



# Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

29. årg.

Nr. 5

Juni -03



**BUESKYTTEREN OG HENNES TRENER !**

Redaksjon:  
NORGES BUESKYTTERFORBUND  
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,  
0840 Oslo.  
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:  
Morten B. Wilmann  
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003  
E-mail: [bue@nif.idrett.no](mailto:bue@nif.idrett.no)  
Internet: [www.bueskyting.no](http://www.bueskyting.no)

Bladet kommer ut med 10 nummer  
årlig, med unntak av januar og  
juli.  
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt  
forbunds medlemmer, for øvrig  
kr. 150,-

Annonse satser:  
1/1-side kr. 700,-  
1/2-side kr. 350,-  
1/4-side kr. 175,-  
Stevneannonser: Halv pris.

## Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Grand Prix i Kroatia	s. 5
Hederstegn i gull	s. 7
Grand Prix i Frankrike	s. 8
Sverresborg-jenter	s. 9
Melding til juniorene!	s. 10
Fortell hva du mener...	s. 11
Aktivitetslederkurs	s. 13
Opplysninger fra NBF	s. 14
Lagresultater NM Inne	s. 17
Småplukk	s. 18
Stevner	s. 23
Mental trening	s. 28
Innlegg: På tide med rettferdige finaler	s. 34

**Vi savner bilder fra lokale  
arrangementer. Kan du hjelpe?**



### TRENEREN

Med utgangspunkt i vårt for-  
sidebilde denne gang har jeg  
lyst til å si litt mer om  
treneren og hans/hennes  
betydning for en klubbs miljø  
og utvikling.

Alle de klubber som har  
kunnet vise til fremgang og  
økt aktivitet, viser til  
bl.a. det faktum at de har  
hatt noen som har tatt seg av  
skytterne - og nettopp dette  
er hovedbudskapet i NBF's  
satsing på klubb utvikling.

Det MÅ være noen tilstede for  
å følge opp og legge til  
rette, og her er jo treneren  
et stikkord. Derfor må en  
klubb som ønsker "å være liv  
laga", sørge for å få seg en  
trener. Og skal noen ta seg  
av de typiske oppgavene som  
er nødvendig i forhold til  
skytterne og deres utvikling,  
må klubben sørge godt for  
ham/henne. Et visst honorar  
for en løpende forpliktelse  
er en selvfølge, og så må  
klubben sørge for at ved-  
kommende får seg relevant ut-  
danning - og gi anerkjen-  
nelse.

Nå er tiden kommet for å ta  
et tak på denne fronten, så  
meld på kandidater til  
høstens aktivitetslederkurs -  
gjennom bueskytterkretsen som  
organiserer dette lokalt.

# Presidenten har ordet



Presidenten har ordet.

Jeg var til stede på Idrettsstinget i Kr. Himmelfart helgen - det var en ganske interessant opplevelse, dog ikke så helt ulikt vårt eget Ting. Den største forskjellen var nok at ordstyrer var mye 'strikttere' enn vi er vant til og at innleggene oftest var skriftlig forberedt - noe som gjorde de 'unødige lange' samtidig som man fikk mange gjentakelser.

Selvsagt er Idrettsstinget også mye større enn vårt eget Ting, samt at de fleste nok var ukjente for hverandre, i motsetning til representantene på våre Ting.

Vi behandlet bl. annet Idrettens 'handlingsplan' som var et omfattende dokument som Idrettsstyret fikk mye skryt for - både for dokumentet som sådan, men også prosessen som har ført frem til dette dokumentet.

Det vil føre for langt å referere alt som ble diskutert, men en ting som jeg fikk med meg var at Idrettsstyret ble bedt om å jobbe for at Idrettens kår skulle forbedres i forhold til utgifter på baneanlegg og bruk av offentlige etater - i prinsipp ønsket Tinget at dette skulle være gratis.

En annen ting var diskusjonen rundt vektlegging av ulike aldersgruppe, som jo også brukes til å bestemme fordelingen av offentlige midler - her ble det sagt, at visst er det viktig med barn og unge, men man skal, i folkehelsens navn, slett ikke glemme de som er over både 25 og 50år. Kanskje det vil betyd noe i fremtidige fordelinger? Det ville jo i så fall være en fordel for oss.

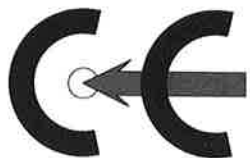
For øvrig så ble det enstemmig vedtatt at NUKs leder (Ungdomstinget) får fast styreplass i Idrettsstyret - det ble vektlagt at det ikke var en 'ungdomsrepresentant' men NUKs leder og at NUKs organisasjon skulle tilpasses NIF systemet. Det ble heller ikke lagt noe tilsvarende føringer for resten av idretts-Norge.

En helt annen ting - jeg har fått høre en del skrekkehistorier om baneanlegg i J/F, men spesielt 3D. Nå er det på tide at de som lager 'spektakulære baner', enten går et baneanleggerkurs eller snakker med folk som har gjort det. Det er helt 'på trynet' at folk skal miste eller ødelegge masser av piler på en slik runde. Det verste er at dere ødelegger for alle oss andre også. Ikke nok med at dere mister deltagelse i neste stevne selv - alle de andre gjør det også!

Jeg foreslår at heretter så annonserer vi med at banen lages i henhold til FITA / NBF's anbefalinger for de av dere som gjør det - dere andre kan jo annonsere med at dere lager baner for spesielt interesserte slik at de av oss som ikke er interessert i å ødelegge piler, slipper å møte opp?

Vi sees på banen

Per E. Bolstad  
President



# CATO's BUESPORT

## Ny buekoffert på markedet!

Aurora Pro Line er en mellomting mellom myk og hard koffert. Den er produsert i et kraftig og slitesterkt stoff og har et solid rammeverk som gjør at den beholder formen. Innredningen er fleksibel og gjør at samme koffert kan brukes både til compound og recurve. Diverse ekstrautstyr leveres bla. overtrekk for flyfrakt, pilebeholder, diverse oppbevaringslommer mm.

