



# Buestikka

MEDLEMSBLAD FOR NORGES BUESKYTTERFORBUND

33. årg.

Nr. 10

Des. -07



*TOPPSKYTTER OG NORGESVENN*

*PETRA ERICSSON VANT WORLDCUP OG STORE PENER,  
SÅ DA BLIR DET NOK JULEPRESANG PÅ MATS INGE.....*

Redaksjon:  
NORGES BUESKYTTERFORBUND  
Serviceboks 1, Ullevål Stadion,  
0840 Oslo.  
Bankkonto: 5134.06.05997

Redaktør:  
Morten B. Wilmann  
Tlf. 21029785 - Fax. 21029003  
E-mail: [bue@nif.idrett.no](mailto:bue@nif.idrett.no)  
Internet: [www.bueskyting.no](http://www.bueskyting.no)

Bladet kommer ut med 10 nummer  
årlig, med unntak av januar og  
juli.  
Utsendelse ca. 15. i måneden.

Årsabonnement er pliktig for vårt  
forbunds medlemmer, for øvrig  
kr. 150,-

Annonse satser for stevner:  
1/1-side kr. 350,-  
1/2-side kr. 175,-

Annen annonsering etter avtale.

## Innhold:

Redaktøren	s. 2
Presidenten har ordet	s. 3
150 prøvde seg i Molde	s. 5
Opplysninger fra NBF	s. 6
Toppidrett og skolegang	s. 8
Sandefjord videregående..	s. 9
Ungdomshelg på Østlandet	s.12
Internasjonalt...	s.14
NM - ny organisering	s.16
Deltakertoppen	s.17
Adelskalendere..	s.18
Innlegg: Sikkerhetskurs	s.21
Klasser	s.22
Stevneinnbydelser	s.23
Småplukk	s.29
Litt statistikk	s.38

Vi savner bilder fra lokale konkurranse.  
Kan du hjelpe?  
Vi trenger også litt spontane innlegg...



## INFORMASJON

Æsj, et så kjedelig tema – og nå rett inn i jula, da gitt...

Jeg er i mitt arbeid for NBF helt oppslukt, eller nedsyltet, i begrepet informasjon. Og også ganske frustrert, av og til. Jeg skal formidle informasjon, som gir oss gjennom møter, brev og e-post i stort omfang fra Norges Idrettsforbund. En del siles vekk, men kan ikke oversees – for plutselig er det noe som er livsviktig for vår idrett; det gjelder selvsagt økonomi. Eller som det populært heter; "rammebetingelser". Inntekter og fordeling skal sikres også oss små – og hadde vi ikke hengt med i svingene i år, ville vi stått i fare for å miste hele vårt grunnlag – ca. 1,5 mill. kroner årlig. Dette er et eksempel på at det ikke er nok å lese overskrifter, og det gjelder også dere som er ansvarlig i klubbene. Ikke bare med tanke på egen klubb, men også på det fellesskap dere er en del av.

I NBF informerer vi ganske mye, gjennom blad, e-post og internetsiden. Og mye av det er viktig, både for den enkelte klubb og for rammebetingelsene våre.

Da er det jeg ikke skjønner at enkelte klubber ennå ikke har logget seg opp på den tildelte e-postadressen. Kan de ikke lese? Skjønner de ikke behovet, verken sitt eget eller idrettens? Eller vil de bare ikke?

Jeg snakker om den raskeste og mest effektive informasjonskanalen vi har, og som nå benyttes i mange viktige saker !

Nå kan jeg informere om følgende:  
Også enkelte av oss voksne har juleønsker... God jul !

# Presidenten har ordet



*God Jul  
Good Yule  
Happy Holidays  
Kellemes Ünnepeket  
Nollaig Shona Dhuit  
God Jul og Godt Nytt År  
God Jul och Gott Nytt År  
Glædelig Jul og Godt Nyt År  
Gledilig jól og gott nýggjár  
Buon Natale e Felice Anno Nuovo.  
Feliz Navidad y Prospero Año Nuevo  
Merry Christmas and Happy New Year  
Frohe Weihnachten und Gutes Neues Jahr  
Prettige Kerstdagen en een Gelukkig Nieuwjaar*

**H**  
Julen 2007

Vi sees på banen i det nye året...

Per-Erling Bolstad  
President

HIPP HURRA !!!

Nå er det 10 år siden Catos Buesport startet opp.  
Vi håper de 10 neste skal bli like spennende og utviklende.

Helt fra starten, har forretningens hovedfokus vært:

- Korte leveringstider
- Bredt vareutvalg
- Utmerket service både før og etter handel.
- Konkurransedyktige priser

Test oss !!!

#### Åpningstider:

Tirsdag, Torsdag og Fredag 1000 – 1800  
Telefonhenvendelser Mandag - Fredag

## 150 prøvde bueskyting i Molde

Med nærmere 150 ungdommer innom dørene, ble det en svært så vellykket åpen dag med bueskyting i Molde den 23. november.

Den åpne dagen kom i stand etter et samarbeid mellom idrettene bueskyting, fekting og bordtennis og ble koordinert av Molde Bueskytterklubb, Molde Fekteklubb, Molde Bordtennisklubb og Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité (seksjon idrett for funksjonshemmede region midt-Norge).

Målet var at flest mulig skoleungdommer, med eller uten funksjonshemming, skulle få prøvd ut flere idretter på samme dag. Denne gangen ble det gitt plass til 150 elever som ble spredt på tre partier. 8 av dem var funksjonshemmede.

- Jeg tror vi trygt kan karakterisere denne dagen som en suksess. Jeg håper den vil føre til at idrettene får rekruttert flere nye utøvere. Spesielt hyggelig hadde det vært om flere funksjonshemmede ble aktive. I Molde-klubbene står de for eksempel med åpne armer, men foreløpig er det ikke så mange aktive. Å rekruttere funksjonshemmede er imidlertid en stor utfordring, det er derfor viktig å være tålmodig og jobbe langsiktig, sier Per-Einar Johannessen, utviklings- og informasjonskonsulent i Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité, seksjon idrett for funksjonshemmede.

