

Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

26. årg. Nr. 2 Mars -00



**JAN E. ELLINGSEN "KASTER INN HÅNDKLEET"
ETTER 25 ÅR I FORBUNDSSTYRET**

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,
0840 OSLO
Bankkonto: 0806.30.75710

Redaktør:
Morten B. Wilmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 125,-.

Annonsesatser:
1/1-side kr. 500,-
1/2-side kr. 250,-
1/4-side kr. 125,-

Stevneannonser: Halv pris.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Opplysninger fra NBF	s. 4
Hederstegn	s. 5
Matchtrening i Stavanger	s. 6
Svensk dominans...	s. 9
Lære, trene, konkurrere	s. 10
Kjøp & Salg	s. 11
Terminliste 2000	s. 12
Innlegg - av June	s. 13
Hva skjer til sommeren for juniorene?	s. 15
Småplukk	s. 16
Organisasjon Prosjekt Sydney	s. 22
Korrespondanseserien for juniorer	s. 24
Man går nye stier...	s. 26



TANKER...

Sånn rett før Tinget er det
lett å la tankene springe
litt -

Det heter seg visstnok at man
må kjenne fortida for å kunne
gjøre noe med framtida.
Jeg har vært lenge med i
dette gamet nå, og litt
merkelig vil det vel bli med
et styre der gamle travere
som Jan E. Ellingsen og Kjell
Bø er borte.

Vil nye fjes klare tilpas-
singen til den "moderne" tid
bedre, eller mister vi
isteden noe av nærheten til
grunnplanet vårt?

Er vår idrett i det hele tatt
i stand til en omstilling
uten at det samtidig går ut
over "limet" i organisa-
sjonen?

Vi skal liksom bli et bedre
tannhjul i idrettsmaskinen,
vi skal innrette oss og bidra
mer i "fellesskapets inte-
resse".

For å gavne Kulturdepartemen-
tet eller for å skape en
idrett der folk finner vel-
være og avstressing fra et
hektisk liv?

Norsk idrett har mange fine
mål, men har man funnet veien
dit?

Finner norsk bueskyting veien
til sine mål?

Presidenten har ordet



Flere har hørt om intensjonen mellom Bueskytterforbundet og NRK om produksjon av sport-programmer. Etter flere møter og korrespondanse med NRK's sportsavdeling ser det nå ut til at dette ikke er så enkelt som flere av oss hadde fått inntrykk av. Dette til tross for god drahjelp fra NIF, med representantene Marit Myrmæl og Arne Myrvoll i spissen. NRK-sporten ser seg ikke i stand til, grunnet anstrengt økonomi, å produsere egne programmer om bueskyting. Derimot stiller Tor Aune seg positiv til visninger av bueskyting i forbindelse med andre sportsarrangementer hvor NRK-teamet er tilstede.

Noe positivt har det kommet ut av denne jobbingen mot NRK. Signalene vi har fått tilbake er at vi må bli mer profesjonelle i NBF i forhold til media og potensielle sponsorer. Styret har på denne bakgrunn opprettet et eget prosjekt under navnet "Publikumsprosjektet". Dette innbefatter: Arbeid mot TV selskapene, sponsorarbeid, pressemeldinger, resultatsservice, lystavler til bruk ved større stevner og nye mediavennlige konkurranser.

Videre har vi indikasjoner på at det er enklere å få innpass hos lokale TV-stasjoner enn de landsdekkende, hvor bueskyting blir liten i konkurransen om oppmerksomheten. Jeg tror derfor vi i større grad må bygge opp media- og publikumsinteressen fra lokalplanet.

Oppfordringen går nå til samtlige klubber og kretser: (1) Skaff dere kontaktpersoner i aviser og TV. (2) Før disse med stoff om stevner og aktiviteter. Unngå for mye detaljer. (3) Fokuser på lokale skyttere. Framhev gjerne yngre skyttere som har et potensiale med litt ekstra skryt. (4) All media omtale i dag er PR for sporten. Men legg likevel disse ord fra Håvamål på sinne:

Fe dør, - frender dør, - en sjøl dør på samme vis; - men ordets glans - skal aldri dø - i ærefullt ettermæle.

Vi ser fram til interessante dager under NM på Stord. Lykke til med arrangementet. njaal

Vi støtter de norske feltbueskytterne.

PreciTech A/S

Leverandør av maskiner og utstyr for finbearbeiding, motoroverhaling og vedlikehold, samt alt i måleteknikk fra skyvelærer til 3D målemaskiner.

Tlf 6485 7050 Fax 6487 7077

Med Vennlig Hilsen
PreciTech A/S

Per E. Bolstad

OPPLYSNINGER FRA NBF:

RESULTATLISTER

Da Norges Idrettsforbund i langt større grad enn tidligere vil fordele midler i hht aktivitet blant yngre utøvere, må vi sørge for å kunne dokumentere vår aktivitet i de yngre aldersgrupper.

Vi ber derfor stevnearrangører i sine resultatlister merke alle utøvere som betaler juniorkontingent, men som stiller opp i seniorklassene.

NY KLUBB

Vi kan glede oss over et nytt tilskudd til vårt forbund. Det gjelder

LYNGSTAD OG OMEGN IL
v/Iver K. Schetne, 6493 Lyngstad (Møre og Romsdal)

Vi håper på et godt og aktivt samarbeid med den nye klubben som ønskes hjertlig velkommen til vår idrett.

KVALIFISERING TIL FINALESKYTING

I forrige nummer av bladet sto det en del om kvalifisering til finaleskyting ved NM. Dette er i tråd med de internasjonale reglene, dog har vi sagt at det er antall påmeldte deltakere som legges til grunn.

Imidlertid arrangeres det en del finaleskyting tilknyttet våre vanlige konkurranser, og mange finaleopplegg er "hjemmegjort" av arrangørklubb for å samsvare med lokale forhold. Da vi ikke registrerer rekorder i finaleomganger, som man gjør internasjonalt, ser vi heller ingen nødvendighet i å systematisere dette - utover å anbefale at internasjonale regler følges. Hovedpoenget den negang er således at dersom man snakker om en kvalifisering for finaler, ligger det i sakens natur at det ikke er alle deltakerne som skyter finaler.

