

# Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

26. årg.

Nr. 1

Febr.-00



BÅRD NESTENG VISTE SOLID FORM I STAVANGER

BAN MIA PASTICOL

92011839

Redaksjon:  
NORGES BUESKYTTERFORBUND  
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,  
0840 OSLO  
Bankkonto: 0806.30.75710

Redaktør:  
Morten B. Wilmann  
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003  
E-mail: [bue@nif.idrett.no](mailto:bue@nif.idrett.no)

Bladet utkommer med 10 nummer  
årlig, med unntak av januar og  
juli.  
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt  
forbunds medlemmer, for øvrig  
kr. 125,-.

Annonsesatser:  
1/1-side kr. 500,-  
1/2-side kr. 250,-  
1/4-side kr. 125,-

Stevneannonser: Halv pris.

## Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Vellykket Nordisk mesterskap	s. 4
Opplysninger fra NBF	s. 8
Telenor "på tråden"	s.12
NM-innbydelse	s.13
Lære-trene-konkurrere av Per Bolstad	s.14
Kjøp og salg	s.15
Innspill om finaler...	s.17
Småplukk	s.18
Vi sakser..	s.20
Skytterhelg i Rogaland	s.21
Åpent brev om "Martinus-saken"	s.22
Viktig om landslags- virksomheten - av DKP	s.25
Felt-sesongen 2000	s.27
Juniorkorrespondansen	s.28
EM innendørs er nedprioritert!	s.29
Amerikansk scholarship	s.30



## GODT NYTT ÅR!

Norsk bueskyting har trådt  
inn i et nytt millennium. Da  
er det nærliggende å tenke i  
nye baner, finne nye kreative  
løsninger på utfordringene -  
som det er mange av.

Jeg har fra redaktørplass i  
flere år pekt på behovet for  
økt antall medlemmer, først  
og fremst fordi dette har den  
effekt at det hele blir mor-  
sommere med et større miljø,  
men også fordi vi vil ha en  
bedre mulighet for å finan-  
siere de prosjektene vi  
ønsker og trenger.

Større aktivitet gjør oss mer  
kjent - og flere blir vi; en  
god sirkel!

I dette trenger vi engasje-  
ment fra våre medlemmer, og  
jeg savner det samme engasje-  
mentet i dette arbeidet, som  
det vi ser når toppidretten  
og landslagsoppleggene debat-  
teres (jfr. innlegg annet  
sted i bladet).

Dessuten vil vi få en kjempe-  
utfordring når NIF nå ønsker  
å styre midlene sterkere til  
å nå overordnede mål. Dette  
betyr at vi må tilpasse oss,  
og vi kan antakelig ikke for-  
vente at NIF i fremtiden vil  
finansiere våre voksen-  
tiltak. Hva gjør vi når det  
er mindre penger i potten?

# Presidenten har ordet



Godt nyttår. Et helt spesielt år med det første tinget i et nytt tusen år, hvor nye mål skal diskuteres og settes. Gledelig er det også at påmeldingene så langt viser flere klubber og deltakere enn pessimistene spådde da Tinget ble lagt til Harstad.

Presidenten vil nå på det sterkeste oppfordre Tingdelegatene til å studere Mål- og handlingsplanen. Dette dokumentet er det klubbene skal identifisere seg med og legge opp sitt arbeide etter i de neste to årene. Uten et felles ståsted med lojalitet og engasjement fra klubbene blir heller ikke NBF en handlingskraftig organisasjon. Forslaget til handlingsplanen er også lagt opp i tråd med føringen vi har fått fra NIF. Dette gjelder i særlig grad rekruttering og satsing på ungdom, noe som også vil telle sterkt, nærmere bli avgjørende ved tildeling av økonomiske midler. En annen viktig sak er forslaget til nye lover som legges frem. Disse er nå modernisert og tilpasset dagens virkelighet.

Nytt er det at i innledning til Tinget er det lagt opp til en temadebatt. Temaet som er valgt er; bredde og toppidrett satsing. Paradoksalt nok ser det ut som om temaet kan bli mer aktuelt enn styret tenkte seg da programmet ble lagt.

Den senere tiden har styret mottatt brev om toppidretten med forvirrende oppfatninger om ansvar og myndighet i NBF. Dette er inngående behandlet annet sted i Buestikka. For nok en gang å presisere så skal ikke styret behandle alle detaljer. Vi delegerer oppgaver og ansvar, setter målene og tildeler ressurser. Også på sportssiden har styret delegert ansvar og myndighet til enkelt personer, utfra vedtatte målsettinger og ressurser. Dette gjelder Landslaget så vel som Utviklingsgruppe, Compound, J/F og Ungdomssatsningen. Alt dette ble det redegjort for på våre klubbleder samlinger for ett år siden og under "Presidenten har ordet" nr 10. -98.

Galt eller rett, takk for engasjement. Eller sagt med Håvamål:

*Lykkelig han - som får høre fritt - ros og ømme ord; - ugrett er det - når andres dom - ligger i lukket bryst.*

Vel møtt på Tinget  
njaal

Vi støtter de norske feltbueskytterne..

## PreciTech A/S

Leverandør av maskiner og utstyr for finbearbeiding, motoroverhaling og vedlikehold, samt alt i måleteknikk fra skyvelærer til 3D målemaskiner.  
Tlf 6485 7050 Fax 6487 7077

Med Vennlig Hilsen  
PreciTech A/S

Per E. Bolstad

## Vellykket åpent Nordisk Mesterskap!

Ullensaker BK tok sporty nok på seg ansvaret for å avholde verdens første åpne nordiske mesterskap i innendørs bue-skyting i slutten av januar, og den unge klubben har all ære av mesterskapets avvikling. Man benyttet Kløfta-hallen for anledningen og denne egnet seg godt for de ca. 90 deltakerne som konkurrerte etter kjent mønster; innledning og finaler over to dager.

I forhold til gjester fra utlandet var arrangementsstedet godt valgt. Man kan komme med fly nesten til døra, og for mange svenske skyttere er heller ikke avstanden avskrekkende. Det deltok skyttere fra Sverige, Danmark og Island - i tillegg til våre egne toppskyttere.

