



Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

30. årg.

Nr. 2

Mars -04



INTERESSEN FOR TRADISJONELL BUESKYTING ER PÅ FRAMMARSJ !

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,
0840 Oslo.
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Willmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no
Internet: www.bueskyting.no

Bladet kommer ut med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 150,-

Annonsesatser:
1/1-side kr. 700,-
1/2-side kr. 350,-
1/4-side kr. 175,-
Stevneannonser: Halv pris.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Sverresborg BS 40 år	s. 5
Trond Amundsen - vår nye forbundstrener	s. 6
Fortjent heder...	s. 7
Tinget 2004	s. 8
Småplukk	s. 11
Stevneannonse	s. 22
Vi sakser (1)	s. 23
NBFs elitesatsing	s. 24
Deltakertoppen	s. 27
Juniorkorrespondansen	s. 28
Opplysninger fra NBF	s. 35
Litt om frimerker	s. 37
Innlegg: Om stevner	s. 39
Vi sakser (2)	s. 40
Sikkerhet !	s. 41
Dopinglisten 2004	s. 42

Vi savner bilder fra lokale
arrangementer. Kan du hjelpe?



NORGES IDRETTSFORBUND

De fleste har vel fått med seg at vår hovedorganisasjon nærmest er på konkurserand og at så vel presidenten og generalsekretæren har trukket seg. Mange har henvendt seg til vårt kontor og lurt på hva som er konsekvensene for vårt forbund.

La oss ta det enkle først; det som har skjedd, har ingen store konsekvenser for oss – og grunnen til dette er at Kulturdepartementet styrer pengestrømmen til idretten i fire hovedbolker; én til Norges Idrettsforbunds sentraladministrasjon (herunder idrettskretsene), én til særforbundene, én til aktivitetsrettet ungdomsutvikling og én til toppidrett. La oss si at det er den første og siste "posten" som har fått problemer.

Årsaken til problemene i NIF er mer nyansert enn det som nok kommer fram, men det er en kjennsgjerning at det har vært en ukultur på budsjettsiden (usikre inntekter), dårlig oppfølging (utgiftsreduksjon når det blir inntektssvikt), og store administrative kostnader.

Det siste startet jo med den famøse flyttingen til Ullevål Stadion, som vårt forbund var en uttalt motstander av og som medførte en utgiftsøkning på minst 6 mill. i året bare i boutgifter. Reelt sett er nok dette beløpet vesentlig høyere, men det skal vi la ligge denne gangen.

En forventet omorganisering og administrativ innsparing i NIF (der det i første rekke sees på særforbundenes behov) kan i sum gi mer penger til aktivitet i særforbund, selv om man på kort sikt nok også kan forvente at NIF priser sine tjenester noe høyere.

Presidenten har ordet



Når man snakker med utøvere, både unge og gamle, så får man snart for seg at alle sitter i 'tidsklemmen'.

Tiden strekker rett og slett ikke til, og vår sport har jo ikke akkurat de store summene å rutte med, slik man hører i fra fotball, ski, skiskyting og golf, og dermed så forblir vi en rekke med amatører som i større eller mindre grad 'ofrer seg' for sporten.

Meg bekjent har vi, pr. dato, ingen som har tid, lyst og penger nok til å satse på egen utvikling med tanke på å nå verdenstoppen i bueskyting – i alle fall ikke dersom man skuler litt til det utøverne av 'pengeidrettene' legger ned av tid.

Det samme ser man også på lederne i klubb og forbund. Ære være dem som ofrer seg i denne sammenheng, men ofte finner vi de samme personene både som aktive, som dommere og som ledere. Disse har i alle fall kommet i 'tidsklemmen' ettersom ledervervet kanskje tar like mye tid som en gjennomsnitt skytter bruker på å trene.

Det er i denne sammenheng jeg fikk lyst til å leke med et ord – OPTIMALISERE.

For meg står dette ordet for å kunne gjøre det best mulig ut i fra gitte forutsetninger. Disse forutsetningene varierer fra person til person, på utstyr og ikke minst – livssituasjon. Ergo så kan man optimalisere sin skyteteknikk, sitt utstyr (hvem forstår hva du mener med å 'tune' eller 'trimme') og ikke minst – den disponible tiden man har til rådighet. Det kan jo hende at man kan snu litt på flisen og skaffe seg litt mer tid, om ikke til å skyte i klubben, så kanskje til litt tørrtrening/siktetrening hjemme, eller dra i noen strikker mens man venter på noe annet..

I denne sammenheng har jeg også tenkt på noe annet. Hadde det vært mer naturlig at man hadde klasser basert på buevekt enn de A,B,C osv. vi har i dag? På den måten ville klassene bedre stå i forhold til de fysiske forutsetningene den enkelte skytter hadde – man optimaliserer innenfor den enkelte vektklasse. Har det noe for seg?

Hør gjerne av deg – og lykke til i NM, dere er vel optimalisert til dess – håper jeg.

Per E. Bolstad
President

CATO's BUESPORT

Nye modeller

De fleste produsenter har nå annonsert sine nye modeller for 2004.

Går du med tanker om å investere i ny bue?

Ta kontakt for uforpliktende rådgiving angående ditt valg av modell.


















Catch us if you can!



SVERRESBORG BS 40 ÅR !

I anledning Sverresborg Bueskytteres 40 års jubileum 04.02.2004 arrangerte vi et lite jubileumsstevne i Nidarøhallen i Trondheim. Alle deltakere fikk utdelt en egen 40 års jubileumsmedalje som Eivind Engen hadde fått laget. I denne sammenheng ønsket vi også å feire Eivind Engen som var med på å stifte klubben for 40 år siden. Han har vært primus motor for Sverresborg Bueskyttere kontinuerlig siden stiftelsen, og har hele tiden sittet i klubbens styre. Vi setter verdig stor pris på Eivinds engasjement og lange erfaring. Han er fortsatt motoren i klubben, og har vært med på både nedturer og oppgangstider gjennom klubbens historie. Det ble overrakt blomster og noe godt å drikke på fra klubbens medlemmer for å hylle Eivinds engasjement for Sverresborg Bueskyttere gjennom 40 år.



Eivind Engen – 40 år i styret !



I dag er Sverresborg Bueskyttere en aktiv klubb med mange nye yngre medlemmer, mange som vi tro vil markere seg godt i fremtidige konkurranser. Eivind er i denne sammenheng en erfaren trener og dommer som vi alle nyter godt av, og som medlemmene i klubben setter veldig stor pris på.

Her ser vi et par av klubbens yngre, lovende skyttere under jubileumsstevnet.

(Tekst og foto: Jan Husby).



