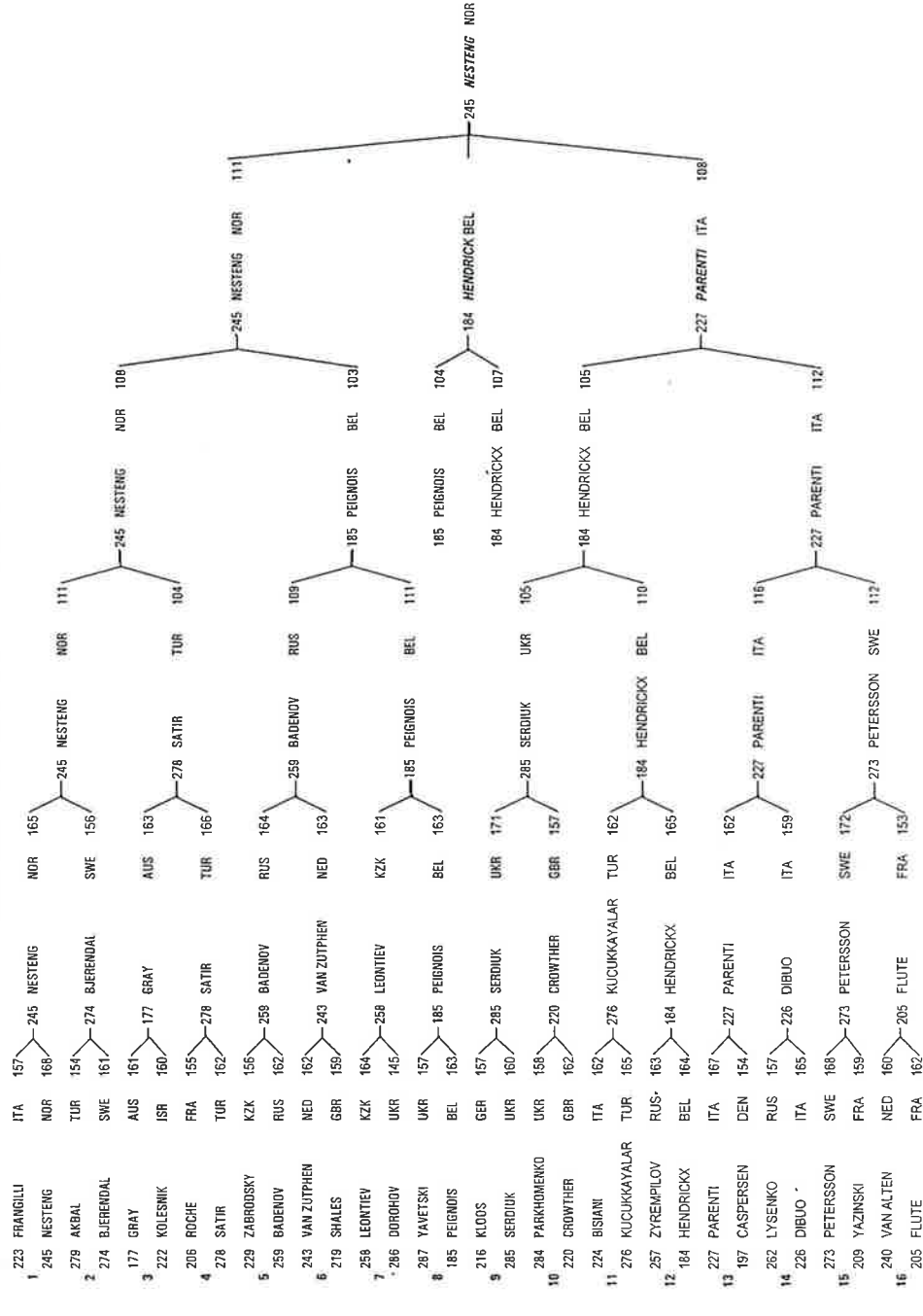




## XII th GOLDEN ARROW GRAND PRIX TOURNAMENT 20-23 May 1999 Antalya-Turkey RECURVE WOMEN ELIMINATION and FINAL ROUNDS



## XII th GOLDEN ARROW GRAND PRIX TOURNAMENT 20-23 May 1999 Antalya-Turkey RECURVE MEN ELIMINATION and FINAL ROUNDS



## småplukk

- Litt utenlandsstoff. I Arizona Cup i år var det ikke all verdens bredde i antall land, men gjennom finaleskyting ble det i alle fall overraskende sterkt tyrkisk innslag i olympisk divisjon. Innledningsvis gjorde Jay Barrs det godt fra seg; 1321 p. er bra. Rick Johnsson, fjorårets jevneste skytter i verdenstoppen, hadde 1316 - mens både Justin Huish, Victor Wunderlee og Ed Eliason hadde 1294 p. Her følger de beste finalistene i hhv olympisk og compound for menn.

### Olympic Men

			<u>1/32</u>	<u>1/16</u>	<u>1/8</u>	<u>1/4</u>	<u>Semi</u>	<u>Medal</u>
1.	Kucukkayalar, Tunc	Turkey	153	---	160	110	109	109
2.	Orbay, Hasan	Turkey	155	149	152/X	106	109/8	102
3.	Johnson, Richard	CT USA	164	164	159	109	108	112
4.	Aulio, Miika	Finland	143	159	157	107	109/6	110
5.	Jones, Chris	CA USA	146	159	154	105		
6.	Asosta, Jesus	Mexico	146	154	150	105		
7.	Satir, Serdar	Turkey	155	158	145	102		
8.	Weinperl, Barry	PA USA	160	149	162	99		

### Compound Men

			<u>1/16</u>	<u>1/8</u>	<u>1/4</u>	<u>Semi</u>	<u>Medal</u>
1.	Cousins, Dave	ME USA	176	174	117	116	116
2.	Knudsen, Per	Denmark	171	175	113	114/10	114
3.	Cleland, Matt	OH USA	171	172	114	114/9	116
4.	Eldredge, Kevin	UT USA	174	171	113	114	115
