



Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

31. årg.

Nr. 5

Juni -05



"SØRLANDSIDYLL"

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,
0840 Oslo.
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no
Internet: www.bueskyting.no

Bladet kommer ut med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 150,-

Annonsesatser:
1/1-side kr. 700,-
1/2-side kr. 350,-
1/4-side kr. 175,-
Stevneannonser: Halv pris.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Grand Prix i Polen	s. 5
Ungdomsutvikling	s. 7
Opplysninger fra NBF	s. 8
Tippemidler under press	s. 10
Er du stolt...	s. 11
Deltakertoppen	s. 13
Historikk	s. 14
Stevner	s. 17
Hvordan bli toppskytter	s. 21
17.mai...	s. 22
Vi sakser...	s. 24
Hardangertinn?	s. 26
Småplukk	s. 27

Vi savner bilder fra lokale
konkurranser. Kan du hjelpe?



INFORMASJON

Nå og da tilflyter det kritikk mot NBF på grunn av "dårlig informasjon" – og det er selvsagt en kritikk som tas alvorlig.

NBF har et ubetinget og nødvendig ansvar for å informere sine ledd og sine medlemmer, men av og til må det også være tillatt å spørre om våre ledd og medlemmer ikke også har et ansvar? Dessverre er det blitt slik i vår media-hverdag – og det gjelder selvsagt ikke bare bueskyttere – at folk flest bare leser overskriftene. Og den som bryr seg med å lese videre oppdager jo ofte at disse overskrifter er misvisende eller i beste fall svært ufullstendige.

Faktisk er det slik at brorparten av den kritikken vi får, skyldes at den informasjonen som gis, ikke leses – eller ikke leses godt nok.

NBF informerer mer enn de fleste; vi har Buestikka som i idrettssammenheng er det eneste bladet som når alle medlemmene – i den grad man ønsker å lese bladet.

I tillegg har alle klubber fått en e-post adresse (som merkelig nok ikke alle har logget seg opp på...) og vi har en ganske levende hjemmeside på internet. Om så ikke dette skulle være nok, får klubbene også en Forbundsmelding et par ganger i året.

Skulle man fortsatt mangle noe informasjon, går det også an å henvende seg til Forbundskontoret – det er nemlig be-
tjent i større omfang enn mange kanskje tror....

Konklusjonen – vi har alle et ansvar....

Presidenten har ordet



Jeg hadde et par hyggelige dager i skogen under Oslo Open . I løpet av 2 dager rekker man å prate om mangt og mye med dem man går på lag med. Den ene dagen hadde jeg følge med et par hyggelige karer fra Drammen, og en av de tingene som det ble snakket om, var dette med 'bueskyting for alle'.

Vi har alle sikkert sett den nye brosjyren med det vakre fargebildet som viser både barn og voksne, samt en som sitter i rullestol – tittel på bildet er: Bueskyting - sport for alle. Den ligger også ute på www.bueskyting.no

Brosjyren er fin og et nyttig instrument for å vise hva bueskyting er og står for, men i løpet av vår samtale i skogen var det ting som dukket opp og som vi ikke like sterkt har poengtert tidligere – og heller ikke i vår utmerkede brosjyre. Nemlig dette at bueskyting bygger bro mellom generasjonene på en måte som mange andre idretter ikke klarer.

Vi kan for eksempel ofte observere at i en klubb eller på et stevne så finner vi 3 eller 4 generasjoner, av begge kjønn, i aktivitet sammen – noen ganger også i konkurranse med hverandre.

Hvor mange andre idretter kan vise til det?

Det finnes mange 'der ute' som har en bue og noen piler på hytten – til hygge for seg selv og sine. Det finnes enda flere som er potensielle for deltagelse i vår aktivitet om vi klarer å få frem budskapet. Det at folk skyter med pil og bue, selv om det bare er for seg selv og på hytten, kan være positivt også for oss.

Kanskje det er på tide å forandre litt på vårt motto 'sport for alle'? Kanskje vi heller skulle si noe sånt som 'sport for de fleste – aktivitet for alle' og poengtere dette med generasjons- og kjønns-brobygging?

Vi sees der ute..
Per Erling Bolstad
President



Dette frimerket fra Litauen er et av de eldste merkene som viser et bueskyttermotiv.



'Conquest Apex'

Mathews-skyttere tok godt for seg under VM i Ålborg med bl.a Gull, Sølv i Herrer og Gull, Bronse i Herrer Junior.

SURE-LOC Supreme 550. (Verdens beste compoundsikte).

Jeg har tatt inn et parti sikter, som selges til den meget gunstige pris av kr. 2800,- (Normal pris ca. 3400,-) **Først til mølla !!**

Andre sikter:

Toxomics Naildriver	Pris 2500,-
Booster Ozone Lite(Kopi av Sure-Loc Lite)	Pris 2490,-
Booster Ovation	Pris 1690,-

Kikkerter fra OPTICRON. Høy kvalitet til fornuftige priser.

Åpningstid:

Tirsdag og Torsdag 1000 – 1800
Telefonhenvendelser alle dager.

Grand Prix i Polen

Grand Prix i Polen var planlagt som en oppkjøring før VM for våre VM-deltakere samt en gjennomkjøring for to av våre yngre utøvere som sorterer under Forbundstreneren. I hovedsak var reisen basert på egenandeler, og dermed ble det litt frafall blant de etablerte og en åpning for enkelte andre interesserte til å henge seg på fellesreisen til Sopot i Polen, ikke så langt fra Gdansk (for dem som er lokalkjente...).