Organisasjonsnr.
NO 977 325 323

Postadresse
Rustadgt. 45
3187 HORTEN
NORWAY

Telefon
Mob. 920 19 645
Telefaks 33 04 53 63

Bank
9710 61 00644

E-mail
caeide@online.no
Internett
www.pilogbue.com

TROND AMUNDSEN - vår nye forbundstrener

Norges Bueskytterforbund har – gjennom en gunstig avtale med Aetat – lagt til rette for et engasjement av Trond Amundsen som ny forbundstrener fom 1/7-04 tom 31/12-07. Tiltredelsestidspunktet er valgt av hensyn til Tingets styringsrett omkring budsjett og satsing.

For å få kontinuitet i arbeidet har Trond Amundsen en oppdragsavtale fram til 1/7 d.å, slik at arbeidet i mange sammenhenger allerede er påbegynt – om man skal si det slik.

For dem som har vært med en stund, er Trond Amundsen en kjent skikkelse i vår idrett. Trond startet med bueskyting som 15.åring (1966) og da NBF for første gang arrangerte NM for juniorer (skiveskyting) på Kjelsås i Oslo, i 1968, sto Trond øverst på seierspallen. (Dette kan bevitnes av redaktøren som faktisk sto på samme skytelinje den gang).

Han tok trenerutdanning allerede i 1970 og egnet seg deretter stort sett til trenergjerningen, og fungerte som landslagstrener i perioden 72-76 og 81-84 og fikk i denne egenskap med seg tre OL

Trond har også med seg et par perioder som styremedlem i NBF og har vært medvirkende i vår utdanning gjennom mange, mange år – både formelt i utvalg og i egenskap av kurslærer ved våre trener- og skytterkurs.

Vi stiller vår påtroppende Forbundstrener noen spørsmål:

B: Hva mener du må være de viktigste egenskapene hos en toppskytter anno 2004?

T: Det er flere viktige egenskaper;

- han/hun må ha en finslepet og stabil teknikk (T-form)
- han/hun må "tørre å bli best"
- han/hun må ha klare mål
- han/hun må ha god systematikk i treningen (fokus på klare arbeidsoppgaver)
- han/hun må ha vilje til å gjøre det som er nødvendig for å nå målene

"La ikke resultatet bestemme dine arbeidsoppgaver, men la dine arbeidsoppgaver bestemme resultatet".

B: Hva tror du om framtida for norske bueskyttere?

T: Skal vi lykkes, er det helt nødvendig med et samarbeid mellom klubb, krets og forbund. Det er i klubbene grunnlaget for toppskyting legges. Jeg synes det ser bra ut nå; jeg har allerede vært på flere ungdomssamlinger der klubbtreneren har vært med, så nå jobber vi mer som et team.



B: Hva er din største opplevelse som trener?

T: Det er uten tvil våre compoundskyteres suksess i VM i Beijing 2001, der Morten Bø vant bronse individuelt og der vi tok gullmedalje i herrenes lagkonkurranse.

B: Men du har også hatt mer spesielle opplevelser "der ute"?

T: Ja, det å være i München i OL 1972 under terrorangrepet på den Israelske troppen ga en følelse som jeg aldri tror – eller håper - jeg vil oppleve igjen.

B: Til slutt, Trond, har du noen ønsker som Forbundstrener?

T: Jeg ønsker at alle ville jobbe i samme retning, at utøverne settes mer i fokus og at det er høyere toleranse for at folk kan ha forskjellige meninger. Små-krangling og "uffing" gir aldri noe positivt resultat.

Det er sunt med meningsutveksling, men det bør skje i en positiv og konstruktiv tone. Vi skal jo tross alt ha det moro med idretten vår.

FORTJENT HEDER TIL BJØRN!

Larvik Bueskyttere har avholdt sitt årsmøte, og Bjørn Omholt hadde varslet sin avgang etter 12 sammenhengende år i ledervet. Han er nå engasjert i Bueskytterforbundets arbeid med rekruttering og klubb utvikling - og følte at tida var inne for å overlate klubbledelsen til nye koster. Årsmøtet visste å takke ham grundig for alt det arbeid han har lagt ned til klubbens beste.



Bjørn (t.h.) ble gratulert av nyvalgt leder Terje Lunde!

I januar ble han utnevnt til klubbens tredje æresmedlem, og nestleder Lars Ingebretsen overrakte blomster og tilhørende krystallvase. Han framhevet Bjørns innsats både på det organisatoriske og sportslige plan i klubben og minnet om at det nye æresmedlemmet atskillige ganger har stått for meget gode sportslige prestasjoner. Han har hele tida tatt initiativ for å bringe klubben framover, vært den selvsikrevne pådriver og selv tatt de tyngste bøkene som fulgte med. De to foregående år har klubben arrangert to vellykkede Norgesmesterskap, og dette hadde ikke latt

seg gjøre uten Bjørn som primus motor. En overrasket og beveget Bjørn takket for seg, men forsikret at han fortsatt ville stå til klubbens disposisjon utenom styrearbeidet. Hvilket sikkert klubben vil benytte seg av.....

TINGET 2004

Vårt forbund står foran et nytt Ting – vårt viktigste forum. Her har bueskytter-Norge både rett og plikt til å medvirke til at vår idrett utvikles i takt med flertallets interesser – og generelt til beste for alle oss som er så glade i idretten vår.

Forbundsstyret har jobbet med forberedelsene gjennom flere møter, og vi snakker både om rapportene (som forteller hva som er gjort og om grunnlaget for hva som skal og bør skje videre), om handlingsplanen (som er den felles planen som vi alle skal jobbe for å nå), om regnskap og budsjetter (som forteller mye om selve driften av vårt forbund, og om de veivalg som til enhver tid må gjøres), om forslagene til Tinget og om valgene (selv om vi nå kanskje kommer litt i skyggen av nyvalg på president i Idrettsforbundet).



Styret i arbeid; fv Eva Thesen, Vigdis Fjeldstad, Bjørn Omholt, Per Bolstad, Bjørn Mikalsen, Jon A. Storelv (varamedlem), Sissel Storelv og Ørnulf Ørmen.

Styrets rapport til Tinget viser at et omfangsrikt arbeid er nedlagt på de forskjellige feltene i siste tingperiode, hvorav noe selvsagt er mer iøyenfallende enn annet. Selv om vi både har fått et litt mer fargerikt blad og en nettside som er ganske oppgående, er nok klubb-utviklingsprogrammet og ungdomssatsingen det som "teller mest" i den noe større sammenheng; det er jo her framtida ligger.

