



Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

32. årg.

Nr. 9

Nov. -06



LITT KUNST I HØSTMØRKET.....

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,
0840 Oslo.
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no
Internet: www.bueskyting.no

Bladet kommer ut med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 150,-

Annonsesatser for stevner:
1/1-side kr. 350,-
1/2-side kr. 175,-

Annen annonsering etter avtale.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
VM for jr. og kadetter	s. 5
Reisebrev fra Mexico	s. 8
Vi sakser fra "Adressa"	s.10
World Cup i Shanghai	s.12
Opplysninger fra NBF	s.14
..Tar tilbake hestesporten	s.15
Mulighetens marked...	s.17
Småplukk	s.19
Historikk..	s.24
Litt statistikk	s.25
Sjofelt referat (?)	s.27
Stevner	s.29

Vi savner bilder fra lokale
konkurranser. Kan du hjelpe?



KURS

Høsten er kurstiden framfor noen, da har bueskytterne trukket innendørs og man er stort sett uavhengig av været med tanke på opplæring av nye skyttere. Og dette med kurs er faktisk en av de viktigste tiltakene for en klubbs overlevelse (og i større målestokk for vår idretts eksistens). Man må ha "nytt blod", det blir et bredere og mer farge-rikt miljø og man får flere å dele med når det gjelder de klubboppgaver som tross alt må gjøres.

De fleste klubber "med respekt for seg selv" gjennomfører fremtidskvelder der man legger en slagplan for hva man ønsker å gjøre. Det er smart, for da får medlemmene en følelse av å være med på noe som skjer, og man trekker lettere i samme retning.

Systematikk i alle ledd er mer enn moteord; dess bedre vi blir, dess mer vokser idretten vår og den får status og positiv oppmerksomhet – helt ned på klubb-nivået.

Derfor satser vi på kurs – og ikke en mer tilfeldig opplæring. Men jobben er ikke ferdig den dagen kurset er slutt. Et klubbmedlem ønsker som regel muligheten for å få oppfølging, for stadig å bli bedre.

Dermed må klubben også utdanne trenere, og for annet år på rad har NBF nå kjørt sentrale trenerkurs, og vi håper at deltakerne har fått den ballasten de trenger for lokal innsats, og den påskjønnelse de fortjener for den innsatsen de gjør. Men her må flere klubber på banen og sørge for et gjennomarbeidet tilbud til sine medlemmer, ellers vil de på sikt bli borte – og det har ingen av oss råd til.

Presidenten har ordet



Som dere sikkert har fått med dere, så har vi etablert en ny organisering av elitesatsing i forbundsregi, samtidig som vi har et utviklingsarbeide med tanke på elitesatsing pågående i kretsregi.

I forbindelse med det arbeide som gjøres i forbundsregi har vi bl.a. hatt 3 samlinger med fokus på mental trening både for de voksne og de yngre skytterne i elitegruppene. Foreleser har vært Anne Grete Jeppesen som har lang erfaring fra skytermiljøet og således vet mye om problematikken for oss som står alene på skytelinjen. Tilbakemeldingene fra skytterne har vært veldig gode.

Mental trening er et langt lerret å bleke, men det som fremkommer som en rød tråd i dette, er plan og planlegging. Det å ha gjort en plan for treningsarbeidet, stevneforberedelser og utstyrskontroll gir mye gevinst, også mentalt, i form av sikkerhet.

Dette er noe alle kan dra nytte av selv om man ikke får ta del i samlingene. Selv de som ikke går i dybden og utfører praktisk trening i form av avslapningsteknikker, autogen trening osv. kan lage en plan for det de ønsker å gjøre eller oppnå.

En konklusjon på alt treningsarbeide er at ønsker man utvikling, så må man ha en plan med det man gjør – en dårlig, eller ufullstendig plan, er bedre enn ingen plan i det hele tatt. Ønsker du personlig utvikling – lag en plan, og følg den...

En helt annen sak er dette med medlemstall. Idrett blir ofte målt med tanke på aktivitet, men også ofte på antall betalende medlemmer.

Hva gjelder aktivitet, så er det ikke så mange ganger man skal ha vært til stede for å betraktes som aktiv, og det er heller ikke slik at man kun skal drive med vår idrett for å være aktiv. Når det gjelder antall medlemmer, så er det ikke sagt hvor mye de skal betale for å være betalende.

Dette får meg til å tro at med litt oppfinnsomhet og velvilje fra DEG så burde vi kunne øke medlemsantallet ganske vesentlig ved at man lager ulike former for familiemedlemskap – uten at det, i særlig grad, behøver å øke kostnadene for den som i utgangspunktet er medlem i foreningen. Dersom man lykkes med å øke antallet medlemmer på denne måten, vil det i neste omgang være fullt mulig å øke antall aktive ved å organisere enkle aktiviteter som alle kan være med på enten det nå gjelder sportslig aktivitet eller rent sosialt i forbindelse med aktiviteten.

Om DU bidrar med dette, så sikrer du deg at din klubb får flere medlemmer og bedre aktivitet, noe som resulterer i bedre økonomisk støtte fra NIF og eventuelt kommunen, det bidrar til at kretsen du tilhører for større medlemsmasse og større aktivitet med ditto støtte og til syvende og sist så gir det utslag på NBFs statistikk – dette i sin tur leder til at forbundet 'stiller bedre' i kampen om midlene, og på sikt at vi overlever som særforbund.

Den fortjeneste blir at du hjelper klubb, krets og forbund til å overleve for å gi deg muligheten til å drive med det du liker best av alt – i denne sammenheng tenker jeg på bueskyting!

Vi sees på banen,
Per-Erling Bolstad
President

VM SKIVE FOR JUNIORER OG KADETTER

Årets VM for juniorer/kadetter i skiveskyting ble arrangert i Mexico. Norges tropp denne gang besto av:

Kadett compound herrer- Lasse Bøe

Junior compound herrer- Marius Jørgensen (egen regning)

Kadett recurve herrer- Tor Erik Nordskog, Robert Landskaug
og Jarl A.Løkkebergøen (egen regning)

Reisen foregikk med fly via Paris til Mexico City og derfra til byen Merida i staten Yucatan hvor mesterskapet ble arrangert. Bare det å reise så langt, var en utfordring for oss alle. Nesten 30 timer fra Norge og en tidsforskjell på 7 timer krever at alle er innstilt på å være tålmodig og det synes jeg vi alle klarte. Vel fremme i Mexico ble vi møtt med en temperatur som vi nordboere ikke er vant til. Gradestokken viste under hele oppholdet mellom 37 og 42 varmegrader (i skyggen, vel og merke) og i etterkant kan vi vel si at det innvirket på prestasjonene. Hadde det ikke blåst under konkurransen, som for øvrig også innvirket på prestasjonene, hadde vi hatt større problemer. Her var det viktig å få nok væske hver dag. Mellom 4 og 6 liter vann ble fortært for å opprettholde væskebalansen.



