



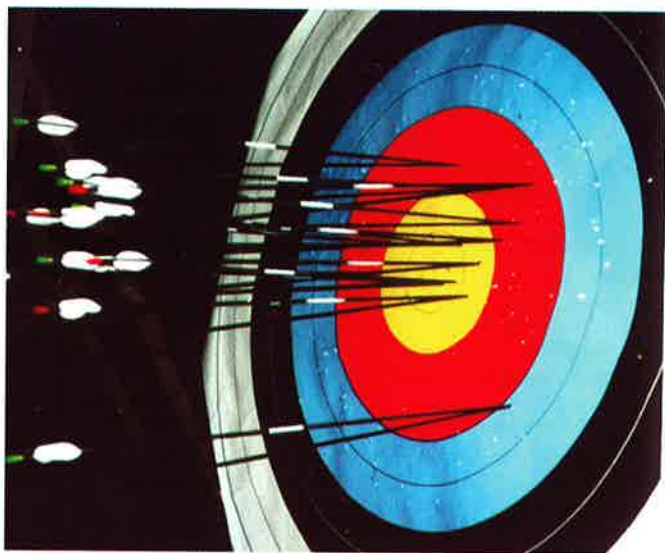
Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

29. årg.

Nr. 10

Des. -03



LYSPUNKTER I DEN MØRKE ÅRSTID

GOD JUL !

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,
0840 Oslo.
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no
Internet: www.bueskyting.no

Bladet kommer ut med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 150,-

Annonsesatser:
1/1-side kr. 700,-
1/2-side kr. 350,-
1/4-side kr. 175,-
Stevneannonser: Halv pris.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Litt av hvert	s. 5
Juniorkorrespondansen	s. 7
Ungdomssamling i Moss	s. 11
Småplukk	s. 15
Nordisk Mesterskap for ungdommer 2004	s. 24
Stevner	s. 26
Kyudo	s. 30
Dommerkurs i Trondheim	s. 31
Litt for dommerne	s. 33
Innlegg til debatt	s. 34

Vi savner bilder fra lokale
arrangementer. Kan du hjelpe?



STOLTHET

Vi kan ved utløpet av år 2003 koste på oss å være litt stolte av oss selv, fordi vi har fått til mye. Riktignok har vi ikke fått noen verdensmestere, men vår idrett er nå engang mye mer enn gode resultater.

Selv er jeg f.eks. ganske stolt av bladet vårt; det er jo ikke tvil om at det både har fått mer innhold og ser langt mer profesjonelt ut – til en fortsatt ganske rimelig penge. Og når jeg sier "bladet vårt" er det nettopp fordi mange av dere der ute bidrar på en fin måte til bladets variasjon, både gjennom stevneresultater, artikler og ikke minst bilder.

I tillegg har vi fått til en levende hjemmeside på internet, og denne fyller nå ut informasjonsbildet på en fin måte. Så hvis det fortsatt er noe du ikke vet, eller ikke har hørt, så har du nå sjøl en del av ansvaret. Nå er nemlig det meste tilgjengelig.

Dessuten strømmes nå ungdommen til vår idrett, og mange klubber har klart å "profesjonalisere" sitt mottakerapparat på en fin måte. La oss bare minne oss selv på at verden går videre, og kanskje kan vi bli enda bedre neste år ?

GOD JUL OG GODT ÅR I 2004 !

Presidenten har ordet



Det er ikke lett å få med seg all info som kommer, og i disse dager er det kanskje verre enn noensinne – med alt det nye som skjer på "utdanningsfronten". I alle fall har det gått meg, og mange med meg, hus forbi at man skal forhåndsrapportere inn til ISF (Idrettens Studieforbund) når man skal holde Sikkerhetskurs og deretter rapportere deltagelsen på Sikkerhetskurset når det er ferdig. Dette gjelder selv om det ikke deltar nok voksne til å utløse voksenopplæringsmidler.

Hvorfor?

Fordi all slik aktivitet legges inn i NAIS (idrettens database) og denne i sin tur utløser midler til idretten – først til NIF, deretter nedover i systemet, og til syvende og siste til oss og da også klubbene – direkte eller indirekte. Alle som deltar i aktiviteter og kurs etter det nye systemet blir registrert i NAIS og på den måten opparbeider du deg din egen idretts CV, som kan være brukbar i mange sammenheng senere.

Man sender altså en melding til ISF (til vår utdanningskontakt Kjetil Haugersveen eller til ISF-kontoret i idrettskretsen) at man skal holde kurs og når kurset er ferdig sender man deltagerlisten inn dit også - i tillegg til å sende den til Vigdis Fjeldstad. Dette er også beskrevet i Buestikkas oktobernummer.

Når Vigdis har fått navnene, sender hun ut de nye fine diplomene til de som har tatt sikkerhetskurset.

For øvrig har jeg fått høre at bueskytterne er noen sinker når det gjelder data og e-post! I alle fall hva det gjelder e-post til klubbene – det er bare noen og tjue klubber som har rapportert at de har tatt i bruk e-post adressen de er tildelt. Dette til tross for alle fordelene det medfører.

Jeg tror ikke det er hele sannheten, for det er ganske mange glupe bueskyttere. Sannsynligheten er vel heller den at informasjonen ikke når frem eller at det sitter noen 'gamle gubber' som ikke vet hva de skal gjøre. Mitt råd er at dere skal snakke med ungdommene i klubben eller oppnevne en e-post ansvarlig som tar hånd om e-post kontoen, som for øvrig er helt gratis! Og som tidligere sagt, så hjelper jeg gjerne til også..

For øvrig gjenstår det bare en ting å si, nå på tampen av året:

God Jul og et riktig Godt Nytt År!

Vi sees på banen,
Per E. Bolstad
President

CATO's BUESPORT

Nye modeller

De fleste produsenter har nå annonsert sine nye modeller for 2004.