Summa sumarum ble det ni skyttere som stilte til start i et arrangement som var overraskende dårlig organisert, der særlig mangel på informasjon var påtakelig. I tillegg viste heller ikke væregudene seg fra sin beste side; relativt kaldt, variabel vind og enkelte regnbyger.

Nåvel, dette skremmer som kjent ikke en nordmann – og særlig ikke Morten Bøe som gjorde en fenomenal kvalifisering som han vant klart på 1388 p – et resultat som ble høylydt anerkjent blant de andre toppskytterne – og her var de alle!

Thomas Stenvoll og Tom Vangen var nok ikke like fornøyd, mens unge Marius Jørgensen fra Sandefjord skjøt sin første seniorrunde og hadde vel egentlig ikke noe sammenligningsgrunnlag.

Blant compounddamene skjøt June Svensen og Ann R. Hegge seg inn i midtskiktet, mens Wenche Solbakken fikk lite til å stemme.

Vi hadde også med våre to ungdommer i recurve; Eirik Johannessen og Sigmund Aarhaug, og førstnevnte var svært så fornøyd med ny pers på full runde; 1201 p. Sigmund hadde store problemer med langholdene, men skjøt et brukbart korthold – det holdt dog ikke til videre skyting.

Morten Bøe hadde "walk over" i første runde, så vi konsentrerte oss om de andre, og Thomas Stenvoll slo til for fullt med omgangens beste resultat – 177 p. og klar seier mot russeren Shalamov. Men så ville det seg slik at nestemann var nettopp Morten Bøe, og det er jo ikke like greit. Denne gangen var det Morten som slo til med 177 p. mot Thomas sine mer "normale" 166 – om man kan si det slik.

Den store overraskelsen sto imidlertid Marius Jørgensen for; han slo like godt ut høyt rangerte Gonzales fra Spania i en nervepirrende match – 169-168 og Sandefjord-gutten var et eneste stort smil – også tross et forventet tap i neste runde.

Blant damene var det bare Ann R. Hegge som denne gang holdt koken og eliminerte franske Jouselin med 162-161 i første runden, men deretter var det slutt også for henne. Dog – matchskytingen ga godkjent karakter. Eirik Johannessen syntes tydeligvis at han ikke skulle

være noe dårligere enn unge Marius, og vant en jevn match mot russeren Bair Badenov (som virkelig har tidligere meritter å vise til) med 157-154. Bra! Så får vi akseptere et tap 152-159 mot Mattias Eriksson fra Sverige.

Morten Bøe lyktes likevel ikke helt denne gangen – i neste match ble det "bare" 170 p. og det var akkurat et poeng for lite mot nederlenderen Hille. Her har Morten noe å jobbe med for å holde stabiliteten gjennom hele konkurransen; vi så det samme i Tyrkia. Egentlig er han jo god nok til å vinne!

Men vant gjorde Dejan Sitar fra Slovenia – etter shoot-off mot Dave Cousins, USA. Det er da noe kjent med disse navnene....?



Thomas Stenvoll slo til !

HUMLEKJÆR ARCHERY

Norges ledende innen bueutstyr



Vi har bestemt oss for å utvide sortimanget på Cartel karbon piler med Cartel SMART som er en pil for de yngre skytterne til en veldig gunstig pris. Pilen er laget av aluminium/karbon.

Kom innom vår stand på Akkerhaugen i Juni å ta en titt på alle de fine nyhetene vi har fått inn.

Superbutts foam matter
130x130cm 1650,-
Superbutts foam matter
100x100cm 1150,-

Mange fine nyheter fra Cartel!!

Cartel Triple Stabilisator sett i blått, sølv eller sort.... 1090,-

Cartel X-Pert plunger.... 390,-

Viper scope (fine til jakt og 3D) 1190,-

T.R.U Ball Copperhead releaser 890,-

12 Stk Cartel Triple aluminium/karbon m/spiss 1836,-

12 stk Cartel Smart aluminium/karbon m/spiss 1020,-

www.bueutstyr.no

JUNIOR / UNGDOMSUTVIKLING

av Bjørn Omholt

Organiseringen av dette arbeidet har blitt omgjort grunnet nye retningslinjer for ørmerkede midler fra NIF. På grunn av dette har det ikke blitt gjennomført noe tiltak denne våren innenfor juniorseksjon. I korte trekk så kan ikke NBF gjennomføre sentrale tiltak som f. eks. fellessamlinger i Moss. Dette arbeidet vil heretter skje ute i lokalmiljøet, intensjon er også at flere juniorer som i dag ikke tilhører noen utviklingsgruppe, skal kunne høste goder av dette. Den "gamle" utviklingsgruppa vil fortsatt bestå, men vil ikke bli samlet på ett sted med mindre det blir gjennomført basert på egenandeler, og at jeg ser det hensiktsmessige i at alle er samlet (det kan f.eks. være spesifikke emner på et seminar)



Nå har klubber og kretser søkt på ungdomsmidler fra NBF, ut fra disse har jeg valgt fire tiltak som vil fungere som regionale samlinger. Disse vil få tilført mer midler via budsjett posten jeg disponerer til utvikling av juniorer. Dette vil skje i tett dialog med den klubb og krets som er arrangør lokalt. Midlene skal i hovedsak gå til kompetansehevende tiltak, som innleie av foreleser i emner arrangør eller jeg ønsker. Jeg og Vigdis vil fortsatt delta på disse samlingen for det er oss som har ansvaret for de som tilhører "junior gruppa", det er også en fin anledning til å bli kjent med flere unge utøvere rundt i landet, samt at flere blir kjent med NBF og det arbeidet vi gjør innen juniorutvikling.