Legger vi til at vi har omstrukturert kursvirksomheten til å bli litt mer "påtakelig" og satt fokus på aktivitetsleder- og trenerutdanningen, ja så er dette ting bør følges ad som hånd i hanske.

Våre ideer og planer har også ligget litt i forkant av Norges Idrettsforbund, så når Kulturdepartementet i stor grad har trappet opp tilskuddet til ungdomssatsingen, så faller dette direkte inn i våre skisser.

Man kan vel kanskje si det slik at vi ikke har lyktes i samme grad innenfor toppidretten – hvis vi tenker på systematikk og resultater. Vi har ikke kommunisert godt nok med grasrota, og har heller ikke vært modige nok i det generasjonsskiftet som tross alt må finne sted. Nå begynner vel brikkene å falle på plass; toppidrettstenkningen er på vei inn i treningen på grunnplanet; vi har begynt å dra i samme retning.

Samtidig ser det nå ut til at vi har kommet fram til en Forbundsstyretrener-løsning som både er økonomisk gunstig og faglig god nok – så nå gjelder det å spille på samme lag, slik at vi kan sikre de gode erfaringene og forbedre det som ikke er så bra.

En generell oppdatering av trenere og høyning av deres status er "på gang", og dette gjør det jo også morsommere å være trener, uansett nivå – og bidrar til rekruttering også på denne sektoren.

Økonomien skal jeg ikke snakke så mye om, men ser vi på regnskapet så gjenspeiler det i første rekke at det var en del ting vi rett og slett ikke rakk å få til siste år – noe som ga et periodisk overskudd – men som man nå regner med å få mer flyt på i 2004 med et tilsvarende underskudd. En buffer med tanke på 2005, da våre automatinntekter faller bort, er også bakt inn i økonomien vår. Vi driver i hovedsak traust og nøkternt – og unngår dermed også de helt store problemene som mange i norsk idrett sliter med.

For mange er jo forslagene det som gjør Tinget litt ekstra spennende, og man kan vel si at det er tradisjonell bueskyting som står i fokus i år – da det er mange forslag omkring klasser og mesterskap for de skyttere som sverger til den mer tradisjonelle buetypen.

Forbundsstyret har tatt seg ad notam at stadig flere klager på den store jungelen av klasser, og har tatt konsekvensen av det i enkelte forslag og endringsforslag; for eksempel er det kommet forslag om egne NM-klasser innendørs for Damer 50, mens et samlet styre ikke ser behov for 50-års klasser innendørs i det hele tatt og ønsker å fjerne H50. Mange i høy alder holder jo koken til å matche de fleste, og noen særlig flere NM-deltakere er det knapt blitt i H50 siden den ble innført. Men her kan jo mangt sies både for og imot.....

Sist gang ønsket ikke Tinget noen ungdomsrepresentant i Styret, og forslaget er kommet tilbake til ny vurdering. I mellomtiden har jo NIF fått en ungdomsrepresentant i Styret. Det ligger an til et slags kompromiss, idet Styret går inn for å gi Ungdomsutvalget noe mer status gjennom å skulle velges på Tinget. Men uansett så er det jo "ungdommene" selv gjennom innsats og ideer som kan gi "status" til utvalget – eller ungdomsrepresentanten om Tinget går inn for forslaget i år.

Styret ønsker også å heve statusen på våre mesterskapstitler og medaljer, og foreslår at det skal være konkurranse om medaljene; altså minst to deltakere for utdeling av gullmedalje, tre for utdeling av sølv og fire for utdeling av bronse. Det ble jo utdelt et NM-gull i år til en utøver som "folkelig talt" knapt traff skiva, og det er jo ikke særlig artig for dem som på en helt annen måte hadde gjort seg fortjent til gullet. Dette handler nok også litt om status på et norsk mesterskap.

Det er selvsagt også en rekke andre forslag, men vi regner jo med at noen forslag går gjennom uten særlig debatt. Og hvem skal styre det hele? Forbundsstyret innstiller på vår tidligere formann Håkon Hasselgård. Men han skal jo velges da, i likhet med de mange styre- og komitemedlemmer tinget har hånd om.

Valgkomiteen har gått inn for gjenvalg i styret, med unntak for to varamedlemsplasser der medlemmene har takket for seg. Nå er det gjerne slik at det kommer noen benkeforslag på kandidater, og det er vel og bra – men det krever medvirkning, innsats og interesse å sitte i dagens forbundsstyre; det er ikke noe "venstrehandsarbeid". Også mulige benkeforslag bør derfor planlegges nøye slik at kandidatene vet hva det hele dreier seg om.

Og generalsekretæren er ikke på valg !

Til slutt; bare snaut 1/3 av klubbene har meldt seg på Tinget. Dette er for dårlig, og man bør kanskje vurdere om alle klubbene skulle være med på reisefordelingen, selv om man ikke møter fram. Da eliminerer man enkelte dårlige unnskyldninger....

HUMLEKJÆR ARCHERY

Besøk vår stand på

NM i Loen



Tilbud på NM-
Dagene
Hoyt Gold Medalist med
Hoyt Edge len

KUN
2990,-

Begrenset antall og
pundstyrker!



Husk bestilling av Egerton Skytematter for
levering i April 2004!!

Bestillingen kan sendes pr tlf 69 36 59 00, faks 69 36 59 01
Eller e post humblekj@online.no og lars-hum@online.no

**På NM vil vi vise frem de fleste
nye modeller fra Hoyt USA...**

www.bueutstyr.no

Småplukk ----- ved Sigmund Lindberget-----

Bjørnungen, Fredrikstad 30/11, 60p/25m+60p/18m.

Omkring 70 skyttere møttes denne helgen for å skyte 120 piler på to avstander. Morten Bøe, Sandefjord, beviste nok en gang at han er en skytter av toppklasse. Med 578 poeng på 25 m og hele 593 poeng på 18m var han 23 poeng foran neste skytter i compoundklassen.