5.	Penaz, Mark	AZ USA	172	174	115		
6.	Brito, Miguel	Mexico	169	169	112		
7.	Hoyle, Roger	UT USA	173	171	111		
8.	Webster, James	OH USA	172	172	111		

- Førde 2/5 -FITA. Førde var først ute i år og arrangerte et "pent", lite stevne i relativt kjølig vær. Martinus fortsatte der han slapp i fjor; det ble 1301 p. - og ingen andre i nærheten. Magnus Pilskog Stein ble annenmann på 1208 p. Wenche Hess var på Vestlands-besøk og nådde 1252 p.

- Hønefoss 8/5 -Skandia. Det er etter hvert blitt tradisjon med mai-stevnet på Ringerike, og i år stilte 37 skyttere til start. Ullensaker BK hadde tatt seg en "klubbturn" og stilte med 14 av disse. Cato Eide satte norsk rekord på 60m med 289 p., men fikk følge "til døra" av Tor Midtlund i sammen-draget; 874 mot 871 p.

Klassevinnere ble:

BB: Per Ø. Nordby, UBK	497 p.
O1: Jan Stensby, Hønefoss	812 p.

O2: Kåre Kristiansen, Kongsberg	788 p.
O3: Birger Johannessen, UBK	726 p.
O4: Kjell Larsen, Drammen	646 p.
O5: Nikolai Rauan, Larvik	770 p.
U1: Cato Eide, Tønsberg	874 p.
U2: Ragnar Thobru, Drammen	768 p.
U3: Kjetil Skaug, Hønefoss	827 p.
U4: Liv Arntzen, Lillestrøm	750 p.
U6: Ola E. Grøv, UBK	816 p.

- Moss 12/5 -Skandia. Kveldsstevnene i Moss dukker opp igjen som løvetann, og tidlig uten var Fredrikstad BS sitt herrelag i compound som tro til med 2564 p. som er innmeldt som norsk rekord - og det uten Tor Willy Jensen på laget. Jan E. Humlekjær ble bestemann med hjul; 861 p., mens Bård Nesteng nådde gode 854 p. i olympisk.

