



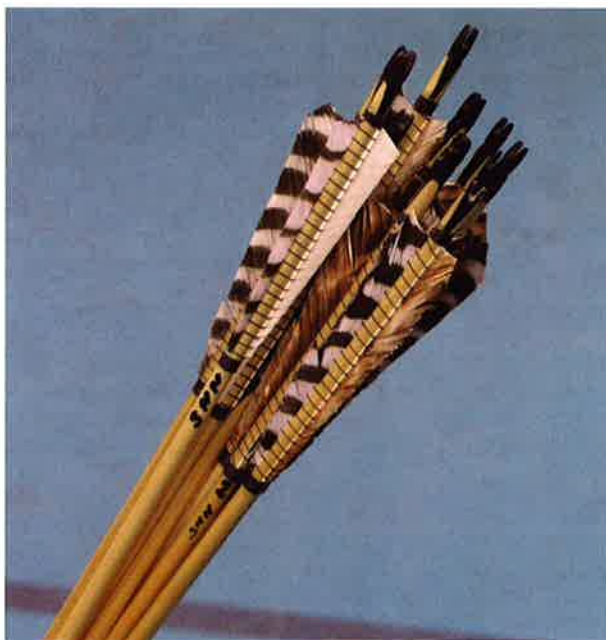
# Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

33. årg.

Nr. 8

Okt. -07



*DET VAR EN GANG.....ELLER ?*

Redaksjon:  
NORGES BUESKYTTERFORBUND  
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,  
0840 Oslo.  
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:  
Morten B. Wilmann  
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003  
E-mail: [bue@nif.idrett.no](mailto:bue@nif.idrett.no)  
Internet: [www.bueskyting.no](http://www.bueskyting.no)

Bladet kommer ut med 10 nummer  
årlig, med unntak av januar og  
juli.  
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt  
forbunds medlemmer, for øvrig  
kr. 150,-

Annonsesatser for stevner:  
1/1-side kr. 350,-  
1/2-side kr. 175,-

Annonsering etter avtale.

## Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
Opplysninger fra NBF	s. 5
Småplukk	s. 7
Aktivt langbuemiljø	s.13
Tillitsverv...	s.15
Profilen !	s.18
Buestikka's Bukett	s.20
Stevner	s.20
Ferdighetsmerker/pins	s.22
Deltakertoppen	s.25
Innlegg	s.26

Vi savner bilder fra lokale  
konkurranser. Kan du hjelpe?  
Vi trenger også litt spontane  
innlegg...



## SATS PÅ DE UNGE !

Det er nå engang slik at man trenger  
fornyng innen drift og vedlikehold, og  
dette gjelder ikke minst innen idretten.  
Hvordan står det til hos oss? Er det de  
gamle travere som går igjen? På nød-  
bluss, kanskje?

I høst avholdes det en rekke kurser  
innenfor trener- og dommerutdanning.  
Lykkes vi i å få med yngre krefter som  
kan ha en lang og vellykket fartstid hos  
oss?

Det er opp til våre klubber, likeledes  
som på den aktive arenaen. Prøv å  
trekke med de yngre ved å gi dem opp-  
gaver. F.eks. skal vi snart i gang med  
vår korrespondanseserie for ungdom  
igjen. Men den må administreres i  
klubbene, kanskje en oppgave som ikke  
behøver å ligge til Styret?

På nyåret går det ubønnhørlig mot et  
innendørs-NM igjen. Denne gangen i  
Bergen i forbindelse med klubbens 50-  
års jubileum. Gjør dette til et samlings-  
punkt for de yngre, gjør det til vårens  
høydepunkt for dem, en sosial- og kon-  
kurransemessig målsetting.  
Prioriter også ungdomsstevner, slik at  
de unge får møte andre i samme alders-  
gruppe – man kan av og til være få på  
treningskveldene.

Og så har vi Tinget 2008 som holdes i  
april i Molde. Er det fremtidens ledere  
og lederkandidater som møtes der?  
Får vi fram synspunkter som vil styrke  
idretten vår i fremtiden? Vi bør "ut-  
danne" fremtidens ledere gjennom  
medvirkning og medbestemmelse, og da  
må vi starte et sted. Kanskje i Molde?

# Presidenten har ordet



Fra tid til annen så får vi høre kritiske røster gi uttrykk for det ene eller det andre som dette 'forbundet' har gjort eller ikke gjort. Du burde høre på det som blir sagt, fordi det er DU som er 'forbundet'. DU og JEG og alle de andre er 'forbundet'. En helt annen ting er de som leder og administrerer 'forbundet'. Det er gjerne Forbundsstyret, Sportsutvalg, Komiteene og Generalsekretæren. Arbeidsbyrdene er forsøkt delt på mange hender – det er bare Generalsekretæren som er ansatt med lønn...

Vi som er valgt til å lede 'forbundet' har ofte holdt på med dette i noen år og er kjent med systemets kringelkroker. Med det mener jeg hvordan ting fungerer i praksis. Og det er slettet ikke slik 'som det har blitt av seg selv over tid'. For det er jammen ikke mye som er statisk i 'forbundet', her er det stadige forandringer. Men forandringene er ikke alltid verken skapt eller ønsket av oss som sitter i ledelsen – den blir i stor grad styrt av de som leder oss.  
Les: NIF/NOK og Kulturdepartementet.

Vi er i den situasjonen at i praksis kommer alle våre midler fra Kulturdepartementet, og man skal ikke ha fulgt mye med i timen for å vite at departementet har spesielle ønsker med de midlene de deler ut – hvilket betyr at midlene skal brukes på forutbestemt måte.

De av dere som tror at vi kan fordele midlene som vi vil, tar således feil. Og i motsetning til hva dere ønsker – det blir ikke riktigere av at det gjentas.

De av dere som ønsker mer til sportslig, ikke båndlagt, aktivitet, må i så fall finne opp hjulet på nytt – det vi har forsøkt, har slått feil.