Vi fikk noen dager i forkant av mesterskapet til å omstille oss i forhold til tidsforskjell og klima og det var nyttig. Mesterskapet var det største noensinne med over 400 deltakere fra 52 nasjoner. Arrangementsmessig også det beste noensinne hvor hotell, baneanlegg, transport og bespisning fungerte meget bra. Vi fikk også overvære World Cup finalen for seniorer og her fikk vi mange nyttige tips som vi kan ta med i vårt treningsarbeid.

Så til selve konkurransen. Det ble skutt innledningsvis full FITA runde. I eliminasjonsrundene og finalene ble det skutt 12 piler og det var både individuell og lagkonkurranse. FITA-runden ble skutt over to dager og juniorene skjøt 90-70-50 og 30m mens kadettene skjøt 70-60-50 og 30m.

Denne unge mannen fra den Dominicanske Republikk skjøt på skiva med Lasse Bøe, og vi fikk en liten støkk da han åpnet med 57 p. på de første seks pilene i meeeget sterk vind. Men dette viste seg å ikke være noen tilfældighet – for det ble gull til slutt.

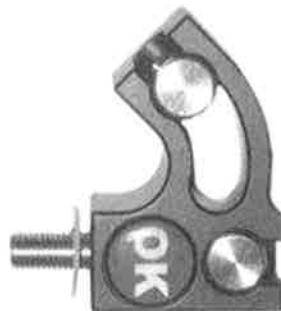
Først ute av våre var Lasse. I hans klasse deltok det 37 skyttere. Langholdet første dag endte opp med 295p(33pl) og 309(29pl). Resultatet var nok en del under våre forventninger og Lasse var heller ikke fornøyd selv. 70 og 60m ble vunnet med 328p og 339p så de beste skjøt meget godt under de vanskelige vindforholdene.

OK 'single v-bar'

Å bruke en sidevekt for å balansere vekten av sikte og pilhylle kan for mange gi gode resultater. Denne varianten fra OK fungerer også som hurtigkobling for stabilisatorene. Solid utførelse.

(Fåes også som vanlig V-bar)

Pris. 470,-



Bohning 'Accessories bag'

Lomme for sikker oppbevaring av release, tab etc. Solid utførelse i Cordura. Forsterket åpning som kan lukkes. Med beltefeste og strikk for kulepenn. Sort og Blå.

Pris 125,-



Jeg utvider åpningstidene:

Tirsdag, Torsdag og Fredag
Telefonhenvendelser Mandag - Fredag

1000 – 1800

På kortholdet dagen etter fikk Lasse 302p(29pl) og 336p(25pl). Vinnerresultatene var 339p og 350p. Totalt for Lasse 1242p og en 31pl innledningsvis. Beste resultat totalt i klassen var 1331p.

Marius åpnet med 268p(32pl) og 312p(32pl) på langholdet første dag. Her var vinnerresultatet 316p og 341p. Også for Marius var dette lavere poengsummer enn forventet. Kortholdet neste dag var betraktelig bedre spesielt på 50m hvor han skjøt sterke 338p og norsk rekord. Dette gav en femteplass på distansen (340p 1pl). Marius klarte ikke helt å følge opp på 30m hvor han skjøt 342p(36pl). Her vant de på 359p. Totalt 1260p og en 31pl etter innledende. 1337p var det beste resultat i denne klassen. Tor Erik åpnet sitt langhold med 262pl(53pl) og 299(31pl). I denne klassen var vinnerresultatet på 310p og 329p. Tor Erik var heller ikke fornøyd med sin prestasjon. På kortholdet skjøt han 302p(25pl), som han var fornøyd med, og 328p(47pl). Beste resultat var 328p og 353p. Totalt for Tor Erik ble 1191p mens vinnerresultatet var 1311p. Dette gav en 39pl sammenlagt i innledningen.

Jarl åpnet med 289p (22pl) på 70m. Dette var ny personlig rekord og vi var veldig fornøyd med poengsummen. Han fulgte opp med 276p(62pl) på 60m og dette ble en nedtur etter den fine åpningen. Jarl skjøt på kortholdet 293p(41pl) og 333p(33pl). Totalt samme poengsum som Tor Erik(1191) og en 42pl totalt.

Robert startet sitt langhold med 268p(49pl) og 285p(49pl). Fulgte opp på kortholdet med 290p (46pl) og 324p(51pl) og totalt 1167p. Totalt nr 50 og et resultat som Robert ikke var fornøyd med sett i forhold tidligere resultater denne sesong. Det som dog var gledelig for alle de norske var at alle hadde gått videre til eliminasjonsrunden.

Lasse møtte i sin 1/32 finale en skytter fra Puerto Rico. Tap 112-100 og en 36pl totalt for Lasse i mesterskapet.

Våre kadettskyttere i recurveklassen hadde walk over i 1/64 finalen. Tor Erik møtte en skytter fra Tyrkia i sin 1/32 finale. Etter en jevn match ble det tap 101-100 og en delt 43pl i mesterskapet. Jarl fikk en skytter fra Ukraina og her ble det tap 104-101 og dette gav en delt 40pl totalt.

Robert skjøt også mot en skytter fra Ukraina og her ble det et klart tap 112-99. Totalt for Robert ble det en 48pl.

Marius møtte i sin 1/32 finale en fra Portugal. Klar seier 109-98. I 1/16 finalen fikk han en mexicaner som motstander. En virkelig triller hvor de fulgte hverandre til siste pil. Dessverre for Marius ble det tap 107-106 og Marius fikk en delt 27pl sammenlagt.

Da var den individuelle konkurransen over og vi satt igjen med en følelse av at dette ikke hadde gått helt som forventet. Vi var vel noe skuffet alle sammen. I et VM har man ikke tid til å gruble for mye, for nye oppgaver ventet oss.