Base modell

Midi modell Standard med bæreseler (du kan ta hele kofferten på ryggen)

Top modell Standard med bæreseler og ryggsekk (festes med glidelås til kofferten)

Leveres i lengdene 100cm og 115cm.

Priseks. 100cm Midi modell

1240,-



## Karbonpiler for utendørssesongen.

Cartel Triple	pr.skaf	155,-
Easton ACC	pr.skaf	140,-
Easton ACE	pr.skaf	258,-

Alle priser med forbehold om endringer.

Organisasjonsnr.  
NO 977 325 323

Postadresse  
Rustadgt. 45  
3187 HORTEN  
NORWAY

Telefon  
Mob. 920 19 645  
Telefaks 33 04 53 63

Bank  
9710 61 00644

E-mail  
[cacide@online.no](mailto:cacide@online.no)  
Internett  
[www.pilogbue.com](http://www.pilogbue.com)

## Europeisk Grand Prix turnering

5-10. mai 2003, Porec, Kroatia

Deltakere var Bård M. Nesteng, Øistein Bråthen, Mats Inge Smørdal og Robin I. Krüger.  
Lagleder Jan Stensby.  
Noen tall: 40 nasjoner, 295 skyttere og ca 100 ledere.

Bueskyttere er morgenfugler i helgene så det å møte opp på Gardermoen lørdag kl 06:30 er ikke noe problem. Turen gikk til München og så med propellfly over alpine til Trieste hvor arrangørene ventet med minibuss. Turen til varmen og Zelena Laguna sør for Porec tok i overkant av to timer. Og varmt skulle det bli hele uken, 25-30 °C i skyggen. Stedet, hotellet og maten var en positiv overraskelse så oppholdet ble veldig bra på det punktet. Banen var i gangavstand fra hotellet. Vi hadde en ekstra treningsdag før offisiell trening som ble brukt godt. Det tar litt tid å få til langholdsskyting når man kommer ut av vinterhulene så enhver anledning utnyttes. Trening gikk veldig fint.



*Richard Johnson, USA, vant recurveklassen !*

Kvalifiseringen for våre startet tirsdag etter lunsj. Det ble ikke en særlig god dag på langholdet. Den magiske 64. plassen hadde 607 poeng, mens Mats Inge skjøt 585, Øistein 576, Bård 569 og Robin 523. Det var 90-meteren som dro ned mest og kun Mats Inge fikk til en god 70-meter med 320.

Kortholdet måtte nå bli av en høy standard for å kunne bli med videre. Men vanskelighetene slapp ikke helt taket og Mats Inge ble best av våre på 86. plass med 1242. 64. plassen hadde 1264 så forskjellen var som etter langholdet. De andre skjøt; Øistein 1234 (93. plass), Robin 1149 (111. plass) og Bård hadde skikkelig nedtur med 1131 (113. plass). Med disse poengsummene var vi også ute i lagsammenheng.  
De 30 beste skjøt over 1300 poeng!

Nå ble det god tid til trening resten av turneringsdagene og igjen ble tiden utnyttet godt. Skytterne jobbet seriøst med seg selv og jeg synes det var framgang hele tiden på trening. Treningresultatene var vesentlig bedre enn det de fikk ut i konkurransen denne gangen.

Finalene er ikke like spennende uten norske innslag. Raskt oppsummert var det noen gode resultater, tette matcher, skyttere som ikke står særlig lenge i ankring og høy konsentrasjon.

Totalt sett et meget godt arrangement på et fint sted for bueskyting.  
Takk for en fin tur med meget trivelige skyttere som kommer sterkere tilbake!

Jan Stensby



# Beskyttelsestid

Sommeren er beskyttelsestid. Solkrem kjøper du hos andre, men hos oss får du 20% rabatt på A&F fingerbeskyttere, og 15% rabatt på andre fingerbeskyttere, skytehansker, armbeskyttere og brystpanser.

Tilbudet gjelder til 20. juli 2003

Noen priseksemppler:

A&F fingerbeskytter (skinn):

112,00 €

Cavalier fingerbeskytter (skinn):

191,25

Neet skytehanske:

136,00

Beiter armbeskytter:

80,75

Angel brystpanser:

199,75

Norsk Buesport a.s.  
Kjengaren 18  
N-4352 Kleppe  
Norway

NO 983 362 974 MVA  
post@norsk-buesport.no  
http://www.norsk-buesport.no/

Telefon: +47 51 42 72 17  
Telefaks: +47 51 42 72 18  
Roy Ove: +47 91 38 45 01  
Kjetil: +47 40 22 06 07



VI HAR NÅ IGJEN A&F PÅ  
LAGER I ALLE STØRRELSER

## NBF's HEDERSTEGN I GULL TILDELT NJAAL FYKSE

Under åpningen av Klepp Bueskytteres nye utendørsbane – et prosjekt der vår tidligere forbundspresident er sterkt involvert i – ble det også foretatt en minneverdig overrekkelse av NBF's Hederstegn i gull.

Dette er en hedersbevisning som henger høyt i NBF og det var en stolt Njaal som mottok utmerkelsen av forbundets visepresident Sissel Storelv.

Som president i NBF gjorde Njaal seg sterkt bemerket som representant for plan og målstyring av arbeidet, med sterke prioriteringer – og på sin måte bragte han med seg en nytenkning på forbundsplanet.

I tillegg er jo den lokale og regionale aktiviteten hans varemerke – og da tenker man ikke bare på banen som denne gang ble "avduket".

Vi gratulerer !



