



Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

32. årg.

Nr. 7

Sept. -06



PILENS FLUKT PÅ VEI MOT SKIVEN

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,
0840 Oslo.
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no
Internet: www.bueskyting.no

Bladet kommer ut med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 150,-

Annonsesatser for stævner:
1/1-side kr. 350,-
1/2-side kr. 175,-

Annen annonsering etter avtale.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
NM Skive 2006	s. 5
Barentskamp 2006	s.13
Opplysninger fra NBF	s.14
Hvordan bli en bedre bueskytter	s.16
Hederstegn . .	s.17
EM for funksjonshemmede	s.19
Ny giv... (Innlegg)	s.20
Deltakertoppen	s.23
Småplukk	s.24
Kjøp & Salg	s.34

Vi savner bilder fra lokale
konkurranser. Kan du hjelpe?



VM i FELT

Undertegnede var så heldig å være til-
stede ved årets VM i feltskyting i Göte-
borg – i egenskap av hoveddommer.
Dette betalte arrangøren. Denne gang
reiste jeg sammen med vår president
Per E. Bolstad som var Teknisk Delegat
for FITA, så dermed sparte NBF reise-
utgiftene mine. FITA dekker som kjent
både reise og opphold for sine Tekniske
Delegater.

I tillegg var vår vise-president Eva
Thesen til stede noen dager i slutten av
mesterskapet. Hun reiste ”på egen
regning”, slik som andre som måtte
være interessert nok....

Dermed fikk forbundets sentrale ledelse
anledning til å bivåne innsatsen til våre
skytttere – og i særdeleshet sølvmedaljen
til Robert Landskaug som er en av våre
mest seriøse, yngre utøvere.

Og dette skjedde helt uten omkostninger
for NBF, som de fleste andre utenlands-
representasjoner på det administrative
og strategiske plan. Dette kan liksom
ikke gjentas ofte nok, fordi noen liker å
tro at NBF bruker så mye penger på
dette området – et område som for øvrig
ansees viktig både i Norges Idrettsfor-
bund og i vår internasjonale handlings-
plan som Tinget i sin tid har godkjent.

For øvrig var også Paul H. Paulsen i
Göteborg, men han er jo FITA's 1. vise-
president – så heller ikke han koster
NBF noe....

Egentlig synes jeg bueskytter-Norge
skulle være litt stolte over den inn-
flytelsen vi har i internasjonal bue-
skyting, liksom vi er stolte av våre bue-
skytttere på elite-nivå.

Presidenten har ordet



Det er stadig spørsmål om hva vi skal gjøre for å få flere interessert i å skyte med pil og bue, og ikke minst å holde på de vi har, eller å få de vi har til å forsøke seg på andre typer runder.

Det siste håper jeg vi får hjelp med i og med at Tinget aksepterte andre klasser både på bane og jakt felt også hva gjelder NM'ene, men de to første er et stadig tilbakekommende problem – som jeg har lyst til å løfte.

For veldig mange år siden var jakt og feltskyting veldig populært. Etter hvert så ble det også populært å gjøre feltskyting veldig 'krevende' med mange ulike avstander pr. mål – mye opp og ned osv.osv. For oss som var ihuga jakt- og feltskytttere var dette gøy og som banelegger var det morsomt å kunne 'lure' selv erfarne skytttere.

Etter noen år viste det seg at deltagelsen minket med at de 'gamle' forsvant, rekrutteringen gikk ned, stevnene ble færre og vi kom inn i en ond sirkel som det er vanskelig å ta seg ut av. Hvorfor? De som kom for å prøve felt for første gang, bommet på skiven, fikk lite poeng og ødela piler – og den gangen var det aluminiumspiler, som ikke kostet skjorten..

De som ble skremt bort den gangen er kanskje ledere i dag, og de anbefaler kanskje ikke nybegynnerne å forsøke seg på felt, for de vet ikke at tidene har forandret seg og at de nye rundene ikke er så vanskelig å skyte med tanke på avstander. Kan man regelverket så vil man vanligvis ikke bomme på skiven, om ikke baneleggeren gjøres på å 'ødelegge' gleden ved feltskyting. Med dette mener jeg at om man har terreng til det, så kan man gjøre det veldig vanskelig for de fleste. Dette er i så fall mot intensjonen av det nye regelverket som sier at en bane skal gjøres variert og likverdig for alle.

De entusiastene som insisterer på, eller ønsker å gjøre det vanskelig, må kjenne sitt publikum. Om banen er for vanskelig å skyte og/eller å ta seg frem i – så har du kanskje skremt vekk en haug med fremtidige feltskytttere. Jeg synes filosofien bør være: lett og sikkert å ta seg frem, variert med tanke på opp og ned, skrått og flatt og heller litt lettere en vanskelig å skyte, men fremfor alt likt for alle. Her vil jeg passe på å skryte av Sp.kl. Vidars feltbaner de siste årene – veldig bra og til etterfølgelse. Kanskje fremtidens arrangører bør annonsere med 'lett terreng å gå', 'varierte å skyte', ingen 'ekstreme opp/ned' osv. Vil det kunne få folk ut i skogen, mon tro?

Per-Erling Bolstad
President

Stjernebildet "Skytten" er ofte gjengitt på frimerker, så også på dette merket fra Togo.



NM Skive 2006

Årets NM i skiveskyting ble arrangert på Akkerhaugen i fine omgivelser og godt vær. Arrangøren hadde lagt til rette for en fin ramme rundt mesterskapet med et "café-telt" i publikumsområdet som et samlingspunkt, og med rekorddeltakelse – mer enn 180 startende – i et utendørsmesterskap. Mesterskapet var også debuten for flere nye klasser, idet man nå har åpnet for NM både i barebow og tradisjonell klasse.

HM Kongens pokal var denne gang satt opp i klasse Herrer Recurve og det knyttet seg nok litt spenning til hvem som skulle stikke av med denne gjeve pokalen. Innledningsvis la imidlertid Bård Nesteng, Fredrikstad, seg tidlig i teten og skjøt rimelig godt under svært skiftende vindforhold som ga mange skyttere store problemer. Bård endte på 659 p. og holdt god klasse under de rådende forholdene. Han var da også godt foran de neste på lista i innledningen. Nærmest fulgte Magnus Pilskog Stein, men han var over 30 poeng etter.