Lagkonkurransen i kadett recurve herrer stod for tur. Vi hadde kvalifisert oss inn blant de 16 nasjonene som gikk til eliminasjonsrunden. Totalt deltok det 23 nasjoner i klassen og vi hadde kvalifisert oss som nr 13. Vi forberedte oss ved å skyte flere testrunder og vi følte at noe var på gang. Gutta hadde bestemt seg for å reise kjerringa.

I 1/8 finalen møtte vi Tyrkia som hadde plassert seg som nr 4 innledningsvis. Tyrkia var klare favoritter men her ville vi vise at vi virkelig ville kjempe. Lagene var jevne og etter ferdigskutte 24 piler var Norge bare 4 poeng etter. Et knepent tap 207-203 og vi plasserte oss da som nr 10 i lagkonkurransen. Resultatet og plasseringen rettet noe opp den forholdsvise svake individuelle innsatsen og vi satt igjen med en noe mer positiv følelse.

Dermed var mesterskapet over for vår del og vi kunne følge resten av finalene og studere hvordan de beste skytterne i verden skyter. Vi fikk med oss mange gode erfaringer og det var nok en sliten gjeng som ankom hjemlandet etter nesten 14 dager på reisefot.

Resultater for de beste:

Recurve jr. men:

1. Romain Girouille, Frankrike	1260	wo	111	108	107	106	108	107
2. Prabhat Kandir, India	1230	wo	104	107	106	103	108	101
3. Florian Floto, Tyskland	1270	wo	109	106	102	104	106	108
4. Thomas Aubert, Frankrike	1260	wo	110	105	100	107	105	106

Recurve jr. women:

1. Soyun Kim, Korea	1297	wo	100	106	108	112	108	104
2. Sugyung Kim, Korea	1292	wo	110	105	108	106	104	100
3. Elena Tonetta, Italia	1284	wo	102	107	110	109	101	104
4. Begul Lokuoglu, Tyrkia	1285	wo	104	109	104	108	101	102

Compound jr. men:

1. Palton Hansda, India	1300	wo	110	113	110	113	113
2. Paul Tedford, USA	1308	wo	114	112	114	115	112
3. John Fleury, USA	1311	wo	112	111	112	110	113
4. Patrick Laursen, Danmark	1324	wo	110	110	110	112	112

Compound jr. women:

1. Doris Jones, Canada	1289			106	107	114	110	109
2. Laura Longo, Italia	1294	wo		106	107	111	103	
3. Erika Anschutz, USA	1342	wo		102	114	110	113	
4. Danielle Brown, Storbritannia	1258			109	108	103	110	104

Recurve cadet men:

1. Ryan Tyack, Australia	1243	wo	105	102	104	107	114	111
2. Mohd Rahim, Malaysia	1242	wo	110	102	100	113	108	110
3. Taras Senyuk, Ukraina	1275	wo	97	105	108	108	109	110
4. Forrest Blakle, USA	1261	wo	103	112	98	107	107	105

Recurve cadet women:

1. Jane Waller, Australia	1314	wo	111	109	109	104	114
2. Pranita Vardhini, India	1269	wo	101	103	101	108	100
3. Inna Stepanova, Russland	1293	wo	109	105	107	106	105
4. Prtima Boro, India	1286	wo	111	110	107	91	94

Compound cadet men:

1. Paris Goico de Lara, Dominica	1327	wo	109	108	113	114	111
2. Kevin Burri, Sveits	1331	wo	111	111	114	111	110
3. Corey Muellerbach, USA	1278	wo	114	113	114	112	113
4. Adam Wrucej, USA	1286	wo	113	112	114	108	112

Compound cadet women:

1. Anastasia Anastasio, Italia	1355	wo	111	113	114	111	
2. Martha Hernandez, Mexico	1296		105	107	109	111	106
3. Lucu O'Sullivan, Storbritannia	1317	wo	110	109	109	114	
4. Kendal Nicely, USA	1341	wo	110	113	112	113	

Trond Amundsen
Lagleder

Red:

Det er kanskje et artig poeng å nevne at hele 19 nasjoner tok medalje(r) under mesterskapet, og dette sier noe om både bredden og konkurransen vi møter internasjonalt.

Junior VM skive 2006 Mérida, Mexico Reisebrev fra Robert Stigen Landskaug

Torsdag 12. oktober møtte vi opp på Gardermoen, noen kom tidligere enn andre, men klokka 05.30 var alle kommet. Turen gikk via Paris og Mexico city, før vi 24 timer senere var i Mérida. Turen var veldig lang, men takket være noen små tv-skjermer i setene på flyet, fikk vi tiden til å gå. Mens noen benyttet seg av disse, brukte andre hele turen til å sove. Men uansett om man hadde sovet eller ikke, var alle helt utslitt da vi kom fram, så det var deilig å legge seg.



Åh, dette var en veldig lang reise....



Men her har vi kommet til hektene....

Neste dag våknet vi opp klissblaute av svette i den mexicanske varmen. Vi var en tur på banen og registrerte oss. Senere på dagen dro vi til sentrum og så oss rundt. Der traff vi noen hyggelige selgere som solgte hengekøyer. De lot oss prøve dem, og ga oss en god pris. Dermed endte vi opp med å kjøpe 7 stykker. På veg tilbake, stoppet vi minst 5 ganger, selv om det egentlig bare var 20 min å gå. Den ene stoppen var for å kjøpe sombreroer (mexicanske hatter), som gjorde at vi fikk mange kommentarer og lange blikk resten av veien. Da vi kom tilbake til hotellet var det deilig å hoppe ut i bassenget.

Våknet opp til enda en fin og varm dag. Vi dro ut på banen og hadde en rolig uoffisiell trening. Det var deilig å endelig skyte, men man merket godt tidsforskjellen. Tilbake på hotellet var det i dag også tid for bassenget, og når vi først kom ut i, ble vi der. De minst ivrige var der "bare" i to timer, mens de ivrigste holdt på i tre timer. På kvelden tok vi oss en tur rundt, og fant en billig Internet kafé, som kostet 7 nok i timen. Deretter tok vi oss en tur til en butikk, den også veldig billig.



I dag var det endelig klart for den offisielle treningen. Vi holdt på i mange timer, og skytingen fungerte ganske greit for de fleste. Det eneste problemet var vinden, det blåste vanvittig mye. Da vi kom tilbake til hotellet, trodde vi at vi hadde blitt veldig brune, men dessverre, det var bare sand og jord som hadde festet seg til beina, så det forsvant etter første dusj.