Eksempelvis ville dere ikke ha forhøyet klubbavgift – det ble for dyrt for den enkelte. Dere ville heller ikke ha skytterlisens (som svenskene har stor glede av og som andre forbund betrakter som en selvfølge) – de ekstra 250kr pr. år som vi foreslo, ville jo ruinere folk. Noen sier vi må finne en sponsor – vel, det å finne en sponsor som gir litt i kassen er i beste fall ikke lett. I motsetning til hva mange tror, så er vi bortimot uselgelige – selv firmaene som vanligvis tar seg betalt for å finne sponsorer til forbund og utøvere, har takker nei til oss. Vi er rett og slett ikke attraktive nok, eller sagt på en annen måte; DU og JEG har ikke gjort oss sportslig bemerket i en sådan grad at noen er villig til å betale for våre tjenester. Vi er IKKE alene i så måte, langt de fleste forbund sliter med det samme – det er kanskje derfor andre forbund har mye flere avgifter og lisenser enn vi har? Det er kanskje på tide å revurdere kostnadsnivået i norsk bueskyting? Tenk på det – det er TING til våren..

Vi sees på banen  
Per-Erling Bolstad  
President

## Opplysninger fra NBF:

### OVERSIKT OVER INNENDØRSKLASSER OG OPPRYKSKRAV

INNENDØRS			Poengkrav
Compound og Recurve Adskilte klasser benevnt R og C	Klasse 1	Elite	560 for compound 550 for recurve
	Klasse 2	Masse	Over 525 på 60 skive Over 480 på 40 skive
	Klasse 3	Startnivå	Under 525/480 poeng Se under
	Klasse 4 Kadett	F.o.m det kalenderåret de fyller 14 t.o.m det kalenderåret de fyller 16	Ingen
	Klasse 5 Minijunior	Fra de fyller 11 t.o.m det kalenderåret de fyller 13	Ingen
	Klasse 6 10-årsklasse felles for divisjonene	Ut det året de fyller 10 eller til fylte 11	
Barebow	Klasse 7	Senior	Ingen
	Klasse 8	Mini og Kadett	Ingen
Tradisjonell	Klasse 9	Senior	Ingen
	Klasse 10	Mini og Kadett	Ingen

Alle kan skyte i en høyere klasse enn der de resultatmessig/aldersmessig hører hjemme. Med unntak av 10-årsklassen som ikke kan gå opp før det året de fyller 11, men de kan også skyte i 10-årsklassen til de fyller 11 år. Eksempel: En som fyller 10 år 1. desember 2006 kan skyte i 10-årsklassen til 1. desember 2007, men hvis de ønsker det kan de gå opp i mini 1. januar 2007

Ved overgang fra kadett til senior/juniorklasser ( dvs 1,2 og 3 ) skal man gå inn i den klasse hvor man resultatmessig hører hjemme. Dvs at dersom en skytter siste året som kadett har skutt 2 ganger 525 poeng skal han/hun starte i klasse 2. Har vedkommende ikke oppfylt dette kravet kan han/hun starte i klasse 3 og skyte der til man har kvalifisert seg for opprykk.

Bakgrunnen for at det står opprykkskrav både for 40 og 60 cm skive er at det hender man skyter på 40 cm skive selv om man resultatmessig hører hjemme i klasse 3 ( f. eks ved mesterskap).

## W&W Inno

Ny revolusjonerende bue fra Win&Win. Inno Carbon midtstykke med ekstraordinære vibrasjonsdempende egenskaper. Både midtstykke og lemmer er konstruert for maksimal retningsstabilitet. Vridning av midtstykke er på imponerende 0,1mm maksimum.

Se mer på <http://www.win-archery.com>

**Pris 'Inno Carbon' midtstykke 5350,-**

**Pris 'Inno Power' lemmer 4800,-**

## Digital vekt

Perfekt vekt for veiing av pilkomponenter og piler.

Mode: g, oz, gn og ct.

Auto power off. 60 sekunder

Inkl. kalibreringslodd.

**Pris 360,-**



## Åpningstider:

Tirsdag, Torsdag og Fredag

1000 – 1800

Telefonhenvendelser Mandag - Fredag

# HUMLEKJÆR ARCHERY

Norges ledende innen bueutstyr

 **HOYTUSA**



Egertec Matter

Egertec (Egerton) kan ikke sammenlignes med noen andre halmmatter på markedet.



Hoyt UltraElite



Hoyt Vulcan



Doinker Sidebar



Doinker  
Sidestabilisator



Alpine Silverado

## Nyhet!!!

Vi er nå også Norges leverandør for Alpine Archery!!

SKB Koffert for parallell lemmer, 1990,-



[www.bueutstyr.no](http://www.bueutstyr.no)

Tlf: 69 36 59 00 Fax: 69 36 59 01 E-mail: humlekjaer@online.no

## Småplukk ----- ved Sigmund Lindberget-----

### Klepp, 4/8, FITA\*

Odd Egil Djøseland, Langskudd, og Ken Henry Tesaker, Stavanger byttet på ledelsen, men Odd Egil dro fra etter pause, og vant til slutt med 1192 poeng foran Ken Henry's 1181. Minijunioren Eirik H Andfinsen, skjøt over 300 på alle distanser og endte på 1283 poeng.

U1:	Arne Kjærland, Stord BS	1333
U2:	Alf Olsen, Stavanger BS	1155
U4:	Martin H Andfinsen, Klepp,	715
Trad:	Stein Anzjøn, Klepp BS	1146
	Martin Figved, Klepp BS	879
R1:	Odd Egil Djøseland, BK Langskudd	1192
	Ken Henry Tesaker, Stavanger BS	1181
R2:	Kjell Einar Soldal, Klepp BS	1048
R4:	Jan Ove Kjærland, Stord BS	1057
R5:	Eirik H Andfinsen, Klepp BS	1283

### Barentskampen, Luleå, 4-5/8, 70m+finaler

Barentskampen er en årlig konkurranse som går på rundgang mellom Norge Sverige og Finland. I år var det Sverige og Luleå som var arrangør. Det skytes en 70 meter-runde første dag, og avsluttes med finaler andre dag. Det konkurreres landene i mellom.

Roger Joensen skjøt godt i inn-ledningen, men var litt uheldig i semifinalen da han røk ut på shoot off.

Han tok hjem tredjeplassen ved å vinne bronsefinalen. Grete Riber måtte se seg slått av en hardtskytende finsk dame, Merja Rytky,

som skjøt 649 første dag og 107 poeng i finalen der Grete måtte nøye seg med 91 poeng.

