



Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

33. årg.

Nr. 4

Mai -07



Sommeren står for døren...

Redaksjon:
NORGES BUESKYTTERFORBUND
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,
0840 Oslo.
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:
Morten B. Wilmann
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003
E-mail: bue@nif.idrett.no
Internet: www.bueskyting.no

Bladet kommer ut med 10 nummer
årlig, med unntak av januar og
juli.
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt
forbunds medlemmer, for øvrig
kr. 150,-

Annonsesatser for stevner:
1/1-side kr. 350,-
1/2-side kr. 175,-

Annen annonsering etter avtale.

Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
World Cup i Italia	s. 5
Trad-pilen på Hvaler	s. 9
Visste du at...	s.10
Deltakertoppen	s.11
Opplysninger fra NBF	s.12
Stevner	s.14
Toppidrett - i praksis	s.16
Jakt på Vinstra	s.19
NM-innbydelser	s.22
Småplukk	s.27

Vi savner bilder fra lokale
konkurranser. Kan du hjelpe?
Vi trenger også litt spontane
innlegg...



OPPTATT AV HVA?

Når dette leses så har Norges Idretts-
forbund valgt ny president. Det var i
utgangspunktet en rekke kandidater,
noe som kanskje ikke ga et veldig godt
bilde av norsk idrett.

Det som kanskje var verre, var at det
var dette våre media var interessert i,
som om dette egentlig berører norsk
idrett så mye. Det er noen ramme-
betingelser for idretten som gjør at per-
sonvalget egentlig ikke er så veldig
viktig.

De små særforbundene – og ganske
særlig dem som er mindre enn vårt
forbund – var svært mye mer opptatt av
forslag om å frata de minste deres
offentlige tilskudd, et forslag som ble
fremmet av en arbeidsgruppe og som
utrolig nok ble støttet av det gamle
styret. Vi ser sammenheng; dårlig
arbeid gir dårlige forslag og dårlige
vedtak – om ikke noen tar til motmæle.
Og det gjorde NBF til gagns, og etter-
hvert skjønte stadig flere alvoret i situa-
sjonen og dette skapte en ganske god, og
fremfor alt en saklig, opposisjon.

Det som i alle fall er helt tydelig, er at
det eksisterer en seiglivet myte om at de
minste forbundene får en urettmessig
stor andel av de offentlige tilskuddene.
Dette er ikke korrekt, tvert i mot, og
også i tiden fremover må vi egne res-
surser til arbeidet med ”folkeopplys-
ning” i så måte. Direkte og indirekte
(anlegg) får de store idrettene langt
mer pr. hode enn de minste forbundene,
så en mer offensiv holdning burde an-
takelig medføre at de minste idrettene
faktisk får økte tilskudd fra særfor-
bundspotten, som tross alt bare er ca.
10% av statens samlede tilskudd til
idretten.

Presidenten har ordet



Jeg har tidligere tatt opp dette med antall medlemmer og behovet for at vi øker medlems-
massen. Jeg har også tidligere nevnt at til Idrettstinget 12-13. mai så foreligger det et forslag
om å øke kravet til antall medlemmer for å kunne motta driftsmidler/støtte via NIF.
Bueskytterforbundet er ikke i umiddelbar fare for at dette forslaget skal ramme oss, men vi er
ikke mindre uenig i det for det – det er et helt unødig forslag som vil koste NIF og mange OL-
forbund mer enn det smaker. Vi har engasjert oss i debatten, spesielt har Generalsekretæren
vært aktiv, og det ser faktisk ut som vi får gehør for våre synspunkter. Men det gjenstår å se.
Vi vil være tilstede på Tinget representert ved Visepresident Sissel Storelv og General-
sekretæren, og det vil vel ikke komme som en stor overraskelse at den av Presidentkandi-
datene som er tydeligst på at det nevnte forslaget bør glemmes for godt og at småforbund er
en berikelse for allsidigheten i NIF, vil kunne få vår stemme.
Når dette leses vet vi svaret.

I anledning av at vi ønsker å utvide medlemsmassen så har vi startet 2 ’utviklingsprosjekter’.
De går i korthet ut på å forsøke å utvide antall klubber i Møre og Romsdal og i Østfold. Vi
tror begge områdene har et potensial for flere klubber, men det vil kreve aktiv medvirking
lokalt.

I Møre og Romsdal er det Trond Fjellstad som leder prosjektet og i Østfold er det evigunge
’Elling’ som står for oppgaven. Ta gjerne kontakt med de respektive, om dere kjenner aktuelle
personer som kan bli med i en ny klubb..

Det vil kunne bli aktuelt med flere slike prosjekter i fremtiden – ta kontakt med Forbunds-
kontoret om dere har ideer i så måte.

Som bekjent så skal NBF i fremtiden ha en dugnadsgjeng som skal være med å arrangere
NM-ene. Dette for at de lokale arrangørene ikke skal behøve å finne opp hjulet på nytt, hver
gang vi skal arrangere et NM. Vår gjeng vil fungere som en slags ”Teknisk Delegat” som
organiserer stevnet og resultatene – de lokale tar hånd om utstyrshåndtering etc. Vi vil
organisere det slik at de som er med i denne gjengen, skal kunne være med å skyte også. Vi
vil gjerne ha folk tilgjengelig fra hele landet og ser gjerne at du melder deg til dette. Det vil
ikke koste deg noe, og du vil ta del i noe positivt for bueskytingens fremme. Send meg en
mail: Per@Bolstad-1430.no eller ring: 934 04 250.

Vi sees på banen
Per-Erling Bolstad
President

Rapport fra World Cup i Varese, Italia

Skyttere: Morten Bøe, Mats Inge Smørødal, Thomas Sandberg og Tom Vangen
Lagleder: Vigdis S. Landskaug

Vi reiste fra Gardermoen kl 15.00 søndag 29. april. Alle så fram til en fin uke i Italia med mye skyting i god sommertemperatur. Så feil kan man ta.