*Mange ungdommer prøvde bueskyting under den åpne dagen i Molde. Her får de kyndig veiledning av instruktørene fra Molde Bueskytterklubb.*



## OPPLYSNINGER FRA NBF

### IDRETTSREISER.NO

Dette er adressen til en såkalt reiseportal på internet. Det er jo blitt stadig vanligere å bestille sine reiser via nettet, og vi ber våre medlemmer sjekke ut de tilbud som foreligger gjennom [www.idrettsreiser.no](http://www.idrettsreiser.no)  
Det ligger også en link hit fra vår egen hjemmeside.

Denne portalen er et samarbeid mellom flere særvidretter, og det tilflyter idretten et mindre beløp pr. bestilt reise. Mange bekker små.....  
Du får opp bestillingsmulighetene ved å klikke på vårt forbund, som samtidig betyr at vårt forbund vil bli tilgodesett ved din reise. Det er ikke nødvendig å logge seg inn, dette feltet er forbeholdt dem som registrerer seg som faste kunder.

Vi er lovet så vel enkel og kundevennlig bruk som lave priser, så vi satser på solidaritet her.....

### DOMMERKURS

Dommerkurset som var tillyst i november måtte dessverre avlyses pga dobbeltbooking av kurssted (Moss Bueskytterhall), noe alle de påmeldte deltakerne fikk beskjed om.

De ble også bedt om sende ny påmelding, men her savner vi fortsatt noen deltakere. Samtidig er kurset fortsatt åpent for nye interesserte og avholdes altså 25-27. januar - med start på fredag kl. 17.00.  
Påmeldingsfristen er 7. januar 2008

Kurset kan med fordel benyttes som etterutdanning for våre dommere i Østlandsområdet.  
Kursavgiften (kr. 700,- inkl. måltider) faktureres deltakernes klubber i etterkant.

### UTSTYRSMIDLER

Våre bueskytterklubber søkte i alt kr. 91.934,- i støtte. Bare 13 søknader forelå idet fristen gikk ut. Dette tyder kanskje på lavere aktivitet enn før, eller at klubbene sitter på nødvendig utstyr eller på tilstrekkelige midler.  
Vi avventer nå behandlingen i Norges Idrettsforbund, slik at vi blir kjent med tildelingen til vårt forbund. Deretter vil vi foreta en skjønnsmessig vurdering av søknadene og fordele midler.

### RANKING

Vi minner om at det på vår hjemmeside [www.bueskyting.no](http://www.bueskyting.no) nå føres en løpende ranking over våre skyttere basert på inneværende sesong, såkalt "10 på topp". Rankingen er uoffisiell og baserer seg innsendte resultatlister.

### EM SKIVESKYTING

Ovennevnte EM avholdes i Vittel i Frankrike allerede 12-19. mai. Dette innebærer at de som er kvalifisert for deltakelse for egen regning, og ønsker å benytte denne muligheten, må gi NBF bindende beskjed senest 7. februar (etter Krystallstevnet).

### E-POSTADRESSER

Alle våre klubber er gitt en egen e-postadresse, slik at informasjon om viktige datoer (f.eks. søknadsfrister) eller annen informasjon av nyhetsverdi skal kunne nå klubbens ledelse raskt og effektivt.  
Men overraskende nok er det ganske mange klubber som ikke har "knyttet seg opp" for bruk av adressen – og det er jo dumt.  
Dermed går man ikke bare glipp av informasjon som nevnt, men her får man ofte også innbydelser og resultater fra andre klubber – og klubben og dens medlemmer kan derfor lett havne litt i "bakleksa".  
Dersom klubben har forlagt sin kode eller er usikker på hvordan dette gjøres (det kan jo være nye koster i ledelsen), ta kontakt med Forbundskontoret.

### AVLYSNING AV STEVNER

En gang i mellom avlyses enkelte stevner pga "liten deltakelse" og andre grunner kan selsagt også forekomme.  
Iflg. vårt regelverk (B) så er det visse krav som må oppfylles for at stevner skal kunne avlyses pga manglende deltakerantall:

"Avlysning av stevner kan ikke foretas hvis det har meldt seg minst 8 skyttere fra min. 2 andre klubber, med mindre det foreligger "force majeure" eller muligheter for farlige uhell ved å avvikle stevnet."

Beskjed skal også gis i tide (senest 21 dager etter at stevnet skulle vært avholdt), ellers erlegges et gebyr på kr. 250,-.

### EUROPEAN MASTERS GAMES 2008

Dette er et multi-idrettslig evenement tilegnet dem over 40 år – og det inneholder også bueskyting.  
Disse lekene avholdes i Malmö i Sverige – og tidsperioden er 29. august-7. september neste år.  
Dette kan helt sikkert være en artig treff for mange av dere, så dere anbefales å ta en titt på [www.emg2008.com](http://www.emg2008.com) for nærmere informasjon.

En av drivkreftene bak bueskytterarrangementet er vår kjenning Liselotte Andersson som var en svensk toppskytter på 90-tallet og som i noen år bodde i Norge og skjøt for Lillestrøm & Omegn BS.  
Og satser du på World Masters Games i Australia (Sydney) i 2009, så er det vel bare å notere i kalenderen.....

## Toppidrett og skolegang !

Som kjent har Norges Bueskytterforbund i samarbeid med Sandefjord Bueskyttere og Sandefjord videregående skole knyttet vår idrett opp mot en Toppidrettslinje ved skolen – såkalt studiespesialisering med toppidrett (8 timer pr. uke)

Vår erfaring med prosjektet er overveiende gode og elevene trives godt, i og med at de får mer tid til idretten og enklere skolefriordninger i forhold til viktige bueskytterstevner. Miljøet vil i seg selv også sørge for god motivasjon, både til idrett og skolegang.

Vi står nå foran en ny søkerrunde, og fristen for søknad til videregående skole er som kjent 1. mars 08. Det er mulighet for å søke på alle skoletrinnene (1., 2. og 3. klasse) og Sandefjord videregående skole er Norges største skole med et bredt tilbud vedr. andre skolefag (det skal mye til om du ikke får dine ønsker om skolefag oppfylt her).

Selve skolegangen er selvsagt gratis, men det er en egenandel i forhold til bueskyttertilbudet. Vi anbefaler ungdom som ”vil noe mer” med bueskyting å søke Sandefjord vgs (vennløst gi beskjed også til vårt forbund om at du er søker). Kontakt forbundskontoret for nærmere informasjon.