Går du med tanker om å investere i ny bue?
Ta kontakt for uforpliktende rådgiving angående ditt valg av modell.



Catch us if you can!



LITT AV HVERT !

Dommerkurs

Det vil bli avholdt dommerkurs på vårparten både i Nordland og i Østfold. Kursene gjennomføres hhv 12-14. mars i Fauske og 26-28. mars i Moss – det sistnevnte i regi av Akershus/Oslo BK.

Kursene starter fredag kl. 18.00 og avsluttes søndag kl. 17.00.

Så langt det er kapasitet, er kursene åpne også for deltakere fra andre kretser – så nå gjelder det for klubbene å planlegge....

”Bueskyttergymnas”

Vi er i ferd med å se på muligheten for å etablere vår idrett ved et toppidrettsgymnas i Moss, og i den anledning ønsker vi oss en tilbakemelding fra dem som kunne tenke seg å kombinere utdanning med bueskyting – helt uforpliktende – fra høsten 2004.

Det vil bli en almenfaglig studieretning.

Uten en viss grunnleggende interesse blant våre ungdommer, vil et slikt prosjekt ikke bli igangsatt.

Korrespondanseskyting også for voksne

Det er framkommet ønske om en korrespondanseskyting også for voksne og vi prøver å sette i gang en slik ordning f.o.m desember og ut ”vintersesongen” – der de tre beste resultatene teller.

Det skytes full seniorrunde, recuve og compound på 18m/40cm skive. Vi tar også med Barebow og Tradisjonell klasse (18m/60cm skive).

Resultatene sendes innen månedens utløp til:

Erik Hegg Martinsen, Sand, Spjærøy, 1684 Vesterøy.

Emailadresse: erikhm@senswave.com

Nordfjordpila 2004

Denne “sommerfesten” vil neste år avvikles i uke 29 – med samme rammeprogram som i år; dog vil det bli skutt 24 mål jakt og 24 mål felt i tillegg til et FITA-stevne og ytterligere ett banestevne.

Vær ute i god tid med bestilling av hytter og rom, da det er enorm turisme i området i denne perioden. Det er generelt vanskelig å få overnattingsplass etter mars måned.

Nærmere orientering kommer senere, men evt. spørsmål kan rettes til:

Odd M. Mørk – tlf. 91694252, Jan O. Hogrenning - tlf. 95869281 eller Halvard Magnussen - tlf. 57860082.

Organisasjonsnr.
NO 977 325 323

Postadresse
Rustadgt. 45
3187 HORTEN
NORWAY

Telefon
Mob. 920 19 645
Telefaks 33 04 53 63

Bank
9710 61 00644

E-mail
caeide@online.no
Internett
www.pilgbue.com

HUMLEKJÆR ARCHERY

Midtåsen 1,1624 GRESSVIK Tlf : 69 36 59 00, Faks : 69 36 59 01
email : humlekj@online.no

**Nyhet Win&Win Evolution m/lemmer.... 1490,-
Dobbel Compound veske 750,-**

komplett nybegynner pakke

Samwha treBue

Sikte

Kogger

4Piler

Armbeskytter

Fingerbeskytter

Bueoppstrammer

Buestativ

Veske

Kun 1450,-

Nytt i Norge!
Dette er noe for
den kresene
recurve skytteren
ARE
Pilhyller!!!!
Dette er hyllene
alle **Koreanske**
skyttere bruker

Juster din bue på
HOOTER SHOOTER skytemarskin.

Vi har bevis på at det virker!!!!

Husk du kan også besøke vår nettbutikk på

WWW.Bueutstyr.no

Resultatliste

Junior - Korrespondanseserien
2003/2004

Recurve Herrer Junior		November
1.	Sigmund R. Aarhaug	Lillenstrøm & OB 551
2.	Lars Tore Hertenberg	Ullensaker BK 532
3.	Kristian G. Smelvær	Førde BK 503
4.	Eirikur í Jákupsstovu	Færøerne 472
5.	Rolf Røsand	Ullensaker BK 452
6.	Thor Erik Sandven	Klepp BS 434
7.	Bjarti Clementsen	Færøerne 388
8.	Tommy Frestad	Fil Bueskyttere 383
9.	Morten Klipper	Fredrikstad BS 373
10.	Eirik Sandvold	Ullensaker BK 372
11.	Mads Ohnstad	Bergen BS 371

Recurve Damer Junior		
1.	Annika Vang	Færøerne 540
2.	Siv Rosland	Klepp BS 470

Recurve Gutter Yngre junior		
1.	Magnus Klipper	Fredrikstad BS 570
2.	Robert Stigen Landskaug	Ås BS 549
3.	Lars Landmark	Bærum & OB 540
4.	Ulrik Sivertsen	Steigen SK 533
5.	Kristian Haga Runden	Moss BS 531
6.	Erik Endal	Bærum & OB 518
7.	Øystein Bjørkelo	Fredrikstad BS 510
8.	Njål Amås	Klepp BS 509
9.	Preben Nilsen	Sandefjord BS 476
10.	Patrick W. Bråthen	Sandefjord BS 470
11.	Kristoffer Borge	Moss BS 469
12.	Thomas Syverud	Sandefjord BS 456
13.	Glenn Djøseland	Klepp BS 450
14.	Aleksander Finstad	Moss BS 448
15.	Christoffer Berg	Klepp BS 429
16.	Eivind Karlsen	Fredrikstad BS 414
17.	Jan Inge Seppola	Fil Bueskyttere 322

Recurve Piker Yngre Junior		
1.	Ina Fauskanger	Bergen BS 548
2.	Annereth Michaelsen	Fil Bueskyttere 526
3.	Line Hasås	Sandefjord BS 486
4.	Tonje Thoresen	Sandefjord BS 391
5.	Merethe Leirvik	Fil Bueskyttere 356