I herrer recurve ble Knut Wegner beste norske på en femteplass i en klasse som ble vunnet av Tommy Flink fra Sverige. I damer recurve lå Bente Larsen på fjerde plass etter første dag, og hun skjøt seg opp en plass i finaleskytinga til en fin tredjeplass.

Herrer rec.:	Tommy Flink, SWE	617	105
	Juho Hautamäki, FIN	614	94
	Janne Juusola, FIN	573	99
	Staffan Johnsson, SWE	583	91
	Knut Wegner, NOR	553	98



Herrer comp:	Mikko Holappa, FIN	663	111
	Lennart Nordsvahn, SWE	679	108
	Roger Joensen, NOR	670	114
Damer comp:	Merja Rytky	649	107
	Grete Riber, NOR	540	91
Damer rec:	Tiina Kärkinen, FIN	559	96
	Malin Matti, SWE	535	92
	Bente Larsen, NOR	492	88
	Maria Grenholm, SWE	503	85
Herrer jr.com:	Andreas Granlund, SWE	620	111
	Mattias Hallén, SWE	622	105
Damer jr.com:	Jenny Ericsson, SWE	339	61
Herrer jr rec:	Henri Kokkila, FIN	568	95
	Sampo Nyttiviita, FIN	505	87
Kadett rec:	Joonas Hepola, FIN	574	106
	Jaako Hepola, FIN	603	105

Landskamp: FIN: 89 SWE: 81 NOR: 43

#### **Fredrikstad, 8/8, 70m-runde**

Petter Hjelle har funnet seg til rette i compoundklassen, og denne gangen klemte han til med gode 677 poeng etter jevn og god skyting. Laila Løkkebergøen, Drammen, satte ny norsk rekord igjen, og denne gangen manglet hun ikke mye på å nå 600 poeng. 595 ble hennes nye rekord. Lars Erik Humlekjær vant R1 med 632 poeng og Ingar Abrahamsen tradisjonell klasse med 605 poeng.

R5:	Katarina Nordeng, Sp.kl Vidar	409
R4:	Simen Grimnes, Drammen BS	634
	Eivind Lie, Sp.kl Vidar	629
	Andreas Berg, Sarpsborg BS	615
R2:	Helge Møller, Fredrikstad BS	562
	Wenny Fredriksen, Moss BS	345
R1:	Lars Erik Humlekjær, Fredrikstad BS	632
	Nicolai Øglænd, Kristiansand BS	609
U4:	Trym Holtet, Hvaler IL	515
U2:	Bent Erik Lund, Hvaler IL	641
	Svein Erik Nordeng, Sp.kl Vidar	635
U1:	Petter Hjelle, Fredrikstad BS	677
BBkad:	Ole J Holte, Hvaler IL	209
Trad:	Ingar Abrahamsen, Hvaler IL	605
	Laila Løkkebergøen, Drammen BS	595
	Ragnar Holte, Hvaler IL	571

#### **Fredrikstad, 25/8, 70m-runde, KM for Østfold**

Ni av femten klasser hadde én deltager da Fredrikstad arrangerte KM for Østfold, og skytterne i disse klassene ble vinnere uten finaleskyting. Resten måtte gjennom finaleskyting før det hele ble avgjort. Sandra Hanssen, Fredrikstad satte ny norsk rekord i klasse tradisjonell kadett med 466 poeng.

Recurve kadett:	Mads Omberg, Fredrikstad BS	627	
Recurve junior:	Kristoffer Borge, Moss BS	351	
Recurve damer:	Wenny Fredriksen, Moss BS	270	
Recurve H50:	Helge Møller, Fredrikstad BS	552	
Recurve herrer:	Morten Klipper, Fredrikstad BS	447	
Comp. damer:	Anne Merete Madsen, Hvaler IL	356	
Comp. herrer:	Tor Willy Jensen, Fredrikstad BS	612	106
	Bjørn A Strøm, Fredrikstad BS	613	95
BB kadett:	Ole Jørgen Holte, Hvaler IL	347	
Trad. gutter:	Marius Kristensen, Hvaler IL	432	
Trad. jenter:	Sandra Hansen, Fredrikstad BS	466	65
	Trine Holte, Hvaler IL	179	22
Trad. damer:	Barbro Lund, Hvaler IL	493	97
	Mona Holte, Hvaler IL	430	81
Trad. herrer:	Trond Kvitnes, Moss BS	616	107
	Bjørn Hansen, Fredrikstad BS	522	93
Trad herrer 50:	Ingar Abrahamsen, Hvaler IL	583	96
	Stein Nielsen, Hvaler IL	475	78
Trad herrer jr:	Kim E Nielsen, Hvaler IL	535	

#### **Alsvik, 26/8, 3D, 20mål**

Gjesdalbuane arrangerte 3D-stevne, og plutselig var de der igjen, de som har holdt på i mange år men glimret med sitt fravær i en periode. Nå hadde både Sven Sletten og Haakon Haakonsen pusset støvet av buene sine og stilte til dyst mot klubbkamerat Odd Egil Djøseland, her spørs det nok om det har vært litt kniving internt i BK Langskudd om hvem som er den beste 3D-skytteren i klubben, de er jo ikke redde for å utfordre hverandre, drevne i faget som de er. Det endte med seier til Odd Egil med 8 poengs margin til Haakon.

