

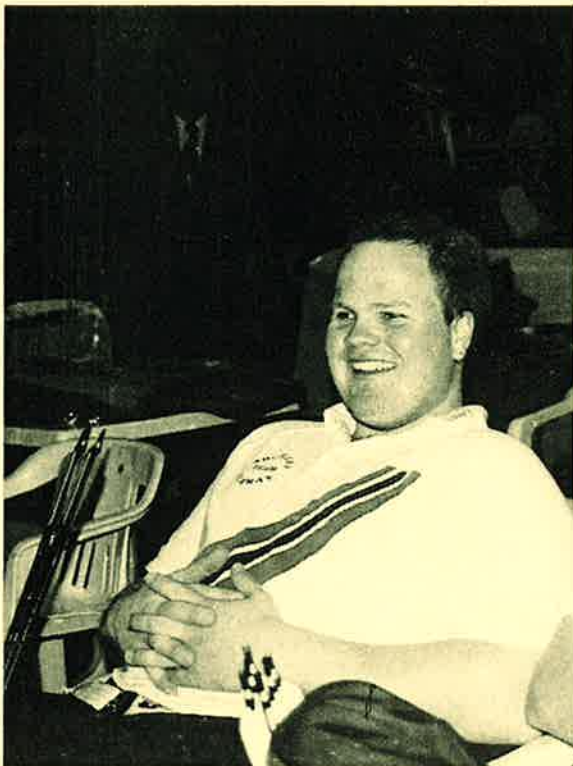
Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

25. årg.

Nr. 10

Des.-99



MORTEN BØE KAN KOSTE PÅ SEG ET SMIL ETTER
EN KNALLSTERK SEIER I ET STØRRE INTER-
NASJONALT STEVNE I TYSKLAND SENHØSTES.

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,
0840 OSLO
Bankkonto: 0806.30.75710

Redaktør:
Morten B. Wilmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 125,-.

Annonsesatser:
1/1-side kr. 500,-
1/2-side kr. 250,-
1/4-side kr. 125,-

Stevneannonser: Halv pris.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Imponerende av Morten Bø	s. 5
Juniorenes korrespondanseserie	s. 6
Kjøp & Salg	s. 7
Viktig!	s. 9
Småplukk	s. 10
Treningsleir i Moss	s. 14
Håvamål	s. 15
.. eple på hue...	s. 16
Opplysninger fra NBF	s. 18
OL-maskot	s. 24
Jack Herlofsen i Afrika	s. 25
Stevner	s. 27
Diverse annonsering	



GOD JUL !

Ja, med dette bladet er vårt
25. år til ende, og jeg vil
benytte anledningen til å
takke alle «medarbeiderne»
for deres bidrag til å holde
bladet rimelig «oppegående»
på det som hender.

Bladet er nå gjort obliga-
torisk for alle husstander,
og jeg håper dette har bi-
dratt til at flere leser om
norsk bueskyting.
Vårt forbund er et aktivt
forbund på mange plan, men vi
mangler litt på størrelsen
til å bli sett og hørt på
alvor.
Dette er - og vil bli - vår
største utfordring framover.

På mange måter er året 1999
blitt et «nesten» år; vi har
hatt mange fine resultater,
og kvalifiserte OL-plasser,
men VM-et ble ikke mer enn
brukbart. Vi har hatt en
slags intensjonsavtale med
NRK om bredere mediadekning,
men NRK forplikter seg ikke.
Vi unngikk det verste under
FITA's Kongress, men fikk
heller ikke helt gjennom-
slag for våre synspunkter. Vi
fikk en sponsoravtale med
Siemens IC-produkter på et
begrenset område, men ingen
«hovedavtale».
Og flere områder kunne nok
vært nevnt, men blikket må
rettes mot neste århundre
og de mange nye utfordringer.
Vi får ønske hverandre lykke
til - og altså; GOD JUL!

Presidenten har ordet



I november hadde vi det siste "ordentlige" styremøte i denne Ting perioden. På bakgrunn av tidligere diskutert forslag til visjon har vi nå ferdigbehandlet forslaget til mål og handlingsplan for perioden 2000 -2002. Sammen med tingpapirene sender vi nå disse dokumentene ut til klubbene for debatt. Det er klubbene som skal eie handlingsplanen og det er klubbene som setter målene. Vi i forbundsstyret utarbeider forslaget men det er Tinget som bestemmer. For å lette tilgjengeligheten til sentrale saker blir noen av disse gjort kjent i dette nr av Buestikka. Klubben får i første halvdel av januar den komplette pakken med saker som skal behandles på Tinget i mars. Så da er det bare å ta kontakt med klubben ut på nyåret. Målene for perioden er bl.a. 15% økning i aktivitet med særlig satsing på ungdom og kvinner. For den enkelte klubben betyr dette i rene tall, **2 - 6 flere aktive medlemmer**. Et annet sentralt punkt er å gjøre sporten publikumsvennlig. Uten at vi får med oss publikum får vi heller ikke med oss TV som igjen er en betingelse for å få sponsor midler. Her må vi prøve å tenke nytt og bruke fantasien i tilrettelegging av stevner og skyterunder. Videre setter vi klare mål for toppidretten med internasjonale skyttere både i recurve og compound som kan kvalifisere seg blant de 8 beste. Recurve er tross alt OL disiplinen og vil måtte bli behandlet deretter. I handlingsplanen legger vi grunnlaget for at klubben skal være bærebjelken i norsk buesport. Klubbutviklings prosessen vil fortsette. Regioner vil bli testet ut med regionale bueskytter senter og allmennutdanning for eliteskyttere. Ved inngangen til det nye 1000 året vil det være ekstra hyggelig med en aktivitets pil som peker oppover. Takk for fin innsats i 1999 til skyttere og trenere og ikke minst tillitsvalgte i klubber og utvalg. Takk for godt samarbeide. Takk til alle positive venner jeg møter i bueskytter miljøet. En sterk oppfordring til det nye året, tenk på visjonen: **Skyting med pil og bue skal igjen bli en nasjonalsport med utøvere og aktiviteter på høyeste internasjonale nivå.**
En fredelig julehøgtid ønsker jeg samtlige medlemmer med familie.
njaal

Vi støtter de norske feltbueskytterne.

PreciTech A/S

Leverandør av maskiner og utstyr for finbearbeiding, motoroverhaling og vedlikehold, samt alt i måleteknikk fra skyvelærer til 3D målemaskiner.
Tlf 6485 7050 Fax 6487 7077

Med Vennlig Hilsen
PreciTech A/S

Per E. Bolstad

Foruten recurvbuer fra

YAMAHA

Sam Ick-

SAMWHA

Har jeg compoundbuer på lager

Den minste og rimeligste kr. 1.300,-

En mellomstørrelse, damebue " 2.400,-

En voksen manns bue " 4.250,-

Samt flere buepriser mellom disse.

