

Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

26. årg. Nr. 3 April-00



NY KONGEPOKAL TIL MADEL BENTZEN FRA MOSS

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,
0840 OSLO
Bankkonto: 0806.30.75710

Redaktør:
Morten B. Willmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 125,-.

Annonsesatser:
1/1-side kr. 500,-
1/2-side kr. 250,-
1/4-side kr. 125,-

Stevneannonser: Halv pris.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Opplysninger fra NBF	s. 5
NM Innendørs	s. 6
E-mail (E-post)	s. 11
Adelskalender 1999	s. 12
Marit Svendsen	s. 13
Akkerhaugen Grand Prix	s. 13
Lære-tre- konkurrere. Del 3	s. 14
Heders-dryss på Tinget	s. 17
Konstruktivt forbundsting	s. 18
Stevner	s. 23
Forandringer i FITA's feltregler	s. 28
Til juniorene!	s. 29
Korrespondanseserien for juniorer	s. 30
Godt KM i Rogaland	s. 32
Informasjon!?	s. 34



ENHETLIG FORBUND?

Hva kan nå menes med denne
kryptiske meldingen på leder-
plass i bladet vårt?

Jo, saken er den at Tinget
igjen har vedtatt en hand-
lingsplan for NBF. I år har
denne flere visjonære trekk
enn tidligere, ikke minst
fordi verden omkring oss
endrer seg - ikke minst innen
idretten.

I bunn og grunn snakker vi om
penger, om det å være med når
toget går...

Så derfor satser NBF på klubb
(utvikling), på omorgani-
sering av kretsleddene (til
regioner), på toppidretts-
rekruttering via regionale
utdanningssteder, på samar-
beidsavtaler med NRK og andre
forbund (for å komme i TV-
ruta), på internet etc.etc.

Men ingenting av dette betyr
det døyt, om ikke klubbene -
du der ute - føler at dette
er noe du vil være med på
(eller være en del av).

Det er nemlig i klubbene alt
må starte; klubben må bli det
attraktive stedet folk ønsker
å være; det stedet folk får
den ønskede opplæring (grunn-
laget for trivsel) enten man
satser lokalt eller på topp-
idrett.

Er du med?

Presidenten har ordet



Jeg kunne tenkt meg overskriften på denne lederen "Står vi foran en kursendring i norsk toppidrett?" Bjørge Stensbøl presenterte nye og utfordrende ideer på vårt Ting i mars. Det nye og radikale var utviklingsperspektivet for en toppidrettsutøver som er på 5-7 år. Videre at uten en plattform på klubbplan kan vi heller ikke få fram toppidrettsutøvere. Olympiatoppen ser nå også utfordringen med å måtte involvere seg i den vertikale aksene som går fra klubb og opp til den internasjonale idrettsutøveren. Med andre ord: NIF og Olympiatoppen er i ferd med å utvikle nye modeller for idretten på klubb- og internasjonalt nivå. For NBF betyr dette at vi må ha evne til å tenke nytt og å være villige til å foreta endringer i arbeidsform og prioriteringer. Uttrykk som: "Slik har vi ikke gjort tidligere" må nå begraves for godt. På den andre siden skal vi ved utforming av endringene kaste et blikk over skulderen for å høste av erfaringene.

Tinget vedtok Visjonen; *Skyting med pil og bue skal igjen bli en nasjonalsport med utøvere og aktiviteter på høyeste internasjonale nivå*. Skal vi nærme oss denne visjonen må vi alle dra lassene i samme retning. Individualister har vi bruk for, men ikke bakstrevere. Bjørge sine visjoner har vi nå fått verifisert og bearbeidet. Disse ble da også, sammen med våre mål og vår visjon lagt til grunn for arbeidet i det nye styret. Styret hadde sin første arbeidshelg i måned skiftet mars-april. Det nye styret står foran store utfordringer med mye arbeid. Til dette trenger vi mange medhjelpere som vi håper vil være med å dra lassene. Spennende og oppløftene var det da også for meg å se den entusiasmen styremedlemmene la for dagen med å forme de fremtidige arbeidsoppgavene i NBF.

Til oss alle: Les målsettingene vi har vedtatt. Dra sammen i en retning på klubbplan så også i toppidrett og på styreplan.

Henry Ford har uttrykt følgende: *Å komme sammen er begynnelsen. Å holde sammen er fremskritt. Å arbeide sammen er suksess.*

Takk for et saklig og konstruktiv Ting. Takk for tilliten jeg fikk med å bli gjenvalgt til President.

Vi har mange muligheter foran oss. Jeg skal med glede bruke av min tid til å arbeide for buesporten.

Hilsen
njaal

Vi støtter de norske feltbueskytterne.

PreciTech A/S

Leverandør av maskiner og utstyr for finbearbeiding, motoroverbaling og vedlikehold, samt alt i måleteknikk fra skyvelærer til JD målemaskiner.

Tlf 6485 7050 Fax 6487 7077

Med Vennlig Hilsen
PreciTech A/S

Per E. Bolstad



CATO's BUESPORT

• RÅD OG VEILEDNING

Valg av utstyr ? Problemer med teknikk ? Treningstips ?
Det finnes løsninger på alt !!!

• SALG AV UTSTYR

Jeg kan ikke **skryte** av å være 'generalagent' eller 'eneimportør'.
Jeg kan likevel skaffe det meste til konkurransedyktige priser.
Gjennom samarbeidspartnere i Danmark, Nederland og Italia
skaffer jeg utstyr fra alle ledende produsenter. PSE, Hoyt,
Mathews, Win&Win, Cartel, Easton, CarbonTech m.fl.
Ta kontakt for pristilbud !!