Det var ærverdige motstandere i aksjon denne gang. Her ser vi både dagens "Hedersmann" i forgrunnen, og bak har vi nok en tidligere forbundsleder i Paul H. Paulsen.

## GRAND PRIX, EVRY – FRANKRIKE

Våre to fremste handikapskyttere besluttet å prøve seg på litt internasjonal matching før sommeren/høstens store begivenhet, VM i Madrid i september. Etter litt frem og tilbake valgte man å satse på det franske Grand prix stevnet i slutten av mai.

I og med at bueskyting er en hel-integrert idrett, så har vi blitt godt vant til å se skyttere i rullestol her i landet. Riktig så vanlig er nok ikke dette på sydligere breddegrader, for John Olav og Ørnulf var de eneste skytterne i tillegg til ei engelsk jente i rullestol.

Men; stol = ingen hindring! "Hjemme på bjerget" er vi vant til at det legges opp til kun 3 skyttere på linja når det er med en i rullestol, dette hadde man ikke tatt hensyn til fra arrangørens side så våre to skyttere kunne ikke bli sittende på linja slik som de pleier, men måtte rulle ut og inn mellom hver omgang. Ikke helt lett i den skogen av kikkerter og utstyr som er på skytelinja...men, det ga oss i hvert fall mye trening på å takle uventede momenter som kan oppstå under et stevne. Lett ble det heller ikke for konkurrentene, for kikkertene deres måtte jo flyttes mellom hver skyterunde.

Stadion i Evry er på størrelse med Ullevål stadion, det var totalt over 300 påmeldte deltagere, flesteparten av disse naturlig nok i recurve. Der skulle vært 48 påmeldte i compound, men bare 33 stilte til start.

Den første dagen var temperaturen behagelig, men sjenerende kastevinder som kom fra alle kanter gjorde treningen vrien.

Full av optimisme gikk vi like fullt i gang med skyting på langholdet onsdag 28.mai....

Både John Olav og Ørnulf hadde tett matching på sine skiver på 90 meter, men de vanskelige forholdene gjorde at ingen skjøt optimalt.

Men på 70 meter skjedde det noe med "våre gutter" .....de fikk det liksom IKKE til. Kastevinder kan nok få litt av skylda, men det var mye annet også som ikke stemte, så etter første dag så det ikke lyst ut! I løpet av denne første konkurransedagen festet sola sitt grep på banen og på skyttere, og man fikk den rett i ansiktet på skytelinja. Etter hvert som dagen gikk steg også temperaturen i skyggen til + 26°, vi aner ikke hva den var i sola, men det var DER vi var ! Etter første dags skyting var John Olav nr. 24 og Ørnulf datt helt ned på 31. plass.

Dagen etter var det korthold, og da skulle jo alt bli lettere, men den lunefulle 50 meteren gjorde ikke sakene noe bedre. Heldigvis så det ut til å lysne litt på 30 meteren, i alle fall for Ørnulf, så han skjøt seg opp noen plasser og endte på 28 etter innledende, mens det for John Olav gikk motsatt veg, han endte på 26.plass.



*Baud fra Frankrike vant !*

Finaler; da kan alt skje heter det så fint; men for vårt vedkommende var det nok ikke den helt store konkurransen; Begge våre skyttere gikk til 16 dels finale, danske Tom Henriksen med walk-over.

John Olav møtte en slovak og ble slått ut, og Ørnulf møtte en belgier og ble slått ut..... og dermed var Grand Prix over for oss for denne gang!

Resultatene til tross, dette har gitt svært viktig læring og trening før større nasjonale og internasjonale mesterskap; så sann sett oppnådde man målet med å delta, men kan alltdis håpe at vi kan komme sterker igjen neste år på et tilsvarende stevne.

ARK

**Red:** I tillegg deltok Mats I. Smørdal (for egen regning) i stevnet for å få ytterligere internasjonal matching. Imidlertid ble Mats Inge allerede klart slått ut i kvalifiseringen.

Resultater kan finnes på web'en ved å linke seg fra [www.bueskyting.no](http://www.bueskyting.no) til det franske bueskytterforbundet.

Sverresborg Bueskyttere (Trondheim) er en av de klubbene som tilsynelatende driver meget bra for tiden – med god rekruttering.



Her har vi fått tilsendt et bilde som både fotografen og skytterne har all ære av.

Vi ser Nina Sundberg (t.v.) og Stine Holten i aksjon.

Det ser riktig bra ut!



Sandefjord Bueskyttere

## Viktig melding til alle juniorer fra 10 –18 år!

Sandefjord Bueskyttere inviterer deg til en helg med bueskyting på flotte Knattholmen leirsted utenfor Sandefjord - 29-31. august.

Her ønsker vi å tilby deg bueskyting under kyndig veiledning av høyt profilerte bueskyttere som kan alt om bueskyting og utstyrlære, både for recurve og compound.

I tillegg til skytingen vil det være mange muligheter til aktiviteter, samt muligheter for bading i en flott skjærgård.

Allerede nå, må du melde deg på til din klubbkontakt eller direkte til Sandefjord Bueskyttere.

Påmeldingen er bindene og vi må ha den innen 10. august til adressen nederst på siden.

Innrykk på Knattholmen leiersted 29. august fra kl 1700.

Pris pr person er kr. 700 for hele oppholdet - med mat.  
Sørg for å søke din krets og klubb om støtte til dette oppholdet.

Fredag 29 august innrykke fra kl 1700, Kveldsmat fra kl 1830  
Lørdag : Frokost kl 0830 - Middag 1330, Kveldsmat kl 1830.  
Søndag : Frokost kl 0830 - Middag 1330 med avslutning

Du må ha med deg sovepose og pute.

Vi håper på flott vær, men du må selvsagt være forberedt på dårlig vær, så ta med klær du kan skyte /oppholde deg ute i.