R1:	Odd Egil Djøseland, BK Langskudd	263
	Haakon Haakonsen, BK Langskudd	255
	Sven Sletten, BK Langskudd	246
R2:	Norulf Åmås, Klepp BS	237
	Njål Åmås, Klepp BS	193
Trad:	Stein Anzjøn, Klepp BS	172
	Kjetil Kilhavn, Gjesdalbuane	147
Rmj:	Robin A Hoberstad, Klepp BS	110

#### **Hallsbergsträffen, 1/9, 70m+finaler**

Det var flere norske skyttere som hadde tatt turen til Sverige for å skyte Hallsbergsträffen. Morten Bøe var en av dem, og innledningsvis var det ingen som matchet skytinga hans, med 703 poen var han syv poeng foran Magnus Carlsson fra Trelleborg. Tom Vangen kom på 12 plass i innledningen med 672 poeng. I recurve, eller fristil som de kaller det i Sverige, var det flere norske deltagere, og best av de norske var Kristian Sundsvan og Vetle Risinggård med 611 og 610 poeng som gir 8 og 9 plass. Litt lenger ned finner vi Jarl Alexander Løkkebergøen med 576 poeng og 13 plass og Robert S Landskaug med 565 poeng og 16 plass. Når finaleskytinga begynner, fortsetter Morten i bra driv, han vinner åttendelsfinalen på 115



poeng, kvartfinalen på 115 poeng og shoot off, semifinalen på 115 poeng, og møter Jari Hjerpe i finalen og Morten skyter 112 poeng mot Jari 116 poeng. Dermed ender Morten på en andre plass til slutt. Tom Vangen skyter seg opp i finalerundene til en god 7 plass. For recurve-skytterne var det Vetle Risinggård som kom høyest av de norske, han skjøt seg opp en plass til 8 plass, mens Robert Landskaug skjøt seg opp fra 16 plass til en 11 plass. Kristian Sundsvaen endte på 14 plass og Jarl A. Løkkebergøen på en 15 plass.

### Lillestrøm, 1/9, 3D-jakt

22 deltagere ville benytte denne første septemberdagen til en tur i skogen, og bueskyting, da selvfølgelig. Det var ikke mye som skilte mellom nummer en og to i tradisjonell klasse der Harald Økern fra Lillestrøm knep seg foran Ivar Rasch fra Drammen med flere treff i hjertet. 267 poeng og 8 hjertetreff på Harald og 267 poeng og 3 hjertetreff på Ivar. Tradisjonell kadett ble ikke uventet vunnet av Jørgen M Karlsen, Drammen, med 247 poeng. Buejegerklassen ble vunnet av Jim Stensrud, Buejegerforbundet, med 331 poeng og klar seier i klassen.

Tradsr: Harald Økern, Lillestrøm & Omegn BS	267	8
Ivar Rasch, Drammen BS	267	3
Arne Ås Karlsen, Drammen BS	261	
Per Paulsen, Oslo BS	257	
Tradk: Jørgen M Karlsen, Drammen BS	247	
Martin Johnskareng, Lillestrøm & Omegn BS	192	
Krister Haugen, Drammen BS	157	
Buej: Jim Stensrud, Buejegerforbundet	331	
Roy Hansen, Buejegerforbundet	295	
Hugo Pedersen, Buejegerforbundet	286	
Usen: Jaran Stenvik, Sp.kl. Vidar	299	
Ukad: Ida Andersen, Lillestrøm & Omegn BS	177	
Rjun: Robin Berntsen, Lillestrøm & Omegn BS	152	

### Wales, 8-9/9, 2x24 mål felt, (Prøve-VM feltskyting)

Som noen av dere sikkert vet, blir VM i feltskyting arrangert i Wales i begynnelsen av september 2008, og som en generalprøve på et VM ble det i år arrangert et testarrangement i samme område som VM skal foregå. Etter litt frem og tilbake ble det til slutt seks skyttere fra Norge som tok turen over til Wales for å se hva som møter skytterne neste år. Det var omkring 80 deltagere fra diverse land, og Dave Cousins var nok den som var lengst hjemmefra, han hadde tatt turen over fra USA. Ellers var det skyttere fra Finland, Slovenia, Belgia, Nederland, Norge, Sveits og Spania utenom de Britiske øyer. Vi savnet svenskene, italienerne og tyskerne, men de kommer sikkert sterkere tilbake neste år.

Første dagen var det 24 mål ukjent avstand, og terrenget var til dels bratt med en del krevende mål, men det ble også sagt at de bratteste bakkene ble spart til VM. Andre dag med 24 mål på kjent avstand foregikk inne på området til et Walisisk folkemuseum, mellom gamle steinbygninger og på områder med mange tilskuere. Terrenget var flatt og bød ikke på de

samme terrengmessige utfordringene som første dag. Som en avslutning ble det gjennomført en forenklet utgave av finaleskyting, og det foregikk på den måten at de fire beste i noen av klassene skjøt en pil hver på de fire siste målene. Dette ble gjort for å vise publikum hvordan en finaleskyting foregår, og de besøkende fulgte med på det som foregikk.

I compoundklassen ble det en populær seier til Chris White fra England, han var med sine 717 poeng ett poeng foran Dave Cousins fra USA og Jari Haavisto fra Finland. Petter Hjelle kom på en fin 15 plass med 688 poeng. Robert S Landskaug endte på en andre plass i herrer junior recurve med 603 poeng, og Sigmund Lindberget endte på en tredje plass i herrer senior recurve med 644 poeng. Vi tar med noen av resultatene.



*Sigmund Lindberget "perser" og satte seg i respekt blant sine medskyttere.*

*Bedre skyting og lang erfaring; Sigmund kan gå mot en god sesong i 2008.*

Damer compound:	ukj.	Kj.	Tot.
1: Lucy Holderness, England	347	353	700
2: Anne Laurila, Finland	348	350	698
9: Anne Marthe Næsset, Norge	275	277	552
Herrer Compound:			
1: Chris White, England	359	358	717
2: Dave Cousins, USA	357	359	716
15: Petter Hjelle, Norge	344	344	688
21: Magnar Smørdal, Norge	321	342	663
Herrer Junior Compound:			
1: Tapani Kalmaru, Wales	343	352	695
2: Alex Bridgman, GB Team	350	336	686
3. Helge Husa, Norge	287	314	601
Herrer Recurve:			
1: Jon Shales, GB Team	329	320	649
2: Matija Zlender, Slovenia	313	335	648
3. Sigmund Lindberget, Norge	322	322	644
Herrer Junior Recurve:			
1: Christopher Wells, GB Team	317	316	633
2: Robert S Landskaug, Norge	297	306	603
3: Mark Nesbitt, GB Team	291	292	583

#### **Red.**

*Innendørsrekordene er nå oppdatert på nettet.*

*Ved nye rekorder, vær oppmerksom på at det er 21 dagers frist for godkjenning finner sted. Oppdatering skjer ikke før etter den perioden.*