• SERVICE

Ettersom forretningen drives ved siden av min jobb som Edb-
konsulent, har jeg ikke normale åpningstider. Du kan likevel nå
meg på telefon det meste av døgnet, året rundt. 'Litt' problem vil
du kanskje ha på Julaften og 17.mai, men da kan du bruke min
trofaste telefonsvarer. Ønsker du å komme på besøk, er det bare
å avtale tid. Ellers kan du jo nå meg via e-mail.

• REPARASJONER

For å få topp resultater, kreves det at utstyret er i topp stand.
Jeg kan hjelpe deg med dette, ettersom jeg fremdeles konkurrerer
på et høyt nivå. Jeg lærer selv nye ting hele tiden. Kanskje det er
det som gjør bueskyting så fascinerende.

Skyt "rett" !

Cato

Organisasjonsnr.	Postadresse	Telefon	Bank	E-mail
NO 977 325 323 MVA	Rustadgt. 45	Mob. 920 19 645	7159 05 42975	caelde@online.no
	3187 HORTEN	Telefaks 33 04 53 63		
	NORGE			

OPPLYSNINGER FRA NBF:

NORSKE MESTERSKAP

I forbindelse med Tinget og senere søknader kan vi opplyse
følgende om arrangementet av mesterskapene framover:

2001:
Innendørs: Rogaland Bueskytterkrets
Skive: Moss Bueskyttere
Jakt/felt: Harstad BS/Tinden BK

2002:
Innendørs: Larvik Bueskyttere
Skive: Lillestrøm & Omegn Bueskyttere
Jakt/felt: - ingen søknad (res.arr: Nordland BK)

ALDERSBESTEMMELSER

På bakgrunn av flere spørsmål til forbundskontoret gjør vi
rede for bestemmelsene om deltakelse i aldersklasser:

10-årsklassen: Fra fylte 10 år (fødselsdag)
(og om man ønsker; til og med 31/12 det året
man fyller 11).

Minijunior: Fra og med 1/1 det året man fyller 11
til og med 31/12 det året man fyller 13

Yngre junior: Fra og med 1/1 det året man fyller 14
til og med 31/12 det året man fyller 15

Junior: Fra og med 1/1 det året man fyller 16
til og med 31/12 det året man fyller 18

Klasse 50: Fra og med 1/1 det året man fyller 50

Med unntak for 10-åringer og deltakelse i klasse 50 kan man
starte i en høyere aldersklasse etter eget ønske.

For øvrig har vi et Forbundsstyrevedtak - på bakgrunn av
innspill fra Norges Idrettsforbund om barneidrett - som sier
at man må være fylt 13 år for å delta i norske mesterskap.

NM Innendørs:

JAMES HOPE GIKK TIL TOPPS!

Årets innendørsmesterskap ble åpnet av ordføreren på Stord kun noen få minutter etter planen. Mest iøynefallende under oppstillingen var Klepp KFUM/K IL som nesten brukte hele banens lengde med sine 19 skyttere. De få forsinkelsene som var i starten ble delvis innhentet, og så var første pulje i gang med sine 60 piler kvalifisering. Dessverre ble det en hel del forsinkelser før oppstart for andre pulje, men kvalifiseringen og premieutdeling for lag og Norgesmesterskapet for funksjonshemmede var likevel ferdig ved halv åttetiden, ikke så veldig mye senere enn i fjor.

Det var ikke fritt for overraskelser i kvalifiseringen i år heller. I recurve herrer senior tok Grov teten fra start, først ved Jonas, men etter 18 piler var Martinus i føringen og ble der. Blant de andre som duppet i teten var nevnte Jonas og Kaare Kristiansen, etterhvert kom også Petter Berland og Sven Sletten snikende bakfra. Etter 60 piler var det Martinus, Petter og Sven i ledelsen foran Jonas, Jan Ove Hogrenning, Haakon O. Haakonsen og Kaare. «Som vanlig» måtte det rundt 540 poeng til for å komme med blant de 16 i finalene. Med tre skyttere på lik poengsum, nøyaktig 540, på 15. til 17. plass var det duket for omskyting for å avgjøre hvem som skulle få kjempe videre søndag morgen. Vidar Meier satte inn det som skulle til i første omskyting mens Roy Ove Svarstad og Magnus Pilskog Stein måtte ut i omkamp. Tier på Magnus og nier på Roy Ove, og kampen var avgjort. Blant de som måtte se finalene fra tribuneplass, var fjorårsmester Gunnar Fykse.

Bente Larsen, Irene Berner og Grethe Rieber vekslet på ledelsen underveis i recurve damer senior, med hver sin tur i tet pr 12 piler. Mot slutten skaffet Bente seg et lite overtak og kapret førsteplassen foran Irene, Grethe og Wenny Fredriksen. Dessverre hadde antall deltakere i klassen gått ned fra fjorårets ti til bare seks skyttere, så det ble de nevnte fire som skulle kjempe om medaljene.



Et godt gjennomført NM av Lene Bjelland

I juniorklassen for recurvedamene tok Margrethe Omholt teten fra start, men forsvant etterhvert ut av kampen om de øverste plasseringene. Istedet ble det Lene Bjelland som tok over kommandoen, med Ingvild Kommedal på andreplass. Lene økte ledelsen jevnt og trutt og endte med en 53-poengs kvalifiseringsseier.

Med to deltakere i recurve yngre jenter var det klart hvem som ville komme til finalene, men kvalifiseringen er jo også en god anledning til å skaffe seg et psykisk overtak. Siv Rosland viste fra start hvem som var sjefen i klassen og henviste Linda Figved til andreplassen med klar margin.

Blant herrejuniorene var det to som skilte seg ut i toppen, Terje Henriksen og Robin I. Krüger skaffet seg fra starten et forsprang på de andre. med Robin i føringen. Ledelsen Robin fikk til Terje var aldri på mer enn 3 poeng og på slutten karret Terje seg forbi med et par poeng og tok klasseeieren i kvalifiseringen. Med tre skyttere videre til finalene viste Larvik at de har et solid lag på gang.