Som seg hør og bør integrerte man nordisk mesterskap for handicappede, slik vi gjør ved NM, og disse skytterne fikk dermed i "pose og sekk" - i alle fall de beste.

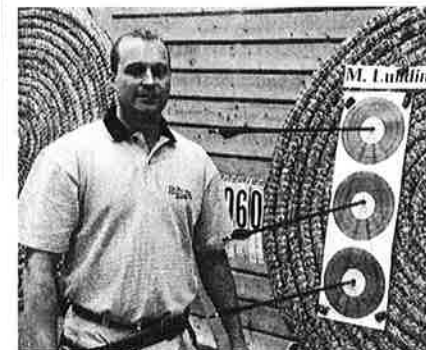


*Karin Larsson og Anna Fröding kan være eksempler på svensk dominans i det åpne nordiske mesterskapet*

Man får vel si at det er et "understatement" når man ut fra resultatlistene må innrømme at det ikke ble noen stor norsk helg. Fremste kriger ble - ikke uventet - Bård Nesteng som tok seg helt til finalen. Han viste solid skyting gjennom det meste av finalene, dog med en liten nedtur i gullfinalen mot Jan Rytter (112-115) fra Danmark som også skjøt jevnt over meget bra, og som bl.a. slo ut Martinus Grov i en tidligere omgang (115-111). Sin vanskeligste match hadde Rytter mot sin landsmann Hasse Lind (117-116) og til dels i første match (18 piler) mot Bjørn Mikalsen fra Spkl. Vidar (175-173).



*Bård Nesteng tok kampen opp!*



*Morgan Lundin i sentrum!*

I compound-klassen var svenske Morgan Lundin helt suveren, og med matchene 177 - 119 - 120 - 117 må man si han sto distansen bra. Nærmest kom Bo Stääf etter å ha slått ut så vel Morten Bø som Vegard Myrvang.

I recurve damer hadde vi flere brukbare svenske deltakere, bl.a. Karin Larsson, svensk landslagsskytter, som jevnt over skjøt bra og vant en komfortabel seier, til slutt 113-107 mot Anna Fröding. Vår egen Wenche måtte overraskende se seg slått ut av Siw Thulin med 110-108 etter en 23-serie i åpningen av matchen. Da hjalp det ikke å avslutte bra.

I compound damer stilte bare norske utøvere, og det ble til slutt June Svensen som vant i kamp med Monica Tselentis, 111-110. Disse var generelt et hakk bedre enn de øvrige.

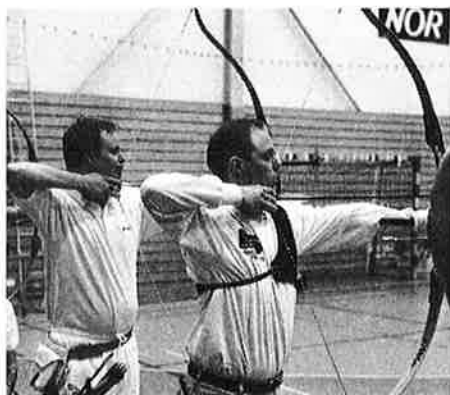


*June Svensen, Lillestrøm, ble best i damenes compoundklasse.*

Resultater for de beste:

Herrer recurve:

1. Jan Rytter, Danmark	175 - 115 - 117 - 115
2. Bård Nesteng, Fr.stad	174 - 115 - 117 - 112
3. Hasse Lind, Danmark	160 - 112 - 116
4. Robert Lindgren, Sverige	174 - 116 - 113
5. Lars E. Humlekjær, Fr.stad	170 - 112
6. Martinus Grov, Førde	173 - 111
7. Petter Berland, Klepp	168 - 110
8. James Hope, Drammen	166 - 108



Jan Rytter (t.h.) - her skulder mot skulder med  
Lars E. Humlekjær

Damer recurve:

1. Karin Larsson, Sverige	108 - 112 - 113
2. Anna Fröding, Sverige	113 - 108 - 107
3. Malin Lövgren, Sverige	103 - 105 - 106

Herrer compound:

1. Morgan Lundin, Sverige	177 - 119 - 120 - 117
2. Bo Stääf, Sverige	176 - 116 - 117 - 116
3. Dan Södersten, Sverige	175 - 116 - 116 - 116
4. Vegard Myrvang, Sandefjord	175 - 113 - 114 - 114
5. Morten Bøe, Sandefjord	173 - 116
6. Terje Røstad, Yrjar	173 - 115
6. Christian Nilsson, Sverige	175 - 115
8. Cato Eide, Tønsberg	174 - 113

Damer compound:

1. June Svensen, Lillestrøm	108 - 111
2. Monica Tselentis, Ullensaker	112 - 110
3. Lena Lindgren, Ullensaker	108 - 109
4. Lisbeth Wilhelmsen, Spkl. Vidar	106 - 106

Herrer jr. compound:

1. Rune Svendsen, Stord	104 - 106
2. Stig T. Bjørklund, Ullensaker	106 - 85
3. Anders Nilsen, Lillestrøm	105 - 112
4. Simen Pedersen, Hamar	101 - 109

Det integrerte nordiske mesterskapet for handicappede ble avviklet lørdag, basert på 60 piler.

I herrer recurve ble det meget spennende om seieren, idet Ole Chr. Øvly, FHIL og Jan Thulin, Sverige kjempet side om side til siste pil, der nordmannen til slutt tok en knepen seier med 523 mot 522 poeng.



Knepen, men velfortjent seier til Ole Chr. Øvly!

I compoundklassen ble det favorittseier til Anders Grönberg fra Sverige med 576 p. - med John O. Johansen og Ørnulf Kjerstad på de neste plassene, hhv 567 p. og 556 p.

1. UTTAK TIL OL I SYDNEY:

PAUL H. PAULSEN

ER OPPNEVNT SOM MEDLEM AV JURYEN UNDER BUESKYTTER-KONKURRANSEN.