Per K. Egrem

SPESIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN

Frostvedveien 70 - 3259 LARVIK

Telefon: 33 11 52 57 - Telefax: 33 11 50 30 - Mobil: 94 15 23 59

FNR: 953449129

IMPONERENDE AV MORTEN BØE !

MORTEN BØE tok noen sparepenger og dro på internasjonal matching i Tyskland, nærmere bestemt et tradisjonelt storstevne i Bingen i slutten av november.

Morten satte seg tidlig i respekt og tross deltakelse fra flere av verdensstopperne i compound, var han suveren i innledningen med hele 592 p.

Han var heller ikke truet i finaleskytingene og selv om selve gullfinalen var hans "svakeste" omgang, halte han det hele i land i shoot-off.

Vi gratulerer med topp innsats, og håper formen holder seg framover...

Det var også mye bra skyting i recurve-klassene, der Jean Piquet, Belgia, vant med de nødvendige marginer på sin side:

582 - 173 - 117 - 113 - 114

På damesiden var Hee-Jung Lee, Korea, suveren - selv om Valeeva (Italia) hang godt med. Lee skjøt denne serien:

583 - 175 - 118 - 117 - 118

- og hadde nok vunnet herreklassen også!

MEN COMPOUND

Rg.	Name	Nation	Quali	1/8	1/4	1/2	Finale
01.	Boe, Morton	Norwegen	592	178	118	118	115*
02.	White, Chris	England	578	172	115	117	115
04.	Henriksen, Tom	Denmark	578	173	117	116	115
03.	Peart, Michael	England	583	172	116	114	116
05.	Baldur, Niels	Denmark	585	175	116		
06.	Herrling, Heiko	Deutschland	585	173	115		
07.	Kopp, Uwe	Deutschland	581	174	114		
08.	v.d.Meulebroecke, Robin	Belgien	587	177	112		
09.	Bischler, Uwe	Deutschland	580	174			
10.	Notenboom, Francis	Belgien	572	173			
11.	Lopez, David	Schweiz	578	171			
12.	Rosengren, Keld	Denmark	585	171			
13.	Mestdach, Sven	Belgien	577	171			
14.	Denies, Jean Claude	Belgien	578	171			
15.	Kranabeter, Gerhard	Austria	582	171			
16.	Rasmussen, Henrik	Denmark	577	171			

NBF's JUNIOR KORRESPONDANSESERIE

1999 - 2000

Pla	Navn	Klubb	Klasse	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Best
1	Benjamin Samuelsen	Sandefjord BS	MINI B/B	60 cm 12	421	0	0	0	421
1	Kristian S Andersen	Sandefjord BS	G Mini co	60 cm 12m	540	0	0	0	540
2	Ole Petter Andersen	Ullensaker BS	G Mini co	60 cm 12	538	0	0	0	538
3	Petter S Vik	Hvaler IL BS	G Mini co	60 cm 12	502	0	0	0	502
1	Tore Hogne N Paulsen	Klepp KFUM/K	G Mini OI	60 cm 12	549	0	0	0	549
2	Ame Rosland	Klepp KFUM/K	G Mini OI	60 cm 12	534	0	0	0	534
3	Even Bordewich	Harstad BS	G Mini OI	60 cm 12	474	0	0	0	474
4	Ola Tande	Vollan I K B S	G Mini OI	60 cm 12	446	0	0	0	446
5	Per Erik H Martinsen	Hvaler IL BS	G Mini OI	60 cm 12	437	0	0	0	437
6	Njål Åmås	Klepp KFUM/K	G Mini OI	60 cm 12	424	0	0	0	424
7	Nils M Holden	Vollan I K B S	G Mini OI	60 cm 12	421	0	0	0	421
8	Sondre Nordseth	Vollan I K B S	G Mini OI	60 cm 12	412	0	0	0	412
9	Bjørn Christer Auby	Larvik BS	G Mini OI	60 cm 12	399	0	0	0	399
10	Stian Larsen	Harstad BS	G Mini OI	60 cm 12	398	0	0	0	398
11	Rune Bjelland	Klepp KFUM/K	G Mini OI	60 cm 12	355	0	0	0	355
12	Magnus Eriksen	Hvaler IL BS	G Mini OI	60 cm 12	327	0	0	0	327
13	Morten E Lauritzen	Vollan I K B S	G Mini OI	60 cm 12	326	0	0	0	326
14	Michael Hvedding	Harstad BS	G Mini OI	60 cm 12	296	0	0	0	296
15	Svein V Ingebrigtsen	Harstad BS	G Mini OI	60 cm 12	285	0	0	0	285
16	Tim Melby	Aurskog Helan	G Mini OI	60 cm 12	188	0	0	0	188
17	Henning Nordmoen	Vollan I K B S	G Mini OI	60 cm 12	168	0	0	0	168
1	Andre Østby	Tønsberg & o	G yj Com	60 cm 18	557	0	0	0	557
2	Kim Daniel Sannes	Ullensaker BS	G yj Com	60 cm 18	516	0	0	0	516
3	Yasin Aktas	Ullensaker BS	G yj Com	60 cm 18	506	0	0	0	506
4	Tommy Stabæk	Ullensaker BS	G yj Com	60 cm 18	506	0	0	0	506
5	Ola Espen Grøv	Ullensaker BS	G yj Com	60 cm 18	486	0	0	0	486
1	Andre Kambestad	Stord BS	G yj OL	60 cm 18	563	0	0	0	563
2	Erik Johannessen	Aurskog Helan	G yj OL	60 cm 18	541	0	0	0	541
3	Marius Sætra	Aurskog Helan	G yj OL	60 cm 18	524	0	0	0	524
4	Erlan Hovin Thorsen	Gjesdalbuane	G yj OL	60 cm 18	504	0	0	0	504
5	Oddbjørn V Holland	Gjesdalbuane	G yj OL	60 cm 18	478	0	0	0	478
6	David Mikkelsen	Aurskog Helan	G yj OL	60 cm 18	438	0	0	0	438
7	Stian Simonsen	Harstad BS	G yj OL	60 cm 18	436	0	0	0	436
8	Lars T Hertsøenbergt	Ullensaker BS	G yj OL	60 cm 18	370	0	0	0	370
9	Trond Åmås	Klepp KFUM/K	G yj OL	60 cm 18	358	0	0	0	358
10	Lars Lund	Ullensaker BS	G yj OL	60 cm 18	329	0	0	0	329
11	Thorbjørn Gundersen	Gjesdalbuane	G yj OL	60 cm 18	314	0	0	0	314
12	Rolf T. S Pettersen	Ullensaker BS	G yj OL	60 cm 18	208	0	0	0	208
1	Kari Bøe	Vollan IK BS	D jr OL	40 cm 18	334	0	0	0	334
1	Tom - Erik Thomassen	Porsgrunn BS	H jr Com	trippel 18	562	0	0	0	562
2	Rune R Svendsen	Stord BS	H jr Com	trippel 18	550	0	0	0	550
3	Petter S . Hansen	Sandefjord BS	H jr Com	trippel 18	549	0	0	0	549
7	Kristian E Johansen	Hvaler IL BS	H jr Com	trippel 18	539	0	0	0	539
6	Joachim Karlsen	Hvaler IL BS	H jr Com	trippel 18	516	0	0	0	516
4	Stian Hansen	Harstad BS	H jr Com	trippel 18	483	0	0	0	483
5	Frøde Wegner	Harstad BS	H jr Com	trippel 18	367	0	0	0	367
1	Robin Idland Kruger	Larvik BS	H jr OL	40 cm 18	537	0	0	0	537
2	Terje Henriksen	Stord BS	H jr OL	40 cm 18	532	0	0	0	532
3	Erik S Olsen	Vollan IK BS	H jr OL	40 cm 18	512	0	0	0	512
4	Morten Aalbu	Vollan IK BS	H jr OL	40 cm 18	490	0	0	0	490
5	Tim Andre Seldal	Gjesdalbuane	H jr OL	40 cm 18	489	0	0	0	489
6	Terje Lunde	Larvik BS	H jr OL	40 cm 18	486	0	0	0	486
7	Rune Nilson	Larvik BS	H jr OL	40 cm 18	405	0	0	0	405
8	Kenneth Andre Vestly	Gjesdalbuane	H jr OL	40 cm 18	191	0	0	0	191
	Ranveig Kambestad	Stord BS	mini 10 år	60 cm 12	291	0	0	0	291
	Silje Mari Steinsland	Stord BS	mini 10 år	60 cm 12	272	0	0	0	272
	Maria Lima	Gjesdalbuane	mini 10 år	60 cm 12	370	0	0	0	370