Hva tilbys elevene innenfor ”studiespesialisering med toppidrett”:

- a) Gode muligheter for utvikling som bueskytter under ledelse av Morten Bøe (autorisert NBF-trener og toppskytter).  
Etter en innledningsfase med kartlegging av skytters ståsted, vil det bli lagt opp til teknisk trening med fokus på forbedringer og tett individuell oppfølging knyttet til gitte arbeidsoppgaver.  
Skytterne vil få inngående kunnskap om eget skyteutstyr, og viktige mentale biter vil bli lagt inn i treningen.
- b) Følgende kompetansemål følger av lærerplanen vedr. treningsplanlegging (i korte trekk): 1) Vurdere livstilskrav 2) Vurdere betydningen av restitusjon, kosthold og væsketilførsel for prestasjonen 3) Forklare og lage utviklingstrapper innen sin idrett og 4) Utarbeide kortsiktige og langsiktige mål for egen prestasjonsutvikling.
- c) Utvikle basisegenskaper som grunnlag for økt treningsbelastning og gjennomføre skadeforebyggende trening i spesialidretten.

Morten Bøe vil ta ansvaret for de bueskyttertekniske bitene, mens skolen besitter gode lærerkrefter innenfor treningsplanlegging og basistrening. Det er også vårt forbunds målsetting at utøverne etter første skoleår skal ha gjennomført utdanning som gir autorisasjon som aktivitetsledere i bueskyting.

Den skytetekniske treningen foregår i Sandefjord Bueskytteres treningslokale som tidsmessig er tilrettelagt for innpassing i de daglige gjøremål. Skolen kan være behjelpelig med anvisninger knyttet til anskaffelse av hybel, der tilbudet normalt er godt i rimelig nærhet av skolen.

For nærmere opplysninger kan man gå inn på [www.sandefjord.vgs.no](http://www.sandefjord.vgs.no)

## Sandefjord Videregående Skole

I 3 år har Sandefjord Bueskyttere prøvd å få til bueskyting på toppidrettslinjen i Sandefjord. Januar 2007 lyktes det skolen å få godkjenning av fylket, og det ble noen hektiske måneder for å få alt på plass. NBF med Morten Wilmann i spissen tok flere turer til Sandefjord og vi klarte å få til et utgangspunkt for skoleåret 07/08. NBF presenterte opplegget ut i det ganske land og 5 søkere meldte seg. De måtte først gjennom en opptaksprøve, både innen bueskyting og generelt fysisk testing. Bueskyttere har ikke ord på seg for å drive en fysisk krevende idrett, og det overrasket mange at to av skytterne var blant de 5 beste i kondisjonstesten blant friidrett, skøyter, badminton, orientering m.m.  
Etter en del frem og tilbake med fylker og skolekontor endte det med at én måtte melde flytting til Sandefjord før fristen gikk ut, og alle disse 5 kom inn til slutt.

Lasse Bøe, Sandefjord 2. år  
Robert Landskaug, Ås 2. år  
Truls Ihlen Lysnes, Larvik 1. år  
Jarl Alexander Løkkebergøen, Drammen 1. år  
Morten Tøsdal, Bergen 1. år

De går i klasse med 7 andre idretter.

Jarl, Morten og Robert leier hus i Sandefjord, noe nytt og spennende for både elever og foreldre. Gutta har skapt et super miljø, både i gruppa og for oss i klubben, Morten Bøe har treneransvaret. Han er en av grunnene til at de søkte, i tillegg til å ha muligheten til å skyte i skoletiden og så mye som de ønsker på fritiden i et stort skyttermiljø. Dette gjør at de trives veldig godt, men noen jenter i gruppa hadde gjort seg .....mener gutta.

*Her ser vi f.v. Morten Tøsdal, Jarl A. Løkkebergøen og Robert Landskaug i ”skuddet”*



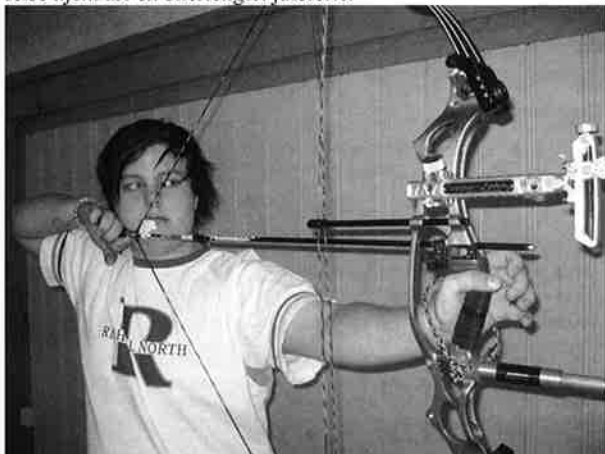
SVGS er en stor skole, og det er godt at de har lært noe av orienteringsløperne slik at de finner fram på skolen, det var ikke lett i begynnelsen. Det ble mye springing i gangene da.

Lasse og Robert går på andre året, og litt annerledes skole enn de 3 andre, noe som skapte utfordringer for oss og skolen. Skytemessig virker det som om formkurven er stadig stigende, med nye rekorder og gode resultater for disse to.

Truls har aldri skutt så stabilt godt, poengsummene blir bare høyere og høyere sammen med ambisjonene.

Morten har lagt om det meste av skytestil og ny bue, så han har hatt en stor jobb i starten, skutt mye og nå begynner resultatene å komme. Vi håper han får en formtopp til NM i Bergen. Etter kjempesultater i Kristiansand testet Jarl sykkelen på glattisen en morgen, det endte med en tur på legevakta og 7 sting i armen, så de siste ukene har det blitt litt lite skyting.

Etter en travel høst med mye bueskyting, er to frihelger og høstferie alt gutta har hatt til å kunne reise hjem før en etterlengtet juleferie.



*Lasse Bøe – også i fin stil.*

Alt er ikke helt på plass ennå, men vi håper at det meste er som det skal etter jul. Hovedsaken nå blir å få et bra tilbud på treningscenter for gruppa. Forbundet har gjort en kjempejobb med å bidra til å få dette til på så kort tid, og vi håper alle at det skal gi gode resultater på både kort og lang sikt. Vårt mål er å ha 15 skyttere fordelt på 3 klassetrinn.