## OPPLYSNINGER FRA NBF:

### NYE DOMMERE

Etter dommerkurs så vel i Rogaland som i Møre og Romsdal er følgende nye dommere foreløpig autorisert:

Reimund Espeland	Klepp KFUM
Gry Anita Flagstad	Klepp KFUM
Kjetil Kilhavn	Gjesdalbuane
Mari J. Bøe Misfjord	Vestnes BS
Bent Nødland	Klepp KFUM
Tim A. Seldal	Gjesdalbuane
Helge Stokkeland	Vestnes BS
Rolf Syre	BK Langskudd
Norulf Åmås	Klepp KFUM

### RESULTATLISTER

Da Norges Idrettsforbund i langt større grad enn tidligere vil fordele midler i hht aktivitet blant yngre utøvere, må vi sørge for å kunne dokumentere vår aktivitet i de yngre aldersgrupper.

Vi ber derfor stevnearrangører i sine resultatlistene merke alle utøvere som betaler juniorkontingent, men som stiller opp i seniorklassene.

### OL-UTTAK

Med bakgrunn i at våre skyttere har kvalifisert nasjonsplasser til OL i Sydney i september, er det kommet en del spørsmål om hvordan uttak vil foregå. I et forsøk på å gjøre noen avklaringer, kan vi si følgende:

1. Norge har en mulighet til å stille inntil én dame og tre herreskyttere. Alle plassene gjelder den individuelle konkurransen. Nasjoner som deltar med tre individuelle skyttere i en klasse, deltar automatisk i lagkonkurransen.
2. Det er ingen sammenheng mellom hvem som kvalifiserte plassene, og hvem som eventuelt blir tatt ut.
3. Olympiatoppen står helt fritt i sitt uttak, dog vil det foreligge en innstilling fra vår landslagssjef.
4. Om ønskelig kan det eventuelt tas ut bare én eller to herreskyttere. Da vil vi ikke delta i lagkonkurransen for herrer.

5. Kun skyttere som ansees å ha en mulighet for toppplassering vil bli tatt ut (tre herreskyttere vil bli tatt ut om det vurderes at vi kan ha en slik mulighet i lagkonkurransen).
6. Uttaket er basert på skjønn; dog vil det selvsagt bli lagt vekt på en rekke momenter; resultater (i første rekke plasseringer internasjonalt der det skytes matchplay) og formutvikling - for å nevne noen.
7. I OL skytes som kjent ingen kvalifiseringsrunde, slik at resultater oppnådd på FITA-runder tillegges liten eller ingen vekt.

### NORGESMESTERSKAP INNENDØRS

M.h.t. gjennomføring av norske mesterskap innendørs foreligger følgende grunnleggende forutsetninger fastsatt av Tinget:

- det skal kun skytes 18 m avstand
- mesterskapet skal avholdes over to dager
- det skal skytes finalerunder, så langt som mulig i.h.h.t. FITA's bestemmelser.

#### A. Individuelt.

- a) Innledning.

Alle deltakere skyter 60 piler.

Denne skytingen kan etter arrangørens bestemmelse gjerne skytes i flere puljer.

Skyttere som konkurrerer med hverandre (samme klasse), må skyte i samme pulje.

- b) Kvalifisering.

De 16 beste i hver klasse går videre til finaleskyting.

Er det poenglikhet i kampen om å kvalifisere seg, skytes såkalt "shoot-off". Dette er en avgjørende omgang på 1 pil mellom de aktuelle skyttere. Ved fortsatt poenglikhet skytes en ny omgang på ett skudd. Er det fortsatt likt, skytes en tredje omgang - men ved poenglikhet her, vinner den med pil nærmest senter. Denne skytingen foretas på "nøytral" matte.

Er det poenglikhet mellom skyttere som har kvalifisert seg, skjer rangeringen etter antall treff, resp. 10-ere, resp. 9-ere. Er det likt her, trekkes plasseringen.

Plasseringen blant skyttere som ikke kvalifiserer for finaler, skjer etter poeng, resp. treff, resp. 10-ere, resp. 9-ere. Er det likt her, dømmes skytterne like.

Dersom det i en klasse er 16 deltakere eller færre, går de åtte beste videre til finaleskyting. Er det 8 deltakere eller færre, går de fire beste videre til finaleskyting. Er det 4 deltakere eller færre, går de to beste til finaleskyting.

(Deltaker = påmeldt skytter).

Er det kun én skytter i en klasse, skytes ingen finale. Unntak herfra gjøres dersom skytter skal konkurrere om konge- eller NBF-pokal.

#### c) Finaleskyting

Det skytes flere finaler, der skytter møter skytter etter et angitt oppsett (FITA's regler) der man baserer seg på plasseringen i den innledende skytingen.

I den innledende finaleomgangen (1/8-finalen) skytes det 18 piler. I senere finaler (1/4-finale etc.) skytes det 12 piler.

Ved poenglikhet avgjøres matchen ved "shoot-off" (se ovenfor). Tapende finalister får plassering i.h.h.t. oppnådd poengsum i den respektive finaleomgang.

Poenglikhet avgjøres ved treff, resp. 10, resp. 9. Skulle det fortsatt være likt, får skytterne samme plassering.

Dog skytes det en bronsefinale mellom tapende semifinalister.

Poenglikhet her avgjøres ved "shoot-off".

#### B. Lag.

Lagkonkurransen avgjøres etter de innledende 60 piler, og medaljeutdeling skjer så snart skytingen er avsluttet første dag.

Arrangøren kan velge å gjøre dette etter hver pulje, dersom det er flere puljer.

#### C. Utfyllende opplysninger.

- a) All finaleskyting skal skje på trippelskiver. (Gjelder ikke klasser for y.jr.).
- b) Det gis 3 prøveskudd før skytterne starter sin første finale, forøvrig gis det ingen mulighet til å trene på konkurransebanen på finaldagen.
- c) Individuell medaljeutdeling skjer etter at all skyting i mesterskapet er avsluttet.
- d) Det kan ikke settes norsk rekord i finaleomgangene.
- e) Ved skyting om HM Kongens Pokal eller NBF-pokal, gjelder vinnerresultatet i gull-finalene.

Innendørs vil også deltakerne i juniorklassene (ikke y.jr.) konkurrere om pokalene på samme grunnlag som seniorene, dog må vinneren i respektive juniorklasse i innledningen ha oppnådd et resultat som ville kvalifisert i seniorklassen.

- g) For å delta i NM må man være fylt 13 år. Vedtaket følger av Norges Idrettsforbunds bestemmelser om barneidrett.