Pla	Navn	Klubb	Klasse	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Best
	Lars Fredrik Lomsnes	Aurskog Helan	mini 10 år	60 cm 12	260	0	0	0	260
	Nina Therese Vestly	Gjesdalbuane	mini 10 år	60 cm 12	169	0	0	0	169
1	Kirsten M Næsset	Notodden BS	P jr Com	Trippel 18	566	0	0	0	566
2	Elisabeth Johannessen	Ullensaker BS	P jr Com	Trippel 18	548	0	0	0	548
1	Lene Bjelland	Klepp KFUM/K	P yjr OL	60 cm 18 m	516	0	0	0	516
2	Gerd Marie Sakseid	Stord BS	P yjr OL	60 cm 18 m	486	0	0	0	486
3	Linda Figved	Klepp KFUM/K	P yjr OL	60 cm 18 m	479	0	0	0	479
4	Siv Rosland	Klepp KFUM/K	P yjr OL	60 cm 18 m	457	0	0	0	457
1	Ingrid S. Andersen	Sandefjord BS	P yj Com	60 cm 18	519	0	0	0	519

Fin start på serien ,med mange nye navn og fine poengsummer
 God Jul og Godt Nytt år til dere alle.
 Kjell Bøe ved nye resultater kan disse også sendes på e-Mail: kjellboe@c2i.net.

KJØP & SALG

Kjøpes: Lemmer eller komplett bue Yamaha Alpha SX RH,
 68" eller 70" - 30-36#

Tlf. 90645214 Hoel

Selges: Hoyt Supreme m/3 ekstra hjul. 50-60#, 27-30" drag-
 lengde.

Tlf. 90926907 Toft
 Tlf. 32135594

Selges: Hoyt Supreme Super Slam, 65-80#, 30" draglengde, med
 PSC Mongoose sikte.

Tlf. 95177783 Leskinen/
 Tlf. 33322712 Bjørkman

Selges: Larry Nirk Legacy SX-706-KK, 52#/28" (recurve jakt-
 bue - lengde 58").

Tlf. 95177783 Leskinen/
 Tlf. 33322712 Bjørkman

Selges: Black Swan (longbow) 68", 51#/28".

Tlf. 95177783 Leskinen/
 Tlf. 33322712 Bjørkman



EGERTON TARGETS

Made by Archers for Archers

Nå er tiden inne for bestilling av EGERTON TARGETS , for levering i Mars/April vennligst ta kontakt for deres bestilling gnarest Pr.fax:69 33 08 17/ tlf:69 36 50 27

EGERTON 128 CM.

EGERTON 85 CM.

AKKERHAUGEN ARCHERY CENTER

JAN ERIK HUMLEKJÆR

MUSKATKROKEN 8 1621 GRESSVIK

VIKTIG !

Det er to oppgaver klubbene nå har, som er veldig viktig for klubbens ledelse å ta seg av:

1) RAPPORTERING AV MEDLEMSTALL TIL NORGES IDRETTSFORBUND

Det er nylig sendt ut rapportskjema fra idrettskretsen til alle lag innen norsk idrett - også til bueskytterklubbene og de lagene som har bueskyting på programmet (som er medlemmer hos oss).

I dette skjemaet skal medlemsantallet fylles ut, og under aktivitet skal alle registrerte medlemmer i bueskytterlaget eller bueskyttergruppa fylles inn.

Dette skal fylles inn til høyre for betegnelsen

201 Bueskyting.

For de som bare har bueskyting på programmet, blir det altså samme medlemsantall både i totaloversikten og i aktivitetsoversikten.

For de lagene som har flere idretter på programmet, f.eks. idrettslag, skytterlag eller handicapidrettslag, må det passes på at "201 Bueskyting" fylles inn.

Denne oppfordringen gjelder særlig handicapidrettslagene, da vår erfaring er at det her ofte gjøres feil; bueskytterne glemmes!

2) OPPDATERT OVERSIKT OVER KLUBBENS HUSSTANDER.

Senest midt i januar må det sendes inn en oppdatert adresse-liste til NBF's kontor over medlems-husstandene i klubben, slik at de som er medlemmer får Buestikka i år 2000 fom nr.1/2000.

Samtidig slipper vi å sende ut bladet til dem som ikke lenger er medlemmer.

småplukk

- Loen 28/10 -18m. Kvaldsstevne i Loen samlet som ventet ikke det helt store deltakerantallet, men vi fikk et par brukbare resultater i recurve, der Jonas Grov vant en ganske spennende duell med Jan O. Hogrenning. Det ble hhv 574 og 570 poeng.

- Skudenes 30/10 -25/18m. I Skudehallen fikk folk forsøke seg på 25m dennegang - og det var nok litt uvant. De færreste har muligheter til å trene på denne avstanden, og måtte med nøye seg med prøveskytingen til å finne sine siktemerker.

