



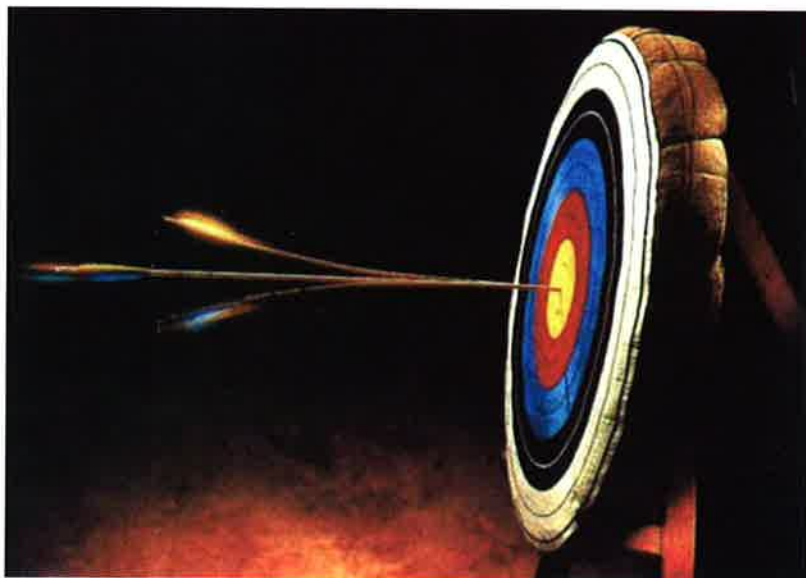
Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

32. årg.

Nr. 10

Des. -06



GOD JUL !

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,
0840 Oslo.
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no
Internet: www.bueskyting.no

Bladet kommer ut med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 150,-

Annonsesatser for stevner:
1/1-side kr. 350,-
1/2-side kr. 175,-

Annen annonsering etter avtale.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Opplysninger fra NBF	s. 5
OL- vår viktigste arena	s. 8
Vellykket trenerkurs	s. 9
Historikk (avslutning)	s.10
Håkon Hasselgård	s.13
Ungdomssamlinger...	s.14
Småplukk	s.16
Deltakertoppen	s.23
Litt fra Akershus BK	s.25
Adelskalender	s.30
Red. fortsettes..	s.33
Stevner	s.34
Vi sakser...	s.39
Sverresborg BS øker..	s.40
Til klubbene - viktig	s.41

Vi savner bilder fra lokale
konkurranser. Kan du hjelpe?

GOD JUL !



Så er året 2006 på hell og tiden er kommet for en liten oppsummering av året. På denne plassen er det selvsagt naturlig å begynne med Buestikka, og en stor takk til alle dere som har bidratt med innlegg og innspill til bladet. Den type bidrag er helt nødvendig for å få til et såpass variert blad som vi faktisk har, og mange forbund misunner oss evenen til å utgi hele 10 nummer pr. år.

Et nyttårsønske i sakens anledning må være at klubbene bidrar med å fortelle litt om seg selv og sin hverdag. Jeg ser ikke bort fra at enkelte klubber har funnet fine løsninger på sin virksomhet som kunne være gode tips til andre. Klubben er vår aller viktigste arena, både for rekruttering, oppfølging og toppidrett.

Ellers har vi i år fulgt opp en eliteidrettsatsing der vi nå tror vi er på riktig spor. Takket være våre spilleautomater har vi hatt økonomi til en bedre oppfølging enn på lenge, og jeg velger å tro at dette var grunnen til at Tinget ikke på nåværende tidspunkt ønsket å innføre lisensavgift. Men etter hvert vil finansieringen bli en utfordring, så man har kun gitt seg selv et pusterom. Vi har også gitt mer tyngde i samarbeidet med våre mange tradisjonelle skyttere, i og med at stevne- og mesterskapstilbudet nå også formelt er tilpasset denne gruppen skyttere. Det skal bli spennende å se om den fine utviklingen her fortsetter mot nye høyder. Ellers ble klubbtrøye obligatorisk i våre konkurranser i år, som et ledd i å gi vår idrett noe høyere status. Og det ser kjempebra ut, selv om en glipp kan forekomme nå og da.

forts. side 33

Presidenten har ordet



Jeg var på et orienteringsmøte i NIF regi forleden – et litt 'skremmende' møte, spør du meg. NIF har sendt ut et høringsnotat hvor bl. annet representasjon på Idrettstinget og fordeling av midler atter en gang skal diskuteres.

Det virker som de store forbundene mener de har for dårlig relativ representasjon på Idrettstinget samt at de mener tippemidlene kan gjøre mye mer nytte for seg i de store forbundene relativt til de mindre. Det er tydeligvis liten forståelse for at mange av de mindre forbundene jobber mye mer effektivt enn de store, og plutselig ser det også ut som om mangfoldet i norsk idrett ikke er så viktig som man har gitt uttrykk for tidligere. Problemstillingen vil nemlig kunne bli at mange mindre forbund slutter å eksistere eller må inngå i fleridrettsforbund – hvor lett det blir å markere seg og å bibeholde sin identitet i et slikt scenarium er vanskelig å forestille seg, men bedre blir det i alle fall ikke. De tallene som høringsforslaget bruker vil ikke nødvendigvis medføre at NBF havner i denne situasjonen, men vi blir ikke mer enig i høringsforslagets prinsipper av den grunn.

En annen ting som skal opp til diskusjon på Idrettstinget til våren, er NUK – Idrettsforbundets ungdomskomite. NUK foreslår å legge ned seg selv, på enkelte klare premisser. Nå er ikke premissene vedtatt eller ferdigdiskutert, men en av de tingene som nevnes kan vi uten videre foreslå videre:

Vi bør oppmuntre ungdom til å delta der vedtakene taes, samt oppmuntre til deltagelse på relevante kurs – idrettskretsene har mange relevante kurs i tillegg til at NBF også avholder aktivitetlederkurs og trenerkurs.

For øvrig vil jeg passe på å ønske dere alle

EN RIKTIG GOD JUL

Vi sees på banen,
Per-Erling Bolstad
President

Her har vi et frimerke fra tørreste Afrika (fra Tchad). Vi finner ofte jaktmotiver med bue fra afrikanske land, mens det er lite historikk å finne omkring bueskyting på dette kontinentet.