#### TINGET 2000

Til årets Ting er det påmeldt 29 klubber og i alt snaut 60 deltakere. Dette er noen klubber flere enn forrige gang, og omtrent samme antall delegater totalt sett.

Denne gang vil Tinget åpne på en utradisjonell måte, idet man har satt av tid til en åpen diskusjon om hhv toppidrett og breddeidrett.

En representant for Olympiatoppen vil innlede om dagens krav til toppidrett, mens vår Generalsekretær vil innlede om NIF's krav til det man kan kalle breddeinnsats i særforbundene.

I forrige nummer av Buestikka sto det litt om handlingsplanen - og til syvende og sist kan man si at alt vil handle om prioriteringer.



Vittorio Frangilli fra Italia er en skytter som er godt etablert i verdenstoppen. Som regel er han å finne blant de beste på enhver resultatliste.

## Telenor "på tråden"!

Like før jul holder Telenor seminar i Trondheim. I forståelse med lederen for seminaret avtales det at jeg skal benytte 2-3 timer på kveldstid til en orientering og demonstrasjon av bueskyting. Tonen er god.

Vårt skytelokale i Nidarøhallen er opptatt med eksamen for NTNU-studenter, men en rask telefon til min venn vaktmesteren ved Åsvang skole, løser romproblemet. På med tilhengeren, det nødvendige bue-utstyret hentes og fraktes i snøkavet til skolen.

10 personer i moden alder (30-40 år) av begge kjønn stiller opp. Deltakerne kommer fra flere kanter av landet. Etter en rimelig kort orientering om bueskytingens historie, så vel internasjonalt som nasjonalt, starter vi opplæring i skytingens finesser.

Vi finner samarbeidsforholdene gode, ingen slynger på tråden, ei heller tegn til oppløsning. Fusjonen synes å holde.

"Elevene" lærer og synes bueskyting er moro. Vi avslutter med en liten konkurranse, en trepilsserie på ca. 8 meters avstand. Ei trivelig jente med navnet Grete leer lenge med 26 poeng, men så avslutter en utvandret nordlending fra Asker med 27 poeng.

Noe overraskende hadde jeg med en liten tinnpokal som gikk til vinneren. Populært!



Grete fant melodien...

Til slutt fikk deltakerne utlevert forbundets brosjyre om bueskyting, og ellers ble det orientert om bueskytterklubber på deres hjemsteder.

Eivind Engen

Ps. Det har vært fin fremgang i Sverresborg BS og vi hadde ved årsskiftet 9 nye medlemmer, hvorav 8 skyter. Så det har vært ganske travelt innendørs, men det er moro med slike kikk framover. De fleste av disse nye vil etter hvert delta i stevner.

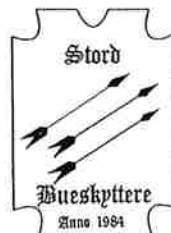
Fritt etter Håvamål:

Trønderar døyr

Austlendingar døyr

Eitt eg veit som aldri døyr

Høvdngen yver Norges Bogeskyttarsamband!



Bueskytterutvalget i Hordaland,  
Stord Bueskyttere og Bergen Bueskyttere  
inviterer til  
NM innendørs 2000



Sted: Vikahaugane Stord Sportsenter

Tid : 25. og 26. mars 2000

Lørdag 25. Mars

	Kl. 09.00	Åpning	
	Kl. 09.30	Teknisk kontroll	1. pulje
	Kl. 09.45	Prøvepiler	1. pulje
	Kl. 10.00	Start	1. pulje
Ca.	Kl. 13.30	Teknisk kontroll	2. pulje
Ca.	Kl. 13.45	Prøvepiler	2. pulje
Ca.	Kl. 14.00	Start	2. pulje
Ca.	Kl. 17.30	Medaljeutdeling lag	

Søndag 26. Mars

	Kl. 09.00	Åpning finaldagen
	Kl. 09.15	Prøvepiler
	Kl. 09.30	Start finaleskyting
		Åttendedelsfinaler
		Kvartfinaler
		Semifinaler
		Bronsefinaler
Ca.	Kl. 12.30	Gullfinaler
Ca.	Kl. 14.00	Premieutdeling

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Skriflig påmelding: Klubbvis påmelding. Poststempet senest 25. februar 2000  
Etteranmeldelse godtaes ikke  
Det taes forbehold om deltagerbegrensning

Husk å oppgi: Prioritert rekkefølge og poengsum for seeding,  
Rullestol/stol-brukere  
Navn på lagleder, trener o.a. som skal ha adgang til skytelinjen

Påmelding sendes til: Stord Bueskyttere  
Boks 690  
5404 Stord

Startkontingent: Senior: kr.300,- + kr. 20,- til NBF  
Junior : kr.200,- + kr. 20,- til NBF  
Betales klubbvis til:

Stord Bueskyttere  
V/Randi Henriksen  
Boks 690  
5404 Stord  
Bankgiro: 8420.10.70804

Siste frist for innbetaling: 25. februar 2000

H.M.Kongens Pokal til beste Dame Rekurve/Compound

Informasjon om overnatting/hotell sendes klubbene.

Ev.spørsmål : Svein Henriksen Tlf.priv.53410394 mobil: 90192365  
Tore Gjerd Tlf.priv. 55344249 arb. 55225153



# LÆRE – TRENE – KONKURRERE

av Per E. Bolstad

Det sagt – og det er helt sant – at alt som kan gå feil vil gå feil, før eller senere. Det er også ufeilbarlig at når noe går i stykker, eller noe hender - så er det sannsynligvis på et tidspunkt som passer utrolig dårlig, så derfor bør vi alle kunne enes om at:

Vi skal aldri gjøre noe vanskeligere enn det er, ei heller skal vi gjøre noe som strengt tatt ikke er nødvendig, og det gjelder både utstyr, fysikk og tanker.....

Med motto: **KISS** = keep it simple – stupid (Gjør det enkelt – toskent).

## Del nr. 1 – Fotstillingen, fundamentet for kroppen.

Dersom du skal bli god å skyte med pil og bue, så er det vesentlig at du gjør tingene så enkle og uanstrengt som mulig. Og ettersom de fleste av oss står når vi skyter, så vil fotstillingen og fotbekledningen være av avgjørende betydning. Skikkelig solid fottøy er en stor fordel som ikke skal neglisjeres, verken inne, på bane eller i skogen.

