



Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

30. årg.

Nr. 9

Nov. -04



INNENDØRSSESONGEN ER I GANG OG HER SER VI BJØRN OMHOLT
I FORBUNDETS NYE DOMMERVEST KONTROLLERER EN MEGET VEL-
DRESSET TOM ANDRESEN FRA KRISTIANSAND BUESKYTTERE.

(Arkivfoto)

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,
0840 Oslo.
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no
Internet: www.bueskyting.no

Bladet kommer ut med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 150,-

Annonsesatser:
1/1-side kr. 700,-
1/2-side kr. 350,-
1/4-side kr. 175,-
Stevneannonser: Halv pris.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Rolf Thorkildsen hedret	s. 5
Opplysninger fra NBF	s. 6
Storbesøk I Trondheim	s. 9
Bislet Stadion	s. 9
Innspill	s. 11
Småplukk	s. 13
Stevner	s. 21
Bueskyting i Korea	s. 22
Adelskalender	s. 27
Antikk sport, moderne profil - del 3	s. 30

Vi savner bilder fra lokale
arrangementer. Kan du hjelpe?



HØST !

November måned er en slags
"mellom-måned" for Buestikka.
Resultater og hendelser fra
sommeren er lagt bak oss, og
innendørssesongen er ikke
kommet i gang for fullt ved
månedens begynnelse.

I så måte gjenspeiler ikke
bladet den meget store
aktiviteten som i disse dager
utspiller seg både i innen-
dørshallene, i kursrommene
eller i styrerommene rundt
omkring.

De aktive har for alvor
trukket innendørs, og de som
stort sett er såkalte innen-
dørsskyttere, har børstet
støvet av buen. Samtidig er
dette kanskje den viktigste
tiden for kursing - både av
nybegynnere, aktivitetsledere
og dommere.
Snart er også opplegget for
vår nye trenerutdanning i
boks.
Dessuten står man foran både
julefeiring og et nytt år, og
det sistnevnte fordrer både
planlegging, som skytter og
som klubblleder, og budsjet-
tering. Det er mye man
ønsker å få til - og det
trengs både samhandling og
penger.

En god jobb gir resultater!

Presidenten har ordet



Det er synd å måtte si dette, men det finnes mange klubber som enda ikke har tatt i bruk e-postadressen Forbundet har tildelt dem!

Det er både synd og skam fordi det holder oss tilbake i utviklingen og gjør vårt arbeide unødige tungvint, for ikke å snakke om dyrere.

Dersom dere som enda ikke har tatt i bruk e-posten, kunne gitt tilbakemelding til NBFs kontor om hva som holder dere tilbake, eller hva dere ikke får til, så kunne vi hjelpe dere. Som det nå er, fremstår dere som "problembarn".....

Vær så snill - gjør noe med saken. Om problemet er at "gubbeveldet" ikke kan nok om data, så er mitt råd; Overlatt ansvaret for dette til en av ungdommene i klubben - det er ikke et nederlag, det kalles for delegering av arbeidsoppgaver - og de yngre skal jo ta over før eller senere allikevel. Så hvorfor ikke gi dem en myk start?

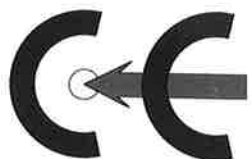
Da er det mye hyggeligere å kunne konstatere at sportslig er det for tiden veldig høy aktivitet ute i det ganske land - innendørssesongen har startet med et "brak" og kjempedeltagelse. Fortsett med det!

Vi konstaterer også at den såkalte Trad-klassen (klasse for tradisjonelt utstyr) ser ut til å blomstre, selv om vi fremdeles har signaler fra Langbuelaget om at de ikke er helt tilfreds med det felles regelverk som vi har adoptert fra vårt internasjonale forbund. Det er synd om en liten uenighet eventuelt medfører at noen langbueskyttere avholder seg fra å delta i våre stevner, når andre i samme kategori tilsynelatende ikke har problem - men dem om det. En ting er i alle fall helt klart, vi kan ikke foreslå ytterligere en klasse for de få. De må i så fall møte mannsterke opp og overbevise oss om at det er behov for en egen klasse.

Vi sees på banen,
Per E. Bolstad

Litt nostalgi; her et frimerke fra nå
historiske Tsjekkoslovakia (1957)





CATO's BUESPORT

Nye modeller

De fleste produsenter har nå annonsert sine nye modeller for 2004.

Går du med tanker om å investere i ny bue?

Ta kontakt for uforpliktende rådgiving angående ditt valg av modell.



NBF-HEDER TIL ROLF THORKILDSEN !