Kongepokal til Bård Nesteng (arkivfoto)

I herrenes juniorklasse stilte "kadetten" Robert Landskaug opp, og hans forsøk på den lengre distansen med en forholdsvis svak bue i vindbygene, var ikke uten suksess. Han vant innledningen med 562 p. i sterk konkurranse med hjemmefavoritten Kristian Sundsvalen. Deretter fulgte Nicolai Øglænd, Kristiansand og Magnus Klipper, Fredrikstad – og disse fire dannet en gruppe for seg i dette mesterskapet. Vi hadde kanskje håpet på bredere deltakelse og bedre resultater blant juniorene, men nå ser det ut til av vi får en rekke gode kort ettersom de mange gode kadettene vokser til. Takket være en glimrende innsjutt av Jarl A. Løkkebergøen, Drammen, fikk han beste resultatet i innledningen med 671 p. – poenget foran klassens store favoritt Tor E. Nordskog fra Kristiansand – og her var heller ikke spranget så stort ned til de andre. Man så derfor med spenning fram mot finalene dagen etter.

Kristian Sundsvalen – her fra NM Innendørs – var den store hjemmefavoritten.

Om Bård Nesteng var godt foran i herrenes recurveklasse, var Brigitte Brueland, Porsgrunn enda mer suveren blant damene. Hun hadde neste 70 p. avstand til sine venninner, og bare et mirakel ville kunne hindre henne en gullmedalje denne gangen. Hun skyter til dels meget godt, men får ikke ut alle de forventede poengene tross den klare seieren i innledningen.



Praktiske nyheter fra Aurora.

Aurora 'City Pack'

Ta buen på ryggen når du skal trene.

Inkluderer polstrede oppbevaringslommer til lemmer og midtstykke + regntrekk. Flere store lommer til øvrig utstyr. Også plass til Aurora's oppbevaringsrør for piler. (Som vist på bilde)

Pris. 780,-



Aurora 'Add-On'

Praktisk bag som festes rundt kofferten. Har plass til kogger og annet ekstrautstyr som det ikke er plass til inne i kofferten. Inkludert skulderstropp.

Pris 190,-



Åpningstid:

Tirsdag og Torsdag 1000 – 1800
Telefonhenvendelser Mandag - Fredag



Brigitte Brueland, Porsgrunn (arkivfoto) var helt suveren.

Bare tre deltakere, dessverre, i damenes juniorklasse, der Ina Fauskanger, Bergen, var tilbake etter en sesong "litt til og fra". Hun var noen få poeng bedre enn sin argeste konkurrent, Annmereth Michaelsen som representerer Klepp. I den yngre kadettklassen var søsteren Hege Fauskanger best innledningsvis med Ragnhild Soldal og Karianne Sandven fra Klepp hakk i hæl.

Går vi over til compound så hadde vel de fleste satt sine penger på Morten Bøe fra Sandefjord og han skuffet i alle fall ikke i innledningen. Det ble brukbare 689 p. under de lunefulle forholdene. Derimot sperret man kanskje øynene litt opp for Mats I. Smørdal, Loen IL, som fulgte Morten nesten til døra første dag. Det ble 686 p. på sistnevnte; en svært god innsats også av ham. Ellers ble det noen poeng ned til nestemann.

Bare fire deltakere i compound i herrenes juniorklasse, og ikke overraskende var det Marius Jørgensen som satte normen, men selv ikke hans innledning var særlig å skyte av denne gangen.

I compound kadett var det noen flere om beinet, og heller ikke her var det vel noen bombe at Lasse Bøe, Sandefjord toppet listen med sine 693 p. – et lite stykke foran Helge Husa, Elverum og Frank Bjørkvik, Stjørna på de neste plassene.

I damklassen var det "tynt" med deltakelse, og June Svensen, Lillestrøm var klart best i innledningen med sine 640 p. – et akseptabelt resultat alt tatt i betraktning. Nærmest fulgte Wenche Solbakken, Sandefjord og Dagrun Haukdal, Gauldalspil'n i jevn konkurranse.

I compounddamenes juniorklasse hadde man ikke ventet flere enn fire deltakere, men til gjengjeld så man fram mot har kniving. Særlig var man spent på hva vår ferske kongepokal vinner Signe Åsberg, Sverresborg kunne få til, men hun måtte se alle sine konkurrenter noen poeng foran i innledningen. Karianne B. Andersen ble best på 620 p., poenget foran klubbvenninnen Hedvig Vik-Strandli. Men det ble akkurat så jevnt som man hadde trodd.

Bare Sandefjord-skyttere i barebow for seniorer, der Tommy Bjelland var best som så ofte før. Hans skjøt 609 p. på 40m-runden. Like suveren var Tor A. Michaelsen fra Farsund i juniorklassen – og atter like suveren var Tonelill Borlaug, Sandefjord i dameklassen. Det var desto flere deltakere med i Tradisjonell klasse og vi fikk noen overraskelser i toppen etter innledningen.

Irun Elverum (t.h) med tradisjonell og stilig påkledning.



Mats I. Smørdal (arkivfoto) skjøt lenge bra.



Dog var Werner Taucher, Laugen BS dagens mann med 612 p. Per Paulsen fra Oslo BS sto imidlertid for den største personlige bragden med 588 p. ettersom han var helt fersk i sammenhengen. I dameklassen stilte det opp fire skyttere, men dessverre foreligger det ikke resultater (pr. dato) fra innledningen. Irun Elverum, Oslo BS, sto kanskje for den best tilpassede tradisjonelle påkledningen, men klubbantrekk var det ikke.

Dagen etter, med finaleskyting, ble som vanlig "dagen derpå" for noen, mens andre kanskje overgikk seg selv. I herrenes recurveklasse var det en del "walk over" i første runden, mens det var svært få av de andre som nådde 100 p. på 12 piler. Bjørn Mikalsen, Vidar gikk videre på 85 p. som laveste vinnerresultat. Han forsvant dog i neste runde – i likhet med ellers brukbare Haakon Haakonsen, BK Langskudd og Rolf O. Røstad, Sverresborg.

