

Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

27. årg.

Nr. 9

Nov. - 01



**"JAKT" MED BUE - IKKE BARE EN MANNEGREIE!
HER ER ANETTE PEDERSEN FRA FAUSKE I AKSJON**

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,
0840 OSLO
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no

Bladet utkommer med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 125,-.

Annonsesatser:
1/1-side kr. 500,-
1/2-side kr. 250,-
1/4-side kr. 125,-

Stevneannonser: Halv pris.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Fra Visepresidenten	s. 3
Om Idrettspsykologi	s. 5
Opplysninger fra NBF	s. 6
Hvordan oppgradere klubben din	s. 9
Stephen - Hvem er det?	s.10
Stevner	s.10
NM for funksjonshemmede	s.11
Vi sakser: Bård Nesteng	s.12
Lokale aktivitetsmidler	s.14
Etter Beijing...	s.16
Fjær versus plast	s.16
Bueskyting på sakral grunn	s.19
Aktivitetstoppen	s.19
Glem ikke latteren...	s.22



NY SESONG

Høsten kan være en spennende sesong for våre klubber og våre skyttere.

På aktivitetssiden merker man at mange kommer tilbake etter en "sommerferie", og f.eks. har vi fått se at et stevne i Trøndelag allerede har trukket over 60 deltakere.

Det skjer også andre spennende ting for dem som har sitt hjerte i bueskytingens mange irrganger; for våre trenere (og andre som "tar seg av" folk i klubbene) er det igangsatt seminarer i idrettspsykologi, for jaktinteresserte er det en høring på gang vedr. muligheten av en forsøksordning med buesjakt, Norges Skiskytterforbund har nå begynt å "lukte" på skibueskyting og vi har et brukbart opplegg for klubb-utvikling.

Også spørsmålet om å inkludere armbrøst i vårt forbund, vil om kort tid ligge på bordet.

Likevel "skjer det ikke noe før du begynner, vet du" - for å sitere en radioreklame. Og igjen er vi tilbake til vårt kjære klubb-ledd. Det er her grunnlaget må legges for å formidle interessen fra tankestatiet til aktivitet. Har klubben et "profesjonelt" opplegg?

Hvis svaret er "nei", så er tiden nå kommet for å gjøre noe med det.

Fra Visepresidenten



I slutten av november skal styret i NBF behandle Tingforslagene under vårt årvisse budsjettmøte.

Diskusjonene på FITAs Ting i september bar preg av stor detaljorientering rundt regelverk, skyterunder og utstyr. For de mer hjenlige Tingforslag, så inneholder også disse i all hovedsak endringsforslag til reglene våre.

Vi må sette på dagsorden diskusjoner om andre saker enn detaljer ved skyterundene. For å få vår idrett synliggjort i tiden fremover, bør vi finne plass til diskusjoner om en eller flere av følgende saker:

- Hva kan gjøres med idretten vår for å gjøre den til en attraktiv idrett som tiltrekker nye skyttere?
- Ungdomssatsning
- Mosjonsidrett
- Hva skal styret i NBF konsentrere seg om i kommende periode?

Dette påvirker alt vi driver med; rekruttering, sponsorjakt, forholdet til NIF og midlene vi er avhengige av for å drive med høy aktivitet innenfor norsk bueskyting.

Vi vet at det diskuteres mye og viktig i små grupperinger rundt om i Norge, la oss få diskusjonene frem og på dagsordenen. Vi kan nedsette idégrupper som kaster ball innenfor de viktigste områdene. Da trenger vi dere alle i tiden fremover. Hvis dette er en god idé som Tinget slutter seg til, kan vi formulere noen målsettinger for arbeidet. Men dette skal kun gjøres hvis vi tror at det kan resultere i noe nyttig for oss alle. Gi oss beskjed om dette kan være noe for deg.

Med ønske om en god og aktiv periode fremover..

Eva



CATO's BUESPORT

NY PILDIMENSJON INNENDØRS !!!!

I henhold til FITA's regler er det fra innendørssesongen 2001-2002 nye regler for pildimensjon. Maksimum ytterdiameter er nå kun **9,3mm** (mot 11mm før).

Pris for X7 skaft 2312 eller 2314 inkl. spiss **78,-**

Bestill nå, så har du god tid til å skyte inn de nye pilene. Du unngår også eventuelle leveringsproblemer pga. at mange skal ha nye piler.

Bestill før 10. September og få 10% rabatt.

Ved samtidig bestilling over 1dz. gis 15% rabatt.

HALM-MATTER !!!!

Det er selvsagt mulig å få tak i halm-matter fremdeles.

Cato's Buesport har for levering halm-matter av samme type som Egerton i England produserer.

Mattene er av god kvalitet og ble f.eks brukt under VM i Felt i Østerrike.

Pris på mattene(128cm) er **1590,- inkl. mva** (levert Horten)

Leveringstid. ca. 2-3 uker.

Fraktfritt:

Ved bestilling av min. 6 stk. leveres mattene direkte til deg **fraktfritt!**

Her kan naboklubber om nødvendig gå sammen om bestillingen.

CD for den som vil komme videre med sin skyting.

Lær mer om teknikk, konsentrasjon og mental trening. Krever MS Powerpoint.

Bestill den nå !

Pris. 110,- inkl. senere oppdatering.

Cato

Organisasjonsnr.
NO 977 325 323

Postadresse
Rustadgt. 45
3187 HORTEN
NORWAY

Telefon
Mob. 920 19 645
Telefaks 33 04 53 63

Bank
7159 05 42975

E-mail
caecide@online.no
Internett
www.pilogbue.com



Om idrettspsykologi med Leif Janson..