Det er jo snart tid for de unge til å søke på skole, og vi mener dette er et veldig godt tilbud til de unge bueskytterne som ønsker en utdannelse innfor sin sport. Ta gjerne kontakt med de som går på skolen, NBF og oss i Sandefjord for mer info. Skolen strekker seg langt for å oppfylle ønsker om fag, samt at de har et bra opplegg for reiser og representasjon.

Med hilsen  
Sandefjord Bueskyttere

Se linkene:

<http://www.sb.no/article/20071120/SPORT/711200005>

<http://www.op.no/sport/article3144061.ece>

# HUMLEKJÆR ARCHERY

Norges ledende innen bueutstyr

## HOYTUSA



Egertec Matter

Egertec (Egerton) kan ikke sammenlignes med noen andre halmmatter på markedet.



Hoyt UltraElite



Hoyt Vulcan



Doinker Sidebar



Doinker  
Sidestabilisator



Alpine Silverado

### Nyhet!!!

Vi er nå også Norges leverandør for Alpine Archery!!

SKB Koffert for parallell lemmer, 1990,-



## [www.bueutstyr.no](http://www.bueutstyr.no)

Tlf: 69 36 59 00 Fax: 69 36 59 01 E-mail: [humlekjaer@online.no](mailto:humlekjaer@online.no)

## Ungdomshelg på Østlandet

UllensakerBueskytterklubb inviterte til bueskytterhelg i Mogreina. Det var mange ungdommer som ønsket å være med, så deltagerlistene ble fort fylt opp. 28 unge bueskyttere med lagledere var samlet til et tett bueskytterprogram.

Hensikten med helgens seminar var å samle unge bueskyttere som sammen i en positiv og faglig rettet helg skulle få økt sin motivasjon og interesse for bueskyting.

### DET FIKK DE !!!

Det var stor bredde og høy kompetanse på forelesere. Innholdet vekslet fra skyteteknikk, utstyrsleære, kosthold, mental trening, regelverk, BASIS-trening, svømming, pluss masse annet og ikke minst en meget god mulighet til å bli kjent med andre unge bueskyttere. Det var fokus på fysisk aktivitet og bueskyting. Så helgen startet med svømming på fredagskveld, noe de syntes var kjempemorro.

Lørdag var satt av til mange seminarer på ulikt ferdighetsnivå. Vi var heldige og hadde fått med oss knallgode innstruktører til å ha på forelesningene. Når Jan Erik Humlekjær var tilstede og kom med sine meget gode råd til den eldste gruppen i skyteteknikk og Per Bolstad rettet den yngste gruppen, **MÅTTE DET BLI BRA !** Det var mange av de yngste som syntes at det var spennende å få impulser fra "mannen på side3 i budstikka" for å utvikle seg videre som bueskyttere. Se bildet.



I tillegg hadde vi meget dyktige forelesere på regelverk som Vigdis Landskaug, Utstyrsleære/"piling" med Øistein Bråthen samt Hedvig med kosthold/ernæring og med sin etter hvert berømte BASIS-trening med medisinballer. UBK stilte også med flere forelesere.

Lørdagskveld spiste vi pizza. Alle ble godt mette og til stor fortvilelse for ungdomsøyne så fikk de så mye pizza at de ikke klarte å spise opp alt men måtte resignere og la noen bli stående igjen på bordene. De siste 5 store pizzaer forsvant som lunsjmat i pausen på stevnet på søndagen. Forøvrigt masse god mat hele helgen. Takk til dere 3 på skolekjøkkenet.



### *Gjengen er samlet !*

Fra kl. 20 for den yngste gruppen og kl. 22 for de store, var det fritt fram for å være ungdom og bli kjent også utenfor banen, noe både store og små satte stor pris på. De kunne velge å se film eller rett å slett trekke seg tilbake inn på klasserommene hvor de hadde fristed uten voksne tilstede. Noen ble igjen i gymsalen og utnyttet denne både høyt og lavt. Etter sigende ble det visst spilt kort og snakket og noen hadde problemer med å sovne fordi noen snakket til langt utover natten, og noen fikk ikke sovne fordi det var noen å snakke med. Men stort sett våknet de på søndagsmorgen, blide og fornøyde alle sammen, og noen nye venner hadde de fått.

Søndagen forlot vi skolen og kjørte i kolonne til Sessvollmoen militærleir, 4 kilometer unna. Her ble det arrangert et ordinært FITA-stevne m/60 piler. Hoveddommer var Vigdis og skyteleder Frank fra UBK. Stevnet ble arrangert raskt og effektivt med svært gode resultater fra de unge skyttere. UBK tillater seg å trekke frem den unge lovende Vetle fra Kristiansand som skjøt bingo etter bingo. Han endte til slutt med 585 poeng !

Helgen ble avsluttet med varm middag og premieutdeling m/Seminardiplom til ALLE deltakere.

*Vi skimter Vetle på vei mot en god sluttsum..*

*I forgrunnen kan også Hedvig si seg fornøyd med denne serien.*

Tilbakemeldingene fra Ungdommene var at de håper at denne helgen kan gjentas til neste år også, da det ble en knallsuksess.

PS ! Det håper UBK også.



## Internasjonalt gjennombrudd for bueskytingen

Av Paul H. Paulsen

Vi er i ferd med å avslutte året 2007, et år som har vært utrolig spennende og framgangsrikt for bueskytingen inter-nasjonalt.

Et spennende år er også et travelt år, og det har blitt uvanlig mye reising på en etterhvert aldrende rogalending. 70 reisedøgn oppleves som ganske mye i frivillig arbeid, men moro og særdeles interessant er det.

Årets World Cup har vært en ubetinget suksess. Riktignok har kvaliteten på de enkelte stevnene variert fra det helt perfekte, som i Korea og Tyrkia, til det noe mindre vellykkede. Finalen i Dubai i slutten av november, var vel det aller flotteste World Cup arrangementet noensinne. Omgivelsene og bananlegget var av det mest spektakulære man kan tenke seg. FITA's "Event Team" har all ære av den kjenpejobben de gjorde for å få dette arrangementet vel i havn.



Bilder i overflod finnes på FITA's nettsider, [www.archery.org](http://www.archery.org).

Et ekstra hyggelig poeng i Dubai var at vår "halvnorske" Petra gjorde jobben og ble mester. Å hente med seg hjem 20 000 dollar pluss ekstra bonus fra andre sponsorer, skulle komme godt med når hun og Mats Inge får familieførelse en gang på nyåret.