De som da sto igjen var vel ingen overraskelse, men vi merket oss at Stavanger BS var "inne" med både Atle Wold og Tor I. Bøe. I neste omgang var det tett mellom resultatene, noe som kanskje også skyldtes noe uvante skyteforhold i kastevindene. Mest spennende ble det da Magnus Pilskog Stein, Førde slo ut Atle Wold med 103-102. Tilbake sto man med de gamle travere Bård Nesteng, Lars E. Humlekjær, Magnus P. Stein og Jan O. Hogrenning – og dette ble da også rekkefølgen da medaljene skulle deles ut.

Vi gratulerer Bård med kongepokalen etter en artig match mot klubbkamerat Lars E. Humlekjær som endte 105-103 i gullfinalen. Samme resultat ble det pussig nok også i bronsefinalen. I H50 ble det gullfinale mellom Jan E. Ellingsen, Moss og Martin Figved, Klepp – som vanlig – og denne gangen ble Ellingsen "gullguten".

I herrenes juniorklasse var Robert Landskaug heldig i kvartfinalen som kunne gå videre med usedvanlig svake 77 p., mens Kristian Sundsvalen fra arrangørklubben og til dels Nicolai Øglænd fra Kristiansand skrapte sammen brukbare poengsummer og seilte opp i det ypperste favorittsjiktet. Robert kom dog

sterkere tilbake og knep en semifinaleseier mot Kristian-andsgutten med ett poengs margin, mens Sundsvalen ikke levnet Magnus Klipper noen mulighet i den andre semifinalen. I gullfinalen fikk Robert det hele mer på glid, og det ble komfortabelt gull med 100-91 mot hjemmefavoritt Sundsvalen. Også Nicolai Øglænd fikk opp 100 p. mot Magnus Klipper sine 93 p. og tok bronzen. Dermed kan man kanskje si at det var et sjakktrekk av unge Landskaug fra Ås å stille opp i en eldre klasse.

Robert Landskaug, Ås BS, med sjakktrekk i NM (arkivfoto).

I kadettklassen ble det mer poeng å holde styr på ettersom vinden nok ikke gjorde samme utslag på 40m som for dem som skjøt på lengre



avstander. Kristian Runden, Moss slo til med 114 p. i sin 1/16 finale og vi finner flere andre resultater på over 110 p. Jarl A. Løkkebergøen fra Drammen vant som nevnt innledningen og hadde "walk over" i første runde. Han viste likevel klasse i 1/8 finalen med hele 116 p. – et resultat ingen matchet.



Jarl Aleksander Løkkebergøen fra Drammen tok revansje fra NM Innendørs (bildet) og satte de øvrige kadettene "på plass" med god skyting.

I damenes recurveklasse fortsatte Brigitte Brueland i samme stil som dagen i forveien. Ikke akkurat noen briljant skyting, men klart godt nok til en gullmedalje. I sin semifinale mot Heidi Bjelland sies det at Vigdis Landskaug skjøt 5 tiere på rad (hvor har de andre pilene havnet?) men tapte likevel med ett fattig poeng, og dette manglende poenget forfulgte henne inn i bronsefinalen mot Yvonne Kribe.

I juniorklassen vant Ina Fauskanger greit nok, likesom Ragnhild Undheim Soldal tok gull etter spesielt å ha vært gjennom en god match mot klubbvenninne Karianne Sandven i semifinalen (106-105). Litt overraskende sølvmedalje til Trine Gabrielsen, Sandefjord etter shoot-off seier i semifinalen.

I compoundklassen for herrer dukket det i alle fall opp én overraskelse, idet Kenneth Søråas fra Sverresborg skjøt seg helt fram til bronsefinalen, hvor han riktignok måtte gi tapt for Odd M. Mørk fra Loen. Sistnevnte hadde ikke noe stort mesterskap, men i bronsefinalen skjøt han på sitt beste (114-110). Men hvor ble det av Mats I. Smørdal? I finalen fant vi som ventet Morten Bøe, og det var heller ikke helt uventet at vi fant den gamle ringreven Cato Eide som motstander. Det ble favorittseier, men med bare ett poeng til slutt (111-110).

Tittelen var grei nok, men noe internasjonalt stempel satte ikke Morten Bøe på sin skyting denne søndagen.

Dagens overraskelse sto Kenneth Søråas fra Sverresborg for – det ble 4.p. til slutt.



Etter hvert som konkurransen steg frem var det mange Kristiansandsskyttere i teten, dog ikke årets stor-favoritt Tor E. Nordskog som ble uplassert etter å ha gått på en smell i kvartfinalen. Isteden var det kontrollert og god teknisk skyting fra så vel Vetle Risinggård, Jens Kjær og Carl T.E. Lind, som bl.a. satte overraskelsen Dani Olufsen, Farsund, Kristian Runden og Morten Tøsdal, Bergen, utenfor medaljekampen. Men tross stormløpet fra sør, kunne ingen rokke ved Jarl A. Løkkebergøen. Drammenseren skjøt 114 p. så vel i semifinalen som i gullfinalen og denne stabiliteten kunne ingen matche.

Det ble sølv til Vetle Risinggård og bronse til Jens Kjær.

I H50 tok Fredrikstad BS nok en medalje ved Tor Willy Jensen – en populær gull-medalje ble det.

Marius Jørgensen vant som ventet juniorklassen uten å overanstrenge seg, likesom June Svensen tok hjem gullet i dameklassen. I kadettklassen var det mer "liv". Lasse Bøe skjøt glimrende med 116 i kvartfinalen og fikk følge av Frank Bjørkvik (årets innendørs-mester), Roald Nordmelan, UBK og Per Vittersjø, Tønsberg (sistnevnte etter shoot-off mot Helge Husa på 109 like). Sistnevnte ble hektet av i semifinalen der folket virkelig skjerpet seg, og Lasse Bøe sine 113 var ikke nok til gullfinale. Roald Nordmelan vartet opp med hele 117 p. og Frank Bjørkvik slo til med 115 p. I gullfinalen mellom disse endte det opp med 114 p. på begge skytterne og vi måtte ut i en spennende shoot-off om gullet. Her stakk Roald Nordmelan av med den gjevste medaljen.

Lasse Bøe vant bronzen med hele 119 p. – kanskje dagens beste skyting, men likevel....

