



# Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

30. årg.

Nr. 5

Juni -04



**KARIANNE B. ANDERSEN, ULLENSAKER, SATTE FLERE NORSKE REKORDER  
I COMPOUND VED STEVNE I SVERIGE DA "UNGDOMSGRUPPA" VAR PÅ  
KOMBINERT SAMLING OG MATCHING!**

Redaksjon:  
NORGES BUESKYTTERFORBUND  
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,  
0840 Oslo.  
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:  
Morten B. Wilmann  
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003  
E-mail: [bue@nif.idrett.no](mailto:bue@nif.idrett.no)  
Internet: [www.bueskyting.no](http://www.bueskyting.no)

Bladet kommer ut med 10 nummer  
årlig, med unntak av januar og  
juli.  
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt  
forbunds medlemmer, for øvrig  
kr. 150,-

Annonsesatser:  
1/1-side kr. 700,-  
1/2-side kr. 350,-  
1/4-side kr. 175,-  
Stevneannonser: Halv pris.

## Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
EM Skive	s. 5
Nordisk møte...	s. 9
Stevner	s. 10
Opplysninger fra NBF	s. 13
Lillehammer BK	s. 15
Innspill ...	s. 17
Rapport juniorsamling og matching i Göteborg	s. 18
Småplukk	s. 23
Fulltreffere !	s. 29
Siste!	s. 29
Deltakertoppen	s. 30
Kjøp & Salg	s. 30

Vi savner bilder fra lokale  
arrangementer. Kan du hjelpe?



## DE OLYMPISKE LEKER

Rett over sommeren - i august  
starter de Olympiske sommer-  
leker i Athen, og for vår  
idretts vedkommende på et  
riktig historisk sted; Pana-  
thinaiko Stadion.

Men årets store idrettsfest  
vil være uten norske bueskyt-  
tere, fordi våre skyttere  
ganske enkelt ikke er gode  
nok.

Nå er NBF heldigere stillet  
enn mange andre bueskytter-  
forbund, fordi vi er ikke av-  
hengig av OL-resultater for  
å få gode økonomiske levekår  
for idretten vår. Likevel  
skulle vi jo gjerne vært der!

Men vi har nå mange lovende  
ungdommer på gang, og det er  
disse vi må satse på. Det er  
disse som kan bli våre nye  
helter, dersom vi er flinke  
til - på alle nivåer - å  
skape en kultur for topp-  
idrett helt ned på klubbplan.

Det kan ikke gjentas for  
ofte; det finnes ingen snar-  
veier eller tilfeldigheter  
som gir olympiske medaljer,  
kun hardt arbeid.  
Vi må få en forståelse for at  
det er "gøy å trene" hardt og  
systematisk.

Klarer vi dette?

# Presidenten har ordet



I forrige nr. var jeg innom premieringsproblematikken. Jeg nevnte bl. annet at et flertall på Tinget virket som de var motstander av våre forslag om å få konkurranse og status på NM medaljene ved å si at det skal være minst en deltager mer enn medaljer og/eller en minimumsdeltagelse for å arrangere et NM for de forskjellige klassene. Stor er min overraskelse over reaksjonen på mine fabuleringer! Jeg har fått mengder med tilbakemelding om 'at selvsagt skal det være konkurranse om medaljene' og 'visst skal det være begrensning om ikke det er et minimum av deltagere'. INGEN av de som har kontaktet meg synes at det er OK at man kan bli Norsk mester ved å stille alene i klassen, ei heller at det er ok å få sølvmedalje når det bare er 2 i klassen osv.

Ære være dere, det er hyggelig å få støtte for sine synspunkter, men det hjelper ikke mye om dere ikke tar det opp i klubben og om dere ikke får budskapet frem - for de som møtte på TINGET var tydeligvis av en annen oppfatning. Vi har fått i oppdrag å revidere hele klassesystemet - la oss håpe det vi kommer frem til vil finne nåde for kritiske øyne - med din hjelp?

Det minner meg om en liten historie fra hine hårde dager da mens den kalde krigen pågikk. Sovjetiske forsvaret hadde invitert Amerikanerne til en liten tvekamp i hurtigkjøring med et eller annet militært kjøretøy. Konkurransen foregikk på nøytralt område i Sahara. Dagen etter konkurransen kunne man lese i en Østtysk avis at det Sovjetiske laget hadde kommet på en hedelig andre plass, mens Amerikanerne hadde havnet nest sist..

God sommer - vi sees på banen..

Per E. Bolstad  
President

*Et av de "verdensberømte"  
øyeblikk i bueskytingens historie;  
tenning av den olympiske ild under  
OL i Barcelona 1992.  
Her gjengitt på et frimerke  
(miniatyrark) fra S. Tome &  
Principe.*





# CATO's BUESPORT

## Nye modeller

De fleste produsenter har nå annonsert sine nye modeller for 2004.

Går du med tanker om å investere i ny bue?

Ta kontakt for uforpliktende rådgiving angående ditt valg av modell.



## EM i skiveskyting !

Årets EM i skiveskyting ble avholdt på Kong Boduin Stadion i Belgias hovedstad og den Europeiske Unionens hovedsete; Brussel.

Stadionanlegget virket gedigent med sine store tribuner, men banen var for øvrig meget godt egnet til formålet, der de drøyt tre hundre deltakerne skjøt på tvers av selve grøntanlegget i stadionens midte, i sine respektive puljer.

Arrangementet var meget bra, og for dem som var avhengig av transport fra det felles hotellet Tulip Inn (for øvrig eiet av norske Thon-gruppen) i den sentrale bykjernen, ja så virket også denne detaljen.

Undertegnede hadde for øvrig stor sans for åpningsseremonien, som riktignok tok sin tid (dog hadde skytterne anledning til å gå opp på tribunen og sette seg), der Belgias rike tradisjoner blant annet i bueskyting ble framvist gjennom forskjellige "losjer" som opptrådte i middelalderdrakter, og som ble avsluttet med et vel balansert (for å si det slik) innslag av folk på stylder. For dem som ikke visste det; Belgias eldste bueskytterklubb er fra år 1371 – altså 633 år gammel.