	25m	18m	tot.
RA: Øistein Bråthen, Lillestrøm & Omegn BS	557	559	1116
Eirik Johannessen, Lillestrøm & Omegn BS	558	547	1105
RB: Jan Erik Ellingsen, Moss BS	535	540	1075
Svein Larsen, Moss BS	532	538	1070
RC: Sigmund Aarhaug, Lillestrøm & Omegn BS	522	533	1055
RD: Torgeir Runden, Moss BS	424	487	911
UA: Morten Bøe, Sandefjord BS	578	593	1171
Vegard Myrvang, Sandefjord BS	575	573	1148
Tor Willy Jensen, Fredrikstad BS	572	575	1147
UB: Øistein Nesteng, Fredrikstad BS	557	554	1111
Jørn Bøe, Sandefjord BS	558	550	1108
UC: Bjørn Karlsen, Fredrikstad BS	551	551	1102
Tone Sørby, Lillestrøm & Omegn BS	542	537	1079
UD: Martin Strand, Fredrikstad BS	513	536	1049
Uyjr: Lasse Bøe, Sandefjord BS	553	554	1107
Anne Marte Næsset, Notodden BS	539	534	1073
Trad: Roger Eilertsen, Spkl.Vidar bskgr.	398	454	852
Ryjr: Magnus Klipper, Fredrikstad BS	528	527	1055
Lars Landmark, Bærum & Omegn BS	516	527	1043
Emil Aglen, Lillestrøm & Omegn BS	528	512	1040
BByjr: Stian Syverud, Sandefjord BS	518	508	1026
BBmjr: Benjamin F Danielsen, Notodden BS	335	394	729
Rmj: Kristian Haga Runden, Moss BS	566	573	1139
Morgan Sandbæk, Sandefjord BS	529	544	1073
Truls Lysnes, Larvik BS	521	537	1058
Umjr: Roald Nordmelan, Ullensaker BS	520	515	1035
Helge Husa, Elverum BS	509	514	1023

Eid, 6/1, 60p/18m.

Loen-dominans på dette stevnet, 12 av 13 skyttere skjøt for Loen. Terje Blålid skjøt gode 561 og med sølvmedalje fra fjorårets NM innendørs, seiler han opp i favorittskiktet også i årets NM.

RA: Terje Blålid, Loen	561
RC: Anne Jorunn Brække, Loen	492
RD: Maren Stodderen, Loen	328
Rmj: David Sunde, Eid	383
UB: Odd Martin Mørk, Loen	552
UC: Leif Jønson, Loen	526

Moss, 7/1, 60p/18m

Nesten 30 skyttere ønsket å konkurrere midt i uken, ikke uventet, med den fine skytehallen som Moss BS har bygd opp gjennom flere år med solid innsats.

UA:	Jan Bentzen, Moss BS	565
RB:	Jan E Ellingsen, Moss	556
	Gunnar Jensen, Borg BS	532
UB:	Bjørn I Karlisen, Fredrikstad BS	554
RC:	Wenny Fredriksen, Moss & OHIL	457
UC:	Ove G Jensen, Borg BS	565
	Tom Vangen, Lillestrøm & OB	551
RD:	Ole Petter Larsen, Moss BS	516
UD:	Dagfinn Helle, Borg BS	547
Ryjr:	Magnus Klipper, Fredrikstad BS	557
	Kristian H Runden, Moss BS	525
Uyjr:	Benjamin Vangen, Lillestrøm & OB	552
Rmj:	Joakim Herlovsen, Borg BS	470
Umjr:	Erlend Andersen, Borg BS	536
Trad:	Ingar Abrahamsen, Hvaler IL	450



Jan E. Ellingsen holder stø kurs i år !

Åfjordhallen, 11/1, 60p/18m + finaler.

Bra oppmøte på Stjørna IL's bueskytteres stevne viser at det gror bra i klubbene i midt-Norge. Når en ser hvor stor andel det er med junior-skyttere, burde det være grunn til å være optimist med hensyn til å få fram nye toppskyttere. Vi noterer et spesielt godt finaleresultat av Hugo Johansen i compound C.

	Tot	br/gu
UA:	Sigmund Johansen, Yrjar	580
UB:	Magnar Sandvik, Gauldalspil'n	541
	Johnny Lillemo, Stjørna	556
UC:	Hugo Johansen, Yrjar	563
	Pål Johnsen, Yrjar	551
	Walter Solberg SP Stoksund	548
	Steinar Thowsen, Yrjar	504
UD:	Agdar Pettersen, Sverresborg BS	540
	Skjalg Ledang, Yrjar	527
Uyjr:	Frank Bjørkvik, Stjørna	539
	Frank O Kalland, Stjørna	534
	Thomas Kalland, Stjørna	511
	Erlend Solum Ledang, Yrjar	510
BB:	Marius Stansen, Yrjar	428
Ryjr:	Inge Rødsjø, Stjørna	529
	Peter Dissington, Sverresborg BS	515
	Bartosz Tokstad, Stjørna	439
	Kim Daniel Lillemo, Stjørna	399
RB:	Rolf Ove Røstad, Sverresborg BS	542
	Børge Knutsen, Gauldalspil'n	522
RD:	Agnes Pallin, Stjørna	420
	Guri Tronstad, Sverresborg BS	483

Rmj:	Håkon Christoffersen, THIL	526
	Kent Morgan Lillemo, Stjørna	499
Umjr:	Simen Haugrønning, Sverresborg BS	552
	Vegar Skjærvik, Stoksund	512
	Janne Kristiansen, Stoksund	501

Helseth Idrettshall, 11/1, 60p + finaler.

Nok et stevne som viser at det gror fram nye talenter; Dette stevnet som var et rent juniorstevne, samlet 61 deltakere i Helsethallen på Bærums Verk, samtidig med at det deltar 52 juniorer i stevnet i Åfjordhallen samme dag. Det ble mange tette matcher og den jevneste må vel være semifinalen mellom Robert Landskaug, Ås BS og Kristian H Runden, Moss BS, der begge skjøt 110 poeng, deretter shootoff med to ganger 9 på begge og til slutt "glapp" det ut en 7 på Runden mens Landskaug skjøt enda en nier. Så jevnt kan det bli. Godt gjennomført stevne av Bærum & OB.



"Kjempematch" mellom Kristian Runden (t.v.) og Robert Landskaug

	Tot	semi	br./gu
Rmj:	Jonathan B Waggestad, Sandefjord BS	509	104
	Morgan Sandbæk, Sandefjord BS	521	107
	Truls Ihlen Lysnes, Larvik BS	532	97
	Andreas Berg, Borg BS	484	93
Ryjr:	Robert Landskaug, Ås BS	535	110
	Magnus Klipper, Fredrikstad BS	571	115
	Kristian H Runden, Moss BS	539	110
	Emil Aglen, Lillestrøm & Omegn BS	531	104
BBjr:	Chris Andre Aakre, Sandefjord BS	399	
BBmj:	Vegard Hynne, Sandefjord BS	407	
BByjr:	Katarina Dahl, Sandefjord BS	419	87
	Shila Aakre, Sandefjord BS	374	65
Ujr:	Stian Klipper, Fredrikstad BS	538	107
	Anne-Marthe Næsset Notodden & Om.BS	513	111



Kristian Sanne Andersen, Sandefjord BS	547	109	111
Yasin Aktas, Ullensaker BS	541	106	109
Umjr:			
Erland Norli Andersen, Borg BS	538	109	111
Roald Nordmelan, Ullensaker BS	516	106	108
Uyjr:			
Benjamin Vangen, Lillestrøm & Om. BS	560	110	111
Lasse Bøe, Sandefjord BS	553	108	108
Karianne Bartnes Andersen, Ullensaker BS	528	109	107
Marius H Jørgensen, Sandefjord BS	546	106	106
Rjr:			
Sigmund Aarhaug, Lillestrøm & Om. BS	529	107	105
Lars Tore Hertenberg, Ullensaker BS	531	105	102
Fredrik Bjønnes Lunde, Sp.kl. Vidar	510	105	108
Lars Landmark, Bærum & Om. BS	478	91	87

Magnus "Robin Hood" Klipper skjøt godt i innledningen !