*Skyttere som setter rekorder, bør gjemme på sin scorekortkopi.*

# Tradisjonell bueskyting

## BUER:

BearPaw- kvalitetsbuer fra Østerrike

Ragim- prisgunstige begynerbuer i god kvalitet

Howard Hill- legendariske langbuer

Chaparral- spennende design og topp kvalitet

Tomahawk- den beste blant de beste

Naturbuer, rytterbuer + mange andre buer

## UTSTYR:

Piler, skaft, fjør, spisser og nocks

Armguards, hansker, tabs og kogger

Blinksekker, 3D dyremål

Utstyr for buemakeren

+ mye mer

Ring eller send e-post  
for mer informasjon

**TradBow Norge**  
**TRADITIONEL BUE**

Ola Klåpbakken  
Klokkargarden  
2640 Vinstra

Tlf: 61291567

E-post: [post@klaa.no](mailto:post@klaa.no)

Web: [www.klaa.no/tradbow](http://www.klaa.no/tradbow)

## Aktivt langbuemiljø !

Samtidig med vårt norgesmesterskap i skiveskyting avholdt vårt langbuemiljø sitt mesterskap i Kaupang i Vestfold – i presisjon og lengdeskyting – og samlet hele 45 utøvere.

Mange vil si at dette var en uheldig ”kollisjon”, men det er ikke alt man er herre over, idet opplegget i Kaupang var knyttet til et større Viking-kulturarrangement som ble fastsatt for lang tid siden.

Dermed dro en del dit, og andre valgte Fredrikstad og NBF-gull.



*Som en del av et kulturarrangement, hører jo både vikinger og vikingskip med til historien.*

I lengdeskytingen nådde man den betydelige lengden av 207 meter hos vinneren, Ivar Malde, Norsk Langbuelag – med Are Onstad fra Nidaros tett etter med 203 m.

Flere nådde ikke 200-metersmerket, men ytterligere syv utøvere fikk en lengde på over 150m.

Blant damene sto Marianne Lindau, Bergen for det lengste skuddet – 102 meter.

*Den noe yngre garde...*





Så gjelder det å finne riktig utgangsvinkel, før pilen svever av gårde over land og strand....

Presisjonsskytingen er lagt opp etter "gamle modeller" og man skjøt 3 piler på hver av distansene 6,12,18, 24 og 30m på en "påle" på 24x60cm – og her telte man bare treffene. På denne "historiske runden" var det ingen som fikk fullt hus. Man skjøt runden to ganger, og best ble Nils Lystad, Nidaros med 24 treff av de 30 mulige. Blant damene sørget Marianne Lindau for sin andre triumf i mesterskapet med sine 19 treff, for øvrig samme resultat som juniormesteren Robin Eriksen, Viken.

Noen resultater:

Lengde:

1. Ivar Malde, Norsk Langbuelag	207 m
2. Are Onstad, Nidaros Håndbuelag	203 m
3. Håkon Eriksen, Viken Langbuelag	180 m
4. Per Onsrud, Laugen BK	172 m
5. Nils Lystad, Nidaros Håndbuelag	169 m
6. Truls-Erik Dahl, Norsk Langbuelag	168 m
7. Vegard Mikalsen, Vestfold Langbuelag	161 m
8. Thor K. Hovelsrød, Kristiansand BS	156 m

Presisjon:

1. Nils Lystad, Nidaros Håndbuelag	24 treff
2. Reidar Randen, Laugen BK	23 treff
3. Trond Kvitnes, Moss BS	22 treff
4. Jan E. Lindseth, Viken Langbuelag	22 treff
5. Håkon Eriksen, Viken Langbuelag	21 treff
6. Ola Klåpbakken, Laugen BK	21 treff
7. Tore Svepstad, Norsk Langbuelag	20 treff



Og selve "etegildet" hører jo naturligvis med.....

Red.

Dersom du ønsker å se flere bilder eller flere resultater fra dette arrangementet, så kan du gå inn på internet på adressen: [www.langbue.no](http://www.langbue.no)

## TILLITSVERV I NBF

av Bjørn Omholt

Ved tinget i 2008 har jeg sittet i NBF's Styre i 10år, og jeg har nå annonsert min avgang til sittende styre og Valgkomiteen.

Det samarbeidet jeg har hatt med personer og utøvere rundt i landet for utvikling av buesporten både lokalt og regionalt, har gitt meg mange gode minner og venner.

Når jeg tenker over alt jeg har lært av dette arbeidet og alle disse flotte menneskene, ønsker jeg å dele noen tanker med de som i høst kommer til å bli kontaktet av NBF's Valgkomité. Av komiteen vil dere bli spurt om å ta tillitsverv i NBF's Styre.

Og ikke minst til de andre av dere som kanskje har tanker rundt det å stille som benkeforslag- kandidat til styreverv under tinget 2008.

Ved å bli spurt om, og stille til valg i et styre, er første steg gjort. Det neste er å bli valgt eller "gitt tillit" til å gjøre en jobb for bueskyttersportens beste i en periode på 2 år. Tillit gis også





til styrets flertallsvedtak gjort på møter, og her må enkeltmedlemmer av styret som evt. stemte mot, tillitsfullt stille seg bak slike vedtak. Det er demokrati, og flertallet styrer. Tillit til å gjøre sin plikt, ja, det er også en plikt når en er gitt tillit. Tingdelegatene har valgt **deg** til å gjøre en jobb de mener du har **kvalifikasjoner til**, dvs. inneha kunnskap for sportens beste over hele landet. Et NBF verv er å se helhet, sammenheng og ofte på forhånd kunne se konsekvensene av enkeltvedtak. Det er viktig at dine kunnskaper blir formidlet videre i denne prosessen.

Det er ikke alltid et pluss at yrke blir fritidssyssel. Bruker du PC hele dagen, kan slikt føles tungt om kvelden. Jeg er snekker/murer og har følt kontorarbeid om kvelden som en avkobling!

Det er ikke alltid vedtatte saker er populære i vårt miljø, det skjer oftest ved at NIF/NOK eller KKD kommer med føringer/endringer på hvordan midler kan brukes. Derfor må Styret endre planer og vedta føringer for vår måte å bruke midler på. Info som kommer fra NIF/NOK og KKD er ofte viktig lesning.