Det meste av uka ble avvirket i et aldeles praktfullt vær, men mot slutten kjølnet det til – faktisk så mye at arrangøren valgte å gå ut med en advarsel om temperaturfall, slik at skytterne skulle kunne medbringe tilstrekkelig med klær de avsluttende dager. Temperaturfallet var faktisk bort i mot 15 grader, så det er klart det ble en overgang...

Men for å begynne med begynnelsen, som det heter....

Det norske laget besto bare av compoundskyttene – og mange syntes dette var rart, for nede i Belgia skulle det bl.a. skytes om Europas tre siste kvalifiseringsplasser til OL i Athen, og uten recurveskyttere blir det som kjent dårlig med OL-kvalifisering for de norske fargene. Undertegnede tror nok at Bård Nesteng hadde hatt en fair mulighet, men Bård har altså valgt ikke å satse på OL-deltakelse ved denne anledning.

Altså – 7 compoundskyttene fra Norge; og dermed stilte vi både med et dame- og herrelag, og vi har jo gode erfaringer i lagkonkurranser, så ...

Morten Bø er på mange måter vår frontfigur, og vel den eneste skytter vi for tiden har av virkelig verdensklasse. Han åpnet bra – og skjøt bedre og bedre. Faktisk skjøt han så godt at han vant innledningen på 700 p. (I OL-sesongen skytes det 70m Runde i EM). Han var selv ikke så fornøyd med å vinne innledningen, da dette kanskje i noen grad skaper et forventningspress, men ettersom mesterskapet rullet fram viste det seg at han hadde en klar fordel av dette.

Vegard Myrvang åpnet også meget bra, men er noe mer ustabil – noe som betyr mange plasser i sammendraget. Han endte som nr. 41 i innledningen, og det holdt i det minste til videre avansement og matchskyting.

Sigmund Johansen skjøt en pil på feil skive, og det kostet ham kvalifiseringsplass. Bedre gikk det da ikke for Terje Røstad som fikk poenget mindre – men det er bare å stikke finger'n i jorda; snaut 660 under ypperlige forhold holder bare ikke.

På damesiden holdt June Svensen koken ganske bra (sammenlignet med den øvrige eliten), og sett med norske øyne skjøt hun svært bra. Det ble norsk rekord på 667 p. (20 pl.).

Organisasjonsnr.  
NO 977 325 323

Postadresse  
Rustadgt. 45  
3187 HORTEN  
NORWAY

Telefon  
Mob. 920 19 645  
Telefaks 33 04 53 63

Bank  
9710 61 00644

E-mail  
[cacide@online.no](mailto:cacide@online.no)  
Internett  
[www.piloglobue.com](http://www.piloglobue.com)

Våre øvrige to damer; Ann R. Hegge og Wenche Solbakken (som erstattet Dagrun Haukdal) endte på hhv 35. og 37. pl. – og tross mindre deltakelse i denne klassen ble det etter nye bestemmelser matchskyting på dem alle.

Så ble det eliminasjonsdag (eller vi kan kalle det mellomrunde). Vegard var vel litt stressa, glemte å sjekke fjærene og røyk greit ut for russeren Dankhanov etter en pil på "villspor" i blått. Morten derimot, holdt roen og har nok også satt seg litt i respekt. Det ble klokkeklar seier over portugiseren Ramahlo (172-152), litt tøffere mot spanjolen Torrijos (169-166) og litt greiere igjen mot svenske Magnus Carlsson (172-165). Til slutt på dagen skulle han møte russeren Dankhanov i kvartfinalen, og russeren kollapset på tredje serien – det ble 113-108, men altså ikke noe storveis resultat. "På andre siden" av banen syntes vi litt synd på italieneren Stephano Mazzi som skjøt 119 p. Men i samme match skjøt også Van Zutphen, Nederland 119 p. og sistnevnte vant på shoot-off.

På damesiden skulle Ann Renee opp mot italienske Salvie – en i utgangspunktet mulig oppgave. Men Anne Renne skjøt en begredelig første serie, og ble håpløst på etterskudd. Det ble 156-165 – og bare en 42. plass i sluttlisten. Wenche kjempet bedre mot Joanna Van Zutphen (inngiftet polsk jente) men måtte gi tapt med 167 mot 163 og ta til takke med en 36. pl.

June Svensen møtte svenske Caroline Patie i første runde, og det gikk " greit" – det ble 160-158 mot den noe urutinerte unge svensken.



**June vinner shoot-off mot Ingrid Olofsson, Sverige.**

Det ble dermed en ny svensk motstander for June i Ingrid Olofsson, og det ble tøffe saker. For det første skjøt begge ganske godt og de fulgte hverandre pil for pil, og endte på 167 like. Dermed ble det shoot-off, og det norske flagget svaiet i vinden da June satte inn en 10-er. Bra gjort!

Litt utblåst ble det deretter et klart tap for franske Sandrine Vandionant – 165-160 p. Den franske jenta fikk senere bronsemedalje etter å ha skutt 119 p. i bronsefinalen. Frankrike dominerte for øvrig klassen totalt, der bare danske Louise Hauge klarte å klemme inn en sølvmedalje til slutt.

Så var det Morten igjen på barrikadene da vi gikk inn i de avsluttende medaljematchene i et sirlig og stilfullt opplegg i sentrum av stadionanlegget. Han møtte først Tosco fra Italia, og fikk det dessverre ikke helt til å gli. Italieneren "festet grep" og vant matchen med 116-114. Et poeng mer ble det i bronsefinalen mot Van Zutphen fra Nederland, og dette ble et svært spennende oppgjør der nederlenderen stakk av med medaljen med ett fattig poengs margin;

116-115 p.

Det ble altså en 4.pl. etter en meget bra innsats. Dog er det rart med det; hadde han skutt like godt som i innledningen kunne det blitt mer enn diplom.....