OK 'single v-bar'

Å bruke en sidevekt for å balansere vekten av sikte og pilhulle kan for mange gi gode resultater. Denne varianten fra OK fungerer også som hurtigkobling for stabilisatorene. Solid utførelse.

(Fåes også som vanlig V-bar)

Pris. 470,-



Bohning 'Accessories bag'

Lomme for sikker oppbevaring av release, tab etc. Solid utførelse i Cordura. Forsterket åpning som kan lukkes. Med beltefeste og strikk for kulepenn. Sort og Blå.

Pris 125,-



Jeg utvider åpningstidene:

Tirsdag, Torsdag og Fredag
Telefonhenvendelser Mandag - Fredag

1000 – 1800

OPPLYSNINGER FRA NBF:

NM JAKT OG NM FELT 2007

Ovennevnte to mesterskap skal neste år arrangeres i Nord-Norge, nærmere bestemt i hhv Harstad og Evenes.

Da det har vært maktpåliggende å arrangere disse mesterskapene i "skoleferien", er datoene fastsatt til 18. og 19. august – altså helgen etter NM Skive som avholdes 10-12. august i Fredrikstad.

For ordens skyld nevner vi også at NM Jakt vil bli skutt på 3D-figurer.

NBF-POKALER TIL JUNIORER

Som kjent vedtok Tinget 2006 at våre kongepokaler bare skulle settes opp i vanlig seniorklasser, og samtidig vedtok Tinget at juniorene skulle få en NBF-pokal som "plaster på såret" for ikke lenger å kunne kjempe om kongepokal.

NBF-pokaler for juniorer vil i 2007 bli satt opp slik:

NM Innendørs: Recurve damer jr. og recurve herrer jr.
NM Skive: Recurve damer jr. og recurve herrer jr.

NBF-pokaler for seniorer vil i 2007 bli satt opp slik:

NM Skive: Compound damer og recurve herrer
NM Felt: Recurve damer og recurve herrer

Vi minner om at det må være minst 4 deltakere i en klasse for at NBF's pokal skal kunne deles ut.

For øvrig er Kongepokalene for 2007 satt opp ved NM Innendørs, for damer (både recurve og compound kjemper om denne) og herrer compound.

KRAV FOR UTTAK TIL REPRESENTASJONSOPPGAVER 2007

Nedenfor finner du en "tabell" som viser det nivåkravet som vil bli lagt til grunn for deltakelse.

Du finner to krav for hver klasse.

Det første gjelder uttak for NBF-finansiering. Antall skyttere som blir tatt ut til respektive mesterskap vil bli offentliggjort noe senere av budsjettmessige årsaker. Det andre kravet gjelder nivået som kreves for deltakelse på egen finansiering.

Alle uttak til ungdomsmesterskap vil bli foretatt på skjønn, da man ser dette i sammenheng med utvikling av eliteskyttere.

Vi har følgende ungdomsmesterskap "på blokka" i så måte; VM Innendørs, EM Skive og EM Felt.

VM-inne

Klasse	Resultat VM 2005	Nivå 2007
Damer compound	8. plass - 576	575
	32. plass - 562	560
Herrer Compund	8.plass - 588	585
	32. plass - 578	575
Damer recurve	8.plass - 576	575
	32. plass 563	560
Herrer recurve	8. plass 587	585
	32. plass - 571	570

VM-ute

Klasse	Resultat VM 2005	Nivå 2007	Halv FITA og 70m
Damer compound	16. plass - 1347	1345	673
	64. plass - 1306	1300	650
Herrer Compund	16. plass - 1359	1360	680
	64. plass - 1322	1320	660
Damer recurve	16. plass - 1319	1315	658
	64. plass - 1262	1260	630
Herrer recurve	16. plass - 1317	1315	658
	64. plass - 1277	1275	638

EM-Felt

Klasse	Resultat EM 2005	Nivå 2007	
Damer compound	8. plass - 693	690	
18 deltakere	18. plass - 629	620	
Herrer Compund	8.plass - 712	710	
39. deltakere	32. plass - 676	675	
Damer recurve	8.plass - 613	610	
17 deltakere	16. plass - 549	550	(nr 17 hadde kun 500)
Herrer recurve	8. plass 654	650	
25 deltakere	23. plass - 615	600	OBS nr 24 hadde 553
Herrer Barebow	8.plass 637	635	
24 deltakere	24. plass - 517	520	

Merk:

Når det gjelder VM Innendørs vil uttak skje pr. 18. februar (siste frist for å klare uttakskravet).

De skyttere som ønsker å reise på egen finansiering (dersom de ikke blir tatt ut på NBF-kvoten), må gi beskjed til forbundskontoret pr. 15. januar.

Disse må altså ha klart krav 2 innen denne dato, og utgiftene til egenfinansiering kan påregnes å bli ca. kr. 9.000,-.

De juniorer som måtte ønske å egenfinansiere (dersom de ikke blir tatt ut på NBF-kvote) bes gi beskjed innen samme dato (15/1-07).

Evt. uttak av juniorskyttere som ønsker å reise på egen regning, vil også bli foretatt skjønnsmessig.

Evt. spørsmål kan rettes til forbundskontoret, eller til Sportssjefen (Per E. Bolstad).

KORRESPONDANSEMATCH FOR UNGDOM

Korrespondanseskytingen for ungdom startet i november, og resultatene av skytingen vil finnes på vår webside; www.bueskyting.no etter hver måneds skyting.

De første resultater i Buestikka finner du i nr. 1/07 (februar).

NORDISK UNGDOMSMESTERSKAP 2007

Neste års nordiske ungdomsmesterskap er i feltskyting og vil bli arrangert i Oslo (teknisk arrangør er Spkl. Vidar) den 8. og 9. juli.

Innbydelse vil bli sendt alle klubber gjennom e-postadressene i februar måned – men der greit å sette av denne helgen allerede nå. Nordisk Ungdomsmesterskap er en åpen turnering og dermed en ypperlig anledning til å treffe andre ungdommer, både fra inn og utland.

Selve skytingen skjer på oppgitte avstander, så det er ingen nødvendighet å ha skutt felt tidligere, selv om det gir visse fordeler med erfaring i skytegrenen.

NORSK DOMMER I EM SKIVE FOR JUNIORER 2007

Vår internasjonale dommer, Vigdis Landskaug, er oppnevnt av den Europeiske Bueskytterunion (EMAU) til å dømme neste års EM Skive for juniorer, som arrangeres i Portugal.