Som medlem i NBFs Styre har jeg erfart at kunnskap om hva som står i regelverkene som gjelder for oss, er viktig. Regelverkene som styrer oss er fra NBF, NIF/NOK og FITA. Disse regelverkene eller lovheftene bør styremedlemmene hele tiden ha som oppslagsverk, (siste utgave) **for det holder ikke å tru, en skal vite!**

Jeg skal ikke lage noen liste over alle arbeidsoppgavene NBF's styre utfører, jeg vil bare si at arbeidsmengden i Styret er slik at alle medlemmer av Styret får 1 - 2 faste arbeidsfelt (seksjoner) som ansvarsområde. Selv om du har dine arbeidsområder å arbeide med, er det viktig å sette seg inn i det de andre i Styret også arbeider med. Ha forståelse for andres syn på sine og dine saker, for som nevnt over er det flertallet som styrer i tykt og tynt.

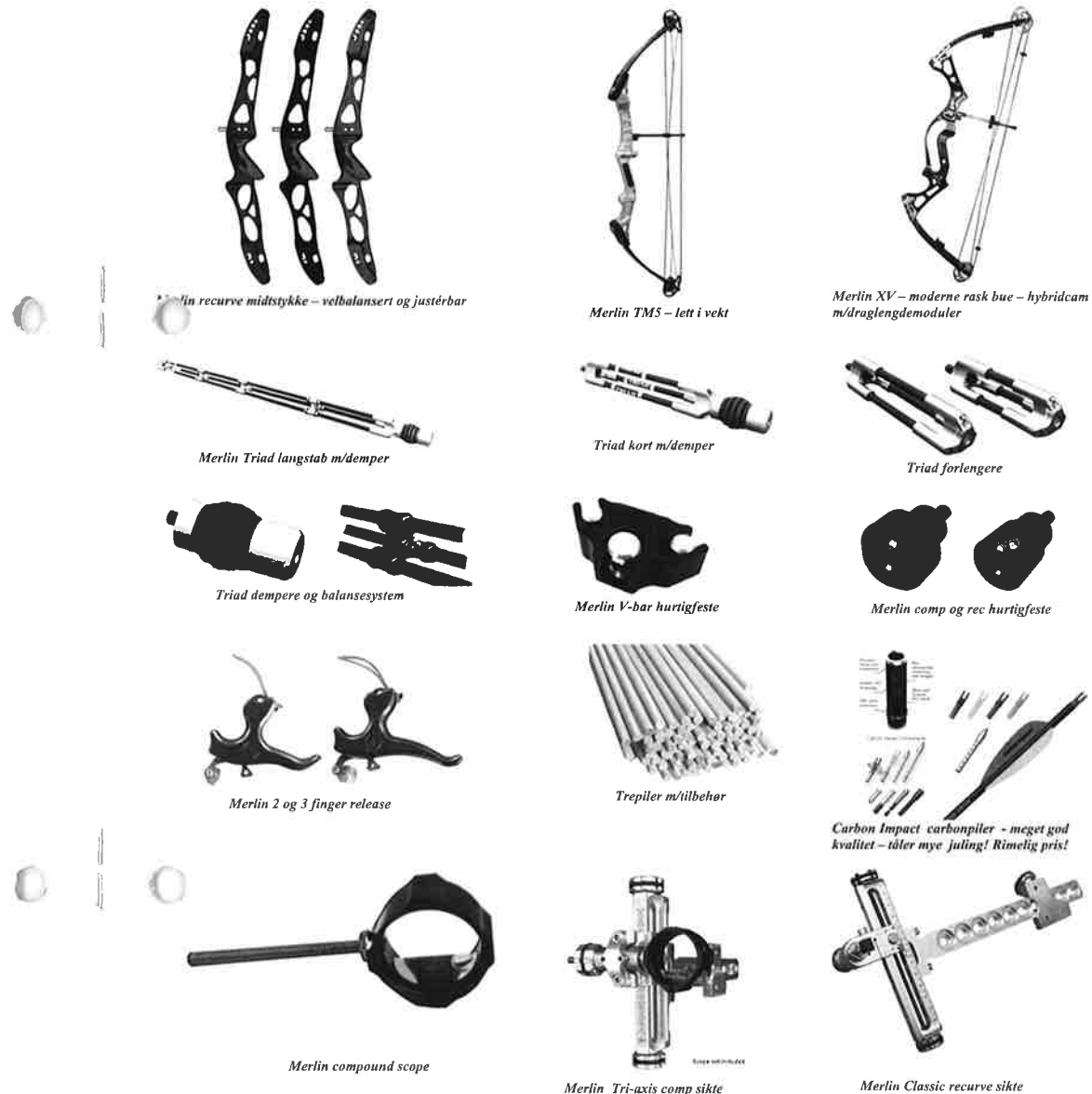
Her kommer kommunikasjon inn. Styret har 3 – 4 møter i året, derfor forgår det meste av kommunikasjonen via e-post. Her er det noen elementer som jeg har erfart, som jeg vil sette fokus på. Noen har PC som arbeidsverktøy og bruker dagtid til å svare på e-post. De av oss som ikke har den muligheten på dagtid, erfarer at dette kan resultere i delvis vedtatte saker på dagtid før andre kommer hjem. Det skjer at tekst blir oppfattet på en annen måte enn det personen som skriver det, mener. Det utløser noen ganger en uoverensstemmelse i kommunikasjonen, og siden Styret ikke møtes over bordet så ofte, må styremedlemmene ha klar forståelse av skillelinjen mellom sak og person. Styret skal fungere som et **team av venner med samme mål**, samt vise seg som en enhet utad.

Ved neste ting skal mange av dagens styremedlemmer byttes med nye. Derfor synes jeg det er viktig at flere av dagens prosjekter videreføres. En av de viktigste for meg er junior-utviklingen, og hovedlinjene her bør utvikles videre med nye tanker.

Kanskje et av de viktigste er NBF sitt ansvar for funksjonshemmede innen vår idrett, NFI er nå oppløst og det er vår plikt å ha tilbud ute i klubbene slik at funksjonshemmede kan utøve vår idrett på lik linje som oss andre.

For denne gang er dette nok. Jeg kommer sikkert med mer i senere utgaver av bladet.