Det var invitert til seminar i Moss den 20-21. oktober for trenere (og andre interesserte), der Leif Janson fra Svenska Bågskytteförbundet foreleste.

Snaut 20 mennesker møtte den gang, et meget lavt antall tatt i betraktning det antall klubber og "toppskyttere" vi har i Østlandsområdet. De fremmøtte derimot virket svært fornøyd i etterkant av seminaret, som er det første av fire planlagte regionale seminarer med Leif Janson.

Deltakerne fikk ikke bare innblikk i teori og praksis omkring selve idrettspsykologien og den mentale treningen, men Leif var også flink til å sette dette i sammenheng med både skyte-teknikk og øvrig trening (og levesett), og ga en del tips om hvordan man kan komme i gang/ møte problemstillinger.

Det vil føre for langt å komme inn på alle aspektene ved kurset, men undertegnede prøver seg på visse ledetråder:

- Alle må behandles likt (likeverdig), men metoder og oppgaver vil være forskjellig.
- Motivasjonen fremsto som det viktigste arbeidsområdet for en trener (trivsel, lek, positivitet, individualisering, bli tatt hånd om (føle trygghet)).
- Grundige forberedelser hos utøver (som er med på å skape selvsikkerhet). Da kan skyttere lettere 0-stille seg i forhold til negative tanker.
- Skape tillit mellom trener og utøver.
- Møte skytter på dennes følelsesmessige nivå; ta utgangspunkt der skytter mentalt befinner seg i forhold til prestasjonen.
- Korrigeringer må baseres på riktig analyse av problemet; det kan være av teknisk karakter, men er ofte skjult i psyken som igjen kan være påvirket av helt utenforliggende årsaker.

MBW

OPPLYSNINGER FRA NBF:

OPPRYKSKRAV INNENDØRS

Olympisk divisjon:	Compound divisjon:
Klasse A: 560 poeng og over	Klasse UA: 570 poeng og over
B: 530 p. til 559 p.	UB: 550 p. til 569 p.
C: 465 p. til 529 p.	UC: 500 p. til 549 p.
D: 464 p. og under	UD: 499 p. og under

NB! Ved skyting på 18m/60cm skive er opprykkskravet til kl. C på 525 p.

Man rykker opp automatisk når resultatet for opprykk er oppnådd to ganger, forøvrig er det tillatt å starte i en høyere klasse enn der man resultatmessig "hører hjemme".
M.h.t. regler for nedrykk, henviser vi til Regelverk B.

MERKEKRAV INNENDØRS

Følgende merkekrav er vedtatt:

	Olympisk	Compound
Bronse	360/435*	370/445*
Sølv	435/510*	445/520*
Gull	525	535
Elite	540	550
Mester	560	570

*= Kravene gjelder ved skyting på hhv 40cm og 60cm skive.

Vi minner ellers om våre "Deltakermerker" i fire valører som kan utdeles etter deltakelse i hhv 4, 8, 12 og 16 konkurranser.

JUNIOR KORRESPONDANSEMATCH

"Som vanlig" vil det også i vinter bli korrespondanseskyting for juniorer som går over 5 omganger f.o.m. november t.o.m. mars 2002, der de 3 beste omgangene teller. Det vil bli premiering. Det skytes i følgende klasser (i begge divisjoner):

Damer jr. og Herrer jr.	15-18 år	60 p. på 40cm skive på 18m
Piker y.jr. og Gutter y.jr.	13-14 år	60 p. på 60cm skive på 18m
Minijunior	11-12 år	60 p. på 60cm skive på 12m
- samt		
Klasse for 10-åringene (felles)		60 p. på 60cm skive på 12m

Compoundjuniorer (15-18 år) skyter på 40cm trippelskive!

Utøvere som skifter aldersklasse i løpet av korrespondansematchen fullfører i den klassen vedkommende starter.

Resultatene (som gjerne kan være oppnådd på stevner) må sendes til

Egil Uthaug, Knud Dyreskyttesv. 6, 7140 Opphaug
E-mail: euthaug@frisurf.no

innen den 1. i påfølgende måned, første gang den 1. desember.

Dennegang vil det, på grunn av at lesere av vårt medlemsblad og deltakere skal kunne få et riktig inntrykk av stillingen, ikke bli godkjent resultater som ikke er innsendt i tide!

REGELFORTOLKINGER

Vi nevner noen viktige regelfortolkninger:

- Buetypen Hoyt Axis har visse begrensninger; først og fremst er den ikke tillatt i barebow-divisjonen. Når det gjelder recurve-divisjonen er det ikke tillatt å bruke den bakre delen som systematisk støtte for buearmen.
- Bruk av mobiltelefon. Det er ikke tillatt å medbringe mobiltelefon på banen foran ventelinjen. Skyttere kan ikke påberope seg forstyrrelser fra mobiltelefon som benyttes bak ventelinjen eller i publikumsområdet.
- Som kjent er største maksimum diameter på pilskaft nå 9.3mm. Av tekniske årsaker har man imidlertid godkjent at pilens spiss kan ha en maksimum diameter på 9.4mm.
- Litt om sikter. I recurve-divisjonen er det ikke tillatt å bruke Beiter's "siktetunnel" med fire fiberoptiske punkter. Det er heller ikke tillatt å bruke et sikte med tunnel, tube, hette eller fiberoptikk-pinne som overstiger 2cm lengde, da dette vil kunne gi ulovlig elevasjonskontroll i lengderetningen. Dersom fiberoptikk-pinnen går i en bue og ender utenfor skytters siktelinje ved fullt drag, vil den fortsatt være tillatt selv om den overstiger 2cm.
- Det er fastslått at en pil må ha styrefjær i en eller annen form for å være "pil" i henhold til regelverket.