Alle de valgte samlingen vil bli avviklet fra august måned og utover høsten; 26-28. august "Knattholmen" Sandefjord, 16-18. Sept. Troms, Stimuleringsamling i Bodø (dato ikke oppgitt) og Rogaland (kretsregi - dato ikke oppgitt)

Dette er samlinger som alle bør delta på, derfor vil dette omfatte mange flere juniorer enn da vi samlet kun "gruppa" sentralt i Moss. Mange flere vil få lærdom innen emner de selv har ønsket, pluss litt til.

MELD DEG PÅ SAMLINGEN I DIN REGION NÅR INVITASJONEN KOMMER !



Opplysninger fra NBF

TILSKUDD TIL UNGDOMSMIDLER 2005

Her følger en oversikt over søknader og tilskudd. Det ble besluttet å øke rammen for tildeling til kr. 70.000,-.

Noen av tiltakene vil få utvidet finansiering gjennom et samarbeid om NBF's sentrale ungdomssatsing.

Sandefjord – Jr.tur til Akkerhaugen	kr. 5000,-	kr. 0
Sandefjord – Seminar Kr.sand	kr. 15000,-	kr. 0
Rogaland BK – Ungdomsutvikling	kr. 71500,-	kr. 18.000
Troms BK – Sommerleir / treningsamling	kr. 18000,-	kr. 15.000
Ullensaker BK – Ungdomssatsing	kr. 15000,-	kr. 6.000
Østfold BK – Oppfølging m/varierte program	kr. 20000,-	kr. 6.000
Nordland BK – Stimulanssamling	kr. 7000,-	kr. 5.000
Klepp BS – Ukentlige samlinger	kr. 7000,-	kr. 3.000
Norsk Langbuelag – Eget ungdomskurs	kr. 6000,-	kr. 2.000
Larvik BS – Trenings- og samlingstur	kr. 5200,-	kr. 3.000
Akershus BK – Eget juniorarrangement	kr. Ikke angitt	kr. 2.000
Sandefjord BS – Juniorweekend, Knattholmen	kr. 12000,-	kr. 10.000
Samlet tilskudd		kr. 70.000

UTTAK TIL VM I SKIVESKYTING

Følgende skyttere er tatt ut til å delta i årets VM i skiveskyting som avholdes i Madrid i Spania i disse dager:

Damer Compound

June Svensen, Lillestrøm & OB – Ann R. Hegge, Gauldalspil'n – Wenche Solbakken, Sandefjord BS og Dagrund Haukdal, Gauldalspil'n

Herrer Compound

Morten Bøe, Sandefjord BS – Terje Røstad, Gauldalspil'n – Odd M. Mørk, Loen IL og Thomas Stenvoll, Gauldalspil'n

Herrer Recurve

Bård Nesteng, Fredrikstad BS – Lars E. Humlekjær, Fredrikstad BS – Magnus Pilskog Stein, Førde BS og Jan O. Hogrenning, Loen IL

UTTAK TIL WORLD GAMES

Som tidligere bekjentgjort kvalifiserte Norge to plasser til årets World Games som avvikles i Tyskland midtsommers, og til dette arrangementet er følgende skyttere tatt ut:

Mats I. Smørdal, Loen IL (compound) og Øistein Bråthen, Lillestrøm & OB (recurve).

Det var også disse skytterne som kvalifiserte plassene i 2004.

FITA KONGRESS

Samtidig med VM i Madrid avholdes også FITA's Kongress. Denne kongressen betyr en milepæl for bueskytingen, idet Mr. James Easton som har vært president siden 1989 nå takker av. Den sannsynlige arvtaker blir Ugur Erdener fra Tyrkia, som sterkt støttes av vårt forbund, men det er også et par andre kandidater.

Dersom Erdener velges, åpner det også for at vår egen Paul H. Paulsen kan rykke opp til 1. visepresident.

Som vanlig er det også en rekke forslag til Kongressen, og det er særlig noen forslag som berører skytterne spesielt; det er forslag om å gå ned på skytetiden til 30 sek. pr. pil istedenfor 40 sek. som nå – i et forsøk på en raskere avvikling av konkurransene – og så er det forslag om å stoppe den hyppige endringen av regler som har funnet sted de senere år. Det siste gjøres ved å bestemme at hovedreglene skal være uendret i fire år (en olympiade) og forskriftene (by-laws) skal være uendret i to år.

Vårt forbund går sterkt inn for å stoppe alle endringene, men vi er litt usikre på dette med kortere skytetid. Vi mener primært at det er andre områder av arrangementene som tar tid, og det går for eksempel mot en reduksjon av antall piler i eliminasjonsrunden, fra 18 piler til 12 piler som i øvrige matcher.

NBF's representanter ved Kongressen er Eva Thesen og Morten B. Wilmann – og vi har også en ekstra stemme gjennom proxy fra Island.

Per E. Bolstad er påtenkt å være tilstede som leder av FITA's feltkomite.

OPPRYDDING

Det er nå flere inaktive klubber som har tatt initiativ til utmelding av forbundet, noe vi i og for seg er glade for.

Det hadde selvsagt vært bedre om klubbene hadde vært aktive, men når situasjonen nå engang er slik at aktiviteten av forskjellige årsaker har dødd hen i et område, er det liten mening for oss å registrere "døde" klubber.