Defilering måtte til under den offisielle åpningen. Stilfulle bærer av nasjonsskiltet....

På kvelden dro vi på åpnings-seremonien. Den var helt utrolig fin (hvis man ser bort fra talene på spansk), med fyrverkeri, dans og musikk. Da vi gikk ut fra baneområdet, ble vi behandlet som helter av de mexicanske tilskuerne. De sto langs veien og klappet, mens politiet stoppet trafikken slik at bussen kom fram.

Edelig første konkurransedag. Kraftig vind og sterk varme førte til at alle de norske plasserte seg relativt beskjedent på resultatlistene. Tilbake på hotellet tok noen av oss et bad, mens andre slappet av. På kvelden tok vi et møte og ble enige om å "reise kjerringa" dagen etter. Deretter dro vi til Internet kaféen og butikken. Vi klarte så vidt å "reise kjerringa". Best var Marius som på 50 meteren satte norsk rekord. De andre skjøt litt bedre, og recurvelaget kvalifiserte seg til vider skyting som nummer 13 etter en jevn konkurranse.

I dag var vinden noe mer variert, og generelt svakere. Men varmen var verre enn tidligere, med over 40 grader. Besøkte også i dag den "faste" Internet-kaféen og butikken.

Dagen for de individuelle finalene. Marius vant en match, og resten av oss tapte i første match med motstander. Kadettene gikk så ned på treningsfeltet og trente lag. Vi ble enige om å ha 200 poeng som mål. Første test runde ble en fiasko, mens neste gikk bra. Besøkte også i dag vår faste Internet-kafé, og deretter gikk vi til butikken. Men i dag ble det litt morsommere enn vanlig, da undertegnede klarte å prestere og velte et stativ med 25 flasker. Alle fikk seg en god latter (inkludert mexicanerne og de ansatte), unntatt under-tegnede som ble noe rød i ansiktet der han kravlet rundt på gulvet for å samle opp flaskene igjen.

Neste dag dro laget tidlig ut på banen tidlig for å trene. Vi skjøt noen test-runder og noe individuelt. Det fungerte bra. I første match møtte vi Tyrkia, der vi tapte 203 mot 207. Tyrkia vant senere hele greia. Vi klarte poeng målet vårt og endte på 10. plass, og var veldig/nja/ganske fornøyd med innsatsen.

Fredag sto vi tidlig opp for å ta buss ut til Chichen-itza, som er gamle mayaruiner. Det tok ca to timer med buss. Vi gikk rundt med en guide som fortalte oss masse interessant. Det var veldig varmt, og alle svettet som griser. Mens vi gikk rundt kom det hele tiden sykkelig mange selgere, som hele tiden prøvde å selge oss ting. Etter den guida turen fikk vi gå litt rundt på egenhånd. Vi kjøpte alle noe, og alle fikk pruta en god del. På veg tilbake til hotellet stoppet vi på en restaurant og spiste. Resten av vegen sov vi.

Lørdag var vi på banen å så på de individuelle finalene. Mye bra og imponerende skyting. Tilbake på hotellet tok noen et bad mens andre slappet av. På kvelden var det disco, og vi dro alle sammen. De fleste var en tur oppe på dansegulvet, men musikken var ikke noe særlig så enkelte dro tidligere tilbake.

Søndag gikk turen til Mayapan for å se på verdenscupfinalene. Bussen skulle vist nok gå klokka 07.15, men den gikk ikke før 08.20. Det var veldig morsomt og spennende, men fryktelig varmt og det ble dessverre noe rot med vannet, så det fikk vi først da vi skulle dra. Det mest imponerende var da Reo Wilde skjøt 120 poeng i gullfinalen. Kjempegøy at vi fikk med oss dette. Som alle andre dager bada vi og tok en tur til Internet-kaféen og butikken.



Siste dag, og siste besøk på våre faste steder. På formiddagen dro vi ut og handlet noen småting, inkludert et par sombreroer til, mens på ettermiddagen satt vi i baren og spilte kort. Vi reiste fra hotellet klokka fire, og startet på den lange hjemreise. Også nå var det enkelte som klarte å sove mye, og den som sov lengst, sov i 9 timer. 24 timer senere landet vi endelig på Gardermoen, etter en utrolig fin og lærerik tur. Jeg tror alle skaffet seg mange fine erfaringer, og hadde det urolig bra. Vel vel, tilbake til skolen.....(dessverre).



Vi sakser dette bildet fra Adresseavisen den 12/10 – der det var et større oppslag omkring bueskyting - og spesielt om Signe Åsberg fra Sverresborg BS som vi her ser ”i draget”....

HUMLEKJÆR ARCHERY

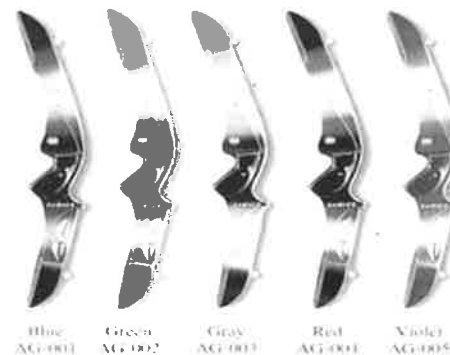
Norges ledende innen bueutstyr

 **HOYTUSA**

Vi har også gavekortfor de som ikke vet hva skytteren trenger.

Juletilbud

4500,-



Samick Agulla m/samick lemmer
Cartel Tournament sikte
Cartel stabilisator sett
Negrini koffert mini
Fingerbeskytter/Armbeskytter
Fingerslynge
Kogger
6stk Piler
Cartel Plunger

www.bueutstyr.no

World Cup i Shanghai

Å bli "shanghaiet" var et gammelt sjømannsuttrykk som hadde sine referanser til denne byen i det fjerne Østen, som var Kina's port til omverdenen og som ga tidligere tiders handel en innfallsport til Kina's enorme marked.

I våre dager blir man mer psykisk enn fysisk "shanghaiet" av de mange nye inntrykk som møter en ved første gangs besøk i dette mangfoldige landet.

Selve byen er en tett verdensmetropol der "downtown" minner mer om New York enn New York gjør sjøl, men det er klart at 18 millioner mennesker setter sitt preg både på trafikk og det sosiale livet.