Recurve Minijunior		
1.	Truls Ihlen Lysnes	Larvik BS 559
2.	Fredrik Sunde	Fil Bueskyttere 544
3.	Kim André Oppholt	Tinden BK 540
4.	Kim Daniel Opseth	Førde BK 536
5.	Christoffer Furnes	Tinden BK 521

6.	Thomas Rossing Skedsmo	Notodden BK	513
7.	Per Eirik Haugedal	Klepp BS	511
8.	Kristian Norum Karlsen	Fredrikstad BS	511
9.	Steffen Ågedal	Fil Bueskyttere	489
10.	Helge Haaland	Klepp BS	480
11.	Carl Erik Høgås Dalhaug	Tinden BK	461
12.	Håkon Håker Morken	Vollan IK	457
13.	Eirik Anzjøn	Klepp BS	454
14.	Mathias Ingulvsen	Vollan IK	450
15.	Regine Stigen Landskaug	Ås BS	442
16.	Simen M. Ekelund	Larvik BS	441
17.	Joachim Kristiansen	Horten BS	438
18.	Jonas Karlsen	Fredrikstad BS	436
20.	Anders Øen	Førde BK	430
21.	Glenn Erik Kalleberg	Fil Bueskyttere	427
22.	Kari Anne Sandven	Klepp BS	419
23.	Vidar Øygarden Markussen	Notodden BK	405
24.	Per Chr. Helseth	Ullensaker BK	405
25.	Martin Braastad Johansen	Horten BS	404
26.	Chris Fidje	Fil Bueskyttere	404
27.	Peder Hårstad	Vollan IK	402
28.	Steffen Fløystad	Tinden BK	397
29.	Hege Fauskanger	Bergen BS	391
30.	Martin Christensen	Bergen BS	390
31.	Marius Frisk	Fil Bueskyttere	370
32.	Ronni Undheim	Fil Bueskyttere	366
33.	Eirin Harbak	SK Stoksund	361
34.	Connie Larsen	SK Stoksund	344
35.	Janne Kristiansen	SK Stoksund	342
36.	Vegar Skjærvik	SK Stoksund	340
37.	Ole Ivar Hildreth	Fil Bueskyttere	266
38.	Ole Jørgen Holte	Hvaler ILB	245
39.	Odd Erlend Grønvold	Tinden BK	171
40.	Christian A.P. Aubell	Horten BS	166

Compound Herrer Junior

1.	Bjørn Willy Bonk	Tinden BK	561
2.	Stian Klipper	Fredrikstad BS	548

Compound Gutter Yngre Junior

1.	Lasse Bøe	Sandefjord BS	577
2.	Joachim Sævik	Fil Bueskyttere	552
3.	Øyvind Martinussen	Tinden BK	548
4.	Fredrik Borgersen	Tønsberg BS	544
5.	Marius Jørgensen	Sandefjord BS	542
6.	Kristian Martinussen	Tinden BK	539
7.	Jim Ruben Åsheim	Tinden BK	533
8.	Mikael Jørstad	Auskog-Høland BS	531
9.	Tore Christer Løkke	SK Stoksund	514
10.	Espen Buvoll	Tønsberg BS	493
11.	Christopher Robin Ludvigsen	Tønsberg BS	464
12.	John Arnulf Bonk	Tinden BK	426

Compound Piker Yngre Junior

1.	Synnøve Ebersten	Fil Bueskyttere	555
2.	Anne- Marthe Næsset	Notodden BK	552
3.	Karianne B. Andersen	Ullensaker BK	537
4.	Sara Sundet	SK Stoksund	535
5.	Hedvik M. Vik-Strandli	Ullensaker BK	526

Compound Minijunior

1.	Per Wittersø	Tønsberg BS	529
2.	Nicolas Lindestad	Tønsberg BS	521
3.	Anders Buvoll	Tønsberg BS	520
4.	Ronald Nordmelan	Ullensaker BK	518
5.	Marit Olaisen	SK Stoksund	518
6.	Jeanette Bernzen	Ullensaker BK	480
7.	Kurt Øystein Slåtten	Klepp BS	474

Barebow Gutter Yngre Junior

1.	Stian Syverud	Sandefjord BS	518
2.	Cris Andre Aakre	Sandefjord BS	418

Barebow Piker Yngre Junior

1.	Katarina Dahl	Sandefjord BS	465
2.	Shila Aakre	Sandefjord BS	404
3.	Karoline Ebersten	Fil Bueskyttere	392

Barebow Minijunior

1.	Morgan Sandbekk	Sandefjord BS	549
2.	Jonatan Waggestad	Sandefjord BS	545
3.	Tor Arne Michaelsen	Fil Bueskyttere	473
4.	Vegard Hynne	Sandefjord BS	406
5.	Benjamin F. Danielsen	Notodden BK	394
6.	Remi Larsen	Klepp BS	242

Klasse 10 år

Nicklas Brenna	Hvaler ILB	332
Mathias Omdal	Fil Bueskyttere	289
Martin Storhaug	Fil Bueskyttere	232

Totalt antall deltagere 114

Denne sesongens korrespondanseserie for ungdom er nå satt i gang. I fjor hadde vi kjempedeltakelse, og vi håper derfor at flere vil slutte seg til i år også, når man kommer i gang for alvor med innendørsskytingen.

Vi har også tatt med noen utenlandske venner fra Færøyene, da disse pent spurte om å få være med. Serien er populær, som vi skjønner...

Samtidig opplyser vi at premiene for forrige sesong nå er sendt ut. Det skal skje litt raskere neste år.....

Red.

God Jul
og
Godt Nytt
Bueskytterår!

Mange
nyheter
på gang
i 2004!

TradBow Norge

Ola Klåpbakken
Klokkargarden
2640 Vinstra

Tlf: 61291567

E-post: post@klaa.no

Web: www.klaa.no/tradbow

UNGDOMSSAMLING I MOSS

Som et ledd i NBF's nye juniorsatsing som startet opp sist vinter, var denne gangen 25 juniorer invitert til samling i Moss bueskytterhall under ledelse av Bjørn Omholt og Trond Amundsen.