Klassevinnere ble:

RB: Terje Henriksen, Stord	1083 p.
RC: Reimund Espeland, Klepp	982 p.
RD: Norulf Åmås, Klepp	976 p.
RY: André Kambestad, Stord	1094 p.
RM: Eirik Nordbø, BK Langskudd	1061 p.
CA: Arne Kjærland, Klepp	1120 p.
CC: Rune R. Svendsen, Stord	1103 p.

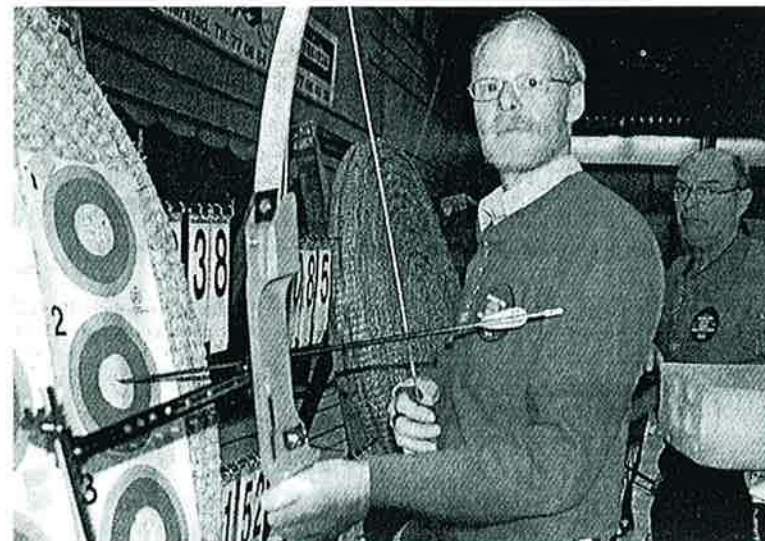
- Loen 2/11 -18m. Nytt kveldsstevne i Loen, der arrangørklubben hadde mobilisert 10 skyttere (bra!) og der Jan O. Hogrenning tok hjem seieren i kamp med Mats I. Smørdal. Resultatene ble dog relativt beskjedne 554 p. og 548 p.

- Stavanger 4/11-18m. Ikke all verdens deltakelse i Stavanger i klubbens rekke av kveldsstevner i høst. Spennende var det i alle fall at Arne Kjærland, som i lang tid har vært ganske suveren i Rogaland i compound, nå fikk kamp til døra av Bent Nødland (begge fra Klepp). Arne knep seg riktignok foran med 573 mot 572 p.

Martin Figved, Klepp, fikk gode 562 p. i recurve - så kanskje det hjelper med 7-8 stabilisatorer på buen????

- Klepp 8/11 -18m. Nytt godt resultat av Martin Figved fra arrangørklubben, det ble 568 p. dennegang. Godt resultat også fra Klepp KFUM som samlet 16 egne skyttere til arrangementet der også skyttere fra Gjesdalbuane deltok.

- Harstad 6/11 -18m. Det ble skutt dobbeltrunde, 120 piler, i Harstadhallen dennegang. Otto Karlsen fra Bodø var som vanlig suveren i compound, og med to jevne serier nådde han 1152 p. For øvrig var det bra geografisk spredning på klassevinnerne dennegang, idet både Tinden (Sissel og Gunvald Storelv), Harstad (Asbjørn Mortensen), Torsken (Bente Larsen) og Salangen (Joachim Salomonsen) fikk sine vinnere. Vi noterer oss også fin lokalpresse i anledning dette arrangementet, og sakser:



TIL TOPPS: Asbjørn Mortensen slo til med 1066 poeng, og gikk til topps i sin klasse.

- Tønsberg 13/11 -18m. Drøyt 50 skyttere lagde god stemning i Vestfold denne lørdagen, der vi bl.a. gleder oss over mye nytt fra klubber som Sandefjord og Drammen. For øvrig var det mye bra skyting spesielt i compound-klassen. Vi tar et utdrag fra resultatlista:

CA:	
1. Morten Bøe, Sandefjord	586 p.
2. Cato Eide, Tønsberg	583 p.
3. Vegard Myrvang, Sandefjord	582 p.
4. Freddy Jørgensen, Tønsberg	581 p.
CB:	
1. Tom Bøe, Tønsberg	567 p.
2. Stein W. Røkenes, Tønsberg	562 p.
3. June Svensen, Lillestrøm	559 p.
CC:	
1. Petter Brueland, Porsgrunn	550 p.
2. Jørn Kjær, Ullensaker	548 p.
3. Knut Svensen, Lillestrøm	548 p.
CD:	
1. Harald Christiansen, Lillestrøm	541 p.
RA:	
1. Jan E. Ellingsen, Moss	559 p.
2. James Hope, Drammen	551 p.
RB:	
1. Tore Klumsten, Lillestrøm	550 p.
RC:	
1. Vegar Kirkesæther, Østerås	501 p.

RC:		
1. Karl O. Aronsen, Ullensaker	561 p.	
2. Kjell Larsen, Drammen	552 p.	
CY:		
1. Petter S. Hansen, Sandefjord	541 p.	
CM:		
1. Kristian S. Andersen, Sandefjord	550 p.	
BB:		
1. Reidar Randen, Ullensaker	522 p.	
2. Kjell Bjelland, Sandefjord	520 p.	
BBM:		
1. Benjamin Samuelson, Sandefjord	301 p.	

- Trondheim 14/11 -18m. "Fullt hus" og stormende jubel under Sverresborg Bueskytteres stevne i Nidarøhallen. Noe overraskende seier i compound, der Svein Westgård med 572 p. stilte de andre i skyggen dennegang.

De beste ble:

Compound A:	Svein Westgård, Yrjar	572 p.
	Egil Uthaug, Yrjar	568 p.
Compound B:	Jomar Langnes, Yrjar	566 p.
	Jon O. Stranden, Yrjar	565 p.
	Jon H. Skarsvåg, Stokkøy	562 p.
Compound C:	Thomas Stenvoll, Gauldalspiln	537 p.
	Ann R. Hegge, Gauldalspiln	530 p.
	Thor A. Konradsen, Malvik HL	530 p.
Compound D:	Henrik Flå, Gauldalspiln	545 p.
	Dagrunn Haukdal, Gauldalspiln	535 p.
Comp. y.jr:	Henning Flå, Gauldalspiln	411 p.
Comp. mini:	Trond O. Uthaug, Yrjar	529 p.
Recurve B:	Rolf O. Røstad, Yrjar	531 p.
Recurve C:	Ottar Olsen, Vollan IK	518 p.
	Michael Hoel, Vollan IK	492 p.
	Hugo Johansen, Yrjar	489 p.
Recurve D:	Jan Husby, Sverresborg BS	520 p.
	Knut Lian, Trondheim HL	519 p.
	Kari Hoel, Vollan IK	504 p.
	Hans Gardner, Sverresborg BS	502 p.
Rec. mini:	Arnstein Flå, Gauldalspiln	430 p.
	Nils M. Holden, Vollan IK	421 p.
	Eskil D. Moen, Malvik HL	392 p.