Terje Henriksen fra Stord, hjemmefavoritt som ble best i kvalifiseringen

Seksten deltakere i recurve gutter yngre junior betydde at halvparten måtte se finalene fra tribunen. Med fire skyttere mellom 544 og 553 i kvalifiseringen var det duket for spennende finaler dagen etter, der Andre Kambestad, Marius Sætra, Eirik Johannessen og Eirik Nordbø hadde favorittstemplene i første runde. Ti deltakere færre var det i den tilsvarende compoundklassen, der Petter S. Hansen og Kristian S. Andersen vekslet på å lede med solid margin til de neste. Det ble også i denne klassen spennende med omskyting om den fjerde finaleplassen bak Bjørn Willy Bonk. Anders Hagen beholdt roen og satte pila i krysset, og dermed danket han ut Ola E. Grøv.



Marius Sætra - best når det gjaldt som mest.

Jenter yngre junior ble vunnet klart av Marit Svendsen, som dermed fikk favorittstempel foran søndagens finale mot Ingrid Sanne Andersen. Som i recurve var det dessverre bare to deltakere.

Damejuniorene glimret beklageligvis med sitt fravær i compounddivisjonen dette året. I herrenes juniorklasse tok Tom Erik Thomassen ledelsen fra start, men han måtte snart se seg forbigått av Marius Bentzen. Bak Marius var det jevnt mellom Tom Erik, Tor Ivar Hansen, Anders Nilsen og Rune R. Svendsen. Det ble til slutt Rune som måtte se seg slått ut av finalene, med ett poeng for lite til å få omskyting om den siste plassen.

I compound damer senior skilte det seg tidlig ut en ledertroika bestående av Madel Bentzen, Monica Tselentis og Elisabeth Johannessen. Det ble Madel som kunne ta kvelden som innehaver av førsteplassen, ett poeng foran Monica og tre foran Elisabeth. Bak disse fulgte June Svendsen som fjerde kvinne av de åtte som kom til finalene.

Compound herrer senior domineres for tiden av Morten Bøe og Cato Eide. Etter at Cato hadde hatt en ørliten ledelse fra start endte de to likt i kvalifiseringen med like mange poeng, treff, tiere og niere. Loddtrekning måtte altså til for å avgjøre rekkefølgen. Det var jevnt bak disse, og kun tre poeng etter fulgte Terje Røstad, med Bent Nødland og Vegard Myrvang, også helt like, ytterligere tre poeng bak. Det magiske tallet ble i år 565 i denne klassen.

Finaleskytingen viste også i år at noen blir mer nervøse enn de takler, og det var flust med bomskudd blant recurveskytterne, i senior såvel som juniorklassene.

Allerede i åttendedelsfinalene måtte noen av dem som lørdag hadde klatret høyt, gi tapt. Haakon Haakonsen, Bent Nødland og Vegard Myrvang måtte alle finne seg i å bli slått ut. James Hope som tok knekken på Haakon fortsatte med neste skytter fra BK Langskudd og slo ut Sven Sletten i kvartfinalen. Tilbake stod Petter Berland, Jonas Grov, James Hope og Martinus Grov. I compound ble det Terje Røstad som måtte gi seg etter kvartfinalen, mens Otto Karlsen, Svein Westgård, Cato Eide og Morten Bøe var klare for semifinaler.

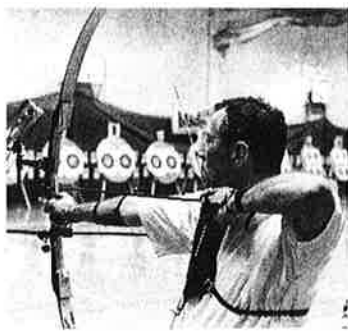


På seierspallen i compound; f.v. Cato Eide, Morten Bøe og Otto Karlsen.

Av finalene var det spesielt kampen om H.M. Kongens pokal i dameklassene og kampen om mesterskapet i de to seniorklassene på herresiden som ble spennende. Det ble raskt klart at kampen om kongepokalen sto mellom Madel Bentzen og Monica Tselentis. Med to poengs ledelse til Madel før de siste tre pilene måtte hun ha en dårlig runde om det skulle bli spenning. Den spenningen fjernet Madel ved å skyte godt, og hun ble dermed årets vinner av kongepokalen. Bente Larsen halte i land seieren i recurvedivisjonen i kamp mot Irene Berner, men nådde ikke opp i kampen om kongepokalen.

Finalene i herreklassene ble to thrillere. Morten og Cato var, som flere ganger før, de to som møttes i compounddivisjonen. Ingenting var avgjort før siste serie var skutt. Årets norgesmester i klassen ble Morten Bøe, med ett poengs seier 115 mot 114.

I recurve skjøt Bjørn Mikalsen godt i matchen mot Martinus i kvartfinalen, men selv om 115 var rundens nest beste, holdt det ikke mot Martinus sine 118 poeng. Deretter fikk Martinus bryne seg mot en godt skytende lillebror i en ny god match; I den andre semifinalen tok James Hope en forholdsvis lett seier mot Petter Berland; 115 mot 109 poeng, og dermed gikk drammen-seren til finale mot storfavoritt Martinus.



James Hope var i "draget" dennegang.

Recurvefinalen ble minst like spennende som i compound. Tross overbevisende forestilling så langt sleivet Martinus i første serie mot James som fikk to poengs ledelse. I neste runde knappet han inn ett poeng med en 30-runde, mens de begge hadde 29 i den nest siste runden. Man var spent på om James kunne klare å holde unna for den mer drevne Martinus, men siste runde ble igjen lik med 29 poeng, og James kunne ta med seg gullmedalje hjem til Drammen etter solid finaleskyting.