I damejuniorklassen gikk alle direkte til semifinale, men til gjengjeld sto det i utgangspunktet fire jevne skyttere på skytelinjen, og utfallet var uvisst. Karianne Andersen, UBK slo Signe Åsberg med 98-95 og ingen av skytterne fikk vel egentlig ut sitt beste. Hedvig Vik-Strandli henviste Anne-M. Næss til bronsefinalen med 106-101 p.

Det var således ikke noe uvanlig syn å se Ullensakerjentene brake sammen i en match, men denne gangen viste Hedvig at satsingen begynner å gi frukter. En mentalt sterkere skytter er hun blitt etter å ha fått orden på en del ting, og det ble komfortable 105-92.

Anne-Marthe sendte Signe tilbake til Trøndelag tomhendt denne gangen og vant bronzen med 107-90 – litt mindre spennende enn vi hadde forestilt oss.



Hedvig Vik-Strandli holdt (til) mål denne gangen (arkivfoto).

Til slutt bør det vel sies at finaldagen ble uforholdsmessig lang, og nok en gang fikk vi føle at uerfarenhet hos arrangøren medførte alt for lang ventetid utover dagen, og det er litt trist å se at mange måtte reise hjem før medalje- og premieutdeling. Ønsket om mer profesjonell og planmessig gjennomføring havner nå hos Forbundsstyret som inviteres til å gjøre visse grep.

Resultater:

Herrer recurve:

1. Bård Nesteng	Fredrikstad BS	659	WO	109	102	111		105
2. Lars E. Humlekjær	Fredrikstad BS	623	WO	109	100	103		103
3. Magnus P. Stein	Førde BS	625	WO	106	103	100	105	
4. Jan O. Hogrenning	Loen IL	561	101	94	100	98	103	
5. Atle Wold	Stavanger BS	595	WO	92	102			
6. Sigmund Lindberget	Elverum BS	574	100	96	99			

Herrer 50 recurve

1. Jan E. Ellingsen	Moss	556		WO	85	96		95
2. Martin Figved	Klepp	510		WO	65	86		86
3. Norulf Åmås	Klepp	520		WO	81	85	93	
4. Gunnar H. Grøv	Ullensaker	391			71	86	76	72

Herrer jr. recurve

1. Robert Landskaug	Ås BS	562		WO	77	90		100
2. Kristian Sundsvaen	Akkerhaugen BK	560		WO	95	98		91

3. Nicolai Øglænd	Kristiansand BS	543	WO	96	89	100	
4. Magnus Klipper	Fredrikstad BS	548	WO	91	80	93	

Gutter Kadett recurve

1. Jarl A. Løkkebergøen	Drammen BS	671	WO	116	110	114	114
2. Vetle Risinggård	Kristiansand BS	638	106	108	108	107	110
3. Jens Kjær	Kristiansand BS	625	103	110	112	108	115
4. Carl T. Lind	Kristiansand BS	627	111	105	110	100	108
5. Dani Olufsen	Farsund IL	521	91	100	107		
6. Kristian Runden	Moss BS	655	114	112	106		
7. Morten Tøsdal	Bergen BS	648	111	109	104		
8. Jonathan Waggestad	Sandefjord BS	595	106	105	104		

Damer recurve:

1. Brigitte Brueland	Porsgrunn BS	585	WO	88	97		97
2. Heide Bjelland	Sandefjord BS	512	WO	83	91		82
3. Yvonne Kribe	Fredrikstad BS	510	WO	80	90	96	
4. Vigdis Landskaug	Ås BS	517	WO	73	90	95	

Damer jr. recurve:

1. Ina Fauskanger	Bergen BS	579			WO		82
2. Annmereth Michaelsen	Klepp BS	462			80		70
3. Anne G. Naley	BK Langskudd	151			19		

Jenter kadett recurve:

1. Ragnhild U. Soldal	Klepp BS	566			106		100
2. Trine Gabrielsen	Sandefjord BS	448			89		87
3. Hege Fauskanger	Bergen BS	573			89	100	
4. Karianne Sandven	Klepp BS	558			105	99	

Herrer compound:

1. Morten Bøe	Sandefjord BS	689	WO	112	109	107	111
2. Cato Eide	Tønsberg & OB	674	110	114	105	107	110
3. Odd M. Mørk	Loen IL	649	107	108	108	106	114
4. Kenneth Søråas	Sverresborg BS	646	113	107	105	105	110
5. Kristian S. Andersen	Sandefjord BS	663	106	109	107		
6. Thomas Sandberg	Lillestrøm & OB	661	108	109	104		
7. Arngeir Dyngen	Stavanger BS	658	108	108	103		
8. Stian Skogsaa	Sverresborg BS	657	105	109	96		

Herrer 50 compound:

1. Tor W. Jensen	Fredrikstad BS	641	WO	100	112		111
2. Magnar Smørdal	Loen IL	641	WO	105	107		109
3. Sigmund Johansen	IL Yrjar	639	WO	107	107	111	
4. Jan I. Mellingen	Elverum BS	631	106	107	96	106	

Herrer jr. compound:

1. Marius Jørgensen	Sandefjord BS	637			108		108
2. Fredrik Borgersen	Tønsberg & OB	580			103		106
3. Øyvind Martinussen	Tinden BK	563			90	102	
4. Sven P. Nilsen	Sandefjord BS	561			97	94	

Gutter kadett compound:

1. Roald Nordmelan	Ullensaker BK	667	WO	108	117		114
2. Frank Bjørkvik	Stjørna IL	672	WO	110	115		114
3. Lasse Bøe	Sandefjord BS	693	WO	116	113	119	
4. Per Vittersjø	Tønsberg & OB	652	109	109	106	106	
5. Helge Husa	Elverum BS	679	WO	109			

6. Jim R. Åsheim	Tinden BK	661	WO	107			
------------------	-----------	-----	----	-----	--	--	--

Damer compound:

1. June Svensen	Lillestrøm & OB	640	WO	106		105	
2. Wenche Solbakken	Sandefjord BS	607	WO	103		103	
3. Dagrun Haukdal	Gauldalspil'n	606	WO	100	104		
4. Maren Stodderen	Loen IL	541	84	84	78		

Damer jr. compound:

1. Hedvig Vik-Strandli	Ullensaker BK	619			106		105
2. Karianne Andersen	Ullensaker BK	620			98		92
3. Anne M. Næsset	Notodden & OB	606			101	107	
4. Signe Åsberg	Sverresborg BS	581			95	90	



Tommy Bjelland og Tor A. Michaelsen uten reell konkurranse i barebow-divisjonen....