Rolf Thorkildsen fra Elverum ble nylig tildelt Norges Bueskytterforbunds hederstegn i bronse for "fortjenestefull innsats for bueskytingen" som det heter i statuttene for dette hedersmerket.

Rolf Thorkildsen har snart 40-års jubileum som bueskytter, og som medlem av bueskytterklubben på Elverum. Det ryktes at han fortsatt trener et par ganger i uka, og treffer bra gjør han visst også.

Han har vært klubbens drivkraft i mange år, og har vært den som har fått klubben på fote igjen da det så som mørkest ut. Han kan nå glede seg over at klubben "i sitt hjerte" nå er mer aktiv enn noen gang.

Han betegnes som en "ja-mann" når det gjelder å ta i et tak for klubben, og han er alltid blid og hjelpsom – en riktig "hedersmann" i mange sammenhenger.

Vi ønsker til lykke med utmerkelsen – og fortsatt god skyting!



Rolf Thorkildsen (t.v.) får her plassert Hederstegnet på jakkeslaget av lederen for NBF's Ordenskanselli; Kjell Bøe.

Organisasjonsnr.
NO 977 325 323

Postadresse
Rustadgt. 45
3187 HORTEN
NORWAY

Telefon
Mob. 920 19 645
Telefaks 33 04 53 63

Bank
9710 61 00644

E-mail
caeide@online.no
Internett
www.pilogbue.com

Opplysninger fra NBF-----

BESTEMMELSER FOR BARNEIDRETT.

NBF's Styre vil med dette presisere hvordan vi ønsker at våre klubber håndhever bestemmelsene for barneidretten innen vår idrett.

Før vi går inn på detaljene i dette, ønsker vi å sette fokus på nødvendigheten av riktig valg av utstyr til våre yngste medlemmer. Buer som brukes til opplæring av denne gruppen, SKAL være max 10 -15#. Det finnes også "små" compoundbuer som kan brukes til de yngste.

Norges Idrettsforbunds bestemmelser om barneidrett, som vi forholder oss til, gjelder fra 5 - 12år, og vi mener at klubbene KAN, dersom forholdene er tilrettelagt, starte opplæring ved fylte 8 år.

Vårt klassesystem som starter med 10 års klassen, gjelder medvirkning i en form for konkurransesammenheng, og må ikke nødvendigvis være retningsgivende for når man generelt lar barn og unge starte med opplæring i vår sport.

For aldersgruppen 8 – 9 år og 10 – 12 sier "Barneidrettsbestemmelsene" i NIF følgene;

8- 9 år: Allsidig aktivitet med sikte på opplæring og innføring i flere forskjellige idretter.
10 – 12 år: Allsidig aktivitet opplæring og begynnende spesialisering i enkelte (en eller flere idretter.

I kommentarene til dette skriver NIF bl.a. at all opplæring i denne gruppen skal være lekbetont, og ikke styres av voksenidretten vurderinger og krav. Tilbudet må også inneholde progresjon, slik at grad av mestring økes i takt med barnets forutsetninger og utvikling. Det understrekes også at ingen idrett må bli helårsidrett for barn under 10 år.

NB; Ved deltakelse på approberte stevner i 10 års klassen SKAL skytteren være fylt 10 år, i følge våre tingvedtak.

Barneidrettsbestemmelsene finner du også ved å gjøre følgende:

- Gå inn på www.idrett.no
- Høyre kolonne, klikk på "Alt om barneidrett"
- Høyre kolonne, under overskriften "Alt om barneidrett", klikk på "Bestemmelser".

Med tanke på mulige endringer i vårt regelverk ønsker undertegnende skriftlig tilbakemelding fra klubber/personer som har spesifikke meninger om dette emnet.

Med Sportslig Hilsen
Bjørn Omholt, (Barn, junior og ungdomsansvarlig i Forbundsstyret)
Sundbyv. 2, 3282 Kvelde
Tlf. 33181780
Mob. 90771133
e mail; bj-om@frisurf.no

REGLER OM MEDISINSK FRITAK FRA DOPINGLISTA

Vi får stadig henvendelser med spørsmål om bruk av "ulovlige" midler som tas i medisinsk sammenheng; ved plager eller sykdom.

Vi benytter samtidig anledningen til å minne om at det er stor sannsynlighet for at dine medisiner står på lista over forbudte stoffer dersom du trenger resept. Under alle omstendigheter bør du undersøke med legen din om dette.

Vi gjengir derfor hva våre bestemmelser (fellesidrettslige) sier omkring "Ordinært fritak - nasjonalt arrangerte konkurranser" - som vil være gjeldende for de fleste.