**Morten Bøe gikk på et knepent tap mot Van Zutphen fra Nederland i bronsefinalen.**

Så var det en "pausedag" for compoundskyterne, fordi det var lagt inn en egen konkurranse for de recurveskyttere som skulle skyte om OL-plasser. Dette interesserer oss jo ikke så mye, så la oss isteden nevne at vår "gamle" kjente, Natalia Valeeva, som nå har vært i toppen siden hun som ung dame fra Moldova i 1996 ble verdensmester innendørs, og som nå har skutt for Italia i noen sesonger, endte innledningsvis i recurve på 679 p. – og det var det ingen av mannfolka som klarte! Nå ville det seg slik at også

Valeeva ble nr. 4 til slutt, men det ble sagt at hun ikke var helt i form mot slutten av uka. Så da, så....

Det norske laget (og undertegnede) så fram mot lagkonkurransen. Som nevnt, vi har gode erfaringer med denne. I damnes recurveklasse skulle vi møte Sverige, og selv om vi hadde "svenskdøderen" June i laget, ble det ingen suksess denne gang. En "glipp" fra nettopp June ga 233-227 i svensk favør. Da har hun i alle fall gjort opp for seg mot "søta syster".

Sigmund hadde fått plassen i laget sammen med Morten og Vegard, da våre brave menn skulle møte sterke Slovenia. Vi så fram mot en spennende match, men det ble det dessverre ikke – ganske enkelt fordi våre skyttere skjøt aldeles glimrende og feide slovenerne av banen med kjemperesultatet 262 p. mot det mer normale 251 p. for våre motstandere. Så sto da Frankrike for tur. Vi hadde altså høyeste resultat fra førsterunden og hadde det såkalte moralske overtaket. Men franskmennene hadde dagen, og nå ble resultatet 262-251 i Norges disfavnør. Vel, vel – franskmennene ble senere Europamestere og satte verdensrekord underveis, så vi kan neppe si at det var ufortjent.

Så var det bare avslutning, noen timers søvn og en lang hjemtur igjen for det norske laget, som hadde kjørt bil nedover.

Så får Trond ved en senere anledning fortelle litt om "blide og hyggelige" xantipper i politiuniform og feilparkering i Brussel sentrum....

MBW



# Sommertilbud!

- ➔ SamWha recurvebue i tre 66 eller 68 tommer 18 til 30 pund
  - ➔ Streng og pilhylle
  - ➔ Bueoppstrenger
  - ➔ Buerem
  - ➔ Enkelt sikte
  - ➔ Buekoffert
  - ➔ Fingerbeskytter
  - ➔ Armbeskytter
  - ➔ Seks komplette piler
- Pilkogger (avviker fra bildet, leveres nå med et flatt kogger som passer bedre i kofferten)



ENKELT BUESETT  
VIST UTEN BUEKOFFERT.

**Sommertilbud: 1775,-**

**Vi kan også tilby Danage Promotion matter!**

Danage Promotion-0 kun 625,- (66x66x9cm)

Danage Promotion-I kun 775,- (66x66x9 m/senter 140mm)

Danage Promotion-II kun 1125,- (66x66x14,5 m/senter 280mm)

Alle matter er inkludert stativ. Tilbudet er gyldig til 20. august.

Norsk Buesport a.s.  
Kjengaren 18  
N-4352 Kleppe  
Norway

NO 983 362 974 MVA  
[post@norsk-buesport.no](mailto:post@norsk-buesport.no)  
<http://www.norsk-buesport.no/>

Telefon: +47 51 42 72 17  
Telefaks: +47 51 42 72 18  
Roy Ove: +47 91 38 45 01  
Kjetil: +47 40 22 06 07

## Nordisk Møte!

Norge var i år vertskap for det årlige samarbeidsmøtet mellom bueskytterforbundene i de nordiske landene – et møte som ble avholdt på Rica Gardermoen en glitrende helg på vårparten. Dessverre ble møtet i år et "Skandinavisk" møte, da verken Finland eller Færøylene hadde anledning til å delta.

Dette var et "skår" i gleden, men de tilstedeværende følte likevel at årets møte var en god fortsettelse på fjorårets møte, og man håper nå å komme et skritt videre i våre felles-nordiske anstrengelser; spesielt med samarbeid innenfor toppidretten (felles samlinger, matchinger) og innen utdanningen (både på ideer og gjensidig kursdeltakelse).

På årets møte vedtok man bl.a. nye - og mer moderne - retningslinjer for det nordiske samarbeidet, herunder hvordan man tenker seg ungdomssatsingen på nordisk plan – bl.a. med hensyn til nordisk mesterskap (som i år blir arrangert i Farsund i Norge).

Vårt internasjonale engasjement og samarbeid om viktige saker ble også diskutert inngående, og på kort sikt søker vi nå sammen om å få ytterligere gjennomslag for kortere skyteavstander blant ungdom (junior- og kadettnivå).

Vi utvekslet ellers informasjon og synspunkter på de mer nære ting, slik som bestemmelser rundt klasseinndeling (alder og runder), nasjonale mesterskapsregler (ikke minst hvordan man ser på dette med få deltakere i enkelte klasser).



*Pause!*

*F.v. Morten B. Wilmann, Per E. Bolstad, Eva C. Thesen, Per O. Gunnars (SBF), Rolf Lind (DBSF) og Erik Hjortebjerg (DBSF). Fotograf for anledningen (og derfor ikke med på bildet): Lars Liljenstolpe (SBF).*

## POLARSIRKELTREFFEN I BODØ



### NM 30 Mål 3-D/ 24 Felt Oppgitt.

4. - 5. September 2004

### Tønsberg og Omegn Bueskyttere og Sandefjord Bueskyttere

Tønsberg og Sandefjord bueskyttere inviterer til NM 30 mål 3-D og 24 mål Felt.