Selve bueskytingen som samlet temmelig stor deltakelse, var lagt til et skyte- og bueskyttersenter som de fleste kunne misunne dem. Der var det foruten selve banen og treningsbanen (som for øvrig var delvis delt av en liten elv) et større administrasjonsbygg, hotell, spisesal og innendørs skytemuligheter for så vel luft- som kruttvåpen, og selvsagt bueskyting.

Nå var det riktignok bare arrangementsstaben som bodde på stedet, resten av oss - dvs Morten Bøe, Trond Amundsen og undertegnede i tillegg til øvrige lands skyttere og ledere - bodde på et mer "internasjonalt" hotell og fraktet til og fra med buss. Maten var dog mer eller mindre ensartet; kinesisk eller kinesisk med litt europeisk vri.

Det var ganske varmt under stevnet, men likevel ikke helt ulevelig. Det samme kan sies om skyteforholdene generelt. Undertegnede hadde fått æren av å være hoveddommer og hadde med meg to engelsktalende kinesere (den ene fra Chinese Taipei for å holde formalitetene i orden) og en knapt engelsktalende dame fra Korea (som for det meste oppførte seg som koreansk lagleder) - i tillegg til 10 kinesiske dommere som bare kjente til ordet "yes", hvilket de brukte i hytt og pine. Men de fleste var faktisk ganske brukkbare dommere.

Morten jaktet på en topp-plassering på tampen av en sesong som vi gjerne betegner som "stang ut", men lyktes heller ikke i Shanghai. Etter en god rankingrunde var han helt i toppen og skulle møte en kinesisk hobbykytter i sin første runde (kineserne er som ventet stor sett opptatt av recurve med tanke på de kommende Olympiske leker i Beijing, og satser sålede intet på compound). Og det ville seg slik at både kineseren og Morten endte på moderate 112 p. i matchen, hvoretter kineseren - til publikums fryd - satte sin shoot-off pil i 10-eren. Mortens 9-er var dermed takk og farvel denne gangen.

Finalene var lagt til en sentralt beliggende park i Shanghai, i håp om å fylle tribunen med mer "tilfeldig" publikum, til glede for fotografer og TV-team. Til en viss grad fungerte dette, og vi fikk se mange spennende matcher.

Avslutningsmiddagen (eller banketten om man vil) var denne gangen lagt til en elvebåt. Dette var et artig innfall, og vi fikk se Shanghai by night med sine illuminerte bygninger der vi fartet opp og ned Den gule flod som skiller byen i to deler - den mer tradisjonelle og den hypermoderne delen.

Som hoveddommer fikk undertegnede den mer tvilsomme gleden å bli invitert ut på enkelte formelle middager i løpet av arrangementsuka, og jeg kan nå skryte av

å ha smakt så vel sprøtekt slange som haifinne-suppe. Og det skal ikke gjenta seg! Da var det mer moro å skulle betale for drosjeturene man av og til tok, det varte 20min for takstameteret skiftet fra kr. 8,- til kr. 9,- og da hadde vi allerede kjørt svært langt. Eller å betale kr. 1,50 for en cola-boks på super'n.



*Morten Bøe
avventer kineserens
shoot-off med en
viss skepsis etter
selv å ha skutt en 9-
er.....*

Litt resultater:

Men compound:

Dave Cousins, USA	691	wo	113	117	115	113	114
Jorge Jiminez, El Salvador	600	wo	115	116	116	116	109
Vitor Sidi Netor, Brasil	683	wo	112	111	111	110	117
Dominique Genet, Frankrike	691	wo	113	116	118	113	114

Men recurve:

Yong-Ho Jang, Korea	659	113	115	111	111	114	112
Kyung-Mo Park, Korea	662	113	116	111	112	119	111
Fujun Yong, Kina	655	111	109	113	107	110	108
Ilario de Buo, Italia	639	109	112	114	110	108	104

Women compound:

Sofia Goncharova, Russland	665	wo	111	109	109	109	116
Linda Ochoa, Mexico	664	wo	109	114	110	108	107
Anna Kazanteva, Russland	664	wo	112	111	115	105	110
Jamie van Natta, USA	678	wo	114	109	113	105	110

Women recurve:

Ok Hee Yun, Korea	670	109	112	112	115	115	115
Mi-Jin Yun, Korea	668	115	110	113	112	114	109
Tuk Young Lee, Korea	661	112	110	109	109	110	116
Hui Ju Wu, Taipei	624	107	106	110	110	105	104



OPPLYSNINGER FRA NBF:

UNGDOMSSTEVNER

I forrige utgave av bladet anbefalte vi arrangører av ungdomsstevner å benytte de samme klasser som i norske mesterskap – for dermed å få avklart enkelte forhold rundt begrepet ”juniorer”.

Vi er blitt gjort oppmerksom på at denne formuleringen ville ekskludere de yngste klassene, noe som selvsagt ikke var meningen.

Vi anser det som naturlig at man i Ungdomsstevner vil innby til så vel minijuniorklasser som 10-års klasse, selv om disse klasser ikke deltar i norske mesterskap.

FORENKLING AV REKLAMEBESTEMMELSENE

På oppfordring fra siste Forbundsting har Forbundsstyret vedtatt en del forenklinger i våre bestemmelser om reklame og klubbens rapporteringsplikt i så måte (Regelverk B).

Det man vil merke mest til, er at avtaler om reklame som en klubb inngår for sine skytetrøyer, ikke lenger må godkjennes av NBF. Dette vil gjøre det spesielt mye enklere for klubber som er en del av et større idrettslag som forhandler avtaler på hele lagets vegne.

Derimot må individuelle avtaler fortsatt godkjennes av NBF.

KLUBBER FYLLER ÅR I 2007

Vi har mottatt oversikter fra Norges Idrettsforbund som viser at et par av våre klubber fyller 50 år neste år. Det gjelder Fredrikstad Bueskyttere, Kristiansand Bueskyttere og Strengereid Idrettslag.

I tillegg har vi en 25års jublant, nemlig Harstad BS.

Vi ønsker klubbene lykke til i sitt jubileumsår !

E-POSTADRESSER

Som det bør være kjent blant mange av dere, har vi i lengre tid hatt problemer med å få en stabil servertjeneste knyttet til våre bueklubb-adresser. Av samme årsak har heller ikke tilgangen til vår net-side vært som ønsket.

Vi har nå knyttet oss opp mot en ny leverandør av disse tjenester, og håper dette skal kunne bidra til et permanent bedre tilbud til klubber, kretser og enkeltmedlemmer.