Utøverne var plukket ut delvis pga resultater og delvis pga interesse og innsats som er lagt for dagen gjennom året. Inkludert i denne gruppa var vår nye jentegruppe som består av 9 jenter.

Det er forbundets ide at man i fortsettelsen både skal satse på breddetiltak, fortrinnsvis lagt opp regionalt (med bistand fra NBF) og på en engere gruppe skyttere hvorav de beste vil danne stammen av våre fremtidige landslag.



Jentegruppa !

Utøverne på denne samlingen hadde med seg sine trenere – alt var denne gangen fullfinansiert av NBF. Trenerens involvering er meget viktig, da det allerede under fredagen ble fremlagt et krav om "profesjonalisering" hos utøverne, dvs systematisk satsing og klare mål i utøvernes trening er en forutsetning for å nå lengre enn hobby-nivået; og i løpet av helgen skulle deltakerne lære seg å bruke treningsdagbok, slik at man har en dokumentasjon på forutsetningene både når det går bra og når det ikke går så bra. Dermed kan man planlegge bedre og få større framgang etter hvert.

Trond Amundsen snakket om skyteteknikk og bl.a. fikk utøverne prøve buer med "laser-sikte" for å sjekke stabiliteten under skytingen. Det ble tatt videofilm av den enkelte, og alle deltakerne/trenere vil få tilsendt en kassett og personlige kommentarer til hva man bør vektlegge i teknikkutviklingen. Dette vil gjøre det enklere å følge opp lokalt, og selvsagt også gi mer trygghet hos treneren - og ikke minst vil det skape en sammenheng i det som skjer på samlingen og den hjemlige treningen.



Walter Solberg (trener) sjekker her resultatet av "papirtesten" som sier noe ustyrets tilpasning.

←



Anne B. Djøseland og Martin Figved fra Klepp summerer opp noe av innspillene vedr. deres egne utøvere...

→

På samlingen ble også det mentale aspekt viet stor oppmerksomhet, og bare tiden får vise om innspillene "gikk hjem" hos de mange unge utøvere. Men det er i alle fall viktig å begynne å legge inn visse praktiske mentale biter i treningen også for de yngre, slik at de kan ha "hodet på rett plass" når det stunder til mot konkurranser og prestasjoner.



...og her er "gutta boys" samlet på et Brett.

Neste år er det planlagt at opplegget som her ble benyttet skal desentraliseres, ikke minst fordi det er flere ungdommer (og deres trenere) der ute som bør kunne motiveres til innsats og større profesjonalitet – og dermed kan vi også få litt mer "konkurranse" om å komme med på sentrale opplegg som etter hvert også vil omfatte utenlands-turer og deltakelse i internasjonale stevner, så vel i Skandinavia som ellers i Europa.

Til høyre ser vi Sigmund Aarhaug "føler" litt på grunnstilen. Lukkede øyne og kort hold er tingen da...(Ina Fauskanger i bakgrunnen).

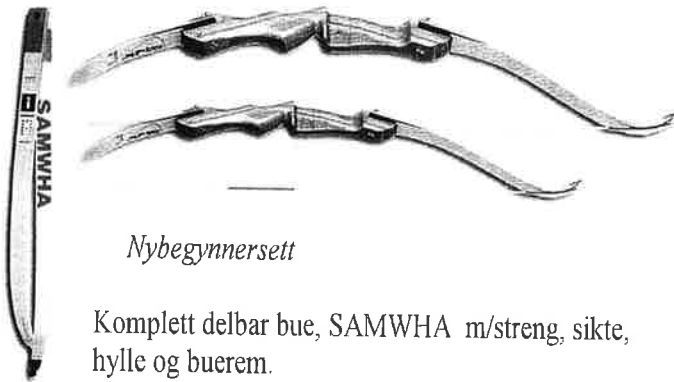


Ellers tok man for seg områder som anti-doping, praktiske ting omkring klær og hygiene, og hva skytter og trener gjensidig bør kunne forvente av hverandre. Dessuten ble det diskutert (enkelte temaer belyst gjennom gruppearbeid) hva man mener med treningsmengde og hvor stort omfang dette bør ha for å gi prestasjonsfremgang. Mange nyttige tips og avklaringer kom fram under de forskjellige seansene.

Dessuten legges det selvsagt vekt på den sosiale biten; rett og slett å kunne være sammen og kose seg. Lørdagskvelden ble brukt til bowling (faktisk ganske fin koordinasjonstrening) og for øvrig manglet det ikke på bueskytterfilmer slik at man kunne sammenligne seg med de aller beste utøvere i verden.

Vi tar også med de mange ivrige sjeler som fungerer som trenere rundt om, og samlingen var nok nyttig også for dem; vi snakker både om utdanning og etterutdanning. Dess mer kunnskap, dess bedre trenere; både på det tekniske og mellom-menneskelige planet





Nybegynnersett

Komplett delbar bue, SAMWHA m/streng, sikte, hylle og buerem.
4 stk. Easton JAZZ aluminiumpiler tilpasset buestyrke og draglengde, samt armbesk. fingerbesk. og pilkoger.

Pris komplett kr. 1.350,-

Praktisk koffert
til settet
kr. 320

Per K. Egrem

SPECIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN

Frostvedtveien 70, 3259 Larvik
Telefon 331 15 257
Fax. 331 15 030

Småplukk ----- ved Sigmund Lindberget-----

KM Østfold, 10/8, 70M runde m/finaler.

Vi tar med noe resultater fra slutten av utesesongen. Østfold arrangerte KM den 10 august og vi tar med noen av de beste. Vi merker oss den gode finaleskytingen til John Olav Johansen.