I recurve herrer junior ble noe overraskende både Terje Henriksen og Robin I. Krüger slått ut i semifinalene. Einar Magnussen viste seg som den beste finaleskytteren og ble norgesmester i år. Lene Bjelland henviste Ingvild Kommedal til andreplass i dameklassen. I compounddivisjonen ble det Tom Erik Thomassen som kunne juble over seier i finalen.

I yngre junior viste Marit Svendsen og Siv Rosland at lørdagens resultater ikke var noen tilfeldighet og henviste sine motstandere til andre plassene. Blant guttene ble det Petter S. Hansen og Marius Sætra som seiret i gullfinalene.



Martinus gratulerer James Hope med hans første NM-gull.

Kjetil Kilhavn

Resultater for de beste:

Damer recurve:

1. Bente Larsen, Torsken SL	520	000	000	112	101
2. Irene Berner, Stavanger BS	516	000	000	88	79
3. Wenny Fredriksen, Moss & OHL	489	000	000	104	103
4. Grethe Riber, Tomma BK	510	000	000	88	101

Herrer recurve:

1. James Hope, Drammen BS	545	169	112	115	116
2. Martinus Grov, Førde BS	582	172	118	119	115
3. Jonas Grov, Førde BS	558	165	114	115	116
4. Petter Berland, Klepp KFUM	563	161	112	109	113
5. Bjørn Mikalsen, Spkl. Vidar	548	163	115		
6. Jan O. Hogrenning, Loen IL	558	168	112		
7. Sven Sletten, BK Langskudd	560	169	110		
8. Kåre Kristiansen, Kongsberg BS	556	160	104		

Damer jr. recurve:

1. Lene Bjelland, Klepp KFUK	462				85
2. Ingvild Kommedal, Stavanger BS	409				49
3. Gerd M. Sakseid, Stord BS	373				

Herrer jr. recurve:

1. Einar Magnussen, Eid IL	500	99	101	93
2. Torleif Landøy, Førde BS	504	101	103	82
3. Terje Henriksen, Stord BS	545	100	99	108
4. Robin Idland Kruger, Larvik BS	543	111	100	106
5. Børge Eriksen, Tinden BK	484	106		
6. Steinar Huneide, Eid IL	507	99		

Piker y.jr. recurve:

1. Siv Rosland, Klepp KFUK	487			92
2. Linda Figved, Klepp KFUK	400			63

Gutter y.jr. recurve:

1. Marius Sætra, Aurskog-Høland BS	549	107	106	112
2. Andre Kambestad, Stord BS	553	113	110	109
3. Eirik Nordbø, BK Langskudd	544	106	107	109
4. Ole K. Hemnes, BK Langskudd	473	95	88	95
5. Oddbjørn V. Hølland, Gjesdalbuane	510	104		
6. Erlend H. Thorsen, Gjesdalbuane	473	100		

Damer compound:

1. Madel Bentzen, Moss BS	561	110	114	113
2. Monica Tselentis, Ullensaker BK	560	113	112	110
3. Lena Lindgren, Ullensaker BK	546	107	110	112
4. Randi Henriksen, Stord BS	544	108	108	99
5. Elisabeth Johannessen, Ullensaker BK	558	107		
6. June Svensen, Lillestrøm & OB	552	106		

Herrer compound:

1. Morten Bøe, Sandefjord BS	584	174	116	118	115
2. Cato Eide, Tønsberg & OB	584	175	113	117	114
3. Otto Karlsen, Bodø BF	566	174	113	113	115
4. Svein Westgård, IL Yrjar	575	176	117	114	115
5. Terje Røstad, IL Yrjar	581	177	116		
6. Thomas Sandberg, Lillestrøm & OB	573	170	115		
7. Jan O. Johansen, Fredrikstad BS	567	173	112		
8. Bjørn Omholt, Larvik BS	569	171	109		

Herrer jr. compound:

1. Tom E. Thomassen, Porsgrunn BS	547		113	110
2. Anders Nilssen, Lillestrøm & OB	547		111	107
3. Marius Bentzen, Moss BS	558		109	110
4. Tor I. Hansen, IL Yrjar	549		106	108

Gutter y.jr. compound:

1. Petter S. Hansen, Sandefjord BS	558		111	110
2. Kristian S. Andersen, Sandefjord BS	555		110	109
3. Anders Hagen, Moss BS	511		110	108
4. Bjørn W. Bonk, Tinden BK	518		105	106

NM for handicappede ble avgjort etter lørdagens skyting:

Herrer recurve - handicappede:

1. Karstein Lien, Tinden BK	399
2. Oddvar Åsland, Kristiansand HL	361

Damer recurve - handicappede:

1. Wenny Fredriksen, Moss & OHL	489
---------------------------------	-----

Herrer compound - handicappede:

1. Alex Sørensen, Moss & OHL	572
2. Jan O. Johansen, Fredrikstad BS	567
3. Tore Åsen, Lillestrøm & OB	564

Damer compound - handicappede:

1. Liv Arntzen, Lillestrøm & OB	489
---------------------------------	-----

Herrer jr. compound - handicappede:

1. Jørgen S. Johansen, Kristiansand HL	395
--	-----

OBS. Viktig - viktig!

NBFs Styre ønsker å gjøre arbeidet med å spre informasjon enda mer effektivt ved å ta i bruk moderne hjelpemidler - email (e-post)

Vi utgår fra at alle klubber har et medlem i klubben som har tilgang til Internett og e-post. Vi ber derfor alle klubber om å velge en person med tilgang til e-post som 'info-ansvarlig' og med ansvar for å kunne motta og distribuere informasjon som klubben mottar i fra NBF.

Vi ønsker ingen 'selvutnevnte' personer, men en som er valgt ut av klubben som deres representant.

Vedkommende sender en e-post til undertegnede og bekrefter dette og klubbens navn, samtidig vil vi jo da også få vedkommendes e-post adresse og registrere denne som en del av klubbens adresse.