Når dette leses håper vi at systemet er ”oppe og går” igjen, slik at vi kan stole på at vår elektroniske post kommer fram til mottakerne.

Inntil beskjed er gitt, ber vi klubber være tilbakeholdne med å sende stevneopmeldinger og innbydelser til mottakere med bueklubb-adresser, da disse muligens ikke vil kunne bli lest.

INNENDØRSKLASSER

På bakgrunn av innkomne spørsmål når det gjelder innplassering i klasser etter siste endring, opplyser vi at de som skjøt i den tidligere C-klassen, nå skal skyte i kl. 2.

For øvrig skal skytterne innplasseres der de resultatmessig hører hjemme, basert på resultatene fra siste sesong.

Vi benytter også anledningen til å peke på at skyttere som skifter divisjon, fortsatt skal skyte i den nivåklassen de skjøt i den tidligere divisjonen. Eksempelvis skal en recurve-skytter i kl. 2 som skifter til compound, fortsatt skyte i kl. 2.

Tar tilbake hestesporten



«CRAZY HORSE», Arnt Johnny Alme i action. Han rir en dølahest, de har et spesielt rolig gemytt, og kaster sjelden av rytteren sin, selv ikke på grunn av lyden når pilene blir skutt av gårde.

Vi sakser fra Vestby Avis den 5/10 som var tilstede på et annerledes bueskytterkurs senhøstes – sammen med utrettelige Truls E. Dahl som har sendt oss ”klippet”.

Det ser jo gøyalt ut, men er kanskje ikke så enkelt.....

Se mer om dette på neste side --->

Kanskje artig med et frimerke fra Dominica som under VM for kadetter i Mexico tok sin første internasjonale medalje.



Den som trodde hestesporten bare var for jenter må tro igjen. På Søndre Klokkerud gård i helgen var det kurs i bueskyting fra hesteryggen. Bare én jente deltok på det.

SON/HØLEN: – Vi menn har en tusenårig tradisjon på hesteryggen. Med dette håper vi gutta kan komme på banen igjen, og i hvert fall dele hestedilla med jentene, sier Truls Dahl, en av deltagerne på kurset, entusiastisk.

Crazy horse

Kurslederen, Arnt Johnny Alme, har vært ordentlig cowboy i Arizona. Han kaller seg Crazy Horse, og passe gæren er han. Ja, for er det ikke vilt å ri uten sadel i full galopp, slippe tømmene, for så å skyte med pil og bue, så vet ikke jeg.

– Jeg har drevet med hester og ridning i alle år, og jeg søker action. Ingenting av det jeg har drevet med før har tilfredstilt det behovet. Dette gjør det derimot til gangs, konstaterer Arnt Johnny "Crazy Horse" Alme, som håper bueskyting fra hesteryggen blir en ny sportsgren i Norge.

Foreløpig er det bare han som driver med det her til lands, så det blir vel ikke akkurat noen NM-gren med det aller første, selv om det ser ut til å bli flere

interesserte nå. Sporten stammer ellers fra Ungar, og har røtter i det tradisjonelle ungarske kavaleriet.

Kampsport

Selv om sporten altså stammer fra Ungarn, har den flere likhetstrekk med de asiatiske kampsportene.

– Men vi slåss ikke mot hverandre. Vi rir en og en på en nitti meters bane. De tretti første meterne skyter vi mot blinken foran oss, de neste 30 meterne på den vi passerer, og de siste 30 meterne skyter vi bakover. Banen skal tilbakelegges på 18 sekunder.

– Er det en farlig sport? Er det for eksempel fare for at publikum blir truffet, og faller dere ofte av hesten?

– Vi skyter mot blinken, så det er ingen fare for publikum. Vi faller heller ikke av hesten, med mindre det er noe ekstraordinært som skjer. Det er bare skikkelige gode ryttere som får delta i konkurransene, sier Arnt Johnny Alme, og tar et lett grep i hestemanken og slenger seg elegant opp på hesteryggen.

AV. JULIANNE BERGER

julianne.berger@vestbyavis.no

Mental trening – mulighetenes marked.

Gjennom året har skytterne i vår elitesatsing fått anledning til å være med på et opplegg innen mental trening som vi har avholdt i samarbeid med Olympiatoppen, og med Anne Grethe Jeppesen som "mentor". Hun tilhører Olympiatoppens "gruppe" av ressurspersoner innenfor faget.

Jeppesen er kjent som rifleskytter og har ellers vært elitetrener i Norges Skytterforbund – og skyting er jo en idrett som på den idrettspsykologiske fronten er nær beslektet med vår idrett.



Hun har for øvrig også tidligere bistått oss i perioder og vet en del om bueskyting og hva som kreves.

Anne G. Jeppesen redegjør her for begrepet "visualisering"

Opplegget var et tre-trinns opplegg hvor man i korte trekk identifiserte de mentale utfordringer hos skytterne, både på generelt grunnlag og individuelt, tok opp forskjellige basisteknikker for mental trening, gjennomførte en mental test og

gjennomførte en del praktiske øvelser knyttet til mental trening i treningsøkten. Hovedvekten ble lagt på visualisering og etter hvert laget man en individuell utviklingsplan for mental trening hvor aktuelle arbeidsoppgaver er innbakt.

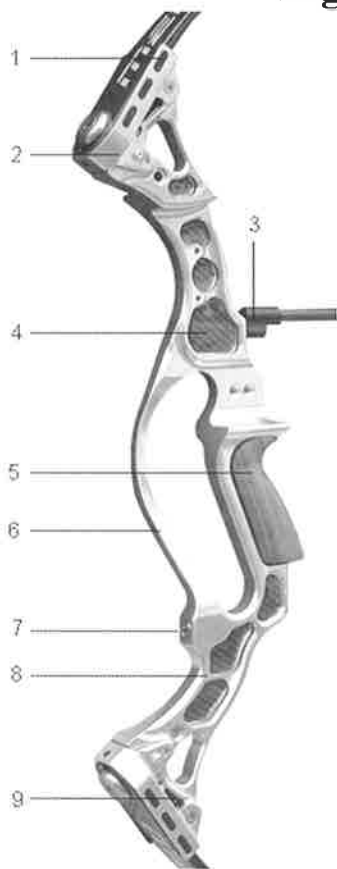
Utøvernes favoritt-øvelse; visualisering i rolige omgivelser.