Vi setter heller gjerne inn krefter der nye miljøer og klubber dukker opp...

Vi har nå fått utmelding fra:

Grimstad Turn- og IF	(Aust-Agder)
Helios Handicapidrettslag	(Akershus)
Manndalen Ungdom- og idrettslag	(Troms)

KRETSLEDERMØTE

Det vil bli avholdt kretslederemøte i Oslo den 11. september, og her har klubbene gjennom sine kretsledd mulighet for å fremme saker til diskusjon – evt. avklaring.

Foreløpig er det to hovedområder som står på sakslista:

- Forslag til nye regler omkring klasser og klasseinndeling, jfr. tidligere utsendt høringsnotat.
- Regionalisering (spørsmål om sammenslåing av distrikter til større organisatoriske enheter).

TIPPEMIDLER UNDER PRESS !

Som dere alle vet, så er vårt forbund kanskje i større grad enn de fleste andre forbundene helt avhengig av statlige midler – nærmere bestemt midler som kommer fra overskuddet i Norsk Tipping. I denne anledning finner vi det formålstjenlig å gjengi en artikkel av Norges Idrettsforbunds president Red.

Oslo, 27. mai 2005

Kjære idrettsvenn,

Det er med økende bekymring jeg som idrettspresident ser at internasjonale bookmakers kraftige innhogg i det norske spillemarkedet utgjør en stor trussel mot norsk idrett. Jeg vil derfor advare mot denne trusselen, og gjøre hele idretts-Norge oppmerksom på hvor viktig spillemidlene fra Norsk Tipping er for norsk idrett!

Norsk Tipping tar et samfunnsansvar for å bidra til å bygge opp idrettsarenaer som kommer barn, unge og øvrige medlemmer i norsk idrett til gode. Det gjør ikke internasjonale bookmakere. De tenker hovedsakelig profitt. Idretts-Norge må derfor støtte opp om Norsk Tipping!

I 2004 ble det registrert over 1,9 millioner medlemskap i Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité (NIF). Aktiviteten innenfor den organiserte idretten har aldri vært større. Idrettsbevegelsens sterke posisjon skyldes mange forhold, men en av de viktigste årsakene er den årlige tildelingen av spillemidler gjennom overskuddet til Norsk Tipping.

Det er derfor med stor bekymring NIF registrerer at disse midlene settes under økende press fra internasjonale spillselskaper som ikke bidrar med penger til samfunnsnyttige formål som kultur og idrett, men som har profit som hovedambisjon. Denne utviklingen utgjør i dag en stor trussel for framtiden både til norsk idrett og norsk kulturliv.

Siden 1948 har Norsk Tipping bidratt til en vesentlig samfunnsbygging gjennom om lag 23 milliarder kroner til idretten. Dette er penger som er svært viktige for å stimulere og belønne bærebjelken i norsk idrett; frivilligheten. Frivilligheten er vi avhengige av for å kunne gi barn, ungdom og alle som ønsker det, muligheten til å drive idrett og fysisk aktivitet. De fleste fotballbaner, skianlegg og håndballhaller som er i daglig bruk i norske lokalsamfunn, er bygd for penger fra Norsk Tipping. Til sammen har spillemidlene bidratt til bygging av nærmere 24 000 idrettsanlegg over hele landet.

Norsk Tipping har som klar målsetting å sikre langsiktige inntekter til idretts- og kulturformål i Norge, og har med det en overordnet ambisjon om å være samfunnsbyggende. De pengesterke internasjonale bookmakere synes ikke å vise til lignende ambisjoner. Stadig mer penger til internasjonale spillselskaper resulterer i mindre inntekter for Norsk Tipping, og utgjør derfor en alvorlig trussel for idrettens og kulturens framtid.

Det derfor viktig å poengtere at for hver krone som spilles hos internasjonale bookmakere i stedet for hos Norsk Tipping, blir det mindre penger til bygging av idrettsanlegg, aktivitetstilbud i idretten og kulturtiltak. Ifølge Lotteri- og stiftelsestilsynet gikk det i 2004 minst to milliarder ut av landet til bookmakere, og innen automatvirksomheten tjente private automatselskaper mer enn de frivillige organisasjonene. Dette var nok ikke intensjonen da myndighetene åpnet for at frivillige lag og foreninger kunne skaffe midler via spilleautomater.

Idretten er båret frem av frivillighet, en frivillighet som sterkt trenger den støtte og oppmuntring som tippemidlene innebærer. I over 50 år har Norsk Tipping hatt en avgjørende rolle for utviklingen i norsk idrett. Vi er i dag helt avhengige av et nasjonalt spillerselskap med klare ambisjoner om å ta samfunnsansvar, og som sørger for at en størst mulig del av overskuddet av spillervirksomheten forblir i Norge og kommer fellesskapet til gode.

Teknologien har ført til at internettpill kan være kommet for å bli. Det er utenkelig å stenge grensene for et grenseløst medium. Men det enkelte idrettsmedlem og den enkelte idrettsvenn må kjenne til konsekvensene og være sitt ansvar bevisst. Min klare oppfordring til idretts-Norge er derfor: Støtt opp om Norsk Tipping! Støtt opp om barns mulighet til å drive idrett!

Beste hilsen
Karl-Arne Johannessen, Idrettspresident

ER DU STOLT AV Å VÆRE BUESKYTTER ?

Det bør du være, og i så fall bør du være en av dem som profilerer Norges Bueskytterforbund ved å benytte kvalitetsklær med NBF sin logo.