Det går utmerket godt an å skyte i slippers, barfot eller i flate joggesko – men du skyter bedre med solid fottøy som gir støtte til ankene – garantert.

Mye er sagt om fotstillingen – flat, åpen og lukket – alt vil kunne fungere, på et vis. Men for deg er det bare en fotstilling som passer. Det er den fotstillingen som gir deg det beste fundamentet og som gir deg minst anstrengelser.

For å finne denne gjør du som følger:

Lag en vertikal strek på matten – en bit maskeringstape fungerer bra.

Still deg 5-10 meter fra matten med ladd bue og forberedt på å skyte.

Du står nå i en posisjon som du instinktivt har funnet uten andre tanker. Føttene bør være omtrent i skulderbreddes avstand og kroppen er mer eller mindre vinklet i forhold til skyteretningen. Kjenn at du står solid og bra (du har jo solide sko som ikke 'svaier i vinden' – ikke sant) og at du har følelsen av at ingenting kan velte deg. Husk å stå avslappet, men ikke slapt.....

1.

Løft buen i retning av matten slik at du forbereder deg på å skyte på den vertikale streken. Trekk opp buen, ankre og konstater at du sikter på streken. Lukk øynene, hold stillingen så lenge du 'orker' og i alle fall noen sekunder.

Når du synes dette begynner å bli kjedelig eller alt for tungt, skyter du pilen og åpner øynene igjen.

Gjenta dette noen ganger, og du vil kunne danne deg et bilde av hvordan du traff i forhold til den vertikale streken. Treffbildet er din guide til riktig kroppsstilling og fotstilling. Dersom du stort sett treffer streken er saken klar, men skyter du stort sett til høyre eller venstre for streken, så bør du justere litt på fotstillingen din for på den måten å finne din **kroppslinjering og den fotstillingen som er naturlig for deg**. Det er bare å forsøke seg frem, en eller annen stilling er bedre enn de andre – i dersom du står i denne stillingen vil du skyte mer uanstrengt og bedre enn om du velger en annen stilling.

2.

Du kan dobbelsjekke med å gjøre drag-testen.

Still deg opp foran matten på samme måte som før. Lukk øynene, dra opp buen og ankre. Når du føler at du står riktig, åpner du øynene igjen og ser hvor siktet har havnet. Dersom du ligger langt vekk fra den vertikale streken kan det være grunn til å vurdere **fot- og kroppstillingen din igjen**.

Hensikten med ovenstående er å finne den stillingen som krever minst mulig anstrengelse fra kroppen. Dersom du i fult drag og under siktefasen på toppen av de hele må kjempe for å holde siktet i riktig retning – da har du tapt i forhold til det optimale, og du gjør livet vanskeligere enn nødvendig – for deg selv. Begge de to ovenstående metodene vil kunne gi deg 'et svar', men selv har jeg mest tro på svaret som skyteprøven gir ettersom denne utsetter kroppen for litt mer stress enn drag-testen.

Neste gang, bue-grep, buens vatring og siktet i relasjon til buen.....

---

## Kjøp og salg

KJØPES: Venstre bue 25-20 lbs.

Tlf. 63953167 Johannessen

KJØPES: Rask og stabil Hoyt el. PSE med eller uten utstyr.

Tlf. 51615961

Tlf. 92623311 Gunnar Fykse

SELGES: Hoyt Supreme m/3 sett ekstra hjul, 50-60 lbs, 27-30" draglengde.

Tlf. 90926907

Tlf. 32135594 Toft

SELGES: Compound-bue; Bernadini 3D Genesis, 28" drag +-, rød metallic med svarte carbonlemmer, 2 stk stabber, div. piler, fjæringsapparat, failsafe releaser, IP48 sikte m/kraftig skinne, 2 stk. scoop, hardplast koffert. Selges helst komplett. Buen er av ypperste kvalitet og presisjon. Ingen feil eller skader. Bilde kan sendes til interesserte på e-mail. Ny pris ca. 25.000,-. Gi bud.

Tlf. 63874128

Tlf. 90897079 Myrås



Årsavslutning/vareopptelling.

Omsetningsverdi på varebeh.

kr. 418.000,-

Bl.a. 11 comp.buer og 33 recurvbuer.

massevis av pilskaft og piler, skiver

og alskens tilleggsutstyr.

Mye å velge på, ta kontakt

*Per K. Egrem*

NORWEGIAN ARCHERY CENTER

Foretaksnr. NO 953449129

Frostvedtv. 70, 3259 Larvik

Fax: 33 11 50 30 - Telefon: 33 11 52 57 - Mobil: 971 64 442

E-mail: per.k.egrem@vf.telia.no

## INNSPILL:

### FINALESKYTING

Jeg kan ikke dy meg for å komme med mine tanker om hvor utrettferdig jeg synes finaleskyting er - og det som får begeret til å flyte over er Nordisk mesterskap.

Når en skytter har tapt en innledende skyting, forundret det meg stort at arrangøren lot vedkommende få en ny sjanse!

Dette er demoraliserende - like demoraliserende som selve finaleskytingen!

Her en noen eksempler på det; -

Et norsk- eller et Nordisk mesterskap skal avgjøres på 12 skudd - 12 skudd!

Det må være mer krevende å vinne et mesterskap etter 60 -120 eller 144 piler!

I en finale med 12 piler er det ikke rom for én eneste feil, noe Wenche fikk merke etter å ha vunnet innledende med over 100 poeng til nestemann - for så å ende opp med en bom i finalen - eller Vigdis med samme utgangspunkt skjøt en pil uten spiss med 0 poeng som resultat. Det hører med til historien at begge tapte gullmedaljen.

Etter Ørnulfs seier etter to dagers skyting i styggvær i VM for handikappede på New Zealand for så å bli slått ut i finaleskytingen med 12 piler.

Dette er noen av mange eksempler som gjør meg opprørt over den form for kåring av en mester.

Med sportslig hilsen

Rolf Østvold

#### Red:

Jeg hadde lyst til å kommentere innlegget fordi jeg personlig er en stor tilhenger av finaleskyting, av flere årsaker.