**Sandefjord Bueskyttere ønsker deg velkommen til en juniorsamling** du bare må være med på.

**Meld deg på til denne adressen:**

**Sandefjord Bueskyttere, Postboks 5, 3246 Sandefjord  
før 10 august !**

**Velkommen til Sandefjord.**

**Fortell oss hva du mener!**

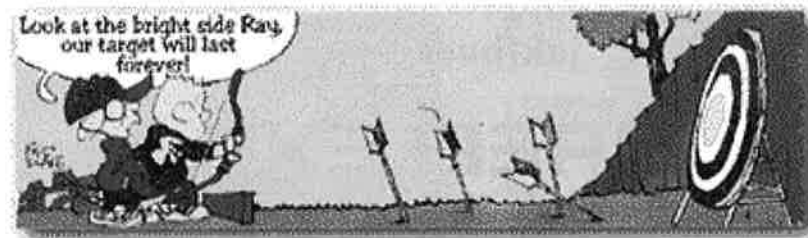


Vi i Ungdomsutvalget vil gjerne vite hva dere juniorer synes er bra, og hva som er dårlig med bueskyting i Norge. Er det for eksempel noen skyterunder som er morsomme og som dere vil skyte mer av? Hadde det vært gøy med egne ungdomsmesterskap slik de har i Danmark? Og så lurer vi på hva som kan gjøres for at dere fortsetter med bueskyting, så vi blir enda flere enn vi er nå.

Dette er noe av det vi undrer på. Kanskje kan dere hjelpe oss med å fortelle oss hva dere mener, om dette og alt mulig annet, ved å sende en mail eller et brev til:

bue@nif.idrett.no  
Norges Bueskytterforbund  
Serviceboks 1, Ullevål Stadion  
0840 OSLO

Hilsen  
Jon-Arne, Kirsten-Marie, Kristian og Robin



# HUMLEKJÆR ARCHERY

Midtåsen 1, 1624 GRESSVIK  
Tlf : 69 36 59 00, Faks : 69 36 59 01  
email : [humlekj@online.no](mailto:humlekj@online.no)

**Hvorfor ikke skyte med verdens beste bue ? når prisen er den samme.....!!**

Hoyt UltraTec XT 2000 cam1/2.....**8900,-**

Hoyt ProTec XT 2000 cam 1/2.....**8900,-**

Hoyt RazorTecXT 2000 cam1/2.....**8900,-**

Hoyt AeroTec m/Fx lemmer.....**9900,-**

**Ring å bestill din bue nå og ha den til utendørssesongen begynner....  
Nå er vi også forhandler for Chuck Adams jaktbuer**



*Husk du kan også besøke vår nettbutikk på*

[WWW.Bueutstyr.no](http://WWW.Bueutstyr.no)



## AKTIVITETSLEDERKURS

Det er blitt snakket og skrevet en del om vårt nye aktivitetslederkurs (20 timer) etter ny modell, og vi gir oss ikke....  
Kurset består av fem moduler a fire timer, og modulene kan tas enkeltvis i klubbene (eller kretsene), selv om den vanligste avviklingsmåten vil være et helge-kurs.

Aktivitetslederkurset er også grunnlaget for å videreutdanne seg som trener – og det blir neste satsingsområde.

Det er nå meldt inn en rekke interessenter fra klubbene – i tråd med klubbutviklingen og et ønske om å få til noe nytt og bedre i klubbene våre, og i løpet av høsten ser vi for oss aktivitetslederkurs i flere områder av vårt land – i samarbeid med Idrettens Studieforbund – etter denne nye modellen.  
Dette skal vi imidlertid komme tilbake til.

De fire modulene i kurset er (i korte trekk):  
Anatomi og fysiologi/treningslære  
Grunnleggende skytetechnik  
Grunnleggende utstyrlære  
Konkurranseregler  
Instruksjonsmetodikk/generell idrettspsykologi

Målsettingen med kurset er å lære aktivitetslederne å ta seg av nybegynnere i den første fasen – og litt utover dette, inntil klubbens trener kommer inn i bildet med en mer personlig oppfølging og treningsplanlegging.

Det er gjennomført et "prøveprosjekt" etter den nye modellen. Dette skjedde i Agder med ni deltakere – dessverre bare fra to klubber, men likevel....  
Kurset ble gjennomført av Bjørn Omholt og Morten B. Wilmann, og her ser vi noen av deltakerne i aksjon:



## Opplysninger fra NBF-----

### NM SKIVESKYTING - FLYTTES

Av arrangementstekniske årsaker har man nå vært nødt til å endre også arrangementssted.

Mesterskapet vil bli arrangert i Larviksområdet - i regi av Larvik Bueskyttere. Se innbydelse annet sted i bladet.

Mesterskapet vil bli avviklet over to dager: 16-17. august.

Pga NM-arrangementet vil den tidligere utlyste lagkonkurransen den 2. august i Larvik utgå i år.

### EM I SKIVESKYTING FOR JUNIORER I HELLAS:

Vi har nå fått bekreftet at det skal skytes 70m runde i dette mesterskapet, og det vil derfor bli sett på resultater oppnådd på 70m Runde (og 70m i FITA-runder) med tanke på uttak av skyttere.

Det er ikke satt opp noe krav og uttaket vil derfor skje på fritt grunnlag, der man både ser på resultater og på nytten av mesterskapet i opplæringsøyemed.

Uttak vil finne sted den 6. july.

For øvrig er det ingen egenandel til dette mesterskapet, som tidligere nevnt.

### NM JAKT 2003 OG NM FELT 2003

Årets NM i Jakt og NM i Felt vil bli arrangert i Oppdal med Vollan IK som teknisk arrangør.

Mesterskapet i Jakt vil bli skutt på papirfigurer og dermed inntil 3 skudd pr. mål - se for øvrig vårt regelverk D.