Allerede på flyplassen i Milano begynte det å skurre. Transporten fra flyplassen var, til tross for forsikringer fra de som møtte oss, ikke tilrettelagt for rullestol. Men med store sterke gutter på laget, løste det seg. Vi ble kjørt rett til banen for akkreditering, deretter til "hotellet". Vi hadde fått noen meldinger fra Petra Ericsson (Mats Inges svenske fru) om at boforholdene ikke var særlig bra, så vi var litt spente. Det viste seg at vi skulle bo på et sted som best kan sammenlignes med et dårlig vandrehjem fra Øst-Europa på 70-tallet. Det ble ikke bedre da vi så hva vi fikk til middag.

Dagen etter startet heller dårlig, det var nesten ikke mat igjen da vi kom til frokosten. Så ble vi hentet til den offisielle treningen. Igjen var det problemer med transporten, men det løste seg etter hvert. Senere i uken fungerte faktisk transporten forholdsvis bra, selv om det ble en del venting.

På den offisielle treningen skjøt alle gutta bra og var fornøyde. Det var stor optimisme i laget. Mens de trente benyttet undertegnede en del av tiden til å klage på boforholdene og forsøkte å bytte hotell. Vi fikk dessverre ikke byttet hotell, men utover i uken ble i hvert fall mat-situasjonen en god del bedre.

Tirsdag var det slutt på solen, men det var perfekte skyteforhold. Lett overskyet og tilnærmet vindstille. Det var herrer recurve og damer compound som skjøt kvalifisering, full FITA-runde. Det ble satt nå verdensrekord i damer compound av Armandine Bouillot, Frankrike med 1404. poeng. Ytterligere en skytter var over 1400. Petra skjøt seg til en 3. plass på 1399 poeng.

De norske benyttet dagen til trening, og alt så etter hvert ut til å fungere meget bra,

Onsdag skulle være i ilden, dagen startet med kraftig regn og vind. Etter ca 30 minutters oppvarming ble skytingen av brutt og det ble kalt inn til lagledermøte. Været og forholdene på banen var slik at det ikke var mulig å gjennomføre en full FITA. Laglederne fikk valget mellom Halv FITA-runde eller 70- meters runde. For å avvike dette på raskeste måte, ble det flertall for 70-meters runde. Skytterne var veldig fornøyd med den beslutningen. Det var kaldt, vått og gjørmete. Ikke alle våre var like godt forberedt på dårlig vær og noen lærte nok at uansett hvor man reiser, bør varmt tøy og utstyr til regn være med i kofferten. For Tom var det spesielt ille, selv om han hadde nok klær med seg. Det er utrolig tøft å sitte så mange timer på skytelinjen under de forholdene. På slutten frøs han så hele kroppen ristet. Men alle skytterne skal ha kreditt for innstillingen. For å illustrere de dårlige forholdene kan det nevnes at de 20 sekundene man får for å ta plass på skytelinjen ble forlenget med 10 sekunder for at folk skulle kunne gå forsiktig i gjørmehavet. Når vi gikk til skytelinjen sank beina 5 – 10 centimeter ned i gjørme/vann. Det sier seg selv at det ikke blir topp resultater av slikt, og våre fikk følgende resultater/plasseringer. Morten 668 poeng, 39. plass. Mats Inge 668 poeng, 40.plass. Thomas – 661 (med en uforståelig bom), 53. plass. Tom fikk 628 og gikk dessverre ikke videre.

W&W Inno

Ny revolusjonerende bue fra Win&Win. Inno Carbon midtstykke med ekstraordinære vibrasjonsdempende egenskaper. Både midtstykke og lemmer er konstruert for maksimal retningsstabilitet. Vridning av midtstykke er på imponerende 0,1mm maksimum.

Se mer på <http://www.win-archery.com>

Pris 'Inno Carbon' midtstykke 5350,-
Pris 'Inno Power' lemmer 4800,-

Digital vekt

Perfekt vekt for veiing av pilkomponenter og piler.

Mode: g, oz, gn og ct.

Auto power off. 60 sekunder

Inkl. kalibreringslodd.

Pris 360,-



Åpningstider:

Tirsdag, Torsdag og Fredag

1000 – 1800

Telefonhenvendelser Mandag - Fredag



Nei, dette er ikke Venezia !! Men en gondol hadde ikke vært av veien.....

Laget var nr 14 etter kvalifiseringen og det rådde stor optimisme med tanke på videre skyting både individuelt og lag.

Etter skytingen var alle veldig våte og kalde. Vi droppet den sene lunsjen for å komme fortest mulig tilbake til hotellet og rett i dusjen. Når vi hadde fått varmen i oss igjen gikk vi til sentrum og spote pizza, siden middagen på hotellet først startet kl 19.30. Det hadde nå stoppet å regne (i hvert fall nesten).

Torsdag var det match skyting, været var litt bedre. Mats Inge møtte Reo Wilde, USA og skjøt jevnt bra. Det hjelper imidlertid ikke når motstanderen skyter 119 mot Mats Inges 115. Morten møtte Gilles Seywert, Luxemburg. Morten synes han skjøt teknisk bra, men hadde utur. Flere piler rett utenfor 10-ringene, så nærme at det i kikkerten så ut som det var 10-ere. Resultatet ble tap 114 mot 116. Thomas møtte Paul Titscher, Tyskland. Thomas startet flott med en 58-serie. På den neste serien skjøt han imidlertid alt til høyre, fem 9-ere og en 8-er. Kikkerten var dugget igjen så han oppdaget ikke dette. Resultat tap med 111 mot 113 poeng. Dermed var alle våre ute og endte på henholdsvis 34., 37 og 47. plass. Ellers var det et lyspunkt at vår nesten norske Petra skjøt seg imidlertid fram til gullfinalen!