Innlegget ovenfor inneholder argumenter som fremføres først og fremst av dem som har vært med i bueskyting i mange år. De er vant til å skyte runder der man samler opp poeng over lang tid (mange skudd), og synes det er en fin runde. Kanskje hadde det vært enda mer "rettferdig" om man istedenfor å skyte 144 piler hadde skutt 288 piler, eller 576 eller 1152 eller....

Poenget er at dagens konkurranse er en annen konkurranse. I denne konkurransen er det ikke spørsmål om å være best over lang tid. Det er et spørsmål om å være bedre enn motstanderen, til enhver tid. Den som behersker dette, har ikke vunnet på "urettferdig måte", tvert i mot, vedkommende har vært best akkurat i det han skal være best i (målet med denne type konkurranse). Faktisk kan mye tyde på at dette er minst like krevende som "gamlemåten".

Jeg skjønner heller ikke hvorfor man skal syte over "bomskudd" i avgjørende situasjoner; dette viser jo nettopp at vedkommende ikke behersket konkurransen den gang.

Å snakke om at konkurransen avgjøres på altfor få skudd, gir heller ingen mening. Under det åpne nordiske mesterskapet, som i NM, må vinneren først kvalifisere seg, så må han vinne flere, ofte spennende, matcher for så også å vinne gullfinalen. I sannhet en verdig mester. Derimot har jeg sett VM skutt over dobbelt FITA-runde som avgjøres på én pil, fordi skytterne før siste pil sto helt likt - en situasjon som selvsagt kan oppstå i alle bueskytterkonkurranser, uansett runde.

## småplukk

Vi oppsummerer fjorårets siste arrangementer:

- Stord 5/12 -18m. Vi noterer først og fremst et brukbart resultat av Randi Henriksen i compound. Hun vant C-klassen med 1076 p. etter to jevne runder på hhv 540 og 536 p. Terje Henriksen - også Stord - ble beste recurveskytter med 1087 p. mens Rune Svendsen i compound vant B-klassen på 1107 p.
- Fredrikstad 5/12 -18m. Tradisjonsrikt stevne i Fredrikstad først i desember samlet snaut 50 deltakere, og compound-damene fra Ullensaker var i godt sig. Det ble norsk lagrekord på 1648 p. der summen var dratt i hop av Monica Tselentis (561), Lena Lindgren (551) og Elisabeth Johannessen (536).  
Klassevinnere ble:

Rec. A:	Martinus Grov, Førde	579 p.
Rec. B:	Tore Klumsten, Lillestrøm	545 p.
Rec. C:	Birger Johannessen, Ullensaker	508 p.
Rec. D:	Irene Johannessen, Aurskog-Høland	518 p.
Rec. Y:	Eirik Johannessen, Aurskog-Høland	545 p.
Rec. M:	Stian Klipper, Fredrikstad	557 p.
BB:	Reidar Randen, Ullensaker	525 p.
Comp A:	John O. Johansen, Fredrikstad	571 p.
Comp B:	Monica Tselentis, Ullensaker	561 p.
Comp C:	Knut Svendsen, Lillestrøm	554 p.
Comp Y:	Anders Hagen, Moss	534 p.
Comp M:	Marianne Dahle, Ullensaker	516 p.
- Klepp 6/12 -18m. Mandagsstevne i Klepp Idrettshall virket i alle fall motiverende på klubbens egne skyttere - hele 18 stk. (hvorav 4 jenter) fra Klepp KFUM deltok. Bent Nødland (compound) vurderes som "dagens mann" med sine 577 p. - og seier over Arne Kjærland i deres innbyrdes duell.
- Ørland 11/12 - duell. IL Yrjar gjorde et forsøk med stevne basert på et seriesystem, der hovedhensikten var mann-mot-mann-trening. Opplegget var basert på grupper med seks deltakere, noe som gir fem matcher a 12 piler (= skyterunde). Sigmund Johansen var sterk og solid, og var ikke truet i noen av sine matcher. Oppsummerte poeng var i tillegg brukbare 570 poeng.
- Ålgård 11/12-18m. Dette var Gjesdalbuane sitt første innendørsstevne og foregikk på Bærland Skole. Til start stilte 27 deltakere og man avsluttet med en cup-skyting der man i matchskytingen mister "dårligste" pil. Som kjent blir re-

sultatene fort annerledes i cup- og matchskyting enn ved skyting av en runde på 60 piler, og slik var det også i Ålgård. Rent resultatmessig (offisielle resultater) noterte vi at compound B ble vunnet av Njål R. Figved på gode 563 p. - noe som indikerer at duoen Nødland/Kjærland etter hvert skal få tøffere konkurranse. Samme poengsum fikk Petter Berland som beste recurveskytter.

- Eid 12/12 -18m. Jonas Grov sine 558 p. holdt til seier i dette stevnet. Akseptabelt også av Steinar Huneide i y.jr. recurve - 532 poeng.
- Fredrikstad 16/12 -18m. Bård Nøsteng måtte slite med en av norsk bueskytings nestorer, Jan E. Ellingsen. Det ble 567 mot 565 til slutt. Tor W. Jensen ble ikke uventet beste compoundskytter (574), med Jan Bentzen nærmest (570).
- Moss 28/12 -18m. Fullt hus og stormende jubel må være karakteristikkene av dette stevnet i Moss BS' "storstue", idet hele 68 skyttere ønsket avveksling fra pølser og julefett.  
De beste ble:

UA:	Freddy Jørgensen, Tønsberg	582 p.
	Tor W. Jensen, Fredrikstad	570 p.
UB:	Thomas Sandberg, Lillestrøm	574 p.
	Jan Bentzen, Moss	565 p.
	Marius Bentzen, Moss	562 p.
	Stein W. Røkenes, Tønsberg	558 p.
	Jan E. Karlsen, Moss	558 p.
UC:	Jan E. Nygård, Moss	561 p.
	Knut Svendsen, Lillestrøm	557 p.
	Simen Pedersen, Hamar	552 p.
UD:	Anders Nilssen, Lillestrøm	562 p.
	Heidi Bråthe, Moss	536 p.
UY:	Anders Hagen, Moss	543 p.
UM:	Marius Thoresen, Moss	521 p.
OA:	Lars E. Humlekjær, Fredrikstad	570 p.
OB:	John Måleng, Moss	541 p.
OC:	Roy Måleng, Moss	510 p.
	Vegard Kirkesæter, Østerås	505 p.
OD:	Tor Brusevold, Moss	530 p.
	Oddvar Amundsen, Moss	507 p.
OY:	Eirik Johannessen, Aurskog-Høland	542 p.
OM:	Per E.H. Martinsen, Hvaler IL	450 p.
BB:	Reidar Randen, Ullensaker	518 p.