### KONGENS POKAL

Som kjent ble HM Kongens pokal for damer delt ut ved årets NM Innendørs i Bodø.  
For herrer er pokalen i år satt opp ved NM Skive - i Compound.

Da kvalifiseringsrunden under årets NM Skive er 70m Runde, vil også deltakere i klasse junior og klasse 50 kunne konkurrere om pokalen, under den forutsetning at vinneren i disse klasser oppnår et resultat som ville kvalifisert for finaleskyting i vanlig seniorklasse.

I NM Skive deles NBF's Pokal ut i klassen Damer Compound.

I NM Felt deles NBF's Pokal ut i klassen Damer Recurve og klassen Herrer Recurve

### UNGDOMSUTVALGET

Forbundsstyret har oppnevnt Robin Idland Krüger som leder for Ungdomsutvalget fram til Tinget 2004. Det legges opp til at utvalget heretter skal velges på Tinget.

Ungdomsutvalget består av;

Robin I. Krüger	<a href="mailto:robink@home.no">robink@home.no</a>
Kirsten-Marie Nasset	<a href="mailto:nils.petter@speedbow.no">nils.petter@speedbow.no</a>
Kristian Sanne Andersen	<a href="mailto:ksamann@hotmail.no">ksamann@hotmail.no</a>

Utvalgets medlemmer hører gjerne fra ungdommene rundt omkring vedr. gode ideer og kommentarer på hva og hvordan ting gjøres eller bør gjøres på ungdomssektoren.

### STØNAD TIL JUNIORSAMLINGEN I MOSS

Vi opplyser at det vil bli gitt kr. 500,- i reisestønad til utøvere fra distriktene (utenfor Østlands-området) som deltok i vår store juniorsamling i Moss på vårparten.

Stønaden vil bli overført til respektive klubber evt. kretser.



## DOMMERKURS

Vi opplyser at det vil bli avholdt dommerkurs i Sør-Trøndelag i helgen 31/10-2/11.

Kurset er i prinsippet åpent også for deltakere fra andre regioner, men det kan bli deltakerbegrensning. For nærmere opplysninger kan man henvende seg til Eivind Engen på tlf. 73917105.

Kurset er også en ypperlig anledning til etterutdanning, og vi oppfordrer våre dommere til å benytte anledningen - særlig dersom ikke din egen krets har planer om kurs eller etterutdanning.

## REKLAME PÅ LANDSLAGSANTREKK

Vi gjengir følgende Styrevedtak i sakens anledning:

*"Det ble besluttet å la utøvere på landslag gjøre private sponsoravtaler med utgangspunkt i bruk av landslagets skyteantrekk, med følgende rammer:*

<i>På arm (begge kan benyttes)</i>	<i>4x30cm pr. arm</i>
<i>På bryst (venstre side)</i>	<i>10x12cm</i>
<i>På krage (to merker - høyre/venstre)</i>	<i>2x 8cm pr. merke</i>
<i>På bukse (yttersider lår)</i>	<i>4x30cm pr. lår "</i>

Man håper med dette å ha økt muligheten for å oppnå lokale sponsoravtaler som kan gi bedre rammer for toppidretts-satsingen.

## UTLYSNING AV MIDLER TIL UNGDOMSSATSING

Etter ekstraordinær tildeling fra Norges Idrettsforbund foreligger det nå kr. 30.000,- til fordeling - etter søknad.

Det kan søkes om tilskudd til samlinger/kurs for ungdom.

Det er viktig at samlingene har et innhold som hever skytternes kompetanse innen forståelse av utstyrlære, skyteteknikk, jakt, felt, lover eller andre emner med relevans til vår idrett.

Arrangører må sende planer for hva samlingen skal inneholde av emner, og i etterkant må det sendes inn en kort rapport med deltakerliste (navn, adresse, fødselsdato og klubb).

Dersom samlingen er over 12 timer og det i samarbeid med ISF på forhånd er avtale om bruk av registrerte kurs/moduler, kan man motta voksenopplæringstilskudd. Kontakt ISF/idrettskrets lokalt om dette.

## TERMINLISTE UTENDØRS

Terminlista blir løpende oppdatert på vår hjemmeside på internet; [www.bueskyting.no](http://www.bueskyting.no)

Det kan være viktig å sjekke ut denne av og til, da endringer og tillegg kan forekomme helt fram til 14 dager før konkurransen finner sted.

## Lagresultater fra NM innendørs 2003

Selv om vi nå er et godt stykke ut i sommersesongen, er vi opptatt av klubbdrift og klubb-kjensle - og i så måte er ikke lagkonkurransene i våre mesterskap helt uvesentlige.

Vi bringer derfor hermed lagresultatene:

Damer recurve:	Tromsøstudentenes IL- Bueskyttere	1296 p.
Herrer recurve:	Loen IL - Bogeskyttargruppa	1633 p.
	Tinden BK	1583 p.
	Klepp Bueskyttere	1582 p.
Herrer compound:	Sandefjord Bueskyttere	1721 p.
	Gauldalspil'n Bueskytterklubb	1703 p.
	Tønsberg & Omegn Bueskyttere	1698 p.
H50 recurve:	Klepp Bueskyttere	1529 p.
Yjr. gutter, recurve	Klepp Bueskyttere	1518 p.
	Fredrikstad Bueskyttere	1469 p.
Yjr. gutter, comp.	Stjørna Idrettslag	1617 p.

## Småplukk ----- ved Sigmund Lindberget-----

### Klepp 8/5, norgesrunde.

R3:	Odd E Djøseland, Klepp BS	600
	Oddvar Figved, Klepp BS	577 NR Rec H 50.
R4:	Arne Rosland, Klepp BS	484
	Siv Rosland, Klepp BS	470
Ryjr:	Robert Hauge, Klepp	583
Rmjrr:	Palmer Møller Hegre, Klepp BS	486
	Eirik Spanne, Stavanger BS	482
Umjrr:	Kurt Øystein Slåtten, Klepp BS	444
U3:	Alf Olsen Stavanger, BS	601. NR Comp. H 50.