		Tot	½	br/gull
Comp. Sen:	John Olav Johansen Fredrikstad BS	654	113	113
	Tor Willy Jensen ,Fredrikstad BS	662	114	112
	Gunnar Klipper, Fredrikstad BS	626	104	97
	Petter Klipper Fredrikstad BS	614	108	96
Rec. H.50:	Gunnar Jensen, Borg BS	566	94	96
	Jan Erik Ellingsen, Moss BS	596	wo	90
	Svein Larsen, Moss BS	525	90	
Rec.yjr:	Magnus Klipper, Fredrikstad BS	611		103
	Eivind M Karlsen, Fredrikstad BS	477		69
Rec.mjr:	Kristian N Karlsen, Fredrikstad BS	591	wo	91
	Jonas Karlsen, Fredrikstad BS	554	95	79
	Kristian Runden, Moss BS	527	94	

Moss, 15/10, 60p/18m.

Det var noen navn vi fant igjen på andre steder i resultatlista enn vi hadde ventet oss, blant annet Mats Inge Smørdal i compound og Arngeir Dyngen i recurve, og av disse kom nok førstnevnte best ut.

UA:	Tor Willy Jensen, Fredrikstad BS	573		
	Alex Sørensen, Fredrikstad BS	572		
	June Svensen, Lillestrøm & Omegn BS	566	27	tiere
	Mats Inge Smørdal, Eid IL	566	26	tiere
UB:	Jan Bentzen, Moss BS	561		
	Øistein Nesteng, Fredrikstad BS	553		
	Petter Klipper, Fredrikstad BS	545		
UC:	Gunnar Klipper, Fredrikstad BS	539		
	Elfrida Lund, Moss BS	516		
	Trond I Karlsen, Fredrikstad BS	513		
Uyjr:	Lasse Bøe, Sandefjord BS	551		
	Marius Jørgensen, Sandefjord BS	522		
Umjr:	Emil Halvorsen, Moss BS	529		
RA:	Bård Nesteng, Fredrikstad BS	571		
	Jon A Storelv, Lillestrøm & Omegn BS	557		
	Bjørn Mikalsen, Sp.kl. Vidar	553		
	Jan Erik Ellingsen, Moss BS	548		
RB:	Svein Larsen, Moss BS	535		
	Heidi Bjelland, Sandefjord BS	522		
	Wenny Fredriksen, Moss & Omegn Hand.idr.lag	462		
RD:	Torgeir Runden, Moss BS	478		

Ryjr:	Magnus A Klipper, Fredrikstad BS	551
	Robert S Landskaug, Ås BS	547
Rmj:	Kristian N Karlsen, Fredrikstad BS	539
	Kristian H Runden, Moss BS	524
Trad:	Ingar Abrahamsen, Hvaler IL, buesk.gr.	413.

Oppdal, 19/10, 60p/18m.

Hele 61 deltagere hadde funnet veien til Oppdal denne dagen. Og her var det bra deltagelse i de yngste klassene, 22 skyttere skjøt i mini jr. eller yngre jr. klassene.



Håkon Christoffersen, Trondheim HIL og Simen Haugrønning, Sverresborg, toppet hver sin minijuniorklasse i sitt første stevne – og kan være svært fornøyd med debuten.

(foto: Eivind Engen)

Rmj:	Håkon Christoffersen, THIL	533
	Mathias Ingulvsen, Vollan	470
	Pål Martin Sivertsen, Vestnes	424
	Christian P Willmann, THIL	401
Umjr:	Simen Haugrønning, Sverresborg BS	529
	Kenny Risvik, Yrjar	501
Ryjr:	Inge Rødsjø, Stjørna	487
	Kim Danile Lillemo, Stjørna	434
Rjr:	Geir Edmund Moen, Vestnes	504
	Magnus Nakken, Vollan	377
Uyjr:	Thomas Kalland, Stjørna	547
	Frank Kalland, Stjørna	539
	Christian Halsen, Munken	529
Ujr:	Bård Ove Hoel, Vestnes	535
Trad:	Helge Nilsen, Sverresborg BS	382
RD:	Knut Lian, THIL	521
	Malvin Frostad, Vestnes	515
	Stein E Bakk, Vollan	494
RC:	Trond Fjellstad, Vestnes	517
	Arne Otto Kalland, Stjørna	495
RB:	Børge Knutsen, Gauldalspil'n	512

UD:	Tormod Bjerkestrand, Kr.sund /Frei	524
	Håvard Nilsen, Yrjar	518
UC:	Bjørn Inge Hepsø, Vestnes	551
	Kenneth Sørås, Stjørna	515
UB:	Ann Renee Hegge, Gauldalspil'n	561
	Johnny Lillemo, Stjørna	558
	Dagrun Haukdal, Gauldalspil'n	555
UA:	Thomas Stenvoll, Gauldalspil'n	578
	Terje Røstad, Gauldalspil'n	578
	Sigmund Johansen, Yrjar	573

Salangen, 26/10, 60p/18m.

Det kom deltagere fra seks forskjellige klubber til Salangens høststevne i Salangshallen, og det kan tyde på at antall deltakere igjen er økende i vår nordligste landsdel. Vi utroper Vidar Alertsens fra arrangørklubben til "dagens mann" med 567 p. i klasse UA..

RA:	Christian Utnes, Narvik	543
RB:	Christian Ruud, Tromsøstud.	539
	Rune Meltzer, Harstad	526
	Kristian Andersen, Harstad	520
RC:	Viktor Haakonsen, Bodø	527
	Jørunn Mortensen, Harstad	502
	Joach. Salomonsen, Salangen	483
UA:	Vidar Alertsens, Salangen	567
UB:	Oddvin Storelv, Tinden	524
UC:	Bjørn Willy Bonk, Tinden	556
Uyjr:	Jim Ruben Åsheim, Tinden	546
Mjr:	Christoffer Furnes, Tinden	507
	Marcus Dahl, Narvik	505
	Karl Erik Dalhaug, Tinden	392



Vidar Alertsens konstaterer at pila er rett!
(foto: Birgitte Seierstad)



←
Viktor Håkonsen, Bodø, Christian Utnes, Narvik og Christian Ruud, Tromsøstudentene som vant hver sin recurveklasse i Salangen.