Fredag var det lagskyting og det regnet igjen kraftig. Vi skulle møte engelskmennene i første match. Begge lag startet litt nølende på 51 poeng. Neste runde endte i katastrofe for de norske – uten at det var deres skyld. Når vår andre mann skulle fram, ga den koreanske dommeren gult kort. Vi kalte tilbake vår skytter. Han tok pila av strengen, puttet den i koggeret igjen og

begynte på nytt. Nå fulgte vi med, for å se om det var noe feil. Alt gikk korrekt for seg. Resultatet var imidlertid et nytt gult kort. Vi skjønte ingenting! Skytteren tilbake igjen, og prøvde seg igjen. Den koreanske dommeren sto plassert bak oss og ropte ”Norway, come back”. Petra hørte også at hun sa ”quiver”, så vi var sikre på at dommeren mente at skytteren tok opp pila fra koggeret for tidlig. Men det hadde vi jo fulgt med på selv og det stemte jo ikke. Plutselig oppdager jeg at dommeren står og vifter med det RØDE kortet, hva i hel... er det som skjer. Ny skytter på linjen som fikk skutt to piler før tiden var ute, Norge fikk bare skutt 4 av 6 piler i denne serien. Etter denne serien hadde vi 88 poeng mot 108. Gutta fullførte imidlertid med stil og resultatet ble 200 poeng mot 220. Det er ikke stort man kan gjøre når dommeren roter det til på denne måte, men vi la inn en protest. Protesten ble avvist og dermed var vi ute av konkurransen. Men som internasjonal dommer selv må jeg si at jeg var direkte flau. Den koreanske dommeren sier etterpå at vår skytter ikke gikk lang nok tilbake, men da må det ha vært en usynlig ekstralinje i gjørmehavet. Dessuten benektet dommeren for å ha gitt rødt kort. Kanskje det ikke var hensikten, men da må vedkommende lære seg hvordan hun skal holde kortene. Det tragiske er at dommeren på banketten tok kontakt med to av skytterne og meg for å beklage seg. Jeg håper jeg aldri mer opplever en dommer som etter skytingen kommer og ber om unnskyldning.

Våre gutter lærte i hvert fall en ting: Så sant det er flere skyttere igjen, skal man aldri la samme skytter gå fram igjen ved gult kort. Gå tilbake og la neste skytter gå fram, det sparer man tid på. Så får vi bare være glad for at dette ikke skjedde i et VM.

Lørdag var det gull og bronsefinaler. Vi norske sto sammen med svenskene og gledet oss over at Petra skjøt til GULL. Så får vi heller komme sterkere tilbake ved neste anledning.



Vigdis

Resultater kan man finne på FITA's hjemmeside på internet: www.archery.org

Se under World Cup; Varese.

Petra Ericsson – tilbake i den ypperste verdenstoppen med seier i World Cup'en i Varese.

HUMLEKJÆR ARCHERY

Norges ledende innen bueutstyr

 **HOYTUSA**



Egertec Matter

Egertec (Egerton) kan ikke sammenlignes med noen andre halmmatter på markedet.



Hoyt UltraElite



Hoyt Vulcan



Alpine Silverado

Nyhet!!!

Vi er nå også Norges leverandør for Alpine Archery!! Kom innom vår stand på NM og ta en titt på de forskjellige modellene

Matter i alle størrelser er nå på lager, se vår nettside for priser. Egertec Superbutt



www.bueutstyr.no

Tlf: 69 36 59 00 Fax: 69 36 59 01 E-mail: humlekj@online.no

Tradpilen, Hvaler 2007

Av Truls Erik Dahl, Norsk Langbuelag

Den nyss kårete norgesmester i trad, Ola Klåpbakken, fra Laugen BS, kom for å vinne igjen. Det gikk ikke så bra, men han sa noen treffende og kloke ord: "Bueskyting gjør meg ydmyk". Og undertegnede ble mer enn ydmyk over mine egne resultater som det var ingen grunn til å juble over. Men det ble grunn til å juble likevel: Den fantastiske "skytterkonge" Trond Kvitnes fra Moss, feide "glassfiber- og plastnockeliten" av banen, med sin nydelige Anders Thygesen-produserte barlindbue. Det går an! 483 poeng. Gratulerer!

"Skytterkongen" Trond Kvitnes, Moss



Trad og historisk øker år for år, 61 deltagere denne gangen, omtrent halvparten av hver klasse. Gledelig! Hvaler IL, med leder Mona Holte, gjorde en glimrende jobb. Men hvor var trad-skytter og president i NBF, han som fikk trad på banen? Han som bor i nærheten og som alltid avslutter sine ledere med: "Vi treffes på banen" ?

Gratuleres må også de andre vinnere: Laila Løkkebergøen og Jørgen Karlsen, Drammen BS og Trine Holte Hvaler IL.

En håndsopprekning blant så mange deltakere var interessant, med spørsmålet: "Ja eller nei til finaleskyting til neste år?" Svaret ble et massivt og rungende NEI!

Ingar Abarhamsen delte ivrig ut premier og klemmer til damene. Den alltid glimrende og rettferdige dommer "Elling" fra Moss oppfordret Ingar til også å klemme sølvvinner Werner Taucher, men det ble det ikke noe av.....

Resultater for de beste:

Trad kadett:

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 1. Jørgen M. Karlsen, Drammen | 451 p. |
| 2. Robin Eriksen, NLL | 348 p. |
| 3. Robin E. Fjelstad, Hvaler IL | 326 p. |

Trad damer:

- | | |
|---------------------------------|--------|
| 1. Laila Løkkebergøen, Drammen | 454 p. |
| 2. Mona Holte, Hvaler IL | 415 p. |
| 3. Nina Standerholen, Laugen BS | 380 p. |
| 4. Therese Paulsen, Oslo BS | 333 p. |

DELTAKERTOPPEN 2006-2007

Trad herrer:

1. Werner Taucher, Laugen BS	479 p.
2. Harald Økern, Lillestrøm	473 p.
3. Arild Solberg, Laugen BS	459 p.
4. Arne Aas Karlsen, Drammen	457 p.
5. Per Paulsen, Oslo BS	456 p.
6. Ola Klåpbakken, Laugen BS	454 p.