- Lillestrøm 13/5 -Skandia. Stevnerapporten lyder slik: "Snø, regn, kaldt (+2), men vi holdt ut!" Trettiseks skyttere fullførte, mens 9 trakk seg. De beste ble:

U1: Tor Midtlund, Hamar	856 p.
U2: Erik H. Martinsen, Fredrikstad	845 p.
U3: Rolf Østvold, Lillestrøm	805 p.
Monica Tselentis, Ullensaker	800 p.
Vigdis Grønning, Tønsberg	797 p.
U4: Knut Svendsen, Lillestrøm	813 p.
O1: Sigmund Lindberget, Elverum	809 p.
Bjørn Mikalsen, Spkl. Vidar	807 p.
O2: Vidar Korsmo, Spkl. Vidar	710 p.
O3: Tore Klumsten, Lillestrøm	789 p.
O4: Louis Chute, Aurskog-Høland	623 p.
BB: Tom Thomassen, Spkl. Vidar	666 p.
UM: Thomas Vågen, Ullensaker	851 p.
Kim Sandnes, Ullensaker	807 p.

- Skudenes 15/5 -FITA. Det var aldeles perfekte skyteforhold under BK Langskudd's stevne i Blikshavn, og man forventet seg nesten en "før-nasjonaldag" med tanke på feiring av gode resultater. Slik gikk det imidlertid ikke. Arngeir Dyngen fra Stord nådde 1279 p. i compound (uten særlig konkurranse) og Sven Slettens vinnerresultat på 1205 i olympisk er heller ikke noe å notere "i boka".

- Fredrikstad 20/5 -HalvFITA. I relativt bra vær nådde arrangørklubben nye høyder gjennom en norsk rekord i compound lag på 1974 p. - dennegang først og fremst takket være John O. Johansen som ble stevnets beste skytter på 667 p. Godt resultat også av Lars E. Humlekjær i olympisk på 647 p., noe som viser at han er blant våre aller beste skyttere. Synd at han ikke ønsker å satse sterkere...

Vi noterer ellers et lovende resultat av junioren Kristian Johansen fra Hvaler; 600 p. i kl. U4.

- Moss 26/5 -Norgesrunde. Glitrende skyting av Bård Nesteng i "noe vind". Det ble 663 p. - og det er bra 50m-skyting med recurve. Riktignok fikk Tor Willy Jensen besteresultat ved å bli beste compoundskytter (665 p.), og la dermed grunnlag for en norsk lagrekord (Fredrikstad 1952 p.) - men Bård blir hermed kåret til "dagens mann".
- Klepp 29/5 -FITA. Arrangøren "stilte opp" med vind som etter hvert økte til stiv kuling og stormkast, så vi bare konstaterer at Petter Berland ble klart best - uten at vi nevner noen resultater.
- Saltdal 29/5 -J/F. Heller ikke i nord var det skyteforhold å glede seg over, selv om man ikke på samme måte lar seg berøre av regn og vind ute i terrenget. Otto Karlsen, Bodø (compound) fikk dagens beste resultat med 303 p. i UA, og for øvrig fikk vi følgende klassevinnere:

UC: Kim Kalkenberg, IL Stålkameratene	288 p.
OA: Alf R. Mortensen, IL Stålkameratene	274 p.
OB: Magnus Hunstad, Saltdal BK	236 p.
OC: John Hammerheivik, Storforshei BK	287 p.
OY: Fredrik Dehlin, IL Stålkameratene	232 p.
- Tønsberg 29/5 -3D. TOB gjennomførte et ikke-approbert 3D-stevne med 35 deltakere, og noen av våre beste feltskyttere stilte opp i stevnet som en "oppvarming" til neste dags skyting i Sandefjord. Cato Eide og Haakon Haakonsen ble best i respektive compound og olympisk, mens Nils P. Nettet fra Notodden vant buejegerklassen og Per Nordby fra Ullensaker tok "siste stikk" i langbueklassen. Vi noterte også et brukbart resultat i barebow-klassen som ble vunnet av Pierre Aker, Lillestrøm.
- Førde 30/5 -FITA. Så satte man en ny rekord i Førde, dog ikke av de mer minneverdige dennegang; Kun tre skyttere deltok, og vi kan ikke huske at det er blitt gjennomført noe stevne med så få skyttere tidligere. Martinus Grov skjøt for øvrig 1286 p.
- Trondheim 30/5 -Norgesrunden. Sverresborg BS sto som arrangør i et "vindfullt" stevne som for øvrig tydeligvis ikke appellerte til den store deltakelsen. Hyggelig dog å se flere skyttere fra nystartede Gauldalspil'n. Dagens beste? Jomar Langnes, Yrjar (comp.) med 602 poeng.