Ellers viser World Cup'en at stadig fler nasjoner er med og kjemper i toppen av internasjonal bueskyting. I de fire klassene var det skyttere fra Russland, India, Sverige og El Salvador som tok seieren hjem. Det er godt for sporten vår at flere enn Korea, USA og Italia er i stand til å vinne.

Leipzig, den østtyske messebyen, vil for framtida stå som et eksempel på hvordan et VM bør arrangeres. Et mesterskap med utsolgt hus – bokstavelig talt. Det var faktisk ikke en eneste billett å oppdrive til finaldagen. De som var tilstede, vil huske en formidabel stemning – man kan faktisk kalle det trøkk – på banen, helt annerledes enn vi har vært vant til. Idretten vår fikk plutselig et løft opp til noe som kan minne om de store publikums- og TV-idrettene. Og dette må vi arbeide videre med.

Prøve-OL i Beijing ble avholdt i august på et tilnærmet ferdig anlegg. Poenget med et slikt arrangement er å få prøvd om opplegget for neste års leker fungerer slik det skal, og eventuelt rette på svakheter. Undertegnede var tilstede under hele arrangementet, og det var saktens litt av hvert å sette fingeren på. Noen av punktene er lette å rette på, men en del blir noe mer komplisert å få endret. Det man kaller "Sports Presentation", altså den showmessige gjennomføringen av konkurransene, har vi i FITA utviklet på en profesjonell måte. Det går på timing, kontakt med publikum, speakerens måte å få publikum med, og denslags. Dette ser vi på som en absolutt nødvendighet for å gjøre sporten interessant for publikum og media, men her er kineserne uenige med oss. De vil kjøre sine script, trygt kontrollert av myndighetene. En stor delegasjon fra IOC kom på inspeksjon. Vi tok en grundig rundtur gjennom hele anlegget, og de høye herrer og damer så tydelig hva som måtte til, også hva presentasjonen angår. Vi fikk dessuten vite at alle idrettene sliter med å få lov til å presentere sin gren slik den fortjener.

Forøvrig hadde vi et utmerket samarbeid med de ansvarlige for vår arena – som er den flotteste jeg noensinne har sett. Jeg er overbevist om at bueskytingen under OL 2008 vil bli minst like vellykket som tidligere OL. Og det sier ikke så rent lite.

"The Archery World Plan" som har fått tilnavnet "The Connection", er vel til en viss grad ukjent for de fleste på nasjonalt og lokalt plan. Det vi snakker om, er en handlingsplan som har som mål å bringe bueskyting opp blant de betydelige olympiske idrettene. Altså blant de grenene som har sin naturlige plass på det olympiske programmet.

Dette betyr at vi må ta tak i elementer som vi ikke har tenkt på tidligere. Vi må gjøre idretten vår mer profesjonell i den forstand at vi markedsfører oss på en måte som kan minne om det man gjør i næringslivet. Det er nemlig hevet over tvil at vi ikke lenger "leker butikk". Vi er butikk enten vi liker det eller ikke.

Handlingsplanen er blitt bygd opp over en lang periode i samarbeid med konsulentfirmaet TSE Consulting, og et stort antall utøvere, trenere og administrative ledere har vært og er involvert.

Nå er planen kommet inn i gjennomføringsfasen. Dette arbeidet skal pågå fram til 2012. Hver del av planen har sin arbeidsgruppe, som skal komme med sine ideer om hvordan planen kan implementeres på deres felt. Flere nordmenn er med i slike arbeidsgrupper.



Styringsgruppen, der undertegnede er med, er neste trinn. Denne skal gjennomgå arbeidsgruppens materiale og sende det videre til Council eller be om en omarbeidelse dersom det er nødvendig. Når Council har gitt sin godkjenning, kan den delen av planen settes ut i livet. Dette er i grove trekk gangen i det hele.

Styringsgruppen hadde sitt første møte i Istanbul i midten av november. Der ble innspill fra den første av arbeidsgruppene diskutert. Ut fra det materialet som ble presentert, er det helt klart at planen har noe for seg. Mange ideer til hva som kan gjøres med vår idretts verdigrunnlag og merkevarebygging, kom fram i materialet.

For å oppnå handlingsplanens målsetting, må vi ha et godt utbygd nett av samarbeids- partnere og sponsorer. Dessuten kan vi ikke klare oss uten god mediadekning.

FITA's mediaavdeling med Didier Mieville i sjefsstolen, har jobbet kontinuerlig med å utvide kontaktnettet vårt på mediasiden. Stadig flere TV-kanaler fatter interesse for vårt produkt.

I 2006 registrerte vi i underkant av 900 millioner TV-seere. Tallene for 2007 vil antakelig komme til å ligge godt over milliarder.

World Cup - finalen i Dubai ble sendt direkte på 11 TV-kanaler over hele verden, fra Kina og Korea i øst til USA og El Salvador i vest. Dessuten vil en lang rekke kanaler, deriblant de virkelig store, sende et 26 minutters sammendrag i de neste ukene. Slett ikke verst for en idrett som for bare et par år siden slet med å komme på TV i det hele tatt.

Som leseren forhåpentligvis forstår, skjer det en masse interessant på den internasjonale arena. Det er et privilegium å få delta i alt dette, men samtidig har man et betydelig ansvar. Avgjørelser man tar, kan få betydning for mange. Noen ganger må man ta upopulære avgjørelser, og det kan føles tungt.

Men det er optimismen som rår blant oss som har påtatt oss å lede internasjonal bueskyting på veien framover. Vi har fått vårt internasjonale gjennombrudd. Nå gjelder det om å ta vare på det vi har oppnådd og arbeide iherdig for å bringe sporten vår videre fram.

## Norske mesterskap – ny organisering

En av de mange sakene Forbundsstyret har vært opptatt av, er å standardisere våre norske mesterskap, samt ha noe materiell og en "fast" arbeidsgruppe som skal bistå arrangøren i gjennomføringen.

Hensikten med et slikt samarbeid er å lette byrdene for en arrangør (og kanskje få flere søkere til våre mesterskap) og samtidig få til en smidigere gjennomføring av mesterskapene til glede for skyttere og ledere, som da "vet hva de går til".