Vanlige regler for kvalifisering er at det må være minst én deltaker mer i kvalifiseringen enn i finaleskytingen; jfr. NM der det må være minimum 17 for å kvalifisere 16 plasser. Er det færre, men minst 9, er det således 8 som kvalifiserer - og slik kan man fortsette.

Det som her er nevnt, er forutsatt at finalene skytes "skytter mot skytter" (matchplay).

NBF's HEDERSTEGN I BRONSE TIL SVEN SLETTEN OG ODDVAR FIGVED



Under årets Krystallstevne i Stavanger Idrettshall ble det gjort stas på to fine representanter for vår idrett, idet både Sven Sletten og Oddvar Figved har vært sentrale personer i oppbygging og ivaretagelse av miljøene på sine respektive hjemsted, hhv innen BK Langskudd og Klepp KFUM. Sven Sletten har dessuten vært representasjonsskytter ved flere anledninger.

Overrekkelser ble foretatt av vårt president, Njaal Fykse, som passet på å understreke at hederstegnene ikke var en takk for avsluttet innsats, men en stimulans til fortsatt godt virke for vår fine idrett.



INTERNASJONAL MATCHTRENING I STAVANGER

Et par dager i forkant av Krystallstevnet hadde vi innbudt skyttere fra en rekke nasjoner til matchplay-trening, dvs. matcher skutt i et seriesystem med påfølgende finaler - på OL-distansen 70 meter.

I denne anledning hadde vi også et berettiget håp om TV-dekning, men dette håpet brast.

Til det viktigste; skytingen; dukket det opp skyttere fra toppskiktet i Danmark, Nederland, Sverige, Irland, Storbritannia, Island og Norge - og dermed var flere av verdens beste skyttere samlet.

Trekningen i tre herregrupper ga interessante konstellasjoner, mens derimot damene, noen færre, måtte gjøre opp seg i mellom i en gruppe, der Wenche fikk selskap av det svenske laget, samt danske Katja Poulsen.

La oss si det slik at Wenche nok ikke var på høyeste trinn i formkurven så tidlig i februar, og ble slått ut etter de innledende matchene uten egentlig å ha skutt så veldig bra.

Blant herrene hadde man gjort det slik at de to beste (av 6) i hver gruppe gikk videre, og Norges to deltakere i dette opplegget, Mats I. Smørdal og Bård Nesteng var i hhv gruppe 2 og 3.

Mats Inge møtte først Michael Larsson, Sverige - der begge skjøt rimelig bra, men svensken hadde nok et noe større potensial og vant matchen 112-108 p.

I neste match fortsatte Mats Inge å skyte jevnt bra (107 p.), men irlenderen Hanlon nådde også 112 p. og ble således et nummer for stor.

I tredje matchen ble det et "greit" tap mot Vogels fra Nederland 106-111 p.

I fjerde match sto Magnus Pettersson for tur; OL-sølvmedaljør og innendørs

dobbelt verdensmester. Han hadde vist meget sterk skyting i sine første matcher (vunnet på hhv 115 og 114 poeng) av 120 mulige (vi snakker tross alt om 70 meters avstand).

Imidlertid åpnet Mats Inge meget bra og hadde matchen i sin hule hånd helt til siste serien. Etter å ha hatt et snitt på 28 p. pr. 3-pilsserie "mista han hue" og skjøt 23 p. Det var nok til at Pettersson vant matchen 108-107 p.



Mats-Inge Smørdal. God, men...

Et lite plaster på såret til slutt for Mats-Inge; seier 106-104 mot dansken Toft. To matchpoeng betydde likevel at skytingen var over for denne gang.

Bård Nesteng åpnet fint i første match mot svenske Mattias Eriksson og vant en spennende match med 110-108 p. Han var ikke like inspirert mot islendingen Gudmundur Thormodsson, men 103 p. holdt likevel til 2 matchpoeng mot 98 p. for sagøyas mann.

Tredje matchen var en "pangmatch" mot nederlandereren Zutphen, der skytterne fulgte hverandre pil for pil. Bård var et par poeng foran mot slutten og holdt unna; 111-110 p. Bra!

Så gikk han på et tap mot evigunge Gøran Bjerendal; 108-111 - og dette viser kanskje at vi er på vei mot en tendens der du (stort sett) vinner med mer enn 110 p. men taper (stort sett) hvis du skyter under denne poengsum.

Bård kom likevel tilbake med en 110-106 seier mot danske Caspersen og ble gruppevinner. De øvrige slo hverandre i innbyrdes matcher og Zutphen gikk videre på høyere score enn Bjerendal og Caspersen.

I neste omgang skjøt dermed Bård i gruppe (3 skyttere) mot Zutphen og Vogels, begge fra Nederland. Vinner av gruppa skulle skyte gullfinale, mens gruppetoer skulle skyte bronsefinale.

En spennende, men dog ikke like god match mellom Vogels og Bård endte i norsk favør med 106-104. Et godt utgangspunkt, som ble enda bedre da Vogels og Zutphen endte uavgjort (ett matchpoeng) med 110 like. Bård kunne altså klare seg med uavgjort mot Zutphen for å bli gruppevinner.

Det samlet seg stor interesse rundt denne matchen og skytterne skjøt etter forholdene svært bra. De fulgte hverandre som skygger, et par pilbedømmelser måtte til på veien, og matchen endte nettopp uavgjort på gode 112 poeng.

Dermed gikk Bård til finale og skulle møte nederlandske Van Alten i kveldens "clue".

Matchen ble et antiklimaks rent resultatmessig, litt nervøst over det hele (kanskje pga førstepremien på kr. 1000,- ??) Og da Bård i tidsnød slo til med en 5-er da vi trodde saken var i havn, da ble det gyldne norske kroner på nederlandereren i en match som endte 108-105 p.

Likevel, Bård viste noen av de egenskaper som må til for å gå til topps internasjonalt; man må være god nok og tøff nok! Dessuten trøster vi oss med at dersom vi hadde hatt digitale klokker, slik som i VM og OL, ville Bård visst at han likevel ikke hadde så dårlig tid på 5-eren sin...