Trad mini:

1. Trine Holte, Hvaler IL	374 p.
2. Berit Øgaard, Drammen	346 p.

Historisk herrer:

1. Trond Kvitnes, Moss	483 p.
2. Harald Støen, NLL	430 p.
3. Odd Mikkelsen, Sverresborg	411 p.
4. Ingar Abrahamsen, Hvaler IL	408 p.
5. Reidar Randen, Laugen BS	369 p.
6. Jan E. Lindseth, NLL	354 p.

Visste du at:

- det er funnet et ca. 25000 år gammelt hulemaleri i Spania som viser bueskyttere....
- den første kjente bueskytterkonkurransen ble avholdt i Finsbury i England i år 1583...
- på 1700-tallet skjøt tyrkeren Toz Koparan hele 1371 meter med sin 141 punds bue.....
- det var bueskyting på OL-programmet i år 1900, 1904, 1908 og 1920.....
- vår første bueskytterklubb ble grunnlagt i 1930 (Oslo Bueskyttere)...
- FITA ble grunnlagt den 4. september i 1931 i Lvov i Ukraina (den gang Polen).....
- det allerede i 1939 ble avholdt et VM i bueskyting i Norge – på Bislet i Oslo....
- NBF ble stiftet i 1948.....
- vårt forbund ble medlem av Norges Idrettsforbund i 1956, og da hadde vi 19 klubber og 400 medlemmer.....
- vi avholdt et nytt VM på Bislet i Oslo i 1961.....
- bueskyting ble tatt av OL-programmet etter 1920 fordi man ikke hadde standardiserte internasjonale regler for konkurransen, og at man først kom tilbake på OL-programmet i 1972

Klepp BS	36
Harstad BS	30
Sandefjord BS	28
SK Stoksund,	27
Kristiansand BS	27
Lillestrøm & Omegn BS	25
Sverresborg BS	19
Hvaler IL	16
Larvik BS	14
Vestnes BS	14
IL Yrjar	14
Fredrikstad BS	13
Drammen BS	13
Vollan IK	12
Tønsberg & Omegn BS	11
Loen IL	11
Bærum & Omegn BS	11
Ullensaker BK	11
Farsund IL	10
Elverum BS	10
Tustna IL	10
Laugen BK	10
Stålkameratene	10
Østfold BF	9
Moss BS	9
Gjesdalbuane	9
Tinden BK	9
Norsk Langbuelag	9
Bergen BS	9
SK Vidar	8

Så er det bare igjen å gratulere Klepp BS med seier i vår uhøytidelige konkurranse. Innspurten ga ingen endringer helt i toppen, men tross alt fikk vinneren større konkurranse i år enn vi tidligere har sett.

Harstad BS overrasket alle med sin andreplass, mens "bronsen" gikk til Sandefjord BS.

Selv om SK Stoksund og Sverresborg BS forsvaret trønderne godt, så er det dog en tendens til at trønder-hegemoniet i tabelltoppen er brutt. Verken IL Yrjar eller Vollan IK nådde gamle høyder, og Stjørna falt helt ut av lista i år.

Drammen BS tok et par steg til i avslutningen, likesom Loen IL tro til mot slutten i et eget "skipperetak".

Typiske langbueklubber som Laugen BK og Norsk Langbuelag kastet seg innpå i siste sving, og Stålkameratene ble beste Nordlandsklubb etter å ha vært "usynlig" det meste av sesongen.

Det er fortsatt et stykke igjen for gamle ærverdige SK Vidar, men klubben klorte seg fast i listas nedre kant.

Så får vi se hva utendørs-sesongen kan bringe av aktivitet.

GOD SOMMER !

OPPLYSNINGER FRA NBF:

UTTAK

Vi viser til opplysningene i Buestikka nr. 10/06 med tanke på uttakskrav til de internasjonale mesterskapene i år.

Uttak til VM Skive vil skje den 4. juni (etter stevnet på Akkerhaugen og World Cup i Tyrkia).

De som måtte ønske å reise på egen regning (forutsatt at kravet er oppfylt) må gi beskjed til NBF's kontor innen samme dato.

Uttak til EM Felt vil skje den 9. juli (etter Nordisk Ungdomsmesterskap).

De som måtte ønske å reise på egen regning (forutsatt at kravet er oppfylt) må gi beskjed til NBF's kontor innen 4. juni (merk datoen).

I begge de nevnte tilfeller må skyttere som ønsker å reise på egen regning, ta høyde for en utgift på ca. kr. 10.000,-.

NORDISK UNGDOMSMESTERSKAP

Vi minner igjen om årets nordiske ungdomsmesterskap som avholdes i feltskyting i regi av SK Vidar/Ullensaker BK.

All informasjon er sendt ut til klubbene pr. e-post og finnes også på nett-siden.

Fristen for påmelding er 1. juni !!!

Innkvartering skjer på Siggerud skole (rett ved banen) og det legges opp til ankomst på fredagskvelden 6.juli.

Nordisk Ungdomsmesterskap er en åpen turnering og dermed en ypperlig anledning til å treffe andre ungdommer, både fra inn og utland.

Selve skytingen skjer på oppgitte avstander, så det er ingen nødvendighet å ha skutt felt tidligere, selv om det gir visse fordeler med erfaring i skytegrenen.

Vi oppfordrer klubbene til å gjøre dette til et reisemål for sine ungdommer i 2007.05.09

LAGKONKURRANSENE I NM SKIVE 2007-05-09

Forbundsstyret har vurdert lagkonkurransene i NM Skive på bakgrunn av fjorårets erfaringer og tilbagemeldinger.

Man opprettholder kvalifisering på 8 lag, men det vil i år bli konkurranse dersom det er minst to lag i de aktuelle lagklassene.

For dem som ikke har merket seg de nye lagkonkurransene, er dette lagkonkurranser der klubbene nominerer sine lag innenfor de kategorier som skyter samme divisjon og samme distanse.

Innenfor den rammen er det ingen kjønns- eller aldersinndeling.