Vigdis Landskaug har på relativt kort tid gjort seg positivt bemerket som dommer på den internasjonale scene.

TOPPIDRETEN FÅR EN TREDJEDEL AV FORBUNDETS BUDSJETT FOR 2007

Forbundsstyret har foretatt en rammebudsjettering for 2007 og toppidretten får nesten kr. 900.000,- (ca. 1/3 av budsjettet) å rutte med. I dette beløpet er ikke Generalsekretærens involvering i satsingen inkludert.

Beløpets størrelse muliggjør en fortsatt satsing etter de linjer som er trukket opp de seneste årene, og som man håper skal gi uttelling på sikt.

FORBUNDSKONTORET STENGT

Pga ferieavvikling vil Forbundskontoret i hovedsak være stengt i perioden 15. desember til 8. januar 07.

E-post vil tidvis kunne bli besvart.

F.I.T.A.

Olympiaden er bueskytingens viktigste arena.

Vi har avsluttet vår første World Cup, som ble en stor suksess med masse medieoppmærksomhet og TV-sendinger på en lang rekke store og mindre sportskanaler over hele verden med imponerende seertall. Verdenscupstevnet i Shanghai ble eksempelvis sett av rundt 80 millioner seere! Dette gir oss et godt utgangspunkt for videre sponsorfor-handlinger, og ikke minst et bra argument når IOC spør oss om bl.a. TV-dekning.

Det siste blir aktuelt når samtlige olympiske idretter skal evalueres på nytt etter lekene i Beijing 2008. Da får hvert internasjonale særforbund et omfattende spørreskjema å besvare. Her spørres det blant annet om sponsorer, sendetid på TV, avisreportasjer og mye mer som skal vise de enkelte idrettenes universalitet, mediainteresse, evne til å klare seg økonomisk, og ikke minst, om man er i stand til å bidra til å tjene penger for den olympiske bevegelse.

For det er ikke til å stikke under stol at i egenskap av olympisk idrett, er vi med på et gigantisk forretningsopplegg. Idrett er i våre dager ikke bare rekreasjon og verdifull aktivitet både på det sosiale og helsemessige område. Idrett er stor underholdning med alle de implikasjoner det medfører. Og alle vet at det er snakk om store penger.

Dette kan nok høres noe betenkelig ut, og mange vil vel kanskje spørre seg om ikke nå idretten blir utnyttet av storkapitalen på en ganske så kynisk måte. Men så enkelt er det nok ikke. Vi snakker om et scenario der begge parter, både de enkelte idretter og den olympiske bevegelse, lever i et symbiotisk forhold. Det vil med andre ord si at vi lever av hverandre. Hva ville vel IOC ha vært uten at millioner av mennesker over hele kloden drev idrett? Og hva ville vel internasjonal bueskyting ha vært uten IOC?

For det første ville vår idrett ha vært utradert for lenge siden. Vi har overlevd på de inntektene vi har mottatt som vår andel av TV-kontraktene som IOC har forhandlet seg fram til.

For det andre må vi innse at vår idrett ville være totalt uinteressant i en stor del av verdens land, der tilhørigheten til det olympiske systemet er avgjørende for økonomisk støtte fra nasjonale olympiske komiteer. Disse finansierer all idrett i flertallet av FITA's medlemsland. Skulle bueskytingen bli utelukket fra det olympiske programmet, ville eksempelvis land som Korea sannsynligvis heller konsentrere seg om andre grener isteden. Bueskyttersporten ville nemlig ikke kunne overleve uten de midlene som pr. idag tilflyter dem gjennom deres nasjonale OL-komite.



Vi må altså konstatere viktigheten av å være på OL-programmet. Derfor har vi nå i godt og vel et år jobbet ganske iherdig med å utvikle en strategiplan for internasjonal bueskyting. Denne planen begynner nå å ta form og skal legges fram for neste års FITA-kongress i Leipzig.

Målet med planen, eller visjonen, om man vil, er at bueskyting skal være en alment kjent og betydelig idrett blant folk flest og en selvsagt del av det olympiske program. Arbeidet vårt med denne planen er allerede lagt merke til i IOC, og vi har tilbakemeldinger som tyder på at man ser med stor velvilje på idretter som driver denne type utviklingsarbeid. Sånn sett har denne jobben begynt å gi positiv avkastning allerede før planen er vedtatt og satt ut i livet.

Alt i alt har året 2006 vært et innholdsrikt og til dels svært travelt år for oss alle, både utøvere, trenere og oss som deltar i FITA's ledelse. Verdenscupen har krevd mange og til dels lange reiser. Vi har hatt et felt-VM som de svenske arrangørene kan være stolte av. Junior-VM i Mexico var det største noensinne, med deltakere fra over 50 land og stort, profesjonelt arrangement som det står respekt av. Jo, idretten vår er i utvikling.

God Jul og Godt Nyttår til alle.
Paul H. Paulsen

VELLYKKET TRENERKURS

Det nasjonale trenerkurset som ble gjennomført i Moss i år, trakk deltakelse fra Øst- og Vestlandet, og deltakerne selv ga uttrykk for at det var et godt og lærerikt kurs. Graden av suksess vil selvsagt også avhenge av hvor mange som til sist blir autorisert, men i utgangspunktet virket deltakerne såpass oppegående at vi tror denne biten også faller på plass.

Vi savnet naturligvis deltakerne fra Trøndelag og nordover, der trenerbehovet også er stort – og Forbundsstyret har nylig lagt inn et nytt trenerkurs i sitt 2007-budsjett. Det oppfordres derfor til gjennomføring av aktivitetslederkurs, slik at fundamentet for trenerutdanningen er på plass.



Her er presidenten i aksjon med å under-vise innenfor emnet "com-pownd".

Deltakerne kom fra Førde, Ullensaker, Kristiansand, Porsgrunn, Lillestrøm, Drammen, Fredrikstad og Stavanger.

HISTORIKKEN OMKRING KONKURRANSEBUESKYTING

Fra de tidligste tider frem til begynnelsen av de moderne olympiske leker

Red.

Artikkelserien som avsluttes her, er hentet med tillatelse fra et hefte utgitt av FITA i anledning De Olympiske Leker i Athen 2004.

Det finnes utrolig mye stoff fra mange land og områder og man har ikke funnet plass til alt. F.eks. mangler vi historikk fra vår egen Vikingtid, så vi anbefaler leserne en utdypning i Snorres Sagaer.