Det første "prosjektet" er årets NM Innendørs i Bergen, som på mange måter blir en test på dette, og som mange kanskje allerede har sett, så tar arbeidsgruppen nå hånd om påmeldinger og startavgifter – og på dette grunnlag setter opp startlister, skriver scorekort etc.

Det skal bli spennende å se om prosjektet svarer til forventningen – hos alle parter.

## DELTAKERTOPPEN 2007–2008

Klepp BS	31
Kristiansand BS	24
Sandefjord BS	21
Harstad BS	19
SK Stoksund	16
Bodø BF	13
Hvaler IL	13
Drammen BS	12
Larvik BS	12
Lillestrøm & Omegn BS	11
Bærum & Omegn BS	10
Farsund IL	9
SK Vidar	9
Narvik BK	8
Tinden BK	8
Tustna IL	8
Elverum BS	6
Sverresborg BS	6
Moss BS	5
Porsgrunn BS	5
Vollan IK	5
Fredrikstad BS	4
Tønsberg & Omegn BS	4

Ja da har både midt- og nord-Norge kommet med på listene.

Hvis man lar Klepp representere vest ( selv om det ligger langt sør i denne landsdelen) så er alle landsdeler representert blant de 5 beste. Det viser vel at sporten vår gror i hele landet. Men hvor blir det av de gamle storklubbene på østlandet?

Lykke til videre i sesongen. Neste oppdatering kommer ikke før i februar så da kan det ha skjedd mye.

Hilsen

Sissel

Vi lar Ragnhild Undheim Soldal representere Klepp - som nå har tatt et "grep" i forhold til Deltakertoppen.



## ADELSKALENDER

### Damer recurve

1	Wenche Hess	Horten BS	1331
2	Lisbeth Pedersen	Fredrikstad BS	1251
3	Vigdís S Landskaug	Ramnes IF	1249
4	Brigitte Brueland	Porsgrunn BS	1228
5	Siv Jystad	Lillestrøm & OB	1213
6	Anne Kronen	Sportsklubben Vidar	1210
7	Bente Larsen	Torsken SL	1193
8	Torill Stigen	Ramnes IF	1190
9	Kristi Juul	Østerås BS	1184
10	Wenche Bøe	Sandefjord	1179
11	Tove Sletten	Larvik	1163
12	Rita Sandberg	Aurskog-Høland	1157
13	Hilde Østvold	Aurskog-Høland	1153
14	Karin Larsen	Larvik	1151
15	Brit Christensen	Larvik	1149
16	Janne Idland	Ålgård	1146
17	Brit Stav	Trondheim BS	1144
18	Irene Karlsen	Tønsberg	1142
19	Rigmor Lundberg	Lillestrøm & OB	1140
20	Åse Virik	Sandefjord	1139
21	Dagny Severinsen	Ramnes IF	1137
22	Grethe Riber	Tomma BK	1134
23	Reidun Kronen	Tønsberg	1133
24	Ragnhild Nordmelan	Ullensaker BSK	1130
25	Aud Sunde	Akkerhaugen	1129
26	Margaretha Ingves	Vidar	1126
27	Jørunn Mortensen	Harstad BS	1117
	Sissel Storelv	Tinden BK	1117
29	Ina Fauskanger	Bergen BS	1113
30	Anne Lannem	Vidar	1108
31	Betsy Stigen	Ramnes IF	1104
	Kari B Strand	Trondheim BS	1104
33	Rachel Leonardsen	Horten BS	1101

## ADELSKALENDER

### Herrer recurve

1	Martinus Grov	Førde BS	1346
2	Bård Nesteng	Fredrikstad BS	1331
3	Haakon O Haakonsen	BK Langskudd	1304
4	Lars Erik Humlekjær	Fredrikstad BS	1294
5	Øistein Bråthen	Lillestrøm & OB	1292
6	Sven Sletten	BK Langskudd	1291
7	Kai Svingen	Moss BS	1288
8	Mats Inge Smørdal	Eid IL	1287
9	Baard Lindberg	Tønsberg & OB	1282
10	Jan O Hogrenning	Loen IL	1281

11	Petter P Berland	Klepp KFUM	1280
12	Dag Kjetil Paulsen	Stavanger BS	1273
	Ken Henry Tesaker	Stavanger BS	1273
14	Magnus Pilskog Stein	Førde BS	1271
	Tommy Bjelland	Sandefjord BS	1271
16	Svein T Anglevik	BK Langskudd	1270
17	Jonas Grov	Førde BS	1268
18	Lars H Kvist	Førde BS	1265
19	Jan Stensby	Drammen BS	1264
20	Morten Bøe	Sandefjord BS	1263
21	Jan R Skyttesæter	Lillestrøm & OB	1262
	Roar Jystad	SAS	1262
	Tommy Figved	Klepp KFUM	1262
24	Robin Idland Kruger	Larvik BS	1261
25	Harald Kværnstrøm	Klepp KFUM	1255
	Jan Erik Humlekjær	Fredrikstad BS	1255
27	Valter Kristiansen	Sortland BK	1253
28	Håkon Christensen	Eid IL	1249
29	Johannes Akkerhaugen	Akkerhaugen BSK	1247
30	Bjørn O Johannessen	Lillestrøm & OB	1242
	Sigmund Lindberget	Elverum BS	1242
32	Jon Jystad	Sverresborg BS	1241
33	Tor Inge Bøe	Harstad BS	1240
34	Jon-Arne Storelv	Tinden BK	1239
35	Espen Otnem	Fredrikstad BS	1238
36	Rolf Ove Røstad	Sverresborg BS	1234
37	Rolf E Edvardsen	Fredrikstad HIL	1233
38	Gunnar Fykse	Klepp KFUM	1230
39	Einar Olsen	Drammen BS	1226
	Jan Erik Ellingsen	Moss BS	1226
	Ole Petter Willassen	Fredrikstad BS	1226
42	Erling Olstad	Horten BS	1225
43	Jon Måleng	Moss BS	1224
	Odd-Egil Djøseland	Klepp Bueskyttere	1224
45	Knut Rønnestad	Eid IL	1222
46	Terje Bøe	Sandefjord BS	1221
47	Trond R Andreassen	Kvæfjord BK	1219
	Yngve Alexandersson	Drammen BS	1219
49	Henrik Stabell	Bærum BS	1218
50	Roy O Svarstad	Stavanger BS	1216
	Trond Grønскеi	Tønsberg & OB	1216

## Siste !

På bakgrunn av foreløpig ranking fra IPC-Archery hersker det nå en viss optimisme med hensyn til at vårt håp, Tom Vangen fra Lillestrøm, klarer en kvoteplass for deltakelse i Paralympics i 2008.