YAMAHA

S F F eller EOLLA

Med Super Ceramics Carbon limbs

eller Super Feel G-limbs

Kursen på Yen er forholdsvis lav
og dermed også prisen på en topp bue.
Noen modeller på lager
men for øvrig kort leveringstid
Ring og be om pris.

Godt utvalg av koger på lager
Også noen langbuer.
I tillegg til alt annet av bueskytterutstyr

Per K. Egrem

NORWEGIAN ARCHERY CENTER

Foretaksnr. NO 953449129

Frostvedtveien 70, 3259 Larvik
Tel.33 11 52 57- Fax 33 11 50 30 – Mob. 971 64 442
E-mail; perkegrem@enitel.no
www.perkegrem.no

!!!! HVORDAN OPPGRADERE KLUBBEN DIN!!!!

Spørsmål til deg selv.

Gjør klubben nok for medlemmene?
Hva vil dere bli flinkere til ?
Hva trenger klubben for å utvikle seg?
Er klubben godt rustet for fremtiden?
Har klubben et aktivt apparat for oppfølging av skyttere/ medlemmer?
Gjør jeg som leder en god jobb i klubben?
Bidrar jeg med utvikling av klubben?

Påstander om klubben din i dag.

Mener du klubben driver "greit nok" er det ikke godt nok!!
Det er svakheter i driften av klubben!
Klubben tar ikke godt nok imot nybegynnere! (har ikke noe mottaks apparat).
Klubben tar ikke ungdommene på alvor!
Det er illojalitet i klubben!
Det er et dårlig demokrati i klubben!
Klubben din trenger nytenking, impulser innenfra!

Svarer du negativt på et eller flere av spørsmålene, eller er enig i en eller flere av påstandene
så trenger klubben din en oppgraderingsprosess (klubbutviklings prosess).

Hvordan? Hva er dette? Jo dere skal bruke systemet som ligger rett foran nesa og venter på at
dere tar kontakt.

Dere har alle vert med på å vedta at NBF skal ha en klubbutviklings plan, den er i funksjon og
er til for å brukes, samt å tjene noen kroner på (VO midler).

ISF og NBF har i samarbeid utviklet et nettverk av personer som skal hjelpe dere på veien
videre med utviklingen av klubben.

Ta kontakt med undertegnende eller Vigdis F. Grønning for en prat på telefon eller pr. mail.
for mer informasjon om dette.

Vigdis F. Grønning har tlf nr.	33063143	mob.	90974027
Mail adr.	vivifg@online.no		
Dag mail adr.	Vigdis.Gronning@SearchFaster.no		

Bjørn Omholt har tlf nr. kv. Tid.	33114531	dag tid	90771133
Mail adr.	Bj-om@frisurf.no		

Klubbutviklings ansvarlig i NBF
Bjørn Omholt

STEPHEN

Som mange nok har fått med seg, har Bueskytterforbundet inngått et administrativt samarbeid med flere mindre særforbund innen norsk idrett. Målsettingen er å effektivisere enkelte rutiner og ha en bedre servicegrad overfor medlemmene.

Vår "felles mann" i denne sammenheng lar vi hermed presentere seg selv:

Navn: Stephen Smithurst
Nasjonalitet: norsk (tidligere britisk)
Født: 16. september 1964
Status: ugift (fortsatt fri og frank!)
Bosatt: Skui i Bærum
Utdannelse: språklinjen fra videregående, 1-årig merkantilt (m/språk) fra Treider
Jobb: 6 år i Kreditkassen (int. avdeling), 1 år i Norges Bordtennisforbund
4 år i Norges Hundekjørerforbund inkl. 1/2 år i Norges Vannskiforbund.
De tre sistnevnte har jeg jobbet som adm.konsulent, generalsekretær, fungerende generalsekretær, og nå som administrativ leder i NHF/NVF.
Hobby: Musikk. Spiller tuba i to korps.
Idrettslig aktivitet: Tidligere spilt fotball og ishockey for IL Jutul. Pt ingen lagaktiviteter, men glad i turer i skog og mark samt å kjøre slalom med gode venner.
Matønske: Liker all god mat.
Favorittsted: Kreta og alpene (østerrikske)



MOSS BUESKYTTERE



Inviterer til " ROMJULSTEVNE " i vår bueskytterhall på Ørejordet fredag 28. desember 2001.

Det skytes 60 piler - 18 meter. Alle klasser er approbert.

Det vil bli skyting i 2 puljer.

Første pulje kl. 13.00

Andre pulje kl. 17.30

STARTKONFIGENT

Senior kr. 150,-

Junior kr. 75,-

Ved påmelding - må ønske om hvilken pulje også noteres. Klubben vil få beskjed om hvilken pulje du / dere skal skyte i (oppgi kontaktperson).

Påmelding kan sendes til: Moss Bueskyttere, Postboks 551, Høyden, 1522 MOSS eller ring Jan Bentzen på tlf. 69 25 66 84.

PÅMELDING MÅ VÆRE MOSS BUESKYTTERE IHENDE 15. DES. 2001.

VELKOMMEN !

NM SKIVE FOR FUNKSJONSHEMMEDE

Som de fleste vel vet, ble det ikke arrangert NM Skive for funksjonshemmede i år, delvis fordi det var vanskelig å få noen til å arrangere, og da vi endelig fikk det, så var det for få som meldte seg på!!!!!! Dette har vært en kjent problematikk lenge, og forbundsstyret har i lengre tid arbeidet for å rette på dette.