Herrer Barebow:

1. Tommy Bjelland	Sandefjord BS	609			WO		99
2. Johny Sandbæk	Sandefjord BS	488			74		90

Herrer kadett barebow:

Tor A. Michaelsen	Farsund IL	526					110
Ole J. Holthe	Hvaler IL	384					62

Damer Barebow:

Tonelill Borlaug	Sandefjord BS	585					88
Sheila Aakre	Sandefjord BS	416					82

Herrer Tradisjonell:

1. Werner Taucher	Laugen BS	612	WO	108	102		110
2. Arne Aas Karlsen	Drammen BS	575	WO	89	99		95
3. Ingar Abrahamsen	Hvaler IL	544	90	91	94	94	
4. Per Paulsen	Oslo BS	588	WO	97	96	91	

Herrer kadett tradisjonell:

1. Jørgen M. Karlsen	Drammen BS	558					
----------------------	------------	-----	--	--	--	--	--

Damer Tradisjonell:

1. Laila Løkkebergøen	Drammen BS	519			84		94
2. Irun D. Elverum	Oslo BS	472			79		81
3. Mona Holthe	Hvaler IL	487			78	87	
4. Ellen Abrahamsen	Hvaler IL	383			52	72	

HUMLEKJÆR ARCHERY

Norges ledende innen bueutstyr

 **HOYTUSA**



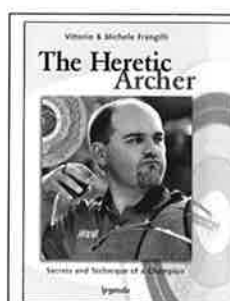
Ny modell for 2006

Hoyt Helix

www.bueutstyr.no

Som Norges ledende leverandør av bueutstyr prøver vi alltid å være først ute med nyheter både innen utstyr og andre skytetekniske saker, dette gjør oss til den beste og din totale leverandøren på bueutstyr.

Skulle det være noe utstyr dere savner på vår nettside må dere ta kontakt, for vi har mye mer utstyr enn vi har på vår nettside, og vi fører alt av utstyr og bue merker.



Denne boken fra Vittorio & Michele Frangilli inneholder mange tips om utstyr og skyteteknikk.

Barentskamp 2006.

Årets Barentskamp i bueskyting gikk i Oulu, Finland, 5. og 6. august, med deltakere fra Finland, Sverige og Norge.

Det var strålende sol og en fin bane, og det burde i grunnen ligge til rette for gode resultater, men med unntak av de to dameklassene og herrer junior compound var det heller svake resultater.

I klassen damer senior recurve lå Bente Larsen på 2. plass helt til de kom på 30-meteren. Da gikk finske Tiina Kärkkäinen forbi, og Bente kom dermed på bronseplass.

Grethe Riber i damer compound holt en sikker bronseplass under hele stevnet, og det samme gjorde Øyvind Marthinussen i herrer junior compound.

Stevnets uheldigste skytter var vel Kristian Martinussen. Dagen før han reiste hjemefra fikk han strengbrudd på buen, og måtte sette på ny streng. Samtidig skiftet han peep-siktet til et uten slange, og dette fikk han ikke til å fungere under stevnet. Forsøk på å rette på dette førte ikke frem, og da han ikke hadde det gamle peep-siktet med slange med seg, brøt han etter få serier.

Norge klarte heller ikke i år å stille med fullt lag. 15 skyttere var tatt ut, men 3 meldte avbud, og dermed hadde vi 12 av en "kvote" på 22, og i lagkonkurransen ble vi desidert sist.

Til kontaktmøtet mellom de tre nasjonene hadde Norge sendt inn forslag om å forandre skyterunden, fra FITA-runde til 70 m + finaler. Dette forslaget ble enstemmig vedtatt, med Norges forslag til finaler og poengberegning i lagkonkurransen.

På møtet tok vi fra Norge også opp å fjerne klassen herrer 2 recurve, som er en avart av herrer 50, men for skyttere fylt 45 år. I stedet foreslo vi å innføre klasse for kadett recurve, med to skyttere fra hvert land. Dette ble også vedtatt, og her var det enighet om at en kunne ha gutter og/eller jenter i klassen, etter ønske.

Alle endringer vil settes i verk på neste års Barentskamp som går i Luleå, Sverige, 4. og 5. august.

Med de forandringer som vi nå har fått innført, håper vi som arbeider med Barentsidretten at vi vil få bedre oppslutning om kampene.

Johan-Karstein Enoksen.



Bente Larsen (arkivfoto) gjorde en hederlig innsats i Barentskampen.



Opplysninger fra NBF-----

TILSKUDD TIL MATERIELL (NB!)

Litt nærmere orientering – nå helt mot slutten (søknadsfristen er 3. oktober) – synes påkrevet ettersom Norges Idrettsforbund har endret noe på prosedyren siden vi gikk ut med en info sist gang.

Klubbene skal ha mottatt, gjennom en egen e-post til den i NIF-systemets siste adressen med e-post (antakelig den som ble benyttet ved aktivitetsregistreringen) en nærmere orientering om opplegget – der i blant en kode som skal benyttes for å få gjennomført søknaden.

Vi håper dette har gått greit – hvis ikke bør dere henvende dere til følgende e-postadresse: klubbssupport@idrettsforbundet.no

Norges Idrettsforbund bestemmer på grunnlag av søknadsmassen hvor mye tilskudd som fordeles til bueskytteridretten, hvoretter søknadene kanaliseres til oss for intern fordeling.

Som vanlig kan dere bare søke om stønad til følgende materiell; Matter, stativer, pilfangernett og øvingsbuer. Det er viktig at dere skriver antall matter (selv om dere kjøper inn lameller), antall stativer (selv om dere kjøper inn trevirke), antall løpemeter på pilfangernett og antall buer.