- Sandefjord 30/5 -Felt. Arrangørklubben hadde latt seg motivere av NBF til å avholde dette stevnet, slik at man kunne få et visst grunnlag for uttak av skyttere til årets EM. Drøyt 30 skyttere stilte til start, noe som var bedre enn man kunne frykte med tanke på at det var 3D i Tønsberg dagen før. Mats I. Smørdal og Haakon Haakonsen viste at de fortsatt er våre fremste skyttere i denne disiplinen. De endte da også begge på 311 poeng - med Mats Inge dømt først. Ikke overraskende vant Cato Eide compoundklassen, men meget tett fulgt av Vegard Myrvang; 354 mot 352 p.



Haakon Haakonsen; best i felt

## RC-Pilen - av Elisabeth Johannesen

Lørdag 22. mai dro fem forventningsfulle juniorer og 2 ledere til Sverige. Der skulle vi skyte og vise hvor gode vi var med tanke på junior-EM i England i sommer. Turen til Hallsberg tok omtrent 5 timer, og med hjelp fra Andrs Fredriksson fant vi veien til det som skulle være hjemmet vårt for de neste dagene. Buene ble tatt i bruk veldig fort, og så avsluttet vi med en pizza.

Gutta fra Førde hadde med seg kortstokk, så da ble det vannpoker. Den natta ble det nye doflyng på meg.

Søndag var vi oppe tidlig. Vi måtte ha tid til poker. Senere på dagen tok vi en tur ned på skytebanen for å sjekke at alt utstyr var i orden. Og på menyen den dagen sto det brente pølser. Vi ungdommene fant ut at vi var sporty, så da måtte vi ha fotball som Magnus klarte å ødelegge. (Takk Magnus.)

Vannpoker hørte med til moroa. Heldigvis var det ikke bare jeg som tapte.

Stevnedagen sto vi opp altfor tidlig, men etter frokost våknet vi litt. Skytingen var ikke alle så godt fornøyd med. Resultatene ble:

Lars H. Kvist:	1230 -	Førde BS
Magnus P. Stein:	1146 -	Førde BS
Robin I. Kryger:	1191 -	Larvik BS
Steinar Jensen:	1007 -	Porsgrunn BS
Elisabeth Johannesen	1152 -	Ullensaker BS

Det var så vidt vi rakk premieutdelingen før vi måtte sette oss i bilen å kjøre som f... hjemover. Heldigvis rakk «førdingane» flyet sitt. Det var en fin tur (det tror jeg alle er enige i).



## Sesongavslutning med annerledes klubbmesterskap

I Gjesdalbuane hadde vi sesongavslutning for innendørs-sesongen første mai, og i den forbindelse arrangerte vi også klubbmesterskap.

Siden vi ikke er noen stor klubb, og siden det ville være mer moro, var det et mål å arrangere klubbmesterskapet med bare én klasse - slik at det bare ble én klubbmester.

Tidligere hadde jeg lest på Horten Bueskyttere sine nettsider om skyting de hadde hatt i forbindelse med Påske, der de hadde laget til blinker med kyllinger.

En god ide kan ikke stjeles av for mange, og i styret ble vi enige om å bruke værhodet som vi har i logoen, og fordele det jevnt utover ark som vi kunne bruke som blinker.

Det ble en del teiping og styr, men til slutt hadde vi tre blinker som dekket ei hel matte hver, og der værhodene var plassert jevnt utover. Det var klart for sauejakt!

Nå ble det dessverre slik at det nesten ikke var mulig å se disse hodene fordi de var temmelig små og bare tegnet med kontur, slik at det igrunnen var mye flaks med i spillet, men konkurranseformen var morsom og noe annet enn den vanlige gulljakta.