Utøverne mente at de har hatt stort utbytte av opplegget, noe som de vil få muligheten til å bevise. Det er nå en gang slik at dette med mental trening er ikke som å trykke på TV-knappen og så ligger hele verden for ens føtter. Det krever grundig trening, og som regel over relativt lang tid.



Nå har skytterne og deres støtteapparat fått et "verktøy" å arbeide med og tiden er kommet for å bruke det. Det kan også være aktuelt å fortsette dette utviklingsarbeidet etter en periode med egentrening, men dette må man komme tilbake til etter noen tids praktisk virke.

Når bare det beste er godt nok, velger man en bue fra Merlin..



1. 32 graders lemvinkel. Perfekt med tanke på hastighet kontra rekyl.
2. Linjert og tichte lemlommer
3. Ny antiroterbar cable guard
4. Utbyttbare fargeinnsatser for optimal tilpassing med egne fargevalg
5. Lavprofil hard tre grep med trykkpunkt nær sentrum av buen
6. Trykk og drag utjenningsstag, oppdatert og forbedret fra Omega buene fra beg. 90 årene
7. Rustfri stål inserts for stab
8. H-seksjon maskinert konstruksjon for optimal styrke med minimum vekt
9. Integreert lem demper i tillegg til utvendige dempere
10. Egenproduserte kvalitetslemmer nøye kontrollert
11. Kulelagre i hjul og kammer
12. Carbon cable guard
13. 2 lengder XS-33" og XT-38"
14. 2 camsystem Alpha 300-305 ftps og Viper 315-320 ftps
15. En drøm å skyte...



Eneimportør ;
PreciTech AS, Boks 403, 1401 SKI – tlf. 6485 7050.
Mail: epost@precitech.no

Småplukk ----- ved Sigmund Lindberget-----

Sørlandstreffen, 8/10, 60p/18m.

Sørlandstreffen er ett av de første helgestevnene i innendørs sesongen, og arrangørklubben Kristiansand stilte med 20 av totalt 45 deltagere. Klubbens egen Tor Erik Nordskog setter et rimelig høyt startnivå på sesongen med hele 573 poeng. Det skal bli interessant å følge utviklingen til Tor Erik og resten av bueskytter-Norge denne sesongen.

U1:	Tom-Erik Thomassen, Porsgrunn BS	561
U2:	André Mosvold, Farsund IL	532
	Sønke Mahler, Porsgrunn BS	523
U4:	Larry Roger Aas, Farsund IL	526
R1:	Tor Erik Nordskog, Kristiansand BS	573
R2:	Njål Åmås, Klepp BS	550
	Nicolai Øglænd, Kristiansand BS	546
	Vetle Meland Risinggård, Kristiansand BS	544
R3:	Ole Martin Sundsvan, Akkerhaugen BK	532
	Berit Nordskog, Kristiansand BS	529
R4:	Carl Tommy Ellingsen Lind, Kristiansand BS	562
	Karianne Sandven, Klepp BS	551
	Truls Ihlen Lysnes, Larvik BS	540
	Espen Bruce, Kristiansand BS	526
BB:	Tor Arne Michaelsen, Farsund IL	500
Trad:	Magne Andersen, Kristiansand BS	405
	Krister Engvoll, Kristiansand BS	390
Rmj:	Caroline B Syverud, Sandefjord BS	489
	Eirik H Anfinsen, Klepp BS	463



Tor E. Nordskog fikk en pang-start i sesongens første stevne, og har tydeligvis et godt grunnlag for å nå de virkelig store høyder.

Moss, 18/10, 60p/18m.

Odd Martin Mørk fra Loen hadde tatt seg en tur over til Østlandet og Moss, og han viser god form, med 578 poeng er han to poeng foran neste-mann på lista, Gøran Albrigtsen fra Tønsberg. Jørgen M Karlsen fra Drammen stilte

opp i seniorklassen og satte ny norsk rekord i klassen Tradisjonell senior. Han er fortsatt kadett, men skyter som en mann! Irun Dahl Elverum fra Oslo BS skyter også godt, med 334

poeng setter hun ny norsk rekord i tradisjonell klasse for damer. Hun skyter den historiske varianten av tradisjonell bu. Det ble også bestenotering for Hvaler sitt seniorlag ved Ingar Abrahamsen, Ragnar Holte og Stein Nielsen.

R6:	Lena Bergsrøm, Moss BS	251
R5:	Dennis Hansen, Moss BS	545
	Thomas Arntsen, Fredrikstad BS	470
Tr.mjr:	Martin Eriksen, Hvaler ILB	360
	Robin E Fjelstad, Hvaler ILB	320
R1:	Jan Erik Ellingsen, Moss BS	563
R2:	Helge Møller, Fredrikstad BS	535
	Morten Klipper, Fredrikstad BS	504
U1:	Odd Martin Mørk, Loen BG	578
	Gøran Albrigtsen, Tønsberg & OB	576
	Tor Willy Jensen, Fredrikstad BS	566
U2:	Petter Klipper, Fredrikstad BS	544
	Gunnar Klipper, Fredrikstad BS	512
U3:	Bent Erik Lund, Hvaler ILB	523
	Barbro Lund, Hvaler ILB	521
U4:	Ole Jørgen Holte, Hvaler ILB	509
Tradsr:	Jørgen M Karlsen, Drammen BS	476
	Trond Kvitnes, Moss BS	435
	Arne Karlsen, Drammen BS	430
	Ingar Abrahamsen, Hvaler ILB	417

Hønsecupen, Loen, 17/10, 60p/18m.

Så er Hønsecupen i gang igjen i Loen. For de som ikke vet det fra før, så kommer navnet Hønsecupen av at bygningen skytinga foregår, var hønsehus før bueskytterne invaderte den.

R1:	Øyvind Andersen, Loen BG	498
R2:	Bjarte Olsen, Loen BG	534
	Vidar Fredlund, Loen BG	528
U1:	Odd Martin Mørk, Loen BG	567
U2:	Tom Nordvoll, Loen BG	527
	Maren Stodderen, Loen BG	470

Farsund, 21/10, 60p/18m.