Klubben må ta høyde for en egenandel på 66,7% - som tidligere.

TRENERKURS – SISTE MULIGHET

Som nevnt tidligere vil det bli avholdt trenerkurs i Norges Bueskytterforbunds regi (trener I) til høsten. Kurset vil bli avholdt følgende helger:

6-8. oktober
3-5. november

Kurset avholdes i Moss Bueskytterhall og er åpent for alle som har aktivitetslederutdanning eller tilsvarende bakgrunn.

Det er en kursavgift på kr. 900,- og påmeldingen sendes til Vigdis Fjeldstad på e-postadressen vig-f@online.no innen 25. september d.å.

Det vil være mulig å overnatte i hallen uten ekstra omkostninger, og det vil bli en viss subsidiering av reiseutgifter for deltakere utenfor østlandsområdet. Spørsmål kan rettes til Forbundskontoret.

Det burde ellers være unødvendig igjen å påpeke betydningen for en klubbs utvikling at de har ressurspersoner til å ta imot og følge opp både nye og mer etablerte medlemmer, og gjøre dette på riktig måte, slik at medlemmene får en positiv opplevelse av så vel selve idretten som klubben – og forblir i miljøet.

ELITEIDRETTSTILSKUDD TIL KRISTIANSAND BUESKYTTERE

Kristiansand BS er tildelt kr. 8000,- som stimuleringsstilskudd for sin eliteidrettsutvikling i inneværende år.

Som kjent har klubben nå fostret en rekke gode og lovende yngre skyttere – og premieres for dette av våre eliteidrettsmidler (ungdom). Det var i den interne budsjetteringen satt av et mindre beløp til denne type ”stipend” på klubbplan.

INTEGRERINGSMIDLER TIL LILLESTRØM & OMEGN BUESKYTTERE

Lillestrøm & OB er tildelt kr. 10.000,- i integreringstilskudd for sin tilrettelegging av sin treningsbane for funksjonshemmede.

Som kjent – og tidligere utlyst – disponerer NBF en del midler for tilrettelegging for funksjonshemmede, og Lillestrøm & OB har utviklet et godt miljø for denne kategori skyttere.

KLASSER, SKYTERUNDER OG SKIVESTØRRELSER INNENDØRS

Det er utarbeidet en oversikt som vi håper skal være klargjørende:

INNENDØRSSKYTING OVERSIKT OVER KLASSER, SKIVER OG AVSTANDER				
Divisjon	Klasse	Nivå	Poengkrav	Skive/avstand
Recurve	Klasse 1	Elite	550	40/60 trippel- 18/25m
	Klasse 2	Masse	Over 525/465 på 40/60 skive	40/60full skive- 18/25 m
	Klasse 3	Startnivå	Ingen	60/80 full skive- 18/25 m
	Klasse 4	Kadett	Ingen	60/80 full skive- 18/25 m
	Klasse 5	Minijunior	Ingen	60/80 full skive/- 12/18m
Recurve og compound	Klasse 6	10-årsklasse felles for divisjonene	Ingen	60/80 full skive/- 12/18m
Coppound	Klasse 1	Elite	560	40/60 trippel- 18/25m
	Klasse 2	Masse	Over 525/500 på 40/60 skive	40/60 trippel- 18/25m
	Klasse 3	Startnivå	Ingen	60trippel/80 - 18/25m
	Klasse 4	Kadett	Ingen	60 trippel/80 -18/25m
	Klasse 5	Minijunior	Ingen	60 trippel/80- 12/18m
	Klasse 6	Se ovenfor		
Barebow	Klasse 1	Senior	Ingen	40/60 full skive-18/25m
	Klasse 2	Kadett	Ingen	40/60 full skive-18/25m
Tradisjonell	Klasse 1	Senior	Ingen	60/80 full skive- 18/25 m
	Klasse 2	Kadett	Ingen	60/80 full skive- 18/25 m

HVORDAN BLI EN BEDRE BUESKYTTER ?

Etter 40 år i bueskyttermiljøet har jeg mange ganger spurt meg selv hvordan vi skal bli bedre som bueskyttere. Det er sikkert mange meninger om det, men en ting er sikkert. Vi må, hvis vi skal komme videre, ha to momenter i tankene.

- SYSTEMATIKK
- BEVISSTGJØRING

Her slurves det mye etter min mening. Vi skyter og skyter uten å tenke etter hva er det vi egentlig driver på med. I denne artikkelen vil jeg ta for meg selve skyteteknikken. Ett skudd er delt opp i flere faser og vi må være nøyaktige hver eneste gang vi skyter en pil. Da er det viktig at vi bygger opp skuddet i flere punkter og gjennomfører skuddet i riktig rekkefølge hver gang. Skuddet er delt opp i 9 faser og hvis vi slurver med dette, arbeider vi IKKE systematisk og vi blir IKKE bevisste på hva vi gjør.

Her følger punktene du bør arbeide med:

-FOTSTILLING: Føttene plassert på samme sted under hvert skudd. Bruk en noe åpen stilling (fotmerking anbefales). Vekten likt fordelt på begge ben.

- NOCKINGEN/ FINGERSETTING:
Pilen satt riktig på streng (styrefjær lik hver gang)
Strengfingrene riktig og likt plassert på strengen

-HOLDING AV BUEN:
Buehånden plassert på samme sted under hvert skudd. Fingrene og håndleddet avspent.

-FORDRAGET: Buens press på buehånden i riktig posisjon.
Buearm, håndledd og fingre avspent.
Buearmens albue låst.
Strengen plassert riktig iforhold til øye og bue.
Tennene og leppene sammen (munnen lukket).

-DRAGET: Oppretthold trykket mot skiven (ikke skyv – ikke gi etter).
Lav buearmskulder
Dra direkte mot haken.

-ANKRING: Pekefinger føres mot kjevebenet.
Strengen berører nesen og haken/kjevebenet.

-HOLDING/ SIKTING:
Belastningen muskulært mellom skulderbladene opprettholdes.
Strengen plassert riktig iforhold til øye og bue.
Hold sikte rolig i blinken.

-SLIPPET: Øk den muskulære spenning i skulder og ryggmuskulatur (noe mer på dragsiden).
Spenn av i strenghåndens fingre og la sliphånden gå langs halsen og bakover. NB!