Den endelige oversikten vil foreligge i februar-08.



Merlin recurve midtstykke – velbalansert og justerbar



Merlin TM5 – lett i vekt



Merlin XV – moderne rask bue – hybridramm m/draglengdemoduler



Merlin Triad langstab m/demper



Triad kort m/demper



Triad forlengere



Triad dempere og balansesystem



Merlin V-bar hurtigfeste



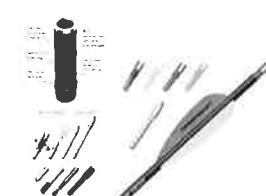
Merlin comp og rec hurtigfeste



Merlin 2 og 3 finger release



Trepiler m/tilbehør



Carbon Impact carbonpiler - meget god kvalitet – tåler mye juling! Rimelig pris!



Merlin compound scope



Merlin Tri-axis comp sikte



Merlin Classic recurve sikte

Precitech AS – leverandør av målevertøy og målemaskiner, FARO målearmer, hone, lappe og slippemaskiner, samt alt i utstyr for motoroverhalere – importerer og selger også bueskytteruts tyr fra MERLIN i England. Merlin er en anerkjent innovatør når det gjelder compound buer og utstyr. Ring eller email for tilbud, spør etter Per Bolstad, – det hender at vi har demobrukt utstyr også.

## INNLEGG:

### Noen tanker rundt "Sikkerhetskurs"!

Av Ingar Abrahamsen, Hvaler BS og styremedlem i ØBK.

Østfold Bueskytterkrets har i disse tider avviklet "Sikkerhetskurs" for en del av kretsens nybegynnere. Undertegnede har vært en av tre instruktører, og jeg har gjort meg noen tanker rundt denne typen kurs. Sikkerhetskurs skal i utgangspunktet avvikles i klubbene, men vi valgte i vår krets å samle skyttere fra flere klubber, noe som i utgangspunktet var positivt.

19 skyttere fra Moss, Fredrikstad og Hvaler deltok, med en aldersspredning fra 10 til 50+.

Kurset har fått navnet: "Sikkerhetskurs", noe jeg personlig mener er litt misvisende, når man ser på det ganske omfattende innholdet.

Personlig ville jeg ønsket meg et enklere og mindre omfattende "Sikkerhetskurs", som enkelt kunne gjennomføres i egen klubb i løpet av en kveld.

Det viktigste bør etter min mening være at nye skyttere får en rask og effektiv innføring i bueskytingens grunnregler.

I løpet av 2-3 timer, bør vi kunne gi nybegynneren kunnskaper om:

- Sikkerhetsregler.
- Scorekort-skriving.
- Stevneprosedyrer.
- Buetyper.
- Konkurransereformer inne og ute.
- NBF- info.

Dette bør etter min mening være skytterens første møte med kurs. Fordelen med en slik type kurs er at det er enkelt å avvikle i egen klubb og krever ingen store ressursjer i form av instruktører. Tidsaspektet er viktig for mange med begrenset fritid, men en kveld vil nok de fleste kunne avsette.

Noen vil kanskje etterlyse "Skyteteknikken" i mitt forslag til innhold. Dette vil selvsagt ivaretas gjennom klubbtreningen og kanskje neste minikurs kunne være: "Skyteteknikk" eller "Utstyrlære".

Min konklusjon: Korte kveldskurs på klubbnivå for alle, og mer omfattende (flere kvelder) kurs for "spesielt" interesserte.

Det er sikkert flere der ute i bueskyttermiljøet som har meninger om kurs-tilbudet vårt. Takk for meg.



Ingar Abrahamsen har fine meritter som trad-skytter!

## KLASSER

På bakgrunn av spørsmål, gjengir vi en oppdatert oversikt over klassene. Vi gjør spesielt oppmerksom på at barebow (BB) er blitt klasse 7-8 og tradisjonell er blitt klasse 9-10.

INNENDØRSSKYTING OVERSIKT OVER KLASSER, SKIVER OG AVSTANDER				
Divisjon	Klasse	Nivå	Poengkrav	Skive/avstand
Recurve	Klasse 1	Elite	550	40/60 trippel- 18/25m
	Klasse 2	Masse	Over 525 på 60/80 skive Over 465 på 40 skive	40/60 full skive- 18/25 m
	Klasse 3	Startnivå	Ingen	60/80 full skive- 18/25 m
	Klasse 4 (Kadett)	Fra det kalender-året de fyller 14 t.o.m det kalenderåret de fyller 16	Ingen	60/80 full skive- 18/25 m
	Klasse 5 (Minijunior)	Fra de fyller 11 t.o.m det kalenderåret de fyller 13	Ingen	60/80 full skive/- 12/16m
Compound	Klasse 1	Elite	560	40/60 trippel- 18/25m
	Klasse 2	Masse	Over 525 på 60/80 skive Over 500 på 40 skive	40/60 trippel- 18/25m
	Klasse 3	Startnivå	Ingen	60 trippel/80 - 18/25m
	Klasse 4 (Kadett)	Fra det kalenderåret de fyller 14 t.o.m det kalenderåret de fyller 16	Ingen	60 trippel/80 - 18/25m
	Klasse 5 (Minijunior)	Fra de fyller 11 t.o.m det kalenderåret de fyller 13	Ingen	60 trippel/80- 12/16m
Alle divisjoner	Klasse 6 10-årsklasse felles for divisjonene	Ut det året de fyller 10 eller til fylte 11 år	Ingen	60/80 full skive/- 12/16m
Barebow	Klasse 7	Senior	Ingen	40/60 full skive- 18/25m
	Klasse 8	Mini og Kadett	Ingen	60/80 full skive- 18/25m
Tradisjonell	Klasse 9	Senior	Ingen	60/80 full skive- 18/25 m
	Klasse 10	Mini og Kadett	Ingen	60/80 full skive- 18/25 m

Bakgrunnen for at det står opprykkskrav både for 40 og 60cm skive, er at man av og til skyter på 40cm skive selv om man resultatmessig hører hjemme i kl. 3 - noe som for eksempel skjer ved deltakelse i NM.