Det har i denne tiden vært arbeidet med en idé for å kunne integrere også dette NM, slik som med innendørs NM. Det har vi nå fått til. Etter et vedtak i forbundsstyret om at dette skulle forsøkes, ble NFI forespurt for å forankre det mot deres regelverk. NFI var positive til ideen, da dette jo er integrering på sitt beste.

NM 2002 vil derfor bli arrangert som et integrert mesterskap (dog som et eget NM for funksjonshemmede hvor de som ønsker å delta i dette, må velge. Man kan ikke delta i begge NM, både det åpne og det for funksjonshemmede). Skyteavstandene er tilpasset deltagerne, d.v.s. at det skal skytes på 60,60,50 og 30 m. på blinker som vanlig for disse distanser.

På denne måten vil vi være sikret at det alltid er en arrangør og at det alltid vil være en tilfredsstillende ramme rundt mesterskapet. Integreringstanken vil med dette ta enda et skritt i riktig retning.

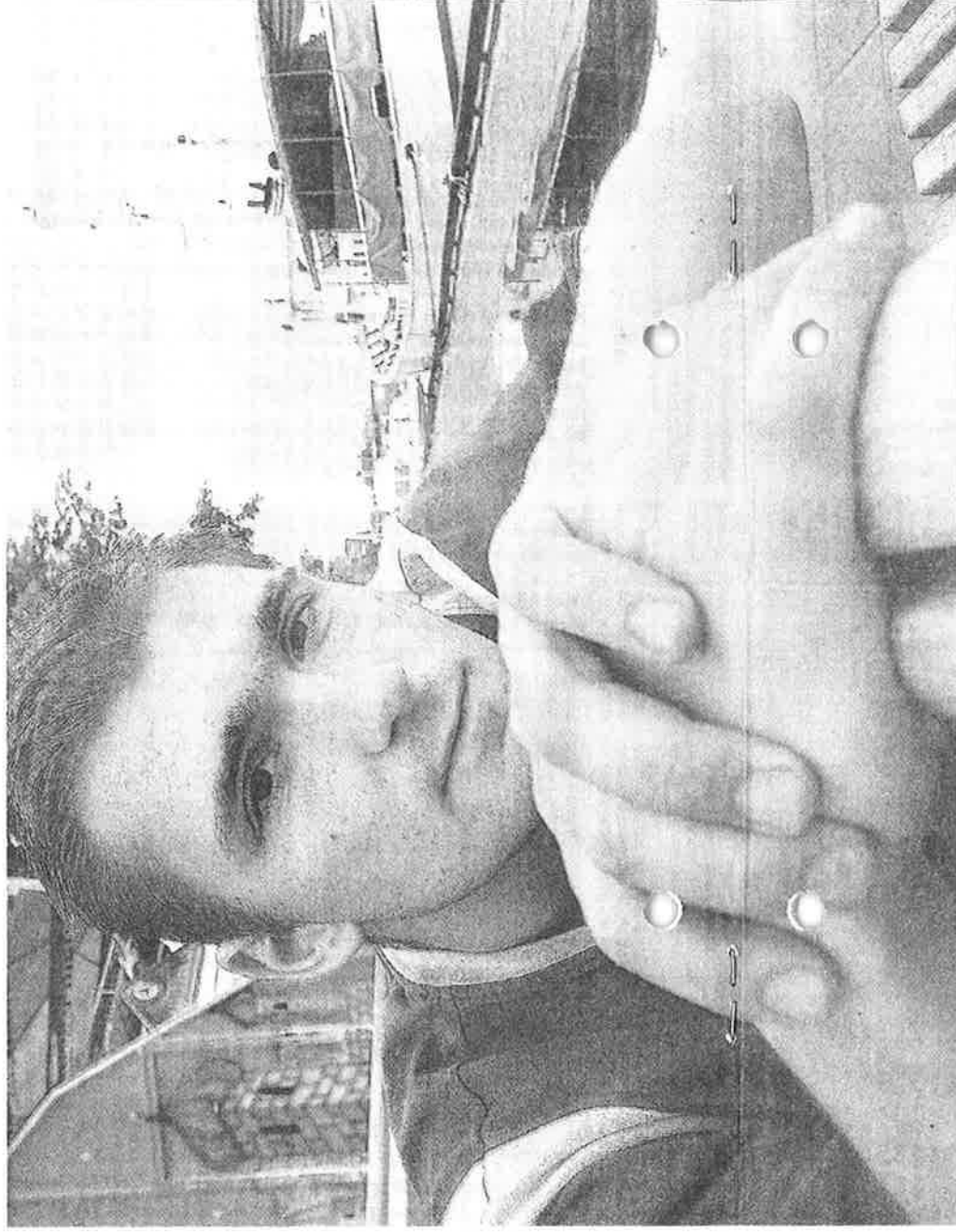
Vi håper alle vil se med tilfredshet på fremskrittet og at dette vil være med på å fremme sporten på alle nivåer.

Med hilsen
Ørnulf Eugen Kjørstad, Integreringsansvarlig i NBF



Ørnulf Kjørstad - integrert i alle sammenhenger !

Bueskyting i blodet



Opplevd mye. Bård Nesteng er bare 22 år gammel, men den dyktige bueskytteren har allerede deltatt i en rekke store internasjonale stemmer og mesterskap.

Hvorvidt Bård Nesteng (22) tar fra de rike og gir til de fattige skal være usagt, men at han kunne matchet Robin Hood som bueskytter er det liten tvil om.