Fauske 28/10, 60p/18m.

UA:	Otto Karlsen, Bodø BF	560
UC:	John T Larsen, FHSL	545
	Knut Ness, Bodø BF	539
RC:	Viktor Håkonsen, Bodø BF	528
RD:	Ben Blomquist, FHSL	353
Mjr:	Borgar Kvammen, Bodø BF	463
	Kim Anders Skille, Bodø BF	367
10år:	Alida Kvammen, Bodø BF	436

Moss, 29/10, 60p/18m.

Fredrikstad Handicapidrettslag sto som arrangør av dette stevnet i Moss Bueskytterhall. 30deltagere på en onsdag er slett ikke verst. "Gamle kjenninger" som Øistein Bråthen, LOB og Terje Bøe, Sandefjord, henger fortsatt bra med.....

Rmjr:	Kristian Norum Hansen, Fredrikstad BS	518
	Jonas Karlsen, Fredrikstad BS	489
	Kristian H Runden, Moss BS	444
Ryjr:	Magnus Klipper, Fredrikstad BS	552
	Robert Landskaug, Ås BS	546
	Eivind N Karlsen, Fredrikstad BS	433
RA:	Øistein Bråten, Lillestrøm & Omegn BS	562
RB:	Jan Erik Ellingsen, Moss BS	546
RC:	Svein Larsen, Moss BS	526
	Heidi Bjelland, Sandefjord BS	525
	Wenny Fredriksen, Moss HIL	491
RD:	Torgeir Runden, Moss BS	494
LB:	Ingar Abrahamsen, Hvaler IL	405
UA:	Vegard Myrvang, Sandefjord BS	577
	Terje Bøe, Sandefjord BS	574
	Tor Willy Jensen, Fredrikstad BS	569
UB:	Øistein Nesteng, Fredrikstad BS	564
	Jan Bentzen, Moss BS	557
UC:	Bjørn Karlsen, Fredrikstad BS	547
	Gunnar Klipper, Fredrikstad BS	543
	Trond Ivar Karlsen, Fredrikstad BS	531

Eid, 30/10, 60p/18m.

Så tar vi med noen resultater fra Nordfjordeid-traktene for å se hvordan formen er tidlig i sesongen. Øyvind Andersen knep seieren foran Jan Ove Hogrenning denne dagen.

RA:	Øyvind Andersen, Loen	544
	Jan Ove Hogrenning, Loen	540
RC:	Vidar Fredlund, Loen	465
	Viviann Tvinmereim, Loen	454
	Jens Peder Magnussen, Eid	433
UB:	Odd Martin Mørk, Loen	538

Rmjr:	Kim Lillestøl, Eid	394
	David Sunde, Eid	361
	Emil Scott Bale, Eid	235

Harstad, 1/11, 60p/18m.

I Harstad ser vi også en stor andel av yngre skyttere som deltar, skal bli interessant å se hvor det blir av alle disse talentene om noen år.

Her ser vi et stemningsbilde fra konkurransen.



Rmjr:	Marcus Dahl, Narvik	510	15tiere
	Christoffer Furnes, Tinden	510	7 tiere
	Kim Andre Oppholt, Tinden	463	60treff
	Eirik Hell, Narvik	463	59treff
	Sebastian Ag, Harstad	456	
Ryjr:	Ulrik Sivertsen, Steigen	470	
Uyjr:	Øyvind Martinussen, Tinden	576 !!	
	Jim Ruben Åsheim, Tinden	548	
UC:	Bjørn Willy Bonk, Tinden	556	
	Kjell N Hanssen, Harstad	505	
UA:	Vidar Alertsén, Salangen	570	
RC:	Tommy Dahl, Narvik	509	
	Børge Eriksen, Tinden	502	
RB:	Christian Ruud, Tromsø	546	
	Knut Wegner, Harstad	539	
RA:	Christian Utnes, Narvik	553	

Bærumstreffen, Nadderudhallen, 9/11, 60p/18m.

Veldig bra deltagelse på sesongens første store innestevne på Østlandet. Hele 70 deltagere hadde funnet veien til Nadderudhallen. Det ble noen jevne matcher, blant annet i junior Recurve der Lars Landmark, Bærum & Omegn BS og Robert Landskaug, Ås BS endte på samme poengsum. Lars trakk det lengste strået, da Robert "bare" hadde 59 treff.

I Y.jr. compound skilte det bare ett poeng etter at 60 piler var skutt, Anne-Marthe Næsset, Notodden & OB knep seieren foran Rino Puente, Lillestrøm & OB. Vi tar med noen resultater:

BB:	Ragnar Husum, Bærum & OB	493
BBmjr:	Sigurd Jahren, Ullensaker BS	379
UA:	Vegard Myrvang, Sandefjord BS	579
	Arngeir Dyngen, Sandefjord BS	568
	June Svensen, Lillestrøm & OB	566
UB:	Asle Aarhaug, Lillestrøm & OB	541
	Kristine Dalhaug, Lillestrøm & OB	512
UC:	Harald Heide Gundersen, Sp.kl.Vidar	535
	Tone Sørby, Lillestrøm & OB	520
	Harald Christiansen, Lillestrøm & OB	518
Umjr:	Helge Husa, Elverum BS	537
	Roald Nordmelan, Ullensaker BS	518
	Madeleine Aarhaug, Lillestrøm & OB	488
Uyjr:	Anne-Marthe Næsset, Notodden & OB	541
	Rino Puente, Lillestrøm & OB	540
	Karianne B Andersen, Ullensaker BS	537
RA:	Øistein Bråthen, Lillestrøm & OB	560
	Kåre Kristiansen, Kongsberg BS	552
RB:	Per C. Stensgård, Lillestrøm & OB	547
RC:	Dag Bratlie, Drammen BS	462
	Davood Nematinia, Drammen BS	438
RD:	Fredrik Lunde, Moss BS	532
	Torgeir Runden, Moss BS	494
	Gunnar Berg, Bærum & OB	492
Rmj:	Truls Ihlen Lysnes, Larvik BS	533
	Kristian Haga Runden, Moss BS	517
	Joachim Soma Aarvik, Bærum & OB	486
Ryjr:	Lars Landmark, Bærum & OB	540
	Robert Landskaug, Ås BS	540
	Emil Aglen, Lillestrøm & OB	533
Trad:	Roger Eilertsen, Sp.kl.Vidar	460
	Reidar Randen, Lillestrøm & OB	431
	Ingar Abrahamsen, Hvaler IL Buesk.	423.