Selve lagskytingen er en egen konkurranseform der lagets tre skyttere, én av gangen, skal ha skutt to piler hver i løpet av to minutter i en serie. Jfr. regelverket (C).

En match består av fire serier (= 24 piler).

Med et utgangspunkt i 8 lag, vil det således skytes kvart-, semi- og medaljefinaler.

KURS m.v.

Følgende kurs m.v. er planlagt for høsten-07, og dette kan være verdt å merke seg for klubbene i deres planlegging og tilrettelegging for bedre klubbdrift:

21-23. september	Aktivitetslederkurs
19-21. oktober	Trenerkurs – del 1
9-11. november	Trenerkurs – del 2
16-18. november	Dommerkurs (og etterutdanning av dommere)

Disse kursene vil bli avholdt i Moss Bueskytterhall.

Vi anbefaler våre kretsledd til å undersøke mulighetene for å arrangere aktivitetslederkurs og dommerkurs (og etterutdanning) også regionalt – for dermed å redusere reiseomkostningene.

JENTESAMLING

Til jentesamlingen i Moss den 18-19 (og 20) mai ble 20 jenter i alderen 13-19 år invitert på NBF's regning. Av disse takket 12 jenter "ja" til å være med.

Så vel June Svensen, Vigdis Landskaug og Kirsten-Marie Næset (NBF's Ungdomsutvalg) bidrar til å gi samlingen faglig innhold – i tillegg til det sosiale aspektet den har tenkt å gi for å stimulere våre jenter til å forbli i miljøet.

Samlingen vil bli ledet av Tove Mette Michaelsen fra NBF's styre (bildet).



ØRNULF E. ØRMEN TREKKER SEG FRA STYRET

Ørnulf E. Ørmen har gitt beskjed om at han trekker seg fra videre styrearbeid i NBF av personlige grunner.

Han vil likevel følge opp enkelte av oppgavene knyttet til NBF's arbeid innenfor integrering.

Ørnulf E. Ørmen er for øvrig styremedlem i IPC-Archery, vår internasjonale organisasjon vedrørende bueskyting for funksjonshemmede.

TOPPIDRETT – I PRAKSIS.

Undertegnede har hatt både gleden og strevet i en periode med å organisere vår toppidrett. Uten å være "landslagstrener" i tradisjonell forstand, gir denne rollen selvsagt en del innflytelse – og i den grad man har vært populær, så blir i alle fall denne mulige populariteten svært frynsete etter hvert som man må ta valg – ofte upopulære valg fordi toppidrett er ikke "demokratisk".

Hvilken nytte kan man så ha av meg som koordinator? Hva kan jeg – og hva kan jeg eventuelt lære og lære bort i denne rollen? Vel, gjennom min etter hvert ganske store internasjonale kontakflate (bl.a. som internasjonal dommer) er jeg blitt fortalt og har forstått den avgjørende betydningen av tre vesentlige ting; nemlig at den viktigste faktoren er struktur i treningen (planer og gjennomføring), dernest må det finnes en tilgang på talenter og så må det finnes økonomisk ressurstilgang.

For å ta den siste først; vi er en liten idrett og det er en viss tilbakeholdenhet i organisasjonen mot å skaffe penger til toppidretten (Eks.: Tinget ville ikke innføre en lisensordning for å skaffe mer midler til toppidretten). De statlige overføringene vil ikke være store nok til vårt forbund til å drive en utstrakt "toppidrett", selv om vår effektivitet er stor (les: god utnyttning av ressursene), noe som vil merkes nå som automatintektene i hovedsak faller bort. Mangelen på penger gjør at våre talenter ikke får all ønskelig internasjonal matching og at ingen kan "frikjøpes" fra arbeid for å kunne få nok treningstid (eller nok overskudd til effektiv trening).

I dette perspektivet er vår eneste reelle mulighet å "spisse" satsingen; det vil si mer midler til de få.

Her er vi selvsagt inne på en vanskelig balansegang, fordi det tar tid å bli en toppskytter, samtidig som det er en kjensgjerning, man kan like det eller ikke, at olympiske skyttere (recurveskyttere) vil få en fortrinnsrett på grunn av mulighetene som ligger i en god olympisk plassering, både personlig og for idretten vår.

Men hva da med compoundskytterne, er ikke disse like gode idrettsfolk? Jo, det kan hende, men vi må også ta et oppgjør med våre egne holdninger og erkjenne følgende: Våre til dels meget gode plasseringer i compound skyldes ikke bare at vi har gode skyttere, men også at det internasjonalt ikke satses like mye på compound som på recurve. Vil ikke dette da kunne endre seg? Jo, kanskje på litt sikt – fordi det nå snakkes om å innføre flere OL-grener i bueskyting (med tanke på compound). Men dette vil i tilfelle bli på en annen skyterunde eller i en annen skyteform (som ikke ligner på recurve eller kan sammenlignes poengmessig). Og det vil ta noen tid.

Tilbake til utgangspunktet; hvilken type skyttere vil vi så satse på? I alle fall i all hovedsak må det bli på de yngste; fordi man trenger tid på å bli en toppskytter i den kategori vi har behov for, fordi man må ha tid nok til rådighet (prioritere tid) i flere år til tilstrekkelig trening (noe som kan kombineres med skolearbeid eller helt eller delvis friår).

Og igjen må det tas oppgjør med enkelte holdninger, for noen tror de driver toppidrett med 10 til 15 timers trening i uka. Det gjør de ikke.

Det synes å være helt avgjørende å skyte nok piler (med riktig teknikk) slik at automatiseringen kompensere for stresset og nervøsiteten i viktige sammenhenger. Litt avhengig av i hvilken fase man er i oppbyggingen som eliteskytter, må det etter

et par år tas sikte på å ha minst 1000 skudd i uka – og det må antakelig både plan og systematikk i livsstilen for å få dette til, samtidig som man dekker andre behov. Hva med talentene? Talentene er først og fremst dem som ikke faller igjennom i matchene – altså de mentale talentene. Disse kan ha kortere vei til toppen, men de største talentene er dem som er planmessige, systematiske og som tåler eller har gleden av mye trening. Det er de som ønsker å bli bedre enn alle andre og har en realistisk forståelse av hva som skal til. Det er disse vi leter etter og som bør prioriteres. Så får jo de som er mest opptatt av de toppskytterne som trener minst, heller finne sitt nivå.