#### 30 mål 3-D

Tønsberg 4. september.  
Start: 9.00 Defilering  
Prøvepiler: kl. 9:30  
TK: kl. 10:00

#### 24-mål Felt Oppgitt.

Sandefjord 5. september.  
Start: 9.00 Defilering  
Prøvepiler: kl. 9:30  
TK: kl. 10:00

Kontingent: 400,- Senior 250,- Junior **Pr. Stevnedag.**

Tønsberg har banen sin på Melsomvik ved Landbruksskolen.  
Sandefjord skal ha feltbanene ved Gogstadhaugen.  
Vei beskrivelser kommer NBF-sidene: [www.bueskyting.no](http://www.bueskyting.no)

Starter så fort som det er mulig etter lag oppstilling.  
Pause i løypa, ta med niste. Det er mulig og kjøpe drikke ute i løypa.

#### Overnattingsmuligheter:

Sandefjord Motor Hotell. Tlf. 33 47 03 80  
Enkeltrom 570,- Dobbelrom 640,- Tresengsrom 265,-pr.person.

Camping: Solløkka camping og leirsted. Tef.33 45 34 41  
Granholmen camping Tlf. 33 45 81 77

Påmelding må sendes skriftlig innen 3. august. For både lørdag og søndag.  
Vestfold Bueskytterkrets v/ Geir S. Jørgensen  
Munkebakken 1 b. 3110 Tønsberg.  
Start kontingenten betales til konto nr. 2400.30.56860 ved påmelding.  
E-mail: [vestfold@bueklubb.no](mailto:vestfold@bueklubb.no)

Sandefjord og Tønsberg ønsker alle sammen velkommen til NM i Vestfold  
4-5 september 2004.

Med vennlig hilsen  
Tønsberg og Sandefjord Bueskyttere

Bodø Bueskytterforening innbyr til Polarsirkeltreffene som er Fita\* lørdag 3. juli på vår bane på Breiva, som ligger ca. 10 km fra Bodø sentrum. Stevnet er også kvalifiseringsstevne for barentskampen som går av stabelen i Piteå i august.

Søndag 4. juli innbyr vi til 2 x 12 mål 3-D jakt i terrenget rundt banen på Breiva.

#### **Lørdag 3.7:**

Fita\*, 6-pilsserier på langhold  
Alle approberte klasser  
Start prøveskyting 0930  
Startkontingent 160/100

#### **Søndag 4.7:**

2 x 12 mål 3D-jakt  
Alle approberte klasser  
Stevnestart kl 1030  
Startkontingent 160/100

Hvis du deltar på begge stevnene er startkontingenten 260/160

Startkontingenten bes betalt samlet for hver klubb ved oppmøte lørdag

Påmelding innen fredag 25.juni til  
[Bodo@bueklubb.no](mailto:Bodo@bueklubb.no)

Det vil som vanlig bli kiosksalg på banen.

Vennligst oppgi i påmeldingen de som er over 50 år samt juniorer.

Overnatting: Bodøsjøen camping, tlf. 755 63680.

**Velkommen til Bodø**

# HUMLEKJÆR ARCHERY

Tlf : 69 36 59 00 Faks : 69 36 59 01

E-post : [lars-hum@online.no](mailto:lars-hum@online.no)

Vi har alle  
modeller av  
Compound  
buer fra Hoyt  
USA på lager!



Hoyt ProElite  
Fade Blue og Flame på  
lager!!

## Gjør som de Koreanske toppskytterne Bruk ARE Pilhylle!

Magnetic Rest	Kr 190.-
HU Magnetic Rest	Kr 190.-
Adjustable Rest	Kr 290.-
HU Adjustable Rest	Kr 290.-
XR Adjustable Rest	Kr 290.-
EX Adjustable Rest	Kr 350.-
Free Turning Rest	Kr 390.-
Free Turning Rest	Kr 490.-

Prøv også den nye  
Dineema `02 strengtråd  
for Recurve skyttere  
Kr 390.-

## Opplysninger fra NBF-----

### NYE DOMMERE

Det har vært flere dommerkurs i løpet av vårsesongen, og følgende nye dommere er blitt autorisert:

Frode Aglen, Lillestrøm & OB  
Heidi Bjelland, Sandefjord BS  
Hans M. Hovde, Hønefoss BK  
Roger Joensen, Fauske HL  
Anne R.Ø. Kjærstad, Lillestrøm & OB  
Svein Larsen, Moss BS  
Davood Nematinia, Drammen BS  
Anette Pedersen, Fauske HL  
Willy Sandbakk, Bodø BF  
Knut Sivertsen, Steigen Sp.kl.  
Knut Wegner, Harstad BS

Leif I. Almo, Saltdal BK  
Gunnar Grøvt, Ullensaker BK  
Ole Ingebretsen, Bærum & OB  
Kjetil Johnsen (Asp.), Harstad BS  
Ole P. Larsen, Moss BS  
Erik Hegg Martinsen, Hvaler IL  
Helge Oppholt, Tinden BK  
Christian Ruud, Tromsøstudentene  
Johny Sandbæk, Sandefjord BS  
Tore A. Thoresen, Fauske HL  
Veronika Øien, Saltdal BK

### GRENSEKONTROLL

Vigdis S. Landskaug har sendt oss litt nyttig informasjon når det gjelder å ta med bueskytterutstyr over landegrensene:

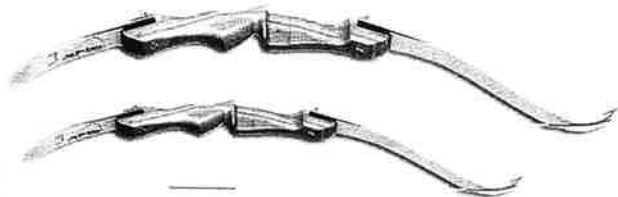
#### Dokumentasjon på bueutstyr ved utenlandsreise.