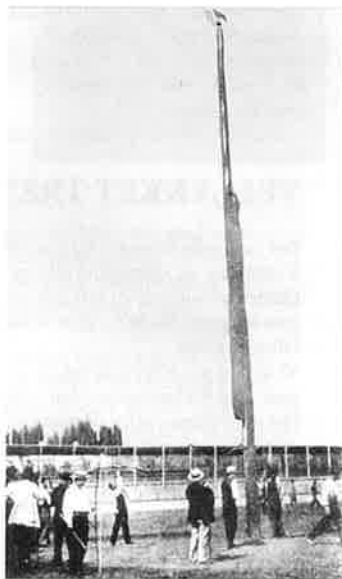
”Moderne Leker”

Start – stop – start.

De moderne Olympiske Leker ble etablert i 1896 i Athen, Hellas. Det var 14 idretter som konkurrerte i disse innledende lekene, men bueskyting var ikke blant disse.

De neste lekene ble avholdt i Paris i anledning verdensutstillingen i 1900, og Frankrike hadde en lang bueskyttertradisjon og arrangøren inkluderte dermed bueskyting i disse lekene. Det var den vanlige skiveskytingen, hvor det var tre konkurranser, og to konkurranser i stolpe-skyting, der deltakerne siktet på såkalte ”popinjay” skiver som var plassert på toppen av stolpen (se bildet). Lekene i St. Louis i 1904 ble avholdt samtidig med en verdensmesse, og kvinnene ble tillatt å konkurrere i 1904 – og igjen i 1908 – og således var bueskyting en av de første idrettene i OL som inkluderte kvinner.

En fransk skytter sikter himmelhøyt mot en popinjay skive under OL i Paris 1900. Franske Emmanuel Foulon vant konkurransen.



En noe mer internasjonal bueskytterkonkurranse fikk man se i London i 1908, der deltakerne kledde seg i sin fineste sportsutrustning til konkurransene (se bildet nedenfor).

Så var det ikke noe OL før i Antwerpen i 1920, og bueskyting sto nok en gang på programmet, først og fremst fordi idretten var utbredt i Belgia – arrangørlandet.

Men da olympisk bueskyting manglet ensartede internasjonale konkurranseregler, så ble idretten tatt av programmet etter 1920. Det første skrittet for å løse dette kom i

1931 med grunnleggingen av FITA. Etter hvert ble FITA-runden skapt og adoptert som mesterskapsstandard.



Kvinnelige skyttere henter sine piler etter å ha avsluttet en ”nasjonal runde” ved OL i London 2008. Den ene konkurransen for kvinner ble vunnet av Sybil Newel – også kalt ”dronningen”.

Mrs. Inger Frith, som var president i FITA i perioden 1961-1977 arbeidet iherdig for å få bueskytingen tilbake på OL-programmet, og det må ha vært et stort øyeblikk for denne dyktige og hengivne engelske damen (for øvrig født dansk) da den olympiske bueskytterkonkurransen tok til i München. Gjennom hennes pågangsmot og utholdenhet, så tok IOC denne elegante og tradisjonelle idretten inn på programmet igjen i 1972.

Dette bildet er tatt fra FITA History 1962-1983, og viser Mrs. Inger Frith (t.v.) idet hun overrekker gullmedaljen til den kvinnelige vinneren, Doreen Wilbur fra USA.

Mrs Frith var den første kvinne som var president i et internasjonalt idrettsforbund.



HUMLEKJÆR ARCHERY

Norges ledende innen bueutstyr



Vi har også gavekortfor de som ikke vet hva skytteren trenger.

Juletilbud

4500,-



Blue AG-001 Green AG-002 Gray AG-003 Red AG-004 Violet AG-005

Samick Agulla m/samick lemmer
Cartel Tournament sikte
Cartel stabilisator sett
Negrini koffert mini
Fingerbeskytter/Armbeskytter
Fingerslynge
Kogger
6stk Piler
Cartel Plunger

www.bueutstyr.no

Håkon Hasselgård til minne !

Det var med stor sorg vi fikk melding om at Håkon var uhelbredelig syk. Han døde 22.november, etter en tids sykeleie, bare 65 år gammel.

Vi traff Håkon for første gang på junior-samling på Akkerhaugen, i ettertid var han på besøk hos Aurskog - Høland bueskyttere som instruktør og motivator. Tenk hvordan en landslagstrener kan motivere yngre utøvere bare ved å vise at han bryr seg... Etter dette traff vi Håkon i Larvik under Vestfoldpilen og ble invitert hjem til Håkon og Turid på grilling.

Dette ble starten på mange fine år med Håkon og Turid . Vi hadde mange fine diskusjoner om bueskyting. Håkon har vært en aktiv mann i bueskytermiljøet, blant annet som landslagstrener i noen år. I den stillingen var han stadig rundt i mange klubber som inspirator og motivator . Senere har han vært flittig brukt som instruktør på forskjellige samlinger og kurs rundt om i hele landet .

Håkon satt flere år i Forbundsstyret, derav fire år som president, og hadde mange representasjonsoppgaver som han alltid forberedte seg godt til.

I de senere år fungerte du godt som dirigent på Forbundstinget.

Det ble mange fine turer til Gjonelia ved Larvik, til hytta vår på fjellet og det ble også tid til en tur til Syden. Du lærte oss og sette pris på god rødvin og en god Cognac til kaffen. Her hadde vi mange fine smaksopplevelser som vi kunne sitte og nyte og diskutere hele kvelden igjennom.

Når det gjelder bueskyting er det ikke tvil om at du hadde mye kunnskap å dele, og vi for vår del har hele vår "plattform" godt forankret i de mange treningsturene og diskusjonene vi hadde i sammen.

Vi hadde lange diskusjoner om psykologi , utstyr og skyteteknikk. Her hadde du så mye å gi oss at vi synes det var leit når vi skulle dra hjem igjen.

Vi vet at du var veldig opptatt av at det å nå toppen krevde mye slit, dette pratet vi også mye om.

Du ga av deg selv. Vi vil savne deg. Vi har følt at vi har vært privilegerte som har fått ha deg som venn .

Med dette vil vi lyse fred over Håkon Hasselgårds minne.

Liv -Karin og Tor Gulliksen



Vellykket ungdomssamling på Stokkøya samfunnshus helgen 3 – 5 Nov.