I startfasen gjorde NBF en samlebestilling av antrekk og utstyr, og her finnes et "restlager" med overtreksjakker/vest, bukser, piquetskjorter med kort arm, røde og vite, langermede T-skjorter, kortermede penskjorter, mørke blåe collage gensere med krave, håndklær og bager. Alt i meget god kvalitet. Dette er det samme tøyet som våre landslagsskyttere benytter.

For å se på tøyet og sjekke prisen, kan du gå inn på vår hjemmeside www.bueskyting.no og klikke deg inn på linken til Norgesprofil. For å bestille fra vårt "restlager", henvender du deg på mail til Ørnulf Eugen Ørmen på oernul-k@online.no

Det gis 15% rabatt på varer fra restlageret !

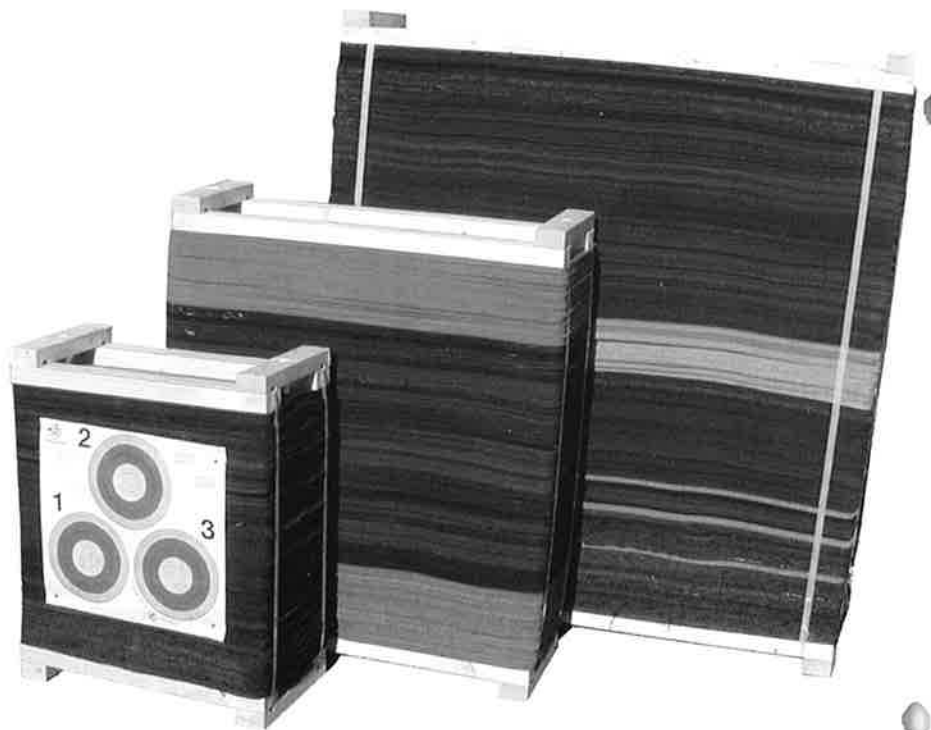
Vi håper mange vil benytte seg av dette tilbudet om å få kvalitetsklær til en hyggelig pris, og at mange føler et ansvar for å profilere vårt forbund.

Ta kontakt og jeg sender omgående.

Med sportslig hilsen
Ørnulf

Merlin

foam-matter er nesten uslitelige, ettersom de kan stables om – rimelige i anskaffelse er de også, sammenlignet med alternativene..



Fåes i 60cm, 90cm og 130cm – 90cm og 130cm lagerføres i Norge.
Den største veier ca 25kg og koster ca 1.900,- litt beroende av antall.

PreciTech AS
Boks 403, 1401 Ski
6485 7050 – 934 04 250

DELTAKERTOPPEN 2005

Klepp BS	18
Lillestrøm & Omegn BS	17
Harstad BS	14
Fredrikstad BS	10
Ullensaker BK	10
Larvik BS	8
Moss BS	7
Elverum BS	6
Loen IL	6
Drammen BS	5
Gauldalspil'n	5
Hvaler IL	5
Tinden BK	5
Bærum & Omegn BS	4
Førde BS	4
Sarpsborg BS	4
SK Vidar	3
Stavanger BS	3
Havørn UIL	2
Bergen BS	2
Fauske HL	2
Kristiansand BS	2
Langskudd BK	2
Sandefjord BS	2
Tønsberg & Omegn BS	2

Ja, så starter vi på ny frisk – denne gangen er det utendørs deltakelse som gjelder.

Som det sees av tabellen, synes det som om klubbene er i den absolutte startfase, så vi har tatt med helt ned til to deltakere – men det varer forhåpentligvis ikke så lenge.

Når det er sagt, der det tydelig at Vestfold spesielt har tungt for å komme ut av vinterdvalen, men vi har jo tro på at både Sandefjord og Tønsberg etter hvert skal markere seg noe bedre, mens Larvik får godkjent karakter.

Klepp Bueskyttere var helt suverene i innendørs sesongen, og klubben er ikke snauere enn at den legger seg på topp også utendørs. Dog er ikke bredden så stor ennå, men det kommer kanskje etter hvert som solen varmer.....



Jan E. Ellingsen har vært en av våre aller ivrigste stevnedeltakere gjennom flere år.

HISTORIKKEN OMKRING KONKURRANSEBUESKYTING

Fra de tidligste tider frem til begynnelsen av de moderne olympiske leker

Red.