Det har i det siste vært tilfeller der våre skyttere har hatt problemer med å få buene sine med tilbake til Norge etter en utenlandsreise. Buene går ikke inn under våpenloven, slik at det kreves ingen tillatelse. Det er imidlertid viktig å merke seg at vårt bueskytterutstyr har så høy verdi at det kan være lurt å sørge for papirer som dokumenterer at du faktisk hadde gjenstandene med deg ut av landet. Dette gjelder ALLE gjenstander av høy verdi, du bør derfor sørge for å få papirer også på foto- og videoapparat, kikkert, PC og lignende. For å gjøre det litt enklere for seg selv anbefaler jeg skyttere å skaffe seg et legitimasjonsbevis før utreise fra Norge. Eventuelt kan du ha med deg kvittering som viser at du har kjøpt varen i Norge.

Legitimasjonsbeviset har blankettnummer RD0031 og kan hentes ned fra Tollvesenets internettsider [www.toll.no](http://www.toll.no). Velg 'privatperson' deretter 'blanketter og skjemaer'. (På skjemaet står det en verdigrens på kr 5.000,- denne grensen gjelder kun punktet yrkesutstyr, altså ikke ditt private reisegods.)

For å få skjemaet stemplet av Tollvesenet må du ha med deg buen/gjenstandene til et tollkontor slik at det kan kontrolleres at opplysningene er korrekt. Dette kan gjøres enten ved utreise eller at du stikker innom Tollvesenet der du bor (hvis det er tollsted der). Når du fyller ut skjemaet må du kunne oppgi serienummer eller lignende på gjenstandene. Når du først har gjort denne jobben vil du kunne benytte legitimasjonsbeviset så lenge du har dette utstyret.

[www.bueutstyr.no](http://www.bueutstyr.no)



### Nybegynnersett

Komplett delbar bue, SAMWHA m/streng, sikte, hylle og buerem.

4 stk. Easton JAZZ aluminiumpiler tilpasset buestyrke og draglengde, samt armbesk. fingerbesk. og pillkoger.

Pris komplett kr. 1.350,-

Praktisk koffert til settet kr. 320

*Per K. Egrem*

**SPESIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN**

Frostvedtveien 70, 3259 Larvik  
Telefon 331 15257  
Fax. 331 15030

## ”Tilstandsrapport fra Lillehammer BK” av Torunn Husum

Lillehammer Bueskytterklubb ble stiftet i 1995, og har i dag 18 medlemmer, 10 av dem er under 16 år. Klubben hadde til å begynne med flere aktive deltakere på stevner, men har de siste årene hatt stor utskiftning av medlemmer. Nå har juniorene inntatt klubben og etter noen år med nedgang i medlemstallet er vi på ”opptur”.

De fleste av juniorene har nå vært med i klubben i 1-2 år, og mange av dem har skutt til bronsemerket. Interessen for å lære er stor, og en søndag i mars-04 ble det holdt kurs i klubbens regi. Vi hadde fått Sigmund Lindberget fra Elverum til å stille som instruktør og rådgiver. Det var 6 timer med hardt arbeid, og pizzapausa var god å ha (se bildet). Nå gjenstår å se om vi har tatt til oss lærdommen, og at framgangen kommer! Kanskje noen til og med blir fristet til å prøve seg mot andre på stevner?!

Hilsen fra Lillehammer BK.



### Rettelse – Buestikka nr. 4/04.

Under den ellers utmerkede artikkelen om Per Ø. Nordby i forrige nummer av bladet, ble redaktørens etterfølgende informasjon dessverre amputert, og således ga den ingen mening. Det skulle stå følgende:

#### Red:

For ordens skyld opplyses det at Per Øyvinds internasjonale prestasjoner har funnet sted under Det internasjonale feltskytterforbundet (IFAA) som er et annet forbund enn FITA som vårt forbund er tilknyttet.



## Ekte skyteglede!

- \* Tradisjonelle langbuer, recurves og rytterbuer
- \* Piler, kogger og tilbehør

### Nyheter:

- \* Bearpaw langbuer fra kr 1500,-
- \* Howard Hill langbuer fra 4650,-
- \* Chaparral hybrid langbue fra kr. 3950,-
- \* Silverwood barrelled pileskaft fra Australia
- \* Pileskaft i norsk furu
- + mye mer

Mer info:

Web: [www.klaa.no/tradbow](http://www.klaa.no/tradbow)

Tlf: 61291567

**TradBow Norge**  
Ola Klåpbakken  
Klokkargarden  
2640 Vinstra

Tlf: 61291567  
E-post: [post@klaa.no](mailto:post@klaa.no)  
Web: [www.klaa.no/tradbow](http://www.klaa.no/tradbow)

## INNSPILL:

### Klubbdrakter og kampens arena.

Håper det unnskyldes, men jeg drog litt på smilebåndet da jeg leste Tom Andersens innlegg ang. overnevnte. Innlegget kunne passet bedre da jeg begynte som bueskytter rundt 1970.

"Eldre" menn den gang skulle ha ensartet påklledning under stevner: damer med hvit bluse og skjørt, herrene med hvit skjorte og "dressbukse". Dette var gjenganger i alle fora.

Husker da Tinget måtte gå med på at det skulle være tillatt å stille i kortbukse på stevner, "men det måtte ikke være såkalt shorts (boksersshorts) men skulle se ut som en avklippet langbukse!"

Jeg kan langt på veg akseptere klubbdrakter, det har jo vært forsøkt mange ganger opp gjennom tidene, men av en eller annen grunn har det ikke slått til.

Å tro at ensartede drakter på stevner fremmer buesporten, har etter min erfaring ingen virkning.

La oss være enig med Dr. Nils Vemmestad, som alltid sa at "se på bueskyting er omtrent like kjedelig som å høre på mannskor". Det å gjøre en masse vrider for å få flere publikummere har vært og vil bli mislykket.

Ser òg at Morten etterlyser årsaken til liten medlemsøking. Den erfaring vi gjorde i Stavanger Bueskyttere for å øke medlemstallet, var **miljø og atter miljø**.