MBW



Valg av utstyr ? Problemer med teknikk ? Treningstips ?
Det finnes løsninger på alt !!!

Jeg kan ikke skryte av å være 'generalagent' eller 'eneimportør'.
Jeg kan likevel skaffe det meste til konkurransedyktige priser.
Gjennom samarbeidspartnere i Danmark, Nederland og Italia
skaffer jeg utstyr fra alle ledende produsenter. PSE, Hoyt,
Mathews, Win&Win, Cartel, Easton, CarbonTech m.fl.
Ta kontakt for pristilbud !!

SE VICE

Ettersom forretningen drives ved siden av min jobb som Edb-
konsulent, har jeg ikke normale åpningstider. Du kan likevel nå
meg på telefon det meste av døgnet, året rundt. 'Litt' problem vil
du kanskje ha på Julaften og 17.mai, men da kan du bruke min
trofaste telefonsvarer. Ønsker du å komme på besøk, er det bare
å avtale tid. Ellers kan du jo nå meg via e-mail.

For å få topp resultater, kreves det at utstyret er i topp stand.
Jeg kan hjelpe deg med dette, ettersom jeg fremdeles
konkurrerer på et høyt nivå. Jeg lærer selv nye ting hele tiden.
Kanskje det er det som gjør bueskyting så fascinerende.

Skyt "rett" !
Cato

Organisasjonsnr. Postadresse Telefon Bank E-mail
NO 977 325 323 MVA Rustadgt. 45 Mob. 920 19 645 7159 05 42975

SVENSK DOMINANS I KRYSTALLSTEVNET!

Årets Krystallstevne i Stavanger ble en opptur for svenskene, som tok dobbeltseier i herreklassen og firedobbelt i dameklassen. Landslagsskytterne fra seks forskjellig land som har hatt treningssamvær i Stavanger siden onsdag okkuperte den øverste delen av resultatlistene. Av de norske skytterne var Bård Nesteng best med en sjetteplass, snaue 20 poeng bak vinneren. Resten av landslaget måtte denne gang se seg slått av to blad Grov fra Førde, Martinus og Jonas, som fikk henholdsvis 11. og 18. plass.
De beste lokale skytterne, begge fra Klepp KFUM/K IL, ble Petter P. Berland med en 20. plass i recurvedivisjonen, og Bent Nødland som seiret i compounddivisjonen.
Det høye nivået på årets stevne gjenspeilet seg i flere nye stevnerrekorder, både på enkeltdistanser og sammenlagt.

Recurve herrer klasse 1 (83 m, 70 m, 50 m, 30 m, totalt)									
1	Magnus Petterson	Sverige	320	331	340	357	1348		
2	Göran Bjerendal	Sverige	322	336	328	353	1339		
3	Wietse van Alten	Nederland	316	333	334	356	1339		
4	Keith Hanlon	Irland	317	333	341	341	1332		
5	Simon Needham	Storbr.	316	329	333	353	1331		
6	Bård Nesteng	Norge	315	329	332	353	1329		
7	Fred van Zutphen	Nederland	308	334	333	351	1326		
8	Henk Vogels	Nederland	306	335	328	354	1323		
9	Per-Johan Spång	Sverige	313	327	329	352	1321		
10	Jan Rytter	Danmark	321	326	322	350	1319		
11	Martinus Grov	Førde BK	315	326	319	349	1309		
18	Jonas Grov	Førde BK	295	323	323	341	1282		
19	Lars Erik Humlekjær	Norge	295	321	318	344	1278		
20	Petter Berland	Klepp KFUM	305	319	311	338	1273		
21	Sigmund Lindberget	Elverum	306	309	314	343	1272		
22	Mats Inge Smørdal	Norge	301	310	308	347	1266		

Recurve herrer klasse 2 (83 m, 70 m, 50 m, 30 m, totalt)									
1	Roy Ove Svarstad	Klepp KFUM	255	283	299	325	1162		
2	Oddvar Figved	Klepp KFUM	264	285	288	315	1152		
3	Martin Figved	Klepp KFUM	269	276	284	321	1150		
4	Robin Idland Krüger	Larvik BS	280	249	277	321	1127		

Compound herrer (83 m, 70 m, 50 m, 30 m, totalt)									
1	Bent Nødland	Klepp KFUM	322	328	331	352	1333		
2	Njål Rune Figved	Klepp KFUM	304	330	343	352	1329		
3	Arne Kjørland	Klepp KFUM	320	322	334	347	1323		
4	John Olav Johansen	Fredrikstad BS	309	334	324	352	1319		
5	Robert Enger	Larvik BS	299	334	332	345	1310		

Recurve damer klasse 1 (70 m, 60 m, 50 m, 30 m, totalt)									
1	Petra Ericsson	Sverige	318	327	330	352	1327		
2	Karin Larsson	Sverige	321	316	328	342	1307		
3	Jenny Sjøwall-Karlsson	Sverige	315	331	315	338	1299		
4	Kristina Nordlander	Sverige	312	333	308	340	1293		
5	Wenche-Lin Hess	Norge	315	320	312	340	1287		

Compound damer klasse 1 (70 m, 60 m, 50 m, 30 m, totalt)									
1	Claire Trenaman	Storbritannia	332	328	320	350	1330		
2	Monica Tselentis	Ullensaker BK	324	327	327	338	1316		
3	June Svendsen	Lillestrøm	300	326	309	345	1280		
4	Kirsten Marie Næsset	Notodden	308	313	303	324	1248		
5	Elisabeth Johannessen	Ullensaker	297	308	288	334	1227		
6	Lisbeth Wilhelmsen	SK Vidar	294	301	292	331	1218		

LÆRE – TRENE – KONKURRERE

av Per E. Bolstad

Det er sagt – og det er helt sant – at alt som kan gå feil, vil gå feil - før eller senere. Det er også ufeilbarlig at når noe går i stykker, eller noe hender - så er det sannsynligvis på et tidspunkt som passer utrolig dårlig, så derfor bør vi alle kunne enes om at:

Vi skal aldri gjøre noe vanskeligere enn det er, ei heller skal vi gjøre noe som strengt tatt ikke er nødvendig, og det gjelder både utstyr, fysikk og tanker.....