Arrangørklubben stilte for øvrig med hele 18 deltakere, og er tilbake som en av våre største klubber.

# Perset med 642 poeng!

Da Stian Hansen nylig gikk over til compound bue løsnest det virkelig for den unge bueskytteren fra Harstad Bueskyttere. I helgen satte han en fantastisk personlig rekord på 851 poeng på 120 piler, 642 poeng bedre enn hans forrige besteresultat.

MARIUS SANDVIK

Ikke rart funksjonshemmede Stian Hansen er fornøyd med sin nye bue. Med en langt mindre compound bue enn sin forrige recurvbue har resultatene kommet med stormskritt. I helgen viste han hvor utrolig viktig det er å ha riktig utstyr i den marginale idretten bueskyting er.

## Lurt bytte

- Skytingen gikk veldig bra i dag. Regner med at jeg har slått min personlige rekord ganske bra. Jeg slet litt med å få til skytingen med min tidligere recurvbue, men etter at jeg byttet til compound har det bare gått en vei. Fikk tilbakemelding på siste treningen før stevnet at jeg er i godt slag for tida. Det viste seg å stemme i dag også, sier en meget fornøyd Stian Hansen. Han trener med Harstad Bueskyttere to ganger i uken og storstrives med idretten sin. Han synes det er litt synd at det ikke er flere funksjonshemmede som benytter seg av tilbudet her i Harstad.

## Nytt kurs

Klubben hans hadde et nybegynnerkurs for funksjonshemmede for ei stund siden, men fikk ikke noe særlig respons. Nå skal Harstad Bueskyttere snart sette i gang et nytt kurs og Hansen håper det er flere funksjons-

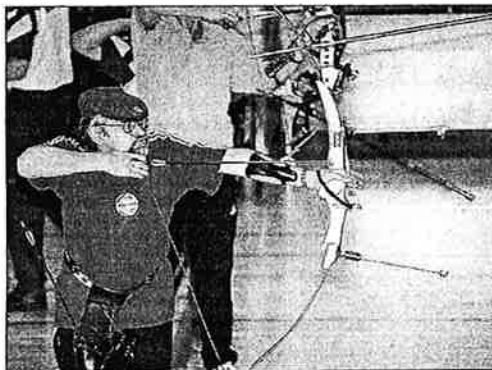


**UTROLIG REKORD:** Stian Hansen fra Harstad Bueskyttere satt i helgen ny personlig rekord med hele 642 poeng. Ikke rart han er fornøyd med at han nylig byttet bue. Foto: Marius Sandvik

hemmede som vil prøve idretten.

- Det er helt klart en sport som egner seg for funksjonshemmede. Rullestolen er jo noe i veien, men med det rette utstyret går det greit. Det er bare å prøve seg, sier Hansen, som har skutt i snaue to år for Harstad Bueskyttere.

I de øvrige klassene bet nok én gang Tinden fra seg med flere førsteplasser. Gunvald Storelv vant olympisk klasse med 1095 poeng. Sissel Storelv vant compound klasse UC med 1087 poeng, mens Oddvind Storelv vant UB-klassen med 1115 poeng. Otto Karlsen fra Bodø vant ikke uforventet klasse UA med 1152 poeng.



**STILLER OPP:** Harald Bille har vært med i bueskyttermiljøet en mannsalder og stilte selvfølgelig opp i helgens stevne på hjemmebane.

## Skytterhelg med Midtsommer-Maraton i Rogaland

St. Hansfeiring for hele familien med bueskyting attåt, høres ikke det ut som en god kombinasjon? Vi synes ihvertfall det, og lufter derfor ideen for hele bueskytternorge. Vi inviterer også skyttere fra andre land til skytterhelg i Rogaland.

Blant de mange friluftsområdene i Rogaland har vi Alsvik natursenter, som ligger ved Kyles vannet. På dette senteret vil vi arrangere en kombinert feiring av St. Hans og Norges første 24-timers stevne i bueskyting. Senteret er godt tilrettelagt for rullestolbrukere og har blant annet fine bade plasser, kanoer, kajaker, pedalbåter, klatreutstyr og fiske muligheter med 2-kilos ørret. Et grill anlegg med overbygg på nesten 100 kvadratmeter står også til vår disposisjon, og på låven kan vi spille blant annet spille boccia. Alt skulle ligge til rette for en skikkelig midt sommer feiring for hele familien. Dagen etter er det tid for den nye tradisjonen i Stavanger, rekordstevnet på Krossberg.

Maratonet vil starte sent fredag kveld, i ti-tiden, og fortsetter i 24 timer. Hvert lag består av tre skyttere. Alle skyttere skyter på samme avstand og skivestørrelse, og et handikappsystem gjør konkurransen mellom ulikt sammensatte lag rettferdig. De beste lagene vinner pengepremier og får diplomer, etter vanlige regler for premiering (en fjerdedel).

Deltakerkontingenten i Midtsommer-Maraton er 200 kroner for senior, og 150 kroner for junior og yngre junior. Andre som vil være med på festen betaler 50 kroner. Inkludert i prisen er overnatting og bruk av alle fasiliteter på området. Vi har telt til 200 personer på anlegget, men det er selvsagt mulig å ta med eget telt. Siden dette er et natur senter er det begrenset tilgang til sanitæranlegg. Det er ikke adgang til dusj, men som sagt er det mange fine badeplasser. For de som har spesielt behov for det, er det kokemuligheter, og det er to toaletter på området. Disse vil bli rengjort jevnlig.

Det vil bli mulig å melde seg på som lag, eller som enkeltpersoner som vi så setter sammen til lag. Skyttere yngre enn 13 år kan ikke delta i konkurransen, men vi vil lage en treningsplass for dem slik at de kan skyte om de vil.