Samlingen ble arrangert av Sør-Trøndelag bueskytterkrets.

Undertegnende og Vigdis Fjeldstad ledet ungdomssamling denne helgen på Stokkøya.

De 19 ungdommene som deltok, kom fra klubbene i Sør-Trøndelag og Møre og Romsdal.

Undertegnende ledet samlingen her for et år siden, så en videreføring av den samlingen var planen for helgen. Det viste seg at det denne gangen kom noen som ikke deltok sist så disse fikk litt mer oppmerksomhet første kvelden og første del av lørdagen.

Fredag kveld samlet alle seg, og startet kvelden med et måltid mat for mange hadde reist langt. Etter mat startet alle med å skyte slik at ledere og trenere kunne oppsere og se hva som kunne forbedres av skytestil og trimming av buer ect. videre utover helgen.



Det ble raskt tatt tak i enkelte som hadde vesentlige utviklings muligheter vedr. skytestil og oppsett av compound buer.

Opplegget for helgen var å lære ungdommene mer om skyteteknikk, utstyrslære, treningslære og mental trening.

Skyteteknikk ble for det meste individuelt tilpasset ved tett instruksjon av ledere og trenere. Sigmund Johansen hadde fordrag innenfor emnet psykologi på en måte jeg hadde inntrykk av at ungdommene forsto. Han sto også for delen ang. endring av utstyr, trimming. Psykologi er et emne som alle klubber, kretser og regionale grupper bør ha på agendaen i på samlinger. For emnet er stort og det er alltid noe å lære her.

Undertegnende hadde en sekvens på hvordan skyttere kan gjennomføre mental trening hjemme, med oppfordring om at det gjøres så ofte det er mulig, minst en gang per. dag det tar kun 10 – 15 min.

Det ble også litt fokus på å få styringsbilder, dette ble gjort ved å skyte på korthold.

Samlingen ble avsluttet søndag, med en del moro skyting og evaluering av samlingen.

Alle var enige om at samlingen hadde gitt dem utvikling og motivasjon til å satse videre.



Jeg sitter igjen med det inntrykk av at Sør-Trøndelag krets i samarbeid med Møre og Romsdal krets arbeider målbevisst og med klare fremtidsmål. Neste samling er allerede i planleggingsfasen.

Lykke til med videre utvikling.

Bjørn Omholt

Vellykket junior samling i Troms helgen 17 – 18 Nov.

Tinden sto som teknisk arrangør av denne samlingen, så all skyting og bespisning foregikk i deres treningslokale. Samlingen ble avsluttet med stevne søndagen. Undertegnende og Vigdis Fjeldstad sto for det faglige innholdet.

Det var sendt invitasjon til alle klubber i Troms krets, samt Narvik .

Her deltok 10 juniorer og 5 ledere/trenere fra klubbene. Det som fikk fokus denne helgen, var treningsdagbok, skyteteknikk (individuelt tilpasset) og mental trening.

Siden helgen skulle avsluttes med stevne, valgte vi å ikke ha stor fokus på utstyr og trimming, selv om det ble justert noe for enkelte.

Selv om motivasjonsfaktoren var noe låber for enkelte fredag kveld så økte den parallelt med tiden i hallen med personlige resultater og utvikling. Noe er litt tørt stoff for enkelte, som psykologi, men det endret seg da vi kom til mental trening, avslappingsmetodikk og hvordan dette gjøres hjemme.

Det ble lagt mest vekt på skyteteknikk for her hadde de fleste mest å hente, spesielt gjaldt det å få riktig draglende og bruk av riktig muskulatur. Her brukte vi skjemaer i treningsdagboka, slik at de også fikk se hvordan den brukes i praksis, samt at de har noe å se tilbake på i tiden etter samlingen.

Ved evalueringen etter samlingen var alle enige om at den hadde gitt de fleste ny lærdom og utvikling, det ga også de fleste høyere poeng/score på søndagens stevne enn de hadde forventet.

Ønsker alle i Troms lykke til med videre utvikling.

Dette var siste junior/ungdomssamling vi skal delta på i år, så her vil vi komme med en oppfordring til alle kretser og regionsgrupper om å planlegge for 2007 og sende søknad om midler til flere samlinger, men husk at det skal rapporteres til NBF i etterkant av slike samlinger om b.l.a. hva tildelte midlene er gått til, hvilke emner og hvor mange som har deltatt osv.

Med dette ønsker vi alle en riktig god og godt nytt år.

Bjørn og Vigdis



Småplukk ----- ved Sigmund Lindberget-----

Tønsberg, 11/11, 60p/18m.

Toppskyting av Bård Nesteng, Fredrikstad, i R1 med hele 586 poeng. Dette er et resultat som det virkelig begynner å svinge av. Cato Eide viser også muskler i U1 med gode 583 poeng. Begge disse skytterne ligger med snitt godt over 290 på 30 piler, stabil og god skyting, med andre ord. I kadett recurve er Lars-Henrik Nysteen fra Bærum i god form og vinner klassen på 570 poeng. Marius Kultorp skyter også godt i compound minijunior og ender på 572 poeng. Nesten 70 deltakere stilte til start.

U1:	Cato Eide, Tønsberg	583
	Freddy Borgersen, Tønsberg	574
	Bjørn Omholt, Larvik BS	573
U2:	Lena Lindgren, Aurskog-Høland	556
	Stein Willy Røkenes, Tønsberg	554
	Roger Jarnstedt, Porsgrunn BS	546
U3:	Dag Hagerup Andersen, Tønsberg	566
	Line Hasås, Sandefjord BS	526
Ukad:	Atle Johansen, Lillestrøm	444
Umjr:	Marius Kultorp, Sandefjord BS	572
R1:	Bård Nesteng, Fredrikstad BS	586
	Jon Arne Storelv, Lillestrøm	551
	Petter Hjelle, Fredrikstad BS	550
R2:	Stig E Evensen, Larvik BS	537
	Jens Erik Vaaler, Bærum	527
	Marius Kramer Haslestad, Bærum	513
R3:	Beate R Stensbye, Lillestrøm	554
	Line Hersve, Sandefjord BS	487
Rkad:	Lars-Henrik Nysteen, Bærum	570
	Eivind Lie, Spkl. Vidar	561
	Jonathan Waggstad, Sandefjord	551
	Morgan Sandbæk, Sandefjord BS	550
	Bjørn Måkestad, Bærum	537
Rmj:	Henrik F Jernslett, Larvik BS	543
	Caroline Bjelland, Sandefjord BS	511
	Joachim G Hynne, Larvik BS	508
BB1:	Johnny Sandbæk, Sandefjord BS	446
	Tone-Lill Borlaug, Sandefjord BS	442
	Shila Akre, Sandefjord BS	410
Trad:	Werner Taucher, Laugen BS	459
	Per Paulsen, Oslo BS	423
	Kristoffer Griffin, Oslo BS	366



Bård Nesteng (arkivfoto) med forrykende start på innendørsseasonen.