Hvordan finner man talentene? Noen super løsning på det har ikke jeg funnet, men det må være en forut-setning at vi har en bredde på klubb-nivået og gode trenere. Og her gjør vi kanskje noe feil, fordi de beste og mest erfarne trenere burde vi antakelig bruke på nybegynnerne. Det er her den skytetekniske grunnstilen inn-arbeides og dette må gjøres grundig. Erfaringer fra utlandet tyder på at dårlige vaner ofte henger igjen fra den aller, aller første tiden som bueskytter. Med andre ord; det er ikke i forbundets elitesatsing vi skal skape de gode skytterne, de skal skapes på klubbplanet. Det er også der de gode holdningene skal skapes. Vi skal bare forbedre planlegging og systematikk (om nødvendig) og gi tilstrekkelig internasjonal trening (av dem som fyller mulighetenes krav). Men hva innebærer så dette med systematikk og planlegging. Vel, det kan være såpass banalt som å trene på de riktige tingene til riktig tid, prioritere de(n) viktigste treningsmetoden(e), sørge for riktige notater (hva dette gjelder utstyr, trening, følelser eller psyke) slik at man kan identifisere årsaker til gode eller mindre gode resultater, planlegge treningene for bedre utnyttning av tiden, planlegge trening i forhold til arbeid/skole og fritid., endre vaner og holdninger, bygge selvtillit og psykisk overskudd – for å nevne noen elementer.

Men systematikken og planleggingen gjelder selvsagt ikke bare skytterne, for ofte er det også spørsmål om praktisk tilrettelegging i forhold til ekstern ekspertise, og det å kunne etablere et støtteapparat som skytterne kan stole på – i den forstand at det blir minst mulig overraskelser som forstyrrer den mentale oppladning og gjennomføring.

Er det så en forutsetning for å bli toppskytter at man er med i "forbundets elitesatsing"? Svaret er både ja og nei. Hvis man har den rette innstilling til trening og systematikk, og kan finansiere den matchingen som vil være nødvendig (ved sponsorer, klubb/krets eller fra private midler), kan man gjerne satse "på egenhånd".

Men det er også åpenbare fordeler å være med i forbundets elitesatsing; fordi dette med lagbygging legges det stor vekt på hos de beste bueskytternasjonene. Det å bli kjent med – eller lære å kjenne – lagkameratene er en viktig faktor, både med tanke på den støtte man kan få og for å motvirke mulige konflikter. Dessuten vil man kunne få viktige innspill med tanke på metodikken, slik at man ikke "kjører seg fast i feil spor".

Dessuten; det er ikke noe mål å bli like gode som de beste var sist gang. Vi må bli bedre enn det de beste kommer til å være neste gang. Og det krever sterk viljestyrke hos utøverne, fordi veien dit kan være både lang og smal.



Morten Bøe: God – men god nok ?

TARGET MASTER 5 fra MERLIN



TM5 fra Merlin er en lett og smekker bue som egner seg spesielt godt til juniorer og damer. Twin Cam bue med roterende moduler for draglengdejustering – meget stabil og funksjonell. 37" aksel til aksel lengde, mindre enn 2 kg i fysisk vekt, 5 farger, draglengder fra 24 - 26 og 26 - 29", maskinert midtstykke, laminerte lemmer – en ny meget god bue fra MERLIN.

Vi fører også releaser, sikter, scope og stabilisatorer fra MERLIN i tillegg til super piler fra CARBON IMPACT i USA – lette, rette og særdeles tøffe piler fra oppfinneren av carbon piler. Piler med brytspiss for både nybegynnere og proffer.

PreciTech AS, Boks 403, 1401 SKI – Tlf. 6485 7050 – epost@precitech.no

Laugen BK arrangerte "jakt" på Vinstra den 5. mai

...og det var tydelig at ryktet hadde spredd seg om dette stevnet, for det var rekord deltakelse hele 55 stykker hadde meldt seg på. Løypa var ny av året, med noen svært kreative variasjoner over temaet bueskyting. Dagen kom med fint vær, sommeren lot ikke vente på seg i Gudbrandsdalen, men øste av sin overflod- nesten som om det var bestilt? Jeg merket at jeg hadde forventninger om en god dag med mye skyting, mye prat med gamle og nye kjente, og et håp om å kunne ta med meg gode minner hjem igjen. Da jeg hadde fått parkert bilen, tatt ut det lille man trenger for en fantastisk skogsopplevelse og tuslet oppover mot gapahuken i begynnelsen av løypa, merket jeg at smilet kom frem- jeg så frem til å treffe folk jeg ikke hadde sett på lenge, og til å bruke tid med mine gode venner på en annen måte, i en annen setting enn vanlig. Det hadde allerede samlet seg en del folk da jeg dukket opp, noen kjente, andre nye, men felles for alle var at ingen hadde dårlig tid. Noen hadde allerede gått ut i løypa, andre tok seg tid til å prøve annet utstyr enn sitt eget, praten gikk rundt om- selvfølgelig med det samme temaet: bueskyting.