Artikkelserien som fortsetter her, er hentet med tillatelse fra et hefte utgitt av FITA i anledning De Olympiske Leker i Athen 2004.

Det finnes utrolig mye stoff fra mange land og områder og man har ikke funnet plass til alt. F.eks. mangler vi historikk fra vår egen Vikingtid, så vi anbefaler leserne en utdypning i Snorres Sagaer.

EGYPT 2100 f.kr.

Eliteutøvere..

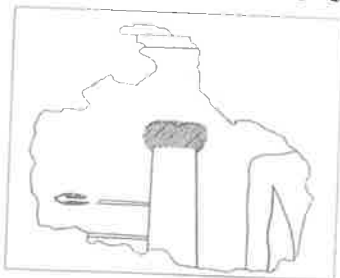
Dersom man skal tro deres skryt, så skal egypterne være blant de største bueskytterne igjennom alle tider. Bueskyting har vært beskrevet så detaljert i egyptisk oldtid at lærde kan følge progresjonen til bueskytterne, slik som dagens fans kan følge oppdateringene av rekorder i de moderne idretter.

Susende av gårde i halsbrekkende fart med remmer rundt midjen slik at hendene var frie til å skyte med buen – slik er dramaet gjengitt på denne "flabellum", toppen på en gulldekorert vifte som ble funnet i Tutankamons grav, som også inneholdt mer enn tre dusin buer.



Vogner og kompositt buer, introdusert i 17. århundre f.Kr. av Hyksosene gjorde sitt til at vognkjøring, håndtering av hester samt bueskyting ble de nye demonstrasjonssidrettene til monarkene i det Nye Riket.

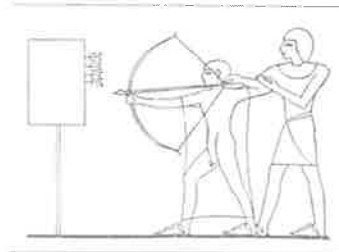
Avanserte buer ble brukt i Egypt fra ca. 1650 f.kr. Ingen egyptisk sport er så vel dokumentert som skive bueskyting. Fra beskrivelser, tekster og originalutstyr som er funnet, er det tydelig at bueskyting var Faraoenes kongelige favoritt som oppvisningssport i det 18. dynastiet.



En strektegning "gravert" på en steinblokk datert til slutten av det "gamle" kongedømmet, fra ruinene av Lisht, viser piler som er festet i målet, noe som antyder at bueskyttere i det gamle Egypt praktiserte målskyting så tidlig som i år 2100 f.Kr.

Graven til Tutankamon er den mest fruktbare kilden for både sammensatte buer (nesten tre dusin av disse) og enkle buer. I tillegg inneholdt stedet annet utstyr brukt av bueskyttere – mange variasjoner av piler, håndledds- og underarmsbeskyttere for å dempe den smertefulle snerten av buestrengen, pilkogger og buekasser. Andre steder har arkeologer funnet finger-ringer samt originale "skiver".

En Faraø var ansvarlig for viriliteten og velværet i sitt kongerike. En måte å vise sunnheten og styrken i hans sivilisasjon, var å vise seg frem som en stor atlet. Kongelig bueskyting fantes allerede under Tuthmosis I, da en prins skrøt av bueskyting som en fritidssyssele som passet hans status. I det 14. århundre f.Kr., hadde den guddommelige faraoen Thutmosis III og hans sønn Amenophis II (1450-1425 f.kr.), så vel som de ledende klassene av den egyptiske sosieteten av det 18. dynastiet, fornøyelsen av å drive med konkurranseidrett slik som løping, bueskyting og roing.



En tegning basert på et relieff fra det 16. århundret f.Kr. funnet i Amenophis II, viser den unge prinsen som skyter under instruksjon av den kongelige bueskytterinstruktøren. Gutter begynte antakelig å trene bueskyting i tidlig alder.

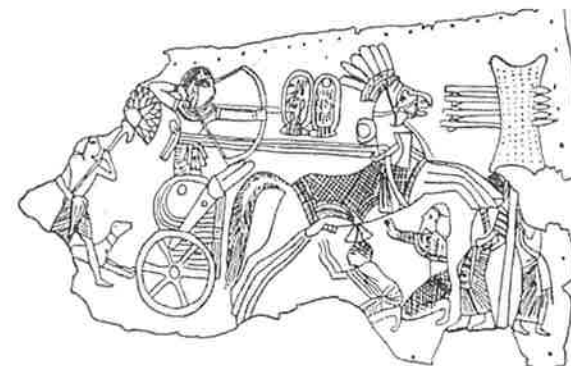
Karrieren til Amenophis II kan spores i detalj fra hans ungdom til hans død. Oppspenningen av tre hundre buer, en slitsom prestasjon, viste ikke bare kongens styrke, men også faraoens kritiske ekspertise når det gjaldt buen. Det er mange andre referanser, inkludert det berømte relieffet som viser faraoen som skyter piler mot et koppermål, og inskripsjonen:

”...som skyter presist, uten at en pil bommer, og han skyter mot kopperblokken slik det passer for hans styrke, og gjennomborer dem som papyrus...”

Bildet viser ham siktende mot en oppsatt blokk som mål, og som allerede er truffet av en rekke piler. Den ufeilbarlige presisjonen til en vognfører er også vist i en relieff, der de allerede skutte pilene sitter i målet med akkurat lik avstand fra hverandre.

En strektegning på et gullblad-fragment, viser Ay (18. dynasti - 1567-1320 f.Kr.) som skyter piler gjennom en kopperplate.