E-posten sendes til ; bolstad@online.no

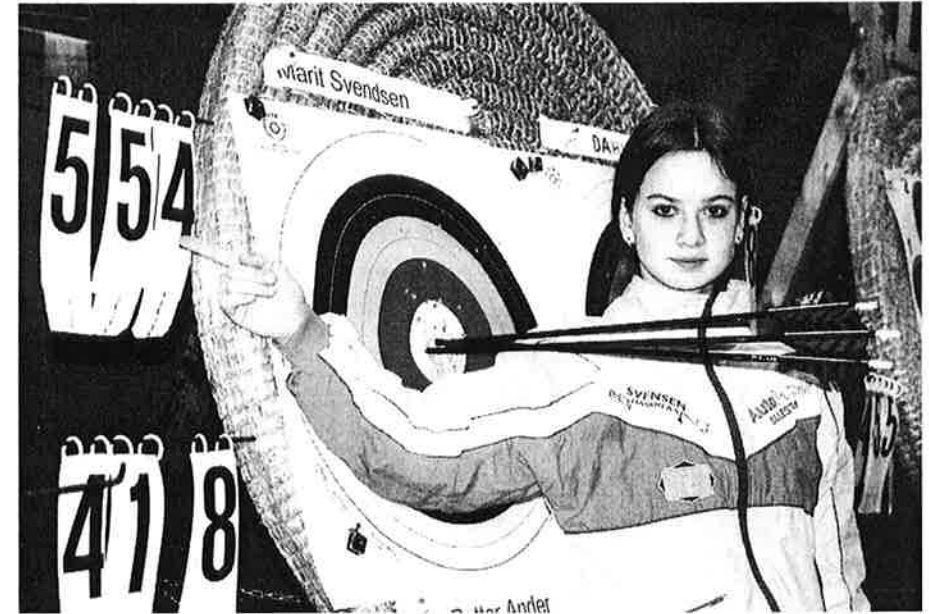
De av klubbene som mot formodning ikke har en person som kan fungere som klubbens e-post ansvarlig sender en fax til undertegnede på fax no. 6487 7077 med att. Per E. Bolstad, eller gir beskjed til Forbundskontoret på en eller annen måte.

På forhånd takk!

1. Martinus Grov, Førde BS	1346 p. -97
2. Wenche Hess, Horten BS	1331 p. -98
3. Bård Nesteng, Fredrikstad BS	1319 p. -98
4. Haakon O. Haakonsen, BK Langskudd	1304 p. -97
5. Lars E. Humlekjær, Fredrikstad BS	1294 p. -96
6. Øistein Bråthen, Lillestrøm & OB	1292 p. -92
7. Sven Sletten, BK Langskudd	1291 p. -97
8. Kai Svingen, Moss BS	1288 p. -81
9. Mats I. Smørdal, Eid IL	1287 p. -99
10. Baard Lindberg, Tønsberg & OB	1282 p. -92
11. Petter P. Berland, Klepp KFUM	1280 p. -99
12. Dag K. Paulsen, Stavanger BS	1273 p. -85
13. Tommy Bjelland, Sandefjord BS	1271 p. -94
14. Svein T. Anglevik, BK Langskudd	1270 p. -91
15. Lars H. Kvist, Førde BS	1265 p. -99
16. Jan Stensby, Drammen BS	1264 p. -94
17. Morten Bøe, Sandefjord BS	1263 p. -90
18. Jan R. Skyttesøter, Lillestrøm & OB	1262 p. -84
Roar Jystad, SAS	1262 p. -92
Tommy Figved, Klepp KFUM	1262 p. -94
21. Jan E. Humlekjær, Fredrikstad BS	1255 p. -75
Harald Kvernstrøm, Klepp KFUM	1255 p. -96
23. Valter Kristiansen, Sortland BK	1253 p. -88
24. Lisbeth Pedersen, Fredrikstad BS	1251 p. -95
Magnus Pilskog Stein, Førde BS	1251 p. -98
26. Vigdis S. Landskaug, Ramnes IF	1249 p. -80
Håkon Christensen, Eid IL	1249 p. -90
28. Johannes Akkerhaugen, ABSK	1247 p. -79
29. Jonas Grov, Førde BS	1243 p. -99
30. Bjørn O. Johannesen, Lillestrøm & OB	1242 p. -90
31. Jon Jystad, Sverresborg BS	1241 p. -84
32. Tor I. Bøe, Harstad BS	1240 p. -91
33. Jon A. Storelv, Tinden BL	1239 p. -96
Jan O. Hogrenning, Loen IL	1239 p. -98
35. Espen Otnem, Fredrikstad BS	1238 p. -85
36. Sigmund Lindberget, Elverum BS	1236 p. -91
37. Rolf E. Edvardsen, Fredrikstad HIL	1233 p. -89
38. Gunnar Fykse, Klepp KFUM	1230 p. -94
39. Einar Olsen, Drammen BS	1226 p. -77
Jan E. Ellingsen, Moss BS	1226 p. -90
Ole P. Willassen, Fredrikstad BS	1226 p. -99
42. Erling Olstad, Horten BS	1225 p. -94
43. Jon Mäleng, Moss BS	1224 p. -92
44. Knut Rønnestad, Eid IL	1222 p. -83
45. Terje Bøe, Sandefjord BS	1221 p. -89
46. Yngve Alexandersson, Drammen BS	1219 p. -89
Trond R. Andreassen, Kvæfjord BK	1219 p. -90
48. Henrik Stabell, Bærum BS	1218 p. -86
49. Trond Grønскеi, Tønsberg & OB	1216 p. -88
Roy O. Svarstad, Stavanger BS	1216 p. -90
51. Bjørn Mikalsen, Sp.kl. Vidar	1215 p. -97
52. Bent Nødland, Klepp KFUM	1213 p. -91
Siv Jystad, Lillestrøm & OB	1213 p. -98
54. Odd Rønnestad, Eid IL	1212 p. -81
Magnar Smørdal, Eid IL	1212 p. -91
Gunvald Storelv, Tinden BK	1212 p. -96
57. Bjørn Hanssen, Lillestrøm & OB	1211 p. -77
Terje Bårdseng, Hønefoss BK	1211 p. -91

Marit Svendsen

- er en meget lovende ung dame fra Lillestrøm & OB som kan se tilbake på en rekke norske rekorder i sin aldersklasse i løpet av denne innendørs-sesongen. Her er én av dem.....