Det ble skutt flere gode resultater i Listahallen. Cato Eide, Tønsberg, hadde tatt turen til Farsund og skyter to jevne runder og ender på 578 poeng. I R2 skyter Njål Åmås godt og fortsetter han slik er det ikke lenge til han må stille i R1. I recurve kadett er det jentene som holder grepet om de beste plasseringene. Ragnhild Undheim Soldal og Karianne Sandven, begge fra Klepp, skjøt jevnt men Ragnhild vant med to poengs margin til slutt.

BBkad:	Tor Arne Michaelsen, Farsund IL	397
U1:	Cato Eide, Tønsberg & Omegn BS	578
U2:	Øystein Slåtten, Klepp BS	551
	André Mosvold, Farsund IL	539
	Nils Pettersen, Kristiansand BS	537

Ukad:	Larry Roger Aas, Farsund IL	529
R1:	Ken Henry Tesaker, Stavanger BS	568
R2:	Njål Åmås, Klepp BS	560
	Torbjørn Hadland, Klepp BS	537
	Vetle M Risinggård, Kristiansand	522
R3:	Berit Nordskag, Kristiansand	532
	Reidun Undheim, Klepp BS	530
	Ellen Hildreth, Farsund IL	497
Rkad:	Ragnhild U. Soldal, Klepp BS	554
	Karianne Sandven, Klepp BS	552
	Dani Olufsen, Farsund IL	498
Rmjr:	Andreas Åreskjold, Klepp BS	557
	Joahim Skjæveland, Klepp BS	538
Trad:	Wiggo Nordskag, Kristiansand	285



Ragnhild Undheim Soldal vant en knepen, men god, seier i Farsund. 554 p. lar seg høre.

Vollan, 29/10, 60p/18m.

Høyt deltagerantall, over 60 deltagere hadde funnet veien til Oppdal Idrettshall og Vollan IKB's stevne. Marit Olaisen, Stoksund, har også funnet formen og resultatet ble respektable 573 poeng i compound kadett. Stian Skogsaa, Sverresborg, og Sigmund Johansen, Yrjar hadde en jevn kamp i U1 der Sigmund ledet med ett poeng halvveis, men måtte til slutt se seg slått av Stian med to poeng, 571 mot 569 poeng.

U1:	Stian Skogsaa, Sverresborg BS	571
	Sigmund Johansen, IL Yrjar	569
	Ståle Sundseth, Vollan IKB	562
	Agdar Pettersen, Sverresborg BS	557
U2:	Jon Henning Width, Tustna ILB	557
	Egil Uthaug, IL Yrjar	547
	Tore Christer Løkke, SK Stoksund	547
	Kristin Eggen, IL Yrjar	544
U3:	Svein Ove Holten, Tustna ILB	568
	Ola Gansmoe, Kristiansund & Frei	542
U4:	Marit Olaisen, SK Stoksund	573
	Markus Molden, Sverresborg BS	562
	Mia S Aaknes, SK Stoksund	547
	Jan Kato Pettersen, Sverresborg BS	534
	Simen Haugrønning, Sverresborg BS	534
R1:	Rolf Ove Røstad Sverresborg BS	548
R2:	Trond Fjellstad, Vestnes BS	521
	Toralf Mjøen, Vollan IKB	504
	Rune Jensen, Vestnes BS	502
R3:	Finn Jeremiassen, Sverresborg BS	519
	Knut Lian, Trondheim HIL	495
R4:	Christian Bjermeland, Vestnes BS	497
	Theodor Furunes, Vollan IKB	451
Trad1:	Arne Aasberg, Sverresborg BS	466

Trad2: Thomas van Dommelen, Sverresborg BS	158
R5: Nicolas Moen, Vestnes BS	475
Kristin Fuglevåg, Tustna ILB	446
Thomas Olsen Aasen, Kristiansund & Frei BK	386
U5: Adrian Løkke, SK Stoksund	548
Martin Olaisen, SK Stoksund	546
Hogne Winje Skar, Tustna ILB	536
Gunnar Fjærli, IL Yrjar	535



Marit Olaisen fra Stoksund ga beskjed om hvorfor hun har fått tilbud om elitesatsing i NBF-regi. Det ble 573 p. og rekord i kadett-klassen. Nå venter 40cm skiven på henne....

Østfold BK, 1/11, 60p/18m.

Flere norgesrekorder og mange gode resultater i Østfold BK's stevne denne første onsdagen i november. Mona Holte, Hvaler, vartet opp med ny rekord i tradisjonell klasse med 370 poeng. Hvaler satte også ny

lagrekord for herrer tradisjonell, Abrahamsen, Holte og Nielsen med til sammen 1101 poeng. Jarl A Løkke-bergøen fra Drammen i kadett recurve skyter også veldig godt, ny norsk rekord med hele 585 poeng. I U1 er det Thomas Sandberg, Lillestrøm, som så vidt holder Gøran Albrigtsen fra Tønsberg bak seg etter 9 poengs ledelse halvveis. Ingen deltakere i R1 så lenge skuldra til Jan Erik krangler, men det varer nok ikke lenge før han er i full trening igjen.

R5: Dennis Hanssen, Moss BS	545
Tradisjonell minijunior:	
Martin Eriksen, Hvaler ILB	394
Marius Kristiansen, Hvaler ILB	369
R2: Helge Møller, Fredrikstad BS	529
Morten Klipper, Fredrikstad BS	512
R3: Gerald Twell, Fredrikstad BS	548
Bent Erik Lund, Hvaler ILB	538
Steven Goldberg, USA	510
R4: Jarl Aleksander Løkkebergøen, Drammen BS	585
Martin Christensen, Lillestrøm & Omegn BS	555
Andreas Berg, Sarpsborg BS	550

U1: Thomas Sandberg, Lillestrøm & Omegn BS	575
Gøran Albrigtsen, Tønsberg & Omegn BS	573
Tor Willy Jensen, Fredrikstad BS	565
U2: Bjørn Karlsen, Fredrikstad BS	565
Bjørn A Strøm, Fredrikstad BS	562
Petter Klipper, Fredrikstad BS	548
U3: Jonas Nilsen, Fredrikstad BS	513
Barbro Lund, Hvaler ILB	486
U4: Ole J Holte, Hvaler ILB	507
Tradisjonell Kadett:	
Jørgen M Karlsen, Drammen BS	454
Tradisjonell Senior:	
Arne Karlsen, Drammen BS	430
Ingar Abrahamsen, Hvaler ILB	425
Trond Kvitnes, Moss BS	412



Jørgen M. Karlsen, Drammen BS - her i en noe yngre utgave, men stilen er upåklagelig.