-FULLFØRING: Øye fortsatt fokusert på blinken.
Fortsatt belastning i muskulaturen mellom skulderbladene.
Buearmen holdes oppe og fingrene avspent.

Ja, dette synes du kanskje var mange ting å huske på, og det er det. Du må tenke på hva du skal gjøre og dette må gjøres likt både tankemessig og bevegelsesmessig hver gang og i riktig rekkefølge. Dermed systematiserer du og du blir mer bevisst på hva du gjør.

Gjennomfører du dette, kan jeg garantere at du kommer til å bli en bedre bueskytter. Lykke til med arbeidet men husk å være tålmodig. Dette er ikke lært på én treningskveld. Ta tiden til hjelp.

Trond Amundsen, Elitekonsulent

KNUT LIAN

Trondheim Handicapidrettslag

På vegne av vårt Ordens-kanselli hadde Eivind Engen fått det ærefulle verv å utdele NBF's Hederstegn i Bronse til Knut Lian – en trofast sliter innen bueskytingen i Trondheim.

Utdelingen skjedde under stevnet den 14/6 på Leangen til Lian som har 21 år bak seg innen bueskytingen.

Knut Lian er dermed det hittil "siste skuddet" i rekken av de tillitsmenn (og skyttere) som har fått hederstegn for verdifull innsats for norsk bueskyting.

Vi gratulerer på det hjertligste - og minner selvfølgelig om at våre hederstegn ikke er en oppmerksomhet ved avsluttet virke, men tvert i mot en stimuli til fortsatt innsats for vår fine idrett.



Når bare det beste er godt nok, velger man en bue fra Merlin..



1. 32 graders lemvinkel. Perfekt med tanke på hastighet kontra rekyl.
2. Linjert og tichte lemlommer
3. Ny antiroterbar cable guard
4. Utbyttbare fargeinnsatser for optimal tilpassing med egne fargevalg
5. Lavprofil hard tre grep med trykkpunkt nær sentrum av buen
6. Trykk og drag utjenningsstag, oppdatert og forbedret fra Omega buene fra beg. 90 årene
7. Rustfri stål inserts for stab
8. H-seksjon maskinert konstruksjon for optimal styrke med minimum vekt
9. Integrrert lem demper i tillegg til utvendige dempere
10. Egenprodusette kvalitetslemmer nøye kontrollert
11. Kulelagre i hjul og kammer
12. Carbon cable guard
13. 2 lengder XS-33"og XT-38"
14. 2 camsystem Alpha 300-305 fps og Viper 315-320 fps
15. En drøm å skyte...



Eneimportør ;
PreciTech AS, Boks 403, 1401 SKI – tlf. 6485 7050.
Mail: epost@precitech.no

EM for funksjonshemmede i Nymburk, Tjekkia.

av Jan R. Skyttesæter, trener og leder.

Tom Vangen var eneste skytter som var kvalifisert denne gangen og vi reiste ned via København den 12 august (og måtte denne gangen velge bort NM i Akkerhaugen) via København og ankom Praha kl 15.20. Arrangørene møtte presis og kjørte oss til Nymburk som ligger ca. 1,5 timer fra flyplassen.

Vi var litt skeptiske til stedet da flere har vært der før og kommet med visse negative bemerkninger pga kvaliteten, så vi var litt spent. Vi var i utgangspunktet meget heldige. Pga et vist press fra Ømulf (styremedlem i IPC-archery) fikk vi muligheten til å bo på Hotell Ostrov som var meget bra, og hotellrommet var meget tilfredsstillende ... det triste var at det var umulig å komme inn på toalett/bad med rullestol, og siden vi var de sist ankomne og Sportscenteret var fullt, startet en diplomatisk kommunikasjon og press på topp plan som endte med at noen flyttet ut fra senteret og byttet med oss kl 23.00 på kvelden. Det har skjedd mye positivt på Sportscenteret de siste årene ved at det skjer store forbedringer med rommene, så oppholdet på Sportscenteret var helt ok.

Søndag var det trening og Tom's skyting fungerte meget bra, fin rytme og gode resultater, og på kvelden var det defilering og mottagelse. Endelig kom mandagen og vi skulle ut i annen gruppe med start kl 1500 slik at vi fikk en fin og myk start på dagen. Hvis man ønsker å se alle resultatene så går man inn på NBF's hjemmeside hvor linken står, men kortfattet ble resultatene slik; I innledende skyting (90 og 70 meter mandag og 50 og 30 meter på tirsdag) skjøt Tom 309, 328, 336, 347 som ga totalt 1320 poeng, et resultat som er topp 3 av hans resultater, så vi var relativt fornøyd med innledningen som ga en 11 plass. Simonelli fra Italia skjøt hele 1372, men nr 2 (Petaja fra Finland) hadde 1346 så Tom har ikke mange poeng opp til de 3 beste.



Tom Vangen (arkivfoto fra VM-05)

Onsdag startet finaleskytingen og Tom møtte tyskeren Manfred Prell i sin første finale. Tom var virkelig på hugget og skjøt sine 2 x 6 piler i verdensklasse og med resultatene 57 og 59 og totalt 116 av 120 oppnåelige knuste han konkurrenten og gikk videre til neste finale. Der møtte han nok en tysker, Ernst Ortlieb, som fikk 4 pl innledende med 1337, men Tom var fortsatt på hugget og hadde stor tro på sin skyting. Ble nok litt passiv på første serien og skjøt 4 niere og en 7 og 8 litt høyt til høyre. En åpning på 51 ble noe svakt mot Ortlieb som startet med 54 p. Tom gikk på ny i angrep og skjøt en 58 serie, men som historien sier, så klarte Ortlieb 56 og gikk så videre og endte til slutt på 4 plass. Tom endte da på 12 plass og fikk med seg meget verdifull matching mot sitt store mål i 2008 i Beijing.

Jeg vil konkludere med at Tom's 3 av 4 sekspilserier denne gang lå i verdensklasse, og hvis vi da legger til at han har utviklet seg meget bra på den mentale siden og ikke minst i forhold til å kontrollere sitt spenningsnivå og sin indre positive samtale, så vil 2007 sesongen bli meget bra.