**tekst: ARE BYE
foto: LASSE ERIKSSON**

- Jeg kommer nok til å stryke med på treningsbanen en gang i tiden, ler bueskytter Bård Nesteng (22), og Elør seg klar til besvare FBs sommerlige spørsmål.

- Hva er ditt favorittsted i Fredriksstad om sommeren?
- Jeg liker meg overalt i Fredriksstad, og i år har vi til og med fått sommervær, smiler Bård og presiserer at det er spstelt koselig i Engalsviken.

- Hva er det beste med Fredriksstad om sommeren?

- Så lenge vi har fint vær er det finnes det ingen begrensninger for hva man kan gjøre, men sjøliv og sommerorientering langs byggepromenaden er vel det beste, mener Bård bestemt.

- Hva skal du gjøre i sommer?
- Det blir litt trening, men jeg skal prøve å kose meg med båt og grilling på idylliske småholmer, avslører Bård, før han legger til at Fredriksstad egentlig har mye å by på i sommermånedene, og at en liten tur på byen heller ikke er å forakte en gang i mellom.

-Hvilke ambisjoner har du med idretten?

- I grunn så er det dårlig med ambisjoner for tiden, sier Bård og ler.

Norges Bueskytterforbund men jeg har ikke mulighet til å kombinere jobb og den typen storsatsing som de la fram, forteller Bård. Da de to partene ikke maktet å inngå et kompromiss ble det til at Bård takket nei til tilbudet.

- Jeg vil selvsagt fortsatte

med bueskytingen, men jeg skal snart begynne på videreutdanning og da må jeg trappe ned litt usanset, sier Bård.

-Hvornår har hatt størst innvirkning på din karriere?

- Det er flere som har hjulpet meg opp i gjennom årene. Jan Erik Humlekjær er en kjenneressurs. Det han ikke kan om bueskyting er ikke verdt å vite. Også Jan Eriks sønn, Lars Erik har vært en god treningskamerat og gitt meg mye konkurranse, røper Bård, før han forteller at det å ha foreldre som stiller opp allikevel er det viktigste.

- God oppfølging hjemmefra er viktig, og særlig i startfasen er det viktig å ha foreldre som interesserer seg for deg og idretten din, sier Bård.

- Hva er ditt beste og verste minne fra karrieren?

- Bård tar seg en lang tenkepause før han omsider utbryter.

- Jeg tror ikke jeg har opplevd noe nevneverdig motgang. Sånn der og da har det vel vært noen skuffelser, men det er ingen ting jeg kan sette fingeren på, smiler Bård.

- Når det gjelder det positive

har jeg heldigvis mer å komme med. Den beste opplevelsen må nok være da jeg vant junior-EM i 1997. Det var en stor dag, og forhåpentligvis blir det flere triumfer i fremtiden, sier Bård Nesteng og minnes tidligere blinksudd.

Idrettsprofil

- **Navn:** Bård Nesteng
- **Alder:** 22 år
- **Aktuell:** Lokal bueskytter med sans for sjøliv



fakta

LOKALE AKTIVITETSMIDLER

TILSKUDDSORDNING TIL LOKALE LAG OG FORENINGER

Kulturdepartementet bevilger midler til lokale lag og foreninger, såkalte lokale aktivitetsmidler. I 2000 ble det bevilget kr. 81.833.345,- til dette formålet, i 2001 er beløpet kr. 84.355.600,-.

I 2000 gikk kr. 62.117,- til bueskytterklubber, fordelt på 26 klubber. I tillegg kan noen klubber som står tilsluttet fleridrettslag ha fått penger gjennom hovedklubben. Beløpene som er fordelt til våre klubber varierer fra kr. 276,- til kr. 7.048,-

Jeg er overbevist om at det er mer enn 26 klubber som har ungdom som medlemmer eller driver målrettet arbeid mot denne gruppen.

Jeg vil derfor kort informere om hvordan disse pengene fordeles, slik at flest mulig klubber kan få del i den forholdsvis store potten som er til disposisjon.

Midlene skal fordeles av idrettsrådene i den enkelte kommune. Intensjonen er at ordningen skal være en grunnstøtte til lokale lag og foreninger og understøtte den frivillige aktiviteten rettet mot barn (6-12 år) og unge (13-19 år).

Departementet og NIF ønsker en lokal prosess i forbindelse med fordelingen av midlene. I denne prosessen ønsker de at "alle" idrettslag er tilstede for å drøfte prioriteringene. Videre er det lagt til grunn at dette skal være en aktivitetsstøtte, ikke en hodestøtte.

På bakgrunn av dette kan bør dere ta kontakt med det lokale idrettsrådet, slik at dere kan bli tilgodesett når midlene fordeles.

Sissel Storelv

Vi støtter de norske feltbueskytterne.

PreciTech A/S

Leverandør av maskiner og utstyr for finbearbeiding, motoroverhaling og vedlikehold, samt alt i måleteknikk fra skyvelærer til 3D målemaskiner.
Tlf 6485 7050 Fax 6487 7077

Med Vennlig Hilsen
PreciTech A/S

Per E. Bolstad

Her følger oversikten over aktivitetsmidler tildelt bueskytterklubber i år 2000. Som det fremgår både av artikkelen og oversikten nedenfor, kan liten innsats (og gode forbindelser) overfor Idrettsrådet gi brukbar avkastning.