- Førde 16/11 -18m. Et lite, intimt kveldsstevne ble avviklet i Førde, og med Martinus på plass uteble spenningen dennegang. To jevne runder ga 582 p., mens "lillebror" Jonas nådde 565 p.

- Stavanger 18/11 -18m. Arrangørklubben kunne vise til mye "nytt blod" i sitt kveldsstevne denne torsdagskvelden, men skytterne fra Klepp har foreløpig mest erfaring. Klassevinnerne (++) ble:		
Recurve A:	Petter Berland, Klepp KFUM	556 p.
Recurve B:	Oddvar Figved, Klepp KFUM	523 p.
Recurve C:	Reimund Espeland, Klepp KFUM	513 p.
Recurve D:	Norulf Amås, Klepp KFUM	515 p.
	Henning Johnsen, Stavanger	478 p.
Rec. mini:	Arne Rosland, Klepp KFUM	511 p.
Comp. A:	Bent Nødland, Klepp KFUM	561 p.
Comp. D:	Cato H. Bränden, Stavanger	513 p.

- Fredrikstad 18/11 -25m. Vi fikk ikke de helt store resultatene i dette kveldsstevnet, noe som kanskje har å gjøre med den noe uvante distansen. Bård Nesteng og Tor W. Jensen, begge fra Fredrikstad, ble best i hhv recurve og compound - på hhv 565 p. og 567 p.

- Klepp 20/11 -18/25m. Snaut 30 deltakere i Klepp Idrettshall der arrangørklubbens yngre jenter i recurve satte norsk rekord med 1357 p. (Lene Bjelland, Linda Figved, Siv Rosland) For øvrig var det ikke helt uventet at hhv Petter Berland og Arne Kjærland skulle bli best innen respektive divisjoner - uten særlig konkurranse dennegang.

- Bergen 20/11 -18m. Bergen BS hadde ni deltakere på startlinja (uten Tore Gjerd) og det tyder på en positiv utvikling i området. Beste resultat fikk Bjarne Økland i UC med pene 1104 p., mens Terje Henriksen, Stord, nådde 1075 p. i recurve.

- Klepp 22/11 -18m. Bent Nødland ble "kveldens mann" med sine 579 p. og seier over Arne Kjærland i compound-divisjonen. Ellers noterer vi en jevn forbedring blant de fleste "gjengangerne", og det er jo positivt...

- Breistrand 27/11 -18m. Tinden BK sto som arrangør for vel 30 deltakere, der Oddvin Storelv med sine 564 p. kåres til dagens beste. For øvrig var det svensk deltakelse (fra Kiruna) og det satte selvsagt ekstra spiss på konkurransen. De fikk da også med seg noen premier...

- Saltdal 4/12 -18m. Otto Karlsen var suveren i compound, men mest spennende var det i UC, der evigunge Knut Ness, Bodø BF vant en hard duell med Ole H. Iversen; 1059 p. mot 1050 p. Recurveklassene ble dominert av Saltdal BK og Storforshei BK.

Treningsleir i Moss

Hvis man vil at en gjeng unge skyttere skal lære å skyte enda flere tiere samler man alle sammen i en hall sammen med en dyktig trener, og lar dem være der en helg. Vel, fullt så enkelt er det ikke, men det var vel det man hadde i tankene da man inviterte Gullimar Åkerlund til Moss Bueskytters lokaler for å trene femten skyttere fra østlandsområdet helgen 12.11-14.11. For de av dere som ikke har hørt om Gullimar Åkerlund før, så er han den svenske juniorlandslagstreneren i bueskyting.

Fredag

Vi kom ikke i gang før ved 18.30 tiden denne kvelden, og dermed var det ikke så mye igjen av kvelden. Men allikevel klarte vi å utnytte timene godt. Det første vi gjorde var å skyte en times tid, slik at Gullimar kunne observere de ulike fortolkningene av riktig skytestil. Etter det var det tid for litt "teori", og der fikk mange av oss vårt første møte med den mentale siden av bueskytingen. Her poengterte Gullimar hvor viktig det er å våge, å våge i den forstand at man våger å skyte tiere. Vi hørte også på et bånd med den norske idrettspsykologen Willi Railo. Dette var i grove trekk det vi rakk denne fredagskvelden.

Lørdag

Lørdagsmorgen måtte vi opp til tidlig, men fullt akseptabel tid. Etter frokosten begynte vi å skyte igjen. Noen av compoundskytterne hadde etter Gullimars anbefaling begynt å bruke en annen type releaser, mens de fleste fristilskytterne hadde redusert draglengden en del. Etter skytingen var det teori igjen. Her presenterte Gullimar en bestemt skyterytme. Den gikk ut på å dele skuddet inn i fire deler; 1) Forberedelse, 2) Oppdrag, 3) Skudd, 4) Ettertanke. Her skulle hver del ha en varighet på fem-seks sekunder. Det som Gullimar understreket her var at når man var ferdig med ettertanken, så var man ferdig med det skuddet. Etter et skudd er det kun det neste som teller. Vi prøvde så å skyte mens vi hele tiden fokuserte på å holde denne rytmen. For de aller fleste gikk dette meget bra, man fikk en god rytme i skuddet.

Som lørdagsunderholdning hadde vi senere på kvelden lagskyting. Her ble skytterne delt inn i forskjellige lag; England, Italia, Polen, Sverige og USA. Dette ga en rekke spennende finaler, der England til slutt vant, mens Sverige kom på siste plass... Det som imidlertid var spesielt her var hvordan den gode skyterytmen fra tidligere på dagen helt forsvant. For de fleste ble det ingen tid til ettertanke eller forberedelse til skuddene.

Søndag

For å få tid til å gå gjennom alt begynte vi enda litt tidligere denne søndagen. Som vanlig begynte vi med litt skyting, for å våkne ordentlig opp. I "teori timene" fortalte Gullimar oss om hva vi burde spise i forbindelse med skyting. Å spise kjøttmat i pausen på et stevne var et eksempel på hva man ikke burde gjøre. Dette fordi magen bruker så lang tid på å sende kjøttet videre til tarmene. Istedenfor tung fordøyelig mat burde man spise lett fordøyelig mat som er rik på karbohydrater. Å spise sjokolade eller å drikke brus under konkurransen ble også sterkt frarådet. Det som imidlertid ble fokusert mye på var å drikke mye vann under skytingen. Bare her var det mange poeng å hente, mente Gullimar.