Vi sees,  
hilsen Bjørn



Precitech AS – leverandør av måleverktøy og målemaskiner, FARO målearmer, hone, lappe og slipemaskiner, samt alt i utstyr for motoroverhalere – importerer og selger også bueskytteruts tyr fra MERLIN i England. Merlin er en anerkjent innovator når det gjelder compound buer og utstyr. Ring eller email for tilbud, spør etter Per Bolstad, – det hender at vi har demobrukt utstyr også.

**Ken Henry Tesaker** fra Stavanger tar idretten sin seriøst, og har tatt medalje i så vel NM-innendørs som NM Skive i år.



■ Utviklet seg mye med personlig trener

SPILVINGEN: Bueskytter Ken Henry Tesaker fikk NM-sølv i klassen recurve i Fredrikstad i helgen. 44-åringen drømmer om OL i 2012. (Foto: Svein Hagen)

## 44-åring vil til London-OL

Bueskytter Ken Henry Tesaker skjøt seg til NM-sølv i helgen. 44-åringen startet med idretten for sju år siden og håper Norge får OL-plass i 2012.

**Oyvind Ellingsen** tekst

**BUESKYTING:** Ken Henry Tesaker måtte skyte fire omganger à 12 piler i finalen før han ble slått med fem poeng. NM-sølv er hans beste prestasjon siden han startet med bueskyting i en alder av 37 år.

– Det er aldri for seint. Mitt neste mål er å kvalifisere meg til EM neste år. Det går i Italia, sier bueskytteren, som opprikelig er fra Sira, men har bodd i Stavanger de siste 20 årene.

**PRIVAT TRENER:** Tesaker deltar i klassen recurve, som er OL-klassen.

– Det er de 64 beste i verden som kommer til OL, men det er tre åpne plasser som blir tatt ut etter VM det året OL arrangeres. Jeg håper Norge igjen kan få en av de ledige plassene, sier 44-åringen.

Han har engasjert sin egen private trener, og det er ikke hvem som helst. Tidligere landslagssjef og toppskytter Dag Kjetil Paulsen er Tesakers private trener.

– Jeg har utviklet meg enormt etter at Dag Kjetil ble trener. Det er små marginer som er avgjørende i bueskyting, sier Tesaker, som har en trener som er tre år yngre enn seg selv.

Det er aldri for seint. Mitt neste mål er å kvalifisere meg til EM neste år.

Bueskytter Ken Henry Tesaker

”

**GULL I ATEN:** Årets norgesmester, Magnus Pilskog Stein, skjøt hele 113 poeng i finalen. Til sammenligning så ble gullet i Aten-OL vunnet med 111 poeng. NM-vinneren er 25 år, men Tesaker er ikke alene om å ha passert 40 i denne idretten.

– Bueskyting kan en holde på med hele livet. Flere av deltakerne i Aten-OL var over 40 år, forteller Tesaker.

– Har du OL-billett som mål?

– Det er vanskelig, men det ligger og murrer i bakhodet. Først må jeg bli stabil i internasjonal sammenheng. Deretter må jo Norge få en plass. Men akkurat nå er det flere foran meg i køen, svarer bueskytteren, som sammenligner bueskyting med golf.

– En golfspiller ser jo ikke mot hullet, men på ballen når han slår. På samme måten må kroppen være riktig innstilt i bueskyting. Det er en kompleks bevegelse som skal på plass, mener den ferake sølvvinneren.

Om han rekker OL i 2012, vil han være 48 år.

oyvind.ellingsen@aftenbladet.no

Red.

Artikkelen er sakset fra Stavanger Aftenblad den 14. august d.å.

## Buestikkas Bukett !

Vi har gleden av å meddele at Buestikkas Bukett ble overlevert vår støttespiller

### ODDVAR JOHANSEN

som, uten å ha noe direkte tilknytning til vår idrett, alltid velvilligst har stilt opp som instruktør på våre aktivitetslederkurs – i treningslære.

Denne gangen sammenfalt dette også med feiringen av hans 70-års dag og vi kan bare gratulere i så måte.



Oddvar Johansen som nå fremstår som et skoleeksempel på verdien av å holde seg i form, er ingen "hvem som helst" i Østfold, ettersom han i mange år var org.sjef i idrettskretsen.

Vi håper å kunne ha glede av Oddvar også ved fremtidige kurs.



## BÆRUM OG OMEGN BUESKYTTERE

innbyr til

### BÆRUMSTREFFEN I NADDERUDHALLEN

søndag 11. november 2007

Det skytes 2 x 30 piler, 18 meter - Alle klasser

Opprop - TK: kl 09:15  
Oppvarming: kl 09:30  
Start : kl 10:00

Startkontingent: Senior kr 200,- og Junior kr 150,-

Prioritert påmelding innen mandag 5. november 2007 til:

Bærum og Omegn Bueskyttere  
Postboks 87, 1353 Bærums Verk.

E-mail; olingebretsen@mil.no

Meld på T.K. - kandidater ! Alle skyttere ønskes vel møtt!



## Fredrikstad Bueskyttere

INNBYR TIL BJØRNUNGEN  
FITA 18m

Kongstenhallen: Søndag 25. november 2007

Start Pulje 1: 11.00 ( TK: 10.00, Prøveskyting: 10.15 – 10.45 )  
Start Pulje 2: 15.00 ( TK: 14.00, Prøveskyting: 14.15 – 14.45 )  
Vi tar forbehold om at det kun blir en pulje med nytt starttidspunkt,  
i så fall blir alle påmeldte informert om dette i god tid.

Klasser: Alle approberte inkl. langbue  
Startavgift: Senior kr. 180, Junior kr. 120  
Opplysninger: Tor Willy Jensen, Tlf: 95 05 22 80

Påmelding senest fredag 14. november til:

*Fredrikstad Bueskyttere*  
*Postboks 535, Vestre Glemmen*  
*1612 Fredrikstad*

( Tor Willy Jensen på tlf. 69397975 / 95052280 )

E-Mail: morten.klipper@hotmail.com

## FERDIGHETSMERKER / PINS

Norges Bueskytterforbund (og vår internasjonale organisasjon, FITA) har en rekke ferdighetsmerker/pins – noen utdeles av NBF, andre kan kjøpes gjennom klubben din.

Ideen med ferdighetsmerker og andre pins er at de skal virke som en liten stimulans, og således burde klubbene være flinkere til å bruke dette virkemiddelet overfor sine (nye) skyttere.