Med mottoet: **KISS** = keep it simple – stupid (Gjør det enkelt – tosken).

Del nr. 2 – Buegrepet, å være eller ikke være....

Buegrepet i kombinasjon med håndstillingen er vesentlig for skyteteknikken – den kan være forskjellen mellom vinn eller forsvinn...

Dersom du strekker ut armen i skytestilling og peker på målet vil du sannsynligvis finne at selve hånden står litt på skrå i forhold til loddlinjen (og en eventuell bue som henger rett ned). Dette er helt naturlig og ergo skulle ditt buegrep være tilpasset dette. Så vidt jeg vet er det kun en bue som har det (Den engelske Merlin – NOVA, som jeg skyter med) alle andre buer, også Merlin's andre typer, har et grep som er linjert med buestokken. Grunn: det er skit-dyrt å frese ut et grep som står skjevt på stokken, og de færreste vil betale det det koster for å få den løsningen.

Hva gjør man så? 'Alle' ønsker jo å holde buen i lodd – ja enkelte påstår til og med at det må man!!! (Hvilket er helt feil!) Noen vrir hånden i grepet, andre vrir armen og alle som gjør et eller annet, innfører spenning i muskulaturen som man strengt tatt kan klare seg uten.

Det riktige er, etter min mening, å følge naturen!

Ettersom det er naturlig å holde hånden på skrå, så vil også buen naturlig holdes på skrå – dersom grepet i buen er linjert med stokken. Dersom du ikke holder buen naturlig i henhold til din håndlinje, vil du måtte vri et eller annet og dermed innfører du spenning i muskulaturen som i neste omgang gjør at du vil gjøre større eller mindre feil, og spesielt mot slutten av dagen når du begynner å bli trøtt.

Mange skyter buen mer eller mindre på skrå uten egentlig å vite det, og noen skyter med buen på skrå helt bevisst, men vet ikke hvordan de skal kompensere for det (de må sidestille på siktet når de beveger seg fra 90-70-50-30m) – men de aller fleste ser at de havner på 'skråplanet' og kjemper tappert for å forsøke å rette det opp – og mange har således et problem som vi her ved skal hjelpe dem med.

Du skal altså finne den naturlige skråstillingen på buen, den som passer for din hånd og ditt grep på din bue når du kjenner at du står uanstrengt og sikter mot målet.

Det gjør du for eksempel ved at du flyr av gårde til Biltema og kjøper noen forskjellige waterlibeller med selvheftende tape på. Så stiller du deg opp og skyter noen skudd mens en medhjelper står bak og titter på deg. Etter å ha funnet den riktige stillingen taper du en libelle på buen på et sted både du og din medhjelper kan se det. Du fortsetter å skyte mens du sjekker at du repeterer stillingen. Det kan hende at du må gjøre dette flere ganger – og det kan lønne seg å dra opp buen med lukkede øyne for at det skal bli mest mulig riktig.

Når du har funnet den riktige stillingen må du etterstille siktet slik at siktestammen står loddrett. Buen må gjerne være på skrå, men siktet må alltid være loddrett for at det skal bli riktig.

For å finne om siktet står riktig kan man gjøre flere ting, men det letteste er å innføre en ny libelle som man fester med strikk på siktestammen. Når du står i skytestilling skal altså siktestammen stå i lodd selv om buen er (mer eller mindre) på skrå. Man kan også stille seg på 90m (eller et annet langhold) og skyte piler til retningen er god. Deretter går man på korthold og skyter noen piler – uten å forandre på sidestillingen. Dersom retningen er god, er siktestammen i lodd, relativt til din skytestilling. (Forutsatt at piler etc. er riktig – du har vel trimmet buen?)

Dersom retningen ikke er god, skal du IKKE justere på sidestillingen, men på siktestammen.

(På siktestammen bruker det å være to skruer som fester denne til siktebraketten. Disse skruen kan du løsne, og du finner da at du sannsynligvis kan vri siktestammen i lodd fordi det ene hullet er litt avlangt. Om det ikke stemmer med ditt sikte, må du leve med problemet, bore opp det ene hullet eller bytte sikte. Dersom du ikke bruker 'libelle-medoden', må du sannsynligvis gå litt frem og tilbake mellom langhold og korthold, til du har funnet riktig loddlinje for siktestammen.)

Når loddlinjen stemmer i forhold til din naturlige skytestilling, skal du altså kunne holde buen på skrå, i naturlig stilling for deg, og det skal ikke være nødvendig å sidestille siktenålen på ulike avstander.

I tillegg skal også siktenålen stå vinkelrett mot siktestammen – for de som har libelle på siktenålen. Jeg anbefaler ALLE å skaffe seg en siktenål med libelle – for compound er dette naturlig, for recurve er det god trening. At siktenålen (med water på) skal stå vinkelrett mot siktestammen har med opp- og nedoverskyting å gjøre. Om ikke dette stemmer vil man allikevel få problemer sideveis.

Sammen med ovennevnte og med riktig sikteinstilling vil barebow, compound og recurveskyttere kunne sjekke at alt stemmer, men i konkurranse må barebow- og recurveskytteren tape over eventuelle libeller.

Neste gang ; Buearmen.....

#####

Kjøp og salg

SELGES: PSE Infinity LD-2200 compound, 50-60# og draglengde 29-30". Bueveske (ny), stab og fallhylle følger med.