Rom for forbedringer er det så absolutt. Først og fremst bør sauene bli større. Tre mulige endringer for å la det bli litt mindre flaks er

- ikke spre målene jevnt utover, la dem være tettere sammenstimlet i "midten"
- ha både sauer og hunder (ulv, bjørn...) i tegningen og gi minuspoeng for treff av sau med plusspoeng for treff av kjøtteterne
- gi progressivt flere poeng dersom man setter flere piler i samme mål, f.eks. 1 poeng for ei pil i en sau, 3 poeng for to piler i en sau og 6 poeng for tre piler i samme sau.

Slike konkurranser er nok ikke fremtida for større mesterskap, men som en avveksling for klubbmedlemmene og som en måte å jevne ut konkurransen på, har det sannsynligvis noe for seg. Mange takk til Horten for ideen.

Forøvrig skal det ikke være forbigått i stillhet at det ble Margaret Lima som stakk av med klubbmesterskapet.

Kjetil Kilhavn



## HVORDAN DET OGSÅ KAN GJØRES

Vi sliter i Stavanger. Få folk. Klaus har flyttet. Hverdagskontinuiteten er borte. Samtidig vokser det på Klepp. Gjesdal er på gang. I kretsstyret ble det for en måned siden foreslått å arrangere en uformell lagkonkurranse i Stavanger Bueskytteres treningslokaler. Man ville hjelpe Stavanger til å få aktivitet i lokalene sine, og på samme tid gjøre noe kjekt for de mange nye juniorene i Rogaland Bueskytterkrets.

Så de kom. Hele hurven på en gang. Enogtyve stykker var på plass i løpet av fem minutter. I tillegg til Stavangers tre pluss Stavangers tre til på arrangementsfronten - og de to som stakk innom bare for å titte, som det heter - ble vi niogtyve mennesker. Det er et bra tall i forhold til de kanskje fem - seks, hvis vi er heldige, som kommer på gode treningsdager.

Hva hadde vi å friste med? Lagskyting! Vi begynte med å trekke lag. Tre på hvert. Tredve innledende skudd på de blinkene og på de distansene hver enkelt hørte hjemme. Folk spredte seg utover og fikk et scorekort stukket i neven.

Skyting. Folk skjønner hva de var gode for. Pratet sammen og visste ikke helt hvordan det gikk. Etter tredve piler regnet vi sammen, og fikk en rekkefølge på de åtte lagene som hadde stilt til start. Laget på første plass gikk videre til eliminasjonsrunde mot laget på åttende. Andreplasslaget møtte nr. sju-laget osv. Alle stod fremdeles på plassene og blinkene fra de innledende skuddene. Vi skjønner seks piler, to ganger tre. Vips, så var det bare fire lag igjen. Semifinaler. Roy Ove, Oddbjørn og Alf gikk til finale mot Martin, Tommy og Reimund. Martin, Tommy og Reimund vant. Vinnerlaget vant store melkesjokolader, sølvlaget mellomstore. Bronselaget fikk av de nesten minste melkesjokoladene, og sjokoladene var egentlig ganske gode. Tieren alle hadde betalt for å delta, gav et bittelite overskudd i kassen. Vi tok femten kroner for en brus.

Neste gang gjør vi muligens noe med hvordan vi velger lagene. Det hadde nok ikke vært dumt å plukke dem ut på grunnlag av resultatene etter de første tredve pilene. Antakelig hadde konkurransen blitt jevnere på den måten.

Så vi gleder oss til torsdag om fjorten dager. Vi har aktivitet i klubben igjen, og folket rundt om i kretsen ser frem til nytt skytesamvær. Kanskje bruker vi det lille overskuddet til å kjøpe inn noen ekstra sjokolader til neste gang?

Dag Kjetil

## KJØP & SALG

Selges: Hoyt Defiant carbonite, 50-60#, 28-30" draglengde selges kr. 4300,-. Lite brukt. Hjemmelagt buekasse følger med.