Det blir salg av grillmat og drikke under hele arrangementet, og vi spiller musikk kontinuerlig. Når skyting og premieutdeling er unnagjort fortsetter midtsommerfesten for de som ønsker å danse seg gjennom årets lyseste natt. Bålet tennes på ekte bueskyttermis.

Er du interessert? For mer informasjon og påmeldingsskjema, kontakt:

Margaret Lima, Osliv. 53, 4308 Sandnes

Telefon: 51 67 01 07, eller 98 66 70 73

e-post: gjesdalbuane@gjesdal.online.no

Vi må påta oss en formidabel økonomisk byrde ved å leie Alsvik natursenter. Derfor må vi ta forbehold om at arrangementet kan avlyses hvis vi ikke har et tilstrekkelig antall påmeldinger innen 31. mars.



## ÅPENT BREV:

(Red: Vi har mottatt også et annet brev i samme gate, men velger brevet fra Vollan IK som utgangspunkt for mulige avklaringer).

### Vedr. Martinus Grov sin plass i Olympiatoppen.

Med forundring leser vi Buestikka nr.10 des.99. Martinus Grov er kuttet ut fra landslaget og sin plass i Olympiatoppen p.g.a en dypereliggende uenighet med landslagstreneren, står det.

Martinus Grov har de siste årene vært landets fremste bueskytter, og har med sin framferd på og utenfor banen vist seg som en ener.

En sak har alltid to sider. Når et forbund ikke har bruk for sin fremste utøver som samlingspunkt og profil lenger, må det reageres.

Det har i avisa Firda kommet frem at landslagstrener Dag Kjetil Paulsen mener Grov har feil i sin skyteteknikk. Og at dette er årsaken til konflikten. Utøveren gjør ikke noe ulovlig, men utnytter sin styrke i sin teknikk.

Grov har fra landslagstreneren fått opplest et vedtak, der bruddet mellom forbundet og Grov ble et faktum. Som medlemmer i bueskytterforbundet krever vi at vedtaket som Paulsen leste opp for Grov, gjøres offentlig. Å sette Martinus Grov ut av laget er så alvorlig, at medlemmene må få full informasjon om hva som er skjedd.

Dersom forbundsledelsen ikke offentliggjør dette vedtaket, varsles det om klare politiske tiltak på kommende ting. Vi imøteser offentliggjøringen av landslagstrenerens vedtak i førstkommende Buestikke.

Med sportslig hilsen.

**VOLLAN I.K.**  
**BUESKYTTERE**  
**7340 OPPDAL**

Vollan IK bueskyttere.

### Svar fra NORGES BUESKYTTERFORBUND:

Det åpne brevet fra Vollan IK krever et svar på flere plan, både et svar som klargjør enkelte organisasjonsmessige sider ved vår toppidrettssatsing og som vi antakelig ikke har tydeliggjort tilstrekkelig tidligere, og et svar som omhandler sakens kjerne.

For ordens skyld har Forbundsstyrets AU også drøftet saken, nettopp fordi Martinus Grov er høyprofilert i vårt forbund og ellers både er en fin representant og har "meningers mot" når det gjelder toppidrettssatsing.

Først litt om de formelle/organisasjonsmessige rammer; i tråd med en avtale med Olympiatoppen i 1998 om finansiering av vår toppidrettssatsing, er det ansatt en landslagssjef som har det avgjørende ord i alle saker som omhandler satsingen mot OL i Sydney. Dermed er også ansvaret for resultatet klarlagt.

Forbundsstyret legger seg således ikke opp i detaljene - landslagssjefen måles på sine resultater oppnådd i OL - men klargjør bare de økonomiske rammer i samarbeid med Olympiatoppen, basert på det opplegg landslagssjefen framlegger.

Det er oppnevnt en Sportssjef (undertegnede) som har en politisk og administrativ rådgivende funksjon, og Olympiatoppen har en faglig rådgivende funksjon som kvalitetssikring for sin investering.

Direkte til brevet; det foreligger således intet "vedtak" utover den beslutning landslagssjefen har fattet på bakgrunn av samlede vurderinger, og som han altså har anledning til å fatte.

Brevet bruker begrepet "kuttet ut fra landslaget og sin plass i Olympiatoppen". Ingen utøvere er medlem av Olympiatoppen; her har Olympiatoppen vurdert Martinus sine resultater i den senere tid til ikke å kvalifisere til ytterligere stipend. Etter samtaler med ledelsen i Olympiatoppen har vi fått bekräftet at Martinus ikke har ønsket å følge landslagssjefens opplegg (heri inngår også forslag til visse endringer i teknikken), ikke har ønsket å følge et spesialtilpasset opplegg med Ed Eliason - der Olympiatoppen sa seg villig til å stille ytterligere midler til rådighet - og heller ikke har lagt fram noe alternativt opplegg som sannsynliggjør noen endring i hans negative resultatutvikling. Dette er Olympiatoppens vurdering.

Landslagssjefen redegjør forøvrig annet sted i bladet.

Her må to ting understrekes;

- det er altså ingen vurdering av dagens nivå utøverne i mellom. Våre øvrige toppskyttere ansees å ha et utviklingspotensiale mot OL i tråd med det opplegget som følges, og Olympiatoppen har på det grunnlag valgt å gi disse utøverne utviklingsstipend, definert som lagstipend - og å gi selve opplegget finansiell støtte.
- det er i dag ingen gitt med sikkerhet å si at landslagets opplegg vil lykkes, eller at Martinus Grov vil lykkes i sitt eget opplegg. Men alle parter er interessert i at vi skal kunne ha et best mulig lag i OL, og uttak til Sydney vil kunne skje helt uavhengig av hvorvidt man er med i et landslagsopplegg eller ikke. I hovedsak vil dette bli rene resultatvurderinger.

For øvrig vil det bli opprettholdt en dialog med Martinus, ref. landslagssjefens redegjørelse, med formål å få etablert et treningsopplegg partene har tro på skal snu hans negative resultatutvikling (plasseringer stort sett mellom 4 og 9 i Grand Prix-stevner/mesterskap i perioden 93-96, stort sett mellom 9 og 18 i 96/98, stort sett mellom 20 og 50 i 99).