### Sverresborg, 11/5, norgesrunde.

Pent vær og opphold på Leangen, men med en sjenerende og variabel vind.

U1:	Terje Røstad, Gauldalspil'n	667
	Thomas Stenvoll, Gauldalspil'n	654/ 27
	Sigmund Johansen, Yrjar	654/ 25
U2:	Magnar Sandvik, Gauldalspil'n	596
U3:	Dagrun Haukdal, Gauldalspil'n	615
	Kenneth Søraas, Stjørna	608
	Walter Solberg, Sp. Stoksund	602
U4:	Jomar Moen, Gauldalspil'n	583
U5:	Sara Sundet, Sp. Stoksund	506
R3:	Rolf Ove Røstad, Sverresborg BS	550
	Børge Knudsen, Gauldalspil'n	517
R4:	Jan Husby, Sverresborg BS	526
R5:	Robert Gaarden, Trondheim HIL	435
R6:	Kent Ove Forfot, Trondheim HIL	334
BB:	Helge Nilsen, Sverresborg BS	213

### Moss, 14/5, skandia.

Det ble skutt fire norske rekorder i Moss denne onsdagen midt i mai. Vegard Myrvang, Sandefjord skjøt norsk rekord sammenlagt i compound med 886 poeng med alle tre rundene over 290 poeng! Tor Willy Jensen, Fredrikstad i herrer 50 compound skjøt 868 poeng, Gunnar Jensen, Borg BS i herrer 50 recurve skjøt norsk rekord på 50m med 276 poeng og Robert S Landskaug, Ås BS skjøt 272 på 25m. Resultater:

U1:	Vegard Myrvang, Sandefjord BS	886
	Arngeir Dyngen, Sandefjord BS	875
	Tor W Jensen, Fredrikstad BS	868
U2:	Petter Klipper, Fredrikstad BS	838
U3:	Øystein Nesteng, Fredrikstad BS	856
	Wenche Solbakken, Drammen BS	792
U4:	Gunnar Klipper, Fredrikstad BS	774
	Trond I Karlsen, Fredrikstad BS	767
U6:	Emil H Halvorsen, Moss BS	836

R3:	Gunnar Jensen, Borg BS	812
	Jan E Ellingsen, Moss BS	794
R4:	Svein Larsen, Moss BS	693
R5:	Magnus A Klipper, Fredrikstad BS	796
R6:	Robert S Landskaug, Ås BS	829

### Klepp, 24/4, 70m Runde.

Vi sakser fra pressemelding:

Værgudene var gode lørdag. I strid med værmeldingen tidligere i uka strålte solen på bueskytterne. Det nye anlegget til Klepp Bueskyttere, Trollvika Buepark, ble åpnet av Kleppordfører Elfin Lea. NBF var representert med visepresident Sissel Storelv, som kom helt fra Harstad. Hun overbrakte hilsminger og gratulasjoner til klubben som nå er Norges største bueskytterklubb.

Etter åpningsseremonien var det klart for åpningsstevnet, 72 piler på avstander fra 25 meter for de yngste og opp til 70 meter for seniorklassene. Det kan ta litt tid før deltakerrekorden blir slått. Det er ikke vanlig med 32 skyttere på utendørsstevnene i Rogaland, selv om rekrutteringen er god. Hele 7 skyttere fra Gjesdalbuane stilte på sitt første stevne lørdag.

Stevnets største klasse var klassen for minijunior i recurvedivisjonen. Helge Håland fra Stavanger tok seieren foran de 7 andre deltakerne i klassen.

Ina Fauskanger fra Bergen har vunnet Norgesmesterskap fire ganger, sist i årets NM innendørs i Bodø. Lørdag satte hun de to guttene hun konkurrerte mot i klassen for 13 til 15-åring, på plass og forbedret den norske rekorden på runden med nøyaktig 30 poeng.

Stein Anzjøn fra Klepp Bueskyttere er også regjerende mester innendørs. Lørdag var det imidlertid sin hjemmelagde langbue han hadde funnet frem for anledningen. I klassen for tradisjonell bue skjøt han jevnt godt og tok seieren på hjemmebane, Gjesdalbuane satte lagrekord ved Kjetil Kilhavn, Rein Tveit og Sven Arild Storvik.

Stevnets høyeste poengsum var det Jon Arne Fauskanger fra Bergen Bueskyttere som fikk. Med 646 poeng var han kun 4 poeng fra opprykkskravet til compounddivisjonens gjevreste klasse.

I de andre klassene ga arrangørklubben ikke ved dørene. Klubbens egne skyttere tok seieren i seks av de ti klassene. Spenningen var stor i recurve klasse 2 der Espen Larsen fra Stavanger til slutt måtte gi tapt med fattige to poeng for Klepps Gunnar Fykse etter å ha ledet gjennom det meste av konkurransen.

Vi nevner klassevinnerne – og noen til:

U1:	Bent Nødland, Klepp BS	644
U2:	Jon Arne Fauskanger, Bergen BS	646
	Roy Ove Svarstad, Klepp BS	595
U3:	Per Nødland, Klepp BS	548
	Sissel Storelv, Tinden BS	539
U6:	Kurt Øystein Slåtten, Klepp BS	472
R2:	Gunnar Fykse, Klepp BS	556
	Espen Larsen, Stavanger BS	554
R3:	Oddvar Figved, Klepp BS	572
	Martin Figved, Klepp BS	558
R4:	Siv Rosland, Klepp BS	585
	Norulf Åmås, Klepp BS	566
R5:	Ina Fauskanger, Bergen BS	595
R6:	Helge Håland, Stavanger BS	527
Trad:	Stein Anzjøn, Klepp BS	490
	Kjetil Kilhavn, Gjesdalbuane	412

Siv Rosland – her i en stilstudie.....