Tlf. 33328521 Mathisen

TERMINLISTE 2000

Registrerte/godkjente stevner (Pr. 1/3 2000)

20-23/4	Grand Prix I - Antalya, Tyrkia	FITA Olympic Round
6/5	Hvaler IL	HalvFITA
7/5	Gjesdalbuane	Skandia
10/5	Fredrikstad BS	HalvFITA
13/5	Hønefoss BK	Skandia
18-21/5	Grand Prix II - Welzheim, Tyskland	FITA Olympic Round
20-21/5	Oslo Open (Spkl. Vidar)	Felt
24/5	Hvaler IL	70m Runde
27/5	Fredrikstad BS	*FITA
27/5	BK Langskudd	*FITA
27/5	Salangen BK	Norgesrunde
31/5	Moss BS	Skandia
1/6	Lillestrøm & OB	Skandia
1-3/6	Swedish Open, Sverige	Felt
3/6	Yrjar IL	*FITA
3/6	Akkerhaugen BSK	"Grand Prix"
4/6	Akkerhaugen BSK	*FITA
7/6	Fredrikstad BS	HalvFITA
10/6	Klepp KFUM (KM)	70m Runde + finaler
10-11/6	Danish Open, Danmark	Felt
13-18/6	EM Skive, Tyrkia	FITA Olympic Round
17/6	Tinden BK	HalvFITA
17/6	Tomma BK	HalvFITA + finaler
17/6	Tønsberg & OB	Jakt - 3D
17-18/6	Nordic jr. cup, Sverige	
18/6	Moss BS	FITA
21/6	Hvaler IL	70m Runde
24/6	Harstad BS	*FITA
24/6	Hvaler IL	*FITA
25/6	Harstad BS	Jakt - 3D
25/6	Hvaler IL	HalvFITA
25/6	Stavanger BS	*FITA
1/7	Bodø BF	*FITA
1/7	Yrjar IL	J/F
1-2/7	Lillestrøm & OB	Jakt - 3 D
2/7	Bodø BF	Jakt/felt
2/7	Yrjar IL	Skandia
5/7	Moss BS	Skandia
9-16/7	VM Felt, Italia	Felt
19-23/7	VM Skive for juniorer, Frankrike	FITA Olympic Round
26/7	Fredrikstad BS	HalvFITA
29/7	Gjesdalbuane	70m Runde + finaler
29/7	Yrjar IL	*FITA
30/7	Oslo BS	70m Runde
2/8	Hvaler IL	70m Runde
2-6/8	Grand Prix III - Brøndby, Danmark	FITA Olympic Round
12-13/8	NM Skive (Fredrikstad BS)	HalvFITA + finaler
16/8	Moss BS	Skandia

19/8	Havørn UIL	NNM	HalvFITA + finaler
20/8	BK Langskudd		Jakt/felt
20/8	Torsken SL		Jakt (2x12)
20/8	Ås BS		Jakt - 3D
26/8	Tønsberg & OB		Jakt - 3D
27/8	Harstad BS		Jakt - 3D
27/8	Hvaler IL		Norgesrunde + fin.
27/8	Klepp KFUM		Jakt/felt
2-3/9	NM Jakt/felt (Hønefoss BK)		J/F
17-22/9	Olympiske Leker, Australia		FITA Olympic Round

#####

INNLEGG:

KRYSTALLSTEVNET - EN ARTIG OPPLEVELSE

Det var avreise fra Gardermoen torsdag 3. febr. på kvelden, og undertegnede reiste sammen med jentene fra Ullensaker. Det var Monica (Tselentis), Elisabeth (Johannessen) og Lena (Lindgren). Innkvarteringen på Scandic Hotell var upåklagelig. De fleste skytterne bodde her og det ble tre fine døgn.

Vi fire compound-jentene fikk lov å være med handicapplandslaget og trene 70m på fredag, og vil takke Jan E. Ellingsen for dette. Han fungerte litt som en "hjelper" for oss jentene. Takk også til Øistein Nesteng for assistansen.

Selv om resultatet på selve stevnet for mitt vedkommende ikke var helt som forventet, var det både spennende og morsomt å skyt full FITA-runde innendørs. Jeg må bemerke at dette var første gang jeg deltok på Krystallstevnet.

Etter endt skyting og en bedre middag disse tre dagene, samlet mange skyttere seg i baren, der det ble mye skytterprat, utveksling av erfaringer, vitser og selvopplevde historier.

June Svensen
June Svensen

NYBEGYNNERSETT

Delbar bue tp. SW-2, 62", 64", 66", 68",
alternativt tp. SW-1, 54" lang
Buene leveres kompl. m/streng, sikte, hylle, buerem.
I settet 4 stk. alum.piler tilpasset buestykke og lengde.
Samt armbeskytter, fingerbeskytter, koger.

Pris kompl. kr. 1.350,-



Per K. Egrem

SPECIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN

Frostvedtveien 70, 3259 Larvik
Telefon 331 15257
Fax. 331 15030
Mobil 94 152359

Hva skjer for juniorene sommeren 2000 ?

Dette er et spørsmål jeg jevnlig har fått den senere tiden, og jeg skal forsøke å komme med noen avklaringer på disse spørsmålene her.

Som vanlig vil det også i sommer bli avholdt **NORDISK MESTERSKAP** for juniorer.

Sted for dette vil etter signaler fra Svenska Bågskytteförbundet bli **Olofström i Syd-Sverige**, som er samme sted som det svenske bueskyttergymnaset ligger.

Tidsrom for dette Nordiske Mesterskapet er **17. – 18. juni**.

Fordi Olofström ligger så langt syd i Sverige, må avreise beregnes til fredag 16 juni. Vi har ikke fått tilsendt den offisielle invitasjonen enda, men regner med at **kostnadene blir som tidligere år (ca 800 kr)**.

Hvem kan så være med på dette Nordiske Mesterskapet ?

Jo, alle skyttere som er 13 år - 15 år (Y jr), og som kan mestre en bue og skyte max 50 m.

Det er også mulig å delta for gutter og jenter som skyter max 70 /60m.

Disse to gruppene vil da skyte om Nordic Junior Cup.

Skyttere som er 15 – 18 år og som skyter (Herrer 90 m) og (Damer 70 m) skyter **Nordisk Mesterskap for juniorer.**

Vi regner med at mer informasjon vil bli sendt ut til klubber/kretser så fort dette kommer fra arrangøren .

Ta derfor kontakt med din klubb/ krets og søk om støtte til denne stormønstringen for juniorer.

VM junior 2000.

VM i skiveskyting for juniorer vil bli arrangert i **Belfort i Frankrike 17 – 23 juli**. De av dere som satser på å komme med til Frankrike, må stille opp i så mange stevner som mulig i sommer.

Det er av avgjørende betydning at dere skyter seniorrunder!