Ved diagnose som tilsier bruk av legemidler som står på dopinglisten, gjelder følgende:

- Det skal søkes om fritak umiddelbart etter at diagnose foreligger. Behandling i nødsituasjoner eller akutt behandling skal gjennomføres uavhengig av søknad.
- Søknadsskjema for ordinært fritak på www.antidoping.no skal benyttes.
- Utøvers lege skal fylle ut søknadsskjema og signere.
- Utøver må signere på søknadsskjemaet for å bekrefte aksept på å gi informasjon
- Søknadsskjema, og eventuell dokumentasjon som bekrefter diagnose, sendes til ADN. (Antidoping Norge).
- En egen oppnevnt medisinsk fagkomité, opprettet av ADN, vil vurdere søknaden. De vil begrunne sin konklusjon.
- Innvilges fritaket, utstedes en erklæring hvor det fremkommer hva det er gitt fritak for. Fritaket er gyldig for norske forhold og for en fastsatt periode.

Det er også visse forenklete rutiner for barn og ved bruk av spesielle midler – se nærmere om dette på www.antidoping.no - under "medisinsk fritak".

TINGET 2006 AVHOLDES I KARDEMOMME BY

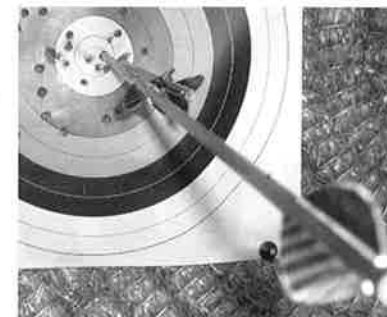
Vårt siste Ting vedtok at Tinget 2006 skal avholdes i Kristiansand, og i den anledning har vi foretatt undersøkelser og innhentet tilbud fra aktuelle hoteller.

I den anledning har vi akseptert et meget bra tilbud fra Rica Dyreparken Hotel, som har postadresse "Kardemomme by", som jo er bygget opp i tilknytning til Kristiansands dyrepark, hvor hotellet ligger nærmest på brygga til Kaptein Sabeltanns sjørøverskute.

Tinget vil bli avholdt helgen 22-23. april og det arbeides også med et tilbud til deltakerne om en "reise i nordisk villmark" på fredagen (kveldstid) som antakelig vil bli ankomstdag for de fleste.

Dette skjer i samarbeid med Dyreparken og burde gi en mulighet til både å se norsk fauna og bli litt bedre kjent med hverandre.....

Kanskje blir det en inner-tier ?



HUMLEKJÆR ARCHERY

Tlf : 69 36 59 00 Faks : 69 36 59 01

E-post : lars-hum@online.no

Ring oss for gode tilbud til jul på Hoyt compound buer, gjelder kun de på lager..



Den perfekte julegaven!

Vi har nå den NYE Win&Win Evolution med international lemminfestning fra 18lbs-28lbs på lager.

Hoyt Matrix m/Hoyt Carbon lemmer,
1x 36lbs 1x 38lbs
Tilbud 6900,-

Hoyt Gold Medalist m/Hoyt Edge lemmer
2x 34lbs 1x 38lbs
Tilbud 2890,-

Vet du ikke hva du skal gi bort til jul ?
kjøp gavekort hos oss!!

Gjør som de Koreanske toppskytterne Bruk
ARE Pilhulle!

Magnetic Rest	Kr 190.-
HU Magnetic Rest	Kr 190.-
Adjustable Rest	Kr 290.-
HU Adjustable Rest	Kr 290.-
XR Adjustable Rest	Kr 290.-
EX Adjustable Rest	Kr 350.-
Free Turning Rest	Kr 390.-

HOYT USA

www.bueutstyr.no

STORBESØK I TRONDHEIM

I september arrangerte Sverresborg Bueskyttere kurs for noe viderekomne skyttere. I erkjennelsen av at NM Innendørs neste gang skal gå i Åfjord, med Sp.kl. Stoksund som arrangør, håper en at deltakerne fra Midt-Norge skal gjøre det best mulig. Kursets innhold lå på et høyt nivå, og vi var så heldige å få forbundstrener Trond Amundsen som lærer.

Forholdene var lagt godt til rette, med teori- og skyterom vegg i vegg. Det deltok 17 skyttere fra Trøndelag, og Trond trollbandt deltakerne (se bildet) i to stive dager med sin kunnskap. Kurset var i alle deler meget vellykket.



Eivind Engen

BISLET STADION

Mange har vel et forhold til Bislet, der det gjennom årene er satt en rekke verdensrekorder i fri-idrett, foruten å være en yndet plass for toppseriespill i fotball – med bohemlaget Vålerenga i spissen.

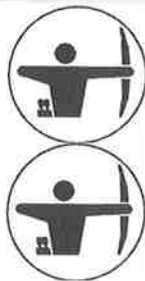
Mindre kjent er det kanskje at det der også ble satt verdensrekorder i bueskyting – under VM i 1961 (se bildet).