Tlf. 90202827 Evensen



## *Mange pilkogger på lager.*

NEET T-300, kunstlær, sort	
2 lommer, 4 rør	kr. 450,-
Chiltern lerrets- sort,rød eller blå.	
flere lommer, 4 rør	kr. 420,-
NEET T-103,sort eller hvit	
1 lomme, 3 rør	kr. 280,-
Bateman jaktkogger, sort	
2 lommer, 2 rør	kr. 280,-
NEET T-108, sort junior	
1 lomme, pildeler	kr. 200,-
NEET T-104, hylsekogger, sort,	kr. 180,-
Merlin lerrets- barnekogger, 3 rør	kr. 180,-
Bateman enkelt hylsekogger	kr. 75,-

*Per K. Egrem*

**NORWEGIAN ARCHERY CENTER**

Frostvedtv. 70, 3259 Larvik

Fax: 33 11 50 30 - Telefon: 33 11 52 57 - Mobil: 941 52 359

E-mail: per.k.egrem@vf.telia.no

## **Regler**

I påvente av nyheter etter kommende FITA-kongress (forhåpentligvis i august-nummeret) kan jeg jo dvele litt ved et par innspill som har kommet til kontoret i det siste.

### **6 pil-serier.**

Våre regler sier ikke noe spesielt om bruken av 3- eller 6 pil-serier, bortsett fra at begge muligheter foreligger. Det er dog forutsatt i regelverket (basert på FITA og HalvFITA runder) at 6 pil-serier kan benyttes bare på langholdet. Det er dog blitt internasjonalt vanlig, av hensyn til tidsforbruk, at det skytes nettopp 6 pil-serier på langholdet. Våre skyttere bør derfor være forberedt på, dersom intet annet sies i innbydelsen, at det skytes 6 pil-serier på langholdet når det skytes FITA- eller HalvFITA-runder.

### **Prøveskyting.**

Det er rart hvor "seiglivede" gamle forestillinger kan være. Fortsatt rapporteres det at arrangører opererer med 6 såkalte "prøveskudd" rett før start. Dette er ikke i henhold til reglene - og er dermed ikke tillatt.

Skytterne har krav på en "treningsperiode" en viss tid forut for konkurransstart, anbefalt 45 min. (som dog kan være avhengig av arrangørens tilgang til bane) og det skal være en avklart pause mellom denne treningen og selve konkurransstart.

Denne pausen (10-15 minutter) har to begrunnelser; for det første skal den gi arrangør muligheter til å klargjøre for konkurransstart, dessuten skal den indikere en klar forskjell mellom hva som er "treningskudd" og hva som tilhører konkurransen (i fall det skytes utenfor signalene).

### **Nytt regelverk for jakt/felt-skyting.**

Ja, så er endelig det nye regelverket for jakt/felt-skyting ferdig. Det er sendt ut til alle dommere, og til de klubber som har bestilt regelverk.

Det er en del endringer i dette regelverket, ikke minst mht klasseinndelinger og merkekrav.

Generelt bør alle skyttere ha sitt eget regelverk, slik at de kan kjenne sine rettigheter i konkurransesituasjonen og ellers.





**BODØ BUESKYTTERFORENING HAR DEN FORNØYELSE  
Å INVITERE TIL  
POLARSIRKELTREFFEN 3/7 99  
OG  
12 MÅL JAKT/FELT 4/7 99**

POLARSIRKELTREFFEN:

SKYTERUNDE: HEL FITA STJERNESTEVNE

STED: BREIVA

PRØVESKYTING: LØRDAG 3. JULI KL 0930

START: KL 1000

KLASSER: ALLE AKTUELLE

VANDREPREMIER FOR DAMER OG HERRER, SÅVEL OLYMPISK SOM COMPOUND

12 MÅL JAKT/FELT

STED: BREIVA

OPPROP: SØNDAG 30. JUNI KL 0930

START: KL 1000

KLASSER: ALLE AKTUELLE

STARTKONTINGENT: 1 STEVNE KR 150/80,- BEGGE STEVNER KR 200/120,-

PÅMELDING TIL: KNUT NESS, FREDENSBORVN 25A, 8003 BODØ  
tlf 755 23364 ELLER OLE HENRIK IVERSEN tlf 755 84297 INNEN **LØRDAG 27/6**

CAMPINGHYTTER: SOLØY HESTESENTER 755 14148/BODØSJØEN CAMPING 755 63680

AV ERFARING VET VI AT HYTTENE PÅ CAMPINGPLASSENE ER POPULÆRE PÅ DENNE TIDEN, SÅ DET ANBEFALES Å BESTILLE SOVEPLASS TIDLIG.