Vi hadde en miljøgruppe som tok seg av månedelige arrangementer i form av "klubbester", vi hadde forbindelse med Skotske og Engelske klubber, med gjensidige besøk. Krystallstevnet var et annet forsøk på å skape miljø, og det var svært vellykket. Miljøgruppa skaffet også et ikke ubetydelig beløp v.h. lotterier, årsalg på møter samt utlodning på Krystallstevnet, salg av pølser og lignende på stevner. Det var udiskutabelt at godt miljø gjorde utslag i flere medlemmer. Tror vi var oppe i ca. 170 medlemmer, mot nå ca. 20.

Årsaken til reduksjonen er utvilsomt mangel på miljø, det skulle telles poeng, og bare det.

Mitt råd er: Glem betydningen av drakter og ytre stas, sats på **miljø** !

Sverre Sliper

**Red:**

Innsenderen har rett i at miljøet har stor betydning for rekrutteringen vår; det må være trivelig å være med i bueskytingen.

Dette står dog neppe i motsetningen til å bruke klubbdrakter; tvert i mot skaper klubbdrakter en tilhørighet og en følelse av å "være del av noe"; kanskje et godt miljø?

## RAPPORT JUNIOR SAMLING OG MATCHING I GØTEBORG.

Samlingen var et resultat av ønsker og behov fra samlingen i desember 03.

Samlingen gikk over 4 dager, 20-24. mai.

Torsdag var det oppmøte mellom kl. 1200 og 1400, og det var i alt 27 skyttere og 11 personlige trenere som deltok på hele opplegget.

Teorien torsdag startet med samtaler om turen til Gøteborg i detalj; fra vi skulle reise til vi kom hjem. Det ble litt diskusjon rundt dette med skyterunder og avstander, for selv undertegnende har hatt problemer med å holde skyterundene i denne turen, Nordisk Mesterskap og VM fra hverandre, for alle er ulike.

Så ble det informert om hvilke runder det skulle skytes under VM i England, og hvordan klassene blir delt i alder. Alle fikk nøye beskjed om å notere hvilken avstand den enkelte skulle skyte, og hvilket prestasjonsnivå man bør ligge på dersom det satses mot VM. Her fikk alle beskjed om å sende inn stevnerapporter raskt etter stevnene de deltar på, slik at uttak til VM, som skjer ca 20 Juni, blir enklere for ressursgruppa og UK.

Det ble presisert og informert mer om prestasjonsnivået og hva det innebar for den enkelte skytter. Det ble også oppfordret til skytterne å stille i de norske klassene som tilsvarer avstandene for den enkelte i VM.

Nordisk mesterskap i Farsund ble også gjenstand for diskusjon, siden det her er andre regler og avstander, samt dette med mix lag og hvordan dette skal fungere i år.

Så kom vi til det faglige med samlingen, og vi startet med føring av og rapportering fra treningsdagboka. Det ble også gitt litt informasjon om den digitale treningsdagboka som NIF/OLT holder på med, og som forhåpentligvis snart kan tas i bruk innen NBF.

De sidene som er viktigst for skytteren, og de som skal sendes inn til Junioransvarlig, ble gjennomgått i detalj.

Vi gjennomgikk skjema for "buen" og hvor viktig det er å måle /notere alt som kan endre seg ved skyting eller av andre årsaker kommer ut av stilling.

Dette er meget viktig slik at skytteren lett kan stille buen riktig etter et evt. strengbrudd på recurve, eller at peep'en detter ut/flytter seg på en compoundbue. Slike notater skal hjelpe skytteren til raskt å få buen i skytbar stand etter en skade.

Dette er også viktig for treneren i de tilfeller skytteren påstår at dårlige skudd skyldes feil ved buen. Dette kan da lett sjekkes opp mot notater for feilsøking.

Skjemaet for "utstyr" ble også gjennomgått på samme måte. Viktig ved dette skjemaet er også notater på egne erfaringer på det utstyret som den enkelte bruker, som type streng, plunger, tab/releaser, pil,nock, fjær og type/tyngde spiss.

Alt som har med utstyr er viktig å notere, slike notater skal alltid ligge i utstyrs kofferten. Skjemaet for treningsplan ble gjennomgått og det ble gitt beskjed om at dette skulle bare sendes inn én gang, men dersom planen blir endret ved at treningsmengdene går opp eller ned, må ny plan sendes inn med forklaring av grunnen til endringen.

Etter mat gikk vi inn på litt psykologi, og snakket nærmere om hva tankene våre kan gjøre med og for oss. Vi tok for oss "positiv mental visualisering" og hvordan skytteren kan bruke dette i trening og stevner. Her kom vi også inn på hvor viktig oppvarming er før trening/stevner er, og hvordan dette best gjøres.

Vi snakket også om hvor viktig det er å ha kontrollpunkter ved skyting, refererer til innlegg som Trond Amundsen hadde i siste nummer av Buestikka om emnet.

Resten av torsdagen var det sosialt samvær og noe utstyrsmekking for å forberede treningen dagen etter.

Fredag kom bussen, som vi skulle ha til Sverige, klokken 0930. Vi reiste til først til Moss sin utendørsbane for trening og siste sjekk av siktemerker og utstyr. Her fikk skytterne instruksjon og hjelp til alt som de trengte. Mange fikk finpusset på stilen sin og noen endret ganske mye (selv om dette ikke er vanlig å gjøre dagen før et stevne), og resultatene skulle vise at vi gjorde det riktige. Enkelte fikk derimot beskjed om endringer som burde skje raskt etter hjemkomst, da disse endringene ville skape for store justeringer av buens innstilling til at vi hadde tid til dette.

Skytterne fikk skyte ganske mye denne dagen. Vi hadde med maten fra hallen og spiste lunsj midt på dagen. Noe mer skyting etter lunsj ble det for mange, men noen mente de hadde skutt nok og pakket inn i bussen.