Bislets gamle bygninger og fasade er nå i ruiner og arbeidet med en moderne stadion er i gang.

Men det vil nok aldri mer bli satt verdensrekorder i bueskyting der....



Tenk langsiktig Tenk DOMINO



A.3 Grand Prix skal tåle minst 50.000 piler (70 meters hold). Det blir mindre enn 10 øre per skudd.

Det er derfor flere og flere norske klubber nå kun kjøper Domino-matter.



**ER DU GAMMELDAGS
ELLER FØLGER DU MED?**

FLERE KLUBBER KJØPER KUN DOMINO

Foruten Domino skytematter selger vi buer og tilbehør. Se våre nye pakketilbud på de neste sidene.

Bestillinger som skal leveres før jul må være motatt senest 14. desember.



Norsk Buesport a.s.
Kjengaren 18
4353 Kleppe
Norge (Norway)

☎ Telefon: +47 51 42 72 17
☎ Telefaks: +47 51 42 72 18
✉ post@norsk-buesport.no
<http://www.norsk-buesport.no>

Innspill:

Medaljeutdeling i Norgesmesterskap av Johan K. Enoksen

Styret i Norges Bueskytterforbund har nå sendt ut på høring et forslag om nye kriterier for utdeling av medaljer i NM. Jeg vil her kommentere dette, samt behandlingen av styrets forslag om dette på Tinget i april 2004.

President Per Bolstad har i Buestikka for mai 04 og juni 04 kommet med sitt syn på det som ble vedtatt, men det han skriver der er etter min oppfatning direkte feilinformasjon.



Johan K. Enoksen

Til forslag nr. 15 på Tinget – styrets forslag om nye kriterier for medaljer individuelt – hadde følgende ordet: President Per Bolstad og visepresident Sissel Storelv, som begge talte for styrets forslag, samt undertegnede og Eivind Engen som begge talte mot styrets forslag. Ingen av oss to sa noe om at det rekker at du stiller til start og gjennomfører skytingen for å bli norsk mester.

Jeg påpekte at om det var tre skyttere i en klasse, så konkurrerte de om gull, sølv og bronsemedaljene.

Eksempelvis i innendørs og utendørs skiveskyting, så vil nr. 2 og 2 etter innledende skyting gå til finaleskyting om hvem som skal møte nr. 1 i konkurransen om gull og sølv, mens den som taper blir nr. 3 og får bronsemedalje. Er det rimelig å si at siden han bare har konkurrert om muligheten til å vinne sølv eller gull, så er han ikke en verdig vinner av bronse?

Når det er to skyttere, så skyter de også finale om hvem som skal få gull eller sølv. Her trakk jeg frem et eksempel fra årets NM innendørs:

I klassen herrer senior recurve ble Valter Kristiansen norgesmester, og Sven Sletten nr. 2. Etter innledende skyting ledet Sven Sletten med 20 poeng, men han tapte finaleskytingen mot Valter Kristiansen med 1 poeng. Hvis det hadde vært bare disse to i klassen, ville det da være rimelig å si at Sven Sletten ikke skulle få sølvmedalje, for han hadde bare konkurrert om gullmedaljen og tapt den?

I de tilfeller der det er bare 1 deltaker i klassen, blir det selvfølgelig ikke konkurranse, men som Eivind Engen påpekte: Hvis styrets forslag ble vedtatt, så kunne en skytter som var alene i sin klasse i NM sette norsk rekord, men ikke bli norgesmester. Ville det være rimelig?

Under avstemmingen var det 20, inkl. de 7 i forbundsstyret, som stemte for styrets forslag, mens de øvrige 47 stemte mot. Jeg velger å tro at de som stemte mot styrets forslag hadde klart for seg hva de stemte mot.

Presidenten skriver i Buestikka nr. 4 at "Vi vet at folk har forsvunnet ut av bueskyting fordi de synes det er "flaut" å bli mester når de stiller alene i klassen." Kan det ikke tenkes at en årsak er at presidenten både i skrift og tale over en årrekke har drevet en "hets" mot gjeldende ordning?

Når har klubbene en mulighet til å diskutere dette og gi tilbakemelding til Norges Bueskytterforbund innen 31.12.04, og jeg oppfordrer dere til også å ta ovenstående med i diskusjonen.

Evolution II begynnersett



Buelengde: 64, 66 eller 68"
Buestyrke: mellom 16 og 36 lbs
Farger: blå, gull, hvit, rød, svart, sølv.