Selv om det er begrenset hvor mye man rekker på en helg fikk vi gjennomgått en hel del. Vi hadde hver dag en eller flere økter med mental trening. Det gikk hovedsakelig ut på å skyte gode mentale skudd "inne i seg selv".

Mange av oss justerte også en del på utstyret denne helgen, det ga også en del forbedringer. Jeg føler meg ganske sikker når jeg skriver at samtlige deltakere fikk noe positivt ut av denne samlingen. Det er vel også unødvendig å understreke ytterligere hvor viktige slike samlinger er, så forhåpentligvis blir det flere av disse i framtiden.

Robin Idland Krüger



Håvamål

Jeg har fått spørsmål om hva Håvamål er. Så her skal jeg sakse litt fra den forklaringen som er gitt av Bjarne Fidjestøl.

Håvamål er meir enn eit dikt, det er ei diktsamling, og venteleg er det ugjerande å finne nokon einskap som femner om heile samlinga. Men slik det ligg føre i Den eldre Edda, skal heile Håvamål vere talen til "den høge", Odin, som stundom står fram i fyrste person og gjev råd eller fortel om seg sjølv.

Fyrste delen er eit ordtøkedikt som ber fram praktisk livsvisdom i eit samfunn fylt av fiendskap og fare, for det meste ein kvardagsleg måteholdsmoral, der sjølvttøyming og venskap er berande dygder. Sidan er det mest tale om kjærleik, og særleg om den svikeyfulle. Odin deler her av si eiga røymsle: Sjølv har han vore gjord til narr, og sjølv har han narra. Vinninga var at han fekk tak i skaldemjøden. Deretter er ei rekke med kloke råd gjevne til ein som heiter Loddfævne, kven han no elles var. Så fortel guden i eit merkeleg avsnitt om korleis han vann seg den dyrebare runekunnskapen, etter at han hadde ofra seg sjølv til seg sjølv, hengd i treet. Til slutt får vi greie på nyttig kunnskap som galdring kan gje. Men alt får ikkje den vite som lyder til diktet, noko skal og vere gøymt – "det er slutten på songen".

Alderen på Håvamål er det vanskelig å sei klart. Det antydes at det meste er fra hednisk tid men også fra

1100- 1200 talet. Første samlingen kom på trykk i 1665. Siden blei det omsett til latin under navnet Ethica Odini. I dag finnes det i bokhandelen i en lommeutgave fra Aschehoug og i praktutgave fra Det Norske Samlaget.

Jeg har fått spørsmål om hvor lenge jeg skal bruke Håvamål under "presidenten har ordet"? Det vil jeg ikke røpe, men jeg har en plan.

Lykke til med lesing i Håvamål.

njaal

tema: hobby & fritid

Har du spørsmål eller tips om hobby og fritid? Temaer eller foreninger du vil vi skal skrive om? Kjenner du noen som samler på underlige gjenstander, eller har en spesiell hobby? Ta kontakt med journalist Danny J. Pellicer. Telef. 75 50 50 14. E-post: danny.pellicer@nordlands-ramtid.no



Lovende: Etter kort tid begynte pilene å finne innertieren.



Instruksjon: Knut Ness instruerer som best han kan.

Pil og bue

og et eple på hue



Bekymret: Med et par trøstens ord plasseres eplet på hodet til «sønnen».



Frukt: Eplet var for lite, men smakte utmerket.

Jeg ga bueskytterinstruktør Knut Ness et vrient oppdrag: Lær meg å skyte som Wilhelm Tell. På en time.

Jeg stiller på bueskytterbanen på Breiva med eple fra Rema og «sønn» fra et utstillingsvindu på City Nord. Og hvis Barnevornet skulle lese dette: Han ble levret uskadet tilbake, en spennende ettermiddag og et par traumer rikere. – Jeg har ikke helt troen på at mine evner er gode nok til å lære deg å bli Wilhelm Tell på en time, sier Knut mens han pakker ut fra en våpenkoffert som ser ut som en leiemørdere bruker i filmer, fortrinnsvis amerikanske. – Dine evner er sikkert bra nok, det er

verre med eleven din. Fotografen starter økta med frekklere. Han blir hofligere når det går opp for ham at han må stå midt i skuddlinja og fotografere. På forhånd har Knut Ness gitt beskjed om oppmøte med teitstjende klær. I mitt skap ble slike plagg fjernet etter en helseundersøkelse en tid tilbake som endte med den frekke - og til og med skriftlige -

tilbakemeldingen «bra helse, men vekten er noe høy». Knut ber meg strekke ut venstrearmen. – Den er rett og fin. Du trenger nok ikke armeskytter. Men det ser jo litt mer fancy ut da. – Jeg tør den. – Jeg har sett store, tøffe mannlige uten beskyttelse forsvinne gråtende fra banen

etter at strengen har truffet armen. – Jeg tar armeskytteren, jeg. Jeg får fingerbeskytteren også. Til å slippe pila med. Det er klart for trettrenning med pil og bue. – Du skal ikke holde i buen. – Nei? – Og ikke i pila heller. – Hallo... – Buen skal bare hvile inn mot handa di, og fingrene skal ligge på hver sin side av pila. – Sønn? – Ja, også strengen inn til haka. Og inn til munnen. Og nesa.

Jeg står med en buestreg trykket inn i ansiktet. Det er på tide å lære å stå. – 45 grader i forhold til bennet. En skulderbredde mellom bena. Og jeg adlyder. – Du har ikke så brede skuldre. – Ei, nei. – Og opp med albuen. Opp med albuen! Og lav skulder. Skulderen er bevegelig. – Ikke min. Jeg er i trolleb. Dette ser ikke bra ut. Alt snakket om teknikk er i ferd med å fjerne følelsen av eventyr, lukten av nyssipika seljepiler. Følelsen fra guttedagens skogholt som strakk seg midt etter midt innover helt inn mot den andre blokkbyggelsen - der den livsfarlige grønneblokk-gjengen holdt til. De var livsfarlige. Men jeg var helten. I hvert fall så lenge jeg ikke snøk meg helt fram.

Nå står min «sønn» og venter. Med et eple på hodet. Jeg må treffe, eller då for

uke
plussuke
pluss

Drama: Sannhetens øyeblikk. Med dæsforket er det klart for rekonstruksjon av Wilhelm Tells 700 år gamle mesterskudd.

Bueskytterdikt

Bueskyting har ofte vært et tema i litteraturen. Tenk bare på Robin Hood og ikke minst Snorre-sagnetene. Men også i poesi - en flimmer vi buen og pilen. Her er et av de vakreste bueskytter-diktene, skrevet av avdøde Olav H. Hauge.