VEL MØTT

TØNSBERG og OMEGN BUESKYTTERE  
inviterer til:

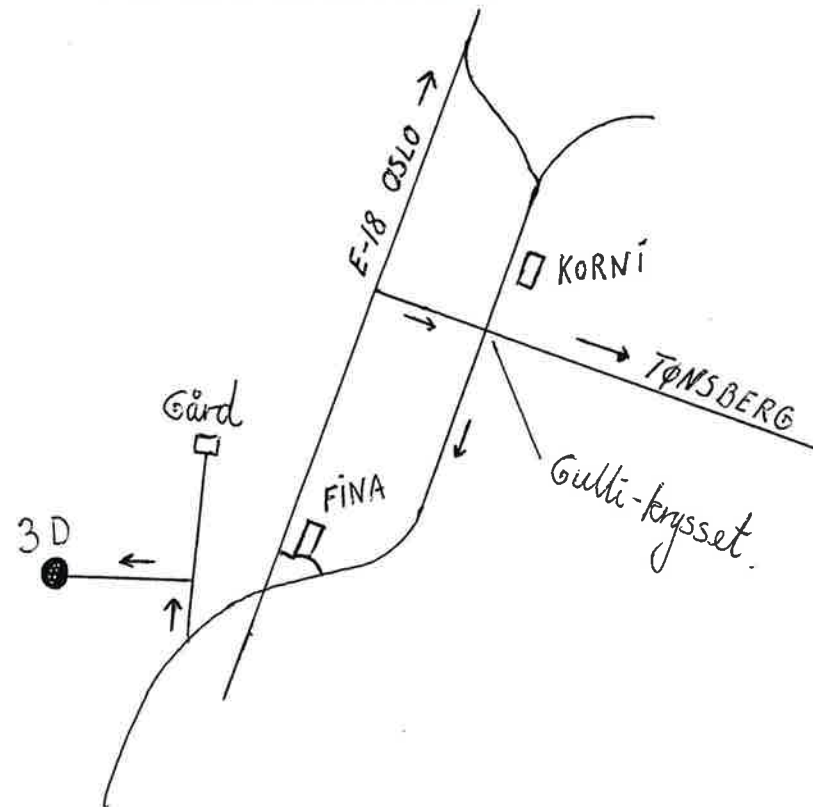
" GRISETREFFEN "

3- D stevne på Gulli, Barkåker.  
Lørdag 21 august 1999

Skilting fra Gullikrysset ( Korn i Vestfold Flatbrødfabrik)  
De som kommer sydfra på E 18, kjør av ved Fina st.  
TK kl 10.30 Start kl 11.00. Skyterunde 24 mål 3-D.  
Startkont. sn. kr. 150 jr. kr. 80.

Alle klasser - Pengepremier  
ALLE DELTAKERE FÅR ET MINNE FRA STEVNET.  
Påmelding innen mandag 16 august til:  
Oddbjørn Fritzøe, Hortensveien 221 3157 Barkåker.  
Tlf./Fax: 33 38 04 37.

VELKOMMEN TIL EN FIN DAG I SKOGEN.





## INNBYDELSE TIL NM I BUESKYTING

Norges Bueskytterforbund med Gjerdrum Og Omegn Helseportslag som teknisk arrangør har gleden av å invitere alle helsesportslag til NM i bueskyting 21 – 22/8 99.

Lørdag 21/8 99 skytes Skandiarunden på bane.

Søndag 22/8 99 skytes jakt/felt 12 mål.

Program: 21/8 99. Åpning v/Ordføreren kl. 10.00.  
TK kl 10.30 – skytestart kl 11.00.

22/8 99. Prøveskyting fra 10.00 til 10.30. skytestart kl 11.00

Premieutdeling ca kl 14.30

Påmeldingsfrist: Skriftlig påmelding innen 15/7 99.  
Startkontingent kr 240.- PR. NM betales klubbvis.  
Alle Approberte klasser

Bankett for deltagere og hjelpere på Raumergården Hotel i Gjerdrum Lørdag kl 19.00  
Pris for banketten inklusive tre retters middag er kr. 350.- PR. pers. men lykkeligvis kan vi sponse banketten, slik at prisen blir kun utrolige kr. 150.- PR. person

Vi har fått tilbud fra samme hotell om overnatting til følgende priser:

Enkeltrom: kr. 500.-

Dobbeltrom: kr. 800.-

Telefon til hotellet: Raumergården Hotel Gjerdrum 63 992999

Hotellet ligger sentralt i Gjerdrum og kun 2 min. fra banen.