Tinden, 15/11, 60p/18m.

Det kom mange skyttere når Tinden arrangerte stevne, besøk også fra andre siden av grensa, fra Kiruna BK. Vi legger også merke til at Tromsøstudentenes IL også biter fra seg i to av recurveklassene.

UA:	Vidar Alertsens, Salangen BK	566
UB:	Bjørn Willy Bonk, Tinden BK	561
	Magnar Sandvik, Gauldalspil'n	552
	Helge Skogli, Havørn UIL	551
UD:	Ørjan Åsheim, Tinden BK	505
RA:	Christian Utnes, Narvik BK	527



Vegard Myrvang skjøt gode 579 p.

RB:	Christian Ruud, Tromsøstud.	539
	Stig Bakke, Steigen S	526
	Bente Larsen, Tinden	525
RC:	Birgitte Seierstad, Tromsøstud.	521
	Jørunn Mortensen, Harstad BS	517
	Kjetil Johnsen, Harstad BS	493
RD:	Kjersti Gjerløw, Narvik BK	244
Ryjr:	Ulrik Sivertsen, Steigen SK	478
	Desire Pedersen, Kiruna BK	448
Uyjr:	Øyvind Martinussen, Tinden BK	548
	Kristian Martinussen, Tinden BK	524
Rmj:	Marcus Dahl, Narvik BK	521
	Christian Furnes, Tinden BK	521
	Kim Andre Oppholt, Tinden BK	515
	Stian Åsheim, Narvik BK	451
	Rainer Ottemo, Harstad BS	448
	Ida Sæterdal, Narvik BK	439

Bjørn W. Bonk, Tinden BK nådde 561 p. Bra! (arkivfoto).

Nidarøhallen, 16/11, 60p/18m.

Storstevne i Nidarøhallen med nesten 90 deltagere, største klassen, minijr-recurve hadde 19 deltagere! Det ble også satt ny norsk rekord for lag i klasse compound yngre junior der Stjørna IL med skytterne Frank Bjørkvik, Thomas Kalland og Frank Olav Kalland "samlet opp" 1625 poeng, 8 poeng over den gamle rekorden.

RB:	Rolf Ove Røstad, Sverresborg BS	532
RC:	Jan Husby, Sverresborg BS	527
	Arne Otto Kalland, Stjørna IL	516 15 tiere
	Trond Fjellstad, Vestnes BS	516 14 tiere
RD:	Knut Lian, Trondheim HIL	521
	Johs. Håbrekke Sandberg, Levanger HL	517
	Stig Arne Gaarden, Trondheim HIL	513
Ryjr:	Peter Disington, Sverresborg BS	495
	Inge Rødsjø, Stjørna IL	471
Rmj:	Håkon Cristoffersen, Trondheim HIL	513
	Håkon M Håker, Vollen IK	457
	Pål Martin Sivertsen, Vestnes	455
UA:	Thomas Stenvoll, Gauldalspil'n	572
	Terje Røstad, Gauldalspil'n	566
UB:	Johnny Lillemo, Stjørna IL	561
	Dagrun Haukdal, Gauldalspil'n	556 20 tiere
	Ann Renee Hegge, Gauldalspil'n	556 19 tiere
UC:	Bjørn Inge Hepsø, Vestnes BS	553
	Kenneth Søråas, Stjørna IL	549
UD:	Håvard Nilsen, Yrjar	561
	Pål Johansen, Yrjar	552
	Odd Arne Lien, Kristiansund/Frei	537



Uyjr:	Frank Bjørkvik, Stjørna	551
	Thomas Kalland, Stjørna	540
	Sara Sundet, SK Stoksund	535
	Frank Olav Kalland, Stjørna	534
Umjr:	Simen Haugrønning, Sverresborg BS	547
	Kenneth Risvik, Yrjar	522
BB:	Nils Torske, Levanger HL	496
	Odd Mikkelsen, Sverresborg BS	360

Eid, 16/11, 60p/18m.

Denne gangen var det Jan Ove som holdt best mot slutten mot Terje Blålid.

RA:	Jan Ove Hogrenning, Loen	552
	Terje Blålid, Loen	546
RB:	Steinar Huncide, Eid	482
UB:	Odd Martin Mørk, Loen	549
RC:	Jens Peder Magnussen, Eid	410
Ryjr:	Eirik Myklebust Øien, Eid	350

Bodø, 18/11, 60p/18m.

Bodø BF arrangerte 2.runde i Salten Cup og skyttere fra Bodø og Fauske deltok.

UA:	Roger Joensen, Fauske HSL	561
	Otto Karlsen, Bodø BF	544
UB:	Ole Henrik Iversen, Bodø BF	550
UC:	John Terje Larsen, Fauske HSL	540
	Anette Pedersen, Fauske HSL	532
RA:	Valter Kristiansen, Bodø BF	550
Rmjr:	Patrick Andre Antonsen, Bodø BF	459
	Borgar Kvammen, Bodø BF	455

Klepp, 22/11, 120p/25m/18m.