Loen, 15/1, 60p/18m.

Terje Błaalid ,Loen, tok hjem seieren i RA, akkurat som sist uke. I klasse RC er det som regel jevne matcher, denne gang i favør av Anne Jorunn Brekke, Loen, med ett poengs margin.

RA:	Terje Błaalid, Loen	554
RC:	Anne Jorunn Brekke, Loen	480
	Vidar Fredlund ,Loen	479
	Jens Peder Magnussen, Eid	468
RD:	Liss Rafsol, Eid	375
UB:	Odd Martin Mørk, Loen	563
UC:	Leif Jönson, Loen	521

Klepshallen, 17/1, 60p/18m + finaler.

Nesten 50 skyttere fant veien til Klepshallen for å måle krefter med jevnbyrdige motstandere. Det ble en del jevne finalerunder og det måtte til shoot-off for å kåre vinneren av recurve minijunior. Der møttes Palmer Møller Hegre og Per Erik Haugedal, begge fra Klepp, og de måtte skyte en ekstra pil for å avgjøre finalen etter at begge endte på 107 poeng. Palmer Møller Hegre tok hjem seieren etter å ha skutt en tier mot Per Erik Haugedals åtter.

	60p	gu/br-finale
RB:	Ken Henry Tesaker, Stavanger BS	512 107
	Eirik Norbø, BK Langskudd	553 105
	Oddvar Figved, Klepp BS	514 101
	Martin Figved, Klepp BS	526 96
RC:	Siv Rosland, Klepp BS	474 99
	Annereth Michaelsen, FIL BS	437 55
	Njål Åmås, Klepp BS	428 96
	Thor Erik Sandven, Klepp BS	484 90

RD:	Øyvind S Hadland, Klepp BS	467	93
	Jan Erik Sandven, Klepp BS	486	92
	Jostein E Fossan, Stavanger BS	485	107
	Merethe Leirvik, FIL BS	410	91
Ryjr:	Thomas Fredriksen, Klepp BS	389	90
	Kenneth R Nordbø, Gjesdalbuane	335	78
Rmjrr:	Palmer Møller Hegre, Klepp BS	527	107 10
	Per Erik Haugedal, Klepp BS	525	107 8
UB:	Roy Ove Svarstad, Klepp BS	503	
UC:	Bjarke Johannessen, Klepp BS	499	103
	Alf Olsen, Stavanger BS	533	101
Umjr:	Kurt Øystein Slåtten, Klepp BS	412	83
	Bendik Tveit, Gjesdalbuane	355	70
Trad:	Stein Anzjøn, Klepp BS	365	87
	Marius Berntsen, Lillestrøm & Omegn BS	279	61
BBmjrr:	Tor Arne Michalsen, FIL BS	422	72
	Remi Larsen, Klepp BS	223	46

Tønsberg, 17/1, 60p/18m.

Over 70 skyttere deltok i Tønsbergs stevne og det ble mange jevne resultater, i UA var det re skyttere over 570 og i RA var alle fire deltagerne innen 8 poeng fra hverandre, og de fire første i UB hadde bare fem poengs margin. Vi ser også at Jan E Ellingsen, Moss hadde tatt hjem seieren i RA hvis han hadde stilt opp der.

UA:	Morten Bøe, Sandefjord BS	578
	Vegard Myrvang, Sandefjord BS	574
	Freddy Jørgensen, Tønsberg & Omegn BS	572
UB:	Kai Arne, Tønsberg & Omegn BS	564
	Jørn Roger Bøe, Sandefjord BS	560
	Freddy Borgersen, Tønsberg & Omegn BS	559
	Tore Olsen, Kristiansand BS	559
UC:	Tom Vangen, Lillestrøm & Omegn BS	561
	Tone Sørby, Lillestrøm & Omegn BS	541
UD:	Espen Buvoll, Tønsberg & Omegn BS	531
RA:	Kåre Kristiansen, Kongsberg BS	549
RB:	Jan Erik Ellingsen, Moss BS	553
	Hans Martin Hovde, hønefoss BS	527
RC:	Ragnhild Nordmelan, Ullensaker BS	508
	Birger Johannessen, Ullensaker BS	495
RD:	Hans Neve, Drammen BS	510
BB:	Benjamin F Danielsen, Notodden & OB	277
Trad:	Werner Taucher, Laugen Bueskytterklubb	437
Uyjr:	Lasse Bøe, Sandefjord BS	554
	Benjamin Vangen, Lillestrøm & OB	545
Ryjr:	Robert S Landskaug, Ås BS	549
	Emil Aglen, Lillestrøm & Omegn BS	535
Umjr:	Anders Buvoll, Tønsberg & Omegn BS	494
Rmjrr:	Morgan Sandbæk, Sandefjord BS	550
	Truls I Lysnes, Larvik BS	538

Moss, 21/1, 60p/18m.

Fredrikstad Handicapidrettslag sto som arrangør for dette kveldsstevnet som samlet omkring 30 deltakere. Denne gangen tuktet June Svensen, Lillestrøm, gutta i UA og endte på gode 570.

RA:	Øistein Bråten, Lillestrøm & OB	559
RB:	Svein Larsen, Moss BS	543
RC:	Morten Klipper, Fredrikstad BS	401
RD:	Jan Carlsen, Ås BS	536
Ryjr:	Magnus Klipper, Fredrikstad BS	552
	Kristian Runden, Moss BS	532
Rmjr:	Kristian N. Karlsen, Fredrikstad BS	517
	Andreas Berg, Borg BS	515
Trad:	Ingar Abrahamson, Hvaler IL.	457
UA:	June Svensen, Lillestrøm & OB	570
	Jan Bentzen, Moss BS	567
UB:	Wenche Solbakken, Drammen BS	553
	Tom Vangen, Lillestrøm & OB	551
UC:	Stian Klipper, Fredrikstad BS	557
	Gunnar Klipper, Fredrikstad BS	550
Umjr:	Erlend Andersen, Borg BS	536.