Akkerhaugen Grand Prix 2000

Fra en pressemelding sendt ut av Akkerhaugen Bueskytterklubb kan vi lese at klubben satser litt ekstra i år - i samband med sitt tradisjonelle sommeropplegg - bl.a. for "å gi våre egne olympiske skyttere en skikkelig matching før OL i Sydney".

Det tradisjonelle 3D-stevnet er erstattet med en 70m-runde (72 skudd) som tilsvarer rankingrunden ved OL, samt en noe spesiell finaleskyting (se egen innbydelse).

Klubben reklamerer med relativt store pengepremier (6 stk) i begge eliteklassene, så for dem som satser på skiveskyting, kan det ligge an til en lukrativ avslutning av en mulig langhelg. Kr. Himmelfartsdag faller på 1/6 og banen er åpen både torsdag og fredag for trening, meldes det.

For øvrig har Norsjø Ferieland utvidet antallet hytter, og lørdagskvelden blir det som vanlig "sosialt samvær".

LÆRE – TRENE – KONKURRERE

av Per E. Bolstad

Det sagt – og det er helt sant – at alt som kan gå feil vil gå feil, før eller senere. Det er også ufeilbarlig at når noe går i stykker, eller noe hender – så er det sannsynligvis på et tidspunkt som passer utrolig dårlig, så derfor bør vi alle kunne enes om at:

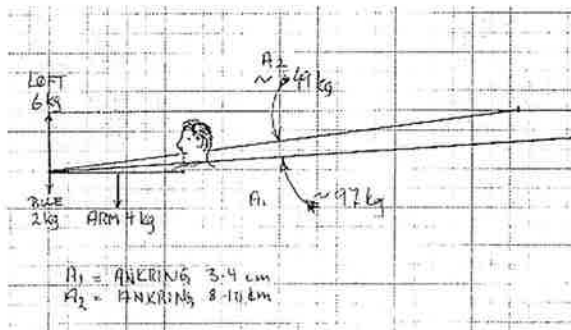
Vi skal aldri gjøre noe vanskeligere enn det er, ei heller skal vi gjøre noe som strengt tatt ikke er nødvendig, og det gjelder både utstyr, fysikk og tanker.....

Med motto: **KISS** = keep it simple – stupid (Gjør det enkelt – tosken).

Del nr. 3 Buearmen.

Det finnes mange teorier om bueskyting, og ikke minst om hvordan man skal bruke buearmen. Ettersom jeg har sterke meninger om det meste, tillater jeg meg også å gjøre noe betraktninger rundt bruk av buearmen.

Jeg, og her har jeg sterk støtte fra mange topp trenere fra hele verden, mener at har du en stabil buearm så kan du gjøre neste hva som helst feil på andre siden, og allikevel få til et brukbart resultat. Hvordan skal man så få til en buearm som til forveksling ligner en skytemaskin? Det skal vi se på senere, men først litt teori.



Det vi ser på bildet er et forsøk på lage et skjematisk bilde av de kreftene som påvirker buearmen, noen vil kalle det et kraftparallelogram. Vi tenker oss at buearmen veier 4 kg og at buen veier 2 kg. Til sammen vil det si at for å løfte buen og buearmen så må man løfte med 6 kg. Dette gjelder dersom vi løfter rett opp i fra buen. Dersom man skal erstatte denne kraften med en annen kraft som drar i en annen retning, for eksempel i dragretningen, så får vi en helt annen historie. For å løfte buen og buearmen kun ved å bruke dragkraften så må man dra til med bort i mot 100kg, ved et normalt under haken ankerpunkt! Ved å benytte et høyere ankerpunkt kan man redusere dette, men slik jeg ser det, har du problem med å kunne holde buen oppe kun ved hjelp av dragkraften. Faktum er at du sannsynligvis har veldig liten hjelp av dragkraften.

Bildet forteller oss også at dragkraften virker nesten 100% i mot buearmens mothold og svært lite som løft.

Hva betyr dette i praksis?

Etter min mening betyr dette at vi IKKE kan, som mange forfekter, skyte med 'slapp' buearm – for som de samme sier – dragkraften holder buen oppe. Min teori viser at dragkraften IKKE holder buen oppe, og derfor må man kompensere for forskjellen. Og det gjør de fleste, ellers ville man jo ikke klare å holde buen oppe i siktebildet. Problemet er bare at ved kun å kompensere, så detter armen så snart du slipper strengen – og du har en ustabil buearm. Videre betyr det at dersom du er tilhenger av å trykke igjennom cliken (aktivt trykk på buesiden), så skal du ha en meget sterk og stabil arm, samt være meget bevisst på forholdet, for ikke å trykke buen ned, ettersom de fysiske lover gjerne ser at det er den veien det går lettest.

Videre betyr det at dersom du er tilhenger av å 'dra igjennom skuddet' så skal du være veldig forsiktig med å begynne siktingen under, eller komme for lavt i det du går inn i blinken ettersom du har hele dragkraften som trykker mot skulderen. Den kraften pluss vekten av buen kan være temmelig tøff å overvinne – noe de fleste av oss vet. I alle fall de som har en tendens til å havne litt lavt i siktebildet – Havner du for lavt og ikke på forhånd har lagt inn kompensering for vekten, da vet i alle fall jeg at det skjer mye rart når skuddet går. Det at man havner for lavt kan være noe som skjer i hodet (blinksprekk), men man skal ikke se bort fra at det også skyldes at man ikke er seg bevisst vekten av bue og buearm og således underkompenserer for denne vekten.