Men punkt én er å kjenne til at disse merkene/pins finnes – og derfor følger en oversikt nedenfor:

**Internasjonale merker: (Felles for disse er at scorekort må sendes inn som dokumentasjon for at resultatet er oppnådd)**

### FITA-NÅLER

Disse er for skiveskyting og det finnes egne merker for recurve og compound. Merkene må tas på såkalte "stjernestevner", (= FITA-registrerte stevner).



Det finnes merker for følgende poengsummer:  
1000 p / 1100 p / 1200 p som koster kr. 30,- pr.stk.  
1300 p / 1350 p / 1400 p som alle deles ut av NBF, fortrinnsvis under et norgesmesterskap.

### FITA-ARROWHEADS

Disse er for feltskyting og er felles for alle divisjoner. Merkene må tas på FITA-registrerte stevner og finnes i 7 utgaver. Se poengtabellen i regelverk D.



Merkene koster kr. 30,- pr. stk., med unntak for de tre høyeste valører som alle deles ut av NBF, fortrinnsvis under et norgesmesterskap.

### NORDEN-NÅLER

Disse nålene gjelder skiveskyting og er i to utgaver, for oppnådde 1150 p og 1250 p (felles for divisjonene) Det førstnevnte koster kr. 30,- mens det andre deles ut av NBF, fortrinnsvis under et norgesmesterskap.

Disse merkene kan tas på alle approberte stevner.



## Norges Bueskytterforbunds ferdighetsmerker:

NBF's ferdighetsmerker finnes både i skiveskyting (de samme merker for utendørs og innendørs), jaktskyting og feltskyting. Disse kan tas på alle approberte stevner/runder som inngår i "systemet" (se oversikter nedenfor). Mestermerkene (og Stormestermerket i jakt/felt) må kunne dokumenteres med scorekort (og deles ut av NBF, fortrinnsvis ved et norgesmesterskap), for øvrig står klubbene ansvarlig for riktig utdeling og kan som sådan gjerne ligge med et lite "lager" for effektivt å kunne dele dem ut eller selge videre til medlemmene. Prisen er kr. 25,- (kr. 30,- for elitemerket). Det er de samme merker for alle divisjoner.

### SKIVESKYTING

Det finnes merker i fem "valører"; bronse, sølv, gull, elite og mester.



### JAKT OG FELT

Vi har følgende merker som kan erobres i jakt og/eller feltskyting (min. 2x12 mål): Bronse-, sølv-, gull-, mester- og stormester-merket.

Y.jr. kan på sin runde bare erobre bronse- og sølvmerket. Med unntak for stormestermerket kan merkene erobres både ved skyting av jakt-stevner, feltstevner og kombinerte jakt/felt-stevner. Bronse- og sølvmerket kan tas på ikke-approberte stevner på minimum 2x10 mål. Mindre treningsstevner, som kan arrangeres av naboklubber, kan slås sammen slik at det totalt blir skutt mot 20 mål.



Kravene er gjennomsnittskrav pr. mål i stevnet. I kombinasjonsstevner regner man samlet gjennomsnittskrav for jakt og felt.

### 20-POENG'ERE

Dette er såkalte "deltakermerker". Vi har fire valører i hhv skive (også innendørs) og jakt/felt. Merkene koster kr. 25,- og kan tas ved at man får 5 p. for hvert stevne man deltar i. Etter fire stevner har man dermed oppnådd den første valøren, og slik kan man fortsette å samle poeng til man har klart alle fire valører (og dermed er en etablert bueskytter).



Merkene er en fin stimulans for nye skyttere, og for øvrig artige for "pins-samlere".

**Nærmere bestemmelser omkring våre ferdighetsmerker, mer generelt, finner du i regelverk B.**

**De forskjellige merkekravene er til løpende vurdering i Forbundsstyret, og de endres ved behov.**

# HUMLEKJÆR ARCHERY

Norges ledende innen bueutstyr

 **HOYTUSA**



Mattene leveres i 130cm 85cm og 65cm

P.G.A Stor etterspørsel etter Egertec skytematter i år, ønsker vi att de klubber som vil ha matter levert i april/mai om å bestille disse så snart som mulig og før utgangen av **Desember 2007.**

Egertec matter er de beste alternativet når det gjelder holdbarhet, effektivitet og økonomi.



Soma Tab 495,-



Veske til Negrini mini 290,-



Heretic Archer 490,-

[www.bueutstyr.no](http://www.bueutstyr.no)

## DELTAKERTOPPEN UTE 2007

Sandefjord BS	19
Lillestrøm & Omegn BS	19
Klepp BS	16
Kristiansand BS	16
Harstad BS	15
Hvaler IL	15
Fredrikstad BS	14
Larvik BS	11
Drammen BS	10
SK Stoksund	10
Bodø BF	8
IL Stålkameratene	7
SK Vidar	7
Sverresborg BS	7
Bærum & Omegn BS	6
Elverum BS	6
Tinden BK	6
Tomma BK	6
Ullensaker BK	6
Akkerhaugen BSK	5
Bergen BS	5
Farsund IL	5
Moss BS	5
Tustna IL	5
Porsgrunn BS	4
Stjørna IL	4
Gjesdalbuane	3
Loen IL	3
Surnadal IL	3
Ås BS	3

Ja, da er utendørs sesongen 2007 over.

Det har ikke skjedd noen endringer på deltagertoppen siden sist.

Det betyr delt gull til Lillestrøm og Sandefjord, og delt bronse til Klepp og Kristiansand

Det har derimot vært noen reaksjoner på at denne uhyggelige konkurransen favoriserer de store klubbene. Og det er klart. Når det gjelder de øverste plassene er det naturligvis de største klubbene som konkurrerer.

Meningen med lista er å spore til rekruttering for stevnedeltagelse. Og målet behøver jo ikke å være å komme på toppen. Man kan ha mål om å komme inn på lista i det hele tatt. Og et mål kan også være å avansere en plass eller to. Eller også å passere naboklubben på lista.

Så nå fortsetter vi med deltagertoppen også i innendørs sesongen.

Sissel



Vi lar Sandefjord BS sitt emblem illustrere listetoppen.