EG SIKTER LITT YVER

Ei pill som skal råka, kan ikkje gjera nange krokur. Men ein god skyttar reknar med fråstanden og vinden. So når eg siktar på deg, siktar eg litt yver.

faktiske forhold

- Mennesket har brukt pil og bue i 46 000 år
- Nytt bueskytter-utstyr får du fra kr 2000 og oppover. Utmerket brukt utstyr får enda rimeligere.
- Bodø Bueskytterforening har om lag 25 medlemmer. Halvparten er aktive. Knut Ness er instruktør på hestens nybegynnerskole. Alle er hjertelig velkommen til trening i Svømmehallen hver mandag og onsdag kl. 18 - 20.
- Det finnes 110 klubber i Norge fra Hønningsvåg til Kristiansand i mange av dem er aktiviteten svært liten.
- Det finnes ca. 3000 registrerte bueskyttere i Norge. Martinus Grov er den mest kjente, med flere plasseringer i verdenscupen.
- Bueskyting er god trening for ryggen. Mange leger anbefaler bueskyting blant annet til Bechterevs-pasienter.
- Bueskyting er utmerket også for handikappede.
- Eldste registrerte deltaker i Norge var 86 år.

Dette er Wilhelm Tell

Wilhelm Tell er Sveits' fremste nasjonalhelt og frihetskjemper. På 1300-tallet ble han dømt til å skyte ned et eple fra sin sønns hode fordi han hadde nektet å hilse på en hatt på en stakk som habsburgernes fogd Dressler hadde satt. Wilhelm Tell klarte mesterlykket, og tok senere livet av Dressler. Historien er blitt berømt gjennom Friedrich von Schillers drama fra 1804 og Gioacchino Rossinis opera fra 1829.



Monument av Wilhelm Tell i Aldorf i Uri, Sveits.

Habsburgernes slau fogd Dresslers hånd. – Tror du jeg kommer til å treffe? Bor jeg prøve? – Jeg vil ikke anbefale det hvis duken er kvisbar. Knut Ness har drovot med bueskyting i 25 år. Han har sett folk bomme før. Han drar fram en stor blåk, den største han har, og fester på en stor rund halmplate. Det er på tide med første skudd. Jeg spenner buen, holder, holder, ser den gule blinken gli inn i det lille sikket. Og slipper. Buen gir fra seg et lite sukk i det pila forlater, og borer seg rett inn i Ø'ern - litt opp og til høyre. Neste pil suser konstant inn i Ø'ern og neste blir en Ø'er igjen. – Fantastisk skyting. Det er jeg som sier det. – Det hadde vært bra hvis det hadde vært fra 70 meter, sier Knut. Vi står på til.

Så går det bare en vel. Nedover. Jeg begynner å bromse. En 4'er, en 3'er og et skogholt. Strengen kommer bort i armen. Jeg ser engstelig bort på min «sønn». Det har gått tre kvarter. Snart må jeg skyte. Smilet hans er silvere enn noensinne.

Knut kommer gående med mer utstyr - en brystbeskytter. Den tres over skulderen for å gjøre brystpartiet glattere. Jeg stiller meg etter opp. Knut messer på sitt mantra. – Opp med albuen. Opp med albuen. Svusj. En 9'er. Jeg er på gang igjen. Ny pil. Jeg spenner, sikter... – OPP MED ALBUEN! ...og skyter pila konstant midt i 10' erna. Innertier. Jeg står helt fros, prøver å se uanfektet ut. Klarer det ganske dårlig. Knut Ness har lært meg å skyte innertiere på en snau time. Nå min sønn, er det din tur. – Du kommer til å kvisse hodet på duken. Har vi råd til det, spør fotografen. Jeg har meg ikke så sikre av anstrengt A-presse-økonomi. Det er sannhetens time. Jeg kjenner den store roen komme. Jeg og buen blir sammen i en harmonisk enhet. Øyet låser seg fast i sikket, fingrene glir fra strengen som en bølge av en myk sandstrand. Jeg er et hangarskip, pila mitt byfese jagerly.

Og for å gjøre historien kort: Jeg skjøt like godt som Wilhelm Tell gjorde

den dramatiske dagen i Sveits for 700 år siden. Ikke det at jeg traff selve eplet, men da skal vi tuske på at dette var et norsk høstepile. De er veldig små. Wilhelm Tell løp jo rundt nede i Europa, i Sveits hvor eplene er mye større. Så bra var mitt skudd at eplet hadde blitt gjennomboret hvis det hadde vært litt større. Som Knut Ness sa: – Hadde det stått et eple oppå, hadde du truffet. – Men se her, stilken er knekt. Jeg må jo ha truffet. – Uhyggelig så observant min fotograf, plutselig skulle være. En time har gått. Vi rusler tilbake. Knut viser fram sin coupé med bue, et teknisk vektunder sammenlignet med den olympiske buen. Jeg har skutt med. – Hva slags bue skjøt Wilhelm Tell med? – Du, han hadde ikke bue. Han brukte armbrøst. – Er du sikker? – Ja.

Tekst: DANNY J. PELLICER
Foto: TOM MELBY

OPPLYSNINGER FRA NBF

MARTINUS GROV UT AV LAGET

Etter nøye vurderinger er Martinus Grov satt ut av laget i forbindelse med vår OL-satsing. Dette ble klart etter en dypereliggende uenighet mellom Martinus på den ene side og vår landslagssjef/Olympiatoppen om hvilket opplegg som er best egnet for å få Martinus tilbake i verdenstoppen etter en "svak" sesong. Martinus vil dermed følge sitt eget opplegg, med egne midler, fram mot OL.

Bortsett fra at han dermed ikke blir med i "teamets" satsing, og de muligheter som der ligger for "lagbygging" - ikke minst med tanke på lagkonkurransen - vil han likevel kunne være en kandidat til vårt OL-lag, om han lykkes i opplegget sitt.

TINGET 2000

Tinget i Harstad i mars nærmer seg - i den forstand at forslagene er kommet inn, noen færre enn vi er vant med, og at NBF's styre vil legge fram en helt ny type handlingsplan for neste periode.

Først litt om forslagene; mange av dem går i år på kortere maksimumsavstander for de yngste på flere av våre alternative runder (Kortrunde, 70m-runde m.v.).

Dernest kommer forslaget om egne NM for klassen 50 år innen-dørs - i både recurve og compound - opp igjen.

Videre foreslåes det at NM Skive skal gå over tre dager (starte fredag ettermiddag), slik at man får bedre tid til den populære lagkonkurransen. Forslag om endringer innen jakt/-felt-konseptet i NM er også blitt en "klassiker", likeledes forslaget om at det må være mer enn én deltaker for å kåre en norsk mester - i utgangspunktet.