Skudeneshavn, 11/11, 60p/25m, 60p/18m.

Herrerne Figved, Hadland og Åmås fra Klepp slår til igjen, denne gang med ny norsk rekord på 25m med til sammen 1574 poeng. Disse tre er godt voksne og skyter i recurve+50-klassen. Ragnhild Undheim Soldal, også fra Klepp, setter ny rekord med 551 poeng på 25 meter i

klassen recurve piker kadett. Haakon Haakonsen fra BK Langskudd skyter også bra i barebow senior med 423p på 25 m og 420 poeng på 18 m. Sven Sletten vedlikeholder også gamle kunster og klemmer til med gode 1141 poeng, men må se seg slått av enda bedre skyting fra Njål Åmås, Klepp som kniper seg inn to poeng foran.

Det ble norsk rekord av Ragnhild Undheim Soldal fra Klepp på 25m under stevnet i Skudenenes. (Arkivfoto).



	25m	18m	tot.	
R1:	Njål Åmås, Klepp BS	571	572	1143
	Sven Sletten, BK Langskudd	576	565	1141
	Ken Henry Tesaker, Stavanger BS	567	569	1136
R2:	Martin Figved, Klepp BS	537	532	1069
	Kjell Einar Soldal, Klepp BS	534	512	1046
	Torbjørn Hadland, Klepp BS	527	512	1039
R3:	Vegard Johannessen, Bergen BS	410	448	858
Rkad:	Ragnhild Undheim Soldal, Klepp BS	551	524	1075
	Karianne Sandven, Klepp BS	444	418	862
Rmj:	Andreas Reve Åreskjold, Klepp BS	557	553	1110
U1:	Arngeir Dyngen, Stavanger BS	563	556	1119
BB:	Haakon Haakonsen, BK Langskudd	423	420	843



Njål Åmås har hatt en formidabel opptur i siste halve året.

Han overrasket stort i VM felt for juniorer med god skyting og god plassering (bildet), og nå har han også lagt lista høyt for innendørs skytingen med hele 1143 p. på 25/18m og seier i kl. R1.

Men seieren i Skudesnes ble likevel ingen lett match, og det går mot bedre resultater blant recurveskytterne generelt.

Hønsecupen, Loen, 14/11, 60p/18m.

Odd Martin Mørk, Loen, er i slag og med to jevne 290-runder ender han på gode 580 poeng.

R1:	Jan Ove Hogrenning, Loen BG	537
	Øyvind Andersen, Loen BG	498

R2:	Vidar Fredlund, Loen BG	522
	Bjarte Olsen, Loen BG	510
U1:	Odd Martin Mørk, Loen BG	580
	Magnar Smørdal, Loen BG	553



God skyting av Odd Martin i Loen, men han må nok utenfor hjemfylket for å få skikkelig matching.

Klepp, 18/11, 60p/25m / 60p/18m.

Kristiansandguten Tor Erik Nordskog tok turen til Klepphallen og tro til med to glimrende resultater, 582p på 25m, og hele 591 poeng på 18m. Ikke mye å utsette på skytinga denne dagen. Med seg hadde han to lagkamerater som også skyter godt, Jens Kjær og Carl Tommy Ellingsen-Lind, og de satte liksom godt to norske rekorder i lag for recurve gutter kadett. 1669 poeng til sammen på 25m og 1705 poeng på 18 m.

I R1 ble det Ken Henry Tesaker som dro i land seieren med 1136 poeng i kamp mot Sven Sletten, Langskudd og Odd-Egil Djøseland, Klepp. De endte på 1120 poeng begge to. Tesaker skjøt 575 poeng på 18m, det blir spennende i R1 når vi nærmer oss NM utpå slutten av sesongen, når så mange oppnår bra resultater



Glimrende skyting av Tor E. Nordskog

- og også god skyting av Ken Henry T.

	25m	18m	tot.		
U1:	Arngeir Dyngen, Stavanger BS	564	573	1137	
U2:	Øystein Slåtten, Klepp BS	546	537	1083	
	Rolf Erik Grødeland, Klepp BS	537	545	1082	
Ukad:	Larry Roger Aas, Farsund IL BS	524	518	1042	
Umjr:	Arne Alexander Ellingsen-Lind, Kristiansand BS	509	523	1032	
R1:	Ken Henry Tesaker, Stavanger BS	561	575	1136	
	Sven Sletten, BK Langskudd	570	550	1120	61
	Odd-Egil Djøseland, Klepp BS	552	568	1120	55
R2:	Nicolai Øglænd, Kristiansand BS	552	536	1088	
	Martin Figved, Klepp BS	540	542	1082	
	Vetle Meland Risinggård, Kristiansand BS	536	527	1063	
	Kjell Einar Soldal, Klepp BS	529	528	1057	
R3:	Reidun Undheim, Klepp BS	520	528	1048	
	Harald Havre, Farsund IL BS	496	523	1019	

Rkad:	Tor Erik Nordskog, Kristiansand BS	582	591	1173
	Jens Kjær, Kristiansand BS	547	563	1110
	Carl Tommy Ellingsen-Lind, Kristiansand BS	540	551	1091
	Dani Olufsen, Farsund IL BS	533	557	1090
	Karianne Sandven, Klepp BS	529	540	1069
	Ragnhild Undheim Soldal, Klepp BS	521	522	1043
Rmjr:	Joakim Skjæveland, Klepp BS	553	555	1108
	Andreas Reve Åreskjold, Klepp BS	535	547	1082
	Andreas Fredriksen, Klepp BS	506	528	1034

Tinden, 19/11, 60p/18m.

Narvik, Tinden og Harstad var klubbene som var representert på Breistrand, og alle tre klubbene sto igjen med klassevinnere etter avsluttet skyting.