Ved to-tiden satte vi nesa mot Sverige. Etter ca 4 timer og en stopp var vi fremme ved Spar Hotell og alle fikk sitt rom. Etter at man var kommet i orden, hadde vi et møte klokken 2200 der vi informerte om reisetider og gjøremål på lørdagen.



Lørdag reiste vi fra hotellet allerede klokken 0900 for vi var litt usikre på kjøretiden til banen, og vi ønsket å ha god tid til starten kl. 1100. Vi ankom anlegget til Gøta Lejon i kaldt vær, ca 8 grader, litt vind og delvis overskyet.

Vi skulle skyte langhold denne dagen, og våre skyttere hadde felles oppvarming med løp, hopp og alt det som personer blir varme av (løpeturen var ned til 90meteren og tilbake to ganger). Dette ble bivånet av svenskene og det kom en kommentar, "er norbaggarna blitt seriøse"?

***Dette bør alle bli flinkere til, og man må vite hvilke muskler som skal brukes for å få kroppen varm.***

Gøta Lejon ønsket oss velkomne og lykke til med skytingen denne helgen. Dette var forøvrig jubileumsstevne for klubben som fyller 50 år i år.

Skytingen startet med 90 meter for våre eldste juniorer. De fikk en noe uberegnelig vind å hanskes med, for banen var omkranset av høy skog som ga variable vindforhold bortover banen. Dette ga utslag i resultatene på det lengste holdet.

Våre yngre skyttere husket det meste av instruksjonen fra dagen før, og skøyt bra alle sammen. Dagens lyspunkt ble Karianne B. Andersen i compound Yjr (kl. DC 13 ) som satte norsk rekord på begge langholdene med hhv. 323p. på 50m og 337 på 40m, tett fulgt av Hedvig M. Vik-Strandli i samme klasse. For også hun skøyt over gjeldene norsk rekord på 40m. med 327p.

Guttene skøyt også meget bra denne dagen, og vi nevner spesielt Lasse Bøe som tangerte rekorden i klasse Compound Y jr med 336p. på 40 m.

Da den siste serien på 6 piler ble skutt, så kom regnværet og satte en stopper for en ellers fin dag på banen med mye fin skyting.

Lørdag kveld gikk alle til en italiensk restaurant for å spise en bedre middag, hvor under-tegnende hadde bestilt plass dagen før.

Søndagen startet vi kl 1000 i fint vær og sol, og ca 10-12 gr. på morgenen. Nå hadde skytterne mer vante avstander, alle litt mer positive og de fleste ønsket å gjøre sakene sine enda bedre denne dagen.

Jeg må igjen nevne et par, tre skyttere spesielt. Karianne startet ikke helt slik hun ønsket, så Hedvig stakk fra og slo Karianne på første avstand. Hedvig skøyt så godt at dette ble ny norsk rekord for henne med 325 p. på 30m. Karianne kom sterkere tilbake på 20m, her ble det kamp helt til siste pil mot Hedvig og de endte på samme sum 341 p. Karianne hadde knappe en X mer, men begge får rekorden. Resultatet ga også totalrekord på 1313 p. for Karianne, så hun hoppet av glede. Skal ikke glemme Hedvig, hun var meget glad hun også for meget god skyting. Så her kom det 5 kjappe rekorder i én og samme klasse. Meget god skyting jenter!!



Lasse Bøe er en habil skytter, det har han vist før, men denne dagen var han konge.

Han skøyt 340 p på 30 m og sterke 353 p. på 20 m 80 cm skive. Med 318 p på 50m og 336 p på 40m ble dette ble sterke 1347 poeng totalt, dette ga Lasse tre norske rekorder på samme dag.

Solen og varmen, som gledet både skyttere og ledere, holdt seg hele dagen og satte en fin ramme rundt arrange- mentet.

*Lasse Bøe kunne smile...*

Her er resultatene til juniorene våre;

#### **Klasse herrer 13 compound**

	<b>50 m 40 m 30 m 20 m Tot.</b>
Lasse Bøe	318 – 336 – 340 – 353 -- 1347
Fredrik Borgersen	299 – 305 – 328 – 345 -- 1277
Kristian Martinussen	319 – 319 – 300 – 333 -- 1271
Benjamin Vangen	302 – 310 – 315 – 338 -- 1256
Øyvind Martinussen	297 – 303 – 290 – 329 -- 1219
Marius H. Jørgensen	265 – 299 – 308 – 324 -- 1196

#### **Klasse damer 13 Compound**

	<b>50 m 40 m 30 m 20 m Tot.</b>
Karianne B. Andersen	323 – 337 – 312 – 341 -- 1313
Hedvig M. Vik Standli	297 – 327 – 325 – 341 -- 1290

20

#### **Klasse herrer 13 fristil.**

	<b>50 m 40 m 30 m 20 m Tot.</b>
Robert Stigen Landskaug	299 – 314 – 316 – 343 -- 1272
Magnus Klipper	298 – 316 – 302 – 334 -- 1250
Njål Amås	258 – 303 – 305 – 331 – 1201
Emil Aglen	281 – 292 – 291 – 313 -- 1177

#### **Klasse damer 13 fristil**

	<b>50 m 40 m 30 m 20 m Tot.</b>
Line Hasås	284 – 289 – 306 – 322 -- 1201
Ina Fauskanger	179 – 297 – 289 – 323 -- 1088
Annereth Michaelsen	192 – 279 – 252 – 313 -- 1036

#### **Klasse herrer 16 compound.**

	<b>90 m 70 m 50 m 30 m Tot.</b>
Bjørn Willy Bonk	302 – 307 – 317 – 330 -- 1256
Yasin Aktas	240 – 261 – 302 – 324 -- 1127
Jørgen Vik Strandli	209 – 253 – 271 – 308 -- 1041

#### **Klasse damer 16 compound.**

	<b>70 m 60 m 50 m 30 m Tot.</b>
Anne Marte Næsset	268 – 295 – 249 – 301 -- 1113
Elfrida Lund	285 – 297 – 268 - brutt