Forslag om endringer i NM's finaleoppsett utendørs (flere til finaleskyting) støttes av Forbundsstyret, og ellers er det noen forslag som gjelder valg, bl.a. forslag om to visepresidenter.

Forbundsstyret anser at behandlingen av forslag denne gang vil gå raskere enn tidligere (da det er færre forslag), slik at Tinget vil starte med en tema-diskusjon. Hva temaet skal bli, er enda ikke fastsatt, men det vil bli et aktuelt tema for norsk bueskyting.

HANDLINGSPLAN

Handlingsplanen slik den fremlegges på Tinget, vil se slik ut (så nå kan diskusjonen straks settes i gang):

Mål og handlingsplan 2000 - 2002

Visjon

Skyting med pil og bue skal igjen bli en nasjonalsport med utøvere og aktiviteter på høyeste internasjonale nivå.

Mål

- NBF skal sammen med klubbene arbeide for å øke utviklingen i medlemstall og aktivitet i kommende plan periode. 01.01.99 var tallet ca. 2800 medlemmer og 625 aktive skyttere. Målet er 15 % økning i forhold til referansetallene. Vi skal i vesentlig grad tilrettelegge for aldersgruppen 13 - 25 år og med særlig vekt på jenter 13 - 17 år.
- NBF skal ha internasjonale skyttere på et nivå som
 - gir medalje i OL 2000 (recurve divisjon)
 - gir finaleplass (min. kvartfinale) i internasjonale mesterskap (recurve og compound divisjoner).
- Stevner og konkurranseformer skal tilrettelegges slik at det kan bli en publikumssport.
- NBF skal arbeide for innflytelse i FITA- systemet.

Handlingsplan

- Klubbene er fundamentet i norsk buesport. Klubb utviklingsprosessen føres videre med vekt på rekruttering/stoppe frafall, kompetanseoppbygging og samarbeid.
- NBF skal erstatte nåværende kretser med landsdekkende regioner. I regionene skal der være deltidsansatte med primær oppgaver utdanning og klubb utvikling. I planperioden skal min én av regionene være opprustet med deltidsansatt, basert på regional finansiering.
- Innen utgangen av planperioden skal vi tilrettelegge for ett **regionalt bueskyttersenter**. Dette skal også innbefatte en videre gående allmennutdanning med bueskyting som idrettsfag. I perioden vil også Toppidrettsgymnas-modellen bli vurdert.

- NBF skal forbedre tilbudet til funksjonshemmede faglig og aktivitetmessig. Dette skal skje i samarbeide med integreringskonsulentene i kretsene, og baseres på NFI-finansiering.
NBF skal arbeide for at compoundklasse innføres i Paralympics.
- Avtale med min. ett større TV- selskap om regelmessige sendinger fra bueskyting. NBF må til rettelegge konkurranser og teknisk utstyr for dette formålet.
- I perioden skal det opprettes kontrakter med sponsorer som sikrer forbundet min. 0,5 mill pr år i sponsorinntekter.
- Toppidrettssatsing. Engasjementet av landslagstrener fornyes t.o.m. OL i Sydney. Satsingen følger samarbeidsopplegg med Olympiatoppen.
Vi skal videreføre praksis med egne grupper for recurve og compoundskytttere i skiveskyting, feltgruppe og utviklingsgruppe for å legge forholdene til rette for å nå fastsatte mål.
Eget kvinneprosjekt startes.
- NBF skal være aktive i FITA og EMAU med tilhørende komiteer. Vi skal arbeide for å opprettholde nåværende posisjon i FITA's styre og komiteer ved neste kongress. Utover dette skal vi målbevisst arbeide for å få en norsk kvinne inn i FITA-systemet.

Litt nærmere om planene:

KLUBBUTVIKLING

Basert på tidligere oppsummeringer tas et nytt steg i denne prosessen, og utgangspunktet er nå klubbens ståsted pr. årsskiftet i det forventede interne utviklingsarbeid. I denne anledning legges det nå opp til at den enkelte klubb følges opp av forbundsstyrets medlemmer og NBF's administrasjon. Oppfølgingens kortsiktige mål er at alle klubber som nå følges opp, skal ha avsluttet steg 2 i prosessen; ha gjennomført et internt analyse- og planleggingsarbeid; målsetting, tiltak (planlegging) og arbeidsfordeling (ansvarsplassering).

Oppfølgingen gjøres ved

- a) Personlig kontakt pr. telefon for å klarlegge om prosessen er i gang, evt. følge opp at den kommer i gang om planene for internprosess foreligger.

Står det på faglig hjelp for å komme i gang, knyttes klubben opp mot Idrettens Studieforbund.

- b) Personlig kontakt hvor det settes opp et tidspunkt for møte, der minimum klubbens styre skal være tilstede (styremøte), mellom klubb og Forbundsstyremedlem (eller Gen.sek.).

I dette møtet klarlegges klubbens ståsted, problemstillingene og det foretas en "mini-prosess" der mål, prioritering og ansvar avklares.

REGIONER

Både på forbundsplan (Forbundsstyret, Tinget) og i sammenheng med klubbutviklingsprosessen har spørsmålet om en regionalisering av NBF vært et tema, basert på det faktum at våre enheter er små og at vi dermed har en utfordring på tillitsmannssiden, samtidig som ressursutnyttelsen kunne bli bedre i større enheter.

Det er nå et behov for "å komme videre", finne et ståsted eller et grunnlag for formelle endringer. Det inviteres derfor til et vedtak (forslag til Tinget gjennom budsjettbehandling) i tråd med følgende:

Det opprettes et prosjekt; Regionalisering av NBF. Prosjektet skal være et prøveprosjekt i den hensikt å skaffe grunnlag for senere vedtak av permanent karakter. Prosjektet går ut på at NBF utpeker ett egnet område som "prosjektområde", der man over NBF's budsjett går inn med midler til avlønning (deltid) og drift av en stilling, finansiert av øremerkede midler fra NIF, hvis hovedarbeidsområde skal være:

- ressursperson for klubbene i regionen i deres oppbygging
- av et nettverk for bueskyting; planlegging, prioritering, opplæring;
- delta på klubbens årsmøter (eller i styre- eller medlemsmøter etter nærmere avtale).
- være pådriver i forhold til aktivitet og opplæring med
- sikte på å skape livskraftige klubber bygget på egne ressurser.
- etablere klubber i nye områder.
- koordinere kursvirksomheten på høyere nivåer (trener- og dommerutdanning).
- koordinere konkurranseaktiviteten i området.
- organisering av et regionalt treningssenter - se egen sak.
- kartlegging og utnyttelse av de økonomiske kilder som måtte foreligge regionalt (og evt. lokalt), herunder søknader og rapportering.