Sjekk med din klubb og krets om det er mulig å få støtte til Nordisk Mesterskap og gi en tilbakemelding til NBF s kontor om at du vil være med på dette.

På grunn av transporten til Sverige er det viktig at tilbakemelding blir gitt snarest mulig.

Som dere forstår blir det to store arrangement for juniorer i sommer og jeg ønsker dere lykke til med begge to . Det har vært, som dere kjenner til, forbundsting i Harstad og nye personer skal jobbe videre med de sakene som her er nevnt . Jeg vil derfor ønske dere lykke til i fremtiden .

Kjell Bøe

småplukk

Ørlandet 2/1 -18m. IL Yrjar hadde tydeligvis satt seg som mål å arrangere årets første stevne, og klarte dette på beste måte for 30 trøndere.

Arrangøren selv dominerte i compound - med mange bra resultater; best ble Sigmund Johansen med 572 p. mens Thomas Moen, Storfosna, ble beste recurve-skytter med 557 p. Godt vinnerresultat også i y.jr. comp. der Tor I. Hansen nådde 560 p.

Bærums Verk 9/1 -18m. Tradisjonen tro avholdt Østerås BS sitt stevne i Helsethallen tidlig i januar, dog møtte snaut 50 deltakere i år. Marit Svendsen, Lillestrøm, sto for en god prestasjon da hun satte norsk rekord med 554 p. i y.jr.comp. Klassevinnere ble:

Rec.

A:	Ole P. Willassen, Fr.stad	565 p.
C:	Vegar Kirkesæther, Østerås	535 p.
D:	Davood Nematina, Drammen	548 p.
Y:	Ole P. Andersen, Ullensaker	418 p.

Com.

A:	Tor W. Jensen, Fredrikstad	565 p.
B:	Thomas Sandberg, Lillestrøm	577 p.
C:	Lena Lindgren, Ullensaker	553 p.
D:	Roger Eilertsen, Spkl.Vidar	554 p.
BB:	Jaran Stenvik, Spkl. Vidar	530 p.
Y:	Marit Svendsen, Lillestrøm	554 p.

Thomas Sandberg, Lillestrøm slo til med et godt resultat i Helsethallen.



Fredrikstad 13/1 -18m. Årets første kveldsstevne samlet 25 skyttere. Fordelt på 10 klasser blir det jo ikke rare konkurransen, men folk får jo treffes... Spennende i herrenes recurveklasse der Lars E. Humlekjær slo Bård Nesteng med et fattig poeng til slutt; 572-571.

Skudenes 15/1 -18m. BK Langskudd satset på litt finaletrening og som vanlig ga dette litt overraskende resultater mot stevnets slutt. Dog ingen topp skyting dennegang, der vi noterte Eirik Nordbø, BK Langskudd, som en habil finaleskytter i y.jr.rec.

Tønsberg 15/1 -18m. Snaut 50 skyttere, brorparten compound, var samlet til dyst. Cato Eide sto for beste prestasjon i klassen for "støttehjul"; 587 p. er meget bra - mens Eirik Johannessen må få "bestemannspremien" som takk for 554 p. i y.jr.'s "krokkjeppklasse".



Cato Eide var i "godlune"!

De beste var:

Comp. A:	Cato Eide, Tønsberg	587 p.
	Tor W. Jensen, Fredrikstad	583 p.
	Freddy Jørgensen, Tønsberg	581 p.
Comp. B:	Jaran Stenvik, Spkl. Vidar	566 p.
	Stein W. Røkenes, Tønsberg	559 p.
Comp. C:	Kirsten Næset, Notodden	547 p.
	Liv Arntzen, Lillestrøm	538 p.
Comp. Y:	Andre A. Østby, Tønsberg	561 p.
Comp. M:	Kristine S. Hansen, Sandefjord	516 p.
Rec. A:	Kåre Kristiansen, Kongsberg	549 p.
Rec. B:	Gunnar Jensen, Borg	525 p.
Rec. C:	Vegar Kirkesæter, Østerås	538 p.
Rec. D:	Nikolai Rauan, Larvik	507 p.
Rec. Y:	Eirik Johannessen, Aurskog-Høland	554 p.

Klepp 22/1 -25/18m. Litt uvant med 25m avstand i konkurranse-sammenheng, så det ut til - i stevnet i Klepp Idrettshall, der arrangørklubben ikke uventet sto for de fleste deltakerne. Den beste skytingen så vi nok i compundklassen der Arne Kjørland dennegang holdt brukbart unna for Bent Nødlund; 1124 mot 1113 poeng. Tommy Figved ble beste recurveskytter med 1091 p. - og en av de få som skjøt best på lengste distanse.

Breistrand 22/1 -18m. Arrangøren var nok ikke helt fornøyd med deltakelsen, men kunne til gjengjeld glede seg over at egne skyttere stort sett dominerte. Beste compoundskytter ble Oddvin Storelv med 566 p., mens Gunvald Storelvs 553 p. holdt godt i recurve.

Nordfjordeid 23/1 -18m. Intimt og hyggelig konkurranse der Martinus Grov ikke uventet halte det hele i land; 575 p. Nærmest kom Øyvind Andersen, Loen, med 562 p. som på landsbasis er et brukbart recurveresultat. Steinar Huneide, Eid, nådde 530 p. i y.jr.rec. og vant på det.

Klepp 24/1 -18m. Arrangøren hadde mobilisert 20 deltakere til "trening før NM" som klubbtreneren uttrykte det - og trening trenger visst særlig recurveskytterne for tiden; Oddvar Figved var best på 539 p. I compound, derimot, fikk Arne Kjærland dennegang opp et ganske voksent resultat; 579 er salgbart.

Fredrikstad 27/1 -18m. Her var Morten Bøe, Sandefjord, innom dennegang, og skjøt bort den ene inner-tieren etter den andre. Det endte på 587 p. og nå satses det på Las Vegas... Bård Nesteng best i recurve; 569 p. - Lars Erik to poeng etter.

Mo 29/1 -18m. Alf-Reidar Mortensen, Stålkameratene, fikk - noe overraskende - dagens høyeste poengsum med 545 p. som vinner av recurve-divisjonen. Dermed må compoundskytterne hjem og justere utstyret...