KAP Evolution II bue
Pilhulle og streng

Cartel Championship sikte

JVD fingerbeskytter

Gompy armbeskytter

Gompy fingerslynge

Paullet C2 kogger

4 piler (Lyons karbonpiler)

Gompy bueoppstrenger

Cartel Junior buestativ

Negrini lang økonomikoffert



Vår
pris **2 655,-**

**ALT DU TRENGER, OG EN
OVERRASKELSE I TILLEGG**

MINST GYLDIG TIL JANUAR 2005



Norsk Buesport a.s.
Kjengaren 18
4353 Kleppe
Norge (Norway)

Telefon: +47 51 42 72 17
Telefaks: +47 51 42 72 18
post@norsk-buesport.no
<http://www.norsk-buesport.no>

Småplukk ----- ved Sigmund Lindberget-----

Barentskampen, 14-15/8, FITA-runde.

Den 14 og 15 august var det tid for Barentskamp igjen. Denne konkurransen samler skyttere fra de nordlige deler av disse tre landene, og Finland dominerte med seks av syv mulige klasseseire. Roger Joensen skjøt bra i herrer compound og endte på andre plass, bare syv poeng etter vinneren.

Det var få deltakere fra Norge denne gangen, men man håper på bedring neste år. Da skal Barentskampen finne sted i Harstad.

Herrer recurve 1:

1. Tuomas Määttä, Finland	1221
6. Knut Wegner, Norge	1087
7. Alf Reidar Mortensen, Norge	1059

Herrer compound:

1. Lasse Hiltunen, Finland	1332
2. Roger Joensen, Norge	1325
8. Leif Inge Almo, Norge	1201

Herrer Junior:

1. Jaakko Alatalo, Finland	1168
5. Kjetil Johnsen, Norge	954

Moss Bueskytterhall, 3/10, 60p/18m.

I forbindelse med ungdomssamling i Moss bueskytterhall, ble det avsluttet med konkurranse. Det ble mye jevn skyting og kniving om de gjeveste plassene. Deltakerne kom fra Farsund i sør til Tinden i nord og viser at vi har mange lovende skyttere på gang

Damer Senior recurve:

Siv Rosland, Klepp	495
--------------------	-----

Damer junior recurve:

Annmereth Michalsen, Klepp	494
Ina Fauskanger, Bergen	488

Damer yngre junior recurve:

Line Hasås, Sandefjord	500
------------------------	-----

Herrer Senior recurve:

Eirik Johannessen, Lillestrøm	548
-------------------------------	-----

Herrer junior recurve:

Eirik Nordbø, Klepp	546
Sigmund Århaug, Lillestrøm	541
Njål Amås, Klepp	526

Herrer yngre junior recurve:

Robert Landskaug, Ås	558
Kristoffer Borge, Moss	554
Truls I Lysnes, Larvik	550
Magnus Klipper, Fredrikstad	550

Herrer yngre junior barebow:

Tor A Michalsen, Farsund	344
--------------------------	-----

Damer junior compound:		
Hedvig M V Strandli, Ullensaker		549
Karianne B Andersen, Ullensaker		545
Herrer junior compound:		
Kristian S Andersen, Sandefjord		566
Jørgen V Strandli, Ullensaker		496
Herrer yngre junior compound:		
Lasse Bøe, Sandefjord		564
Fredrik Borgersen, Tønsberg		553
Jim R Åsheim, Tinden		540

Fyrkantpilen, 9/10, 60p/18m.

Det skal være usagt om noen av svenskene brukte firkantede piler, men stevnet heter så. Roger Joensen og Anette Pedersen, Fauske, tok seg en tur tvers over Sverige til Piteå som ligger ved Bottenviken og stilte opp i konkurranse med 40 andre skyttere. Roger stilte i klassen HC19 som tilsvarer UA hos oss. Skytinga fungerte godt og Roger endte øverst på resultatlista med 572 poeng etter to jevne runder på 287 og 285. Han fikk fem poeng mer enn andremann på lista, Urban Olsson fra Luleå.

Anette stilte i DC19, hun var alene i klassen, men skjøt gode 551 poeng – og nærmer seg Norgestoppen....

Anette Pedersen i aksjon (arkivfoto)



Moss, 13/10, 60p/18m.

Veldig jevn skyting i klasse UA, der det ble ni poeng mellom første og sjetteplass. Odd Martin Mørk hadde tatt turen over fjellet fra Loen og tok hjem seieren med 570 poeng.