NY GIV I NORSK BUESKYTING !

Forumet:

Jeg har i den siste tiden lest mange av innleggene i NBF's forum på Internet, og har blitt litt skremt av nivået mange av innleggene ligger på.

Er innleggene i Forumet mer til skade enn til nytte for norsk bueskyting? Hvem skjuler seg bak de anonyme navnene? Er det bueskyttere som vil bidra med noe positivt, eller er det notoriske kverulanter som bare ønsker å se sine bisarre meninger og personangrep på trykk?

Ønsker skytterne nye koster i Forbundet og/eller prioritere andre satsingsområder vil debattsidene kunne være et godt egnet forum for å diskutere dette før neste ting, men hvem kan tenke seg et Forbund bestående av Bushman, neve'n, pyxidea, pistan, tussilago, osv. uten å kjenne personene bak?

Skyttere har forklart meg at bruken av kallenavn skyldes at de ved å si sin mening under fullt navn vil bli gjenstand for dårligere behandling av Forbund, UK og forbundstrener, dersom ikke ytringen faller i smak. Jeg betviler denne påstanden, men med forslagene til uttagningsregler nedenfor kan man sikre seg mot denne eventualitet.

Oppfordring til forbundsstyret:

Som aktiv bueskytter har jeg i alle år ment at forbundet satser for lite på det som det hele skal dreie seg om, nemlig bueskyting i praksis.

Paragraf 1 i Norges Bueskytterforbunds lover sier følgende om formålet:

" Norges Bueskytterforbunds formål er å fremme bueskytteridretten i Norge og representere idretten internasjonalt. Norges Bueskytterforbund skal la arrangere Norgesmesterskap i skiveskyting utendørs, innendørs og i jakt- og feltskyting. **Norges Bueskytterforbund skal arbeide for å heve utøvernes nivå og aktivitet opp mot høyt internasjonalt nivå."**

I dagens økonomiske situasjon bør all virksomhet som ikke er direkte relatert til § 1 legges på is.

Representasjon:

At "Norge skal representere idretten internasjonalt" bør tolkes slik at vi i hovedsak stiller med skyttere – ikke bare med fullt administrativt lag i kongresser og andre F.I.T.A. fora.

I utgangspunktet bør Norge stille med maks antall deltagere i F.I.T.A.'s arrangementer som EM og VM. De til enhver tid beste norske bueskyttere skal representere Norge! Bueskyting er heldigvis en sport hvor det er poengene som teller (ingen syning), slik at uttagningen må basere seg på resultater.

Basert på resultater kan skyttere som poengmessig skiller seg ut bli forhåndsuttatt, som for eksempel Morten Bøe og Bård Nesteng.

Andre aktuelle skyttere stiller opp på et uttagningsstevne hvor resultatene gir direkte uttagning. Forbundet betaler reiseutgiftene for aktuelle skyttere. Med dagens flypriser og ekspressbusspriser er dette for småpenger å regne.

Foreslåtte arenaer: Utendørs – Akkerhaugen, innendørs - hallen til Moss Bueskyttere, Jakt/Felt – banen til SP Vidar.

Som medlem i F.I.T.A. mener jeg Norge plikter å støtte opp om VM- og EM- arrangementene med full tropp. Det ville bli et minimesterskap dersom bare nasjoner med medaljesjanser skulle stille opp!

Ved å konsentrere virksomheten om §1 har NBF råd til denne satsingen. Forbundet bør også ta lærdom av Jan Ove Hogrenning som fikk mangedoblet deltagerantallet til Spania for noe år siden ved å hente inn priser på Internet. Pålegg om å bruke dyre "F.I.T.A.-hoteller" må en også gå bort fra.

Selv om Fotballforbundet i noen år har landslag under pari, så stiller de allikevel opp i EM og VM kvalifiseringer. De beste til enhver tid får sjansen. Slik må det også være i NBF. I år ligger Fotballforbundet på 60. plass i verdensrankingen, men lag stiller det.

Norges representasjon under VM i Danmark 2005 var en skandale!

Vi bør som et minimum stille med 3 skyttere i hver klasse, slik at vi kan være med på lagskytingen. Selv om det er sjelden vi har kunnet stille lag, så er det bl.a. her vi har noen av våre beste resultater.

Det gir lite inspirasjon til internasjonal satsing når en ser at de beste norske skytterne ikke er verdig en plass på det norske landslaget. Er en plass på det norske laget oppnåelig, er jeg sikker på at interessen for å satse seriøst på bueskyting vil øke over hele landet.

Internasjonal matching:

Akkerhaugen Bueskytterklubb inviterte på 90-tallet med hjelp av Forbundet olympiske vinnere og verdensmestere til sitt junistevne, samt internasjonalt anerkjente trenere som holdt seminarer om skyteteknikk og utstyrlære – spesielt trimming av utstyr.

I stedet for å sende 3 – 4 skyttere utenlands for matching vil vi be Forbundet vurdere å innby 4 utenlandske toppskyttere til junistevnet på Akkerhaugen, hvor 100 norske skyttere kan få internasjonal matching. Da får man mye for pengene! Hva med å innby en dame compound, en dame recurve og ditto i herrer?

Håper på positiv tilbakemelding fra Forbund og skyttere.

Konkurranse:

Jeg oppfordrer til følgende konkurranse mellom Forbundet og alle landets skyttere: Hvem kan framlegge det beste økonomiske tilbudet på transport og opphold for 12 skyttere + leder til neste EM og VM? Innendørs og utendørs.

Resultatene bes sendt inn til Forumet – under Ny giv i norsk bueskyting!

Forbundet bør også arrangere billigturer til andre populære internasjonale stevner – hvorfor ikke også til verdens største innendørsturnering i Las Vegas?

Selv har jeg vært der to ganger, og husker spesielt da Martinus Grov var med og sjokkerte Amerika med 298 av 300 mulige poeng i innledningen. Han slo dermed også samtlige compoundskyttere med fingerrelease!

Sluttappell:

Jeg ser fram til en konstruktiv debatt om hvordan vi sammen skal gjøre norsk bueskyting bedre og mer interessant. Bruk både Buestikka og Internet.

Innlegg uten fullt navn frabes!

Mvh

Johannes Akkerhaugen