Nesten 30 skyttere fra Kristiansand i sør til Stavanger i nord, deltok i stevnet i Klepphallen. Mange jevne matcher der ledelsen vekslet på nesten fra serie til serie. Brødrene Figved (Martin og Oddvar) sto for den jevneste matchen, der skilte det bare ett poeng etter 120 piler i Martins favør.

UC:	Alf Olsen, Stavanger BS	1035
UD:	Bjarke Johannessen, Klepp BS	1045
Umjr:	Kurt Øystein Slåtten, Klepp BS	938
RB:	Martin Figved, Klepp BS	1044
	Oddvar Figved, Klepp BS	1043
RC:	Stein Anzjøn, Klepp BS	1071
	Norulf Åmås, Klepp BS	1033
RD:	Trond Åmås, Klepp BS	1034
	Sølvi Strøm, Klepp BS	1017

Ryjr:	Annerereth Michalsen, Farsund IL	897
	Njål Åmås, Klepp BS	893
Rmjr:	Per Erik Haugedal, Klepp BS	979
	Vetle M Risinggård, Kristiansand BS	928
	Eirik Anzjøn, Klepp BS	927
BBmjr:	Remi Larsen, Klepp BS	248
LB:	Kjetil Kilhavn, Gjesdalbuane	567

Larvik, 23/11, 120p/18m.

Jevn og god skyting av Morten Bøe, Sandefjord, som holdt seg godt over et snitt på 290 poeng pr 30-pilsserie. Ellers var det ganske jevnt i noen av klassene og det skilte bare få poeng etter 120 piler.

BB:	Stian Syverud, Sandefjord BS	976
	Chris Andre Aakre, Sandefjord BS	830
Rmjr:	Truls Ihlen Lysnes, Larvik BS	1116
	Jonathan Waggstad, Sandefjord BS	1056
Uyjr:	Lasse Bøe, Sandefjord BS	1135
	Fredrik Borgersen, Tønsberg & Omegn BS	1090
Ryjr:	Sven Preben Nilsen, Sandefjord BS	947
	Line Hasås, Sandefjord BS	942
RD:	Arild Lysnes, Larvik BS	1008
RC:	Gunnar Grønv, Ullensaker BS	1044
	Heidi Bjelland, Sandefjord BS	1038
RB:	Ringa Baltrusaitiene, Tønsberg & Omegn BS	1045
RA:	Kåre Kristiansen, Kongsberg BS	1114
	Jon Arne Storelv, Lillestrøm & Omegn BS	1074
UC:	Trond Aasgrav, Porsgrunn BS	1111
	Sønke Mahler, Porsgrunn BS	1031
UB:	Stein W Røkenes, Tønsberg & Omegn BS	1128
	Freddy Borgersen, Tønsberg & Omegn BS	1127
	Vigdis Fjeldstad, Tønsberg & Omegn BS	1119
UA:	Morten Bøe, Sandefjord BS	1165
	Vegard Myrvang, Sandefjord BS	1159
	Knut Svensen, Lillestrøm & Omegn BS	1128

Hvaler, 27/11, 60p/18m.

Jan Bentzen (bildet) viser god form og prikker inn poeng i Hvalerhallen en torsdag aften, bra skyting!

UA:	Tor Willy Jensen, Fredrikstad BS	568
	Alex Sørensen, Fredrikstad BS	563
UB:	Jan Bentzen, Moss BS	570
	Øystein Nesteng, Fredrikstad BS	562
UC:	Stian Klipper, Fredrikstad BS	548
	Geir Brenna, Hvaler IL	541
RB:	Jan Erik Ellingsen, Moss BS	555
	Svein Larsen, Moss BS	550



RC:	Wenny Fredriksen, Moss HIL	496
RD:	Torgeir Runden, Moss BS	499
	Tina O Thorstensen, Fredrikstad BS	342
Ryjr:	Magnus Klipper, Fredrikstad BS	570
	Robert Landskaug, Ås BS	545
Rmjr:	Kristian Runden, Moss BS	574
	Ole Jørgen Holte, Hvaler IL Buesk. gr.	216
Trad:	Ingar Abrahamsen, Hvaler IL Buesk. gr.	373
	Ragnar Holte, Hvaler IL Buesk. gr.	281



Magnus Klipper, Fredrikstad, skjøt meget gode 570 p. på Hvaler – og er foreløpig et hakk foran sine konkurrenter.

På bildet nyter han førstepremien i en av Nordfjords vakre avkroker....

Nordisk Mesterskap for ungdommer 2004 !

Mesterskapet skal avholdes i Norge neste år, og Forbundsstyret har godkjent en søknad fra Farsund IL om å avholde arrangementet – altså blir det på det "blide sørland" man treffes den første helgen i juli til sommeren.

Vi håper klubber og kretser legger opp sine planer med dette for øyet; et arrangement der de unge får møte sine likesinnede fra inn og utland.

Vi håper og tror at mesterskapet – som er åpent for alle ungdommer (y.jr. og juniorer) – skal bli årets høydepunkt for våre mange nye, unge skyttere.

Så går vi rundt om en einerbærbusk



Aluminiumspiler av gamle typer selges nå rasende billig.

Og ikke nok med det, du får 15% på spiss, nokk og fjær til disse pilene.



VI FORTSETTER MED MÅNEDENS TILBUD I 2004

GOD JUL OG GODT NYTT ÅR

Tilbudet gjelder så lenge lageret rekker. Se våre nettsider eller ta kontakt ang. dimensjoner

Easton XX75 (gullfarget)	29,00
Easton XX75 Autumn (oransj)	29,00
Easton X7 (sort eller blå)	49,00



Norsk Buesport a.s.
Kjengaren 18
4353 Kleppe
Norge (Norway)

☎ Telefon: +47 51 42 72 17
☎ Telefaks: +47 51 42 72 18
✉ post@norsk-buesport.no
<http://www.norsk-buesport.no>