Hva skal man gjøre?

Det er bevisst at det er mange veier som fører frem, og jeg skal ikke påstå at det er kun en måte å gjøre tingene på – **men det finnes etter min mening EN måte som gjør det LETTERE å gjøre det RIKTIG OFTERE enn metodene som er beskrevet over.**

Denne metoden kan beskrives som å holde buen i balanse og med innlagt overkompensering i buearmen.

Dersom du ber en kamerat om å hjelpe til så skal jeg forklare hva dette betyr:

Du står med buearmen i skytestilling, men uten bue. Så ber du kameraten om å holde buearmen igjen mens du forsøker å løfte den.

Du kan nå løfte alt du orker men buearmen flytter seg ikke – du trener nå isometrisk. Kreftene du bruker skal komme fra skulderpartiet og ikke underarm og hånd. Legg merke til hvordan du opplever dette 'kraftbildet', og forsøk gjerne flere ganger – du kan jo også trene mot noen faste foremål som måtte finnes i nærheten.

Denne følelsen ('kraftbildet') skal du etterstrebe før og under oppdrag og i siktefasen. Når du behersker dette er det kun en ting som mangler, og det er å holde buen i balanse. Det betyr at du holder i mot (opprettholder mottrykk) like mye som du drar i strengen. Du er med andre ord ikke kun i en trykk eller drag situasjon – du føler at du står inne i buen og bare holder den fra hverandre – og alle kreftene kommer i fra skulder og rygg.

Når dette stemmer så står siktet 'stille' i midten, og skuddet går av seg selv – garantert!

Og når skuddet går, så er det ingen eller svært liten bevegelse i buearmen, den står som en påle – en amerikansk proff sa det på denne måten ;" jeg mener at det optimale skuddet er når man kan se igjennom siktet at pilen treffer i midten."

Ikke tro at dette er lett, men det fungerer – om du gidder trene på det. Lykke til!!!

Neste gang 'skyteteknikk'.....

NYBEGYNNERSETT

Delbar bue tp. SW-2, 62", 64", 66", 68",
alternativt tp. SW-1, 54" lang
Buene leveres kompl. m/streng, sikte, hylle, buerem.
I settet 4 stk. alum.piler tilpasset buestykke og lengde.
Samt armbeskytter, fingerbeskytter, koger.

Pris kompl. kr. 1.350,-



Per K. Egrem

SPECIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN

Frostvedtveien 70, 3259 Larvik
Telefon 331 15257
Fax. 331 15030
Mobil 94 152359

HEDERS-DRYSS PÅ TINGET!

Vårt Ordenskanselli benyttet anledningen til å hedre flere "kjendiser" gjennom mange år innen vårt bueskyttermiljø, og det var nok ingen motforestillinger i salen da vårt gjeveste hederstegn (gull) ble overlevert til Jan E. Ellingsen og Kjell Bø som en anerkjennelse av mangeårig innsats på det nasjonale plan.

"Elling" har båret mange "hatter" gjennom sine 25 år i forbundsstyret, men er kanskje vel så kjent for å være den i styret som har vært nærmest "grasrota". Ingen har jo så mange stevnestarter som ham.

Kjell Bø har vært den ubestridte personen på juniorsida i NBF, og har også stått vårt grunnplan nær gjennom de mange tiltak rettet direkte mot de yngste helt ned på klubbplanet.

Likeledes hadde vel de fleste også bare ventet på at Per Bolstad omsider skulle bli hedret for utrettelig jobbing på jakt/felt-sida, både nasjonalt og internasjonalt. For øvrig er Per en dyktig og produktiv "all-rounder", og når han nå får forbundets internet i virksomhet, kan kanskje meldingen om hans eget hederstegn (sølv) bli en av de første informasjoner som blir lagt ut på nettet.

Sølv ble det også på Jan E. Humlekjær som har - etter en egen toppidrettskarriere - bidratt på trenersiden i en årrekke, både nasjonalt og regionalt.

Til slutt får det bare understrekes at NBF's hederstegn først og fremst skal være en inspirasjon til fortsatt virke for vår idretts beste...



F.v. Jan E. Humlekjær, Jan E. Ellingsen, Kjell Bø og Per Bolstad med hederstegn og diplomer. Vi gratulerer!

KONSTRUKTIVT FORBUNDSTING!

Tinget 2000 ble avholdt på Grand Hotell i Harstad, noe som kunne synes som et geografisk dristig eksperiment av forrige Ting - i og med at man hører klager fra klubbene om at man ikke har råd til å delta.

Riktignok er det en kjennsgjerning at et Ting i Nord-Norge samlet sett fortsatt er et kostbart Ting - med en reisefordelingskostnad på kr. 1990,- pr. representant - men at mange klubber ikke ønsker å delta ved vårt viktigste forum, det er et tankekors.

I og med at man bare har Ting hvert annet år, blir jo dette med økonomien også kun en bortforklaring.

Nåvel, som eksperiment må man si at Tinget ble vellykket, for så vidt som deltakelsen (antall klubber) var større enn sist, til tross for at man da møttes på Fornebo (mens flyplassen enda var i drift). Vi var 33 klubber denne gang, mot bare 29 sist gang. Men hvor er våre 80 øvrige klubber??? Det mangler jo ikke på "synspunkter" ellers...



Harstads ordfører ønsket oss alle velkommen!

Det ser ut som om norsk bueskyting blir mer strømlinjet i formen; det ser ut som om flere er opptatt av de større linjene enn å sende inn forslag om alle mulige detaljer (som også vanligvis får liten oppslutning). Dette gjenspeiler seg i at forslagene er færre enn før, og mer vekt kan legges på handlingsplaner og viktige retningslinjer.