Faraoen i det 18. dynasti brukte ofte scener med store bueskytterprestasjoner for å demonstrere sine kvaliteter innenfor lederskap.



Still going strong

Jeg tror dere kjenner uttrykket men det jeg prøver å si er at jeg etter 40 år på bueskyttermarkedet fremdeles står på.

Jeg har jo mange gode faste kunder og klubber så jeg har igrunn ikke ofret mine hjemmesider og annonser så stor oppmerksomhet.

Mine fordeler; jeg er tilstede hele tiden, kan levere på kort tid, Har godt utvalg på lager og fornuftige priser. For eksempel;

Nybegynner settene, velkjent fra mange annonser kr. 1.350,-

W & W Ewolution I, Kompl. Bue, 4 segura piler
armbesk. tab, koger kr. 1.400,-

Samick Agulla bue m/glassf. limbs, sikte, plung. hylle, buerem.
6 piler X-7, armbeskytter, tab, koger kr. 3.800,-
Denne pris er altså uten stabl. eller koffert .

Noen varer på utsalg med opp til 50% avsalg på prisen. Ring.

Hva jeg ikke har på lager skaffer jeg på kort tid. Har gode kontakter også i utlandet.

Per K. Egrem

SPESIALFORRETNING FOR BUESKYTTEREN

Frostvedtveien 70, 3259 Larvik
Telefon 331 15 257
Fax. 331 15 030



Innbydelse til NM Skive 13. og 14. august 2005.

Sted: Ørland Stadion (Brekstad).

Skyterunde: 70 m + finaler.

Klasser: Senior/junior/ynge junior Damer og Herrer
Herrer 50

Startkontigent: Senior KR. 375.-
Junior KR. 275.-

Påmeldingsfrist: 1. Juli

Til
Egil Uthaug, Knud Dyreskyttesv. 6, 7140 Opphaug
E-post: euthaug@flink.no

Ved påmelding oppgis beste resultat på 70m runde i år, og hvem det er som er rullestolbrukere.

Det skytes 6 pilers serier i kvalifiserings- og eliminasjonsrunde og 3 pilers serier i finalerundene.

Startkontigent betales samlet fra hver klubb til:

**Kasserer Arild Haugseth, 7140 Opphaug
Konto nr. 4290 24 28 245 - innen 1. JULI**



Camp Hringariki

- Ringerikes møtested gjennom 3000 år -

Hønefoss Bueskytterklubb inviterer til 2-dagers 3D-stevne med høy sosial faktor 27. – 28. august på skyteanlegget vårt i Hovmarka. Vi skyter på 24 mål begge dager. Anledning til å melde seg på for bare en dag, lørdag eller søndag. Premiering av beste skytter i hver klasse både på lørdag og søndag. I tillegg vil det bli premiering etter forbundets regler med utgangspunkt i de samlede resultater for begge dager.

Banen vil bli lagt ut på basis av eksisterende asfalterte rulleskiløype rundt baneanlegget vårt.

Vi skyter i klassene: Recurve senior, Yngre jr. og Minijr.
Compound senior, Yngre jr. og Minijr.
Barebow senior og Yngre jr.
Buejegere
Tradisjonell klasse
Historisk klasse

Lørdag:

Oppstilling i grupper og utstyrskontroll: 14³⁰
Start: 15⁰⁰

Søndag:

Oppstilling i grupper og utstyrskontroll: 10³⁰
Start: 11⁰⁰

Etter endt skyting og premiering på lørdag vil det utover kvelden være salg av drikke og grillmat med tilbehør. I den anledning kan vi tilby grillmiddag (Voksne 50 kr, barn 35 kr). Det hadde vært fint hvis dere ga oss beskjed ved påmeldingen dersom dere ønsker middag. Ellers blir det i år bålkos når mørket faller på. Utover dette fungerer baneanlegget vårt i Hovmarka som camping- og leirplass denne helgen, så ta med telt, sovepose eller campingvogn for en hyggelig sosial aften. Etter endt skyting på søndag planlegger vi for de som ønsker det, en guidet omvisning på jernalder- og vikingeplassen Hringariki, der det bl.a. er gjenoppbygd et langhus.

Startkontingent:

Senior: 180 kr for én dag
250 kr for begge dager

Junior: 100 kr for én dag
160 kr for begge dager

Påmelding må være oss i hende **seinest fredag 19. august**:

Hønefoss Bueskytterklubb
v/ Jack Westbø
Ullerålsgate 4
3513 Hønefoss

Mail: jackwest@frisurf.no
Mobil: 98 25 10 44 (etter 16⁰⁰)

18



Norgesmesterskap Jakt og Felt 2005

3. og 4. SEPTEMBER 2005 i OSLO

SK Vidar innbyr til Norgesmesterskap Jakt og Felt på vår feltbane ved Sørmarka utenfor Oslo lørdag 3. september og søndag 4. september 2005. Jaktrunden skytes på dyrebliker (papir).

Begge NM er åpen for alle approberte klasser (damer og herrer, yngre junior, junior og senior); Olympisk, Compound og Bare Bow (Bare Bow-klassen er unntatt Y. Jr). Tradisjonell og Buejegerklassen deltar kun i jaktrunden.. Vi tar forbehold om endringer.

Norgesmesterskap Jakt

Lørdag, 3. september - kl 1000

Oppvarming fra kl 0830

30 mål Jaktrunde ukjent avstand

Norgesmesterskap Felt

Søndag, 4. september - kl 1000

Oppvarming fra kl 0830

24 mål Feltskyting på kjent avstand

Startkontingent

Kr 350,- (senior) og kr 250,- (junior).