MBW

OVERSIKT OVER LOKALE AKTIVITETSMIDLER 2000 TIL BUESKYTTERKLUBBER	
Klubb	Beløp
Ullensaker	kr 7 048,00
Sandefjord	kr 5 327,00
Harstad	kr 5 100,00
Tinden	kr 4 630,00
Lillestrøm	kr 4 073,00
Fredrikstad	kr 4 008,00
Storforsei	kr 3 212,00
Notodden	kr 3 000,00
Larvik	kr 2 853,00
Tønsberg	kr 2 825,00
Horten	kr 2 571,00
Gjesdal	kr 1 951,00
Langskudd	kr 1 900,00
Stavanger	kr 1 896,00
Salangen	kr 1 749,00
Bodø	kr 1 617,00
Kristiansand	kr 1 481,00
Saltdal	kr 1 370,00
Borg	kr 1 000,00
Sverresborg	kr 1 000,00
Ås	kr 835,00
Førde	kr 788,00
Aurskog Høland	kr 728,00
Hamar	kr 525,00
Øyestad	kr 354,00
Kongsberg	kr 276,00
SUM	kr 62 117,00

NB! En del klubber som står tilsluttet fleridrettslag, kan ha fått midler gjennom hovedklubben. Disse kommer i så fall i tillegg til ovennevnte.

Etter Beijing av Sigmund Johansen

Det er så smått begynt å gå opp for meg at jeg har vært med på noe stort; jeg kan kalle meg VERDENSMESTER. Det er STORT! ENORMT!

Jeg har fått mye igjen for den tida som er brukt på trening, men dette skulle ikke vært mulig når man ser på forutsetningene vi har hatt her hjemme og sammenligner med de ressurser som brukes andre steder. Men vi klarte det, og jeg vil med dette få takke Morten, Terje og Kolbjørn for samholdet. En takk også til resten av gjengen for god støtte. Sist, men absolutt ikke minst, en stor takk til lagleder Trond Amundsen som sto på hele tiden for at ting skulle gå greit. Når det gjelder hans innsats under lagfinalene, er jeg ikke i tvil om at han har en stor del av æren for at det gikk som det gikk.

Så får vi håpe at denne innsatsen kan bedre situasjonen på compoundsida også når det gjelder økonomien.

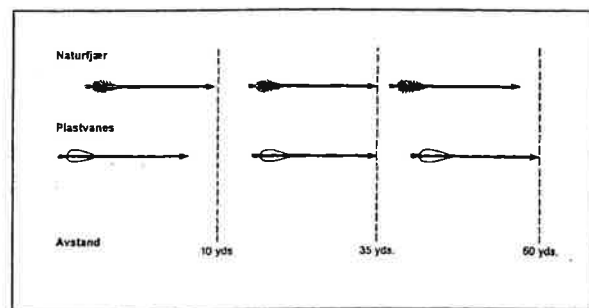
Nedenfor følger en artikkel sakset fra "Buejegeren no 2/2000". Den kan bl.a. gi noe å tenke på for innendørsskyttere...

Fjær versus plast

- i forhold til hastighet

Tekst : Gerd Jørgensen

Mange bueskyttere foretrekker naturfjær fremfor plast til å styre pilen. Debatten går livlig om hva som er best som fletching – fjær eller plast. En del argumenter er subjektive og basert på personlig preferanse, men andre er objektive.



En grafisk illustrasjon av forskjellen i hastighet på piler med fletching av naturfjær og av plast. Illustrasjon : Dave Holt – "Balanced Bowhunting".

tester som viste at pilens hastighet i høy grad var påvirket av hvilket materiale styrefjærene var laget av. Pile med faner av naturfjær hadde større hastighet enn identiske pile med faner av plast ut til cirka 38 meter (41 yards). Fra 38 til 56 meter (61 yards) hadde pilene samme hastighet. En annen amerikansk autoritet på området er Norb Mullaney, og han har fått tilsvarende resultater.

I artikkelen om jaktpilen – del 2, i dette nummer av Buejegeren, kan du lese noe om de objektive sidene av denne debatten. Her skal vi opp like fort som naturfjær etter at pilen er fri fra strengen.

La oss se litt nærmere på dette : For det første veier fjær mye mindre enn plastvanes – avhengig av størrelse og type kan forskjellen være så mye som 700 % ! Fjær veier vanligvis cirka 40 grains mindre enn plastvanes. Dette er ganske mye, og tilsvarer cirka en tredjedel av vekten av en 125 grain jaktspiss. Mindre vekt betyr større hastighet ved samme kraft.

Fjær skaper mindre friksjon når de passerer pilhyllen enn plastvanes. Dette er selvfølgelig en ting som kan rettes på ved å trimme buen slik at fanene – uansett om det er plast eller naturfjær – ikke er i kontakt med pilhyllen og andre dele av buen. Dermed er dette punkt av mindre betydning – med mindre du har nettopp dette problem, og ikke klarer å unngå kontakt mellom faner og pilhylle m.m. Mindre friksjon – høyere hastighet.

Fjær består av en rekke enkeltstående fibere (fjærstråler) som kroker seg sammen til en bærende enhet. Under et mikroskop ser en fjær nærmest ut som en plate av

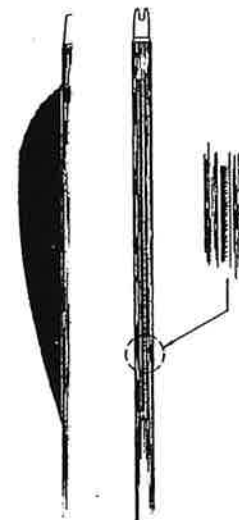
nøye os med å se litt på hvilken effekt fjær og plast har på pilens hastighet.