Utfordringen er nå å få klubbene med på notene, slik at vi kan trekke lasset i samme retning. Det nye forbundsstyret må få klubbene med på at vi har en felles målsetting, at vi jobber innenfor de samme planer på alle nivåer, at alle er en del av det samme puslespillet.



President Fykse holdt en engasjert innledning!

På bakgrunn av de relativt få forslagene, ble det nå for første gang lagt opp til en debatt om toppidrett og breddeidrett (den del av idretten som ikke er toppidrett). I denne sammenheng hadde vi Bjørge Stensbøl fra Olympiatoppen som innleder på første del.

Med bakgrunn i Martinus-saken ble dette mer aktuelt enn planlagt, men folk var engasjert i sine spørsmål etter at Stensbøl med tydelige eksempler poengterte de viktigste elementene for å lykkes i en toppidretts-satsing; det som kalles "suksesskriterier". Her nevnes spesielt behovet for struktur i oppleggene, og han ga uforbeholden ros til vår landslags-sjefs forsøk på å etablere system i trening og satsing innen NBF.

Med sitt innlegg la han også en mulig avsporing om "Martinus-saken" helt død, og det var antakelig bra. Den kunne nok likevel ikke løses på Tinget.

Etter at brorparten av den stipulerte diskusjonstiden ble brukt i forbindelse med Stensbøls innledningsforedrag



Bjørge Stensbøl "i form" - for å bruke et begrep fra nettopp toppidretten!

og den etterfølgende "runden", skulle forbundets generalsekretær innlede på breddeidretten vår. Han vinklet dette mot våre økonomiske forutsetninger, som ikke er gode så lenge vi ikke klarer å øke medlemsmassen; egentlig snakker vi om tradisjonelt "småidrettssyndrom" innenfor norsk idrett: Er du liten, skal vi gjøre det vanskeligst mulig for deg... Han fokuserte imidlertid på de "friske" midlene som tilføres idretten (80 millioner kroner) fra Kulturdepartementet utenom NIF-systemet. Pengene skal kanaliseres gjennom de kommunale idrettsråd. Det er ikke ennå helt fastsatt hvordan, men man ser jo lett hvordan det meste går til de største idrettene.

Men her må man ikke gi seg uten kamp! Man må være i dialog med idrettsrådene, opprette kontakter og ta del! Midlene skal fordeles etter aktivitet blant de yngre; vær i forkant. **SETT I GANG!**

Så gikk man tradisjonelt raskt igjennom beretning og rapporter (som jo er historie og lite å gjøre noe ved) og konsentrerte seg om forslagene.

Resultatet ble en noe modernisert Lov for vårt forbund, og dermed kan man møte fremtidige utfordringer som samarbeid med andre organisasjoner (f.eks. Buejeger-forbundet og Speider-bevegelsen) og styring med utøvernes mulige sponsoravtaler (gjennom retningslinjer). Skulle vi først komme inn på dette markedet (sponsorer), må vi holde tunga rett i munnen, så vi ikke biter den av.



Konsentrerte Tingdelegater; i forgrunnen Ørnulf Kjærstad og Sigmund Lindberget. Bak til venstre ser vi Valgkomiteens formann, en av dem som stort sett fikk gjennomslag for sine forslag.

Så vedtok man en rekke forslag om endringer av skyterunder for de yngre, slik at disse ikke må skyte på sine maksimumsdistanser hver gang våre nasjonale runder skytes.

Det var ikke mye ungdom på Tinget vårt, og det var vel derfor ganske symptomatisk at det ble vedtatt å innføre 50-årsklasser både i recurve- og compound ved NM innendørs. Som vi vet fra før, gir dette ingen ekstra rekruttering, men muligens har våre eldre det mer morsomt på denne måten???? Og da betaler jo alle gladelig høyere startkontingent for å finansiere den ekstra premieringen...

Et spedt forsøk på å redusere medaljedrysset i NM (ved å kreve flere deltakere for å utdele medaljer) ble som vanlig nedstemt, slik at medaljevinnere uten konkurranse fortsatt kan smykke seg med medaljer og titler. Men det er vel gjøvt, det da...

Innenfor Jakt/felt-sektoren våknet de progressive krefter opp, og til dels radikale forslag ble vedtatt. Dessverre også forslaget om å dele jakt og felt-mesterskapet i to separate mesterskap (selv om de holdes samme helg på samme sted). Og dermed økte man dagens 36 medaljer til 55 skyttere til ca. 72 medaljer til de samme skytterne. Forrige gang man forsøkte å dele disse mesterskapene, var det 37 deltakere på felt-mesterskapet (så kan spøkefuglene få love til å dele dette på våre klasser...). For å være litt positiv; det ble i samme slengen vedtatt å åpne for 3D-figurer i jakt-NM, helt eller delvis. I utlandet er 3D-skytingen uhyre populær, og her har vi nok et potensiale hvis arrangører sørger for brukbar bakgrunn til å fange opp bomskudd. Kanskje det kunne være et godt tips å be skytterne benytte aluminiumspiler istedenfor carbon på 3D-skyting - for alle tilfellers skyld...



I forgrunnen ser vi tidligere president Håkon Hasselgård studerer handlingsplanen. Bak ham ser vi bl.a. vår landslagssjef som ikke ble like fokusert som man kanskje hadde trodd før Tinget tok til.

Vel, forslagsbehandlingen gikk temmelig kvikt unna og Tinget kunne konsentrere seg om Handlingsplanen. Her ble det en del synspunkter - alle holdt i ganske positiv atmosfære - og jeg håper at alle fikk med at Klubbutvikling var et av de aller viktigste punktene. Handlingsplanen er det redegjort grundig for i en tidligere utgave, så detaljer hoppes det over ved denne anledning.