Ved deltakelse i begge NM kr 600 (senior) og kr 400 (junior).

Konto for innbetaling: 1602.53.90729 (SK Vidar Bueskyttergruppa)

Hotell/Camping/Overnatting

Vi anbefaler:

- Sørmarka Kurs&Konferansesenter (ligger ved banen) – rom fra ca kr 500/670/870,- pr døgn. Booking via <http://www.sormarka.no/> eller tlf 64 85 82 00.
- Rica Helsefyr Hotel (ligger i Oslo) - idrettspris. Booking via rica.helsfyr.hotel@rica.no eller tlf 23 06 78 78.

Annet: Ekeberg Camping 22 19 85 68. Turist info: 22 11 66 16 - Oslo Info 22 86 15 00

Kontaktpersoner:

Bjørn Mikalsen, tlf. kontor 23 42 81 14 el. 916 15 566
Jaran Stenvik, tlf. kontor 23 42 01 12 el. 908 38 770

Påmelding innen 4. august til: Bjørn Mikalsen
Paal Bergsv.169 B
1188 Oslo
E-post: email@bjornmikalsen.com

Tradisjonell bueskyting

BUER:

BearPaw- kvalitetsbuer fra Østerrike

Ragim- prisgunstige begynerbuer i god kvalitet

Howard Hill- legendariske langbuer

Chaparral- spennende design og topp kvalitet

Tomahawk- den beste blant de beste

Naturbuer, rytterbuer + mange andre buer

UTSTYR:

Piler, skaft, fjør, spisser og nocks

Armguards, hansker, tabs og kogger

Blinksekker, 3D dyremål

Utstyr for buemakeren

+ mye mer

Ring eller send e-post
for mer informasjon

TradBou Norge

Ola Klåpbakken
Klokkargarden
2640 Vinstra

Tlf: 61291567

E-post: post@klaa.no

Web: www.klaa.no/tradbou

Hvordan bli toppskytter ?

av Trond Amundsen, forbundstrener.



Etter å ha drevet som trener siden 1970 slår det meg at vi faktisk diskuterer det samme i dag som vi gjorde for 35 år siden. Selv har jeg vært så heldig å kunne følge internasjonal bueskyting nærmest på nært hold i alle disse årene, og det er faktisk ikke så mye som har endret seg dersom vi ser bort fra at utviklingen av skyteutstyret har vært revolusjonerende for mange.

Jeg er enig i at forbedringene av buer, piler og annet utstyr har gjort sitt til at toppresultatene internasjonalt har flyttet seg fra John Williams sine 1260 p. i 1972 (v-rek i recurve) til langt over 1300 i dag (og endog til 1405 på damesiden). Men prinsippene for å bli en god bueskytter er ikke så annerledes i dag enn tidlig på 70-tallet.

Jeg stiller meg spørsmålet om vi i Norge er mer opptatt av utstyr enn det å virkelig sette seg inn i de vanskelige skytetekniske og mentale prosessene som vår idrett faktisk har?

Her vil jeg stoppe litt opp. Min oppfatning er at vi planlegger og gjennomfører vår bueskytterhverdag alt for dårlig. Vi i Norge har faktisk de samme forutsetningene som resten av verden, men utnytter vi dem? Svaret er "nei". Vi er alt for dårlige til å systematisere vår idrett både når det gjelder planlegging og vilje til å føle et opplegg over lang tid – for det tar nemlig lang tid å komme opp på toppen. Vi må normalt beregne hele 7-10 år med systematisk trening før vi virkelig er på et nivå vi kan være fornøyd med.

Hvordan skal vi så trene? Et gammelt ordtak sier at "alle veier fører til Rom", og det er det kanskje også innen bueskyting, men én ting er sikkert; det å skyte mange nok piler er meget viktig.

Toppskytterne på 70-tallet skjøt mellom 30000 og 50000 skudd i året, og det samme gjøres i dag. Hva gjør vi? Når jeg spør ute blant våre skyttere, er det svært få som kan fortelle meg eksakt hvor mange skudd de skyter i året, og her ligger det en utfordring. Vi er nødt til å skjerpe oss betraktelig for å bli gode!

Vi snakker om planlegging og gjennomføring; stikkord: Treningsdagbok. Enhver kan lage sin egen dagbok, men det finnes tilgjengelige mal i NBF-regi. Start planleggingen og notér ned hvor mange piler du skyter både på trening og i konkurranser. Uten en treningsdagbok vil du garantert ikke komme opp i verdenstoppen; dette skal være din bibel der du kan følge opp og analysere hva du bør gjøre og ikke bør gjøre til enhver tid.

Så har jeg et forslag til en treningsøkt:

- 1) Oppvarming ca. 15 min.
- 2) Skyting på kort hold uten skive – ca. 30 skudd
- 3) Tren på detaljer – med skive på ønsket distanse. Før treffbildeskjema!
- 4) Avslutt skytingen uten skive på kort hold – ca. 20 skudd
- 5) Uttøying av muskulaturen ca. 15 min.

Hele treningsøkten må hver gang utføres med kvalitet. Vær bevisst hva du gjør – til enhver tid. Notér hva du gjør og utfør dette til punkt og prikke.

Finn deg en treningskamerat eller en trener og jobb gjerne sammen med flere. Dette skaper samhold.

Du vil fort merke at dette vil fungere. Lykke til !