Kontaktpersoner: Ørnulf Eugen Kjærstad tlf: 63 991412  
Grethe Karlsen tlf: 63 990150

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til årets største sportslige utfordring.

Med hilsen Gjerdrum Og Omegn Helseportslag

Ørnulf Eugen Kjærstad  
Nestleder/Oppmann

Nedenfor følger et utdrag av rapport fra vår landslagstrener, Dag K. Paulsen, etter en studietur til Australia:

### Formål:

Reisen må sees i sammenheng med Prosjekt Sydneys tredelte mål, hvor det bl. a. heter at prosjektet, ved siden av å tilrettelegge for medaljer i Sydney-OL, skal utvikle et system for toppidrett i Norges Bueskytterforbund.

Fra Olympiatoppen heter det videre at man, om man skal bli best i verden, også må trene best i verden. Reisen til Australia ble foretatt for å finne ut hvordan de beste i verden trener. Det australske bueskytterforbundet har hatt koreanske Mr. Lee engasjert som trener siden 1997. Før Mr. Lee kom til Australia, var han med på å bygge Korea opp til verdens beste bueskytternasjon, og var sjefstrener i Korea fra 1990. Korea er uten sammenligning det land i verden som har størst bredde på et topp internasjonalt nivå. Australia og Mr. Lee ble valgt som reisemål på grunn av Mr. Lee's kvaliteter som trener, og på grunn av erfaringene den nå australske treneren har gjort med å flytte en orientalsk, suksessrik treningskultur over til en vestlig.

Reise og opphold ble betalt av Olympiatoppen.

### "Homebush"

Foreløpig er banen OL-konkurransene skal foregå på, bare en stor, flat mark. Tribuner og ulike bygninger vil bli satt opp etterhvert som lekene nærmer seg.

Vi må regne med tung vind. Det blåser i utgangspunktet alltid i området bueskytterkonkurransen skal arrangeres. Teorien sier at vinden vil komme fra havet, hvilket vil si at høyreskyttere da vil få vinden inn fra venstre, parallelt med skytelinjen. Under en turnering på banen i september i fjor, var det imidlertid ikke noe system på hvor vinden kom fra i det hele tatt. I løpet av tre konkurransedager kom vinden fra tre ulike retninger. Men felles for alle dagene, altså: massiv og tung vind.

Lyset i Australia er skarpt. Gresset på banen er tørt, og reflekterer sollyset. Solbriller vil være nødvendig under skyting.

De som skal skyte etter lunch – i følge det foreløpige programmet: herreskytterne – må beregne å få solen i øynene utover dagen. Solen vil komme fra rett over hodene på skytterne til ned foran dem og inn parallelt med skytelinjen fra banens høyre side.

### Australian Institute of Sport, Canberra.

AIS er kjempedigert. Rent arealmessig snakker vi om ca. 240.000 kvadratmeter med stadionanlegg, ulike typer utendørsbaner, idrettshaller, svømmehall, administrasjonsbygninger og boligkvarter. 68 trenere arbeider ved senteret. De har støtte av bl. a. leger, fysioterapeuter, biomekanikere, psykologer og forskere innen idrettsfag.

De av utøverne som ønsker det, kan bo på senteret. Utøverne som er tilknyttet senteret mottar statsstipend, et beløp tilsvarende australsk arbeidsledighetstrygd. Utøverne er i utgangspunktet fulltidsengasjert med sin idrett, men har anledning til å ta seg deltidsjobber.

Kantinen utmerket seg med mye, sunn og likevel svært variert mat. Noe å tenke på for dem med ansvaret for maten på Toppidrettsenteret, kan være merkingen av maten. Fire kategorier mat fantes, alle med egne fargekoder. Grønt var "Bare sunt I", blått "Bare sunt II", oransje var "Spis, men pass på", og rødt var "Spis, men bare litt". Ettersom matutvalget til hvert måltid var stort, var det hver dag – sammen med fargekodene – anført kombinasjonsanbefalinger alt etter hva slags mat som stod fremme.