Moss 2/2 -18m. Jan E. Ellingsen, Moss BS, slo til med sterke 572 p. og vant rec. A på overbevisende måte. Appellerer UK-sjefen til en plass på landslaget??? I compound vant Thomas Sandberg, Lillestrøm, en hard fight med Tor W. Jensen med 573 mot 571 p. Alex Sørensen, Moss og Omegn HIL, vant Comp. B på sterke 570p. og ellers noterte vi en god poengsum i rec.D på Tor Brusevold med 553 p.

Bergen 5/2 -18m. Tradisjonelt skytes det dobbeltrunde i Hordaland, og dagens beste resultat oppnådde Andre Kambestad (y.jr.rec.) med 1112 p. etter to jevne runder. Ellers hyggelig å se tre minijunior-jenter på linja, samt at arrangørklubben er i ferd med å få fram et y.jr. compoundlag.

Klepp 7/2 -18m. Martin Figved viste recurveskytterne hvor skapet skulle stå dennegang; 559 p. Brukbart også av unge Lene Bjelland i rec. D som hun vant med 534 p. I compound skjøt Bent Nødland 577 p. - men dennegang hadde han ikke Arne Kjærland å bryne seg mot.

Fredrikstad 10/2 -18m. Så trakk Fredrikstad-trioen i samme ende av tauet, og det ble norsk lagrekord i recurve med gode 1712 p. (Bård Nesteng, Lars E. Humlekjær og Ole P. Willassen). Finn Pettersen deltok igjen etter en pause - nå i sitt 80. år. Ellers kunne man jo ikke unngå å legge merke til at Jan Erik Humlekjær (Ja, han du vet) hadde børstet støvet av recurve-buen. Eller kanskje det var en ny bue han prøvde???

Aurskog 12/2 -18m. 50 skyttere stilte opp i Aurskog - og det uten en eneste skytter fra Østfold. Det viser i alle fall at vi har et deltakerpotensiale, hvis kreftene samles! Potensiale ser også Marit Svendsen, Lillestrøm, ut til å ha, og dennegang økte hun sin egen norske rekord i y.jr. til 561 p - vi gratulerer!

Resultater for de beste:

RA: James Hope, Drammen	549 p.
RB: Tore Klumsten, Lillestrøm	531 p.
RC: Stein Wethall, Ullensaker Roy Hviding, Lillestrøm	533 p. 526 p.
RD: David Mikkelsen, Aurskog-Høland Irene Johannessen, Aurskog-Høland	510 p. 508 p.
RY: Eirik Johannessen, Aurskog-Høland	553 p.
RM: Lars T. Hertenberg, Ullensaker	416 p.
BB: Reidar Randen, Ullensaker	504 p.
CA: Thomas Sandberg, Lillestrøm	570 p.
CB: Tore Åsen, Lillestrøm Knut Svensen, Lillestrøm	566 p. 558 p.
CC: Roar Svendsen, Lillestrøm Teddy Wold, Aurskog-Høland	559 p. 555 p.
CD: Hans Lomsnes, Aurskog-Høland Kasper Karlsen, Gjerdrum & OHL	533 p. 520 p.
CY: Marit Svendsen, Lillestrøm Ola E. Grøv, Ullensaker	561 p. 489 p.
CM: Thomas E. Thoresen, Spkl. Vidar Stian Nilsen, Lillestrøm	526 p. 495 p.

Harstad 12/2 -18m. Vidar Allertsen, Salangen, var tilbake "på banen" og kjempet seg til seier over Oddvin Storelv, Tinden når det gjaldt spørsmålet om beste compoundskytter. Det ble hhv 1139 mot 1125 p. (dobbeltrunde). Gunvald Storelv er fortsatt ikke truet som Troms' beste recurveskytter. Nå ble det 1095 p.

Åfjord 13/2 -18m. Stokkøy sto som arrangør av et godt gjen-nomført stevne der man skjøt i ett skytterlag (benyttet 25 matter) og dermed avviklet stevnet svært hurtig. Og selv-sagt skjøt man finaler, og jevnt god var Terje Røstad fra Yrjar IL som lurte sine compound-kamerater dennegang.

Terje Røstad ble best av
Yrjar IL's mange gode
compoundskytttere!



I recurve merket vi oss brukbar skyting av Ottar Olsen, Vollan - både innledningsvis (545 p) og i finalene (163 - 108) - og han ble en solid vinner av kl. C. Nesten 50 deltakere fra 7 trønderklubber er fint.

KLIPP FRA EM INNENDØRS:

Som kjent deltok ikke Norge med skytttere ved dette høvet, men vi antar likevel det kan være av interesse med følgende resultater fra finalene:

Recurve damer:

1. Natalia Nasaridze, Tyrkia 169 - 173 - 118 - 115 - 118
2. Katerina Palekha, Ukraina 172 - 173 - 117 - 114 - 113
3. Aurore Trayan, Frankrike 167 - 168 - 116 - 109 - 113
4. Alexandra Fouace, Frankrike 171 - 174 - 115 - 115 - 113

Recurve herrer:

1. Hassan Orbay, Tyrkia 177 - 174 - 118 - 120 - 118
2. Wietze van Alten, Nederland 179 - 177 - 117 - 119 - 114
3. Michele Frangilli, Italia 177 - 176 - 119 - 114 - 119
4. Christian Stubbe, Tyskland 174 - 176 - 116 - 117 - 113

Compound damer:

1. Catherine Pellen, Frankrike 178 - 115 - 116 - 117
2. Valerie Fabre, Frankrike 171 - 116 - 115 - 114
3. Maryann Richardson, Storbr. 169 - 114 - 114 - 117
4. Irma Leyting, Nederland 176 - 119 - 115 - 113

Compound herrer:

1. Jean Beaud, Frankrike 176 - 175 - 117 - 116 - 117
2. Jonathan Mynott, Storbr. 178 - 176 - 119 - 116 - 116
3. Niels Baldur, Danmark 178 - 176 - 117 - 115 - 117
4. Michael Peart, Storbr. 176 - 172 - 118 - 112 - 114

I innledningen skjøt Frangilli fra Italia (recurve) hele 596 p som er tangering av verdensrekord.