To venner og jeg skaffet oss scorekort og begynte runden - med en bever som sto så nært at vi ble lurt til å tro det var lett, og dermed mistet vi overmotet med det samme. Vi gikk raskt derifra, med en litt mer ydmyk innstilling, en god erfaring å ta med seg videre. Løypa var godt lagt opp, det var blitt lagt ned mange timers arbeid i plasseringen av dyra, og landskapet i seg selv, med blandingsskogen, variasjonen mellom tett og åpen vegetasjon, de små dalene og åsene som morenerygger danner, var godt utnyttet og gjorde løypa spennende og ikke minst utfordrende. Det var lagt inn et par nye momenter fra sist gang, en ekstra påle- "X-pålen" som markerte langhold med muligheter for å ta inn noen ekstra poeng. Det var tre av disse, alle tre snedig plassert i forhold til hvordan vi måtte bruke vår egen kreativitet for å kunne gjennomføre et godt skudd. Det var lagt inn balansomål, vi måtte

stå på en trestamme så stille vi kunne, mens den vesle harepusen sto tålmodig inntil en furulegg til skytteren hadde fått igjen balansen og kunne slippe ei pil. Et løpende villsvin hadde blitt tjoret opp mellom to bjørker, det fløy på trinser og tau- og ganske raskt. Også der fikk vi testet både beregning og koordinasjon. Skytetakta fikk vi testet ved en annen anledning, lenger borti skogen dukket det opp en lysning der tre hjorter sto i flokk og beitet. Her hadde vi nøyaktig tjueto sekunder på å sette ei pil i hvert dyr. Vi kjente pulsen steg i det vi talte ned for hverandre, tjueto sekunder hørtet veldig lite ut der vi sto og gjorde oss klare. Etter å ha skutt en hjort eller to, og ei og anna bjørk, gikk vi fornøyde videre. Det er moro å kunne gå ei løype der det er lagt opp til litt ulik vanskelighetsgrad, og ikke minst den kreativiteten og alle ideene som har blitt gjort synlig oppi skogen på Vinstra- som skytter føler jeg meg egentlig litt bæret - for jeg synes det er et kompliment til nivået å legge opp ei sånn løype. Totalt var det 18 mål i løypa, alt fra bjørn til tiur, og hver enkelt av disse dyra fikk vel sin del av pilene som fløy i skogen denne helga. Takk til Laugen Bueskytterklubb for et flott

arrangement, som inneholdt alt det jeg forbinder med bueskyting - å møte nye folk, finne roen og skyteformen i en god skog, nyte dagen og stemningen som automatisk oppstår.

Som en avslutning, og helt i tråd med mangel på konkurranseinstinkt, kommer resultatene her:



”Vårjakten 2007”

1	Ola Klåpbakken Best i Trad/Barebow menn	T	402
2	Jan Sivert Hauglid	T	400
3	Werner Taucher	T	383
4	Per Paulsen	T	382
4	Sverre Sørberg	T	382
6	Stig Sveum	T	376
7	Eivind Tagestad	T	362
8	Harald Økern	T	351
9	Reidar Kaas	T	343
10	Tom Norvoll	T	340
11	Øyvind Hetland	T	339
11	Sølve Ryland	T	339
13	Ragnar Holthe	T	331
14	Arild Solberg	T	330
15	Nina Standerholen Best i Trad/Barebow kvinner	T	329
16	Harald Økern Beste i Historisk menn	HB	315
17	Lars Smedsrud	T	307
18	Ingar Abrahamsen	T	296
18	Jostein Espelund	T	296
20	Kristoffer Griffin	T	291
21	Arne Selmer	T	286
22	Kristen Brendhaugen	T	284
23	Ole Jørgen Holthe Best i Trad/Barebow junior	junior	280
23	Ole Brattli	T	280
25	Oddvar Seljen	T	271
26	Ingar Abrahamsen	H/B	269
26	Reidar Randen	H/B	269
28	Terese Paulsen	T	261
28	Morten Helgeton	T	261
30	Tor Iversen	T	261
31	Aud Mari Fyrn	T	257
32	Kristoffer Griffin	H/B	251
33	Thomas Anderson	T	242
34	Per Erik Syverstad	T	227
35	Martin Johnskareng	junior	225
36	Morten Været	T	220
37	Adi Bertoli	T	204

38	Jo Bertoli Storrusten	junior	197
38	Marianne Eikeset	T	197
40	Øystein Solberg	junior	190
41	Odd Mikkelsen	H/B	182
42	Camilla Nygård	T	179
43	Daniel Norvoll	junior	175
44	Mona Holthe	T	162
45	Andreas Abrahamsen	H/B	156
46	Trine Holthe	junior	148
46	Tone Vold Enget	T	148
48	Ruth Holthe	T	146
49	Gard Sveum	junior	128
50	Vegard Nilstad	junior	115
51	Marit Tangvik	junior	96
52	Oskar Randen	Junior	83
53	Trym Simensen	Junior	70
54	Matias Randen	Junior	57
55	Alise Randen Best i Historisk kvinner	HB	56
56	Eirin Solberg	junior	26

Premier gikk til beste tradskytter, menn og dame, beste historiske skytter menn og dame samt beste junior. Alle juniorer fikk en pil i deltagerpremie. Alle deltagerne ble automatisk med i trekningen om hovedpremien som denne gangen var en 3D rev, og vinneren ble junioren Martin Johnskareng.

-hilsennilsen-





Fredrikstad Bueskyttere



Norges Bueskytterforbund
Inviterer til NM Skive 2007 - 70m runde + finaler
i Trondalen Fredrikstad 10. - 12. August 2007

Program:

Fredag 10. August:	Pulje 1. Recurve	Pulje 2. Compound, BB og Trad.
Åpning:	13:00	13:00
Teknisk kontroll:	13:15	17:00
Prøveskyting:	13:30 – 14:00	17:15 – 17:45
Start:(6 pil serier)	14:15	18:00

Lørdag 11. August:	Pulje 1. Recurve	Pulje 2. Compound, BB og Trad.
Finaler 1/16 og 1/8: (Vi tar forbehold om at dette er estimerte tider og at det kan bli endringer)		
Prøveskyting:	09:00	12.15
Start: (6 pil serier)	09:15	12.30
Lagskyting:		
Prøveskyting:	16:00	16:00
Start:	16:15	16:15
Medaljeutdeling lag:	Ca. 19:30	Ca. 19:30

Søndag 12. August:	Pulje 1. Recurve	Pulje 2. Compound, BB og Trad
Prøveskyting finaler:	09:00	09:00
Start: (3 pil serier)	09:15	09:15
Premieutdeling:		

Påmelding:

Påmelding senest fredag 29. juni 2007

Påmelding sendes klubbvis på e-post til: petter.klipper@psi.no
 Vennligst benytt tilsendt påmeldingsskjema og send dette på e-post.