June Svensen tuktet guttene denne gang!

Breistrand, 24/1, 60p/18m.

Det møtte fram tretten skyttere fra Kiruna da Tinden arrangerte stevne på Breistrand denne lørdagen. Roger Joensen, Fauske skjøt godt og endte på gode 572 poeng.

RA:	Christian Ruud, Tromsøstudentenes IL	512
RB:	Stig Bakke, Steigen IL	534
RC:	Sven E Andersson, Kiruna BK	518
RD:	Njezdana Ac Moradi, Kiruna BK	387
Ryjr:	Desire Pedersen, Kiruna BK	502
	Anton Fors, Kiruna BK	485
	Markus Dahl, Narvik BK	408
Rmjr:	Christoffer Furnes, Tinden BK	476
	Stian Aasheim, Narvik BK	475
	Henrik Olsen, Harstad BS	470
UA:	Roger Joensen, Fauske HSL	572
	Vidar Alertsén, Salangen BK	562
UB:	Bjørn Willy Bonk, Tinden BK	549
UC:	Anette Pedersen, Fauske HSL	544
	Willy Bonk, Tinden BK	518
Uyjr:	Jim R Åsheim, Tinden BK	542
	Kristian Martinussen, Tinden BK	500

Fauske, 27/1, 60p/18m.

Roger Joensen var best i UA denne kvelden, men slo av noen poeng fra helgen før, endte på 561p.

De øvrige klassevinnerne ble:

UB:	Leif I Almo, Saltdal BK	553
UC:	Anette Pedersen, Fauske HSL	547
RA:	Valter Kristiansen, Bodø BF	554
RB:	Stig Bakke, Steigen Spkl.	515
RC:	Magnar Gåsland, Bodø BF	446
RD:	Willy Sandbakk, Bodø BF	481
Rmjr:	Borgar Kvammen, Bodø BF	486

Eid, 3/2, 60p/18m.

Ser ut for at Terje Blaaid, Loen, har et lite overtak i forhold til lagkameratene sine, han har vunnet de fleste matchene i vinter.

RA:	Terje Blaaid, Loen	554
UB:	Odd Martin Mørk, Loen	569
UC:	Leif Jönsson, Loen	514
RC:	Evelyn S Mørk, Loen	485
	Anne Jorunn Brekke, Loen	475
	Vidar Fredlund, Loen	472
RD:	Liss Rafsol, Eid	317
Ryjr:	Johan Inge Løviknes, Eid	265.

Harstad, 7/2, 60p/18m.

Februarstevnet ble arrangert av Harstad Bueskyttere i Harstadhallen og det var 24 deltagere i juniorklassene mot 8 i seniorklassene. Dette tyder på at tilsiget av yngre skyttere er både bra og i høyeste grad nødvendig:

RA:	Christian Utnes, Narvik BK	561
RB:	Bente Larsen, Tinden	517
	Asbjørn Mortensen, Harstad BS	516
RC:	Jørunn Mortensen, Harstad BS	519
UB:	Bjørn Willy Bonk, Tinden BK	545
UC:	Willy Bonk, Tinden BK	534
Uyjr:	Øyvind Martinussen, Tinden BK	550
	Kristian Martinussen, Tinden BK	541
Ryjr:	Kim Andre Oppholt, Tinden BK	469
	Kristoffer Furnes, Tinden BK	461
Rmjr:	Henrik Olsen, Harstad BS	524
	Rainer Ottemo, Harstad BS	510
	Stian Aasheim, Narvik BK	505
	Lars Arne Johansen, Harstad BS	483

Krystallstevnet, 7-8/2, tiln. FITA + 70m-cup.

Krystallstevnet er et stevne mange gleder seg til, det er så godt å kunne se litt lenger enn bare 18 meter, selv om det er innesøng. Stevnet samlet skyttere fra hele Sør-Norge og det var ikke helt uventet at Morten Bøe, Sandefjord BS, ble beste compoundskytter begge dager. Det var vel heller ikke uventet at Øistein Bråthen, Lillestrøm, var best begge dager i Recurve-klassen. Han hadde veldig god margin til neste skytter på første dag med 59 poeng.

Tiln. FITA-runde:

		83m	70m	50m	30m	Tot.
R1:	Øistein Bråthen, Lillestrøm & Omegn BS	310	317	315	349	1291
	Haakon O Haakonsen, Årdal BL	285	310	299	338	1232
	Dag Kjetil Paulsen, Stavanger BS	271	301	312	337	1221
	Tor-Inge Bøe, Stavanger BS	281	286	313	329	1209
U1:	Morten Bøe, Sandefjord BS	333	349	343	359	1384
	Vegard Myrvang, Sandefjord BS	330	338	344	356	1368
	Sigmund Johansen, IL Yrjar	325	328	340	353	1346
	Terje Røstad, Gauldalspil'n	313	339	346	357	1345
		70m	60m	50m	30m	Tot.
R3:	Eirik Nordbø, BK Langskudd	298	316	276	329	1214
	Martin Figved, Klepp BS	273	285	293	328	1179
	Oddvar Figved, Klepp BS	294	301	266	306	1177
	Heidi Bjelland, Sandefjord BS	253	283	264	318	1119
U3:	Jaran Stenvik, SK Vidar	338	339	332	345	1354
	Ann Renee Hegge, Gauldalspil'n	309	342	329	345	1325
	June Svensen, Lillestrøm & Omegn BS	324	329	330	345	1320
	Wenche Solbakken, Drammen BK	300	335	307	336	1267

70M-CUP, RECURVE: Poeng .Score

Øistein Bråthen, Lillestrøm	8	632
Tor-Inge Bøe, Stavanger BS	8	601
Eirik Nordbø, BK Langskudd	8	608
Jon-Arne Storelv, Lillestrøm	7	596
Haakon O Haakonsen Årdal BL	6	630
Gunnar Fykse, Klepp BS	6	575

70M-CUP COMPOUND:

Morten Bøe, Sandefjord BS	8	694
Vegard Myrvang, Sandefjord BS	6	674
Terje Røstad, Gauldalspil'n	6	670
Ørnulf E Ørmen, Lillestrøm	8	656
Sigmund Johansen, IL Yrjar	6	646
Armgeir Dyngen, Sandefjord BS	6	665



Øistein Bråthen hadde fine dager i Stavanger....

Loen, 12/2, 60p/18m.