#### **Klasse herrer 16 fristil**

	<b>90 m 70 m 50 m 30 m Tot.</b>
Sigmund Aarhaug	234 – 253 – 279 – 316 -- 1082
Eirik Nordbø	173 – 295 – 267 – 323 -- 1048

#### **Klasse damer 16 fristil**

	<b>70 m 60 m 50 m 30 m Tot.</b>
Siv Rosland	199 – 275 – 258 – 306 -- 1038

#### **Klasse herrer 19 fristil**

	<b>90 m 70 m 50 m 30 m Tot.</b>
Eirik Johannessen	246 – 296 – 289 – 332 – 1163

#### **Personlige trenere som var med:**

Jørn Bøe, Jon Arne Fauskanger, Pål Vik- Strandli, Vigdis S. Landskaug, Freddy Borgersen, Karstein Lien og Kirsten M. Næsset

#### **Ledere:**

Bjørn Omholt (Gruppe ansv.), Vigdis Fjeldstad (Jente ansv.), Øistein Nøsteng (Trener) Birger Johannessen (Trener).

Jeg som reiseleder må si at dette var en meget fin tur, og en gjeng ungdommer som jeg svært gjerne reiser på tur med ved en senere anledning.

Etter premieutdelingen pakket vi inn i bussen og satte nesen hjemover Noen skulle rekke fly på Gardermoen og lurte mye på når vi kom frem til Moss og Oslo. Det ble bestemt at vår innleide buss kjørte alle som skulle, til Gardermoen for å spare noe tid. Usikkerheten ved å kjøre E6 fra Gøteborg til Oslo en søndag ettermiddag er som ett lottospill med tanke på kø, og det ble det! Så tiden for våre som skulle med fly, ble meget knapp.

Alle kom hjem med et minne fra denne turen, noen med oppgaver som skal trenes på, og andre med utstyr som må ordnes med eller byttes ut. Mange fikk med seg en erfaring som de kan bruke i videre trening/arbeid mot målet om å bli en bedre skytter/idrettsutøver.

Må til sist ønske alle skyttere lykke til med skyting og gode resultater i sommer.

Til sist et hjertesukk til de personlige trenerne som valgte å ikke bli med her og tidligere samlinger. Dere bør prioritere juniorene og følge dem, for det blir informert om så mye på disse samlingene som dere og utøver trenger i den daglige treningen. Jeg vil derfor påpeke viktigheten av at dere møter på neste samling. Det er viktig for deres egen utvikling som ressurspersoner og trenere for juniorer og andre.

MVH

Bjørn Omholt, Junioransvarlig

# SpeedBow

Nils Petter Næsset

Prisgunstig utstyr til skiveskyting, buejakt og bueskyting.



Peter Elzinga, Nederland er i støtet.

Verdensrekord FITA 50m = 357p  
Euro. Rekord FITA 144 piler = 1410p

Europeisk mester 2004 - innendørs  
Europeisk mester 2004 - 2x70m

Han gjør det med PRO 40 fra

## BOWTECH

Godt utvalg på lager.

Direkte fra fabrikk uten mellomledd.

Behov for  
skivekikkert?

Ta kontakt for  
tilbud.



Jeg tilbyr også buer fra



Tlf. 35 01 35 65  
Mobil: 92 65 66 20

E-mail: [nils.petter@speedbow.no](mailto:nils.petter@speedbow.no)  
Vi treffes på: [www.speedbow.no](http://www.speedbow.no)

## Småplukk ----- ved Sigmund Lindberget-----

Vi er nå inne i sommersesongen, men tar likevel med noen "etternølere" fra avslutningen av årets innendørs sesong.

### Moss, 31/3, 60p/18m.

Jevn skyting i klasse UA der det bare skilte fem poeng mellom de tre beste, Alex Sørensen, Fredrikstad BS holdt stilen helt ut og tok hjem seieren i den klassen. I langbue måtte Ingar Abrahamsen, Hvaler IL, se seg slått av Roger Eilertsen, Vidar. I Ryjr tro Kristoffer Borge, Moss BS, til skikkelig og endte over 20 poeng foran nestemann på lista.

RA:	Jan E Ellingsen, Moss BS	550
RB:	Svein Larsen, Moss BS	550
RC:	Wenny Fredriksen, Moss HIL	515
	Arild Lysnes, Larvik BS	504
RD:	Trygve Måleng, Moss BS	521
Ryjr:	Kristoffer Borge, Moss BS	558
	Magnus Klipper, Fredrikstad BS	535
	Robert S Landskaug, Ås BS	521
Rmj:	Truls Ihlen Lysnes, Larvik BS	544
	Simen Ekelund, Larvik BS	511
Trad:	Roger Eilertsen, Spkl. Vidar Bskgr.	453
UA:	Alex Sørensen, Fredrikstad BS	568
	Jan Bentzen, Moss BS	566
UB:	Bjørn I Karlsen, Fredrikstad BS	565
	Petter Klipper, Fredrikstad BS	558
UC:	Ove G Jensen, Borg BS	561
	Harald Gundersen, Spkl. Vidar Bskgr.	535
Umj:	Erland N Andersen, Borg BS	558

### Yrjarheim, 11/4 og 12/4, 2 X 70m-runde.

Yrjar arrangerte to 70m-runder i løpet av to dager og denne gangen var det faktisk de som ledet etter første dagen, som til slutt gikk av med seieren når andre dagen også var ferdigskutt. Det er slett ikke like sikkert hver gang.

U1:	Sigmund Johansen, Yrjar	675	672	1347
	Terje Røstad, Gauldalspil'n	665	678	1343
U2:	Ann Renee Hegge, Gauldalspil'n	656	644	1300
	Dagrun Haukdal, Gauldalspil'n	632	648	1280
U4:	Arne Skogen, Yrjar	681	672	1353
	Eva Therese Johansen, Yrjar	625	641	1266
	Håvar Nilsen, Yrjar	617	627	1244
U5:	Bjørn Erling Barseth, Yrjar	534	603	1137