### Salangen, 25/5, 70m-runde.

22 deltager hadde funnet veien til Salangens "vårstevne". Det var jevn skyting i R2 der klubbkameratene Alf Enoksen og Knut Wegner til slutt skilte med ett poeng i Enoksens favør da alle pilene var skutt. Vidar Alertsen, Salangen tok en forholdsvis komfortabel seier i UI med 657 poeng mot Tindens Oddvin Storelv på 634. For øvrig ser Tinden BK ut til å satse på en ny gruppe yngre skyttere og hadde i alt 10 deltakere.

U1:	Vidar Alertsen, Salangen BK	657
	Oddvin Storelv, Tinden BK	634
U3:	Helge Skogli, Høvørn UIL	594
	Helge Opholdt, Tinden BK	542
U5:	Øivind Martinussen, Tinden BK	647
R2:	Alf Enoksen, Harstad BS	556
	Knut Wegner, Harstad BS	555
R3:	Bente Larsen, Tinden BK	518
	Kjetil Johnsen, Harstad BS	498
R5:	Katrine M Enoksen, Harstad BS	160
R6:	Kim Andre Opholdt, Tinden BK	540
	Kristian Martinussen, Tinden BK	526

### Loen, 24/5, Norgesrunde.

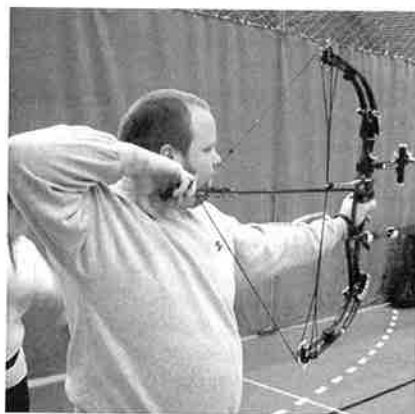
Norgesrunden i Loen ble avviklet i vekslende sol og overskyet vær med tilhørende vind. Dette førte til at resultatene ikke ble de aller beste.

R1:	Jan Ove Hogrenning, Loen	590	R3:	Vidar Huneide, Eid	273
	Robin Idland Krüger, Larvik	579	R4:	Anders Nedreflo, Loen	388
R2:	Øyvind Andersen, Loen	587		Evelyn Mørk, Loen	355
	Einar Magnussen, Eid	519	U2:	Jan Erik Nedreflo, Loen	650
	Vidar Fredlund, Loen	483		Odd Martin Mørk, Loen	643

### Moss, 25/5, FITA.

Litt regn først på dagen, men bedre utover dagen. Været var ikke verre enn at Jan E Ellingsen, Moss satte norsk rekord på 70 meter med 295 i klassen RH50 og Sandefjordsskytterne Morten Bøe, Vegard Myrvang og Arngeir Dyngen satte ny norsk rekord for lag i compound-klassen for herrer med 4094 poeng.

R1:	Lars E Humlekjær, Fredrikstad	1256
	Bård Nesteng Fredrikstad	1250
	Øistein Bråthen, Lillestrøm	1250
R2:	Jan E Ellingsen, Moss BS	1174
	Brigitte Brueland, Porsgrunn BS	1170
R5:	Magnus A Klipper, Fredrikstad	1101
R6:	Jonas Karlsen, Fredrikstad	1148
LB:	Ingar Abrahamsen, Hvaler	1028
U1:	Morten Bøe, Sandefjord BS	1385
	Vegard Myrvang, Sandefjord BS	1356
	Arngeir Dyngen, Sandefjord BS	1353
U2:	Øystein Nesteng, Fredrikstad	1256
U3:	June Svensen, Lillestrøm	1306
	Kristine Dalhaug, Lillestrøm	1267
U4:	Bjørn I Karlsen, Fredrikstad	1234
U5:	Lasse Bøe, Sandefjord BS	1273
U6:	Emil H Halvorsen, Moss BS	1288
	Helge Husa, Elverum BS	1252



Morten Bøe med toppresultat på 1385 p.

### Bergen 1/6, Langeskogen, FITA.

To norske rekorder av Audun Langeland, Bergen Bs under Bergen Bueskytteres stevne på Kråkenes. Han skyter i herrer 50 compound og satte rekord på 50 m med 310 poeng og med en totalsum på 1236. Jan Ove Hogrenning. Loen fortsetter i god stil også utendørs og fikk opp 1229 poeng i R1.

R1:	Jan Ove Hogrenning, Loen	1229
R4:	Erik Tidemann, Bergen BS	847
	Charlotte Ketelsen, Bergen BS	847
	Vivian Tvinnereim, Loen	780
R5:	Ina Fauskanger, Bergen BS	1177
U2:	Jon Arne Fauskanger, Bergen BS	1285
U3:	Audun Langeland, Bergen BS	1236
	Gudolv Blakstad, Bergen BS	1227

### Akkerhaugen:

## Nytt toppresultat av Morten Bøe – 1383 p.

Akkerhaugen BSK kunne nok en gang tilby fantastiske skyteforhold på sin noe skjermede bane i skogen ved idylliske Norsjø i Telemark, og det ble et flott arrangement med ca. 100 deltakere fra fjern og nær; fra Bodø, Trøndelag, Sogn og Fjordane, Hordaland, Rogaland og hele Østlandet.

I recurve har vel ikke skytterne fått opp dampen enda, selv om Lars E. Humlekjær la inn en god VM-søknad under en halv-FITA forleden på 647 p. i flg. ryktene. Stort sett er det 1240-1250 tallet som har markert høydepunktene, og heller under enn over dette. Ser man dette i globalt perspektiv er det rett og slett ikke godt nok.