I 1991 gjennomførte pilskaffprodusenten Easton en rekke bølgeblikk. På grunn av bølgene har en naturfjær større overflate enn en plastvane av tilsvarende størrelse. Vi kan sammenligne med våre lunger – brettet ut har de en enorm størrelse. Naturfjæren kan større mulighet til å "gripe tak i" luften. Effekten av dette blir at naturfjæren gir bedre styring og kontroll over pilen og vil hurtigere rette seg opp enn en pil med homogen og glatte plastvanes. Å få stabilisert pilen hurtigst mulig er viktig for å unngå å tape energi og dermed hastighet.

Vinneren er naturfjæren, hvis du bare ser på hastighet. Men hvor mye større hastighet får du egentlig ved å bruke naturfjær fremfor plast ? Med typisk jaktutstyr får du 5 fot/sekund høyere hastighet med naturfjær i det øyeblikk pilen slipper strengen.

Norb Mullaney har påvist at etter cirka 26 meter (29 yards) har pilen med naturfjær stadig 4 fot/sekund høyere hastighet enn pilen med plastvanes. Er 4 – 5 fot/sekund noe å bry seg om ? Well, det kommer an på. I noen få situasjoner kan det kanskje være viktig å vri all den hastighet ut av utstyret som man overhodet kan klare, men generelt vil jeg påstå at

Norb Mullaney nevner spesielt tre årsaker til dette : fjær er letter sammenlignet med plast, plast påvirkes i større grad enn fjær ved kontakt med pilhylle m.m., og plast retter ikke pilen



Den ru siden av naturfjærene gir større luftmotstand, noe som stabiliserer pilen fortere. Illustrasjon : Larry Wise – "Tuning your Broadhead".

det ikke har noen betydning. Får du plastvanes til å gå godt med din bue, så fortsett med det, for plast har mange andre gode egenskaper på en jaktpil. Personlig bruker jeg fjær, men det er ikke på grunn av hastigheten, men mer av nostalgiske og subjektive årsaker

HUMLEKJÆR ARCHERY

NÅ I NORGE

HOOTER SHOOTER SKYTEMASKIN

Komplett
buesett for
nybegynnere

**KUN
1450,-**

*Justering av tiller
Justering av nock punkt
Justering av center shot
Vatring av bue
Vatring av sikte
Laser justering av hjul
Timing av hjul for bedre balanse
Synkronisering av hjul for
maksimum prestasjon
Nøyaktig trimming av piler*

*For mer informasjon og timebestilling
ring Humlekjær Archery
☎ 69 36 50 27*

Besøk gjerne vår butikk i Fredrikstad

HOYT - MARTIN - BCY - EASTON - PSE - EGERTON representative i Norge

ORGANISASJONSNR
NO 981 131 681 MVA

POSTADR:
Muskatkroken 8
1621 GRESSVIK
Norway

TELEFON:
kontor.+47 69 36 50 27
Faks.+47 69 33 08 17

BANK:
1594 41 26942

E-MAIL
humlekj@online.no
lars-hum@online.no

BUESKYTING PÅ SAKRAL GRUNN av Eivind Engen

Under Olavsfestdagene 27/7-4/8, som foregår på de mest prominente områder i Trondheim - ved og rundt Erkebispegården og Nidarosdomen, demonstrerte Knut Lian bueskyting. Undertegnede orienterte om og viste bueskyting for Trondheim-regionens Friluftsråd ved prosjektleder Åge Pedersen. Han skulle ta dette med seg videre i et program som heter "Naturen som klasserom" for ungdomsskolene.



Det kan bemerkes at vi ved oppstart på innendørs-skytingen i Nidarøhallen i begynnelsen på september, fikk et stort antall nye personer som nå får sin innføring i vår edle kunst. Det er både voksne og foreldre med barn som deltar. Det blir noe strevsomt med så mange nye, men Knut og undertegnede står på!

Knut Lian på sakral grunn!
(Vi ser "domen" i bakgrunnen) Foto: E.E.

JUNE SVENSEN PÅ AKTIVITETS-TOPPEN!

June Svensen fra Lillestrøm & Omegn Bueskyttere har ikke bare hatt en fin utvikling i poeng de senere år, men hun er også den mest aktive stevnedeltakeren i siste periode. Her følger en oversikt:

1. June Svensen, Lillestrøm	47 stevnestarter
2. Jan E. Ellingsen, Moss	46
3. Bård Nesteng, Fredrikstad	34
4. Øistein Nesteng, Fredrikstad	33
5. Thomas Sandberg, Lillestrøm	31
6. Tor W. Jensen, Fredrikstad	29
Reidar Randen, Lillestrøm	29
Roger Joensen, Fauske HL	29 *
9. Stian Klipper, Fredrikstad	28
Øistein Bråthen, Lillestrøm	28
Roger Eilertsen, Spkl. Vidar	28

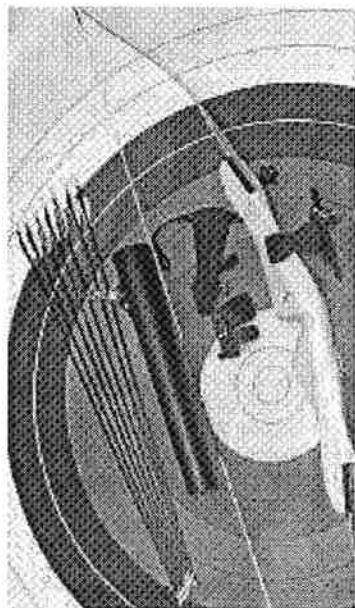
*

Et ekstra lite pluss til Roger Joensen som i snitt har betydelig lengre reisevei til konkurranser enn de øvrige på vår liste-topp.