R1:	Christian Utnes, Narvik BK	517
R2:	Knut Wegner, Harstad BS	532
	Terje Pettersen, Harstad BS	531
R3:	Tor Brembo, Narvik BK	447
Rkad:	Christoffer Fumes, Tinden BK	547
	Rainer Ottemo, Harstad BS	544
	Lars Andreassen, Harstad BS	474
Ukad:	Kristian Martinussen, Tinden BK	521
	Jim Ruben Åsheim, Tinden BK	515
Rmjr:	Gard Brembo, Narvik BK	490
	Fabian Thorsen, Harstad BS	444
	Martin A S Simonsen, Harstad BS	420

Sverresborg, 19/11, 60p/18m.

Omkring 40 av totalt 84 deltagere tilhørte den yngre garde av skyttere i stevnet til Sverresborg. Det er fint at den tilveksten vi har av yngre skyttere holder seg såpass stabilt som den gjør. Det samme kan sies om Tradisjonell klasse, 16 deltagere og mange gode resultater i denne klassen viser at interessen for å skyte med tradisjonelt utstyr fortsatt er tilstede. I U1/U2 ble det skutt jevnt og godt, fire skyttere over 560 er tilfredsstillende resultater

U1:	Stian Skogsaas, Sverresborg BS	570
	Hugo Johansen, Tustna IL	564
	Agdar Pettersen, Sverresborg BS	560
U2:	Kristin Eggen, Yrjar IL	564
	Marit Olaisen, SK Stoksund	553
	Tore Christer Løkke, SK Stoksund	551
	Frank Bjørkvik, Stjørna IL	546
	Terje Larsen, Kristiansund og Frei BK	543
U3:	Svein Ove Holten, Tustna IL	550
	Dormod Bjerkestrand, Kristiansund og Frei BK	527
Ukad:	Marcus Molden, Sverresborg BS	562
	Ole Emil Enebakk, Stjørna IL	541
	Anders Bratberg, SK Stoksund	509
	Øystein Hubakk, Stjørna IL	505

Jan Cato Pettersen, Sverresborg BS	501
Ann Irén Sundet, SK Stoksund	497
Connie Larsen, SK Stoksund	495
Anette Storvik, SK Stoksund	492
Umj: Adrian Løkke, SK Stoksund	557
Martin Olaisen, SK Stoksund	546
Hogne Winje Skar, Tustna IL	534
Sivert Krovoll, Vollan IK	529
R1: Rolf Ove Røstad, Sverresborg BS	536
R2: Ivar Veie, Levanger HSL	509
R3: Kirsten Strand, Stjørna IL	517
Finn Jeremiassen, Sverresborg BS	514
Knut Lian, Trondheim HIL	485
Rkad: Erlend Strand Rødsjø, Stjørna IL	547
Rmj: Kristin Fuglevåg, Tustna IL	459
Ivan Haugdahl, SK Stoksund	445
Johan Stjern, SK Stoksund	426
Sverre O Dybdahl, Trondheim HIL	424
Trad1: Arne Åsberg, Sverresborg BS	497
Morten Helgeton, Sverresborg BS	412
Nils Torske, Levanger HSL	403
Odd Mikkelsen, Sverresborg BS	393
Ola Klåpbakken, Laugen BS	377
Trad2: Sigurd Bondahl Mehl, Levanger HSL	243
Thomas van Dommelen, Trondheim HIL	113

Hvaler, 22/11, 60p/18m.

Hvaler er en av de fremste klubbene i tradisjonell bueskyting sammen med blant andre Laugen og Sverresborg og trekker mange deltakere i denne klassen. Laila Løkkebergøen viser herrene i klassen hvor skapet står og som bonus blir det også ny norsk rekord på henne med 433 poeng. Seniorherrene Holte, Abrahamsen og Nyhus fra Hvaler setter ny rekord for lag med totalt 1154 poeng. Samtidig blir det bestenotering for damer senior tradisjonell lag til Hvaler med 818 poeng.

Laila Løkkebergøen i fin stil (arkivfoto).

U1: Mats Inge Smørdal, Loen BG	578
Tor Willy Jensen, Fredrikstad BS	559
U2: Magnar Smørdal, Loen BG	563
Bjørn Karlsen, Fredrikstad BS	558
U3: Bent Erik Lund, Hvaler ILB	545
Barbro Lund, Hvaler ILB	530
Ukad: Ole Jørgen Holte, Hvaler ILB	479
Tr.mjr: Marius Kristiansen, Hvaler ILB	411
Martin Eriksen, Hvaler ILB	405



Tr.kad: Marit Nielsen, Drammen BS	102
Tr.sr: Laila Løkkebergøen, Drammen BS	433
Ragnar Holte, Hvaler ILB	426
Ingar Abrahamsen, Hvaler ILB	405
Truls E Dahl, Oslo BS	399
R2: Helge Møller, Fredrikstad BS	542
Wenny Fredriksen, Moss BS	507
Aleksander Finstad, Moss BS	505
R3: Gerard Twell, Fredrikstad BS	530
Rkad: Jarl A Løkkebergøen, Drammen BS	583
Stefan Lund, Fredrikstad BS	467
Rmj: Dennis Hanssen, Moss BS	522
Thomas Arntsen, Fredrikstad BS	501

Nidarøhallen, Trondheim, 23/11, 60p/18m.

Sigmund Johansen, Yrjar, bestemann i U1 med 573 poeng og Mia Aaknes, Stoksund er best i U kadett med 546 poeng.

U1: Sigmund Johansen, IL Yrjar	573
Stian Skogsaas, Sverresborg	566
Agdar Pettersen, Sverresborg	564
Hugo Johansen, Tustna IL	562
U2: Frank Bjørkvik, Stjørna IL	532
Signe Åsberg, Sverresborg	515
U3: Olav Larsen, Sverresborg BS	557
Ukad: Mia Aaknes, SK Stoksund	546
Simen Haugrønning, Sverresborg	538
R2: Finn Jeremiassen, Sverresborg	528
Rkad: Erlend Strand Rødsjø, Stjørna	526
Trad: Are Onstad, Sverresborg BS	406
Glenn Erik Jacobsen, Sverresborg	347
Rmj: Trym Erik Haugen, Sverresborg	416
Øystein Sonstad, Trondheim HIL	400



Sigmund Johansen viste at "de gamle er eldst" i Trøndelag....