Bård Nesteng er ujevn men har masse poeng i kroppen, og denne gangen fikk han virkelig ut noe av dette. Han åpnet med gode 307 på 90-meter og deretter en jevnt bra serie på 327-322 og 347 inn til 1303 p. Mer enn 1300 p. kvalifiserer fortsatt internasjonalt, så dette var lovende. Legger han inn ytterligere "et gir" på 70m kan dette bli riktig bra i New York.

Spranget ned til de andre var dog for stort – og stakkars Mats Inge som har lagt ned mye bra arbeid, sliter virkelig for tiden.

Et positivt element er Jon-Arne Storelv som er på stigende kurs, det ble 1232 p.

På compound-siden sier jo overskriften en del. Morten Bøe er i verdenstoppen – punktum finale – og generelt er vi faktisk bedre forspent i compound. Vi har fem herreskyttere som ligger å kjemper om en VM-plass, og her var det neppe noe sjakktrekk av Vegard Myrvang fra Sandefjord å hole seg borte fra sesongens viktigste stevne her hjemme, selv om han har 1360 p. i år. Thomas Stenvoll har en glimrende halv-FITA i kofferten (684 p.) fra uka før, men røyk denne gang på et strengbrudd på lørdagen. Med reservebuen hjemme på Støren, ble det litt knot – og bare 4. plass denne gang. Arngeir Dyngen har hatt en fin sesong, ble denne gang nr. 2 – men hadde svakeste 70m skyting av de "involverte". Terje Røstad er også over kravet, men denne gang ble 90m for tam og det ble for mye å ta igjen. God 70m dog på 338 p.

På damesiden kan det også gå mot lagdeltakelse i VM. Denne gangen var Ann Renee Hegge suveren med sine 1348 p. – med en 70m på 337 p. Hun skjøt faktisk mindre på 60m og har nok

også mye mer å gå på. Klubbvenninnen Dagrún Haukdal endte på 1325, tett oppunder det veiledende kravet. Så nå venter vi bare på June Svensen som trøblet litt denne gang. Alle sammen skal til Grand Prix i Tyrkia, så da får vi se.

Vår lovende junior Kristian Sanne Andersen endte på 1328 p. og med en litt bedre 70m kan dette bli riktig bra...

Nedover i klassene gleder vi oss over den økende rekrutteringen av de yngre, og det er selvsagt ekstra hyggelig at det blir flere jenter - i alle aldre. Denne gang stilte det 20 stykker på linja.

Resultater for de beste:

Recurve kl. 1:	
Bård Nesteng, Fredrikstad	1303 p.
Øistein Bråthen, Lillestrøm	1243 p.
Lars E. Humlekjær, Fredrikstad	1241 p.
Jon-Arne Storelv, Lillestrøm	1232 p.
Robin Krüger, Larvik	1226 p.
Recurve kl. 2:	
Valter Kristiansen, Bodø	1208 p.
Hans M. Hovde, Hønefoss	1158 p.
Recurve kl. 3:	
Ringa Baltusaitiene, Tønsberg	1209 p.
Espen Larsen, Stavanger	1198 p.
Brigitte Brueland, Porsgrunn	1195 p.
Odd E. Djøseland, Klepp	1160 p.
Recurve kl. 4:	
Svein Larsen, Moss	1170 p.
Charlotte Ketelsen, Bergen	1087 p.
Siv Rosland, Klepp	1069 p.
Recurve kl. 5:	
Lars Landmark, Bærum	1231 p.
Robert Hauge, Klepp	1188 p.
Magnus Klipper, Fredrikstad	1170 p.
Ina Fauskanger, Bergen	1166 p.
Recurve kl. 6:	
Robert Landskaug, Ås	1289 p.
Jonas Karlsten, Fredrikstad	1198 p.
Truls Lysnes, Larvik	1162 p.
Compound kl. 1:	
Morten Bøe, Sandefjord	1383 p.
Arngjør Dyngen, Sandefjord	1356 p.
Terje Røstad, Gauldalspil'n	1342 p.
Compound kl. 2:	
Freddy Borgersen, Tønsberg	1319 p.
Jan E. Nedreflo, Loen IL	1287 p.
Jørn R. Bøe, Sandefjord	1283 p.
Compound kl. 3:	
Ann R. Hegge, Gauldalspil'n	1348 p.
Kristian S. Andersen, Sandefjord	1328 p.
Dagrún Haukdal, Gauldalspil'n	1325 p.
June Svensen, Lillestrøm	1307 p.
Jomar Moen, Gauldalspil'n	1292 p.



*Bård Nesteng kom sterkt tilbake – 1303 p.*



*Lars Landmark, Bærum – lovende ungdom !*

Compound kl. 5:	
Lasse Bøe, Sandefjord	1291 p.
Marius Jørgensen, Sandefjord	1236 p.
Tradisjonell:	
Reidar Randen, NL	1033 p.
Barebow jr.:	
Stian Syverud, Sandefjord	1167 p.
Barebow mini:	
Patrik Brauthen, Sandefjord	1064 p.



*Ann Renee Hegge, Gauldalspil'n har stått fram som vår beste compound-skytter blant damene hittil i år.*

## LARVIK BUESKYTTERE



innbyr til stjerne stevne på  
**Lisasletta**



**Søndag 6 Juli 2003.**  
Alle approberte klasser.

**Full FITA runde, 144 piler.**

Start kl. 10.00. TK ca. kl. 0945.

Prøveskyting fra ca 0915.

Startavgift: Senior kr 150,-. Junior kr 100,-

**NB: 6 pil serier på langholdene.**

Skriftlig påmelding til Bjørn Omholt, Sundbyeveien 2, 3282 Kvelde  
innen 27 Juni. 2003 (Tlf. 90 77 11 33, e-post: [bj-om@frisurf.no](mailto:bj-om@frisurf.no))