Denne gangen måtte Terje Blaaid se seg slått av Jan Ove Hogrenning, og vi legger også merke til en jevn økning i scorene, så Loen IL vil kanskje også hevde seg bra under kommende NM på hjemmebane.

RA:	Jan Ove Hogrenning, Loen	564
	Terje Blaaid, Loen	552
RC:	Evelyn S Mørk, Loen	501
	Anders Nedreflo, Loen	470
RD:	Maren Stoddem, Loen	443
UB:	Jan Erik Nedreflo, Loen	555
UC:	Leif Jönsson, Loen	512

Bodø, 14/2, 60p/18m.

Det var Roger Joensen, Fauske, som sto for beste prestasjonen da Bodø BF arrangerte stevne. Med over 30 poeng foran nestemann vant han klart. Hans totalresultat er for øvrig på høyde med flere av våre beste skyttere. God skyting også av Anette Pedersen....

UA:	Roger Joensen, Fauske HSL	573
	Otto Karlisen, Bodø BF	541
UC:	Anette Pedersen, Fauske HSL	551
	John Terje Larsen, Fauske HSL	538
UD:	Bjørn Andersen, Steigen Spkl.	561
RA:	Valter Kristiansen, Bodø BF	259
RB:	Alf-Reidar Mortensen, IL Stål	481
RC:	Magnar Gåsland, Bodø BF	509
RD:	Sissel Aarhaug, Bodø BF	495
	Jan Johansen, Saltdal BK	471
Ryjr:	Ulrik Sivertsen, Steigen Spkl.	482
Rmj:	Patrick Andre Antonsen, Bodø BF	469
	Petter Albertsen, IL Stål	414
	Martin Karoliussen, IL Stål	384
	Andreas Torsteinsrud, Fauske HSL	338

Afjordhallen, 15/2, KM Sør Trøndelag, 60p/18m + finaler.

Sportsklubben Stoksund sto som arrangør når KM for Sør Trøndelag gikk av stabelen. Mange skyttere, omkring sytti, jevne finalerunder og bra skyting, beste resultatet må vel bli Sigmund Johansen, Yrjar, som skjøt gode 580 poeng i innledningen og holdt helt ut.

Rmj:	Håkon Christoffersen, THIL	525	
	Kent Morgan Lillemo, Stjørna	509	
	Christopher Svenning, SK Stoksund	452	
Umj:	Eirin Harrbak, SK Stoksund	535	
	Ann Iren Sundet, SK Stoksund	528	
	Vegar Skjærvik, SK Stoksund	528	
RyjrG:	Bartoz Tokstad, Stjørna	439	
RyjrJ:	Sara Kristine Sundet, SK Stoksund	509	
BB:	Marius Stiansen	433	
UyjrH:	Frank Bjørkvik, Stjørna	545	111
	Thomas Kallan, Stjørna	548	109
RsenD:	Kari Hoel, Vollan	473	89
	Agnes Pallin, Stjørna	384	64
RjrH:	Inge Rødsjø, Stjørna	497	
RsenH:	Børge Knutsen, Gauldalspil'n	506	110
	Hugo Winter, SK Stoksund	499	107
UsenD:	Ann Renee Hegge, Gauldalspil'n	558	113
	Eva T Johansen, Yrjar	547	112
Ujr.H:	Håvard Nilsen, Yrjar	529	
UsenH:	Sigmund Johansen, Yrjar	580	116
	Terje Røstad, Gauldalspil'n	573	115
	Thomas Stenvoll, Gauldalspil'n	576	117
	Kjetil Tiedemann, Gauldalspil'n	557	111

Bodø, 17/2, 60p/18m.

Femte runde i Saltencupen ble arrangert av Bodø BF og igjen var det Roger Joensen som var den skarpeste skytteren i UA – ikke helt uventet.

UA:	Roger Joensen, Fauske HSL	561
UB:	Ole-Henrik Iversen Bodø BF	542
UC:	Anette Pedersen, Fauske HSL	541
RB:	Stig Bakke, Steigen Spkl.	535
RD:	Arvid Freding, Bodø BF	498
Ryjr:	Arne Martin Schrøder, Steigen Spkl.	439
Rmjrr:	Borgar Kvammen, Bodø BF	497
	Patrick Andre Antonsen, Bodø BF	480

Larvik, 15/2, 60p/18m + finaler.

I Morten Bøes fravær var det Cato Eide, Tønsberg, som sto fram og tok hjem seieren i UA. I RA tok Bård Nesteng, Fredrikstad, seieren uten altfor stor motstand. I Uyjr måtte det shootoff til mellom Marius Jørgensen, Sandefjord, og Karianne B Andersen, Ullensaker. Det ble ikke avgjort før på tredje pilen, der skjøt Marius en nier og Karianne var uheldig og skjøt en syver.

	Tot.	Gu/Br.	finale
BB:	Espen Tellefsen, Kristiansand BS	435	
BByjr:	Shila Akre, Sandefjord BS	356	
Rmjrr:	Truls Ihlen Lysnes, Larvik BS	536	
	Simen Ekelund, Larvik BS	526	
	Morgan Sandbæk, Sandefjord BS	509	
Ryjr:	Anders S Nilsen, Sandefjord	506	110
	Robert S Landskaug, Ås BS	528	105
RA:	Bård Nesteng, Fredrikstad BS	564	119
	Jon-Arne Storelv, Lillestrøm & Omegn BS	529	108
RB:	Lars Tore Hertenberg, Ullensaker BS	537	110
	Sigmund Aarhaug, Lillestrøm & Omegn BS	555	101
RC:	Dag Bratlie, Drammen BS	519	102
	Ragnhild Nordmelan, Ullensaker BS	500	97
RD:	Ivar Rasch, Drammen BS	533	111
	Håvard Knappskog, Bærum & Omegn BS	496	102
	Lars Landmark, Bærum & Omegn BS	490	109
	Tonje M Thoresen, Sandefjord BS	488	98
Trad:	Ingar Abrahamsen, Hvaler IL Bskgr.	460	
Umjrr:	Roald Nordmelan, Ullensaker BS	520	
Uyjr:	Marius Jørgensen, Sandefjord BS	529	107 9-9-9
	Karianne B Andersen, Ullensaker BS	516	107 9-9-7
UD:	Aage Rossing, Notodden & Omegn BS	462	
UC:	Harald Gundersen, Sp.kl. Vidar bskgr.	541	108
	Yasin Aktas, Ullensaker BS	553	106
UB:	Kai Arne, Tønsberg & Omegn BS	571	113
	Jørn R Bøe, Sandefjord BS	561	112
	Tore Åsen, Lillestrøm & Omegn BS	555	115
	Kristine Dalhaug, Lillestrøm & Omegn BS	552	107
UA:	Cato Eide, Tønsberg & Omegn BS	578	117
	June Svensen, Lillestrøm & Omegn BS	557	113

Danage Domino! Best, rett og slett



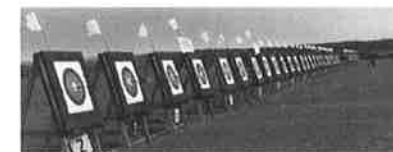
Utskiftbare deler gir
bedre klubbøkonomi.