Alle kan skyte i en høyere klasse enn der de resultatmessig/aldersmessig hører hjemme. Unntak herfra er 10-årsklassen som ikke kan gå opp før det kalenderåret de fyller 11, men de kan også velge å skyte i 10-årsklassen fram til sin 11-års fødselsdag.

Vi har også fått spørsmål om compoundskyttene i 10-årsklassen skal telle inntertieren. Vi anbefaler dette, slik at de blir vant til den tellemåten - for øvrig er jo ikke dette noen konkurranseklasse.

Ved overgang fra kadett til senior/juniorklasser (d.v.s. kl. 1, 2 og 3) skal man gå inn i den klasse man resultatmessig hører hjemme, basert på resultater oppnådd på respektive runder siste år.



## Tønsberg og Omegn Bueskyttere.

Inviterer til innendørsstevne **Lørdag 19. Januar 2008** i Tønsberg Idrettshall.

Det skytes 60 piler - 18 meter i alle approberte klasser.

Utstyrskontroll : kl 10:00

Prøvepiler : kl 10:15

Start : kl 10:45

Startkontigent: Senior kr 180.- Junior kr 100.-

Påmelding innen 14.01 til:

Gøran Albrigtsen: e-mail: [galbrigtsen@bluezone.no](mailto:galbrigtsen@bluezone.no)  
Tlf: 92444774



Vanlig premiering.

**Vel møtt.**

STAVANGER BUESKYTTERE INVITERER TIL DET

# 27. KRYSTALLSTEVNET

I STAVANGER IDRETTSHALL 2. – 3. FEBRUAR 2008

Helgen består av to stevner. Tilnærmet FITA-runde på lørdagen, og 70m-cup på søndagen. Programmet blir ca. som dette:

TILNÆRMET FITA RUNDE	70M-CUP
09.00 Hallen åpner	10.00 Hallen åpner
09.20 Oppvarmingskyting (alle distanser)	10.20 Oppvarmingskyting
10.40 Pause	10.45 Pause
11.15 Langhold	11.00 Innledende runder (matchskyting i puljer)
14.15 Pause	Finaler og plasseringsavgjørende matcher
14.45 Korthold	17.30 Premieutdeling (for begge dager)
19.00 Hallen stenger	18.00 Hallen stenger

Lørdagen starter med trening på alle distanser. Vi gjør regning med at det her totalt blir tid til 10 x 6 piler. Deretter skyter vi en FITA-runde. Aktuelle herreklasser skyter 83m som lengste distanse. Vi innbyr til start i klassene R1, R2, C1, og C2.

Startkontingenten er kr. 280,- (160,- Jr.) for FITA-runden og kr 160,- for 70m-cupen.

Som en selvstendig konkurranse, vil vi søndagen arrangere en 70m-cup. Her inviteres det til start i to klasser: Recurve og Compound. De påmeldte deles inn i puljer. Alle i hver pulje møtes til match én gang. Den videre progresjonen i konkurransen vil avhenge av deltakerantallet i de aktuelle klassene. 70m-cupen vil bli lagt opp slik at hver skytter får skutt så mange matcher som mulig innenfor arrangementets tidsrammer.

Vi minner om at det vil bli skutt sekspilsserier under treningen lørdag, på langholdet lørdag, samt under 70m-cupen søndag.

Påmelding for hvert av stevnene må være oss i hende senest torsdag 17. januar. Vi sender denne innbydelsen m/påmeldingsskjema til alle klubbens offisielle e-postadresse. Interesserte kan også få tilsendt påmeldingsskjema/eventuelt annen ønskelig informasjon ved henvendelse til Ken Henry Tesaker ([ken.henry@c2i.net](mailto:ken.henry@c2i.net)), tlf. 982 44 161 / 51 59 11 98 (priv.) og Stavanger Bueskyttere [stavanger@bueklubb.no](mailto:stavanger@bueklubb.no).

Vel møtt til stevne i Stavanger Idrettshall! –

Med hilsen  
**Stavanger Bueskyttere**

For tilreisende anbefaler vi Rica Forum Hotell (tlf. 51 93 00 00). Hotellet er et nyere hotell med høy standard og ligger omtrent vegg i vegg med Stavanger Idrettshall. Rica Forum har gitt oss følgende priser, kr. 635,- for enkeltrom, kr. 840,- for dobbeltrom, og kr. 1055,- for trippelrom pr rom/døgn for den aktuelle helgen. **NB: Ved bestilling, oppgi at du skal delta på vårt arrangement og skal ha idrettspris.** Taxi fra Sola Flyplass til hotellet/hallen, koster ca. kr. 200,-. Flybuss direkte fra flyplass til Rica Forum koster ca. kr. 100,- tur/retur.

## LARVIK BUESKYTTERE



innbyr til stevne i

**BOMMESTADHALLEN**  
**søndag 10 februar 2008**

18m-60 piler + finaler i alle klasser  
(ikke finaler i mini jr og 10 år)  
**TK kl. 09.15 Start kl. 10.00.**  
**Startavgift: Senior kr 200,-. Junior kr 100,-**  
**KIOSK.**

**Kun skriftlig påmelding til**  
**[larvikb@bueklubb.no](mailto:larvikb@bueklubb.no) eller**  
**Larvik Bueskyttere Postboks 72,**  
**3284 KVELDE**  
**INNEN 1. februar 2008**

## Østfold Bueskytterkrets

Inviterer til juniorstevne i Moss bueskytterhall på Ørejordet

Søndag 2. Mars januar 2008.

Det skytes 60 piler 18 meter. Alle approberte klasser + mini trad og barebow.

Det vil bli skyting i 2 puljer.

Første pulje kl.10.00 oppvarming kl. 9.30-10.00  
Annen pulje kl.13.30 oppvarming kl.13.00-13.30

Startavgift, Kr. 100,-

Ved påmelding må ønske om hvilken pulje det skal skytes. Klubben vil få beskjed, hvis annet enn ønsket pulje (oppgi kontaktpersen)

Påmelding til Tor Willy Jensen, Falckåsvn. 18  
1619 Fredrikstad - Mobil 95052280

Påmeldingsfrist er 15. februar.