Forøvrig ble det polske vertskapet gledet med en gullmedalje i kvinnes lagkonkurranse - også recurve.

SIKT DEG INN MED KVALITETS- UTSTYR!!!

La ikke sjansen gå fra deg pga. utstyr som ikke holder mål.

Jeg skaffer utstyr av følgende merker til svært konkurransedyktige priser:

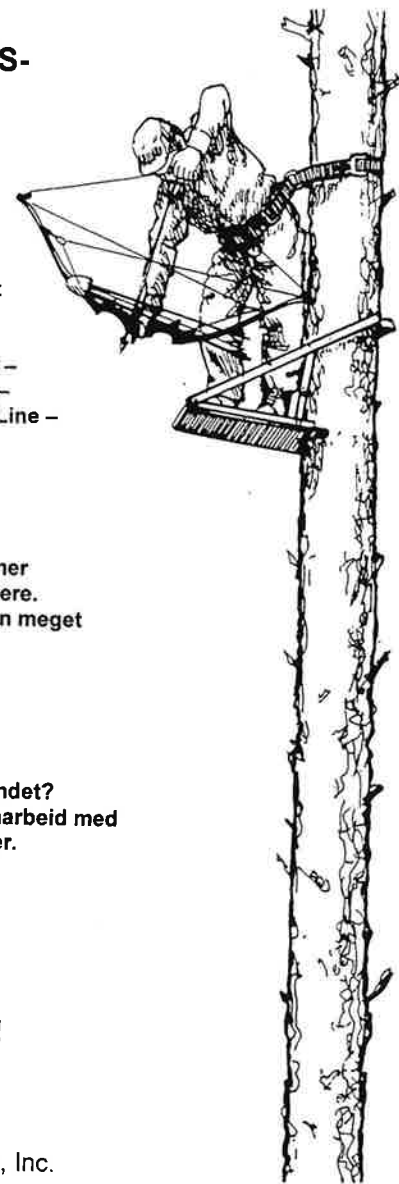
Golden Eagle - Bear/Jennings - Darton - PSE - Alpine - Hoyt - Martin - Mathews - Browning - Saunders - Golden Key Futura - Cobra - Pro-Line - Easton - Beman - Gold Tip - Game Tracker.

Jeg har utvidet driften, og lagerfører nå enda mer utstyr for både buejegere og konkurranseskytttere. Er du ute etter spesielle ting, ta kontakt, jeg kan meget sannsynlig skaffe det i løpet av 2-3 uker.

Drømmer du om en skikkelig buejakttur til utlandet? Jeg formidler jaktturet til USA og Canada i samarbeid med erfarne outfittere/guider i førsteklasses områder. Ta gjerne kontakt for en jaktprat.

Ring for prislister og fargekataloger!

Generalagent i Norge for: Mathews, Inc.
Martin Archery, Inc.



ARVE O. VESTGÅRD IMPORT

Heggedalsveien 158, 1389 Heggedal

Tlf. kontor: 67 57 14 16. Tlf. privat: 66 78 11 87. Mobil: 90 08 45 55

ORGANISASJON "Prosjekt Sydney".

I forrige nummer av bladet ble det redegjort litt for sammenhengene i organisasjonen av vårt toppidrettsprosjekt som i første omgang er rettet mot OL i Sydney.

Øverst i denne organisasjonen står NBF både med tanke på ansvar og myndighet - i den forstand at vi sier ja til en satsing på toppidrett og budsjetterer midlene. Dette skjer i samarbeid med Olympiatoppen, både økonomisk og faglig, noe som skal sikre at de nødvendige ressurser foreligger. Se "kartet" på neste side. Administrativt er det her oppnevnt en "Sportssjef" hvis oppgave er å ivareta forbundets idrettspolitiske interesser innenfor den fastsatte ramme.

For å få en effektiv forvaltning er det ansatt en landslagssjef som har ansvar og myndighet innenfor den idrettstekniske siden; sørge for at de idrettslige mål vil bli nådd.

Vi snakker her om formulering av mål og delmål, planlegging og organisering av aktivitet, motivering, kvalitetssikring i opplegg og trening, reise- og lagledelse, coaching og evaluering.

Dette kan bare skje i samarbeid med personlige trenere og utøverne selv. Det må likevel være klart at ved å gi ansvar må det også gis myndighet - og dermed vil en landslagssjef selvsagt måtte ha styring innenfor sitt virkeområde, nettopp for å sikre kvaliteten på det arbeid som skal nå målene. Sagt i klartekst; normalt vil ikke en landslagssjef legge seg opp i den daglige detaljtreningen, men denne treningen må følge et program landslagssjefen mener er egnet til å nå de aktuelle målene.

Dag K. Paulsen, vår nåværende landslagssjef, redegjorde i forrige nummer for betydningen av felles forståelse og felles holdninger i toppidrettssatsingen. Dette vil være en nødvendighet. Når denne plattformen er lagt, er det klart at også utøverne har et ansvar for sin egen trening, gjennomføring av oppgavene, teamlojalitet etc. - i tråd med det man er blitt enige om/sagt seg villig til å være med på.

Uansett vil en ting i framtida være sikkert; det vil bli krevet stadig mer av ressurser og treningsinnsats for å kunne hevde seg i internasjonal toppidrett - også i bueskyting.

MBW

Organisasjon "Prosjekt Sydney"

Norges Bueskytterforbund og Olympiatoppen

- Målsetting og ressurstildeling.
- Kvalitetssikring
- Kompetansebank og veiledning

Overordnet myndighet og delansvar

Landslagssjef har Ene-ansvar og myndighet for teamet. Faglig, administrativt og resultatmessig. Rapporteringsplikt til NBF og OLT

Landslag teamet

- Mål
- Planlegging
- Trening
- Konkurranser
- Rapportering

Ansvar for egen gjennomføring.

Lojalitet overfor teamet.

Landslag sjef
Instruksjon og myndighet

Personlig trener
Instruksjons myndighet

Ekstern kompetanse
Instruksjons myndighet