Rmj: Mathias R Kirchoff, Fredrikstad	496
Stefan S Lund, Fredrikstad	482
Ryjr: Kristian R Runden, Moss	558
Magnus Klipper, Fredrikstad	550
RA: Jan Erik Ellingsen, Moss	551
RB: Heidi Bjelland, Sandefjord	520
RC: Wenny Fredriksen, Moss HIL	488
Fredrik B Lunde, Vidar	470
RD: Trond Kvitnes, Moss	461
UA: Odd Martin Mørk, Loen	570
Vegard Myrvang, Sandefjord	569
Tor W Jensen, Fredrikstad	566
UB: Erik H Martinsen, Hvaler IL	552
UC: Erling Arnesen, Fredrikstad	509
Trad: Ingar Abrahamsen, Hvaler IL	394



Odd Martin Mørk – kom, skjøt og vant !

Eid, 21/10, 60p/18m.

Femten skyttere hadde tatt seg tid til å møtes i Eid denne torsdagen for å skyte 60 piler. Det er tidlig i sesongen og det var Magnus Pilskog Stein som ser ut til å ha best høstform, så får vi se utover vinteren hvem som holder best i buen.

RA: Magnus Pilskog Stein, Førde	554
Jan Ove Hogrenning, Loen	548
RB: Vidar Fredlund, Loen	506
RC: Tommy Derås, Førde	511
Ole Magnar Stein, Førde	480
Johnny S Elvebakke, Eid	465
UB: Jon Henry Edelston, Loen	530
UC: Thomas Andersson, Loen	465
Yjr: Eirik Myklebust Øien, Eid	432

Salangshallen, 24/10, 60p/18m.

Salangen BK sto som arrangør av høststevnet i Salangshallen. Det er fortsatt en stor andel av juniorskyttere i stevnene rundt omkring i landet, her var 13 av 24 skyttere juniorer. Dagens mann ble unge Christian Utnes, Narvik, i recurve A. Han er tydeligvis i tidlig og god høstform og endte opp på lovende 570 poeng.

UA: Vidar Alertsen, Salangen	559
UC: Sissel Storelv, Tinden	526
Tore Bøe, Harstad	524
UD: Jack Johansen, Havørn	524
Uyjr: Kristian Martinussen, Tinden	545
Umjr: Johannes Johansen, Havørn	517
RA: Christian Utnes, Narvik	570
RB: Asbjørn Mortensen, Harstad	539
RC: Kjetil Johnsen, Harstad	503
Ryjr: Marcus Dahl, Narvik	497
Christoffer Furnes, Tinden	464
Rmj: Rainer Ottemo, Harstad	542
Lars Arne Johansen, Harstad	467
Carl Erik Dalhaug, Tinden	434

Bærumstreffen, 30/10, 60p/18m.

Over 70 skyttere hadde funnet veien til Nadderudhallen i Bærum. For mange er dette det første stevnet og de er spent på hvordan skytinga fungerer i konkurranse. Det er også det første stevnet for mange nye skyttere, men stevnet gikk greit og uten mye venting – ikke minst fordi en del foreldre ble dratt inn som scorere for de aller yngste.

UA: June Svensen, Lillestrøm&Omegn BS	554
UB: Jaran Stenvik, Spkl Vidar,	552



UC:	Jan-Ivar Mellingen, Elverum BS	547
	Harald H. Gundersen, Spkl Vidar,	540
	Tone Sørby, Lillestrøm & OB	534
UD:	Unni Kloppen, Ullensaker BK	553
Uyjr:	Karianne B Andersen, Ullensaker	555
	Hedvig Vik-Strandli, Ullensaker	549
Umjr:	Roald Nordmelan, Ullensaker	553
	Jeanette Berntsen, Ullensaker	509
Trad:	Roger Eilertsen, Spkl. Vidar	483
	Werner Taucher, Laugen BK	436
	Reidar Randen, Lillestrøm & OB	396

Karianne Andersen, UBK, tok siste stikk denne gang. (Arkivfoto)



Aleksander Finstad, Moss, ble bare nr. 3 i en meget spennende og god y.jr. klasse recurve – men fikk en sterk poengsum tatt i betraktning to misser (pila lå på plungeren...)



Jan E. Ellingsen i recurve A skjøt en praktfullt i første omgang, med nesten 29 i snitt, men klarte ikke helt å følge opp etter pausen. (Arkivfoto)

Det holdt dog til seier etter en god sisteserie...