Startkontingent:

Junior kr. 440 og Senior kr. 540
 Betales klubbvis innen 29. juni til Fredrikstad Bueskyttere postboks 535, Vestre Glemmen, 1612 Fredrikstad til konto nr: 0530 0575 902.

Klasser:

Alle approberte NM klasser
 Husk å oppgi navn i prioritert rekkefølge med beste poengsum på 72 piler.(siding)
 Sittende skytter.
 Nominerte lag og lag nummer ved flere lag i samme klasse.

Andre opplysninger:

Lagledere/trenere/assistent som skal ha tilgang til avsperrert område må meldes på.
 Kafeteria – med salg av kald og varm mat/drikke med mer alle dager.
 Påmeldingsskjema er sendt alle klubber, eller kan hentes på forbundets side:

www.bueskyting.no

NBF – Pokalene NM-Skive 2007 er satt opp i klassene:
Compound Damer senior og Recurve Herrer Senior
Recurve Damer Junior og Recurve Herrer Junior



Fredrikstad Bueskyttere



Overnatting:

(NB! Bestill/reserver hotell rom i god tid)



Rica City Hotel, Fredrikstad www.hotelcity.no
 Telefon: 69385600, Ref.: 247757

Rica City Hotell ligger i sentrum av Fredrikstad, gangavstand fra busstorget som er Flybuss Expressen siste stoppested og ca. 5km fra banen

Priser:	Enkeltrom:	kr. 895,- pr.døgn
	Dobbeltrom:	kr. 1.020,- pr. person pr. døgn
	Trippel/firesengsrom:	kr. 1.260,- pr. person pr. døgn
	Prisene er inklusiv overnatting med frokost	



Quality Hotel Sarpsborg www.quality-sarpsborg.no

Quality Hotell Sarpsborg er et hotell med badeland, som kan friste en sommerkveld.
 Hotellet ligger litt utenfor Sarpsborg og ca. 20km fra banen.

Priser:	Enkeltrom:	kr. 750,- pr.døgn
	Dobbeltrom:	kr. 450,- pr. person pr. døgn
	Trippel/firesengsrom:	kr. 400,- pr. person pr. døgn
	Prisene er inklusiv overnatting med frokost og inngang badeland.	

For de som ønsker å oppleve gamlebyen i Fredrikstad, kan overnatte rimelig på Offiserporten Hotell:

Priser:	Enkeltrom:	kr. 695,- pr. døgn pr. rom
	Dobbeltrom:	kr. 695,- pr. døgn pr. rom
	Tillegg for frokost:	kr. 100,- pr/person

For ytterligere overnattingsmuligheter se: www.opplevfredrikstad.com

Velkommen til noen hyggelige dager i Fredrikstad

Harstad Bueskyttere inviterer til NM Jakt 2007

Sted: Blåbærhaugen bueskytterbane, Harstad
Tid: Lørdag 18. august 2007.

Jaktmesterskapet vil i år foregå på 3D figurer.
Vanlig klasseinndeling for NM Jakt.

Løypa går langs skogssti og vil ikke være tilrettelagt for handikappede

Program:

Kl 08.30 Prøveskyting
Kl 09.15 Åpning
Kl 09.45 Teknisk kontroll
Kl 10.00 Start 30 mål Jakt
Premieutdeling umiddelbart etter skytingen

Kl 19.00 NM bankett på Egon restaurant, Harstad
2-retters middag; 250,- pr person

Ved påmelding skal det oppgis antall til bankett.



Tinden Bueskytterklubb inviterer til NM Felt 2007

Sted: Breistrand idrettsområde
(mellom Harstad og Evenes flyplass).

Tid: Søndag 19. august 2007.

Vanlig klasseinndeling for NM Felt.

Det skytes kun på oppgitt avstand.

Løypa går langs skogssti og vil ikke være tilrettelagt for handikappede

Program:

Kl 09.00 Prøveskyting
Kl 09.45 Åpning
Kl 10.15 Teknisk kontroll
Kl 10.30 Start 24 mål Felt som skytes fortløpende

Premieutdeling umiddelbart etter skytingen



Felles for Jakt og Felt mesterskapene:

Det er felles skriftlig påmelding til både Jakt og Felt mesterskapene innen 6. juli 2007.

Påmeldingen sendes klubbvis til : Tinden Bueskytterklubb, v/Oddvin Storelv, 8534 Liland
E-mail: sisinsto@online.no

Startkontingent pr NM: Senior kr 450,- Junior kr 350,-
Betales klubbvis samtidig med påmeldingen til
bankgiro 4605.40.31610 (samme adresse som påmeldingen)

Banketten betales samtidig med påmeldingsavgiften.

Noen avstaster:
Evenes flyplass – Harstad (fredag ca 46 km)
Harstad – Blåbærhaugen (lørdag ca 3 km)
Harstad – Breistrand (søndag ca 40 km)
Breistrand – Evenes (søndag ca 10 km)

Overnatting:

Det er mulig å slå opp telt, samt plassere campingvogn i Blåbærhaugen.

Vi har gjort avtale med følgende hotell:

Thon Hotell Harstad Booking ref: HARBUE

Sjøgata 11
9405 Harstad
Tlf: 77 00 08 00

Rompriser:

- ✓ Enkeltrom 595,-
- ✓ Dobbeltrom 795,-

Kontaktperson Harstad Bueskyttere:

Knut Wegner. Tlf: 77 07 01 96 (p), 76 91 84 16 (a), 907 73 911 (mob)

Kontaktperson Tinden Bueskytterklubb:

Oddvin Storelv. Tlf: 76 98 22 47 (p), 907 21 553 (mob)