Julegavetips!

- ➔ SamWha recurvebue i tre
66 eller 68 tommer
18 til 30 pund
- ➔ Streng og pilhylle
- ➔ Bueoppstrenger
- ➔ Buerem
- ➔ Enkelt sikte
- ➔ Buekoffert
- ➔ Fingerbeskytter
- ➔ Armbeskytter
- ➔ Fem komplette piler
- ➔ Pilkogger (avvikler fra bildet,
leveres nå med et flatt kogger
som passer bedre i kofferten)



ENKELT BUESETT
VIST UTEN BUEKOFFERT.

Førjulstilbud: hele settet for kun 1865,- kr



PS: Klipp ut hele annonsen
og send den til julenissen.



Tilbudet er gyldig til 31. desember

Norsk Buesport a.s.
Kjengaren 18
N-4352 Kleppe
Norway

NO 983 362 974 MVA
post@norsk-buesport.no
http://www.norsk-buesport.no/

Telefon: +47 51 42 72 17
Telefaks: +47 51 42 72 12
Roy Ove: +47 91 38 45 01
Kjetil: +47 40 22 06 07

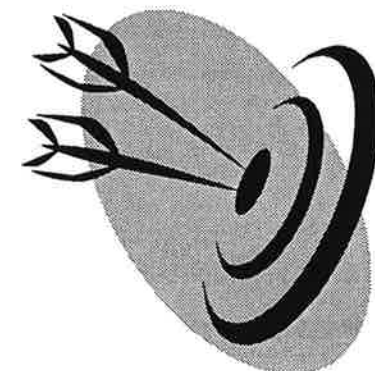


Desembertilbud!

Julegave til deg selv?

Norsk Buesport leverer utstyr fra
alle de store produsentene, og vi
har et godt utvalg av Win&Win-
produkter på lager.

- ➔ Kjøp bue i desember og få
20% rabatt på tilbehøret.
- ➔ Easton X7 Eclipse med spiss
Kun 69 kroner per pil ved
kjøp av helt dusin.
Gjelder alle dimensjoner. Vi
har 18 dimensjoner på lager.



FOR RASK LEVERING, KONTAKT
NORSK BUESPORT AS

Lei av ødelagte karbonpiler?

Prøv en Danage skummatte i en
måned: kun 200 kr



Tilbudet gjelder Domino A, 132 x 132 cm,
med stativ. Ved kjøp refunderes leiebeløpet.

Norsk Buesport a.s.
Kjengaren 18
N-4352 Kleppe
Norway

NO 983 362 974 MVA
post@norsk-buesport.no
http://www.norsk-buesport.no/

Telefon: +47 51 42 72 17
Telefaks: +47 51 42 72 12
Roy Ove: +47 91 38 45 01
Kjetil: +47 40 22 06 07

INNLEGG

Hei på dere!

Jeg var på NM i Harstad nylig. Ettersom jeg hørte, var det 53 deltakere, og selvfølgelig var det mye snakk rundt om. Men var det ikke noe som manglet? Jo, latteren og det gode humøret. Dette var borte, og det var forferdelig å sitte der alvorlig og følge med.

På stevnene i 1992, da jeg var med for første gang - ikke som skytter men som mamma - da trivdes jeg fra første stund. Der var det prating, sammenligning av poeng og alle var jo nysgjerrig på hverandre, hvordan de skaut. Og så latteren. Det var alvor, ja, men latteren satt laust hos alle. Det runget av og tel, og kunne høres på heile sletta.

Det var utrolig å få være med på ei slik glede. Men de 2-3 siste åra er det blitt mindre av det med latter og moro. Hva tenker alle på? Hvorfor skal det bli så veldig "profitt" at alle glemmer det viktigste av alt; gleda, latteren og det fine samholdet? Og fleipinga?

Da jeg nevnte dette med latteren som var borte, fikk jeg denne utfordringa av en skytter; skriv i Buestikka, så får du vel svar...

Kanskje noen skjønner hva jeg mener? Og kanskje kommer latteren og moroa tilbake igjen?

De som er i verdensklassen, burde også smile meir. Man må vel konsentrere seg på linja for å yte sitt beste, men prøv å ta litt latter og moro med neste gang. Så skal dere se at det går bedre på linja også.

Er det bare jeg som er nordlending som tenker slik, og som la merke til at latteren er skifta ut med alvor? Jeg savner gledessprederne, de som holdt liv i alt sammen.

Glem ikke latteren og moroa!

Hilsen
Liv Skogli, Mefjordvær.

(Red: Innlegget er noe forkortet)

MIDT-NORSK BUESPORT 7142 UTHAUG

VM GULL FOR LAG TIL NORGE!

VI STILLER OSS I KØEN AV GRATULANTER.

VM-LAGET SKYTER MED BUER FRA:

MERLIN OG HOYT.

VI SELGER BEGGE DISSE MERKENE!

Nyhet! Merlin Recurv midtstykke med skråstilt buegrep. Dette er kompatibelt m/Hoyt eller Win og Win lemmer.

Ring for priser og tilbud.

Godt utvalg i Sikter, Scope, Kogger og piler.

Easton aluminiums piler x7 m/spiss 2312-2314 kr 70,-

Ragim klubbue/nybegynnersett:

Bue m/sikte, reim, tabb, kogger og fire piler kr 1490,-

Forøvrig alt annet innen bueskytterutstyr

Tlf 90952876 73968420 72523805