RA:	Jan Erik Ellingsen, Moss BS	561	
	Sigmund Lindberget Elverum BS	558	
	Jon-Arne Storelv, Lillestrøm & Omegn BS	548	22/27
	Kåre Kristiansen, Kongsberg BS	548	22/26
RB:	Sigmund Aarhaug, Lillestrøm & Omegn BS	530	
RC:	Lars Landmark, Bærum & Omegn BS	526	
	Ragnhild Nordmelan, Ullensaker BK	500	
	Wenche Pedersen, Kongsberg BS	497	
	Fredrik Lunde, Spkl. Vidar	492	
RD:	Nancy Bekkelund, Elverum BS	521	
	Hans Neve, Drammen BS	520	
	Jens Erik Vaaler, Bærum & Omegn BS	486	
Ryjr:	Kristian Haga Runden, Moss BS	554	
	Anders S Nilsen, Drammen BS	552	
	Aleksander Finstad, Moss BS	545	27
	Robert Landskaug, Ås BS	545	21
	Kristoffer Borge, Moss BS	541	

>>>>>>

Kristian Runden (t.v.) gikk seirende ut av dysten i y.jr. – her sammen med Truls I. Lysnes fra Larvik som denne gangen ikke nådde helt opp i toppen – men jevnt var det...



Rmjr:	Simen Grimnes, Drammen BS	557
	Stian E Bruun, Larvik BS	545
	Lars Henrik Nysteen, Bærum & Omegn BS	542
	Per Christian Helseth, Ullensaker BK	511

Red:

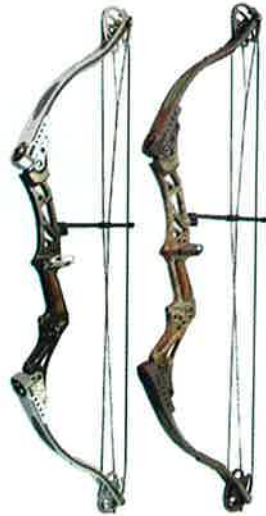
Vi minner om at det ikke utkommer noe blad i januar måned, slik at eventuelle stevneannonser for slutten av januar, februar og begynnelsen av mars bør være med i desember-nummeret.

Frist for innsending av annonsene er 1. desember !!



SuperNova kr. 9.300

MAX3000 kr. 7.600



Quest 35 kr. 7.600

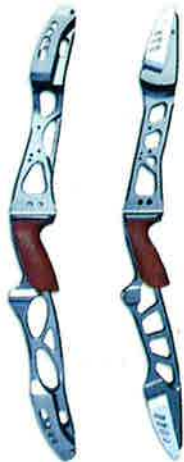


Vision fra kr. 4.900



Merlin Tri-axis compound
sikte kr. 2.400 u/scope

MERLIN BOWS er Europas ledende produsent av buer og utstyr – også som leverandør til andre produsenter. Kjøp heller direkte fra oss og få siste nytt samtidig som du sparer penger. Ta kontakt og få et hyggelig (Jule) - tilbud på Tlf. 9485 7050 eller Per-E.Bolstad@precitech.no



Merlin midtstykke
Elite og Quasar
kr. 5.100 og kr. 4.500



Merlin carbon stab system med dempere og
balansevekt kr.2.200 u/V-barblokk



Banekikkert fra USA
kr. 1.250



Merlin
release
kr. 1.360

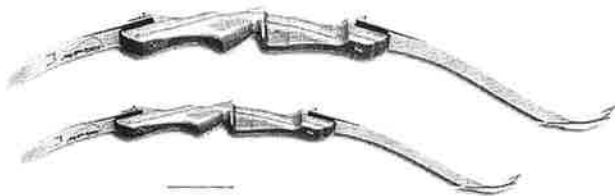


Merlin recurvesikte
kr. 2.250

Oppvarmingsstrikker i antistatisk
spesialgummi 1,5m. Junior kr.100
Senior kr.120 (Grønn og blå)



PreciTech AS
Boks 403. 1401 SKI
Tlf. 6485 7050
www.precitech.no



Nybegynnersett

Komplett delbar bue, SAMWHA m/streng, sikte, hylle og buerem.
4 stk. Easton JAZZ aluminiumpiler tilpasset buestyrke og draglengde, samt armbesk. fingerbesk. og pilkoger.

Pris komplett kr. 1.350,-

Praktisk koffert til settet kr. 320

Per K. Egrem

SPECIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN

Frostvedtveien 70, 3259 Larvik
Telefon 331 15257
Fax. 331 15030



MOSS BUESKYTTERE



Inviterer til "ROMJULSTEVNET" i vår bueskytterhall på Ørejordet

Tirsdag 28. desember 2004

Det skytes 60 piler – 18 meter. Alle approberte klasser + langbue

Det vil bli skyting i 3 puljer

Første pulje	kl. 10:00	Oppvarming kl. 09:30- 10:00
Andre pulje	kl. 13:30	Oppvarming kl. 13:00- 13:30
Tredje pulje	kl. 17:00	Oppvarming kl. 16:30- 17:00

Startavgift

Senior	Kr. 150,-
Junior	Kr. 75,-

Ved påmelding må ønske om hvilken pulje også noteres. Klubben vil få beskjed om hvilken pulje du/dere skal skyte i (oppgi kontaktperson).