Domino er også best
for dommer og piler.

Bestill nå til gunstig
kampanjepris.

Levering i mai.

NOEN REFERANSER:
BRITISK OG SVENSK MES-
TERSKAP UTE (2003)
OLYMPISKE LEKER I ATEN
JUNIOR-VM UTE (2004)
VM INNE (2005)
JUNIOR-EM UTE (2005)



**DANAGE SKYTEMATTER VIL
BLI BRUKT I OL I SOMMER**

GYLDIG TIL 20. APRIL 2004

Domino A.1 kampanjepris	2.500,-
— ved bestilling av 5 eller flere	2.200,-
Domino C.1 kampanjepris	1.270,-
Domino Entry A.2 kampanjepris	1.340,-



Norsk Buesport a.s.
Kjengaren 18
4353 Kleppe
Norge (Norway)

Telefon: +47 51 42 72 17
Telefaks: +47 51 42 72 18
post@norsk-buesport.no
<http://www.norsk-buesport.no>

- Danish Open 2004 -

Stensballe IK's bueskytteafdeling & Nr. Snede Bueskyttelaug

Indbyder hermed til det 20 Danish Open, på Højderygens Skydecenter i Grætrup ved Nr. Snede, den 29. & 30. maj 2004.

Der er mulighed for at skyde en 2 * 24 måls Arrowhead runde med efterfølgende finale runde søndag. Eller en 2 * 32 måls jagtrunde. Jagtrunden skydes som en traditionel 3 pilsskydning lørdag og en 1 pilsskydning Søndag efter FITA reglerne for 3 D dyrerunden

Arrowheadrunden afvikles i år med støtte fra Dansk Bueskytteforbund, i samarbejde med Stensballe IK, og Nr. Snede Bueskyttelaug.

Det bedes bemærket at man kun kan deltage i den ene af runderne, idet disse strækker sig over begge dage.

Starttidspunkter :

Arrowhead Lørdag kl 10⁰⁰
Jagt runden: Lørdag kl 10³⁰
Arrowhead Søndag kl 08³⁰
Jagt runden: Søndag kl 10⁰⁰
TK. Lørdag mellem kl 08³⁰ & 09³⁰

Startafgift gældende for begge runder

Seniorer fyldt 18 år	225DKR
Juniorer fyldt 16 år	160 DKR
Kadet fyldt 13 år	120 DKR
Minier og mikro <13 år	90 DKR

Startafgiften betales ved ankomst inden start

Tilmelding bedes senest mandag den 10. maj sendt til:

Peder Nielsen
Irisvej 9
8766 Nr. Snede
Tlf.: 75 77 00 10

E. mail. peder@dambrug.dk

Sikkerhetskurs i bueskyting

F:FRØDE LUND

ØRLAND: Lørdag ble det arrangeret sikkerhetskurs for aktive bueskyttere i Yrjarhytta. Landslagstrener Trond Amundsen var tilstede, og var primus motor for opplegget.

Det var utøvende fra alle klubbene i Fosna tilstede. Det ble en hel dag og vel så det, men utbyttet kan fort være enormt for utøverne.

Landslagstrener Trond Amundsen var altså tilstede på denne samlingen, og det er første gang i norsk historie at vi har en slik trener/koordinator på heid.

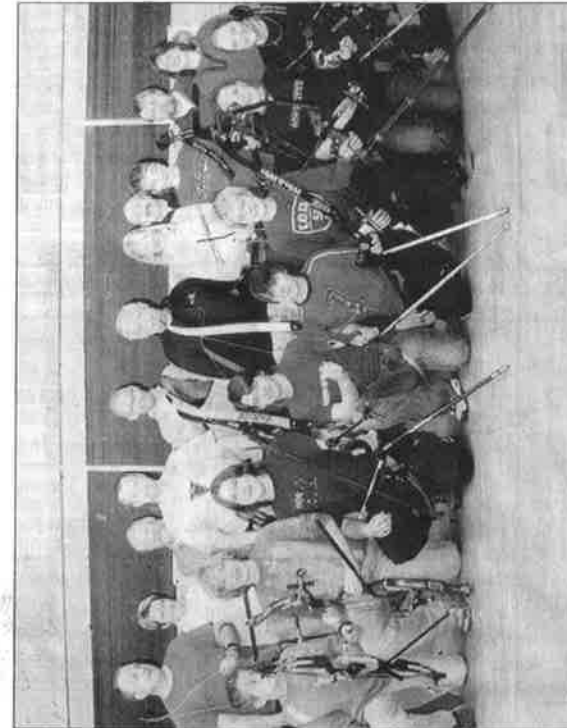
-Det var utrolig artig å være tilstede i Yrjarhytta lørdag. Vi vet jo alle at dette en en forholdsvis liten sport, og derfor var oppmøtet fortreffelig. Gjennom min helstilling har idretten nå muligheter til å utvikle seg videre. Vi har en handlingsplan som i første

runde skal gå frem til 2007, med mulig forlengelse. Det vil da i denne perioden bli samkjøring på aktiviteter og opplegg, slik at skyttere over hele landet får den samme opplæringen, sier Amundsen.

Lokal leder

Lederen for Sør-Trøndelag bueskytterkrets (STBK), er fra Fosna, og har sittet med vervet i et år nå. Sigmund Johansen har jo som kjent VM-gull for lag å rutte med, og en skulle tro at ballasten er god der i gården. Johansen var også fornøyd med samlingen.

-Det ble en lang dag, der vi kjørte en to-dagers samling komprimert til en. Dette var et såkalt sikkerhetskurs, der utøverne fikk opplæring i å systematisere treningen sin, mental trening og planlegging. Utøverne selv fikk se seg selv i aksjon på video, og kunne fort løpende lake bort en del småting, som ikke gjør at en treffer midt i blinken. I tillegg var det en god del teori. En nyttig samling, sier leder i STBK, Sigmund Johansen.



SIKKERHET: En hel skroll med unger og voksne deltok på sikkerhetskurs i bueskyting i Yrjarhytta lørdag. Landslagstrener Trond Amundsen i midten bak.