Bodø, 25/11, 60p/18m.

Roger Joensen, Fauske, ordner den beste poengsummen i U1, og Stig Bakke, Steigen er best i recurveklassen med 556 poeng.

Vi har følgende klassevinnere:

U1: Roger Joensen, Fauske HSL	568
U2: Mareno Andersen, IL Stålkameratene	495
R1: Stig Bakke, Steigen IL	556
R2: Willy Sandbakk, Bodø BF	482
Rkad: Borgar Kvammen, Bodø BF	539
Rmj: Krister Gabrielsen, IL Stålkameratene	487
Trad: Gro Nordby, Lillestrøm & Omegn BS	175

TARGET MASTER 5 fra MERLIN



TM5 fra Merlin er en lett og smekker bue som egner seg spesielt godt til juniorer og damer. Twin Cam bue med roterende moduler for draglengdejustering – meget stabil og funksjonell. 37" aksel til aksel lengde, mindre enn 2 kg i fysisk vekt, 5 farger, draglengder fra 24 - 26 og 26 - 29", maskinert midtstykke, laminerte lemmer – en ny meget god bue fra MERLIN.

Vi fører også releaser, sikter, scope og stabilisatorer fra MERLIN i tillegg til super piler fra CARBON IMPACT i USA – lette, rette og særdeles tøffe piler fra oppfinneren av carbon piler. Piler med brytspiss for både nybegynnere og proffer.

PreciTech AS, Boks 403, 1401 SKI – Tlf. 6485 7050 – epost@precitech.no

DELTAKERTOPPEN 2006–2007

SK Stoksund	22
Kristiansand BS	20
Sandefjord BS	19
Sverresborg BS	19
Klepp BS	18
Harstad BS	17
Hvaler IL	16
Larvik BS	14
Vollan Ik	12
Farsund IL	10
Vestnes BS	10
Bodø BF	9
Moss BS	9
Tønsberg & omegn BS	8
Lillestrøm & omegn BS	7
Stjørna IL	7
Trondheim HIL	7
Tustna IL BS	7
IL Yrjar	7
Loen IL	6
Bærum BS	5
Gjesdalbuane	5
Kristiansund/Frei	5
Vanger HL	5
IL Stålkameratene	4
Laugen	4

Da er vi godt inne i en ny sesong. Så langt er det jamt i toppen og det er mange som kan være med å kjempe om de øverste plassene. Det er også tidlig i sesongen så mange klubber kan ennå klatre seg langt oppover.

Hittil er det 43 klubber som har hatt deltagere på stevner og vi regner med at også dette tallet vil bli langt høyere. Det kan nevnes at det i forrige innendørs sesong var 55 klubber med stevnedeltagelse.

Sissel



Eirin Harbakk (arkivfoto) får representere SK Stoksund denne gangen.

Klubben driver godt blant ungdommen og har flere lovende skyttere på gang...

Tradisjonell bueskyting

BUER:

BearPaw- kvalitetsbuer fra Østerrike

Ragim- prisgunstige begynerbuer i god kvalitet

Howard Hill- legendariske langbuer

Chaparral- spennende design og topp kvalitet

Tomahawk- den beste blant de beste

Naturbuer, rytterbuer + mange andre buer

UTSTYR:

Piler, skaft, fjør, spisser og nocks

Armguards, hansker, tabs og kogger

Blinksekker, 3D dyremål

Utstyr for buemakeren

+ mye mer

Ring eller send e-post
for mer informasjon

TradBou Norge

Ola Klåpbakken
Klokkargarden
2640 Vinstra

Tlf: 61291567

E-post: post@klaa.no

Web: www.klaa.no/tradbou

Rapport fra Akershus/Oslo Bueskytterkrets, Juniorgruppa 2003 – 2006.

Høsten 2003 opprettet Akershus/Oslo Bueskytterkrets en egen juniorgruppe med det formål å øke motivasjonen og prestasjonene. Det ble satt enkle, men greie inntakskriterier. De aktuelle skytterne skulle være ferdige med grunnoppleringen, trene jevnt, deltatt i konkurranser og NM.

I dag består juniorgruppa av følgende;

Ledere:

Vigdis Stigen Landskaug

Tom Kristiansen

Bærum & Omegn Bueskyttere:

Erik Endal

Jens Erik Vaaler

Sportsklubben Vidar, bueskyttergruppa:

Fredrik Bjønnes Lunde

Eivind Lie

Ullensaker Bueskyttere

Hedvig Martine Vik Strandli

Karianne Bartnes Andersen

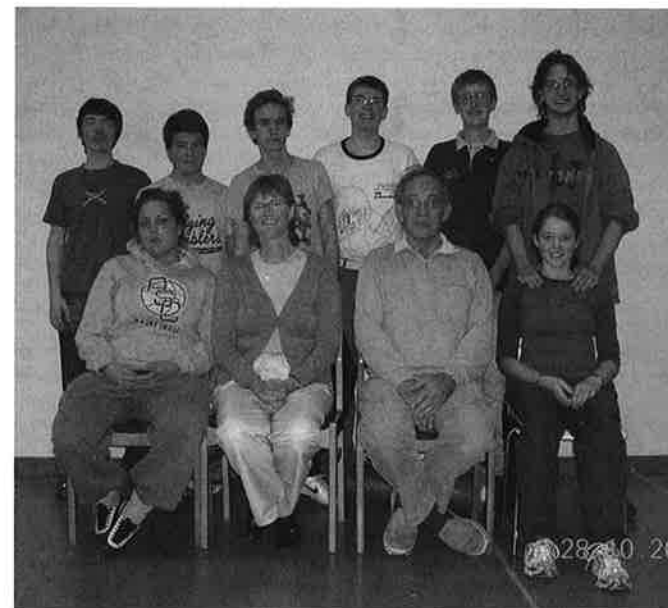
Roald Nordmelan

Lillestrøm og Omegn Bueskyttere

Emil Aglen

Ås Bueskyttere

Robert Landskaug



Foran: Karianne Bartnes Andersen, Vigdis Stigen Landskaug, Tom Kristiansen, Hedvig Martine Vik Strandli
Bak: Fredrik Bjønnes Lunde, Eivind Lie, Roald Nordmelan, Jens Erik Vaaler, Robert Landskaug og Erik Endal.
Emil Aglen var ikke tilstedet da bildet ble tatt