Skriflig påmelding til: Moss Bueskyttere, Postboks 551, Høyden, 1522 Moss

PÅMELDING MÅ VÆRE MOSS BUESKYTTERE I HENDE 15. DESEMBER 2004

VELKOMMEN

Bueskyting i Korea... (tekst og bilder: Perttu Ronkanen)

Red:

Perttu Ronkanen er en finsk bueskytter som har vært utvekslingsstudent i Korea, og som har gitt oss anledning til å gjengi noen av sine opplevelser der.

Jeg studerer vårterminen her i Suwoni på en høyskole som heter Ajoun, og i starten da jeg så etter treningsbanen for bueskyting, fant jeg stort sett bare treningsområder der man syslet med tradisjonell koreans bueskyting; skyting med korte trebuer på en 9 kvadratmeter stor trevegg – på ca. 150 meters avstand. Og treffer du veggen, faller pilene bare ned på bakken. Dette ser ut til å være fritidssyssele her i landet, ikke bueskyting slik vi tenker oss det.



Etter tre uker finner jeg til slutt en treningsbane for vanlig bueskyting. Den fantes på en annen høyskole relativt nær den jeg selv går på. Etter dette har jeg trent to ganger i uka.



Treningsbanen fra to forskjellige vinkler.

Ingen klubber.

I Korea finnes det ikke bueskytterklubber slik vi er vant til, men det finnes bueskytterlag i skolen, helt fra grunnskolenivå til høyskolenivå. Deretter flyttes de beste til ”profflag”, men jeg vet ikke helt hvordan man kvalifiserer for dette.

Hårde krav.

Kravene er dog svært høye på alle nivåer for å komme med videre. Selv får jeg ikke delta i konkurranser med de beste fordi jeg har student-visum. Kanskje kunne jeg ha kvalifisert meg for konkurranser i en eller annen høyskole, men antakelig er det svært tungvint ettersom de elsker byråkrati her. Jeg orker ikke engang å forsøke; det finnes dog andre ting å gjøre i helgene her.

De jentene som jeg stort sett trener med, er toppskyttene i internasjonal målestokk (to av dem har skutt over 1350 p. på FITA-runden) men her i Korea er de ”middels”. De som ikke har klart mer enn 1320 p., og som ikke har den riktige utviklingen etter et år, de får skyte med compound i høyskolen.

I Korea er alderen på de eldste bueskytterne rundt 35 år, deretter blir de gjerne trenere. Blant jentene her, får kanskje én anledning til å komme med på et ”profflag”, mens de andre slutter med bueskyting etter endt skolegang.

Skole- og ”profflag”.

Koreansk bueskytings meritter er ikke ”flaks”, og det finnes heller ingen ”hemmeligheter”. Alle skole- og ”profflag” har minst én trener, og man får teknikken på plass helt fra starten. Til å begynne med – i grunnskolen – får man ikke engang bruke bu på et halvt år. Isteden bruker man gummistrikk til teknikktreningen og det er en mengde med armhevinger og andre muskeløvelser. Jeg blir fortalt at denne tiden ikke er så veldig morsom. Her spør man heller ikke om man er høyre- eller venstreskytter. Alle er høyreskyttere, venstreskyttere finnes ikke.



Litt kveldstrening er ikke å forakte.....

Fysiologisk utdanning.

Man skyter daglig 200 til 300 skudd. Alt er gjentakelser og gjentakelser. Så kan det være visse tillempninger hvis det er konkurranse på søndagen. Lørdag er hviledag. ”Proffenes” treningsmengde er på et helt annet nivå. Alle som studerer på høyskolen har ”Physical Education” som hovedemne, og jentene studerer 5-6 timer daglig. Trolig forberedes de på å bli trenere i en eller annen sammenheng.

Trening på skolen.

På høyskolen der treningsbanen min er, finnes det en bygning med to rom. Det store rommet er skytebane. I kaldt vær eller regnvær skyter man innenfra og ut. Det lille rommet er hvile-rom og trenerens ”kontor”. Treningsbanen er knyttet til selve høyskolen, slik at elevene kan gå og trene hvis de har noen fri-timer. På denne – og andre – høyskoler finnes det en forretning, en matsal og andre service-steder, og de finnes rett ved treningsbanen. Om dagen finner man skytterne rundt treningsbanen, og om de ikke skyter, så studerer de til en eller annen tentamen eller sover litt.

Selv om trener på alvor, så er det en avslappet atmosfære på banen. Musikk spilles i bakgrunnen hele tiden, trenerne følger skytternes trening når de ikke har annet fore (eller spiller dataspill). Alle ser ut som om de trives bra, og jeg skulle gjerne vært der oftere om tiden hadde strukket til.

